INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INFORME FINAL
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME FINAL CONTRATO No. 1399 de 2022							
Nombre del Contratista	**FERNEY ORLANDO BELLO CLAVIJO**						
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	80.130.412 DE BOGOTA						
Nombre y Cargo del Supervisor	**MARIA DEL PILAR CONTRERAS BERNAL técnico operativo**						
Período Informado	25/10/2022 al 30/10/2022		**No. De Registro Presupuestal**		RES-2022004136		
Fecha Acta Inicio	25 DE OCTUBRE 2022				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**	25 DE DICIEMBRE DE 2022	
Prórroga	**SI**		**NO**	X	**Fecha de Terminación prórroga**		
Adición	**SI**		**NO**	X	**Valor Adicionado**		
Suspensiones	**SI**		**NO**	x	**Periodo de Terminación**	N/A	

Objeto del Contrato:

Obligaciones específicas	**Actividades realizadas**
1. Apoyar los procesos de captación, clasificación, preparación y entrenamiento exclusivamente de los atletas de la reserva y talentos deportivos del registro de Cundinamarca en la disciplina deportiva de Ciclismo de Ruta.	• Se realizo la preparación de los deportistas pertenecientes a los clubes de la liga del departamento de Cundinamarca con la categoría pre juvenil, juvenil y sub 23 en la categoría damas y hombres. Evidencia: sesiones de entrenamientos ejecutadas. • Se realizó la preparación de los deportistas pertenecientes a los clubes de la liga del departamento de Cundinamarca con la categoría pre juvenil con el objetivo de vuelta al futuro, se inicia preparación física con los deportistas de la categoría sub 23 elite, los deportistas juveniles están en periodo transitorio.. Evidencia: sesiones de entrenamientos ejecutadas. • Se continua ejecutando la preparación física con los deportistas de la categoría sub 23 elite, los juveniles iniciaron su preparación física los deportistas pre juveniles están en periodo transitorio. Algunos deportistas seleccionados por los municipios, corrieron juegos de Cundinamarca y clásica de Soacha. Evidencia: sesiones de entrenamientos ejecutadas.
2. Trabajar articuladamente con el entrenador departamental enel proceso deportivo de reserva y detección de talentos.	• Se continuo la preparación con los deportistas juveniles a vuelta del porvenir y vuelta del futuro se acompañó el clásico RCN con los deportistas pertenecientes al equipo néctar liga de ciclismo.. Evidencia: Fotografías, sesiones de entrenamientos. • deportistas juveniles quienes son el futuro del departamento ya que tenemos medallas a nivel nacional con 3 deportistas. Evidencia: Fotografías, sesiones de entrenamientos. • Se continuo la preparación con los deportistas en cada categoría , se establece horarios de entrenamiento de inicio de pretemporada con miras al 2023. Evidencia: Fotografías, sesiones de entrenamientos.
3. Diseñar, sustentar e implementar el proyecto deportivo de detección de talentos y reserva deportiva, especificando: provincias, municipios o polos de desarrollo de su deporte.	• Se realizó la elaboración del plan de detección de talentos en conjunto con la comisión técnica de la liga de ciclismo de Cundinamarca . Evidencia: resolución preselección para eventos nacionales vuelta del futuro. •
4. Convocar reuniones mensuales con formadores deportivos, clubes, dirigentes deportivos y de esta forma establecer los criterios de selección de detección de talentos por deporte.	• Para el presente periodo no se reúne la comisión ya que estábamos en evento clásico RCN. • Para el presente periodo se reúne la comisión técnica para determinar los deportistas de vuelta nacional del futuro. • Para el presente periodo no se realizaron reuniones.
5. Acompañamiento, seguimiento, evaluación a las distintas fases de los Juegos Intercolegiados, eventos departamentales y nacionales.	• Se realizó el acompañamiento al clásico RCN con el equipo aguardiente néctar liga de ciclismo de Cundinamarca. .Evidencia: Fotografías del evento.. • Se realizó el acompañamiento a entrenamientos selectivos vuelta del porvenir y vuelta al futuro con el equipo aguardiente néctar liga de ciclismo de Cundinamarca.

	• Se realizó el acompañamiento a clásica de Soacha con más de 30 deportistas que participaron en las diferentes categorías y en la copa Cundinamarca realizada en guacheta.
6. Diseñar, sustentar, implementar el Plan Estratégico y ejecutar los Planes de Entrenamiento de los atletas a su cargo; los cuales, deben contener como mínimo: Planes Literales y Planes Gráficos ajustados a la metodología y formatos previamente establecidos por la Comisión Técnica Departamental de INDEPORTES. Dichos documentos deberán ser entregados al Metodólogo designado a más tardar a los treinta (30) días calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	• Se realizó la elaboración y sustentación del plan gráfico en las modalidades de ciclismo pista y ruta y se sustentó en la comisión técnica en la gobernación de Cundinamarca el primer semestre del año. Evidencia: registro fotográfico presentación plan gráfico.
7. Elaborar, revisar y ajustar semanalmente los planes de preparación, entrenamiento y competición de los atletas a su cargo. Cabe aclarar que, si los deportistas hacen parte de pre-selección, se deberá articular con los respectivos entrenadores nacionales.	• Plan semanal 1 semana del 25 al 30 de octubre. • Plan semanal 2 semana del 31 octubre al 6 de noviembre. • Plan semanal 3semana del 7 al 13 de noviembre. • Plan semanal 4 semana del 14 al 20 de noviembre. • Plan semanal 5 semana del 21 al 27 de noviembre. • Plan semanal 6 semana del 27 noviembre al 3 de diciembre. • Plan semanal 7 semana del 4 al 11 de diciembre. • Plan semanal 8 semana del 12 al 18 de diciembre • Plan semanal 9 semana del 19 al 25 de diciembre • Plan semanal 10 semana del 26 al 31 de diciembre. Anexo planes de entrenamiento de reportados en las evidencias generales
8. Acompañar el proceso de los atletas a su cargo que se beneficien del plan estrellas a través de la presentación de los documentos y soportes requeridos por el área técnica	Se realizó el acompañamiento en la ejecución delos entrenamientos del deportista LUIS CARLOS CHIA Evidencia: PLAN MENSUAL

9. Presentar ante el metodólogo asignado con treinta (30) días calendario de antelación en el formato establecido, una informe pre-competencia, con sus respectivos soportes, para ser analizado y avalado por la Comisión Técnica Departamental de INDEPORTES. Cuando se encuentren en competencia deberán enviar diariamente los resultados obtenidos con sus respectivos soportes. Una vez finalizada la competencia, el entrenador deberá asistir cuando dicha Comisión lo requiera a fin de presentar un informe y resultados de la misma.	• En el evento preparatorio clásico RCN se asistió de apoyo, cuando se dio inicio al contrato nos encontrábamos en competencia por esta razón esta obligación no se cumplió a cabalidad pero se enviaron informes para su respectiva publicación e información de los resultados de los diferentes deportistas. • Se presentó informe donde se solicito el apoyo para el evento recibiendo e l apoyo con trasporte para la delegación, se entrega el informe post -competencia informe del evento vuelta nacional del futuro donde se participa con deportistas hombres entre 15 y 16 años en damas con deportistas entre 15 a 18 años. • No se presentó informe precompetitivo ya que esta competencia en esta fecha no estaba dentro delas carreras del pronóstico de eventos pero si se presentó un post competencia con los corredores que participaron por que es una carrera del departamento que entregaba una excelente premiación.
10. El facilitador deberá tener dedicación con los deportistas de quince (15) sesiones semanales de entrenamiento presencial, conformadas como mínimo cada sesión por dos (02) horas, previa coordinación, programación con el respectivo metodólogo, las cuales deberán verse reflejadas en su programación semanal, con horarios y sitios de entrenamiento, informando oportunamente los posibles cambios al metodólogo y a la Liga Deportiva correspondiente, también se anexará planilla de asistencia y registro fotográfico de las actividades realizadas.	• Se ejecutaron las sesiones en un acompañamientode 24 horas ya que nos encontrábamos en competencia. • Se ejecutaron las sesiones en la mañana y algunos días en la tarde , la modalidad deportiva del ciclismo de ruta es una modalidad que en una sesión se ejecutan 4 y hasta 5 horas en días de volumen por esta razón no se cumplen las 15sesiones . • • Se ejecutaron las sesiones en la mañana y algunos días en la tarde , la modalidad deportiva de ciclismo, mtb de ruta, caminatas y gimnasio es una modalidad que en una sesión se ejecutan 3 y hasta 5 horas en días de volumen por esta razón no se cumplen las 15 sesiones . Evidencia: plan semanal.
11.Solicitar el acompañamiento del equipo multidisciplinario y biomédico con base en los requerimientos del Plan de Entrenamiento que se tenga para los deportistas seleccionados en las diferentes justas preparatorias con miras a los Juegos Nacionales y/o Para nacionales 2023, con quince (15) días de anterioridad.	• Para el presente periodo no se solicito apoyo del equipo multidisciplinario debido a que los deportistas estaban en competencia. • Para el presente periodo no se solicito apoyo del equipo multidisciplinario debido a que los deportistas juveniles y sub 23 terminaron temporada estan en periodo transitorio, y los deportistas prejuveniles están en periodo competitivo.
12. Acompañar y garantizar la asistencia de los deportistas a las competencias, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas oficiales o aquellas que Indeportes Cundinamarca lo requiera.	• Se realizó el acompañamiento al clásico RCN. • Se realizó el acompañamiento a los entrenamientos de los deportistas juveniles, se acompaña la vuelta nacional del futuro. • Se realizó el acompañamiento a los entrenamientos de los deportistas y se acompañaron en la clásica de Soacha. Evidencia: fotografías del evento..
13. Presentar al finalizar el contrato un informe final donde se detalle el resultado del proyecto deportivo de detección de talentos y reserva deportiva, datos estadísticos, listados de seleccionados.	• Se presentara con el informe del contrato 1399 de 2022 al respectivo supervisor y metodólogo. • Se presentara con el informe del contrato 1399 de 2022 al respectivo supervisor y metodólogo.
14. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	• Para el presente periodo no se presentaron solicitudes por parte de lainstitución. • Para el presente periodo se realizó la reunión de capacitación en el municipio de Mosquera, política pública inscripción d edeportistas , y el metodólogo nos realizó recomendaciones en el manejo de los deportistas con miras a juegos nacionales. • Evidencia : registro fotográfico • Para el presente periodo no se realizaron reuniones.

15.. Mantener organizada, tabulada y sistematizada toda la información que se genere como producto del cumplimiento de su objeto contractual en las herramientas tecnológicas y medios que disponga Indeportes para tal fin. Esta información deberá ser entregada de manera física y/o magnética al respectivo supervisor al finalizar el contrato o cuando la misma le sea requerida.	• Para el presente periodo no se tiene resultados e información correspondiente de los deportistas pero una vez tengamos resultados estaré organizando la información. • Se realizó la visita a los deportistas de chaguani y san juan de rioseco se realizaron pruebas físicas se está tabulando la informacion para su respectiva entrega. • Evidencia: resultados test. • Se realizó la respectiva entrega al metodólogo de tiempo y marca . • Evidencia: informe final.
16. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto	Para el periodo contrato no se requirió.
17. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	• Se presentara con el informe del contrato 1399 de 2022 al respectivo supervisor y metodólogo. • Se presento con el informe del contrato 1399 de 2022 al respectivo supervisor y metodólogo.

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
OCTUBRE	1.276.000	159.500	204.200	31.100	8856663570
NOVIEMBRE	1.276.000	159.500	204.200	31.100	8841200370
DICIEMBRE	1.276.000	159.500	204.200	31.100	8841200390
Totales	$3.828..000	$ 478.500	$612.600	$93.300	

FERNEY ORLANDO BELLO CLAVIJO
C.C. 80.130.412 DE BOGOTA

DIEGO DIAZ APOYO
A LA SUPERVISION

REGISTRO FOTOGRAFICO

MES: OCTUBRE	**CONTRATISTA: Ferney Orlando Bello Clavijo**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO: 1399 de 2022**
	FOTOS 2022
2. Trabajar articuladamente con el entrenador departamental en el proceso deportivo de reserva y detección de talentos Evidencia # 1: sesiones Evidencia entrenamiento de contra reloj grupo de reserva mosquera.	 
5. Acompañamiento, seguimiento, evaluación a las distintas fases de los Juegos Intercolegiados, eventos departamentales y nacionales. Evidencia 2: acompañamiento campeonato nacional Pereira Evidencia: 3 :primera valida copa Cundinamarca tenjo.	 

