INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA CONTRATO 085 DE 2022

Objeto del Contrato **PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.**	**INFORME FINAL**
JUAN FRANCISCO MENDEZ LASPRIELLA	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIO	Nemocon
FECHA DEL INFORME	09 de diciembre de 2022
PERIODO DEL INFORME	Del 10 de Febrero al 24 de Diciembre de 2022
CONTRATISTA	Leonardo Huérfano Donato

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 085 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de diez meses y catorce dias.

En el transcurso del desarrollo del siguiente contrato estas son las actividades que se desarrollaron en el periodo del año 2022.

1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.

   En el municipio de Nemocón se realizaron diferentes convocatoria durante el periodo de ejecución del contrato tales como di fundición de flayer por medio de redes sociales personales, del municipio, y del instituto de deportes. Así mismo de asiste a las escuelas de las veredas para realizar la invitación a los niños a la participación de las escuelas de formación deportiva

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.

Se presentó por medio del drive en el mes de febrero el plan pedagógico, mallas curriculares para cada uno de los niveles de formación, los horarios y sitios de entrenamiento, esta información es detallada y en caso tal que se generen cambios en horarios y sitios de entrenamiento se genera la actualización.

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

   Iniciación: Fortalecimiento de los patrones básicos de movimiento. Juegos recreativos. fortalecimiento de control con las diferentes superficies de contacto y control dirigido
   Fundamentación: Fortalecimiento de habilidades básicas y patrones motrices. fortalecimiento de precisión en el pase para realizar una auto habilitación y poder rematar
   Perfeccionamiento: Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos, mejora de habilidades especificas del deporte. . Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos, mejora de habilidades especificas del deporte.

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.

   Durante el año 2022 a traves de las convocatorias realizadas se generó la inscripción de los deportistas del municipio de Nemocón para la escuela de formación de futbol de salón a los tres niveles según las edades de los niños y jóvenes, esta inscripción fue de la siguiente manera:

   Iniciación: 9 deportistas
   Formación: 16 deportistas
   Perfeccionamiento: 20 deportistas

   De esta manera se cumple con la cantidad de deportistas impactados y solicitados por indeportes Cundinamarca.

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.

   Para resaltar el nombre y la buena imagen del indeportes Cundinamarca se utilizan las prendas institucionales de manera adecuada en las actividades solicitadas, así mismo se realizan publicaciones por redes sociales donde se resalta el nombre del instituto, por último se reacciona de manera activa a las publicaciones realizadas desde el área de prensa.

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.

   Iniciación

   01-11-2022: se realizó trabajo coordinativo viso manual en casa.
   03-11-2022 se realizó trabajo viso pedica.

08-11-2022 se realizó trabajo de ubicación temporo espacial
10-10-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
15-11-2022 se realiza trabajo de definición sin portero
17-11-2022 se trabajó el pase y control del balón, con el compañero realizando trabajos en equipo.
22-11-2022. reconocimiento partes del cuerpo para conducción de balón
24-11-2022. encuentro deportivo con municipio de Tocancipa
25-11-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
29-10-2022 se realiza juego libre

Fundamentación y perfeccionamiento

01-11-2022: se realizó trabajo coordinativo viso manual en casa.
03-11-2022 se realizó trabajo viso pedica.
08-11-2022 se realizó trabajo de ubicación temporo espacial
10-10-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
15-11-2022 se realiza trabajo de definición sin portero
17-11-2022 se trabajó el pase y control del balón, con el compañero realizando trabajos en equipo.
22-11-2022. reconocimiento partes del cuerpo para conducción de balón
24-11-2022. encuentro deportivo con municipio de Tocancipa
25-11-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
29-10-2022 se realiza juego libre

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

   Durante el año 2022 se creó un drive el cual se iba actualizando mes a mes con la información pertinente y solicitada por parte del gestor para la aprobación de informes y realización de actividades, la información cargada y actualizada del drive era la siguiente:

   Planes mensuales mes actual
   Planes mensuales mes siguiente
   Malla curricular y plan pedagógico
   Inscripción de deportistas
   Informes del mes
   Test de entrada y control.

8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.

   Iniciación

   01-12-2022: se realizó trabajo coordinativo viso manual en casa.
   06-12-2022 se realizó trabajo viso pedica.
   08-12-2022 se realizó trabajo de ubicación temporo espacial
   13-12-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
   14-12-2022 se realiza festival de habilidades

15-12-2022 se trabajó el pase y control del balón, con el compañero realizando trabajos en equipo.
20-12-2022. reconocimiento partes del cuerpo para conducción de balón
22-12-2022. encuentro deportivo con municipio de Tocancipa

Fundamentación y perfeccionamiento

01-12-2022: se realizó trabajo coordinativo viso manual en casa.
06-12-2022 se realizó trabajo viso pedica.
08-12-2022 se realizó trabajo de ubicación temporo espacial
13-12-2022 se trabajó la conducción del balón con la parte externa, interna del pie
14-12-2022 se realiza festival de habilidades
15-12-2022 se trabajó el pase y control del balón, con el compañero realizando trabajos en equipo.
20-12-2022. reconocimiento partes del cuerpo para conducción de balón
22-12-2022. encuentro deportivo con municipio de Tocancipa

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

   El día 18 de junio se realizaron las pruebas físicas requeridas por parte de indeportes Cundinamarca, a los deportistas que hacían falta por toma de test.
   Se empezó tomando las medidas antropométricas tales como peso, talla, medida cintura, seguido de esto se realizaron los test físicos de velocidad, resistencia y agilidad para conocer las condiciones físicas de los deportistas que asisten a la escuela de formación de futbol de salón.

   El 10 de octubre Se realizan las pruebas físicas y medidas antropométricas a cada uno de los deportistas de las escuelas de formación de futbol de futbol de salón.
   A los 3 niveles por separado según las edades se les inician tomando las pruebas antropométricas tales como peso, talla, envergadura, seguidos de eso se realizan las pruebas físicas para conocer la condición físicas de cada uno de ellos.

10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.

    Durante el proceso contractual en el municipio de Nemocón se cumplieron las actividades solicitadas de manera idónea y efectiva, así mismo lo ratifica el director del municipio con la certificación emitida y firmada el último día de cada mes.

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.

20-03-2022 se participa activamente en la actividad de cilomontañismo en el municipio de Nemocón
27-03-2022 apoyo a logística en la rendición de cuentas
26-04-2022 se participa activamente en la actividad del día del niño en la escuela san juan diego del municipio de Nemocón
30-04-2022 se participa activamente de la realización del día del niño en el municipio de Nemocón
26-05-2022 se participa activamente en la actividad de la inauguración de la copa gobernación desarrollada en la sede principal de la gobernación de Cundinamarca.
07-06-2022 se participa activamente en realización de juegos intercolegiados. Participando en las pruebas del deporte de atletismo
01-07-2022 se participa activamente en realización de vacaciones recreativas en caminata y ciclo paseo ecológico.
17-08-2022 apoyo en veeduría en juegos intercolegiados en la cancha de CIC en Nemocón.
18-08-2022 Apoyo en veeduría de juegos intercolegiados en la cancha de futbol de Nemocón
19-08-2022 Apoyo en veeduría de juegos intercolegiados en la cancha de futbol de Nemocón
31-10-2022 se realiza acompañamiento a la entrega de dulces en el coliseo municipal a los diferentes niños de las escuelas del municipio
22-11-2022 se asiste de manera activa y presencial a la capacitación de primer respondiente en el coliseo municipal

12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

04-02-2022 Se asiste a la reunión general de presentación de formatos por parte de la coordinadora y gestor provincial
08-02-2022 Se asiste a presentación en el municipio de Nemocón con el director y entrenadores.
10-02-2022 Se asistió a reunión en Nemocón con el alcalde municipal, coordinadora y gestor provincial.
18-02-2022 Se asiste a la mesa de trabajo para la realización de la política pública del departamento de Cundinamarca
23-02-2022 Se asiste a reunión general con padres de familia y deportistas para presentación del grupo de entrenadores.
17-03-2022 se asistió a la reunión general para dar información de la mesa técnica de la política pública.
12-04-2022 se asistió a la reunión en Nemocón de manera presencial con el gestor y director para seguimiento de los procesos.
18-04-2022 reunión con coordinador de gestores por medio de plataforma meet para socialización de formatos.
22-04-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar generalidades del mes de abril y mayo.
2-05-2022 se asistió a la reunión en Zipaquirá para la revisión y entrega de informe de gestión del mes de abril.
11-05-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas de las planeaciones mensuales.

12-05-2022 Se asiste de manera activa a la capacitación presencial para la explicación de la aplicación de las pruebas test físicos
23-04-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para socialización de actividades de indeportes Cundinamarca.
27-05-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas como entrega de informe y actividades contractuales
06-06-2022 reunión con gestor y coordinadora provincial para directrices de la política publica
22-06-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas de la aplicación de los test.
07-07-2022 entrega de informes en el municipio de Gachancipa
14-07-2022 reunión con gestor y coordinadora provincial para directrices de actividades por parte la gerencia de indeportes
11-08-2022 Apoyo logística de la inauguración de juegos administrativos y campesinos en el municipio de Zipaquirá.
12-08-2022 Acompañamiento a la inauguración de juegos administrativos y campesinos en coliseo arena de sal.
08/09/2022 se asiste la reunión en el municipio de Gachancipa para entrega de informe
1/10/2022 se asiste la reunión en el municipio de chía para revisión, entrega de informe y capacitación de test.
19/10/2022 se asiste a la reunión por parte del gestor para tratar temas de los test aplicados
29/10/2022 se asiste junto con los deportistas de manera activa a la entrega de uniformes por parte de indeportes Cundinamarca
1/11/2022 se asiste la reunión en el municipio de chía para revisión, entrega de informe y capacitación de test.
15/11/2022 se asiste a la capacitación por parte del programa deporte formativo en la gobernación de Cundinamarca
22/11/2022 se asiste de manera activa a la reunión virtual por parte del gestor para tratar temas del festival deportivo y la entrega de informes.

13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

    SE ESTA A LA ESPERA DE LA ENTREGA POR PARTE DE LA SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA EL FORMATO UNICO DE INVENTARIO (FUID) CUANDO SE REQUIERA ENVIAR O TRALADAR DOCUMENTOS AL ARCHIVO DEL INSTITUTO.

14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

    Durante el año contractual se entregaban unos documentos específicos para poder cargar al secop II, Se presenta y consolida el informe de ejecución contractual con las evidencias y soportes respectivos de cada mes, así mismo se presenta el pago de la seguridad social mes vencido o mes actual dependiendo el pago

15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

    Durante el periodo contractual se entregaron todos los documentos solicitados mes a mes en el periodo adecuado, se realizó la política pública con las personas del municipio al igual que las encuestas que se solicitaron, mes a mes se actualiza el formato de operación de beneficiarios. En los meses que se solicitaron cursos de MIPG y demás cursos se cargaron los respectivos certificados. De la misma manera se cargaron los test realizados durante el año y demás información que se requería.

En calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado de la siguiente manera:
Cobertura total a la finalización del contrato

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
Enero	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4426496403
Febrero	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4433338104
Marzo	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4438200798
Abril	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4443496301
Mayo	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4447105226
Junio	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4450422331
Julio	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4455385564
Agosto	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4459558633
Septiembre	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4463393770
Octubre	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4465285819
Noviembre	1.000.000	125.000	160.000	24.400	4473324165
Diciembre	1.000.000	125.000	160.000	24.400	
Totales	12.000.000	1.500.000	1.920.000	292.800	

GRUPOS DE TRABAJO	TOTAL DE NIÑOS
INICIACION	9
FUNDAMENTACION	16
PERFECCIONAMIENTO	20
TOTAL	45

Modalidad de contratación	CPS	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	085 de 2022	**$17.997.000**	10 MESES y 14 DIAS	RES-2022000499 de 31/ 01/ 2022 RES-2022003321 DE 08/ 09/ 2022
ACTA DE LIQUIDACION	VALOR EJECUTADO	**$17.997.000**	SALDO A FOVOR DE INDEPORTES	$0.000.000

Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:	
Nombre:	**LEONARDO HUERFANO DONATO**
 **Firma:**	

RELACIÓN DE ANEXOS
1. Procesos de convocatoria. 2. Plan pedagógico y tres mallas pedagógicas (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. 3. Cuadro de cobertura de colores 4. Asistencias (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) 5. Registro fotográfico de sesiones de clases 10 por nivel (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento) 6. Anexar 3 planes mensuales de los últimos tres meses y 36 sesiones del mes de noviembre (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. 7. Pantallazos del drive 8. Anexar Plan mensual y sesiones del mes de diciembre. 9. Anexar formatos de las evaluaciones a deportistas (test de medidas antropométricas y test físicos) y registro fotográfico 6 fotos por nivel en el formato de fotos. 10. Anexar todas las certificaciones del municipio durante el proceso contractual. 11. Anexar registro fotográfico de todos los apoyos realizados durante el proceso contractual. 12. Anexar registro fotográfico de asistencia a reuniones y capacitaciones durante todo el periodo contractual. 13. Anexar política pública (convocatoria, formato de asistencia, tabulación y registro fotográfico); (encuesta política pública). 14. Anexar cuadro de Excel de operación de beneficiarios. 15. Anexar fichas de inscripción (iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. 16. Anexar parafiscales de todos los meses según periodo contractual.

ANEXOS FOTOGRAFICOS

OBLIGACION 1





Obligación 2 plan pedagógico

PLAN PEDAGÓGICO Y TÉCNICO PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA INDEPORTES CUNDINAMARCA 2022

REALIZADO POR:

Adriana del Pilar Ruiz Villamizar

David Daniel Bernal

Diego Fernando Morales Briñez

Erika Rocío Gómez Carrero

Fredy Oswaldo Mortigo Mortigo

Germán Antonio Alfaro Rodríguez

Juan Carlos Castellanos Venegas

Leonardo Huérfano Donato

Miguel Ángel Novoa Franco

ENTRENADORES FÚTBOL DE SALÓN SABANA CENTRO

PARA:

INSTITUTO DEPARTAMENTAL

PARA LA RECREACIÓN Y EL

DEPORTE DE CUNDINAMARCA

REPÚBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

“CUNDINAMARCA, REGIÓN QUE PROGRESA”

20/02/2022

INTRODUCCIÓN

El Fútbol de salón en la actualidad, es uno de los deportes más importantes en el entorno social, en realidad, el fútbol de salón es una disciplina de "masas", pero debido a las limitaciones en cuanto escenarios acordes en las instituciones educativas se opta por prácticas en espacios reducidos, dicho deporte es trasladado a horarios extracurriculares y se puede observar que muchos niños practican este deporte desde edades muy tempranas, por lo tanto, se opta por la creación de escuelas de formación en sectores urbanos y rurales con apoyo de las entidades municipales y departamentales (INDEPORTES CUNDINAMARCA). Por medio de estas se promueve en sus integrantes un desarrollo motor, el crecimiento personal y su formación en valores a través del juego y las disciplinas del fútbol de salón, es por esto que la intención es impactar la mayor parte posible de población infantil y juvenil del Departamento de Cundinamarca aprovechando el tiempo libre, alejándose un poco de las problemáticas de la sociedad

Esta propuesta pedagógica y metodológica se llevará a cabo por medio del fútbol de salón, para niños(as) y jóvenes del sector rural y del casco urbano en los municipios de Sabana Centro, Departamento de Cundinamarca.

A través del fútbol de salón, se propone integrar a la población más joven de las determinadas veredas y barrios a la práctica del deporte ya mencionado.

Es importante integrar a la comunidad rural a la participación activa de los distintos procesos deportivos y de actividad física que se realizan en cada uno de los municipios ya que ellos hacen parte primordial del desarrollo social de la comunidad.

Por lo tanto, La propuesta se enfatiza hacia el fútbol de salón como una estrategia deportiva y pedagógica que promueva el desarrollo de patrones básicos del movimiento, habilidades técnicas y tácticas específicas del deporte, dimensión lúdica y recreativa del ser humano, valores y conocimientos generales de nuestro país y departamento.

JUSTIFICACIÓN

En un Departamento como Cundinamarca la problemática infantil y juvenil se convierte en objeto de importancia para los formadores y la comunidad, se identifican casos como la drogadicción, el alcoholismo y la delincuencia, entre otros. Debido a estas problemáticas la mayoría de la población infantil y juvenil no da el mejor uso a su tiempo libre. Es por esto, que no aprovecha las prácticas físicas y deportivas en nuestro entorno social. Por lo anterior es importante crear espacios de formación deportiva para niños y jóvenes, los cuales están empezando esa etapa de formación en la que absorben información y actúan de acuerdo al contexto que los rodea, es en ese preciso momento cuando se necesita un orientación que ayude a comprender cada una de sus realidades por medio del deporte, alejando aquellas problemáticas que se presentan en la comunidad.

Es necesario el apoyo al deporte por parte de las entidades gubernamentales como se ha realizado durante el último tiempo, hemos crecido en cuanto programas y espacios propios para la práctica de las diferentes disciplinas deportivas, de igual manera han sido muchos los niños y jóvenes beneficiados a nivel municipal y departamental (barrios y veredas). Pero aun así, con todo el esfuerzo realizado queda población infantil por hacer parte de los planes pedagógicos propuestos por el departamento.
Por lo tanto, es fundamental hacer una buena organización para promover y fomentar la cultura deportiva en cada barrio y vereda de nuestros municipios de Sabana Centro, creando espacios para el aprovechamiento del tiempo libre de la población infantil y juvenil donde se les brinde la oportunidad de desarrollarse integralmente como seres humanos.

Este proyecto está dirigido a la población bajo factores determinantes: 1) El contexto social, 2) la edad biológica y 3) la edad cronológica. Ya que las implicaciones de estas son determinantes de acuerdo a las necesidades emocionales y fisiológicas de la población infantil y juvenil y la importancia de su cuidado corporal.
Por lo tanto al abrir programas como Escuelas de formación, se permite a sus integrantes el desarrollo motriz, como también su crecimiento personal y su formación en valores individuales y colectivos dentro y fuera de un campo deportivo.

El programa escuelas deportiva ha sido estructurado bajo un enfoque humanista, está encaminado a favorecer a través de la práctica deportiva (futbol de salón) el desarrollo integral del participante, adelantando acciones en los aspectos biopsicosociales que permiten al niño y la niña desarrollarse en forma natural; respetando los procesos y cambios que permanentemente se producen en su etapa de crecimiento. Es por esto, que la siguiente propuesta no se fundamenta en el concepto tecnicista de la práctica, si no que trasciende, permitiéndole al niño(a) y joven sentirse personas que actúan, piensan, reflexionan y construyen, donde el deporte no es el fin fundamental si no se convierte en un medio eficaz para el logro de la formación integral de ellos.

Este proceso que se debe desarrollar con arduo trabajo y con determinación permitirá validar en la práctica los fundamentos y contenidos en la propuesta, propiciando no solo el desarrollo de deportistas de nivel competitivo, sino también como personas con capacidades críticas y creativas, capaces de participar activamente y positivamente en el municipio o el contexto al que el niño/a o joven se vea inmerso.

MARCO LEGAL

Para el diseño de esta propuesta se tuvo en cuenta principalmente la Constitución Política de Colombia, la ley 181 de 1995 denominada la ley del deporte y la ley de educación de 1994, para los respectivos fines. Según la Constitución Política de Colombia de 1991 en el artículo 52 se aborda la recreación y el Deporte como un derecho fundamental en la sociedad, y dice textualmente:

"Artículo 52: El ejercicio del deporte, sus manifestaciones recreativas, competitivas y autóctonas tienen como función la formación integral de las personas, preservar y desarrollar una mejor salud en el ser humano. El deporte y la recreación forman parte de la educación y constituyen gasto público social. Se reconoce el derecho de todas las personas a la recreación, a la práctica del deporte y al aprovechamiento del tiempo libre. El Estado fomentará estas actividades inspeccionará, vigilará y controlará las organizaciones deportivas y recreativas cuya estructura y propiedad deberán ser democráticas". Ley 181 de 1995, que crea el Sistema Nacional del Deporte, integrando el deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, educación extraescolar y la Educación Física, utilizando el término genérico deporte, para definirlo como derecho social que hace parte del gasto público social. Esta ley en el artículo tercero dice textualmente: Para garantizar acceso del individuo y la Comunidad al conocimiento y práctica del deporte, recreación y aprovechamiento del tiempo libre. El estado tendrá en cuenta los siguientes rectores:

"1. Integrar la educación y las actividades físicas en el sistema educativo en todos sus niveles.

2. Fomentar, proteger, apoyar y regular la asociación deportiva en todas sus manifestaciones".

Estos dos primeros rectores de los dieciséis tipificados en este artículo son argumentos esenciales para la justificación legal del diseño de esta propuesta. En el capítulo II de la ley del deporte, el artículo cuarto hace referencia al deporte como un derecho

social y dice que este, la recreación y el aprovechamiento libre son elementos fundamentales de la educación y factor básico en la formación integral de la persona, además de tener un principio de universalidad ya que todos los habitantes de Colombia tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación.

Define la educación extraescolar como la que utiliza el tiempo libre, la recreación y el deporte como instrumentos fundamentales para la formación integral de la niñez y de los jóvenes y para la transformación del mundo juvenil con el propósito de que éste incorpore sus ideas, valores y su propio dinamismo interno al proceso de desarrollo de la nación. Esta educación complementa la brindada por la familia y la escuela y se realiza por medio de organizaciones, asociaciones o movimientos para la niñez o de la juventud e instituciones sin ánimo de lucro que tengan como objetivo prestar este servicio a las nuevas generaciones.

La Ley General de Educación de 1994 (115) hace referencia a los fines de la educación entre los que se encuentra la promoción y preservación de la salud, resaltando la importancia de la educación física, la recreación, el deporte y la utilización adecuada del tiempo libre. Es así como en el artículo 14 establece que el aprovechamiento del tiempo libre, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte deben ser obligatorios en todos los establecimientos oficiales o privados en todos los niveles.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Permitir y motivar la participación de los niños y jóvenes en la zona de sabana centro en procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivo en fútbol de salón como elemento fundamental en el desarrollo integral de individuos y así mejorar la calidad de vida en la población del departamento de Cundinamarca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar convocatorias abiertas a la comunidad en general y a través de las instituciones educativas y entes deportivos municipales. invitando así, a niños y jóvenes a la participación de la escuela de formación de fútbol de salón en cada uno de los municipios de sabana centro del Departamento de Cundinamarca

- Desarrollar procesos de integración deportiva y social por medio del fútbol de salón, fortaleciendo principios culturales, educativos y la formación en valores dentro de la comunidad.

- Favorecer el desarrollo de capacidades psicomotrices y socio motrices en niños y jóvenes por medio del fútbol de salón, con el fin de fomentar la modalidad deportiva y la relación con su entorno social.

- Elevar los niveles de participación de los niños y jóvenes en horarios extracurriculares a partir de disciplinas propuestas por INDEPORTES CUNDINAMARCA, para generar aprovechamiento del tiempo libre y cultura deportiva.

- Potenciar en el niño aspectos físicos, técnicos, tácticos específicos del fútbol de salón por medio de entrenamientos que tengan en cuenta su edad biológica y cronológica con el fin de formar deportistas competentes que aporten a su municipio y departamento.

- Realizar seguimientos de las aptitudes físicas y deportivas de los niños y jóvenes que practican fútbol de salón en la zona de sabana centro, por medio de las baterías de test que direcciona indeportes Cundinamarca, con el fin de evaluar continuamente el desarrollo del proceso de formación deportiva.

POBLACIÓN Y COBERTURA

Se realiza el plan pedagógico y la malla curricular de la escuela de formación deportiva de los municipios de Sabana Centro (Departamento de Cundinamarca) para la disciplina de fútbol de salón, en el cual se prestará el servicio de formador deportivo en horas extracurriculares, brindando un proceso de enseñanza aprendizaje en diferentes sectores urbanos y rurales con el fin de ampliar la cobertura a la población en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, donde una de las metas es cumplir con un mínimo de 45 participantes.

Se trabajará de manera integral el aspecto formativo y deportivo, creando la necesidad en el individuo de desarrollar su potencial técnico, táctico, físico, social, mental, competitivo y formativo en valores.

La escuela de formación deportiva de fútbol de salón está especificada y va dirigida de la siguiente manera:

- Grupo de iniciación: Niños de 7 a 9 años de edad que vienen del sector urbano o rural.
- Grupo de Fundamentación: Niños y niñas de 10 a 12 años de edad del sector urbano o rural.
- Grupo de especialización: Jóvenes de 13 a 17 años de edad del sector urbano o rural.

CARACTERIZACIÓN DEL DEPORTE

Origen del futsal: El origen del fútbol sala está naturalmente ligado al fútbol. Su aparición se produce en los años 30, cuando “el juego en la calle” se traslada a los campos de

baloncesto y áreas cerradas, evolucionando éstas en instalaciones cubiertas debido a los continuos cambios climáticos, así como por el horario. A principios de la década de 1990 se produce el gran cambio en el trayecto del fútbol sala: surge el futsal, terminología adoptada actualmente a nivel internacional que unifica la denominación. La FIFA da un gran paso al apoyar el futsal, lo que obliga a todos los países afiliados a desarrollarlo y engrandecerlo.

Diferencias básicas con el fútbol: Es evidente que el fútbol sala es una adecuación del fútbol a un espacio más reducido. Algunas de las diferencias más significativas son:

• Se juega en un espacio de 40x20m. Una quinta parte de un campo de fútbol.
• Balón más pequeño y con un bote inferior al del fútbol.
• Sólo 5 jugadores de campo.
• Supresión lógica de la regla del fuera de juego.
• Posibilidad de los cambios volantes (en juego).
• Creación de las faltas acumulativas con una penalización adicional (doble penalti) más agresiva que en el fútbol.
• Se utiliza el tiempo real (cronometrador).
• Introducción de los tiempos muertos.

En resumen, salvo estas diferencias y algunas particularidades en las faltas (técnicas y disciplinarias), el juego del futsal es una adecuación natural del fútbol 11 a unas dimensiones mucho más reducidas.

Cualidades físicas y futsal: El futsal es un deporte colectivo, de situación, donde se da una colaboración- oposición, con un gasto energético mixto intermitente (aeróbica-anaeróbica), y una activación muscular general dinámica alta.

Es una modalidad que se identifica con un tipo de esfuerzo fraccionado e intervalico basado en una serie de esfuerzos máximos y sub máximos dados de forma intermitente, y con pausas de recuperación incompletas activas y pasivas de duración variable. Estos intervalos, de manera general, no permiten una recuperación completa.

El tiempo de juego es de dos periodos de 20 minutos a reloj parado, que suele oscilar entre los 75-85 e incluso más de 90 minutos de juego a tiempo corrido. Esto variará en función

de las posibilidades que da el reglamento: tiempos muertos, lanzamientos de 10 metros, limpieza de la pista, intervenciones médicas, etc.

El futsal se caracteriza por una sucesión de movimientos a máxima velocidad, en espacios muy reducidos (5-10 metros), con continuos cambios de dirección y sentido, seguido por fases de tensión muscular más estáticas, pero de máxima tensión, encadenando carreras de baja, media y máxima intensidad con pausas de recuperación activas e incompletas. Todo esto hace que las acciones deportivas se ejecuten sin previo aviso.

El espacio de juego es reducido (20 x 40 metros) teniendo en cuenta el número de jugadores, por lo que la tensión y concentración de éstos debe ser máxima en todo momento, ya que las opciones de conseguir gol se pueden producir desde cualquier parte del campo y en cualquier instante. La velocidad y agilidad de movimientos, el dominio espacio-temporal tiene que ser muy alto para poder acelerar y cambiar rápida y constantemente de dirección, en espacios reducidos y compartidos con adversarios y compañeros, y así conseguir que la precisión de los controles y demás gestos técnicos se den en el momento y en el lugar preciso.

La proximidad de los adversarios hace que las acciones se tengan que producir de la forma más rápida e inesperada posible, por lo que los automatismos y estrategias propias se convierten en piezas fundamentales del rendimiento global del equipo. En esta línea, la coordinación y el control de su esquema corporal debe ser igualmente muy alto para poder realizar con éxito los sincronismos y automatismos propios de este deporte en espacios reducidos y a velocidades máximas, sin que por ello se vea afectado el rendimiento ni la eficacia conforme transcurre el partido y la fatiga se va acumulando. Un partido de fútbol sala responde a un tipo de ejercicio intervalico, basado en esfuerzos fraccionados con pausas incompletas de recuperación. El aumento de la condición física de los jugadores y la intensidad actual de juego en los partidos hace que cada vez se alarguen más las secuencias de esfuerzos encadenados con intensidades sub máximas y máximas, por lo que la tolerancia al estrés, a la fatiga y, en términos fisiológicos, al ácido láctico es cada vez más determinante. El jugador de futsal necesita una gran potencia y capacidad anaeróbica aláctica y una rápida regeneración de los fosfágenos. Debe ser capaz de tener una buena tolerancia para soportar niveles medio-altos de ácido láctico. Debe tener una adecuada base aeróbica para soportar los esfuerzos y favorecer su recuperación.

El entrenamiento de las cualidades físicas en las categorías de formación: Existen teorías las cuales dicen que los niños no deben practicar deporte de igual modo que los jóvenes mayores o los adultos, y que un deporte en el que no se atiende a los posibles efectos dañinos del rendimiento se debe rechazar. En el desarrollo corporal, mental y moral que se produce al pasar de niño a joven aparecen grandes diferencias. En consecuencia, los entrenadores tienen que reconocer las diferentes formas de carga (corporal, mental y moral) también en entrenamiento y competición. Se puede afirmar que el deporte y el entrenamiento infantil se legitiman a través de la exigencia de toda la sociedad.
Es por esto que la sociedad tiene que tener un interés en abrir a los jóvenes otros ámbitos de experiencias (ámbitos de entrenamiento) paralelos, evidentemente, a la formación escolar. Algunos de los objetivos generales del entrenamiento en la infancia deberían estar enfocados a fomentar el desarrollo integral del niño deportista, estimular la práctica de diversos deportes por parte del niño, promover de manera gradual el acceso del niño a desempeños cada vez más exigentes de acuerdo a su edad y evolución, crear las bases universales necesarias para futuros rendimientos deportivos, propiciar la constitución de ambientes adecuados para el desarrollo adecuado a nivel psicomotriz, socio afectivo, cognoscitivo y físico del niño y, por último, constituir una comunidad deportiva con padres, entrenadores, médico deportivo y psicólogo, que apoye permanentemente el desarrollo deportivo de los niños, etc.

ESTRUCTURA TEMAS Y CONTENIDOS DE LA PROPUESTA

Cada etapa tendrá una duración de un (1) mes para un total de seis (6) etapas es decir seis meses, en los cuales se intentará desarrollar la totalidad de los contenidos propuestos en cada una de ellas.

# ETAPA	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO
1	• Patrones básicos del movimiento como saltar, caminar, correr, gatear, lanzar y atrapar. • Familiarización con el elemento de juego y con la disciplina. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo. • Juegos recreativos, autóctonos, cooperativos, colaborativos. • Circuitos coordinativos.	• Fortalecer las habilidades básicas del aspecto motriz del niño y la técnica propia de la disciplina. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo. • Juegos recreativos, autóctonos, cooperativos, colaborativos. • Circuitos coordinativos. • Iniciación a la técnica deportiva.	• Ejercicios globales y analíticos que sirvan como herramienta para evaluar su condición física y su técnica deportiva. • Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos. • Trabajos de espacio reducido. • Circuitos físico-técnicos. • Juegos recreativos, autóctonos, cooperativos, colaborativos

2	• Iniciación a la técnica deportiva. • Juegos y actividades recreativas que fomenten patrones básicos del movimiento. • Juegos y actividades que permitan el desarrollo técnico de la disciplina del mismo modo que genere alegría y gozo a la práctica deportiva. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Fortalecer las habilidades técnicas de la disciplina por medio de ejercicios, juegos y circuitos. • Espacio reducido • Juegos y actividades que permitan el desarrollo técnico de la disciplina del mismo modo que genere alegría y gozo a la práctica deportiva. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Iniciación a la táctica de la disciplina. • Juegos simplificados. • Ejercicios globales y analíticos que fomenten la actividad física. • Ejercicios aeróbicos y anaeróbicos que permitan el desarrollo de la resistencia y muscular de los deportistas. • Juegos y actividades que permitan el desarrollo técnico de la disciplina del mismo modo que genere alegría y gozo a la práctica deportiva. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana

			convivencia del grupo.
3	• Desarrollo de patrones básicos del movimiento. • Actividades coordinativas. • Control del balón de balón raso • Control de balón a media altura • Control de balón con diversas superficies de contacto • Control dirigido • Control y pase • Control y auto habilitación • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión	• Control del balón en jugada de acción real a ras de piso • Control del balón en jugada de acción de real a media altura • Control del balón con diversas superficies de contacto y precisión en el pase • Control dirigido con posición ofensiva • Precisión en el pase y corte • Control y auto habilitación en posición de remate. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Desarrollo muscular por medio de ejercicios analíticos o rítmicos que ayudan a fortalecer la musculatura del deportista. • Trabajo anaeróbico y aeróbico. • Control orientado. • Control dirigido con posición ofensiva • Precisión en el pase y corte • Control y auto habilitación en posición de remate • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del

	de los niños y la sana convivencia del grupo.		grupo.
4	• Conducción con las diferentes superficies de contacto del pie • Conducción línea sin objetos. • Conducción curvilínea con objetos (conos, platillos) • Conducción zigzag con objetos (conos, platillos) • Conducción del balón y precisión en el pase • Conducción del balón superando a un adversario • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Conducción con las diferentes superficies de contacto del pie • Conducción línea sin objetos. • Conducción curvilínea con objetos (conos, platillos) • Conducción zigzag con objetos (conos, platillos) • Conducción del balón y precisión en el pase • Conducción del balón superando a un adversario • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Conducción del balón con las diferentes superficies de contacto del pie • Conducción línea con objetos (conos, platillos) y precisión de pase • Conducción curvilínea con objetos (conos, platillos) y precisión de pase • Conducción del balón en espacio reducido involucrando quite y movilidad • Conducción del balón y remate al arco • Conducción del balón, pase y desmarcación. • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.

