INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 232 DE 2022

OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTESCUNDINAMARCA.	**INFORME FINAL**
FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ	**SUPERVISORA**

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	UBALÁ
FECHA DEL INFORME	26 – 12 - 2022
PERIODO DEL INFORME	DEL 9-02-2022 AL 23-12-2022
CONTRATISTA	ARBEY DANILO LEÓN VACA
REGISTRO PROSUPUESTAL	RES-2022000169 de 25-01-2022 RES-2022003260 de 08-08-2022
VALOR DEL CONTRATO	$ 17.997.000
NUMERO DE MESES DEL CONTRATO	10 MESES 15 DÍAS

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 232 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de 10 meses y 15 días.

Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado

.

1.. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los nivelesde iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidadesque se puedan beneficiar con el programa.

Realicé la respectiva convocatoria para la conformación de la Escuela de Formación deportiva de futsal en el municipio de Ubalá zona "B", visitando la sede principal del casco urbano "Institución Educativa Rural Departamental Mámbita", y también sus escuelas anexas ubicadas en las veredas de Mámbita II, Boca de monte y San Roque; con el fin de conformar grupos de 3 niveles de formación (iniciación, Fundamentación y perfeccionamiento). Para la socialización de este programa me dirigí a la rectora para obtener el permiso de pegar publicidad en las carteleras informativas y así mismo hacer la invitación de forma directa a los estudiantes para participar de las mismas. Publiqué mediante las redes sociales y página de la alcaldía municipal publicidad e invitación para la escuela de formación de futsal. Efectué la organización, planeación, dirección y realización de todas las actividades que se requieren para la consecución de la población e iniciar con las sesiones de clase de la escuela de formación de futsal con la población rural y urbana de la zona B del municipio de Ubalá.

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.

Realicé seguido del acta de inicio, un contenido teórico pertinente a la disciplina de futsal, este contemplado en su totalidad en un plan pedagógico, desarrollado para las tres categorías desde similitud de campos pero con contenidos enfocados a cada categoría; posterior a eso también se llevó a cabo la dirección de este plan pedagógico con mallas curriculares cada una con un contenido diferente y apropiación distinta dentro de los conceptos del futsal que se puedan manejar, por consiguiente se establecieron horarios y sitios de trabajo especificando los lugares de encuentro con las categorías y acordes a las sesiones de trabajo, entregando todo esto en las fechas establecidas de acuerdo a nuestra firma en el acta de inicio, de igual forma se intenta dar un contenido acorde para cada categoría, enfocando aspectos técnicos del futsal, aspectos tácticas y lo más importante una apropiación del componente físico el cual condiciona el niño o joven a participar de manera más propia en la disciplina.

3. **Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas**.

Desarrolle y lleve a cabo cada ítem expuesto en el plan pedagógico cumpliendo en gran parte con el proceso que llevo a cabo con los deportistas de cada una de las categorías. Además, durante el proceso de los 10 meses y 15 días de trabajo con los niños de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento de la escuela deportiva de futsal de la zona B de Ubalá, donde se llevó a cabo cada uno de los aspectos plasmados en la malla curricular para que los niños pudieran tener un desarrollo óptimo en su rendimiento deportivo, físico y coordinativo.

4. **Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados porsesiones, actividades y niveles de formación.**

Realice la respectiva divulgación de la escuela deportiva de futsal en la zona B del municipio de Ubalá Cundinamarca, la cual dio como resultado la inscripción masiva de los niños, niñas y jóvenes de la vereda nombrada anteriormente. Se inscribieron durante este tiempo un total de 59 deportistas como lo exige esta obligación. Estos 59 deportistas inscritos se distribuyeron de la siguiente manera en cada categoría: Iniciación 11 deportistas. Fundamentación 22 deportistas. Perfeccionamiento 26 deportistas.

5. **Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican,con las evidencias de su adecuada utilización.**

Utilice de manera responsable y respetuosa las prendas, los logos y nombre de Indeportes Cundinamarca en los diferentes eventos programados por la institución y en los cuales la dirección de deportes de Ubalá me requirió para dar apoyo en los eventos que ellos organizaran. También hice buen uso de la imagen de Indeportes en actividades como convocatorias, apoyos a eventos deportivos, capacitaciones, entre otros.

6. **Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas,la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.**

Planifiqué mensualmente las planeaciones para cada categoría en cada uno de los meses laborados durante todo el periodo contractual 2022, con ejercicios, juegos y circuitos diferentes para cada una de ellas en cada categoría, cada sesión de esta, está compuesta con unos tiempos pre establecidos, como el tiempo de calentamiento, la parte central de ejecución de trabajo técnico, táctico o físico y sobre todo su parte final, cada una de estas actividades con un tiempo determinado por la sesión de clase y horario ya establecido, de tal manera que se pudiera realizar

toda la planeación en su totalidad con la categoría pertinente, cada una de estas planeaciones tiene definido un objetivo específico en el cual se desarrolla por semana, donde se involucran todos y cada uno de los componentes físicos, técnicos y tácticos para el caso de la categoría de perfeccionamiento, para así mismo darle al niño un conocimiento apropiado de la disciplina deportiva. Todo esto correspondiendo a las obligaciones y numero de sesiones establecidas en el presente contrato, y de esta manera manejar mes a mes cada sesión de clase con su respectiva planeación para su posterior y total ejecución, de la siguiente manera.

Semana 1: 9 al 13 de febrero = 9 Sesiones
Semana 2: 14 al 20 de febrero = 9 Sesiones
Semana 3: 21 al 27 de febrero = 9 Sesiones
Semana 4: 28 de febrero – 6 de marzo = 9 Sesiones
Semana 5: 7 de marzo – 13 de marzo = 9 Sesiones
Semana 6: 14 de marzo – 20 de marzo = 9 Sesiones
Semana 7: 21 de marzo – 27 de marzo = 9 Sesiones
Semana 8: 28 de marzo – 3 de abril = 9 Sesiones
Semana 9: 4 de abril – 10 de abril = 9 Sesiones
Semana 10: 11 de abril – 17 de abril =9 Sesiones
Semana 11: 18 de abril – abril 24 = 9 Sesiones
Semana 12: 25 abril – mayo 1 = 9 Sesiones
Semana 13: 2 de mayo - 8 de mayo = 9 Sesiones
Semana 14: 9 de mayo - 15 de mayo = 9 Sesiones
Semana 15: 16 de mayo - 22 de mayo = 9 Sesiones
Semana 16: 23 de mayo - 29 de mayo = 9 Sesiones
Semana 17: 30 de mayo - 5 de junio = 9 Sesiones
Semana 18: 6 de junio - 12 de junio = 9 sesiones
Semana 19: 13 de junio – 19 de junio. = 9 sesiones
Semana 20: 20 de junio – 26 de junio. = 9 sesiones
Semana 21: 27 de junio – 3 de julio. = 9 sesiones
Semana 22: 4 de julio – 10 de julio = 9 sesiones
Semana 23: 11 de julio al 17 de julio = 9 sesiones
Semana 24: 18 de julio al 24 de julio = 9 sesiones
Semana 25: 25 de julio al 31 de julio = 9 sesiones
Semana 26: 1 de agosto al 7 de agosto = 9 sesiones
Semana 27: 8 de agosto al 14 de agosto = 9 sesiones
Semana 28: 15 de agosto al 21 de agosto = 9 sesiones
Semana 29: 22 de agosto al 28 de agosto = 9 sesiones
Semana 30: 29 de agosto al 4 de septiembre = 9 sesiones
Semana 31: 5 de septiembre al 11 de septiembre = 9 sesiones
Semana 32: 12 de septiembre al 18 de septiembre = 9 sesiones
Semana 33: 19 de septiembre al 25 de septiembre = 9 sesiones
Semana 34: 26 de septiembre al 2 de octubre = 9 sesiones
Semana 35: 3 de octubre al 9 de octubre = 9 sesiones
Semana 36: 10 de octubre al 16 de octubre = 9 sesiones
Semana 37: 17 de octubre al 23 de octubre = 9 sesiones
Semana 38: 24 de octubre al 30 de octubre = 9 sesiones
Semana 39: 31 de octubre al 6 de noviembre = 9 sesiones
Semana 40: 7 de noviembre al 13 de noviembre = 9 sesiones
Semana 41: 14 de noviembre al 20 de noviembre = 9 sesiones
Semana 42: 21 de noviembre al 27 de noviembre = 9 sesiones
Semana 43: 28 de noviembre al 4 de diciembre = 9 sesiones
Semana 44: 5 de diciembre al 11 de diciembre = 9 sesiones
Semana 45: 12 de diciembre al 18 de diciembre = 9 sesiones
Semana 46: 19 de diciembre al 23 de diciembre = 9 sesiones

7. **Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.**

Efectué la realización de cada inscripción por medios presenciales con los padres de familia, en el lugar de entrenamiento de la disciplina deportiva y en el parque principal de la zona B de Ubalá, como también hacer la entrega de todos los permisos que INDEPORTES Cundinamarca tiene para la validación de inscripción de cada niño en cada deporte. Manejamos como provincia del Guavio un drive llamado indeportesguavio2022@gmail.com, en el cual cargamos todos los documentos requeridos por el área administrativa. También fue creado un grupo de WhatsApp, mediante el cual tuvimos una comunicación directa con el gestor provincial y demás formadores deportivos, para socializar diferentes temas específicos de los procesos deportivos y administrativos.
Además de consolidar toda la información en 4 documentos finales como consolidado del trabajo de cada mes durante el primer semestre del 2022 de la disciplina deportiva, y así mismo estos cargados en la página del SECOP II, en donde se aprueben o rechacen si existe alguna inconformidad.

8. **Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.**

Presenté los planes de clase mensuales exigidos y planeados en las mallas curriculares para dar cumplimiento con el plan pedagógico y tener un mesociclo bien especificado para realizar cada una de las sesiones diarias por cada categoría. Estos planes mensuales se realizaron en las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento como lo indica esta obligación contractual.

9. **Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultadosobtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.**

Desarrollé el cronograma y las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas en las categorías de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento con los estándares establecidos en los lineamientos para el desarrollo de la evaluación. Las evaluaciones desarrolladas en cada una de las categorías fueron las siguientes:

- Medidas antropométricas
- Test de 20 metros lanzados
- Test de course Navette
- Test de 300 metros rectos
- Salto largo sin impulso
- Salto vertical
- Agarre de bastón
- Shuttle run segundos y milésimas

10. **El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con lasobligaciones contractuales en el municipio asignado.**

Presenté las respectivas certificaciones desde febrero hasta el mes de diciembre debidamente firmadas por el director del ente deportivo del municipio de Ubalá Wilder Linares, dando fe del cumplimiento en el desarrollo de la escuela de formación deportiva de la zona B de Ubalá, y además en los apoyos que el director requirió en los eventos que el organizo desde su gestión administrativa.

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.

Planifiqué el apoyo hacia el componente DEPORTE FORMATIVO cuando se requirió por la subgerencia técnica, estando presto a contribuir con el material humano y físico, posibilitando que las actividades previstas se ejecutaran de manera óptima y responsable.

Apoyé todas las actividades designadas por la subgerencia técnica como juegos Intercolegiados en todas sus fases, encuestas y diferentes eventos que se desarrollaron durante el periodo contractual (febrero a diciembre).

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad

Apoyé a las directivas de INDEPORTES CUNDINAMARCA cuando lo requirió en pro del desarrollo de diferentes actividades recreo-deportivas, también en reuniones, capacitaciones o encuentros presenciales los cuales fueron relevantes en el mejoramiento de los procesos dirigidos hacia los niños y jóvenes pertenecientes a las tres categorías.

MES DE FEBRERO:

α. REUNION 09-02-22, PRESENTACION ALCALDIA MUNICIPAL UBALÁ. 10:00 A 11:00 AM
β. REUNION 10-02-22, REUNION TECNICA EXPLICACION DE FORMATOS PARA INSCRIPCION DE DEPORTISTAS. 7:00 A 9:00.
χ. REUNION 16-02-22, CAPACITACION SOBRE INFORMES, CON EL GESTOR PROVINCIAL ALEX URREGO. DE 7.00PM A 9:00PM
δ. REUNION 24-02-2022 TECNICA RADICACION DE CUENTAS DE COBRO, ARACELY MOLINA,5:00PM A 6:00 PM
ε. REUNION 24-02-2022, PRESENTACION DE ESCUELAS DE FORMACION EN EL MUNICIPIO, 4:00 A 5:00 PM
ϕ. REUNION 25-02-2022, REUNION TECNICA, CORRECIONES DE INFORMES, GESTOR PROVINCIAL

MES DE MARZO:

g. REUNION 01-03-22, CAPACITACION MUNICIPIO DE LA CALERA.
h. REUNION 16-03-22, CONTROL SOBRE MESAS PULICAS, SUPERVISOR ALEX URREGO.
i. REUNION 23-03-22, REUNION MENSUAL MUNICIPIO DE GAMA.
φ. REUNION 25-03-22, DIA DE LA ACTIVIDAD FISCA, CON EL PROVINCIAL UBEIMAR BARACALDO.

MES DE ABRIL:

k. REUNION 18-04-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, PARA LA ENTREGA DE INFORME.
l. REUNION 20 DE ABRIL, APLICACIÓN MEET, DESARROLLO GRUPO POBLACIONAL, DECENTE JUAN DAVID PRIETO
m. REUNION 25-04-22, REVISION DE INFORME, MUNICIPIO DE GACHETA.
n. REUNION 25-04-22, LINEAS ENERGETICAS Y PRINCIPIOS FISIOLOGICOS DEL ENTRENAMIENTO.

MES DE MAYO:

o. REUNION 12-05-22, CAPACITCION SOBRE APLICACIÓN DE TEST Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS, MUNICIPIO DE ZIPAQUIRA.
p. REUNION 18-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR, DIA DEL DESAFIO.
q. APOYO MUNICIPIO DE GUASCA, CARRERA ATLETICA POR LA MUJER, 22-05-22.
r. REUNION 26-05-22, SUPERVISION PARA LA EJECUCION DEL INFORME DEL MES DE MAYO. VIRTUAL APLIACION MEET.
s.

MES DE JUNIO:

t. REUNION 06-06-22, POLITICAS PUBLICAS
u. REUNION 13-06-22, CONTROL
v. REUNION 15-05-22, SUPERVISION POR PARTE DE NUESTRO GESTOR
w. REUNION 29 DE JUNIO, PROYECCION DE INFORME DE JUNIO

JULIO

13. REUNIÓN 07-07-2022, REUNIÓN INFORMATIVA DIRIGIDA POR NUESTRO SUPERVISOR
14. 25 DE JULIO 8:00 PM POR MEET CAPACITACIÓN DE SEGUIMIENTO

AGOSTO

15. 1 DE AGOSTO 8:00 PM POR MEET EXPLICACIÓN CONTROL DE SEGUIMIENTO
16. 23 DE AGOSTO 8:00 PM POR MEET EXPLICACIÓN CONTROL DE SEGUIMIENTO
17. 30 DE AGOSTO 8:00 PM POR MEET EXPLICACIÓN SEGUIMIENTO DE NIÑOS INSCRITOS

SEPTIEMBRE

18. 5 DE SEPTIEMBRE 8:00 PM POR MEET CONTROL DE SEGUIMIENTO
19. 26 DE SEPTIEMBRE 8:00 PM POR MEET CONTROL DE SEGUIMIENTO

OCTUBRE

20. 6 DE OCTUBRE 7:00 AM CONTROL DE SEGUIMIENTO
21. 7 DE OCTUBRE 8:00 AM REUNIÓN PRESENCIAL MUNICIPIO DE GACHETA, SEGUIMIENTO Y CONTROL

NOVIEMBRE

22. 1 DE NOVIEMBRE 8:00 AM POR MEET SEGUIMIENTO Y CONTROL
23. 15 DE NOVIEMBRE 8:00 AM REUNIÓN PRESENCIAL EN LA GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA, SOCIALIZACIÓN FESTIVALES RECREATIVOS
24. 22 DE NOVIEMBRE 8:00 AM POR MEET SEGUIMIENTO DE INFORMES

DICIEMBRE

25. 12 DE DICIEMBRE 8:00 PM POR MEET SEGUIMIENTO Y CONTROL
26. 14 DE DICIEMBRE 8:00 PM POR MEET SEGUIMIENTO Y CONTROL

13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

Planifiqué la entrega de dicho formato cuando el instituto de recreación y deportes, INDEPORTES, lo hubiese requerido para su envió o cargue de documentos y demás.

14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago,condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Desarrollé cada actividad programada en el SECOP II desde la entrega y firma del contrato, además de estar atento a cualquier información que se requiriera para el pago o cargue de informes y así mismo presentar todos los documentos requeridos de cada mes de trabajo. cuando fueron solicitados para la evaluación pertinente por parte de nuestros supervisores o técnicos que dieron garantía del desarrollo y el cumplimiento del trabajo en el municipio de Ubalá zona B, con la escuela deportiva de futsal.

- CUENTA DE COBRO
- INFORME DE GESTION
- PRAFISCALES
- INFORME DE EVIDENCIAS

15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Planifiqué y proyecté cada entrega al supervisor en las fechas establecidas determinando el cumplimiento por parte del instructor a cargo, dejando constancia sobre cada una de las actividades mensuales ejecutadas, manteniendo una carpeta en el drive llamado

indeportesguavio2022@gmail.com, creado por nuestro supervisor Alex Urrego y así mismo cada formador con su respectiva carpeta de uso personal, para uso personal de cargue y consolidación de productos requeridos por el área administrativa de Indeportes.

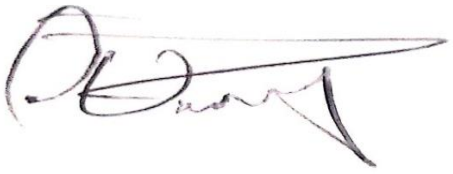
.

COBERTURA TOTAL A LA FINALIZACIÓN DEL CONTRATO

GRUPOS DE TRABAJO	**TOTAL DE NIÑOS**
INICIACION	15
FUNDAMENTACION	20
PERFECIONAMIENTO	20
TOTAL	55

Modalidad de contratación	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	$ 17.997.000	10 MESES Y 15 DÍAS	RES-2022000169 de 25-01-2022 RES-2022003260 de 08-08-2022

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	ARBEY DANILO LEÓN VACA
 **Firma**	

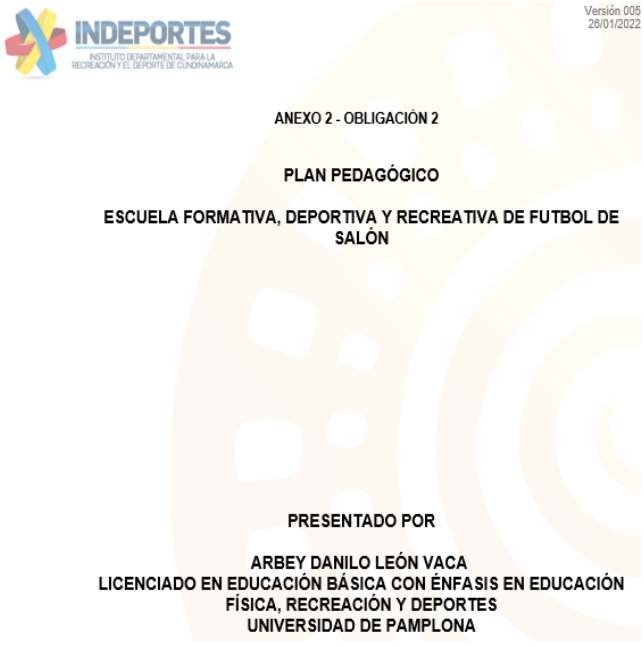
RELACIÓN DE ANEXOS

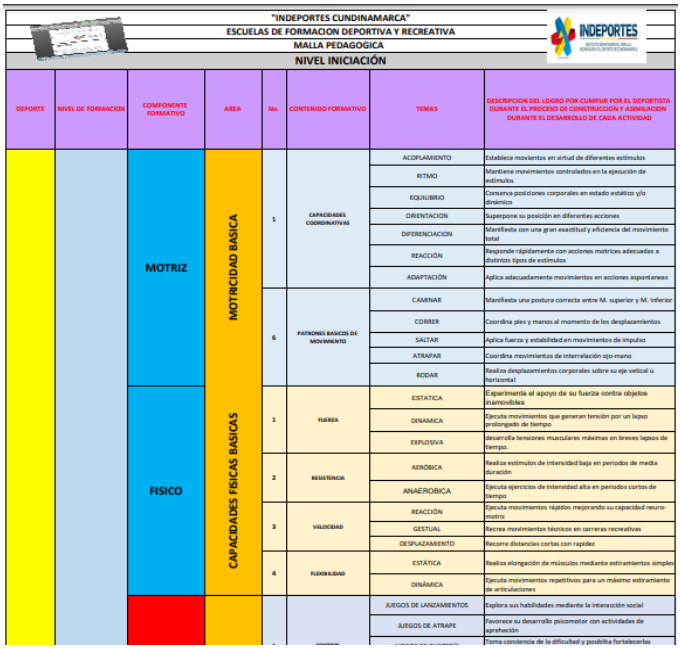
1. **Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los nivelesde iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidadesque se puedan beneficiar con el programa.**



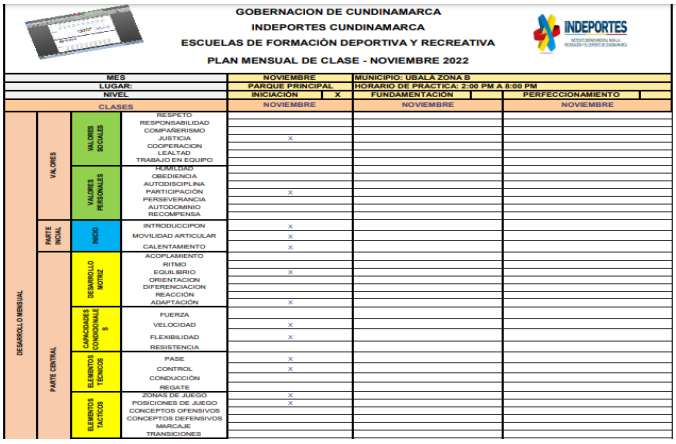


2. **Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles deformación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.**





3. **Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiariosimpactados con ellas**.



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE - NOVIEMBRE 2022

MES			NOVIEMBRE	MUNICIPIO: UBALA ZONA B		
LUGAR:			PARQUE PRINCIPAL	HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL			INICIACIÓN X	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES			NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	NOVIEMBRE	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO RESPONSABILIDAD COMPAÑERISMO JUSTICIA COOPERACION LEALTAD TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD OBEDIENCIA AUTODISCIPLINA PARTICIPACIÓN PERSEVERANCIA AUTOCOMINO RECOMPENSA			
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON MOVILIDAD ARTICULAR CALENTAMIENTO			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO RITMO EQUILIBRIO ORIENTACION DIFERENCIACION REACCIÓN ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA VELOCIDAD FLEXIBILIDAD RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE CONTROL CONDUCCIÓN REGATE			
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO POSICIONES DE JUEGO CONCEPTOS OFENSIVOS CONCEPTOS DEFENSIVOS MARCAJE TRANSICIONES			



4. **Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados porsesiones, actividades y niveles de formación.**

ANEXO 11 OBLIGACIÓN 4
COBERTURA DE FÚTBOL DE SALÓN - UBALÁ ZONA "B"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
7 AÑOS	2	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
8 AÑOS	2	2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
9 AÑOS	3	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
10 AÑOS	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
11 AÑOS	4	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
12 AÑOS	4	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
13 AÑOS	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
14 AÑOS	4	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
15 AÑOS	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
16 AÑOS	3	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
17 AÑOS	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
TOTALES	33	12	23	10	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	45

5. **Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican,con las evidencias de su adecuada utilización.**



#DeporteQueProgresa
#TodosSomosINDEPORTES

ESCUELA FORMATIVA, DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DE SALÓN "INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
#Deporte que progresa -
#Todos somos Indeportes

FECHA	LUGAR	HORA	DEPORTE Y CATEGORÍA
SÁBADO 12 DE MARZO	PARQUE PRINCIPAL	8:00 a. m.	CATEGORÍA INICIACIÓN - FÚTBOL DE SALÓN
		10:00 a. m.	CATEGORÍA FUNDAMENTACIÓN - FÚTBOL DE SALÓN
		2:00 p. m.	CATEGORÍA PERFECCIONAMIENTO - FÚTBOL DE SALÓN
		3:30 p. m.	JUVENIL FÚTBOL DE SALÓN (15 a 17 años)

6. **Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas,la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.**

















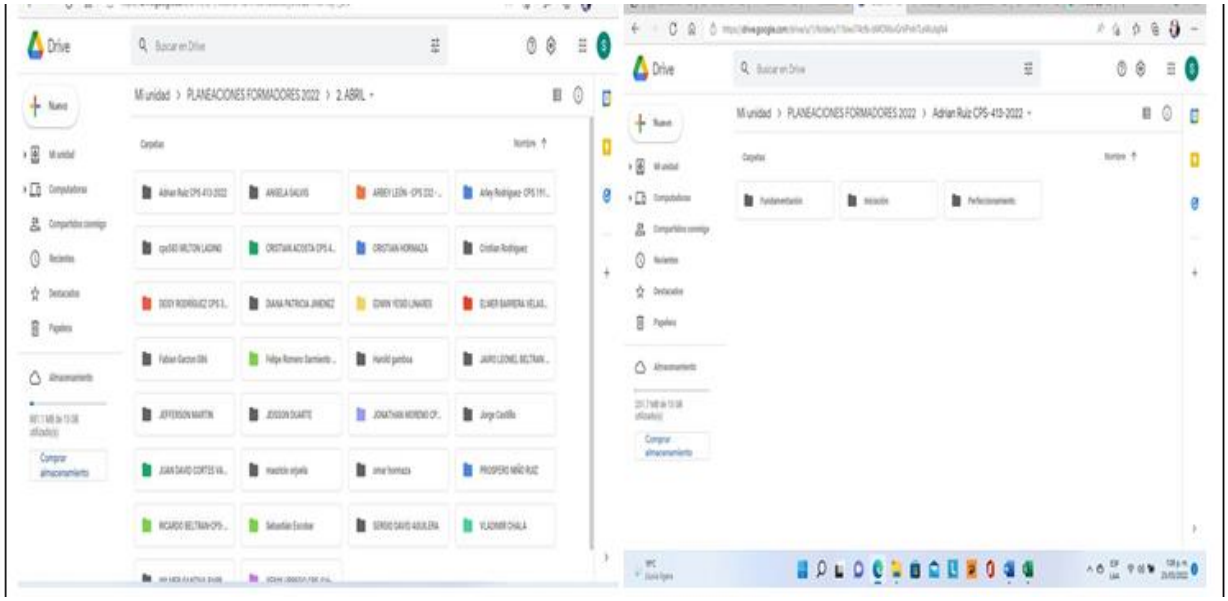




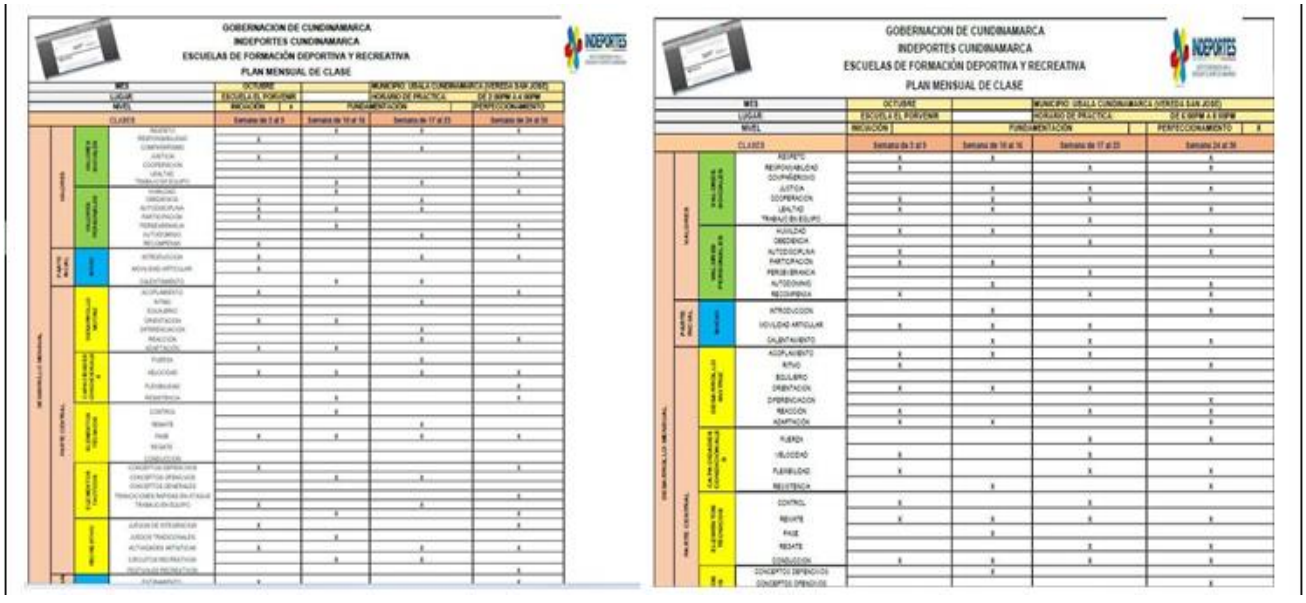





7. **Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.**



8. **Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.**



9. **Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultadosobtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	7	9/5/2015	Futsal	18	120	65	119	49
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	7	4/21/2015	Futsal	19	123	67	122	53
3	CAMILO ALMONACID URREGO	7	11/14/2015	Futsal	22	124	68	125	55
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	7/9/2017	Futsal	20	123	67	123	56
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	2/27/2015	Futsal	22	126	70	125	57
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	7/19/2015	Futsal	23	125	69	124	59
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	5/14/2015	Futsal	24	127	70	126	56
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	2/1/2014	Futsal	28	138	73	137	58
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	6/12/2014	Futsal	22	128	68	126	56
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	9/20/2014	Futsal	19	129	67	128	57
11	THALIANA LEON SOTO	8	3/8/2014	Futsal	21	126	68	125	56
12	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	11/15/2013	Futsal	29	135	72	136	57
13	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	10/20/2013	Futsal	27	131	69	129	55
14	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	5/11/2013	Futsal	31	135	70	133	58
15	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	12/2/2013	Futsal	31	140	76	139	59
16	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	3/23/2013	Futsal	36	136	71	136	61
17	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	7/16/2013	Futsal	39	140	74	139	62



10. **El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con lasobligaciones contractuales en el municipio asignado.**

UBALÁ
Alcaldía Municipal

Ubalá
Liderazgo, Unión Y Compromiso

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÁ

HACE CONSTAR:

Que **ARBEY DANILO LEON VACA**, identificado con cedula de ciudadanía No. **1.030.533.323 de Bogotá**, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL** durante el periodo comprendido entre el 01 de diciembre de 2022 al 23 de diciembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 23 días del mes de diciembre de 2022.

WILDER LINARES MORERA
JEFE OFICINA DEPORTE, CULTURA Y TURISMO

PALACIO MUNICIPAL Carrera 3 # 2 - 38 / CEL 318 415 28 57
www.ubala-cundinamarca.gov.co / alcaldia@ubala-cundinamarca.gov.co
MUNICIPIO DE UBALÁ NIT. 899.999.385-1
Código Postal 251260

UBALÀ
ALCALDIA MUNICIPAL

Ubalá
Liderazgo, Unión Y Compromiso

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÀ

CERTIFICADO DE CONSTANCIA
PAZ Y SALVO:

Que **ARBEY DANILO LEON VACA**, identificado con cedula de ciudadanía No. **1.030.533.323 de Bogotá**, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL**, cumpliendo sus obligaciones con número de contrato 232 con fechas establecidas del 09/02/2022 al 23/12/2022 y quedando a paz y salvo con las actividades establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 25 días del mes de diciembre del 2022

WILDER LINARES MORERA
Jefe Oficina Deporte, Cultura y Turismo

PALACIO MUNICIPAL Carrera 3 # 2 - 38 / CEL 318 415 28 57
www.ubala-cundinamarca.gov.co / alcaldia@ubala-cundinamarca.gov.co
MUNICIPIO DE UBALÁ NIT. 899.999.385-1 Código Postal 251260

11. **Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.**





12. **Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad**

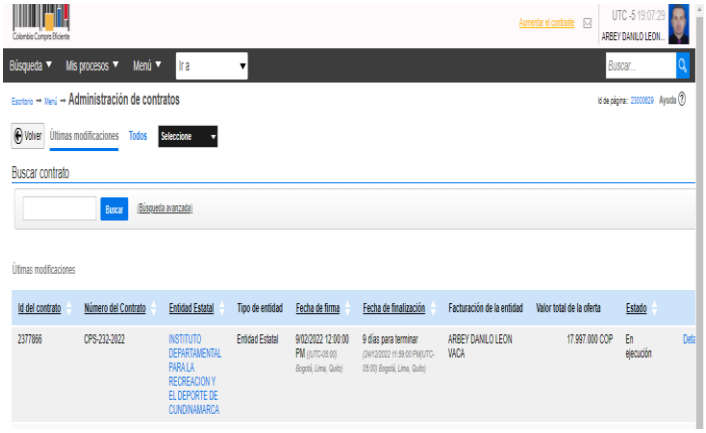


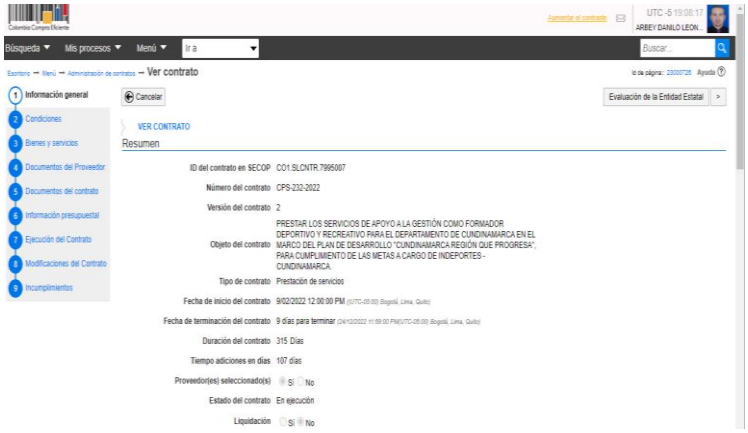


13. **Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.**

Estuve atento para el diligenciamiento al área de archivo de la subgerencia administrativa y financiera el formato único de inventario documental (FUID) cuando fuera requerido por el archivo institucional, pero durante el tiempo contractual no fue requerido dicho documento.

