Informe Actividades Mensuales 2022

Durante el pasado mes de **Diciembre** se realizaron las actividades básicas y diarias de desarrollo para el sostenimiento, y cuidado de los residentes así:

ABVD

1. **Aseo Personal**
    a. **Baño:** Se ayuda en la realización total del baño a los residentes, incluye traslado a la ducha, desvestida, aseo, cepillado de dientes, aplicación de crema antipañalitis y pañal (de ser necesario), desodorante, talco, crema humectante, vestimenta, loción, peinado, traslado a la sala.
    b. **Afeitada:** Dos veces por semana se realiza el proceso de afeitar a todos los residentes masculinos los días martes y viernes.
    c. **Uñas:** Se realiza el corte de las uñas de hombres y mujeres tanto de manos, como de pies cada quince días.
    d. **Prótesis dentales:** Todos los días se realiza el lavado de las prótesis dentales en horas de la noche.
    e. **Pañal:** todos los días se realiza la revisión y cambio del pañal para los residentes de incontinencia en horas del medio día (adicional al cambio de mañana y tarde).
    f. **Genital:** Se realiza el proceso de baño genital para los incontinentes en horas de la tarde, incluyendo desvestida, baño, crema antipañalitis, pañal, crema humectante, pijama, traslado y acomodación en cama.
    g. **Empijamada:** Cambio de ropa de diario a los residentes por su correspondiente pijama, traslado y acomodación en cama.
    h. **Aseo ACV:** Aseo adicional para los residentes que padecen de accidente cerebro vascular, en sus miembros lesionados dos veces por semana.
2. **Alimentación**
    a. **Inicio:** A las 7 de la mañana se reparte café o agua de panela de acuerdo a la condición y patología de los residentes
    b. **Desayuno:** 8 de la mañana se reparte el desayuno que varía cada día, se da asistencia a 8 residentes para darles la alimentación.
    c. **Refrigerio:** 10 de la mañana se da refrigerio variando cada día y con cada residente (frutas, colada, jugos)
    d. **Almuerzo:** 11:30 de la mañana se da inicio al almuerzo que va de acuerdo a la minuta (apoyados en el programa para los adultos mayores del ICBF)
    e. **Algo:** 2 de la tarde se da el segundo refrigerio que varia cada día
    f. **Comida:** 4:30 de la tarde se inicia el proceso de la comida

g. **Tinto:** 6:30 de la tarde se les da el último café de la noche para ir a la cama.

3. **Medicamentos**
   a. **Control:** Se maneja tarjeta de medicamentos por residente que incluye medicamento, dosis, horario, vía de administración, se reparten desde el pastillero a cada residente durante todo el día según la dosificación.
   b. **Signos:** Se toman signos vitales presión arterial, frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria, diariamente, adicional la presión arterial para los residentes hipertensos, así como la temperatura, saturación de CO2, y glucometría en caso de presentar alguna alteración.
   c. **Crónicos:** Manejo de formulación especial, tarjetas, para los residentes que padecen algún tipo de enfermedad de control mensual.
4. **Aseo Institucional**
   a. **Pisos:** se realiza proceso de limpieza y desinfección diaria en cuartos, corredores, baños, en el sector del comedor y recepción se realiza tres veces por día.
   b. **Camas:** Aseo de ropa de cama, protectores plásticos, colchones, camas y desinfección.
   c. **Baños:** Limpieza y desinfección de unidades sanitarias una vez por día los de menor uso y tres o más veces los de uso frecuente.
   d. **Ropa:** Lavado y desinfección de ropa de diario, pijamas, ropa interior de todos los residentes.
5. **Adicionales**
   a. **Terapia:** Controlada para los residentes que se pueden manejar por si solos, dos veces por semana. Asistida para los residentes de movilidad limitada. Actividad de movilidad para los residentes de ACV. Sección de ejercicios de movilidad tres veces por semana.
   b. **Control:** Manejo y control de actividades, consignando los datos en forma escrita para las diferentes acciones tales como: visitas, estreñimiento, donaciones, pañalitis, hipertensión, peso, citas medicas, exámenes de laboratorio, elementos de aseo, glucometría, signos vitales, medicamentos, terapias, notas de enfermería.
   c. **Manutención:** Arreglo de jardín interno y externo, zonas aledañas en el exterior, cuartos, baños (se presenta daño de un sanitario cada dos días), pisos, techos (quebrazón o movimiento de tejas debido a los gatos).