6. Diseñar, sustentar, implementar el Plan Estratégico y ejecutar los Planes de Entrenamiento de los atletas a su cargo; los cuales, deben contener como mínimo: Planes Literales y Planes Gráficos ajustados a la metodología y formatos previamente establecidos por la Comisión Técnica Departamental de INDEPORTES. Dichos documentos deberán ser entregados al Metodólogo designado a más tardar a los treinta (30) días calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	
12. Acompañar y garantizar la asistencia de los deportistas a las competencias, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas oficiales o aquellas que Indeportes Cundinamarca lo requiera. Evidencia 4 participación primera valida tenjo.	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

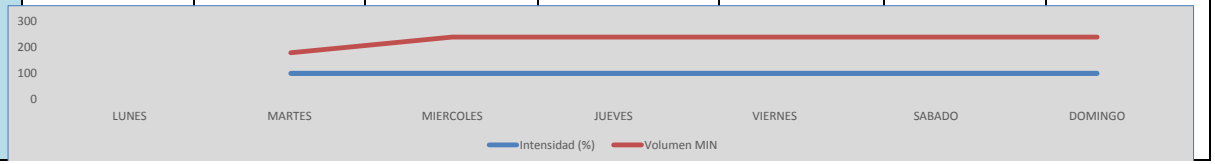
COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**CICLISMO**		**Modalidad:**	**pista y ruta**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**1**	**Micro No:**	**1**	**Tipo de micro:**	**competitivo**	**Fecha**	**25 al 30 de octubre**
OBJETIVO DEL MICRO: competir en clasico RCN.							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			MARIQUITA	IBAGUE	PEREIRA	CHINCHINA	CARTAGO	LA VICTORIA
HORARIO			7:00am a 1:00 pm	7:00am a 1:00 pm	7:00am a 1:00 pm	7:00am a 1:00 pm	7:00am a 1:00 pm	7:00am a 1:00 pm
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		20	20	20	20	20	20
Fase central	**Contenido**		COMPETENCIA CLASICO RCN.	COMPETENCIA CLASICO RCN.	COMPETENCIA CLASICO RCN.	COMPETENCIA CLASICO RCN.	COMPETENCIA CLASICO RCN.	COMPETENCIA CLASICO RCN.
	Carga							
	Intensidad (%)		100	100	100	100	100	100
	Volumen MIN		180	240	240	240	240	240
	Volumen (KM)		120	140	180	120	90	70

Comportamiento de la intensidad vs volumen



Fase final	**Contenido**		COMPETIR Z4-Z5	COMPETIR Z4-Z5	COMPETIR Z4-Z5	COMPETIR Z4-Z5	COMPETIR Z4-Z5	COMPETIR Z4-Z5
	Volumen (min)		15	15	15	15	15	15
Total volumen (min) sesion			155	175	215	155	125	105

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA A ENTRENAMIENTOS

DEPORTE: ciclismo

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	LIMITACION					JORNADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
		A	F	V	I	PC																																		
1	MARLON GARZON						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
2	RAFAEL HERNANDEZ						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
3	JUAN JOSE MORENO						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
4	STIVEN HERRERA						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
5	WALTER PEDRAZA						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
6	SEBASTIAN FORERO						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
7	LUIS DANIEL ZEA						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
8	CAMILO GARZON						AM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
							PM																							1	1	1	1	1	1	1	7	7	0	100%
9							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
10							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
11							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
12							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
13							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
14							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
15							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
16							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
17							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
18							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
19							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
20							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
21							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
22							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
23							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
24							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
25							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
26							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
27							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
28							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
29							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
30							AM																														0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																														0	0	0	#¡DIV/0!
TOTALES		0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	16	16	16	16	16	16	*	112	0	*

NOMENCLATURAS			LIMITACIÓN
CUMPLIDO		1	1
FALLA		0	

NOMBRE ENTRENADOR (A)		FERNEY ORLANDO BELLO CLAVIJO
NOMBRE METODÓLOGO (A)		

FIRMA ENTRENADOR (A)		FIRMA METODÓLOGO (A)	

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN ESTRELLAS

Informe Mensual del Atleta

Liga Deportiva	CICLISMO	Mes Evaluado - Año	OCTUBRE	Categoría Plan Estrellas	ELITE

Nota: favor diligenciar en letra Mayúscula Cada Palabra

A. Información General

Nombres y Apellidos Completos del Atleta	LUIS CARLOS CHIA BERMUDEZ	Disciplina Deportiva	CICLISMO PISTA Y RUTA
Documento de Identidad (CC/TI)	CC 1073709075	Categoría de Competición	ELITE
Fecha Nacimiento (dd.mm.aaaa)	18/02/1997	Prueba(s) de Competición	PRUEBAS POR ETAPAS RUTA Y PRUEBAS DE GRUPO SEMIFONDO EN PISTA
Edad (años)	24	Teléfono	3005395079
Edad Deportiva (años)	10	Clasificación Médico Funcional (Paralímpico)	

B. Información Específica

Nombre del Entrenador	FERNEY BELLO CLAVIJO	Teléfono	3134645724
Club deportivo al que pertenece	CICLO SOACHA	Municipio	SOACHA
Lugar de Entrenamiento	CARRETERAS DE CUNDINAMARCA	Dirección y Municipio	CALLE 13 N 2B 16 BARRIO UBATE
Horario de Entrenamiento	7:00 AM A 2:00 PM	Nombre de Entidad Prestadora Salud	SALUD TOTAL

C. Información Técnica

VARIABLES	PLANIFICADO PARA EL MESOCICLO	EJECUTADO EN EL MESOCICLO	% CUMPLIMIENTO PARA EL MESOCICLO	OBSERVACIONES
Volumen Total Minutos				
Sesiones	15	15	100%	
Horas de Entrenamiento	90	80	100%	
Microciclos	5	5	100%	
Competiciones Preparatorias y Fundamentales	1	1	100%	
Concentraciones	0	0		
Controles Técnicos	0	0	100%	
Controles Físicos	0	0	100%	
Controles Médicos	0	0		
Controles Psicológicos	0	0		
Sesiones de Fisioterapia para Rehabilitación y Recuperación	0	0		
Controles Nutricionales	0	0		

Proyección de Resultado a Juegos Nacionales o Paranacionales 2023: (Medalla o Puesto a lograr)

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
PRUEBA DEL OMNIUM	X				

Proyección de Resultado 2021 - (Competición Fundamental): Medalla o Puesto a lograr

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
VUELTA A COLOMBIA	1 ETAPA				
NACIONAL			UNO		

D. Seguimiento Deportivo

Análisis del Cumplimiento de los Objetivos de Competición del Mes

EVENTO 1 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)
CLASICA DEL TOLIMA	NACIONAL	TOLIMA	09703/2022

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado	TERCERO VOLANTES	PREMIUM	20	
Marca (si aplica)				
Evaluación	LLEGO UN POCO FALTO DE RITMO NO SE MOSTRO FUERTE EN LOS SPRINT			

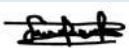
EVENTO 2 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)

RESULTADO

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado				
Marca (si aplica)				

Evaluación	

Evaluación y Análisis del Mes:
el deportista sigue aumentando su nivel en velocidad pero se hace necesario el escenario de pista ya que es carta fundamental de juegos nacionales.

Rol	Firma	Señalar con un "X". El atleta debe continuar en Plan Estrellas?. (concepto del entrenador)	
Entrenador	 FERNEY BELLO CLAVIJO	SI	X
Atleta	LUIS CARLOS CHIA	NO	

BOGOTA 1 DE NOVIEMBRE DE 2022

LA LIGA DE CICLISMO DE CUNDINAMARCA CERTIFICA QUE:

Por medio de la presente certificamos que el señor FERNEY BELLO CLAVIJO identificado con C.C. 80.130.412. de Bogotá, cumplió a cabalidad sus obligaciones como asistente técnico de pista y ruta en un periodo comprendido entre el 25 al 31 de OCTUBRE del añoen curso.

Esta certificación se expide por solicitud del interesado a los un (1) días del mes de Noviembre de 2022.

Cordialmente,

Olver Rojas Vega
Presidente liga de ciclismo de Cundinamarca

NORMATIVA TECNICA

MODALIDAD: RUTA

PARA SELECCIONADOS A PARTICIPAR EN:

CAMPEONATO NACIONAL ELITE DE RUTA
VUELTA AL PORVENIR
VUELTA DEL FUTURO
CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR

Un ciclista para ser seleccionado y participar en las competencias oficiales de la Federación Colombiana de Ciclismo, representando a CUNDINAMARCA deberá cumplir con los siguientes requisitos:

1. Pertenecer a un club legalmente constituido y con afiliación activa a la liga de ciclismo Cundinamarca.
2. Tener licencia federativa año 2022 y como mínimo tener la seguridad social y se deberá tramitar su solicitud por medio de cada club perteneciente a la Liga de Ciclismo de Cundinamarca con afiliación activa ante la liga al correo electrónico: licencias.licicundi@gmail.com y deberá contener el formulario de la FCC con foto 3 x 4 a color y la firma del presidente del Club afiliado a la Liga de Ciclismo de Cundinamarca, la consignación de dicho pago, la copia del documento de identidad, carnet de afiliación a sistema de salud, si algún deportista presenta cambio de Club o Liga deberán enviar cartas de paz y salvo de cada uno de estos. Este nuevo método de tramite se acordó con la FCC para evitar fraudes y tramitología.

Nota: El tramite de la licencia federativa se deberá hacer mínimo con 8 días hábiles de anticipación a competencias de carácter federativo.

3. Asistir al menos al 80% de los festivales, Campeonato Departamental, Campamento Departamental y competencias organizadas y avaladas por la liga, competir las relaciones reglamentarias para cada categoría: Junior 52 x 14 y Prejuvenil 52 x 16
4. Asistir al menos al 80% de los entrenamientos grupales que organice la liga con sus entrenadores, utilizar las relaciones reglamentarias para cada categoría: Junior 52 x 14 y Prejuvenil 52 x 16
5. Asistir a controles médicos, nutricionales y psicológicos y evaluaciones físicas a que sean convocados y cumplir con parámetros médicos y con las recomendaciones que la división médica realice (MEDICO DEPORTOLOGO Y ORTOPEDISTA, FISIOTERAPISTA, NUTRICIONISTA, Y PSICOLOGO).
6. Ser comprometido en el porte de los implementos de seguridad y bio seguridad además de portar el Carnet de vacunación actualizado.
7. Cumplir con las órdenes de carácter técnico-táctico emanadas por el técnico en los entrenamientos y carreras preparatorias y en las competencias.
8. La liga hará la selección por medio de la comisión técnica y sus entrenadores, ellos escogerán la nómina de deportistas que hayan cumplido con lo exigido en los anteriores numerales y que hayan logrado los mejores puntajes en las competencias realizadas, de igual manera podrán clasificar 1 o 2 corredores que al momento de hacer la selección demuestren un excelente rendimiento y que hayan tenido alguna dificultad para clasificar directamente. (Por Altas Médicas o por Ausencias Académicas)
9. Los parámetros de composición corporal como porcentaje de masa muscular y porcentaje de tejido graso, además del porcentaje de consumo de oxigeno máximo mínimos requeridos según la modalidad, tendrán que ser cumplidos por parte de los deportistas y serán extractados de la literatura Científica para cada modalidad, recomendaciones que serán atendidas por el cuerpo técnico de la Liga de Ciclismo de CUNDINAMARCA.

10. El uso de vocabulario soez, irrespeto a un compañero o al técnico, directivo o patrocinador dentro de un entrenamiento o una competencia y el mal trato a elementos que facilite la liga, será causal para no ser tenido en cuenta en la selección de Cundinamarca y será sancionado adicionalmente.

11. La escogencia de las nóminas debe ser avaladas por la comisión técnica y estará sujeto a la aprobación de recursos de la liga y de INDEPORTES CUNDINAMARCA y según la posibilidad de desempeño deportivo de cada deportista.

12. El consumo de sustancias prohibidas diferentes a la ergogénicas se ceñirá a la normatividad de la WADA y será de estricta responsabilidad de cada deportista.

13. El acompañamiento en moto debe ser supeditado a solo asistencia mecánica y sin el más mínimo apoyo ó remolque dentro de los entrenamientos, así mismo el intentar de ir a detrás de vehículos automotores dará descalificación del proceso selectivo para los deportistas que sean reportados por los entrenadores o directivos encargados del entrenamiento.

CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2022

Los corredores que participaran en campeonato nacional de ruta serán los de mejor rendimiento que tengan la disponibilidad para representar al departamento y que serán seleccionados por los entrenadores y la comisión técnica si se hacen en la fecha prevista, Primera quincena de febrero, ya que a esta fecha no ha habido competencias por la premura del año. La cantidad de deportistas depende del apoyo recibido por parte de indeportes Cundinamarca.

VUELTA DE LA JUVENTUD

Para la vuelta de la juventud se tendrá en cuenta el trabajo que se ha venido realizando con algunos corredores tomando este como base siempre y cuando ellos respondan a la responsabilidad encomendada, el equipo será complementado con otros corredores que demuestren las condiciones adecuadas, también depende del apoyo de Indeportes Cundinamarca.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR 2022

Los corredores que participaran en campeonato nacional de ruta serán los de mejor rendimiento obtenido en la primera valida de la Copa Cundinamarca y el Campeonato Departamental de Ruta y se escogerá un mínimo de 8 corredores, siendo el Campeón Departamental de CRI el único con casilla fija para representar

al departamento, los cuales se citaran al menos a 10 entrenamientos en el mes previo al **CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR 2022, observando el ítem 4 de esta normativa para todos los integrantes.**

y de estos deportistas se elegirá la nomina de acuerdo a cupos por departamento y del apoyo recibido por parte de indeportes Cundinamarca.

NOTA: todos los deportistas deberán tener licencia para participar en los festivales y entrenamientos oficiales citados y organizados por la liga y en las competencias avaladas de carácter departamental, los deportistas que participen sin licencia no serán tenidos en cuenta para la puntuación.

PUNTUACION POR COMPETENCIA PARA EL RANKING CLASIFICATORIO

Carreras de un día

1. Los 10 primeros deportistas clasificados recibirán la puntuación así:

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PUNTUACION	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Carreras de dos etapas

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
PUNTUACION	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Carreras de tres etapas y Campamento Departamental

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
PUNTUACION	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Vuelta a Cundinamarca

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
PUNTUACION	40	35	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación.