14. **Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago,condiciones técnicas y/o productos establecidos.**





15. **Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.**
Realicé la respectiva entrega de cada uno de los documentos requeridos por los supervisores y coordinadores del contrato como: Plan pedagógico, mallas curriculares por categoría, sesiones de clase por categoría, planes mensuales de clase por categoría, pruebas físicas y técnicas por categoría, desarrollo de mesas públicas, informes contractuales por mes e informe final. Todos estos documentos dieron fe del cumplimiento de las obligaciones contractuales expuestas anteriormente.

PLAN PEDAGÓGICO PARA LA ESCUELA FORMATIVA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DE SALÓN EN UBALÁ CUNDINAMARCA
ZONA "B"

PRESENTADO POR

ARBEY DANILO LEÓN VACA
LICENCIADO EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES
UNIVERSIDAD DE PAMPLONA

UBALÁ CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
FUTBOL DE SALÓN
2022

}

INTRODUCCIÓN

El aprovechamiento del tiempo libre mediante el deporte, la recreación y actividades físicas al aire libre ha tomado gran trascendencia en muchos contextos de la vida cotidiana, sobre todo ahora con la problemática de salud pública que nos aqueja desde el año pasado (2020), dada por el virus covid 19. Estos elementos son relevantes para el adecuado desarrollo de habilidades no solamente en cuanto a condiciones físicas se refieren, sino que trasciende al fortalecimiento de conductas personales y sociales, garantes de favorecer el tejido social y demás factores que involucran las necesidades, pensamientos, emociones y acciones que rigen al ser humano; haciendo grandes aportes al fomento de valores reflejados en los diferentes contextos de la vida.

En este caso, los programas que fomentan la práctica deportiva y recreativa como lo son las escuelas en esta área, son una gran alternativa para potenciar habilidades psicomotrices sobre todo en edades tempranas, pues entendemos que, en los niños y niñas, podemos posibilitar muchas situaciones que generen bienestar individual y colectivo a través de actividades que promuevan, además de la participación, el disfrute y gozo de las mismas donde el único objetivo es divertirse; aclarando por supuesto, que el formador deportivo tiene otros intereses y objetivos, los cuales se alcanzan con una adecuada planificación de temáticas y actividades, y todo a lo que esto conlleva.

JUSTIFICACIÓN

Hablar del mejoramiento de la calidad de vida desde edades tempranas hasta la población adulto mayor mediante el deporte y la recreación, es hablar ya de una política de salud pública, pues según estudios realizados por la OMS y un sin número de organizaciones que promueven hábitos y estilos de vida saludable, la práctica de actividad física o ejercicio sistemático y/o regular es un elemento significativo en la prevención de enfermedades, mejoramiento y rehabilitación de la salud, ya que este favorece en muchos aspectos al desarrollo adecuado y educado del cuerpo humano; como el mejoramiento de la posición corporal por el fortalecimiento de los músculos lumbares, fortalecimiento de las diferentes estructuras óseas, musculares y de estabilidad; prevención de enfermedades como la diabetes, la hipertensión arterial, lumbalgias, etc. Además, a nivel psíquico, mejora la autoestima de la persona, incrementa la capacidad de fuerza de voluntad y de autocontrol, mejora la memoria, estimula la creatividad y la capacidad afectiva, disminuye la ansiedad, el estrés, la agresividad y la depresión.

Contrario a lo anterior, la inactividad física o llamada comúnmente como sedentarismo, provoca y potencializa de forma importante la adquisición de enfermedades graves para la salud humana como las anteriormente mencionadas.

Debido a esto, la ESCUELA FORMATIVA, DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL DE SALÓN EN UBALÁ CUNDINAMARCA", está encaminada de forma puntual a la ejecución de diferentes temáticas relacionadas con el entrenamiento y fundamentación del futsal, además de la recreación dirigida que garanticen mediante sus actividades la adopción de una cultura por la práctica de estilos y hábitos de vida saludable a partir de estas temáticas.

MARCO LEGAL

Las escuelas formativas deportivas, están facultadas y fomentadas en virtud de:

- Según la Constitución Política de Colombia de 1991 en el artículo 52 se menciona la recreación y el deporte como un derecho fundamental en la sociedad.

- Ley 181 de 1995 por la cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física, y se crea el sistema nacional del deporte.

- La Ley General de Educación 115 de 1994, hace referencia a los fines de la educación entre los que se encuentra la promoción y preservación de la salud, resaltando la importancia de la educación física, la recreación, el deporte y la utilización adecuada del tiempo libre. Es así como en el artículo 14 establece que el aprovechamiento del tiempo libre, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte deben ser obligatorios en todos los establecimientos oficiales o privados en todos los niveles.

OBJETIVO GENERAL

Planificar y desarrollar temas y contenidos del fútbol de salón para los niños, niñas y jóvenes de la zona “B” de Ubalá, que garanticen no sólo un adecuado y educado desarrollo de destrezas psicomotrices, sino que trasciendan al rescate de valores y buenas conductas, permitiendo formar personas de bien.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar las habilidades psicomotrices a través de ejercicios, actividades coordinativas y recreación dirigida encaminadas hacia el futbol de salón.

2. Diseñar un plan de trabajo específico y acorde para cada categoría de acuerdo a las destrezas motrices de los dirigidos.

3. Mejorar los conceptos teóricos prácticos del futbol de salón mediante la preparación teórica, técnica, táctica, física, psicológica y la recreación en cada una de las categorías.

4. Posibilitar un óptimo desarrollo físico, mental, social, motriz, cognitivo y deportivo de todos los beneficiados.

5. Promover en la población de Ubalá, la práctica deportiva y recreativa como estrategias fundamentales de prevención y restricción de patologías físicas y/o anímicas que se evidencian con el pasar de los años.

6. Fomentar la buena utilización del tiempo libre a través de los diferentes entrenamientos y actividades relacionadas.

7. Promover y afianzar valores humanos como pilar fundamental de una buena educación.

POBLACIÓN OBJETO Y COBERTURA

El municipio de Ubalá, tiene una característica particular en su estructura geográfica, ya que está conformado por dos zonas. La zona “A” se encuentra la cabecera municipal (alcaldía) más cuatro (4) inspecciones cercanas a esta, y la zona “B” que es la zona baja de este municipio la cual la comprenden tres inspecciones. LA ESCUELA FORMATIVA DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FUTSAL tendrá como población objeto los niños, niñas y jóvenes de la zona “B”, teniendo como proyección mínima 60 dirigidos divididos en tres categorías de la siguiente manera:

- Niños y niñas entre 6 a 8 años de edad pertenecerán a la categoría de iniciación, con un mínimo de 20 deportistas.

- Niños y niñas de 9 a 12 años de edad pertenecerán a la categoría de fundamentación, con un mínimo 20 de deportistas.

- Niños, niñas y jóvenes de 13 a 17 años de edad pertenecerán a la categoría de perfeccionamiento, con un mínimo de 20 deportistas.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

Es un deporte colectivo muy parecido al fútbol, presentando diferencias con respecto al terreno de juego, medidas de la cancha, medidas de la portería, peso y tamaño del balón y algunas reglas de juego.

Se juega entre dos equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo del juego es introducir el balón en la portería del contrario (esto se llama anotar un Gol o un tanto), y evitar que el contrario obtenga el balón y lo introduzca en tu portería.

Dentro de la cancha el portero es el único jugador que puede tocar el balón con sus manos, en su área de meta. El resto de los jugadores juegan con sus pies e incluso pueden tocar el balón con cualquier parte del cuerpo excepto los brazos y manos.

El Futsal, es un deporte que contribuye a la integración deportiva, recreativa y social de la persona. Es un deporte orientado con un ingrediente especial conducente a evitar la violencia (Fair play), aspecto fundamental para aumentar el grado de tolerancia y respeto a las normas sociales. Su reglamento de juego exige mayor creatividad técnica y táctica por parte de jugadores y técnicos, buscando dar supremacía al juego ofensivo sobre el defensivo, con gran rapidez, por lo cual se requiere de una excelente preparación física que le permita desplazarse a gran velocidad y precisión con o sin la pelota.

Para la práctica del mismo, debemos desarrollar las capacidades condicionales y coordinativas, las cuales nutren las posibilidades de ejecutar mejores movimientos y resultados en las competencias; pero también planificar y desarrollar temáticas en las diferentes preparaciones (teórica, técnica, táctica, física, psicológica y de tipo recreativo).

ESTRUCTURA POR NIVELES

Como sabemos, es imperativo hacer una planificación deportiva en virtud de algunos factores como edades, medidas antropométricas, procesos deportivos, habilidades psicomotrices, destrezas específicas del deporte, y muchas más que

garantizan un educado y adecuado desarrollo de habilidades que a mediano y largo plazo, serán determinantes para la consecución de grandes logros competitivos.

1. Categoría de Iniciación

Se impartirán temáticas para niños y niñas de 6 a 8 años de edad, donde primarán conceptos básicos en cada preparación, favoreciendo en gran medida a la recreación dirigida hacia el futbol de salón, permitiendo que los dirigidos se integren, participen y alimenten sus habilidades psicomotrices mediante el juego.

Preparación Teórica

- Historia del Fútbol de salón
- Normas básicas del fútbol de salón
- Sentido de pertenencia

Preparación Técnica

- El pase
- La conducción
- El Regate
- La recepción
- El tiro

Preparación Táctica

- Trabajo en equipo
- Orientación defensiva y ofensiva
- Pase a un jugador
- Pase a un espacio
- Pase de pared
- Pases de profundidad
- Recepción con variantes de perfil

Preparación Física

- Habilidades coordinativas
- flexibilidad
- Velocidad
- Fuerza
- Resistencia

Preparación Psicológica

- Trabajo en equipo
- Autoestima
- Motivación
- Concentración

Recreación deportiva

- Juegos de integración
- Juegos tradicionales
- Circuitos recreativos
- Juegos tradicionales
- Festivales de recreativos
- Actividades al aire libre

2. Categoría de Fundamentación

En esta categoría se direccionarán conceptos y actividades para niños de 9 a 12 años de edad, iniciando progresivamente con conceptos técnicos, trabajos físicos y abordando los primeros esquemas tácticos en zonas defensivas y de ataque.

Preparación Teórica

- Historia del futbol de salón
- Reglamento del futbol de salón
- Juego limpio

Preparación Técnica

- El pase con marca
- La conducción con marca
- El Regate con marca
- La recepción con marca
- El tiro bajo presión
- Fintas aplicadas al juego

Preparación Táctica

- Sistemas defensivos
- Sistemas ofensivos
- Transiciones

Preparación Física

- Habilidades coordinativas
- Flexibilidad
- Velocidad
- Fuerza
- Resistencia

Preparación Psicológica

- Trabajo en equipo
- Autoestima
- autoconfianza
- Motivación

- Concentración

Recreación deportiva

- Juegos de integración
- Juegos tradicionales
- Circuitos recreativos
- Juegos tradicionales
- Festivales de recreativos
- Actividades al aire libre

3. Categoría de perfeccionamiento

En esta última, se da un enfoque con gran trascendencia en esquemas tácticos sin menospreciar por supuesto, el trabajo técnico y físico. En esta categoría se aumenta las intensidades de los entrenamientos ya que el nivel de exigencia es muy alto debido al proceso deportivos que tienen los demás deportistas.

Preparación Teórica

- Historia del futsal
- Reglamento del futsal

Preparación Técnica

- El pase con marca
- La conducción con marca
- El Regate con marca
- La recepción con marca
- El tiro bajo presión
- Fintas aplicadas al juego

Preparación Táctica

La táctica es la ejecución de una o varias acciones técnicas individuales o colectivas para responder a una situación problemática que se presenta durante el juego, y se pueden clasificar de acuerdo a la intencionalidad del equipo en ofensiva (intención de anotar gol) y defensiva (impedir la anotación de gol).

Táctica defensiva: Se hace todo lo posible por defender fuera del área evitando que el equipo contrario anote goles o puntos a favor.

Táctica ofensiva: Son las acciones en las cuales dos equipos se enfrentan con el propósito de anotar gol en la portería contraria.

Transiciones: Son los pasos de ataque-defensa y/o defensa-ataque. A estos últimos también se les llama contragolpes o contra-ataques. En esta situación el equipo defensor sale al ataque y el equipo anteriormente atacante rápidamente se pone a la defensa para intentar que el equipo rival no anote un gol.

Sistemas de juego.

Se entiende por sistema de juego la disposición de los jugadores en el terreno de juego ya sea para llegar a la portería del contrario o para defender la propia; existen cuatro sistemas de juego básicos que son:

a) 1-2-2: Un portero, dos jugadores en el fondo y dos en la parte delantera. El famoso cuadrado y primer sistema utilizado en el fútbol sala. Se suele hacer en mitad de cancha. Es una defensa pasiva hasta que el balón va a una banda. Entonces se hace un 2x1 cubriendo la línea de pase. Uno de los defensores de atrás sale a hacer la cobertura.
b) 1-3-1: Un portero, 3 jugadores en el fondo y uno en la parte delantera.
c) 1-0-4: Un portero, cuatro jugadores en el fondo; sistema netamente ofensivo creado por Antonio José Azevedo (Zego) jugador y entrenador brasileño de fama mundial.
d) 1-1-2-1: Llamado «el rombo» por su forma un portero, un defensa y dos aleros o laterales; van colocados raya a raya y un delantero en el medio esa zona es defensiva. Al principio era un 3-1. El más adelantado defiende el inicio de jugada. El resto se empareja según entran atacantes.

Preparación Física

- Flexibilidad
- Velocidad
- Fuerza
- Resistencia

Preparación Psicosocial

- Trabajo en equipo
- Autoestima
- autoconfianza
- Motivación
- Concentración
- Charlas constantes

Recreación deportiva

- Juegos de integración
- Juegos tradicionales
- Circuitos recreativos
- Juegos tradicionales
- Festivales de recreativos
- Actividades al aire libre

TEMAS Y CONTENIDOS

PREPARACIÓN TEÓRICA

HISTÓRIA DEL FUTSAL

- Donde nació el fútbol de salón
- Primeras competencias oficiales
- Potencias mundiales de este deporte
- Competencias mundiales actuales más importantes
- Deportistas de alto rendimiento más sobresalientes

REGLAMENTO DE FUTSAL

- Normas de juego

FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA

SUPERFICIES DE CONTACTO CON EL BALÓN

EL PIE: Es la parte del cuerpo que en el fútbol se usa más.

- PLANTA DEL PIE: Sirve para semi-parar, parar, desviar, conducir, pasar, driblear.
- EMPEINE: Sirve para amortiguar, pasar largo, rematar (volea, semi-volea), chalaca.
- BORDE INTERNO: Sirve para darle la mayor seguridad al destino del balón. También sirve para semi parar, amortiguar, desviar, rematar (penal), conducir, driblear, pasar.
- BORDE EXTERNO: Se utiliza para engañar, semi parar, amortiguar, desviar, conducir, driblear, rematar (tiro libre), pasar (pared corta).
- PUNTA: Se utiliza en situaciones de urgencia (rechazos), (disparos instantáneos), sirve también para desviar, pasar, rematar.
- TACO (talón): Para emergencias en jugadas de distracción o lujo.
- RODILLA: Para pasar, amortiguar.
- MUSLO: Para proteger, dominar, amortiguar, desviar, pasar.
- EL PECHO: Para amortiguar, desviar, pasar, anticipar.
- LOS HOMBROS: Para pasar y amortiguar.
- LA CABEZA: Para cabecear, amortiguar, conducir, desviar, rematar, anticipar.

ASPECTOS TÉCNICOS
El Pase: Es la acción de entregar el balón a otro jugador, con la mayor precisión posible. Pueden ser cortos, medios o largos.

Conducción: Es un gesto básico e imprescindible para adquirir una buena técnica, ya que es la base para dominar el pase, la conducción y el tiro.

El Regate: Se utiliza para superar a uno o varios adversarios sin perder el dominio del balón el regate se puede realizar sin finta previa, con un cambio de ritmo brusco para desequilibrar al defensor y sortearlo sin que tenga tiempo para reaccionar.

El Tiro: Se refiere a la acción de golpear el balón con cualquiera de las superficies de contacto permitida, en dirección al arco y con la finalidad de marcar un gol.

La Recepción: Es una acción muy utilizada durante un partido, con el objetivo de recibir el balón, controlarlo y ponerlo a su servicio para desarrollar en buenas condiciones una acción posterior.

Las Fintas: Sirven para engañar a los adversarios ya sea de chut, pase o de conducción, lo suelen utilizar los defensas.

El drible o regate: Es la acción de evitar la entrada de un adversario y mantener la posesión de la pelota.

ASPECTOS TÁCTICOS

La táctica es la ejecución de una o varias acciones técnicas individuales o colectivas para responder a una situación problemática que se presenta durante el juego, y se pueden clasificar de acuerdo a la intencionalidad del equipo en ofensiva (intención de anotar gol) y defensiva (impedir la anotación de gol).

Táctica defensiva: Se hace todo lo posible por defender fuera del área evitando que el equipo contrario anote goles o puntos a favor.

Táctica ofensiva: Son las acciones en las cuales dos equipos se enfrentan con el propósito de anotar gol en la portería contraria.

Transiciones: Son los pasos de ataque-defensa y/o defensa-ataque. A estos últimos también se les llama contragolpes o contra-ataques. En esta situación el equipo defensor sale al ataque y el equipo anteriormente atacante rápidamente se pone a la defensa para intentar que el equipo rival no anote un gol.

SISTEMAS DE JUEGO

Se entiende por sistema de juego a la disposición de los jugadores en el terreno de juego ya sea para llegar a la portería del contrario o para defender la propia; existen cuatro sistemas de juego básicos que son:

e) 1-2-2: Un portero, dos jugadores en el fondo y dos en la parte delantera. El famoso cuadrado y primer sistema utilizado en el fútbol sala. Se suele hacer en mitad de cancha. Es una defensa pasiva hasta que el balón va a una banda. Entonces se hace un 2x1 cubriendo la línea de pase. Uno de los defensores de atrás sale a hacer la cobertura.

f) 1-3-1: Un portero, 3 jugadores en el fondo y uno en la parte delantera.

g) 1-0-4: Un portero, cuatro jugadores en el fondo; sistema netamente ofensivo creado por Antonio José Azevedo (Zego) jugador y entrenador brasileño de fama mundial.

h) 1-1-2-1: Llamado «el rombo» por su forma un portero, un defensa y dos aleros o laterales; van colocados raya a raya y un delantero en el medio esa zona es defensiva. Al principio era un 3-1. El más adelantado defiende el inicio de jugada. El resto se empareja según entran atacantes.

PREPARACIÓN FÍSICA

Capacidad o cualidad: Las capacidades físicas básicas son un conjunto de cualidades implicadas directamente en la ejecución del movimiento en su aspecto cuantitativo. Son susceptibles de mejora mediante el entrenamiento. Se llaman básicas porque están en la base de la actividad motriz.

Clasificación: Hay varias tendencias que marcan cuales son las capacidades:

a. Condicionantes: Fuerza, Resistencia, Velocidad, flexibilidad.
b. Coordinativas: Organizan y regulan la capacidad de dirección y control del movimiento.

VELOCIDAD

Es la capacidad de realizar movimientos en el menor tiempo posible y con el máximo de eficacia.

- Velocidad de desplazamiento. Es la distancia recorrida en un tiempo determinado.
- Velocidad de reacción. Reaccionar al menor tiempo posible a un estímulo. ...
- Velocidad gestual. Aquella que implica realizar un movimiento concreto de forma aislada.

FUERZA

Capacidad de un sujeto para vencer o soportar una resistencia. Se manifiesta de forma diferente en función de las necesidades de la acción.

- Fuerza máxima: Es la mayor fuerza que es capaz de desarrollar el sistema nervioso y muscular por medio de una contracción máxima voluntaria

- Fuerza veloz: Es la capacidad del sistema neuromuscular de vencer una resistencia a la mayor velocidad de contracción posible.

- Fuerza resistencia: Es la capacidad de mantener una fuerza a un nivel constante durante el tiempo que dure una actividad deportiva.

FLEXIBILIDAD

Es la capacidad que tienen las articulaciones para realizar movimientos con la mayor amplitud posible.

- Flexibilidad activa: Ocurre cuando los movimientos son realizados por el propio deportista. En este caso, la máxima amplitud se realiza sin ayuda, con el movimiento realizado por la acción de sus músculos. Un ejemplo sería una posición forzada de yoga.

- Flexibilidad pasiva: Se realiza cuando el movimiento es facilitado por una fuerza externa, ya sea la fuerza de la gravedad o un compañero. Un buen ejemplo lo encontramos en algunos tipos de masaje, donde se realizan estiramientos pasivos forzados por otra persona.

RESISTENCIA

La resistencia, es entendida como la capacidad de aguantar, tolerar u oponerse a una carga y continuar con una determinada actividad, más allá del cansancio físico o psíquico.

Resistencia aeróbica

Capacidad que nos permite soportar esfuerzos de larga duración y de baja o mediana intensidad con suficiente aporte de oxígeno. En estos esfuerzos se utiliza preferentemente el metabolismo aeróbico.
Resistencia anaeróbica

Capacidad que nos permite realizar durante el mayor tiempo posible esfuerzos muy intensos sin aporte suficiente de oxígeno. Las demandas de oxígeno no pueden ser abastecidas, obteniéndose la energía que se produce sin presencia de este. Se produce un elevado déficit de oxígeno, por lo que los esfuerzos serán de corta duración (hasta 3 minutos).

CAPACIDADES COORDINATIVAS

Las capacidades coordinativas se basan sobre todo en procesos de regulación y conducción del sistema nervioso central.

- Acoplamiento o combinación de los movimientos: capacidad para coordinar movimientos de partes del cuerpo, movimientos individuales y operaciones entre sí.
- Diferenciación: capacidad para conseguir un ajuste fino entre las diferentes fases del movimiento y entre los movimientos de las partes del cuerpo; se manifiesta en una gran precisión y economía de movimientos.
- Equilibrio: capacidad para mantener el conjunto del cuerpo equilibrado y para conservar o restaurar dicho estado durante los desplazamientos amplios del cuerpo.
- Orientación: capacidad para determinar y modificar la situación y los movimientos del cuerpo en el espacio y el tiempo en relación con un campo de acción definido y/o con un objeto en movimiento.
- Ritmo: capacidad de procesar un ritmo que nos viene dado del exterior reproduciéndolo en forma de movimiento.
- Capacidad de reacción: capacidad de inducir y ejecutar rápidamente acciones motoras breves, adecuadas a un estímulo.
- Adaptación a las variaciones: capacidad para adaptar el programa de acción a las nuevas circunstancias durante el transcurso de la acción, basándose en cambios de la situación percibidos o anticipados, o bien de continuar la acción de forma completamente distinta.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Las tres categorías (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) se trabajarán bajo una planificación deportiva en dependencia de algunos factores como edades, destrezas motoras, biotipo y demás que serán definitivas para el desarrollo objetivo de las diferentes temáticas del fútbol de salón.

Para todas las categorías, el método de enseñanza será explicativo demostrativo, donde el dirigido podrá tener la experiencia tanto de los esquemas gestuales como de la ejecución propia de los movimiento y estímulos.

Se partirá con diagnósticos en las diferentes preparaciones, para tener una mejor proyección de los métodos, medios y resultados que se podrían obtener, o como estrategia de retroalimentación de conceptos y demás actividades programadas.

MEDIOS: Balones, conos, aros, bastones, platillos, metro, cronometro y silbato.

PROCEDIMIENTO: Método explicativo - demostrativo (visual) donde le formador realiza el ejercicio como ejemplo para que el deportista lo visualice y de esta manera lo aplique en función de las áreas de entrenamiento.

CONTROL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

Inicialmente se realzará una inscripción de todos los niños y jóvenes que harán parte de los diferentes procesos formativos deportivos, mediante el diligenciamiento de algunos formatos.
Luego de la inscripción, se dará inicio a los procesos de entrenamiento con la toma de medidas antropométricas y algunas pruebas de condiciones físicas, lo cual nos permitirá una mejor planificación y estructuración para el direccionamiento de conceptos.

Pruebas antropométricas

- Peso corporal.
- Talla sentada.
- Talla de pie.
- Envergadura.

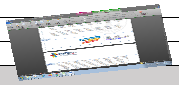
Pruebas físicas

- Salto vertical.
- Salto horizontal.
- Carrera de 20 y 50 metros
- Test de Curse navette

Prueba técnica

- Test de conducción de balón a través de circuitos técnicos.

ANEXO 3 OBLIGACIÓN 2 **MALLAS CURRICULARES**



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	I N	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Establece movientos en virtud de diferentes estímulos
						RITMO	Mantiene movimientos controlados en la ejecución de estímulos
						EQUILIBRIO	Conserva posiciones corporales en estado estático y/o dinámico
						ORIENTACION	Superpone su posición en diferentes acciones
						DIFERENCIACION	Manifiesta con una gran exactitud y eficiencia del movimiento total
						REACCIÓN	Responde rápidamente con acciones motrices adecuadas a distintos tipos de estímulos
						ADAPTACIÓN	Aplica adecuadamente movimientos en acciones espontaneas
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Manifiesta una postura correcta entre M. superior y M. Inferior
						CORRER	Coordina pies y manos al momento de los desplazamientos
						SALTAR	Aplica fuerza y estabilidad en movimientos de impulso
						ATRAPAR	Coordina movimientos de interrelación ojo-mano
						RODAR	Realiza desplazamientos corporales sobre su eje vetical u horizontal
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	ESTATICA	Experimenta el apoyo de su fuerza contra objetos inamovibles
						DINAMICA	Ejecuta movimientos que generan tensión por un lapso prolongado de tiempo
						EXPLOSIVA	desarrolla tensiones musculares máximas en breves lapsos de tiempo.
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	Realiza estímulos de intensidad baja en periodos de media duración
						ANAEROBICA	Ejecuta ejercicios de intensidad alta en periodos cortos de tiempo
				3	VELOCIDAD	REACCIÓN	Ejecuta movimientos rápidos mejorando su capacidad neuro-motriz
						GESTUAL	Recrea movimientos técnicos en carreras recreativas
						DESPLAZAMIENTO	Recorre distancias cortas con rapidez
				4	FLEXIBILIDAD	ESTÁTICA	Realiza elongación de músculos mediante estiramientos simples
						DINÁMICA	Ejecuta movimientos repetitivos para un máximo estiramiento de articulaciones
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	JUEGOS DE LANZAMIENTOS	Explora sus habilidades mediante la interacción social
						JUEGOS DE ATRAPE	Favorece su desarrollo psicomotor con actividades de apreheción
						JUEGOS DE PUNTERÍA	Toma conciencia de la dificultad y posiblita fortalecerlas mediante actividades de tiro
						JUEGOS COOPERATIVOS	Posibilita un mejoramiento de habiidades individuales y colectivas, medinate la interrelación e integración
						JUEGOS DE ASIMILIACIÓN	Recrea actividades y las aplica en diferentes situaciones del juego
				2	PASE	JUEGOS RECREATIVOS CON BALÓN	Contextualiza conceptos en actividades recreativas de carácter individual y colectivo
						CARRERAS CORTAS CON BALÓN	Responde en el menor tiempo posible a diferentes estímulos y órdenes
						ENTREGA DE BALÓN POR PAREJAS	Mejora el manejo del balón, compartiendo sus fortalezas con sus compañeros
						ENTREGA DE BALÓN POR GRUPOS	Muestra empatía con sus compañeros en la adquisición de habilidades
						ENTREGA DE BALÓN CON SOBRE PASO DE OBSTÁCULOS	Experimenta sus destrezas motrices, superando obstáculos y limitantes del entorno
						ENTREGA DE BALÓN CON BORDE INTERNO Y PUNTA EN ACTIVIDADES RECREODEPORTIVAS	Recorre distancias y circuitos golpeando el balón con algunas partes del pie
				3	CONDUCCIÓN	MANEJO DE BALÓN DE FORMA INDIVIDUAL	Reconoce el balón como elemento propio y sus posibilidades de manejo
						RECORRIDO CON BALÓN DE FORMA GRUPAL	Experimenta habilidades individuales para benfeficiar el trabajo colectivo
						MANEJO DE BALÓN SOBREPASANDO OBSTÁCULOS	Explora las posibilidades de manejo de balón con el pie, alimentando su proceso formativo deportivo.
						JUEGOS RECREATIVOS CONDUCIENDO EL BALÓN	Mide sus habilidades mediante pruebas de ejecución grupal
						JUEGOS DE PRESICIÓN	Mejora su estado de conciencia en relación a espacio-tiempo

	I C I A C I O N			4	RAMATE	EJERCICIOS DE GESTO TÉCNICO	Ejecuta ejercicios de velocidad gestual al momento de impactar el balón
						EJERCICIOS DE PEGADA CON PELOTA QUIETA	Reconoce la importancia de una buena posición corporal para el remate con mira de gol
						EJERCICIOS DE PEGADA CON PELOTA EN MOVIMIENTO	Ejecuta desplazamientos sin balón, para un posterior impacto y remate con mira de gol
						PEGADA CON SOBREPASO DE OBSTÁCULOS	Explora habilidades superando obstáculos, para un posterior remate hacia la portería
						JUEGOS RECREATIVOS CON PEGADA	Explora habilidades técnicas, físicas y de estrategia colectiva, en actividades grupales recreativas
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACIÓN	Reconoce las diferencias del fútbol de salón con relación a los demás deportes
						ORIGEN	Identifica los origenes del deporte
				2	REGLAMENTACION	NORMAS DE JUEGO	Experimenta mediante el juego, normas básicas del fútbol de salón
						ARBITRO	Reconoce al arbitro como autoridad dentro del campo de juego
						FALTAS	Reconoce las faltas como conductas antideportivas
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	JUEGO LIMPIO	Reconoce la ética deportiva como pilar fundamental del deporte
						ACEPTACIÓN DEPORTIVA	Fomenta espacios de empatía, promoviendo la convivencia deportiva
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Crea un ambiente sano en la ejecución de actividades
						RESPONSABILIDAD	Desarrolla los diferentes estímulos según lo acordado entre deportistas y formador
						COMPAÑERISMO	Pariticipa con empatía de las diferentes actividades y estímulos
						LEALTAD	Pormociona principios morales, según los compromisos adquiridos
						COOPERATIVIDAD	Fomenta el trabajo en equipo exaltando las fortazas de sus compañeros
						EQUIDAD	Fomenta valores y acciones positivas para una sana convivencia
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el cuidado y respeto por nuestro cuerpo
						ALIMENTACIÓN SANA	Reconoce la alimentación sana como elemento primordial para obtener una óptima condición de vida
						PRESENTACION PERSONAL	Realiza las diferentes actividades de froma limpia, aseada y organizada
						DESCANSO Y SUEÑO	Reconoce el descanso y sueño como reconstituyentes del cuerpo y sus estructuras
						EJERCICIO FISICO	Disfruta de los diferentes estímulos y actividades alternas al proceso
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Manifiesta buena energia en la ejecución de actividades
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Supera sus dificulatdes psicomotrices de forma progresiva
						AUTOESTIMA	Reconoce su cuerpo y habilidades como elementos únicos
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Atiende y desarrollan los diefrentes estímulos de forma rápida y objetiva
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Participa con disciplina y entusiasmo en el desarrollo de las diferenes temáticas,
						RECONOCER SITUACIONES	Emplea destrazas para la superación de situaciones simples y complejas
						CONTEXTUALIZAR CONCEPTOS	Recrea y aplica conceptos aprendidos, en situaciones reales
						EXPRESAR EMOCIONES Y SENTIMIENTOS	Manifiesta de forma agradable, sus ideas y acciones favoreciendo su formación
		RECREACIO N	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	CAMINATAS	Fortalece sus habilidades psico-sociales con activiades al aire libre
						CICLOPASEOS	Alimenta su psicomotricidad participando en actividades de interrelación social
						INTEGRACIONES DEPORTIVAS	Evalúa su nivel de rendimiento, con los de sus compañeros a través de competencias internas
						INTEGRACIONES RECREODEPORTIVAS FAMILIARES	Fortalece lasos familiares y sociales, mediante la exploración de destrezas motoras
				2	JUEGOS TRADICIONALES	TROMPO	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre
						COCA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre
						CANICAS	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre
						GOLOSA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre
				3	CIRCUITOS RECREATIVOS	GINCANAS	Mejora su interrelación social - motriz a partir de actividades recreativas
						DESAFÍOS	Experimenta habilidades en pruebas físicas de competitividad individual y colectiva
						CONCURSOS	Manifiesta goce y disfrute en la participación de actividades recreativas
						RECREACIÓN DE INTEGRACIÓN CIUDADANA	Promueve actividades de fortalecimiento social, poniendo a prueba sus condiciones psicomotoras
				4	FESTIVALES DE HABILIDADES	PENALTI	Evalúa sus condiciones deportivas mediante pruebas específicas del deporte
						CIRCUITOS	Mide sus habilidades deportivas mediante preubas de sobre paso de obstáculos con variantes

FECHA DE ENTREGA	
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA
MUNICIPIO	UBALÁ ZONA "B"

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
	FUNDAME	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Establece movientos en virtud de diferentes estímulos
						RITMO	Mantiene movimientos controlados en la ejecución de estímulos
						EQUILIBRIO	Conserva posicioes corporales en estado estático y/o dinámico
						ORIENTACION	Superpone su posición en diferentes acciones
						DIFERENCIACION	Manifiesta con una gran exactitud y eficiencia del movimiento total
						REACCIÓN	esponde rápidamente con acciones motrices adecuadas a distintos tipos de estímulos
						ADAPTACIÓN	Aplica adecuadamente movimientos en acciones espontaneas
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Manifiesta una postura correcta entre M. superior y M. Inferior
						CORRER	Coordina pies y manos al momento de los desplazamientos
						SALTAR	Aplica fuerza y estabilidad en movimientos de impulso
						ATRAPAR	Coordina movimientos de interrelación ojo-mano
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	ESTATICA	Ejecuta movimientos que generan tensión por un lapso prolongado de tiempo
						DINAMICA	Desarrolla tensiones musculares máximas en breve lapsos de tiempo.
						MAXIMA	Reconocen cuando sus músculos generan tensión
						EXPLOSIVA	Experimenta un máximo de fuerza en acciones cortas de tiempo
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	Realiza estímulos manteniendo una duración moderada
						ANAEROBICA	Ejecuta ejercicios de intensidad alta en periodos cortos de tiempo
				3	VELOCIDAD	REACCIÓN	Ejecuta movimientos rápidos estimulando la capacidad neuro-motriz
						GESTUAL	Recrea movimientos técnicos en carreras recreativas y situaciones reales de juego
						DESPLAZAMIENTO	Recorre cortas y medianas distancias en el menor tiempo posible
				4	FLEXIBILIDAD	ESTÁTICA	Realiza elongación de músculos mediante estiramientos simples
						DINÁMICA	Ejecuta movimientos repetitivos para un máximo estiramiento de articulaciones
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	PASES POR PAREJAS	Ejecuta la entrega del balón de forma efectiva
						PASES POR GRUPOS	Efectúa pases con cambios de dirección en dependecia de las indicaciones
						PASES EN ESPACIO REDUCIDO	Responde rapidamente con la entrega del balón en situaiones de presión
						PASES SOBREPASANDO OBSTÁCULOS	Evade obstáculos manteniendo la buena entrega del balón
						PASES CAMBIANDO DE POSICIÓN	Proyecta pases posecionandose en diferentes lugares dentro del terreno de juego
				2	CONDUCCIÓN	SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE	Reconoce y vivencia el manejo de balón con las diferentes partes del pie
						MANEJO DE BALÓN CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN	Aplica cambios de ritmo en el transporte de balón
						SOBREPASO DE OBSTÁCULOS	Recorre circuitos y distancias cortas utiizando de forma adecuada el toque de balón con algunas partes del pie
						MANEJO DE BALÓN CON VELOCIDAD	Cmombina habilidades físicas y técnicas manteniendo el control del balón
				3	REGATE	ZIG-ZAG SIN BALÓN	Realiza movimientos cortos y rápidos de lado a lado
						ZIG-ZAG CON BALÓN	Conduce el balón con cambios de dirección en espacios cortos y reducidos
						ANILLOS O BICICLETA	Mejora el dominio de balón practicando las fintas con anillos
				4	REMATE	PASE Y REMATE	Entrega el balón, se proyecta y remata con mira de gol
						CARRERA Y REMATE	Realiza movimientos cortos y remata con mira de gol
						PARED Y REMATE	Entrega el balón, acompaña y remata con mira de gol
						SOBREPASO DE OBSTÁCULOS Y REMATE	Maneja el balón superando obstáculos y remata desde diferentes lugares del terreno de juego
						REMATE DE PRIMERA	Impacta el balón midiendo su percepción temporal - espacial.

