INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO 1078 DE 2022

0BJET0: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA	**INFORME FINAL**
JUAN FRANCISCO MENDEZ LASPRIELLA	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	SILVANIA
FECHA DEL INFORME	15/12/2022
PERIODO DEL INFORME	01/08/2022-15/12/2022
CONTRATISTA	JUAN SEBASTIÁN SÁNCHEZ CASTRO

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No.1078 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de cuatro (4) meses y quince (15) días.

1-Realicé convocatoria en el municipio de la mano de la alcaldía, por medio de las redes sociales y voz a voz, para así poder hacer llegar la información a la mayoría de la población Veneciana, además compartí y promoví la información establecida en las páginas oficiales de la administración municipal que específica las escuelas deportivas vigentes en el municipio entre ellas la de patinaje.

2-Cumplí con la elaboración de un plan de entrenamiento deportivo, malla curricular, plan pedagógico, plan mensual y diario, además especifiqué los horarios y lugares de entrenamiento, los cuales serían la base del proceso formativo a desarrollar durante la ejecución del contrato.

3- Programe las diferentes actividades propuestas para desarrollar en cada categoría de la escuela de formación de patinaje en el municipio de silvania durante los meses desarrollados, dentro de los componentes físicos, técnicos y tácticos.

4- Logre conformar un grupo final en general de 52 deportistas divididos de la siguiente forma.

- Iniciación 26,
- Fundamentación 16
- Perfeccionamiento 10.

5- Promoví la adecuada utilización de la imagen de Indeportes Cundinamarca, utilizando el uniforme suministrado de manera correcta.

6- Desarrolle mes a mes las sesiones de trabajo divididas en las 3 categorías establecidas; donde semanal mente realice 3 sesiones con cada grupo de 2 horas.

7- Consolide y cargue la información solicitada por Indeportes Cundinamarca en el Drive

8- Presente ante el supervisor la sesión mensual a desarrollar, además tal información la anexe debidamente al drive suministrado por Indeportes Cundinamarca.

9- Realice y entregue los respectivos resultados de las pruebas y test físicos realizados en el mes de octubre.

10- Entregué dicha certificación suministrada por parte de la administración municipal de Silvania, que hace constancia del desarrollo de las actividades que realicé durante cada uno de los meses.

11- Me encontré dispuesto a cualquier llamado de apoyo en las actividades, las cuales fueron.

- Apoye las diferentes fases de intercolegiados en las categorías juvenil y pre juvenil en e municipio de Silvania.
- Estuve en la capacitación de los test técnicos y físicos en el municipio de Sibaté.
- Asistí en los juegos intercolegiados en el municipio de Mosquera Cundinamarca y participe en las actividades realizadas en Girardot en el marco de expo Cundinamarca.
- Apoye el día domingo 4 de diciembre el evento de victimas de conflicto armado, desarrollado en el municipio de Silvania.

12- Participe en las reuniones programada por el gestor provincial Deyvis Herrera.

- Asistí a la reunión programada en el municipio de Zipaquirá en la inauguración de juegos inter alcaldías.
- Participe en la reunión programada por el gestor provincial Deyvis Herrera donde asistí a la capacitación que se desarrolló en el marco de la conmemoración de la semana de inclusión social.
- Participe y asistí en la reunión programada por el subgerente técnico

gestor y provincial en día 11 de octubre del 2022.

- Participe en la reunión programada por la gerencia técnica el día 23 de noviembre en la gobernación de Cundinamarca.
- Asistí a la reunión programada por el subgerente técnico, el día 2 de diciembre a la inauguración de los juegos deportivos y paradeportivos en el municipio de Chía.

13- Estuve atento a desarrollar y diligenciar el formato único de inventario documental (FUID) según sea solicitado por parte de la subgerencia técnica.

14- En la plataforma SECOP II realice la entrega de los documentos, correspondientes a cada mes los cuales sustentan el trabajo realizado.