COPA CUNDINAMARCA DE RUTA JUNIOR PREJUVENIL INFANTIL

27 DE FEBRERO 1 VALIDA

6 Y 7 DE ABRIL CAMPEONATO DEPARTAMENTAL

24 DE JUNIO 2 VALIDA

27 Y 28 DE AGOSTO CAMPAMENTO DEPARTAMENTAL

12 Y 13 DE SEPTIEMBRE CLASICA DE LA COLOMBIANIDAD

6 AL 8 DE OCTUBRE VUELTA A CUNDINAMARCA JUNIOR

CALENDARIO DE COMPETENCIAS DE RUTA AVALADAS

23 Y 24 DE JULIO CLASICA COMPETITIVA DE COTA

6 AL 9 DE SEPTIEMBRE CLASICA DE SOACHA

9 DE OCTUBRE CIRCUITO DE CAJICA

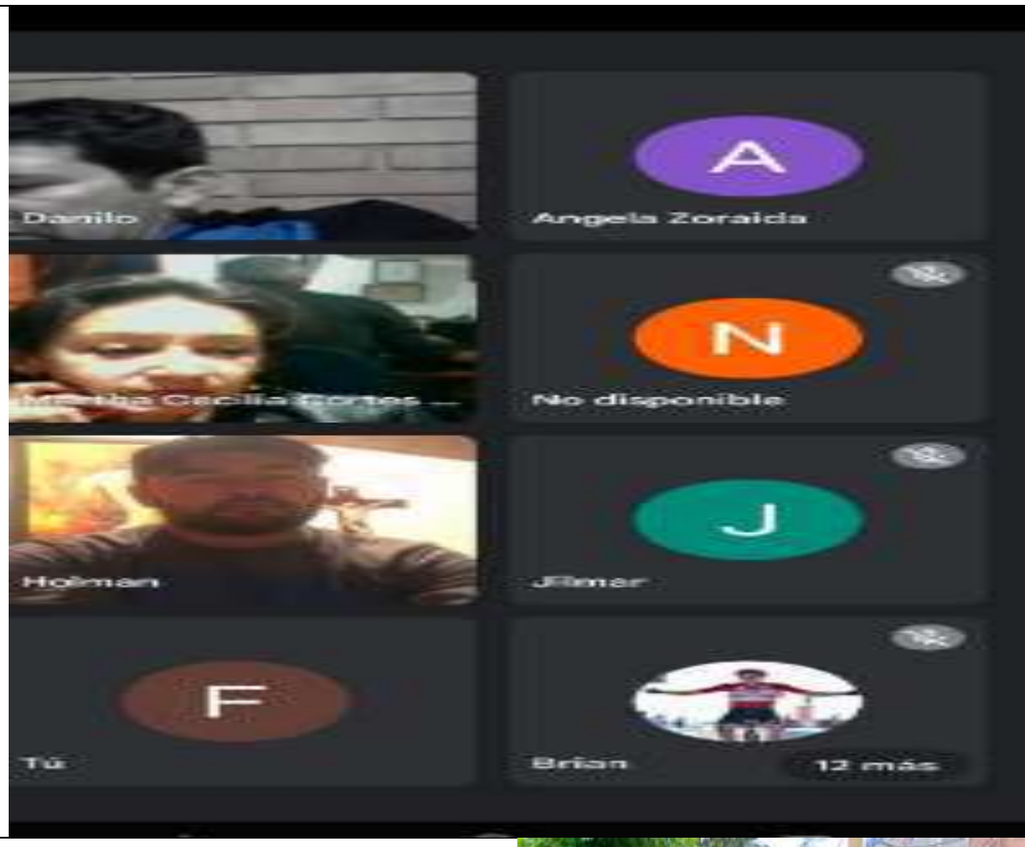
CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS:

ESTARA SUJETO A LA PROGRAMACIÓN DE PARTICIPACION EN COMPETENCIAS NACIONALES CON LA PRESELECCION PARA LAS MISMAS Y SE INFORMARA A LOS CLUBES DE DICHAS CITACIONES.

ORGANIZAR MEJOR

REGISTRO FOTOGRAFICO

MES: NOVIEMBRE	**CONTRATISTA: Ferney Orlando Bello Clavijo**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO: 1399 de 2022**
	FOTOS 2022
2. Trabajar articuladamente con el entrenador departamental en el proceso deportivo de reserva y detección de talentos Evidencia # 1: sesiones Evidencia entrenamiento de contra reloj grupo de reserva mosquera.	 
3. Diseñar, sustentar e implementar el proyecto deportivo de detección de talentos y reserva deportiva, especificando: provincias, municipios o polos de desarrollo de su deporte	 NORMATIVA TECNICA RUTA 2022 NORMATIVA TECNICA MODALIDAD: RUTA PARA SELECCIONADOS A PARTICIPAR EN: CAMPEONATO NACIONAL ELITE DE RUTA VUELTA AL PORVENIR VUELTA DEL FUTURO CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR

4. Convocar reuniones mensuales con formadores deportivos, clubes, dirigentes deportivos y de esta forma establecer los criterios de selección de detección de talentos por deporte.	
5. Acompañamiento, seguimiento, evaluación a las distintas fases de los Juegos Intercolegiados, eventos departamentales y nacionales. **VUELTA DEL FUTURO**	 
6. Diseñar, sustentar, implementar el Plan Estratégico y ejecutar los Planes de Entrenamiento de los atletas a su cargo; los cuales, deben contener como mínimo: Planes Literales y Planes Gráficos ajustados a la metodología y formatos previamente establecidos por la Comisión Técnica Departamental de INDEPORTES. Dichos documentos deberán ser entregados al Metodólogo designado a más tardar a los treinta (30) días calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	

12. Acompañar y garantizar la asistencia de los deportistas a las competencias, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas oficiales o aquellas que Indeportes Cundinamarca lo requiera. Evidencia 4 VUELTA NACIONALDEL FUTURO	 
15.. Mantener organizada, tabulada y sistematizada toda la información que se genere como producto del cumplimiento de su objeto contractual en las herramientas tecnológicas y medios que disponga Indeportes para tal fin. Esta información deberá ser entregada de manera física y/o magnética al respectivo supervisor al finalizar el contrato o cuando la misma le sea requerida.	

	
14. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	 

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

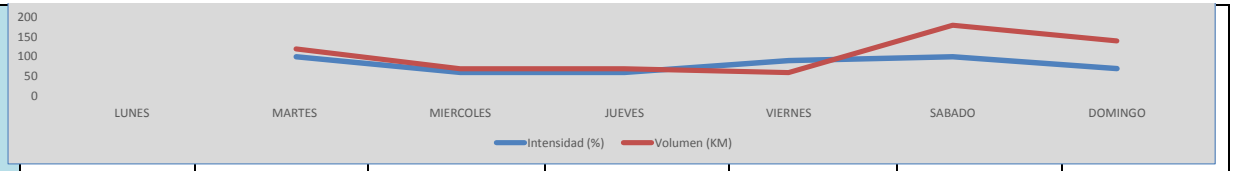
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**ciclismo**		**Modalidad:**	**ruta y pista**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**2**	**Micro No:**	**2**	**Tipo de micro:**	**REGENERATIVO**	**Fecha**	**31 octubre al 6 de**
OBJETIVO DEL MICRO: poner a punto vuelta del futuro							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			canoas	EL VINO	LA TRIBUNA	CANOAS	el vino	silvania
HORARIO			7:00 a 11:00 am	8:00AM -11:00 PM	8:00AM-1.00 PM	7.00 -10:00	7:00 am-12:00m	7:00 am -12-00 m
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		30	20	20	30	45	15
Fase central	**Contenido**		4 series de tras moto, 50-55 km/h.	terreno llano o con inclinación menor al 5%	terreno llano o con inclinación menor al 5%	CIRCUITO EN CANOAS	chequeo preseleccion cundinamrca ascensos cortos.	entrenamiento de resistenca base. terreno mixto. Obtenga al menos el 50% del tiempo de viaje en la zona de frecuencia cardíaca 3. Evite 4-5 zonas. Mantenga el esfuerzo de la zona 3 estable y continuo.
	Carga		120					
	Intensidad (%)		100	60	60	90	100	70
	Volumen (KM)		120	70	70	60	180	140
	Volumen (min)		180	120	120	90	180	240

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**		RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR EN SIMULADOR Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR EN SIMULADOR Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR EN SIMULADOR Z2 CADENCIA 80-90RPM .
	Volumen (min)		15	15	15	15	40	15
Total volumen (min) sesion			225	155	155	135	265	270

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

AMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE C

INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

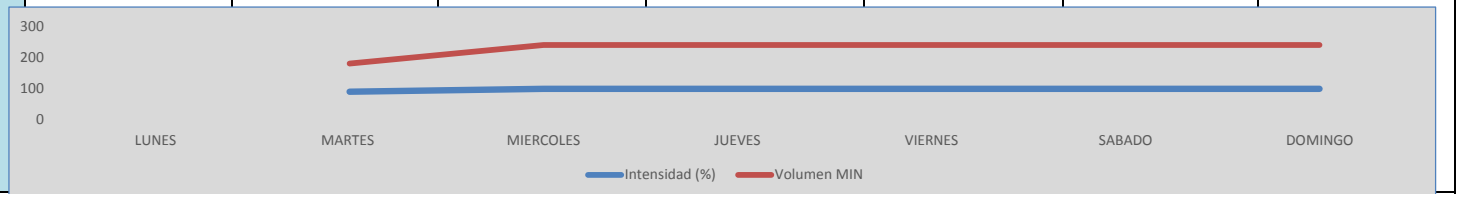
PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**CICLISMO**		**Modalidad:**	**pista y ruta**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**2**	**Micro No:**	**3**	**Tipo de micro:**	**Precompetitivo**	**Fecha**	**7 al 13 de noviembre**
OBJETIVO DEL MICRO: TRABAJAR TECNICA EFECTIVA PARA LAVUELTA NACIONAL DEL FUTURO.							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			CANOAS	cachipayt	la caro	san miguel	mosquera	SIBERIA
HORARIO			7:00 a 11:00 am	8am -1 pm	7 am- 1 pm.	8:00AM-11.00 am	7-1pm	
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		20	20	20	20	20	20
Fase central	**Contenido**		3 seriesde 15 minutos en tras moto 3 CRI DE 10 min.	entrenamiento de resistenca base. terreno mixto max 8 km. Obtenga al menos el 50% del tiempo de viaje en la zona de frecuencia cardíaca 2. Evite 3-5 zonas. Mantenga el esfuerzo de la zona 2 estable y continuo6	trabajo tecnico de equipo	rodar 65-75% fcterreno llano.	3 seriesde 15 minutos en tras moto	rodar 65-75% fcterreno llano.
	Carga							
	Intensidad (%)		90	100	100	100	100	100

	Volumen MIN		180	240	240	240	240	240
	Volumen (KM)		90	70	60	80	90	45

Comportamiento de la intensidad vs volumen



Fase final	**Contenido**		rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .
	Volumen (min)		15	15	15	15	15	15
Total volumen (min) sesion			125	105	95	115	125	80

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

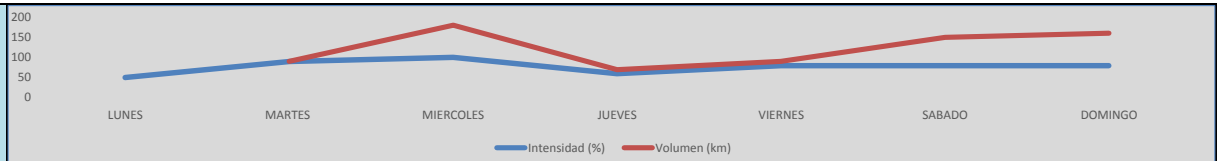
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**ciclismo**		**Modalidad:**	**ruta y pista**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**2**	**Micro No:**	**4**	**Tipo de micro:**	**corriente**	**Fecha**	**14 AL 20 DE NOVIEMBRE**
OBJETIVO DEL MICRO: PONER A PUNTO PARA OBJETIVO PRINCIPAL.							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			MOSQUERA	mesitas	mosquera	CANOAS	ZIPACON	facatativa
HORARIO								
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		30	30	30	30	30	30
Fase central	**Contenido**		3 SERIES DE TRAS MOTO 15 MIN CONTRA RELOJ INDIVIDUAL 10KM.	calentar 60 min -corra durante 1 hora a su punto óptimo. -incluye diez esfuerzos de 15 segundos al 95- 100 fc max. -A continuación, haga ocho intervalos de 2 minutos a una media de al menos 86 % fc.	terreno llano o con inclinación menor al 5%	CIRCUITO COMPETIR	as series las hacemos en ascenso el resto terreno mixto. 60 minutos de calentamiento 60 minutos en punto óptimo 30 minutos de resistencia 1 serie de 2 repeticiones 10 minutos justo zona ftp.	base de entrenamiento de resistencia. terreno mixto max 8 km. Obtenga al menos el 50% del tiempo de viaje en la zona de frecuencia cardíaca 2. Evite 3-5 zonas. Mantenga el esfuerzo de la zona 2 estable y continuo6
	Carga		90	80	desayuno muy ligero	70	80P	60
	Intensidad (%)	50	90	100	60	80	80	80
	Volumen (km)		90	180	70	90	150	160
	Volumen (min)		70	100	60	90	90	50