	N T A C I Ó N	TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACIÓN	Reconoce la forma de juego y su objetivo
						ORIGEN	Tiene conciencia e identifica los orígenes del deporte
						COMPETENCIAS OFICIALES	Reconoce a grandes rasgos algunas de las competencias oficiales de este deporte
						GRANDES REFERENTES	Distingue a jugadores referentes tanto a nivel nacional como internacional
				2	REGLAMENTACION	CONDUCTAS	Fomenta acciones favorables para la conviviencia deportiva
						ARBITRO	Reconoce al arbitro como autoridad dentro del campo de juego
						FALTAS	Reconoce algunas situaciones como conductas antideportivas
						SANCIONES	Reconoce que según la gravedad de las faltas existen sanciones deportivas
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	JUEGO LIMPIO	Reconoce los valores como pilares fundamentales del deporte
						ETICA DEPORTIVA	Demuestra respeto por las normas de juego
						ACEPTACION GRUPAL	Fomenta espacios agradables para todos los deportistas
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Crea un ambiente sano en la ejecución de actividades
						RESPONSABILIDAD	Desarrolla los diferentes estímulos según lo acordado entre deportistas y formador
						COMPAÑERISMO	Pariticipa con empatía de las diferentes actividades y estímulos
						LEALTAD	Fomenta el trabajo y motivación grupal
						TOLERANCIA	Reconoce que somos personas únicas por lo cual pensamos diferente
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el cuidado y respeto por nuestro cuerpo
						ALIMENTACIÓN	Reconoce la alimentación sana como elemento primordial para obtener una óptima condición de vida
						PRESENTACION PERSONAL	Realiza las diferentes actividades de froma limpia, aseada y organizada
						DESCANSO Y SUEÑO	Reconoce el buen descanso como reconstituyente del cuerpo y sus estructuras
						EJERCICIO FISICO	Disfruta de los diferentes estímulos y actividades alternas al proceso
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Manifiesta buena energia en la ejecución de actividades
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Supera sus dificulatdes psicomotrices de forma progresiva
						AUTOESTIMA	Reconoce su cuerpo y habilidades como elementos únicos
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Atiende y desarrollan los diefrentes estímulos de forma rápida y objetiva
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Participa con disciplina y entusiasmo en el desarrollo de las diferenes temáticas,
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	CAMINATAS	Fortalece sus habilidades psico-sociales con activiades al aire libre
						CICLOPASEOS	Alimenta sus psicomotricidad participando en actividades de interrelación social
				2	JUEGOS TRADICIONALES	TROMPO	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						COCA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						CANICAS	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						GOLOSA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
				3	CIRCUITOS RECREATIVOS	GINCANAS	Mejora su interrelación social - motriz a partir de actividades recreativas
						DESAFÍOS	Experimenta habilidades en pruebas físicas de competitividad individual y colectiva
						CONCURSOS	Manifiesta goce y disfrute en la participación de actividades recreativas
						RECREACIÓN DE INTEGRACIÓN CIUDADANA	Promueve actividades de fortalecimiento social, poniendo a prueba sus condiciones psicomotoras
				4	FESTIVALES DE HABILIDADES	PENALTI	Evalúa sus condiciones deportivas mediante pruebas específicas del deporte
						CIRCUITOS	Mide sus habilidades deportivas mediante preubas de sobre paso de obstáculos con variantes

FECHA DE ENTREGA	
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA
MUNICIPIO	UBALÁ ZONA "B"

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
		MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	Establece movientos en virtud de diferentes estímulos
						RITMO	Mantiene movimientos controlados en la ejecución de estímulos
						EQUILIBRIO	Conserva posicioes corporales en estado estático y/o dinámico
						ORIENTACION	Superpone su posición en diferentes acciones
						DIFERENCIACION	Manifiesta con una gran exactitud y eficiencia del movimiento total
						REACCIÓN	esponde rápidamente con acciones motrices adecuadas a distintos tipos de estímulos
						ADAPTACIÓN	Aplica adecuadamente movimientos en acciones espontaneas
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Manifiesta una postura correcta entre M. superior y M. Inferior
						CORRER	Coordina pies y manos al momento de los desplazamientos
						SALTAR	Aplica fuerza y estabilidad en movimientos de impulso
						ATRAPAR	Coordina movimientos de interrelación ojo-mano
						RODAR	Realiza desplazamientos corporales sobre su eje vetical u horizontal
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	ESTATICA	Ejecuta movimientos que generan tensión por un lapso prolongado de tiempo
						DINAMICA	Desarrolla tensiones musculares máximas en breve lapsos de tiempo.
						MAXIMA	Reconocen cuando sus músculos generan tensión
						EXPLOSIVA	Experimenta un máximo de fuerza en acciones cortas de tiempo
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	Realiza estímulos manteniendo una duración moderada
						ANAEROBICA	Ejecuta ejercicios de intensidad alta en periodos cortos de tiempo
				3	VELOCIDAD	REACCIÓN	Ejecuta movimientos rápidos estimulando la capacidad neuro-motriz
						GESTUAL	Recrea movimientos técnicos en carreras recreativas y situaciones reales de juego
						DESPLAZAMIENTO	Recorre cortas y medianas distancias en el menor tiempo posible
				4	FLEXIBILIDAD	ESTÁTICA	Realiza elongación de músculos mediante estiramientos simples
						DINÁMICA	Ejecuta movimientos repetitivos para un máximo estiramiento de articulaciones
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	PASES POR PAREJAS	Ejecuta la entrega del balón de forma efectiva
						PASES POR GRUPOS	Efectúa pases con cambios de dirección en dependecia de las indicaciones
						PASES EN ESPACIO REDUCIDO	Responde rapidamente con la entrega del balón en situaiones de presión
						PASES SOBREPASANDO OBSTÁCULOS	Evade obstáculos manteniendo la buena entrega del balón
						PASES CAMBIANDO DE POSICIÓN	Proyecta pases posecionandose en diferentes lugares dentro del terreno de juego
				2	CONDUCCIÓN	SUPERFICIES DE CONTACTO DEL PIE	Reconoce y vivencia el manejo de balón con las diferentes partes del pie
						MANEJO DE BALÓN CON CAMBIOS DE DIRECCIÓN	Aplica cambios de ritmo en el transporte de balón
						SOBREPASO DE OBSTÁCULOS	Recorre circuitos y distancias cortas utiizando de forma adecuada el toque de balón con algunas partes del pie
						MANEJO DE BALÓN CON VELOCIDAD	Combina habilidades físicas y técnicas manteniendo el control del balón
				3	REGATE	ZIG-ZAG SIN BALÓN	Realiza movimientos cortos y rápidos de lado a lado
						ZIG-ZAG CON BALÓN	Conduce el balón con cambios de dirección en espacios cortos y reducidos
						ANILLOS O BICICLETA	Mejora el dominio de balón practicando las fintas con anillos
						ENGANCHES CORTOS Y LARGOS	Potencia su dominio y posesión de pelota en jugadas de contragolpe
						TRANSPORTE CON CAMBIOS DE RITMO	Desarrolla variantes de velocidad con tenencia de pelota y control de la misma

	PERFECCIONAMIENTO			4	REMATE	PASE Y REMATE	Entrega el balón, se proyecta y remata con mira de gol
						CARRERA Y REMATE	Realiza movimientos cortos y remata con mira de gol
						PARED Y REMATE	Entrega el balón, acompaña y remata con mira de gol
						SOBREPASO DE OBSTÁCULOS Y REMATE	Maneja el balón superando obstáculos y remata desde diferentes lugares del terreno de juego
						REMATE DE PRIMERA	Impacta el balón midiendo su percepción temporal - espacial.
		TACTICO		1	CONCEPTOS GENERALES	POSICIONES DE JUEGO	Reconoce las posisiones de juego según sus funciones
						SISTEMAS DE JUEGO	Reconoce y aplica métodos defensivos y ofensivos de forma individual y colectiva
						TIPOS DE MARCAJE	Experimenta movimientos individuales y colectivos en función ofensiva y/o defensiva
						CAMBIOS DE POSICIÓN	Ejecuta de forma organizada cambios de posición en movimientos defensivos y ofensivos
				2	TÁCTICA DEFENSIVA	ESTRUCTURAS DEFENSIVAS	Identifica formas tácticas de ubicación colectiva en defensa
						MARCAJE PERSONAL	Desarrolla conceptos para entender el juego y sus posibilidades
						CONTROL DEL JUEGO	Demuestra objetividad a la hora de marcar individual y colectivamente
						BASCULACIONES	Mantiene las estructuras defensivas, limitando espacios al rival
						POSESIÓN DE PELOTA CON ROTACIÓN	Desarrolla patrones individulaes y colectivos para limitar filtraciones de pelota
						CAMBIOS DE POSICIÓN DE JUEGO	Ejecuta de forma organizada cambios de posición en movimientos defensivos y ofensivos
						REGRESOS RÁPIDOS	Reacciona rapidamente al momento de cerrar espacios o marcar objetivamente
				3	TÁCTICA OFENSIVA	POSESIÓN DE BALÓN	Propone condiciones para mantener el balón individual y colectivamente
						ROTACIONES	Realiza movimientos sincronizados
						TRANSICIONES	Ejecuta movimientos rápidos para obtener jugadas con mira de gol
						CAMBIOS DE RITMO	Reconoce la importancia de mantener el ritmo de juego según las necesidades del partido
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	CARACTERIZACIÓN	Reconoce la forma de juego y su objetivo
						ORIGEN	Tiene conciencia e identifica los orígenes del deporte
						COMPETENCIAS OFICIALES	Reconoce a grandes rasgos algunas de las competencias oficiales de este deporte
						GRANDES REFERENTES	Distingue a jugadores referentes tanto a nivel nacional como internacional
				2	REGLAMENTACION	CONDUCTAS	Fomenta acciones favorables para la conviviencia deportiva
						ARBITRO	Reconoce al arbitro como autoridad dentro del campo de juego
						FALTAS	Reconoce algunas situaciones como conductas antideportivas
						SANCIONES	Reconoce que según la gravedad de las faltas existen sanciones deportivas
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	JUEGO LIMPIO	Reconoce los valores como pilares fundamentales del deporte
						ETICA DEPORTIVA	Demuestra respeto por las normas de juego
						ACEPTACION GRUPAL	Fomenta espacios agradables para todos los deportistas
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	Crea un ambiente sano en la ejecución de actividades
						RESPONSABILIDAD	Desarrolla los diferentes estímulos según lo acordado entre deportistas y formador
						COMPAÑERISMO	Pariticipa con empatía de las diferentes actividades y estímulos
						LEALTAD	Fomenta el trabajo y motivación grupal
						TOLERANCIA	Reconoce que somos personas únicas por lo cual pensamos diferente
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el cuidado y respeto por nuestro cuerpo
						ALIMENTACIÓN	Reconoce la alimentación sana como elemento primordial para obtener una óptima condición de vida
						PRESENTACION PERSONAL	Realiza las diferentes actividades de froma limpia, aseada y organizada
						DESCANSO Y SUEÑO	Reconoce el buen descanso como reconstituyente del cuerpo y sus estructuras
						EJERCICIO FISICO	Disfruta de los diferentes estímulos y actividades alternas al proceso
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	Manifiesta buena energia en la ejecución de actividades
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	Supera sus dificulatdes psicomotrices de forma progresiva
						AUTOESTIMA	Reconoce su cuerpo y habilidades como elementos únicos

				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Atiende y desarrollan los diefrentes estímulos de forma rápida y objetiva
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Participa con disciplina y entusiasmo en el desarrollo de las diferenes temáticas,
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE	CAMINATAS	Fortalece sus habilidades psico-sociales con activiades al aire libre
						CICLOPASEOS	Alimenta sus psicomotricidad participando en actividades de interrelación social
				2	JUEGOS TRADICIONALES	TROMPO	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						COCA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						CANICAS	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
						GOLOSA	Practica otras alternativas de aprovechamiento del tiempo libre fortaleciendo sus habilidades psicomotrices
				3	CIRCUITOS RECREATIVOS	GINCANAS	Mejora su interrelación social - motriz a partir de actividades recreativas
						DESAFÍOS	Experimenta habilidades en pruebas físicas de competitividad individual y colectiva
						CONCURSOS	Manifiesta goce y disfrute en la participación de actividades recreativas
						RECREACIÓN DE INTEGRACIÓN CIUDADANA	Promueve actividades de fortalecimiento social, poniendo a prueba sus condiciones psicomotoras
				4	FESTIVALES DE HABILIDADES	PENALTI	Evalúa sus condiciones deportivas mediante pruebas específicas del deporte
						CIRCUITOS	Mide sus habilidades deportivas mediante preubas de sobre paso de obstáculos con variantes

FECHA DE ENTREGA	
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	ARBEY DANILO LEÓN VACA
MUNICIPIO	UBALÁ ZONA "B"

ANEXO 4 OBLIGACIÓN 2

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD:	**FÚTBOL DE SALÓN**
MUNICIPIO:	**UBALÁ "ZONA B"**
NOMBRE DEL FORMADOR:	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO		INICIACIÓN		INICIACIÓN				
	SEDE DE TRABAJO		PARQUE PRINCIPAL		PARQUE PRINCIPAL				
4:00 PM A 6:0O PM	GRUPO		FUNDAMENTACIÓN		FUNDAMENTACIÓN				
	SEDE DE TRABAO		PARQUE PRINCIPAL		PARQUE PRINCIPAL				
6:00 PM A 8:00 PM	GRUPO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO				
	SEDE DE TRABAO		PARQUE PRINCIPAL		PARQUE PRINCIPAL				
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO						INICIACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO						PARQUE PRINCIPAL		
10 AM A 12:00 PM	GRUPO						FUNDAMENTACIÓN		
	SEDE DE TRABAJO						PARQUE PRINCIPAL		
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO						PERFECCIONAMIENTO		
	SEDE DE TRABAJO						PARQUE PRINCIPAL		

NOMBRE MONITOR ARBEY DANILO LEÓN VACA

PROVINCIA	MUNICIPIO	FORMADOR(A) NOMBRES & APELLIDOS	DISCIPINA DEPORTIVA	BENEFICIARIO(A) NOMBRES & APELLIDOS	BENEFICIARIO(A) N° DOCUMENTO	BENEFICIARIO(A) NACIONALIDAD	RANGO DE EDAD PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS) INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS) ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS) JUVENTUD (ENTRE 18 A LOS 28 AÑOS)	BENEFICIARIO(A) DIRECCIÓN DE DOMICILIO	RH
GUAVIO	UBALA	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	CHRISTIAN ALEXANDER AGUILERA CIPRIAN	1074419115	COLOMBIANA	PRIMERA INFANCIA (ENTRE LOS 0 A LOS 5 AÑOS	VEREDA SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	SAMUEL DAVID MORERA LINARES	1141133170	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN SEBASTIAN URREGO PEÑA	1079034730	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA 2	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ANDRES FELIPE ROMERO NOVOA	1079034773	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN ISIDRO BAJO	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	DEREK SANTIAGO BEJARANO MARTINEZ	1079034541	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ALAN SMIT AGUILERA PARRA	1074418293	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CRA 5 N 3 -59	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN JOSE LESMES GARZON	1015456106	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	PUERTO	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	MAIKOL JHAIR BELTRAN BEJARANO	1019115581	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CALLE 2 N 2-19	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ALHAN YERACK CASTILLO CASTILLO	1072706633	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	WILDER ALEXIS GONZALEZ RODRIGUEZ	1069900022	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ERIC LEANDRO CARABALLO BELTRAN	1079034007	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA	AB+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	SANTIAGO MUETE GARZON	1016721317	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	TRANS 4 # 10A- 80	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN DIEGO ACOSTA LINARES	1025546304	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	DIAGONAL 4 #2-18	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JOEL SEBASTIAN SARMIENTO PEÑATE	1014233334	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA BUENAVISTA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	DUVAN FELIPE MARINEZ CARDENAS	1079034080	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	PUERTO	B+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	MARLON SAMIR ROSAS VARGAS	1079034188	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	PROFECIONALES	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JHONATAN ALEXIS RODRIGUEZ HIDALGO	1079034128	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CRA 6 #8-34	B+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	WILLIAN DANIEL VARGAS URREGO	1079034186	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CRA 5 #4-03	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	DIEGO AGUILERA CIPRIAN	1079034229	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	LEIBER SEBASTIAN CASTAÑEDA BEJARANO	1032879063	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CALLE14 No 6-24	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN CAMILO GARZON LINARES	1079034397	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN JOSE VACA NEIRA	1079034298	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	DEIVY ALEJANDRO PEÑA MORERA	1079034451	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN LUIS	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	EDWIN FELIPE LINARES MARTINEZ	1079034355	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ANDRES FELIPE RUIZ MOERNO	1079034098	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	MARLON FELIPE PARRA CARABALLO	1079033750	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CRA 5 # 3- 59	AB+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JHON HEDIZON GARZON LEON	1079034000	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CASA ROSADA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JEISEMBER ADRIÁN BARRETO RODRIGUEZ	1074416797	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA 2	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	HARID GIOVANNY AGUILERA NARVAEZ	1023387316	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA 2	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	SERGIO FELIPE URREA PEREZ	1013270182	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ANDERSON JOSEPH JIMENEZ PATIÑO	1092945028	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CALLE 3 #2-19 CENTRO	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN DAVID LOPEZ MARTINEZ	1031807597	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	B+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	HEYDER IVAN CARABALLO BELTRAN	1079033514	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	AB+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	PAULA JULIETH MARTIN GONZALEZ	1019989131	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	EL PUERTO	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	FREIMAN JHAIR CONTRERAS CALDERON	1079032908	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CRA 6 # 9-53	A-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN JOSE ROMERO SORZA	1079032794	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CALLE 10 # 6 -31	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	KEVIN STIVEN RAMIREZ ROMERO	1074415800	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	TOMAS DAVID GUZMAN MARTINEZ	1016952571	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	TRANSV 5 # 11- 71	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	LUIS CARLOS MARTIN VELEZ	1016026004	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	EL PUERTO	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	ADRIAN YAIR GONZALEZ RODRIGUEZ	1069899479	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	CAMILO ANDRES JIMENEZ ALFONSO	1074416245	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JHON SEBASTIAN GARZON GONZALEZ	1031816335	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANATA ANA 2	O-
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	SERGIO ANDRES CASTRO LESMES	1079033455	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	AB+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	WILLIAM FERNEY DUARTE ROMERO	1079032569	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SAGRADO CORAZON	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JHONATAN STIVEN AREIZA GARZON	1021667502	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	B+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	CRISTIAN DAVID ALAYON CARDENAS	1074414835	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	B+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JHON DAVID SANCHEZ GARCIA	1079032509	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CLL 3 CRA 2	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	YERICK JULIAN POVEDA RODRIGUEZ	1141514016	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	EL PUERTO	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JUAN PABLO LINARES URREGO	1079032417	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	DAVID FELIPE MUÑOZ BEJARANO	1025533578	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALÁ	JORGE ENRIQUE CASTILLO GONZALEZ	FUTBOL	JERON ARTURO CARDENAS DE LA ROSA	1031654713	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SAN JOSE	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	EVELYN SALOME MENDEZ	1079034981	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	EMILHY THALIA MARTINEZ	1079035212	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	NICOL VALERIA GARZON	1079034871	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DAVID MATEO GARAVITO	1079034837	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	YOHEL MATEO ACHURY	1079034933	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	ALHAN YERACK CASTILLO	1072706633	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	EDWIN FELIPE MARTINEZ	1079034355	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	SEBASTIAN GARZON	1079054429	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	CRISTIAN FABIAN URREGO	1079034350	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DEILY MARIANA PEÑA	1023946306	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	EMILI SALOME ROMERO	1079034650	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DEREK SANTIAGO MARTINEZ	1079034541	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DANNA LINARES	1072703866	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JHOAN ALEXIS CELIN	1079034252	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN ROQUE	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	SANTIAGO GARZON	1079034667	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	EL PORVENIR	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DIEGO ALEXANDER CIPRIAN	1073700822	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	EL PORVENIR	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	CRISTIAN ALEXANDER AGUILERA	1074419115	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	EL PORVENIR	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	SAMUEL RONCANCIO	1016960226	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JOEL SANTIAGO DUARTE	1075681130	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAGRADO CORAZON	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DANIEL STIVEN URREGO	1074417607	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	STEFANIA MORALES	1028498452	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	SILVANA PRIETO	11501866746	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	B+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JUAN CAMILO URRGO	1079034178	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	WILLIAN DANIEL VARGAS	1079034186	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	LEIBER SEBASTIAN CASTAÑEDA	1032879063	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DUVAN FELIPE VARGAS	1079034303	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN JOSE	AB+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DIEGO AGUILERA CIPRIAN	1073700832	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JOHAN ALEXIS AGUILERA	107905460	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	MARLON SAMIR ROSAS	1079033750	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	UBALA CENTRO	AB+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JHON HEDIZON GARZON	107934000	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CASA ROSADA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DEIBYD YULIAN ACHURY	1079034017	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN ANA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	CRISTHIAN CAMILO MARTINEZ	1079034117	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAN ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	MIGUEL ANGEL PARRA	1079033738	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SAGRADO CORAZON	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	THOMAS SANTIAGO PLAZAS	1121881470	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	PUERTO	B+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	MARLON FELIPE PARRA	1079034188	COLOMBIA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	PROFECCIONALES	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	FREINMAN JHAIR CONTRARES	1079032290	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PUERTO	A-
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	VALERIA MORALES	1024504517	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DARWIN STEVEN GUZMAN	1079032161	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA MARIA	O+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JHONATAN STIVEN GARZON	1021667502	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PROFECCIONALES	B+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	BRAYAN STIVEN ROJAS	1027522737	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PROFECCIONALES	B+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	ANDRES MAURICIO MONSALVE	1019842337	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PROFECCIONALES	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JUAN PABLO LINARES	1079032417	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JULIANA GUALTEROS	107903540	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	ERIC LEANDRO CARABALLO	1079034007	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PROFECCIONALES	AB+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DILMER URREGO	1079034024	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	HEYDER CARABALLO	1079033514	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	PROFECCIONALES	AB+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	JUAN DAVID CABEZAS	1112153778	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	UBALA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	ZHARICK LINARES	1079032866	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALA	EDWIN YESID LINARES URREGO	CICLISMO	DANIA AMAYA	1079032868	COLOMBIA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	SANTA ANA	A+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	MAICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	1058324326	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	CAMILO ALMONACID URREGO	1058324324	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	1115636924	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	BRYAN CAMILO JIMENEZ LÓPEZ	1116938273	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	NEYDER FERNANDO BARRETO LESMES	1115348489	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	SERGIO ALEJANDRO SOLANO BELTRÁN	1029484753	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	AB+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	CAMILO ANDRÉS VARGAS PINEDA	1058372653	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ERIKA DAYANA CONTRERAS BARRETO	1038625329	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JULITZA MARIANA MONTOYA PARRA	1115877237	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	THALIANA LEON SOTO	1038928472	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	SARA YISETH VACA SANTIAGO	1058382726	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	YESID FERNEY UBAQUE MARTÍNEZ	1115648463	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ANDRÉS FELIPE QUINTERO URREGO	1110392834	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	DANIEL ESTEBAN MAYORGA PÉREZ	1059382726	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	BRAYAN NICOLÁS GALINDO REYES	1030292837	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	DAVID FELIPE CAUCALI GÓMEZ	1116829183	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	SERGIO SIMÓN AGUILERA BARRETO	1056829273	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE 6 A 11 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	YOHAN ALEXIS BARRETO URREGO	1058223647	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	DANIEL FELIPE AVENDAÑO CASTAÑEDA	1119583672	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JOHAN ARLEY AMAYA PINZÓN	1038342822	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	TAILER FARID BEJARANO ALMANZA	1116937389	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ALVARO ANDRÉS LEÓN NOVOA	1118476253	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	DANIEL FELIPE PINEDA AMAYA	1118826374	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	AB+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ROBERT CHARLIE CÁRDENAS BARRETO	1058271922	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ELIANA LEÓN ACOSTA	1039582824	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ZAMARA HERNANDEZ SALAMANZA	1118482920	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JULIANA SARIT MARTÍNEZ SUAREZ	1039457283	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	MARÍA LUCÍA ÁLVAREZ URREGO	1118582719	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	B-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	EDNA SOFÍA GÓMEZ MARTÍNEZ	1114822028	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	CARLOS ANDRÉS CÁRDENAS MORENO	1058325837	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JULIAN DAVID ZARATE PARRA	1103937472	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	AB-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	HEINER ANDRÉS SALGADO BOHORQUEZ	1117582829	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	TAYLOR SALCEDO MONRROY	1058602837	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	SNEIDER FABIAN CALDERÓN SAENZ	1117348238	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	BRAYAN CAMILO CÁRDENAS MARTINEZ	1118383804	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JAIDER SMITH ACOSTA URREGO	1030282745	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	OMAR ANDRÉS BEJARANO BELTRÁN	1068472629	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	AB-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	BRAYAN CAMILO GONZALES URREGO	1033848845	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	IVAN DAVID BEJARANO BARRETO	1110394823	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	ELIAN ALFONSO ROZO BELTRÁN	1119394857	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	JUAN EMANUEL SASTRE CALDERÓN	1024958773	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O-
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	MAURICIO CUESTAS MONTAÑA	1058324523	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	PAULA ANDREA AMAYA PINEDA	1039582634	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	HELLEN NAHIARA CÁRDENAS MORENO	1058382735	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALÁ	ARBEY DANILO LEÓN VACA	FÚTBOL DE SALÓN	VANESSA ALEJANDRA ACOSTA BOHORQUEZ	1030292854	COLOMBIANA	ADOLESCENCIA (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	MÁMBITA CENTRO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SEBASTIAN ZORZA	1023385524	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DAVID BEJARANO	1074417454	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	BRAYAN AGUILERA	1029144481	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN MARTIN	1079417727	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JAMES GONZALEZ	1074416340	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	XIOMARA SARMIENTO	1074417837	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LEANDRO AGUILERA	1029147044	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	EWAR GONZALEZ	1206214766	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	EDWIN GONZALEZ	1206214765	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MIGUEL AGUILERA	1031825806	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JAVIER AGUILERA	1079034583	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NICOLAS BALLEN	1016725332	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MICHELL CUERVA	1033511741	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB +
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DIEGO LINARES	1079033104	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DUBER LINARES	1079033517	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 5 A LOS 11 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MARIANA RAMIRES	109924053	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SANTIAGO MUETE	107903364	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DANIEL MARTIN	102388205	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LAURA SILVA	1052841475	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	PAULA NEIRA	1079033731	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	CAMILA OCHOA	1079033432	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB -
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	KELY AGUILERA	1074418091	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DIOMEDEZ BARRERA	1074415775	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SAMIR AGUILERA	1079034357	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN PABLO ARDILA	152559041	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YOAIRA GARZON	1004049697	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JUAN DAVID BELTRAN	1072032004	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NICOL GUZMAN	1079033806	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	XIOMARA GUZMAN	1074415801	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NASLY URREGO	1073678272	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DANIELA BEJARANO	1074416129	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JENNIFER GARZON	1079032460	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LAURA GONZALES	1079032104	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	GISELLE MENDEZ	1079032575	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SOLANGE GONZALEZ	1079033447	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	SANTIAGO LAZARO	1003746511	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	FRANCISCO PEREZ	1032037434	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MILLER AGUILERA	1072072301	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JOMAN CORTES	1079032514	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	PAULA AGUILERA	1072072018	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	NORVEY HERRERA	1003618978	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JHON ACOSTA	1004099047	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	ANDREA ACOSTA	1020729218	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	LINA BELTRAN	1079052943	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	VANNESA URREGO	1031640695	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	MIGUEL CARDENAS	1007473599	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	DEISSY URREGO	1004049093	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	INGRID GONZALES	1072032004	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YULIANA REYES	1079032317	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	JAVIER LINARES	1192733029	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	AB+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YULIANA GONZALES	1004049004	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YINA REYES	1079419927	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	YEISON AGUILERA	1074417682	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O-
GUAVIO	UBALA	SERGIO DAVID AGUILERA GARZON	FUTBOL DE SALON	BRAYAN BEJARANO	1079146031	COLOMBIANA	ADOLECENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA EL CARMELO	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	ADRIAN URREGO VARGAS	1079034855	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	KEINER ALEXANDER MEDINA BELTRAN	1079034478	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN PABLO	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	KAEL LEONARDO CARDENAS BAUTE	1011227288	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	CHRISTIAN ALEXANDER AGUILERA CIPRIAN	1074419115	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	EDISON SEBASTIAN DUARTE URREGO	1079034751	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN PABLO	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	BRYAN ALEXIS ANACONA ARDILA	1141345265	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	TALIA SALOME GOMEZ GARZON	1079034944	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	A+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	DAVID ESTEBAN GARZON CARABALLO	1079034785	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	AB+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	ANA MARIA PAIBA CASTAÑEDA	1129585543	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SARAY SOFIA JAM MENDOZA	1201243728	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	CARLOS ANDRES RIVAS TAPIA	1076916812	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	DYLAN ANDRES CABALLERO GARCIA	1137874217	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	B+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	JHOAN MAURICIO MORENO OREJUELA	1140927038	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	DIEGO ALEJANDRO AGUILERA CIPRIAN	1073700832	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O-
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	JHONATAN DAVID RODRIGUEZ CHITIVA	1016835284	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	A+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	YURY ALEJANDRA OCHOA RISCANEVO	1014740197	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	EIDER CHAEL MARTINEZ POLO	1028015607	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	AB+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	CRISTIAN CAMILO MARTINEZ MORERA	1079034117	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SANTA MARIA	A+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	FERNAN EDUARDO DIAZ NAVARRO	1079033784	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SALOME TORO MENDOZA	1056126806	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	B+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	ALEJANDRO MARTIN GOMEZ	1029288488	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	CRISTIAN ALEXIS DUARTE URREGO	1206215745	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEEREDA SAN PABLO	B+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	LUISA FERNANDA RAMOS CHITIVA	1069853078	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SADAY URREGO VARGAS	1079034381	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	EDWIN FELIPE LINARES MARTINEZ	1079034355	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O-

GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	KEIDER LUIS VILORIA MENDOZA	1137522361	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	MICHAEL VANESSA CAMACHO CIPRIAN	1070034385	COLOMBIANA	INFANCIA (ENTRE LOS 6 A 11 AÑOS)	SANTA ANA	O+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	KAROL DAYANA GUZMAN MARTIN	1070033650	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SOLANGIE GONZALEZ UBAQUE	1070033447	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	UBALA CENTRO	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SERGIO ALEXANDER URRIEGO PINEDA	1010130313	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	UBALA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	KAREN TATIANA MORENO PINEDA	1070032520	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	UBALA CENTRO	A+
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	NAHJARA MARTIN BEJARANO	1070033460	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	UBALA CENTRO	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SAMUEL DAVID RUIZ CORTES	1010383692	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SARA JULIANA PORTELA GARZON	1014661753	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	EL TABOR	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	ANA SOFIA TORO MENDEZ	1107979886	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	SANTIAGO GARCIA GALEANO	1035411329	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	DALLIN LIZZETH OCHOA BOCANEGVO	1014720769	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	CAMPAMENTO PROFESIONALES	O +
GUAVIO	UBALA	MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA	FUTBOL DE SALON	LYZET YULIANA GAMBOA AVILA	1013622715	COLOMBIANA	ADOLESCENTE (ENTRE LOS 12 A 17 AÑOS)	VEREDA SAN JOSE	A+