Población

En el momento contamos con 31 adultos mayores divididos en **8 hombres, y 23 mujeres,** los cuales cumplen con las siguientes observaciones:

- ✓ **Edad Promedio de Mujeres _81_ años**
- ✓ **Edad Promedio de Hombres _74_ años**

Rangos de Edad

Orden x Rango de Edad						
	60-69	**70-79**	**80-89**	**>90**		**Prom.**
Mujeres	5	9	7	2	23	81
Hombres	2	2	3	1	8	74
	7	11	10	3	31	77

Discapacidades

Orden x Rango de Discapacidad						
	Silla	Baston	Lent/Audio	Abvd	Incont	Alimet
Mujeres	5	7	5	8	10	5
Hombres	2	3	-	4	5	3
	7	10	5	12	15	8

Rangos de Tiempo de Institucionalización

Orden x Tiempo Interno						
	<1	1-3	3-6	6-10	> 10	
Mujeres	4	8	6	4	1	23
Hombres	4	2	2			8
	8	10	8	4	1	31

Orden x Asistencia ABVD			
	Baño	AB	Alimt
Mujeres	22	9	5
Hombres	5	4	3
	27	13	8

Orden x Enfermedad		
	HTA	Crónico
Mujeres	9	8
Hombres	3	1

Población (Santo Tomas)

En el momento contamos con**_29_** adultos mayores divididos en 29 **hombres, y 0 mujeres,** los cuales cumplen con las siguientes observaciones:

- ✓ **Edad Promedio de Hombres _81_ años**

Discapacidades

Orden x Rango de Discapacidad						
	Silla	Baston	Lent/Audio	Abvd	Incont	Alimet
Hombres	-	9	-	3		-
	-	9	-	3		-

Rangos de Edad

Orden x Rango de Edad						
	60-69	**70-79**	**80-89**	**>90**		**Prom.**
Hombres	3	10	12	4	29	81

Rangos de Enfermedades

Orden x Enfermedad		
	HTA	Crónico
Hombres	8	6

Cra 63 # 14-02 Juan XXII Zaragoza
Cel. 312-8437156
hogarlaemilia@yahoo.com.co

Todos los meses

Se traen aportes del BDA, consistentes en leche, yogurt, verduras, frutas, pan y otros alimentos donados a la fundación, para complementar la alimentación básica de los residentes, así como elementos de aseo durante el periodo.

Se continúa con la colaboración del puesto de salud de Zaragoza, para el manejo de los residentes con hipertensión, para revisión de exámenes. Así como manejo de control de residentes con formulación de crónicos.

La Empresa Ingredion continúa con su apoyo tanto en la parte alimentaria, como en la parte social, reactivando las actividades con los residentes en forma presencial para la celebración de cumpleaños y otras actividades.

Se recibe donación por parte de la fundación **siempre Colombia**, consistente en pañales, paños sillas, y elementos de uso personal para los residentes.

Mes de Diciembre

Salud

Se continúa con el plan de contingencia para manejo de medicamentos, citas médicas y controles debido a la cuarentena, realizando citas virtuales. Reclamo de medicamentos y en lo posible no llevar a los residentes a las entidades de salud.

Se realizan los procesos de reclamo de medicamentos para los residentes con problemas crónicos e hipertensión, así como las reformulaciones de los requeridos en colaboración con el puesto de salud, sin llevar a los residentes para tal fin.

Se lleva de manera presencial a control a pacientes que requieren cambios en sus medicamentos o exámenes, para su chequeo y formulación. Así como residentes que requieren control con psiquiatría o similares que necesitan el control presencial con el médico.

Operativo

Se realizan reparaciones de baños de la institución debido a diferentes daños provocados por los residentes así:

- Cambio de palancas de desagüe por rotura (4)
- Cambio acople de lavamanos (3)
- Cambio agua-stop (1)
- Cambio de bomba de entrada baño (1)

Administrativa

Se mantienen las medidas de bioseguridad para todos los empleados en el ingreso a la institución, en cuanto a vestuario, aseo de manos, calzado y demás elementos que puedan generar un factor de infección a los residentes.

Se continúa con las planillas de control para seguimiento de residentes con temperatura, saturación, ritmo cardiaco y presión, de igual forma para los empleados control de temperatura en entrada y salida.

Se inicia proceso de vistas para los residentes a través de cita previa cumpliendo las medidas de bioseguridad para todos, en pro de mejorar el bienestar social y emocional de los residentes.

Se da apertura para el ingreso de grupos en cantidades pequeñas para celebraciones de navidad (novenas, aguinaldos, cumpleaños y otros), teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad

Se continúa con espacio para realizar ingreso de nuevos residentes en pro de cumplir con protocolos de bioseguridad en el manejo del covid-19.

Se continúa con el plan de manejo de fisioterapia para los residentes tanto asistida, como grupal en pro de mejorar su movilidad y condición física.

Se continúa el proceso de nutrición con el mejoramiento y seguimiento de la minuta establecida en pro de garantizar un mejor bienestar a los residentes.

Actividades

Se realiza actividad para la conmemoración de los cumpleaños del mes con los residentes y persona de la pastoral de la salud. Así como acompañamiento de la planta de Bienestarina (Ingredion).

Fernando Betancourt
Coordinador CB Municipal "Hogar la Emilia"