5	• Atacar el balón en lugar de esperarlo • Ofrecer seguridad en la parte del cuerpo con la cual realiza la acción. (superficie de contacto más cómoda) • Relajamiento total al contacto con el balón para tomar la mejor decisión • Orientar el jugador antes de realizar el control de su posición y la del adversario • Finta a un objeto (cono) y remate • Regate y desborde para hacer jugada ofensiva • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Atacar el balón en lugar de esperarlo • Ofrecer seguridad en la parte del cuerpo con la cual realiza la acción. (superficie de contacto más cómoda) • Relajamiento total al contacto con el balón para tomar la mejor decisión • Orientar el jugador antes de realizar el control de su posición y la del adversario • Finta a un objeto (cono) y remate • Regate y desborde para hacer jugada ofensiva • Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.	• Atacar el balón en lugar de esperarlo y buscar la acción de juego más adecuada en posición ofensiva • Ofrecer seguridad en la parte del cuerpo con la cual realiza la acción. (superficie de contacto más cómoda) • Relajamiento total al contacto con el balón, buscar el pase y realizar el corte indicado • Orientar al jugador antes de realizar el control de su posición y la del adversario, decidiendo inmediatamente la acción posterior al control a realizar. • Finta a un objeto (cono) y remate • Finta en juego 1 vs 1 • Regate en posición ofensiva y des marcación • Finta de desmarque sin balón

			• Actividades recreo-deportivas que fomenten la diversión de los niños y la sana convivencia del grupo.
6	• Sesiones recreo-deportivas. y Ejercicios de velocidad por medio de juegos de competencia. • Ejercicios de recepción, amortiguación, pase, y ejecución de balón por medio de juegos • Ejercicios de correr por medio de juegos. • Control de respiración y recuperación. • Juegos Pre-deportivos. • Ejercicios de estiramiento y control.	• Clases recreo-deportivas. • Ejercicios de coordinación viso-manual y viso-pédica • Ejercicios de control, recepción, amortiguación y ejecución de balón. • Driblings, regates, movimientos sin balón. • Saques de banda y de meta. • Conducción del balón. • Explicación y corrección de la técnica. • Juegos simplificados para desarrollar una	• Atacar el balón en lugar de esperarlo • Ofrecer seguridad en la parte del cuerpo con la cual realiza la acción. (superficie de contacto más cómoda) • Relajamiento total al contacto con el balón para tomar la mejor decisión • Orientar el jugador antes de realizar el control de su posición y la del adversario • Finta a un objeto (cono) y remate • Regate y desborde para hacer jugada ofensiva

	• juegos amistosos	mejor técnica a la hora de la ejecución del pase, iniciación a la táctica. • Ejercicios de uno contra uno, dos contra dos, para mejorar sus movimientos y sus pases	

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo esta propuesta pedagógica, se realizará un proceso metodológico a través del futsal con los niños y niñas del sector urbano y rural, fortaleciendo así el desarrollo motor de los deportistas desde los patrones básicos del movimiento hasta las fases técnicas y tácticas del deporte, como también se promoverá la participación, la comunicación, el fortalecimiento de sus relaciones interpersonales y el respeto hacia sus compañeros y a su profesor, entre otros.

El modelo pedagógico que se utilizará será el constructivismo social, porque concibe el aprendizaje como resultado de un proceso de construcción personal-colectiva de los nuevos conocimientos, actitudes y vida, a partir de los ya existentes y en cooperación con los compañeros y el facilitador. “En este modelo o esta teoría el profesor promueve que el niño aprenda con su ayuda o con ayuda de otros compañeros para su desarrollo integral” (Vygotski, 1896-1934)

En el desarrollo del proceso formativo se implementaran juegos, actividades, ejercicios, rondas y demás las tareas serán planteadas para que el deportista trabaje de una manera colectiva, así mejorarán sus capacidades motrices, también tendrán interés y motivación durante las distintas actividades, además podrán participar y buscar una solución a las

diferentes actividades, los métodos que se trabajarán para desarrollar las diferentes actividades serán los siguientes:

- Comando directo: porque es fundamental para que el profesor tenga el control del grupo, a pesar de ser un método tradicional, es eficiente porque el profesor puede plantear una serie de ejercicios y el niño lo realiza las veces que sea necesario para poder lograrlo. El profesor explica y demuestra el ejercicio, el alumno obedece y lo aplica.

- Asignación de tareas: este método se utilizará con el fin de darle más participación al estudiante, que no solo cumpla la orden del profesor si no que fuera más activo y tomara ciertas responsabilidades para el desarrollo de la clase.

- Basado en la tarea: este será uno de los más utilizados ya que mediante la asignación y aplicación de un ejercicio se realizarán las respectivas correcciones para la mejora de sus habilidades.

- Aprendizaje recíproco: este con la finalidad de que todos aprendan por medio de la comunicación y participación

Ya para la parte metodológica del entrenamiento se tomará como base a José Tomás Cortés Díaz Tecnólogo Deportivo, Licenciado en Educación Física, Especialista en Entrenamiento Deportivo, Magíster en Educación, que en uno de sus artículos nos describe como se debe realizar una sesión de entrenamiento adecuada de futsal así como también los fundamentos tácticos-estratégicos del futsal, este es de suma importancia para el desarrollo de la propuesta ya que el artículo sienta las bases metodológicas para llevar un adecuado proceso en el futsal y sirve de guía básica para el proceso con énfasis en aspectos tácticos y estratégicos. (Cortés Díaz, 2014)

CONTROL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

El control y la evaluación serán al mes de inicio y una semana antes de finalizar por medio de los test que nos recomiende el INSTITUTO para el desarrollo de nuestra propuesta y para el control de nuestros deportistas en cuanto a su desarrollo físico-técnico.

Ahora bien, el seguimiento irá encaminado a tres componentes (físico, técnico y axiológico), es claro que este es un proceso de observación participante que se realiza entrenamiento tras entrenamiento.

REFERENCIAS

- Lago-Fuentes, C., Bores-Cerezal, A., López-Nieto, M., Paz-Franco, A., Mecías-Calvo, M., Abelairas-Gómez, C., Barcala-Furelos, R., & Rey-Eiras, E. (2018). Análisis fisiológico de las tareas de entrenamiento en fútbol sala. Revista Brasileira de Educação Física e Esporte, 32(1), 49–58.
- Medina, J. Á., Marqueta, P. M., & Virón, P. C. (2004). Planificación y cuantificación del entrenamiento en una temporada regular de fútbol sala. *Apunts. Educación física y deportes*, *2*(76), 48-52.
- Tejada, J. V., & Peñas, J. L. (2007). *Entrenamiento de base en fútbol sala* (Vol. 9999). Editorial Paidotribo.
- Calavera, F. B. (1991). *Iniciación al fútbol sala: técnica y planificación*. Cepid
- CORTÉS DÍAZ, J. T. (2014). Fundamentos tácticos-estratégicos del fútbol de salón. REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA, 3, 19-66. OBTENIDO DE
- FILE:///D:/INFORMACION/DOWNLOADS/20088-71863-1-PB.PDF VYGOTSKI, L. (1896-1934). Constructivismo social. Moscú

- Ley 181 de 1995
- Constitución nacional de Colombia de 1991

Malla curricular

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL DE SALÓN	FUNDAMENTACIÓN	MOTRIZ	MOTRICIDAD BÁSICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El niño reconoce y realiza los movimientos de forma natural de todas sus extremedidades en función del patrón básico del movimiento que se este trabajando.
						RITMO	Ajusta sus acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						EQUILIBRIO	Realiza desplazamientos dinámicos de forma lineal, diagonal, curvilínea, zig-zag, alternando brazos y piernas, de forma bipodal y unipodal, con la mirada hacia al frente
						ORIENTACION	Participa en diferentes prácticas corporales, reconociendo su ubicación en el tiempo y el espacio de manera estática y dinámica
						DIFERENCIACION	Realiza movimientos armonicos, usando la fuerza adecuada para el desarrollo del movimiento global
						REACCIÓN	Demuestra coordinación viso –pédica y viso manual en la realización de ejercicios.
						ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Alterna pies y brazos de forma dinamica y natural en función de este patrón básico del movimiento y realiza una adecuada pisada, usando la técnica correcta talón-planta-punta.
						CORRER	Diferencia los conceptos relacionados con algunos patrones básicos de locomoción como trotar, correr, saltar, entre otros.
						SALTAR	Realiza saltos unipodales y bipodales cayendo con la planta del pie,
						ATRAPAR	Ejecuta adecuadamente lanzamientos y atraga el objeto mientras realiza trabajos técnicos propios de la disciplina
						RODAR	realiza adecuadamente los movimientos para llegar a rollito hacia adelante, hacia atrás y de forma lateral
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	RESISTENCIA	realiza sprint largos y cortos por medio de juegos y circuitos
						EXPLOSIVA	realiza circuitos físico-técnicos y juegos donde tenga que intervenir saltos, golpeo de balón, entre otros.
						ISOMÉTRICA	realiza ejercicios propioceptivos
						ISOTÓNICA	realiza ejercicios con autocargas ejemplo, flexión de brazos, sentadillas, abdominales
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	Fortalecer su capacidad pulmonar por medio de ejercicios analíticos y globales, circuitos físicos y juegos ludico-recreativos
						ANAERÓBICA	fortalecer su potencia muscular, su musculatura por medio de ejercicios globales y analíticos y con ejercicios de autocargas.
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	Mejorar la técnica de carrera para obtener mejores resultados en el momento de sprintar.
						REACCIÓN	Mejorar la coordinación viso-pédica y viso-manual para que de esa manera se tomen decisiones más rapidas en el campo de juego.
						GESTUAL	Mejora de la velocidad de gestos específicos, o frecuencia
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	El niño es capaz de alcanzar grandes amplitudes articulares solicitando simultáneamente a muchas o a casi todas las articulaciones del cuerpo por medio del estiramiento.
						ANALITICA	El niño es capaz de alcanzar una gran amplitud articular en una sola articulación.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	PASE CORTO	Realiza el pase a una distancia corta con el borde interno y con la fuerza adecuada
						PASE LARGO	realiza pase largo con borde interno y le imprime la fuerza necesaria para que este llegue hasta donde esta el otro compañero
						PASE DE HACIA ATRÁS	realiza el pase con la superficie de contacto pertinente al compañero o al elemento que le indique el profesor.
						PASE A MEDIA ALTURA	usa la superficie de contacto adecuada para elevar el balón y poder así realizar un pase de media altura
						PASE DE PARED	se asocia con el compañero de forma adecuada realizando el pase con borde interno.
				2	CONTROL	CONTROL CON RESPECTO AL SUELO	usa la planta del pie para controlar el balon cuando este venga por el suelo
						CONTROL ORIENTADO	Mejorar su vision periferica y el control orientado con todas las superficies de contacto con la intención de progresar en el juego
						AMORTIGUACIÓN	utiliza la superficie de contacto mas conveniente (pecho, muslo, empeine, planta, cabeza) cuando el balón viene alto o a media altura
						PARADA	mantiene el control del balon sin movimiento en sus pies, usando primordialmente la planta del pie
						SEMIPARADA	Utiliza la superficie de contacto pertinente para dejar el balón en movimiento pero bajo su control para una posterior jugada.
				3	CONDUCIÓN	CONDUCCIÓN SEGÚN LA TRAYECTORIA DEL BALÓN	Conduce el balón en las distintas direcciones lineal, curvilíne, zig-zag, con obstaculos, libre, entre otras y realiza cambios de dirección
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA SUPERFICIE DE CONTACTO	realiza conduccion de balon con planta del pie, borde externo, borde interno, combinados, realizando cambiosd de dirección
						CONDUCCIÓN LIBRE	conduce por el espacio de forma libre sin obstaculos, manteniendo el balón en sus pies y sin usar las manos cuando este se vaya de nuestra posesion
						CONDUCCIÓN SEGÚN EL ADVERSARIO	el jugador conduce el balón frente a un adversario, de forma lateral o con la intencion de regatearlo o hacer un pase
						CONDUCCIÓN CON TODAS LAS SUPERFICIES DE CONTACTO	el jugador puede conducir el balon en situaciones de juego real con cualquier superficie de contacto del pie
				4	REMATE	REMATE CON BORDE INTERNO	mejorar el gesto tecnico del remate con borde interno
						REMATE CON EL EMPEINE	mejorar el gesto tecnico de remate con empeine
						REMATE A RAS DEL SUELO	el jugador remata a ras de suelo con la fuciente potencia y con ubicación
						REMATE CRUZADO	el jugador remata a la ubicación que le indica el profesor con empeine para que este vaya con una mejor potencia y ubicación
						REMATE DE MEDIA VOLEA	mejorar el gesto tecnico de la volea por medio de ejercicios, juegos y actividades
				5	REGATE O FINTA	TUNEL	regatea al contrario o a un obtraculo pasando el balon por el medio de las piernas o por el medio de dos elementos, sea con planta del pie, borde externo o interno
						REGATES CLASICOS	el jugador efectua regates con borde externo o interno para una posterior accion de juego
						SOMBRERO O VAQUINA	sobrepasa al rival con un golpeo de habilitacion con empeine que pasa por encima del contrincante para seguir con una accion de juego
						LA BICICLETA	realiza ejercicios donde pueda pasar los pies por encima del balón, circuitos físico técnicos, tecnico coordinativos
						EL FRENO	el niño usa la planta del pie para controlar el balon, frenar o regatear a un rival o un obsctaculo
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	PAIS DE ORIGEN	El niño aprende el pais donde se origino el deporte (uruguay)
						AÑO DE ORIGEN	El niño aprende el año en que se origino el deporte (1930)
						¿POR QUÉ SE ORIGINO?	el niño reconoce los motivos sociales que dieron origen al desarrollo del deporte
						MÁXIMO CAMPEÓN DE CLUBES	El niño reconoce a Brasil como el maximo campeon del mundo
						REFERENTES DE NUESTRO PAIS	El niño identifica los maximos referentes del pais
				2	REGLAMENTACION	SAQUE INICIAL	Realiza el saque inicial hacia adelante, según el reglamento
						SAQUE LATERAL	El niño realiza el saque lateral segon los reglamentos de la disciplina
						CAMBIOS	Al niño se le indica en que momento y por donde puede hacer un cambio
						INDIRECTOS	el niño reconoce las faltas técnicas que pueden generar un lanzamiento indirecto
						INFRACCIONES	el niño reconoce cuantas faltas son para el tiro de castigo, faltas que pueden causar una amarilla, doble amarilla azul, entre otros.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	REFERENTES DE NUESTRO PAIS	Identifica los referentes historicos y actuales del pais
						COPAS MUNDIALES GANADAS POR EL PAÍS	reconoce las copas mundiales en que la selección ha tenido participación o a obtenido un alto logro
						IMPORTANCIA DEL DEPORTE A NIVEL SOCIAL	conoce los beneficios de la práctica deportiva a nivel social
						GOLEADOR HISTORICO DEL PAIS	El niño identifica al goleador Historico del pais
						EVOLUCIÓN DEL DEPORTE EN LA REGIÓN	el niño identifica la evolución y el auge que el deporte ha tenido en el municipio y en la región como medio de ejemplo para ellos
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	COMPAÑERISMO	desarrolla el valor de compañerismo buscando por un lado, el sentido del compromiso del jugador con el resto del equipo; así como la cooperación entre todos sus miembros.
						RESPETO	acepta que existen normas y en que hay que seguirlas, portarse bien con los adversarios y los compañeros de equipo, escuchar y aceptar las decisiones del árbitro y del entrenador, no dañar o hacer mal uso del material y de las instalaciones
						AMISTAD	reconoce que por medio de la practica deportiva puede fortalecer las relaciones interpersonales y construir unas nuevas.
						TOLERANCIA	afronta situaciones de frustración y éxito y acepta la diferencia de pensamiento y estilo de vida de los demás.
						DISCIPLINA	aprende a tomar desiciones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solución.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el higiene corporal como un elemento importante para combatir bacterias, hongos y olores inadecuados.
						ALIMENTACIÓN	el niño aprende que una buena dieta alimentaria contribuye al desarrollo físico y nos ayuda a lograr mejoras en nuestro rendimiento.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para su vida social y deportiva, ya que por medio de el nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El niño aprende que unas buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, relajar totalmente el aparato locomotor y oxigenar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	el niño reconoce el ejercicio físico como un medio para fortalecer nuestro cuerpo, para evitar enfermedades cardiovasculares y un en medio efectivo para nuestro desarrollo biopsicosocial
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el niño demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivamante en los entrenamientos
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el niño reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superación
						DIVERSIÓN	Reconoce que la practica deportiva es un medio de diversión en el cual se siente libre y feliz.
						TRABAJO EN EQUIPO	Aprende que si se trabaja en equipo sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan por una meta en comun
						FORMA FISICA	ve la practica deportiva como un medio efectivo para mejorar su forma física.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibiliten la participacion de todos con un estimulo-respuesta con la fiealidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y compañerismo, haciendo de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						RESILIENCIA	el niño es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
						MANEJO DE EMOCIONES	tiene control emocional y el dominio de determinadas situaciones.
						EMPATIA	el niño escucha activamente, comprende y apoya emocionalmente a sus compañeros.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	JUEGOS COOPERATIVOS	el niño por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y cumplen un objetivo en común y lo mas importante se divierte.
						JUEGOS DE PRESENTACIÓN	A traves de este tipo de juegos el niño pierde el miedo frente a sus compañeros y el entrenador y fotalece sus relaciones interpersonales
						JUEGOS DE REPRESENTACIÓN	El niño por medio de estos actua con espontaneidad y demuestra su lado creativo.
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el niño por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RONDAS	el niño por medio de las rondas conoce su esquema corporal, se divierte y lo transforma en un juego.
						GOLOSA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, de la misma forma en que se refuerza aspectos motrices y cognitivos, como el salto y lo númerico
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos pequeños y de proyección en el espacio
						GALLINA CIEGA	desarrolla la coordinación auditivo-motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece sus relaciones interpersonales
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	JUEGO DE ROLES	desarrolla la perspectiva social y la empatía mediante la representación de diferentes papeles.
						JUEGOS DRAMATICOS	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
						DANZA	Desarrollo su esquema coirporal, su ritmo y contribuye al desarrollo de su personalidad
						MANUALIDADES O DIBUJO	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	JUEGOS DE COMPETENCIA	el niño por medio de este tipo de juegos compite con otros compañeros en actividades ludicas que generen gozo y alegria por parte de ellos, siempre reomendado la sana concivencia y la sana competencia
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el niño por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
						CIRCUITOS DE TRABAJO EN EQUIPO	Fortalecer sus relaciones interpersonales y su dimension ludica.
						CIRCUITO DE JUEGOS	participa en juegos que generan gozo y diversión
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	FESTIVAL DE HABILIDADES	demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del deporte
						FÚTBOL RECREATIVO	participa en variantes de partidos que no generan tensión como los partidos de futsal oficial
						JUEGOS LÚDICOS	participa en juegos ludicos que permiten desarrollar su dimension ludica
						JUEGO DE PISTAS	el niño por medio de este juego indaga, investiga y se divierte.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL DE SALÓN	PERFECCIONAMIENTO	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El jugador reconoce y realiza los movimientos de forma natural de todas sus extremedidades en función del patrón básico del movimiento que se este trabajando.
						RITMO	Ajusta sus acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						EQUILIBRIO	Realiza desplazamientos dinámicos de forma lineal, diagonal, curvilinea, zig-zag, alternando brazos y piernas, de forma bipodal y unipodal, con la mirada hacia al frente
						ORIENTACION	Participa en diferentes prácticas corporales, reconociendo su ubicación en el tiempo y el espacio de manera estática y dinámica
						DIFERENCIACION	Realiza movimientos armonicos, usando la fuerza adecuada para el desarrollo del movimiento global
						REACCIÓN	Demuestra coordinación viso –pédica y viso manual en la realización de ejercicios.
						ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	CAMINAR	Alterna pies y brazos de forma dinamica y natural en función de este patrón básico del movimiento y realiza una adecuada pisada, usando la técnica correcta talón-planta-punta.
						CORRER	Diferencia los conceptos relacionados con algunos patrones básicos de locomoción como trotar, correr, saltar, entre otros.
						SALTAR	Realiza saltos unipodales y bipodales cayendo con la planta del pie,
						ATRAPAR	Ejecuta adecuadamente lanzamientos y atrapa el objeto mientras realiza trabajos técnicos propios de la disciplina
						RODAR	realiza adecuadamente los movimientos para llegar a rollito hacia adelante, hacia atrás y de forma lateral
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	RESISTENCIA	Es capaz de realizar ejercicios de fuerza.
						EXPLOSIVA	Es capaz de realizar ejercicios de fuerza explosiva
						ISOMÉTRICA	Realiza ejercicios propios de tren inferior
						ISOTÓNICA	Comprende y desarrolla ejercicios de fuerza rapida
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	Fortalecer su capacidad pulmonar por medio de ejercicios analiticos y globales, circuitos fisicos y juegos ludico-recreativos
						ANAERÓBICA	fortalecer su potencia muscular, su musculatura por medio de ejercicios globales y analiticos y con ejercicios de autocargas.
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	Es capaz de realizar ejercicios de tipo explosivo
						REACCIÓN	Ejecuta ejercicios de velocidad de reaccion al estimulo dado
						GESTUAL	Muestra dominio del ejercicio y realiza el gesto tecnico
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	es capaz de realizar ejercicios para prevención de lesiones
						ANALITICA	es capaz de mejorar la amplitud en sus movimientos
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	PASE CORTO	Desarrolla de manera adecuada el pase con precisión
						PASE LARGO	Ejecuta el ejercicio pertinente con el menor numero de errores
						PASE DE HACIA ATRÁS	Entiende y logra realizar el ejercicio de manera correcta
						PASE A MEDIA ALTURA	Entiende la dinamica del juego y adopta el rol correspondiente
						PASE DE PARED	Desarrolla un trabajo tecnico apropiado del pase
				2	CONTROL	CONTROL CON RESPECTO AL SUELO	Desarrolla el ejercicio de manera atenta, corriegiendo la tecnica de control
						CONTROL ORIENTADO	Logra entender y ejecutar el ejercicio en la mayor brevedad, corrigiendo posturas corporales
						AMORTIGUACIÓN	Muestra dominio del ejercicio y realiza el gesto tecnico
						PARADA	Entiende el uso de las superficies de contacto para hacer control del balón
						SEMIPARADA	Logra hacer el trabajo con facilidad y destreza
				3	CONDUCCIÓN	CONDUCCIÓN SEGÚN LA TRAYECTORIA DEL BALÓN	Ejecuta la conduccion de acuerdo a la superfice de contacto indicada
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA SUPERFICIE DE CONTACTO	Logra realizar un buena conducción esquivando el material
						CONDUCCIÓN LIBRE	Desarrolla la habilidad de conducir frente a un adversario
						CONDUCCIÓN SEGÚN EL ADVERSARIO	Desarrolla un conduccion con habilidad en proteger el esferico
						CONDUCCIÓN CON TODAS LAS SUPERFICIES DE CONTACTO	Desarrolla un apropiado trabajo integro, mejorando su habilidad de conduccion
				4	JUEGO DE CABEZA	TÉCNICA	Realiza juego de cabeza apropiando la tecnica de su ejercicio especifico.
						DESPEJE	Realiza el ejercicio de despeje mejorando la tecnica de cabeceo
						DEFENSA	Ejecuta de manera correcta el juego de cabeza en posicion defensiva
						ATAQUE	Ejecuta de manera correcta el juego de cabeza en posicion ofensiva
						PASES	Es capaz de mantener una secuencia de pases en juego de cabeza
				5	REGATE O FINTA	TUNEL	Logra ejecutar la finta de manera correcta involucrando la precisión
						REGATES CLASICOS	Realiza la finta a un elemento con el mayor dominio del del balón.
						SOMBRERO O VASELINA	Logra hacer regate eludiendo jugadores rivales.
						LA BICICLETA	Entiende y realiza la finta en el momento que se de la orden
						EL FRENO	Logra hacer la finta sin balón para luego buscar un espacio apropiado.
		TACTICO		1	TÁCTICA INDIVIDUAL	ROTACIÓN	Entiende y realiza movimientos propios de la rotacion
						TOMA DE DECISIONES	Realiza movimientos sin balon para recuperar balón, atacar un espacio vacio o crear una linea de pase
						DOBLAJE	Realiza acciones propias del doblaje en marca
						ATAQUE	Ejecuta movimientos propios de jugada en ataque
						COBERTURA	Entiende y realiza la cobertura
				2	TÁCTICA DEFENSIVA	INICIACIÓN A LA TÁCTICA	Participa de manera correcta en cada una de las ordenes dadas por el entrenador
						MANEJO POSICIONAL	Es capaz de entender y dar manejo al rol adoptado
						CIERRES	Ejecuta de manera correcta los cierrres.
						MARCAJE DE ZONA	Es capaz de marcar la zona que corresponde .
						MARCAJE INDIVIDUAL	Entiende y ejecuta correctamente los movimientos de marca.
				3	TÁCTICA OFENSIVA	INICIACIÓN A LA TÁCTICA	Ejecuta jugadas en elaboración grupal
						POSESIÓN Y FINALIZACIÓN	Logra mantener la posesion del balon y realizar jugadas de de finalización
						DESMARQUES DE RUPTURA	Entiende y ejecuta movimientos propios de ataque
						LINEAS DE PASE	Entiende y realiza jugadas de tipo ofensivo
						PAREDES Y MOVIMIENTOS OFENSIVOS	Ejecuta combinaciones de de pared de tipo ofensivo
		TEORICO	DESARROLLO COGNITIVO	1	HISTORIA DEL DEPORTE	PAIS DE ORIGEN	El jugador aprende el pais donde se origino el deporte (uruguay)
						AÑO DE ORIGEN	El jugador aprende el año en que se origino el deporte (1930)
						¿POR QUÉ SE ORIGINO?	el jugador reconoce los motivos sociales que dieron origen al desarrollo del deporte
						MÁXIMO CAMPEÓN DE CLUBES	El jugador reconoce a Brasil como el maximo campeon del mundo
						REFERENTES DE NUESTRO PAIS	El jugador identifica los maximos referentes del pais
				2	REGLAMENTACION	SAQUE INICIAL	Realiza el saque inicial hacia adelante, según el reglamento
						SAQUE LATERAL	El jugador realiza el saque lateral según los reglamentos de la disciplina
						CAMBIOS	Al jugador se le indica en que momento y por donde puede hacer un cambio
						INDIRECTOS	el jugador reconoce las faltas técnicas que pueden generar un lanzamiento indirecto
						INFRACCIONES	el jugador reconoce cuantas faltas son para el tiro de castigo, faltas que pueden causar una amarilla, doble amarilla azul, entre otros.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	REFERENTES DE NUESTRO PAIS	Identifica los referentes historicos y actuales del pais
						COPAS MUNDIALES GANADAS POR EL PAÍS	reconoce las copas mundiales en que la selección ha tenido participación o a obtenido un alto logro
						IMPORTANCIA DEL DEPORTE A NIVEL SOCIAL	conoce los beneficios de la práctica deportiva a nivel social
						GOLEADOR HISTORICO DEL PAIS	El jugador identifica al goleador Historico del pais
						EVOLUCIÓN DEL DEPORTE EN LA REGIÓN	el jugador identifica la evolución y el auge que el deporte ha tenido en el municipio y en la región como medio de ejemplo para ellos
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO		1	VALORES	COMPAÑERISMO	desarrolla el valor de compañerismo buscando por un lado, el sentido del compromiso del jugador con el resto del equipo; así como la cooperación entre todos sus miembros.
						RESPETO	acepta que existen normas y en que hay que seguirlas, portarse bien con los adversarios y los compañeros de equipo, escuchar y aceptar las decisiones del árbitro y del entrenador, no dañar o hacer mal uso del material y de las instalaciones
						AMISTAD	reconoce que por medio de la practica deportiva puede fortalecer las relaciones interpersonales y construir unas nuevas.
						TOLERANCIA	afronta situaciones de frustración y éxito y acepta la diferencia de pensamiento y estilo de vida de los demás.
						DISCIPLINA	aprende a tomar desiciones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solución.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el higiene corporal como un elemento importante para combatir bacterias, hongos y olores inadecuados.
						ALIMENTACIÓN	el jugador aprende que una buena dieta alimentaria contribuye al desarrollo fisico y nos ayuda a lograr mejoras en nuestro rendimiento.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para su vida social y deportiva, ya que por medio de el nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El jugador aprende que una buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, relajar totalmente el aparato locomotor y oxigenar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	el jugador reconoce el ejercicio fisico como un medio para fortalecer nuestro cuerpo, para evitar enfermedades cardiovasculares y un en medio efectivo para nuestro desarrollo biopsicosocial.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el jugador demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivimante en los entrenamientos
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el jugador reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superación
						DIVERSIÓN	Reconoce que la practica deportiva es un medio de diversión en el cual se siente libre y feliz.
						TRABAJO EN EQUIPO	Aprende que si se trabaja en equipo sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan por una meta en común
						FORMA FÍSICA	ve la practica deportiva como un medio efectivo para mejorar su forma fisica.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibiliten la participacion de todos con un estimulo-respuesta con la finalidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y compañerismo, haciendo de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						RESILENCIA	el jugador es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
						MANEJO DE EMOCIONES	tiene control emocional y el dominio de determinadas situaciones.
						EMPATIA	el jugador escucha activamente, comprende y apoya emocionalmente a sus compañeros.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	JUEGOS COOPERATIVOS	el jugador por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y cumplen un objetivo en común y lo mas importante se divierte.
						JUEGOS DE PRESENTACIÓN	A traves de este tipo de juegos el niño pierde el miedo frente a sus compañeros y el entrenador y fotalece sus relaciones interpersonales
						JUEGOS DE REPRESENTACIÓN	El jugador por medio de estos actua con espontaneidad y demuestra su lado creativo.
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el jugador por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RONDAS CON BALÓN	el jugador por medio de las rondas conoce su esquema corporal, se divierte y lo transforma en un juego.
						GOLOSA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, de la misma forma en que se refuerza aspectos motrices y cognitivos, como el salto y lo númerico
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos pequeños y de proyección en el espacio
						GALLINA CIEGA	desarrolla la coordinación auditivo-motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece sus relaciones interpersonales
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	JUEGO DE ROLES	desarrolla la perspectiva social y la empatía mediante la representación de diferentes papeles.
						JUEGOS DRAMATICOS	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
						DANZA	Desarrollo su esquema coirporal, su ritmo y contribuye al desarrollo de su personalidad
						MANUALIDADES O DIBUJO	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	JUEGOS DE COMPETENCIA	el jugador por medio de este tipo de juegos compite con otros compañeros en actividades ludicas que generen gozo y alegria por parte de ellos, siempre recomendado la sana concivencia y la sana competencia
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el jugador por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
						CIRCUITOS DE TRABAJO EN EQUIPO	Fortalecer sus relaciones interpersonales y su dimension ludica.
						CIRCUITO DE JUEGOS	participa en juegos que generan gozo y diversión
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	FESTIVAL DE HABILIDADES	demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del deporte
						FÚTBOL RECREATIVO	participa en variantes de partidos que no generan tensión como los partidos de futsal oficial
						JUEGOS LÚDICOS	participa en juegos ludicos que permiten desarrollar su dimension ludica
						JUEGO DE PISTAS	el jugador por medio de este juego indaga, investiga y se divierte.