EPS	SEXO FEMENINO MASCULINO INTERSEXUAL	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	IDENTIFICACIÓN DE GÉNERO CISGÉNERO-TRANSGÉNERO	VULNERABILIDAD EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO CONFLICTO ARMADO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FAMILIA EN EMERGENCIA SOCIAL Y CATASTRÓFICA MINORÍA ÉTNICA REPATRIADOS PRIMERA INFANCIA HABITANTE DE CALLE NINGUNA	DISCAPACIDAD FÍSICA VISUAL AUDITIVA INTELECTUAL PSICOSOCIAL SORDOCEGUERA MÚLTIPLE NINGUNA	GRUPO ETNICO INDIGENAS AFROCOLOMBIANOS/NEGRITUDES PALEQUERO ROOM RAIZAL OTROS	LENGUAS CASTELLANO INDÍGENA CRIOLLA ROMANÍ SEÑAS LENGUA EXTRANJERA	SECTOR DE RESIDENCIA URBANO RURAL	ACUDIENTE NOMBRES & APELLIDOS	ACUDIENTE TELEFONO MOVIL	ACUDIENTE CORREO
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA MARIA CIPRIAN URREGO	3205762890	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JAIRO EDILSON MORERA URREGO	3107507025	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DEILY JOHANA URREGO PEÑA	3226539186	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUDY HASBLEIDY NOVOA GONZALES	3143223075	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	EDWIN BEJARANO	3105908217	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YURY LIZETH PARRA CARABALLO	3144043911	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA CLAUDIA GARZON	3219475054	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JENNY PAOLA BEJARANO	3228364478	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DERLY MARIANA CASTRO	3152905969	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ADRIANA ANGELICA RODRIGUEZ LINARES	3132414396	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ NELLY BELTRAN MUETE	3214001434	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA ROSAURA GARZON CARDENAS	3118733313	imderubala20162019@email.com
CAPITAL SALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ MARINA LINARES URREGO	3208963614	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	CARLOS SARMIENTO URREGO	3115499735	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	CENAIDA CARDENAS BELTRAN	3114524299	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARTA YANETT VARGAS CARDENAS	3223096483	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	EVA EDITH HIDALGO	3124395480	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESICA URREGO	3127113826	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MIREYA CIPRIAN URREGO	3205762890	imderubala20162019@email.com
SERVISALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ YANETH BEJRANO	3115399254	imderubala20162019@email.com
NUEVA EPS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DIANA LINARES LINARES	3124149648	imderubala20162019@email.com
SERVISALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	SOLEDAD NEIRA URREGO	3138859018	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ANGELICA ROCIO MORERA	3223300818	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESIKA XIMENA MARTINEZ	3113927847	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARGARITA MORENO RUIZ	3132133239	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA CLAUDIA CARABALLO	3223158404	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JENY FAIZUL LEON	3228302123	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ALBEN BARRETO LINARES	3142907602	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JULIE PAULINA NARAVEZ MORALES	3148639323	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ANA FIDELINA PEREZ VELANDIA	3124078939	imderubala20162019@email.com
SANITAS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	VICTOR MANUEL JIMENEZ LEAL	3133425476	imderubala20162019@email.com
SALUD TOTAL	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LAUDIA MARTINEZ URREGO	3112739802	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ NELLY BELTRAN MUETE	3214001434	imderubala20162019@email.com
COMPENSAR	FEMENIMO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ ADRIANA GONZALEZ FERNANDEZ	3118473183	imderubala20162019@email.com
SERVISALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NOHORA ELSI CALDERON	3107805127	imderubala20162019@email.com
COMPENSAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JORGE ENRIQUE ROMERO URREGO	3203545900	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YENY PAOLA ROMERO	3112462240	imderubala20162019@email.com
SERVISALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA DILMA MARTINEZ	3143320553	imderubala20162019@email.com
COMPENSAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ ADRIANA GONZALEZ FERNANDEZ	3118473183	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ADRIANA ANGELICA RODRIGUEZ	3132414396	imderubala20162019@email.com
NUEVA EPS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JENNY CAROLINA JIEMENEZ	3124804459	imderubala20162019@email.com
NUEVA EPS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DIANA PATRICIA LINARES	3124149648	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ROSS MERY LESMES CABALLERO	3133905965	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DAGOBERTO DUARTE MENDEZ	3108089552	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARIA ISABEL URREGO	3247203955	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	BELEN ESTHER CARDENAS	3112383439	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	HORMA GARCIA ALFONSO	3224039687	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MONICA RODRIGUEZ	3202032900	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	BLANCA NELLY URREGO	3122629260	imderubala20162019@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	GLORIA LILIANA BEJARANO BABATIVA	3232378211	imderubala20162019@email.com
SURAMERICANA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BRICEIDA URREGO	3103382824	imderubala20162019@email.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FAIBER MENDEZ GARCIA	3134846361	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	TANIA VANEZA MARTINEZ	3106218248	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JULIETH AGUILERA	3144129800	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JENNIFER GARAVITO	3115342230	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	BLANCA MORERA	3108576832	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JOEGE ENRIQUE CASTILLO	3112702474	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESIKA MARTINEZ	3113927847	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JULIETH AGUILERA	3144129800	edwiniarita.1421@email.com
MEDICO ASOCIADOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FAVIO ALVENURREGO	3122440798	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YENNY JOHANA PEÑA	3223676705	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YENNY PAOLA ROMERO	3112462290	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	TANIA VANEZA MARTINEZ	3106218248	edwiniarita.1421@email.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YIHANA MORERA	3213315466	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JOHANA AGUILERA	3002303790	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MEREYA CIPRIAN	3205762890	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MEREYA CIPRIAN	3205762890	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MEREYA CIPRIAN	3205762890	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LEONARDO ANTONIO RONCANCIO	3219901163	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LAURA URREGO	3115576931	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ MARINA URREGO	3213854654	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NELLY YAZMIN NEIRA	3008510956	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MANSTELLA PRIETO	3115533261	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MIGUL URREGO	3212177407	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESSIKA URREGO	3127113826	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUZ YANETH BEJARANO	3115399254	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	PAOLA ANDRES RODRIGUEZ	3122622830	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA CIPRIAN	3205762890	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	VALERI CIPRIAN	3002303790	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ADRIANA CARABALLO	3223096483	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	WILLIAN GARZON	3228302123	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	BLANCA MORERA	3108576832	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ELIZABETH MORERA	3135281125	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LIDIA MENDEZ	3228592099	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ALEJANDRA CARDENAS	3215443649	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YANNETH VARGAS	3223198404	edwiniarita.1421@email.com
MEDICEL SALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NOHORA CALDERON	3107805127	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DILSA HERRERA	3209469052	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	PAOLA ANDRES RODRGUEZ	3122622830	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARIA URREGO	3217203955	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ELIZABETH PARADA	3134007057	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ELIZABETH PARADA	3134007057	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NELLY URREGO	3122629260	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	XIMENA LINARES	3113927847	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ NELLY BELTRAN	3214001434	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FLORAIDA URREGO	3102560563	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NELLY BELTRAN	3214001434	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JAKELIN BETANCOUR	3508294565	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESIKA MARTINEZ	3227919258	edwiniarita.1421@email.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	CONSUELO URREGO	3156336482	edwiniarita.1421@email.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NESTOR ALEXANDER CARDENAS BELTRÁN	3138062190	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA DEL PILAR ALMONACID URREGO	3188049917	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	EDWIN MENDEZ GONZÁLES	3112819572	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	PEDRO VARGAS SARMIENTO	3018374723	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FRANCISCO JOSÉ JIMENEZ BARRETO	3107625378	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	OSCAR FELIPE BARRETO BELTRÁN	3178371635	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ENRIQUE SOLANO AMAYA	3127463736	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARTHA LUCÍA JIMENEZ LEÓN	3167236507	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JESÚS DÍAZ MONTOYA	3207352841	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LINA MARCELA SOTO URREGO	3207320292	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LINA SANTIAGO BARRERA	3146534175	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	FREDY ALEXANDER CORTEZ BEJARANO	3218458973	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ALBERTO UBAQUE ARAGÓN	3118481132	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YINA ROCIO URREGO SARMIENTO	3134549800	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ESTELA RUIZ CASTAÑEDA	3134508819	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ESTEBAN GALINDO SALGADO	323280043	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	CARMEN ESNEDA DAZA MARTÍNEZ	3132063314	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YULI BARRETO BARRETO	3105767873	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIA ROSA GAMBA AMAYA	3222970434	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARTA MENDOZA ACEVEDO	3114703923	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MILTON FABIAN SALGADO MORENO	3202977876	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	YESID BEJARANO SALGADO	3118987117	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUIS MERARDO LEON CALDERON	3168477142	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	GILDARDO PINEDA ACOSTA	3225869788	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NELSON EFRAIN CARDENAS PULIDO	3124306708	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	BRAULIO ANCELMO CÁRDENAS URREGO	3145876874	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARYLUZ ACOSTA BELTRÁN	3103454693	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARILU MARTINEZ ALVARADO	3129103920	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	IVAN JUAQUÍN ALVAREZ MOJICA	3183636276	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NELCY LUCÍA BOHORQUES MANCERA	3014748736	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	CLAUDIA MIREYA FERNANDEZ MOLINA	3005873276	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MANUEL ZARATE ALAYON	3202155674	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	SARA PATRICIA SALGADO BOHORQUEZ	3135964128	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LAURA CAMILA RODRIGUEZ BERMUDEZ	3166910449	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	LUIS ARIEL MENDOZA CORREAL	3132435981	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	OMAR ANDRÉS PERILLA CASTEÑEDA	3204977291	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JUAN FERNANDO ACOSTA IBAÑEZ	3128338431	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	EMILIO ZARATE BEJARANO	3216671002	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	ALEXIS MAURICIO MARTINEZ CORREAL	3216671002	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	JOSÉ LUIS BEJARANO URREGO	3147012899	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	MARIO ROSENDO BELTRÁN ROZO	3235857201	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	GLORIA PATRICIA URREGO VALBUENA	3102310583	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	DILMA YANET LOPEZ RODRIGUEZ	3136782310	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	SARA MARCELA MEDINA ZARATE	3146534175	zamara0106@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGÉNERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	URBANO	NUBIA CARMENZA MORALES MENDOZA	3108092142	zamara0106@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARTA ZORSA	3126977087	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MABEL BEJARANO	3108814408	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA GARZON	3195800799	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ADRIANA MARTIN	3115611005	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA BARRETO	3105684467	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YOLANDA GARZON	3124011897	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA GARZON	3195800799	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA BARRETO	3105684467	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA BARRETO	3105684467	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FRANCISCO AGUILERA	3208620458	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FRANCISCO AGUILERA	3208620458	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YOHAIRA GARZON	3132080572	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MILENA CORTEZ	3103109275	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YADIRA ACOSTA	3133541988	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YADIRA ACOSTA	3133541988	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NELCY GARZON	3103100988	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ORLANDO MUETE	3144148686	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DEINER MARTIN	3226513807	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ARMANDO SILVA	3112075858	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NAYARIT GOMEZ	322444655	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ALBEN LEON	3124169392	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA GARZON	3195800799	cheiito13@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YOLANDA GARZON	3124011897	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA CONTRERAS	3218414072	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ALEJANDRA GARZON	3194249165	cheiito13@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NOLFY AGUILERA	3102822855	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	PILAR BELTRAN	3105279702	cheiito13@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DIANA AGUILERA	3228140646	cheiito13@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DIANA AGUILERA	3228140646	cheiito13@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MILENA CORTEZ	3103109275	cheiito13@hotmail.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ROSA BARRETO	3136254433	cheiito13@hotmail.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA BARRETO	3226144194	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA CONTRERAS	3218414072	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ALEX MENDEZ	3195177760	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARINA UBAQUE	3138308066	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DIONEL LAZARO	3125664162	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MAURICIO GARZON	3102376892	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JUBER AGUILERA	3108686286	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARIA GARZON	3213049293	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JUBER AGUILERA	3108686286	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARCOS HERRERA	3209601516	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	HUMBERTO ACOSTA	3228286708	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ROCIO ACOSTA	3213736667	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NOHORA BELTRAN	3204091338	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DARIO URREGO	3143236093	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	EDWIN CARDENAS	3124662418	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARTA LINARES	3228337065	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NIDIA GONZALES	3228842458	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DORALBA LINARES	3138846713	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JOSE LINARES	3203669682	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	BLANCA CONTRERAS	3218414072	cheiito13@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DORALBA LINARES	3138846713	cheiito13@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ELIZABETH URREGO	3134007057	cheiito13@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ BEJARANO	3226312115	cheiito13@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JULIA EUGENIA VARGAS GARZON	3203838475	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DECSI YASMIN BELTRAN CARDENAS	3219885966	esforsanio@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	OSCAR LEONARDO CARDENAS CARDENAS	3203838475	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA MARIA CIPRIAN URREGO	3205762890	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARISOL URREGO CARDENAS	3143753858	esforsanio@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	KATHERINE MARIN ESGUERRA	3132126882	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LEIDY MARITZA GARZON AGUILERA	3133436475	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA ZENAIDA CARABALLO	3204750422	esforsanio@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	EDWING LEONARDO PAIBA INFANTE	3105528216	esforsanio@hotmail.com
COOSALUD	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA PAOLA MENDOZA MORELO	3103821000	esforsanio@hotmail.com
MEDIMAS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DEYANIRA TAPIA NARVAEZ	3123398859	esforsanio@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FALCONERY DELGADO CORREA	3108005278	esforsanio@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YULIETH CAROLINA OREJUELA GARCIA	3108507332	esforsanio@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANA MIREYA CIPRIAN URREGO	3205762890	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MAURICIO RODRIGUEZ BELTRAN	3102341673	esforsaniose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FLOR ALBA RISCANEVO COTRINA	3102759250	esforsaniose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	YOHAN ANDRES MARTINEZ GOMEZ	3106889284	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MILTON CAMILO MARTINEZ LOPEZ	3235281125	esforsaniose2022@hotmail.com
FAMISANAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MERY NEIRA URREGO	3127183510	esforsaniose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FABIAN ANDRES TORO PIEDRAHITA	3123083060	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	CLAUDIA YHOANA MARTIN GOMEZ	3143617973	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARISOL URREGO CARDENAS	3143753858	esforsaniose2022@hotmail.com
CONVIDA	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	MARLEN LUCIA CHITIVA BOLIVAR	3209034071	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	JULIA EUGENIA VARGAS	3195925072	esforsaniose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	EDWIN YESID LINARES URREGO	3227919258	esforsaniose2022@hotmail.com

COOSALUD	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA PAOLA MENDOZA MORELO	3108821000	enfermanjose2022@hotmail.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	SANDRA MILENA CIRWIAN BELTRAN	3222165276	enfermanjose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LEONEL GUINAN CIRWAN	3117560303	enfermanjose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LUZ MARINA UBAQUE MORERA	3112486308	enfermanjose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LEIDY ASTRID PINEDA ROMERO	3134114819	enfermanjose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	LEIDY ASTRID PINEDA ROMERO	3134114819	enfermanjose2022@hotmail.com
FAMISANAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	NANCI BEHARRIO	3138579931	enfermanjose2022@hotmail.com
COMPENSAR	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	CESAR DANIELO RUIZ AGUILERA	3217051384	enfermanjose2022@hotmail.com
SANITAS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	ANYELA ROCIO GARZON AGUILERA	3103382067	enfermanjose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FABIAN ANDRES TORO PIEDRAHITA	3125083065	enfermanjose2022@hotmail.com
SANITAS	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	DIMAS ORLANDO GARCIA BERNAL	2304582467	enfermanjose2022@hotmail.com
SANIDAD MILITAR	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FLOR ALBA RIGONEVO COTRINA	3214881222	enfermanjose2022@hotmail.com
ECOOPSOS	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CISGENERO	NINGUNA	NINGUNA	OTROS	CASTELLANO	RURAL	FLOR ALBA AVILA RAMIREZ	3117000193	enfermanjose2022@hotmail.com

ANEXO 11 OBLIGACIÓN 4
COBERTURA DE FÚTBOL DE SALÓN - UBALÁ ZONA "B"



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
7 AÑOS	2	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
8 AÑOS	2	2	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
9 AÑOS	3	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
10 AÑOS	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
11 AÑOS	4	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
12 AÑOS	4	2	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
13 AÑOS	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
14 AÑOS	4	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
15 AÑOS	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
16 AÑOS	3	2	2	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
17 AÑOS	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
TOTALES	33	12	23	10	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	45



ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE ABRIL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MARZO 2022

MES				**MARZO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**MARZO**		**MARZO**		**MARZO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD	X				
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X				
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MARZO 2022

MES				**MARZO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**MARZO**		**MARZO**		**MARZO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO			X		
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA			X		
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X		
			MOVILIDAD ARTICULAR			X		
			CALENTAMIENTO			X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO			X		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN			X		
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD			X		
			FLEXIBILIDAD			X		
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X		
			CONTROL					
			CONDUCCIÓN			X		
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO			X		
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X		
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS			X		
			CICLOPASEOS			X		
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MARZO 2022

MES				MARZO	MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B			
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL	HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM			
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÒN		PERFECCIONAMIENTO	X
CLASES				MARZO		MARZO		MARZO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA					X	
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO					X	
			ORIENTACION					X	
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X	
			CONTROL					X	
			CONDUCCIÓN					X	
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO						
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X	
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS					X	
			CICLOPASEOS					X	
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE ABRIL



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - ABRIL 2022

MES				MARZO		MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B	
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM	
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
CLASES				ABRIL		ABRIL	ABRIL
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	X			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	X			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			
			CALENTAMIENTO	X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	X			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				
			VELOCIDAD	X			
			FLEXIBILIDAD	X			
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X			
			CONTROL	X			
			CONDUCCIÓN				
			REGATE				
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X			
			POSICIONES DE JUEGO	X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS				
			CONCEPTOS DEFENSIVOS				
			MARCAJE				
			TRANSICIONES				
		RECREATIVO	CAMINATAS	X			
			CICLOPASEOS	X			
			GINCANAS				
			DESAFÍOS				
			CIRCUITOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - ABRIL 2022

MES				MARZO		MUNICIPIO: UBALA ZONA B			
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM			
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				ABRIL		ABRIL		ABRIL	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - ABRIL 2022

MES				**MARZO**	**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**	**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**ABRIL**		**ABRIL**		**ABRIL**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA					X	
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO					X	
			ORIENTACION					X	
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X	
			CONTROL					X	
			CONDUCCIÓN					X	
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO						
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X	
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS					X	
			CICLOPASEOS					X	
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8

PLANES MENSUALES DE MAYO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MAYO 2022

MES				MAYO		MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B		
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO
CLASES				MAYO		MAYO		MAYO
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD	X				
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X				
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MAYO 2022

MES				**MAYO**		**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**MAYO**		**MAYO**		**MAYO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - MAYO 2022

MES				**MAYO**		**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**MAYO**		**MAYO**		**MAYO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA					X	
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO					X	
			ORIENTACION					X	
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X	
			CONTROL					X	
			CONDUCCIÓN					X	
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO						
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X	
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS					X	
			CICLOPASEOS					X	
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8

PLANES MENSUALES DE JULIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				JULIO		MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B		
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM		
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO
CLASES				JULIO		JULIO		JULIO
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD	X				
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X				
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				**JULIO**		**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**JULIO**		**JULIO**		**JULIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				**JULIO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**JULIO**		**JULIO**		**JULIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA					X	
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO					X	
			ORIENTACION					X	
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X	
			CONTROL					X	
			CONDUCCIÓN					X	
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO						
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X	
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS					X	
			CICLOPASEOS					X	
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE JULIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				**JULIO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**JULIO**		**JULIO**		**JULIO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X				
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION	X				
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA	X				
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO	X				
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				**JULIO**	**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**	**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**JULIO**	**JULIO**			**JULIO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO		X			
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO		X			
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD		X			
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA		X			
			AUTODISCIPLINA		X			
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA		X			
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		X			
			MOVILIDAD ARTICULAR					
			CALENTAMIENTO		X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO		X			
			RITMO					
			EQUILIBRIO		X			
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN		X			
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD		X			
			FLEXIBILIDAD		X			
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE		X			
			CONTROL					
			CONDUCCIÓN		X			
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO		X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS		X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS		X			
			CICLOPASEOS		X			
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - JULIO 2022

MES				**JULIO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**JULIO**		**JULIO**	**JULIO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				X	
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO				X	
			JUSTICIA				X	
			COOPERACION				X	
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				X	
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA				X	
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA				X	
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON				X	
			MOVILIDAD ARTICULAR				X	
			CALENTAMIENTO				X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO				X	
			ORIENTACION				X	
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN				X	
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				X	
			VELOCIDAD				X	
			FLEXIBILIDAD				X	
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE				X	
			CONTROL				X	
			CONDUCCIÓN				X	
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO					
			CONCEPTOS OFENSIVOS				X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS				X	
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS				X	
			CICLOPASEOS				X	
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO				X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE JULIO



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - AGOSTO 2022

MES				**AGOSTO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**AGOSTO**		**AGOSTO**		**AGOSTO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD	X				
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA	X				
			COOPERACION	X				
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X				
			OBEDIENCIA	X				
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X				
			PERSEVERANCIA	X				
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR					
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - AGOSTO 2022

MES				**AGOSTO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**AGOSTO**		**AGOSTO**		**AGOSTO**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			X		
			RESPONSABILIDAD			X		
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION			X		
			LEALTAD			X		
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			X		
			OBEDIENCIA			X		
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA			X		
			AUTODOMINIO			X		
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X		
			MOVILIDAD ARTICULAR					
			CALENTAMIENTO			X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			X		
			RITMO					
			EQUILIBRIO			X		
			ORIENTACION			X		
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN			X		
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD			X		
			FLEXIBILIDAD			X		
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X		
			CONTROL					
			CONDUCCIÓN			X		
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO			X		
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X		
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS			X		
			CICLOPASEOS			X		
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - AGOSTO 2022

MES				**AGOSTO**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**AGOSTO**		**AGOSTO**	**AGOSTO**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				X	
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO				X	
			JUSTICIA				X	
			COOPERACION				X	
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				X	
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA				X	
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA				X	
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON				X	
			MOVILIDAD ARTICULAR				X	
			CALENTAMIENTO				X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO				X	
			ORIENTACION				X	
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN				X	
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				X	
			VELOCIDAD				X	
			FLEXIBILIDAD				X	
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE				X	
			CONTROL				X	
			CONDUCCIÓN				X	
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO					
			CONCEPTOS OFENSIVOS				X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS				X	
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS				X	
			CICLOPASEOS				X	
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO				X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE SEPTIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - SEPTIEMBRE 2022

MES					**SEPTIEMBRE**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**	
LUGAR:					**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**	
NIVEL					**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES					**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**	**SEPTIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD		X			
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN		X			
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		X			
			MOVILIDAD ARTICULAR		X			
			CALENTAMIENTO		X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO		X			
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN		X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD		X			
			FLEXIBILIDAD		X			
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE		X			
			CONTROL		X			
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO		X			
			POSICIONES DE JUEGO		X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS		X			
			CICLOPASEOS		X			
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - SEPTIEMBRE 2022

MES				**SEPTIEMBRE**		**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - SEPTIEMBRE 2022

MES				**SEPTIEMBRE**		**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**		**SEPTIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO						
			JUSTICIA						
			COOPERACION					X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA					X	
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X	
			MOVILIDAD ARTICULAR					X	
			CALENTAMIENTO					X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO					X	
			ORIENTACION					X	
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	
			VELOCIDAD					X	
			FLEXIBILIDAD					X	
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X	
			CONTROL					X	
			CONDUCCIÓN					X	
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO						
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X	
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS					X	
			CICLOPASEOS					X	
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE OCTUBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - OCTUBRE 2022

MES				**OCTUBRE**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**OCTUBRE**		**OCTUBRE**		**OCTUBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA	X				
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X				
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X				
			MOVILIDAD ARTICULAR	X				
			CALENTAMIENTO	X				
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO	X				
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN	X				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD	X				
			FLEXIBILIDAD	X				
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X				
			CONTROL	X				
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X				
			POSICIONES DE JUEGO	X				
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS	X				
			CICLOPASEOS	X				
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X				
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - OCTUBRE 2022

MES				**OCTUBRE**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**		
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÒN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES				**OCTUBRE**		**OCTUBRE**		**OCTUBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO			X		
			JUSTICIA					
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA			X		
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X		
			MOVILIDAD ARTICULAR			X		
			CALENTAMIENTO			X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO			X		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN			X		
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD			X		
			FLEXIBILIDAD			X		
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X		
			CONTROL					
			CONDUCCIÓN			X		
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO			X		
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X		
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS			X		
			CICLOPASEOS			X		
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X		

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - OCTUBRE 2022

MES	OCTUBRE	MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B	
LUGAR:	PARQUE PRINCIPAL	HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM	
NIVEL	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÒN	PERFECCIONAMIENTO X

			CLASES	OCTUBRE	OCTUBRE	OCTUBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO			
			RESPONSABILIDAD			
			COMPAÑERISMO			
			JUSTICIA			
			COOPERACION			X
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD			
			OBEDIENCIA			
			AUTODISCIPLINA			X
			PARTICIPACIÓN			
			PERSEVERANCIA			
			AUTODOMINIO			
			RECOMPENSA			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X
			MOVILIDAD ARTICULAR			X
			CALENTAMIENTO			X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO			
			RITMO			
			EQUILIBRIO			X
			ORIENTACION			X
			DIFERENCIACION			
			REACCIÓN			X
			ADAPTACIÓN			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD			X
			RESISTENCIA			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X
			CONTROL			X
			CONDUCCIÓN			X
			REGATE			
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO			
			POSICIONES DE JUEGO			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X
			CONCEPTOS DEFENSIVOS			X
			MARCAJE			
			TRANSICIONES			
		RECREATIVO	CAMINATAS			X
			CICLOPASEOS			X
			GINCANAS			
			DESAFÍOS			
			CIRCUITOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8
PLANES MENSUALES DE NOVIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - NOVIEMBRE 2022

MES					**NOVIEMBRE**		**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**	
LUGAR:					**PARQUE PRINCIPAL**		**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**	
NIVEL					**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES					**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA		X			
			COOPERACION					
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN		X			
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		X			
			MOVILIDAD ARTICULAR		X			
			CALENTAMIENTO		X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO		X			
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					
			ADAPTACIÓN		X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					
			VELOCIDAD		X			
			FLEXIBILIDAD		X			
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE		X			
			CONTROL		X			
			CONDUCCIÓN					
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO		X			
			POSICIONES DE JUEGO		X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS					
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS		X			
			CICLOPASEOS		X			
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - NOVIEMBRE 2022

MES				NOVIEMBRE		MUNICIPIO: UBALA ZONA B			
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM			
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				NOVIEMBRE		NOVIEMBRE		NOVIEMBRE	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - NOVIEMBRE 2022

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**	**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**		**NOVIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION					X
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA					X
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON					X
			MOVILIDAD ARTICULAR					X
			CALENTAMIENTO					X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO					X
			ORIENTACION					X
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN					X
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X
			VELOCIDAD					X
			FLEXIBILIDAD					X
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE					X
			CONTROL					X
			CONDUCCIÓN					X
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTICOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO					
			CONCEPTOS OFENSIVOS					X
			CONCEPTOS DEFENSIVOS					X
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS					X
			CICLOPASEOS					X
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO					X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)					X

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACIÓN 8

PLANES MENSUALES DE SEPTIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - DICIEMBRE 2022

MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B	
LUGAR:				PARQUE PRINCIPAL		HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM	
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
CLASES				DICIEMBRE		DICIEMBRE	DICIEMBRE
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO				
			RESPONSABILIDAD	X			
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA				
			PARTICIPACIÓN	X			
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X			
			MOVILIDAD ARTICULAR	X			
			CALENTAMIENTO	X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO				
			EQUILIBRIO	X			
			ORIENTACION				
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN				
			ADAPTACIÓN	X			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				
			VELOCIDAD	X			
			FLEXIBILIDAD	X			
			RESISTENCIA				
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE	X			
			CONTROL	X			
			CONDUCCIÓN				
			REGATE				
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO	X			
			POSICIONES DE JUEGO	X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS				
			CONCEPTOS DEFENSIVOS				
			MARCAJE				
			TRANSICIONES				
		RECREATIVO	CAMINATAS	X			
			CICLOPASEOS	X			
			GINCANAS				
			DESAFÍOS				
			CIRCUITOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - DICIEMBRE 2022

MES				**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALA ZONA B**				
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**	**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**				
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
CLASES				**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO						
			RESPONSABILIDAD						
			COMPAÑERISMO			X			
			JUSTICIA						
			COOPERACION						
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO						
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEDIENCIA						
			AUTODISCIPLINA			X			
			PARTICIPACIÓN						
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA						
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON			X			
			MOVILIDAD ARTICULAR			X			
			CALENTAMIENTO			X			
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO						
			EQUILIBRIO			X			
			ORIENTACION						
			DIFERENCIACION						
			REACCIÓN			X			
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA						
			VELOCIDAD			X			
			FLEXIBILIDAD			X			
			RESISTENCIA						
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE			X			
			CONTROL						
			CONDUCCIÓN			X			
			REGATE						
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO						
			POSICIONES DE JUEGO			X			
			CONCEPTOS OFENSIVOS			X			
			CONCEPTOS DEFENSIVOS						
			MARCAJE						
			TRANSICIONES						
		RECREATIVO	CAMINATAS			X			
			CICLOPASEOS			X			
			GINCANAS						
			DESAFÍOS						
			CIRCUITOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO			X			
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)			X			

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE - DICIEMBRE 2022

MES				**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO: UBALÁ ZONA B**			
LUGAR:				**PARQUE PRINCIPAL**	**HORARIO DE PRACTICA: 2:00 PM A 8:00 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN**		**FUNDAMENTACIÓN**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**	**DICIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO					
			RESPONSABILIDAD					
			COMPAÑERISMO					
			JUSTICIA					
			COOPERACION				X	
			LEALTAD					
			TRABAJO EN EQUIPO					
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD					
			OBEDIENCIA					
			AUTODISCIPLINA				X	
			PARTICIPACIÓN					
			PERSEVERANCIA					
			AUTODOMINIO					
			RECOMPENSA					
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON				X	
			MOVILIDAD ARTICULAR				X	
			CALENTAMIENTO				X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO					
			RITMO					
			EQUILIBRIO				X	
			ORIENTACION				X	
			DIFERENCIACION					
			REACCIÓN				X	
			ADAPTACIÓN					
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				X	
			VELOCIDAD				X	
			FLEXIBILIDAD				X	
			RESISTENCIA					
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PASE				X	
			CONTROL				X	
			CONDUCCIÓN				X	
			REGATE					
		ELEMENTOS TACTÍCOS	ZONAS DE JUEGO					
			POSICIONES DE JUEGO					
			CONCEPTOS OFENSIVOS				X	
			CONCEPTOS DEFENSIVOS				X	
			MARCAJE					
			TRANSICIONES					
		RECREATIVO	CAMINATAS				X	
			CICLOPASEOS				X	
			GINCANAS					
			DESAFÍOS					
			CIRCUITOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO				X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)				X	

FIRMA FORMADOR:

Anexo 27 – Obligación 9

INFORME DESCRIPTIVO DE EJECUCIÓN DE PRIMERAS PRUEBAS MOTRICES Y MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

FORMADOR DEPORTIVO: Arbey Danilo León Vaca

Municipio: Ubalá Zona "B" – Inspección de Mámbita

Lugar: Cancha parque principal

Fecha: Semana del 16 al 22 de mayo de 2022

Hora: 2:00 pm a 6:00 pm.

Recursos: Cinta métrica, conos de diferente color, silbato, cinta adhesiva, formatos para tabulación de resultados, planillero.

Población objeto: 59 deportistas pertenecientes a las tres categorías (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento).

METODOLOGÍA

El sábado 14 de mayo se realizó previa invitación y socialización a todos los deportistas que hacen parte de las tres categorías (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), para que de forma importante asistieran durante la semana de 16 al 22 de mayo, haciendo hincapié de la gran trascendencia para continuar enriqueciendo los procesos individuales y colectivos encaminados hacia la práctica del futsal.

Durante la semana del 16 al 22 de mayo de 2022, realicé la primera toma de medidas antropométricas y pruebas físicas a 59 deportistas en total (iniciación:11 deportistas, fundamentación:22 deportistas y perfeccionamiento: 26 deportistas) las cuales se ejecutaron de acuerdo a la capacitación recibida el jueves 12 de mayo en el municipio de Zipaquirá Cundinamarca.

Las pruebas se llevaron a cabo de la siguiente manera:

- **MARTES 17 DE MAYO DE 2022**

Categoría iniciación: 2:00 pm a 4:00 pm

Toma de medidas antropométricas

1. Peso corporal
2. Estatura de pie
3. Estatura sentada
4. Perímetro de cintura

Categoría fundamentación: 4:00 pm a 6:00 pm

Toma de medidas antropométricas

1. Peso corporal
2. Estatura de pie
3. Estatura sentada
4. Perímetro de cintura

Categoría perfeccionamiento: 4:00 pm a 6:00 pm

Toma de medidas antropométricas

1. Peso corporal
2. Estatura de pie
3. Estatura sentada
4. Perímetro de cintura

- **JUEVES 19 DE MAYO DE 2022**

Categoría iniciación: 2:00 pm a 4:00 pm

Pruebas motrices

1. 20 metro lisos
2. Salto lago sin impulso
3. Shuttle run

Categoría fundamentación: 4:00 pm a 6:00 pm

Pruebas motrices

1. 20 metro lisos
2. Salto lago sin impulso
3. Shuttle run

Categoría perfeccionamiento 6:00 pm a 8:00 pm

Pruebas motrices

1. 20 metro lisos
2. Salto lago sin impulso
3. Shuttle run

- **SABADO 21 DE MAYO DE 2022**

Categoría iniciación: 2:00 pm a 4:00 pm

Pruebas motrices

1. Agarre de bastón
2. Course navette

Categoría fundamentación: 4:00 pm a 6:00 pm

Pruebas motrices

1. Agarre de bastón
2. Course navette

Categoría perfeccionamiento 6:00 pm a 8:00 pm

Pruebas motrices

1. Agarre de bastón
2. Course navette

Una vez obtenidos los resultados, relacioné los resultados de las diferentes pruebas tomadas a cada deportista según las tres categorías (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), en los formatos entregados por la supervisión del programa escuelas formativas deportivas de Indeportes Cundinamarca.

