

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS MES DE OCTUBRE 2022

NOMBRE: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

CEDULA: 11.235.363 DE TABIO

PERIODO: 01/12/2022 AL 24/12/2022

CONTRATO: 114

OBLIGACION 1:

Se realizó asignación de grupos con la ayuda del instituto de deportes del municipio de Tabio Indertab, para la conformación de la escuela de natación generando la inscripción y el inicio de clases con las diferentes categorías.

OBLIGACION 2:

PLAN ESTRATEGICO METODOLOGICO NATACION INDEPORTES CUNDINAMARCA 2022

Introducción

Se realiza el apoyo por parte de INSDEPORTES CUNDINAMARCA en las escuelas de formación, El presente trabajo tiene como base fundamental la generación de un espacio complementario escolar inclusión en el departamento de Cundinamarca (escuela de formación natación) dirigido a los niños y las niñas con edades entre los 6 y 17 años que hagan parte de los diferentes municipios del departamento de Cundinamarca a través de los instituto de deportes y recreación de los mismos como soporte a contribuir al aprovechamiento del tiempo libre por medio de la práctica de la natación, puesto que tal como lo expresa (Ríos, 2014) la educación física y el deporte siguen considerándose como medios importantes para el desarrollo de los valores sociales y personales del ser humano dentro de un ambiente educativo y/o formativo. Lo anterior es debido a que los municipios a través de sus órganos deportivos solicita el apoyo de INDEPORTES CUNDINAMARCA para los procesos formativos en las escuelas de formación y así facilitar el disfrute y la práctica sana de dicho deporte, dado más espacios para el aprovechamiento del tiempo libre.

Para el desarrollo de este proyecto se retoman elementos básicos de la práctica de la natación como medio seleccionado para la generación de nuevas estrategias pedagógicas dentro de los municipios de sabana centro, ya que esta práctica es poco utilizada en los diferentes contextos del país debido a distintas razones, entre las cuales se encuentra el espacio para realizar una clase de Natación, lo que a su vez conlleva a que se esté delimitando el sentido y el valor que tiene el deporte en la formación de valores, Así mismo, la disminución de la actividad física se ha venido convirtiendo en una de las principales consecuencias de la acelerada evolución del mundo, que, a su vez, conllevan a otras problemáticas que afectan la integridad de las personas. Por ende, se busca promover la educación por medio de la práctica física en la adquisición de estilos de vida saludables y en el aprovechamiento positivo del tiempo libre.

Por todo lo anterior, surge el apoyo de INSDEPORTES CUNDINAMARCA con un formador deportivo el cual fomente estrategias pedagógicas, de manera que sea el deporte un medio fundamental para la generación de nuevos espacios formativos de valores (respeto, compromiso, responsabilidad, etc) y deportivos (capacidad cardio-respiratoria, desarrollo y potenciamiento de las habilidades motrices, mayor ganancia de flexibilidad, etc.), e irrumpir en los esquemas tradicionales de aprendizaje.

Justificación

La natación es la habilidad que permite al ser humano desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores, inferiores y el cuerpo, y que le permitirá mantenerse en la superficie y vencer la resistencia que ofrece el agua para desplazarse en ella (Maglione, 2010). Por ese motivo es uno de los deportes más completos a nivel mundial, en donde se trabaja tanto el tren superior como el tren inferior y la capacidad física dentro de un medio acuático. Al resaltar la importancia de la natación, se busca que INSDEPORTES CUNDINAMARCA contribuya, al proceso formativo y generar espacios de esparcimiento sanos que promuevan al desarrollo físico y personal de los niños y niñas del departamento de 8 a 17 años en esta oportunidad con los niños y niñas del municipio de Tabio. Además, se resalta la importancia de visualizar a la natación como una de las mejores estrategias pedagógicas para la formación integral del individuo, que tal como lo propone (Cruz, 2014) citando “en el desarrollo de habilidades y competencias para seguir aprendiendo, desenvolverse en la vida

cotidiana como individuos capaces de relacionarse con otros, trabajar en equipo, resolver conflictos, autorregularse, conocer y expresar emociones, al hacer que el proceso de aprendizaje de la natación sea divertido, y que nadar se convierta en una consecuencia lógica del proceso”.

Por otro lado, también resulta importante para los niños y las niñas del municipio de Tabio, quienes podrán participar de una actividad deportiva y gozarán de nuevas oportunidades para poder ocupar el tiempo libre con una actividad DE NATACION apoyada por INSDEPORTES CUNDINAMARCA como un evento novedoso, situación que se ha visto limitada debido a las dificultades de la pandemia por el COVID 19 y/o a los problemas económicos y sociales que estos implican para el desarrollo.

Gracias al apoyo se busca que la natación tenga más acogida tanto en el municipio de Tabio como en el departamento y a la vez resolviendo la problemática que tiene la población seleccionada a la hora de utilizar el tiempo libre después de las jornadas escolares, como una escuela de formación que de estrategia pedagógicas extracurriculares, exponiendo a la vez la formación deportiva en valores y en el potenciamiento de las habilidades motrices y coordinativas por medio de un medio acuático que será la natación. Finalmente, en relación con el aporte que brinda INSDEPORTES CUNDINAMARA al municipio de TABIO, está la oportunidad de poder ofrecerle a la comunidad, por medio de los aprendizajes compartidos, la posibilidad de adquirir prácticas positivas en el aprovechamiento del tiempo libre e inclusión en el municipio, procurando alejar a los niños y niñas de los hábitos de sedentarismo, consumo y entretenimiento que no resultan productivos para el desarrollo integral.

Marco legal

Artículo 52.

El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitividad y autóctonas tiene como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano. El deporte y la recreación forman parte de la educación y constituyen gasto público social. Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El estado fomentara estas actividades e inspeccionara, la vigilancia y controlara las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas.

Ley 181 de Enero 18 de 1995 Por el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación física y se crea el Sistema Nacional del Deporte.

Decreto 2225 de Agosto 14 de 1985 Decreto por el cual se reglamenta parcialmente el Decreto 2845 de 19984 y se dictan disposiciones sobre la participación de niños en eventos deportivos y recreativos.

Objetivo general

Brindar y contribuir a la formación integral de los deportistas con la finalidad de aumentar la calidad de vida mediante la mejora del bienestar físico a través del desarrollo de la condición física, psicológica, social, familiar y en valores; aprendiendo las capacidades coordinativas, condicionales y motrices acuáticas básicas y específicas (técnicas de natación) para adquirir una autonomía en el medio; fomentando actitudes favorables en las actividades (charlas, test, sesiones clase, festivales etc.) propuestas por el formador deportivo de INDEPORTES CUNDINAMARCA dando efectos positivos hacia la salud y el tiempo libre y familiar en su entorno deportivo.

Objetivos específicos

- Ofrecer a toda la población de Tabio, un servicio de actividades acuáticas abarcando distintas finalidades formativas, recreativas, competitivas y de valores en los deportistas con el apoyo de INDEPORTES CUNDINAMARCA.
- Fomentar una actitud favorable hacia la práctica de actividades de la natación por sus efectos beneficiosos para la salud.
- Proporcionar una autonomía básica en el medio acuático mediante el desarrollo de habilidades acuáticas básicas y específicas y así poder disfrutar y desenvolverse en dicho medio.

- Estructurar y desarrollar un programa de niveles del aprendizaje de la natación teniendo en cuenta los grupos poblacionales solicitados por INDEPORTES CUNDINAMARCA.
- Lograr que lleguen a desenvolverse naturalmente en el medio acuático a partir de los diversos aspectos técnicos y coordinativos de la natación.
- Propiciar actividades lúdicas y de competencia que posibilite al deportista la integración con otros deportistas y la asistencia a otras instalaciones.
- Conformar un grupo de nadadores con proyección al alto rendimiento.
- Brindar 1 charla cada mes tanto a padres de familia como a deportistas, con el grupo interdisciplinario para la escuela de formación de Natación.
- Ser una escuela de Natación reconocida a nivel municipal, departamental y a nivel Nacional.

Población objeto y cobertura

La población seleccionada son 74 estudiantes de 6 -17 años los cuales son elegidos por el apoyo del instituto de deportes de Tabio Cundinamarca; dicha población aumentara o disminuirá cuando se empiecen a realizar las clases de natación. Esta población de estrato 1 y 3, se encuentra ubicada en el Municipio de Tabio Departamento de Cundinamarca. La edad que se seleccionó (6 a 17 años) fue debido a un tipo de población que se encuentra en una etapa de formación integral y en la construcción de su personalidad; por consiguiente, se vio apropiado escoger este tipo de población para llevar el apoyo a la escuela de formación de natación en un espacio escolar complementario para los deportistas del municipio de Tabio y el apoyo de INDEPORTES CUNDINAMARCA con una persona que ayuda a la formación de los deportistas frente al tema del aprovechamiento del tiempo libre y lo apropiado que puede ser la construcción de nuevos deportistas integrales por medio de la natación.

Caracterización del deporte

La **NATACIÓN** es una disciplina deportiva que permite al ser humano desplazarse en el agua, gracias a la acción propulsora realizada por los movimientos rítmicos, repetitivos y coordinados de los miembros superiores, inferiores y el cuerpo, y que le permitirá mantenerse en la superficie y vencer la resistencia que ofrece el agua para desplazarse en ella. Es un deporte que se realiza en agua, sin ningún tipo de asistencia artificial, es considerada uno de los deportes más completos, eficaces y útiles a la hora de desarrollar un buen estado físico y de contar con un sistema respiratorio y muscular sólido.

La natación como disciplina deportiva se lleva a cabo a través de cuatro estilos principales: el estilo crol, el estilo mariposa, el estilo pecho y el estilo espalda. En las competencias deportivas pueden organizarse carreras de uno sólo de estos estilos como también carreras en las que los nadadores deben pasar subsecuentemente por todos los estilos. Del mismo modo, las carreras de natación pueden completarse de manera individual o bien de manera grupal a través de postas. Desarrollar a la perfección estos cuatro estilos, además de elevar la velocidad y la resistencia, son varias de las metas para cualquier nadador.

Estructura por niveles

NIVEL 1 INICIACION: 6 a 8 años

- Correcta ejecución de la patada de en posición ventral y dorsal.
- Realizar desplazamientos dorsales y ventrales coordinando movimiento de brazos y piernas de forma alterna y simultánea teniendo en cuenta la técnica de la patada.
- Realizar de forma coordinada el estilo espalda teniendo en cuenta la técnica del estilo.
- Realizar de forma coordinada el estilo libre teniendo en cuenta la técnica del estilo.
- Aprender la ejecución del viraje sencillo y los toques de llegada en estilo espalda y libre.
- Conocer y practicar el proceso metodológico en la ejecución de la entrada al agua en clavado.
- Conocer y practicar la entrada al agua en estilo espalda.
- Conocer y practicar desplazamientos ventrales con patada simultanea (ondulación).

NIVEL 2 FUNDAMENTACION: 9 a 12 años

- Aprender y practicar la ejecución de la brazada de pecho y su proceso respiratorio.
- Aprender y practicar la ejecución de la patada de pecho.
- Realizar la ejecución de forma coordinada del estilo pecho teniendo en cuenta la técnica de este estilo.
- Aprender y practicar la ejecución del viraje y toque de llegada del estilo pecho (viraje sencillo).
- Aprender y practicar la brazada de mariposa y su proceso respiratorio.
- Aprender y practicar la coordinación de la ondulación y brazada de mariposa.
- Realizar la ejecución de forma coordinada del estilo mariposa teniendo en cuenta la técnica de este estilo.
- Aprender el viraje olímpico y su proceso técnico.
- Ejecución coordinada y desarrollo técnico de los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa).

NIVEL 3 PERFECCIONAMIENTO: 13 a 17 años

- Ejecutar de forma coordinada y mejorando la técnica los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Ejecutar de forma coordinada y mejorando la técnica de las entradas, virajes y toques que corresponden a cada estilo (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Asistir activamente a las sesiones de entrenamiento en pro de la mejora de los tiempos y marcas reglamentarias en búsqueda de logros en los torneos y festivales a que se tenga lugar.
- Participar de los diferentes test, controles y mediciones a que se requiera en búsqueda de óptimos desempeños competitivos y manteniendo una salud deportiva de acuerdo a la actividad deportiva.
- Ejecutar los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa) con la técnica que se requiere para cada uno.
- Ejecutar con técnica las entradas, virajes y toques que corresponden a cada estilo (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Mejorar de la condición física y técnica por medio de procesos metodológicos enfocados hacia un óptimo rendimiento deportivo.

Temas y contenidos**CONTENIDO GENERAL.**

1. Introducción divulgación del proceso y reunión de padres.
2. Importancia de la natación y sus beneficios en la salud
3. Habilidades básicas de la natación
4. Patada de libre (crol)
5. Brazada de libre (crol)
6. Respiración bilateral en libre (crol)
7. Salida y giro de libre (crol)
8. Técnica libre (crol)
9. Patada de espalda
10. Brazada de espalda
11. Salida y giro de espalda
12. Técnica espalda
13. Patada de pecho
14. Brazada de pecho
15. Coordinación y deslizamiento en pecho
16. Técnica pecho
17. Patada delfín
18. Brazada mariposa
19. Ciclo de dos patadas y una brazada en mariposa
20. Técnica mariposa
21. Festivales

CONTENIDO DETALLADO.

1. Charlas de apoyo al proceso formativo de la escuela de natación tanto deportistas como padres

2. Test de diagnóstico y evaluativo en el proceso por INDEPORTES CUNDINAMARCA
3. Trabajo capacidades coordinativas y condicionales en tierra
4. Diferentes posiciones del cuerpo para la realización de la patada.
5. Posición ventral (boca abajo)
6. Coordinación del cuerpo.
7. Saltos y giros
8. Capacidades coordinativas y condicionales
9. Posición dorsal (boca arriba)
10. Posición dorsal (boca arriba)
11. Impulso y giros
12. Capacidades coordinativas y condicionales
13. Patada de pecho
14. Brazada de pecho
15. Capacidades coordinativas
16. Capacidades coordinativas y condicionales
17. Ondulación
18. Circunducción de la brazada
19. Promover los valores dentro del proceso de la escuela de formación asignada
20. Capacidades coordinativas y condicionales
21. Festivales e integraciones que fomenten el tiempo libre e integración social

METODOLOGÍA DE TRABAJO

Para que el proceso de enseñanza aprendizaje de la natación sea fácil y agradable se realizara pasos metodológicos a través de los métodos como el demostrativo, el fraccionado, global, lúdico, y repeticiones.

Los procesos metodológicos para realizar en las sesiones clase estarán compuestos por su mayoría de manera práctica tanto en el medio acuático como en el medio terrestre, la cual tendrá su objetivo a realizar y cumplir, dando explicaciones claras antes y durante la realización de las actividades generando al deportista un ambiente propicio de seguridad y retroalimentación constante.

Cada sesión de clase estará compuesta por:

TEMA: Contenido de la clase

OBJETIVO: se hablará lo que se realizará durante la clase, los objetivos.

FASE INICIAL: Calentamiento poner el cuerpo y la mente a punto para el esfuerzo físico que va a realizar (movilidad articular, trote o marcha, estiramientos)

FASE CENTRAL: cumplir con los objetivos propuestos de la clase mediante diversas actividades, tareas, ejercicios y juegos.

FASE FINAL: volver el organismo a la calma, pequeña recuperación para que el cuerpo a su estado inicial.

Estas sesiones clase se realizan en el escenario dispuesto por el instituto de deportes de Tabio, en una franja horaria de 9 horas por semana con atención de un máximo de 60 deportistas y un mínimo de 45 según aforos permitidos por la alcaldía municipal y la secretaria de salud del municipio.

Control seguimiento y evolución

EVALUACIÓN. Criterios que se toman en cuenta dentro del proceso

Evaluación general y periódica según habilidades, social, de valores y test dispuestos por INSDEPORTES CUNDINAMARCA:

Se evaluarán los siguientes ítems:

Asistencia, Trabajo individual

Participación Trabajo grupo y habilidades dentro y fuera del agua

Participación en test y eventos propuestos por Indeportes Cundinamarca a través del formador deportivo asignado

Evaluación permanente con los diferentes pruebas y seguimiento de las habilidades y valores de acuerdo con cada indicador de logro y las pruebas dispuestos por INSDEPORTES CUNDINAMARCA.

TEST FISICOS EN TIERRA

1. Flexibilidad de hombros.
2. Fuerza resistencia musculatura abdominal (30 seg.).
3. Fuerza resistencia de la musculatura dorsal/lumbar (30 seg.).
4. Fuerza resistencia tren superior (30 seg.).
5. "Sprint" de 60 metros llanos.
6. Fuerza rápida de la musculatura extensora de piernas.
7. Lanzamiento de Medicineball de 2 Kg.
8. Carrera de resistencia sobre 800 metros

TEST FISICOS EN AGUA

Entrenamiento en agua / Tests específicos:

Resistencia aeróbica 1 o sub aeróbico:

- 3 x 3 minutos con 3 minutos de pausa. Primer mes de entrenamiento.
- 3 x 6 minutos con 4 minutos de pausa. Segundo y tercer mes de entrenamiento.
- 3 x 10 minutos con 5 de pausa. A partir del cuarto mes de entrenamiento.

Velocidad resistencia:

- 10 x 25 m con 15 segundos de pausa. A partir de fines del tercer mes de entrenamiento.

Velocidad:

- 2 x 15 m en la primera y segunda técnica de nado. A partir del quinto mes y subsiguientes.

Cronograma actividades

Según como se de la franja horaria con el instituto de deportes de Tabio se dará el cronograma de actividades

Bibliografía,

Ríos, P. (2014). La aventura de aprender.

Cruz, L. (4 de Octubre de 2014). La natación y sus alternativas de enseñanza caso: Unidad deportiva la mancha III. Universidad Pedagógica Nacional, 4.

Maglione, J. (2010). Manual natación para todos - natación para la vida. Fina, 34.

[illegible]



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO



DEPORTE / MODALIDAD:

MUNICIPIO:

NATACIÓN

TABIO CUNDINAMARCA

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A 10:00 AM	GRUPO					DISCAPACIDA			
	SEDE DE TRABAJO					TERMALES			
3:00 PM A 4:00 PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION		INICIACION			
	SEDE DE TRABAJO	SALON ESPEJOS		TERMALES		TERMALES			
4:00 PM A 5:00 PM	GRUPO	INICIACION		INICIACION		INICIACION			
	SEDE DE TRABAJO	SALON ESPEJOS		TERMALES		TERMALES			
5:00 PM A 6:00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION			
	SEDE DE TRABAJO	SALON ESPEJOS		TERMALES		TERMALES			
6:00 PM A 7:00 PM	GRUPO	PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO		PERFECCIONAMIENTO			
	SEDE DE TRABAJO	SALON ESPEJOS		TERMALES		TERMALES			
7:00 PM A 8:00 PM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8:00 PM A 9:00 PM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6:00 PM A 7:00 PM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6:00 PM A 7:00 PM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6:00 PM A 7:00 PM	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
NOMBRE MONITOR		FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							
FIRMA DEL MONITOR									

OBLIGACIO 3:

Estructura por niveles

NIVEL 1 INICIACION: 6 a 8 años

- Correcta ejecución de la patada de en posición ventral y dorsal.
- Realizar desplazamientos dorsales y ventrales coordinando movimiento de brazos y piernas de forma alterna y simultánea teniendo en cuenta la técnica de la patada.
- Realizar de forma coordinada el estilo espalda teniendo en cuenta la técnica del estilo.
- Realizar de forma coordinada el estilo libre teniendo en cuenta la técnica del estilo.
- Aprender la ejecución del viraje sencillo y los toques de llegada en estilo espalda y libre.
- Conocer y practicar el proceso metodológico en la ejecución de la entrada al agua en clavado.
- Conocer y practicar la entrada al agua en estilo espalda.
- Conocer y practicar desplazamientos ventrales con patada simultanea (ondulación).

NIVEL 2 FUNDAMENTACION: 9 a 12 años

- Aprender y practicar la ejecución de la brazada de pecho y su proceso respiratorio.
- Aprender y practicar la ejecución de la patada de pecho.
- Realizar la ejecución de forma coordinada del estilo pecho teniendo en cuenta la técnica de este estilo.
- Aprender y practicar la ejecución del viraje y toque de llegada del estilo pecho (viraje sencillo).
- Aprender y practicar la brazada de mariposa y su proceso respiratorio.
- Aprender y practicar la coordinación de la ondulación y brazada de mariposa.
- Realizar la ejecución de forma coordinada del estilo mariposa teniendo en cuenta la técnica de este estilo.
- Aprender el viraje olímpico y su proceso técnico.
- Ejecución coordinada y desarrollo técnico de los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa).

NIVEL 3 PERFECCIONAMIENTO: 13 a 17 años

- Ejecutar de forma coordinada y mejorando la técnica los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Ejecutar de forma coordinada y mejorando la técnica de las entradas, virajes y toques que corresponden a cada estilo (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Asistir activamente a las sesiones de entrenamiento en pro de la mejora de los tiempos y marcas reglamentarias en búsqueda de logros en los torneos y festivales a que se tenga lugar.
- Participar de los diferentes test, controles y mediciones a que se requiera en búsqueda de óptimos desempeños competitivos y manteniendo una salud deportiva de acuerdo a la actividad deportiva.
- Ejecutar los 4 estilos (espalda, libre, pecho y mariposa) con la técnica que se requiere para cada uno.
- Ejecutar con técnica las entradas, virajes y toques que corresponden a cada estilo (espalda, libre, pecho y mariposa).
- Mejorar de la condición física y técnica por medio de procesos metodológicos enfocados hacia un óptimo rendimiento deportivo.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO

NIVEL: INICIACIÓN A

MES: DICIEMBRE 2022																																									
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES				
1	Ian Hernandez alvarez	3214306274	1				1		1		1			0		1		1			0		1		1									10	8	2	80%				
2	Juan Sebastian Ballesteros	3143827754	1			1		0	1				1		1	0		1			1		1		1									10	8	2	80%				
3	Karen Sofia Serpa Rodriguez	3108798655	1			0			1		1			1		1		1			1		1		1									10	8	2	80%				
4	Tatiana Isabella Cerpa	3108798655	1			1		0		1				1		1		1			1		0		1									10	8	1	2	80%			
5	Salome Castrillon Betancur	3196096121	1			0		1		1				1		1		0			0		1		1									10	7	3	70%				
6	Mateo Rodriguez Prada	3123467021	1		1		1		0	1				0		1		1			1		1		0									10	7	3	70%				
7	Daniel Felipe León Mendez	3144144026	1			0		1		1				0		1		1			1		0		1		0							10	7	3	70%				
8	Olivia Moya Parra	3188934522	1			1		1		0				1		1		1			0		1		0		1							10	7	3	70%				
9	Ligan Isabella Gil Acero	3215421430	1			1		1		0					1		1		1		1		0		1									10	8	2	80%				
10	Leidy Salome acero camacho	329499513	1			0			0		1				0		1		1		1		1		1									10	7	3	70%				
11	MARIA JOSÉ GUTIERREZ GALEANO	3005206854	1			1		1		0				1		1		1			1		1		1									10	8	2	80%				
12	Antonio Anías	3185282126	1			1		1		1				0		1		1			1		0		1									10	8	2	80%				
13	LAURA VALERIA FANFÑO CONTRERAS	3134502452	1		0		1		1				1		0		1			1		1		1		1								10	8	2	80%				
14	Mira Jose Palomino Vargas	3024172825	1			1		1		0				1		1		0			1		1		1		1							10	8	2	80%				
15	Edwin Andrs Camacho Cano	3148717305	1			0		1		1				0		1		1			1		1		1		1							10	8	2	80%				
16	Roman Gonzalez ramos	3044399996	1			1		1		1				0		1		1			1		1		1									10	9	1	90%				
17	LUCIA PATARROYO MUÑETON	3138319031	1			0		1		1				1		1		1			1		0		1									10	8	2	80%				
18	Nathan Andres Parada Vasquez	3017497524	1			1		0		1				1		1		1			1		1		0									10	8	2	80%				
19	Juan Esteban pueda Castro	3203448520	1			1		1		0				1		1		0			1		1		1									10	8	2	80%				
20	ISIS VIOLETA SANCHEZ RODRIGUEZ	3112959221	1			1		1		1				1		1		1			0		1		0									10	8	2	80%				

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO

NIVEL: INICIACIÓN B

MES: DICIEMBRE 2022																																									
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES				
1	Isabella Sanches	3107922068	1			1		1		1			0		1		1			0		1		0										10	7	3	70%				
2	Martin Ospina Velazco	3057770742	1		1		0	1					1		1	0			1		1		1		1									10	8	2	80%				
3	Juanita Sanches Orjuela	3124824233	0		0	1		1		1			1		1	1		1		1		1		1		1								10	7	3	70%				
4	DANA ISABELLA MORALES CASTRO	3046761916	1			1		0	1					1		1		1			1		0		0										10	7	3	70%			
5	DIANA VALERIA QUINTERO MURCIA	3204528478	0		0		1		1				1		0		0			0		1		1		1									10	5	5	50%			
6	Sara sophia palomares canillo	3014557077	1			1		0	1				0		1		1			1		1		0											10	7	3	70%			
7	Ana Milena Sanchez Fernandez	3138833544	1		0		1		1				0		1		1			1		0		1		1									10	7	3	70%			
8	KEVIN SAMUEL PEREZ ALZATE	3124242317	1			1		0		1				1		1			1		0		1		0										10	7	3	70%			
9	Kristopher David Dieces Castellada	3176832900	1			1		1		0				1		1			1		0		1		0		1								10	8	2	80%			
10	ISABELLA GONZALES ZORZA	3187932960	1		0		0		1				0		0		1			0		1		1		1									10	5	5	50%			
11	Ashley Juliana Romero Suárez	3208791833	1			1		0		0				1		1		1			1		1		0										10	7	3	70%			
12	GREGOR SANTIAGO SANCHEZ RODRIGUEZ	3112959221	1			1		1		1			0		1		1			1		0		1		1									10	8	2	80%			
13	Sara Valentina Sanches Vargas	3102324579	0		0		1		1				1		0		1			1		1		1		1									10	7	3	70%			
14	Saray Daniela Monroy Vega	3156694260	1			1		1		0				1		1		0			1		0		1		0								10	6	4	60%			
15	PAOLA YULIETH MORALES CASTRO	3046761916	1		0		1		1				0		0		1			0		1		1		1									10	6	4	60%			
16	LAURA MARIANA QUINTERO MURCIA	3204528478	1			1		1		1			0		1		1			0		1		0		1									10	7	3	70%			
17	Maria Jose Julio Cruz	3166279392	0			0		1		1			1		1		1			1		0		1		1									10	7	3	70%			
18	Nicol Tatiana canillo Urbina	3132208831	1			1		0	1					1		1		1			1		1		0										10	8	2	80%			
19	Maria Paula Palomares	3014557077	1			1		1		0				1		1		0			1		1		1		1								10	8	2	80%			
20	sergio david garcia casas	3133683780	1			1		1		1			1		1		1		1		0		1		0										10	8	2	80%			

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

MES: DICIEMBRE 2022																																									
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES				
1	Sara Tunarosa Garzon	3125514308	1			0		1		0				1		1		1			1		1		0									10	7	3	70%				
2	Pablo Esteban Santana Bello	3045603623	0		1		1		1		1		1		1		1		0		1		1		1									10	8	2	80%				
3	Marias Santiago bello lopez	3115857177	1			1		1		0				1		1		0			1		1		1		0							10	7	3	70%				
4	Valeria rincón moreno	3204715383	1			1		0		0				0		1		1			1		0		1									10	6	4	60%				
5	Samuel Alejandro Camacho gomez	3222226599	0			0		1		1				1		1		0			0		1		1									10	6	4	60%				
6	Gabriel Alejandro Mendez Melo	3144144026	1		1		1		0		1			0		1		1			1		1		1									10	7	3	70%				
7	Mateo Rodriguez prada	3123467021	1			1		0		1				1		1		0			1		1		1									10	8	2	80%				
8	Sara Sofia julio Canchon	3142906119	1		0		1		0		1			0		1		1			1		1		1									10	6	4	60%				
9	Simón Serna Aristizabal	3208409391	1		1		0		1		0		1		1		1		1		1		0		1									10	7	3	70%				
10	Damian Andres Forero	31463154154	1		0		1		1		1		1		1		0		1		1		1		1									10	8	2	80%				
11	Miguel Thomas Cisneros carrillo	3114457397	1			1		0						1		1		1			1		1		1									10	7	3	70%				
12	Amy Vanessa Casas Forero	3143154154	1			1		0		1				0		1		1			1		0		1									10	7	3	70%				
13	Isabella Ochoa Quintero	3152114129	1		1		0		1		1		1		1		1		0		1		1		1									10	7	3	70%				
14	Juan Sebastian Garzon Acosta	3176502098	0		1		0		0				1		1		1		1		1		1		1									10	7	3	70%				
15	Emily Mariana Triñño Ramirez	3202216478	1		0		1		1		1		1		1		0		1		1		1		1									10	8	2	80%				
16	Sara Sofia Garzon Gonzales	3115776073	1		0		1		0		1		1		1		1		0		1		1		1									10	7	3	70%				
17	WILMER ANDRES VARELA CONTRERAS	3134620452	1		1		1		0		1		1		1		1		1		1		1		1									10	8	2	80%				
18	ALICIA PATARROYO MUÑETON	3138219031	1		1		1		0		1		1		0		1		0		1		1		1									10	6	4	60%				
19	Christin Gabriela Parada Vasquez	3017497524	1			1		1		1		1		1		1		1			1		1		1									10	8	2	80%				
20	Cielo Sofia ángulo Acuña	3118822467	1		0		1		0		1		1		1		1		1		1		0		1									10	7	3	70%				

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	Fabio Humberto Aponte Carrillo	
DEPORTE/ DISCIPLINA	Natación	
MUNICIPIO	Tabio	
NIVEL	INICIACION	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	COLISEO Y TERMALES TABIO	MES: DICIEMBRE 2022
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
		
02 DE DICIEMBRE 2022 ACTIVIDAD COORDINACION ACUATICA	05 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO DE ESTILO LIBRE TERMALES TABIO	
		
6 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO FISICO ESTILO ESPALDA TERMALES DE TABIO	14 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO COORDINACION TERMALES TABIO	
		
21 DE DICIEMBRE 2022 SESION CLASE TRABAJO PATADA DORSAL VENTAL	23 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO DE ESTILOS EN EL MEDIO ACUATICO	

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	Fabio Humberto Aponte Carrillo	
DEPORTE/ DISCIPLINA	Natación	
MUNICIPIO	Tabio	
NIVEL	FUNDAMENTACIÓN	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	COLISEO Y TERMALES TABIO	MES: DICIEMBRE 2022
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
		
	02 DE DICIEMBRE 2022 ACTIVIDAD DE ENTRADAS AL AGUA TERMALES TABIO	06 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO DE ESTILO ESPALDA TERMALES TABIO
		
	14 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO ESTILO LIBRE Y ESPALDA TERMALES DE TABIO	16 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO COORDINACION TERMALES TABIO
		
	21 DE DICIEMBRE 2022 SESION CLASE TRABAJO PATADA DORSAL VENTAL	23 DE DICIEMBRE TRABAJO DE ESTILOS EN EL MEDIO ACUATICO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	Fabio Humberto Aponte Carrillo	
DEPORTE/ DISCIPLINA	Natación	
MUNICIPIO	Tabio	
NIVEL	PERFECCIONAMIENTO	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	COLISEO Y TERMALES TABIO	MES DICIEMBRE 2022
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
		
02 DE DICIEMBRE 2022 ACTIVIDAD ONDULACION	6 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO DE PATADA PECHO TERMALES TABIO	
		
14 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO IMERCIONES TERMALES TABIO	16 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO PATADA ESPALDA TABIO	
		
21 DE DICIEMBRE 2022 SESION CLASE TRABAJO MARIPOSA TERMALES TABIO	23 DE DICIEMBRE 2022 TRABAJO DE ESTILOS EN EL MEDIO ACUATICO	

OBLIGACIO 5: Se resalta la escuela de natación Indeportes Cundinamarca y por redes sociales se les da like a los diferentes eventos dispuestos por indeportes Cundinamarca resaltando su labor en el departamento.



Indeportes Cundinamarca

4 d · 🌐

...