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL DE SALÓN	INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	El niño realiza los movimientos de forma natural de todas sus extremedidades en función del patrón básico del movimiento que se este trabajando.
						RITMO	Realiza acciones motrices en función de sus estados corporales, ritmos internos y objetivos de los juegos.
						EQUILIBRIO	Realiza desplazamientos dinámicos de forma lineal, diagonal, curvilinea, zig-zag, alternando brazos y piernas, de forma bipodal y unipodal
						ORIENTACION	Participa en diferentes juegos y actividades, reconociendo su ubicación en el tiempo y el espacio de manera estática y dinámica
						DIFERENCIACION	Ejecuta movimientos previos, para lograr un movimiento global
						REACCIÓN	Demuestra coordinación viso –pédica y viso manual en la realización de ejercicios.
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACIÓN	El niño ajusta previamente la parte del cuerpo o todo el cuerpo en función del movimiento que tiene que realizar
						CAMINAR	Realiza correctamente ejercicios de locomoción como: caminar
						CORRER	Participa activamente en juegos de locomoción donde intervenga la carrera, fomentando así este patron basico.
						SALTAR	Ejecuta saltos unipodales y bipodales por medio de juegos de representación, ejemplo saltos como canguro.
						ATRAPAR	realiza actividades de lanzar y atrapar con una mano o con ambas, de forma estatica y dinamica, involucrando un movimiento previo para generar mas diversión en el niño. Ejemplo lanza el balón y da una palmada antes de atraparlo con sus manos.
						RODAR	Realiza juegos de representación, donde pueda interactuar con el medio por ejemplo: recrear el desplazamiento de una canoa con mas compañeros
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	RESISTENCIA	Realiza circuitos de baja intensidad, realizar sprint a lo largo de un juego de pilla pilla, etc.
						EXPLOSIVA	el niño realiza juegos donde pueda realizar saltos, golpeos de balón, lanzamientos, entre otros, circuitos físico-técnico
						ISOMÉTRICA	el niño desarrolla juegos o actividades donde pueda mantener su cuerpo de manera estatica durante unos segundos, como juegos de estatuas en distintas posiciones
						ISOTÓNICA	Realiza juegos cooperativos, de competencia, juegos colaborativos, entre otros, donde pueda ejercer una fuerza de manera dinamica es decir generar una contraccion muscular y posterior una relajacion muscular.
				2	RESISTENCIA	AERÓBICA	El niño participa en juegos y actividades recreo-deportivas donde tenga que hacer uso de su capacidad pulmonar.
						ANAERÓBICA	el niño participa en juegos y actividades donde tiene que realizar sprint cortos y autocargas de pocos segundos.
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	el niño recorre distancias en el menor tiempo posible, por medio de juegos de competencia
						REACCIÓN	El niño responde a un estímulo determinado lo antes posible, ejemplo: Par e impar. Por parejas. Espalda con espalda. Una persona es par y la otra impar. Si se dice par, ésta persona tiene que coger a la impar antes de sobrepasar 10 metros. Si se dice impar igual pero al contrario.
						GESTUAL	El niño realiza lanzamientos con una mano o golpea el balón en el menor tiempo posible, el niño desarrolla movimientos globales como rollitos en el menor tiempo posible.
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	El niño realiza estiramientos donde logra alcanzar grandes amplitudes articulares solicitando simultáneamente a muchas o a casi todas las articulaciones del cuerpo.
						ANALITICA	El niño realiza estiramientos donde logra alcanzar una gran amplitud articular en una sola articulación.
		TECNICO	DESTREZAS	1	PASE	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del pase.
						PASE CORTO	el niño participa en juegos, actividades y ejercicios donde debe realizar pases a un compañero o a varios compañeros a una distancia corta
						PASE LARGO	El niño por medio de juegos, actividades y ejercicios realiza pases largos a un compañero o a un elemento en un lugar determinado.
						PASE DE PRECISIÓN	Realiza pases por medio de dos elementos situados en un espacio ya definido, el niño por medio de juegos realiza goles en pequeños arcos situados en todo el espacio.
						PASE A MEDIA ALTURA	el niño realiza pases de media altura con ayuda de sus manos, de sus compañeros o del entrenador.
				2	CONTROL	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del control.
						CONTROL ORIENTADO	el niño luego de recibir el balón se orienta hacia la siguiente acción que debe realizar, pase, conducción, regate, etc.
						AMORTIGUACIÓN	el niño realiza ejercicios donde pueda interactuar con el balón desde la punta del pie hasta la cabeza, pasando así por todas las superfies de contacto.
						PARADA	Realiza juegos, ejercicios y actividades donde pueda controlar el balón con la planta del pie, sin que este se vaya de su control.
						SEMIPARADA	Realiza juegos, ejercicios y actividades donde pueda controlar el balon y dejarlo en movimiento para una posterior acción
				3	CONDUCCIÓN	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función de la conducción.
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA TRAYECTORIA DEL BALÓN	El niño reliza ejercicios, juegos y actividades donde tenga que conducir el balón en linea recta, zig-zag, curvilinea, diagonal y con giros
						CONDUCCIÓN SEGÚN LA SUPERFICIE DE CONTACTO	Realiza conducción con algunas de las superficies de contacto del pie, borde interno, borde externo, planta del pie o combinadas
						CONDUCCIÓN LIBRE	el niño realiza ejercicios o juegos de conducción donde puede conducir el balón en cualquier dirección esquivando obstaculos y con cualquier superficie de contacto
						CONDUCCIÓN SEGÚN EL ADVERSARIO	El niño realiza juegos, ejercicios y actividades donde pueda regatear o esquivar a compañeros de forma libre, según las habilidades de cada uno.
				4	REMATE	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del remate.
						REMATE CON EL EMPEINE	el niño realiza ejercicios, juegos y actividades donde debe finalizar golpenado el balón con el empeine
						REMATE A RAS DEL SUELO	ejecuta remates por medio de juegos y actividades a ras de suelo
						REMATE CRUZADO	El niño realiza remates con cualquier superficie de contacto al arco y el entrenador le indica hacia que parte debe intenar golpear el balón
						REMATE DE MEDIA VOLEA	el niño con ayuda de un compañero o del entrenador lanza la pelota o se la lanzan para que este pueda intentar golpear el balón
				5	REGATE O FINTA	INICIACIÓN A LA TÉCNICA	inicia en el conocimiento del juego y en el aprendizaje en función del regate o finta.
						REGATES CLASICOS	El niño por medio de juegos y ejercicios intenta evadir a un rival o a un elemento con el borde interno, externo, nivel de complejidad bajo
						REGATE CON AUTOPASE	el niño por medio de un regate se orienta para continua con una acción de juego, conduccion, pase o remate
						LA BICICLETA	realiza ejercicios donde pueda pasar los pies por encima del balón, circuitos fisico técnicos, tecnico coordinativos
						EL FRENO	el niño usa la planta del pie para controlar el balon, frenar o regatear a un rival o un obsctaculo
		TEORICO	DESARROLLO COGNITIVO	1	HISTORIA DEL DEPORTE	PAIS DE ORIGEN	El niño aprende el pais donde se origino el deporte (uruguay)
						AÑO DE ORIGEN	El niño aprende el año en que se origino el deporte (1930)
						¿POR QUÉ SE ORIGINO?	el niño reconoce los motivos sociales que dieron origen al desarrollo del deporte
						MÁXIMO CAMPEÓN DE CLUBES	El niño reconoce a Brasil como el maximo campeon del mundo
						REFERENTES HISTORICOS DE NUESTRO PAIS	El niño identifica los maximos referentes del pais
				2	REGLAMENTACION	SAQUE INICIAL	Realiza el saque inicial hacia adelante, según el reglamento
						SAQUE LATERAL	El niño realiza el saque lateral según los reglamentos de la disciplina
						CAMBIOS	Al niño se le indica en que momento y por donde puede hacer un cambio
						INDIRECTOS	el niño reconoce las faltas técnicas que pueden generar un lanzamiento indirecto
						INFRACCIONES	el niño reconoce cuantas faltas son para el tiro de castigo, faltas que pueden causar una amarilla, doble amarilla azul, entre otros.
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	REFERENTES DE NUESTRO PAIS	Identifica los referentes historicos y actuales del pais
						COPAS MUNDIALES GANADAS POR EL PAÍS	reconoce las copas mundiales en que la selección ha tenido participación o a obtenido un alto logro
						IMPORTANCIA DEL DEPORTE A NIVEL SOCIAL	conoce los beneficios de la práctica deportiva a nivel social
						GOLEADOR HISTORICO DEL PAIS	El niño identifica al goleador Historico del pais
						EVOLUCIÓN DEL DEPORTE EN LA REGIÓN	el niño identifica la evolución y el auge que el deporte ha tenido en el municipio y en la región como medio de ejemplo para ellos
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	COMPAÑERISMO	desarrolla el valor de compañerismo buscando por un lado, el sentido del compromiso del jugador con el resto del equipo; así como la cooperación entre todos sus miembros.
						RESPETO	acepta que existen normas y en que hay que seguirlas, portarse bien con los adversarios y los compañeros de equipo, escuchar y aceptar las decisiones del árbitro y del entrenador, no dañar o hacer mal uso del material y de las
						AMISTAD	reconoce que por medio de la practica deportiva puede fortalecer las relaciones interpersonales y construir unas nuevas.
						TOLERANCIA	afronta situaciones de frustración y éxito y acepta la diferencia de pensamiento y estilo de vida de los demás.
						DISCIPLINA	aprende a tomar desiciones, a ponerlas en marcha y aprender del resultado. Y si es necesario, en aprender de los errores y buscar una solución.
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	Reconoce el higiene corporal como un elemento importante para combatir bacterias, hongos y olores inadecuados.
						ALIMENTACIÓN	el niño aprende que una buena dieta alimentaria contribuye al desarrollo fisico y nos ayuda a lograr mejoras en nuestro rendimiento.
						PRESENTACION PERSONAL	Reconoce la presentación personal como un elemento de suma importancia para su vida social y deportiva, ya que por medio de el nos damos a mostrar a la sociedad.
						DESCANSO Y SUEÑO	El niño aprende que unas buenas horas de sueño y de descanso nos ayudan a fortalecer el sistema inmunitario, relajar totalmente el aparato locomotor y oxigenar el cuerpo mediante la respiración.
						EJERCICIO FISICO	el niño reconoce el ejercicio fisico como un medio para fortalecer nuestro cuerpo, para evitar enfermedades cardiovasculares y un en medio efectivo para nuestro desarrollo biopsicosocial.
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	el niño demuestra entusiasmo en los entrenamientos y ganas de aprender, actua positivamante en los entrenamientos
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	el niño reconoce que la practica deportiva requiere un grado de esfuerzo y que cada dia es un dia de aprendizaje y superación
						DIVERSIÓN	Reconoce que la practica deportiva es un medio de diversión en el cual se siente libre y feliz.
						TRABAJO EN EQUIPO	Aprende que si se trabaja en equipo sera mas facil lograr objetivos y que todos trabajan por una meta en común
						FORMA FÍSICA	ve la practica deportiva como un medio efectivo para mejorar su forma fisica.
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Mejorar la atención y concentración por medio de juegos y actividades que posibiliten la participacion de todos con un estimulo-respuesta con la finalidad de mejorar su rendimiento.
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Desarrolla, mediante juegos de equipo, actitudes de cooperación y compañerismo, haciendo de esta actividad, un espacio y un clima de convivencia.
						RESILENCIA	el niño es capaz de afrontar, resistir y superar la adversidad con más recursos y mejores resultados.
						MANEJO DE EMOCIONES	tiene control emocional y el dominio de determinadas situaciones.
						EMPATIA	el niño escucha activamente, comprende y apoya emocionalmente a sus compañeros.
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION	JUEGOS COOPERATIVOS	el niño por medio de este tipo de juegos trabaja en equipo y cumplen un objetivo en común y lo mas importante se divierte.
						JUEGOS DE PRESENTACIÓN	A traves de este tipo de juegos el niño pierde el miedo frente a sus compañeros y el entrenador y fotalece sus relaciones interpersonales
						JUEGOS DE REPRESENTACIÓN	El niño por medio de estos actua con espontaneidad y demuestra su lado creativo.
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el niño por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
				2	JUEGOS TRADICIONALES	RONDAS	el niño por medio de las rondas conoce su esquema corporal, se divierte y lo transforma en un juego.
						GOLOSA	Retoma actividades que se han ido perdiendo a traves del tiempo, de la misma forma en que se refuerza aspectos motrices y cognitivos, como el salto y lo númerico
						YERMIS	Conoce, practica y explora habilidades y juegos con elementos pequeños y de proyección en el espacio
						GALLINA CIEGA	desarrolla la coordinación auditivo-motora, mejora el equilibrio, trabaja la estabilidad y fortalece sus relaciones interpersonales
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	JUEGO DE ROLES	desarrolla la perspectiva social y la empatia mediante la representación de diferentes papeles.
						JUEGOS DRAMATICOS	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
						DANZA	Desarrollo su esquema coirporal, su ritmo y contribuye al desarrollo de su personalidad
						MANUALIDADES O DIBUJO	desarrolla su imaginación, creatividad, espontaneidad y desarrollo afectivo, social e intelectual del niño/a.
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	JUEGOS DE COMPETENCIA	el niño por medio de este tipo de juegos compite con otros compañeros en actividades ludicas que generen gozo y alegria por parte de ellos, siempre reomendado la sana concivencia y la sana competencia
						ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS	el niño por medio de estas actividades mejora su dimensión lúdica, se divierte y crea experiencias positivas.
						CIRCUITOS DE TRABAJO EN EQUIPO	Fortalecer sus relaciones interpersonales y su dimension ludica.
						CIRCUITO DE JUEGOS	participa en juegos que generan gozo y diversión
						FESTIVAL DE HÁBILIDADES	demuestra las habilidades que ha venido adquiriendo a traves de los entrenamientos y de las experiencias propias del deporte
						FÚTBOL RECREATIVO	explorar en variantes de partidos que no generen tensión como los partidos de futbol oficial

3. OBLIGACION

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2		2												2
7 AÑOS	2		2												2
8 AÑOS	1		1												1
9 AÑOS	4		4												4
10 AÑOS															0
11 AÑOS															0
12 AÑOS	3		3												3
13 AÑOS	4		4												4
14 AÑOS	6		6												6
15 AÑOS	6		6												6
16 AÑOS	3		3												3
17 AÑOS	7	7	7		7										14
TOTALES	38	7	38	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45

4. OBLIGACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: INICIACION

MES: DICIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	mateo morales		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
2	adrian amaya		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
3	joel morales		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
4	dilian calderon		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
5	denie romero		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
6	jhonier rodriguez		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
7	thomas foreto		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
8	allan hinojosa		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
9	maicol vera		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
10																																0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: FUNDAMENTCION

MES:DICIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	daniel rivera		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
2	marlon hernandez		1					1		1					0	1	0					0		1									8	5	3	63%
3	nestor abril		1					1		1					1	1	1					0		1									8	7	1	88%
4	luis javier rito		1					1		1					1	0	1					1		1									8	7	1	88%
5	camilo lopez		1					1		1					1	1	0					0		1									8	6	2	75%
6	aldo leao		1					1		1					0	1	1					1		0									8	6	2	75%
7	sebastian humada		1					1		1					1	0	1					0		1									8	6	2	75%
8	samuel contreras		1					1		1					1	0	0					1		1									8	6	2	75%
9	jhonatan rodriguez		1					1		1					1	1	1					0		0									8	6	2	75%
10	daniel henriquez		1					1		1					1	0	1					1		1									8	7	1	88%
11	marcos moya		1					1		1					1	1	0					0		0									8	5	3	63%
12	jhojan castillo		1					1		1					0	1	1					1		1									8	7	1	88%
13	david merchan		1					1		1					1	0	1					0		0									10	9	0	100%
14	david vargas		1					1		1					1	1	0					1		1									10	8	1	89%
15	brayan gomez		1					1		1					1	0	1					0		1									10	9	0	100%
16	simon gutierrez		1					1		1					0	1	1					1		0									8	6	2	75%
17																																	0	0	0	#¡DIV/0!

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL: PERFECCIONAMIENTO

MES: DICIEMBRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	katerine alfonso		1					1		1					1	1	1					1		1									8	8	0	100%
2	leidy alfonso		1					1		1					0	1	0					0		1									8	5	3	63%
3	brayan gomez		1					1		1					1	1	1					0		1									8	7	1	88%
4	ronaldo gutierrez		1					1		1					1	0	1					1		1									8	7	1	88%
5	jun david ochoa		1					1		1					1	1	0					0		1									8	6	2	75%
6	julian clavijo mora		1					1		1					0	1	1					1		0									8	6	2	75%
7	erika ruiz		1					1		1					1	0	1					0		1									8	6	2	75%
8	diego clavijo		1					1		1					1	0	0					1		1									8	6	2	75%
9	karin cacbrera		1					1		1					1	1	1					0		0									8	6	2	75%
10	catalina jurado		1					1		1					1	0	1					1		1									8	7	1	88%
11	maria fernanda benitez		1					1		1					1	1	0					0		0									8	5	3	63%
12	maydely lancheros		1					1		1					0	1	1					1		1									8	7	1	88%
13	samuel gonzales		1					1		1					1	0	1					0		0									9	9	0	100%
14	andrey zamudio		1					1		1					1	1	0					1		1									9	8	1	89%
15	michael primiciero		1					1		1					1	0	1					0		1									9	9	0	100%
16	juan diego mora		1					1		1					0	1	1					1		0									8	6	2	75%
17	deniel romero		1					1		1					1	1	0					1		1									8	7	1	88%
18	randy heredia		1					1		1					1	0	1					0		0									8	5	3	63%
19	santiago paez		1					1		1					1	0	0					1		0									8	5	3	63%
20	samuel ramirez		1					1		1					1	1	1					1		0									8	7	1	88%

5. SESIONES DE CLASE

INICIACION

05-05-2022 TECNICA INDIVIDUAL-



17-05-2022 PREPARACION PRUEBA VELOCIDAD



17-05-2022 HABILIDADES BASICAS-ESCUELA PERICO



24-05-2022 SALTOS PLIOMETRICOS ESCUELA EL PERICO



2-08-2022 Encuentro deportivo 	4-08-2022 Control de balón 
22-08-2022 zigzag con pie derecho 	27 -08-2022 grupo iniciación 

FUNDAMENTACION

05-05-2022 CONDUCCION DE BALON



17-05-2022 TOMA DE TALLA



24-05-2022 CONTROL Y PASE



28-05-2022 TECNICA INDIVIDUAL



02/082022 encuentro deportivo 	04-08-2022 Trabajo Físico 
22/08-2022 conducción de balón 	27-08-2022 Grupo formación 

PERFECCIONAMIENTO

05-05-2022 TRABAJO FISICO



10-05-2022 juego de balón mano



17-05-2022 CONDUCCION DE BALON



26-05-2022 FORTLECIMIENTO ABDOMINAL



02-08-2022 TRABAJO FISICO 	04-08-2022 encuentro deportivo 
22-08-2022 trabajo de fuerza 	27-08-2022 Encuentro deportivo 

6 OBLIGACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO:NEMOCON**		
LUGAR:				COLISEO	**HORARIO DE PRACTICA:**		
NIVEL				**PERFECCIONMIENTO**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES							
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X		x
			RESPONSABILIDAD	x	X		x
			COMPAÑERISMO	x	X		x
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	x	X		x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA	x	X		x
			PARTICIPACIÓN	x	X		x
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x	X		x
			MOVILIDAD ARTICULAR	x	X		x
			CALENTAMIENTO	x	X		x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO	x	X		x
			EQUILIBRIO	x	X		x
			ORIENTACION	x	X		x
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN	x	X		x
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x	X		x
			VELOCIDAD	x	X		x
			FLEXIBILIDAD	x	X		x
			RESISTENCIA	x	X		x
		ELEMENTOS TÉCNICOS		conduccion	CONDUNCCION		conduccion
				control	CONTROL		control
				remate	REMATE		remate
				pases	PASES		pases
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x	X		x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	X		x
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	X		x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	X		x

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**01-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: NEMOCON**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FORMACION**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**03-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**04-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	x		
sentadilla con salto		Explosiva	x		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	x		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	x		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	x		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	x		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	x		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	x		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	x		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

0

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	08-nov	**Lugar:**	colise	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 10-12**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**11-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

17/07+B6+A1:J22+A1:J34+B6+A1:J22+A1

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**18-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Gachancipa**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNCION DE CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio:nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna y externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 30 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMRCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**24-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte iexterna e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**25-nov**	**Lugar:colise**	**Municipio: nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte externa e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO:NEMOCON**		
LUGAR:				COLISEO	**HORARIO DE PRACTICA:**		
NIVEL				**PERFECCIONMIENTO**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES							
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X		x
			RESPONSABILIDAD	x	X		x
			COMPAÑERISMO	x	X		x
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	x	X		x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA	x	X		x
			PARTICIPACIÓN	x	X		x
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x	X		x
			MOVILIDAD ARTICULAR	x	X		x
			CALENTAMIENTO	x	X		x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO	x	X		x
			EQUILIBRIO	x	X		x
			ORIENTACION	x	X		x
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN	x	X		x
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x	X		x
			VELOCIDAD	x	X		x
			FLEXIBILIDAD	x	X		x
			RESISTENCIA	x	X		x
		ELEMENTOS TÉCNICOS		conduccion	CONDUNCCION		conduccion
				control	CONTROL		control
				remate	REMATE		remate
				pases	PASES		pases
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x	X		x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	X		x
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	X		x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	X		x

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**01-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: NEMOCON**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FORMACION**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**03-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**04-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	x		
sentadilla con salto		Explosiva	x		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	x		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	x		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	x		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	x		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	x		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	x		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	x		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

0

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	08-nov	**Lugar:**	colise	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 10-12**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**11-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

17/07+B6+A1:J22+A1:J34+B6+A1:J22+A1

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**18-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Gachancipa**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNCION DE CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio:nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna y externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 30 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMRCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**24-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte iexterna e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**25-nov**	**Lugar:colise**	**Municipio: nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte externa e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO:NEMOCON**		
LUGAR:				COLISEO	**HORARIO DE PRACTICA:**		
NIVEL				**PERFECCIONMIENTO**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES							
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X		x
			RESPONSABILIDAD	x	X		x
			COMPAÑERISMO	x	X		x
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	x	X		x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA	x	X		x
			PARTICIPACIÓN	x	X		x
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x	X		x
			MOVILIDAD ARTICULAR	x	X		x
			CALENTAMIENTO	x	X		x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO	x	X		x
			EQUILIBRIO	x	X		x
			ORIENTACION	x	X		x
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN	x	X		x
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x	X		x
			VELOCIDAD	x	X		x
			FLEXIBILIDAD	x	X		x
			RESISTENCIA	x	X		x
		ELEMENTOS TÉCNICOS		conduccion	CONDUNCCION		conduccion
				control	CONTROL		control
				remate	REMATE		remate
				pases	PASES		pases
		ELEMENTOS TACTÍCOS					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x	X		x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	X		x
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	X		x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	X		x

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**01-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: NEMOCON**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FORMACION**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**03-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**04-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	x		
sentadilla con salto		Explosiva	x		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	x		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	x		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	x		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	x		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	x		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	x		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	x		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

0

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	08-nov	**Lugar:**	colise	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 Ml**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**10-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 10-12**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**11-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**iempo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

17/07+B6+A1:J22+A1:J34+B6+A1:J22+A1

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**17-nov**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**18-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Gachancipa**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNCION DE CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-nov**	**Lugar:POLI**	**Municipio:nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna y externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 30 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMRCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**24-nov**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte iexterna e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
JELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**25-nov**	**Lugar:colise**	**Municipio: nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato					**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte externa e interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

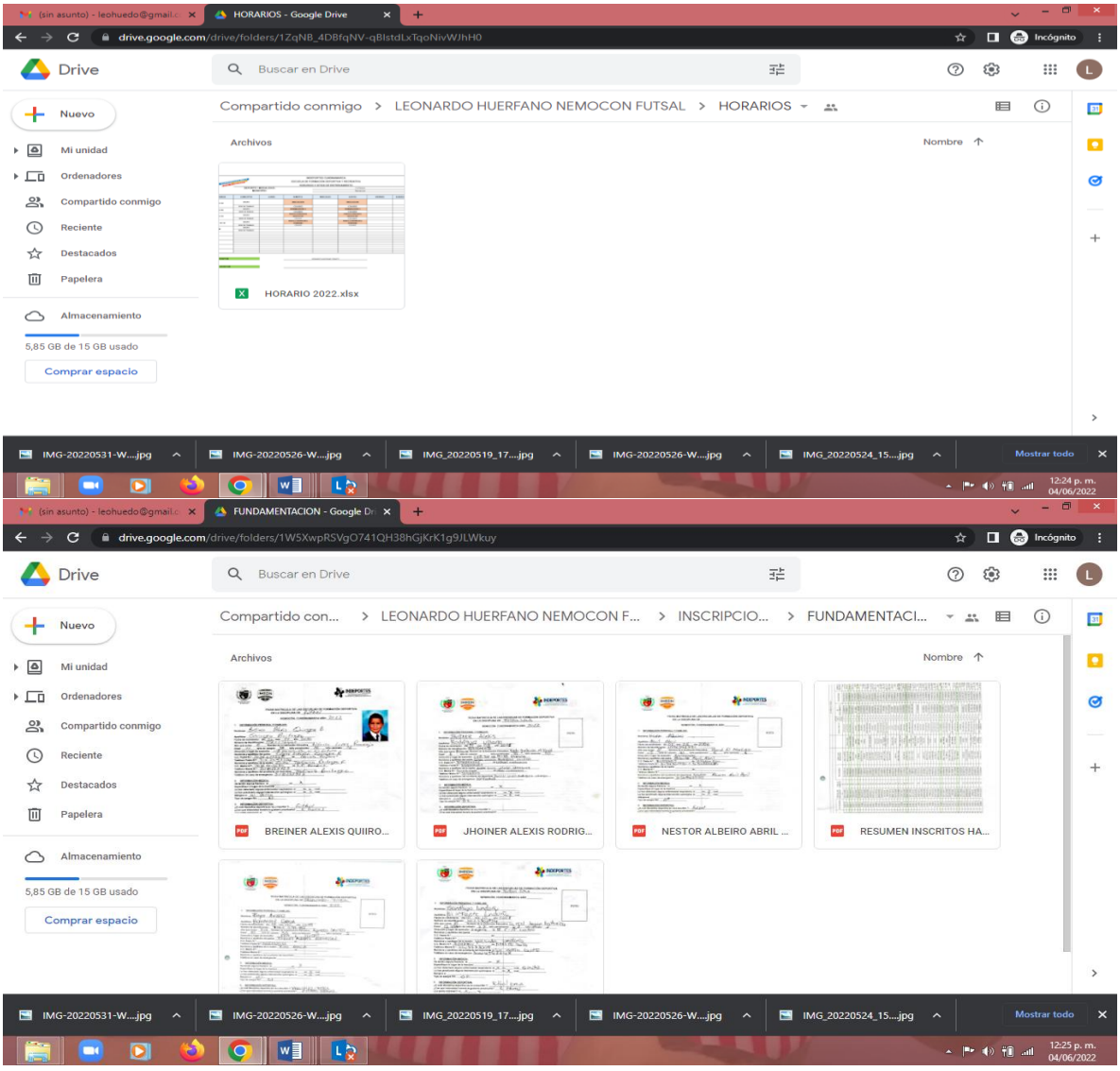
PARTE FINAL

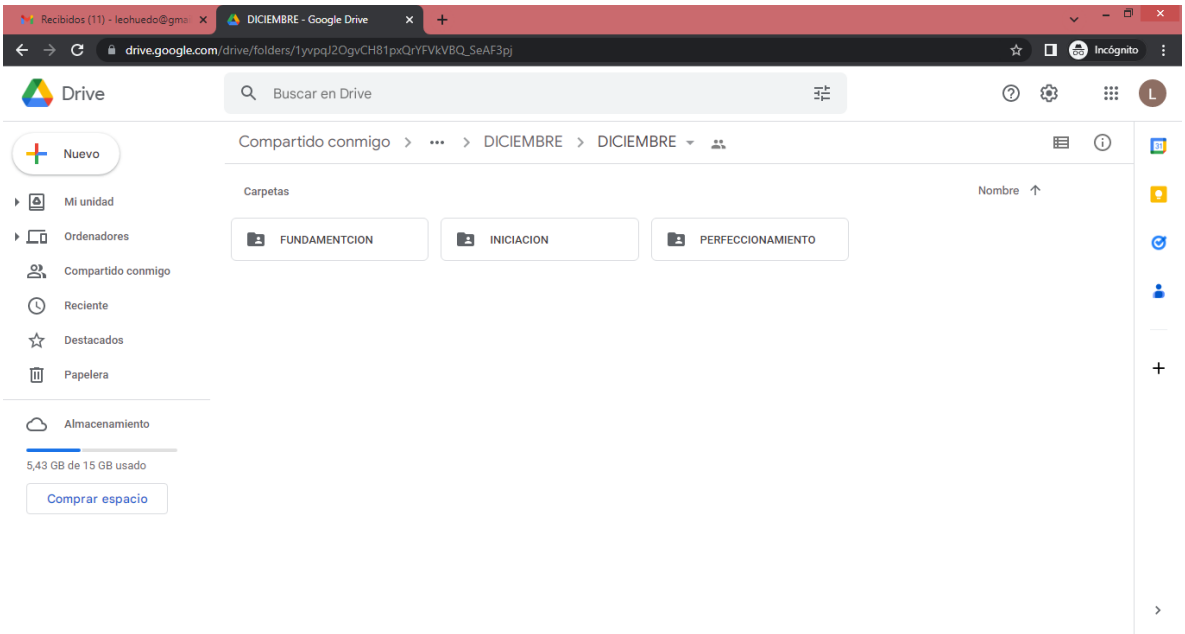
ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

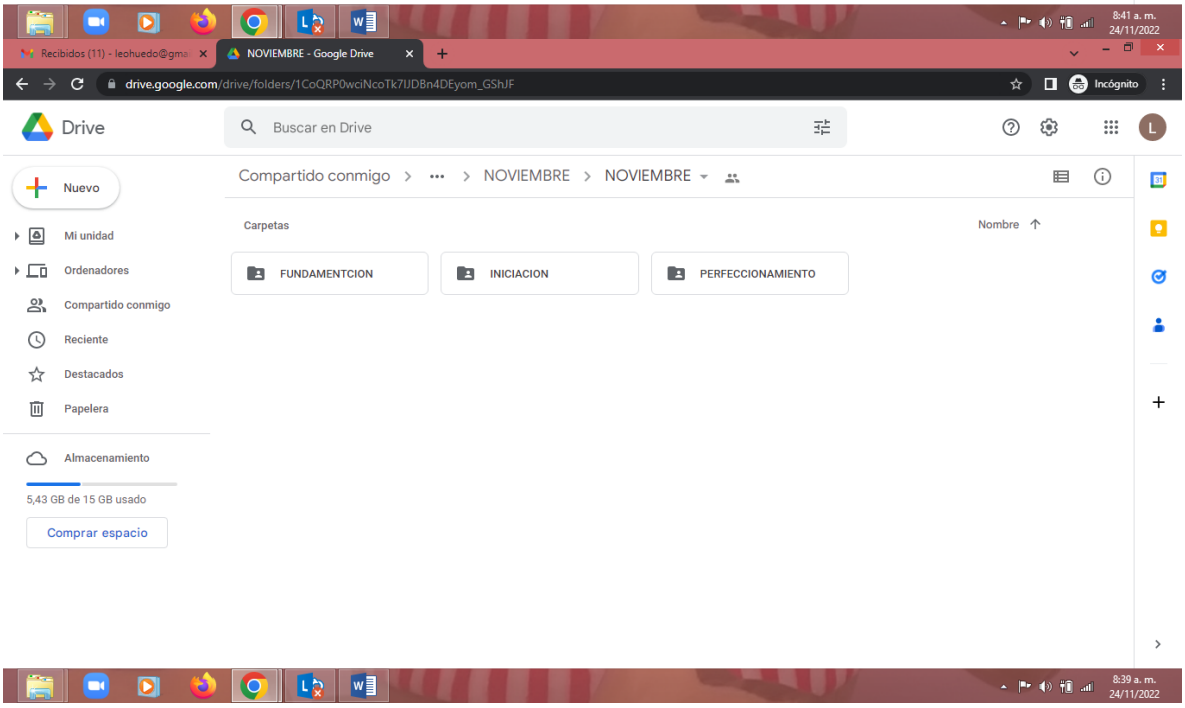
FIRMA FORMADOR:

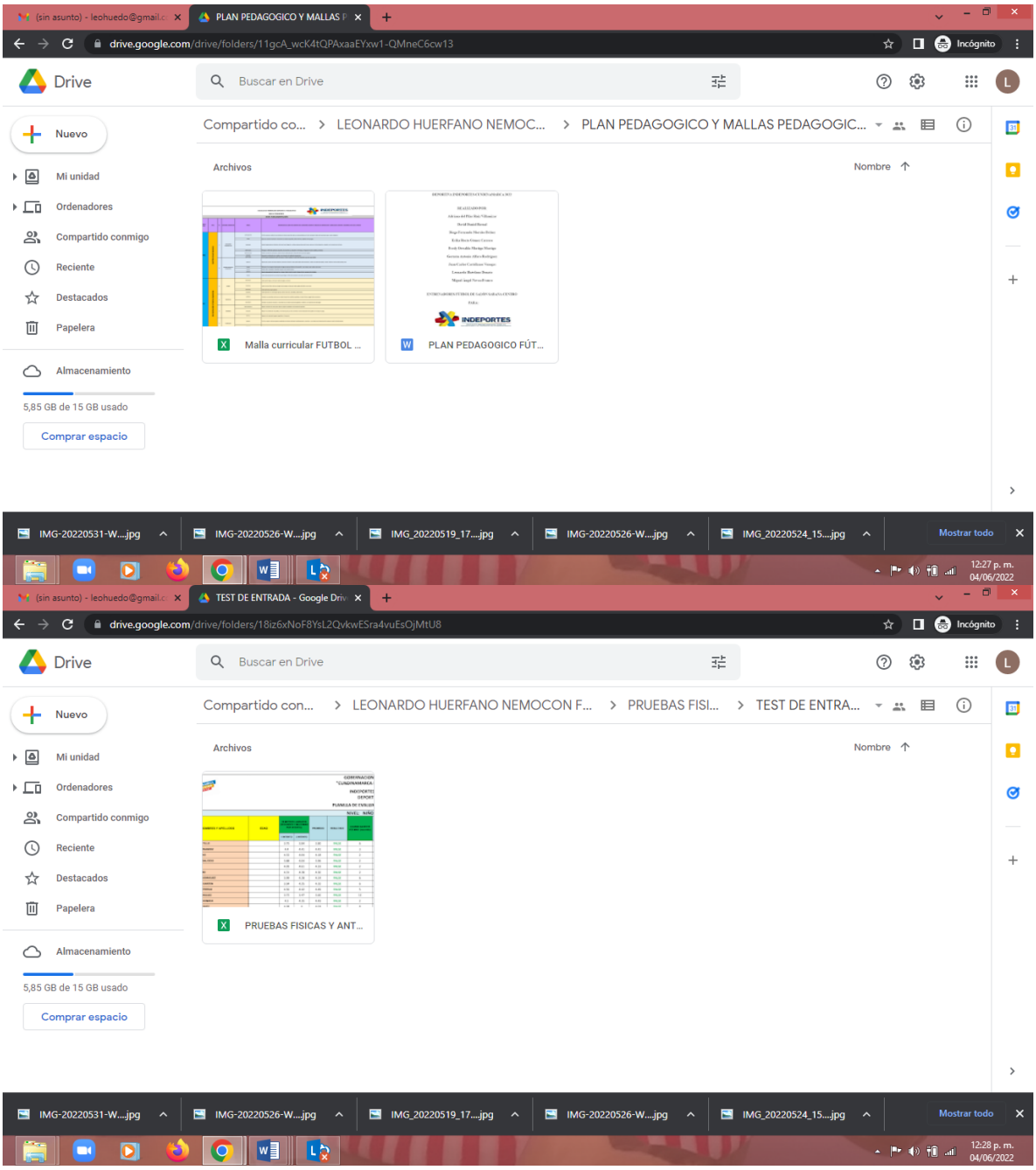
Obligación 7

Se actualiza la información en la carpeta drive creada por el gestor provincial. Se cargan los documentos requeridos para el desarrollo de las actividades del mes de NOVIEMBRE y se cargan lo solicitado del mes de DICIEMBRE.