Finalmente anexé los listados de los deportistas con sus respectivos resultados en el presente informe de mayo con el registro fotográfico, cronograma de pruebas y medias antropométricas, población impactada e informe de ejecución de pruebas.



ARBEY DANILO LEÓN VACA
Formador deportivo de Futsal

Anexo 26 – Obligación 9

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS DE EJECUCIÓN DE PRIMERAS PRUEBAS MOTRICES Y MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS



Anexo 18 - Obligación 9

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2022

MES DE MAYO DEL 2022

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

MES DE OCTUBRE DEL 2022

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Anexo 19 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	10069764909	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	5	18		:	9	120		:	60	65		:	32.5	49		:	24.5
2	1069901255	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	6	20			10	123			61.5	68			34	53			26.5
3	1049235216	CAMILO ALMONACID URREGO	7	22			11	124			62	69			34.5	55			27.5
4	1116871156	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	25			12.5	123			61.5	67			33.5	56			28
5	1029523461	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	22			11	126			63	70			35	57			28.5
6	1123813657	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	23		:	11.5	125		:	62.5	69		:	34.5	59		:	29.5
7	1028895181	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	24		:	12	127		:	63.5	69		:	34.5	56		:	28
8	1011225824	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	25			12.5	127			63.5	68			34	58			29
9	1048850319	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	22		:	11	124		:	62	65		:	32.5	56		:	28
10	1058325156	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	23		:	11.5	125		:	62.5	67		:	33.5	57		:	28.5
11	1115916473	THALIANA LEON SOTO	8	21		:	10.5	126		:	63	68		:	34	56		:	28
						:				:				:				:	
						:				:				:				:	

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR:	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

Anexo 20 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1058325120	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	29		:	14.5	135		:	67.5	69		:	34.5	57		:	28.5
2	1062528019	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	27		:	13.5	131		:	65.5	69		:	34.5	55		:	27.5
3	1058325066	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	31		:	15.5	135		:	67.5	68		:	34	58		:	29
4	1029995743	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	31		:	15.5	140		:	70	76		:	38	59		:	29.5
5	1028499256	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	36		:	18	140		:	70	74		:	37	61		:	30.5
6	1146324160	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	39		:	19.5	140		:	70	73		:	36.5	62		:	31
7	1020964616	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	9	21		:	10.5	131		:	65.5	68		:	34	57		:	28.5
8	1030641558	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	9	28		:	14	140		:	70	72		:	36	61		:	30.5
9	1146324141	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	9	34		:	17	139		:	69.5	69		:	34.5	61		:	30.5
10	1070457017	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	10	31		:	15.5	139		:	69.5	67		:	33.5	60		:	30
11	1053704023	TAILER FARID BEJARANO PARRA	10	33		:	16.5	142		:	71	74		:	37	61		:	30.5
12	1078462106	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	11	40		:	20	154		:	77	79		:	39.5	65		:	32.5
13	1'74417499	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	11	45		:	22.5	145		:	72.5	71		:	35.5	72		:	36
14	1013635843	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	11	45		:	22.5	146		:	73	72		:	36	66		:	33
15	1122523640	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	11	61		:	30.5	153		:	76.5	77		:	38.5	79		:	39.5
16	11146324119	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	11	47		:	23.5	149		:	74.5	72		:	36	73		:	36.5
17	1146324130	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	11	32		:	16	141		:	70.5	73		:	36.5	62		:	31
18	1122929308	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	11	47		:	23.5	149		:	74.5	75		:	37.5	70		:	35
19	1146324129	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	11	46		:	23	152		:	76	75		:	37.5	68		:	34
20	1161713198	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	12	35		:	17.5	147		:	73.5	71		:	35.5	63		:	31.5
21	1040950379	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	12	41		:	20.5	154		:	77	78		:	39	61		:	30.5
22	1070391738	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	12	45		:	22.5	159		:	79.5	81		:	40.5	68		:	34

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR:	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

Anexo 21 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG				ESTATURA DE PIE CMS.				ESTATURA SENTADO CMS.				PERIMETRO DE CINTURA CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1146324065	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	13	39		:	19.5	151		:	75.5	74		:	37	66		:	33
2	1146324056	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	13	38		:	19	148		:	74	70		:	35	66		:	33
3	1146324058	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	13	55		:	27.5	160		:	80	83		:	41.5	70		:	35
4	1146324069	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	13	56		:	28	155		:	77.5	76		:	38	66		:	33
5	1079033348	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	13	58		:	29	167		:	83.5	85		:	42.5	69		:	34.5
6	1079969561	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	14	58		:	29	156		:	78	77		:	38.5	81		:	40.5
7	1074415820	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	14	61		:	30.5	165		:	82.5	84		:	42	79		:	39.5
8	1146324028	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	14	59		:	29.5	164		:	82	84		:	42	77		:	38.5
9	1029986783	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	14	49		:	24.5	157		:	78.5	80		:	40	74		:	37
10	1074415539	ISABELLA ROMERO SEGURA	15	54		:	27	156		:	78	84		:	42	70		:	35
11	1122677467	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	15	53		:	26.5	161		:	80.5	85		:	42.5	73		:	36.5
12	1048847867	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	15	57		:	28.5	159		:	79.5	81		:	40.5	78		:	39
13	1016022738	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	14	60		:	30	164		:	82	84		:	42	75		:	37.5
14	1049795985	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	15	53		:	26.5	154		:	77	81		:	40.5	73		:	36.5
15	1011090765	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	16	58		:	29	167		:	83.5	83		:	41.5	69		:	34.5
16	1058324502	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	16	51		:	25.5	172		:	86	90		:	45	62		:	31
17	1079032742	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	16	70		:	35	162		:	81	80		:	40	88		:	44
18	1074415100	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	15	55		:	27.5	160		:	80	78		:	39	70		:	35
19	1079032814	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	16	60		:	30	171		:	85.5	86		:	43	69		:	34.5
20	1069898566	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	16	53		:	26.5	155		:	77.5	79		:	39.5	71		:	35.5
21	1079032442	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	16	62		:	31	158		:	79	82		:	41	71		:	35.5
22	1032396871	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	16	76		:	38	162		:	81	85		:	42.5	84		:	42
23	1028881299	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	16	47		:	23.5	156		:	78	83		:	41.5	61		:	30.5
24	1058324341	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	16	68		:	34	174		:	87	90		:	45	75		:	37.5
25	1058324296	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	16	60		:	30	174		:	87	87		:	43.5	74		:	37
26	1123114286	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	17	55		:	27.5	161		:	80.5	85		:	42.5	71		:	35.5
						:				:				:				:	
						:				:				:				:	
						:				:				:				:	

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR:	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

Anexo 22 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <9 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	5	5.13	4.89	5.01	FALSE	15		109	113	111		39.3	35.6	37.45	FALSE	17.12	
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	6	4.88	4.79	4.84	FALSE	17		122	126	124		32.9	26.3	29.6	FALSE	15.35	
3	CAMILO ALMONACID URREGO	7	4.68	4.79	4.74	FALSE	22		140	156	148		29.8	27.7	28.75	FALSE	16.03	
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	4.95	4.92	4.94	FALSE	21		132	141	136.5		36	29.9	32.95	FALSE	15.68	
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	4.79	4.78	4.79	FALSE	24		152	158	155		43.6	38.7	41.15	FALSE	14.76	
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	4.69	4.56	4.63	FALSE	18		144	157	150.5		41	25.9	33.45	FALSE	16.05	
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	4.85	4.77	4.81	FALSE	26		152	165	158.5		53.2	48.5	50.85	FALSE	14.92	
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	4.97	4.86	4.92	FALSE	28		163	169	166		19.6	25.7	22.65	40	14.52	
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	4.74	4.65	4.70	FALSE	26		166	172	169		31	34.2	32.6	FALSE	14.12	
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	4.79	4.68	4.74	FALSE	25		148	155	151.5		35.3	19.8	27.55	FALSE	13.87	
11	THALIANA LEON SOTO	8	4.19	4.11	4.15	FALSE	27		156	161	158.5		23.2	29.5	26.35	FALSE	13.94	
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

MUNICIPIO EVALUADO: UBALÁ ZONA "B"

FORMADOR : ARBEY DANILO LEÓN VACA

Anexo 23 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	4.59	4.58	4.59	FALSE	38		169	173	160.5		28.4	25.9	27.15	FALSE	14.25	
2	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	4.67	4.59	4.63	FALSE	38		146	154	149.5		30	31.8	30.9	FALSE	14.39	
3	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	4.78	4.69	4.74	FALSE	37		147	151	154.25		41	32.4	36.7	FALSE	16.08	
4	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	4.12	3.98	4.05	FALSE	41		156	163	164		25	24.6	24.8	FALSE	15.35	
5	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	4.89	4.68	4.79	FALSE	52		166	171	162		22.2	18.8	20.5	50	14.31	
6	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	4.91	4.77	4.84	FALSE	57		152	159	152.75		33.4	27.6	30.5	FALSE	15.56	
7	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	9	4.83	4.79	4.81	FALSE	51		148	152	159.5		57.3	45.2	51.25	FALSE	14.88	
8	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	9	3.93	3.82	3.88	FALSE	64		164	174	163.5		28	25	26.5	FALSE	13.56	
9	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	9	4.77	4.67	4.72	FALSE	59		155	161	154.5		23.4	22.1	22.75	40	15.62	
10	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	10	4.49	4.36	4.43	FALSE	62		146	156	157.5		19.6	25.6	22.6	40	16.41	
11	TAILER FARID BEJARANO PARRA	10	4.11	3.89	4.00	FALSE	63		161	167	164		32.5	28.3	30.4	FALSE	13.36	
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

Anexo 24 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (resomtes)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	MERY IANNY BLANDON GAMBOA	11	4.12	3.79	3.96	FALSE	57		137	153	145		29.6	34.3	31.95	FALSE	17.24	
2	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	11	3.37	3.12	3.25	FALSE	61		165	169	167		38.5	42.5	40.5	FALSE	15.08	
3	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	11	3.57	3.48	3.53	40	61		162	169	165.5		31.6	39.6	35.6	FALSE	14.72	
4	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	11	4.89	4.12	4.51	FALSE	60		149	157	153		29.5	26	26	FALSE	17.21	
5	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	11	4.05	3.76	3.91	FALSE	63		156	161	158.5		47.5	34.2	40.85	FALSE	16.32	
6	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	11	3.14	3.03	3.09	90	64		173	179	176		28.6	18.5	23.55	FALSE	13.73	
7	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	11	3.16	3.49	3.33	70	59		169	175	172		20	18.9	19.45	FALSE	14.15	
8	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑEDA	11	3.67	3.89	3.67	FALSE	49		149	155	152		43.2	17.9	30.55	FALSE	16.22	
9	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	12	4.46	4.12	4.29	FALSE	53		168	173	170.5		28	31	29.5	FALSE	14.56	
10	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	12	3.56	3.33	3.45	50	71		179	184	181.5		19	17.5	19	60	13.11	
11	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	12	3.45	3.68	3.57	FALSE	73		186	189	187.5		25.3	22.2	23.75	FALSE	14.63	
12	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	13	3.76	3.24	3.50	40	78		163	171	167		29.4	32	30.7	FALSE	13.68	
13	OEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	13	3.56	3.44	3.50	40	76		170	175	172.5		30	28	29	FALSE	13.45	
14	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	13	4.51	3.89	4.20	FALSE	57		156	165	160.5		26.3	27.5	26.9	FALSE	16.92	
15	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	13	3.59	3.47	3.53	40	69		174	182	178		31.1	27.8	29.45	FALSE	14.12	
16	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	13	3.91	3.54	3.73	FALSE	63		157	163	160		30	45	37.5	FALSE	15.16	
17																		
18																		
19																		

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

Anexo 25 - Obligación 9

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE DASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	14	3.79	3.28	3.54	40	70		177	182	179.5		43.2	37.7	40.45	FALSE	14.56	
2	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	14	3.65	3.57	3.61	FALSE	73		188	192	190		24.8	22	23.4	FALSE	13.78	
3	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	14	3.45	3.14	3.30	70	81		195	198	196.5		33.1	29	31.05	FALSE	13.45	
4	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	14	3.76	3.82	3.79	FALSE	59		170	179	174.5		44.4	39.6	42	FALSE	16.63	
5	ISABELLA ROMERO SEGURA	15	4.12	3.94	4.03	FALSE	54		159	164	161.5		52.3	35.6	43.95	FALSE	17.02	
6	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	15	3.58	3.71	3.65	FALSE	66		169	180	174.5		33	19.4	26.2	FALSE	14.17	
7	MARA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	15	4.01	4.35	4.18	FALSE	58		148	159	153.5		41.3	40	40.65	FALSE	16.06	
8	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	15	3.78	3.66	3.72	FALSE	67		172	183	177.5		37.9	34.2	36.05	FALSE	15.22	
9	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	15	4.13	4.45	4.29	FALSE	72		159	166	162.5		43.1	38.8	40.95	FALSE	14.57	
10	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	16	3.56	3.45	3.51	40	87		210	216	213		30.5	25.5	28	FALSE	11.54	
11	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	16	3.28	3.14	3.21	80	92		250	257	253.5		28.9	19.3	24.1	FALSE	11.37	
12	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	16	3.87	3.79	3.83	FALSE	63		165	173	169		16.9	19.5	19.5	FALSE	15.46	
13	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	16	3.88	3.72	3.80	FALSE	71		172	179	175.5		23.7	31.6	27.65	FALSE	16.75	
14	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	16	3.99	3.67	3.83	FALSE	79		211	216	213.5		40.8	39.9	40.35	FALSE	13.53	
15	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	16	4.03	4.15	4.09	FALSE	65		158	166	162		31.7	35.6	33.65	FALSE	15.66	
16	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	16	4.35	4.11	4.23	FALSE	59		163	174	168.5		41.1	28.6	34.85	FALSE	15.25	
17	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	16	3.79	3.88	3.84	FALSE	76		187	193	190		29.4	33.3	31.35	FALSE	13.93	
18	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	16	4.56	4.69	4.63	FALSE	72		176	188	182		19	22.1	20.55	50	13.72	
19	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	16	4.13	3.84	3.99	FALSE	91		218	225	221.5		27.6	32.1	29.85	FALSE	11.47	
20	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	16	3.41	3.33	3.37	60	95		210	218	214		26.7	31.3	29	FALSE	11.78	
21	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	17	4.08	4.18	4.13	FALSE	72		153	165	159		38.8	25.6	32.2	FALSE	14.58	
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		
28																		
29																		

MUNICIPIO EVALUADO:	**UBALÁ ZONA "B"**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

OBLIGACIÓN 9.

Anexo 19: Informe análisis cualitativo y cuantitativo de pruebas físicas

INFORME DE LAS PRUEBAS FISICAS EN LA PROVINCIA DEL GUAVIO

MUNICIPIO DE UBALÁ
MÁMBITA ZONA B

ARBEY DANILO LEÓN VACA
CC. 1030533323 DE BOGOTÁ
TEL. 3146534175
Email. zamara0106@hotmail.com
CPS 232

INTRODUCCION

En el presente texto se da a conocer los resultados recopilados a partir de las pruebas realizadas, los test motores se caracterizan por un valor diagnóstico y su gran interés y motivación de los deportistas al momento de la realización de cada prueba evaluada, muchos de los niños y jóvenes que hacen parte de las escuelas de formación ya sea de la disciplina que más les agrade, se interesan por conocer el grado de desarrollo y su eficiencia en cuanto a sus capacidades al momento de ser evaluados en cada prueba.

Cuando los test de condición física se analizan en los resultados adquiridos, se evidencia la superación de los estudiantes y el gran esfuerzo e interés al momento de cada actividad realizada y sus beneficios son muchos, según planchard nos manifiesta que: “el uso de los test nació debido a la necesidad de adquirir instrumentos de apreciación objetiva de las facultades individuales” y en efecto si queremos generar buenos entrenamientos a los deportistas y llegar a niveles deseados, debemos conocerlos. Los test son una herramienta para llegar a esta meta.

Las pruebas físicas son una herramienta que representa un instrumento ventajoso para lo solución de variedad de problemas que se evidencia en la variedad de deportes y entrenamientos que ejecute un docente de educación física, en su valor practico puede ser un hecho que permita lograr un control más objetivo de las dificultades y ventajas de los deportistas al momento de realizar cada prueba, sería algo ilógico rechazar un instrumento como el anterior mencionado durante este texto ya que este nos asegura un mejor rigor y fortalecimiento al momento de evaluar.

Los test motores sin duda se constituyen como una herramienta precisa y de más valor al momento de medir un deportista, en cuanto a sus condiciones fiscas, por eso este informe está enfocado a evidenciar cuales fueron las pruebas y parámetros establecidos al momento de realizar cada prueba al deportista, en cuento a edades y grupos con los cuales se trabaja.

ANTECEDENTES

En cuanto a la realización de las pruebas fiscas como los test y al evidenciar las cualidades físicas básicas de cada deportista, es considerada como una herramienta practica no solo en el tema deportivo si no en la educación física, cada prueba exige un requerimiento especifico y técnica adecuada al momento de realizar cada actividad, ya que existen cuatro capacidades física básicas a evaluar como lo son: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad, las cuales son pilares fundamentales al momento de realizar cada prueba.

El desarrollo armónico y uniforme en cuanto a las condiciones físicas y cualidades en su forma pura se genera una mejor exigencia habitualmente, los cuales se considera un objetivo importante, es por eso que de acuerdo al grupo poblacional con el que se labora en cada municipio de magdalena centro, se caracteriza por ser entre 5 y 17 años de edad, al momento de ser evaluado en cuanto a los test físicos no es requerido pedirle a un niño de 5 que tenga el mismo logro que el de 17 años, es por eso que cada prueba se establece y tiene su parámetros establecidos de acuerdo a su edad.

JUSTIFICACION

El presente informe tiene como tema propuesto, evidenciar los logros y marcas obtenidas por cada deportista de acuerdo a los grupos establecidos como lo son iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, por medio de los test físicos realizados durante la semana del 3 al 8 de octubre, los cuales se caracterizan por ser la segunda toma del año en donde se evalúan estas pruebas, en los cuales se debe evidenciar que tan positivo y evolución hubo por parte de los deportistas desde la realización de las primeras pruebas y las segunda que se realizaron durante la semana indicada en el mes de octubre.

Finalmente, de acuerdo con los resultados obtenidos y anexados a cada base según corresponda nos servirán para crear una guía en donde los metodologos podrán evidenciar las cualidades físicas y mejoramientos a través de métodos técnicos previamente seleccionados para así a asegurar un mejor proceso y calidad en nuestras clases.

PLANTEAMENTO DEL PROBLEMA

- ¿Es considerada las pruebas físicas como una herramienta fundamental para la toma de resultados?
- ¿Existe un seguimiento de los resultados obtenidos durante cada prueba?
- ¿se han realizado estudios sobre la realización de test físicos?

De este planteamiento surge la determinación de las condiciones físicas y motrices, funcional de los deportistas de las escuelas de formación del Guavio, en cuanto a las pruebas realizadas durante el respectivo periodo.

OBJETIVO GENERAL

Evaluar las cualidades motrices y condición física de los deportistas entre los 5 y 17 años de edad, en las diferentes disciplinas deportivas en la provincia del GUAVIO, al momento de la ejecución de las pruebas establecidas por el instituto departamental para la recreación y el deporte de Cundinamarca.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Analizar los niveles de resistencia aeróbica a través de los test de 300 metros y course navette en los deportistas de 11 a 17 años en la provincia del Guavio.

- Identificar los niveles de velocidad a través de los test 20 metros, shutter run 4 x 10, en los deportistas de la provincia del GUAVIO.

- Valorar los niveles de fuerza de piernas a través de los test de salto vertical y salto largo sin impulso, en los deportistas de 5 a 17 años de edad.

- Identificar los reflejos a través del test con la prueba de agarre de bastón el cual se trabaja concentración, agilidad y rapidez.

MARCO TEÓRICO

Descripción técnica de los respectivos test

Ejecute en cada uno de mis sitios de entrenamiento tanto rurales como urbanos en un primer instante todo lo que tenía que ver con el tema de medidas antropométricas que se enfoca en evidenciar todo lo relacionado con el peso corporal del niño, con la estatura el imc y por último el perímetro de cintura, cada uno de estos ítem tienen una finalidad u objetivo en un primer instante al evaluar la estatura el niño tiene que encontrarse sin zapatos, sus brazos deben encontrarse relajados al lado de su cuerpo, la parte de sus talones y demás miembros inferiores de su cuerpo deben estar muy rectos y pegados al tallimetro.

En cuanto lo referenciado con el peso corporal la persona a la que se le está ejecutando dicho proceso deberá ponerse en el centro de la báscula en una posición relajada, recta con mirada al frente y teniendo muy presente que el cuerpo no debe tener contacto con el cuerpo, en este caso durante mi ejecución de esta temática tuve presente que los niños y jóvenes estuvieran descalzos que tuvieran muy presente que debían estar en el centro de la pesa con su cuerpo recto y relajado para así poder recopilar el dato de una buena manera.

El perímetro de cintura: este se enfoca en medir la parte abdominal del niño, en un primer instante se le indica al deportista estar en una posición de pie con los brazos cruzados sobre el pecho el abdomen debe estar relajado para la ejecución de este ítem se utiliza una cinta métrica no elástica para de esa manera realizar una excelente medida.

Estatura sentada: Este tiene como objetivo medir la posición del deportista desde la distancia entre el vertex y el plano de sustentación el cual el resultado será en cm; algunas indicaciones muy importantes para la medición de este tema es que los jóvenes tengan su mirada al frente, su espalda este muy recta y no tenga

posición de sifosis ya que la medida no sería exacta ya que el que realiza el proceso debe realizar la medida de una manera adecuada.

Test 20 metros: Esta prueba tiene como objetivo medir todo lo relacionado con velocidad, reacción al momento de la indicación cuando suena el silbato, se evidencia la aceleración del deportista para llegar al sitio indicado, el deportista debe estar en un sitio indicado de salida en posición de pie relajado con un pie de apoyo que el adapte en carrera y estar muy pendiente del silbato cuando sea indicado para la ejecución y recopilación del tiempo el cual se maneja en segundos.

Test salto largo sin impulso: El objetivo de esta prueba se enfoca en medir la fuerza explosiva del tren inferior, principalmente la finalidad de esta prueba es poder evidenciar al deportista cual es la fuerza que posee en los músculos de la parte inferior del cuerpo, las indicaciones para la ejecución son muy claras, el deportista debe tener una posición muy adecuada como tener sus pies a la anchura de los hombros muy alineados detrás de una línea que indica la posición de inicio, el cual realizando el salto debe quedar en una posición estable con sus pies juntos, generando así el resultado entre la distancia indicada hasta cuando salto por ultimo en cm.

Test de shuttle 4 x 10 M: Esta prueba se enfoca en medir todo lo relacionado con la coordinación, agilidad y por último la velocidad del movimiento, los materiales más adecuados o los que se tuvieron más en cuenta al momento de la ejecución de la prueba, fueron en un primer momento medir la distancia indicando con una cinta la llegada y salida, después se estableció tres objetos de diferentes colores como eran las esponjillas ya que se pudo evidenciar al momento de la ejecución que se ejerce un mejor agarre, la prueba tenía como ejecución irse sin ningún objeto hasta la llegada y traer un objeto hasta la salida, después debía llevar un objeto que se encontraba en la salida hasta la línea de llegada pero deja ese objeto y trae el otro objeto llevándolo a la salida terminando la prueba , se indica

que al momento de la ejecución el deportista no debe dejar o botar la esponjilla, debe ser muy bien descargada en el punto indicado, esta prueba se realiza una velocidad para tener un buen tiempo.

Test de agarre de bastón: Esta prueba tiene como objetivo verla reacción de cada deportista, se visualiza ese estimulo visual del niño, las indicaciones a tener en cuenta ,el tiempo de la ejecución la persona debe estar sentado, el bastón debe estar al borde superior de la mano del educando, al soltar el bastón debe estar muy pendiente ya que solo se tiene dos oportunidades al período de la ejecución, generando así una mejor marca en el momento del agarre, esta prueba se le presta mucha atención en la posición del brazo de la distancia de la muñeca etc., el bastón cuenta con 60 cm con un diámetro de 2,5 cm un peso aproximadamente de 0,5kg en donde la escala inicia a unos 5 cm de uno de los extremos del bastón.

300 metros planos: se ubica el deportista a evaluar en el punto de salido, luego de haber realizado dicho primer paso se coloca un compañero con el brazo levantado cuando este baje el deportista evaluado deberá recorrer una distancia de 300 metros sin detenerse y buscando alcanzar la distancia en el menor tiempo posible, el evaluador o el encargado de llevar el cronometro pone en marcha el reloj y lo para hasta finalizar la prueba según descripta anterior mente.

Test de curse navette de 20 metros: solamente se necesita marcar en el suelo una recta de 20 metros de longitud. La prueba consiste en ver cuántas veces somos capaces de recorrer la distancia de 20 metros aumentando progresivamente nuestra velocidad cuando se esté indicando, al momento de la ejecución los pitidos están muy espaciados entre sí, de modo que podemos trotar suave o caminar rápido y disponemos de tiempo para completarla. Según el tiempo va pasando los sonidos de alerta se producen más seguidos, por lo que se tendrá que aumentar el ritmo para poder llegar a tiempo al final de la recta; La prueba será interrumpida cuando no podemos llegar al final de la recta en dos ocasiones consecutivas o cuando somos conscientes de que no podemos continuar, en ese momento se debe recordar el período en el que se encontraba el deportista el cual

lo va anunciando la prueba sin embargo se evidencia adicional la distancia al cansada lo cual podríamos saber en qué período quedamos y se pudo alcanzar.

CRONOGRAMA DE PRUEBAS FISICAS

TOMA 1: MAYO DEL 2022

TOMA 2: OCTUBRE DEL 2022

TOMA 3 DICIEMBRE DEL 2022

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INTERPRETACION DE DATOS

Medidas antropométricas

Anexo tabla de recolección de datos, metodología desarrollada y análisis de los resultados obtenidos

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD **DISCIPLINA: FUTSAL**

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	7	5/09/2015	Futsal	18	120	65	119	49
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	7	21/04/2015	Futsal	19	123	67	122	53
3	CAMILO ALMONACID URREGO	7	14/11/2015	Futsal	22	124	68	125	55
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	9/07/2017	Futsal	20	123	67	123	56
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	27/02/2015	Futsal	22	126	70	125	57
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	19/07/2015	Futsal	23	125	69	124	59
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	14/05/2015	Futsal	24	127	70	126	56
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	1/02/2014	Futsal	28	138	73	137	58
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	12/06/2014	Futsal	22	128	68	126	56
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	20/09/2014	Futsal	19	129	67	128	57
11	THALIANA LEON SOTO	8	8/03/2014	Futsal	21	126	68	125	56
12	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	15/11/2013	Futsal	29	135	72	136	57
13	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	20/10/2013	Futsal	27	131	69	129	55
14	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	11/05/2013	Futsal	31	135	70	133	58
15	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	2/12/2013	Futsal	31	140	76	139	59
16	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	23/03/2013	Futsal	36	136	71	136	61
17	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	16/07/2013	Futsal	39	140	74	139	62
18	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	9	13/04/2013	Futsal	21	131	68	132	57
19	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	9	6/06/2013	Futsal	28	140	74	138	61
20	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	9	25/12/2013	Futsal	34	139	69	140	61
21	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	10	10/01/2012	Futsal	31	139	67	138	60
22	TAILER FARID BEJARANO PARRA	10	8/05/2012	Futsal	33	142	74	141	61
23	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	11	13/12/2011	Futsal	40	154	81	155	65
9	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	11	9/04/2011	Futsal	45	145	76	144	72
25	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	11	6/10/2011	Futsal	45	146	77	144	66
26	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	11	28/09/2011	Futsal	61	153	79	154	79
27	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	11	3/06/2011	Futsal	47	149	78	148	73

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
28	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	11	10/07/2011	Futsal	32	141	73	140	62
29	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	11	12/05/2011	Futsal	47	149	75	150	70
30	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	11	14/12/2011	Futsal	46	152	75	151	68
31	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	12	19/01/2010	Futsal	35	147	78	147	63
32	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	12	11/08/2010	Futsal	41	154	80	155	61
33	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	12	7/07/2010	Futsal	45	159	83	160	68
34	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	13	19/08/2009	Futsal	39	151	79	152	66
35	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	13	2/06/2009	Futsal	38	148	76	149	66
36	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	13	24/04/2009	Futsal	55	160	85	159	70
37	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	13	9/01/2009	Futsal	56	155	80	155	66
38	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	13	20/12/2009	Futsal	58	167	85	168	69
39	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	14	13/04/2008	Futsal	58	156	77	157	81
40	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	14	7/12/2008	Futsal	61	165	87	166	79
41	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	14	19/05/2008	Futsal	59	164	85	166	77
42	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	14	23/03/2008	Futsal	49	157	80	158	74
43	ISABELLA ROMERO SEGURA	15	5/06/2007	Futsal	54	156	84	155	70
44	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	15	14/05/2007	Futsal	53	161	85	163	73
45	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	15	22/07/2007	Futsal	57	159	83	156	78
46	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	15	5/08/2007	Futsal	60	164	85	166	75
47	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	15	17/12/2007	Futsal	53	154	78	156	73
48	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	16	3/01/2006	Futsal	58	167	87	166	69
49	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	16	9/11/2006	Futsal	51	172	89	175	62
50	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	16	13/08/2006	Futsal	70	162	86	160	88
51	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	16	16/09/2006	Futsal	55	160	84	158	70
52	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	16	12/10/2006	Futsal	60	171	88	173	69
53	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	16	8/05/2006	Futsal	53	155	79	156	71
54	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	16	23/09/2006	Futsal	62	158	82	158	71

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
55	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	16	11/11/2006	Futsal	76	162	85	164	84
56	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	16	4/09/2006	Futsal	47	156	81	157	61
57	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	16	20/06/2006	Futsal	68	174	89	173	75
58	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	17	16/07/2005	Futsal	62	174	90	175	74
59	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	17	1/11/2005	Futsal	55	161	85	160	71
60									

MUNICIPIO EVALUADO:	Mámbita zona B del municipio de Ubalá
FORMADOR:	ARBEY DANILO LEÓN VACA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

TEST FÍSCOS

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	FUTSAL	5,13	86,2	91	169	176,7	176,7	17,12	39,3	35,6
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	FUTSAL	4,88	82	89,3	174,7	181	181	15,35	32,9	26,3
3	CAMILO ALMONACID URREGO	FUTSAL	4,88	79,5	82,5	168	179	179	16,03	29,8	27,7
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	FUTSAL	4,95	94.9	98	170	173	173	15,68	36	29,9
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	FUTSAL	4,79	82	91	178	182,3	182,3	14,76	43,6	38,7
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	FUTSAL	4,69	89	93,5	167,3	174	174	16,05	41	25,9
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	FUTSAL	4,85	79,7	83	127	182,8	182,8	14,92	53,2	48,5
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	FUTSAL	4,97	83	86,4	179	186,4	186,4	14,52	19,6	25,7
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	FUTSAL	4,74	92,6	94,1	173,3	182	182	14,12	31	34,2
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	FUTSAL	4,79	79,2	86,9	178	187	187	13,87	35,3	19,8
11	THALIANA LEON SOTO	FUTSAL	4,19	88	93,7	166	180,2	180,2	13,94	23,2	29,5
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO:	Mámbita zona B del municipio de Ubalá
FORMADOR :	ARBEY DANILO LEÓN VACA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA REGION Que Progresa!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
SEGUNDO SEMESTRE

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	FUTSAL	4,59	119,6	122	179,5	182,6	14,25	28,4	25,9
2	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	4,67	116,2	119,5	180,3	184,7	14,39	30	31,8
3	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	FUTSAL	4,78	117	123,7	183	189	16,08	41	32,4
4	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	FUTSAL	4,12	120,9	127	184,7	187,6	15,35	25	24,6
5	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	4,89	119	125,3	177,2	180	14,31	22,2	18,8
6	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	FUTSAL	4,91	126	129	184	189,3	15,56	33,4	27,6
7	EMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	4,83	115	122,9	175	178,4	14,88	57,3	45,2
8	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	FUTSAL	3,93	123,4	125	184,2	190	13,56	28	25
9	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	FUTSAL	4,77	118	123,3	181,6	186,1	15,62	23,4	22,1
10	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	FUTSAL	4,49	123,4	127	182,1	182	16,41	19,6	25,6
11	TAILER FARID BEJARANO PARRA	FUTSAL	4,11	128,8	132,6	194	198,4	13,36	32,5	28,3
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	FUTSAL	4,12	127,3	132	204,3	207	14,24	29,6	34,3	58,2
2	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	FUTSAL	3,37	125,1	133	213,8	216,9	15,08	38,5	42,5	49,9
3	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	FUTSAL	3,57	132,5	136,1	212	219,5	14,72	31,6	39,6	52,7
4	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	4,89	129	134	210,4	214	15,21	29.5	26	58,2
5	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	FUTSAL	4,05	126	131	206,7	209,8	14,32	47,5	34,2	49,6
6	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3,14	133,7	138	211	216	13,73	28,6	18,5	53,2
7	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	FUTSAL	3,16	129	132	212	215	14,15	20	18,9	57,4
8	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	FUTSAL	3,67	129,5	135	215	222,7	16,22	43,2	17,9	54,8
9	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	FUTSAL	4,46	128,8	136,7	199,9	214	14,56	28	31	47,8
10	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	3,56	132,9	140	221	224,9	13,11	19	17.5	49,7
11	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	FUTSAL	3,45	136	141,8	224,3	226	14,63	25,3	22,2	52,4
12	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	FUTSAL	3,76	123,5	133	219	227	13,68	29,4	32	48,6
13	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3,56	131,9	131,2	224	231,3	13,45	30	28	47,7
14	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	FUTSAL	4,51	133,3	137	230,1	235,8	14,92	26,3	27,5	46,5
15	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	FUTSAL	3,59	137,8	141,5	202,4	208	14,12	31,1	27,8	51,5
16	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	FUTSAL	3,91	141,6	143	209	216,6	13,16	30	45	53,4
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (150) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (150,0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	FUTSAL	5,79	177	182	196	199,2	14,56	48,2	47,7	8	3	1240
2	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	FUTSAL	6,65	188	192	192,4	197,7	13,78	26,8	22	7	8	1140
3	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	FUTSAL	6,45	195	198	209,4	212,8	13,45	33,1	29	8	6	1100
4	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	5,76	170	179	199	203,2	14,43	66,4	59,8	6	5	900
5	ISABELLA ROMERO SEGURA	FUTSAL	6,12	159	166	213,4	217	17,02	52,3	51,8	5	7	760
6	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	FUTSAL	5,58	169	180	204,8	208,4	14,17	33	19,4	6	2	840
7	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	6,01	148	159	210,8	214,7	16,06	61,3	60	7	1	1020
8	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	FUTSAL	5,78	172	183	211	216,9	15,22	37,9	34,2	8	2	1220
9	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	FUTSAL	6,13	159	166	203,7	206,3	14,37	48,1	48,8	5	5	720
10	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	FUTSAL	5,56	210	216	201,6	204,7	11,54	30,5	25,3	10	5	1600
11	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	FUTSAL	5,28	210	217	209	217,8	11,37	28,9	19,3	11	7	1940
12	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	FUTSAL	5,87	165	173	204,4	207	13,46	16,9	19,3	6	2	840
13	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	FUTSAL	5,88	172	179	212,2	215,8	14,75	21,7	21,4	6	5	900
14	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	FUTSAL	5,99	211	216	197,3	200,3	13,53	60,8	39,9	9	3	1440
15	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	FUTSAL	6,03	158	166	209,8	211,3	13,66	31,7	35,4	7	7	1120
16	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	FUTSAL	6,35	163	170	188,2	192,6	13,25	61,1	28,6	6	8	960
17	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	FUTSAL	5,79	187	193	206,7	211	13,93	29,6	33,3	9	8	1340
18	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	FUTSAL	6,56	176	188	207,4	209,2	13,72	39	22,1	6	6	920
19	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	FUTSAL	6,13	218	225	221,5	223,6	11,47	27,6	32,1	10	1	1600
20	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	FUTSAL	6,41	210	218	232,6	234,8	11,78	26,7	31,3	11	5	1900
21	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	6,08	153	163	204,8	206,9	14,58	38,8	25,6	7	3	1040
MUNICIPIO EVALUADO:			Mámbita zona B del municipio de Ubalá										
FORMADOR :			ARBEY DANILO LEÓN VACA										

Análisis de la ejecución de la toma de medidas antropométricas y pruebas físicas para los dirigidos de 5 a 17 años de edad

Los niños, niñas y jóvenes de la inspección de Mámbita zona B del municipio de Ubalá, se dieron cita durante la tercera semana del mes de octubre del presenta año en las instalaciones del parque principal en horas de la tarde, para ejecutar algunas pruebas de experimentación física y también la toma de medidas antropométricas, las cuales son necesarias y relevantes para el diagnóstico, análisis y mejoramiento de los diferentes procesos recreo deportivos impartidos a través de la práctica del futsal.