Hoy en jueves de [#TBT](#)  y día de descanso de nuestros deportistas de los Juegos Deportivos y Paradeportivos de Cundinamarca 🧡💛... Ver más



 45

19 veces compartido · 634 reproducciones

 Me gusta

 Comentar

 Compartir



Indeportes Cundinamarca

3 dic. · 🌐

...

[#JuegosDepartamentales](#) 🏆 | Después de 16 años sin realizarse los Juegos Departamentales para deporte convencional, realizamos ... Ver más



 167

2 comentarios · 40 veces compartido

 Me gusta

 Comentar

 Compartir

OBLIGACIO 6: plan mensual diciembre 2022



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES				DICIEMBRE		MUNICIPIO: TABIO			
LUGAR:				TERMALES Y POLIDEPORTIVO TABIO		HORARIO DE PRACTICA:		LUNES DE 3 PM A 7:30 PM, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 3 A 7 PM Y VIERNES DE 8 AM A 10 AM	
NIVEL				INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN	X	PERFECCIONAMIENTO	X
CLASES				DICIEMBRE		DICIEMBRE		DICIEMBRE	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO	X		X		X	
			RESPONSABILIDAD	X		X		X	
			COMPañERISMO	X		X		X	
			JUSTICIA	X		X		X	
			COOPERACION	X		X		X	
			LEALTAD						
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD						
			OBEEDIENCIA	X		X		X	
			AUTODISCIPLINA						
			PARTICIPACIÓN	X		X		X	
			PERSEVERANCIA	X		X		X	
			AUTODOMINIO						
			RECOMPENSA	X		X		X	
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X		X		X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	CALENTAMIENTO	X		X		X	
			ACOPLAMIENTO	X		X		X	
			RITMO						
			EQUILIBRIO						
			ORIENTACION	X		X		X	
			DIFERENCIACION	X		X		X	
			REACCIÓN			X		X	
			ADAPTACIÓN	X		X		X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X		X		X	
			VELOCIDAD	X		X		X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		X	
			RESISTENCIA					X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	PATADA VENTRAL			X		X	
			PATADA DORSAL			X		X	
			BRAZADA			X		X	
		ELEMENTOS TÁCTICOS							
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		X	
			JUEGOS TRADICIONALES						
			ACTIVIDADES ARTISTICAS						
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X		X	
			FESTIVALES RECREATIVOS						
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	

FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA			
		INDEPORTES CUNDINAMARCA			
		PLAN DIARIO DE CLASE			
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha: 02/12/2022	Lugar: TERMELES	Municipio: TABIO	Hora: 3PM A 5PM	N° de sesión: 73	N° de semana: 29
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 40		Edades: 6 A 8 AÑOS
INICIACIÓN	X	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.					
Objetivo Especifico: trabajo de coordinación viso manual					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia	X	Autodisciplina	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
1.		Introduccion a la clase			
2.CONTROL DE ASISTENCIA		llamado a lista	10		
3.		Movilidad Articular			
4. juego de activacion cogidos		Calentamiento	10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO	
	Capacidad	Manifestación	90		
1. trabajo de lanzamientos en pelotas	Fuerza	Maxima			
2. trabajo de coordinacion de manos y pies		Explosiva	x		
3. salto de lazo	Resistencia	Aerobica	10		
4.		Anaerobica			
5.		Maxima			
6.	Velocidad	Desplazamiento			
7.		Reacción			
8.		Estática	x		
9.	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO gusanos de espuma	
1. lanzar pelotas con mano derecha recoger con mano izquierda		Acoplamiento	x		
2. caminar de un lugar a otro con objetos		Ritmo			
3. satar lazo estatico y con desplazamiento		Equilibrio	x		
4.		Orientación			
5.		Diferenciación	x		
6.		Reacción			
7.		Adaptación	x		
8.		Patrones Basicos de Movimiento	x		
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1.					
2.					
3.					
4.					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento	x	5	esteramiento general tren inferior y superior		
2.Retroalimentación de la clase valores	x	5	se realiza charla sobre el valor trabajo en equipo		
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

		<div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div> <div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div> <div>PLAN DIARIO DE CLASE</div>					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	5/12/2022	Lugar: polideportivo	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5pm	N° de sesión: 74	N° de semana: 29	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años	
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.							
Objetivo Especifico: fomentar el codicionamiento fisico							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina	
Honestidad				Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		Juego Limpio	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua	
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x		5	
2. asistencia		llamado a lista		x		3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5	
4.		Calentamiento		x		10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua	
		Capacidad		Manifestación			
1. trabajo de trote				Maxima			
2. correr, trotar y saltar		Fuerza		Explosiva		10	
3. desplazamientos diferentes direcciones				Aerobica			
4		Resistencia		Anaerobica			
5				Maxima			
6				Desplazamiento		x	
7		Velocidad		Reacción			
8				Estatica		x	
9		Flexibilidad		Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua	
1. saltar		Acoplamiento		x		20	
2. Carrera maxima velocidad		Ritmo		x		15	
3. cambio de posición		Equilibrio					
4.desplazamiento laterales, adelante y atrás de un		Orientación		x		15	
5		Diferenciación		x		10	
6				Reacción			
7				Adaptación			
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo	
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior	
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		generar nuevas expectativas del deporte de la	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div> <div><div></div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div>										
Fecha:	7/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 75	N° de semana: 29				
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años				
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO				
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.										
Objetivo Especifico: trabajo de velocidad recorridos cortos										
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):										
VALORES SOCIALES Y PERSONALES										
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina		x		
Honestidad				Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		x		Juego Limpio		
								Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE										
PARTE INICIAL										
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
1.presentation clase			Introduccion a la clase			x		5		
2. asistencia			llamado a lista			x		3		
3. tren superior e inferior			Movilidad Articular			x		5		
4. carrera continua, predeportivo			Calentamiento			x		10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1										
ACTIVIDADES			Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
			Capacidad			Manifestaciòn		90		
1. patada ondulation						Maxima		x		
2 juego predeportivo congelados en el agua			Fuerza			Explosiva		x		
3 desplazamientos cortos con objetos						Aerobica				
4			Resistencia			Anaerobica		x		
5						Maxima				
6						Desplazamiento		30		
7			Velocidad			Reacciòn				
8						Estatica		10		
9			Flexibilidad			Dinamica				
ACTIVIDADES			Capacidades Coordinativas			Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
1. recorrido obstaculos			Acoplamiento							
2 circuitos de velocidad por equipos			Ritmo			x		10		
3			Equilibrio							
4			Orientaciòn							
5			Diferenciación							
6			Reacciòn							
7			Adaptaciòn			x		20		
8			Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2										
ACTIVIDADES			Tècnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1										
2										
3										
4										
PARTE FINAL										
ACTIVIDADES					Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento			x		7		esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentaciòn de la clase valores			x		3		generar trabo en equipo dentro de las sesiones cla			
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos										
4. Tareas en casa y recomendaciones generales										
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO										

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA									
Fecha:	9/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 76	N° de semana: 29			
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años				
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.									
Objetivo Especifico: Desarrollar patada lateral y desplazamientos y respiraciones con brazos									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto	x		Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x	
Honestidad			Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x		5			
2. asistencia		llamado a lista		x		3			
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5			
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x		10			
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
		Capacidad	Manifestación			90			
						10			
1. patada lateral		Fuerza	Maxima	x			20		
2 patada simultanea			Explosiva	x					
3 desplazamientos cortos y largos		Resistencia	Aerobica						
4 desplazamiento (perrito)			Anaerobica	x			20		
5		Velocidad	Maxima						
6			Desplazamiento				30		
7			Reacción						
8			Estatica				10		
9		Flexibilidad	Dinamica						
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1. posicion corporal y desplazamiento con element		Acoplamiento							
2 imerciones sacar elementos del fondo		Ritmo		x			10		
3		Equilibrio							
4		Orientación							
5		Diferenciación							
6		Reacción							
7		Adaptación		x			20		
8		Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO			
1									
2									
3									
4									
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x		7	esteramiento general tren inferior y superior				
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3		generar trabo en equipo dentro de las sesiones de				
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO									

<div><div></div><div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div></div><div></div></div>								
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
Fecha:	12/12/2022	Lugar: TERMALES TABIO	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 77	N° de semana: 30		
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años		
INICIACIÓN		x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.								
Objetivo Especifico: trabajo habilidades basicas (saltar, correr, reptar, caminar)								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciòn	x	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO :			
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase	x	2,3				
2.verificar asistencia		llamado a lista	x	2,3				
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	x	5				
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento	x	10				
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas			
		Capacidad	Manifestaciòn					
1. correr diferentes distacias		Fuerza	Maxima					
2. caminar sobre diferentes superficies			Explosiva	x				10
3. circuitos de reptar y caminar			Aerobica	x				10
4		Resistencia	Anaerobica					
5			Maxima					
6		Velocidad	Desplazamiento	x				10
7			Reacciòn					
8		Flexibilidad	Estatica					
9			Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas			
1. juego por equipos		Acoplamiento		x	20			
2. rondas de agrupacion		Ritmo		x	10			
3.		Equilibrio		x	10			
4		Orientaciòn						
5		Diferenciaciòn						
6		Reacciòn						
7		Adaptaciòn		x	10			
8		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1				10				
2								
3								
4								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores								
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x	3	seda una charla para que se realizan las pruebas				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE								

<div><div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE</div><div></div></div>											
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA											
Fecha:	14/12/2022	Lugar: Polideportivo Tabio	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 78	N° de semana: 30					
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años					
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.											
Objetivo Especifico: trabajo velocidad de reacción											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina		Participación			
Honestidad				Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo				Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO :			
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		x		2,3					
2.verificar asistencia		llamado a lista		x		2,3					
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5					
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x		10					
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : tablas			
1. ejercicios de desplazamiento con sonido		Capacidad		Manifestación							
				Maxima							
2. posiciones de salida fuera		Fuerza		Explosiva		x					
3.trabajo abdominal y ondulatorio 25 mts				Aerobica		x					
4		Resistencia		Anaerobica							
5				Maxima							
6				Desplazamiento		x					
7		Velocidad		Reacción							
8				Estatica							
9		Flexibilidad		Dinamica							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas				Tiempo				MATERIALES Y RECURSO : tablas	
1.velocidad en patada ventral		Acoplamiento		x		20					
2. desplazamientos laterales y dorsales		Ritmo		x		10					
3. velocidad por medio de predeportivo en el agua		Equilibrio		x		10					
4		Orientación									
5		Diferenciación									
6		Reacción									
7		Adaptación		x		10					
8		Patrones Basicos de Movimiento									
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO			
1						10					
2											
3											
4											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior					
2.Retroalimentación de la clase valores											
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		hablar de los ejercicios y el desarrollo de la misma					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO											

		<div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div> <div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div> <div>PLAN DIARIO DE CLASE</div>						
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
Fecha:	16/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 79	N° de semana:30		
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años		
INICIACIÓN		x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.								
Objetivo Especifico: Desarrollar patada ventral y dorsal con elemento desplazamientos								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1.presentation clase		Introduccion a la clase	x	5				
2. asistencia		llamado a lista	x	3				
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	x	5				
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento	x	10				
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
		Capacidad	Manifestaciòn	90				
1. patada ventral con una pierna		Fuerza	Maxima	x				10
2 patada con desplazamiento			Explosiva	x				20
3 cambio de posicion en la patada			Aerobica					
4		Resistencia	Anaerobica	x				20
5			Maxima					
6			Desplazamiento					30
7		Velocidad	Reacciòn					
8			Estatica					10
9		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1. posicion corporal y desplazamiento con element		Acoplamiento						
2 imerciones y con desplazamiento		Ritmo		x				10
3		Equilibrio						
4		Orientaciòn						
5		Diferenciaciòn						
6		Reacciòn						
7		Adaptaciòn		x				20
8		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO			
1								
2								
3								
4								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior				
2.Retroalimentaciòn de la clase valores								
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		x	3	para que sirve la patada en la nataciòn				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO								

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA					
		INDEPORTES CUNDINAMARCA					
		PLAN DIARIO DE CLASE					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	19/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 80	N° de semana: 31	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 40			Edades: 6 a 8 años	
INICIACIÓN		x	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptación del cuerpo al medio acuático y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a través de ejercicios cíclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas básicas.							
Objetivo Específico: desplazamientos corporales							
Objetivo Técnico o Táctico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : gusanos		
1.presentation clase		Introducción a la clase		x	5		
2. asistencia		llamado a lista		x	3		
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x	5		
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x	10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas		
		Capacidad	Manifestación		90		
1. saltar de diferentes alturas		Fuerza	Maxima	x	10		
2 patada sentado			Explosiva	x	20		
3. patada según posición del cuerpo			Aeróbica				
4		Resistencia	Anaeróbica	x	20		
5		Velocidad	Maxima				
6			Desplazamiento		30		
7			Reacción				
8		Flexibilidad	Estática		10		
9			Dinámica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas		
1. posición corporal y desplazamiento con elementos		Acoplamiento					
2 convinar distancias cortas y largas con obstáculos		Ritmo		x	10		
3		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		x	20		
8		Patrones Básicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x	3	patada en casa sentado en cilla			
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA			
		INDEPORTES CUNDINAMARCA			
		PLAN DIARIO DE CLASE			
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha:	21/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 81
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 40		Edades: 6 a 8 años	
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN	
				PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.					
Objetivo Especifico: ejecutar despazamientos en patada de ondulacion y laterales rspiracion					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio	x
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase	x	2,3	
2.verificar asistencia		llamado a lista	x	2,3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	x	5	
4. calentamiento en agua		Calentamiento	x	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar
	Capacidad	Manifestación			
1. trabajo de patada velocidad		Maxima			
2. desplazamientos de un lugar a otro en diferentes posiciones con elemento	Fuerza	Explosiva			
3.Cambios de ritmo en carrera dentro del agua		Aerobica			
4	Resistencia	Anaerobica			
5		Maxima			
6		Desplazamiento	x	10	
7	Velocidad	Reacción			
8		Estatica	x	10	
9	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar
1.salto de una punto atro con variacion[a dos pie,		Acoplamiento	x	20	
2. desplazamientos ventral y dorsal velocidad		Ritmo	x	10	
3.salto fuera de la piscina e imercciones		Equilibrio	x	10	
4.		Orientación	x	10	
5		Diferenciación			
6		Reacción			
7		Adaptación	x	10	
8		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.ejercicios de impulsiones, braseos. Balanceos	x			10	
2					
3					
4					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento	x	7	esteramiento general tren inferior y superior		
2.Retroalimentación de la clase valores					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	x	3	hablar sobre la casa y el desarrollo de la misma		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

<div><div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE</div><div></div></div>															
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA															
Fecha:	23/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 3 pm a 5 pm	N° de sesión: 82	N° de semana: 31									
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 40			Edades: 6 a 8 años								
INICIACIÓN		x		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO							
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.															
Objetivo Especifico: trabajo rondas y predeportivos															
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):															
VALORES SOCIALES Y PERSONALES															
Respeto		x		Convivencia				Autodisciplina		x		Participación		x	
Honestidad				Justicia				Reconocimiento				Autodominio			
Trabajo en equipo		X		Cumplimiento		X		Juego Limpio				Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE															
PARTE INICIAL															
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar							
1. trabajo a desarrollar				Introduccion a la clase		x		2,3							
2.verificar asistencia				llamado a lista		x		2,3							
3. tren superior e inferior				Movilidad Articular		x		5							
4. calentamiento en agua				Calentamiento		x		10							
PARTE CENTRAL-PARTE 1															
ACTIVIDADES				Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar							
		Capacidad		Manifestación											
1. trabajar la articulaciones del cuerpo para				Maxima											
2. desplazamientos predeportivo lansamientos		Fuerza		Explosiva											
3. juego congelados y rondas				Aerobica											
4		Resistencia		Anaerobica											
5				Maxima											
6				Desplazamiento		x		10							
7		Velocidad		Reacción											
8				Estatica		x		10							
9		Flexibilidad		Dinamica											
ACTIVIDADES				Capacidades Coordinativas		Tiempo		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar							
1. rondas				Acoplamiento		x		20							
2. juegos de integracion				Ritmo		x		10							
3.predeportivos				Equilibrio		x		10							
4.				Orientación		x		10							
5				Diferenciación											
6				Reacción		x		10							
7				Adaptación		x		10							
8				Patrones Basicos de Movimiento											
PARTE CENTRAL-PARTE 2															
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO							
1															
2															
3															
4															
PARTE FINAL															
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO							
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior									
2.Retroalimentación de la clase valores															
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		ejercicios y trabajo en equipo									
4. Tareas en casa y recomendaciones generales															
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO															

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div> <div><div><div><div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div>													
Fecha: 02/12/2022		Lugar: TERMELES		Municipio: TABIO		Hora: 5PM A 6PM		N° de sesión: 73		N° de semana: 29			
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 20				Edades: 9 a 12 AÑOS					
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO							
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.													
Objetivo Especifico: trabajo de coordinación													
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):													
VALORES SOCIALES Y PERSONALES													
Respeto		X		Convivencia		X		Autodisciplina		Participación		X	
Honestidad				Justicia				Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		x		Juego Limpio		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE													
PARTE INICIAL													
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO					
1.				Introduccion a la clase									
2.CONTROL DE ASISTENCIA				llamado a lista		10							
3. Calentamiento activo juego				Movilidad Articular									
4. congelados				Calentamiento		10							
PARTE CENTRAL-PARTE 1													
ACTIVIDADES				Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO					
		Capacidad		Manifestación		90							
1. trabajo de lanzamiento				Maxima									
2. trabajo de coordinación de manos y pies		Fuerza		Explosiva		x							
3. salto de lazo				Aerobica		10							
4.		Resistencia		Anaerobica									
5.				Maxima									
6.		Velocidad		Desplazamiento									
7.				Reacción									
8.				Estatica		x		10					
9.		Flexibilidad		Dinamica									
ACTIVIDADES				Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO gusanos de espuma					
1. lanzar pelotas con mano derecha y con mano izquierda				Acoplamiento		x		20					
2. caminar de un lugar a otro obstaculos				Ritmo									
3. satar lazo estatico y con desplazamiento				Equilibrio		x		10					
4.				Orientación									
5.				Diferenciación		x		10					
6.				Reacción									
7.				Adaptación		x		20					
8.				Patrones Basicos de Movimiento		x		10					
PARTE CENTRAL-PARTE 2													
ACTIVIDADES		Técnico		Táctico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO					
1.													
2.													
3.													
4.													
PARTE FINAL													
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO					
1.Estimamiento		x		5		esteramiento general tren inferior y superior se realiza charla sobre el valor trabajo en equipo en clase							
2.Retroalimentación de la clase valores		x		5									
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos													
4. Tareas en casa y recomendaciones generales													
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO													

		<div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div> <div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div> <div>PLAN DIARIO DE CLASE</div>						
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA								
Fecha:	5/12/2022	Lugar: polideportivo	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6pm	N° de sesión: 74	N° de semana: 29		
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 20		Edades: 9 a 12 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptación del cuerpo al medio acuático y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a través de ejercicios cíclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas básicas.								
Objetivo Especifico: Acodicionamiento físico								
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):								
VALORES SOCIALES Y PERSONALES								
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio		
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompensa		
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE								
PARTE INICIAL								
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua		
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x				5
2. asistencia		llamado a lista		x				3
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x				5
4.		Calentamiento		x				10
PARTE CENTRAL-PARTE 1								
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua		
		Capacidad	Manifestación					
1. trabajo de trote			Maxima					
2. correr, trotar y saltar		Fuerza	Explosiva					10
3. desplazamientos diferentes direcciones			Aerobica					
4		Resistencia	Anaerobica					
5			Maxima					
6			Desplazamiento	x				10
7		Velocidad	Reacción					
8			Estática	x				10
9		Flexibilidad	Dinamica					
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : espumas para el agua		
1. saltar		Acoplamiento		x				20
2. Carrera maxima velocidad		Ritmo		x				15
3. cambio de posición		Equilibrio						
4.desplazamiento laterales, adelante y atrás de un lugar		Orientación		x				15
5		Diferenciación		x				10
6		Reacción						
7		Adaptación						
8		Patrones Basicos de Movimiento						
PARTE CENTRAL-PARTE 2								
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO		
1								
2								
3								
4								
PARTE FINAL								
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		x		7 esteramiento general tren inferior y superior				
2.Retroalimentación de la clase valores								
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x	3	generar nuevas expectativas del deporte de la				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales								
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO								

<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresal</div></div></div><div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div>											
Fecha:	7/12/2022	Lugar:	TERMALES	Municipio:	TABIO	Hora:	5 pm a 6 pm	N° de sesión:	75	N° de semana:	29
Nombre del Formador:						FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas:		20	
INICIACIÓN				FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO			
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.											
Objetivo Especifico: trabajo de velocidad recorridos en patada ventral y dorsal											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		x		Convivencia				Autodisciplina		x	
Honestidad				Justicia				Reconocimiento			
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		x		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1.presentation clase				Introducción a la clase		x		5			
2. asistencia				llamado a lista		x		3			
3. tren superior e inferior				Movilidad Articular		x		5			
4. carrera continua, predeportivo				Calentamiento		x		10			
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES				Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
		Capacidad		Manifestación				90			
1. patada ventral				Maxima		x		10			
2 juego predeportivo congelados en el agua		Fuerza		Explosiva		x		20			
3 desplazamientos cortos con objetos				Aerobica							
4		Resistencia		Anaerobica		x		20			
5				Maxima							
6				Desplazamiento				30			
7		Velocidad		Reacción							
8				Estática				10			
9		Flexibilidad		Dinamica							
ACTIVIDADES				Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1. recorrido obstaculos				Acoplamiento							
2 circuitos de velocidad por equipos				Ritmo		x		10			
3				Equilibrio							
4				Orientación							
5				Diferenciación							
6				Reacción							
7				Adaptación		x		20			
8				Patrones Basicos de Movimiento							
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO			
1											
2											
3											
4											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior					
2.Retroalimentación de la clase valores		x		3		generar trabo en equipo dentro de las sesiones de					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos											
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO											

<div><div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE</div><div></div></div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div>							
Fecha:	9/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 5pm a 6pm	N° de sesión: 76	N° de semana: 29	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 20		Edades: 9 a 12 años			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.							
Objetivo Especifico: Desarrollar patada lateral y respiraciones con brazos bilateral							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X	Participación	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
1.presentation clase		Introduccion a la clase		X	5		
2. asistencia		llamado a lista		X	3		
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		X	5		
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		X	10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
		Capacidad	Manifestación		90		
1. patada bilateralateral			Maxima	X	10		
2 patada simultanea con respiracion		Fuerza	Explosiva	X	20		
3 desplazamientos cortos y largos			Aerobica				
4 desplazamiento con elemento		Resistencia	Anaerobica	X	20		
5			Maxima				
6			Desplazamiento		30		
7		Velocidad	Reacción				
8			Estatica		10		
9		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros		
1. posicion corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento					
2 imersiones sacar elementos del fondo		Ritmo		X	10		
3		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		X	20		
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Táctico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		X	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores		X	3	generar trabo en equipo dentro de las sesiones cla			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA			
PLAN DIARIO DE CLASE					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha:	12/12/2022	Lugar: TERMALES TABIO	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6 pm	N° de sesión: 77
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 20		N° de semana: 30
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.					
Objetivo Especifico: trabajo habilidades basicas					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	Participación
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodominio
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio	Recompensa
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO :
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		x	
2.verificar asistencia		llamado a lista		x	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas
		Capacidad	Manifestación		
1. correr diferentes distacias			Maxima		
2. caminar sobre diferentes superficies		Fuerza	Explosiva	x	
3. circuitos por grupos			Aerobica	x	
4		Resistencia	Anaerobica		
5			Maxima		
6			Desplazamiento	x	
7		Velocidad	Reacción		
8			Estática		
9		Flexibilidad	Dinamica		
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas
1. juego por equipos		Acoplamiento		x	
2. rondas de agrupacion		Ritmo		x	
3.		Equilibrio		x	
4		Orientación			
5		Diferenciación			
6		Reacción			
7		Adaptación		x	
8		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1				10	
2					
3					
4					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior	
2.Retroalimentación de la clase valores					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x	3	seda una charla para que se realizan las pruebas	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE					

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA			
		INDEPORTES CUNDINAMARCA			
		PLAN DIARIO DE CLASE			
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha:	14/12/2022	Lugar: Polideportivo Tabio	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6 pm	N° de sesión: 78
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 20		Edades: 9 a 12 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.					
Objetivo Especifico: trabajo velocidad de reacción y velocidad					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	X	Juego Limpio	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO :
1. trabajo a desarrollar		Introducción a la clase	X	2,3	
2.verificar asistencia		llamado a lista	X	2,3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	X	5	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento	X	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas
		Capacidad	Manifestación		
1. ejercicios de desplazamiento con sonido			Maxima		
2. salidas de 10 mts velocidad		Fuerza	Explosiva	X	10
3.trabajo abdominal y de reaccion			Aerobica	X	10
4		Resistencia	Anaerobica		
5			Maxima		
6			Desplazamiento	X	10
7		Velocidad	Reacción		
8			Estatica		
9		Flexibilidad	Dinamica		
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas
1.velocidad 10 mts		Acoplamiento	X	20	
2. desplazamientos por sonidos en velocidad			X	10	
3. velocidad por medio de predeportivo cogidos		Equilibrio	X	10	
4		Orientación			
5		Diferenciación			
6		Reacción			
7		Adaptación	X	10	
8		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1				10	
2					
3					
4					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estimamiento		X	7	esteramiento general tren inferior y superior	
2.Retroalimentación de la clase valores					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	3	ablar de los ejercicios y el desarrollo de la misma	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

		<div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div> <div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div> <div>PLAN DIARIO DE CLASE</div>					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	16/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6 pm	N° de sesión: 79	N° de semana:30	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 20		Edades: 9 a 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.							
Objetivo Especifico: Desarrollar patada ventral y dorsal con elemento desplazamientos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X	Participación	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1.presentation clase		Introduccion a la clase		X			
2. asistencia		llamado a lista		X			
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		X			
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		X			
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
		Capacidad	Manifestación	90			
1. patada ventral con una pierna			Maxima	X	10		
2 patada con desplazamiento		Fuerza	Explosiva	X	20		
3 cambio de posicion en la patada			Aerobica				
4		Resistencia	Anaerobica	X	20		
5			Maxima				
6			Desplazamiento		30		
7		Velocidad	Reacción				
8			Estatica		10		
9		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1. posicion corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento					
2 imersiones y con desplazamiento		Ritmo		X	10		
3		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		X	20		
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO	
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento		X	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	3	para que sirve la patada en la natación			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA			
		INDEPORTES CUNDINAMARCA			
		PLAN DIARIO DE CLASE			
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha:	19/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6 pm	N° de sesión: 80
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO			N° de deportistas: 20		N° de semana: 31
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.					
Objetivo Especifico: desplazamientos por medio de juegos					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio	
RECOMPENSA					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : gusanos
1.presentation clase		Introducción a la clase	X	5	
2. asistencia		llamado a lista	X	3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	X	5	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento	X	10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas
	Capacidad	Manifestación		90	
1. saltar de diferentes alturas		Maxima	X	10	
2.patada sentado	Fuerza	Explosiva	X	20	
3. patada según posición del cuerpo		Aerobica			
4	Resistencia	Anaerobica	X	20	
5		Maxima			
6		Desplazamiento		30	
7	Velocidad	Reacción			
8		Estatica		10	
9	Flexibilidad	Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas
1. posición corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento			
2.convinar distancias cortas y largas con obstaculos		Ritmo	X	10	
3 juegos predeportivos		Equilibrio			
4		Orientación			
5		Diferenciación			
6		Reacción			
7		Adaptación	X	20	
8		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES	Técnico	Tactico		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1					
2					
3					
4					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO
1.Estimamiento	X	7	esteramiento general tren inferior y superior		
2.Retroalimentación de la clase valores					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales	X	3	patada en casa centado en cilla		
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA							
		INDEPORTES CUNDINAMARCA					
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	21/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 5 pm a 6 pm	N° de sesión: 81	N° de semana: 31	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 20		Edades: 9 a 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X	PERFECCIONAMIENTO		
Objetivo General: Desarrollar habilidades básicas de la Natación de manera segura y fluida (flotación, inmersión, propulsión, respiración) Logrando un desplazamiento en posición ventral y dorsal con y sin elemento.							
Objetivo Especifico: ejecutar despazamientos en patada de ondulación y brazada							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X	Participación	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio	X	Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar		
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		X	2,3		
2.verificar asistencia		llamado a lista		X	2,3		
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		X	5		
4. calentamiento en agua		Calentamiento		X	10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar		
		Capacidad	Manifestación				
1. trabajo de patada velocidad			Maxima				
2. desplazamientos de un lugar a otro en diferentes		Fuerza	Explosiva				
3.Cambios de ritmo en carrera dentro del agua			Aerobica				
4		Resistencia	Anaerobica				
5			Maxima				
6			Desplazamiento	X	10		
7		Velocidad	Reacción				
8			Estática	X	10		
9		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar		
1.salto de una punto atro con variacion(a dos pie, a		Acoplamiento		X	20		
2. desplazamientos ventral y dorsal velocidad		Ritmo		X	10		
3.salto fuera de la piscina e imersiones		Equilibrio		X	10		
4.		Orientación		X	10		
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		X	10		
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO		
1.ejercicios de impulsiones, braseos. Balanceos		X		10			
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento		X	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		X	3	hablar sobre la casa y el desarrollo de la misma			
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA					
		INDEPORTES CUNDINAMARCA					
		PLAN DIARIO DE CLASE					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	23/12/2022	Lugar:	TERMALES	Municipio:	TABIO		
Hora:		5 pm a 6 pm		N° de sesión:	82		
N° de semana:		31					
Nombre del Formador:			FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas:	20	
Edades:			9 a 12 años				
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		X		PERFECCIONAMIENTO	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.							
Objetivo Especifico: trabajo rondas y predeportivos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar	
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		x		2,3	
2.verificar asistencia		llamado a lista		x		2,3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5	
4. calentamiento en agua		Calentamiento		x		10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar	
		Capacidad		Manifestación			
1. trabajar la articulaciones del cuerpo para mejorar				Maxima			
2. desplazamientos predeportivo lansamientos		Fuerza		Explosiva			
3. juego congelados y rondas				Aerobica			
4		Resistencia		Anaerobica			
5				Maxima			
6				Desplazamiento		x 10	
7		Velocidad		Reacción			
8				Estatica		x 10	
9		Flexibilidad		Dinamica			
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		ATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y ar	
1. rondas		Acoplamiento		x		20	
2. juegos de integracion		Ritmo		x		10	
3.predeportivos		Equilibrio		x		10	
4.		Orientación		x		10	
5		Diferenciación					
6		Reacción		x		10	
7		Adaptación		x		10	
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo	
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior	
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		ejercicios y trabajo en equipo	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

<div><div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE</div></div><div><div>INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div>											
Fecha: 02/12/2022		Lugar: TERMELES		Municipio: TABIO		Hora: 6pm a 7 pm		N° de sesión: 73		N° de semana: 29	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 15				Edades: 13 a 17 AÑOS			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO				X			
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.											
Objetivo Especifico: trabajo de patada y brazada de espalda											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): posicion del cuerpo espalda											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		X		Convivencia		X		Autodisciplina		Participación	
Honestidad				Justicia				Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		x		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES								Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
1.				Introducción a la clase							
2. CONTROL DE ASISTENCIA				llamado a lista				10			
3.				Movilidad Articular							
4. juego de activacion cogidos				Calentamiento				10			
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES				Capacidades Físicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO	
				Capacidad		Manifestación		90			
1. estilo espalda 100 x 25 mts				Fuerza		Maxima					
2. patada espalda						Explosiva		x			
3. patada espalda 4 x 50mts				Resistencia		Aerobica		10			
4.						Anaerobica					
5.				Velocidad		Maxima					
6.						Desplazamiento					
7.						Reacción					
8.				Flexibilidad		Estatica		10			
9.						Dinamica					
ACTIVIDADES				Capacidades Coordinativas				Tiempo		MATERIALES Y RECURSO gusanos de espuma	
1. imersiones totales de extremidades superiores				Acoplamiento		x		20			
2. caminar y realizar burbujas				Ritmo							
3. flotacion con elemto				Equilibrio		x		10			
4.				Orientación							
5.				Diferenciación		x		10			
6.				Reacción							
7.				Adaptación		x		20			
8.				Patrones Basicos de Movimiento		x		10			
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES				Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1.											
2.											
3.											
4.											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento				x		5		esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores				x		5		se realiza charla sobre el valor trabajo en equipo			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos											
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO											