Recibidos (11) - leohuedo@gma
DICIEMBRE - Google Drive
drive.google.com/drive/folders/1yvpqJ2OgvCH81pxQrYFVkVBQ_SeAF3pj
Incógnito
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Compartido conmigo
DICIEMBRE
DICIEMBRE
Mi unidad
Ordenadores
Compartido conmigo
Reciente
Destacados
Papelera
Almacenamiento
5,43 GB de 15 GB usado
Comprar espacio
Carpetas
Nombre
FUNDAMENTCION
INICIACION
PERFECCIONAMIENTO


8:41 a. m.
24/11/2022
Recibidos (11) - leohuedo@gma
NOVIEMBRE - Google Drive
drive.google.com/drive/folders/1CoQRP0wciNcoTk7IJDBn4DEyom_GShJF
Incógnito
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Compartido conmigo
NOVIEMBRE
NOVIEMBRE
Mi unidad
Ordenadores
Compartido conmigo
Reciente
Destacados
Papelera
Almacenamiento
5,43 GB de 15 GB usado
Comprar espacio
Carpetas
Nombre
FUNDAMENTCION
INICIACION
PERFECCIONAMIENTO
8:39 a. m.
24/11/2022


PLAN PEDAGOGICO Y MALLAS
drive.google.com/drive/folders/11gcA_wcK4tQPAxaaEYxw1-QMneC6cw13
Incógnito
Drive
Buscar en Drive
Nuevo
Mi unidad
Ordenadores
Compartido conmigo
Reciente
Destacados
Papelera
Almacenamiento
5,85 GB de 15 GB usado
Comprar espacio
Compartido co... > LEONARDO HUERFANO NEMOC... > PLAN PEDAGOGICO Y MALLAS PEDAGOGIC...
Archivos
Nombre
Malla curricular FUTBOL ...
PLAN PEDAGOGICO FÚT...
IMG-20220531-W....jpg
IMG-20220526-W....jpg
IMG_20220519_17....jpg
IMG-20220526-W....jpg
IMG_20220524_15....jpg
Mostrar todo
12:27 p. m.
04/06/2022
TEST DE ENTRADA - Google Driv
drive.google.com/drive/folders/18iz6xNoF8YsL2QvkwESra4vuEsOjMtU8
Compartido con... > LEONARDO HUERFANO NEMOCON F... > PRUEBAS FISI... > TEST DE ENTRA...
PRUEBAS FISICAS Y ANT ...
12:28 p. m.
04/06/2022

8 OBLIGACION.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**DICIEMBRE**	**MUNICIPIO:NEMOCON**		
LUGAR:				COLISEO	**HORARIO DE PRACTICA:**		
NIVEL				**PERFECCIONMIENTO**	**FUNDAMENTACIÒN**		**PERFECCIONAMIENTO**
CLASES							
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x	X		x
			RESPONSABILIDAD	x	X		x
			COMPAÑERISMO	x	X		x
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO	x	X		x
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD				
			OBEDIENCIA				
			AUTODISCIPLINA	x	X		x
			PARTICIPACIÓN	x	X		x
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO				
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	x	X		x
			MOVILIDAD ARTICULAR	x	X		x
			CALENTAMIENTO	x	X		x
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO				
			RITMO	x	X		x
			EQUILIBRIO	x	X		x
			ORIENTACION	x	X		x
			DIFERENCIACION				
			REACCIÓN	x	X		x
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x	X		x
			VELOCIDAD	x	X		x
			FLEXIBILIDAD	x	X		x
			RESISTENCIA	x	X		x
		ELEMENTOS TÉCNICOS		conduccion	CONDUNCCION		conduccion
				control	CONTROL		control
				remate	REMATE		remate
				pases	PASES		pases
		ELEMENTOS TACTICOS					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x	X		x
			JUEGOS TRADICIONALES				
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x	X		x
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x	X		x
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x	X		x

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha: 01-dic	**Lugar:POLI**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador: leonardo huerfano donato			**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FORMACION**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 30 MI	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			empo 90 MI	MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 M	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**08-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 30 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
...LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**13-dic**	**Lugar:colise**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14-dic**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**		**Edades: 10-12**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: PARTICIPAR CTIMENTE EN EL FESTIVAL. DEMOSTRANDO EL DESARROLLO DE LAS CUALIDADES Y HABILIDDES

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**20-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**x**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**01-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**			**N° de deportistas:**			**Edades: 9-12**
INICIACIÓN		**FORMACION**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominic	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 9-12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**08-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 9-12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**13-dic**	**Lugar:colise**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:		**leonardo huerfano donato**			**N° de deportistas:**		**Edades: 9-12**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14-dic**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**		**Edades: 10-12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: PARTICIPAR CTIMENTE EN EL FESTIVAL. DEMOSTRANDO EL DESARROLLO DE LAS CUALIDADES Y HABILIDDES						
Objetivo Especifico:						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 6-8**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**				**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**20-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 9-12**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 9-12**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
UELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha: 01-dic	**Lugar:** POLI	**Municipio:** NEMOCON	**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador: leonardo huerfano donato			**N° de deportistas:**		**Edades:** 13-17
INICIACIÓN		**FORMACION**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie					
Objetivo Especifico:					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplin	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 30 MI	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			empo 90 MI	MATERIALES Y RECURSO: CONOS, PLATILLOS, BALONES . ESCALERA
	Capacidad	Manifestaciòn			
burpess	Fuerza	resistencia	x		
sentadilla con salto		Explosiva	x		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	x		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	x		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	x		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	x		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
Conduccion de balon por el campo	x		10	
Conduccion de balon o por el campo	x		10	
conduccion de balon a mitad de	x		10	
pase de lateral a lateral al	x		10	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 M	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**06-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 30 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 20 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**08-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: NEMOCON**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio			

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO : PLTILLOS , CONOS , BALONES**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
LAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**13-dic**	**Lugar:colise**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**			**N° de deportistas:**			**Edades:13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			**X**

Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte del empeine del pie

Objetivo Especifico:

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 30 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**		**empo 90 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**14-dic**	**Lugar:coliseo**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades: 13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: PARTICIPAR CTIMENTE EN EL FESTIVAL. DEMOSTRANDO EL DESARROLLO DE LAS CUALIDADES Y HABILIDDES							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**			**N° de deportistas:**			**Edades: 13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion y pase del balon con la parte externa del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 30 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**		**empo 90 MI**		**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR:

GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**20-dic**	**Lugar:POLI**	**Municipio: Nemocon**		**Hora:**	**N° de sesión:**	**N° de semana:**
Nombre del Formador:	**leonardo huerfano donato**				**N° de deportistas:**		**Edades: 13-17**
INICIACIÓN			**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplir	x	Participaciòr	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin ba	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con b		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		esplazamient	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	rones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones g		5		

FIRMA FORMADOR: **0**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**22-dic**	**Lugar:POLIDEPORTIV**	**Municipio: Gachancipa**	**Hora:**	**N° de sesión:**		**N° de semana:**
Nombre del Formador:leonardo huerfano donato				**N° de deportistas:**			**Edades:13-17**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
Objetivo General: fortalcer la conduccion pase del balon con la parte interna del pie							
Objetivo Especifico:							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 30 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.EXPLICACION DE LOS QUE SE VA REALIZAR	Introduccion a la clase		5	
2.	llamado a lista		5	
3.MOVIMIENTOS BALISTICOS	Movilidad Articular		10	
4. TROTE CON BALON	Calentamiento		10	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
burpess	Fuerza	resistencia	**x**		
sentadilla con salto		Explosiva	**x**		
realizar 10 vueltas a la cancha sin balon	Resistencia	Aerobica	**x**		
Realizar 10 vueltas a la cancha con balon		Anaerobica	**x**		
5. sprint	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	**x**		
7.		Reacciòn			
8.ejercicios pasivos	Flexibilidad	Estatica	**x**		
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento			
2.carrera a diferentes velocidades	Ritmo		10	
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.correr al escuchar el estimulo	Reacción		10	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

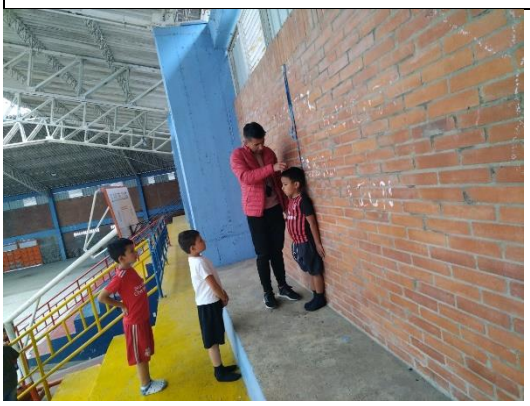
ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
Conduccion de balon por el campo sin obtaculos libre y pase al compañero	**x**		**10**	
Conduccion de balon o por el campo con obtaculos libre	**x**		**10**	
conduccion de balon a mitad de cancha y pase al compañero	**x**		**10**	
pase de lateral a lateral al compañero y velocidad	**x**		**10**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	ejercicios pasivos	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	charla motivacional	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		5		
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		5		

FIRMA FORMADOR:

9 OBLIGACION

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA APLICACIÓN DE LOS TEST Y MEDIDAS ANTROPOMETRICAS		
FORMADOR	**LEONARDO HUERFANO DONATO**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL SALA**	
MUNICIPIO	**NEMOCON**	
NIVEL	**iniciación**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**POLIDEPORTIVO**	
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
		
		





FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA PRUEBAS FISICAS		
FORMADOR	LEONARDO HUERFANO DONATO	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL SALA	
MUNICIPIO	Nemocón	
NIVEL	FORMACION	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO	
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		













FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	LEONARDO HUERFANO DONATO	
DEPORTE/ DISCIPLINA	FUTBOL SALA	
MUNICIPIO	NEMOCON	
NIVEL	PERFECCIONAMIENTO	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	POLIDEPORTIVO	COLISEO
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		













GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: TODOS LOS NIVELES

	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(,) NI PUNTO (.)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL				ESTATURA DE PIE				ESTATURA SENTADO				PERIMETRO DE CINTURA			
				KG				CMS.				CMS.				CMS.			
				MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE		PROMEDIO
				#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#
1	1019106055	ALLAN HINOJOSA	9	28		:	14	125		:	62,5	93		:	46,5	55		:	27,5
2	1019534734	MATEO MORALES	9	40		:		127		:		97		:		73,5		:	
3	1028924562	JOEL MORALES	10	33		:		133		:		103		:		69		:	
4	1034314482	DILAN CALDERON	9	26		:		123		:		94		:		57,5		:	
5	1028873782	DANIEL ROMERO	10	45		:		139		:		106		:		86		:	
6	1011238031	DANIELGARATEJO	8	25		:		110		:		83		:		50		:	
7	1069099039	JHOJAN CASTILLO	14	51		:		170		:		127		:		73		:	
8	1075665765	MARLON HERNANDEZ	14	59		:		160		:		123		:		82		:	
9	1072659968	DAVID VARGAS	13	40		:		156		:		122		:		65		:	
10	1030242115	ALDO LEAO SALCEDO	12	32		:		144		:		116		:		55		:	
11	34269627	JVIER BRITO	12	36		:		149		:		118		:		58		:	
12	1069234093	CAMILO LOPEZ	12	40		:		154		:		115		:		70		:	
13	1013267635	JHONATAN RODRIGUEZ	14	50		:		163		:		123		:		66		:	
14	1069873463	JAIR STIVEN GARZON	13	57		:		163		:		124		:		74		:	
15	1076244302	SAMIEL CONTRERAS	14	49		:		166		:		126		:		70		:	
16	1076740018	SERGIO RODRIGUEZ	14	51		:		164		:		124		:		61		:	
17	1069358239	JEFERSON AHUMADA	13	50		:		158		:		129		:		69		:	
18	1069099190	DANIEL ENRIQUEZ	14	50		:		164		:		129		:		61		:	
19	1069736523	JULIAN GARZON	13	48		:		156		:		124		:		65		:	
20	1076362562	BRAYAN RODRIGUEZ	13	56		:		159		:		126		:		72		:	
21	1146476647	JOSEPH CIFUENTES	13	61		:		166		:		129		:		76		:	
22	1073534574	JUAN DAVID NIÑO	13	40		:		149		:		118		:		66		:	
23	1076740689	MARCO MOYA	13	65		:		168		:		128		:		77		:	
24	1076862378	DAVID MERCHAN	13	49		:		160		:		129		:		65		:	
25	1076242376	DIEGO PAJABITO	11	31		:		142		:		129		:		60		:	
26	1076242791	NESTRO ABRIL	14	55		:		167		:		127		:		71		:	
27	1075238880	SAMUEL GONZALES	15	61		:		166		:		130		:		66		:	
28	1076240353	JULIAN TRIVIÑO	17	60		:		171		:		135		:		72		:	
29	1027151347	RONALDO GUTIERREZ	17	56		:		161		:		124		:		70		:	
30	1072190415	DIVER ZAMUDIO	15	60		:		174		:		135		:		72		:	
31		ERIKA RUIZ	19	54		:		155		:		122		:		72		:	
32	1076241310	JUAN DVID TORRES	17	50		:		168		:		132		:		68		:	
33	1069098302	DUVAN CALDERON	17	90		:		170		:		136		:		102		:	
34	1069098517	BRALLAN GOMEZ	16	55		:		170		:		133		:		70		:	
35	1076738016	SANTIAGO PAEZ	16	60		:		172		:		133		:		73		:	
36	1028763524	DIEGO CLAVIJO	15	43		:		162		:		124		:		64		:	
37	1028873782	DANIEL ROMERO	15	61		:		170		:		130		:		80		:	
38	1075624325	RANDI HEREDIA	17	64		:		184		:		136		:		79		:	
39	1076523452	ERIK ARIAS	16	47		:		156		:		124		:		73		:	
40	10757823452	FERNANDA PAMBA	17	76		:		165		:		129		:		69		:	
41	1075651419	ANGIE ALFONSO	18	43		:		150		:		120		:		60		:	
42		SANTIAGO RIVERA	17	58		:		171		:		129		:		72		:	
43		JAIDER PECHA	17	58		:		178		:		133		:		69		:	
44		CRISTIAN FORERO	17	57		:		160		:		127		:		75		:	
45	1076241241	ANDRES PAEZ	17	71		:		175		:		134		:		83		:	
46	1076242625	MIGUEL RIOS	16	45		:		159		:		124		:		67		:	
47	1021673211	ANGEL MONTES	16	48		:		166		:		125		:		62		:	
48	1074573645	ANDRES ZAMORA	16	63		:		174		:		130		:		75		:	
49	1076342367	ANDRES CUBILLOS	17	55		:		167		:		127		:		70		:	
50	1069099992	GONZALO PAEZ	18	58		:		161		:		128		:		72		:	
51	1069453543	DANIEL RODRIGUEZ	17	59		:		175		:		137		:		70		:	

.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 9 a 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	ALLAN HINOJOSA	9	4,78	4,72	4,75	FALSO	8,00		103	105			15	13	14	80	14,16	
2	MATEO MORALES	9	5,12	4,75	4,94	FALSO	8		110	108			17	15	16	70	15,66	
3	JOEL MORALES	10	4,65	8,81	6,73	FALSO	8		112	115			14	13	13,5	80	15,56	
4	DILAN CALDERON	9	5,81	5,56	5,69	FALSO	8		74	78			18	14	16	70	16,97	
5	DANIEL ROMERO	10	4,85	4,68	4,77	FALSO	8		117	120			14	15	14,5	80	16,52	
6	DANIELGARATEJO	8	5,67	5,76	5,72	FALSO	8		85	90			15	14	14,5	80	16,82	
7	MAICOL RIVERA	8	4,62	4,78	4,70	FALSO	7		96	104			19	18	18,5	60	14,87	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 a 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	JHOJAN CASTILLO	14	3,75	3,84	3,80	FALSO	24	FALSO	174	176	175		12	11	11,5	80	13,45	FALSO
3	MARLON HERNANDEZ	14	4,4	4,41	4,41	FALSO	12	FALSO	149	150			15	13	14	70	15,87	FALSO
4	DAVID VARGAS	13	4,32	4,04	4,18	FALSO	8	FALSO	141	145			13	14	13,5	70	13,5	FALSO
5	ALDO LEAO SALCEDO	12	3,88	4,04	3,96	FALSO	8	FALSO	160	157			15	13	14	70	12,31	50
6	JVIER BRITO	12	4,05	4,61	4,33	FALSO	8	FALSO	155	160			17	13	15	60	13,04	40
7	CAMILO LOPEZ	12	4,31	4,28	4,30	FALSO	8	FALSO	164	168			19	15	17	50	12,22	50
8	JHONATAN RODRIGUEZ	14	3,99	4,28	4,14	FALSO	24	FALSO	170	172			16	14	15	60	14,34	FALSO
9	JAIR STIVEN GARZON	13	3,94	4,25	4,10	FALSO	24	FALSO	172	176			9	10	9,5	90	14,65	FALSO
10	SAMIEL CONTRERAS	14	4,56	4,42	4,49	FALSO	20	FALSO	150	155			13	10	11,5	80	15,34	FALSO
11	SERGIO RODRIGUEZ	14	3,72	3,47	3,60	FALSO	48	80	193	196			16	13	14,5	FALSO	12,84	40
12	JEFERSON AHUMADA	13	4,5	4,35	4,43	FALSO	8	FALSO	165	170			11	10	10,5	FALSO	13,72	FALSO
13	DANIEL ENRIQUEZ	14	4,08	4	4,04	FALSO	32	50	155	160			10	9	9,5	90	12,87	40
14	JULIAN GARZON	13	4,53	4,03	4,28	FALSO	24	FALSO	172	170			9	8	8,5	90	14,05	FALSO
15	BRAYAN RODRIGUEZ	13	4,43	4,31	4,37	FALSO	32	50	146	153			13	11	12	80	12,25	50
16	JOSEPH CIFUENTES	13	3,91	3,81	3,86	FALSO	32	50	168	172			10	14	12	80	13,06	FALSO
17	JUAN DAVID NIÑO	13	4,75	4,09	4,42	FALSO	24	FALSO	169	173			14	13	13,5	70	13	40
18	MARCO MOYA	13	4,47	4,31	4,39	FALSO	20	FALSO	157	164			17	15	16	60	12,53	50
19	DAVID MERCHAN	13	4,02	4,28	4,15	FALSO	24	FALSO	163	170			13	13	13	70	13,28	FALSO
20	DIEGO PAJABITO	11	4,44	4,75	4,60	FALSO	12	FALSO	129	132			19	16	17,5	FALSO	13,35	FALSO
21	NESTRO ABRIL	14	4,28	3,72	4,00	FALSO	16	FALSO	189	193			12	13	12,5	FALSO	14,33	FALSO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 a 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	20 METROS LANZADOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO)		PROMEDIO	RESULTADO	COURSE NAVETTE VO2 MAX (recorrido)	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO (MEJOR INTENTO)	AGARRE BASTON (CENTIMETROS)		PROMEDIO	RESULTADO	SHUTTLE RUN SEGUNDOS Y MILESIMAS	RESULTADO
			1 INTENTO	2 INTENTO					1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	SAMUEL GONZALES	15	4,04	3,94	3,99	FALSO	36	40	1,63	1,67	1,65	180	10	8	9	90	12,32	40
3	JULIAN TRIVIÑO	17	3,84	3,96	3,90	FALSO	48	70	2,02	2,01			9	12	10,5	FALSO	10,97	60
4	RONALDO GUTIERREZ	17	4,84	4,25	4,55	FALSO	44	60	1,6	1,64			10	11	10,5	FALSO	11,24	50
5	DIVER ZAMUDIO	15	4,13	3,88	4,01	FALSO	32	40	1,7	1,73			12	12	12	80	13,24	FALSO
6	ERIKA RUIZ	19	4,23	4,78	4,51	FALSO	36	40	1,41	1,46			9	8	8,5	90	13,56	FALSO
7	JUAN DVID TORRES	17	3,92	4,12	4,02	FALSO	44	60	1,41	1,54			9	11	10	90	11,23	50
8	DUVAN CALDERON	17	4,22	4,5	4,36	FALSO	28	FALSO	1,44	1,48			13	12	12,5	FALSO	14,35	FALSO
9	BRALLAN GOMEZ	16	3,22	4,04	3,63	FALSO	40	40	1,87	1,89			11	9	10	90	12,98	FALSO
10	SANTIAGO PAEZ	16	3,85	3,94	3,90	FALSO	36	40	2,01	2,04			10	12	11	80	12,35	40
11	DIEGO CLAVIJO	15	4,53	4,28	4,41	FALSO	36	40	1,41	1,5			11	8	9,5	90	13,76	FALSO
12	DANIEL ROMERO	15	3,97	4,25	4,11	FALSO	40	40	1,87	1,9			12	10	11	80	12,47	40
13	RANDI HEREDIA	17	4,25	4,38	4,32	FALSO	44	60	1,94	1,97			9	11	10	90	12,67	40
14	ERIK ARIAS	16	3,9	3,78	3,84	FALSO	40	40	1,78	1,87			8	10	9	90	13,56	FALSO
15	FERNANDA PAMBA	17	4,75	4,28	4,52	FALSO	32	40	1,31	1.45			10	11	10,5	FALSO	14,28	FALSO
16	ANGIE ALFONSO	18	4,12	4,09	4,11	FALSO	32	40	1,42	1,48			12	10	11	80	12,57	40
17	SANTIAGO RIVERA	17	3,78	3,65	3,72	FALSO	40	40	1,75	1,85			11	10	10,5	FALSO	11,24	50
18	JAIDER PECHA	17	4,19	4,1	4,15	FALSO	48	70	1,8	1,85			10	9	9,5	90	10,98	60
19	CRISTIAN FORERO	17	3,81	4	3,91	FALSO	36	40	1,52	1,59			12	10	11	80	11,83	40
20	ANDRES PAEZ	17	4,22	3,69	3,96	FALSO	36	40	1,55	1,59			11	9	10	90	13,76	FALSO
21	MIGUEL RIOS	16	4,12	4,28	4,20	FALSO	36	40	1,22	1,35			14	12	13	70	12,43	40
22	ANGEL MONTES	16	4,37	4,12	4,25	FALSO	40	40	1,67	1,69			13	11	12	80	12,35	40
23	ANDRES ZAMORA	16	4,38	3,72	4,05	FALSO	44	60	1,63	1,66			12	11	11,5	80	13,45	FALSO
24	ANDRES CUBILLOS	17	4,19	3,97	4,08	FALSO	40	40	1,67	1,7			13	12	12,5	FALSO	11.56	FALSO
25	GONZALO PAEZ	18	4,1	4,28	4,19	FALSO	36	40	1,84	1,87			10	9	9,5	90	13,39	FALSO
26	DANIEL RODRIGUEZ	17	4,25	4,35	4,30	FALSO	40	40	1,44	1,52			10	9	9,5	90	13.01	FALSO
27	KEVEN HERNANDEZ	17	4,44	4,23	4,34	FALSO	32	40	1,34	1,4			13	12	12,5	FALSO	12.49	FALSO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: DISCIPLINA:

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	ALLAN HINOJOSA	9	28-03-2013	FUTBOL DE SALON	28	125	93	128	55
2	MATEO MORALES	9	03/08/2013	FUTBOL DE SALON	40	127	97	129	73,5
3	JOEL MORALES	9	21/09/2012	FUTBOL DE SALON	33	133	103	133	69
4	DILAN CALDERON	8	23/04/2014	FUTBOL DE SALON	26	123	94	126	57,5
5	DANIEL ROMERO	10	16/08/2012	FUTBOL DE SALON	45	139	106	135	86
6	DANIELGARATEJO	9	19/04/2015	FUTBOL DE SALON	25	110	83	110	50
7	MANUEL STIVEN RIAÑO	10	17/12/2011	FUTBOL DE SALON	34	136	67	133	62
8	JOSE GABRIEL RIAÑO	5	11/01/2017	FUTBOL DE SALON	19	110	59	109	53

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: DISCIPLINA:

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	JHOJAN CASTILLO	14	28-08-2007	FUTBOL DE SALON	51	170	127	153	73
2	MARLON HERNANDEZ	14	15-02-2007	FUTBOL DE SALON	59	160	123	144	82
3	DAVID VARGAS	13	20-03-2009	FUTBOL DE SALON	40,4	156	122	143	65
4	ALDO LEAO SALCEDO	12	03-11-2009	FUTBOL DE SALON	32	144	116	140	55
5	JAVIER BRITO	12	23-04-2008	FUTBOL DE SALON	36	149	118	139	58
6	CAMILO LOPEZ	12	15-07-2009	FUTBOL DE SALON	40	154	115	142	70
7	JHONATAN RODRIGUEZ	14	19-06-2008	FUTBOL DE SALON	50	163	123	147	66
8	JAIR STIVEN GARZON	13	27/03/2008	FUTBOL DE SALON	57	163	124	145	74
9	SAMIEL CONTRERAS	14	07-05-2008	FUTBOL DE SALON	49	166	126	142	70
10	SERGIO RODRIGUEZ	14	25-10-2007	FUTBOL DE SALON	51	164	124	146	61
11	JEFERSON AHUMADA	14	31-08-2007	FUTBOL DE SALON	50	158	129	143	69
12	DANIEL ENRIQUEZ	14	12/09/2008	FUTBOL DE SALON	50	164	129	146	61
13	JULIAN GARZON	13	15/12/2009	FUTBOL DE SALON	48	156	124	140	65
14	BRAYAN RODRIGUEZ	13	25/06/2008	FUTBOL DE SALON	56	159	126	141	72
15	JOSEPH CIFUENTES	13	15-12-2008	FUTBOL DE SALON	61	166	129	143	76
16	JUAN DAVID NIÑO	13	17/03/2008	FUTBOL DE SALON	40	149	118	144	66
17	MARCO MOYA	13	12-04-2008	FUTBOL DE SALON	65	168	128	142	77
18	DAVID MERCHAN	13	20/04/2008	FUTBOL DE SALON	49	160	129	149	65
19	DIEGO PAJARITO	11	06-01-2010	FUTBOL DE SALON	31	142	129	138	60
20									

MUNICIPIO EVALUADO: NEMOCON

FORMADOR:

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: PERFECCIONAMIENTO DISCIPLINA: FUTBOL DE SALON

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.	PERIMETRO DE CINTURA CMS.
1	SAMUEL GONZALES	15	01-08-2007	FUTBOL DE SALON	61	166	130	153	66
2	JULIAN TRIVIÑO	17	05/04/2004	FUTBOL DE SALON	60	171	135	164	72
3	RONALDO GUTIERREZ	17	05/10/2005	FUTBOL DE SALON	56	161	124	156	70
4	DIVER ZAMUDIO	15	17-04-2007	FUTBOL DE SALON	60	174	135	167	72
5	ERIKA RUIZ	19	27/08/2003	FUTBOL DE SALON	54	155	122	152	72
6	JUAN DVID TORRES	17	12-02-2005	FUTBOL DE SALON	50	168	132	160	68
7	DUVAN CALDERON	17	14/12/2004	FUTBOL DE SALON	90	170	136	162	102
8	BRALLAN GOMEZ	17	16/01/2005	FUTBOL DE SALON	55	170	133	163	70
9	SANTIAGO PAEZ	16	04-11-2006	FUTBOL DE SALON	60	172	133	164	73
10	DIEGO CLAVIJO	15	13-06-2008	FUTBOL DE SALON	43	162	124	156	64
11	DANIEL ROMERO	16	12/12/2005	FUTBOL DE SALON	61	170	130	159	80
12	RANDI HEREDIA	17	10/01/2005	FUTBOL DE SALON	64	184	136	174	79
13	ERIK ARIAS	16	28/08/2006	FUTBOL DE SALON	47	156	124	148	73
14	SANTIAGO RIVERA	17	24-09-2004	FUTBOL DE SALON	58	171	129	163	72
15	JAIDER PECHA	17	23/02/2005	FUTBOL DE SALON	58	178	133	170	69
16	CRISTIAN FORERO	17	21/03/2005	FUTBOL DE SALON	57	160	127	152	75
17	ANDRES PAEZ	17	03/02/2005	FUTBOL DE SALON	71	175	134	164	83
18	MIGUEL RIOS	16	30/12/2007	FUTBOL DE SALON	45	159	124	151	67
19	ANGEL MONTES	16	29/11/2006	FUTBOL DE SALON	48	166	125	158	62
20	ANDRES ZAMORA	16	05-01-2005	FUTBOL DE SALON	63	174	130	164	75

MUNICIPIO EVALUADO: NEMOCON

FORMADOR: LEONARDO HUERFANO

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGÚN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO
1	JOSE GABRIEL RIAÑO	FUTBOL DE SALON	5,43	34	32	145	147	145	17,5	15	17
2	DILAN CALDERON	FUTBOL DE SALON	5,81	74	78	167	164	164	16,97	15	14

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

'CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

SEGUNDO SEMESTRE

NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	
	NOMBRES Y APELLIDOS		1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO
1	ALLAN HINOJOSA	FUTBOL DE SALON	4,78	**103**	**105**	165	167	14,16	15	13
2	MATEO MORALES	FUTBOL DE SALON	5,12	110	108	167	168	15,66	17	15
3	JOEL MORALES	FUTBOL DE SALON	4,65	112	115	164	166	15,56	14	13
4	MANUEL RIÑO	FUTBOL DE SALON	4,04	124	122	163	165	14,65	14	13
5	JOSE GABRIEL RIAÑO	FUTBOL DE SALON	5,43	34	32	145	147	17,5	15	17
6	DILAN CALDERON	FUTBOL DE SALON	5,81	74	78	167	164	16,97	15	14

.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 11 A 13 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		300 METROS PLANOS UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	
1	JHOJAN CASTILLO	FUTBOL DE SALON	3,75	**174**	**176**	240	242	13,45	12	11	47,24
2	MARLON HERNANDEZ	FUTBOL DE SALON	4,4	149	150	230	233	15,87	15	13	53,34
3	DAVID VARGAS	FUTBOL DE SALON	4,32	141	145	226	228	13,5	13	14	48,24
4	ALDO LEAO SALCEDO	FUTBOL DE SALON	3,88	160	157	214	215	12,31	15	13	51,24
5	JAVIER BRITO	FUTBOL DE SALON	4,05	155	160	209	208	13,04	17	13	54,25
6	CAMILO LOPEZ	FUTBOL DE SALON	4,31	164	168	214	215	12,22	19	15	50,65
7	JHONATAN RODRIGUEZ	FUTBOL DE SALON	3,99	170	172	233	234	14,34	16	14	49,9
8	JAIR STIVEN GARZON	FUTBOL DE SALON	3,94	172	176	233	231	14,65	9	10	49,98
9	SAMIEL CONTRERAS	FUTBOL DE SALON	4,56	150	155	216	218	15,34	13	10	52,67
10	SERGIO RODRIGUEZ	FUTBOL DE SALON	3,72	193	196	214	215	12,84	16	13	47,34
11	JEFERSON AHUMADA	FUTBOL DE SALON	4,5	165	170	234	236	13,72	11	10	52,78
12	DANIEL ENRIQUEZ	FUTBOL DE SALON	4,08	155	160	243	245	12,87	10	9	52,24
13	JULIAN GARZON	FUTBOL DE SALON	4,53	172	170	225	225	14,05	9	8	53,2
14	BRAYAN RODRIGUEZ	FUTBOL DE SALON	4,43	146	153	234	235	12,25	13	11	56,35
15	JOSEPH CIFUENTES	FUTBOL DE SALON	3,91	168	172	233	234	13,06	10	14	55,23
16	JUAN DAVID NIÑO	FUTBOL DE SALON	4,75	169	173	219	220	13	14	13	53,26
17	MARCO MOYA	FUTBOL DE SALON	4,47	157	164	226	227	12,53	17	15	57,25
18	DAVID MERCHAN	FUTBOL DE SALON	4,02	163	170	230	231	13,28	13	13	52,35
19	DIEGO PAJARITO	FUTBOL DE SALON	4,44	129	132	212	232	13,35	19	16	68,25
20											

MUNICIPIO EVALUADO:	**NEMOCON**
FORMADOR :	**LEONARDO HUERFANO**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

SEGUNDO SEMESTRE

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: NIÑOS(AS) 14 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (6) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		COURSE NAVETTE 20 MTS NUMERO DE ETAPA LOGRADA	RESULTADO NUMERO DE RECTAS	COURSE NAVETTE 20 METROS DISTANCIA ACUMULADA DE RECTAS UNIDAD DE MEDIDA: NUMERO DE RECTAS X 20
			1 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO	1 INTENTO	2 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO	ETAPA		
1	SAMUEL GONZALES	FUTBOL DE SALON	4,04	1,63	1,67	230	233	12,32	10	8	8	6	1300
2	JULIAN TRIVIÑO	FUTBOL DE SALON	3,84	2,02	2,01	245	245	10,97	9	12	8	4	1260
3	RONALDO GUTIERREZ	FUTBOL DE SALON	4,84	1,6	1,64	236	236	11,24	10	11	8	7	1320
4	DIVER ZAMUDIO	FUTBOL DE SALON	4,13	1,7	1,73	274	274	13,24	12	12	8	6	1300
5	ERIKA RUIZ	FUTBOL DE SALON	4,23	1,41	1,46	235	236	13,56	9	8	6	5	900
6	JUAN DVID TORRES	FUTBOL DE SALON	3,92	1,41	1,54	276	276	11,23	9	11	8	7	1320
7	DUVAN CALDERON	FUTBOL DE SALON	4,22	1,44	1,48	224	225	14,35	13	12	7	4	1060
8	BRALLAN GOMEZ	FUTBOL DE SALON	3,22	1,87	1,89	236	240	12,98	11	9	9	8	1550
9	SANTIAGO PAEZ	FUTBOL DE SALON	3,85	2,01	2,04	247	248	12,35	10	12	9	7	1520
10	DIEGO CLAVIJO	FUTBOL DE SALON	4,53	1,41	1,5	238	239	13,76	11	8	7	4	1060
11	DANIEL ROMERO	FUTBOL DE SALON	3,97	1,87	1,9	267	269	12,47	12	10	10	8	1740
12	RANDI HEREDIA	FUTBOL DE SALON	4,25	1,94	1,97	286	286	12,67	9	11	9	6	1500
13	ERIK ARIAS	FUTBOL DE SALON	3,9	1,78	1,87	228	229	13,56	8	10	8	6	1300
14	SANTIAGO RIVERA	FUTBOL DE SALON	3,78	1,75	1,85	247	250	11,24	11	10	10	7	1720
15	JAIDER PECHA	FUTBOL DE SALON	4,19	1,8	1,85	279	280	10,98	10	9	10	8	1740
16	CRISTIAN FORERO	FUTBOL DE SALON	3,81	1,52	1,59	256	259	11,83	12	10	9	5	1480
17	ANDRES PAEZ	FUTBOL DE SALON	4,22	1,55	1,59	262	263	13,76	11	9	9	5	1480
18	MIGUEL RIOS	FUTBOL DE SALON	4,12	1,22	1,35	235	236	12,43	14	12	8	7	1320
19	ANGEL MONTES	FUTBOL DE SALON	4,37	1,67	1,69	247	248	12,35	13	11	9	8	1540
20	ANDRES ZAMORA		4,38	1,63	1,66	257	257	13,45	12	11	9	9	1580

MUNICIPIO EVALUADO: NEMOCON

FORMADOR : LEONARDO HUERFANO

ANÁLISIS DE LA MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS Y CONDICIÓN FÍSICA EN DEPORTISTAS DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DE FÚTBOL DE SALÓN DEL MUNICIPIO DE NEMOCON.