METODOLOGÍA

La toma de medidas antropométricas (peso, estatura de pie, estatura sentado, envergadura y perímetro de cintura) y ejecución de pruebas físicas según las categorías (6 a 8, 9 a 10, 11 a 13 y de 14 a 17 años), se llevaron a cabo de la siguiente manera:

NIVEL: 6 A 8 AÑOS Y DE 9 A 10 AÑOS
Fecha: martes 18 de octubre
Hora: 2:00 pm a 4:00 pm

Toma de medidas antropométricas

1. Peso corporal
2. Estatura de pie
3. Estatura sentada
4. Envergadura
5. Perímetro de cintura

NIVEL: 11 A 12 AÑOS Y DE 13 A 17 AÑOS
Fecha: martes 18 de octubre
Hora: 4:00 pm a 6:00 pm
Toma de medidas antropométricas

1. Peso corporal
2. Estatura de pie
3. Estatura sentada
4. Envergadura
5. Perímetro de cintura

NIVEL: 6 A 8 AÑOS Y DE 9 A 10 AÑOS
Fecha: jueves 20 de octubre
Hora: 2:00 pm a 4:00 pm

Pruebas motrices

1. 20 metro lisos
2. Salto largo sin impulso
3. Salto vertical

NIVEL: 11 A 12 AÑOS Y DE 13 A 17 AÑOS
Fecha: jueves 20 de octubre
Hora: 4:00 pm a 6:00 pm

Pruebas motrices

1. 20 metro lisos
2. Salto lago sin impulso
3. Salto vertical
4. Shuttle run

NIVEL: 6 A 8 AÑOS Y DE 9 A 10 AÑOS
Fecha: sábado 22 de octubre
Hora: 2:00 pm a 4:00 pm

Pruebas motrices

1. Shutter run 4X10
2. Agarre de bastón

NIVEL: 11 A 12 AÑOS Y DE 13 A 17 AÑOS
Fecha: sábado 22 de octubre
Hora: 4:00 pm a 6:00 pm

Pruebas motrices

1. Agarre de bastón
2. 300 mt planos (sólo para nivel de 11 a 12 años)
3. Course navette 20 mts (sólo para nivel de 13 a 17 años)

Una vez obtenidos los resultados, relacioné los resultados de las diferentes pruebas tomadas a cada deportista según los cuatro niveles (6 a 8, 9 a 10, 11 a 13 y de 14 a 17 años), en los formatos entregados por la supervisión del programa escuelas formativas deportivas de Indeportes Cundinamarca.

Finalmente anexé los listados de los deportistas con sus respectivos resultados en el presente informe de octubre con el registro fotográfico, cronograma de pruebas y medias antropométricas, población impactada e informe de ejecución de pruebas.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

REGISTRO FOTOGRÁFICO DE TOMA DE PRUEBAS



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

EVIDENCIAS DE PLANILLAS EN FÍSICO (escaneadas)

CUNDINAMARCA REGION Que Progresa!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL: 5 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	7	5/09/2015	Futsal	18	120	65	119	49
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	7	21/09/2015	Futsal	19	123	67	122	53
3	CAMILO ALMONACID URREGO	7	19/11/2015	Futsal	22	129	68	125	56
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	9/07/2017	Futsal	20	123	67	123	56
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	27/02/2017	Futsal	22	126	70	125	57
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	19/07/2015	Futsal	23	125	69	129	59
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	19/05/2015	Futsal	29	127	70	126	56
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	1/02/2014	Futsal	28	138	73	137	58
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	12/06/2014	Futsal	22	128	68	126	56
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	20/09/2014	Futsal	19	129	67	128	57
11	THALIANA LEON SOTO	8	8/05/2014	Futsal	21	126	68	125	56
12	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	15/11/2013	Futsal	29	135	72	136	57
13	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	20/10/2013	Futsal	27	131	69	129	55
14	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	11/05/2013	Futsal	31	135	70	133	58
15	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	2/12/2013	Futsal	31	190	76	139	59
16	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	23/03/2013	Futsal	36	136	71	136	61
17	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	16/07/2013	Futsal	39	190	79	139	62
18	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	9	13/09/2013	Futsal	21	131	68	132	57
19	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	9	6/06/2013	Futsal	28	190	74	138	61
20	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	9	25/12/2013	Futsal	39	139	69	190	61
21	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	10	10/01/2012	Futsal	31	139	67	138	60
22	TAILER FARID BEJARANO PARRA	10	8/05/2012	Futsal	33	192	79	191	61
23	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	11	13/12/2011	Futsal	90	159	81	155	65
9	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	11	9/04/2011	Futsal	95	195	76	199	72
25	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	11	6/10/2011	Futsal	95	196	77	199	66
26	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	11	28/09/2011	Futsal	61	153	79	159	79

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA REGION Que Progresa!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL: 5 A 17 AÑOS DE EDAD **DISCIPLINA: FUTSAL**

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
27	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	11	3/06/2011	Futsal	47	149	78	148	73
28	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	11	10/07/2011	Futsal	32	141	73	140	62
29	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	11	12/05/2011	Futsal	47	149	75	150	70
30	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	11	14/12/2011	Futsal	46	152	75	151	68
31	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	12	19/01/2010	Futsal	35	147	78	147	63
32	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	12	11/08/2010	Futsal	41	154	80	155	61
33	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	12	7/07/2010	Futsal	45	159	83	160	68
34	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	13	19/08/2009	Futsal	39	151	79	152	66
35	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	13	2/06/2009	Futsal	38	148	76	149	66
36	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	13	24/09/2009	Futsal	55	160	85	159	70
37	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	13	9/01/2009	Futsal	56	155	80	155	66
38	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	13	20/12/2009	Futsal	58	167	85	168	69
39	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	14	13/04/2008	Futsal	58	156	77	157	81
40	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	14	7/12/2008	Futsal	61	165	87	166	79
41	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	14	14/05/2008	Futsal	59	164	85	166	77
42	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	14	23/03/2008	Futsal	49	157	80	158	79
43	ISABELLA ROMERO SEGURA	15	5/04/2007	Futsal	54	156	84	155	70
44	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	15	14/05/2007	Futsal	53	161	85	163	73
45	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	15	22/07/2007	Futsal	57	159	83	156	78
46	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	15	5/08/2007	Futsal	60	164	85	166	75
47	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	15	17/12/2007	Futsal	53	154	78	156	73
48	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	16	3/01/2006	Futsal	58	167	87	166	69
49	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	16	9/11/2006	Futsal	51	172	89	175	62
50	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	16	13/08/2006	Futsal	70	162	86	160	88
51	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	16	16/04/2006	Futsal	55	160	84	158	70
52	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	16	12/10/2006	Futsal	60	171	88	173	69

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 5 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
53	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	16	8/05/2006	Futsal	53	155	79	156	71
54	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	16	23/09/2006	Futsal	62	158	82	158	71
55	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	16	11/11/2006	Futsal	76	162	85	169	89
56	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	16	9/09/2006	Futsal	97	156	81	157	61
57	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	16	20/06/2006	Futsal	68	179	89	173	75
58	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	17	16/07/2005	Futsal	65	179	90	175	79
59	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	17	1/11/2005	Futsal	55	161	85	160	71
60									

MUNICIPIO EVALUADO: Mámbita zona B del municipio de Ubalá

FORMADOR: ARBEY DANILO LEÓN VACA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (1.11) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (135) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (135.5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTLE RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3.1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	FUTSAL	5,13	86,2	91	169	176,7	176,7	17,12	39,3	35,6
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	FUTSAL	4,88	82	89,3	179,7	181	181	15,35	32,9	26,3
3	CAMILO ALMONACID URREGO	FUTSAL	4,68	79,5	82,5	168	179	179	16,03	29,8	27,7
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	FUTSAL	4,95	94,9	98	170	173	173	15,68	36	29,9
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	FUTSAL	4,79	82	91	178	182,3	182,3	14,76	43,6	38,7
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	FUTSAL	4,69	89	93,5	162,3	179	179	16,05	91	25,9
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	FUTSAL	4,85	79,7	83	177	182,8	182,8	14,92	53,2	99,5
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	FUTSAL	4,97	83	86,9	179	186,9	186,9	14,52	16,6	25,7
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	FUTSAL	4,79	92,6	94,1	173,3	182	182	14,12	31	29,2
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	FUTSAL	4,79	79,2	86,9	178	187	187	13,87	35,3	19,8
11	THALIANA LEON SOTO	FUTSAL	4,19	88	93,7	166	180,2	180,2	13,99	23,2	29,5
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO: Mámbita zona B del municipio de Ubalá
FORMADOR : ARBEY DANILO LEÓN VACA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
SEGUNDO SEMESTRE

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	FUTSAL	9,59	119,6	122	179,5	182,6	19,25	28,9	25,9
2	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	9,67	116,2	119,5	180,3	189,7	19,39	30	31,8
3	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	FUTSAL	9,78	117	123,7	183	189	16,08	91	32,9
4	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	FUTSAL	9,12	129	127	189,7	187,6	15,35	25	29,6
5	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	9,89	119	125,3	177,2	180	19,31	22,2	18,8
6	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	FUTSAL	9,91	126	129	189	189,3	15,56	33,9	27,6
7	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	9,83	115	122,9	175	178,9	19,88	57,3	95,2
8	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	FUTSAL	3,93	123,9	125	189,2	190	13,56	28	25
9	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	FUTSAL	9,77	118	123,3	181,6	186,1	15,62	23,9	22,1
10	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	FUTSAL	9,99	123,9	127	182,1	182	16,91	19,6	25,6
11	TAILER FARID BEJARANO PARRA	FUTSAL	9,11	128,8	132,6	199	198,9	13,36	32,5	28,3
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
MUNICIPIO EVALUADO:			Mámbita zona B del municipio de Ubalá							
FORMADOR :			ARBEY DANILO LEÓN VACA							

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

INDEPORTES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	FUTSAL	9,12	127,3	132	209,3	207	19,29	29,6	34,3	58,2
2	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	FUTSAL	3,37	125,1	133	213,8	216,9	15,08	38,5	92,5	99,9
3	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	FUTSAL	3,57	132,5	136,1	212	219,5	19,72	31,6	39,6	52,7
4	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	9,89	129	139	210,9	219	15,21	29,5	26	58,2
5	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	FUTSAL	9,05	126	131	206,7	209,8	19,32	97,5	39,2	99,6
6	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3,19	133,7	138	211	216	13,73	28,6	18,5	53,2
7	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	FUTSAL	3,16	129	132	212	215	19,15	20	18,9	57,9
8	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	FUTSAL	3,67	129,5	135	215	222,7	16,22	93,2	17,9	59,8
9	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	FUTSAL	9,96	128,8	136,7	199,9	219	19,56	28	31	97,6
10	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	3,56	132,9	140	221	224,9	13,11	19	17,5	99,7
11	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	FUTSAL	3,95	136	141,8	229,3	226	19,63	25,3	22,2	52,9
12	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	FUTSAL	3,76	123,5	133	219	227	13,68	29,9	32	98,6
13	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3,56	131,9	131,2	229	231,3	13,95	30	28	97,7
14	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	FUTSAL	4,51	133,3	137	230,1	235,8	19,92	26,3	27,5	96,5
15	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	FUTSAL	3,59	137,8	141,5	202,9	208	19,12	31,1	27,8	51,5
16	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	FUTSAL	3,91	141,6	143	209	216,6	13,16	30	95	53,9
17											
18											
19											
20											
MUNICIPIO EVALUADO:			Mámbita zona B del municipio de Ubalá								
FORMADOR :			ARBEY DANILO LEÓN VACA								

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (0.1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (1.00) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (1.00.0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		BRUTIER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (0.1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (0) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	CRISTIAN CAMILO NAVAS RODRIGUEZ	FUTSAL	3,79	177	182	196	199,2	19",56	43;2	37;7	8	3	1240
2	DAYA ALEJANDRA MARTINEZ ROJAS	FUTSAL	3,65	188	192	192;9	197,7	13",78	29;8	22	7	8	1140
3	ELIAN ANDRES BARRETO NIÑO	FUTSAL	3,45	145	148	209;9	212;8	13",95	35;1	29	8	6	1300
4	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	3,76	190	179	199	203,2	16",53	49;9	34;6	6	5	900
5	ISABELLA ROMERO SEGURA	FUTSAL	4,12	159	169	215;9	219	12",02	54;3	35;6	5	7	760
6	KAROL DAYANA ALVARADO MANCERA	FUTSAL	3,58	169	180	209,8	208,9	19",17	33	19;9	6	2	840
7	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	4,01	198	159	210;8	219,7	16",06	91,3	90	7	1	1000
8	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	FUTSAL	4,28	172	183	211	219;9	15",22	34;9	34;2	8	2	1220
9	LEIDY MILENA GRANTE ROCOSTA	FUTSAL	4,13	159	166	205;7	206;2	14",57	93;1	38;8	5	5	720
10	ANGELO DAVID PRIETO PORRAS	FUTSAL	3,56	210	196	209;6	209,7	14",54	30;5	25;5	10	5	1680
11	SERGIO ANDRES SUAREZ SOLANO	FUTSAL	3,28	250	257	209	212;8	11",57	28;9	19,3	11	7	1980
12	JUDY JANITH CALDERON LEON	FUTSAL	3,87	165	173	204;9	209	15",46	16;9	19;5	6	2	840
13	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	FUTSAL	3,83	172	179	212;2	215;8	16",75	23;7	31;6	6	5	900
14	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	FUTSAL	3,99	211	216	197,3	209;5	13",53	90;8	39;9	9	3	1440
15	ANDREA MARIANA PARRA LOPEZ	FUTSAL	4,03	158	166	209,8	211;3	15",66	31;7	35;6	7	7	1120
16	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	FUTSAL	4,35	163	174	189,2	198;6	15",25	91;1	28,6	6	8	950
17	KEBIN YEISSY RODRIGUEZ RINCON	FUTSAL	3,79	187	193	208,7	211	13",93	29;9	33,3	9	8	1540
18	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	FUTSAL	4,56	175	188	207;9	209,8	13",22	19	22,1	6	6	980
19	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	FUTSAL	4,13	218	225	221;5	223,6	11",97	27;5	32,1	10	1	1600
20	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	FUTSAL	3,91	210	218	222,6	229;8	11",78	26,7	31,3	11	5	1900
21	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	4,08	153	165	209,8	206;9	19,58	38;8	25;6	7	3	1040

MUNICIPIO EVALUADO:	Mámbita zona B del municipio de Ubalá
FORMADOR :	ARBEY DANILO LEÓN VACA

CRONOGRAMA ELABORACION DE PRUEBAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2022

MES DE MAYO DEL 2022																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE NOVIEMBRE DEL 2022																													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

CRONOGRAMA ELABORACION DE EVENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2022

MES DE JULIO DEL 2022																												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MES DE OCTUBRE DEL 2022																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	7	9/5/2015	Futsal	18	120	65	119	49
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	7	4/21/2015	Futsal	19	123	67	122	53
3	CAMILO ALMONACID URREGO	7	11/14/2015	Futsal	22	124	68	125	55
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	7	7/9/2017	Futsal	20	123	67	123	56
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	7	2/27/2015	Futsal	22	126	70	125	57
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	7	7/19/2015	Futsal	23	125	69	124	59
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	7	5/14/2015	Futsal	24	127	70	126	56
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	8	2/1/2014	Futsal	28	138	73	137	58
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	8	6/12/2014	Futsal	22	128	68	126	56
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	8	9/20/2014	Futsal	19	129	67	128	57
11	THALIANA LEON SOTO	8	3/8/2014	Futsal	21	126	68	125	56
12	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	9	11/15/2013	Futsal	29	135	72	136	57
13	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	9	10/20/2013	Futsal	27	131	69	129	55
14	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	9	5/11/2013	Futsal	31	135	70	133	58
15	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	9	12/2/2013	Futsal	31	140	76	139	59
16	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	9	3/23/2013	Futsal	36	136	71	136	61
17	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	9	7/16/2013	Futsal	39	140	74	139	62
18	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	9	4/13/2013	Futsal	21	131	68	132	57
19	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	9	6/6/2013	Futsal	28	140	74	138	61
20	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	9	12/25/2013	Futsal	34	139	69	140	61
21	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	10	1/10/2012	Futsal	31	139	67	138	60
22	TAILER FARID BEJARANO PARRA	10	5/8/2012	Futsal	33	142	74	141	61

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
23	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	11	12/13/2011	Futsal	40	154	81	155	65
9	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	11	4/9/2011	Futsal	45	145	76	144	72
25	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	11	10/6/2011	Futsal	45	146	77	144	66
26	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	11	9/28/2011	Futsal	61	153	79	154	79
27	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	11	6/3/2011	Futsal	47	149	78	148	73
28	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	11	7/10/2011	Futsal	32	141	73	140	62
29	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	11	5/12/2011	Futsal	47	149	75	150	70
30	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	11	12/14/2011	Futsal	46	152	75	151	68
31	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	12	1/19/2010	Futsal	35	147	78	147	63
32	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	12	8/11/2010	Futsal	41	154	80	155	61
33	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	12	7/7/2010	Futsal	45	159	83	160	68
34	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	13	8/19/2009	Futsal	39	151	79	152	66
35	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	13	6/2/2009	Futsal	38	148	76	149	66
36	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	13	4/24/2009	Futsal	55	160	85	159	70
37	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	13	1/9/2009	Futsal	56	155	80	155	66
38	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	13	12/20/2009	Futsal	58	167	85	168	69
39	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	14	4/13/2008	Futsal	58	156	77	157	81
40	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	14	12/7/2008	Futsal	61	165	87	166	79
41	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	14	5/19/2008	Futsal	59	164	85	166	77
42	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	14	3/23/2008	Futsal	49	157	80	158	74
43	ISABELLA ROMERO SEGURA	15	6/5/2007	Futsal	54	156	84	155	70
44	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	15	5/14/2007	Futsal	53	161	85	163	73

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: 6 A 17 AÑOS DE EDAD DISCIPLINA: FUTSAL

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.	CMS.
45	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	15	7/22/2007	Futsal	57	159	83	156	78
46	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	15	8/5/2007	Futsal	60	164	85	166	75
47	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	15	12/17/2007	Futsal	53	154	78	156	73
48	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	16	1/3/2006	Futsal	58	167	87	166	69
49	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	16	11/9/2006	Futsal	51	172	89	175	62
50	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	16	8/13/2006	Futsal	70	162	86	160	88
51	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	16	9/16/2006	Futsal	55	160	84	158	70
52	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	16	10/12/2006	Futsal	60	171	88	173	69
53	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	16	5/8/2006	Futsal	53	155	79	156	71
54	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	16	9/23/2006	Futsal	62	158	82	158	71
55	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	16	11/11/2006	Futsal	76	162	85	164	84
56	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	16	9/4/2006	Futsal	47	156	81	157	61
57	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	16	6/20/2006	Futsal	68	174	89	173	75
58	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	17	7/16/2005	Futsal	62	174	90	175	74
59	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	17	11/1/2005	Futsal	55	161	85	160	71
60									

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR:	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	CRISTIAN ALEJANDRO SOLANO MORALES	FUTSAL	5.13	86.2	91	169	176.7	176.7	17.12	39.3	35.6
2	YAMIR STIVEN BELTRÁN ÁVILA	FUTSAL	4.88	82	89.3	174.7	181	181	15.35	32.9	26.3
3	CAMILO ALMONACID URREGO	FUTSAL	4.68	79.5	82.5	168	179	179	16.03	29.8	27.7
4	SARA VALENTINA VACA SANTIAGO	FUTSAL	4.95	94.9	98	170	173	173	15.68	36	29.9
5	SAMUEL RICARDO TIBATA HIGUERA	FUTSAL	4.79	82	91	178	182.3	182.3	14.76	43.6	38.7
6	MARIA PAULA GONZALES VACCA	FUTSAL	4.69	89	93.5	167.3	174	174	16.05	41	25.9
7	JHOJAN STIVEN RODRIGUEZ ARAGÓN	FUTSAL	4.85	79.7	83	127	182.8	182.8	14.92	53.2	48.5
8	EDWIN SANTIAGO MENDEZ BEJARANO	FUTSAL	4.97	83	86.4	179	186.4	186.4	14.52	19.6	25.7
9	MAHICOL ALEXANDER CÁRDENAS PIÑEROS	FUTSAL	4.74	92.6	94.1	173.3	182	182	14.12	31	34.2
10	JAMES SALOMON BERNAL BEJARANO	FUTSAL	4.79	79.2	86.9	178	187	187	13.87	35.3	19.8
11	THALIANA LEON SOTO	FUTSAL	4.19	88	93.7	166	180.2	180.2	13.94	23.2	29.5
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
SEGUNDO SEMESTRE

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	ALBERT JOSUE BARRETO SOLANO	FUTSAL	4.59	119.6	122	179.5	182.6	14.25	28.4	25.9
2	OSMAR ALEJANDRO TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	4.67	116.2	119.5	180.3	184.7	14.39	30	31.8
3	LAURA ALEJANDRA GONZALES GÓMEZ	FUTSAL	4.78	117	123.7	183	189	16.08	41	32.4
4	LINDA BAYOLET JULIANA RINCON ROJAS	FUTSAL	4.12	120.9	127	184.7	187.6	15.35	25	24.6
5	DIANA XIMENA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	4.89	119	125.3	177.2	180	14.31	22.2	18.8
6	ERIK ESTEVAN JIMENEZ GONZALES	FUTSAL	4.91	126	129	184	189.3	15.56	33.4	27.6
7	EIMILY ALEJANDRA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	4.83	115	122.9	175	178.4	14.88	57.3	45.2
8	ANGELA ELIANA BARRETO ROZO	FUTSAL	3.93	123.4	125	184.2	190	13.56	28	25
9	OMAR SANTIAGO RODRIGUEZ PARRA	FUTSAL	4.77	118	123.3	181.6	186.1	15.62	23.4	22.1
10	DANIEL SANTIAGO PINEDA CALDERÓN	FUTSAL	4.49	123.4	127	182.1	182	16.41	19.6	25.6
11	TAILER FARID BEJARANO PARRA	FUTSAL	4.11	128.8	132.6	194	198.4	13.36	32.5	28.3
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

MUNICIPIO EVALUADO:	Mámbita zona B del municipio de Ubalá
FORMADOR :	ARBEY DANILO LEÓN VACA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	MERY HANNY BLANDON GAMBOA	FUTSAL	4.12	127.3	132	204.3	207	14.24	29.6	34.3	58.2
2	ANDRES FELIPE QUINTERO URREGO	FUTSAL	3.37	125.1	133	213.8	216.9	15.08	38.5	42.5	49.9
3	DULCE MARIANA RIVAS BELTRÁN	FUTSAL	3.57	132.5	136.1	212	219.5	14.72	31.6	39.6	52.7
4	ANA MARÍA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	4.89	129	134	210.4	214	15.21	29.5	26	58.2
5	ALIXON ALEXANDRA URREGO HERNANDEZ	FUTSAL	4.05	126	131	206.7	209.8	14.32	47.5	34.2	49.6
6	EIDER JOHAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3.14	133.7	138	211	216	13.73	28.6	18.5	53.2
7	SIMON ALEJANDRO AGUILERA BARRETO	FUTSAL	3.16	129	132	212	215	14.15	20	18.9	57.4
8	YURLEY GIMENA QUINTERO CASTAÑESA	FUTSAL	3.67	129.5	135	215	222.7	16.22	43.2	17.9	54.8
9	ERIK MATEO BARRETO SOLANO	FUTSAL	4.46	128.8	136.7	199.9	214	14.56	28	31	47.6
10	RICHARD ALEXANDER TIBATA HERNANDEZ	FUTSAL	3.56	132.9	140	221	224.9	13.11	19	17.5	49.7
11	JHONATAN ARLEY VARGAS DELGADILLO	FUTSAL	3.45	136	141.8	224.3	226	14.63	25.3	22.2	52.4
12	EDWIN ALEJANDRO BEJARANO URREGO	FUTSAL	3.76	123.5	133	219	227	13.68	29.4	32	48.6
13	DEIMER ESTEBAN GARZON BELTRAN	FUTSAL	3.56	131.9	131.2	224	231.3	13.45	30	28	47.7
14	YULIANA FERNANDA BARRETO HERNANDEZ	FUTSAL	4.51	133.3	137	230.1	235.8	14.92	26.3	27.5	46.5
15	JOHAN ARLEY AMAYA BELTRAN	FUTSAL	3.59	137.8	141.5	202.4	208	14.12	31.1	27.8	51.5
16	ELIANA ALEXANDRA LEON ACOSTA	FUTSAL	3.91	141.6	143	209	216.6	13.16	30	45	53.4
17											
18											
19											
20											

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	CRISTIAN CAMILO NAVAS BOHORQUEZ	FUTSAL	3.79	177	182	196	199.2	14.56	43.2	37.7	8	3	1240
2	DANA ALEXANDRA MARTINEZ ROJAS	FUTSAL	3.65	188	192	192.4	197.7	13.78	24.8	22	7	8	1140
3	ELIAN ANDREY BARRETO ROZO	FUTSAL	3.45	195	198	209.4	212.8	13.45	33.1	29	8	6	1300
4	ISABELLA GUZMAN BARAHONA	FUTSAL	3.76	170	179	199	203.2	16.63	44.4	39.6	6	5	900
5	ISABELLA ROMERO SEGURA	FUTSAL	4.12	159	164	215.4	217	17.02	52.3	35.6	5	7	760
6	KAROL DAYANNA ALVARADO MANCERA	FUTSAL	3.58	169	180	204.8	208.4	14.17	33	19.4	6	2	840
7	MARIA ALEJANDRA CARDENAS BEJARANO	FUTSAL	4.01	148	159	210.8	214.7	16.06	41.3	40	7	1	1000
8	LAURA ALEJANDRA SOTO VACA	FUTSAL	3.78	172	183	211	214.9	15.22	37.9	34.2	8	2	1220
9	LEIDY MILENA QUINTERO ACOSTA	FUTSAL	4.13	159	166	203.7	206.2	14.57	43.1	38.8	5	5	720
10	ANYELO DAVID PRIETO PORRAS	FUTSAL	3.56	210	216	201.6	204.7	11.54	30.5	25.5	10	5	1680
11	SERGIO ANDRES BUSTOS SOLANO	FUTSAL	3.28	250	257	209	217.8	11.37	28.9	19.3	11	7	1940
12	JEIDY JANITHZA CALDERON LEON	FUTSAL	3.87	165	173	204.4	207	15.46	16.9	19.5	6	2	840
13	JULIANA RODRIGUEZ MOLINA	FUTSAL	3.88	172	179	212.2	215.8	16.75	23.7	31.6	6	5	900
14	MIGUEL ANGEL QUINTERO URREGO	FUTSAL	3.99	211	216	197.3	200.5	13.53	40.8	39.9	9	3	1440
15	ANDREA MARIANA PARRA URREGO	FUTSAL	4.03	158	166	209.8	211.3	15.66	31.7	35.6	7	7	1120
16	SARA VANESSA MARTINEZ SOLANO	FUTSAL	4.35	163	174	189.2	192.6	15.25	41.1	28.6	6	8	960
17	KEBIN YESSY RODRIGUEZ BOHORQUEZ	FUTSAL	3.79	187	193	208.7	211	13.93	29.4	33.3	9	8	1540
18	VALENTINA MARTINEZ MOLINA	FUTSAL	4.56	176	188	207.4	209.2	13.72	19	22.1	6	6	920
19	EDWIN CAMILO BELTRAN BELTRAN	FUTSAL	4.13	218	225	221.5	223.6	11.47	27.6	32.1	10	1	1600
20	YAMID ANDRES BEJARANO URREGO	FUTSAL	3.41	210	218	222.6	224.8	11.78	26.7	31.3	11	5	1900
21	SANDRA MILENA ALVARADO BEJARANO	FUTSAL	4.08	153	165	204.8	206.9	14.58	38.8	25.6	7	3	1040

MUNICIPIO EVALUADO:	**Mámbita zona B del municipio de Ubalá**
FORMADOR :	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÀ

HACE CONSTAR:

Que **ARBEY DANILO LEON VACA**, identificado con cedula de ciudadanía No. **1.030.533.323 de Bogotá**, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL** durante el periodo comprendido entre el 01 de diciembre de 2022 al 23 de diciembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 23 días del mes de diciembre de 2022.

WILDER LINARES MORERA
JEFE OFICINA DEPORTE, CULTURA Y TURISMO

EL JEFE DE LA OFICINA DE DEPORTE, CULTURA Y TURISMO DE LA ALCALDIA DE UBALÀ

CERTIFICADO DE CONSTANCIA
PAZ Y SALVO:

Que **ARBEY DANILO LEON VACA**, identificado con cedula de ciudadanía No. **1.030.533.323 de Bogotá**, presto sus servicios **DE APOYO A LA GESTION DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA CON EL MARCO DE PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES-CUNDINAMARCA** como **FORMADOR DEPORTIVO DE FUTBOL**, cumpliendo sus obligaciones con número de contrato 232 con fechas establecidas del 09/02/2022 al 23/12/2022 y quedando a paz y salvo con las actividades establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 25 días del mes de diciembre del 2022

WILDER LINARES MORERA
Jefe Oficina Deporte, Cultura y Turismo

Certificado de Aportes

Se certifica que ARBEY DANILO LEON VACA identificado(a) con CC 1030533323 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social:

LEON VACA ARBEY DANILO CC 1030533323

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-12	2022-12	1810383461	9444203008	I	2022-12-14	X	X															
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PROTECCION		24	16%	$896,000					$143,400											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		24	2.436%	$896,000					$21,900											
EPS		SANITAS		24	12.5%	$896,000					$112,000											

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-11	2022-11	1815024487	9442735870	I	2022-11-16																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PROTECCION		30	16%	$1,120,000					$179,200											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	2.436%	$1,120,000					$27,300											
EPS		SANITAS		30	12.5%	$1,120,000					$140,000											

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-10	2022-10	1759032452	9441847954	Y	2022-10-25																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PROTECCION		30	16%	$1,120,000					$179,200											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	2.436%	$1,120,000					$27,300											
EPS		SANITAS		30	12.5%	$1,120,000					$140,000											

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-09	2022-09	1720708791	9441115901	I	2022-10-05																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PROTECCION		30	16%	$1,120,000					$179,200											
ARL		POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS		30	2.436%	$1,120,000					$27,300											
EPS		SANITAS		30	12.5%	$1,120,000					$140,000											

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-08	2022-08	1618441588	9439134320	I	2022-08-24																	
Riesgo		Administradora		Días	Tarifa	IBC					Cotización											
AFP		PROTECCION		30	16%	$1,120,000					$179,200											

LEON VACA ARBEY DANILO CC 1030533323

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-08	2022-08	1618441588	9439134320	I	2022-08-24																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,120,000	$27,300
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,120,000	$140,000

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-07	2022-07	1604738744	9438741015	I	2022-08-16																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	30	16%	$1,120,000	$179,200
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,120,000	$27,300
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,120,000	$140,000

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-06	2022-06	1569090201	9437820713	I	2022-07-25																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	30	16%	$1,120,000	$179,200
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,120,000	$27,300
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,120,000	$140,000

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-05	2022-05	1604554976	9436074333	I	2022-06-24																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	30	16%	$1,120,000	$179,200
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,120,000	$27,300
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,120,000	$140,000

Periodo		Clave		Planilla		Novedades															
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-04	2022-04	1604768994	9434864642	I	2022-05-16																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	30	16%	$1,120,000	$179,200
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,120,000	$27,300
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,120,000	$140,000

Certificado de Aportes

LEON VACA ARBEY DANILO CC 1030533323

Periodo		Clave		Planilla		Novedades														
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-03	2022-03	1411402184	9433572139	I	2022-04-13																	

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	30	16%	$1,000,000	$160,000
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	30	2.436%	$1,000,000	$24,400
EPS	SANITAS	30	12.5%	$1,000,000	$125,000

Periodo		Clave		Planilla		Novedades														
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Tipo	Fecha Pago	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip
2022-02	2022-02	1374762096	9432374007	Y	2022-03-18	X																

Riesgo	Administradora	Días	Tarifa	IBC	Cotización
AFP	PROTECCION	22	16%	$733,334	$117,400
ARL	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	22	2.436%	$733,334	$17,900
EPS	MEDIMAS EPS	22	12.5%	$733,334	$91,700

Este certificado se expide el día 2022-12-16 a las 09:17.