<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div></div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div><div><div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div> <div>PLAN DIARIO DE CLASE</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div>							
Fecha: 05/12/2022	Lugar: POLIDEPORTIVO TABIO	Municipio: TABIO	Hora: 6 a 7 pm	N° de sesión: 74	N° de semana: 29		
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 15		Edades: 13 a 17 AÑOS			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.							
Objetivo Especifico: trabajo de fuerza piernas y brazos							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): potencia patada y brazos							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x		5	
2. asistencia		llamado a lista		x		3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x		10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
		Capacidad	Manifestación			90	
1. gradas 10 x 5		Fuerza	Maxima	x		10	
2 flexion de brazos 10 x 4			Explosiva	x		20	
3 desplazamientos cortos en gradas y fexiones			Aerobica				
4		Resistencia	Anaerobica	x		20	
5		Velocidad	Maxima				
6			Desplazamiento			30	
7			Reacción				
8		Flexibilidad	Estatica			10	
9			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1. recorrido gradas 10 x 5		Acoplamiento					
2 circuitos de subir y bajar por equipos		Ritmo		x		10	
3		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		x		20	
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores		x	3	generar trabo en equipo dentro de las sesiones de			
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

<div><div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div></div><div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div></div><div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA REGION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div></div><div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div>											
Fecha: 06 /12/2022		Lugar: TERMELES		Municipio: TABIO		Hora: 6 a 7 pm		N° de sesión: 75		N° de semana: 29	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 15				Edades: 9 a 17 AÑOS			
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO				x	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.											
Objetivo Especifico: Desarrollar patada espalda con elemento											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): posicion coorporal para espalda y brazada											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		x		Convivencia				Autodisciplina		x	
Honestidad				Justicia				Reconocimiento			
Trabajo en equipo		x		Cumplimiento		x		Juego Limpio			
RECOMPENSA											
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1.presentation clase		Introduccion a la clase				x		5			
2. asistencia		llamado a lista				x		3			
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular				x		5			
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento				x		10			
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
		Capacidad		Manifestación				90			
1. patada espalda dentro y fuera de la piscina				Maxima		x		10			
2 patada espalda con elemento		Fuerza		Explosiva		x		20			
3 desplazamientos cortos y largos con y sin elemento				Aerobica							
4		Resistencia		Anaerobica		x		20			
5				Maxima							
6				Desplazamiento				30			
7		Velocidad		Reacción							
8				Estática				10			
9		Flexibilidad		Dinamica							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas				Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros			
1. posicion corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento									
2 imersiones sacar elementos del fondo		Ritmo				x		10			
3 brazada y patada espalda		Equilibrio									
4		Orientación									
5		Diferenciación									
6		Reacción									
7		Adaptación				x		20			
8		Patrones Basicos de Movimiento									
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO			
1											
2											
3											
4											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior					
2.Retroalimentación de la clase valores		x		3		generar trabo en equipo dentro de las sesiones de					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos											
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO											

		GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA			
PLAN DIARIO DE CLASE					
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA					
Fecha: 12/12/2022		Lugar: POLIDEPORTIVO		Municipio: TABIO	
Hora: 6 a 7 pm		N° de sesión: 77		N° de semana: 30	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 15		Edades: 13 a 17 AÑOS	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	
				X	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.					
Objetivo Especifico: trabajo de fuerza brazo y piernas					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					
VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio	
Participación					
Autodominio					
Recompensa					
x					
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE					
PARTE INICIAL					
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO :
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		x	2,3
2.verificar asistencia		llamado a lista		x	2,3
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x	5
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x	10
PARTE CENTRAL-PARTE 1					
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : tablas
		Capacidad	Manifestación		
1. ejercicios de desplazamiento en gradas			Maxima		
2. trabajo pliometrico		Fuerza	Explosiva	x	10
3.trabajo abdominal			Aerobica	x	10
4 trabajo 20 mts en carrera		Resistencia	Anaerobica		
5			Maxima		
6			Desplazamiento	x	10
7		Velocidad	Reacción		
8			Estatica		
9		Flexibilidad	Dinamica		
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : tablas
1.velocidad con abdominales		Acoplamiento		x	20
2. desplazamientos en sigsa		Ritmo		x	10
3. velocidad por medio de predeportivo		Equilibrio		x	10
4		Orientación			
5		Diferenciación			
6		Reacción			
7		Adaptación		x	10
8		Patrones Basicos de Movimiento			
PARTE CENTRAL-PARTE 2					
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1				10	
2					
3					
4					
PARTE FINAL					
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior	
2.Retroalimentación de la clase valores					
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x	3	hablar de los ejercicios y el desarrollo de la misma	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales					
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div>										<div><div><div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div>	
Fecha: 09 /12/2022		Lugar: TERMELES		Municipio: TABIO		Hora: 6 pm a 7 pm		N° de sesión: 76		N° de semana: 29	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 15				Edades: 13 a 17 AÑOS			
INICIACIÓN				FUNDAMENTACIÓN				PERFECCIONAMIENTO		X	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios cíclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.											
Objetivo Especifico: trabajo de patada y brazada espalda y libre											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): libre y espalda											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina		Participación		x	
Honestidad				Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo				Cumplimiento		x		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN			MATERIALES Y RECURSO :		
1. trabajo a desarrollar			Introduccion a la clase			x			2,3		
2.verificar asistencia			llamado a lista			x			2,3		
3. tren superior e inferior			Movilidad Articular			x			5		
4. carrera continua, predeportivo			Calentamiento			x			10		
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES			Capacidades Físicas			Tiempo 90 MIN			MATERIALES Y RECURSO : tablas		
			Capacidad			Manifestación					
1. Patada lateral con elemento y brazada						Maxima					
2. patada sin elemento cambio de posición libre y esp			Fuerza			Explosiva			x 10		
3. patada realizando brazada con elemento espalda lib						Aerobica			x 10		
4			Resistencia			Anaerobica					
5						Maxima					
6						Desplazamiento			x 10		
7			Velocidad			Reacción					
8						Estatica					
9			Flexibilidad			Dinamica					
ACTIVIDADES			Capacidades Coordinativas			Tiempo			MATERIALES Y RECURSO : tablas		
1. patada 4 x 50 con elemento			Acoplamiento			x			20		
2. libre y espalda con elemento			Ritmo			x			10		
3. desplazamiento con brazada			Equilibrio			x			10		
4			Orientación								
5			Diferenciación								
6			Reacción								
7			Adaptación			x			10		
8			Patrones Basicos de Movimiento								
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES			Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO		
1							10				
2											
3											
4											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES					Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO		
1.Estiramiento			x		7		esteramiento general tren inferior y superior				
2.Retroalimentación de la clase valores											
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos			x		3		seda una charla para que se realizan las pruebas				
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE											

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA							
							
PLAN DIARIO DE CLASE							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	14/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 6 pm a 7pm	N° de sesión: 78	N° de semana: 30	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 15		Edades: 13 a 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.							
Objetivo Especifico: Desarrollar patada y desplazamientos brazada libre y espalda							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): libre y espalda							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x		5	
2. asistencia		llamado a lista		x		3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x		10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
		Capacidad	Manifestación			90	
1. patada alternado brazada		Fuerza	Maxima	x		10	
2 patada con desplazamiento cordinado brazada			Explosiva	x		20	
3 cambio de posición en la patada y brazada			Aerobica				
4		Resistencia	Anaerobica	x		20	
5		Velocidad	Maxima				
6			Desplazamiento			30	
7			Reacción				
8		Flexibilidad	Estatica			10	
9			Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros	
1. posición corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento					
2 imerciones y con desplazamiento		Ritmo		x		10	
3 patada y brazada libre y espalda		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		x		20	
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estimamiento		x		7	esteramiento general tren inferior y superior		
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x	3		para que sirve la patada en la natación		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales							
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

<div><div></div><div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div></div><div></div></div>							
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA							
Fecha:	16/12/2022	Lugar: TERMALES	Municipio: TABIO	Hora: 6 pm a 7 pm	N° de sesión: 79	N° de semana: 30	
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas: 15		Edades: 9 a 12 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X	
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.							
Objetivo Especifico: patada y brazada libre y espalda							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): espalda inicio a pecho							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participación	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : gusanos	
1.presentation clase		Introduccion a la clase		x		5	
2. asistencia		llamado a lista		x		3	
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x		5	
4. carrera continua, predeportivo		Calentamiento		x		10	
PARTE CENTRAL-PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : tablas	
		Capacidad	Manifestación			90	
1. patada y brazada espalda			Maxima	x		10	
2 patada pecho con elemento		Fuerza	Explosiva	x		20	
3. patada sin elemento según posición del cuerpo			Aerobica				
4		Resistencia	Anaerobica	x		20	
5			Maxima				
6			Desplazamiento			30	
7		Velocidad	Reacción				
8			Estatica			10	
9		Flexibilidad	Dinamica				
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : tablas	
1. posición corporal y desplazamiento con elemento		Acoplamiento					
2 entradas y salidas		Ritmo		x		10	
3 brazada y patada según posición espalda pecho		Equilibrio					
4		Orientación					
5		Diferenciación					
6		Reacción					
7		Adaptación		x		20	
8		Patrones Basicos de Movimiento					
PARTE CENTRAL-PARTE 2							
ACTIVIDADES		Técnico	Tactico	Tiempo		MATERIALES Y RECURSO	
1							
2							
3							
4							
PARTE FINAL							
ACTIVIDADES			Tiempo 10 MIN	Actividad		MATERIALES Y RECURSO	
1.Estiramiento		x	7	esteramiento general tren inferior y superior			
2.Retroalimentación de la clase valores							
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		x	3	patada en casa centado en cilla			
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO							

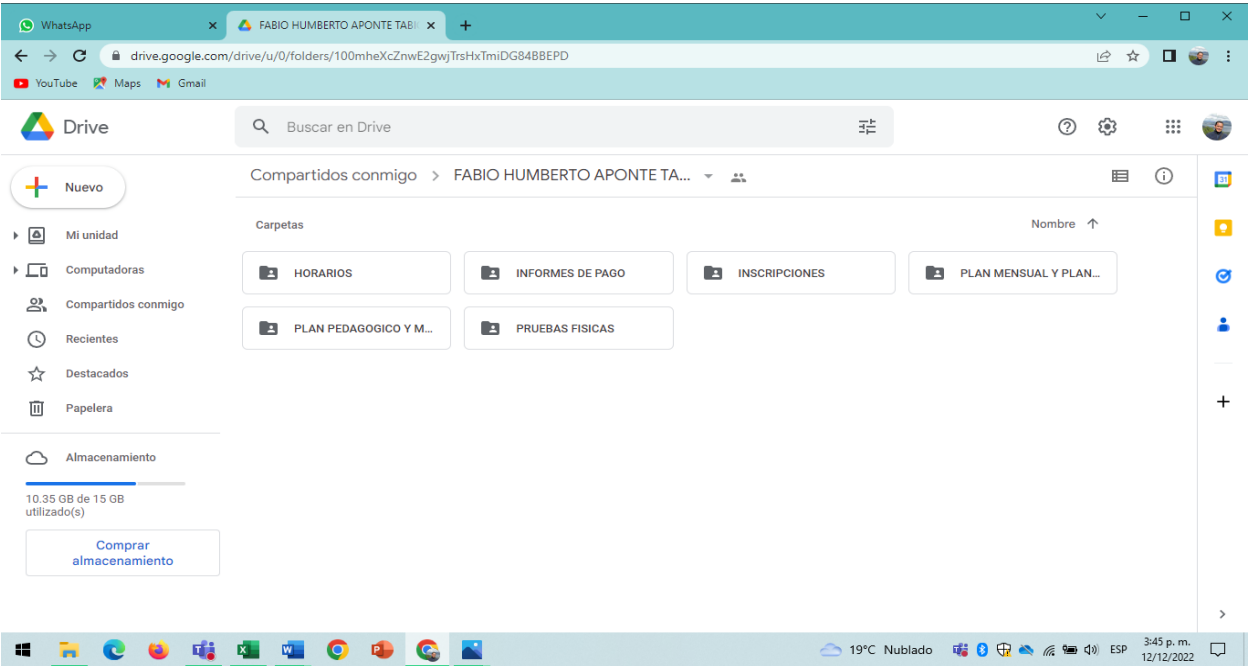
<div><div><div>GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA PLAN DIARIO DE CLASE ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div><div><div>INDEPORTES INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RESPONSABILIDAD DE CUNDINAMARCA</div></div></div></div>													
Fecha:	19/12/2022	Lugar:	POLIDEPORTIVO	Municipio:	TABIO	Hora:	6 pm a 7 pm	N° de sesión:	80	N° de semana:	31		
Nombre del Formador:				FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas:			15		Edades:	13 a 17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO			X					
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptación del cuerpo al medio acuático y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a través de ejercicios cíclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas básicas.													
Objetivo Especifico: trabajo predeportivo y recreativo													
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):													
VALORES SOCIALES Y PERSONALES													
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina		x		Participación		x	
Honestidad				Justicia		Reconocimiento				Autodominio			
Trabajo en equipo		X		Cumplimiento		X		Juego Limpio		x		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE													
PARTE INICIAL													
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros					
1. trabajo a desarrollar		Introducción a la clase				x		2,3					
2.verificar asistencia		llamado a lista				x		2,3					
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular				x		5					
4. calentamiento en agua		Calentamiento				x		10					
PARTE CENTRAL-PARTE 1													
ACTIVIDADES		Capacidades Físicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros					
		Capacidad		Manifestación									
1. juego predeportivo				Maxima									
2. rondas e integracion		Fuerza		Explosiva									
3.				Aerobica									
4		Resistencia		Anaerobica									
5				Maxima									
6				Desplazamiento		x		10					
7		Velocidad		Reacción									
8				Estática		x		10					
9		Flexibilidad		Dinamica									
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas				Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aros					
1. predeportivo de voleibol		Acoplamiento				x		20					
2. predeportivo atletismo		Ritmo				x		10					
3. rondas de integracion		Equilibrio				x		10					
4.		Orientación				x		10					
5		Diferenciación											
6		Reacción											
7		Adaptación				x		10					
8		Patrones Basicos de Movimiento											
PARTE CENTRAL-PARTE 2													
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO					
1.ejercicios de impulsiones, braseos. Balanceos		x				10							
2													
3													
4													
PARTE FINAL													
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO					
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior							
2.Retroalimentación de la clase valores													
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		hablar sobre la casa y el desarrollo de la misma							
4. Tareas en casa y recomendaciones generales													
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO													

<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresas!</div></div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div>								<div><div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA</div><div>RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div>			
Fecha:	21/12/2022	Lugar:	TERMALES	Municipio:	TABIO	Hora:	6 pm a 7 pm	N° de sesión:	81	N° de semana:	31
Nombre del Formador:				FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO				N° de deportistas:		15	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X					
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejercicios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.											
Objetivo Especifico: trabajo patada y brazada espalda y pecho											
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento): inicio a pecho											
VALORES SOCIALES Y PERSONALES											
Respeto		x		Convivencia		Autodisciplina		x		Participación	
Honestidad				Justicia		Reconocimiento				Autodominio	
Trabajo en equipo		X		Cumplimiento		X		Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE											
PARTE INICIAL											
ACTIVIDADES						Tiempo 20 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro			
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase		x				2,3			
2.verificar asistencia		llamado a lista		x				2,3			
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular		x				5			
4. calentamiento en agua		Calentamiento		x				10			
PARTE CENTRAL-PARTE 1											
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas				Tiempo 90 MIN		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro			
		Capacidad		Manifestación							
1.patada con elemento y brazada				Maxima							
2. desplazamientos de un lugar a otro en diferentes		Fuerza		Explosiva							
3.Cambios de ritmo en carrera dentro del agua con ele				Aerobica							
4		Resistencia		Anaerobica							
5				Maxima							
6				Desplazamiento		x		10			
7		Velocidad		Reacción							
8				Estatica		x		10			
9		Flexibilidad		Dinamica							
ACTIVIDADES		Capacidades Coordinativas				Tiempo		MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro			
1. patada pecho y desplazamiento con elememto		Acoplamiento		x		20					
2. desplazamientos ventral y dorsal y posicion del		Ritmo		x		10					
3.salto fuera de la piscina e imersiones		Equilibrio		x		10					
4.		Orientación		x		10					
5		Diferenciación									
6				Reacción		x		10			
7				Adaptación		x		10			
8		Patrones Basicos de Movimiento									
PARTE CENTRAL-PARTE 2											
ACTIVIDADES		Técnico		Tactico		Tiempo		MATERIALES Y RECURSO			
1											
2											
3											
4											
PARTE FINAL											
ACTIVIDADES				Tiempo 10 MIN		Actividad		MATERIALES Y RECURSO			
1.Estiramiento		x		7		esteramiento general tren inferior y superior					
2.Retroalimentación de la clase valores											
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos		x		3		ejercicios y trabajo en equipo					
4. Tareas en casa y recomendaciones generales											
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO											

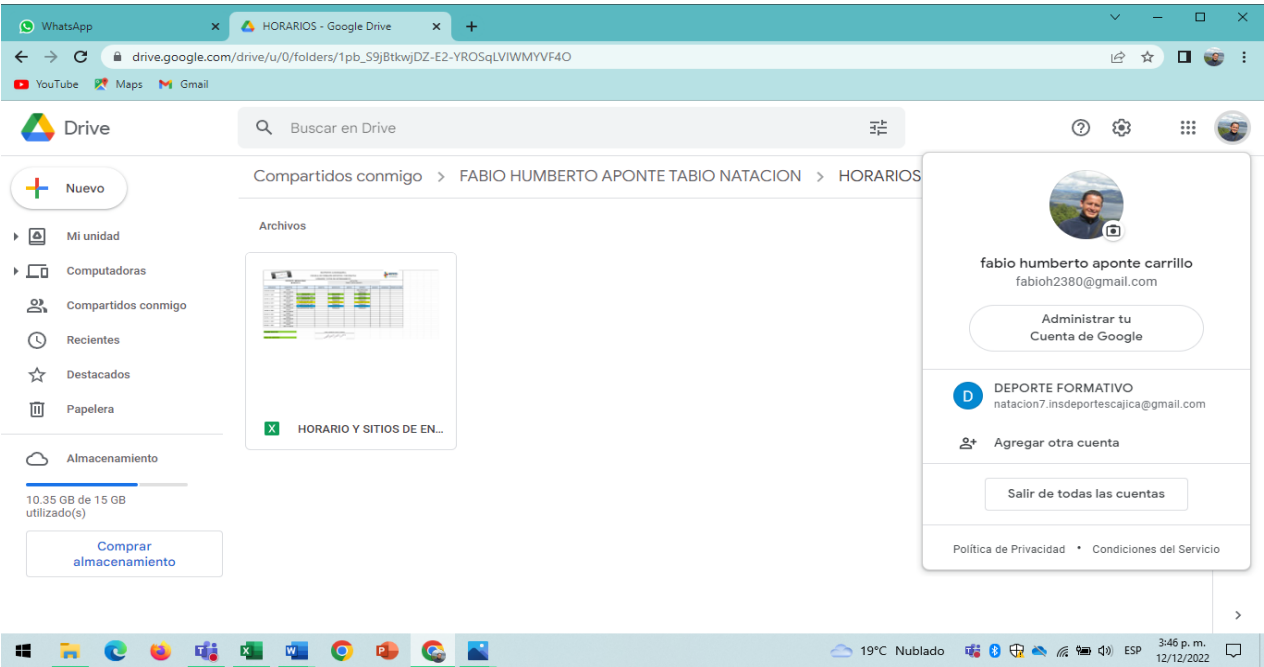
<div><div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresal</div></div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>PLAN DIARIO DE CLASE</div><div>ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA</div></div>								<div><div><div><div></div><div></div><div></div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div>	
Fecha:	23/12/2022	Lugar: polideportivo	Municipio: TABIO	Hora: 6 pm a 7 pm	N° de sesión: 82	N° de semana: 31			
Nombre del Formador: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO		N° de deportistas: 15		Edades: 13 a 17 años					
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		X			
Objetivo General: Ejecutar , desarrollar y reconocer desplazamientos y movimientos motrices que ayuden a la adaptacion del cuerpo al medio acuatico y fortalezca la motricidad en el medio terrestre a traves de ejerciccios ciclicos tales como ritmo, equilibrio acoplamiento etc.. los cuales estimularan sus capacidades coordinativas basicas.									
Objetivo Especifico: trabajo de coordinacion									
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):									
VALORES SOCIALES Y PERSONALES									
Respeto	X	Convivencia		Autodisciplina	X	Participación	X		
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio			
Trabajo en equipo	X	Cumplimiento	X	Juego Limpio		Recompensa			
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE									
PARTE INICIAL									
ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro				
1. trabajo a desarrollar		Introduccion a la clase	X	2,3					
2.verificar asistencia		llamado a lista	X	2,3					
3. tren superior e inferior		Movilidad Articular	X	5					
4. calentamiento en agua		Calentamiento	X	10					
PARTE CENTRAL-PARTE 1									
ACTIVIDADES	Capacidad	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro				
1. trabajar ejercicios bisomanoal		Manifestación							
2. desplazamientos lamsamientos por obstaculos	Fuerza	Maxima							
3. juego congelados y rondas		Explosiva							
4	Resistencia	Aerobica							
5		Anaerobica							
6		Maxima							
7	Velocidad	Desplazamiento	X	10					
8		Reacción							
9	Flexibilidad	Estatica	X	10					
		Dinamica							
ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO : conos, platillos y aro					
1. rondas	Acoplamiento	X	20						
2. juegos de integracion	Ritmo	X	10						
3.predeportivos	Equilibrio	X	10						
4.	Orientación	X	10						
5	Diferenciación								
6	Reacción	X	10						
7	Adaptación	X	10						
8	Patrones Basicos de Movimiento								
PARTE CENTRAL-PARTE 2									
ACTIVIDADES	Técnico	Táctico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO					
1									
2									
3									
4									
PARTE FINAL									
ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO					
1.Estiramiento	X	7	esteramiento general tren inferior y superior						
2.Retroalimentación de la clase valores									
3.Retroalimentación de ejercicios propuestos	X	3	ejercicios y trabajo en equipo						
4. Tareas en casa y recomendaciones generales									
FIRMA FORMADOR: FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO									

OBLIGACION 7:

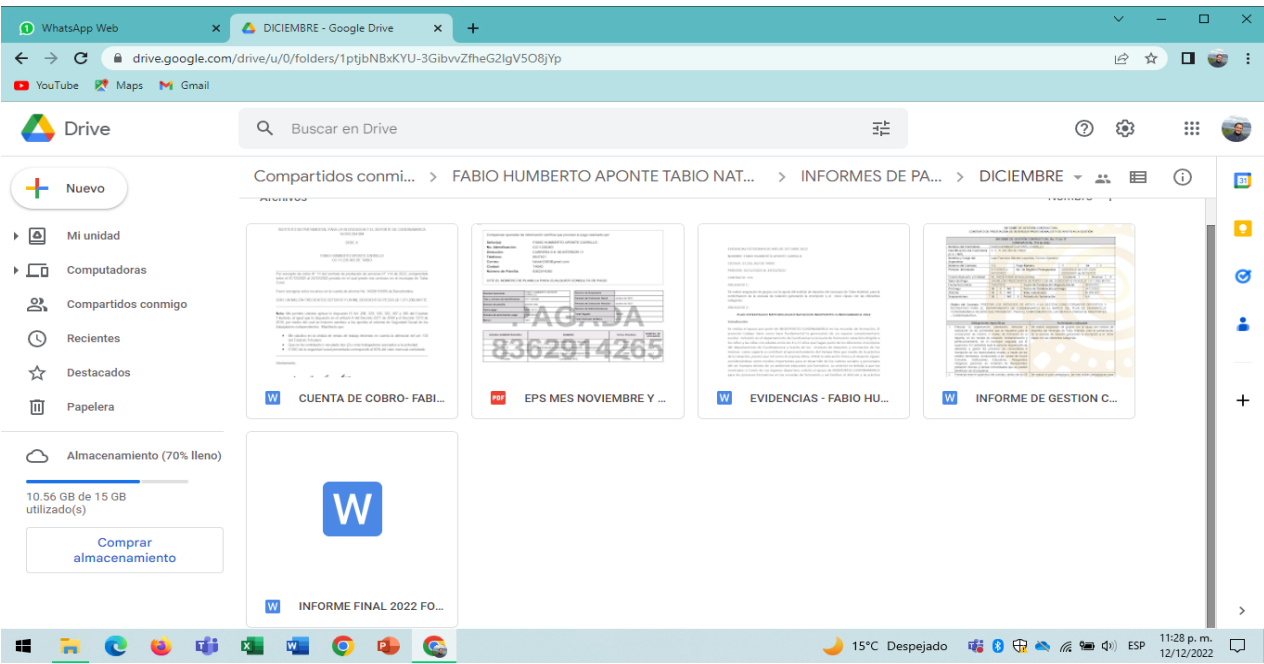
Se realizó trabajando en la alimentación en el mes de diciembre en el drive institucional en donde reposaran todos los formatos diligenciados (HORARIO, INFORME DE PAGO, INSCRIPCIONES, PLAN MENSUALY PLANES DIARIOS, DICIEMBRE, PLAN PEDAGOGICO Y MALLAS PEDAGOGICAS Y PRUEBAS FISICAS.



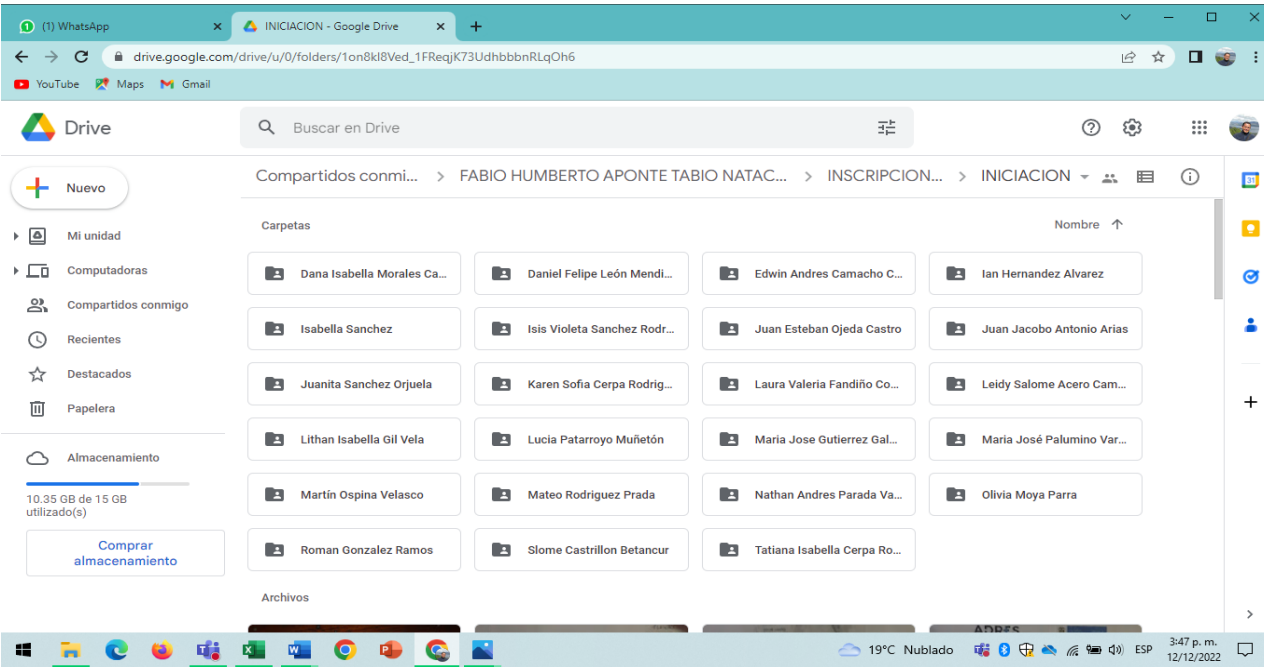
Pantallazos horarios:



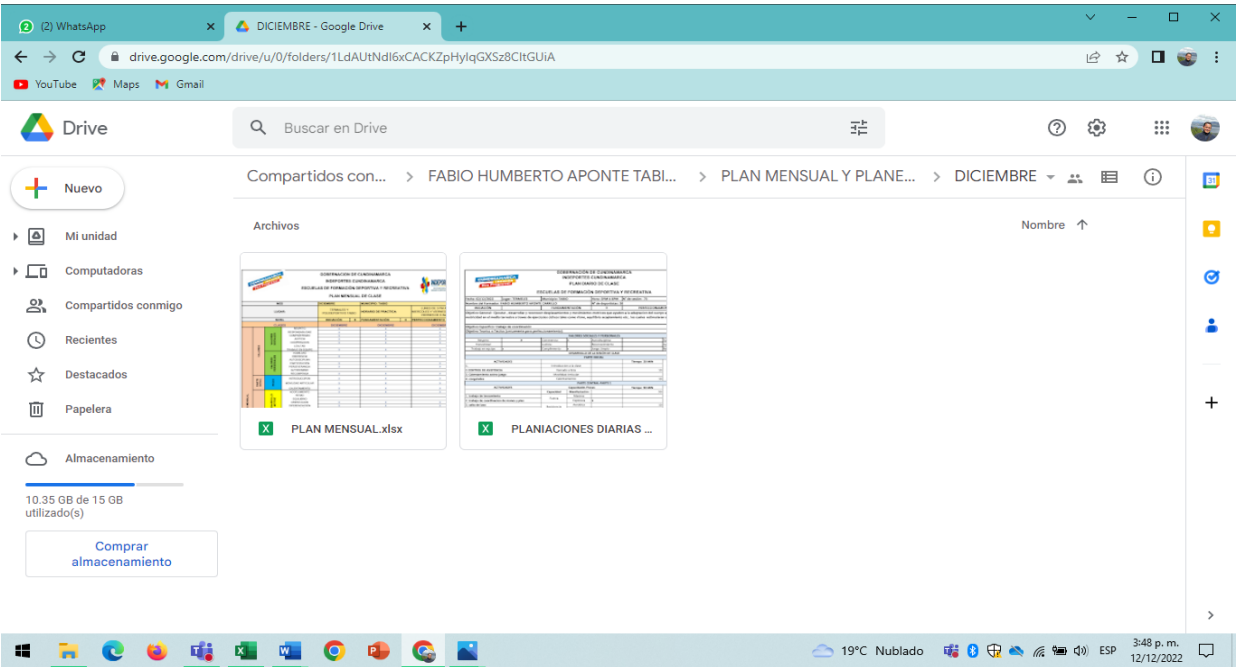
Pantallazo informe de pago:



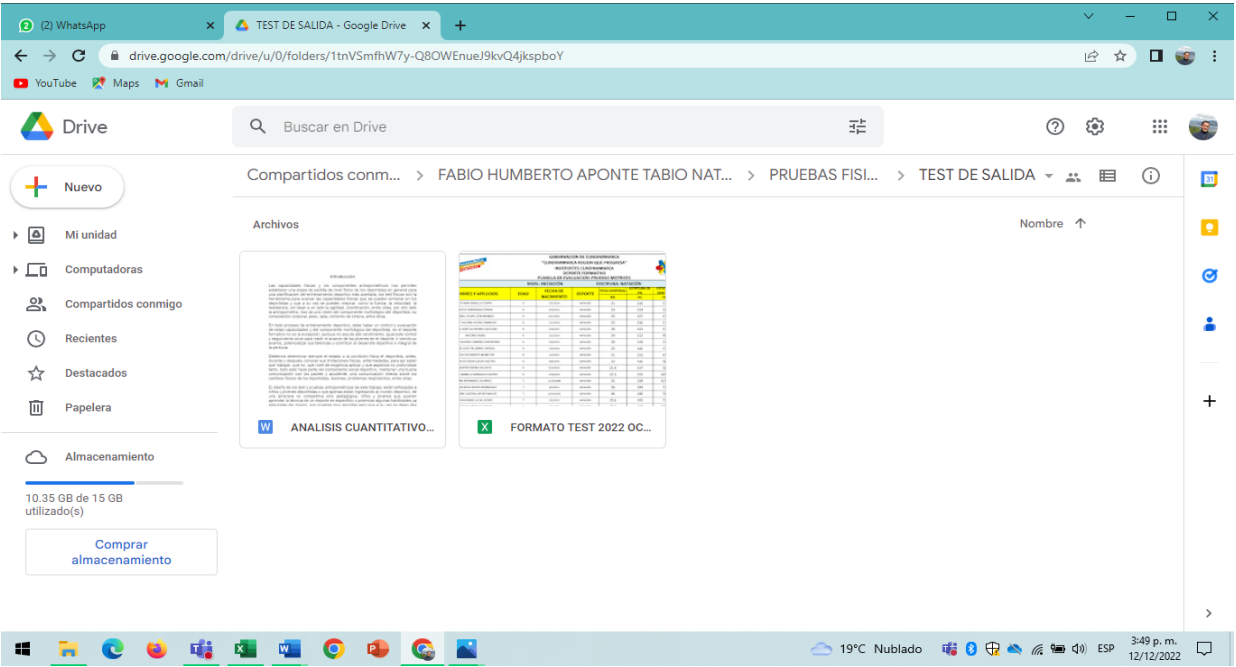
Pantallazo inscripciones:



Pantallazo plan mensual y diarios:



Pantallazo pruebas físicas:



OBLIGACIO 8: Para este mes no se realizó planificación de las sesiones clases del siguiente mes por terminación de contrato en el mes de diciembre 2022

OBLIGACION 9:

Se realizó las diferentes pruebas por parte de Indeportes Cundinamarca, test físicos y medidas antropométricas del 1 al 13 de octubre de 2022 en el horario de 3 a 8 pm en el polideportivo de Tabio, en el cual se diligenciaron los diferentes formatos asignados con sus respectivas pruebas en la cual participaron 75 alumnos de la escuela de formación de natación del municipio de Tabio todo se realizó según directrices dadas por Indeportes Cundinamarca para la realización de las pruebas físicas y antropométricas de cada deportista y su tabulación por cada grupo.