Objetivo General:

Analizar las medidas antropométricas y condición física en deportistas de la escuela de formación de fútbol de salón del municipio de Nemocón.

Objetivos específicos:

- Evaluar al condición física mediante las pruebas de 20 mts planos, saltó sin impulso, saltó vertical, Shutter Tun 4x10 y agarre de bastón.

- Evaluar las medidas antropométricas como talla, peso, perímetro cintura y envergadura.

ANALISIS GRUPO INICIACION

Se realiza toma de medidas antropométricas tales como peso, talla de pie, talla sentada, envergadura y perímetro de cintura obteniendo los siguientes resultados:

PESO:

Los niños evaluados se encuentran en un peso ideal según su edad y estatura, no se evidencia algún deportista en estado de desnutrición, es importante resaltar que los deportistas realizan actividad física según los parámetros dados por la OMS.

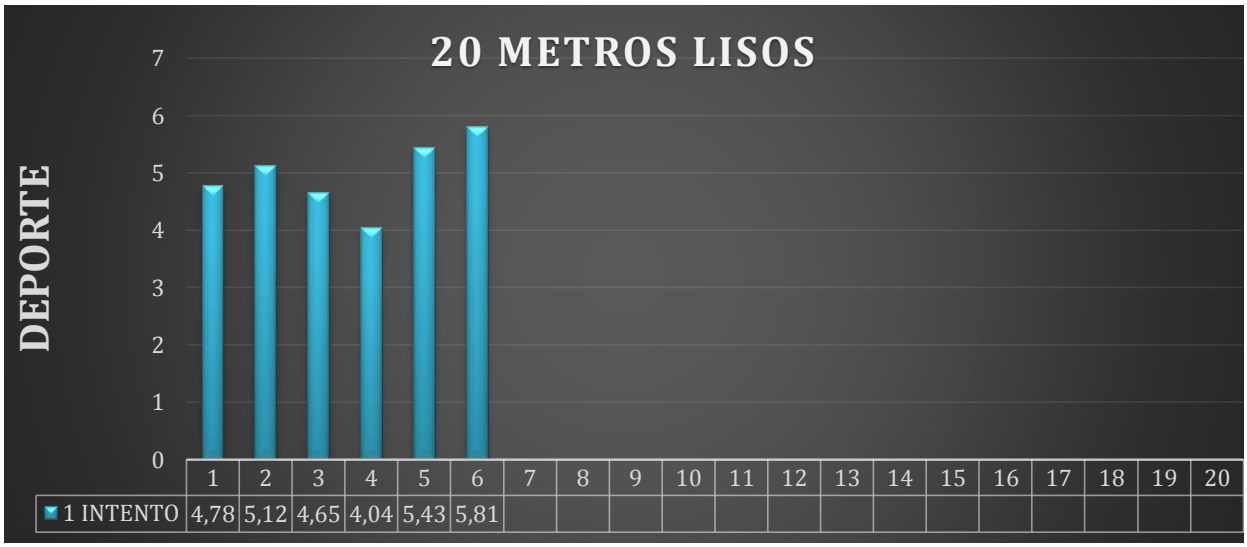
TALLA:

Al tomar la talla de los deportistas se evidencia que están en la altura indicada para la edad en la que están, ninguno de ellos padece ninguna enfermedad o patología que altere su crecimiento.

PERIMETRO DE CINTURA:

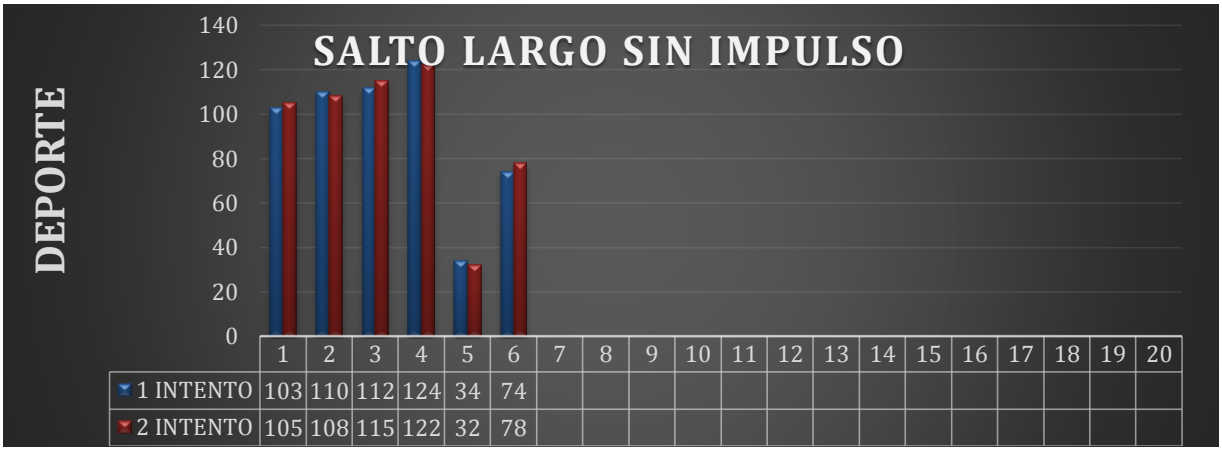
Se toma el perímetro de cintura a cada uno de los deportistas para conocer el riesgo cardiovascular que puede llegar a tener, evidenciamos que ningún deportista en el momento pasa la zona de riesgo para empezar a tener estas patologías.

20 METROS LISOS



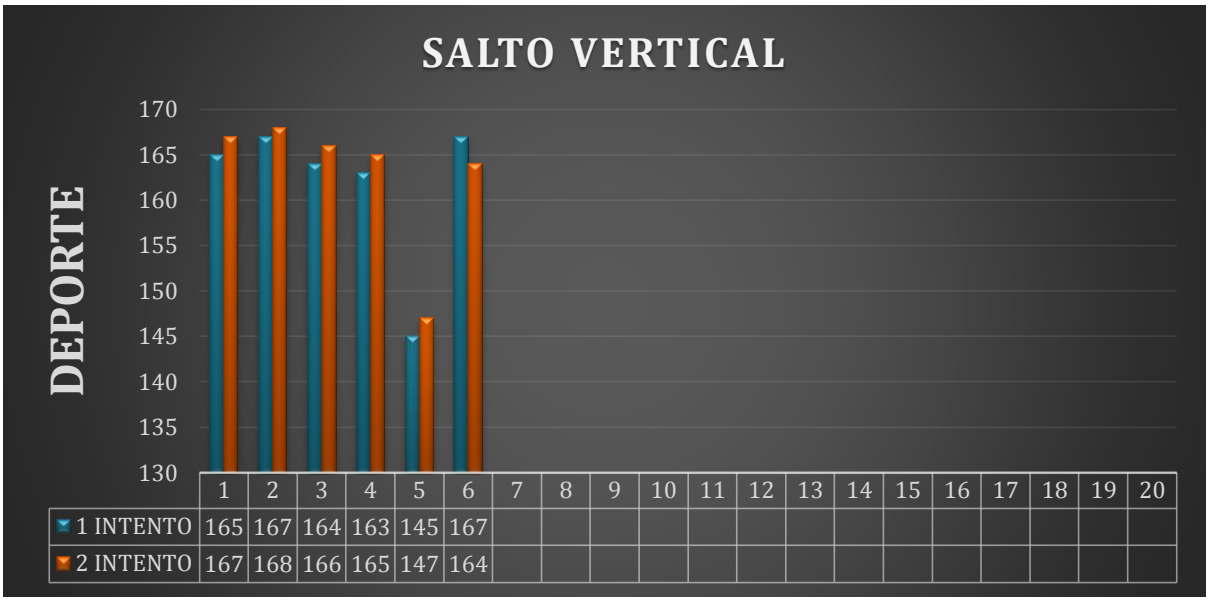
En los 20 metros lisos evidenciamos que hay una gran diferencia en algunos resultados, asimilando que esto se da por la diferencia de edad de los deportistas y el desarrollo de habilidades básicas, el mejor resultado fue de 4,04 segundos de Manuel Riaño, contra el resultado más bajo de 5,81 de Gabriel Riaño, aun así se toma como un resultado favorable ya que este deportista tiene 5 años.

SALTO SIN IMPULSO



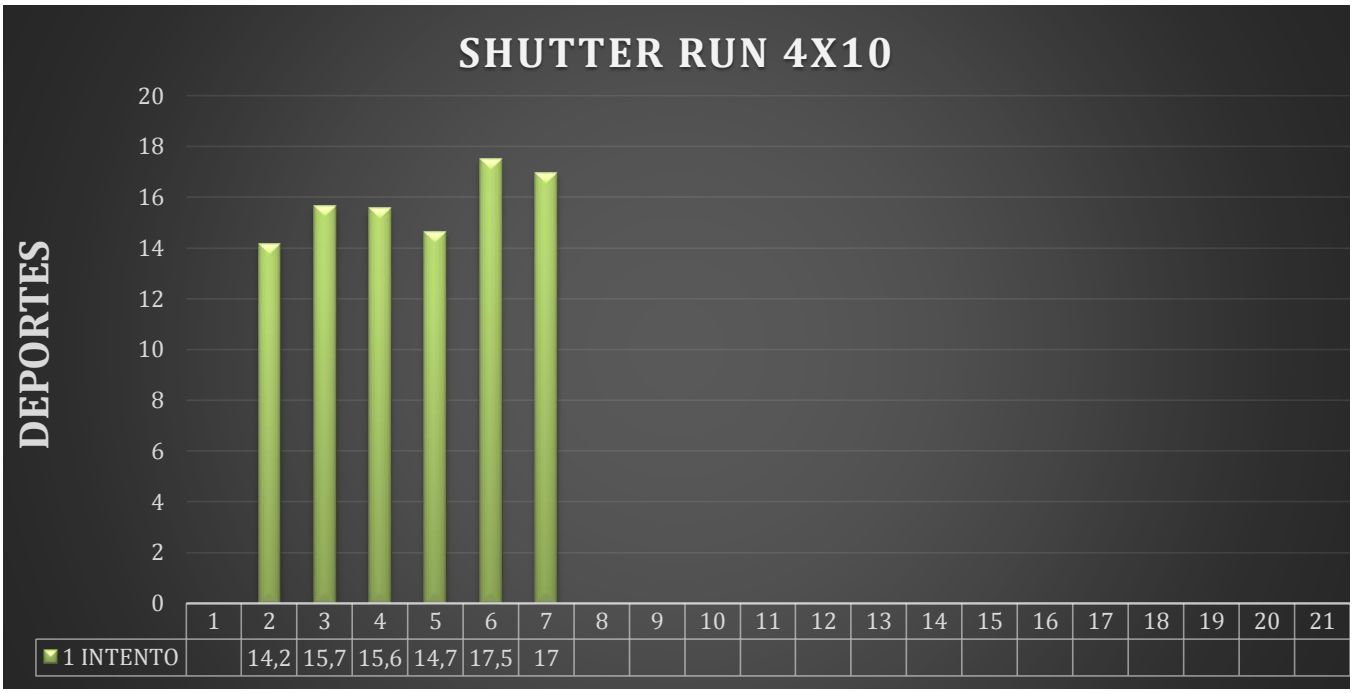
En la ejecución del salto horizontal sin impulso se evidencia que tres de los deportistas mejoro en el segundo intento, los otros tres desmejoraron su salto, el mejor salto que se realizo fue de 124 centímetros, y el peor de ellos fue de 34 centímetros, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la edad de los deportistas a los que se le tomo la prueba.

SALTO VERTICAL



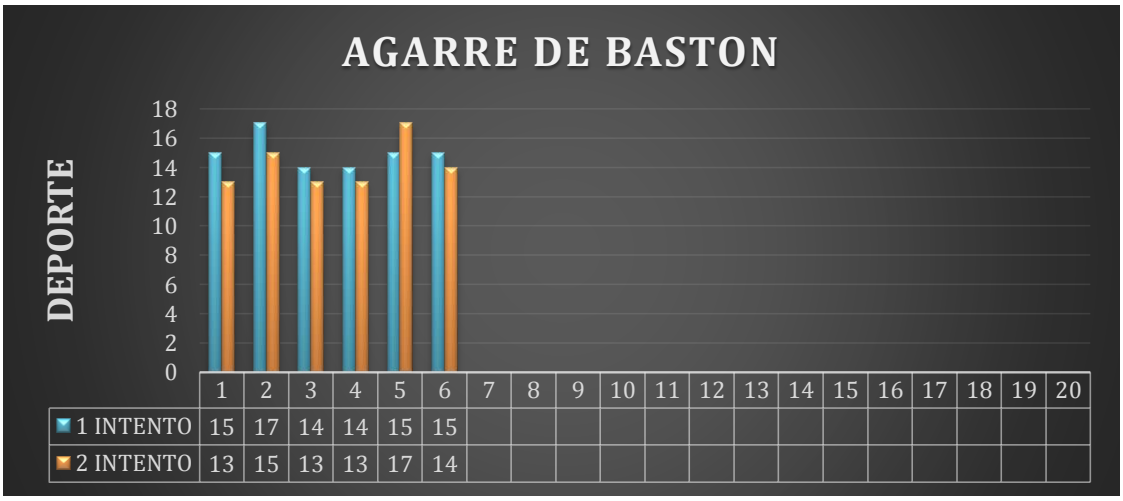
En la ejecución del salto vertical sin impulso se evidencia que cinco de los deportistas mejoro en el segundo intento, el otro deportista desmejoro su salto, el mejor salto que se realizo fue de 168 centímetros, y el peor de ellos fue de 145 centímetros, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la edad y altura de los deportistas a los que se le tomo la prueba.

SHUTTER RUN 4X10



Al tomar los tiempos de los deportistas se toma el mejor tiempo del deportista Allan Hinojosa de 14,16 segundos, y el menor de los tiempos es del deportista Gabriel Riaño con 17, 53. Se asimila que la diferencia de edades, atura y desarrollo motor influye en la diferencia de resultado, aun así se toma como un buen tiempo ya que este deportista con el menor tiempo tiene 5 años.

AGARRE DE BASTON



En esta prueba se realizaron dos intentos por cada deportista, se evidencia que la mayoría de los deportistas mejora en el agarre al bastón en el segundo intento, notando mejor

concentración y agilidad al realizar la prueba, el mejor agarre del grupo fue de 13 centímetros con un empate entre dos deportistas.

ANALISIS GRUPO FORMACION

Se realiza toma de medidas antropométricas tales como peso, talla de pie, talla sentada, envergadura y perímetro de cintura obteniendo los siguientes resultados:

PESO:

Los niños evaluados se encuentran en un peso ideal según su edad y estatura, no se evidencia algún deportista en estado de desnutrición, es importante resaltar que los deportistas realizan actividad física según los parámetros dados por la OMS.

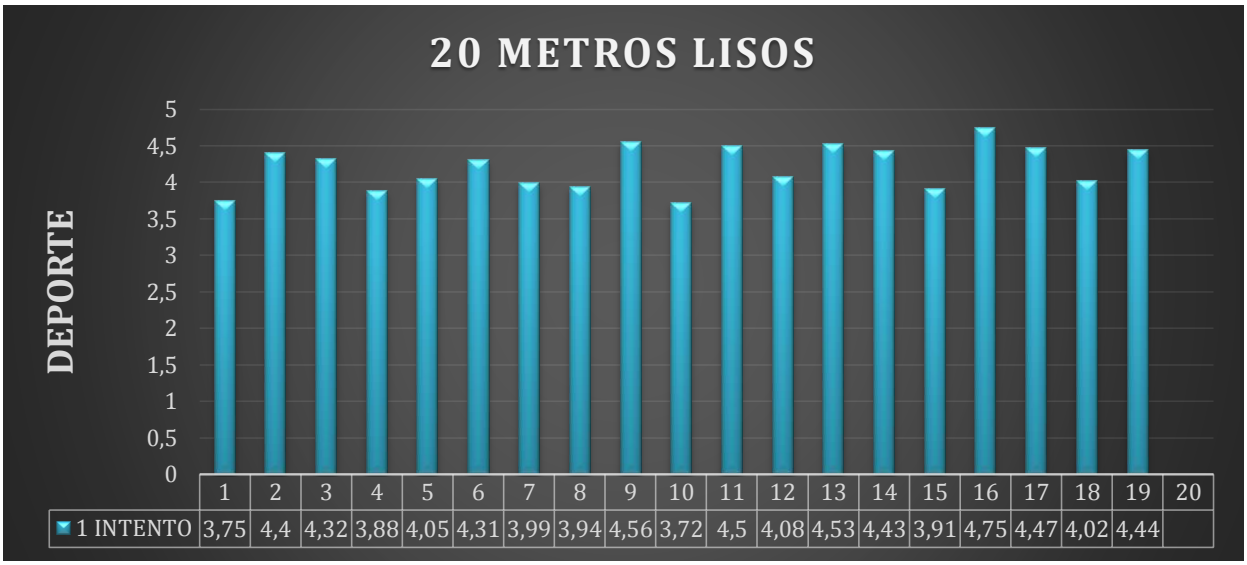
TALLA:

Al tomar la talla de los deportistas se evidencia que están en la altura indicada para la edad en la que están, ninguno de ellos padece ninguna enfermedad o patología que altere su crecimiento.

PERIMETRO DE CINTURA:

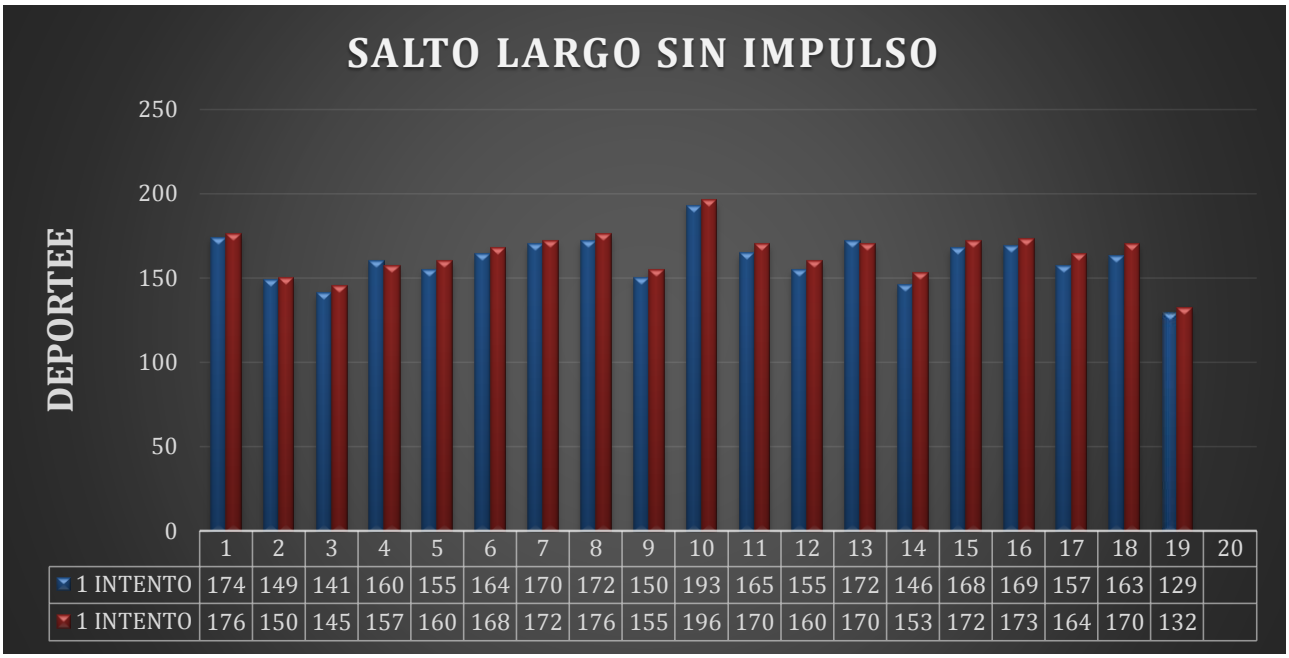
Se toma el perímetro de cintura a cada uno de los deportistas para conocer el riesgo cardiovascular que puede llegar a tener, evidenciamos que ningún deportista en el momento pasa la zona de riesgo para empezar a tener estas patologías.

20 METROS PLANOS



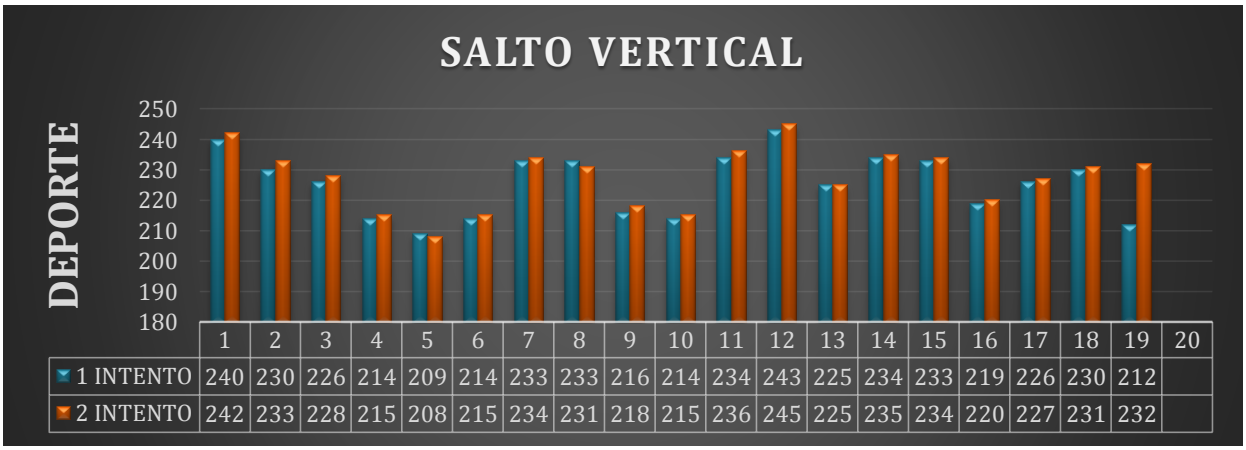
En los 20 metros lisos evidenciamos que hay una gran diferencia en algunos resultados, asimilando que esto se da por la diferencia de edad de los deportistas y el desarrollo de habilidades básicas, el mejor resultado fue de 3,72 segundos de Sergio Rodríguez, contra el resultado más bajo de 4,75 de Juan David Niño, aun así se toma como un resultado favorable ya que no hay grandes diferencias en el tiempo de ejecución de la prueba.

SALTO HORIZONTAL SIN IMPULSO



En la ejecución del salto horizontal sin impulso participaron 19 deportistas de los cuales se evidencia que solo dos de los deportistas empeoro en el segundo intento, los demás mejoraron su salto, aunque no se evidencian mejoras muy significativas en los segundos intentos. El mejor salto que se realizo fue de 196 centímetros, y el peor de ellos fue de 132 centímetros, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la edad y altura de los deportistas a los que se les tomo la prueba.

SALTO VERTICAL



En la ejecución del salto vertical sin impulso se evidencia que los 19 deportistas mejoran en el segundo intento, el mejor salto que se realizo fue de 245 centímetros, y el peor de ellos fue de 208 centímetros, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la edad y altura

de los deportistas a los que se le tomo la prueba, no sin dejar a un lado la potencia en salto que tienen los deportistas que tuvieron los mejores resultados.

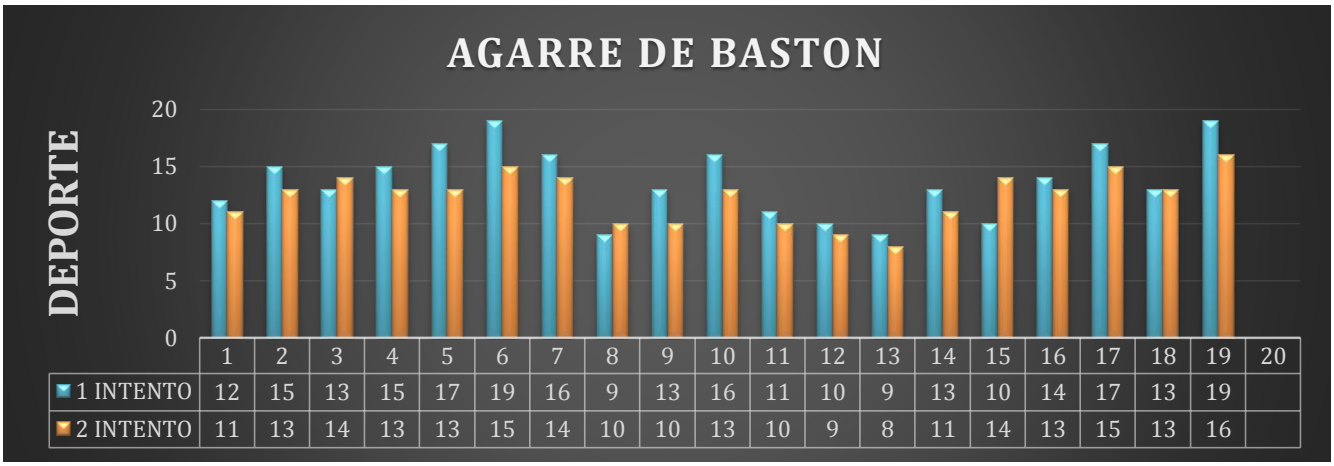
SHUTTER RUN 4 X 10



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1 INTENTO		13,5	15,9	13,5	12,3	13	12,2	14,3	14,7	15,3	12,8	13,7	12,9	14,1	12,3	13,1	13	12,5	13,3	13,4	

Al tomar los tiempos de los deportistas se toma el mejor tiempo del deportista Camilo López de 12,22 segundos, y el menor de los tiempos es del deportista Marlon Hernández con 15,97. Se asimila que la diferencia en los resultados, está marcada por la altura, edad y desarrollo de habilidades de los deportistas.

AGARRE DE BASTON



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	12	15	13	15	17	19	16	9	13	16	11	10	9	13	10	14	17	13	19	
2 INTENTO	11	13	14	13	13	15	14	10	10	13	10	9	8	11	14	13	15	13	16	

En esta prueba se realizaron dos intentos por cada deportista, se evidencia que la mayoría de los deportistas mejora en el agarre al bastón en el segundo intento, notando mejor concentración y agilidad al realizar la prueba, el mejor agarre del grupo fue de 8 centímetros con un empate entre dos deportistas. En general el grupo no cuenta con una velocidad de reacción óculo manual indicada, ya que algunos deportistas tardan mucho en coger el bastón.

ANALISIS GRUPO PERFECCIONAMIENTO

Se realiza toma de medidas antropométricas tales como peso, talla de pie, talla sentada, envergadura y perímetro de cintura obteniendo los siguientes resultados:

PESO:

Los niños evaluados se encuentran en un peso ideal según su edad y estatura, no se evidencia algún deportista en estado de desnutrición, es importante resaltar que los deportistas realizan actividad física según los parámetros dados por la OMS.

TALLA:

Al tomar la talla de los deportistas se evidencia que están en la altura indicada para la edad en la que están, ninguno de ellos padece ninguna enfermedad o patología que altere su crecimiento.

PERIMETRO DE CINTURA:

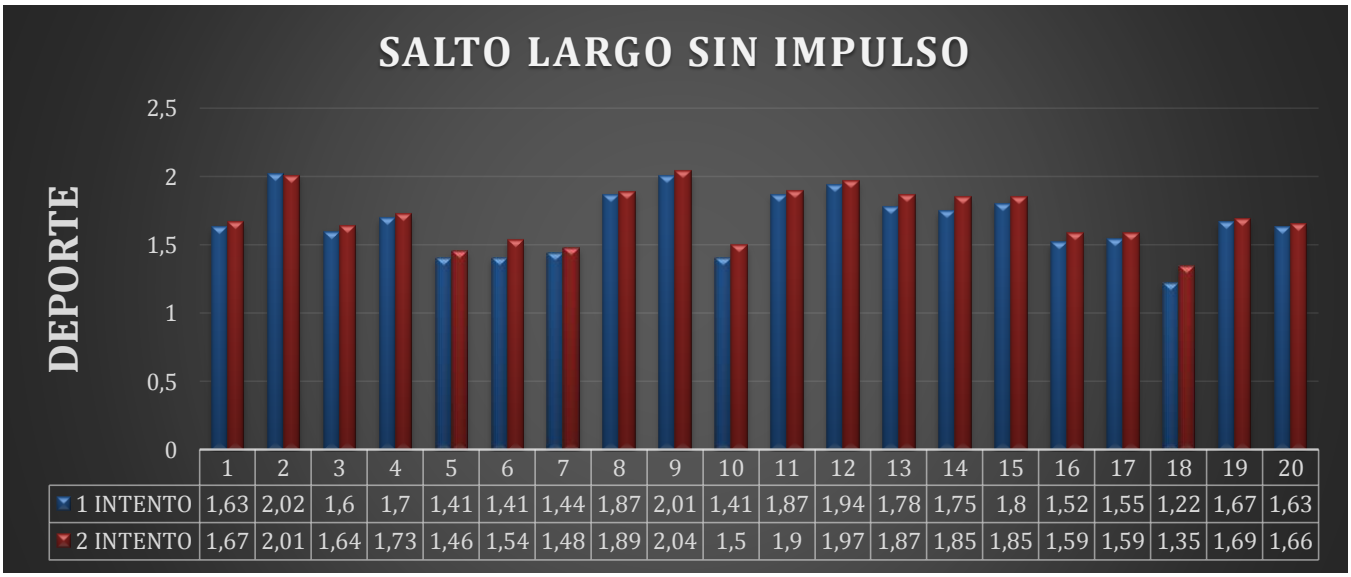
Se toma el perímetro de cintura a cada uno de los deportistas para conocer el riesgo cardiovascular que puede llegar a tener, evidenciamos que ningún deportista en el momento pasa la zona de riesgo para empezar a tener estas patologías.

20 METROS LISOS



En los 20 metros lisos evidenciamos que hay una gran diferencia en algunos resultados, asimilando que esto se da por la diferencia de edad de los deportistas y el desarrollo de habilidades básicas, el mejor resultado fue de 3,22 segundos de Brallan Gómez, contra el resultado más bajo de 4,84 de Ronaldo Gutiérrez, aun así se toma como un resultado favorable ya que no hay grandes diferencias en el tiempo de ejecución de la prueba.

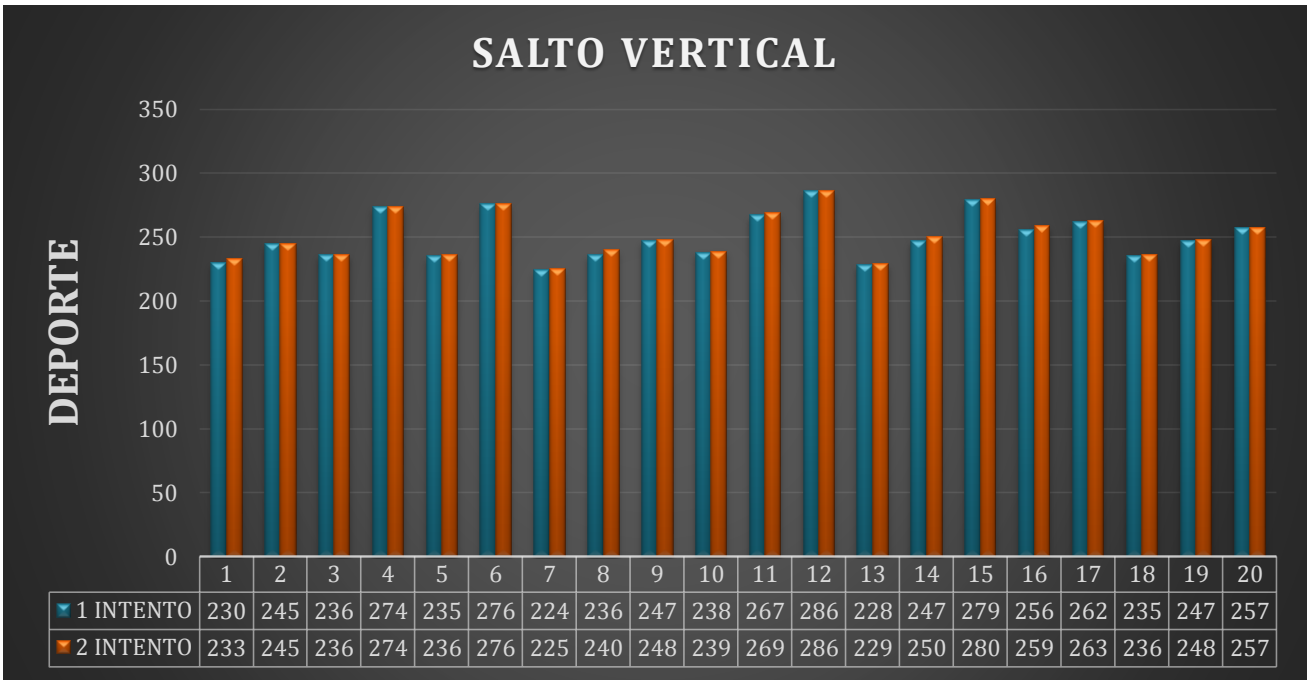
SALTO HORIZONTAL SIN IMPULSO



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1 INTENTO	1,63	2,02	1,6	1,7	1,41	1,41	1,44	1,87	2,01	1,41	1,87	1,94	1,78	1,75	1,8	1,52	1,55	1,22	1,67	1,63
2 INTENTO	1,67	2,01	1,64	1,73	1,46	1,54	1,48	1,89	2,04	1,5	1,9	1,97	1,87	1,85	1,85	1,59	1,59	1,35	1,69	1,66

En la ejecución del salto horizontal sin impulso participaron 20 deportistas de los cuales se evidencia que todos los deportistas mejoraron en su segundo intento, aunque no se evidencian mejoras muy significativas. El mejor salto que se realizo fue de 2,04 del deportista Santiago Páez y el peor de ellos fue de 1,22 metros de Miguel Ríos, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la edad y altura de los deportistas a los que se les tomo la prueba.