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**		rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .
	Volumen (min)		20	20	20	20	40	20
Total volumen (min) sesion			120	150	110	140	160	100

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

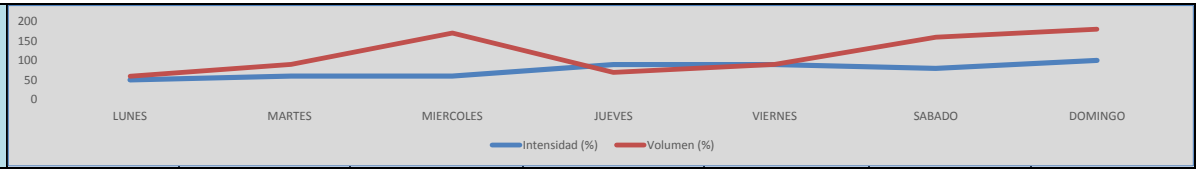
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:			**Modalidad:**			**Paralimpico:**	
Meso No:	**2**	**Micro No:**	**6**	**Tipo de micro:**	**RENENERATIVO**	**Fecha**	**28NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE**
OBJETIVO DEL MICRO: REGENERAR EL SISTEMA							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO								
HORARIO			CANOAS	gimnasio	VELODROMO		LA CARO	GRAN VIA
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	Calentamiento 10 min zona 1 Entrenamiento en el llano zona 2	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		15	15	15	15	15	15
Fase central	**Contenido**		REGENERAR	REGENERAR	REGENERAR	REGENERAR	REGENERAR	REGENERAR
	Carga		30	60	60	60		140
	Intensidad (%)	50	60	60	90	90	80	100
	Volumen (%)	60	90	170	70	90	160	180
	Volumen (min)	60	90	240	120	180	270	200

Comportamiento de la intensidad vs volumen	

Fase final	**Contenido**		rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .
	Volumen (min)		15	15	20	20	20	20
Total volumen (min) sesion		60	120	270	155	215	305	235

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

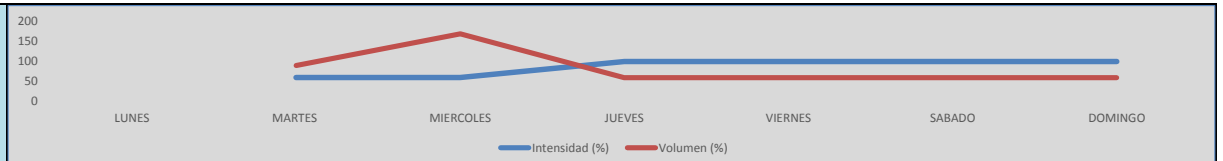
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**CICLISMO**		**Modalidad:**	**CICLISMO PISTA Y RUTA**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**2**	**Micro No:**	**5**	**Tipo de micro:**	**competitivo**	**Fecha**	**21 AL 27 DE NOVIEMBRE**
OBJETIVO DEL MICRO: COMPETIR EN COMPETENCIA PRINCIPAL							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			PAIPA	PAIPA	COMBITA	DUITAMA	FIRAVITOBA	TUNJA
HORARIO			7 AMA 12m Y 3 A 8 PM	8 AMA 12m Y 3 A 8 PM	9 AMA 12m Y 3 A 8 PM	10 AMA 12m Y 3 A 8 PM	11 AMA 12m Y 3 A 8 PM	7:00 AM A 12:00 M
Fase Inicial	**Contenido**		VIAJE CAMPEONATO NACIONAL	RECONOCIMIENTO DE PSITA	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA	CAMPEONATO NACIONAL DE PISTA
	Volumen (min)		15	15	15	30	30	30
Fase central	**Contenido**		VIAJE VUELTA DEL FUTURO	RECONOCIMENTO DE LA CRI FIRAVITOBA PESCA.	VUELTA NACIONAL DEL FUTURO	VUELTA NACIONAL DEL FUTURO	VUELTA NACIONAL DEL FUTURO	VUELTA NACIONAL DEL FUTURO
	Carga		90	90	90	90	90	90
	Intensidad (%)		60	60	100	100	100	100
	Volumen (%)		90	170	60	60	60	60
	Volumen (min)		90	90	90	90	90	90

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**		rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .	rodar en Z2-Z3en zona .
	Volumen (min)		15	15	20	20	20	20
Total volumen (min) sesion		0	120	120	125	140	140	140

Observaciones y/o retroalimantación: nose asistio al campeonato nacional se apoyo clasica de girardot con el eaquipo nectar.

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA A ENTRENAMIENTOS

DEPORTE: ciclismo NOVIEMRE

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	LIMITACION					JORNADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
		A	F	V	I	PC																																			
1	ANDERSON BEJARANO						AM	1	1	1	1		1		1	1	1	1		1		1	1	1	1		1		1		1	1	1						19	19	0	100%
							PM					1							1										1									3	3	0	100%
2	ISABELA CABARICO						AM	1	1	1	0	1	1		0	1		0	1	1		0	1		0	1		0	1	1	1	1					1	21	15	6	71%
							PM					1							1										1									3	3	0	100%
3	CRISTIAN DAVID SOLER						AM	1	1	1	1		1		1	1	1	1		1		1	1	1	1		1		1		1	1	1				1	1	21	21	0	100%
							PM					1							1										1									3	3	0	100%
4	SANTIAGO HERRERA						AM	1			1		1			1	1		1	1			1	1			1		1			1				1	1	14	14	0	100%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
5	SANTIAGO LAMILLA						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1			1		1	0	1				1	1	19	16	3	84%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
6	DANIL FELIPE CARVAJAL SAENZ						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1	0	0	1		0		1	1	1	1				1	1	23	18	5	78%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
7	KEVIN SANTIAGO LEITON						AM	1	1	1	1		1				1		1	1					1				1	1		1				1	1	14	14	0	100%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
8	ANDERSON MARTINEZ						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1		1			1	1		1				0		18	15	3	83%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
9	MATEO PACHON						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1	0	0	1				0	0	1	1	1				1	1	22	16	6	73%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
10	DANIEL GORDILLO						AM	1	1	1	1		1				1		1	1					1		1			1		1	1				1	1	15	15	0	100%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
11	DENIS ESCOBAR						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1		1		1		1	1	1				1	1	20	18	2	90%
							PM																						1									1	1	0	100%
12	JUAN ESTEBAN GONZALES						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1	0	0	1		1		1			1					1		19	15	4	79%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
13	LAURA LAVERDE						AM	1	1	1	1		1				1		1	1					1				1		1	0	1				1		14	13	1	93%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
14	SANTIAGO SILVA						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1		0		1	1	1	1	1				1		20	17	3	85%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
15	ESTEFANIA REYES						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1	0	0	1					1	1		1				1		19	15	4	79%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
16	ANDRES ZAPATA						AM	1	1	1	1		1				1		1	1					1		1			1	1		1				0		14	13	1	93%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
17	JUAN CANTOR						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1				0	0	1	1	1				1		19	15	4	79%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
18	ANGIE VALENCIA						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1	0	0	1		1			1		1	1				1		20	16	4	80%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
19	LEIDI PAOLA TORRES						AM	1	1	1	1		1				1		1	1					1		1		1		1	1	1				1		15	15	0	100%
							PM																						1									1	1	0	100%
20	JHON CANACUE						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1		1		1	1		1		1			1					1		17	15	2	88%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
21	PAOLA TORRES						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1									1		1	0	1				1		16	13	3	81%
							PM													1																			1	1	0	100%
22	JULIANA BARRERA						AM	1	1	1	1		1				1		1	1							0		1	1	1	1	1				1		15	14	1	93%
							PM															1	1																2	2	0	100%
23							AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1									1	1		1					1		14	12	2	86%
							PM															1																	1	1	0	100%
24	SEBASTIAN TRIANA						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1		1					1			1	1		1				0		17	14	3	82%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
25	CRISTIAN FERNANDEZ						AM	1	1	1	1		1				1		1	1		1	1	1				0	0	1	1	1				1		17	15	2	88%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
26	EDWIN VARGAS						AM	1	1	1	1	0	0		1		1	1		1							1			1	1	1				1		15	13	2	87%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
27	JUAN CANTOR						AM	1	1	1	1		1		1	0	0	1	1	1							1		1	1	1	1	1	1					19	17	2	89%
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
28	JOSE LUIS MORALES						AM	1	1	1	1		1				1		1	1							1			1					1				11	11	0	100%
							PM								1																							1	1	0	100%
29							AM																															0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
30							AM																															0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																															0	0	0	#¡DIV/0!
TOTALES		0	0	0	0	0		28	27	27	27	4	20	0	19	4	19	18	21	28	0	17	6	16	13	0	16	0	14	20	21	18	24	1	1	1	21	9	*	440	63	*

NOMENCLATURAS			LIMITACIÓN
CUMPLIDO		1	1
FALLA		0	

NOMBRE ENTRENADOR (A)		FERNEY ORLANDO BELLO CLAVIJO
NOMBRE METODÓLOGO (A)		

FIRMA ENTRENADOR (A)		FIRMA METODÓLOGO (A)	

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN ESTRELLAS

Informe Mensual del Atleta

Liga Deportiva	CICLISMO	Mes Evaluado - Año	NOVIEMBRE	Categoría Plan Estrellas	ELITE

Nota: favor diligenciar en letra Mayúscula Cada Palabra

A. Información General

Nombres y Apellidos Completos del Atleta	LUIS CARLOS CHIA BERMUDEZ	Disciplina Deportiva	CICLISMO PISTA Y RUTA
Documento de Identidad (CC/TI)	CC 1073709075	Categoría de Competición	ELITE
Fecha Nacimiento (dd.mm.aaaa)	18/02/1997	Prueba(s) de Competición	PRUEBAS POR ETAPAS RUTA Y PRUEBAS DE GRUPO SEMIFONDO EN PISTA
Edad (años)	24	Teléfono	3005395079
Edad Deportiva (años)	10	Clasificación Médico Funcional (Paralímpico)	

B. Información Específica

Nombre del Entrenador	FERNEY BELLO CLAVIJO	Teléfono	3134645724
Club deportivo al que pertenece	CICLO SOACHA	Municipio	SOACHA
Lugar de Entrenamiento	CARRETERAS DE CUNDINAMARCA	Dirección y Municipio	CALLE 13 N 2B 16 BARRIO UBATE
Horario de Entrenamiento	7:00 AM A 2:00 PM	Nombre de Entidad Prestadora Salud	SALUD TOTAL

C. Información Técnica

VARIABLES	PLANIFICADO PARA EL MESOCICLO	EJECUTADO EN EL MESOCICLO	% CUMPLIMIENTO PARA EL MESOCICLO	OBSERVACIONES
Volumen Total Minutos				
Sesiones	15	15	100%	
Horas de Entrenamiento	90	80	100%	
Microciclos	5	5	100%	
Competiciones Preparatorias y Fundamentales	1	1	100%	
Concentraciones	0	0		
Controles Técnicos	0	0	100%	
Controles Físicos	0	0	100%	
Controles Médicos	0	0		
Controles Psicológicos	0	0		
Sesiones de Fisioterapia para Rehabilitación y Recuperación	0	0		
Controles Nutricionales	0	0		

Proyección de Resultado a Juegos Nacionales o Paranacionales 2023: (Medalla o Puesto a lograr)

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
PRUEBA DEL OMNIUM	X				

Proyección de Resultado 2021 - (Competición Fundamental): Medalla o Puesto a lograr

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
VUELTA A COLOMBIA	1 ETAPA				
NACIONAL			UNO		

D. Seguimiento Deportivo

Análisis del Cumplimiento de los Objetivos de Competición del Mes

EVENTO 1 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)
CLASICO RCN	NACIONAL	ANTIOQUIA	25/10/2022

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado	SEGUNDO METAS VOLANTES	SUPER GIROS	20	
Marca (si aplica)				
Evaluación	LLEGO UN POCO FALTO DE RITMO NO SE MOSTRO FUERTE EN LOS SPRINT			

EVENTO 2 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)

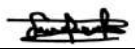
RESULTADO

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado				

Marca (si aplica)				
Evaluación				

Evaluación y Análisis del Mes:

el deportista sigue aumentando su nivel en velocidad pero se hace necesario el escenario de pista ya que es carta fundamental de juegos nacionales.

Rol	Firma	Señalar con un "X". El atleta debe continuar en Plan Estrellas?. (concepto del entrenador)	
Entrenador	 FERNEY BELLO CLAVIJO	SI	X
Atleta	LUIS CARLOS CHIA	NO	

BOGOTA 1DE DICIEMBRE DE 2022

LA LIGA DE CICLISMO DE CUNDINAMARCA CERTIFICA QUE:

Por medio de la presente certificamos que el señor FERNEY BELLO CLAVIJO identificado con C.C. 80.130.412. de Bogotá, cumplió a cabalidad sus obligaciones como asistente técnico de pista y ruta en un periodo comprendido entre el 1 al 30 de Noviembre del añoen curso.

Esta certificación se expide por solicitud del interesado a los un(1) días del mes de diciembre de 2022.