ANEXO 8 OBLIGACIÓN 3

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

<table>
<tr><th colspan="4">FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN</th></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="3">ARBEY DANILO LEÓN VACA</td></tr>
<tr><td>No DE CONTRATO</td><td colspan="3">CPS 232 DE 2022</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="3">UBALÁ ZONA "B"</td></tr>
<tr><td>DEPORTE/ DISCIPLINA</td><td colspan="3">FÚTBOL DE SALÓN</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td colspan="2">PARQUE PRINCIPAL</td><td>MES: FEBRERO</td></tr>
<tr><td colspan="2">17 DE FEBRERO DE 2022</td><td colspan="2">19 DE FEBRERO DE 202</td></tr>
<tr><td colspan="2">  </td><td colspan="2">  </td></tr>
<tr><td colspan="2">29 DE FEBRERO DE 2022</td><td colspan="2">26 DE FEBRERO DE 2022</td></tr>
<tr><td colspan="2">  </td><td colspan="2">  </td></tr>
</table>

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

<table>
<tr><td colspan="4">FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACIÓN</td></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="3">ARBEY DANILO LEÓN VACA</td></tr>
<tr><td>No DE CONTRATO</td><td colspan="3">CPS 232 DE 2022</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="3">UBALÁ ZONA “B”</td></tr>
<tr><td>DEPORTE/ DISCIPLINA</td><td colspan="3">FÚTBOL DE SALÓN</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>PARQUE PRINCIPAL</td><td colspan="2">MES: MARZO</td></tr>
<tr><td colspan="2">3 DE MARZO DE 2022</td><td colspan="2">10 DE MARZO DE 2022</td></tr>
<tr><td colspan="2">  </td><td colspan="2">  </td></tr>
<tr><td colspan="2">22 DE MARZO DE 2022</td><td colspan="2">31 DE MARZO DE 2022</td></tr>
<tr><td colspan="2">  </td><td colspan="2">  </td></tr>
</table>

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: ABRIL**

5 DE ABRIL DE 2022	**16 DE ABRIL DE 2022**
	
21 DE ABRIL DE 2022	**30 DE ABRIL DE 2022**
	

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: MAYO**

3 DE MAYO DE 2022



14 DE MAYO DE 2022



19 DE MAYO DE 2022



28 DE MAYO DE 2022



EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: JUNIO**

2 DE JUNIO DE 2022



11 DE JUNIO DE 2022



28 DE JUNIO DE 2022



30 DE JUNIO DE 2022



EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: JULIO**

5 DE JULIO DE 2022	**16 DE JULIO DE 2022**
	
23 DE JULIO DE 2022	**30 DE JULIO DE 2022**
	

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: AGOSTO**

2 DE AGOSTO DE 2022



13 DE AGOSTO DE 2022



20 DE AGOSTO DE 2022



30 DE AGOSTO DE 2022



EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: SEPTIEMBRE**

3 DE SEPTIEMBRE DE 2022



10 DE SEPTIEMBRE DE 2022



22 DE SEPTIEMBRE DE 2022



29 DE SEPTIEMBRE DE 2022



EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: OCTUBRE**

3 DE OCTUBRE DE 2022	**10 DE OCTUBRE DE 2022**
	
22 DE OCTUBRE DE 2022	**31 DE OCTUBRE DE 2022**
	

EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: NOVIEMBRE**

3 DE NOVIEMBRE DE 2022



12 DE NOVIEMBRE DE 2022



19 DE NOVIEMBRE DE 2022



29 DE NOVIEMBRE DE 2022



EVIDENCIAS INICIACIÓN, FUNDAMENTACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PERFECCIONAMIENTO		
FORMADOR	**ARBEY DANILO LEÓN VACA**	
No DE CONTRATO	**CPS 232 DE 2022**	
MUNICIPIO	**UBALÁ ZONA "B"**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FÚTBOL DE SALÓN**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**PARQUE PRINCIPAL**	**MES: DICIEMBRE**

3 DE DICIEMBRE DE 2022	**16 DE DICIEMBRE DE 2022**
	
16 DE DICIEMBRE DE 2022	**16 DE DICIEMBRE DE 2022**
	

CIERRE DE ESCUELAS DE DEPORTE FORMATIVO 2022

INDEPORTES CUNDINAMARCA

Provincia: Guavio

Municipio: Ubalá

Presentado por:

Miller Adrian Ruiz

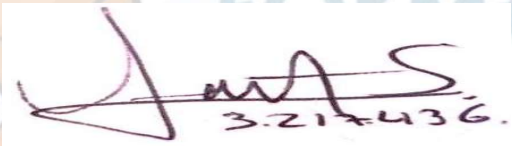
Arbey León

Sergio Aguilera

Jorge Castillo

Yesid Linares

Patricia Galvis



Revisado y aprobado por:

SERGIO ALEXANDER URREGO

Ubalá - Cundinamarca

Diciembre de 2022

Introducción

El festival del deporte formativo, es el evento con el cual se da el cierre al programa del deporte formativo en la vigencia 2022, en el cual se cumplió con las etapas de planeación, organización, dirección y control, realizando acciones de capacitación por parte del coordinador del programa el Lic. Cesar Soler, reuniones de trabajo por parte de los formadores de cada municipio en el cual se establecieron diferentes roles y responsabilidades, socialización con los directores de deportes y alcaldes municipales, padres de familia y por supuesto con los 24.000 niños, niñas y adolescentes beneficiados del programa, ubicados en los 116 municipios del departamento, acompañados de los 523 formadores deportivos, 12 gestores provinciales, los coordinadores y el personal técnico de apoyo del programa.

Durante el festival del deporte formativo se realizaron actividades para los tres niveles de formación (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), para los deportes de conjunto e individuales, quienes participaron en actividades de bienvenida con una recreación dirigida, juegos predeportivos, reto de habilidades, relevos, carrera de colores entre otras actividades, que permitió a los deportistas poner en escena sus habilidades y destrezas.

Las personas que participaron en el evento recibieron por parte de INDEPORTES Cundinamarca hidratación, refrigerio y almuerzo, adicional de premio con una medalla a los tres deportistas con mejor puntuación por cada nivel de formación. Al final del documento encontrara las respectivas evidencias, que dan soporte al cumplimiento de lo planeado por parte de la coordinación del programa.



Objetivos

Objetivo general

Desarrollar un festival del deporte formativo en los 116 municipios del departamento de Cundinamarca, como cierre del programa del deporte formativo de INDEPORTES, en el cual se beneficien los 24.000 niños, niñas y adolescentes del departamento, por medio de actividades predeportivas y recreativas.

Objetivos específicos

1. Planear y organizar un festival deportivo en cada municipio, con las escuelas de formación que lideran los formadores deportivos de INDEPORTES Cundinamarca.

2. Realizar actividades predeportivas y recreativas, donde los deportistas pongan el practica sus habilidades y destrezas.

3. Elaborar y entregar el informe del evento bajo los parámetros establecidos por la coordinación del programa.

Estructura organizacional

ENCARGADO	ROL
Yesid Linares	Coordinador del municipio
Cesar Soler	Coordinador Técnico
Alex Urrego	Coordinador logístico
Adrian Ruiz y Sergio Aguilera	Seguimiento Fílmico
Jorge Castillo y Arbey León	Registro fotográfico

Cronograma

ACTIVIDAD	Fecha
Reunión de organización formadores	15 de noviembre
socialización con director o coordinador del municipio	17 de noviembre
Difusión con beneficiarios y padres de familia	6 de diciembre
Alistamiento de material	12-13-Y 14 de diciembre del 2022
Desarrollo del evento	16 de diciembre de 2022
Consolidación y entrega del informe	19 de diciembre

Diseño metodológico



#DeporteQueProgresa

Festivales Deportivos x Municipio

- Bienvenida
- Recreación
- Prede- Deportivos

- NIVEL INICIACION
- NIVEL FUNDAMENTACION
- NIVEL PERFECCIONAMIENTO

1. BIENVENIDA DE LAS DELEGACIONES

2 RETO GYNCANA (circuito de habilidades)

META : 32- 119

4 EXPLOSION DE COLORES

3 FESTIVALES DEPORTIVOS

- Carrera De colores por niveles
- Lluvia de espuma
- Clausura y premiacion

- Juegos de pelota
- Juegos de marca
- Combate
- precisión

INDEPORTES CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

#DeporteQueProgresa

FESTIVALES DEPORTIVOS

1ER MOMENTO | **BIENVENIDA Y CALENTAMIENTO**

OBJETIVO DE LA PRUEBA

Realizar la bienvenida de los participantes desarrollando actividades recreativas, se plantea desarrollar PREDEPORTIVOS por niveles: iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, agrupando los diferentes rangos de edades..



INDEPORTES CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

#DeporteQueProgresa

2ER MOMENTO | **2 RETO GYNCANA**

OBJETIVO DE LA PRUEBA

Evaluar el desempeño de los equipos participantes utilizando de manera combinada algunas **FORMAS BÁSICAS DE MOVIMIENTO**, a través de una secuencia de actividades a desarrollar **(CAMINAR, CORRER, PATEAR, LANZAR Y EQULIBRIO)** y su articulación con las capacidades físicas como **VELOCIDAD, FUERZA, RESISTENCIA**, con un grado de complejidad acorde a la edad de los participantes.

#DeporteQueProgresa

METODOLOGIA	• Se desarrollan pruebas de habilidades adaptadas • Se realizara socialización del reglamento a los participantes
REGLAMENTO	• Se participara por nivel de forma individual • Cada participante debe completar el circuito en el menor tiempo posible, • Para dar continuidad a la siguiente estación debe completar el reto y así el juez permitirá dar continuidad a la secuencia del circuito
CIRCUITO DE HABILIDADES	• Se diseñara circuito de gyncana de habilidades donde se establecerá una serie de pruebas de habilidades físicas para que cada equipo o grupo las ejecute en el menor tiempo posible cumpliendo con los retos estipulados

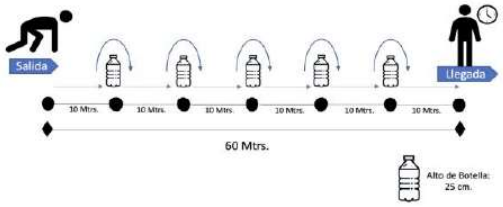
#DeporteQueProgresa

1RO CIRCUITO INICIACION

ESTACIONES PARA NIVEL INICIACION

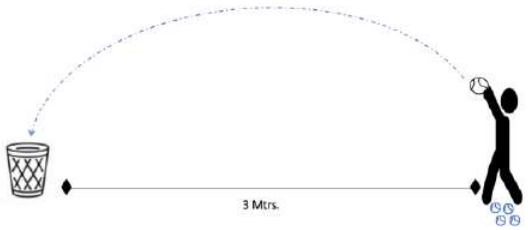
1. Estación N° 1. Carrera con obstáculo.
2. Estación N° 2. Lanzamientos.
3. Estación N° 3. Prueba de agilidad. .
4. Estación N° 4. Recepción de balón.
5. Estación N° 5. Carrera de relevos

ESTACIÓN N° 1. CARRERA DE OBSTÁCULOS. En un trayecto recto de sesenta (60) metros, se ubican cinco (5) obstáculos (altura de 25 centímetros, se sugieren botellas desechables de 600 ml o vallas (conos agujerados con bastón), llenas de algún elemento que genere estabilidad como arena o agua, cada uno ubicado a diez (10) metros de distancia. Para el desarrollo de la prueba, los participantes deberán ubicarse en la línea de salida de inicio del trayecto de sesenta (60) metros) en posición media y recorrer la distancia saltando con los piernas alternadas, cada uno de los obstáculos dispuestos hasta llegar a la meta.



#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN N° 2
LANZAMIENTOS.
Se debe disponer un recipiente semejante a una caneca de pintura de 5 galones (aproximadamente 30 - 31 centímetros de diámetro). A una distancia de tres (3) metros con respecto al recipiente, se deben ubicar en el suelo cinco (5) pelotas del tamaño de una bola de tenis de campo (aproximadamente 7 centímetros de diámetro). El participante tendrá que lanzar cada una de las pelotas, cinco (5) en total, desde una distancia de tres (3) metros, intentando introducirlas en el recipiente dispuesto.

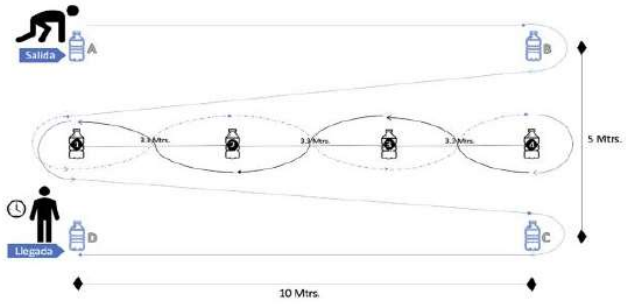


El puntaje para la estación 2 prueba de lanzamientos será de acuerdo al numero de pelotas encestada:
EJE : 1 cesta equivale 20 puntos para un total 100 puntos.

#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN N° 3

PRUEBA DE AGILIDAD. Adaptado del Test de Agilidad Illinois. Se deben ubicar cuatro (4) señalizadores (se sugieren botellas desechables) formando un rectángulo de diez (10) metros de largo por cinco (5) metros de ancho, identificándolos como los puntos A, B, C y D; adicionalmente se deben ubicar cuatro (4) señalizadores (se sugieren botellas desechables) en el centro, a lo largo del rectángulo, con 3.3 metros de distancia entre ellos, identificándolos como puntos 1, 2, 3 y 4. A la señal, el participante ubicado de pie en el punto A (Salida) debe desplazarse hacia el punto B y luego hasta el 1 para realizar slalom (zigzag) entre los puntos 1, 2, 3 y 4 (ida y regreso), luego desplazarse hasta los puntos C y D (Llegada).

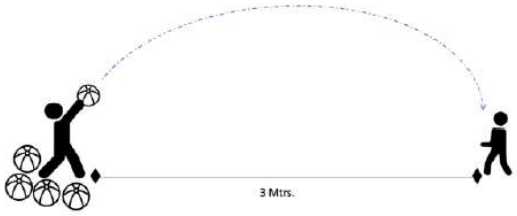


#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN : 4

RECEPCIÓN DE BALÓN.

Se deben utilizar balones o pelotas en material plástico o vinil N° 4 (circunferencia aproximada de 60 – 65 cm.). El participante y el entrenador, o la persona designada, deben estar ubicados a una distancia de tres (3) metros entre ellos. Se debe lanzar la pelota o balón para que el participante intente atraparlo con sus dos manos, antes del que el elemento toque el suelo. Se realizarán cinco (5) lanzamientos y se otorgará un (1) punto por cada atrapada realizada.



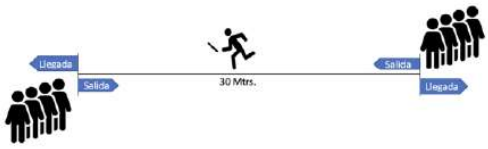
El puntaje para la estación 4 prueba de recepción será de acuerdo al numero de pelotas atrapadas:
EJE : 1 agarre equivale 20 puntos para un total 100 puntos.

INDEPORTES CUNDINAMARCA IREGIÓN Que Progresa!

#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN N° 5.
CARRERA DE RELEVOS.

Se debe señalizar cada uno de los extremos (Salida y Llegada respectivamente) a cada lado, en una distancia recta de 30 metros. Así mismo, es necesario dividir el grupo en el mismo número de participantes y ubicarlos detrás de cada una de las señalizaciones (si el total es un número impar, se ubica un participante más en un extremo). Cada participante debe recorrer la distancia de treinta (30) metros portando el testigo, y habilita a su compañero para que inicie el recorrido una vez le haga entrega del testigo.



Unidad de medida :
Est 1-2-3-4: Se registra el tiempo individual de para el recorrido de las 4 estaciones , se toma los mejores 5 tiempos .
Est 5 :Se toma el tiempo por grupo por cada disciplina(N° personas participantes x grupo 12)

MATERIALES NECESARIOS

- 14 Botellas desechables de 600 ml o conos agujerados con estaca altura 25 cm
- 1 caneca de pintura o cesta plástica Diámetro (30-31)
- 5 pelotas de tenis 7 cm circunferencia
- 5 balones de circunferencia (60-65 cm)
- Cinta métrica
- Cronometro, pito y planillero
- Testigo de 30 cm (palo de escoba)

#DeporteQueProgresa

2DO CIRCUITO FUNDAMENTACION

- 1. La prueba da inicio en una maraña construida con medidas (3m X 6m x 30 cm alto), en ella el Participante realizará un recorrido de arrastre bajo, luego regresará saltando por arriba de la maraña para retornar nuevamente el arrastre bajo.

2.Durante el recorrido de la maraña el participante deberá llevar un balón medicinal de 4Kg empujándolo

- 3.Luego correrá por una distancia de 20 metros según, allí encontrara una superficie de 8 metros donde se realizará 3 rollos hacia delante.

4.Al llegar al final de la línea de los 8 metros de rollos, se regresara haciendo rollos nuevamente.

- 5.Luego correrá por una distancia de 16 metros hasta una línea demarcada para realizar los lanzamientos.

6.A una distancia de 10 metros realizará 6 lanzamientos o tiros de precisión a una distancia 3 mt con brazo derecho y 3 con brazo izquierdo. , lanzando un aro para meter en una estaca, por cada aro introducido en la estaca tendrá cinco puntos adicional., de lo contrario será penalizado restándole 25 puntos .

#DeporteQueProgresa

2DO CIRCUITO FUNDAMENTACION

- 7.Luego correrá una distancia de 20 mt y debe saltar tres obstáculos que están ubicados cada uno a 5- 10 – 15 y termina cuando llegue ala meta 20 metros las vallas estarán ubicadas diferentes altura (50 – 60 y 70 CM)

8.Durante el recorrido de los obstáculos el participante si no pasa cada uno de los retos deberá realizar10 flexiones de piernas para continuar al siguiente reto.

- 9 Luego un recorrido por una barra de equilibrio de 3 metros por un tablón de 10 cm de madera ubicado sobre 3 bloques de ladrillo.

10.Al finalizar el recorrido en la barra de equilibrio el participante deberá realizar 50 saltos con soga, si no logra realizar los saltos con soga deberá realizar 20 saltos continuos saltando una valla que esta una altura de 15 cm a pierna junta .

- 11.Luego pasar por un túnel construido por aros en cuadrupedia por una distancia de 10 metros hasta una línea demarcada para finalizar realizando bolos con el pie.

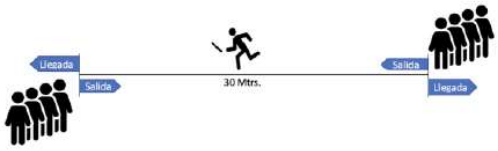
12.El participante procederá a patear un balón No 3 de futbol y tumbar 5 botellas de litro que estarán ubicada a 10 metros, el tiempo se detendrá cuando realice o termine los cinco intentos . *por cada pin o botella caída se otorgara cinco puntos adicional.* de lo contrario será penalizado restándole 5 puntos por pin o botella que quede en pie .

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA IREGIÓN Que Progresa!

#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN N° 5.
CARRERA DE RELEVOS.

Se debe señalizar cada uno de los extremos (Salida y Llegada respectivamente) a cada lado, en una distancia recta de 30 metros. Así mismo, es necesario dividir el grupo en el mismo número de participantes y ubicarlos detrás de cada una de las señalizaciones (si el total es un número impar, se ubica un participante más en un extremo). Cada participante debe recorrer la distancia de treinta (40) metros portando el testigo, y habilita a su compañero para que inicie el recorrido una vez le haga entrega del testigo.



Unidad de medida :

Est 5 :Se toma el tiempo por grupo por cada disciplina (N° personas participantes x grupo 12)

#DeporteQueProgresa

MATERIALES NECESARIOS

- 2 Balones medicinales de 4 kg
- 1 rollos de cabuya 45 mt
- 8 conos.
- Cinta métrica.
- Cinta pegante.
- Punto de blanco (Bolicesta)
- soga o lazo
- Tabla o listón de tres metros
- 5 botellas de gaseosa de litro
- 1 balón de futbol N° 3 de futbol
- 20 aros
- 10 mt de Lona o costales
- 3 vallas de saltabilidad
- Testigo de 30 cm (palo de escoba)
- Cronometro, pito y planillero.

#DeporteQueProgresa

3DO CIRCUITO PERFECCIONAMIENTO

• 1.Inicia con un recorrido de equilibrio de 3 metros por una guadua o tubo ubicado sobre la superficie . Durante este recorrido el participante llevara 2 botellas de 2,5 litros llenas de agua sin caerse .

2.Luego se desplazará a la maraña, ella tendrá las mismas medidas de los circuitos anteriores, en ella deberá realizar el arrastre bajo, luego pasar por encima de regreso y terminar nuevamente con el arrastre bajo, en todo el recorrido de la maraña estara llevando un balón medicinal de 4 K

• 3.Luego correrá por una distancia de 20 metros , allí encontrara una superficie de 8 metros donde se realizaran rollos hacia delante.

4.Después correrá por una distancia de 16 metros allí encontrará la prueba de lanzamiento, realizará 6 lanzamientos o tiro de precisión 3 con cada mano i a una diana o botella que estará a 10 mt , tiro al blanco *por cada diana o botella golpeada se otorgara cinco puntos adicionales puntos adicional al puntaje de su tiempo total* , de lo contrario será penalizado restándole 25 puntos .

• 5.Para continuar con la prueba el participante se desplazará hasta el punto de pateo, ubicado a 20 metros, en ella encontrará cuatro balones, pateará dos con cada pie.

6.El participante deberá meter el balón en las canchas o banquita, que estarán ubicados a una distancia de 5 metros *por cada d gol se otorgara cinco puntos , la prueba termina cuando realice 5 pateos y así continuara con la siguiente estación*, de lo contrario será penalizado restándole 25 puntos .

#DeporteQueProgresa

3DO CIRCUITO PERFECCIONAMIENTO

• 7.Luego correrá una distancia de 10 mt y debe saltar 5 obstáculos a pie junto que están ubicados cada uno a 2 metros con una altura de 70 cm

8.terminado el recorrido de los obstáculos el participante se regresa en carrera haciendo zig-zag por medio de todos los obstáculos y regresarse de la misma manera .

• 9.Luego realizara 10 burpees continuos donde se realiza en varios movimientos (nace de la unión de las flexiones de pecho, las sentadillas y los saltos verticales) y con él se trabaja el abdomen, la espalda, el pecho, los brazos y las piernas.

10.Los hombres realizaran 10 burpees en el menor tiempo posible y las mujeres realizaran 5 para dar continuidad al siguiente reto

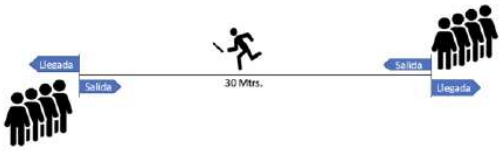
• 11.Para continuar con la prueba el participante se desplazará hasta el punto de lanzamiento, ubicado a 20 metros, en ella encontrará cuatro balones que deberá encentar en una caneca ubicada a 5 metros. *por cada d gol se otorgara cinco puntos , la prueba termina cuando realice 5 pateos y así continuara con la siguiente estación*

12.Se detendrá el tiempo de ejecución cuando el participante termine sus lanzamientos .



#DeporteQueProgresa

ESTACIÓN N° 5.
CARRERA DE RELEVOS.
Se debe señalizar cada uno de los extremos (Salida y Llegada respectivamente) a cada lado, en una distancia recta de 30 metros. Así mismo, es necesario dividir el grupo en el mismo número de participantes y ubicarlos detrás de cada una de las señalizaciones (si el total es un número impar, se ubica un participante más en un extremo). Cada participante debe recorrer la distancia de treinta (50) metros portando el testigo, y habilita a su compañero para que inicie el recorrido una vez le haga entrega del testigo.



Unidad de medida :
.
Est 5 :Se toma el tiempo por grupo por cada disciplina(N° personas participantes x grupo 12)

#DeporteQueProgresa

MATERIALES NECESARIOS

- 2 botellas 2.5 L.
- 2 balones medicinales de 5 Kg
- 10 conos o platillos.
- 45 metros de cabuya
- 4 palos de escoba.
- 15 conos o platillos
- Cinta métrica.
- Cinta pegante.
- Punto de Blanco (Bolicesta)
- 2 Cronómetros.
- Punto de Blanco
- Juego de Metegol banquitas)
- 4 balones
- Una caneca o cesta
- Testigo de 30 cm (palo de escoba)
- Cronometro, pito y planillero

#DeporteQueProgresa

3ER MOMENTO FESTIVALES DEPORTIVOS

- Se desarrollaran encuentros deportivos por disciplinas que estará a cargo por cada formador.
- Se ajustaran Mini partidos los Deportes en conjunto (juegos de pelota) 3 Vs 3 – 4 Vs 4 - 5 Vs 5.
- Se desarrollaran pruebas de habilidades en los deportes individuales (juegos de tiempo - Marca y Combate) de acuerdo a la Disciplina deportiva que maneja cada formado.

FESTIVALES DEPORTIVOS

4TO MOMENTO

CARRERA DE COLORES

OBJETIVO DE LA PRUEBA

Los participantes desarrollaran una carrera de colores cuyo **un papel fundamental en el aprendizaje y desarrollo de los niños, son** actividades recreativas, que se debe plantear por niveles iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, agrupando los diferentes rangos de edades y recorriendo una distancia ya establecida .



#DeporteQueProgresa

CARRERA DE COLORES

METODOLOGIA

- Se realizara capacitación por provincia a los formadores
- Se participara de la prueba por niveles dependiendo el grupo asignado

REGLAMENTO

- Participaran de manera individual y por equipos (por niveles)
- Los ganadores Individuales sumaran puntos para sus equipos

PISTAS

- Se establecerán puntos donde el niño debe pasar obligatoriamente a pintar sus manos con la pintura y manchar su prenda (camiseta blanca), para dar continuidad a la carrera de colores.

INDEPORTES

#DeporteQueProgresa

CARRERA DE colores



01 Al laberinto que conduce a la morada de la sabiduría debes entrar adoptando la figura de gusano debe avanzar y pasar por las telarañas sin quedar.
.

02 .Busca la forma de aquello que esta dos veces en todo debes realizar desplazamientos en 4 rollos hacia adelante y tres hacia atrás y finaliza una figura pirámide.

03 Por que debes ver lo que no vez, en la esquina los que estaban ya no están, debes organizar la frase _____ para continuar

04 Parte de la clave la tiene el capitán que solo no esta , acompáñalo a mirar, dime cuantas niños son: _____ cuantas niñas están _____ .

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

#DeporteQueProgresa

CARRERA DE COLORES

UNIDAD DE MEDIDA.

Para esta prueba la unidad de medida es el tiempo:

- ❖ Tiempo utilizado en la totalidad del recorrido, cumpliendo con el desarrollo de todas las pistas
- Categoría iniciación 400 metros
- Categoría fundamentación 800 metros
- Categoría perfeccionamiento 1200 metros
- ❖ En cada pista se ubicaran dos jueces, donde permitirá que el niño se pinte la camiseta blanca
- Estación 1 color azul
- Estación 2 color amarillo
- Estación 3 color rojo

#DeporteQueProgresa

MATERIALES NECESARIOS

- ❖ Banderas de colores para señalizar donde el niño debe pintar su camiseta
- ❖ Banderas por colores según el nivel.
- ❖ Cronometro, pito y planillero.

#DeporteQueProgresa

4 TO MOMENTO EXPLOCION DE COLORES

- ❖Rumba aeróbica
- ❖Explosión de Colores
- ❖ Clausura



#DeporteQueProgresa

MINUTO A MINUTO DEL FESTIVAL

	HORA	ACTIVIDAD	RESPONSABLES
DICIEMBRE	8:00 – 8.30	Llegada de las delegaciones registro de planillas de inscripción.	formadores
	8.30- 9:00	Bienvenida y recreación dirigida	Animador y formadores
	9:00- 11:30	Desarrollo de Reto Gyncana de Habilidades	Formador por disciplina
	10:00 – 10:20	REFRIGERIOS	Coordinador Municipal evento
	12: 00 m	Almuerzos	Coordinador evento
	1:00 -2: 00	Festivales por disciplinas deportivas desarrollo de competencias deportivas	Formadores
	2:00- 3:00	Carrera de colores y clausura y entrega de diploma de participación del festival.	Animador

INDEPORTES

Nombre del escenario: Campo de futbol y cancha principal del Instituto de Promoción Social

Horario: 8: 00 am a 5:00 pm

Escuelas de formación presentes:

Nombre de la Escuela/deporte	Número de participantes
Escuela de Formación de Futbol de Salón Vereda San José	30
Escuela de Formación de Futbol de Salón Vereda el Carmelo	30
Escuela de Formación de Futbol Ubalá Centro	48
Escuela de Formación de Ciclismo Ubalá Centro	49
Escuela de Formación de Futbol de Baloncesto Veredas la Playa, Santa Rosa y Rionegro	40
Escuela de Formación de Futbol de Salón Ubalá zona B	23
Total	220

Bienes de consumo (refrigerios, almuerzo, hidratación y medallas)

Total refrigerios	Total Almuerzo	Total Hidratación
		220

# Medallas de Oro	# Medallas de Plata	# Medallas de Bronce
3	3	3

Tabla de resultados

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA					
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"					
INDEPORTES CUNDINAMARCA					
PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES DEPORTIVOS Y ESCOLARES					
PROVINCIA: Guavio		MUNICIPIO: Ubalá			
TABLAS DE RESULTADOS INDIVIDUALES					
NIVELES	PARTICIPANTE	PUNTOS RETO GYMCANA	PUNTOS CARRERA COLORES	TOTAL	PUESTO
INICIACION	Alhan Castillo	40			1
	Adrian Urrego	20			2
	Xiomara Sarmiento	10			3
FUNDAMENTACION	Felipe Linares	40			1
	Eider Martínez	30			2

	Marlos Rosas	20			3
PERFECCIONMIENTO	Juan Mora	80			1
	Mateo Calderon	60			2
	Martin Segura	40			3

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES DEPORTIVOS Y ESCOLARES

PROVINCIA:	Guavio	MUNICIPIO:	Ubalá

TABLAS DE RESULTADOS POR DISCIPLINA

	INICIACION		FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO		TOTAL PUNTOS CARRERA DE COLORES	TOTAL	PUESTO
DISCIPLINAS	TOTAL DE PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO	TOTAL PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO	TOTAL PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO			
Futbol de Salón	680	160	850	215	1080	200			
Futbol	520	120	660	154	960	160			
Baloncesto	200	50	320	80	460	58			
Ciclsimo	260	80	410	102	580	120			
Futbol de Salón	680	160	850	215	1080	200			
Futbol	520	120	660	154	960	160			
Baloncesto	200	50	320	80	460	58			

Conclusión o análisis general del evento.

Se realizaron los festivales escolares con el fin de desarrollar las actividades para finalizar el ciclo de entrenamiento en las diferentes escuelas de formación del municipio de Ubalá, la cual consta de 6 seis escuelas de formación, entre las que se encuentran escuela de formación de futbol de salón de en la vereda el Carmelo, escuela de formación de futbol de salón en la vereda San José, escuela de formación de baloncesto en la veredas la Playa,

Santa Rosa y Rionegro, escuela de formación de ciclismo en Ubalá centro, escuela de formación de futbol en Ubalá centro y escuela de formación de futbol de salón en Ubalá zona B de Ubalá, con una cobertura de 300 niños en población por las seis escuelas deportivas.

Se desarrollaron los festivales con gran éxito en las pruebas establecidas para cada categoría teniendo resultados muy buenos ante estos distintos circuitos y pruebas individuales que expusieron en gran magnitud las habilidades tanto motrices como físicas en todos los niños participantes. Obteniendo sobre todo grandes resultados a nivel de participación y disposición para realizar las pruebas donde se vieron muy vigorosos y con muchos de triunfar en la prueba que les correspondiera, desarrollando aun mas el espíritu deportivo y competitivo que los llevara a ser muy disciplinados no solo en los deportes que practican, sino que también en las diferentes actividades de su vida.

Además de lo anterior, también el reconocimiento y la práctica del deporte es una herramienta pedagógica y metodológica, que siempre obtiene buenos resultados para la resolución de conflictos y potencializa el logro de metas y objetivos con una debida planeación, estructuración, manejo de grupo que desarrolle todo su potencial motor, psicológico y físico, y es con estos festivales donde se evidencia dichas planeaciones.

Este espacio pedagógico, recreativo y deportivo generado gracias a Indeportes Cundinamarca es un gran método para lograr que los niños y niñas de Ubalá Cundinamarca reconozcan el deporte como una manera de ocupación de su tiempo libre, que llevado de forma paralela con la diversión que este mismo genera, del correr, del ganar o perder; pueda lograr acciones de convivencia, inclusión, tolerancia, respeto, aceptación y reconocimiento del otro como un igual.

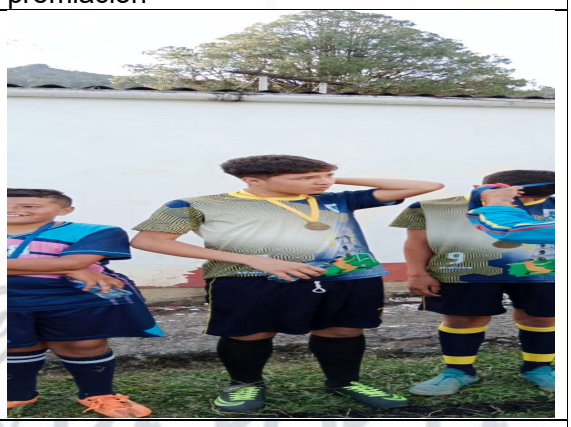
Es de gran importancia que se sigan realizando estas actividades ya que ellos lo ven como un premio al gran esfuerzo que vienen realizando en sus escuelas de formación y además se nota el desarrollo motriz que han tenido durante sus entrenamientos que en conclusión es el mayor objetivo que tenemos todos los entrenadores que se desarrollen motriz, física y psicológicamente para asumir cualquier actividad física deportiva.