SALTO VERTICAL



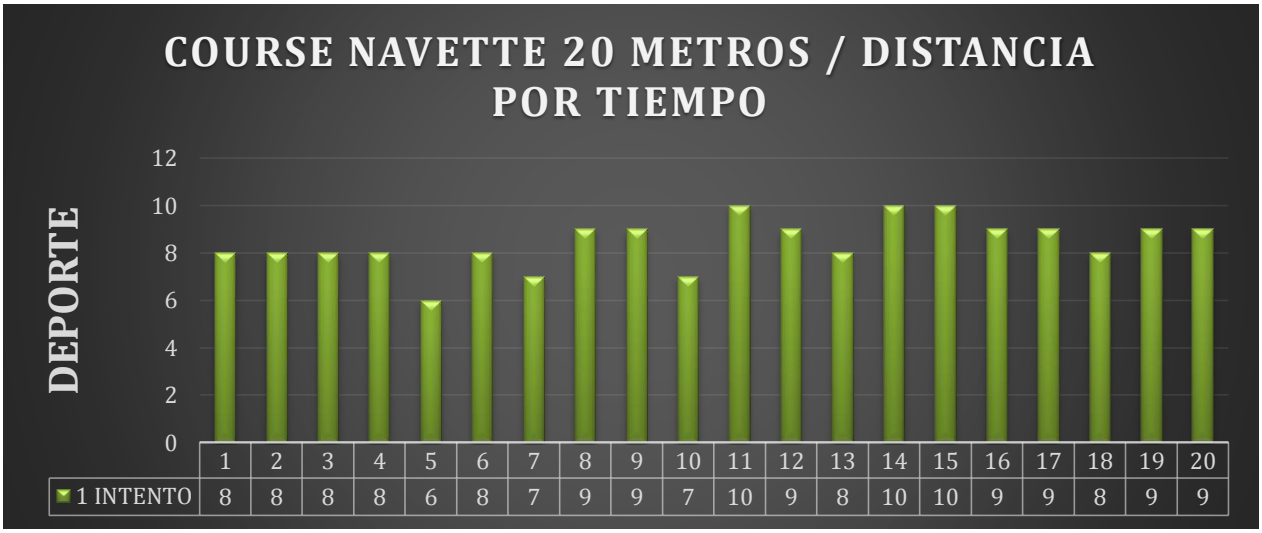
En la ejecución del salto vertical sin impulso se evidencia que los 20 deportistas mejoran en el segundo intento, el mejor salto que se realizo fue de 2,86 metros del deportista Randi Heredia, y el peor de ellos fue de 2,24 metros de Duvan Calderón, se asimila que la diferencia entre los saltos es por la altura de los deportistas a los que se le tomo la prueba, no sin dejar a un lado la potencia en salto que tienen los deportistas que tuvieron los mejores resultados.

SHUTTER RUN 4X10



En esta prueba de velocidad y agilidad, al tomar los tiempos de los deportistas se marca el mejor tiempo del joven Julián Triviño con 11,02 segundos, y el menor de los tiempos es del deportista Duvan Calderón con 14,45 segundos. Se asimila que la diferencia en los resultados, está marcada por la altura, edad y desarrollo de habilidades de los deportistas.

COURSE NAVETEE



En esta prueba de resistencia aeróbica láctica participaron 20 deportistas de los cuales evidenciamos que tres de estos deportistas lograron llegar a la etapa 10, siete de ellos lograron llegar a la etapa 9, seis lograron llegar a la etapa 8, dos de ellos llegaron a la etapa número 7, y uno de ellos alcanzo a llegar a la etapa 6 siendo el que menos mostro rendimiento en esta prueba. Al realizar el test podemos concluir que es importante fortalecer el trabajo aeróbico, potenciando las capacidades físicas de resistencia.

10 OBLIGACION



NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

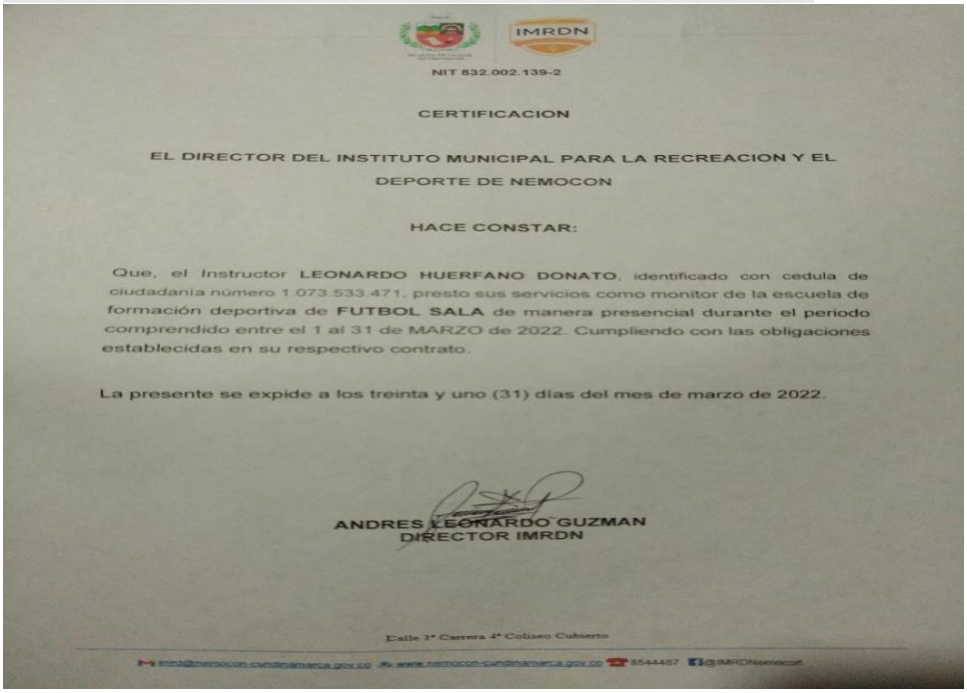
Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cédula de ciudadanía número 1.073.533.471, prestó sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 10 de febrero de 2022 al 28 de febrero de 2022. Cumpliendo con sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los veintiocho (28) días del mes de febrero de 2022.

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon



NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 31 de MARZO de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta y uno (31) días del mes de marzo de 2022.

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon



IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de ABRIL de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

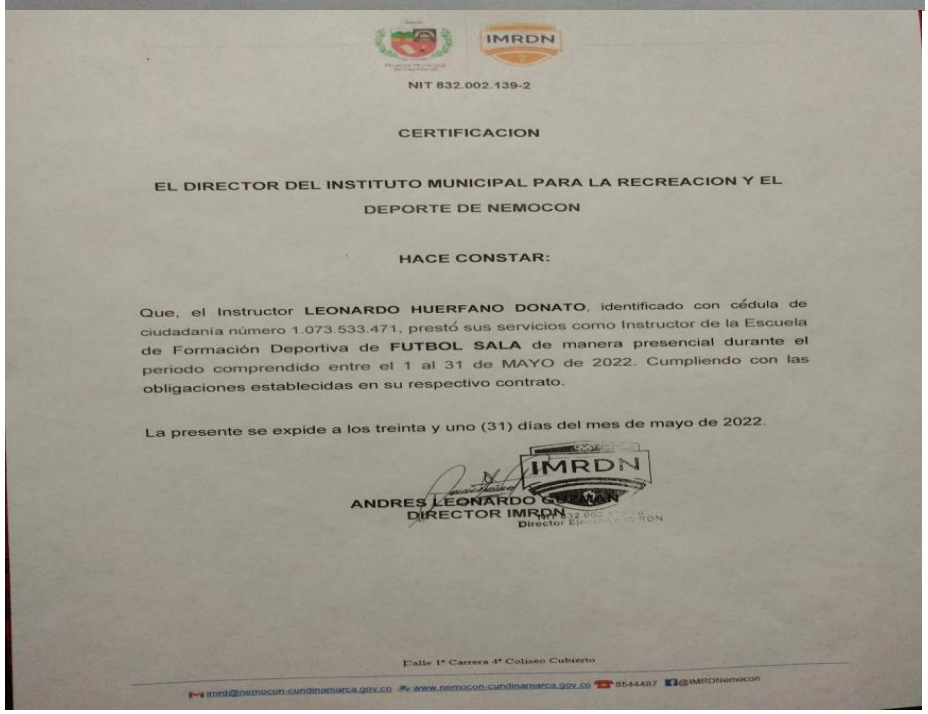
La presente se expide a los treinta (30) días del mes de abril de 2022.

IMRDN

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon



IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cédula de ciudadanía número 1.073.533.471, prestó sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 31 de MAYO de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta y uno (31) días del mes de mayo de 2022.

IMRDN

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de JUNIO de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de junio de 2022.

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de JULIO de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de julio de 2022.

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto
imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544467 @IMRDNemocon

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de SEPTIEMBRE de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de SEPTIEMBRE de 2022.

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

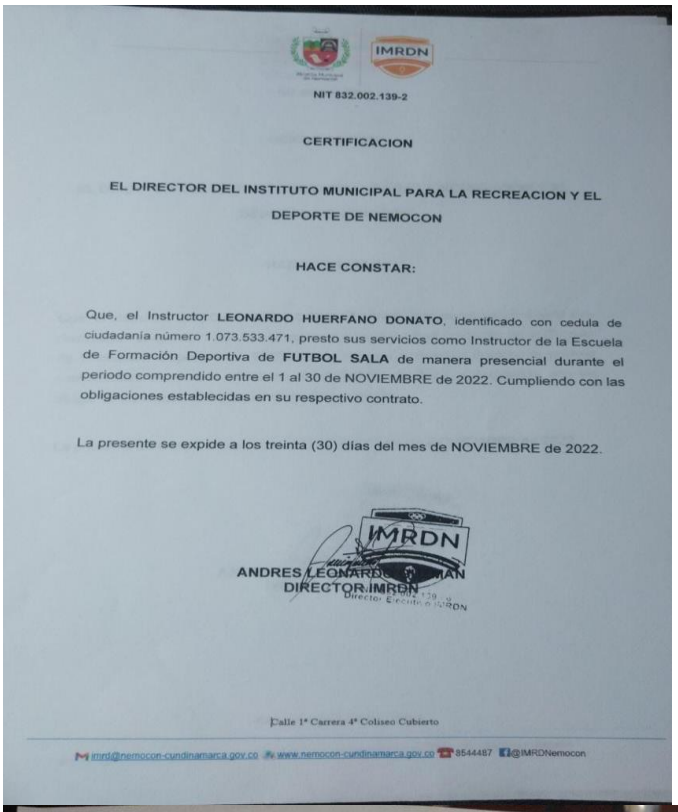
HACE CONSTAR:

Que, el Instructor LEONARDO HUERFANO DONATO, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de FUTBOL SALA de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de OCTUBRE de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta y uno (31) días del mes de OCTUBRE de 2022.

ANDRES LEONARDO GU
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto
imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544467 @IMRDNemocon



IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 30 de NOVIEMBRE de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de NOVIEMBRE de 2022.

IMRDN

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon



IMRDN

NIT 832.002.139-2

CERTIFICACION

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE NEMOCON

HACE CONSTAR:

Que, el Instructor **LEONARDO HUERFANO DONATO**, identificado con cedula de ciudadanía número 1.073.533.471, presto sus servicios como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva de **FUTBOL SALA** de manera presencial durante el periodo comprendido entre el 1 al 24 de DICIEMBRE de 2022. Cumpliendo con las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los veinticuatro (24) días del mes de DICIEMBRE de 2022.

IMRDN

ANDRES LEONARDO GUZMAN
DIRECTOR IMRDN

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon

11 OBLIGACION



27-03-2022 rendición de cuentas en el municipio de Nemocón



26-04-2022 se participa activamente en la actividad del día del niño en la escuela san juan diego del municipio de Nemocón



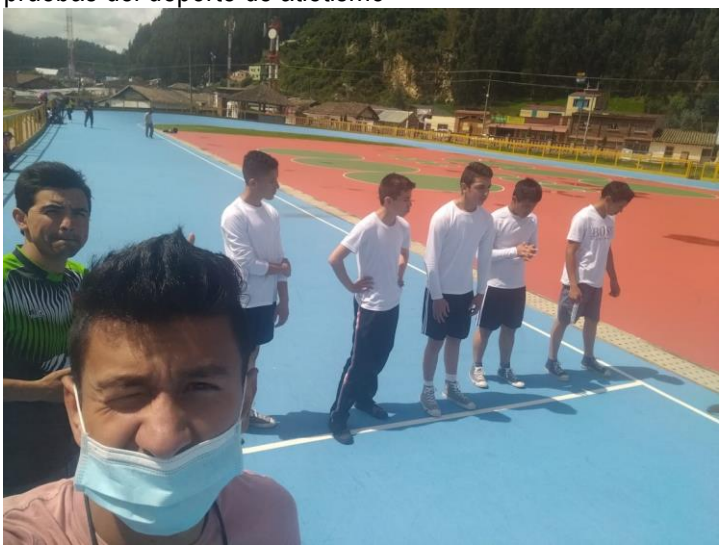
30-04-2022 se participa activamente de la realización del día del niño en el municipio de Nemocón



26-05-2022 se participa activamente en la actividad de la inauguración de la copa gobernación desarrollada en la sede principal de la gobernación de Cundinamarca



07-06-2022 se participa activamente en realización de juegos intercolegiados. Participando en las pruebas del deporte de atletismo



01-07-2022 se participa activamente en realización de vacaciones recreativas en caminata y ciclo paseo ecológico



17-08-2022 apoyo en veeduría en juegos intercolegiados en la cancha de CIC en Nemocón.



18-08-2022 Apoyo en veeduría de juegos intercolegiados en la cancha de futbol de Nemocón



19-08-2022 Apoyo en veeduría de juegos intercolegiados en la cancha de futbol de Nemocón



31-10-2022 se realiza acompañamiento a la entrega de dulces en el coliseo municipal a los diferentes niños de las escuelas del municipio



22-11-2022 se asiste de manera activa y presencial a la capacitación de primer respondiente en el coliseo municipal



13-12-2022 se realiza festival de juegos autóctonos en las vacaciones recreativas



15- 12-2022 se realiza acompañamiento a mina de sal de Zipaquirá como parte de las vacaciones recreativas.



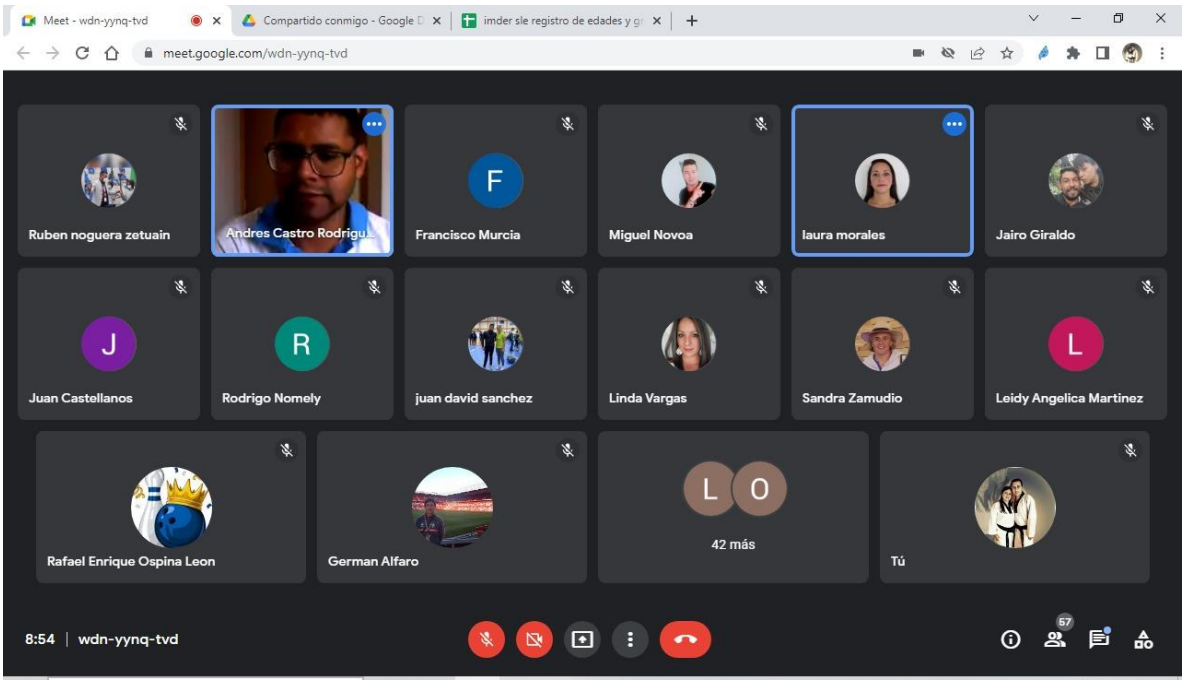
12 OBLIGACION




RAWD



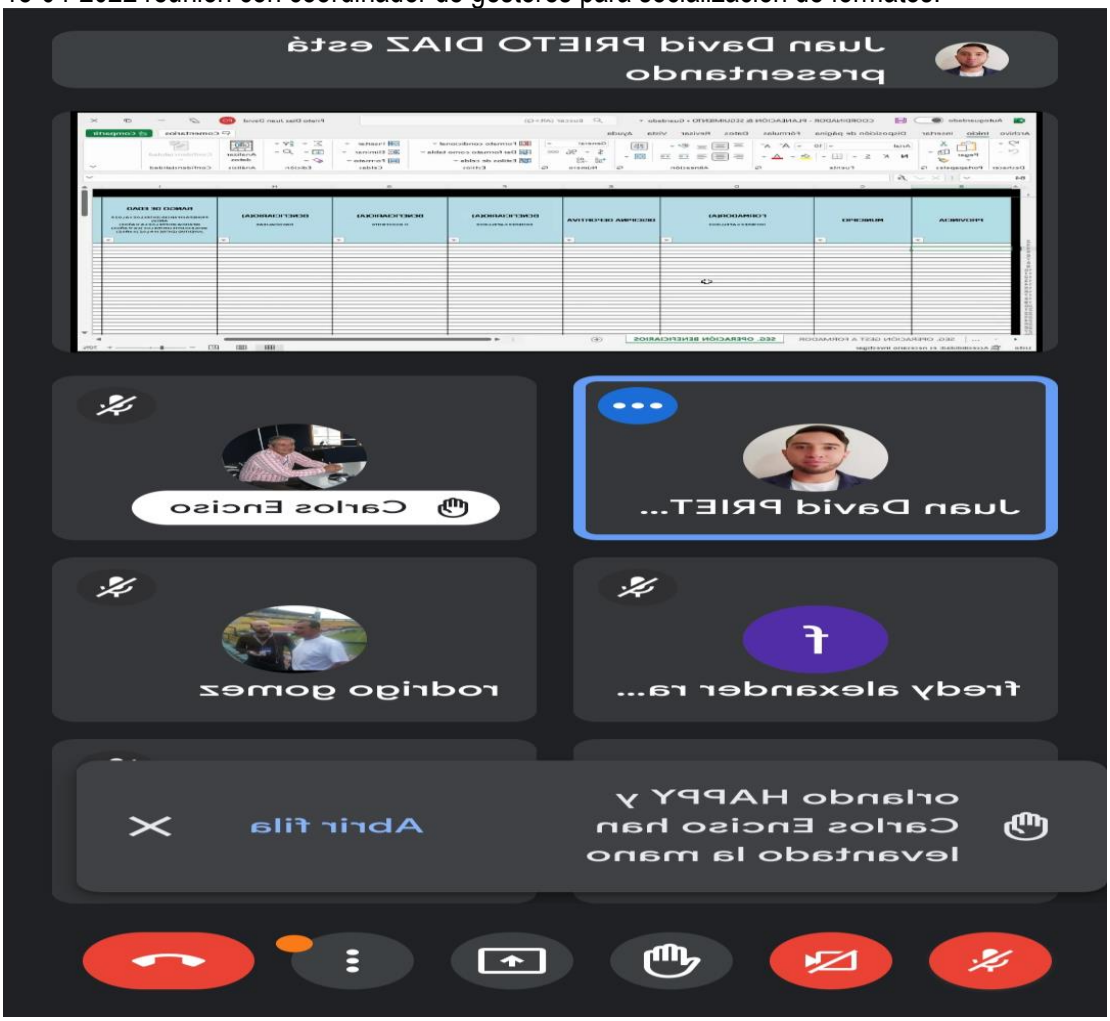




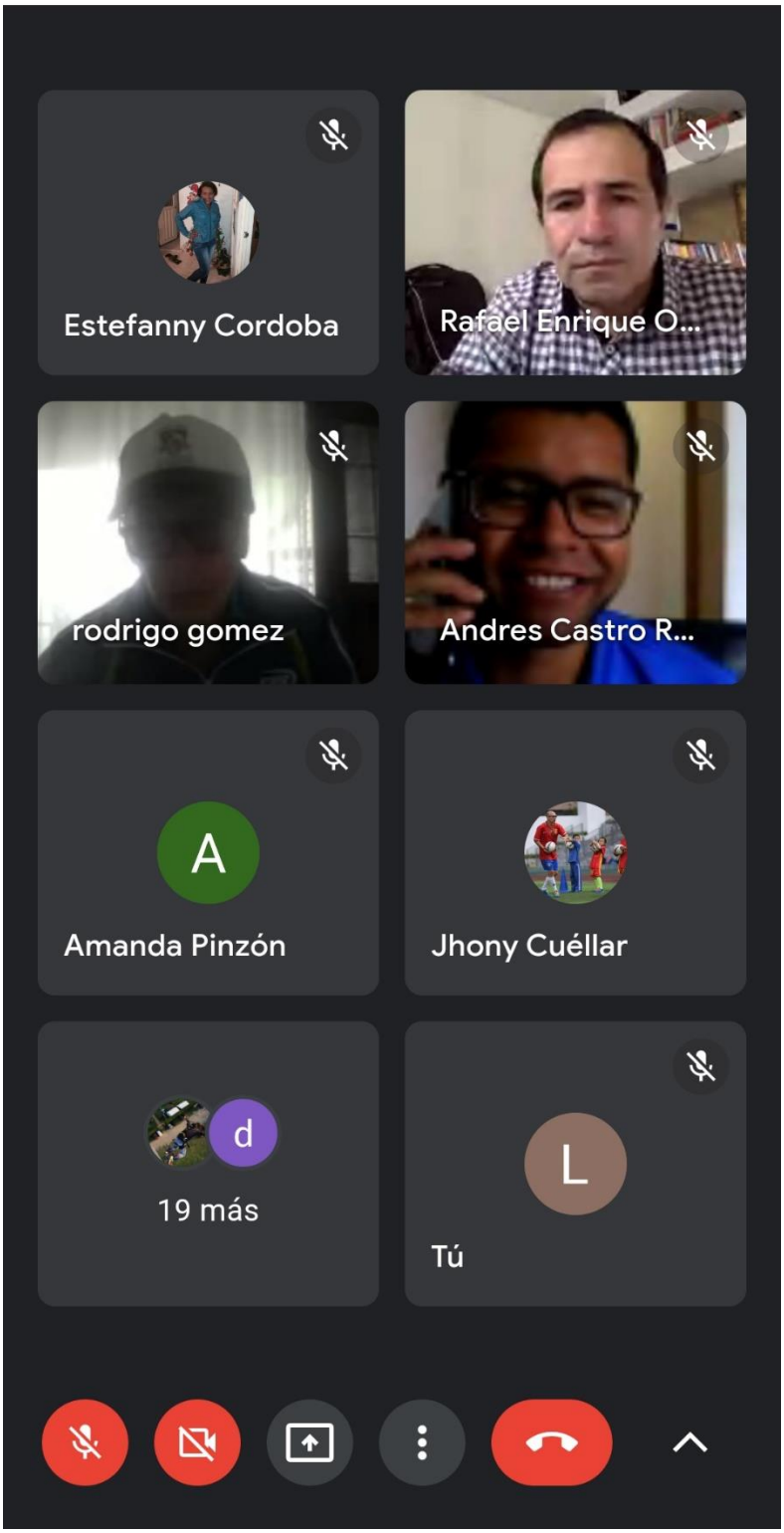
12-04-2022 se asistió a la reunión en Nemocón con el gestor y director para seguimiento de los procesos.



18-04-2022 reunión con coordinador de gestores para socialización de formatos.



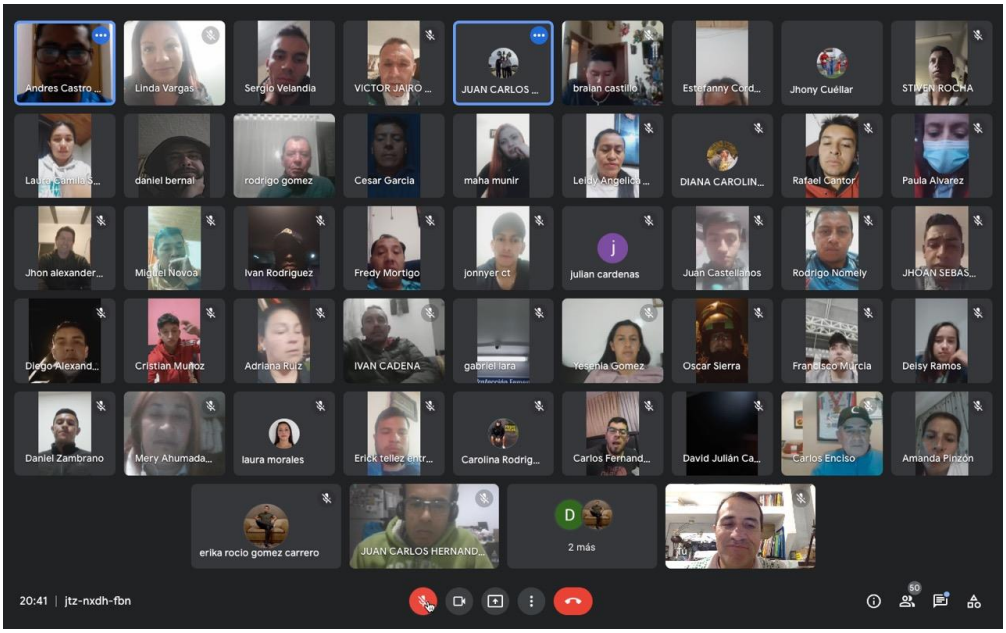
22-04-2022 reunión con gestor para tratar generalidades del mes de abril y mayo.



2-05-2022 se asistió a la reunión en Zipaquirá para la revisión y entrega de informe de gestión del mes de abril



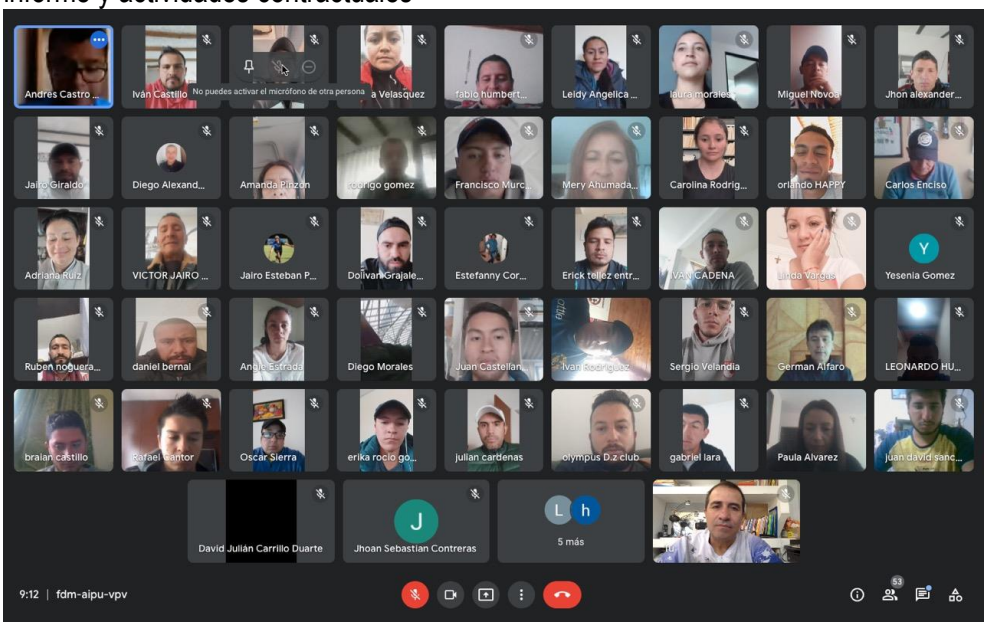
11-05-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas de las planeaciones mensuales



12-05-2022 Se asiste de manera activa a la capacitación presencial para la explicación de la aplicación de las pruebas test físicos



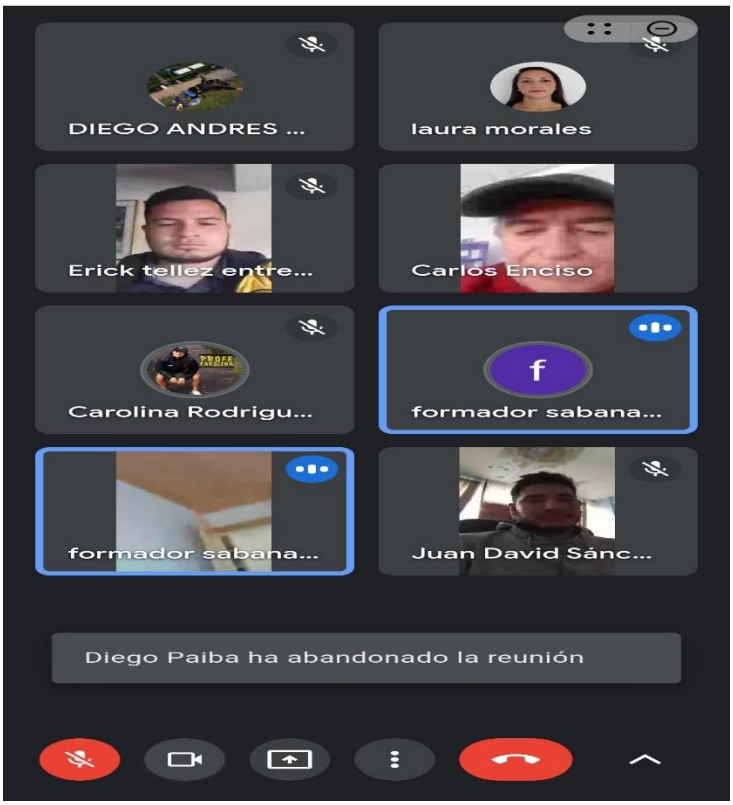
27-05-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas como entrega de informe y actividades contractuales



06-06-2022 reunión con gestor y coordinadora provincial para directrices de la política publica



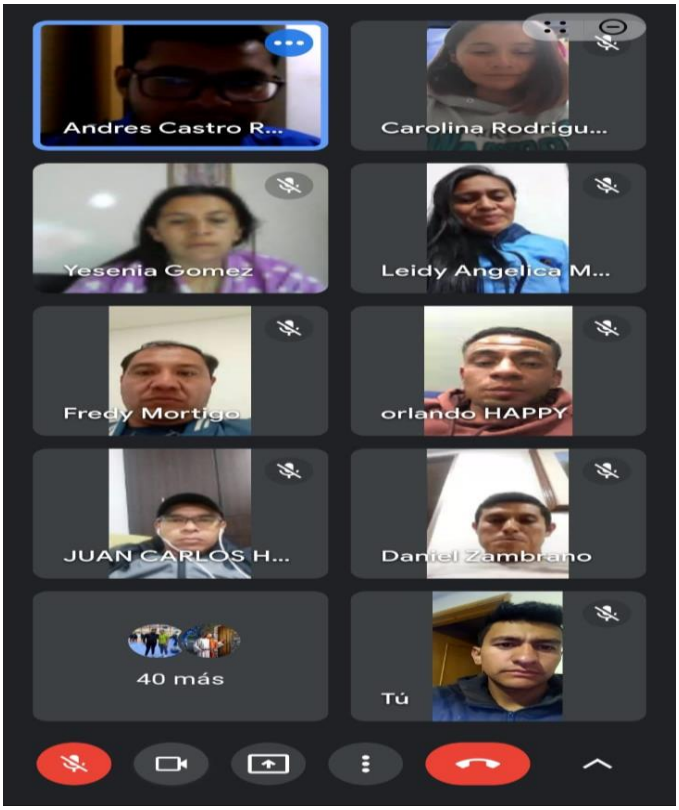
22-06-2022 reunión con gestor por medio de plataforma meet para tratar temas de la aplicación de los test.