TEST FISICOS Y ANTROPOMETRICOS NATACIÓN

Introducción

Las capacidades físicas y los componentes antropométricos nos permiten establecer una etapa de partida de nivel físico de los deportistas en general para una planificación del entrenamiento deportivo más acertada, los test físicos son la herramienta para evaluar las capacidades físicas que se pueden entrenar en los deportistas y que a su vez se pueden mejorar, como la fuerza, la velocidad, la resistencia, sin dejar a un lado la agilidad, coordinación, entre otras; por otro lado la antropometría, nos da una visión del componente morfológico del deportista, su composición corporal, peso, talla, contorno de cintura, entre otras.

En todo proceso de entrenamiento deportivo, debe haber un control y evaluación de estas capacidades y del componente morfológico del deportista, en el deporte formativo no es la excepción, aunque no sea de alto rendimiento, igual este control y seguimiento sirve para medir el avance de los jóvenes en el deporte, ir viendo su avance, potencializar sus falencias y contribuir al desarrollo deportivo e integral de la persona.

Debemos determinar siempre el estado o la condición física del deportista, antes, durante y después; conocer sus limitaciones físicas, enfermedades, para así saber que trabajar, que no, que nivel de exigencia aplicar y que aspectos no profundizar tanto, todo esto hace parte del componente social deportivo, mantener una buena comunicación con los padres y acudiente, una comunicación directa sobre los cambios físicos de los deportistas, lesiones, problemas respiratorios, entre otras.

El diseño de los test y pruebas antropométricas de este trabajo, están enfocadas a niños y jóvenes deportistas o que apenas están ingresando al mundo deportivo, de una manera no competitiva sino pedagógica, niños y jóvenes que quieren aprender la técnica de un deporte en específico o potenciar algunas habilidades ya adquiridas del mismo, son pruebas muy sencillas pero que a su vez no dejan de ser importantes y exigen un grado alto de esfuerzo y responsabilidad al aplicarlas.

De igual manera debemos como formadores conocer los protocolos y las herramientas necesarias para la aplicación de los test y las pruebas, para brindar a los niños y jóvenes un espacio profesional con el respeto que ellos se merecen, tener a la mano tanto recursos físicos como recursos humanos que conlleven a que la actividad salga de la mejor manera.

Interpretación datos

Antropométricas Iniciación

<div><div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</div><div></div></div>									
NIVEL: INICIACIÓN					DISCIPLINA: NATACIÓN				
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	TATIANA ISABELLA CERPA	6	7/22/2014	NATACIÓN	21	116	57	114	35
2	MATEO RODRÍGUEZ PRADA	6	4/24/2015	NATACIÓN	23	114	52	113	43
3	DANIEL FELIPE LEÓN MENDEZ	6	6/17/2015	NATACIÓN	25	127	61	125	38
4	LEIDY SALOME ACERO CAMACHO	6	1/15/2016	NATACIÓN	22	116	51	112	33
5	MARIA JOSÉ GUTIERREZ GALEANO	6	4/28/2015	NATACIÓN	26	122	61	123	32
6	ANTONIO ARIAS	6	1/23/2016	NATACIÓN	24	112	49	112	39
7	LAURA VALERIA FANDIÑO CONTRERAS	6	5/26/2015	NATACIÓN	20	118	52	119	40
8	MIRA JOSE PALOMINO VARGAS	6	7/26/2016	NATACIÓN	25	120	57	120	27
9	LUCIA PATARROYO MUÑETON	6	3/04/2016	NATACIÓN	21	113	47	113	37
10	JUAN ESTEBAN OJEDA CASTRO	6	6/10/2015	NATACIÓN	22	110	50	110	42
11	MARTIN OSPINA VELAZCO	6	9/16/2016	NATACIÓN	21,4	117	58	117	56
12	DANA ISABELLA MORALES CASTRO	6	4/18/2016	NATACIÓN	22,3	115	60,5	114	58
13	IAN HERNANDEZ ALVAREZ	7	11/23/2008	NATACIÓN	25	128	61,5	128	59
14	KAREN SOFIA SERPA RODRIGUEZ	7	4/08/2014	NATACIÓN	26	144	72	144	63
15	SALOME CASTRILLON BETANCUR	7	12/21/2014	NATACIÓN	46	146	78	144	69
16	LIGAN ISABELLA GIL ACERO	7	1/25/2015	NATACIÓN	25,6	143	72	142	86,5
17	ROMAN GONSALEZ RAMOS	7	2/24/2015	NATACIÓN	26,2	138	68,5	138	65
18	ISIS VIOLETA SANCHEZ RODRÍGUEZ	7	5/27/2014	NATACIÓN	25,8	134	66,5	134	62
19	JUANITA SANCHES ORJUELA	7	7/17/2014	NATACIÓN	26,5	138	69	138	68
20	JUAN SEBASTIAN BALLESTEROS	8	5/23/2013	NATACIÓN	29,2	125	67,2	125	68,2
21	OLIMA MOYA PARRA	8	8/12/2007	NATACIÓN	39	149	73,2	148	67
22	EDWIN ANDRRS CAMACHO CANO	8	8/21/2005	NATACIÓN	32,2	149	71	149	70
23	NATHAN ANDRES PARADA VASQUEZ	8	5/11/2012	NATACIÓN	33	133	64,2	134	62
24	DIANA VAELERIA QUINTERO MURCIA	8	1/20/2011	NATACIÓN	34	133	65,5	133	70
25	SARA SOPHIA PALOMARES CARRILLO	8	10/15/2012	NATACIÓN	47,5	145	72	144	79,2
26	MATÍAS SANTIAGO BELLO LOPEZ	9	9/08/2008	NATACIÓN	41	143	74,2	143	66
27	SAMUEL ALEJANDRO CAMACHO GOMEZ	9	6/13/2012	NATACIÓN	37	147	73	148	63
28	AMY VANESA CASAS FORERO	9	5/29/2012	NATACIÓN	32,2	142	65	142	80
29	ISABELLA OCHOA QUINTERO	9	5/31/2012	NATACIÓN	50	151	86,3	153	69,5
30	JUAN SEBASTIAN GARZON ACOSTA	9	9/08/2012	NATACIÓN	31	148	72,5	148	62,8
31	EMILY MARIANA TRIVIÑO RAMÍREZ	9	3/05/2012	NATACIÓN	44	164	82,5	164	61,5
32	SARA SOFIA GARZON GONZALES	9	9/07/2012	NATACIÓN	43	152	78	150	69,4
33	CIELO SOFÍA ÁNGULO ACUÑA	9	5/11/2012	NATACIÓN	32,5	145	69,5	145	63
34	ANA MILENA SANCHEZ FERNANDEZ	9	5/29/2012	NATACIÓN	30	152	71,9	150	70
35	GREGOR SANTIAGO SANCHEZ RODRÍGUEZ	9	8/02/2012	NATACIÓN	45	169	78,5	157	68
36	ISABELLA SANCHES	9	10/09/2011	NATACIÓN	41,4	158	76,5	158	65
37	NICOL TATIANA CARRILLO URBINA	9	10/15/2012	NATACIÓN	42	160	80,4	160	94
38	SARA TUNAROSA GARZON	10	6/21/2018	NATACIÓN	45	158	78,4	158	68,2
39	ALICIA PATARROYO MUÑETON	10	3/25/2011	NATACIÓN	53	168	86	168	72,5
40	KEVIN SAMUEL PÉREZ ALZATE	10	7/09/2011	NATACIÓN	54	175	86	175	71,5
MUNICIPIO EVALUADO:				TABIO					
FORMADOR:				FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

Antropométricas Fundamentación

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresa!</div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>DEPORTE FORMATIVO</div><div>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</div></div> <div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div>									
NIVEL: FUNDAMENTACIÓN					DISCIPLINA: NATACIÓN				
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	KRISTOPHER DAVID DICES CASTAÑEDA	10	6/06/2011	NATACIÓN	89	175	89	176	98
2	ISABELLA GONZALES ZORZA	10	8/01/2011	NATACIÓN	46,6	145	74	143	63
3	PABLO ESTEBAN SANTANA BELLO	11	1/18/2018	NATACIÓN	37	140	70	141	66
4	VALERIA RINCON MORENO	11	6/09/2010	NATACIÓN	42	150	79	151	65
5	MATÍAS RODRIGUEZ PRADA	11	3/29/2010	NATACIÓN	49,2	160	79	160	69
6	SARA SOFIA JULIO CANCHON	11	6/27/2010	NATACIÓN	56	168	84,5	169	70
7	SIMÓN SERNA ARISTIZÁBAL	11	1/09/2011	NATACIÓN	54	157	76,7	157	78
8	DAMIAN ANDRÉS FORERO	11	4/12/2011	NATACIÓN	47	154	75,4	155	65
9	CHRISTIN GABRIELA PARADA VÁSQUEZ	11	7/23/2010	NATACIÓN	46,9	148	76,2	148	64,8
10	ASHLEY JULIANA ROMERO SUÁREZ	11	1/29/2011	NATACIÓN	47,3	146	75,8	146	65,2
11	SARA VALENTINA SANCHES VARGAS	11	2/08/2011	NATACIÓN	56	172	84	156	76
12	PAOLA YULIETH MORALES CASTRO	11	11/29/2010	NATACIÓN	46	155	74	155	64
13	LAURA MARIANA QUINTERO MURCIA	11	1/20/2011	NATACIÓN	65	190	92	190	76
14	MARÍA JOSÉ JULIO CRUZ	11	9/13/2010	NATACIÓN	54	169	87	172	78
15	MARÍA PAULA PALOMARES	11	9/03/2010	NATACIÓN	42	157	80	157	66
16	GABRIEL ALEJANDRO MENDEZ MELO	12	4/12/2009	NATACIÓN	52,1	152	86,9	152	66,2
17	MIGUEL THOMAS CHISCO CARRILLO	12	8/06/2009	NATACIÓN	62	165	83	165	71
18	WILMER ANDRES VANEGAS CONTRERAS	12	7/18/2009	NATACIÓN	70	168	84	168	93
19	ERIKA FERNANDA BORRGO RAMÍREZ	12	3/07/2009	NATACIÓN	53	170	84	165	73
20	ADRES CAMILO ARIZA ORJUELA	12	12/02/2009	NATACIÓN	55	173	83,5	170	72,5
MUNICIPIO EVALUADO:				TABIO					
FORMADOR:				FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

Antropométricas Perfeccionamiento

<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>REGION</div><div>Que Progresa!</div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"</div><div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div><div>DEPORTE FORMATIVO</div><div>PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES</div></div> <div><div><div><div></div><div></div><div></div></div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA</div></div></div>									
NIVEL: PERFECCIONAMIENTO					DISCIPLINA: NATACIÓN				
	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	SARAY DANIELA MONROY VEGA	12	12/03/2009	NATACIÓN	55,3	170,5	84,5	171	70
2	SANTIAGO RAMIREZ ROMERO	13	12/11/2009	NATACIÓN	54,4	161	84	157	73
3	SARA VALENTINA RINCON MORENO	13	9/08/2008	NATACIÓN	55,2	159	83,6	160	72,3
4	MARIO ALEJANDRO DURAN CAMACHO	13	9/07/2008	NATACIÓN	69	179	89	178	79
5	JOSE ALEJANDRO SILVA CASTRO	13	2/19/2009	NATACIÓN	74	170	88	170	86
6	MARIA ALEJANDRA SILVA CASTRO	13	2/17/2009	NATACIÓN	52	163	81	164	66
7	DANIEL ALIRIO RAMIREZ	13	12/28/2009	NATACIÓN	67	168	84	170	79
8	SARA REYES PRADO	13	11/01/2008	NATACIÓN	66,2	168	84,2	169	79,5
9	TOMAS MOYA PARRA	14	8/12/2007	NATACIÓN	63,2	170	83,8	169	78,8
10	LINA PAOLA SILVA CASTRO	14	3/02/2007	NATACIÓN	64	165	80	166	93
11	JUAN SEBASTIAN RAMIREZ	14	7/15/2008	NATACIÓN	55	154	86,9	152	73
12	GIBER FARLEY DURANGO HENAO	14	5/09/2008	NATACIÓN	67	163	83	163	72,5
13	MACOL FUENTES	16	9/22/2005	NATACIÓN	52	164	84	164	70
14	NICOLE VANESSA CRETINA RAMIREZ	16	8/21/2005	NATACIÓN	42	156	84	156	73
15	PAULA VALENTINA TRIVIÑO RAMIREZ	17	10/23/2003	NATACIÓN	53	165	83,5	165	72,3
16									
17									
18									
19									
20									
MUNICIPIO EVALUADO:				TABIO					
FORMADOR:				FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO					

Iniciación: según el IMC de los deportistas, se observa en su gran mayoría que sufren de peso inferior al normal que deberían tener a su edad.

Fundamentación: es este nivel, los deportistas en general están dentro del promedio normal de peso según su edad.

Perfeccionamiento: los deportistas del nivel de perfeccionamiento, también se encuentran en su gran mayoría dentro del peso normal según su IMC.

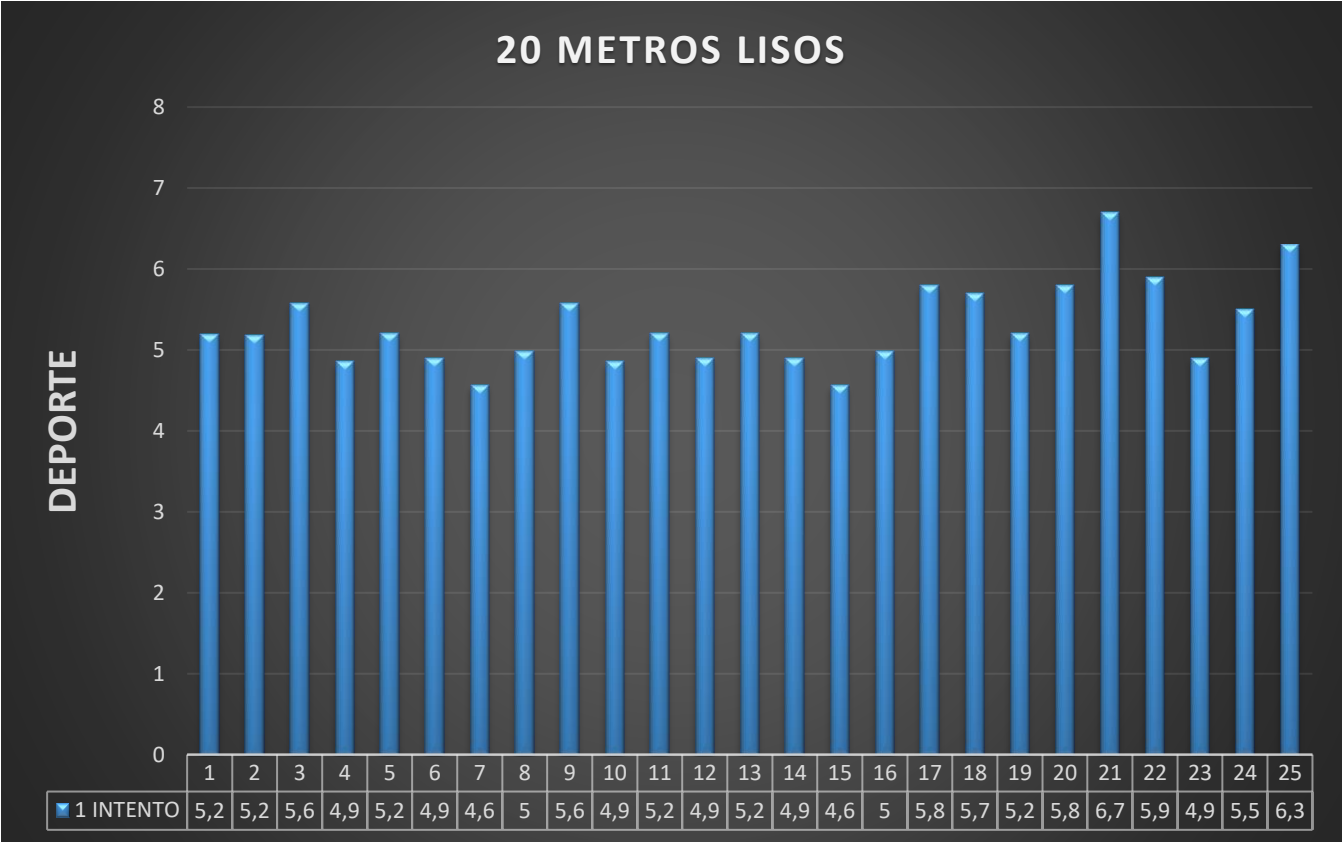
Frente al análisis cuantitativo, según los datos arrojados en la antropometría, los niños se encuentran dentro de los parámetros normales según su edad frente a su composición corporal.

Test Niños <8 años

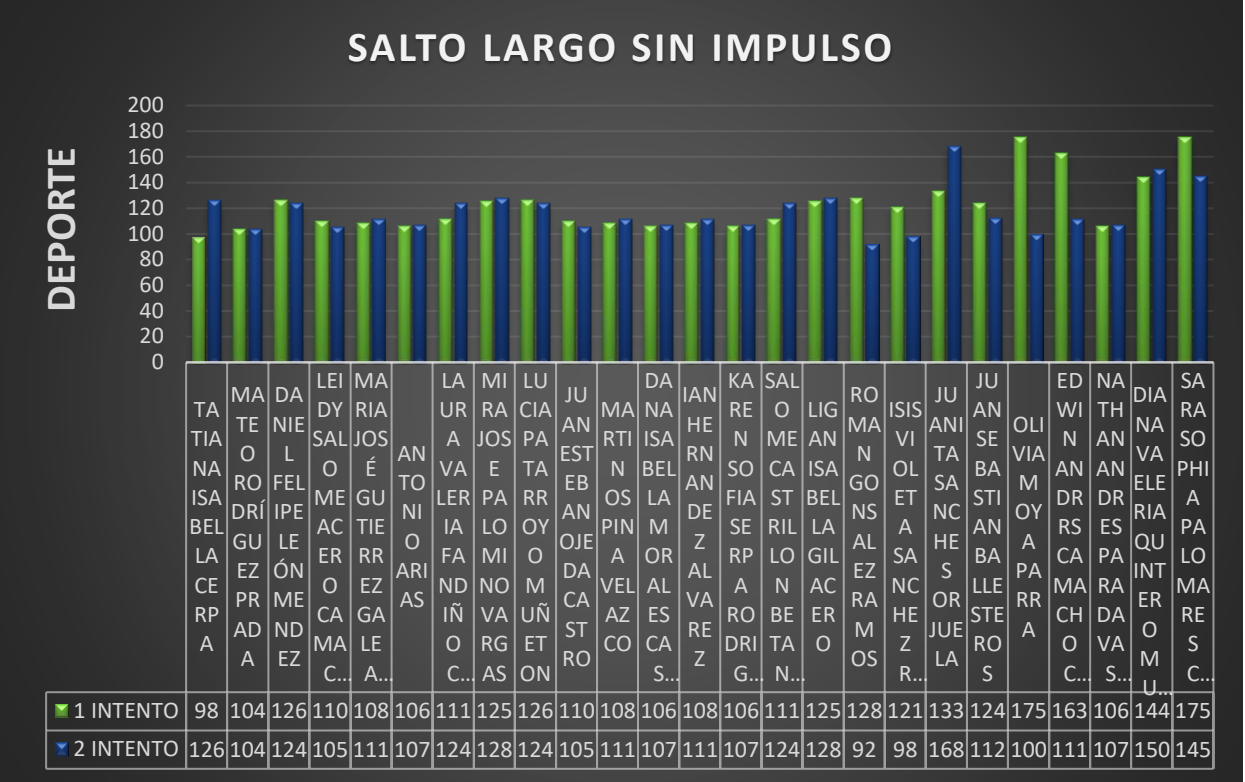
<div><div><div>CUNDINAMARCA</div><div>(REGION)</div><div>Que Progresa!</div></div><div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div><div>"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"</div></div>			<div><div><div>INDEPORTES</div><div>INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA PROMOCION DEL DEPORTE EN CUNDINAMARCA</div></div></div>									
INDEPORTES CUNDINAMARCA			DEPORTE FORMATIVO									
SEGUNDO SEMESTRE												
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES												
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS						NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO						
	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO		
1	TATIANA ISABELLA CERPA	NATACIÓN	5,19	97,5	126	6	9	9	14,68	28	32	
2	MATEO RODRÍGUEZ PRADA	NATACIÓN	5,18	104	104	12	14	14	15,41	23	19	
3	DANIEL FELIPE LEÓN MENDEZ	NATACIÓN	5,58	126	124	11	10	11	14,6	35	38	
4	LEIDY SALOME ACERO CAMACHO	NATACIÓN	4,86	110	105	9	8	9	16,4	32	34	
5	MARIA JOSÉ GUTIERREZ GALEANO	NATACIÓN	5,2	108	111	11	11	11	15,54	45	49	
6	ANTONIO ARIAS	NATACIÓN	4,89	106	107	15	16	16	15,04	38	22	
7	LAURA VALERIA FANDIÑO CONTRERAS	NATACIÓN	4,56	111	124	12	13	13	16,03	53	38	
8	MIRA JOSE PALOMINO VARGAS	NATACIÓN	4,98	125	128	8	10	10	15,92	38	42	
9	LUCIA PATARROYO MUÑETON	NATACIÓN	5,58	126	124	11	10	11	14,6	35	38	
10	JUAN ESTEBAN OJEDA CASTRO	NATACIÓN	4,86	110	105	9	8	9	16,4	32	34	
11	MARTIN OSPINA VELAZCO	NATACIÓN	5,2	108	111	11	11	11	15,54	45	49	
12	DANA ISABELLA MORALES CASTRO	NATACIÓN	4,89	106	107	15	16	16	15,04	38	22	
13	IAN HERNANDEZ ALVAREZ	NATACIÓN	5,2	108	111	11	11	11	15,54	45	49	
14	KAREN SOFIA SERPA RODRIGUEZ	NATACIÓN	4,89	106	107	15	16	16	15,04	38	22	
15	SALOME CASTRILLON BETANCUR	NATACIÓN	4,56	111	124	12	13	13	16,03	53	38	
16	LIGAN ISABELLA GIL ACERO	NATACIÓN	4,98	125	128	8	10	10	15,92	38	42	
17	ROMAN GONSALEZ RAMOS	NATACIÓN	5,8	128	92	1,76	1,79	14,33	15	11	50,6	
18	ISIS VIOLETA SANCHEZ RODRÍGUEZ	NATACIÓN	5,7	121	98	1,85	1,89	16,15	9	11	51,2	
19	JUANITA SANCHES ORJUELA	NATACIÓN	5,2	133	168	1,95	2,07	17,3	25	15	58,7	
20	JUAN SEBASTIAN BALLESTEROS	NATACIÓN	5,8	124	112	2,06	2,09	14,06	24	11	54,6	
21	OLIVIA MOYA PARRA	NATACIÓN	6,7	175	100	2,10	2,11	13,2	11	12	63,4	
22	EDWIN ANDRRS CAMACHO CANO	NATACIÓN	5,9	163	111	1,98	2,05	16,9	13	15	59,7	
23	NATHAN ANDRES PARADA VASQUEZ	NATACIÓN	4,89	106	107	15	16	16	15,04	38	22	
24	DIANA VAELERIA QUINTERO MURCIA	NATACIÓN	5,5	144	150	2,03	1,98	18,3	11	12	55,4	
25	SARA SOPHIA PALOMARES CARRILLO	NATACIÓN	6,3	175	145	2,15	2,08	17,4	11	15	57,4	
MUNICIPIO EVALUADO:		TABIO										
FORMADOR :		FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO										

Análisis cualitativo: analizando todas las pruebas hechas a los deportistas, a modo general se puede concluir que la potencia de piernas se debe trabajar mas a fondo y la capacidad de reacción, las demás pruebas son aceptables para su nivel.

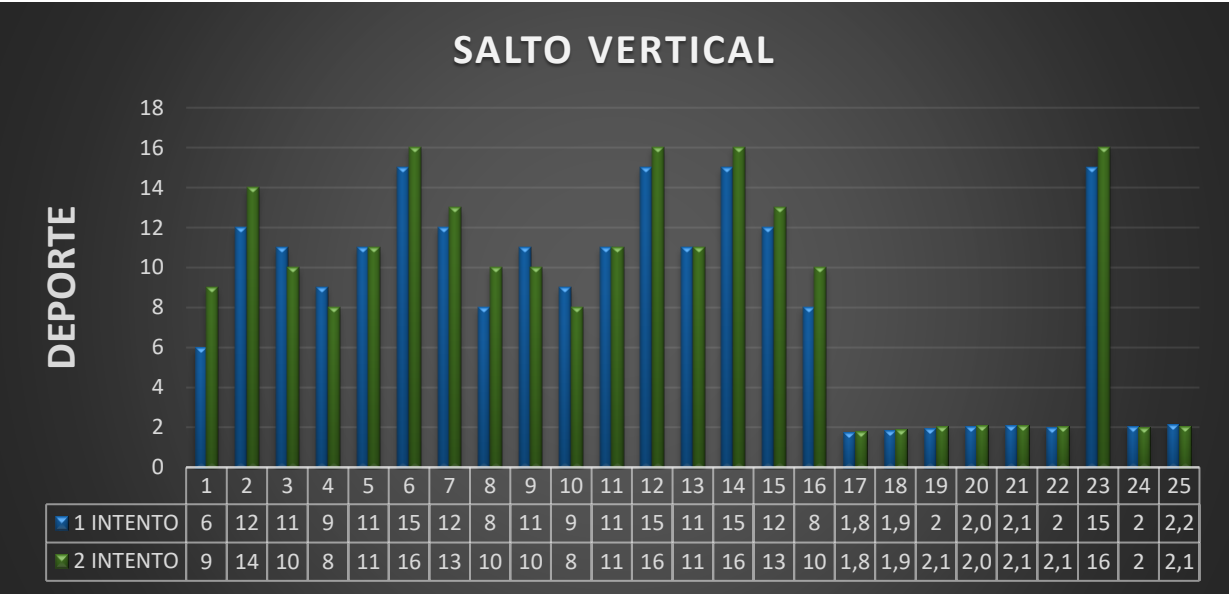
Análisis Cuantitativo:



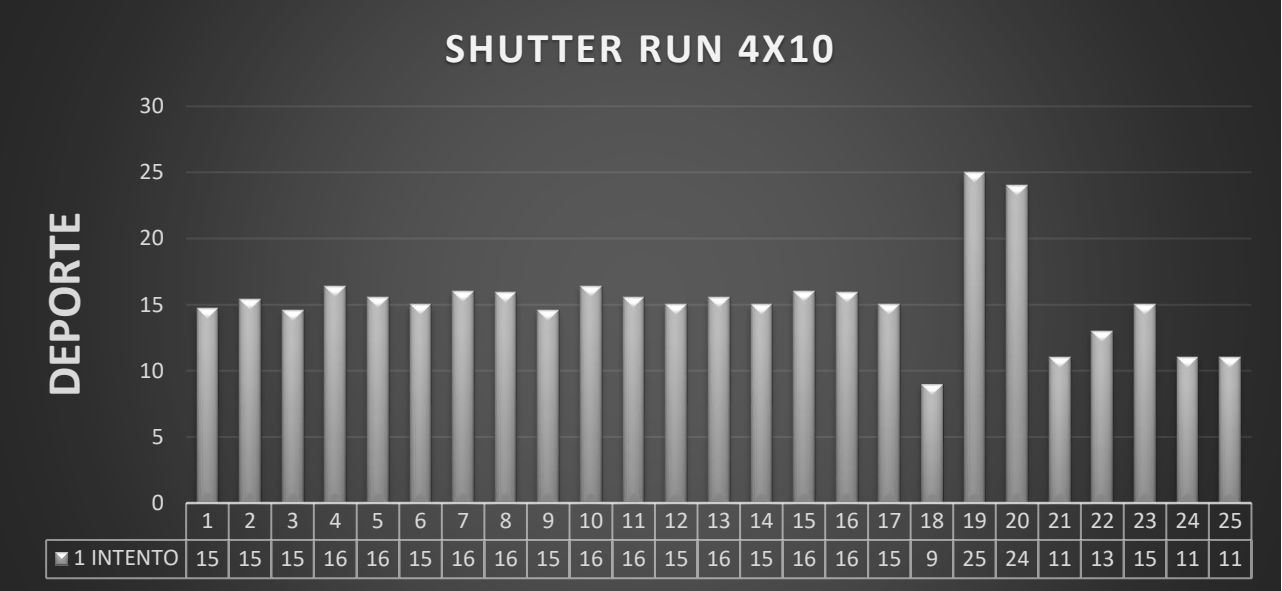
Test 20 metros lisos: se observa en la gráfica que de los niños evaluados el mejor tiempo fue de 4 seg 56 y el peor tiempo fue de 5seg 8, estos resultados son aceptables y mantienen un promedio entre los deportistas.