Cordialmente

,

Olver Rojas Vega
Presidente liga de ciclismo de Cundinamarca

NORMATIVA TECNICA

MODALIDAD: RUTA

PARA SELECCIONADOS A PARTICIPAR EN:

CAMPEONATO NACIONAL ELITE DE RUTA
VUELTA AL PORVENIR
VUELTA DEL FUTURO
CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR

Un ciclista para ser seleccionado y participar en las competencias oficiales de la Federación Colombiana de Ciclismo, representando a CUNDINAMARCA deberá cumplir con los siguientes requisitos:

1. Pertenecer a un club legalmente constituido y con afiliación activa a la liga de ciclismo Cundinamarca.
2. Tener licencia federativa año 2022 y como mínimo tener la seguridad social y se deberá tramitar su solicitud por medio de cada club perteneciente a la Liga de Ciclismo de Cundinamarca con afiliación activa ante la liga al correo electrónico: licencias.licicundi@gmail.com y deberá contener el formulario de la FCC con foto 3 x 4 a color y la firma del presidente del Club afiliado a la Liga de Ciclismo de Cundinamarca, la consignación de dicho pago, la copia del documento de identidad, carnet de afiliación a sistema de salud, si algún deportista presenta cambio de Club o Liga deberán enviar cartas de paz y salvo de cada uno de estos. Este nuevo método de tramite se acordó con la FCC para evitar fraudes y tramitología.

Nota: El tramite de la licencia federativa se deberá hacer mínimo con 8 días hábiles de anticipación a competencias de carácter federativo.

3. Asistir al menos al 80% de los festivales, Campeonato Departamental, Campamento Departamental y competencias organizadas y avaladas por la liga, competir las relaciones reglamentarias para cada categoría: Junior 52 x 14 y Prejuvenil 52 x 16
4. Asistir al menos al 80% de los entrenamientos grupales que organice la liga con sus entrenadores, utilizar las relaciones reglamentarias para cada categoría: Junior 52 x 14 y Prejuvenil 52 x 16
5. Asistir a controles médicos, nutricionales y psicológicos y evaluaciones físicas a que sean convocados y cumplir con parámetros médicos y con las recomendaciones que la división médica realice (MEDICO DEPORTOLOGO Y ORTOPEDISTA, FISIOTERAPISTA, NUTRICIONISTA, Y PSICOLOGO).
6. Ser comprometido en el porte de los implementos de seguridad y bio seguridad además de portar el Carnet de vacunación actualizado.
7. Cumplir con las órdenes de carácter técnico-táctico emanadas por el técnico en los entrenamientos y carreras preparatorias y en las competencias.
8. La liga hará la selección por medio de la comisión técnica y sus entrenadores, ellos escogerán la nómina de deportistas que hayan cumplido con lo exigido en los anteriores numerales y que hayan logrado los mejores puntajes en las competencias realizadas, de igual manera podrán clasificar 1 o 2 corredores que al momento de hacer la selección demuestren un excelente rendimiento y que hayan tenido alguna dificultad para clasificar directamente. (Por Altas Médicas o por Ausencias Académicas)
9. Los parámetros de composición corporal como porcentaje de masa muscular y porcentaje de tejido graso, además del porcentaje de consumo de oxigeno máximo mínimos requeridos según la modalidad, tendrán que ser cumplidos por parte de los deportistas y serán extractados de la literatura Científica para cada modalidad, recomendaciones que serán atendidas por el cuerpo técnico de la Liga de Ciclismo de CUNDINAMARCA.

10. El uso de vocabulario soez, irrespeto a un compañero o al técnico, directivo o patrocinador dentro de un entrenamiento o una competencia y el mal trato a elementos que facilite la liga, será causal para no ser tenido en cuenta en la selección de Cundinamarca y será sancionado adicionalmente.

11. La escogencia de las nóminas debe ser avaladas por la comisión técnica y estará sujeto a la aprobación de recursos de la liga y de INDEPORTES CUNDINAMARCA y según la posibilidad de desempeño deportivo de cada deportista.

12. El consumo de sustancias prohibidas diferentes a la ergogénicas se ceñirá a la normatividad de la WADA y será de estricta responsabilidad de cada deportista.

13. El acompañamiento en moto debe ser supeditado a solo asistencia mecánica y sin el más mínimo apoyo ó remolque dentro de los entrenamientos, así mismo el intentar de ir a detrás de vehículos automotores dará descalificación del proceso selectivo para los deportistas que sean reportados por los entrenadores o directivos encargados del entrenamiento.

CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2022

Los corredores que participaran en campeonato nacional de ruta serán los de mejor rendimiento que tengan la disponibilidad para representar al departamento y que serán seleccionados por los entrenadores y la comisión técnica si se hacen en la fecha prevista, Primera quincena de febrero, ya que a esta fecha no ha habido competencias por la premura del año. La cantidad de deportistas depende del apoyo recibido por parte de indeportes Cundinamarca.

VUELTA DE LA JUVENTUD

Para la vuelta de la juventud se tendrá en cuenta el trabajo que se ha venido realizando con algunos corredores tomando este como base siempre y cuando ellos respondan a la responsabilidad encomendada, el equipo será complementado con otros corredores que demuestren las condiciones adecuadas, también depende del apoyo de Indeportes Cundinamarca.

CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR 2022

Los corredores que participaran en campeonato nacional de ruta serán los de mejor rendimiento obtenido en la primera valida de la Copa Cundinamarca y el Campeonato Departamental de Ruta y se escogerá un mínimo de 8 corredores, siendo el Campeón Departamental de CRI el único con casilla fija para representar

al departamento, los cuales se citaran al menos a 10 entrenamientos en el mes previo al **CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR 2022, observando el ítem 4 de esta normativa para todos los integrantes.**

y de estos deportistas se elegirá la nomina de acuerdo a cupos por departamento y del apoyo recibido por parte de indeportes Cundinamarca.

NOTA: todos los deportistas deberán tener licencia para participar en los festivales y entrenamientos oficiales citados y organizados por la liga y en las competencias avaladas de carácter departamental, los deportistas que participen sin licencia no serán tenidos en cuenta para la puntuación.

PUNTUACION POR COMPETENCIA PARA EL RANKING CLASIFICATORIO

Carreras de un día

1. Los 10 primeros deportistas clasificados recibirán la puntuación así:

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PUNTUACION	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Carreras de dos etapas

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
PUNTUACION	20	18	16	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Carreras de tres etapas y Campamento Departamental

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
PUNTUACION	30	27	25	23	21	19	17	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación

Vuelta a Cundinamarca

Orden llegada	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
PUNTUACION	40	35	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Los restantes recibirán un punto por participación Los restantes recibirán un punto por participación.

COPA CUNDINAMARCA DE RUTA JUNIOR PREJUVENIL INFANTIL

27 DE FEBRERO 1 VALIDA

6 Y 7 DE ABRIL CAMPEONATO DEPARTAMENTAL

24 DE JUNIO 2 VALIDA

27 Y 28 DE AGOSTO CAMPAMENTO DEPARTAMENTAL

12 Y 13 DE SEPTIEMBRE CLASICA DE LA COLOMBIANIDAD

6 AL 8 DE OCTUBRE VUELTA A CUNDINAMARCA JUNIOR

CALENDARIO DE COMPETENCIAS DE RUTA AVALADAS

23 Y 24 DE JULIO CLASICA COMPETITIVA DE COTA

6 AL 9 DE SEPTIEMBRE CLASICA DE SOACHA

9 DE OCTUBRE CIRCUITO DE CAJICA

CALENDARIO DE ENTRENAMIENTOS:

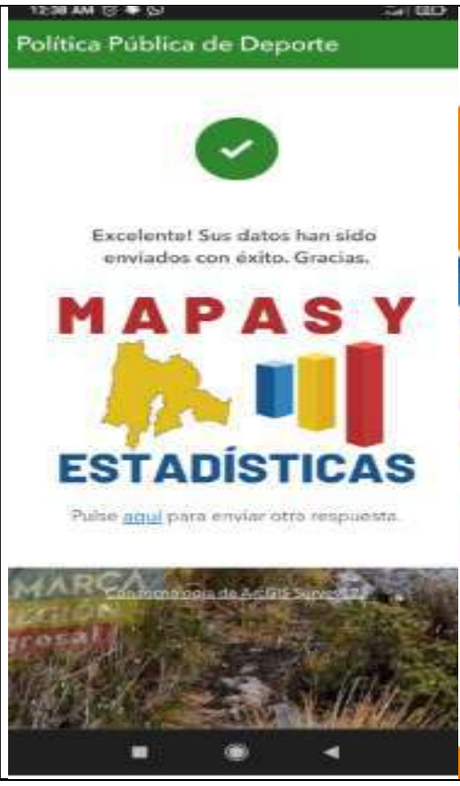
ESTARA SUJETO A LA PROGRAMACIÓN DE PARTICIPACION EN COMPETENCIAS NACIONALES CON LA PRESELECCION PARA LAS MISMAS Y SE INFORMARA A LOS CLUBES DE DICHAS CITACIONES.

ORGANIZAR MEJOR

REGISTRO FOTOGRAFICO

MES: DICIEMBRE	**CONTRATISTA: Ferney Orlando Bello Clavijo**
DESCRIPCIÓN	**NUMERO DE CONTRATO: 1399 de 2022**
	FOTOS 2022
2. Trabajar articuladamente con el entrenador departamental en el proceso deportivo de reserva y detección de talentos Evidencia # 1: sesiones Evidencia entrenamiento de	 
3. Diseñar, sustentar e implementar el proyecto deportivo de detección de talentos y reserva deportiva, especificando: provincias, municipios o polos de desarrollo de su deporte	 NORMATIVA TECNICA RUTA 2022 NORMATIVA TECNICA MODALIDAD: RUTA PARA SELECCIONADOS A PARTICIPAR EN: CAMPEONATO NACIONAL ELITE DE RUTA VUELTA AL PORVENIR VUELTA DEL FUTURO CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR

5. Acompañamiento, seguimiento, evaluación a las distintas fases de los Juegos Intercolegiados, eventos departamentales y nacionales. **VUELTA DEL FUTURO**	 
6. Diseñar, sustentar, implementar el Plan Estratégico y ejecutar los Planes de Entrenamiento de los atletas a su cargo; los cuales, deben contener como mínimo: Planes Literales y Planes Gráficos ajustados a la metodología y formatos previamente establecidos por la Comisión Técnica Departamental de INDEPORTES. Dichos documentos deberán ser entregados al Metodólogo designado a más tardar a los treinta (30) días calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	
12. Acompañar y garantizar la asistencia de los deportistas a las competencias, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas oficiales o aquellas que Indeportes Cundinamarca lo requiera. Evidencia : deportistas clásica de soacha	 

14. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	 

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

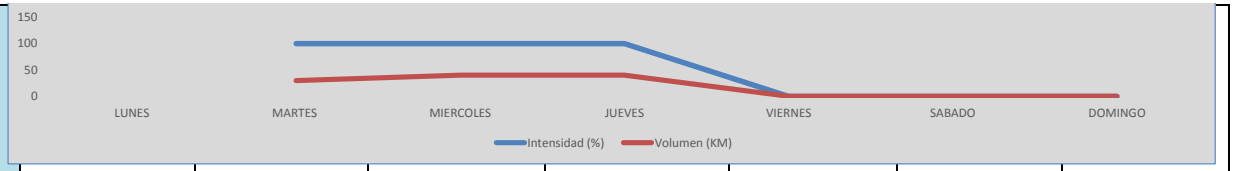
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**ciclismo**		**Modalidad:**	**ruta y pista**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**3**	**Micro No:**	**7**	**Tipo de micro:**	**competitivo**	**Fecha**	**5 al 11 de diciembre**
OBJETIVO DEL MICRO: finalizar macrociclo 2022							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			canoas	EL VINO	LA TRIBUNA			
HORARIO			7:00 a 11:00 am	8:00AM -11:00 PM	8:00AM-1.00 PM	7.00 -10:00	7:00 am-12:00m	7:00 am -12-00 m
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.			
	Volumen (min)		30	20	20	0	0	0
Fase central	**Contenido**		clasica de soacha	clasica de soacha	clasica de soacha	descanso	descanso	descanso
	Carga		60	60	60			
	Intensidad (%)		100	100	100	0	0	0
	Volumen (KM)		30	40	40	0	0	0
	Volumen (min)		90	120	120	0	0	0

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**		RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .	RODAR TERRENO LLANO Z2 CADENCIA 80-90RPM .			
	Volumen (min)		15	15	15			
Total volumen (min) sesion			135	155	155			

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

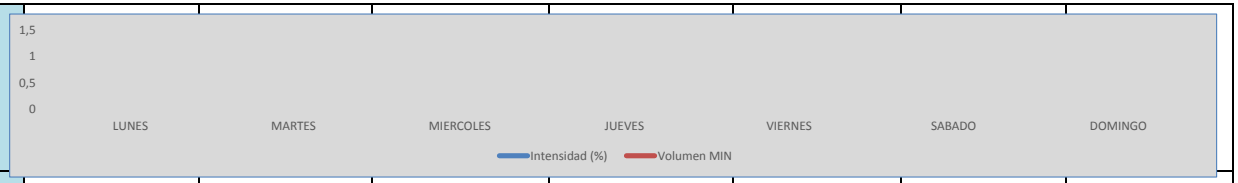
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**CICLISMO**		**Modalidad:**	**pista y ruta**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**3**	**Micro No:**	**8**	**Tipo de micro:**	**transitorio**	**Fecha**	**12 al 18 de diciembre**
OBJETIVO DEL MICRO: finalizar macrociclo con periodo de transito.							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO								
HORARIO								
Fase Inicial	**Contenido**							
	Volumen (min)							
Fase central	**Contenido**		perioodo tansitorio	perioodo tansitorio	perioodo tansitorio	perioodo tansitorio	perioodo tansitorio	CAMINATA
	Carga							
	Intensidad (%)							
	Volumen MIN							
	Volumen (KM)							

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**							
	Volumen (min)							
Total volumen (min) sesion								

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

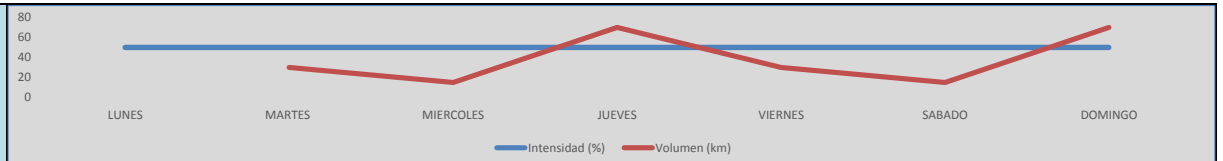
INDEPORTES CUNDINAMARCA

COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

PROGRAMACIÓN SEMANAL Y/O MICROCICLO

Deporte:	**ciclismo**		**Modalidad:**	**ruta y pista**		**Paralimpico:**	
Meso No:	**3**	**Micro No:**	**9**	**Tipo de micro:**	**ENTRANTE**	**Fecha**	**19 AL 25 DE DICIEMBRE**
OBJETIVO DEL MICRO: PONER A PUNTO PARA OBJETIVO PRINCIPAL.							