15- - Realice entrega del respectivo informe mes a mes con todos los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución a través de un informe final, y este quedará en formato modificable al final del contrato.

Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	**TOTAL DE NIÑOS**
INICIACION	26
FUNDAMENTACION	16
PERFECIONAMIENTO	10
TOTAL	52

Modalidad de contratación		Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	X	$7.713.000	4 MESES 15 DIAS	2022002486

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	JUAN SEBASTIÁN SÁNCHEZ CASTRO

Firma:

RELACIÓN DE ANEXOS

ANEXAR SOPORTE FOTOGRAFICO. EN ESTE SOPORTE FOTOGRAFICO DEBEN RELACIONAR, (LAS DOS FOTOS MÁS RELEVANTES DE CADA MES).

AGOSTO






CLUB DE TAEKWONDO



SEPTIEMBRE








2:24 PM
Zoom
Salir
REC
BREVE MIRADA AL BARRISMO
JORGE GARCÍA
EL HINCHA DE FÚTBOL
Reacti
Iniciar
Compartir
Participantes
Más

OCTUBRE

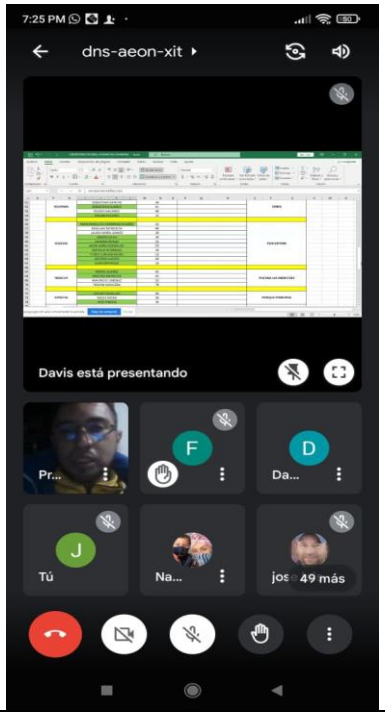





melodía
Stereo



NOVIEMBRE


7:25 PM
dns-aeon-xit
Davis está presentando
Pr...
F
D
Da...
J
Tú
Na...
49 más


MANZANA POSTOBON
MANZANA POSTOBON
MANZANA POSTOBON
SPEED SILVANA


PRIMER FESTIVAL CUNDINAMARCA O LIMITES
PRIMER FESTIVAL CUNDINAMARCA O LIMITES
Capacitación de deporte adaptado
Ministerio del deporte
Capacitación de Boccia nivel 1
Liga de Parálisis cerebral de Cundinamarca



DICIEMBRE




C RONALDO
7

me la juego por el DORADO



Festival del DEPORTE FORMATIVO 2022

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

Gobernación de Cundinamarca

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				DICIEMBRE		**MUNICIPIO:** SILVANIA			
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL		**HORARIO DE PRACTICA:**		1.00 P.M A 7:00 P.M	
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÒN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
CLASES				**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X			
			RESPONSABILIDAD			X			
			COMPAÑERISMO			X		X	
			JUSTICIA	X					
			COOPERACION			X		X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X					
			OBEDIENCIA	X		X			
			AUTODISCIPLINA						
			PARTICIPACIÓN	X		X		X	
			PERSEVERANCIA						
			AUTODOMINIO			X		X	
			RECOMPENSA						
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO						
			RITMO	X					
			EQUILIBRIO	X		X		X	
			ORIENTACION	X				X	
			DIFERENCIACION			X			
			REACCIÓN					X	
			ADAPTACIÓN						
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X		X	
			VELOCIDAD			X		X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		X	
			RESISTENCIA			X			
		ELEMENTOS TÉCNICOS	HABILIDADES BASICAS	X		X		X	
			AVANZAR			X		X	
			FRENAR						
								X	
		ELEMENTOS TACTICOS							
								X	
								X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION						
			JUEGOS TRADICIONALES	X		X		X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X		X	
			FESTIVALES RECREATIVOS			X		X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR: Juan D. Sánchez C