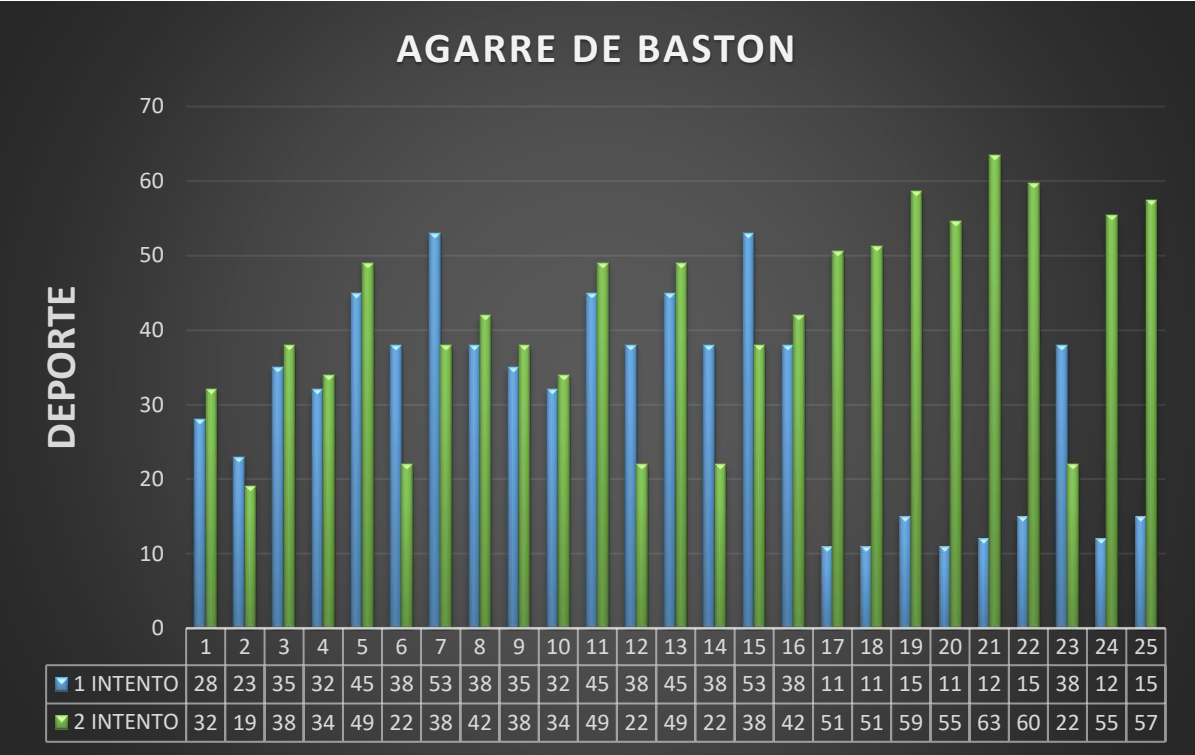
Salto Largo sin impulso: en este test, el mejor salto fue de 175 cm y el peor de 92,5; el mejor salto se encuentra en un promedio medio y el peor en un promedio bajo, se recomendando realizar trabajos enfocados a la potencia de piernas.



Salto vertical: en esta prueba el mejor salto fue de 16 cm y el peor de 2 cm; en promedio la potencia de piernas es baja en este nivel de formación.



Shutter Run 4x10: el mejor tiempo dentro de los evaluados fue de 9,6 segundos, el peor tiempo fue de 25,4 segundos, para esta edad, el promedio de velocidad de desplazamiento es aceptable.



Agarre de bastón: el mejor resultado en esta prueba fue de 63 cm, el peor de 19 cm, pero la diferencia entre los intentos evidencia que la capacidad de reacción de los deportistas es muy baja.

Test Niños de 9 a 10 años

			GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA SEGUNDO SEMESTRE								
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO											
	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		
1	MATÍAS SANTIAGO BELLO LOPEZ	NATACIÓN	4,55	135	142	15	16	14,13	18	18	
2	SAMUEL ALEJANDRO CAMACHO GOMEZ	NATACIÓN	4,84	127,5	136	18	19	15,4	29	29	
3	AMY VANESA CASAS FORERO	NATACIÓN	5,4	97	95	16	15	14,14	25	34	
4	ISABELLA OCHOA QUINTERO	NATACIÓN	5,32	97	120	14	18	15,87	46	54	
5	JUAN SEBASTIAN GARZON ACOSTA	NATACIÓN	4,45	140	136,5	16	18	13,37	27	26	
6	EMILY MARIANA TRIVIÑO RAMÍREZ	NATACIÓN	4,83	124	111	12	15	14,19	35	42	
7	SARA SOFIA GARZON GONZALES	NATACIÓN	4,51	117	112	19	20	13,53	45	54	
8	CIELO SOFÍA ÁNGULO ACUÑA	NATACIÓN	4,82	110	118	9	11	15,75	34	23	
9	ANA MILENA SANCHEZ FERNANDEZ	NATACIÓN	4,78	115	114	15	17	14,54	46	27	
10	GREGOR SANTIAGO SANCHEZ RODRÍGUEZ	NATACIÓN	4,62	122	125	7	9	14,82	45	42	
11	ISABELLA SANCHES	NATACIÓN	4,82	132	112	12	15	11,25	48	33	
12	NICOL TATIANA CARRILLO URBINA	NATACIÓN	4,76	121	131	8	12	14,54	30	41	
13	SARA TUNAROSA GARZON	NATACIÓN	4,55	123	99	15	19	14,77	26	25	
14	ALICIA PATARROYO MUÑETON	NATACIÓN	5,2	105	101	7	9	15,75	35	42	
15	KEVIN SAMUEL PÉREZ ALZATE	NATACIÓN	4,12	133	129	9	11	14,54	45	54	
16	KRISTOPHER DAVID DIECES CASTAÑEDA	NATACIÓN	3,84	132	112	12	15	11,25	48	33	
17	ISABELLA GONZALES ZORZA	NATACIÓN	4,15	121	131	8	12	14,54	30	41	
18											
19											
20											
MUNICIPIO EVALUADO:		TABIO									
FORMADOR :		FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO									

Análisis Cuantitativo: en este grupo de deportistas, se recomienda trabaja run poco más la potencia de piernas y capacidad de reacción ante estímulo visual, en las demás pruebas hubo una mejora no muy significativa pero igual mejoraron tiempos y marcas.

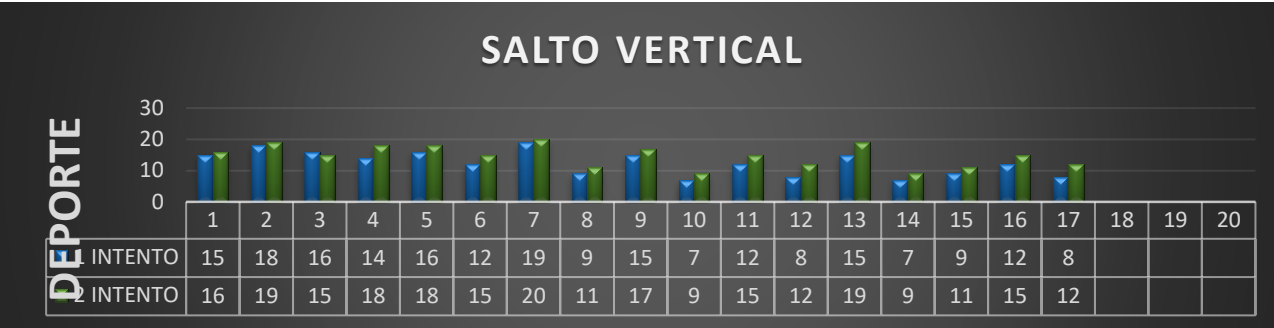
Análisis Cualitativo:



Test 20 metros lisos: en este test los niños evaluados presentan una homogeneidad en los resultados, no se resalta gran variabilidad en los tiempos efectuados.



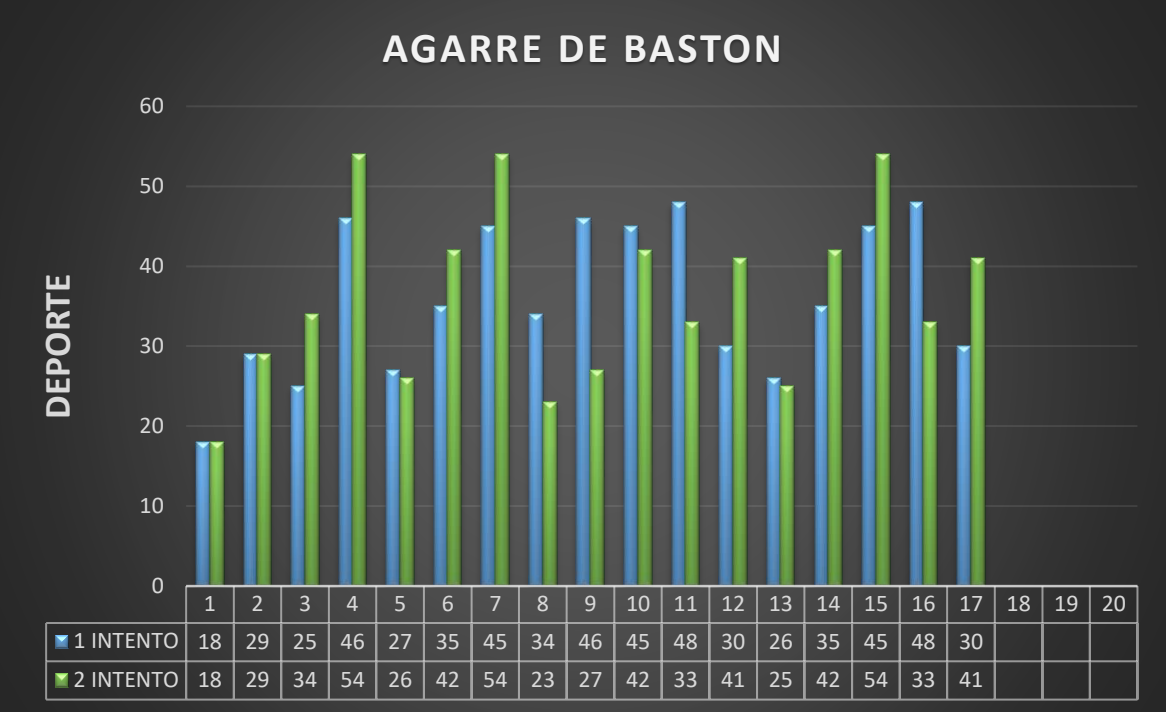
Test salto largo sin impulso: en este test hay que resaltar que solamente una persona supero los 2 metros de distancia, evidenciando una buena potencia de piernas, los demás están en el promedio medio, siendo homogéneos los resultados entre ellos.



Test salto vertical: este grupo de deportistas, muestra no gran diferencia en sus saltos, pero la diferencia entre un salto y otro es muy mínima, falta trabajar potencia de piernas.



Shutter Run 4x10: el mejor tiempo dentro de los evaluados fue de 11,6 segundos, el peor tiempo fue de 15,9 segundos, para esta edad, el promedio de velocidad de desplazamiento es aceptable.



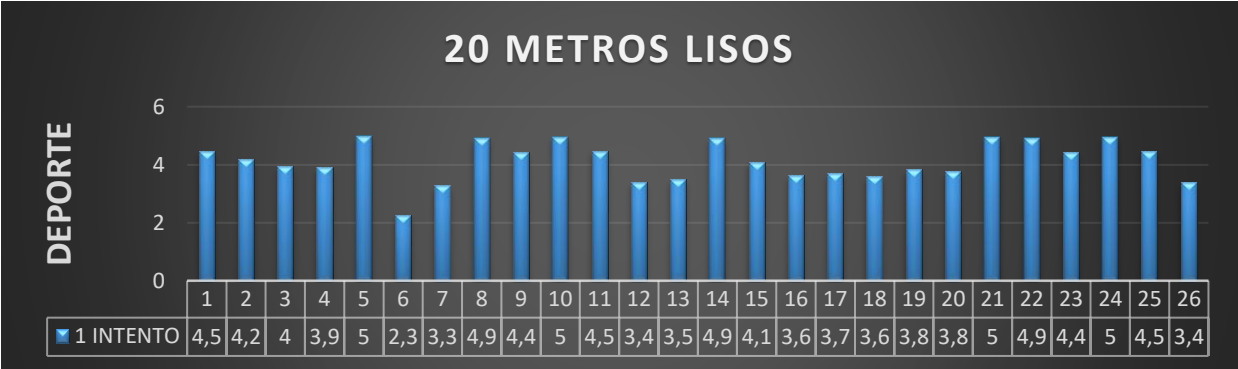
Agarre de bastón: el mejor resultado en esta prueba fue de 53 cm, el peor de 18 cm, pero la diferencia entre los intentos evidencia que la capacidad de reacción de los deportistas es muy baja.

Test niños de 11 a 13 años

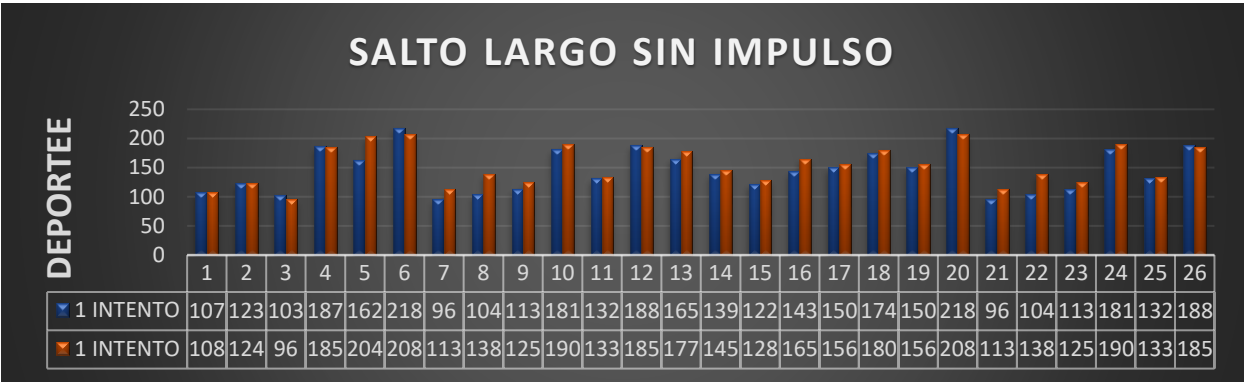
<div><div>CUNDINAMARCA</div><div>III REGIÓN</div><div>Que Progresas!</div></div> <div>GOBERNACION DE CUNDINAMARCA</div> <div>INDEPORTES CUNDINAMARCA</div> <div>DEPORTE FORMATIVO</div> <div>SEGUNDO SEMESTRE</div>											
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES											
NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS			NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO								
	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando únicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	PABLO ESTEBAN SANTANA BELLO	NATACIÓN	4,45	107	107,5	6	8	14,31	38	28	58,56
2	VALERIA RINCON MORENO	NATACIÓN	4,19	122,5	123,5	12	16	13,17	25	27	56,3
3	MATÍAS RODRIGUEZ PRADA	NATACIÓN	3,95	103	95,5	12	19	12,55	20	17	63,5
4	SARA SOFIA JULIO CANCHON	NATACIÓN	3,91	187	185	16	22	12,31	22	32	51,02
5	SIMÓN SERVA ARISTIZÁBAL	NATACIÓN	4,97	162	204	18	22	13,98	27	22	53,12
6	DAMAN ANDRES FORERO	NATACIÓN	2,27	218	208	20	27	11,17	23	18	55,23
7	CHRISTIN GABRIELA PARADA VÁSQUEZ	NATACIÓN	3,28	96	113	18	25	17,81	39	37	57,32
8	ASHLEY JULIANA ROMERO SUÁREZ	NATACIÓN	4,9	104	138	16	23	13,13	31	24	62,78
9	SARA VALENTINA SANCHES VARGAS	NATACIÓN	4,43	113	125	17	19	14,88	30	32	61,19
10	PAOLA YULIETH MORALES CASTRO	NATACIÓN	4,95	181	190	15	18	13,85	29	29	65,12
11	LAURA MARIANA QUINTERO MURCIA	NATACIÓN	4,47	132	133	13	15	13,72	30	18	57,9
12	MARÍA JOSÉ JULIO CRUZ	NATACIÓN	3,38	188	185	9	13	11,82	20	23	58,3
13	MARÍA PAULA PALOMARES	NATACIÓN	3,49	165	177	11	15	12,25	32	37	59,62
14	GABRIEL ALEJANDRO MENDEZ MELO	NATACIÓN	4,91	139	145	12	16	12,75	33	21	59,98
15	MIQUEL THOMAS CHISCO CARRILLO	NATACIÓN	4,1	122	128	17	21	14,17	39	33	59,82
16	WILMER ANDRES VINEGAS CONTRERAS	NATACIÓN	3,63	143	165	19	22	12,41	14	32	57,23
17	ERIKA FERNANDA BORREGO RAMÍREZ	NATACIÓN	3,71	150	156	14	15	12,37	29	24	58,2
18	ADRIES CAMILO ARIZA ORJUELA	NATACIÓN	3,59	174	180	16	19	10,98	26	20	58
19	SARAY DANIELA MONROY VEGA	NATACIÓN	3,83	150,3	156	22	25	12,5	16	20	59
20	SANTIAGO RAMIREZ ROMERO	NATACIÓN	3,78	218	208	20	27	11,17	23	18	55,23
21	SARA VALENTINA RINCÓN MORENO	NATACIÓN	4,96	96	113	18	25	17,81	39	37	57,32
22	MARIO ALEJANDRO DURAN CAMACHO	NATACIÓN	4,9	104	138	16	23	13,13	31	24	62,78
23	JOSE ALEJANDRO SILVA CASTRO	NATACIÓN	4,43	113	125	17	19	14,88	30	32	61,19
24	MARIA ALEJANDRA SILVA CASTRO	NATACIÓN	4,95	181	190	15	18	13,85	29	29	65,12
25	DANIEL ALRIO RAMREZ	NATACIÓN	4,47	132	133	13	15	13,72	30	18	57,9
26	SARA REYES PRADO	NATACIÓN	3,38	188	185	9	13	11,82	20	23	58,3
MUNICIPIO EVALUADO:		TABIO									
FORMADOR :		FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO									

Análisis Cualitativo: en este rango de edad, las pruebas fueron de mejor aceptación, observamos un nivel bueno en temas de velocidad y potencia de piernas, falencias quizás en los 300 metros plano y velocidad de reacción.

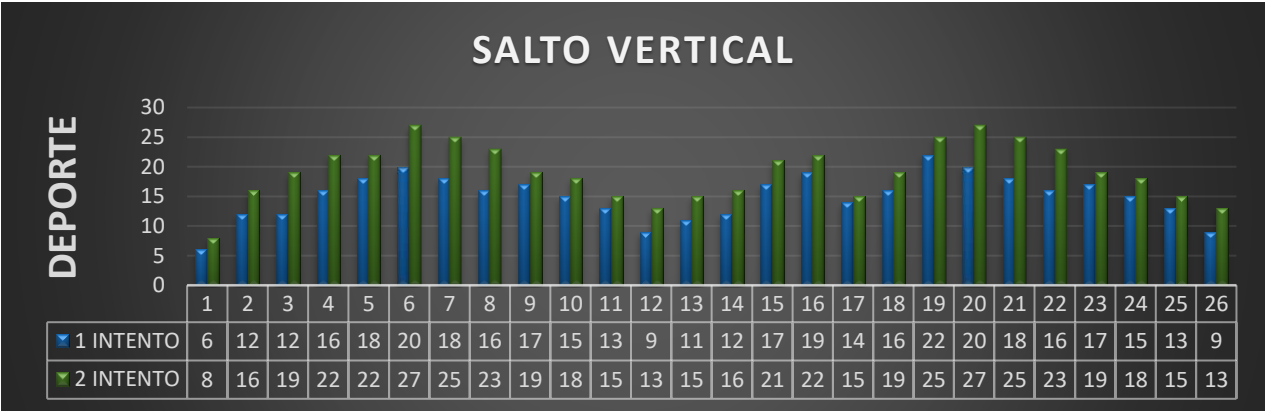
Análisis Cuantitativo:



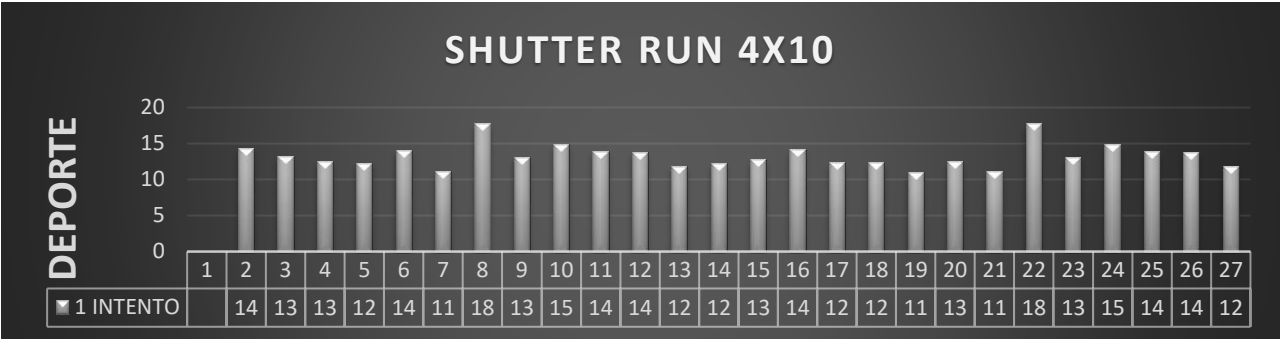
Test 20 metros lisos: en este test, un 40% de los deportistas mostraron tiempos menores a 4 segundos, los demás estuvieron en el rango de los 4 a 5 segundos, mantienen un promedio de velocidad homogéneo.



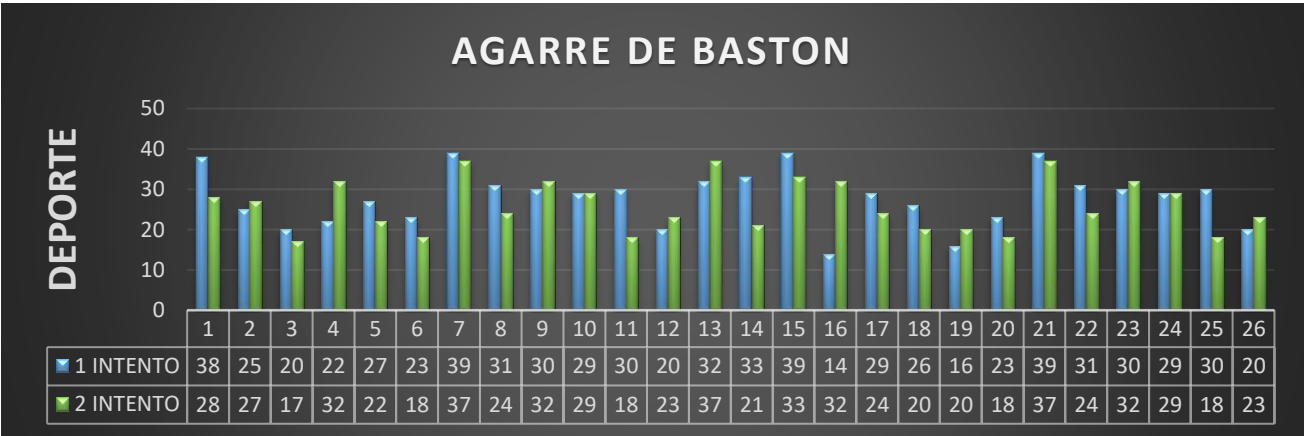
Test salto largo sin impulso: en esta prueba, hubo un promedio regular en la distancia alcanzada, teniendo en cuenta la edad deberían estar la mayoría entre los 1,13 y los 2 metros.



Test salto vertical: hubo resultados muy variables, no es un grupo homogéneo en esta prueba, los resultados fueron muy diversos, algunos con buena diferencia en los saltos y otros muy cortos.



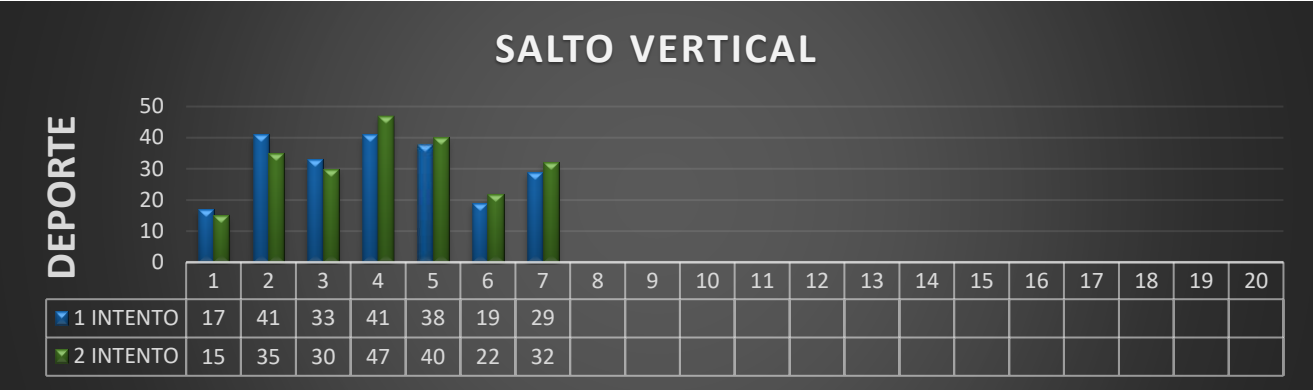
Test de shutter run 4x10: es este test los tiempos van desde los 11 de algunos deportistas, tiempos buenos, resaltantes, hasta 15 segundos, evidenciando poca velocidad de desplazamiento.



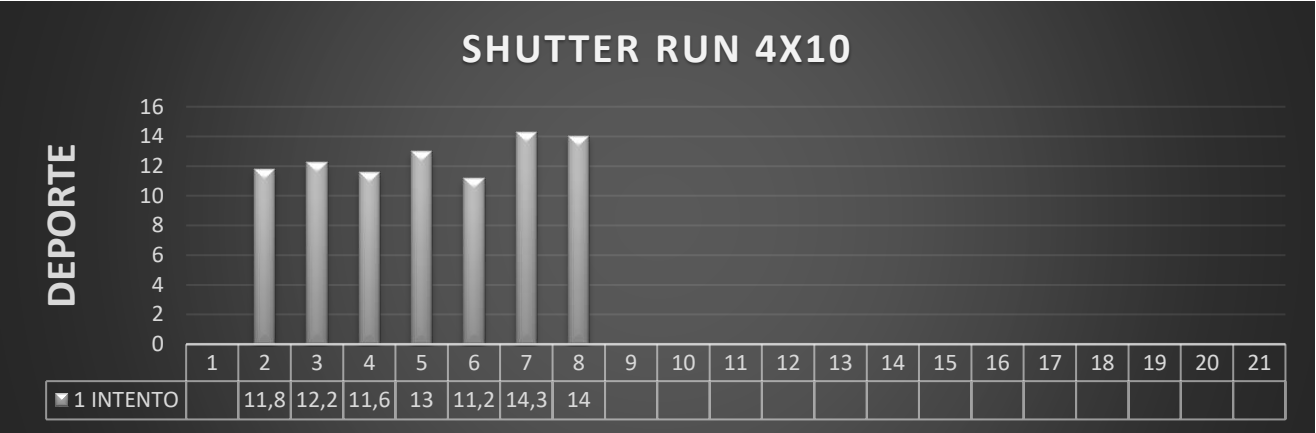
Test agarre de bastón: en esta prueba observamos que los resultados ya son mas parejos, no hay mucha diferencia entre el primer y segundo intento como en los niveles anteriores.



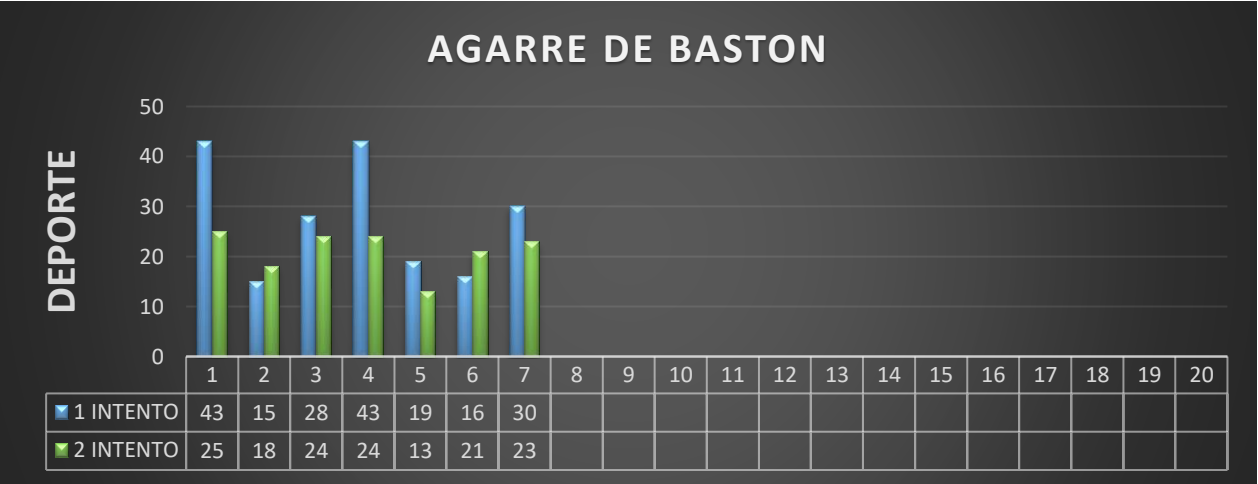
Test salto largo sin impulso: dos personas de este grupo obtuvieron resultados por debajo de lo normal, los demás alcanzaron un promedio de 1,70 a 2 metros de distancia.



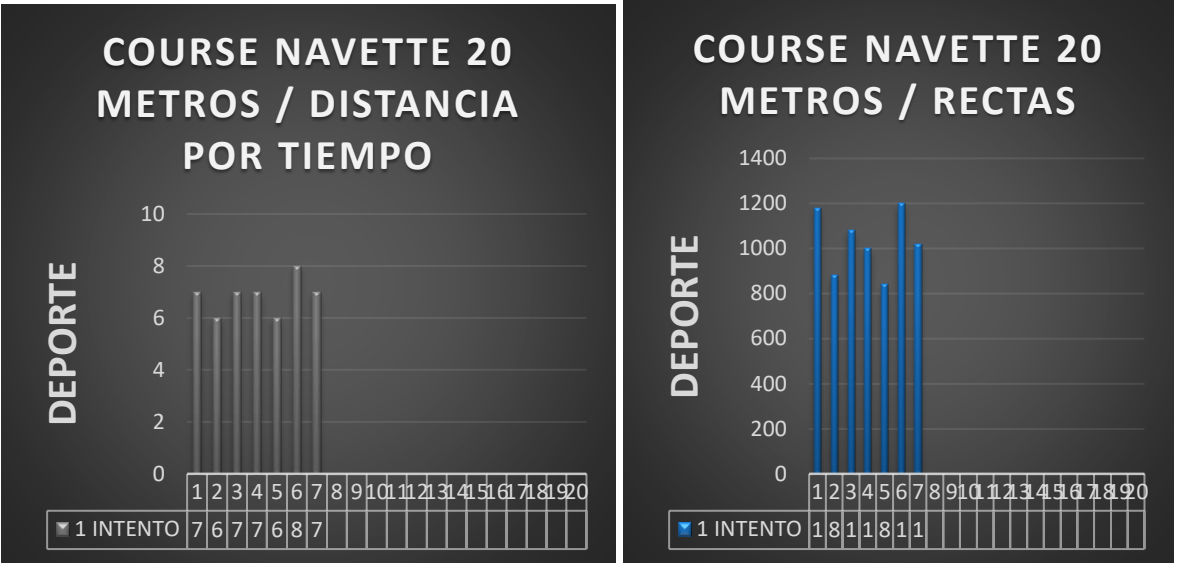
Test salto vertical: como en los demás grupos, la diferencia entre los dos saltos es de muy pocos centímetros, hay que trabajar mas potencia de pierna en el salto vertical.



Test shutter run 4x10: dos personas superaron los 14 segundos, los demás obtuvieron un tiempo bueno y aceptable para esta prueba.



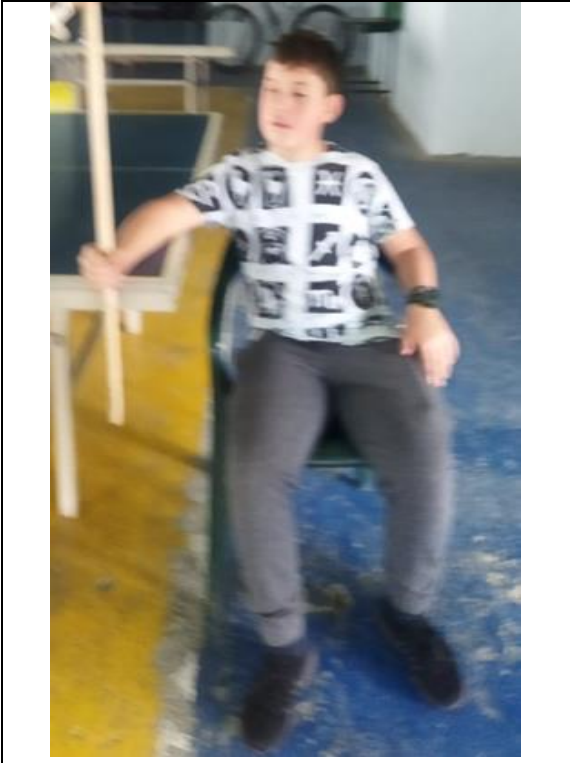
Test agarre de bastón: como en los demás niveles, la relación entre un intento y otro es muy grande, no hay una buena coordinación viso manual.