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
LUGAR Y/O ESCENARIO			SOACHA	CANOAS	mosquera	SOACHA	ROMERAL	SANTANDERCITO
HORARIO								
Fase Inicial	**Contenido**		calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	MOVILIDAD ARTICIULAR r	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.	MOVILIDAD ARTICIULAR r	calentamiento en bicicleta rodar 80-90 rpm, fc 60-69 %.
	Volumen (min)		15	15	30	15	30	30
Fase central	**Contenido**		ADAPTACION GIMNASIO	CAMINATA PASO CONTINUO	BICICLETA MTB	ADAPTACION GIMNASIO	CAMINATA PASO CONTINUO TERRENO ASCENSO	BICICLETA MTB
	Carga		45	50	50	50	50	50
	Intensidad (%)	50	50	50	50	50	50	50
	Volumen (km)		30	15	70	30	15	70
	Volumen (min)		80	150	180	80	180	180

Comportamiento de la intensidad vs volumen								
Fase final	**Contenido**		ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO
	Volumen (min)		20	20	20	20	40	20
Total volumen (min) sesion			115	185	230	115	250	230

Observaciones y/o retroalimantación:

FIRMA DEL ENTRENADOR (A)		**FIRMA DEL METODOLOGO (A)**	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DEL MICROCICLO









BOGOTA 28 DE DICIEMBRE DE 2022

LA LIGA DE CICLISMO DE CUNDINAMARCA CERTIFICA QUE:

Por medio de la presente certificamos que el señor FERNEY BELLO CLAVIJO identificado con C.C. 80.130.412. de Bogotá, cumplió a cabalidad sus obligaciones como asistente técnico de pista y ruta en un periodo comprendido entre el 1 al 26 de diciembre del año encurso.

Esta certificación se expide por solicitud del interesado a los veinte ocho (28) días del mes de diciembre de 2022.

Cordialmente

,

Olver Rojas Vega
Presidente liga de ciclismo de Cundinamarca

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
COMPONENTE: ALTO RENDIMIENTO

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA A ENTRENAMIENTOS

DEPORTE: ciclismo

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	LIMITACION					JORNADA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
		A	F	V	I	PC																																			
1	ANDERSON BEJARANO						AM	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1						22	22	0	100%
							PM						1					1					1						1								4	4	0	100%
2	ISABELA CABARICO						AM	1	1	1		0	1	1	1		0	1	1	1	1	0	1	1	1	1		0	1	1	1							23	19	4	83%
							PM						1					1					1						1								4	4	0	100%
3	CRISTIAN DAVID SOLER						AM	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1						22	22	0	100%
							PM						1					1					1						1								4	4	0	100%
4	SANTIAGO HERRERA						AM	1	1	1	1	1			1	1	1	1			1		1			1	1	1	1			1							16	16	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
5	DANIEL SUAREZ						AM	1	1	1	1	1		1	0		1	1		1	0	1	1		1	0		1	1		1	0	1						20	16	4	80%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
6	DANIL FELIPE CARVAJAL SAENZ						AM	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1						26	21	5	81%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
7	KEVIN SANTIAGO LEITON						AM	1	1	1	1		1	1		1		1	1		1		1	1	1			1		1	1								16	16	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
8	SANTIAGO LAMILLA						AM	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1		1		1	1	1		1	1		1	1							18	18	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
9	JONATHAN BELLO						AM	1	1	1	1	0	0	1	1		1	0	0	1	1	1	0	0	1	1		1	0	0	1	1	1						24	16	8	67%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
10	DANIEL GORDILLO						AM	1	1	1			1		1	1			1		1	1		1		1	1			1		1	1						15	15	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
11	DENIS ESCOBAR						AM	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1		1	1	1	1	1	1		1	1	1						22	22	0	100%
							PM						1					1					1						1								4	4	0	100%
12	JUAN ESTEBAN GONZALES						AM	1	1	1	1	1			1	1	1	1			1		1			1	1	1	1			1							16	16	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
13	ADRIANA BLAS						AM	1	1	1	1	1		1	0		1	1		1	0	1	1		1	0		1	1		1	0	1						20	16	4	80%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
14	EDISON BELTRAN						AM	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1						26	21	5	81%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
15	LUISA FERNANDA GALINDO						AM	1	1	1	1		1	1			1		1	1		1		1	1				1		1	1							16	16	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
16	ANDRES ZAPATA						AM	1	1	1	1		1	1		1	1		1	1		1		1	1		1	1	1		1	1							18	18	0	100%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
17	JUAN CANTOR						AM	1	1																	1	1		1	0	0	1	1	1					10	8	2	80%
							PM			1	1	1	0	0	1	1		1	0	0	1	1	1															13	9	4	69%
18	ANGIE VALENCIA						AM	1	1																	1	1			1		1	1						7	7	0	100%
							PM			1	1			1		1	1			1		1	1															8	8	0	100%
19	LEIDI PAOLA TORRES						AM	1	1																	1	1	1	1	1		1	1	1					10	10	0	100%
							PM			1	1	1	1		1	1	1	1	1		1	1	1							1								13	13	0	100%
20	JHON CANACUE						AM	1	1					1						1						1	1	1	1			1							9	9	0	100%
							PM			1	1	1	1			1	1	1	1			1																9	9	0	100%
21	PAOLA TORRES						AM	1	1																			1	1		1	0	1						7	6	1	86%
							PM			1	1	1						1	1			1	0	1														8	7	1	88%
22	JULIANA BARRERA						AM	1	1																	0	0	1	1	1	1	1							9	7	2	78%
							PM			1	1	1					0	0	1	1	1	1	1																10	8	2	80%
23	LEONARDO ORJUELA						AM	1	1																			1		1	1		1						6	6	0	100%
							PM			1	1	1						1		1	1		1															7	7	0	100%
24	SEBASTIAN PRE						AM	1	1																		1	1		1	1		1						7	7	0	100%
							PM			1	1	1					1	1		1	1		1															8	8	0	100%
25	CRISTIAN FERNANDEZ						AM	1	1																			1	0	0	1	1	1						8	6	2	75%
							PM			1	1	1						1	0	0	1	1	1															9	7	2	78%
26	EDWIN VARGAS						AM	1	1																		1			1		1	1						6	6	0	100%
							PM			1	1	1					1			1		1	1															7	7	0	100%
27	JUAN CANTOR						AM	1	1																		1	1	1	1	1	1	1						10	10	0	100%
							PM			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1															11	11	0	100%
28	JOSE LUIS MORALES						AM	1	1																		1			1									4	4	0	100%
							PM			1	1	1					1			1											0								6	5	1	83%
29	PAULA CARRASCO						AM														1	1									1	0							4	3	1	75%
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
30							AM																																0	0	0	#¡DIV/0!
							PM																																0	0	0	#¡DIV/0!
TOTALES		0	0	0	0	0		28	28	28	24	20	14	15	12	13	19	17	17	21	19	23	19	13	15	14	16	20	14	20	21	19	24	1	0	0	0	0	*	494	48	*

NOMENCLATURAS			LIMITACIÓN
CUMPLIDO		1	1
FALLA		0	

NOMBRE ENTRENADOR (A)		FERNEY ORLANDO BELLO CLAVIJO
NOMBRE METODÓLOGO (A)		

FIRMA ENTRENADOR (A)		FIRMA METODÓLOGO (A)	

GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN ESTRELLAS

Informe Mensual del Atleta

Liga Deportiva	CICLISMO	Mes Evaluado - Año	DICIEMBRE	Categoría Plan Estrellas	ELITE

Nota: favor diligenciar en letra Mayúscula Cada Palabra

A. Información General

Nombres y Apellidos Completos del Atleta	LUIS CARLOS CHIA BERMUDEZ	Disciplina Deportiva	CICLISMO PISTA Y RUTA
Documento de Identidad (CC/TI)	CC 1073709075	Categoría de Competición	ELITE
Fecha Nacimiento (dd.mm.aaaa)	18/02/1997	Prueba(s) de Competición	PRUEBAS POR ETAPAS RUTA Y PRUEBAS DE GRUPO SEMIFONDO EN PISTA
Edad (años)	24	Teléfono	3005395079
Edad Deportiva (años)	10	Clasificación Médico Funcional (Paralímpico)	

B. Información Específica

Nombre del Entrenador	FERNEY BELLO CLAVIJO	Teléfono	3134645724
Club deportivo al que pertenece	CICLO SOACHA	Municipio	SOACHA
Lugar de Entrenamiento	CARRETERAS DE CUNDINAMARCA	Dirección y Municipio	CALLE 13 N 2B 16 BARRIO UBATE
Horario de Entrenamiento	7:00 AM A 2:00 PM	Nombre de Entidad Prestadora Salud	SALUD TOTAL

C. Información Técnica

VARIABLES	PLANIFICADO PARA EL MESOCICLO	EJECUTADO EN EL MESOCICLO	% CUMPLIMIENTO PARA EL MESOCICLO	OBSERVACIONES
Volumen Total Minutos				
Sesiones	20	20	100%	
Horas de Entrenamiento	120	115	100%	
Microciclos	4	4	100%	
Competiciones Preparatorias y Fundamentales	0	0	100%	
Concentraciones	0	0		
Controles Técnicos	0	0	100%	
Controles Físicos	0	0	100%	
Controles Médicos	0	0		
Controles Psicológicos	0	0		
Sesiones de Fisioterapia para Rehabilitación y Recuperación	0	0		
Controles Nutricionales	0	0		

Proyección de Resultado a Juegos Nacionales o Paranacionales 2023: (Medalla o Puesto a lograr)

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
PRUEBA DEL OMNIUM	X				

Proyección de Resultado 2021 - (Competición Fundamental): Medalla o Puesto a lograr

PRUEBA	ORO	PLATA	BRONCE	PUESTO	MARCA (Si Aplica)
VUELTA A COLOMBIA	1 ETAPA				
NACIONAL			UNO		

D. Seguimiento Deportivo

Análisis del Cumplimiento de los Objetivos de Competición del Mes

EVENTO 1 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)
CLASICA SOACHA	NACIONAL	SOACHA	08/12/2022

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado	CAMPEON VOLANTES	SUPER GIROS	12	08_12-2021
Marca (si aplica)				
Evaluación	SE CONSOLIDA CADA VEZ MAS EN LA VELOCIDAD.			

EVENTO 2 NOMBRE	NIVEL	LUGAR	FECHA (dd.mm.aaaa)

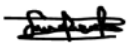
RESULTADO

Pruebas	Individual	Equipo		
Lugar ocupado				

Marca (si aplica)				
Evaluación				

Evaluación y Análisis del Mes:

el deportista sigue aumentando su nivel en velocidad pero se hace necesario el escenario de pista ya que es carta fundamental de juegos nacionales.