07-07-2022 entrega de informes en el municipio de Gachancipa



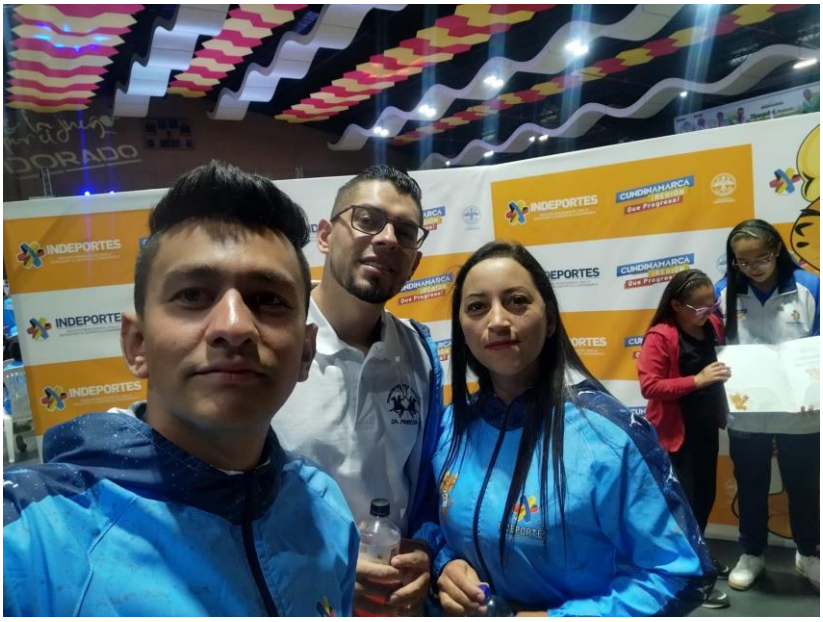
14-07-2022 reunión con gestor y coordinadora provincial para directrices de actividades por parte la gerencia de indeportes



11-08-2022 Apoyo logística de la inauguración de juegos administrativos y campesinos en el municipio de Zipaquirá.

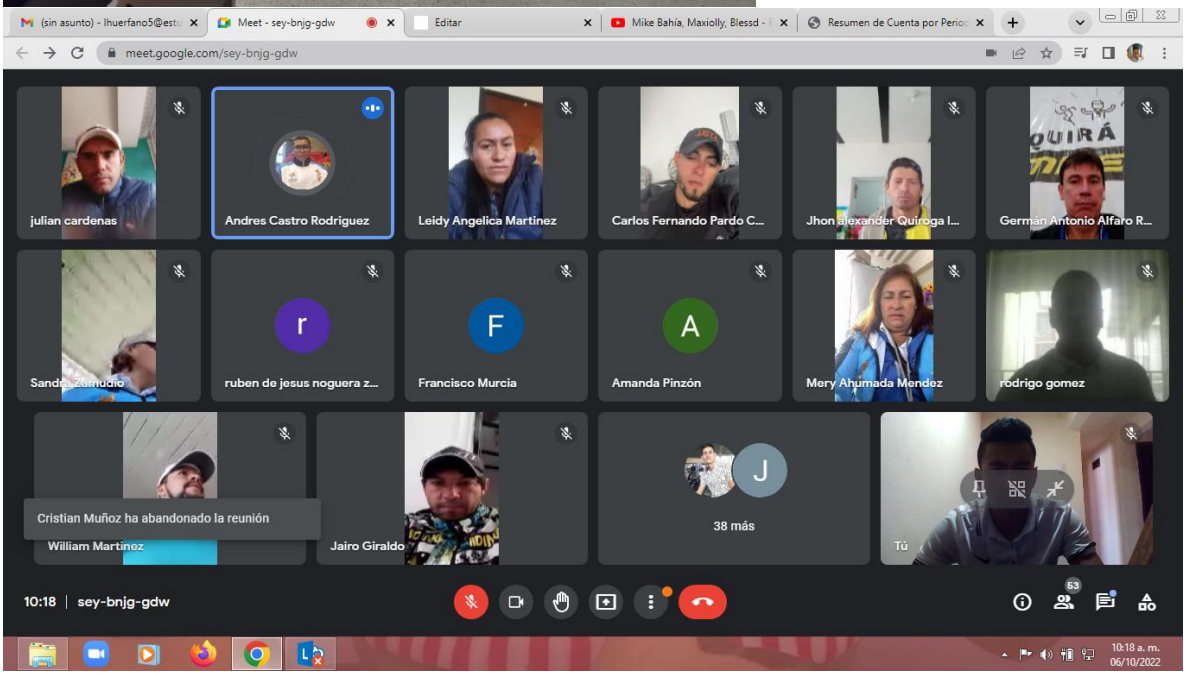


12-08-2022 Acompañamiento a la inauguración de juegos administrativos y campesinos en coliseo arena de sal.



08/09/2022 se asiste la reunión en el municipio de Gachancipa para entrega de informe

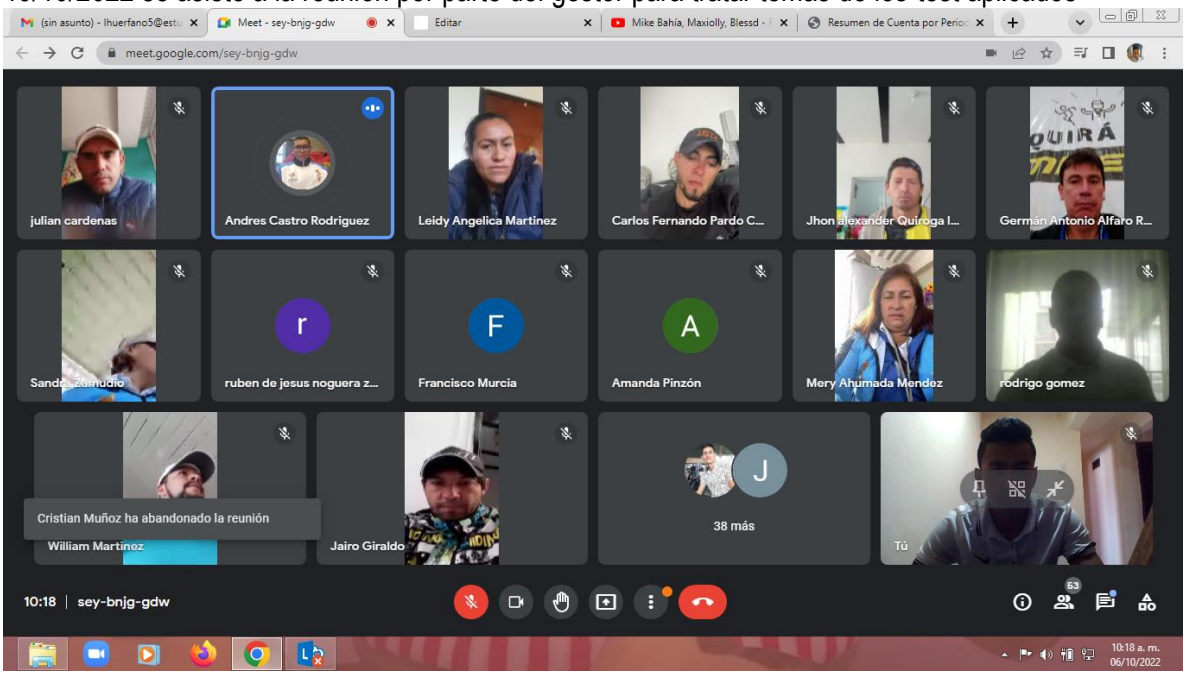




1/10/2022 se asiste la reunión en el municipio de chía para revisión, entrega de informe y capacitación de test.



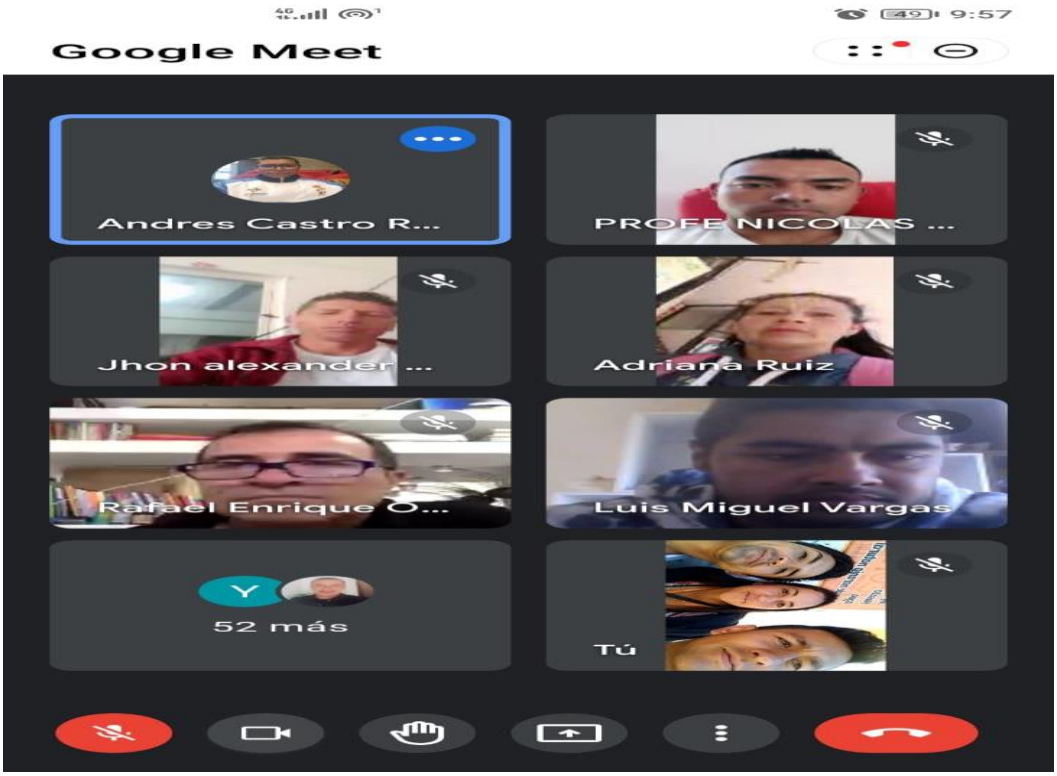
19/10/2022 se asiste a la reunión por parte del gestor para tratar temas de los test aplicados



29/10/2022 se asiste junto con los deportistas de manera activa a la entrega de uniformes por parte de indeportes Cundinamarca



31/10/2022 se asiste a la reunión virtual por parte del gesto provincial para tratar temas de apoyos a eventos, entrega de test y de informe



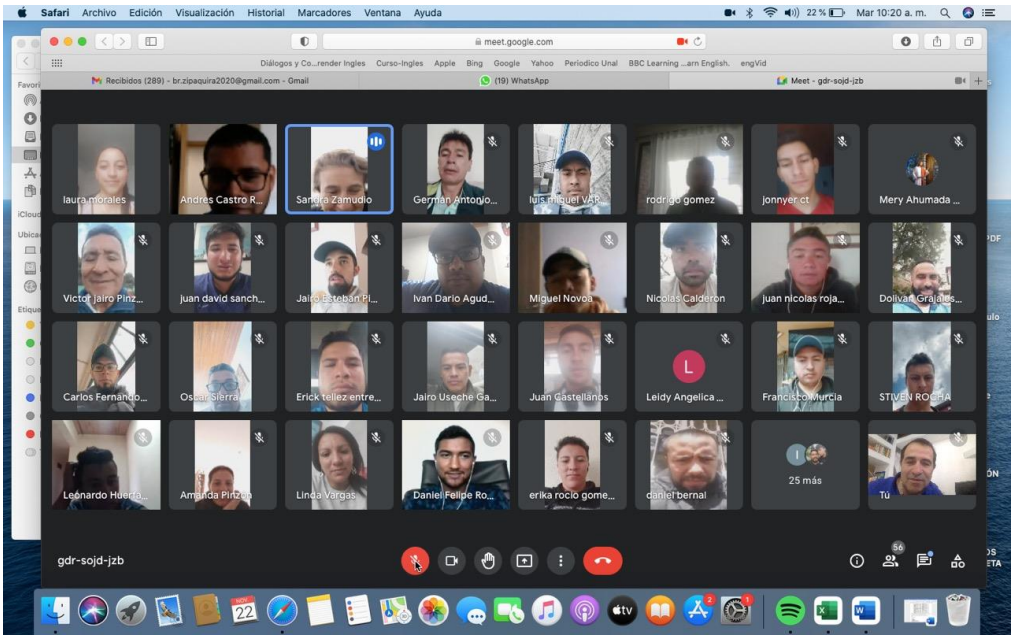
1/11/2022 se asiste la reunión en el municipio de chía para revisión, entrega de informe.



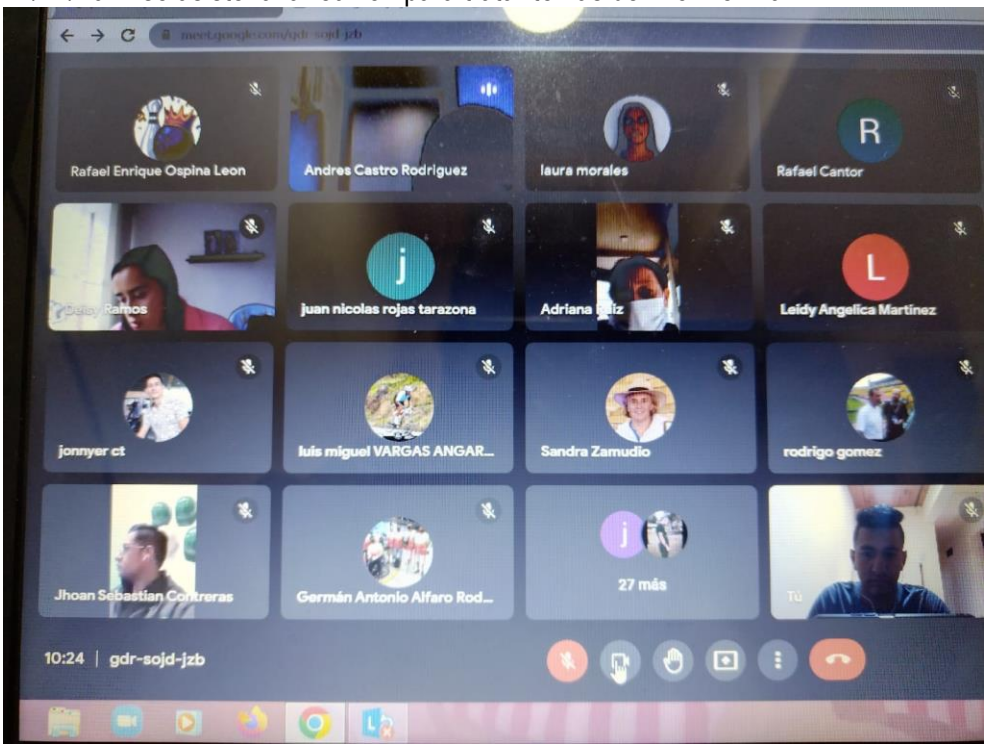
15/11/2022 se asiste a la capacitación por parte del programa deporte formativo en la gobernación de Cundinamarca



22/11/2022 se asiste de manera activa a la reunión virtual por parte del gestor para tratar temas del festival deportivo y la entrega de informes.



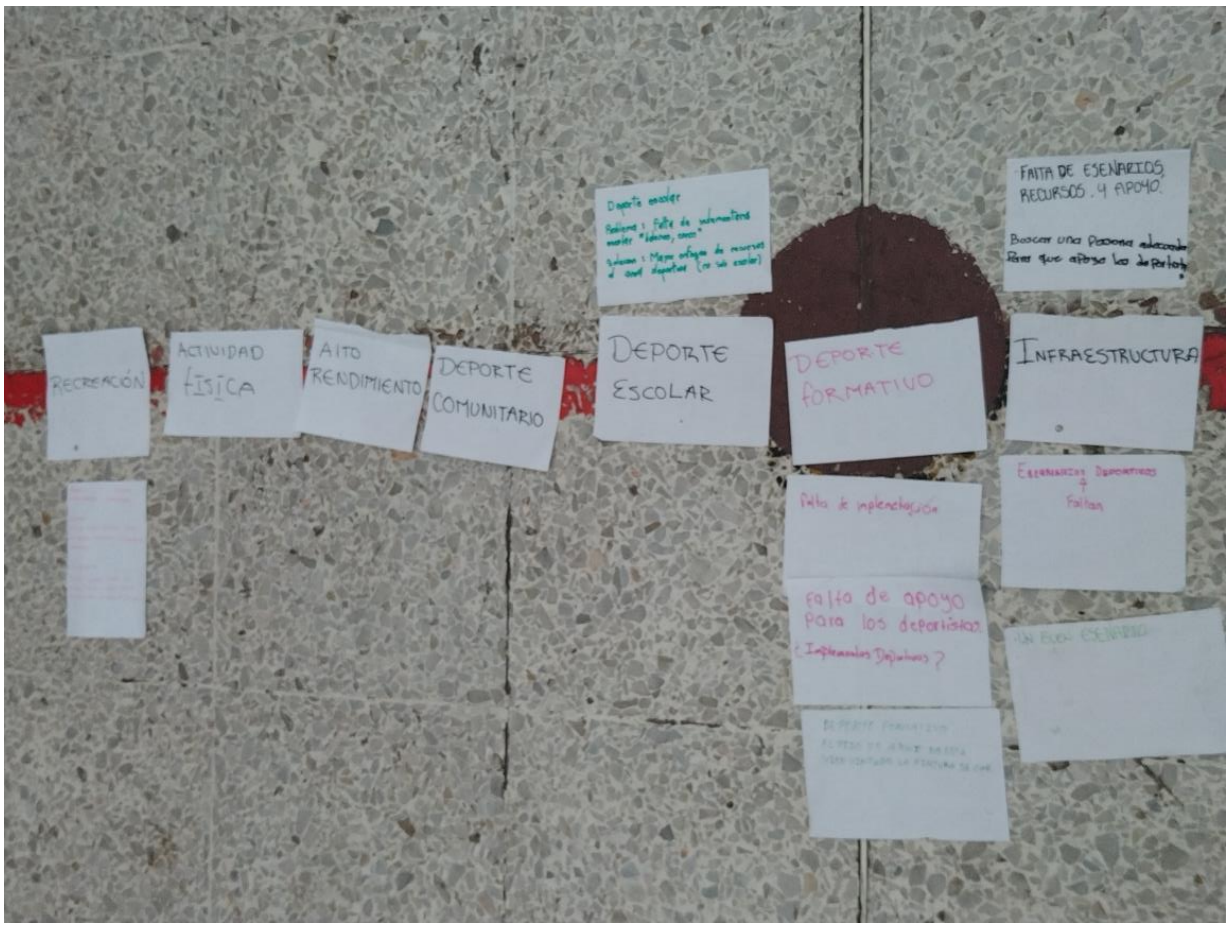
12/12/2022 se asiste a la reunión para tratar temas de informe final



13 OBLIGACION

REALIZACION MESA TECNICA DE LA POLITICA PUBLICA

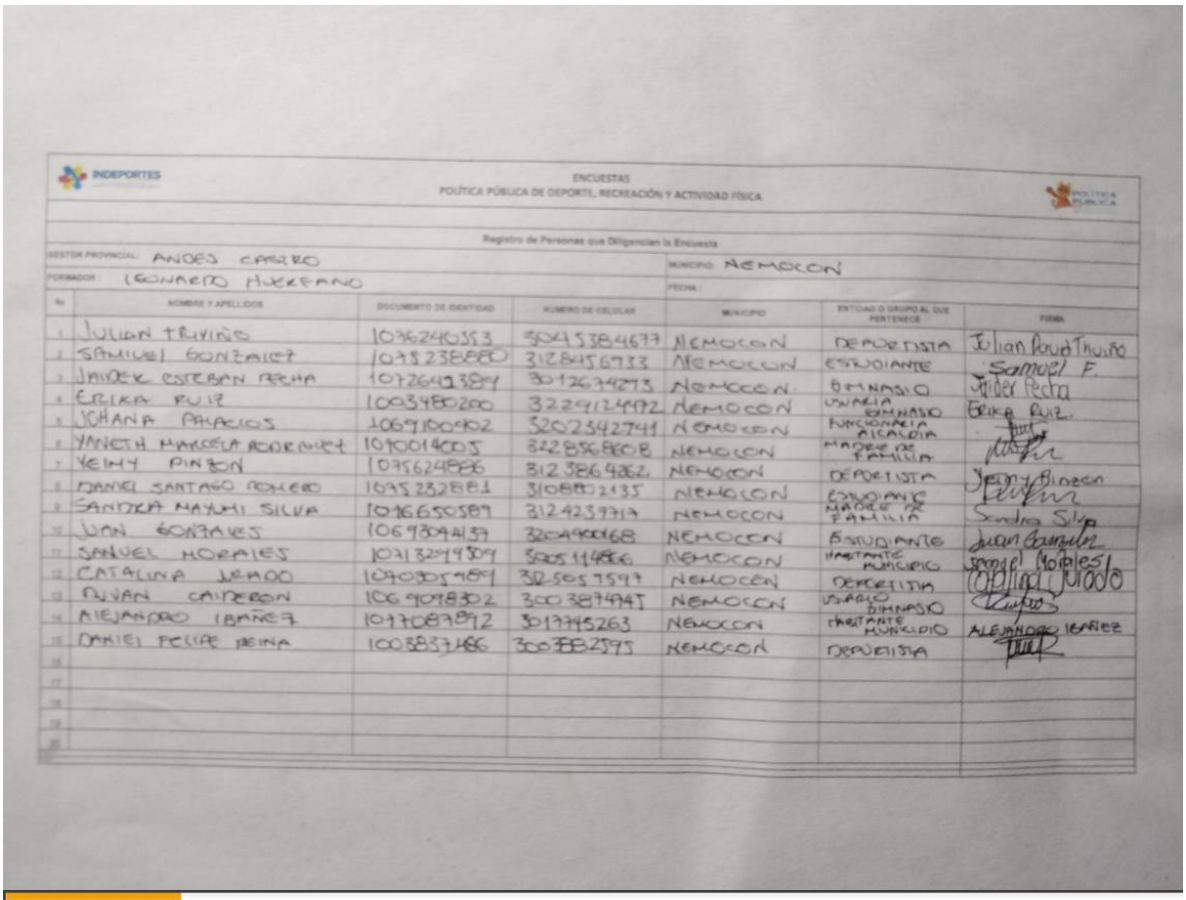








Tabulación mesa de trabajo			
Municipio	**Temática**	**Aportes mesas de trabajo**	**Situación**
NEMOCON FUTBOL SALA	**Deporte Formativo**	Falta instructores especificos para los deportes	Problema
		Faltan más modalidades deportivas	
		Falta uniformmidad en la escuelas de formacion	
		Falta de competencias deportivas	
		Falta material para la practica deportiva	
		Capacitacion continua a profesores	Solucion
	Infraestructura	Escenarios en mal estado	Problemas
		Escenarios abandonados	
		Faltan escenarios deportivos	
		mantenimiento a escenarios	Solucion
		Gestionar lugares para las practicas deportivas	
	Deporte Escolar	Faltan implmentos deportivos en las escuelas	Problemas
		Faltan profesores de edu fisica en las escuelas	
		Falta de juegos escolares	
		Veeduria a escuelas	Solucion
		Convenio con institutos de deportes municipal	
	Actividad Fisica	Horarios idoneos para la practica deportiva	Problemas
		Tener profes con difirentes alternativas de ritmos musicales	
	Recreacion	No hay grupor de recreacion	Problemas
		Falta grupo de campamentos	
		Crear grupos especificos de juegos y de recreacion	solucion
	Alto rendimieno	No hay apoyo a deportistasd con alguna proyeccion a nivel elite	Problema
	Deporte comunitario	No se realizan juegos comunales de manera adecuda	Problemas
		No hay informacion de juegos comunales o actividades para la comunidad	
		solo apoyan y realizan competencias de deportes especificos	
	Soluciones generales	mayor informacion de los programas ofertados	Soluciones
		Mas convenios con la gobernacion de cundinamarca	
		Gestion por parte de las personas encargadas	
		apoyo de los padres de familia y personas encargadas de los procesos deportivos	



INDEPORTES
ENCUESTAS
POLÍTICA PÚBLICA DE DEPORTE, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA
POLÍTICA PÚBLICA

Registro de Personas que Diligencian la Encuesta

GESTOR PROVINCIAL: ANDES CARRO
FORMADOR: LEONARDO HUERFANO
MUNICIPIO: NEMOCON
FECHA:

No	NOMBRE Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	NÚMERO DE CELULAR	MUNICIPIO	ENTIDAD O GRUPO AL QUE PERTENECE	FIRMA
1	JULIAN TRUJILLO	1036240353	3045384677	NEMOCON	DEPORTISTA	Julian David Trujillo
2	SAMUEL GONZALEZ	1075238880	3128456733	NEMOCON	ESTUDIANTE	Samuel F.
3	JAIDER ESTEBAN PECHA	1072643884	3012674273	NEMOCON	GIMNASIO	Jaider Pecha
4	ERIKA RUIZ	1003480200	3229124492	NEMOCON	USUARIA GIMNASIO	Erika Ruiz
5	JOHANA PALACIOS	1069100402	3202342741	NEMOCON	FUNCIONARIA ALCALDIA	
6	YANETH MARCELA RODRIGUEZ	1070014005	3228568608	NEMOCON	MADRE DE FAMILIA	
7	YELMY PINZON	1075624886	3123864362	NEMOCON	DEPORTISTA	Yelmy Pinzon
8	DANIEL SANTIAGO ROJERO	1075232881	3108832135	NEMOCON	ESTUDIANTE	
9	SANDRA MAYUMI SILVA	1066650589	3124239719	NEMOCON	MADRE DE FAMILIA	Sandra Silva
10	JUAN GONZALES	1069394137	3204900168	NEMOCON	ESTUDIANTE	Juan Gonzales
11	SAMUEL MORALES	1031329389	3205114866	NEMOCON	HABITANTE MUNICIPIO	Samuel Morales
12	CATALINA MEJIA	1070305989	320-5057597	NEMOCON	DEPORTISTA	Catalina Mejia
13	JUAN CALDERON	1069098302	3003874941	NEMOCON	USUARIO GIMNASIO	Juan Calderon
14	ALEJANDRO IBAÑEZ	1070089912	3019795263	NEMOCON	HABITANTE MUNICIPIO	ALEJANDRO IBAÑEZ
15	DANIEL FELIPE REINA	1003837486	3003882595	NEMOCON	DEPORTISTA	
16						
17						
18						
19						
20						

El servicio público es de todos | Función Pública

Verificado el aplicativo del Modelo Integrado de Planeación y Gestión

Hace constar que:

Leonardo Huerfano Donato

C.C 1.073.533.471

Participó y completó con éxito el Módulo de Fundamentos Generales del Curso virtual del **Modelo Integrado de Planeación y Gestión – MIPG**

Bogotá D.C., 18 de julio 2019

María del Pilar García González
Directora de Gestión y Desempeño Institucional

Código: 76316383206

Módulos

modelo integrado de planeación

mipg modelo integrado de planeación y gestión

El servicio público es de todos | Función Pública

Verificado el aplicativo del Modelo Integrado de Planeación y Gestión

Hace constar que:

Leonardo Huerfano Donato

C.C 1.073.533.471

Participó y completó con éxito los 8 módulos del curso virtual del Modelo Integrado de Planeación y Gestión - MIPG

MIPG VERSIÓN II (2021)

Bogotá D.C., 31 de marzo 2022

María del Pilar García González
Directora de Gestión y Desempeño Institucional

mipg modelo integrado de planeación y gestión

El servicio público es de todos | Función Pública

Verificado el aplicativo del Modelo Integrado de Planeación y Gestión

Hace constar que:

Leonardo Huerfano Donato

C.C 1.073.533.471

Participó y completó con éxito el Módulo de Auditoría del curso virtual del **Modelo Integrado de Planeación y Gestión - MIPG**

MIPG VERSIÓN II (2021)

Bogotá D.C., 31 de marzo 2022

María del Pilar García González
Directora de Gestión y Desempeño Institucional


INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

El servicio público es de todos | Función Pública

INTEGRIDAD PÚBLICA

Función Pública hace constar que:

Leonardo Huerfano Donato

C.C 1.073.533.471

Participó y completó con éxito el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 23 de mayo 2022

Adriana Vargas Tamayo
Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano de la Función Pública

Código: 761490867000

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE Futbol Sala

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Daniel Alejandro

Apellidos: Romero (Osorno) Silva
Fecha de nacimiento: día 16 mes 08 año 2012
Número de identificación: 1028873782
Año que cursa: 4º **Nombre de la Institución Educativa** San Juan Diego
Edad: 9 **talla de calzado:** 37 **talla pantaloneta:** 16 **talla camiseta:** 16
Dirección y lugar de domicilio: Kr 1 E # 1-13 Sur
Nombres y apellidos del padre: Duber Eduardo Romero Osorno
C.C. Padre N.º: 1033693710 **de** Bogota
Teléfono Padre N.º: 3233272621
Nombres y apellidos de la madre: Sandra Mayumi Silva Corredor
C.C. Madre N.º: 1076670589 **de** Ubate cund.
Teléfono Madre N.º: 3124237717
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Derly Andrea Silva C.
Teléfono en caso de emergencia: 3219127942

INFORMACIÓN MEDICA:
Ha tenido alguna fractura: si ____ **no** X
Especifique el lugar de la fractura: Fisicura de clavicula
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ **no** X **cual** ____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si X **no** ____ **cual** Dedo en Gatillo
Alérgico a: Ninguno
Tipo de sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿En cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbol sala
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 pm 3 1/2 pm
¿Le gusta entrenar?: si X **no** ____
¿Por qué? ____

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
																		X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

Daniel Romero **Firma del Acudiente** Sandra Mayumi Silva C

Escaneado con CamScanner

NIT 832.002.139-2

Futsal -

ICHA DE INSCRIPCIÓN MENOR DE EDAD AL PROGRAMA DE ACONDICIONAMIENTO FISICO Y ACTIVIDAD FÍSICA DEL IMRD NEMOCÓN CUNDINAMARCA

AÑO (2022)

FOTO

Portería

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Jonathan David Muricia Triana

Apellidos: Muricia Triana

Fecha de nacimiento: Día 15 Mes 05 Año 2007

Número de Identificación: 1077340420

Edad: 14 Genero M.