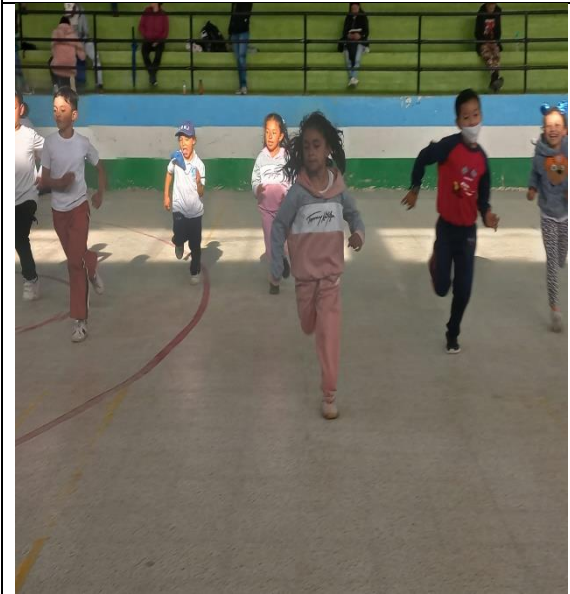
Test de Course Navette: frente a la distancia por tiempo una persona logro el nivel superar el nivel 8, los demás en un promedio de 7 y solo dos personas en nivel 6. Por otro lado, en la gráfica de metros, la mayor distancia alcanzada fue de 1200 metros aproximadamente y la mas baja de 800 en promedio.

Evidencias

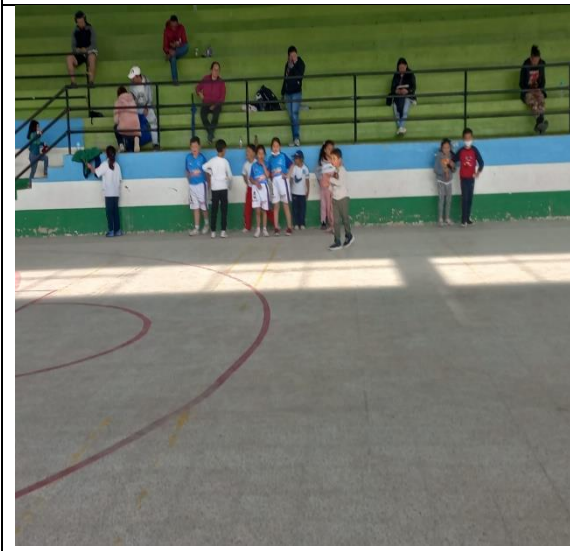
EVIDENCIA FOTOGRAFICA	
AGARRE DE BASTÓ	
	20 METROS LISOS



COURSE NAVETTE



SALTO VERTICAL





SALTO LARGO SIN IMPULSO

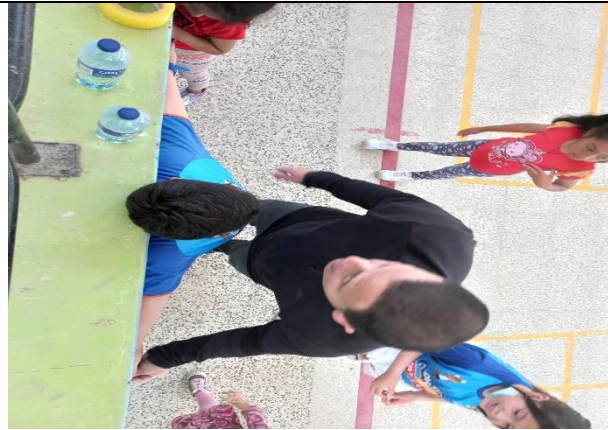


ESTATURA SENTADO

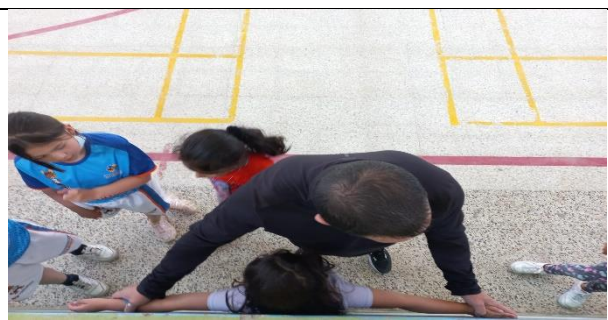




ENVERGADURA



ESTATURA DE PIE

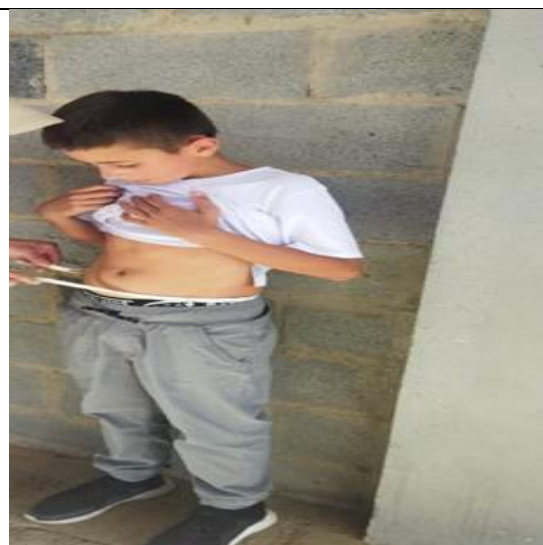


PESO





PERIMETRO DE CINTURA



SHUTTER RUN 4X10



20 METROS LISOS



300 METROS PLANOS



OBLIGACIO 10:



EL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN DE TABIO
INDERTAB

NIT: 832 001 000-3

CERTIFICA QUE:

El señor **FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO** identificado con cédula de ciudadanía No. **11.235.363**, laboró con el Instituto Municipal de Deporte y Recreación INDERTAB como Instructor de Natación durante el periodo del 1 al 21 de diciembre, con una duración de 14 horas semanales para dar cumplimiento con el objeto del contrato que tiene con Indeportes Cundinamarca.

La presente se expide a solicitud del interesado a los (21) veintiún días del mes de diciembre de dos mil veintidós (2022).

Atentamente,



YEISON MANUEL VENEGAS HERRERA
Gerente "INDERTAB"

Coliseo Municipal
Vía Tarmales

8547559
314 2992578

indertab@tabio-cundinamarca.gov.co
www.indertab-tabio.gov.co

Código Postal
230230



ISO-9001 CERTIFIED
IQNet

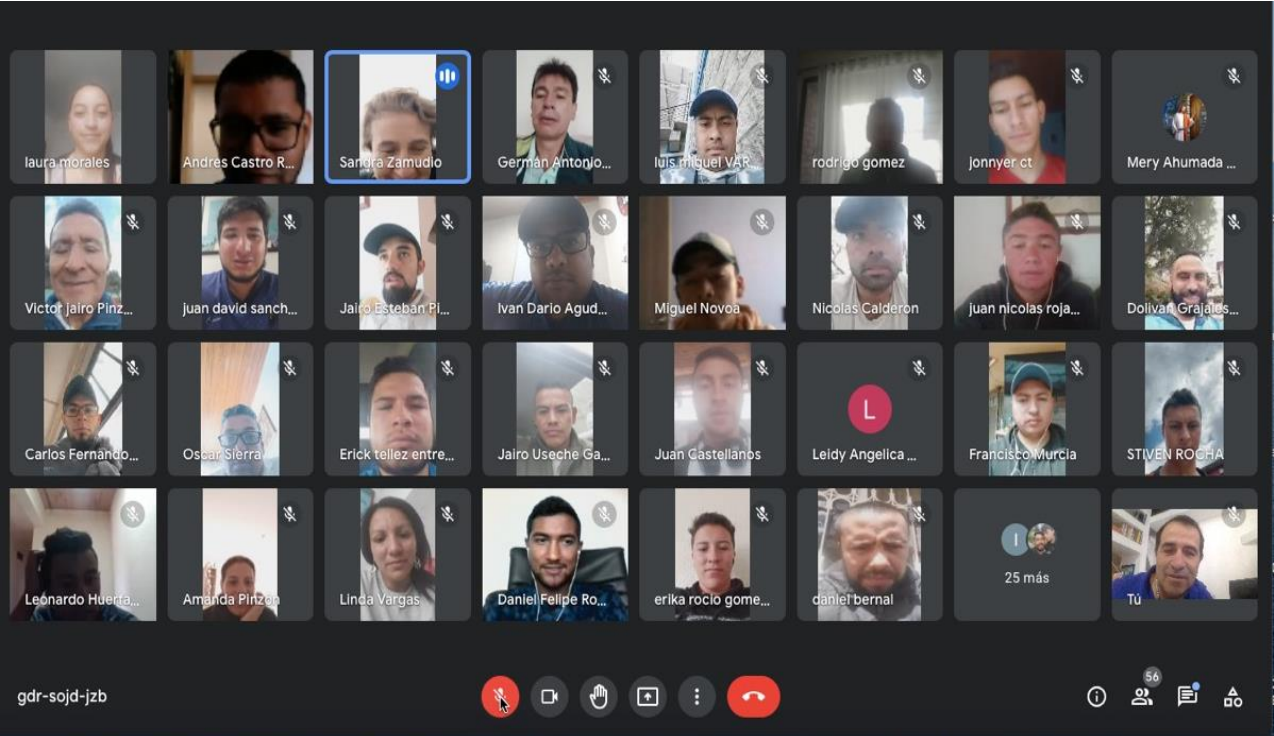
OBLIGACIO 11:

Se realizo apoyo el día 02 de diciembre al evento Mela juego por el dorado en el municipio de chía en el horario de 3pm a 7 pm, también se realizó el apoyo el día 4 de diciembre en el municipio de Tabio el triatlón en un horario de 6:00 am a 12 m generado por la entidad deportivas del municipio de Tabio.



OBLIGACIO 12:

Se asistió el 12 de diciembre de 2022 se realizó reunión virtual entrega de informes 8 am a 12 m la cual se trató de los festivales de indeportes Cundinamarca de las escuelas de formación, también entrega de informe mensual de diciembre y final del contrato de 2022.

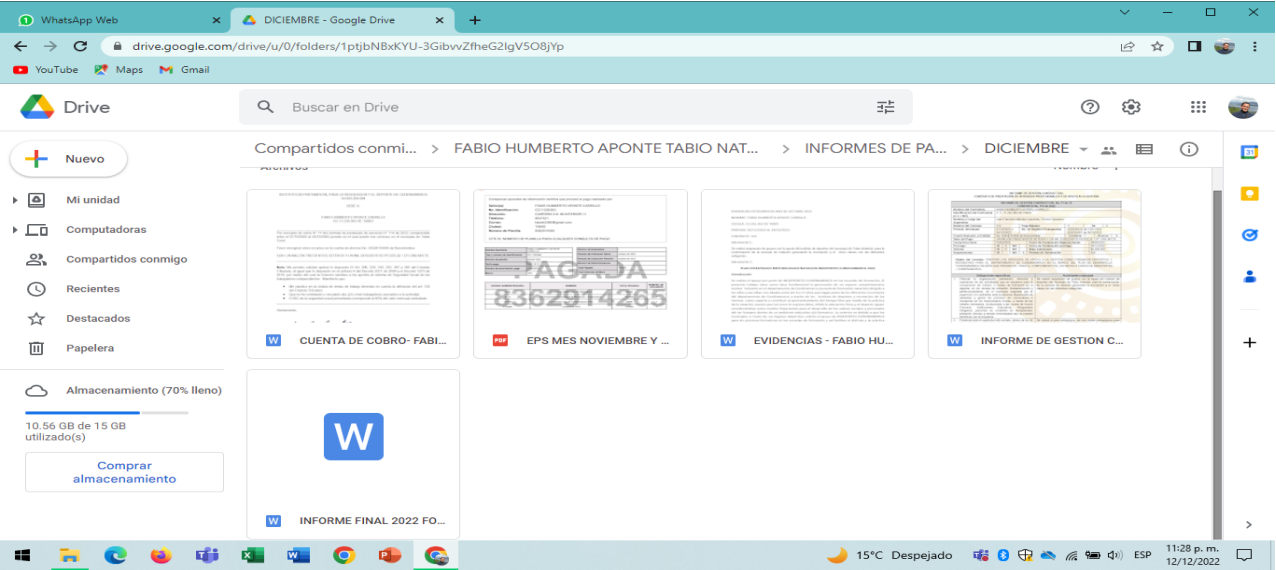


OBLIGACIO 13:

Se está pendiente al envío de dicho formato (FUID) para diligenciar, hasta el momento no se ha recibido este formato.

OBLIGACIO 14:

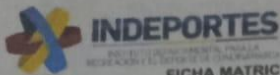
Se presenta informe del mes de diciembre con todas las evidencias y formatos requeridos por la plataforma, cuenta de cobro, informe de supervisión, informe de gestión, parafiscales y demás documentos requeridos por la plataforma.



OBLIGACIO 15:

Para el mes de diciembre de 2022 se presentan informe de gestión, informe de supervisión, para fiscales, cuenta de cobro y evidencias fotográficas.

1. Se entregan todos los documentos solicitados durante el mes de noviembre en formatos digital y modificable.
2. se anexa las inscripciones de la escuela de natación de Tabio



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Gabriel Alejandro
APELLIDOS: Mendez Melo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES 04 AÑO 2009
Número de Identificación: 1013269670
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa: IED Jose de San Martin Mayor colegio
Edad: 12 Talla de Calzado: 39 Talla pantaloneta: 20 Talla Camiseta: 3
Dirección y Lugar de Domicilio: Re 1 Este N°10-08 Tabio Sect La Esperanza
Nombres y Apellidos del padre: _____ de _____
Documento de identidad #: _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Dra. Jacqueline Mendez Melo
Documento de identidad #: 52666955 de Cajica
Teléfono #: 3144144026
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Dra. Jacqueline Mendez Melo
Teléfono en caso de emergencia: 3144144026

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: 11
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 3 a 4 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Le gustaria tener un buen estado fisico y competir.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ♦ Fotocopia del documento de identidad
- ♦ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ♦ Una fotografia.

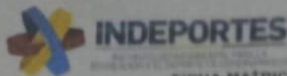
Gabriel Alejandro Mendez Melo
Firma del Deportista:
T.I: 1013269670
CELULAR 3106289903

Jacqueline Mendez Melo
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 52666955
CELULAR 3144144026

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.295.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-68 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresamos!

📍 CundiGov 📍 CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Daniel Felipe
APELLIDOS: León Méndez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 22 MES 06 AÑO 2015
Número de identificación: 1076625647
Año que cursa: 2 Nombre de la Institución Educativa: Gimnasio Compostre Surki R. I. C.
Edad: 6 años Talla de Calzado: 37 Talla pantalóneta: 8-10 Talla Camiseta: 8-10
Dirección y Lugar de Domicilio: Re. I. E. S. C. # 10-08 Tabio - Cundinamarca
Nombres y Apellidos del padre: Wynfried León de Tabio
Documento de identidad #: 93398854
Teléfono #: 3144144026
Nombres y Apellidos de la madre: Doris Jacqueline Méndez Melo
Documento de identidad #: 52666955 de Cajica
Teléfono #: 3144144026
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación: Doris Jacqueline Méndez Melo
Teléfono en caso de emergencia: 3144144026

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: NO
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ Cual NO
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 3 a 4 horas
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? Le gusta el Deporte

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ♦ Fotocopia del documento de identidad
- ♦ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ♦ Una fotografía.

Daniel Felipe León Méndez
Firma del Deportista:
T.I: 1076625647
CELULAR 3144144026

Doris Jacqueline Méndez Melo
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 52666955
CELULAR 3144144026

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGIÓN
Que Progresamos!

Facebook: /CundiGov Twitter: @CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: MARIA ALEJANDRA
APELLIDOS: SILVA CASTRO
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 19 MES 02 AÑO 2009
Número de Identificación: 1076622360
Año que cursa: 8º Nombre de la Institución Educativa: DIEGO GOMEZ DE MENA
Edad: 13 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: RIO FRIO OCCIDENTAL
Nombres y Apellidos del padre: ANGELO SILVA GUTIERREZ
Documento de identidad #: 80406863 de TABIO
Teléfono #: 3203137670
Nombres y Apellidos de la madre: LIDIA LILIANA CASTRO
Documento de identidad #: 39810150 de TABIO
Teléfono #: 3144860529
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: LIDIA LILIANA CASTRO
Teléfono en caso de emergencia: 3144860529

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 3 HORAS
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? ME GUSTA Y QUIERO MEJORAR

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

 /CundiGob  @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jose Alejandro Silva Castro

APELLIDOS: Silva Castro

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 19 MES 02 AÑO 2009

Número de Identificación: 1076622359

Año que cursa: 8° Nombre de la Institución Educativa DIEGO COMEZ DE MERLA

Edad: 13 Talla de Calzado: 40 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16

Dirección y Lugar de Domicilio: RIO FRIO OCCIDENTAL

Nombres y Apellidos del padre: ANGELO SILVA

Documento de identidad #: 80406863 de TABIO

Teléfono #: 3203137670

Nombres y Apellidos de la madre: NIDIA CILIAR CASTRO

Documento de identidad #: 39810150 de TABIO

Teléfono #: 3144860529

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

NIDIA CILIAR CASTRO

Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ☒

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ☒ Cual _____

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ☒ Cual _____

ALERGICO A: ☒ _____

Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 HORAS SEMANALES

¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO _____

¿Por qué? PARA MEJORAR

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

 /CundiGob  @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTES PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Lina Paola
APELLIDOS: Silva Castro
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 02 MES 03 AÑO 2007
Número de Identificación: 1076621392
Año que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa Diego Gomez de Mena
Edad: 14 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Riofrio Occidental
Nombres y Apellidos del padre: Nidia Liliana Castro Sanchez
Documento de identidad #: 80406863 de Aracelio Silva
Teléfono #: 3203137670
Nombres y Apellidos de la madre: Nidia Liliana Castro Sanchez
Documento de identidad #: 39810150 de Tabio
Teléfono #: 3144860529
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Nidia Liliana Castro
Teléfono en caso de emergencia: 3144860529

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: X
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 horas Semanales
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? para mejorar

Los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, el cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

/CundiGob @CundinamarcaGo
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTES DE CUNDINAMARCA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: ROMAN
APELLIDOS: GONZALEZ RAMOS
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 24 MES feb AÑO 2019
Número de identificación: 1010645393
Año que cursa: 1º Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin
Edad: 7 Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 6-8 Talla Camiseta: 6-8
Dirección y Lugar de Domicilio: Camellon los Gueves - Lardes
Nombres y Apellidos del padre: _____ de _____
Documento de identidad #: _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Julio Katherine Ramos Velez
Documento de identidad #: 1012404730 de Bogota
Teléfono #: 304 439 9996
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Julio Katherine Ramos Velez
Teléfono en caso de emergencia: 304 439 9996 - 3196968422

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ☒
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ☒ Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ☒ Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 hrs semana
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO _____
¿Por qué? Tiene muy buena relación con el agua y ejercita todos sus musculos.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

ROMAN
Firma del Deportista: _____
C.C. 1010645393
CELULAR _____

Katherine Ramos
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1012404730
CELULAR 304 439 9996

BIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: MATIAS SANTIAGO
APELLIDOS: BELLO LOPEZ
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 16 MES 10 AÑO 2012
Número de Identificación: 7013274300
Año que cursa: CUARTO Nombre de la Institución Educativa: SABANA DE LOS RIOS
Edad: 9 AÑOS Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: CALLE SANTA BARBARA EL PENCIL
Nombres y Apellidos del padre: HILDA ANATOLIO BELLO AREVALO
Documento de identidad #: 77233597 de TABIO
Teléfono #: 3115857177
Nombres y Apellidos de la madre: SANDRA YANET LOPEZ SANCHEZ
Documento de identidad #: 39809711 de TABIO
Teléfono #: 3115857177
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
SANDRA YANET LOPEZ SANCHEZ
Teléfono en caso de emergencia: 3115857177

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO
ALERGICO A: NADA
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? LA NECESARIA
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? LE GUSTA EL DEPORTE

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Matias Bello

Firma del Deportista:

T.I: 7013274300

CELULAR 3115857177

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 39809711

CELULAR 3115857177

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

Teléfono: 3174462305

Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Wilmer Andres
APELLIDOS: Vanegas Contreras
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 18 MES 07 AÑO 2009
Número de identificación: 1021635237
Año que cursa: 7º Nombre de la Institución Educativa: Dr. G. Gomez De Mena
Edad: 12 Talla de Calzado: 39 Talla pantaloneta: 32 Talla Camiseta: L
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Rio Frio occidental
Nombres y Apellidos del padre: Santos Jesus Vanegas Contreras
Documento de identidad #: 79169327 de Ubate
Teléfono #: 3163102065
Nombres y Apellidos de la madre: Florinda Contreras Rodriguez
Documento de identidad #: 39808979 de Tobio
Teléfono #: 3228641103
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Florinda Contreras Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3134502452

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas semanales
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? porque me gusta mucho el agua

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

X Wilmer Andres Vanegas Contreras
Firma del Deportista:
T.I: _____
CELULAR _____

X Florinda Contreras Rodriguez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C _____
CELULAR _____

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305

CUNDINAMARCA
REGIÓN
Que Progresas!

f/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Sebastian
APELLIDOS: Domínguez Harin
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 15 MES 07 AÑO 2002
Número de identificación: 1019050831
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: Colegio Sabana de Taurdes
Edad: 13 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Via 15ta Barbara Centro
Nombres y Apellidos del padre: fallecido
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Natalia Harin Floreno
Documento de identidad #: 1019039756 de Bogotá
Teléfono #: 311 447 4995
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia: 313 302 5397

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X NO _____ Cual Rinitis

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO _____ Cual Polidactilia Bilateral

ALERGICO A: Nada

Tipo de Sangre RH: A positiva

Adenoides y tubos de ventilación ya se le cayeron

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-3 horas

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____

¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Juan Sebastian Domínguez Harin

Firma del Deportista:

T.I.: 1019050831

CELULAR _____

[Firma]

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 1019039756 Bt2

CELULAR 311 447 4995

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Karen Julieth Benavides Ruiz
APELLIDOS: Benavides Ruiz
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 12 AÑO 2007
Número de Identificación: 1036621226
Año que cursa: quinto Nombre de la Institución Educativa: IED José de San Martín
Edad: 14 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda. Centro Santa Bárbara - La Ferches
Nombres y Apellidos del padre: John Alexander Benavides Meche
Documento de Identidad #: 3230125 de Tenjo
Teléfono #: 3125954610
Nombres y Apellidos de la madre: Marta Flaminia Ruiz Moreno
Documento de identidad #: 52295522 de Bogotá D.C.
Teléfono #: 320201015
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Marta Flaminia Ruiz Moreno
Teléfono en caso de emergencia: 3202201015

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO
ALERGICO A: N/A
Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Tarde
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? Por que le ayuda a evitar el sedentarismo y le gusta nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:
T.I: 1036621226
CELULAR 3125580668

Firma del padre-madre o acudiente
C.C 52295522
CELULAR 3202201015

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Karoll Dayana
APELLIDOS: Laverde Moyano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 MES 08 AÑO 2013
Número de identificación: 1076624626
Año que cursa: 3 Terco Nombre de la Institución Educativa: Camilo Torres
Edad: 8 años Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Palo verde chico
Nombres y Apellidos del padre: Pedro Alexander Laverde Olarte
Documento de identidad #: 1076621229 de Tabio
Teléfono #: 3133027804
Nombres y Apellidos de la madre: Eliana Yveth Moyano Saldaña
Documento de identidad #: 1076620883 de Tabio
Teléfono #: 3118271839
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Eliana Yveth Moyano Saldaña
Teléfono en caso de emergencia: 3133027804 - 3118271839

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

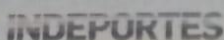
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Karoll Laverde
Firma del Deportista:
C.I: 1076624626
CELULAR _____

Eliana Moyano
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 1076620883
CELULAR 3118271839

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
TEL: 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



FOTO

INFORMACIÓN DEL DEPORTISTA

NOMBRES: Isabella

APELLIDOS: Ochoa Quintero

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 31 MES 05 AÑO 2016

Número de Identificación: 7741126704

Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin Lourdes

Edad: 9 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: Talla Camiseta: 16

Dirección y Lugar de Domicilio: Vda Salitre bajo

Nombres y Apellidos del padre: Don Manuel Ochoa Quintero

Documento de identidad #: 79890282 de Bogota

teléfono #: 316 2502049

Nombres y Apellidos de la madre: Haritz Quintero

Documento de identidad #: 42140298 de pereira

teléfono #: 316 2502049

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable al cual matricula el deportista a la escuela de formación: Haritz Quintero Londono

teléfono en caso de emergencia: 3152714129

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X _____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: 0+

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
 ¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
 ¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
 ¿Por qué? me gusta mucho el agua

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Isabella Ahwa Q
Firma del Deportista:
N.I.: 1141126 704
ELULAR 3152114129

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 42140298
CELULAR 3152774129

TABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
STRUCTOR DEPORTIVO
11.235.363 DE TABIO CUD



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Ara Milea
APELLIDOS: Castro Fernandez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 29 MES 05 AÑO 2012
Número de Identificación: 1076623942
Año que cursa: 5º Nombre de la Institución Educativa: I.E. N.O. Diego Gomez de Mena
Edad: 9 años Talla de Calzado: 34 Talla pantaloneta: 10-12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Car. Fin Occidental Sector el Huevo Negro
Nombres y Apellidos del padre: Hector Saul Castro Corredor
Documento de identidad #: 80406596 de Tabio
Teléfono #: 3175542626
Nombres y Apellidos de la madre: Dora Nidia Fernandez Rodriguez
Documento de identidad #: 29800008 de Tabio
Teléfono #: 3138833544
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Dora Nidia Fernandez Rodriguez
Teléfono en caso de emergencia: 3138833544

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 2 o mas horas semanales
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Le permite subir de nivel competitivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Ara Milea Castro

Firma del Deportista:

T.I.: 1076623942

CELULAR _____

Dora Nidia Fernandez R.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 29800008

CELULAR 3138833544

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

Teléfono: 3174462305

Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: LIHAN ISABELLA
APELLIDOS: GIL ACERO
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES ENERO AÑO 2015
Número de Identificación: 1.076.625.443
Año que cursa: 1ER GRADO Nombre de la Institución Educativa: TICED CAMPESTRE LOS ROBLES
Edad: 7 AÑOS Talla de Calzado: 29 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: TABIO VRO DALITRE BARRIO CAMELLÓN LOS PINOS.
Nombres y Apellidos del padre: MAURIX GIL
Documento de identidad #: 1.076.621.285 de TABIO
Teléfono #: 3105679086
Nombres y Apellidos de la madre: DANILIA ACERO ROMERO
Documento de identidad #: 1.076.622.679 de TABIO
Teléfono #: 3215421430
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
DANILIA ACERO ROMERO
Teléfono en caso de emergencia: 3215421430

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO APLICA
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: NO APLICA
Tipo de Sangre RH: A POSITIVO

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 1 O 2 HORAS
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? ES AMANTE DE LA PISCINA

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

LIHAN Gil.

Firma del Deportista:
RIC 1.076.625.443
CELULAR 3215421430

[Firma]

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1.076.622.679
CELULAR 321-542-1430

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO DE CUNDINAMARCA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Pedro Camilo
APELLIDOS: Ariza Orjuela
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 2 MES 12 AÑO 2009
Número de identificación: 1076742637
Año que cursa: 7º Nombre de la Institución Educativa Diego Gomez de Nono
Edad: 12 Talla de Calzado: 37 1/2 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Diagonal 7ª #1-75 interior 7 barrio los Andes
Nombres y Apellidos del padre: Luis Gabriel Ariza Orjuela
Documento de identidad #: 77235860 de Tabio
Teléfono #:
Nombres y Apellidos de la madre: Angelica Orjuela Martinez
Documento de identidad #: 39810112 de Tabio
Teléfono #: 3182201018
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Angelica Orjuela Martinez
Teléfono en caso de emergencia: 3182201018

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A:
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Pedro Camilo Ariza Orjuela

Firma del Deportista:

T.I: 1076742637

CELULAR 3182201018

Angelica Orjuela Martinez

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 39810112

CELULAR 39810112

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Sofia
APELLIDOS: Garzon Gonzalez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 07 MES 09 AÑO 2012
Número de Identificación: 7.076.629.707
Año que cursa: 4º Nombre de la Institución Educativa: Colegio Compietre Sabana de laurdes
Edad: 9 años Talla de Calzado: 35 Talla pantalóneta: 76 Talla Camiseta: 76
Dirección y Lugar de Domicilio: Parcelación Termal Tabio Cud.
Nombres y Apellidos del padre: Nelson Danilo Garzon Martinez
Documento de Identidad #: 80906028 de Tabio Cud.
Teléfono #: 3208215753
Nombres y Apellidos de la madre: Roraida Gonzalez Calcedo
Documento de Identidad #: 39808860 de Tabio Cud.
Teléfono #: 3775776073
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Roraida Gonzalez Calcedo
Teléfono en caso de emergencia: 3775776073

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO Cual hernia umbilical de bebe
ALERGICO A: X
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?: 5 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? me gusta la natacion y es muy bueno para mi salud, y es el deporte mas completo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I.:

CELULAR

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 39808860

CELULAR 3775776073

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGION
Que Progresal

 /CundiGob  @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y

RECREATIVA

EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: ALICIA

APELLIDOS: PATARROYO MUTEYON

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES 03 AÑO 2011

Número de Identificación: 1073483703

Año que cursa: 5° Nombre de la Institución Educativa LICEO SAN CARLOS

Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14

Dirección y Lugar de Domicilio: VIA RIO FRIO OCC. SECTOR ALCAZAR

Nombres y Apellidos del padre: CARLOS ANDRÉS PATARROYO AREVAGO

Documento de identidad #: 80000094 de BOGOTÁ

Teléfono #: 3142720825

Nombres y Apellidos de la madre: DIANA PAOLA MUTEYON PARRA

Documento de identidad #: 1070.003383 de CAJICÁ

Teléfono #: 3138319031

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

DIANA PAOLA MUTEYON PARRA

Teléfono en caso de emergencia: 3138319031

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒

Especifique el lugar de la fractura: NO

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ Cual NO

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ Cual NO

ALERGICO A: NO

Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-3 SEMANALES

¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐

¿Por qué? APRENDER Y MEJORAR

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

ALICIA PATARROYO

Firma del Deportista:

T.I.: 1073483703

CELULAR 3138319031

DIANA PAOLA MUTEYON PARRA

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 1070.003383

CELULAR 3138319031



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTES DE CUNDINAMARCA

RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: LUCIA

APELLIDOS: PATARROYO MUÑOZ

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 04 MES 03 AÑO 2016

Número de Identificación: 1013025881

Año que cursa: 1º Nombre de la Institución Educativa LICEO SAN CARLOS

Edad: 6 Talla de Calzado: 27 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 8

Dirección y Lugar de Domicilio: VERDA RIO TRIO OCC. DECOR ALCAVARO

Nombres y Apellidos del padre: CARLOS ANDRÉS PATARROYO AREVALO

Documento de identidad #: 80050094 de BOGOTÁ

Teléfono #: 3142720825

Nombres y Apellidos de la madre: DIANA PAOLA MUÑOZ PARRA

Documento de identidad #: 1070005383 de CAPICÁ

Teléfono #: 3138319031

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

DIANA PAOLA MUÑOZ PARRA

Teléfono en caso de emergencia: 3138319031

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X

Especifique el lugar de la fractura: A

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual

ALERGICO A: A

Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-3 HORAS

¿Le gusta entrenar?: SI X NO

¿Por qué? APRENDER A NADAR MEJOR

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Lucia Patarroyo

Firma del Deportista:

T.I: 1013025881

CELULAR 3138319031

Carlos Arevalo

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 1070005383

CELULAR 3138319031



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juan Jacobo
APELLIDOS: Antonio Arias
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 MES 01 AÑO 2016
Número de Identificación: 1076675991
Año que cursa: 1^{er} Nombre de la Institución Educativa: Escuela Politécnica "San Juan Martín"
Edad: 6 Talla de Calzado: 27 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 8
Dirección y Lugar de Domicilio: CL 84 081
Nombres y Apellidos del padre: Henry Antonio Martínez
Documento de identidad #: 11204786 de Chia
Teléfono #: 3115270065
Nombres y Apellidos de la madre: Lady Bibiana Arias Salcedo
Documento de identidad #: 20401183 de Cotaca
Teléfono #: 3185282126
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Lady Bibiana Arias Salcedo
Teléfono en caso de emergencia: 3185282126