Rol	Firma	Señalar con un "X". El atleta debe continuar en Plan Estrellas?. (concepto del entrenador)	
Entrenador	 FERNEY BELLO CLAVIJO	**SI**	**X**
Atleta	LUIS CARLOS CHIA	**NO**	

CLASIFICACIÓN CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia : 50 Kms - Promed : 35.76 Kms/h.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia	Bonif
1	611	FERRER,Maria Fernand	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	01:23:54		-10
2	592	QUESADA,Sorley Victo	F-CAD	MIXTO HUILA CASANARE	01:23:54	mt.	-06
3	423	REYES,Diana Paola	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:23:54	mt.	-04
4	422	SALCEDO,Juanita	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:23:54	mt.	
5	481	URIBE,María Paula	F-JUN	EQUIPO PAD	01:23:54	mt.	
6	521	RODRIGUEZ,Laura Vane	F-CAD	BOYACA R72 TEAM	01:23:54	mt.	
7	533	RAMIREZ,Natalia Lore	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	01:23:54	mt.	
8	465	MUÑOS,Natalia	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	01:23:54	mt.	
9	421	DIAGAMA,Stephanie Yi	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:24:16	22 seg.	
10	543	RAMIREZ,Mariana	F-JUN	BOGOTA LMC	01:24:26	32 seg.	
11	531	LONDOÑO,Angie Marian	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	01:24:26	32 seg.	
12	463	ROSALES,Natalia	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	01:24:26	32 seg.	
13	431	BENAVIDEZ,Maria Juli	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:24:26	32 seg.	-05
14	551	CORRALES,Diana	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	01:24:26	32 seg.	
15	572	ROA,Angelina	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:24:26	32 seg.	-01
16	432	DIAZ,Juana Camila	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:24:26	32 seg.	
17	424	AGUIRRE,Lesly Juliet	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:24:26	32 seg.	
18	461	QUICENO,Camila	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	01:24:26	32 seg.	
19	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	EQUIPO PAD	01:24:26	32 seg.	-05
20	525	CASAS,Danna Valentin	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	01:24:26	32 seg.	
21	425	SOTO,Jeimy Alejandra	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:24:26	32 seg.	-01
22	612	SANCHEZ,Sofia Valeri	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	01:24:26	32 seg.	
23	502	MARTINEZ,Maria Ferna	F-JUN	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	01:24:26	32 seg.	
24	575	ALZATE,Ana Isabel	F-JUN	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:24:26	32 seg.	
25	522	ROSAS,Andrea Catalin	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	01:24:26	32 seg.	
26	573	MARIN,Yalecza Valent	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:24:26	32 seg.	
27	545	GARZON,Alison Daniel	F-JUN	BOGOTA LMC	01:24:26	32 seg.	
28	564	IMBACUAN,Erika Maryo	F-JUN	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:24:26	32 seg.	
29	513	TORRES,Maria Fernand	F-CAD	BOGOTA KEMP	01:24:26	32 seg.	
30	484	PAMPLONA,Camila	F-CAD	EQUIPO PAD	01:24:26	32 seg.	
31	435	ESPITIA,Camila	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:24:26	32 seg.	
32	512	TORRES,Valentina	F-CAD	BOGOTA KEMP	01:24:26	32 seg.	
33	594	TOVAR,Eliana Sofia	F-JUN	MIXTO HUILA CASANARE	01:24:57	1:03 min.	
34	436	FLORES,Lizeth Marian	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:24:57	1:03 min.	
35	446	ALZATE,Maria Paula	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:24:57	1:03 min.	
36	434	CARDONA,Laura Sofia	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:24:57	1:03 min.	
37	496	CALDERON,Maria Jose	F-JUN	DPS-SANTANDER INDERSANT	01:24:57	1:03 min.	
38	534	RAMIREZ,Carol Daniel	F-CAD	ANTIOQUIA AVINAL	01:24:57	1:03 min.	
39	536	DELGADO,Isabella	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	01:24:57	1:03 min.	
40	514	MOLANO,Sahron Valent	F-CAD	BOGOTA KEMP	01:24:57	1:03 min.	
41	443	PANIAGUA,Salome	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:24:57	1:03 min.	
42	441	ESTRADA,Sofia	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:24:57	1:03 min.	
43	532	ZULUAGA,Vanesa	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	01:24:57	1:03 min.	
44	451	LAVERDE,Laura Valent	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	01:24:57	1:03 min.	
45	472	SANCHEZ,Danna Valent	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:24:57	1:03 min.	
46	485	ROA,Shirly Catalina	F-JUN	EQUIPO PAD	01:25:13	1:19 min.	
47	426	ROJAS,Yenny Carolina	F-CAD	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:24:26	32 seg.	
48	491	CALDERON,Luna Alejan	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	01:25:35	1:41 min.	
49	444	RESTREPO,Isabela	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:25:36	1:42 min.	
50	495	HERRERA,Laura Valent	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	01:25:41	1:47 min.	
51	546	RINCON,Nixlena	F-JUN	BOGOTA LMC	01:25:51	1:57 min.	
52	492	BARRERA,Soraida	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	01:25:51	1:57 min.	
53	442	CANTOR,Manuela	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:25:51	1:57 min.	

CLASIFICACIÓN CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia : 50 Kms - Promed : 35.76 Kms/h.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia	Bonif
54	586	BURGOS,Mariana	F-CAD	MIX RISARALDA QUINDIO	01:25:51	1:57	min.
55	595	VEGA,Yeimy Alejandra	F-JUN	MIXTO HUILA CASANARE	01:25:51	1:57	min.
56	454	MADARIAGA,Zharick Sa	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	01:25:51	1:57	min.
57	456	QUINTERO,Shara	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	01:25:51	1:57	min.
58	471	PUENTES,Maria Valent	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:25:51	1:57	min.
59	544	BOCANEGRA,Gabriela	F-JUN	BOGOTA LMC	01:25:51	1:57	min.
60	511	BARRIOS,Paula Valent	F-JUN	BOGOTA KEMP	01:25:51	1:57	min.
61	433	RODRIGUEZ,Lesly Stef	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	01:25:51	1:57	min.
62	475	ESPARZA,Alicia Ferna	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:25:51	1:57	min.
63	563	ROSERO,Anahi Daniela	F-CAD	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:25:51	1:57	min.
64	574	BEDOYA,Samara	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:27:42	3:48	min.
65	515	GONZALES,Laura Danie	F-CAD	BOGOTA KEMP	01:28:09	4:15	min.
66	554	SANCHEZ,Lina Alejand	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	01:28:12	4:18	min.
67	474	DUARTE,Yeimy Vanesa	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:28:57	5:03	min.
68	523	SANDOVAL,Ana Maria	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	01:28:57	5:03	min.
69	603	SOLER,Jiseell Johana	F-CAD	MIX C/MARCA ARAUCA BTA	01:29:40	5:46	min.
70	541	HERNANDEZ,Helen Daya	F-JUN	BOGOTA LMC	01:29:40	5:46	min.
71	493	DUARTE,Karol Julieth	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	01:30:04	6:10	min.
72	542	QUINTERO,Valentina	F-JUN	BOGOTA LMC	01:30:05	6:11	min.
73	552	VALENCIA,Carolina	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	01:30:05	6:11	min.
74	462	DAZA,Laura	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	01:30:05	6:11	min.
75	453	AMAYA,Valeria Yexine	F-CAD	LIGA DE CUNDINAMARCA	01:30:05	6:11	min.
76	561	DELGADO,Ana Sofia	F-CAD	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:30:05	6:11	min.
77	473	RIVEROS,Ledis Marcel	F-JUN	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:30:05	6:11	min.
78	486	APARICIO,Leidi Carol	F-JUN	EQUIPO PAD	01:30:05	6:11	min.
79	591	AMAYA,Laura Daniela	F-CAD	MIXTO HUILA CASANARE	01:32:58	9:04	min.
80	445	ALVAREZ,Sara	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	01:33:30	9:36	min.
81	452	TIUSABA,Meimy Daniel	F-CAD	LIGA DE CUNDINAMARCA	01:33:32	9:38	min.
82	614	GUERRERO,Angela Yaqu	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	01:34:38	10:44	min.
83	501	SUCERQUIA,Heidi Daya	F-CAD	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	01:35:20	11:26	min.
84	503	HERRERA,Linneth Alej	F-CAD	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	01:35:20	11:26	min.
85	562	CHAVISNAN,Jessica Ja	F-JUN	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:35:20	11:26	min.
86	524	ROJAS,Karen Dayana	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	01:37:23	13:29	min.
87	476	ARDILA,Luisa Camila	F-JUN	NTE SANTADER COAGRONORTE	01:38:23	14:29	min.
88	535	HERNANDEZ,Nikol	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	01:38:23	14:29	min.
89	584	VASQUEZ,Kiara	F-JUN	MIX RISARALDA QUINDIO	01:38:23	14:29	min.
90	516	ARAQUE,Alison Kather	F-CAD	BOGOTA KEMP	01:38:23	14:29	min.

Corredores clasificados : 90

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE LA ETAPA

1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:12:04		
2	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	04:12:46	a	42
3	BOYACA R72 TEAM	04:12:46	a	42
4	EQUIPO PAD	04:12:46	a	42
5	ANTIOQUIA AVINAL	04:13:17	a	1:13
6	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	04:13:18	a	1:14
7	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:13:18	a	1:14
8	BOGOTA KEMP	04:13:49	a	1:45
9	MIXTO HUILA CASANARE	04:14:42	a	2:38
10	BOGOTA LMC	04:14:43	a	2:39
11	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	04:14:51	a	2:47
12	DPS-SANTANDER INDERSANT	04:16:13	a	4:09
13	LIGA DE CUNDINAMARCA	04:16:39	a	4:35
14	NTE SANTADER COAGRONORTE	04:16:39	a	4:35
15	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:20:22	a	8:18
16	LIGA DE BOLIVAR	04:22:43	a	10:39
17	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	04:22:58	a	10:54
18	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	04:35:06	a	23:02

PASOS DE LOS SPRINT DE LA ETAPA

1er Sprint Vuelta 2

431	BENAVIDEZ Maria Juli	BOGOT LMC-KRIEGER	3 pts
483	LONDOÑO Juliana	EQUIPO PAD	2 pts
425	SOTO Jeimy Alejandra	INDEPORTES BOYACA	1 pts

2do Sprint Vuelta 3

483	LONDOÑO Juliana	EQUIPO PAD	3 pts
431	BENAVIDEZ Maria Juli	BOGOT LMC-KRIEGER	2 pts
572	ROA Angelina	ANTIOQUIA CD CICL	1 pts

CLASIFICACIÓN POR PUNTOS DE LA ETAPA

1	611	FERRER,Maria Fernand	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	15 Pts
2	592	QUESADA,Sorley Victo	F-CAD	MIXTO HUILA CASANARE	12 Pts
3	423	REYES,Diana Paola	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	10 Pts
4	422	SALCEDO,Juanita	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	8 Pts
5	481	URIBE,María Paula	F-JUN	EQUIPO PAD	7 Pts
6	521	RODRIGUEZ,Laura Vane	F-CAD	BOYACA R72 TEAM	6 Pts
7	533	RAMIREZ,Natalia Lore	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	5 Pts
8	431	BENAVIDEZ,Maria Juli	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	5 Pts
9	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	EQUIPO PAD	5 Pts
10	465	MUÑOS,Natalia	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	4 Pts
11	421	DIAGAMA,Stephanie Yi	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	3 Pts
12	543	RAMIREZ,Mariana	F-JUN	BOGOTA LMC	2 Pts
13	572	ROA,Angelina	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	1 Pts
14	425	SOTO,Jeimy Alejandra	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	1 Pts

Tunja La Capital que nos UNE · IRDET · Lotería de Boyacá · MINISTERIO DE TRANSPORTE · Agencia Nacional de Seguridad Vial · Tibasosa · Yo ♥ Pesca · Belén · Tópaga 2020 - 2023 · Un Gobierno con el Pueblo · ANDINA · POSTOBÓN · SHIMANO · SUAREZ · sura · Merquimia Colombia · TOTTO · ES UN HONOR SER POLICÍA · COLOMBIA COMITÉ OLÍMPICO · Clasificaciones del Ciclismo Colombiano · TimingReady