Celular: 3213677264

Dirección y Lugar de Domicilio: Cl 7 # 11-12 Sanjose de la vega

Celular en caso de emergencia: 3118759419

Horarios Mañana 6 a.m. – 9 a.m. _____ Hora X

Horarios Tarde 3 p.m. – 8 p.m. _____ Hora 3 - 8

Nombres y apellidos del padre: _____

Documento de identidad #: _____ de _____

Teléfono #: _____

Nombres y apellidos de la madre: Ana Lucia Triana

Documento de identidad #: 20985940 de Tausa

Teléfono #: 3118759419

Nombres y apellidos del tutor responsable: Ana Lucia Triana Togollon

Teléfono en caso de emergencia: 3118759419

INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO _____ Cual _____

Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO _____ Cual _____

ALERGICO A: Frio

Tipo de Sangre RH: B+

Problemas Cardiacos? _____

Porque asiste al Gimnasio? _____

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

En cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Curso de portero

Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? Todo el dia

Le gusta entrenar?: si X no _____

Por qué? para optener mejor rendimiento

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el artículo 7 de la Ley 1581 de 2012 y artículo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
																		X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Copia consignación cuenta corriente Bancolombia #33901814607 ($20.000)

Jonathan Muricia

DANIEL FELIPE SAAVEDRA DURAN

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Dylan Adrian

Apellidos: Amaya Herrera

Fecha de nacimiento: día 9 mes 8 año 2015

Número de identificación: 1034314482

Año que cursa: 1 **Nombre de la Institución Educativa** Gabriela Mistral

Edad: 7 **talla de calzado:** 29 **talla pantaloneta:** 10 **talla camiseta:** 8

Dirección y lugar de domicilio: Kra 4 # 7A-78 2 piso

Nombres y apellidos del padre: Sergio Alonso Amaya Zapata

C.C. Padre N.°: 1054553279 **de** la dorada

Teléfono Padre N.°: 3104484829

Nombres y apellidos de la madre: Angie Durley Herrera Loaiza

C.C. Madre N.°: 1054569266 **de** La dorada

Teléfono Madre N.°: 3002418829

Nombres y apellidos del acudiente del deportista _____

Teléfono en caso de emergencia: _____

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si _____ **no** X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si _____ **no** X **cual** _____

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si _____ **no** X **cual** _____

Alérgico a: _____

Tipo de sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Football - SALA

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas

¿Le gusta entrenar?: si X **no** _____

¿Por qué? Siempre he querido pertenecer a un grupo de Fodbol

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Firma del deportista: Dylan Adrian

Documento: 1034314482

Celular 3002418829

Firma del Acudiente cristina martinez

C.C. 51.775292

Celular 312 397 6524

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Nestor Albeiro
Apellidos: Abril Abril
Fecha de nacimiento: día 01 mes 06 año 2006
Número de identificación: 1076242791
Año que cursa: 8° **Nombre de la Institución Educativa** Rural El Mortiño
Edad: 15 **talla de calzado:** 41 **talla pantaloneta:** L **talla camiseta:** L
Dirección y lugar de domicilio: Nemocon
Nombres y apellidos del padre: Rosario Abril Abril
C.C. Padre N.°: 21102401 de Villapinzon
Teléfono Padre N.°: 3134301934 - 3134864640
Nombres y apellidos de la madre: _____
C.C. Madre N.°: _____ de _____
Teléfono Madre N.°: _____
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Nestor Albeiro Abril Abril
Teléfono en caso de emergencia: 3134864640

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alérgico a: _____
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futsal
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: si X **no** _____
¿Por qué? _____

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQ+
				X								X		X	X			X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**
   - ❖ Fotocopia del documento de identidad
   - ❖ Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
   - ❖ Foto.
   - ❖ Carnet vacuna covid-19
   - ❖ Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Firma del deportista: Nestor Abril
Documento: 1076 242 791
Celular 310 329 6992

Firma del Acudiente Rosario Abril
c.c. 21102401
Celular 3134301934

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Linda carolina sanches
Apellidos: Rodrigues Sanchez
Fecha de nacimiento: día 04 mes 03 año 2010
Número de identificación: 1009099822
Año que cursa: 4 **Nombre de la Institución Educativa** Eduardo Santos
Edad: 12 **talla de calzado:** 34 **talla pantaloneta:** 10 **talla camiseta:** 12
Dirección y lugar de domicilio: Calle 2 N-6-85
Nombres y apellidos del padre: Na
C.C. Padre N.°: Na **de** Na
Teléfono Padre N.°: Na
Nombres y apellidos de la madre: Nubia Esperanza Rodriguez P
C.C. Madre N.°: 1069098569 **de** Nemocon
Teléfono Madre N.°: 3134720283
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Nubia Rodriguez Pulido
Teléfono en caso de emergencia: 3134720283

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alérgico a: _____
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: fulsal
¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? tarde
¿Le gusta entrenar?: si X no _____
¿Por qué? _____

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografia de acuerdo con su Politica de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Politica de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X		X	X		

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI [X] NO [ ]

Firma del deportista: Linda carolina **Firma del Acudiente** _____
Documento: 1069099822 **c.c.** 1069098589
Celular Na **Celular** 3134720283

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE Futbol SALA

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Santiago londoño
Apellidos: (S) INFANTE londoño
Fecha de nacimiento: día 10 mes 10 año 2008
Número de Identificación: 1023303954
Año que cursa: 8 **Nombre de la Institución Educativa** la real legion britanica
Edad: 13 años **talla de calzado:** 37 **talla pantaloneta:** 28 **talla camiseta:** S
Dirección y lugar de domicilio: Dagua 2 # 5-15 centro
Nombres y apellidos del padre: _____
C.C. Padre N.°: _____ de _____
Teléfono Padre N.°: _____
Nombres y apellidos de la madre: Yolanda londoño
C.C. Madre N.°: 36292801 de Pitalito huila
Teléfono Madre N.°: 3147773009
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Flor maria castro
Teléfono en caso de emergencia: 3004542648

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ **no** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si X **no** _____ **cual** rinitis
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si _____ **no** X **cual** _____
Alérgico a: _____
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbol SALA
Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas
Le gusta entrenar?: si X **no** _____
Por qué? porque aprendo mas

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** **La información la he suministrado de forma voluntaria y es veridica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.**

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** **(Marque con una X donde corresponda).**

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

a del deportista: Santiago londoño **Firma del Acudiente** Yolanda londoño
mento: 1023303954 **c.c.** 36292801
lar 3147773009 **Celular** 3147773009

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FUTBOLSALA

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: JHOINER Alexis
Apellidos: Rodriguez Ultengo
Fecha de nacimiento: día 17 mes 05 año 2016
Número de identificación: 1077609076
Año que cursa: Primero **Nombre de la Institución Educativa** Sdr Gabriela Mistral
Edad: 6 **talla de calzado:** _____ **talla pantaloneta:** 10 **talla camiseta:** 10
Dirección y lugar de domicilio: Cll 8 Sur Nº 8-52 Nemocón
Nombres y apellidos del padre: Cesar Vicente Rodriguez castillo
C.C. Padre N.º: 1076654795 **de** UBate cundinamarca
Teléfono Padre N.º: 3138257791
Nombres y apellidos de la madre: Andry Yuccia ultengo Villaquira
C.C. Madre N.º: 1004301462 **de** UBate cundinamarca
Teléfono Madre N.º: 3219178177
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Jhoiner alexis Rodriguez ultengo
Teléfono en caso de emergencia: 3219178177

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ **no** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ **no** X **cual** _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ **no** X **cual** _____
Alérgico a: nada
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: _____
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: si X **no** _____
¿Por qué? Por que me gosta el deporte

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X			X			X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☒ NO ☐

Firma del deportista: _____
Documento: 1077609076
Celular 3138257791

Firma del Acudiente Andry ultengo
c.c. 1004301462
Celular 3219178177

Escaneado con CamScanner

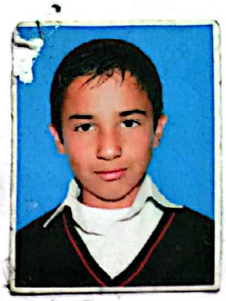
Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL SALA

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Shamuel Esteban
Apellidos: Contreras Montaño
Fecha de nacimiento: día 7 mes 5 año 2008
Número de identificación: 1076244302
Año que cursa: 7 **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Departamento A.L.P.
Edad: 14 **talla de calzado:** 39 **talla pantaloneta:** 28 **talla camiseta:** S
Dirección y lugar de domicilio: Conjunto Ruby A. 102 T. 4
Nombres y apellidos del padre: Edwin Yoid Contreras Romero
C.C. Padre N.°: 3 251 773 de Nemocón
Teléfono Padre N.°: 3103052765
Nombres y apellidos de la madre: Luz Aida Montaño Arcudo
C.C. Madre N.°: 20760001 de Nemocón
Teléfono Madre N.°: 3115693511
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Luz Aida Montaño
Teléfono en caso de emergencia: 3115693511 - 3112100340

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____
Alérgico a: Nada.
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futbol salon
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas
¿Le gusta entrenar?: si X **no** ____
¿Por qué? Me gusta el futbol

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
															X			X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**
   - ❖ Fotocopia del documento de identidad
   - ❖ Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
   - ❖ Foto.
   - ❖ Carnet vacuna covid-19
   - ❖ Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

Firma del deportista: Shamuel Esteban Contreras Montaño
Documento: 1076-244-302
Celular Tengo

Firma del Acudiente Luz A. de Montaño Arcudo
C.C. 20760001
Celular 3115693511

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE 15-03-22

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Daniel Josue Garavito Molina

Apellidos: Garavito Molina
Fecha de nacimiento: día 19 mes 04 año 2015
Número de identificación: 1011238051
Año que cursa: 2° **Nombre de la Institución Educativa** Gabriela mistral
Edad: 7 años **talla de calzado:** 30 **talla pantaloneta:** 8 **talla camiseta:** 8
Dirección y lugar de domicilio: Cra. 3° # 7a -19
Nombres y apellidos del padre: Jose David Garavito
C.C. Padre N.°: 93070508 **de** Ortega tol.
Teléfono Padre N.°: 3045621923
Nombres y apellidos de la madre: Rosa Ines Molina
C.C. Madre N.°: 28869426 **de** Ortega tol
Teléfono Madre N.°: 3228290909.
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Cristina martinez.
Teléfono en caso de emergencia: 3123976524.

2. INFORMACIÓN MEDICA:
Ha tenido alguna fractura: si ____ no x
Especifique el lugar de la fractura: —
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no x **cual** —
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no x **cual** —
Alérgico a: pulgas.
Tipo de sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿A cuál disciplina deportiva se va a Inscribir ?: Futbol Sala -
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2. horas. 2. dias. ala semana
¿Le gusta entrenar?: si x **no** ____
¿Por qué? me gusta

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				x								x		x	x		x	x	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:
- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Firma del deportista: Daniel JOSUÉ
Documento: 1011238051
Celular 3228290909.

Firma del Acudiente Maria cristina martinez
C.C. 51775292 BOGOTÁ
Celular 3123976524

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Sara Valentina Amaya Lozano

Apellidos: Amaya Lozano

Fecha de nacimiento: día 18 mes 02 año 2008

Número de identificación: _____

Año que cursa: 9 Nombre de la Institución Educativa Alfonso Lopez pumarejo

Edad: 13 talla de calzado: 36 talla pantaloneta: 14 talla camiseta: 16

Dirección y lugar de domicilio: _____

Nombres y apellidos del padre: Diego Alberto Amaya Algarra

C.C. Padre N.°: 80545330 de Zipaquira

Teléfono Padre N.°: 3112695512

Nombres y apellidos de la madre: Sara Maria Lozano Gonzalez

C.C. Madre N.°: _____ de _____

Teléfono Madre N.°: _____

Nombres y apellidos del acudiente del deportista Diego Alberto Amaya

Teléfono en caso de emergencia: 3112695512

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X

Especifique el lugar de la fractura: _____

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no ____ cual _____

Alérgico a: Nada

Tipo de sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Fotbol Sala

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? por la tarde

¿Le gusta entrenar?: si X no _____

¿Por qué? Pienso que es un deporte inspirable

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
														X			X		

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece. convida
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI [X] NO [ ]

a del deportista: Sara Valentina Amaya Firma del Acudiente Diego Amaya

mento: 1.076.740.805 C.C. 80545330

lar _____ Celular 3112695512

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob

6 #51-53 Bogotá D.C.

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Damian Alejandro Suescun Rodriguez
Apellidos: Suescun Rodriguez
Fecha de nacimiento: día 17 mes Junio año 2006
Número de identificación: 1.077.112.844
Año que cursa: 902 **Nombre de la Institución Educativa** Alfonso Lopez Pumarejo
Edad: 15 **talla de calzado:** 38 **talla pantaloneta:** 16 **talla camiseta:** 16
Dirección y lugar de domicilio: Calle 2 A # 6-65
Nombres y apellidos del padre: _____
C.C. Padre N.°: Na **de** Na
Teléfono Padre N.°: Na
Nombres y apellidos de la madre: Nubia Esperanza Rodriguez P
C.C. Madre N.°: 1069085589 **de** Nemocon
Teléfono Madre N.°: 3134720283
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Nubia Rodriguez Palacio
Teléfono en caso de emergencia: 3134720283

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X
Especifique el lugar de la fractura: Ninguno
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alérgico a: Nada
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbolmo
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? por la tarde
¿Le gusta entrenar?: si X **no** _____
¿Por qué? por que me gusta el deporte

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el artículo 7 de la Ley 1581 de 2012 y artículo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELLECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X				X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI [X] NO [ ]

Firma del deportista: Damian Rodriguez
Documento: 1.077.112.844
Celular 3134720283

Firma del Acudiente _____
C.C. 1069085589
Celular 3134720283

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: David camilo
Apellidos: Amaya lozano
Fecha de nacimiento: día 10 mes Enero año 2010
Número de identificación: 1.076.742.788
Año que cursa: 6B **Nombre de la Institución Educativa** Alfonzo lopez pumarejo
Edad: 12 **talla de calzado:** 35 **talla pantaloneta:** 14 **talla camiseta:** 14
Dirección y lugar de domicilio: Enero 22 # 477
Nombres y apellidos del padre: Diego alberto Amaya
C.C. Padre N.°: 80545330 **de** Zipaquira
Teléfono Padre N.°: 3112695512
Nombres y apellidos de la madre: _____
C.C. Madre N.°: _____ **de** _____
Teléfono Madre N.°: _____
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Diego alberto Amaya
Teléfono en caso de emergencia: 3112695512

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X
Especifique el lugar de la fractura: —
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alérgico a: NO
Tipo de sangre RH: O+

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Micro Futbol
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Intenso
¿Le gusta entrenar?: si X **no** _____
¿Por qué? Megusta estar en forma

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Politica de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	X	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
												X		X				X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI [X] NO [ ]

Firma del deportista: Davi camilo
Documento: 1076742788
Celular _____

Firma del Acudiente Diego Alberto A
C.C. 80545330
Celular 3112695512

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022.



1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Dilan yelsid Calderon Sierra.
Apellidos: _____
Fecha de nacimiento: día 23 mes 04 año 2014
Número de identificación: 1069100593
Año que cursa: 3 **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D. la gabriela mistral
Edad: 7 **talla de calzado:** 31 **talla pantaloneta:** _____ **talla camiseta:** 10
Dirección y lugar de domicilio: Kra 8 # 7-77 Sur, Rubi
Nombres y apellidos del padre: Nelson Augusto Calderon Castillo
C.C. Padre N.°: 1071608652 **de** Cucunuba
Teléfono Padre N.°: 302 310 2920
Nombres y apellidos de la madre: leidy yohana Sierra
C.C. Madre N.°: 1069100140 **de** Nemocon
Teléfono Madre N.°: 320 5646764
Nombres y apellidos del acudiente del deportista _____
Teléfono en caso de emergencia: _____

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si _____ **no** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ **no** X **cual** _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ **no** X **cual** _____
Alérgico a: _____
Tipo de sangre RH: _____

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Fulbal
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
¿Le gusta entrenar?: si _____ **no** _____
¿Por qué? _____

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI [X] NO [ ]

Nelson A. Calderon

Escaneado con CamScanner

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE Futsala

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2021

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Brayan Stiven
Apellidos: Velasquez Gomez
Fecha de nacimiento: día 27 mes 04 año 2009
Número de identificación: 1073482740
Año que cursa: 8 **Nombre de la Institución Educativa** Alfoso lopez Pumarejo
Edad: 13 **talla de calzado:** 34 **talla pantaloneta:** 12 **talla camiseta:** 14
Dirección y lugar de domicilio: Barrio Desbalon Cr1 N°-09
Nombres y apellidos del padre: Pedro Nel Velasquez
C.C. Padre N.°: 3251968 **de** Nemocon
Teléfono Padre N.°: 3235149423
Nombres y apellidos de la madre: Nancy Esperanza Gomez Bezaza
C.C. Madre N.°: 20965131 **de** Suesca
Teléfono Madre N.°: 3123458529
Nombres y apellidos del acudiente del deportista
Teléfono en caso de emergencia: 3235149423

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____
Alérgico a: Nada
Tipo de sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futsala
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Diaria - 2hrs
¿Le gusta entrenar?: si X no ____
¿Por qué? Me gusta el futbol

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad ✓
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece. ✓
- Foto. ✓
- Carnet vacuna covid-19 ✓
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

del deportista: Brayan Velasquez
mento: 1073482740
ar 3183643415

Firma del Acudiente Pedro Nel Velasquez
C.C. 3251968
Celular 3235149423

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE FUTSAL

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

Nombres: Juan camilo
Apellidos: lopez Molina
Fecha de nacimiento: día 15 mes 07 año 2004
Número de identificación:
Año que cursa: septimo **Nombre de la Institución Educativa** alfonzo lopez pumarejo
Edad: 17 **talla de calzado:** **talla pantaloneta:** M **talla camiseta:** 16
Dirección y lugar de domicilio: calle 7 # 6-50 la plazuela
Nombres y apellidos del padre: oswar andres vaksguez
C.C. Padre N.°: 1069098058 **de** NEMOCON
Teléfono Padre N.°: 316 766 2700
Nombres y apellidos de la madre: leonor Molina Rodriguez
C.C. Madre N.°: 1051810609 **de** combita Boyaca
Teléfono Madre N.°: 3013704418
Nombres y apellidos del acudiente del deportista
Teléfono en caso de emergencia:

2. **INFORMACIÓN MEDICA:**

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X
Especifique el lugar de la fractura:
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si X no ____ cual ____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si X no ____ cual ____
Alérgico a:
Tipo de sangre RH:

3. **INFORMACIÓN DEPORTIVA:**

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?:
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? de 3pm a 5pm
¿Le gusta entrenar?: si X no ____
¿Por qué? Por jugar Mejor

4. **AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:** La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. **CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN.** (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X				X	

6. **REQUISITOS DE INSCRIPCION:**

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19 [X] SI [ ] NO
- Póliza seguro accidentes, paga SI NO

Firma del deportista:
Documento: 1069095392
Celular 3013704418

Firma del Acudiente
C.C. 1051210608
Celular 3013704418

CUNDINAMARCA

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocón

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA DISCIPLINA DE Fútbol Sala

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Maicol Yesid

Apellidos: Rivera Hernández

Fecha de nacimiento: día 19 mes julio año 2013

Número de identificación: 1069100407

Año que cursa: 3 Nombre de la Institución Educativa Gabriela Mistral

Edad: 8 talla de calzado: 31 talla pantaloneta: 8 talla camiseta: 8

Dirección y lugar de domicilio: Barrio Divino Niño - Alto de la Cruz

Nombres y apellidos del padre: Fredy Rivera Calderón

C.C. Padre N.°: 3251836 de Nemocón

Teléfono Padre N.°: 3219667148

Nombres y apellidos de la madre: Yuly Patricia Hernández

C.C. Madre N.°: 1069099176 de Nemocón

Teléfono Madre N.°: 3228152533

Nombres y apellidos del acudiente del deportista Yuly Patricia Hernández

Teléfono en caso de emergencia: 3228152533

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X

Especifique el lugar de la fractura: ____

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____

Alérgico a: Nada.

Tipo de sangre RH: AB+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futbol Sala

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 horas ala Semana.

¿Le gusta entrenar?: si X no ____

¿Por qué? me divierto

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: *La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica.* **Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.**

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X		X		X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

del deportista: Maicol Rivera

miento: 1069100407

ular 3229016353

Firma del Acudiente Yuly Hernández

C.C. 1069099176 - Nemocón

Celular 3228152533

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob

www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

Alcaldía Municipal de Nemocon

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA DISCIPLINA DE FUTBOL DE SALON

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

ombres: Yadir Stiven

pellidos: Amaya Ortiz

cha de nacimiento: dia 17 mes 10 año 2007

imero de identificación: 1070388717

io que cursa: 7º Nombre de la Institución Educativa I.E.D Alfonso Lopez Pumarejo

lad: 14 talla de calzado: 41 talla pantaloneta: M talla camiseta: M

rección y lugar de domicilio: San Jose de la Vega

ombres y apellidos del padre:

C. Padre N.º: de

léfono Padre N.º:

ombres y apellidos de la madre: Adriana Alejandra Ortiz Mora

C. Madre N.º: 1070962065 de Facatativa

léfono Madre N.º: 3118199016

ombres y apellidos del acudiente del deportista Diego Alexander Montaño

léfono en caso de emergencia: 3228341304

INFORMACIÓN MEDICA:

tenido alguna fractura: si no X

pecifique el lugar de la fractura:

han detectado alguna enfermedad respiratoria: si no X cual

han practicado alguna intervención quirúrgica: si no X cual

érgico a: NO

po de sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Fut Sala

Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? Martes y Jueves

Le gusta entrenar?: si X no

Por qué?

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el artículo 7 de la Ley 1581 de 2012 y artículo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

del deportista: Yadir Amaya

imento: 1070388717

lar

Firma del Acudiente

C.C. 1069098694 Nemocón

Celular 3228341304

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE Futsal

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Miguel Angel
Apellidos: Rios Rios
Fecha de nacimiento: día 30 mes 12 año 2007
Número de identificación: 1076740234
Año que cursa: 9° Nombre de la Institución Educativa Instituto Comercial Ruperto Aguilera León
Edad: 14 talla de calzado: 38 talla pantaloneta: M talla camiseta: M
Dirección y lugar de domicilio: Kra 7a 11-11 Barrio San Jose de la vega
Nombres y apellidos del padre: Manuel Vicente Rios Olaya
C.C. Padre N.°: 2986433 de Cogua
Teléfono Padre N.°: 3134487667
Nombres y apellidos de la madre: Sandra Milena Rios Riaño
C.C. Madre N.°: 1070007625 de Cajica
Teléfono Madre N.°: 3142842731
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Sandra Milena Rios Riaño
Teléfono en caso de emergencia: 3142842731

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X
Especifique el lugar de la fractura: ____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____
Alérgico a: ____
Tipo de sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futsal
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? ____
¿Le gusta entrenar?: si X no ____
¿Por qué? aprendizaje Recreacion

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es veridica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

del deportista: Miguel Angel Rios
mento: 1076740234
3142842731

Firma del Acudiente Sandra Milena Rios Riano
C.C. 1070007625
Celular Sandra Milena Rios 3142842731

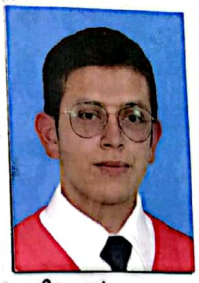
Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE futsal

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO _____



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Andres David
Apellidos: Paez Rios
Fecha de nacimiento: día 03 mes 02 año 2005
Número de identificación: 1076241241
Año que cursa: 9° Nombre de la Institución Educativa Instituto Comercial Ruperto Aguilera
Edad: 17 talla de calzado: 42 talla pantaloneta: L talla camiseta: L
Dirección y lugar de domicilio: Carrera 7A #11-11 San Jose de la Vega
Nombres y apellidos del padre: _____
C.C. Padre N.°: _____ de _____
Teléfono Padre N.°: _____
Nombres y apellidos de la madre: Sandra Milena Rios Riaño
C.C. Madre N.°: 1070007625 de Cajica
Teléfono Madre N.°: 3144356984 - 3142892731
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Sandra Milena Rios Riaño
Teléfono en caso de emergencia: 3142892731

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alérgico a: _____
Tipo de sangre RH: O+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futsal
¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 4 horas semanal o más
¿Le gusta entrenar?: si X no _____
¿Por qué? Porque quiero aprender a jugar

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:

La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Politica de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

Firma del deportista: Andres Rios
Documento: 1076241241
Celular 3186102414

Firma del Acudiente Sandra Milena Rios
C.C. 1070007625
Celular 3142892731

Escaneado con CamScanner

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Luis Gonzalo
Apellidos: Paez Rios
Fecha de nacimiento: día 21 mes 12 año 1999
Número de identificación: 1070023854
Año que cursa: 8 Nombre de la Institución Educativa
Edad: 22 talla de calzado: 38 talla pantaloneta: M talla camiseta: M
Dirección y lugar de domicilio: Cra 7 # 11-11 casa 151
Nombres y apellidos del padre:
C.C. Padre N.°: de
Teléfono Padre N.°:
Nombres y apellidos de la madre:
C.C. Madre N.°: de
Teléfono Madre N.°:
Nombres y apellidos del acudiente del deportista
Teléfono en caso de emergencia: 3142892731

INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si _____ no ✓
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alergico a: _____
Tipo de sangre RH: _____

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbol
Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? _____
Le gusta entrenar?: si ✓ no _____
Por qué? aprendisaje, redimiento Condision Fisica

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es veridica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
INDIGENAS PUEBLOS Y C.	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				✓								✓			✓			✓	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Firma del deportista: _____
Documento: 1070023854

Firma del Acudiente _____

Escaneado con CamScanner

familiar

66

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Randy Alexis

Apellidos: Heredia Romero

Fecha de nacimiento: día 10 mes 01 año 2005

Número de identificación: 1127206545

Grado que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa Alfonso lopez pumarejo

Edad: 17 talla de calzado: 40 talla pantaloneta: L talla camiseta: L

Dirección y lugar de domicilio: Salitre 1 Apartamento 202 torre 202

Nombres y apellidos del padre: Mario vicente Heredia Rodriguez

C.C. Padre N.°: 350255 de Ecuador

Teléfono Padre N.°: 313913 7682

Nombres y apellidos de la madre: mery Romero Rincón

C.C. Madre N.°: 20759811 de Nemocón, Cundinamarca

Teléfono Madre N.°: 3044191356

Nombres y apellidos del acudiente del deportista Mery Romero Rincón

Teléfono en caso de emergencia: 3044191356

INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si _____ no X

Especifique el lugar de la fractura: ------

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ----

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ----

Quirúrgico a: nada

Tipo de sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futbol de salón

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 5:00 pm - 7:00 pm

¿Le gusta entrenar?: si X no _____

¿Por qué? me gusta el futbol y quiero ganar los juegos

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es veridica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X										X	X			X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

Firma del deportista: Randy Heredia

Documento: 1127206545

Celular 3044138464

Firma del Acudiente _____

C.C. 20759811

Celular 3044191356

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA DISCIPLINA DE Futbol sala

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Elkin Ronaldo

Apellidos: Gutierrez Alonso

Fecha de nacimiento: día 05 mes 10 año 2006

Número de identificación: 1027151347

Año que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa Alfonso lopez Pumarejo

Edad: 16 talla de calzado: 39 talla pantaloneta: S talla camiseta: S

Dirección y lugar de domicilio: Barrio El Futuro

Nombres y apellidos del padre: Jhon Mauricio Gutierrez Pacavaque

C.C. Padre N.°: 3103650 de Nemocón

Teléfono Padre N.°: 3114522238

Nombres y apellidos de la madre: Gladys Yaneth alonso rodriguez

C.C. Madre N.°: 20759545 de Nemocón

Teléfono Madre N.°: 3247781847

Nombres y apellidos del acudiente del deportista Jhon mauricio Gutierrez pacavaque

Teléfono en caso de emergencia: 3114522238

2. INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si Si no

Especifique el lugar de la fractura: Rodilla izquierda

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si no NO cual

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si no NO cual

Alérgico a: Nada

Tipo de sangre RH: A+

3. INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿A cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbol sala

¿Con que intensidad horaria le gustaria practicarla? Normalmente

¿Le gusta entrenar?: si Si no

¿Por qué? Porque me gusta practicarlo

4. AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS:

La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

a del deportista: [signature]

umento: 1027151347

ar 3214012434

Firma del Acudiente [signature]

C.C. 3103650

Celular 3114522238

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA

EN LA DISCIPLINA DE futbol sala

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Jair Steven

Apellidos: Garzón Cruz

Fecha de nacimiento: día 27 mes 05 año 2008

Número de identificación: 1075660825

Año que cursa: 9º Nombre de la Institución Educativa I.E.D Rural el mortiño

Edad: 14 talla de calzado: 40 talla pantaloneta: M talla camiseta: M

Dirección y lugar de domicilio:

Nombres y apellidos del padre: Jose Reinaldo Garzón Cuadros

C.C. Padre N.º: 3102372 de Nemocon

Teléfono Padre N.º: 3228150805

Nombres y apellidos de la madre: Yuri Cruz

C.C. Madre N.º: 20760025 de Nemocon

Teléfono Madre N.º: 3192981563

Nombres y apellidos del acudiente del deportista Edison Daniel Mora Cruz

Teléfono en caso de emergencia: 3102432782

INFORMACIÓN MEDICA:

Ha tenido alguna fractura: si ____ no X

Especifique el lugar de la fractura: ____

Le han detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____

Le han practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____

Alérgico a: ____

Tipo de sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

¿En cuál disciplina deportiva se va a inscribir ?: futbol sala

¿Con que intensidad horaria le gustaría practicarla? 2 veces cada semana

¿Le gusta entrenar?: si X no ____

¿Por qué? porque me gustaria aprender mas sobre este deporte

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y tomar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución No. 37 de agosto 31 de 2021.

5. CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA					DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
PUEBLOS Y C. INDIGENAS	COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
				X								X		X	X			X	

6. REQUISITOS DE INSCRIPCION:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
- Foto.
- Carnet vacuna covid-19
- Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Firma del deportista: Jair Garzón

Documento: 1075660825

Celular 3192981563

Firma del Acudiente Edison Mora

C.C. 1070307974

Celular 3102432782

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE Futbol de salon

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022



INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombres: Dylan Samuel
Apellidos: Vasquez Rodriguez
Fecha de nacimiento: día 09 mes 07 año 2010
No de identificación: 1.071.789.324
Grado que cursa: 6° Nombre de la Institución Educativa
Edad 11 talla de calzado: 37 talla pantaloneta: 16 talla camiseta: 16
Dirección y lugar de domicilio: Vereda agua clara Finca sta Ana
Nombres y apellidos del padre: Fausto Vasquez Palacios
No. de Identidad Padre N.°: 81740965 de Fusagasugá
No. Celular Padre N.°: 3008443161
Nombres y apellidos de la madre: Aengie Marcela Rodriguez
No. de Identidad Madre N.°: 1.069.717.028 de Fusagasugá
No. Celular Madre N.°: 3203976172
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Marcela Rodriguez
Número en caso de emergencia: 3203976172.

INFORMACIÓN MEDICA:

Sufrido alguna fractura: si ____ no X
Indique el lugar de la fractura: ____
Ha detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual ____
Ha practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual ____
EPS: ____
Grupo sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:

Qué disciplina deportiva se va a inscribir ?: Futbol de salón.
Qué intensidad horaria le gustaría practicarla? ____
Le gusta entrenar?: si X no ____
Por que? me ayuda a mi salud fisica y mental

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales y plasmar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos Personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución 007 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN. (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA				DISCAPACIDAD								POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA	SI	NO	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO	LGBTQI+
			X								X		X		X		X	

REQUISITOS DE INSCRIPCION:

Fotocopia del documento de identidad
Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
Foto.
Carnet vacuna covid-19
Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☐

Deportista: Dylan Vasquez
1.071.789.324
3008443161

Firma del Acudiente ____
C.C. 1.069.717.028
Celular 3203976172

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Escaneado con CamScanner

IMRDN

INDEPORTES

FICHA MATRICULA DE LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA
EN LA DISCIPLINA DE _____

NEMOCÓN, CUNDINAMARCA AÑO 2022

FOTO

INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

Nombre: Duvan felipe
Apellidos: Calderon Serrano
Fecha de nacimiento: día 14 mes Diciembre año 2004
Número de identificación: 1069098302
Grado que cursa: _____ Nombre de la Institución Educativa _____
Edad: 17 talla de calzado: 43 talla pantalón: XL talla camiseta: XL
Dirección y lugar de domicilio: Diviso n.no alto de la cruz
Nombres y apellidos del padre: Edgson calderon montaño
Cedula Padre N.°: 3103420 de Nemocon
Celular Padre N.°: 3057272450
Nombres y apellidos de la madre: Angmilela Serrano Sepulveda
Cedula Madre N.°: 1069098968 de Nemocon
Celular Madre N.°: 3224167261
Nombres y apellidos del acudiente del deportista Edgson Calderon montaño
Celular en caso de emergencia: 3057272450

INFORMACIÓN MEDICA:
Sufrido alguna fractura: si _____ no X
Indique el lugar de la fractura: _____
Ha detectado alguna enfermedad respiratoria: si ____ no X cual _____
Ha practicado alguna intervención quirúrgica: si ____ no X cual _____
Alergia a: _____
Grupo sangre RH: O+

INFORMACIÓN DEPORTIVA:
¿Qué disciplina deportiva se va a inscribir ?: futsal
¿Qué intensidad horaria le gustaría practicarla? toda
¿Le gusta entrenar?: si X no _____
¿Por qué? Me gustaría ser un gran Jugador de futsal

AUTORIZACION TRATAMIENTO DE DATOS: La información la he suministrado de forma voluntaria y es verídica. Según lo dispuesto por el articulo 7 de la Ley 1581 de 2012 y articulo 12 del Decreto 1377 de 2013, autorizo tratar mis datos personales firmar mi huella y fotografía de acuerdo con su Política de Tratamiento de Datos Personales para los fines relacionados con su objeto y en especial para fines legales, contractuales, misionales descritos en la Política de Tratamiento de Datos personales del INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE NEMOCON – IMRDN según Resolución 037 de agosto 31 de 2021.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN (Marque con una X donde corresponda).

ETNIA				DISCAPACIDAD							POBLACION VICTIMA		RESIDENCIA		SEXO		
COMUNIDADES NEGRAS	C. RAIZAL	ROM O GITANO	NINGUNA	FISICA	AUDITIVA	SORDOCEGUERA	VISUAL	INTELECTUAL	MENTAL	MULTIPLE	NINGUNA X	SI	X	URBANO	RURAL	FEMENINO	MASCULINO X	LGBTQI+

REQUISITOS DE INSCRIPCION:
Fotocopia del documento de identidad
Certificación de la afiliación de la EPS a la cual pertenece.
Foto.
Carnet vacuna covid-19
Póliza seguro accidentes, paga SI ☐ NO ☒

Firma del Deportista: _____
C.C. 1069098302
Celular 3184745

Firma del Acudiente: _____
C.C. 3103420
Celular 3057272450

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

@Cundinob @Cundinamarcaob
www.cundinamarca.gov.co

Bogotá D.C.
Calle - Torre Beneficencia Piso 5°.
[illegible] - Teléfono: 749 1205
cundinamarca.gov.co

Calle 1ª Carrera 4ª Coliseo Cubierto

imrd@nemocon-cundinamarca.gov.co www.nemocon-cundinamarca.gov.co 8544487 @IMRDNemocon

Escaneado con CamScanner

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
CERTIFICADO HISTORICO DE PAGOS

El servicio de liquidación SOI certifica que LEONARDO , identificado con documento CEDULA DE CIUDADANIA 1073533471, ha realizado el pago de aportes a la Seguridad Social de sus empleados para los periodos que se relacionan a continuación:

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1073533471
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LEONARDO
CIUDAD/MUNICIPIO:	GACHANCIPA	DEPARTAMENTO:	CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN:	CALLE 1 B SUR NO 5- 35	TELÉFONO:	1234567
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		

INFORMACIÓN HISTÓRICA DE PAGOS

PERIODO DE PAGO	No PLANILLA	FECHA DE PAGO (aaaa/mm/dd)	TIPO DE PLANILLA	VALOR PAGADO
DICIEMBRE 2022-DICIEMBRE 2022	4473883571	2022/12/12	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
NOVIEMBRE 2022-NOVIEMBRE 2022	4473324165	2022/11/21	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
OCTUBRE 2022-OCTUBRE 2022	4465285819	2022/11/16	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
SEPTIEMBRE 2022-SEPTIEMBRE 2022	4463393770	2022/09/26	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
AGOSTO 2022-AGOSTO 2022	4459558633	2022/09/09	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
JULIO 2022-JULIO 2022	4455385564	2022/08/12	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
JUNIO 2022-JUNIO 2022	4450422331	2022/07/14	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
MAYO 2022-MAYO 2022	4447105226	2022/06/10	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
ABRIL 2022-ABRIL 2022	4443496301	2022/05/16	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
CERTIFICADO HISTORICO DE PAGOS

El servicio de liquidación SOI certifica que LEONARDO , identificado con documento CEDULA DE CIUDADANIA 1073533471, ha realizado el pago de aportes a la Seguridad Social de sus empleados para los periodos que se relacionan a continuación:

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	1073533471
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			LEONARDO
CIUDAD/MUNICIPIO:	GACHANCIPA	DEPARTAMENTO:	CUNDINAMARCA
DIRECCIÓN:	CALLE 1 B SUR NO 5- 35	TELÉFONO:	1234567
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades reguladoras y facilitadoras de la act
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		

INFORMACIÓN HISTÓRICA DE PAGOS

PERIODO DE PAGO	No PLANILLA	FECHA DE PAGO (aaaa/mm/dd)	TIPO DE PLANILLA	VALOR PAGADO
MARZO 2022-MARZO 2022	4438200798	2022/04/22	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
FEBRERO 2022-FEBRERO 2022	4433338104	2022/03/15	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400
ENERO 2022-ENERO 2022	4426496403	2022/02/11	I-INDEPENDIENTES	$ 329.400

Planilla Pagada
Planilla Pagada