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: Zanahoria, Cebolla, morrón, fideo
Tipo de Sangre RH: O positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 1 hora
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? quiero aprender a nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Juan Jacobo Antonio
Firma del Deportista:
C.C. 1076675991
CELULAR _____

Lady Bibiana Arias Salcedo
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20401183
CELULAR 3185282126

BIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
STRUCTOR DEPORTIVO
11.235.363 DE TABIO CUD
CARRERA 5 # 6 SS INT 14 TABIO

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Saray Danel
APELLIDOS: Monroy Vega
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 3 MES 12 AÑO 2009
Número de identificación: 1022932798
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin
Edad: 12 años Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: William Edison Monroy, Pacha
Nombres y Apellidos del padre: William Edison Monroy, Pacha
Documento de identidad #: 1030576299 de Bogotá
Teléfono #: 3166942217
Nombres y Apellidos de la madre: Yolima Vega Guzman
Documento de identidad #: 1024438061 de Bogotá
Teléfono #: 3156694260
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Yolima Vega Guzman
Teléfono en caso de emergencia: 3156694260

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? Todo lo dia
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Me gusta nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Saray Monroy
Firma del Deportista:
T.I.: 1022932798
CELULAR _____

Yolima Vega
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1024438061
CELULAR 3156694260

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
C 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
teléfono: 3174462305
mail: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Ashley Juliana
APELLIDOS: POMEYO SUAREZ
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 27 MES 01 AÑO 2011
Número de identificación: 1072667990
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa: Sede Lourdes
Edad: 11 Talla de Calzado: 37 Talla pantalón: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle G. 2-46
Nombres y Apellidos del padre: Andrés Pomeyo Torres
Documento de identidad #: 80405572 de 1966.0
Teléfono #: 3213485385
Nombres y Apellidos de la madre: Ashley Suarez
Documento de identidad #: 28787068 de 1966.0
Teléfono #: 3208731833
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Fabio Aponte
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: -
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI _____ NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Ashley Juliana Pomeyo
Firma del Deportista:
T.I: 1072667990 SUAREZ
CELULAR 3213485385

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 80405572
CELULAR 3213485385

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGION
Que Progresa!

f/CundiGov @CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Nicol Tatiana
APELLIDOS: Carrillo Urbina
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 15 MES 10 AÑO 2012
Número de identificación: 1076624182
Año que cursa: 4º Nombre de la Institución Educativa: Camilo Torres
Edad: 9 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Salitre bajo 4 esquina
Nombres y Apellidos del padre: Federico Carrillo
Documento de identidad #: 30406579 de Tabio
Teléfono #: 3138202676
Nombres y Apellidos de la madre: Fedy Urbina Coronel
Documento de identidad #: 1116858739 de Tome Arauca
Teléfono #: 3132208831
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Fedy Urbina Coronel
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Horario de tarde
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Nicol Tatiana Carrillo
Firma del Deportista:
T.I: 1076624182
CELULAR _____

Fedy Urbina Coronel
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 1116858739
CELULAR 3132208831

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
REGIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Salome Castrillon Betancor
APELLIDOS: Castrillon Betancor
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 21 MES 12 AÑO 2014
Número de identificación: 1076625402
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa: Sede Camilo Torres
Edad: 7 Talla de Calzado: 29 Talla pantalóneta: 8 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 2 # 3-101
Nombres y Apellidos del padre: Juan Carlos Castrillon
Documento de identidad #: 3.251.866 de Namocón Cundina
Teléfono #: 318967640
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Amparo Betancor
Documento de identidad #: 1058844741 de Pensilvania C/ds
Teléfono #: 3196096121
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Luz Amparo Betancor
Teléfono en caso de emergencia: 3196096121

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A POSITIVO

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 1 hora
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Quiero aprender a nadar.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Salomecastrillon-

Firma del Deportista:

T.I: 1076625402

CELULAR 3196096121

Luz Amparo Betancor.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 1058844741

CELULAR 3196096121

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



[f/CundiGov](#) [@CundinamarcaGov](#)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal: 111321 - Telefono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA**

EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Simon
APELLIDOS: Serna Aristizabal
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 09 MES 01 AÑO 2011
Número de identificación: 1014878039
Año que cursa: 5to Nombre de la Institución Educativa: Liceo Campestre San Jorge
Edad: 11 años Talla de Calzado: 34 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 2 # 1-65 El Portal
Nombres y Apellidos del padre: Luis Fernando Serna Lopez
Documento de identidad #: 16234928 de Cartago (Valle)
Teléfono #: 3178554576
Nombres y Apellidos de la madre: Luisa Fernanda Aristizabal Uribe
Documento de identidad #: 41953974 de Areménia (Quindío)
Teléfono #: 3208409391
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Luisa Fernanda Aristizabal Uribe
Teléfono en caso de emergencia: 3208409391 - 3178554576

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO Cual Retinopatia
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Quiere aprender a nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ◆ Fotocopia del documento de identidad
- ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ◆ Una fotografia.

Simon Serna
Firma del Deportista:
T.I: 1014878039
CELULAR _____

Luisa A
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 41953974
CELULAR 3208409391

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



[f/CundiGob](https://www.facebook.com/CundiGob) [@CundinamarcaGob](https://www.instagram.com/CundinamarcaGob)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indiportescundinamarca.gov.co



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: NATHAN ANDRES
APELLIDOS: PARADA VASQUEZ
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 29 MES JULIO AÑO 2013
Número de Identificación: 1.011.226.644
Año que cursa: CUARTO Nombre de la Institución Educativa: LICEO ECOPEDEAGOGICO EN CASA
Edad: 8 AÑOS Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: AGRUPACION MONTE VERDE
Nombres y Apellidos del padre: JOSE ANDRES PARADA AMAYA
Documento de identidad #: 80.170.323 de BOGOTA
Teléfono #: 3015469570
Nombres y Apellidos de la madre: DIANA CAROLINA VASQUEZ PEDRAZA
Documento de identidad #: 52.815.989 de BOGOTA
Teléfono #: 3017497524
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
CAROLINA VASQUEZ
Teléfono en caso de emergencia: 3017497524

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 HORAS SEMANALES
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Nathan

Firma del Deportista:

I: 1011226644

CELULAR 301 7497524

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

STRUCTOR DEPORTIVO

C 11.235.363 DE TABIO CUD

rección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

éfono: 3174462305

ail: fabioh2380@gmail.com

Carolina Vasquez

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 52815989

CELULAR 301 7497524

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

f/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111221 - Teléfono: 780 1706



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
REDUCCIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: CHRISTINE GABRIELA

APELLIDOS: PARADA VASQUEZ

FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 MES JULIO AÑO 2010

Número de Identificación: 1.021.514.768

Año que cursa: QUINTO Nombre de la Institución Educativa LICEO ECOPELAGOGICO EN CASA

Edad: 11 AÑOS Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S

Dirección y Lugar de Domicilio: AGRUPACION MONTE VERDE

Nombres y Apellidos del padre: JOSE ANDRES PARADA AMAYA

Documento de identidad #: 80.170.323 de BOGOTA

Teléfono #: 3015469570

Nombres y Apellidos de la madre: DIANA CAROLINA VASQUEZ PEDRAZA

Documento de identidad #: 52.815.989 de BOGOTA

Teléfono #: 3017497524

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

CAROLINA VASQUEZ

Teléfono en caso de emergencia: 3017497524

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☐ NO ☒

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual _____

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual _____

ALERGICO A: _____

Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: NATACION

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 HORAS SEMANALES

¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐

¿Por qué? Enseña disciplina, obliga a superarse a uno mismo, produciendo satisfacción del logro alcanzado

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

CHRISTINE

Firma del Deportista:

T.I: 1021514768

CELULAR 3017497524

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: **CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO**

Teléfono: **3174462305**

Email: **fabioh2380@gmail.com**

CAROLINA VASQUEZ

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 52815989

CELULAR 3017497524

CUNDINAMARCA
¡REGION
Que Progres!

/CundiGob @Cundinamarca
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Sede Administrativa - Torre Beneficencia

Celular: 3111551 - Teléfono: 3461154



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTES PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Maria Paula Palomares
APELLIDOS: Palomares Carrillo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 03 MES 09 AÑO 2010
Número de Identificación: 1.072.666.129
Año que cursa: 6º Nombre de la Institución Educativa: Josa de San Martín
Edad: 11 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Vda Salitre Baja
Nombres y Apellidos del padre: Jhonairo Palomares
Documento de identidad #: 11'235.700 de Tabio
Teléfono #: 3014557077
Nombres y Apellidos de la madre: Lucy Carrillo
Documento de identidad #: 39.810.251 de Tabio
Teléfono #: 3003573708
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Jhonairo Palomares
Teléfono en caso de emergencia: 11'235.700

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO NO
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: N/A
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Me gusta aprender a nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos.

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTES DE CUNDINAMARCA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA**

EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Sophia Palomares Carrillo
APELLIDOS: Palomares Carrillo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 16 MES 06 AÑO 2013
Número de Identificación: 1.076.624.521
Año que cursa: 3 Nombre de la Institución Educativa Los Rosales
Edad: 8 Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vida Salitre Bajo, Tabio
Nombres y Apellidos del padre: Jhon Jairo Palomares
Documento de identidad #: 11'235.700 de Tabio
Teléfono #: 3014557077
Nombres y Apellidos de la madre: Lucy Ester Carrillo
Documento de identidad #: 39.810.251 de Tabio
Teléfono #: 3003573708
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Jhon Jairo Palomares
Teléfono en caso de emergencia: 3014557077

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO No
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: Chorizos, Camarones
Tipo de Sangre RH: A-

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Me gustaría aprender a nadar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la afe a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTES PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Dana Isabella
APELLIDOS: Navales Castro
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 18 MES 04 AÑO 2016
Número de Identificación: 1188223480
Año que cursa: 1º Nombre de la Institución Educativa: Divino Niño
Edad: 5 Talla de Calzado: 30 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 8
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Rio Frio Occidental
Nombres y Apellidos del padre: Dumay Chalco Morales
Documento de identidad #: 9434339 de Yopa
Teléfono #: 3046761916
Nombres y Apellidos de la madre: Lida Yaneth Castro Sánchez
Documento de identidad #: 39810697 de Tabio
Teléfono #: 3046761916
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Lida Yaneth Castro Sánchez
Teléfono en caso de emergencia: 3046761916

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ☒ NO ☐
Especifique el lugar de la fractura: Codo Derecho
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ☐ NO ☒ Cual ☐
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ☐ NO ☒ Cual ☐
ALERGICO A: ☐
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 VECES A SEMANA
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ NO ☐
¿Por qué? ☐

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Dana Isabella Morales C.

Firma del Deportista:
T.I.: 1188223480
CELULAR 3046761916

Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 39810697
CELULAR 3046761916

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

f/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Daniel Alirio
APELLIDOS: Ramirez Harin
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 12 AÑO 2022
Número de Identificación: 1019765796
Año que cursa: Septimo Nombre de la Institución Educativa: Colectivo Sabana de Jourdai
Edad: 12 Talla de Calzado: 39 Talla pantaloneta: 50 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Via Salitre Alto finca Santa Ana
Nombres y Apellidos del padre: Palcado
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Natalia Harin Horeno
Documento de identidad #: 1019039716 de Bogota
Teléfono #: 3114474995
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: _____

Teléfono en caso de emergencia: 3133025397

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI X NO _____ Cual Rinitis

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO _____ Cual Polidactilia Bilateral

ALERGICO A: Nada

Tipo de Sangre RH: A positivo

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-3 horas

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____

¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

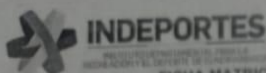
El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

L Alirio Ramirez Harin
Firma del Deportista:
1019765796
CELULAR _____

Ramirez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1019039716
CELULAR 3114474995

HUMBERTO APONTE CARRILLO
DIRECTOR DEPORTIVO
235.363 DE TABIO CUD
CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
3174462205



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Maria Jose
APELLIDOS: Tabares Vargas
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 26 MES 07 AÑO 2016
Número de Identificación: 1016626298
Año que cursa: Primero Nombre de la Institución Educativa: San Nicolas
Edad: 5 Talla de Calzado: 30 Talla pantalóneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Vieja Salda Raza
Nombres y Apellidos del padre: _____ de _____
Documento de Identidad #: _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Zulma Yadira Vargas Ortega
Documento de Identidad #: 1016622633 de Tabio
Teléfono #: 304192825
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Zulma Yadira Vargas Ortega
Teléfono en caso de emergencia: 3279274916

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 2 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Adquiero nuevos aprendizajes y me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Maria Jose
Firma del Deportista:
T.I.: 1016626298
CELULAR _____

Zulma Yadira Vargas Ortega
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1016622633
CELULAR 304192825

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresa!

📍/CundiGov 📱 aCundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Mariana
APELLIDOS: Otero Moreno
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 23 MES 11 AÑO 2008
Número de Identificación: 1141717107
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa Diego Gómez de Ylena
Edad: 13 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: S Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Centro
Nombres y Apellidos del padre: Douglas Hernan Otero Zuniga
Documento de identidad #: 80.406404 de Tabio
Teléfono #: 3142476881
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Leticia Moreno Gutierrez
Documento de identidad #: 39809332 de Tabio
Teléfono #: 3208437771
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Maria Leticia Moreno Gutierrez
Teléfono en caso de emergencia: 3208437771

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4 horas semanales
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? mantener estado físico

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Mariana Otero Moreno
Firma del Deportista:
T.I: 1141717107
CELULAR 3208437771

Pamela Juan Moreno Gutierrez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 39809332
CELULAR 3208437771

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Miguel Thomas
APELLIDOS: Chisco Cervillo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 06 MES 07 AÑO 2009
Número de Identificación: 1.072.661.598
Año que cursa: 8º Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin
Edad: 12 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera 4 # 7-21
Nombres y Apellidos del padre: Jaime Chisco
Documento de identidad #: 79758049 de Bta
Teléfono #: 3103462882
Nombres y Apellidos de la madre: Lindora Cervillo
Documento de identidad #: 39810494 de Tesio
Teléfono #: 3114457397
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Jaime Chisco
Teléfono en caso de emergencia: 3114457397

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: nada
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 3 veces a la semana
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? me gustaria ser un nadador profesional

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Thomas Chisco
Firma del Deportista:
T.I: 1.072.661.598
CELULAR 3114457397

Jaime Chisco
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 79758049
CELULAR 3103462882

TABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
C 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Pablo Esteban
APELLIDOS: Santana Bello
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 29 MES 06 AÑO 2010
Número de Identificación: 1072665608
Año que cursa: 6º Nombre de la Institución Educativa: I.E.D. José de San Martín
Edad: 11 Talla de Calzado: 39 Talla pantalón: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Alirio Santana Porras
Documento de Identidad #: 3195399 de Tabio
Teléfono #: 3124317060
Nombres y Apellidos de la madre: Alba Luz Bello Arévalo
Documento de Identidad #: 39.808753 de Tabio
Teléfono #: 3045603623
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Alba Luz Bello
Teléfono en caso de emergencia: 3045603623

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: No X AT
Tipo de Sangre RH: _____

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a Inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 veces a la semana
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ♦ Fotocopia del documento de identidad ✓
- ♦ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece. ✓
- ♦ Una fotografía. ✓

Pablo Esteban Santana Bello
Firma del Deportista:
T.I: 1072665608
CELULAR 3045603623

Alba Luz Bello A
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 39.808753
CELULAR 3045603623

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES

INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Valelia
APELLIDOS: Rincon Moreno
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 09 MES 06 AÑO 2010
Número de identificación: 1072990484
Año que cursa: 6° Nombre de la Institución Educativa: Diego Gomez de Beng
Edad: 11 Talla de Calzado: 34 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: 14
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Orlando Rincon Hallinaz
Documento de identidad #: 77.235.709 de Tabio
Teléfono #: 320 471 5383
Nombres y Apellidos de la madre: Una Padra Moreno
Documento de identidad #: 39 809 313 de Tabio
Teléfono #: 312 234 2364
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Perfeccionar el deporte

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Valelia Rincon Moreno
Firma del Deportista:
T.I: 1072990484
CELULAR _____

Orlando Rincon M
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 77.235.709
CELULAR 320 471 5383

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
C.C 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



Facebook: /CundiGob Twitter: @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



DEPORTES

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
Nombres: Damian Andres Casas Fajio
APELLIDOS: Casas Fajio
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 15 MES 09 AÑO 2011
Número de identificación: 107001776
Año que cursa: 6º Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin Lezama
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Km 1 Vía Lengua Villa Olga Tarma Hg 204
Nombres y Apellidos del padre: Wilman Camilo Casas Gaitan
Documento de identidad #: 1070004994 de Cajeta
Teléfono #: 314313390
Nombres y Apellidos de la madre: Yury Alexandra Fajio Rivera
Documento de identidad #: 1076621474 de Tabio
Teléfono #: 3113334014
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Bianca Vilma Rivera Adillo
Teléfono en caso de emergencia: 3143134154 - 3113334014

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: Lo asignada
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué?: Por mejorar

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Damian Andres C. F.
Firma del Deportista:
T.I.: 107001776
CELULAR 3134507855

Yury A. Fajio
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1076621474
CELULAR 3113334014

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresa!

[f/CundiGob](#) [@CundinamarcaGob](#)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Codigo Postal 111321 - Telefono: 749 1265
www.indeportescundinamarca.gov.co



NDEPORTES

INSTITUTO DEPORTES PARA LA
REACCIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Amy Vanesa
APELLIDOS: Casas Forero
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 29 MES 05 AÑO 2012
Número de Identificación: 1220213287
Año que cursa: 5^a Nombre de la Institución Educativa: Jose de San Martin Lourdes
Edad: 9 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Km 1 Via Tingo Conjunto Villa Olga Tabo. 204.
Nombres y Apellidos del padre: Wilman Camilo Casas Forero
Documento de identidad #: 1070004994 de Cajico
Teléfono #: 3142612896
Nombres y Apellidos de la madre: Yury Alexandra Forero Rivera
Documento de identidad #: 1076621474 de Tobio
Teléfono #: 3113334614
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Blanca Dilia Rivera Ardila
Teléfono en caso de emergencia: 3143154154 - 3113334614

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Asignada
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué? Me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

AMY VANESA CASAS FORERO
Firma del Deportista:
T.I: 1220213287
CELULAR 3108862607

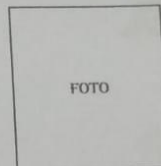
Yury Alexandra Forero Rivera
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1076621474
CELULAR 3113334614

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
OC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA



FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Emily Mariana
APELLIDOS: Triviño Ramirez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 05 MES 03 AÑO 2012
Número de Identificación: 1036623790
Año que cursa: 4 Nombre de la Institución Educativa _____
Edad: 9 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 6 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: William Triviño Gutierrez
Documento de Identidad #: 11.235.294 de Tabio
Teléfono #: 310.263.6905
Nombres y Apellidos de la madre: Liliana Maria Ramirez Vargas
Documento de Identidad #: 20500345 de Cajica
Teléfono #: 320.2216478
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Liliana Ramirez
Teléfono en caso de emergencia: 3202216478

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-6
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Le sirve para su desarrollo

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ◆ Fotocopia del documento de identidad
- ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ◆ Una fotografía.

Emily Triviño
Firma del Deportista:
T.I: _____
CELULAR _____

Liliana Ramirez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20500345
CELULAR 3202216478

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



f/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportes.cundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

• INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Isabella
APELLIDOS: Gonzalez Sorza
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 08 AÑO 2011
Número de Identificación: 7079034139
Año que cursa: 5^{to} Nombre de la Institución
Educativa Colegio Campestre Sabana de Lourdes
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla
Camiseta: 16
Dirección y Lugar de Domicilio:
Cl 9 # 1-32 Este Int. 2 Apt 201
Nombres y Apellidos del padre:
Jairo E. Gonzalez Urrego
Documento de identidad #:
79384800 de Bogotá
Teléfono #: 3107738926
Nombres y Apellidos de la madre:
Laidy Patricia Sorza B
Documento de identidad #:
52837558 de Bogotá
Teléfono #: 3187932860
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la
escuela de formación: Laidy Patricia Sorza B
Teléfono en caso de emergencia: 3187932860

• INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X
Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO
Cual Retiro de las Adenoides
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: B+

• INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?

¿Le gusta entrenar?: SI X NO

¿Por qué?

Es disciplinada



INDEPORTES
INSTITUTO DE DEPORTES PARA LA
FEDERACIÓN DEL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Andrés Camilo
APELLIDOS: Ariza Oyuela
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 17 MES 07 AÑO 2022
Número de identificación: 1076742637
Año que cursa: 7º Nombre de la Institución Educativa: Diego Gomez de Mena
Edad: 12 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Diago 7A #1-75 int 7
Nombres y Apellidos del padre: Luis Gabriel Ariza
Documento de identidad #: 11235860 de
Teléfono #: 3182201018
Nombres y Apellidos de la madre: Abrea Angelica Oyuela Martinez
Documento de identidad #: 39810112 de
Teléfono #: 3182201018
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Angelica Oyuela Martinez
Teléfono en caso de emergencia: 3182201018

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: NO X Cual NO X
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual NO X
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual NO X
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? las asignada
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? NO

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Camilo Ariza
Firma del Deportista:
T.I: 1076742637
CELULAR 3182201018

Angelica Oyuela Martinez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 39810112
CELULAR 3182201018

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

Facebook: /CundiGob Twitter: @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACIÓN CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Mariana
APELLIDOS: Quintero Murcia
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 20 MES 01 AÑO 2011
Número de Identificación: 1020778240
Año que cursa: 6° Nombre de la Institución Educativa: Sabana de laurdes
Edad: 11 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Vereda Caudín
Nombres y Apellidos del padre: José Alberto Quintero Rodríguez
Documento de identidad #: 11735335 de Tabio
Teléfono #: 3124836476
Nombres y Apellidos de la madre: Yeymi Andrea Murcia Funeme
Documento de identidad #: 1016670480 de Tabio
Teléfono #: 3704578478
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable al cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yeymi Andrea Murcia Funeme
Teléfono en caso de emergencia: 3704578478

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 6 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Me gusta el deporte

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Laura Mariana Quintero

Firma del Deportista:
T.I: 1020778240
CELULAR 3704578478

Yeymi A. Murcia

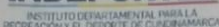
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1016670480
CELULAR 3704578478

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGIÓN
Que Progresa!

f/CundiGoo @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal: 111321 - Teléfono: 749 1201
www.indeportescundinamarca.gov.co



FOTO

NOMBRES: Cielo Sofia
 APELLIDOS: Angulo Acuña
 FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 05 AÑO 2012
 Número de identificación: 10701 1.072303743
 Año que cursa: 5 Nombre de la Institución Educativa: Camilo Torres
 Edad: 9 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: _____ Talla Camiseta: 12
 Dirección y Lugar de Domicilio: cra 4 # 4-37
 Nombres y Apellidos del padre: Pablo Angulo H
 Documento de identidad #: 72021341 de Basanca Atlántico
 Teléfono #: 3194447664
 Nombres y Apellidos de la madre: Olga Lucia Acuña Alvarado
 Documento de identidad #: 1070010145 de cayra
 Teléfono #: 3118822467
 Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Olga Lucia Acuña Alvarado
 Teléfono en caso de emergencia: 3118822467

2. INFORMACIÓN MEDICA:
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación

¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____

¿Le gusta entrenar?: SI _____ NO _____

¿Por qué? _____

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Cielo Sofia Angulo

Firma del Deportista:

T.I.: 1072-703743

CELULAR 3118822467

Blas E. A.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1.070.010.145
CELULAR 311.889.467

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Naren Ximena
APELLIDOS: Era Cendales
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 10 MES 03 AÑO 2007
Número de identificación: 1076621381
Año que cursa: 10º Nombre de la Institución Educativa: Diego 60 Mes de Mena
Edad: 14 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Sede Simón Bolívar
Nombres y Apellidos del padre: _____ de _____
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Yenny Johana Cendales Bravo
Documento de identidad #: 1076620651 de _____
Teléfono #: 3122644447
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yenny Johana Cendales Bravo
Teléfono en caso de emergencia: 3222758481

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: Ninguna
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: el polvo, gatos
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 6 a 7
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Siempre me ha gustado aprender Natación.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I: 1076621381

CELULAR 3226255003

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 1076620651

CELULAR 3122644447

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA



INDEPORTES

INSTITUTO DE DEPORTES DE CUNDINAMARCA
RECREACIÓN Y DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Mario Alejandro
APELLIDOS: Duran Camacho
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 7 MES SEPTIEMBRE AÑO 2008
Número de Identificación: 1072657737
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: Colegio Sabana de lares
Edad: 13 Talla de Calzado: 41 Talla pantaloneta: 40 Talla Camiseta: L
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Centro 5/Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Alejandro Duran Camacho
Documento de identidad #: 80408527 de Tabio
Teléfono #: 3212954860
Nombres y Apellidos de la madre: Karol Paola Camacho Correa
Documento de identidad #: 39809749 de Tabio
Teléfono #: 3103493519
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Karol Paola Camacho Correa
Teléfono en caso de emergencia: 3103493519 - 3167019342

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: A +

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 6 horas Semanales
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Por actividad fisica y dar mas rendimiento

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuela de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I: 1072657737

CELULAR 3103493519

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 39809749

CELULAR 3103493519

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

DIRECCIÓN: CARRERA 546-00 INT 11 TABIO

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Nicole Vanessa
APELLIDOS: Ceballos Ramirez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 1 MES 08 AÑO 2005
Número de identificación: 1076241834
Año que cursa: 11 Nombre de la Institución Educativa _____
Edad: 16 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Lavier Romero
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Stefany Ramirez Vargas
Documento de identidad #: 1076620498 de Tabio
Teléfono #: 3212947021
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Stefany Ramirez
Teléfono en caso de emergencia: 3212947021

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-6 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Para tener un Buena estado Fisico y me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ◆ Fotocopia del documento de identidad
- ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ◆ Una fotografía.

Nicol Ceballos R.

Firma del Deportista:

T.I: 1076241834

CELULAR _____

Stefany Ramirez V.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 1076620498

CELULAR 3212947021

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

[f/CundiGov](#) [@CundinamarcaGov](#)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Tomás I
APELLIDOS: Hoya Parra
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES 08 AÑO 2009
Número de Identificación: 1032653436
Año que cursa: Octavo Nombre de la Institución Educativa: FACE Tempo
Edad: 14 Talla de Calzado: 42 Talla pantaloneta: M Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Casa 1 lote B Vereda Palo Verde Tabio
Nombres y Apellidos del padre: Juan Ricardo Hoya Castillo
Documento de identidad #: 11201185 de Cine
Teléfono #: 3143958731
Nombres y Apellidos de la madre: Yamille Lorena Parro Gómez
Documento de identidad #: 52422778 de Bogotá
Teléfono #: 3186934522
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yamille Lorena Parro
Teléfono en caso de emergencia: 3186934522

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒ X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ X Cual N/A
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ X Cual N/A
ALERGICO A: ACAROS
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Todos los días
¿Le gusta entrenar?: SI ☒ X NO ☐
¿Por qué? Es divertido

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

[Firma]
Firma del Deportista:

T.I.: 1032653436

CELULAR 3046701084

[Firma]
Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 52422778

CELULAR 3186934522

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
REGION
Que Progresas!

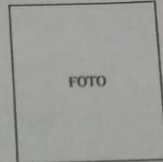
 /CundiGob  @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Paula Triviño
APELLIDOS: Triviño Ramirez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 23 MES 10 AÑO 2003
Número de identificación: 1004006334
Año que cursa: 2 Nombre de la institución Educativa:
Edad: 18 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: 6 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: William Triviño
Documento de identidad #: 11235294 de Tabio
Teléfono #: 3102636905
Nombres y Apellidos de la madre: Liliana Ramirez Vargas
Documento de identidad #: 20500345 de
Teléfono #: 3202216478
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Liliana Ramirez
Teléfono en caso de emergencia: 3202216478

2. INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura:
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO Cual Pentonitis
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2-6 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO
¿Por qué?

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ◆ Fotocopia del documento de identidad
- ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ◆ Una fotografía.

Paula Triviño
Firma del Deportista:
T.I: 1004006334
CELULAR 3163331800

Liliana Ramirez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 20500345
CELULAR 3202216478

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



f/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Erika Fernanda
APELLIDOS: Barrego Ramirez
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 03 MES 03 AÑO 2009
Número de identificación: 1039868535
Año que cursa: 7 Nombre de la Institución Educativa
Edad: 12 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Javier Barrego
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: M. Stefany Ramirez Vargas
Documento de identidad #: 1076620498 de Tabio
Teléfono #: 3212947027
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula al deportista a la escuela de formación:
Stefany Ramirez
Teléfono en caso de emergencia: 3212947027

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguno
Tipo de Sangre RH: AB+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 2-6 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? _____

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ◆ Fotocopia del documento de identidad
- ◆ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ◆ Una fotografia.

Erika Barrego

Firma del Deportista:

T.I: 1078368535

CELULAR _____

Stefany Ramirez U.

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 1076620498

CELULAR 3212947027

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

Teléfono: 3174462305

Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

[f/CundiGob](https://www.facebook.com/CundiGob) [@CundinamarcaGob](https://www.instagram.com/CundinamarcaGob)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.

Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.

Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205

www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
EDUCACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Valentina
APELLIDOS: Rincon Moreno
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 08 MES 09 AÑO 2008
Número de Identificación: 1027152418
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa: Diego Gomez de Henq
Edad: 13 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Centro Santa Barbara
Nombres y Apellidos del padre: Orlando Rincon Martinez
Documento de identidad #: 17.235.709 de Tabio
Teléfono #: 3204715383
Nombres y Apellidos de la madre: Maria Teresa Moreno G.
Documento de identidad #: 29.809.718 de Tabio
Teléfono #: 3722342364

Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:

Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____

Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____

ALERGICO A: _____

Tipo de Sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a Inscribir?: Natacion

¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? _____

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____

¿Por qué? Aprender y Perfeccionar el deporte.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Sara Rincon Moreno
Firma del Deportista:
T.I: 1027152418
CELULAR 3157774794

Orlando Rincon Martinez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. # 17.235.709
CELULAR 3204715383

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

f/CundiGov @CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso
5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Santiago
APELLIDOS: Ramirez Romero
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 12 AÑO 2009
Número de identificación: 1076742686
Año que cursa: 6º Nombre de la Institución Educativa: Jose San Martin "Sede Lourdes"
Edad: 12 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Paloveide
Nombres y Apellidos del padre: Omar Ramirez
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Nancy Romero
Documento de identidad #: 39.810.066 de Tabio
Teléfono #: 3227848401
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Nancy Romero
Teléfono en caso de emergencia: 3227848401

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 4 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? para mantener estado fisico

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Santiago Ramirez

Firma del Deportista:

T.I: 1076.742.686

CELULAR 3227848401

Nancy Romero

Firma del padre-madre o acudiente

C.C 39.810.066

CELULAR 3227848401

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO

INSTRUCTOR DEPORTIVO

CC 11.235.363 DE TABIO CUD

Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO

Teléfono: 3174462305

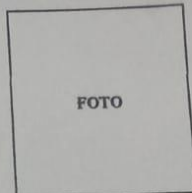
Email: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Sara Tunerosa Garzon
APELLIDOS: Tunerosa Garzon
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 10 MES 5 AÑO 2011
Número de Identificación: 1073483764
Año que cursa: 6 Nombre de la Institución Educativa Jose de san martin
Edad: 10 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 5 Talla Camiseta: 5
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Id. Palaverde
Nombres y Apellidos del padre: Tunerosa Rodriguez
Documento de identidad #: 80878232 de Bogota
Teléfono #: 3125514308 - 3124006658
Nombres y Apellidos de la madre: Blanca Sofia Garzon Cano
Documento de identidad #: 1076620429 de Tabio
Teléfono #: 3125514308
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Blanca Sofia Garzon Cano
Teléfono en caso de emergencia: 3125514308

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO ☒ X
Especifique el lugar de la fractura: NO
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO ☒ X Cual NO
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO ☒ X Cual NO
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: B+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4 horas
¿Le gusta entrenar?: SI NO ☒ X
¿Por qué? Para mantener Buen físico

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Sara Tunerosa G.
Firma del Deportista:
T.I.: 1073483764
CELULAR 3125514308

Blanca Garzon
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1076620429
CELULAR 3125514308

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
que Progresa!

f/CundiGob @CundinamarcaGob

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: OLIVIA
APELLIDOS: MOYA PARRA
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 24 MES 10 AÑO 2013
Número de Identificación: 1073484661
Año que cursa: Segundo Nombre de la Institución Educativa: FACE tenjo
Edad: 8 años Talla de Calzado: 31 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Casa 1 Lote B Vereda Palo Verde
Nombres y Apellidos del padre: Juan Ricardo Moya Castillo
Documento de identidad #: 11201185 de Chia
Teléfono #: 3143958737
Nombres y Apellidos de la madre: Yamille Lorena Parra Gómez
Documento de identidad #: 52422778 de Bogotá
Teléfono #: 3186934522
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Yamille Lorena Parra
Teléfono en caso de emergencia: 3186934522

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: N/A
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual N/A
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual N/A
ALERGICO A: ACNOS
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla?: Todos los días
¿Le gusta entrenar?: SI X NO NO
¿Por qué? me da energia y me divierte

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

OLIVIA MOYA
Firma del Deportista:
T.I: 1073484661
CELULAR 3186934522

Yamille Lorena Parra
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 52422778
CELULAR 3186934522

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

 /CundiGob  @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5º
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Valeria F.
APELLIDOS: Fandiño Contreras
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 05 AÑO 2015
Número de Identificación: 1076625610
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa Santa Rita de Casia
Edad: 6 años Talla de Calzado: 28 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 8
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 4: N. 3-60 Tabio Centro
Nombres y Apellidos del padre: Nilson Hoyer Fandiño Camacho
Documento de identidad #: 80406002 de Tabio
Teléfono #: 3134502452
Nombres y Apellidos de la madre: Alba Luz Contreras Rodríguez
Documento de identidad #: 39809776 de Tabio
Teléfono #: 3134502452
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Alba Luz Contreras Rodríguez
Teléfono en caso de emergencia: 3134502452

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 1 hora cada sesión
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? le gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Laura Valeria F.
Firma del Deportista:
T.I: _____
CELULAR 3134502452

Alba Luz C.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C _____
CELULAR 3134502452

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
teléfono: 3174462305
mail: fabioh2380@gmail.com



INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Maria Jose
APELLIDOS: Tablino Vargas
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 26 MES 03 AÑO 2016
Número de identificación: 1016626298
Año que cursa: Primero Nombre de la Institución Educativa: San Nicolas
Edad: 5 Talla de Calzado: 30 Talla pantaloneta: 22 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Vereda Salite Pajo
Nombres y Apellidos del padre: _____
Documento de identidad #: _____ de _____
Teléfono #: _____
Nombres y Apellidos de la madre: Zulma Yadira Vargas Ortegón
Documento de identidad #: 1016622633 de Tabio
Teléfono #: 3024132825
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Zulma Yadira Vargas Ortegón
Teléfono en caso de emergencia: 3249274416

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna Intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: Ninguna
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 Horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? Adquiero nuevos aprendizajes y me gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Maria Jose
Firma del Deportista:
T.I.: 1016626298
CELULAR _____

Zulma
Firma del padre-madre o acudiente
C.C. 1016622633
CELULAR 3024132825

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresas!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 - Teléfono: 749 1205



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTES DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Danna Valeria
APELLIDOS: Quintero Murcia
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 05 MES 04 AÑO 2013
Numero de identificación: 1073481622
Año que cursa: 3 Nombre de la Institución Educativa: Santa Rita de Cagua
Edad: 8 Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 92-9
Dirección y Lugar de Domicilio: Tabio Vereda Cañón
Nombres y Apellidos del padre: José Alberto Quintero Rodríguez
Documento de identidad #: 11235375 de Tabio
Teléfono #: 3124836476
Nombres y Apellidos de la madre: Yaimi Andra Murcia Funez
Documento de identidad #: 1020118240 de Tabio
Teléfono #: 3204528478
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Yaimi Andra Murcia Funez
Teléfono en caso de emergencia: 3204528478

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO V Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? 6 horas
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por que? Me gusta el deporte

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Valeria Quintero Murcia
Firma del Deportista:
T.I: 1073481622
CELULAR 3204528478

Yaimi Andra Murcia Funez
Firma del padre-madre o acudiente
C.C 1020118240
CELULAR 3204528478

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com



[CundiGov](#) [@CundinamarcaGov](#)
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°
Codigo Postal 111321 - Telefono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co



INDEPORTES

INSTITUTO DEPORTIVO NACIONAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

**FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021**

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Juanita
APELLIDOS: Sanchez Oyuela
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES 07 AÑO 2014
Número de identificación: 1076625160
Año que cursa: 3 Nombre de la Institución Educativa: Simon Bolivar
Edad: 7 Talla de Calzado: 30 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: Bogotá Oriental
Nombres y Apellidos del padre: Sanchez Oyuela Omar Andres
Documento de identidad #: 80406715 de Tabio
Teléfono #: 3012129949
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Stella Oyuela
Documento de identidad #: 39809399 de Tabio
Teléfono #: 3124824233
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Luz Stella Oyuela
Teléfono en caso de emergencia: 3124824233

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: ot

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Dos días a la semana (3
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? por salud.

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Firma del Deportista:

T.I: 107662516

CELULAR 3124824233

Stella Oyuela

Firma del padre-madre o acudiente

C.C. 39809399

CELULAR 3124824233

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO



Iniciación - Barrio

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

• INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Edwin Andres Camacho Cano
APELLIDOS: Camacho Cano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 20 MES 03 AÑO 2013
Número de Identificación: 1076624425
Año que cursa: _____ Nombre de la Institución Educativa Sabana delourdes
Edad: 8 Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Cl 7 # 4-55
Nombres y Apellidos del padre: Edwin Ariel Camacho Jorado
Documento de identidad #: 80406722 de Tabio
Teléfono #: 3208469644
Nombres y Apellidos de la madre: Una Ma Cano
Documento de identidad #: 43120939 de Itagui (Ant)
Teléfono #: 3148917305
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación: Una Maria Cano
Teléfono en caso de emergencia: 3148917305

• INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X
Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X
Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

• INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla?

¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué?
Porque entrenando puedo lograr un Mejor Resultado



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo Jhon Jairo Palomares con Cc: 11'235.700 de
Tabio padre y/o madre del deportista Sara Sophia Palomares
con ID 1.076.624.521 Perteneciente a la escuela de formación deportiva
de: Natación del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo Sara Sophia Palomares a participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

Sara Sophia Palomares C.

Nombre deportista:
No. de identificación: 1.076.624.521

Nombre padre: Jhon Jairo Palomares
No. de Identificación: 11'235.700



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo Yulced Katherine Ramos Vargu con Cc: 1012401138 de
Bogotá padre y/o madre del deportista Román González Ramos
con ID 1010845393 R.C. Perteneciente a la escuela de formación deportiva
de: Natación del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo Román González Ramos a participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

Román González Ramos

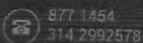
Nombre deportista:
No. de identificación:

R.C. 1010845393

Yulced Katherine Ramos Vargu

Nombre padre:
No. de Identificación:

C.C. 1012401138 Bta



877 1454
314 2992578



indertab@tabio-cundinamarca.gov.co
www.indertab-tabio.gov.co



Código Postal
250200





CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo Hector Octavio Sanchez S con C.C. 1076620360 de
Tabio padre y/o madre del deportista ISIS VIOLETA SANCHEZ R.
con ID 1076625074 Perteneciente a la escuela de formación deportiva
de: Tabio del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo ISIS VIOLETA SANCHEZ R. a participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

INDERTAB

ISIS VIOLETA SANCHEZ RODRIGUEZ

Nombre deportista:
No. de identificación:

HECTOR OCTAVIO SANCHEZ

Nombre padre:
No. de Identificación: 1076620360

577 1454
314 2992578

indertab@tabio-cundinamarca.gov.co
www.indertab-tabio.gov.co

Código Postal
250230





6.625.991

ORGANIZACION ELECTORAL
REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
DIRECCION NACIONAL DE REGISTRO CIVIL

REGISTRO CIVIL
DE NACIMIENTO

Indicativo 152528892
Serial

Infantil - 6 años

19220654-7

Registro - Clase de oficina
Registraduría ☒ Notaría ☐ Número ☐ Consulado ☐ Corregimiento ☐ Inspección de Policía ☐ Código K 5 B

País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección de Policía
REGISTRADURIA DE TABIO - COLOMBIA - CUNDINAMARCA - TABIO

Datos del inscrito	
Primer Apellido	Segundo Apellido
ANTONIO	ARIAS
Nombre(s)	
JUAN JACOBO	
Fecha de nacimiento	Sexo (en letras)
Año 2016 Mes ENE Día 23	MASCULINO
Grupo sanguíneo	
O	
Factor RH	
POSITIVO	
Lugar de nacimiento (País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección)	
COLOMBIA CUNDINAMARCA BOGOTA D.C.	

Tipo de documento antecedente o Declaración de testigos	Número certificado de nacido vivo
CERTIFICADO MEDICO O DE NACIDO VIVO	13226664-7

Datos de la madre	
Apellidos y nombres completos	
ARIAS SALCEDO LADY BIBIANA	
Documento de Identificación (Clase y número)	Nacionalidad
CC 20.401.183	COLOMBIA

Datos del padre	
Apellidos y nombres completos	
ANTONIO MARTINEZ HENRY	
Documento de Identificación (Clase y número)	Nacionalidad
CC 11.204.286	COLOMBIA

Datos del declarante	
Apellidos y nombres completos	
ANTONIO MARTINEZ HENRY	
Documento de Identificación (Clase y número)	Firma
CC 11.204.286	

Datos primer testigo	
Apellidos y nombres completos	
Documento de Identificación (Clase y número)	Firma

Datos segundo testigo	
Apellidos y nombres completos	
Documento de Identificación (Clase y número)	Firma

Fecha de Inscripción	Nombre y firma del funcionario que autoriza
Año 2016 Mes FEB Día 03	ALBA LUCIA GONZALEZ GAITAN - REGI
	Nombre y firma

Reconocimiento paterno	Nombre y firma del funcionario ante quien se hace el reconocimiento
Firma	Nombre y firma

ESPACIO PARA NOTAS

ORIGINAL PARA LA OFICINA DE REGISTRO



REPÚBLICA DE COLOMBIA



ORGANIZACION ELECTORAL
REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
DIRECCION NACIONAL DE REGISTRO CIVIL

NUIP

1.076.625.609

REGISTRO CIVIL
DE NACIMIENTO

Indicativo
Serial

152483143

Datos de la oficina de registro - Clase de oficina

Registraduría

Notaría

Número

Consulado

Corregimiento

Inspección de Policía

Código

K 5 B

País - Departamento - Municipio - Corregimiento a/o Inspección de Policía
REGISTRADURIA DE TABIO - COLOMBIA - CUNDINAMARCA - TABIO

Datos del inscrito

Primer Apellido

Segundo Apellido

GUTIERREZ

GALEANO

Nombre(s)

MARIA JOSE

Fecha de nacimiento

Sexo (en letras)

Grupo sanguíneo

Factor RH

Año

2015

Mes

ABR

Día

28

FEMENINO

O

POSITIVO

Lugar de nacimiento (País - Departamento - Municipio - Corregimiento a/o Inspección)

COLOMBIA CUNDINAMARCA CHIA

Tipo de documento antecedente o Declaración de testigos

Número certificado de nacido vivo

PRESENTACION PERSONAL Y FIRMA DEL FOLIO

Datos de la madre

Apellidos y nombres completos

GALEANO GALINDO AURA CONSUELO

Documento de identificación (Clase y número)

Nacionalidad

CC 1.076.624.720

COLOMBIA

Datos del padre

Apellidos y nombres completos

GUTIERREZ PAVA SANTIAGO

Documento de identificación (Clase y número)

Nacionalidad

CC 8.058.418

COLOMBIA

Datos del declarante

Apellidos y nombres completos

GUTIERREZ PAVA SANTIAGO

Documento de identificación (Clase y número)

Firma

CC 8.058.418

Santiago Gutierrez Pava

Datos primer testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de identificación (Clase y número)

Firma

Datos segundo testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de identificación (Clase y número)

Firma

Fecha de inscripción

Nombre y firma del funcionario que autoriza

Año

2015

Mes

NOV

Día

11

CARLOS DANIEL GONZALEZ ORTEGA

Nombre y firma

Reconocimiento paterno

Nombre y firma del funcionario ante quien se hace el reconoci

Santiago Gutierrez Pava

Firma

Nombre y firma



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo YADIRA PRADA GUZMAN con Cc: 39870404 de
TABIO padre y/o madre del deportista Mateo Rodriguez Prada
con ID 7073485233 Pertenciente a la escuela de formación deportiva
de: del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo Mateo Rodriguez participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

Mateo Rodriguez

Nombre deportista:
No. de identificación: 7073485233

YADIRA PRADA.

Nombre padre:
No. de Identificación: 39 810404.



7/1/15
Iniciadas

REPÚBLICA DE COLOMBIA



ORGANIZACIÓN ELECTORAL
REGISTRADURÍA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
DIRECCIÓN NACIONAL DE REGISTRO CIVIL



54975944

NUIP 1.076.625.443 **REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO** Indicativo Serial 54975944

Datos de la oficina de registro - Clase de oficina

Registraduría ☐ X Notaría ☐ Número ☐ Consulado ☐ Corregimiento ☐ Inspección de Policía ☐ Código K 5

País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección de Policía
REGISTRADURIA DE TABIO - COLOMBIA - CUNDINAMARCA - TABIO

Datos del inscrito

Primer Apellido Segundo Apellido
GIL ACERO

Nombre(s)
LIHAN ISABELLA

Fecha de nacimiento Sexo (en letras) Grupo sanguíneo Factor RH
Año 2015 Mes ENE Día 25 FEMENINO A POSITIVO

Lugar de nacimiento (País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección)
COLOMBIA CUNDINAMARCA CHIA

Tipo de documento antecedente o Declaración de testigos Número certificado de nacido vivo
CERTIFICADO MEDICO O DE NACIDO VIVO 52954827-7

Datos de la madre

Apellidos y nombres completos
ACERO ROMERO JINNET DANIELA

Documento de identificación (Clase y número) Nacionalidad
CC 1.076.622.679 COLOMBIA

Datos del padre

Apellidos y nombres completos
GIL CRISTIANO MAURIX FAUSTINO

Documento de identificación (Clase y número) Nacionalidad
CC 1.076.621.285 COLOMBIA

Datos del declarante

Apellidos y nombres completos
GIL CRISTIANO MAURIX FAUSTINO

Documento de identificación (Clase y número) Firma
CC 1.076.621.285

Datos primer testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de identificación (Clase y número) Firma

Datos segundo testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de identificación (Clase y número) Firma

Fecha de inscripción
Año 2015 Mes ENE Día 27

Nombre y firma del funcionario que otorga
ALBA LUCIA GONZALEZ GAITAN REGI

Reconocimiento interno

Nombre y firma del funcionario ante quien se hace el reconocimiento

ORIGINAL PARA LA OFICINA DE REGISTRO



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo Isis Carolino Alvarez con Cc: 1000179669 de
Bogota padre y/o madre del deportista Ion Hernandez Alvarez
con ID 1016602255 Perteneciente a la escuela de formación deportiva
de: Natacion del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo Ion Hernandez A. a participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

INDERTAB

Ion Hernandez A.

Nombre deportista:

No. de identificación: 1016602255

Isis Alvarez.

Nombre padre:

No. de Identificación: 1000179669

877 1454
314 2992578

indertab@tabio-cundinamarca.gov.co
www.indertab-tabio.gov.co

Código Postal
250230



CO-SC-2020/0075

WILLIAM C. CARR



ESTA FOTOCOPIA ES TOMADA DEL ORIGINAL QUE REPOSA EN LOS ARCHIVOS DE LA REGISTRADURIA DE TABIO CUNDINAMARCA, SE EXPIDE A SOLICITANTE PARA QUE TENGA VALIDEZ PERMANENTE (Art. 1 Decreto Ley 1534 de 2003, ARTICULO 21 LEY 962 DE 2005, TOMO: FOLIO: 12, SERIAL: 7 JUN 2015)

7 JUN 2015

ALBA LUCIA GONZALEZ GATIAN

Registrador del Estado Civil Tabio

Sin Sello Dcto 2150 de 1996

REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

OBSERVACIONES: Las huellas plantares, se corrigen únicamente si las huellas menores de un año, las huellas de los dedos, o todos los miembros, exceptando los miembros de un mal que presente deformidad notable para ellos, tome (Decreto 1873 de 1971, artículo 10)

PIE IZQUIERDO		PIE DERECHO	
PIE IZQUIERDO		PIE DERECHO	

HUELLAS PLANTARES

HUELLAS DIGITALES

REPÚBLICA DE COLOMBIA



ORGANIZACIÓN ELECTORAL REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL DIRECCIÓN NACIONAL DEL REGISTRO CIVIL

NUPI 1.076.625.647

REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO

Indicativo 152483038

Registro de la oficina de registro - Clase de oficina	Registro de la oficina de registro - Clase de oficina
Registro de la oficina de registro - Clase de oficina	Registro de la oficina de registro - Clase de oficina

REGISTRADURIA DE TABIO - COLOMBIA - CUNDINAMARCA - TABIO

LEON

DANIEL FELIPE

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

MELENDEZ

ORIGEN DE REGISTRO

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Fecha de inscripción

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma

Reconocimiento de firma



Indicación 7 años

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
TARJETA DE IDENTIDAD

NÚMERO 1.076.625.402
CASTRILLON BETANCUR

APELLIDOS
SALOME

NOMBRES

Salome C.

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 21-DIC-2014

TABIO
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

21-DIC-2032

FECHA DE VENCIMIENTO

22-DIC-2021 TABIO

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

A+

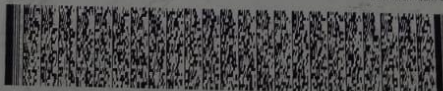
G S RH

F

SEXO

REGISTRADOR NACIONAL
ALEXANDER VEGA POCHA

INDICE DERECHO



P-1527100-01275149-F-1076625402-20220112

0077809864A 1

55934006



INICIA CON 6 años

REPÚBLICA DE COLOMBIA



ORGANIZACION ELECTORAL
REGISTRADURIA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL
DIRECCION NACIONAL DE REGISTRO CIVIL

REGISTRO CIVIL
DE NACIMIENTO

Indicativo 54936637
Serial



CC 1.220.220.088

Datos de la oficina de registro - Clase de oficina

Registraduría ☒ Notaría ☐ Número ☐ Consulado ☐ Corregimiento ☐ Inspección de Policía ☐ Código Q Y

País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección de Policía

REGISTRADURIA DE USAQUEN-CLINICA COLSUBSIDIO ORQUIDEAS - COLOMBIA -

Datos del inscrito

Primer Apellido CERPA Segundo Apellido RODRIGUEZ

Nombre(s) TATIANA ISABELLA

Fecha de nacimiento Año 2015 Mes 07 Día 22 Sexo (en letras) FEMENINO Grupo sanguíneo A Factor RH POSITIVO

Lugar de nacimiento (País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección) COLOMBIA CUNDINAMARCA BOGOTA D.C.

Tipo de documento antecedente o Declaración de testigos CERTIFICADO MEDICO O DE NACIDO VIVO Número certificado de nacido vivo 53037742-1

Datos de la madre

Apellidos y nombres completos RODRIGUEZ GUASCA YENNI PAOLA

Documento de Identificación (Clase y número) CC 1.076.622.498 Nacionalidad COLOMBIA

Datos del padre

Apellidos y nombres completos CERPA SILVA DEIMER DAVID

Documento de Identificación (Clase y número) CC 1.063.358.612 Nacionalidad COLOMBIA

Datos del declarante

Apellidos y nombres completos CERPA SILVA DEIMER DAVID

Documento de Identificación (Clase y número) CC 1.063.358.612 Firma X Deimer Cerpa

Datos primer testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de Identificación (Clase y número) Firma

Datos segundo testigo

Apellidos y nombres completos

Documento de Identificación (Clase y número) Firma

Fecha de inscripción

Año 2015 Mes 07 Día 24

Nombre y firma del funcionario que autoriza

GASTON FERNANDO CUAN NARANJO - RE

Nombre y firma

Reconocimiento paterno

X Deimer Cerpa

Firma

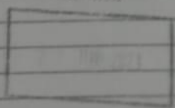
Nombre y firma del funcionario ante quien se hace el reconocimiento

Nombre y firma

ESPACIO PARA NOTAS

24.JUL.2015 - LIBRO DE VARIOS - TOMO 18 FOLIO 0285-YENNI

ESE Hospital Nire-Gra del Carmen



TABLO

- ORIGINAL PARA LA OFICINA DE REGISTRO -

INCLUSIÓN - 8 años.

REGISTRADURÍA
NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

COINTEGRACIÓN

IMPRESIÓN DACTIL



• Vigencia de seis (6) meses.
• Visite <https://www.registraduria.gov.co>
• El titular tendrá un plazo máximo de 1
de producción (Resolución 11630 de

FAVOR NO LAMINAR LA CONTRAPORTADA

FECHA DE PREPARACIÓN	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN
20 ENE 2022	1.011.226.644
CÓDIGO Y CLASE DE EXPEDICIÓN	
4 PRIMERA VEZ TI	
APELLIDOS	
PARADA VASQUEZ	
NOMBRES	
NATHAN ANDRES	
LUGAR DE PREPARACIÓN	
TABIO (CUNDINAMARCA)	
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO	
BOGOTA D.C. (CUNDINAMARCA)	
29 JUL 2013	A+



REPÚBLICA DE COLOMBIA									
ORGANIZACIÓN ELECTORAL REGISTRADURÍA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL DIRECCIÓN NACIONAL DE REGISTRO CIVIL									
NUIP		1019845996				Indicativo		52917158	
REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO									
Datos de la oficina de registro - Clase de oficina									
Registratura		Notaría		Número		Censado		Corregimiento	
CÓDIGO		A 5 E		Inspección de Policía		Código		A 5 E	
COLOMBIA		CUNDINAMARCA		BOGOTÁ D.C.					
Datos del inscrito									
Primer Apellido		OSPINA				Segundo Apellido		VELASCO	
Nombre(s)		MARTIN							
Fecha de nacimiento		Año		Mes		Día		Sexo	
2015		SEP		15		MASCULINO		Grupos sanguíneos	
COLOMBIA		CUNDINAMARCA		BOGOTÁ D.C.		POSITIVO			
Uno de documento antecedente a Declaración de inscripciones									
CERTIFICADO DE NACIDO VIVO					Número certificado de nacido vivo				
					13700316-2				
Datos de la madre									
Apellido(s) y nombre(s) completos		VELASCO JIMENEZ SILKY LARISA							
Documento de identificación (Clase y número)		C.C. No. 1075258618 DE NEIVA				Nacionalidad		COLOMBIANA	
Datos del padre									
Apellido(s) y nombre(s) completos		OSPINA NIETO JESUS ALBERTO							
Documento de identificación (Clase y número)		C.C. No. 79940721 DE BOGOTÁ D.C.				Nacionalidad		COLOMBIANA	
Datos del declarante									
Apellido(s) y nombre(s) completos		OSPINA NIETO JESUS ALBERTO							
Documento de identificación (Clase y número)		C.C. No. 79940721 DE BOGOTÁ D.C.				Firma			
Datos primer testigo									
Apellido(s) y nombre(s) completos									
Documento de identificación (Clase y número)						Firma			
Datos segundo testigo									
Apellido(s) y nombre(s) completos									
Documento de identificación (Clase y número)						Firma			
Fecha de inscripción									
Año		Mes		Día		Firma de funcionario		Firma de notario	
2016		SEP		16		ROSA MERCEDES ROMERO PINTO			
LA NOTARIA TREINTA (30) DEL CIRCULO DE BOGOTÁ D.C., HACE CONSTAR QUE LA PRESENTE COPIA FUE TOMADA DE SU ORIGINAL QUE REPOSA EN EL ARCHIVO DEL REGISTRO CIVIL DE ESTA NOTARIA Y QUE ES AUTÉNTICA. SE EXPIDE PARA DEMOSTRAR PARENTESCO A SOLICITUD DEL INTERESADO. ART. 114 Y 115 DECRETO LEY 1260 DE 1.970. ESTA COPIA DE REGISTRO CIVIL NO TIENE CADUCIDAD. DEC 2789 DE 1983									
SE EXPIDE EN BOGOTÁ D.C., HOY 15 SEP 2016									
ROSA MERCEDES ROMERO PINTO NOTARIA TREINTA (30) DE BOGOTÁ D.C. Carrera 15 No. 92-73 Pbx 6160030 notaria30@notaria30.net									



CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA EL RETORNO A LOS ENTRENAMIENTOS DE LAS
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA DEL INSTITUTO DE DEPORTE Y RECREACION DE TABIO
"INDERTAB"

Yo DIANA PAOLA HUETEON PARRA con Cc: 1070.005383 de
CATICA padre y/o madre del deportista LUCIA PATARECHO HUETEON
con ID 1013025881 Perteneciente a la escuela de formación deportiva
de: HATACIOH del instituto de deporte y recreación de tabio
"INDERTAB" Entiendo y acepto que debo cumplir con los requisitos y recomendaciones
establecidas para la práctica del deporte. Asumo la responsabilidad del riesgo de contagio
que conllevan los desplazamientos hacia el sitio de entrenamiento para mi hijo (@) y mi
familia.

Autorizo a mi hijo LUCIA PATARECHO a participar de forma presencial en los
entrenamientos de las escuelas de formación deportiva de INDERTAB, donde libero de
responsabilidad al instituto de deporte y recreación INDERTAB ante el evento de ser
diagnosticado con COVID 19, pues entiendo que su contagio puede ser en cualquier
momento, y en cualquier espacio. Soy consciente que pese al cumplimiento de todos los
protocolos de Bioseguridad existe una probabilidad de contagio.

Se me ha explicado que la decisión del regreso a las actividades es totalmente voluntaria,
primando mi salud y la de mi entorno familiar.

Certifico que he entendido la naturaleza, propósito, beneficios, riesgos y alternativas de la
propuesta para el retorno de los entrenamientos.

LUCIA PATARECHO

Nombre deportista:
No. de identificación: 1013025881

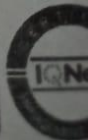
Diana Hueteon

Nombre padre:
No. de Identificación: 1070.005383

877 1454
314 2992578

indertab@tabio-cundinamarca.gov.co
www.indertab-tabio.gov.co

Código Postal
250730





INDEPORTES
INSTITUTO DEPORTIVO PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Isabella
APELLIDOS: Salcedo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 9 MES Oct AÑO 2011
Número de Identificación: 1076623585
Año que cursa: 5º Nombre de la Institución Educativa: T.E.R. Simón Bolívar
Edad: 10 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Rio Frio Oriental Tabio
Nombres y Apellidos del padre: Jorge Herney Sánchez Ojuela
Documento de identidad #: 80402239 de Tabio
Telefono #: 310 3269073
Nombres y Apellidos de la madre: Mireya Janneth Salcedo Oimaza
Documento de identidad #: 39809517 de Tabio
Telefono #: 3107922068
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Mireya Salcedo Oimaza
Teléfono en caso de emergencia: 3107922068

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natación
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4 a la semana
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? para tener mds rendimiento

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matricula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografia.

Isabella Sánchez Salcedo

Firma del Deportista:
T.I: 1076623585
CELULAR 321 307 24 37

Mireya Salcedo Oimaza

Firma del padre-madre o acudiente
c.c 39809517 Tabio
CELULAR 3107922068

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
Teléfono: 3174462305
Email: fabioh2380@gmail.com

CUNDINAMARCA
¡REGIÓN
Que Progresa!

Facebook: /CundiGov Twitter: @CundinamarcaGov
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 2º



DIRECCIÓN NACIONAL DE REGISTRO CIVIL	
27295889	Indicativo 55580852
REGISTRO CIVIL DE NACIMIENTO	
Número de registro - Clase de vida	
Notaría ☒ Número ☐ Consulado ☐ Corregimiento ☐ Inspección de Policía ☐ Código ☐	
Municipio - Corregimiento o/o Inspección de Policía	
BOGOTÁ - CUNDINAMARCA BOGOTÁ D.C.	
Datos del inscrito	
Primer Apellido	Segundo Apellido
QUEDA	CASTRO
Nombre(s)	
JUAN ESTEBAN	
Fecha de nacimiento	Sexo (en letras)
Año <input type="text"/> Mes <input type="text"/> Día <input type="text"/>	MASCULINO
Lugar de nacimiento (País - Departamento - Municipio - Corregimiento o/o Inspección)	
COLOMBIA - CUNDINAMARCA - BOGOTÁ	
Tipo de documento antecedente o Declaración de testigos	
CERTIFICADO DE NACIDO VIVO	
Número certificado de nacido vivo	
33134504-7	
Datos de la madre	
Apellidos y nombres completos	
CASTRO CARDENAS ROCIO ANDREA	
Documento de identificación (Clase y número)	
CC 53000790 de BOGOTÁ	
Nacionalidad	
COLOMBIANA	
Datos del padre	
Apellidos y nombres completos	
QUEDA CAICEDO ANCIZAR	
Documento de identificación (Clase y número)	
CC 1130597599 de CALI	
Nacionalidad	
COLOMBIANA	
Datos del declarante	
Apellidos y nombres completos	
QUEDA CAICEDO ANCIZAR	
Documento de identificación (Clase y número)	
CC 1130597599 de CALI	
Firma	
<i>[Firma]</i>	
Datos primer testigo	
Apellidos y nombres completos	
Documento de identificación (Clase y número)	
Firma	
Datos segundo testigo	
Apellidos y nombres completos	
Documento de identificación (Clase y número)	
Firma	
Fecha de inscripción	
Año <input type="text"/> Mes <input type="text"/> Día <input type="text"/>	
Año 2013 Mes JUN Día 11	
Nombre y firma del funcionario que autoriza	
<i>[Firma]</i>	
Reconocimiento paterno	
Nombre y firma del funcionario ante quien se hace el reconocimiento	
Firma	
Nombre y firma	
ESPACIO PARA NOTAS	

ORIGINAL PARA LA OFICINA DE REGISTRO

FICHA MATRICULA DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y
RECREATIVA
EN LA DISCIPLINA DE NATACION CUNDINAMARCA 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Valeria F.
APELLIDOS: Fandiño Contreras
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 05 AÑO 2015
Número de Identificación: 1076625610
Año que cursa: 2º Nombre de la Institución Educativa Santa Rita de Casia
Edad: 6 años Talla de Calzado: 28 Talla pantaloneta: 8 Talla Camiseta: 8
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 4: N. 3-60 Tabio Centro
Nombres y Apellidos del padre: Nilson Hoyer Fandiño Camacho
Documento de identidad #: 80406002 de Tabio
Teléfono #: 3134502452
Nombres y Apellidos de la madre: Alba Luz Contreras Rodríguez
Documento de identidad #: 39809776 de Tabio
Teléfono #: 3134502452
Nombres y Apellidos del Tutor Responsable el cual matricula el deportista a la escuela de formación:
Alba Luz Contreras Rodríguez
Teléfono en caso de emergencia: 3134502452

2. INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál Disciplina Deportiva se va a inscribir?: Natacion
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 1 hora cada sesión
¿Le gusta entrenar?: SI X NO _____
¿Por qué? le gusta

Nosotros los padres o acudientes del deportista matriculado nos corresponden los datos consignados en esta ficha de matrícula, nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa el hijo/a.

El Instituto de Deportes de Cundinamarca dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- ❖ Fotocopia del documento de identidad
- ❖ Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- ❖ Una fotografía.

Laura Valeria F.
Firma del Deportista:
T.I: _____
CELULAR 3134502452

Alba Luz C.
Firma del padre-madre o acudiente
C.C _____
CELULAR 3134502452

FABIO HUMBERTO APONTE CARRILLO
INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC 11.235.363 DE TABIO CUD
Dirección: CARRERA 5 # 6-66 INT 11 TABIO
teléfono: 3174462305
mail: fabioh2380@gmail.com