Anexos

<table>
<tr><th colspan="2">EVIDENCIA FOTOGRAFICA</th></tr>
<tr><th>REUNIÓN</th><th>SOCIALIZACIÓN</th></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>Material recibido por indeportes Cundinamarca</td><td>Material recibido por indeportes Cundinamarca</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
<tr><td>Material gestionado por el grupo organizador</td><td>Material gestionado por el grupo organizador</td></tr>
<tr><td>  </td><td>  </td></tr>
</table>

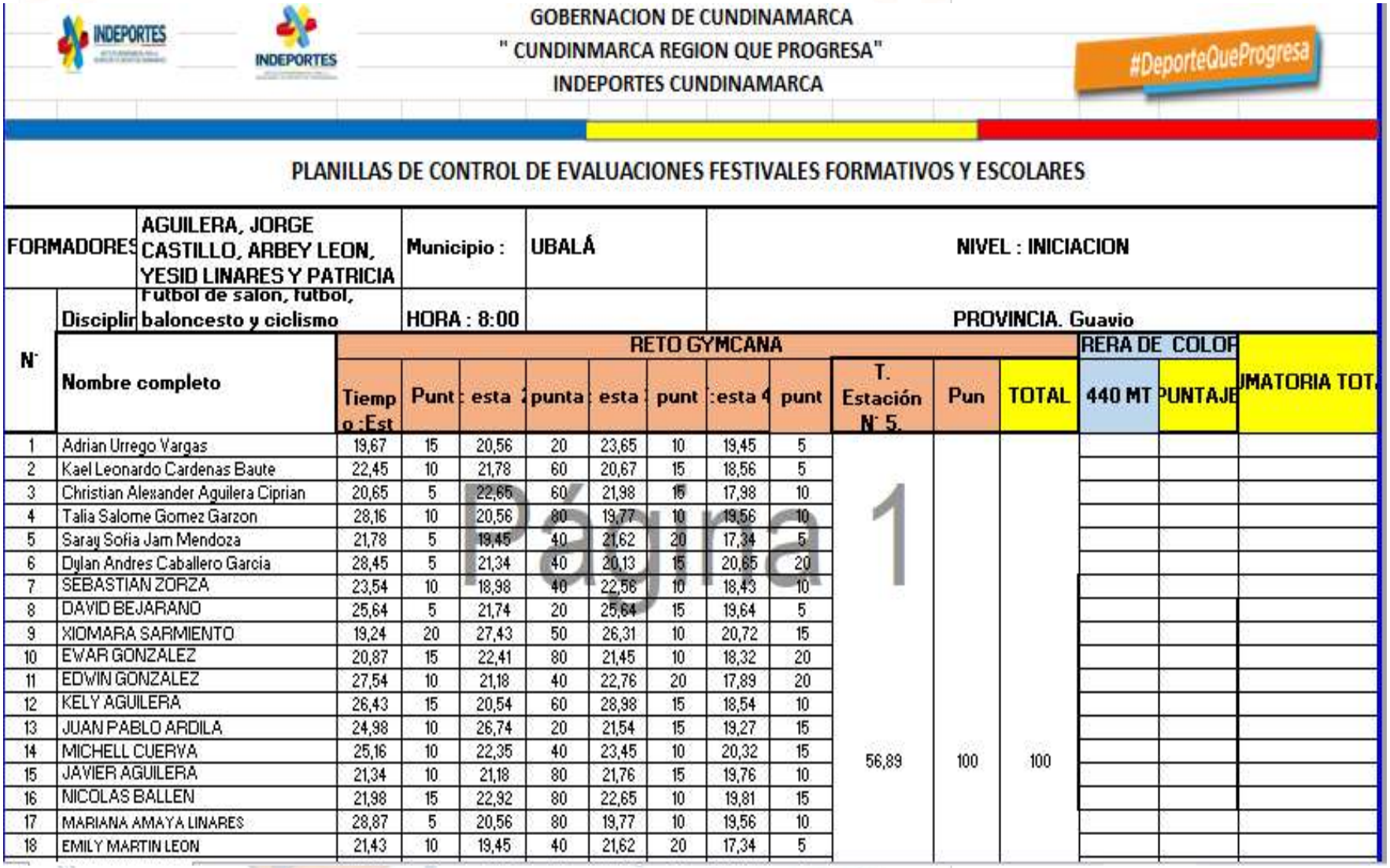
Elemento de consumo entregado a los beneficiarios	Elemento de consumo entregado a los beneficiarios
	
FOTO INICIACIÓN	FOTO INICIACIÓN
	
FOTO INICIACIÓN	FOTO INICIACIÓN
	

FOTO fundamentación	FOTO fundamentación
	
FOTO fundamentación	FOTO fundamentación
	
FOTO perfeccionamiento	FOTO perfeccionamiento
	

FOTO perfeccionamiento	FOTO perfeccionamiento
	
premiación	premiación
	
premiación	premiación
	

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

Nivel - Iniciación



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

#DeporteQueProgresa

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES FORMATIVOS Y ESCOLARES

FORMADORES	AGUILERA, JORGE CASTILLO, ARBEY LEON, YESID LINARES Y PATRICIA	Municipio :	UBALÁ	NIVEL : INICIACION
Disciplin	Futbol de salon, futbol, baloncesto y ciclismo	HORA : 8:00		PROVINCIA. Guavio

N°	Nombre completo	RETO GYMCANA								T. Estación N° 5.	Pun	TOTAL	RERA DE COLOR		UMATORIA TOT
		Tiempo :Est	Punt	esta 2	punta	esta	punt	esta 4	punt				440 MT	PUNTAJE	
1	Adrian Urrego Vargas	19,67	15	20,56	20	23,65	10	19,45	5						
2	Kael Leonardo Cardenas Baute	22,45	10	21,78	60	20,67	15	18,56	5						
3	Christian Alexander Aguilera Ciprian	20,65	5	22,65	60	21,98	15	17,98	10						
4	Talia Salome Gomez Garzon	28,16	10	20,56	80	19,77	10	19,56	10						
5	Saray Sofia Jam Mendoza	21,78	5	19,45	40	21,62	20	17,34	5						
6	Dylan Andres Caballero Garcia	28,45	5	21,34	40	20,13	15	20,65	20						
7	SEBASTIAN ZORZA	23,54	10	18,98	40	22,56	10	18,43	10						
8	DAVID BEJARANO	25,64	5	21,74	20	25,64	15	19,64	5						
9	XIOMARA SARMIENTO	19,24	20	27,43	50	26,31	10	20,72	15						
10	EWAR GONZALEZ	20,87	15	22,41	80	21,45	10	18,32	20						
11	EDWIN GONZALEZ	27,54	10	21,18	40	22,76	20	17,89	20						
12	KELY AGUILERA	26,43	15	20,54	60	28,98	15	18,54	10						
13	JUAN PABLO ARDILA	24,98	10	26,74	20	21,54	15	19,27	15						
14	MICHELL CUERVA	25,16	10	22,35	40	23,45	10	20,32	15	56,89	100	100			
15	JAVIER AGUILERA	21,34	10	21,18	80	21,76	15	19,76	10						
16	NICOLAS BALLEN	21,98	15	22,92	80	22,65	10	19,81	15						
17	MARIANA AMAYA LINARES	28,87	5	20,56	80	19,77	10	19,56	10						
18	EMILY MARTIN LEON	21,43	10	19,45	40	21,62	20	17,34	5						

Página 1

2022

Nivel - Fundamentación

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES FORMATIVOS Y ESCOLARES

FORMADORES	ADRIAN RUIZ, JORGE CASTILLO, SERGIO AGUILERA, YESID LINARES, PATRICIA GALVIS Y ARBEY LEON	Municipio : UBALÁ		NIVEL FUNDAMENTACION
Disciplina :	Futbol de Salón, futbol, ciclismo y baloncesto	HORA :	8:00 a. m.	PROVINCIA: Guavio

N°	Nombre completo	Tiempo circuito Mint	Punt	T. Estación N° 5. Carrera de	tiempo por equipo	punt	TOTAL	CARERA DE COLORES 800MT	tiempo	PUNTAJE	SUMATORIA TOTA
1	Gerad Tomas Sanchez Paez	2.45	5				5				
2	Duvan Felipe Vargas Rodriguez	3.23	10				10				
3	Juan Felipe Garzon Caraballo	2.28	5				5				
4	Marlon Samir Rosas Vargas	3.03	15				15				
5	Daniel Stiven Rodriguez Urrego	2.34	20				20				
6	Diego Alejandro Aguilera Ciprian	3.28	5				5				
7	Jhonotan David Rodriguez Chitiva	2.18	15				15				
8	Yury Alejandra Ochoa Riscanevo	2.56	10				10				
9	Eider Chael Martinez Polo	3.29	10				10				
10	Salome Toro Mendez	3.56	10				10				
11	Luisa Fernanda Ramos Chitiva	3.12	5				5				
12	Saday Urrego Vargas	2.55	10				10				
13	Edwin Felipe Linares Martinez	3.23	15				15				
14	Michael Vanessa Camacho Ciprian	2.18	15				15				
15	Keider Luis Viloria Mendoza	2.37	5				5				
16	Ana Sofia Gonzalez Sarmiento	2.54	10				10				
17	BRAYAN AGUILERA	2.87	10				10				
18	JAMES GONZALEZ	3.18	15				15				
19	DIOMEDEZ BARRERA	2.43	10				10				
20	JENNIFER GARZON	2.28	10				10				
21	DEISSY URREGO	2.10	15				15				
22	INGRID GONZALES	3.23	20	45,67	22,53	300	20				
23	MIGUEL AGUILERA	2.83	10				10				
24	NASLY URREGO	2.69	15				15				
25	DANIELA BEJARANO	2.54	20				20				
26	BRAYAN BEJARANO	2.33	10				10				
27	LOREN GINETH CANO ORDOÑEZ	3.29	10				10				
28	CAMILO URREGO VERGARA	3.56	10				10				
29	KEINER ANTONIO ASCANIO RODRIGUEZ	3.12	5				5				
30	LOREN VALERIA MARTIN RODRIGUEZ	2.55	10				10				
31	YAISELA MARTINEZ CIPRIAN	2.23	15				15				
32	MARIA JOSE LEON BELTRAN	2.09	10				10				
33	CAROL BRIYID MORERA URREGO	2.37	5				5				
34	ORIANNA ISABELLA UNEME GALVIS	2.22	15				15				
35	ERIKA VANESA GARZON MORERA	2.87	20				20				
36	ZARAY YULIANA LEON BELTRAN	3.08	15				15				
37	SHARON NIKOLL GARZON MORERA	2.43	10				10				
38	GABRIEL ALFONSO RIVERA PUENTES	2.28	10				10				
39	KEVIN SANTIAGO URREGO RODRIGUEZ	3.10	15				15				
40	LAURA SOFIA RINCON RODRIGUEZ	2.78	15				15				
41	BRAYAN DAVID BEJARANO ROSAS	2.83	10				10				
42	JAIR FERLEY AGUILERA CALDERON	3.23	10				10				
43	DILAN JEFFREY BARAHONA URREGO	2.54	15				15				
44	MANUEL DAVID FRANCO LINARES	3.65	20				20				

Página 1
Página 2

Nivel – Perfeccionamiento

INDEPORTES

INDEPORTES

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

#DeporteQueProgresa

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES FORMATIVOS Y ESCOLARES

FORMADORES	Adrian Ruiz, Arbey Leon, Sergio Aguilera, Jorge Castillo, Yesid Linares y Patricia	Municipio : Ubalá	NIVEL PERFECCIONAMIENTO
Disciplina :	Futbol, Futbol de Salón, Baloncesto y Ciclism	PROVINCIA: Guavio	HORA: 8:00 am

N°	Nombre completo	RETO GYMCANA						CARERA DE COLORES			MATORIA TOT
		Tiempo :1 INT MIN	Punt	1. Estación N 5. Carrera de	tiempo x equipo	Punt	TOTAL	1200 MT	tiempo x equipo	PUNTAJE	
1	Edwin Alejandro Bejarano Urrego	2.15	35				35				
2	Cristian Camilo Navas Bohorques	2.37	40				40				
3	Cesar Aurelio León	2.28	30				30				
4	Juan Sebastián Mora Vaca	1.54	50				50				
5	Simón Alejandro Aguilera Barreto	2.18	25				25				
6	Daniel Santiago Pineda Calderón	2.1	20				20				
7	Julián David Castañeda Martinez	2.15	35				35				
8	Tailer Farid Bejarano Parra	2.15	40				40				
9	Andrés Felipe Urrego Urrego	2.15	60				60				
10	Martín Romero Segura	2.02	30				30				
11	Daniel Felipe Avendaño Bejarano	2.07	40				40				
12	Erik Esteban Jimenez Gonzalez	2.25	45				45				
13	Maicol Stiven Linarez Parada	2,48	35				35				
14	Isabella Romero Segura	2.17	30				30				
15	Yuliana Barreto Hernandez	2.15	35				35				
16	Paula Alejandra Prieto Porras	2.14	40				40				
17	Angela Eliana Barreto Rozo	1.57	55				55				
18	Maria Paula Gonzales Vaca	2.02	30				30				
19	Yohan Arley Amaya Beltrán	1.55	70				70				
20	Dallan Lizeth Ochoa Riscanevo	3.03	10				10				
21	Solange Gonzalez Ubaque	2.34	15				15				
22	Sergio Alexander Urrego Pineda	2.28	15				15				
23	Karen Tatiana Moreno Pineda	2.18	10				10				
24	Lyzeth Yuliana Gamboa Avila	2.56	15	38,78	19,39	105	15				
25	Mariana Martin Bejarano	3.30	20				20				
26	Samuel David Ruiz Cortes	3.36	10				10				
27	Sara Juliana Portela Garzon	3.22	10				10				
28	LAURA GONZALES	2.65	30				30				
29	ANDREA ACOSTA	2.98	25				25				
30	LINA BELTRAN	3.01	15				15				
31	VANNESA URREGO	2.54	20				20				
32	MIGUEL CARDENAS	2.45	15				15				
33	YULIANA REYES	2.89	40				40				
34	JAVIER LINARES	2.54	20				20				
35	YULIANA GONZALES	2.34	20				20				
36	YINA REYES	3.10	25				25				
37	LEANDRO AGUILERA	2.76	20				20				
38	YULY YALEXI ACOSTA GARAVITO	2.17	30				30				
39	YAMILE YURED LINARES LOPEZ	2.15	60				10				
40	YESICA MARTINEZ ACOSTA	2.14	10				15				
41	MARIA NATALIA JIMENEZ GOMEZ	1.57	15				15				
42	ANGUIE KATERINE URREGO BELTRAN	2.02	15				10				
43	ALEXANDRA VANESA LEON RODRIGUEZ	1.55	10				15				
44	MARIA FERNANDA GONZALEZ ACOSTA	3.03	15				20				
45	MIRIAM PEÑA CALDERON	2.34	20				10				
46	LILIANA YINELA BABATIVA URREGO	2.28	10				10				
47	JUAN DAVID SANDOVAL ACOSTA	2.18	30				30				

Página 1

2022

Listados de Entrega de Hidratación

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

INDEPORTES

#DeporteQueProgresa

PLANILLAS DE CONTROL DE CIERRES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN CUNDINAMARCA 2022

PROVINCIA: GUAVIO

ACTA DE ENTREGA DE HIDRATACIÓN

FORMADOR: MILLER ADRIAN RUIZ AGUILERA | MUNICIPIO : UBALÁ | HORA: 8:00 am

Disciplina : FUTBOL DE SALÓN | FECHA : 16/12/2022

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	DIEGO ALEJANDRO AGUILERA CIPRIAN	1073700832	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
2	ADRIAN URREGO VARGAS	1079034855	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
3	KAEL LEONARDO CARDENAS BAUTE	1011227288	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
4	TALIA SALOME GOMEZ GARZON	1079034944	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
5	CHRISTIAN ALEXANDER AGUILERA CIPRIAN	1074419115	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
6	DYLAN ANDRES CABALLERO GARCIA	1137874217	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
7	SARAY SOFIA JAM MENDOZA	1201243728	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
8	GERAD TOMAS SANCHEZ PAEZ	1028949891	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
9	DUVAN FELIPE VARGAS RODRIGUEZ	1079034303	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
10	JUAN FELIPE GARZON CARABALLO	1018453904	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
11	MARLON SAMIR ROSAS VARGAS	1079034188	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
12	DANIEL STIVEN RODRIGUEZ URREGO	1074417607	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
13	JHONATAN DAVID RODRIGUEZ CHITIVA	1016835284	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
14	YURY ALEJANDRA OCHOA RISCANEVO	1014740197	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
15	EIDER CHAEL MARTINEZ POLO	1028015607	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
16	SALOME TORO MENDOZA	1056126806	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
17	LUISA FERNANDA RAMOS CHITIVA	1069853078	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
18	SADAY URREGO VARGAS	1079034381	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
19	EDWIN FELIPE LINARES MARTINEZ	1079034355	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
20	KEIDER LUIS VILORIA MENDOZA	1137532341	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
21	ANA SOFIA GONZALEZ SARMIENTO	1079034063	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
22	MICHAEL VANESSA CAMACHO CIPRIAN	1079034385	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
23	DALLAN LIZZETH OCHOA RISCANEVO	1014739789	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
24	LYZET YULIANA GAMBOA AVILA	1013622715	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
25	SOLANGE GONZALEZ UBAQUE	1079033447	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
26	SERGIO ALEXANDER URREGO PINEDA	1026265313	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
27	KAREN TATIANA MORENO PINEDA	1079032520	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
28	MARIANA MARTIN BEJARANO	1079033460	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
29	SAMUEL DAVID RUIZ CORTES	1023383692	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	
30	SARA JULIANA PORTELA GARZON	1034663753	UBALÁ	FUTBOL DE SALÓN	

Proyecto: CIERRES DE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

PLANILLAS DE CONTROL DE DEPORTE FORMATIVO CUNDINAMARCA 2022

PROVINCIA	GUAVIO

ACTA DE ASISTENCIA CIERRE DE ACTIVIDADES

FORMADOR:SERGIO DAVID AGUILERA	MUNICIPIO : UBALA	
Disciplina : FUTSAL	FECHA :14/12/2022	HORA:8:00AM

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	SEBASTIAN ZORZA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Sebastian Z
2	DAVID MEJIARANO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
3	BRAYAN AGUILERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Brayan Aguilera
4	JAMES GONZALEZ	[illegible]	UBALA	FUTSAL	James Romero
5	YUDMARA SARMIENTO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Romero
6	LEANDRO AGUILERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Leandro
7	EDIAR GONZALEZ	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Ediar G.
8	EDWIN GONZALEZ	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Edwin G
9	KELY AGUILERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	K Ag
10	DIOMEDEZ BARRERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Diomedez B.
11	JENNIFER GARZON	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Jennifer Garzon
12	LAURA GONZALES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Laura Gonzalez
13	ANDREA ACOSTA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Andrea Acosta
14	LINA BELTRAN	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Lina Beltran Ortega
15	VANNESA URREGO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Vanessa U
16	MIGUEL CARDENAS	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
17	DEISSY URREGO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
18	ANDRES GONZALES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
19	YULIANA REYES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Yuliana R.
20	JAVIER LINARES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Javier Linares
21	YULIANA GONZALES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Yuliana Gonzalez
22	YINA REYES	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Yina Reyes
23	BRAYAN BEJARANO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
24	JUAN PABLO ARDILA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
25	NASLY URREGO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Nasly Urrego
26	DANIELA BEJARANO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Daniela Bejarano
27	MIGUEL AGUILERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Miguel Ag
28	JAVIER AGUILERA	[illegible]	UBALA	FUTSAL	[illegible]
29	NICOLAS BALLEN	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Nicolas B
30	MICHELL CUERVO	[illegible]	UBALA	FUTSAL	Michell Cuervo

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

PLANILLAS DE CONTROL DE DEPORTE FORMATIVO CUNDINAMARCA 2022



PROVINCIA	GUAVIO

ACTA DE ASISTENCIA: CIERRE ESCUELAS DE FORMACIÓN

FORMADOR: ARBEY LEÓN	MUNICIPIO : UBALÁ		
Disciplina : FUTSAL	FECHA : 16 DE DICIEMBRE		HORA: 3:00 PM

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	Edwin Alejandro Bejarano Urrego	1058324326	UBALÁ	FUTSAL	Edwin B
2	Cristian Camilo Navas Bohorques	1058324324	UBALÁ	FUTSAL	Camilo navas
3	Cesar Aurelio León	1115636924	UBALÁ	FUTSAL	Cesar León
4	Juan Sebastián Mora Vaca	1116938273	UBALÁ	FUTSAL	Sebastian MORA
5	Simón Alejandro Aguilera Barreto	1115348489	UBALÁ	FUTSAL	Simon A.
6	Daniel Santiago Pineda Calderón	1029484753	UBALÁ	FUTSAL	daniel Pineda
7	Julián David Castañeda Martinez	1058372653	UBALÁ	FUTSAL	DAVID CASTAÑEDA
8	Tailer Farid Bejarano Parra	1038625329	UBALÁ	FUTSAL	Tailer Bejarano
9	Andrés Felipe Urrego Urrego	1115877237	UBALÁ	FUTSAL	Felipe Urrego
10	Martín Romero Segura	1038928472	UBALÁ	FUTSAL	martin romero
11	Daniel Felipe Avendaño Bejarano	1058382726	UBALÁ	FUTSAL	Felipe avendaño
12	Erik Esteban Jimenez Gonzalez	1115648463	UBALÁ	FUTSAL	Erik Jimenez
13	Maicol Stiven Linarez Parada	1110392834	UBALÁ	FUTSAL	maicol linarez
14	Isabella Romero Segura	1059382726	UBALÁ	FUTSAL	Isabella romero
15	Yuliana Barreto Hernandez	1030292837	UBALÁ	FUTSAL	Yuliana Barreto
16	Paula Alejandra Prieto Porras	1116829183	UBALÁ	FUTSAL	Paula Prieto
17	Angela Eliana Barreto Rozo	1056829273	UBALÁ	FUTSAL	angela barreto
18	Maria Paula Gonzales Vaca	1058223647	UBALÁ	FUTSAL	paula gonzales
19	Yohan Arley Amaya Beltrán	1119583672	UBALÁ	FUTSAL	Yohan Amaya
20					
Proyecto:					
Aprobo:					

INDEPORTES

PLANILLAS DE CONTROL DE DEPORTE FORMATIVO
CUNDINAMARCA 2022

#DeporteQueProgresa

PROVINCIA	GUAVIO

ACTA DE ASISTENCIA: CIERRE ESCUELAS DE FORMACION

FORMADOR: ANGELA PATRICIA GALVIS GOMEZ	MUNICIPIO : UBALA	HORA: 8:30 a.m/2:30 p.m
Disciplina : BALONCESTO	FECHA : 16-DICIEMBRE DE 2022	

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	MARIANA AMAYA LINARES	1.122.684.002	UBALA	BALONCESTO	
2	EMILY MARTIN LEON	1.013.669.362	UBALA	BALONCESTO	
3	YISSEL MARIANA ROMERO VERGARA	1.074.418.558	UBALA	BALONCESTO	
4	NASLY XIMENA BALLESTEROS URREGO	1.025.556.373	UBALA	BALONCESTO	
5	AHILYN SALOME LEON AGUILERA	1.079.034.940	UBALA	BALONCESTO	
6	BRIANNA SALOME UNEME GALVIS	1.025.554.726	UBALA	BALONCESTO	
7	LIZETH JULIANA ROSAS RINCON	1.074.034.760	UBALA	BALONCESTO	
8	ORIANA MARCELA LEON BELTRAN	1.079.034.575	UBALA	BALONCESTO	
9	DYLAN ALEJANDRO CARDENAS RINCON	1.074.418.906	UBALA	BALONCESTO	
10	YERMAN ESNEIDER LEON BELTRAN	1.079.034.864	UBALA	BALONCESTO	
11	DIDIER ESNEIDER RODRIGUEZ PARRA	1.079.034.780	UBALA	BALONCESTO	
12	JOSEOT GUSTAVO BEJARANO CHITIVA	1.079.034.593	UBALA	BALONCESTO	
13	LOREN GINETH CANO ORDOÑEZ	1.052.000.200	UBALA	BALONCESTO	
14	CAMILO URREGO VERGARA	1.025.000.253	UBALA	BALONCESTO	
15	KEINER ANTONIO ASCANIO RODRIGUEZ	1.093.603.174	UBALA	BALONCESTO	
16	LOREN VALERIA MARTIN RODRIGUEZ	1.079.034.454	UBALA	BALONCESTO	
17	YAISELA MARTINEZ CIPRIAN	1.079.034.260	UBALA	BALONCESTO	
18	MARIA JOSE LEON BELTRAN	1.079.034.336	UBALA	BALONCESTO	
19	CAROL BRIYID MORERA URREGO	1.079.034.139	UBALA	BALONCESTO	
20	ORIANNA ISABELLA UNEME GALVIS	1.038.888.575	UBALA	BALONCESTO	
21	ERIKA VANESA GARZON MORERA	1.079.034.039	UBALA	BALONCESTO	
22	ZARAY YULIANA LEON BELTRAN	1.079.033.943	UBALA	BALONCESTO	
24	GABRIEL ALFONSO RIVERA PUENTES	1.028.789.513	UBALA	BALONCESTO	
25	KEVIN SANTIAGO URREGO RODRIGUEZ	1.079.034.344	UBALA	BALONCESTO	
26	LAURA SOFIA RINCON RODRIGUEZ	1.079.034.471	UBALA	BALONCESTO	
27	ERAYAN DAVID BEJARANO ROSAS	1.079.034.041	UBALA	BALONCESTO	
28	JAIR FERLEY AGUILERA CALDERON	1.079.034.250	UBALA	BALONCESTO	
29	DILAN JEFFREY BARAHONA URREGO	1.012.401.212	UBALA	BALONCESTO	
30	MANUEL DAVID FRANCO LINARES	1.052.000.216	UBALA	BALONCESTO	
31	YULY YALEXI ACOSTA GARAVITO	1.079.033.471	UBALA	BALONCESTO	
32	YAMILE YURED LINARES LOPEZ	1.079.033.424	UBALA	BALONCESTO	
33	YESICA MARTINEZ ACOSTA	1.079.033.427	UBALA	BALONCESTO	
34	MARIA NATALIA JIMENEZ GOMEZ	1.072.660.311	UBALA	BALONCESTO	
35	ANGUIE KATERINE URREGO BELTRAN	1.019.053.327	UBALA	BALONCESTO	
36	ALEXANDRA VANESA LEON RODRIGUEZ	1.079.033.606	UBALA	BALONCESTO	
37	MARIA FERNANDA GONZALEZ ACOSTA	1.079.033.428	UBALA	BALONCESTO	
38	MIRIAM PEÑA CALDERON	1.079.033.326	UBALA	BALONCESTO	
39	LILIANA YINELA BABATIVA URREGO	1.079.033.103	UBALA	BALONCESTO	
40	JUAN DAVID SANDOVAL ACOSTA	1.074.416.003	UBALA	BALONCESTO	

Proyecto:
Aprobo:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES FORMATIVOS Y ESCOLARES CUNDINAMARCA 2022

#DeporteQueProgresa

PROVINCIA

ACTA DE ENTREGA [redacted] Hidratacion

FORMADOR:Jorge Enrique Castillo Gonzalez | **MUNICIPIO : Ubalá** | **HORA:12:00 am**

Disciplina : Futbol | **FECHA :14/12/2022**

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	Juan Jose Vaca Neira	1079034298	Ubalá	Futbol	Juan Jose Vaca
2	Deivy Alejandro Peña Morera	1079034451	Ubalá	Futbol	Deivy
3	Juan Camilo Garzon Linares	1079034355	Ubalá	Futbol	Juan Camilo
4	Edwin Felipe Linares Martinez	1079034098	Ubalá	Futbol	Edwin felipe
5	Marlon Samir Rosas Vargas	1079034188	Ubalá	Futbol	Marlón Rosas V.
6	Jhonatan Alexis Rodriguez Hidalgo	1079034128	Ubalá	Futbol	Jhonatan
7	Willian Daniel Vargas Urrego	1079034186	Ubalá	Futbol	Willian Da
8	Diego Aguilera Ciprian	1079034229	Ubalá	Futbol	Diego Aguilera
9	Leiber Sebastian Castañeda Bejarano	1032879063	Ubalá	Futbol	Leiber Sebastian
10	Andres Felipe Ruiz Moreno	1079034397	Ubalá	Futbol	Andres Ruiz
11	Duvan Felipe Martines Casrdenas	1079034298	Ubalá	Futbol	Duvan Felipe Martinez
12	Joel Sebastian Sarmiento Peñate	1079034451	Ubalá	Futbol	Joel Sebastian S.
13	Juan Diego Acosta Linares	1069900022	Ubalá	Futbol	
14	Santiago Mueta Garzon	1079034007	Ubalá	Futbol	Santiago Mora
15	Eric Leandro Carabalio Beltran	1016721317	Ubalá	Futbol	Leandro C.
16	Wilder Alexis Gonzalez Rodriguez	1026546304	Ubalá	Futbol	Wilder G.
17	Anderson Joseph Jimenez Patiño	1014233334	Ubalá	Futbol	Anderson Patiño
18	Sergio Felipe Urres Perez	1074416797	Ubalá	Futbol	Felipe Urres
19	Harid Giovanny Aguilera Narvaez	1023367316	Ubalá	Futbol	Harid. Narvaez.
20	Jeisamber Adrián Barreto Rodriguez	1013270182	Ubalá	Futbol	Jeisamber

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

INDEPORTES

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES FORMATIVOS Y ESCOLARES CUNDINAMARCA 2022

#DeporteQueProgresa

PROVINCIA

ACTA DE ENTREGA [illegible] Hidratacion

FORMADOR:Jorge Enrique Castillo Gonzalez
Disciplina : Futbol
MUNICIPIO : Ubalá
FECHA :14/12/2022
HORA:12:00 m

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	MUNICIPIO	DISCIPLINA	FIRMA
1	Jhon Sebastian Garzon Linares	[illegible]	Ubalá	Futbol	
2	Sergio Andres Castro Lesmes	[illegible]	Ubalá	Futbol	Sergio C.
3	Hayder Ivan Caraballo Beltran	[illegible]	Ubalá	Futbol	Hayder Ivan Caraballo
4	Juan David Lopez Martinez	[illegible]	Ubalá	Futbol	David Lopez.
5	Freiman Jhair Contreras Calderón	[illegible]	Ubalá	Futbol	Freiman Jhair
6	Paula Juliath Martin Gonzalez	[illegible]	Ubalá	Futbol	Paula Martin
7	Juan Jose Romero Sorza	[illegible]	Ubalá	Futbol	Juan Jose Romero
8	Kevin Stiven Ramirez Romero	[illegible]	Ubalá	Futbol	Kevin Stiven R.
9	Tomás David Guzman Martinez	[illegible]	Ubalá	Futbol	Tomas David G.
10	Luis Carlos Martin Velez	[illegible]	Ubalá	Futbol	Luis Carlos
11	Adrian Yair Gozalez Rodriguez	[illegible]	Ubalá	Futbol	Adrian Yair Gonzalez
12	Camilo Andres Jimenez Alfonso	[illegible]	Ubalá	Futbol	Camilo Andres
13	Willian Farney Duarte Romero	[illegible]	Ubalá	Futbol	Willian Farney
14	Jhonatan Stiven Arelza Garzon	[illegible]	Ubalá	Futbol	Jhonatan Stiven
15	Cristian David Alayón Cardenas	[illegible]	Ubalá	Futbol	Cristian David Alayon
16	Juan David Sanchez Garcia	[illegible]	Ubalá	Futbol	Juan David Sanchez
17	Yerick Julian Poveda Rodriguez	[illegible]	Ubalá	Futbol	Yerick Poveda
18	Juan Pablo Linares Urrego	[illegible]	Ubalá	Futbol	Juan Pablo Linares U.
19	Jaron Arturo Cardenas De La Rosa	[illegible]	Ubalá	Futbol	Jaron Arturo
20	David Felipe Muñoz Bejarano	[illegible]	Ubalá	Futbol	David Felipe

Resultado individual



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

#DeporteQueProgresa

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES DEPORTIVOS Y ESCOLARES

PROVINCIA: Guavio | MUNICIPIO: Ubalá

TABLAS DE RESULTADOS INDIVIDUALES

NIVELES	PARTICIPANTE	PUNTOS RETO GYMCANA	PUNTOS CARRERA COLOR	TOTAL	PUESTO
INICIACION	Alhan Castillo	40			1
	Adrian Urrego	20			2
	Xiomara Sarmiento	10			3
FUNDAMENTACION	Felipe Linares	40			1
	Eider Martínez	30			2
	Marlos Rosas	20			3
PERFECCIONMIENTO	Juan Mora	80			1
	Mateo Calderon	60			2
	Martin Segura	40			3

Resultado por disciplina

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

#DeporteQueProgresa

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLANILLAS DE CONTROL DE EVALUACIONES FESTIVALES DEPORTIVOS Y ESCOLARES

PROVINCIA: Guavio MUNICIPIO: Ubalá

TABLAS DE RESULTADOS POR DISCIPLINA

Página 1

DISCIPLINAS	INICIACION		FUNDAMENTACION		PERFECCIONAMIENTO		TOTAL PUNTOS CARRERA DE COLORES	TOTAL	PUESTO
	TOTAL DE PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO	TOTAL PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO	TOTAL PUNTOS	PUNTOS 5 RELEVOS POR EQUIPO			
Futbol de Salón	680	160	850	215	1080	200			
Futbol	520	120	660	154	960	160			
Baloncesto	200	50	320	80	460	58			
Ciclsimo	260	80	410	102	580	120			

INDEPORTES

FORMATIVO 2022