CLASIFICACIÓN GENERAL DESPUES DE LA CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia acumulada : 171 Kms - Promed : 35,54 Kms/hora.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia
1.-	422	SALCEDO,Juanita	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:49:51-087	
2.-	424	AGUIRRE,Lesly Julieth	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:50:04-087 a	13
3.-	531	LONDOÑO,Angie Mariana	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	04:50:07-038 a	16
4.-	465	MUÑOS,Natalia	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	04:51:05-033 a	1:14
5.-	611	FERRER,Maria Fernanda	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	04:51:07-026 a	1:16
6.-	421	DIAGAMA,Stephanie Yise	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:51:17-001 a	1:26
7.-	521	RODRIGUEZ,Laura Vaness	F-CAD	BOYACA R72 TEAM	04:51:23-028 a	1:32
8.-	431	BENAVIDEZ,Maria Julian	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	04:51:45-069 a	1:54
9.-	533	RAMIREZ,Natalia Lorena	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	04:51:49-001 a	1:58
10.-	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	EQUIPO PAD	04:51:54-045 a	2:03
11.-	423	REYES,Diana Paola	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:52:23-032 a	2:32
12.-	481	URIBE,María Paula	F-JUN	EQUIPO PAD	04:52:36-064 a	2:45
13.-	572	ROA,Angelina	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:53:24-054 a	3:33
14.-	512	TORRES,Valentina	F-CAD	BOGOTA KEMP	04:53:34-026 a	3:43
15.-	545	GARZON,Alison Daniela	F-JUN	BOGOTA LMC	04:53:45-058 a	3:54
16.-	564	IMBACUAN,Erika Maryoli	F-JUN	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:54:31-004 a	4:40
17.-	532	ZULUAGA,Vanesa	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	04:54:36-031 a	4:45
18.-	551	CORRALES,Diana	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	04:54:51-078 a	5:00
19.-	513	TORRES,Maria Fernanda	F-CAD	BOGOTA KEMP	04:55:00-036 a	5:09
20.-	426	ROJAS,Yenny Carolina	F-CAD	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:55:08-040 a	5:17
21.-	451	LAVERDE,Laura Valentin	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	04:55:08-073 a	5:17
22.-	592	QUESADA,Sorley Victori	F-CAD	MIXTO HUILA CASANARE	04:55:11-095 a	5:20
23.-	461	QUICENO,Camila	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	04:55:14-087 a	5:23
24.-	425	SOTO,Jeimy Alejandra	F-JUN	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:55:35-087 a	5:44
25.-	522	ROSAS,Andrea Catalina	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	04:55:46-043 a	5:55
26.-	434	CARDONA,Laura Sofia	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	04:55:48-035 a	5:57
27.-	536	DELGADO,Isabella	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	04:56:10-082 a	6:19
28.-	511	BARRIOS,Paula Valentin	F-JUN	BOGOTA KEMP	04:56:32-014 a	6:41
29.-	544	BOCANEGRA,Gabriela	F-JUN	BOGOTA LMC	04:56:39-001 a	6:48
30.-	484	PAMPLONA,Camila	F-CAD	EQUIPO PAD	04:56:55-041 a	7:04
31.-	502	MARTINEZ,Maria Fernand	F-JUN	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	04:56:55-068 a	7:04
32.-	612	SANCHEZ,Sofia Valeria	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	04:56:56-042 a	7:05
33.-	594	TOVAR,Eliana Sofia	F-JUN	MIXTO HUILA CASANARE	04:57:23-090 a	7:32
34.-	541	HERNANDEZ,Helen Dayana	F-JUN	BOGOTA LMC	04:57:44-015 a	7:53
35.-	491	CALDERON,Luna Alejandr	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	04:58:15-064 a	8:24
36.-	523	SANDOVAL,Ana Maria	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	04:58:30-054 a	8:39
37.-	432	DIAZ,Juana Camila	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	04:58:54-093 a	9:03
38.-	485	ROA,Shirly Catalina	F-JUN	EQUIPO PAD	04:59:10-003 a	9:19
39.-	442	CANTOR,Manuela	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	04:59:32-085 a	9:41
40.-	443	PANIAGUA,Salome	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	04:59:44-083 a	9:53
41.-	446	ALZATE,Maria Paula	F-CAD	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	05:00:23-036 a	10:32
42.-	543	RAMIREZ,Mariana	F-JUN	BOGOTA LMC	05:01:20-006 a	11:29
43.-	575	ALZATE,Ana Isabel	F-JUN	ANTIOQUIA CD CICLISMO	05:01:22-001 a	11:31
44.-	435	ESPITIA,Camila	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	05:01:25-002 a	11:34
45.-	472	SANCHEZ,Danna Valentin	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:01:47-087 a	11:56
46.-	563	ROSERO,Anahi Daniela	F-CAD	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	05:01:55-061 a	12:04
47.-	441	ESTRADA,Sofia	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	05:02:07-023 a	12:16
48.-	496	CALDERON,Maria Jose	F-JUN	DPS-SANTANDER INDERSANT	05:02:35-027 a	12:44
49.-	595	VEGA,Yeimy Alejandra	F-JUN	MIXTO HUILA CASANARE	05:02:36-089 a	12:45

Tunja La Capital que nos UNE · IRDET · Lotería de Boyacá · MINISTERIO DE TRANSPORTE · Agencia Nacional de Seguridad Vial · Tibasosa · Yo ♥ Pesca · Belén Un Nuevo Comienzo · Alcaldía municipal de TÓPAGA 2020 - 2023 · Un Gobierno para el Pueblo · ANDINA · POSTOBÓN · GW WINNERS SHIMANO · SUAREZ · sura · MQ Merquimia Colombia · TOTTO · ES UN HONOR SER POLICÍA · COLOMBIA COMITÉ OLÍMPICO · Clasificaciones del Ciclismo Colombiano · TimingReady

CLASIFICACIÓN GENERAL DESPUES DE LA CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia acumulada : 171 Kms - Promed : 35,54 Kms/hora.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia
50.-	514	MOLANO,Sahron Valentin	F-CAD	BOGOTA KEMP	05:02:38-049 a	12:47
51.-	542	QUINTERO,Valentina	F-JUN	BOGOTA LMC	05:02:49-057 a	12:58
52.-	436	FLORES,Lizeth Mariana	F-CAD	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	05:02:56-069 a	13:05
53.-	534	RAMIREZ,Carol Daniela	F-CAD	ANTIOQUIA AVINAL	05:03:13-079 a	13:22
54.-	573	MARIN,Yalecza Valentin	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	05:03:40-067 a	13:49
55.-	574	BEDOYA,Samara	F-CAD	ANTIOQUIA CD CICLISMO	05:03:47-083 a	13:56
56.-	586	BURGOS,Mariana	F-CAD	MIX RISARALDA QUINDIO	05:04:34-032 a	14:43
57.-	463	ROSALES,Natalia	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	05:04:41-085 a	14:50
58.-	525	CASAS,Danna Valentina	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	05:05:29-048 a	15:38
59.-	475	ESPARZA,Alicia Fernand	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:05:32-007 a	15:41
60.-	444	RESTREPO,Isabela	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	05:05:48-005 a	15:57
61.-	433	RODRIGUEZ,Lesly Stefan	F-JUN	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	05:05:56-090 a	16:05
62.-	486	APARICIO,Leidi Carolin	F-JUN	EQUIPO PAD	05:06:52-079 a	17:01
63.-	474	DUARTE,Yeimy Vanesa	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:07:42-058 a	17:51
64.-	471	PUENTES,Maria Valentin	F-CAD	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:08:05-046 a	18:14
65.-	493	DUARTE,Karol Julieth	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	05:08:48-058 a	18:57
66.-	515	GONZALES,Laura Daniela	F-CAD	BOGOTA KEMP	05:09:19-070 a	19:28
67.-	473	RIVEROS,Ledis Marcela	F-JUN	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:10:29-029 a	20:38
68.-	552	VALENCIA,Carolina	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	05:11:16-013 a	21:25
69.-	554	SANCHEZ,Lina Alejandra	F-JUN	LIGA DE BOLIVAR	05:11:45-029 a	21:54
70.-	454	MADARIAGA,Zharick Sand	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	05:12:03-046 a	22:12
71.-	453	AMAYA,Valeria Yexine	F-CAD	LIGA DE CUNDINAMARCA	05:12:33-038 a	22:42
72.-	495	HERRERA,Laura Valentin	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	05:12:45-001 a	22:54
73.-	546	RINCON,Nixlena	F-JUN	BOGOTA LMC	05:13:05-036 a	23:14
74.-	614	GUERRERO,Angela Yaquel	F-JUN	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	05:13:19-044 a	23:28
75.-	591	AMAYA,Laura Daniela	F-CAD	MIXTO HUILA CASANARE	05:13:55-076 a	24:04
76.-	462	DAZA,Laura	F-JUN	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	05:13:58-099 a	24:07
77.-	492	BARRERA,Soraida	F-CAD	DPS-SANTANDER INDERSANT	05:14:17-033 a	24:26
78.-	452	TIUSABA,Meimy Daniela	F-CAD	LIGA DE CUNDINAMARCA	05:16:26-005 a	26:35
79.-	456	QUINTERO,Shara	F-JUN	LIGA DE CUNDINAMARCA	05:17:16-017 a	27:25
80.-	603	SOLER,Jiseell Johana	F-CAD	MIX C/MARCA ARAUCA BTA	05:17:56-092 a	28:05
81.-	503	HERRERA,Linneth Alejan	F-CAD	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	05:18:09-067 a	28:18
82.-	562	CHAVISNAN,Jessica Jane	F-JUN	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	05:19:17-008 a	29:26
83.-	584	VASQUEZ,Kiara	F-JUN	MIX RISARALDA QUINDIO	05:21:11-091 a	31:20
84.-	524	ROJAS,Karen Dayana	F-JUN	BOYACA R72 TEAM	05:23:38-015 a	33:47
85.-	501	SUCERQUIA,Heidi Dayann	F-CAD	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	05:25:40-094 a	35:49
86.-	561	DELGADO,Ana Sofia	F-CAD	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	05:26:11-095 a	36:20
87.-	535	HERNANDEZ,Nikol	F-JUN	ANTIOQUIA AVINAL	05:26:50-007 a	36:59
88.-	516	ARAQUE,Alison Katherin	F-CAD	BOGOTA KEMP	05:27:32-063 a	37:41
89.-	445	ALVAREZ,Sara	F-JUN	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	05:29:09-046 a	39:18
90.-	476	ARDILA,Luisa Camila	F-JUN	NTE SANTADER COAGRONORTE	05:29:49-020 a	39:58

CLASIFICACIÓN GENERAL POR EQUIPOS

1.-	INDEPORTES BOYACA AVANZA	14:30:45		
2.-	ANTIOQUIA AVINAL	14:35:48	a	5:03
3.-	EQUIPO PAD	14:37:41	a	6:56
4.-	BOYACA R72 TEAM	14:38:26	a	7:41
5.-	BOGOTA LMC	14:41:49	a	11:04
6.-	BOGOTA KEMP	14:44:18	a	13:33
7.-	BOGOT LMC-KRIEGER-SBENITO	14:45:39	a	14:54
8.-	LIGA DEL VALLE INDERVALLE	14:49:04	a	18:19
9.-	MIXTO HUILA CASANARE	14:49:58	a	19:13
10.-	MUJERES ANTIOQ ORGU PAISA	14:51:49	a	21:04
11.-	ANTIOQUIA CD CICLISMO	14:54:20	a	23:35
12.-	MIX TOLI-BOG-ATLAN-META	15:01:32	a	30:47
13.-	DPS-SANTANDER INDERSANT	15:04:28	a	33:43
14.-	LIGA DE CUNDINAMARCA	15:06:08	a	35:23
15.-	NTE SANTADER COAGRONORTE	15:07:47	a	37:02
16.-	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	15:10:28	a	39:43
17.-	LIGA DE BOLIVAR	15:17:52	a	47:07
18.-	BOYACA ORG. SANTARROSEÑO	15:23:53	a	53:08

CLASIFICACIÓN GENERAL POR PUNTOS

1	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	34 Pts
2	611	FERRER,Maria Fernanda	F-JUN	31 Pts
3	422	SALCEDO,Juanita	F-JUN	28 Pts
4	531	LONDOÑO,Angie Mariana	F-JUN	25 Pts
5	465	MUÑOS,Natalia	F-JUN	23 Pts
6	424	AGUIRRE,Lesly Julieth	F-JUN	19 Pts
7	431	BENAVIDEZ,Maria Julian	F-JUN	15 Pts
8	541	HERNANDEZ,Helen Dayana	F-JUN	15 Pts
9	421	DIAGAMA,Stephanie Yise	F-JUN	13 Pts
10	521	RODRIGUEZ,Laura Vaness	F-CAD	13 Pts
11	423	REYES,Diana Paola	F-JUN	13 Pts
12	592	QUESADA,Sorley Victori	F-CAD	12 Pts
13	511	BARRIOS,Paula Valentin	F-JUN	12 Pts
14	533	RAMIREZ,Natalia Lorena	F-JUN	11 Pts
15	485	ROA,Shirly Catalina	F-JUN	10 Pts
16	442	CANTOR,Manuela	F-CAD	9 Pts
17	425	SOTO,Jeimy Alejandra	F-JUN	8 Pts
18	481	URIBE,María Paula	F-JUN	7 Pts
19	543	RAMIREZ,Mariana	F-JUN	5 Pts
20	572	ROA,Angelina	F-CAD	4 Pts
21	441	ESTRADA,Sofia	F-JUN	3 Pts
22	426	ROJAS,Yenny Carolina	F-CAD	2 Pts
23	534	RAMIREZ,Carol Daniela	F-CAD	1 Pts

CLASIFICACIÓN GENERAL PREMIOS DE MONTAÑA

1	424	AGUIRRE,Lesly Julieth	F-JUN	8 Pts
2	422	SALCEDO,Juanita	F-JUN	7 Pts
3	421	DIAGAMA,Stephanie Yise	F-JUN	4 Pts
4	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	3 Pts
5	531	LONDOÑO,Angie Mariana	F-JUN	2 Pts
6	521	RODRIGUEZ,Laura Vaness	F-CAD	1 Pts

Tunja La Capital que nos UNE · IRDET · Lotería de Boyacá · MINISTERIO DE TRANSPORTE · Agencia Nacional de Seguridad Vial · Tibasosa · Yo Pesca · Belén · Tópaga 2020 - 2023 · Un Gobierno para el Pueblo
ANDINA · POSTOBÓN · SHIMANO · SUAREZ · sura · Merquimia Colombia · TOTTO · ES UN HONOR SER POLICÍA · COLOMBIA COMITÉ OLÍMPICO · Clasificaciones del Ciclismo Colombiano · TimingReady

CLASIFICACIÓN GENERAL SPRINT

1	483	LONDOÑO,Juliana	F-JUN	11 Pts
2	425	SOTO,Jeimy Alejandra	F-JUN	8 Pts
3	431	BENAVIDEZ,Maria Julian	F-JUN	5 Pts
4	531	LONDOÑO,Angie Mariana	F-JUN	4 Pts
5	485	ROA,Shirly Catalina	F-JUN	4 Pts
6	465	MUÑOS,Natalia	F-JUN	3 Pts
7	543	RAMIREZ,Mariana	F-JUN	3 Pts
8	442	CANTOR,Manuela	F-CAD	2 Pts
9	572	ROA,Angelina	F-CAD	1 Pts
10	534	RAMIREZ,Carol Daniela	F-CAD	1 Pts

BOLETIN JURADO DE COMISARIOS

CIRCUITO TUNJA

1. CICLISTAS QUE NO PARTEN 505 581
2. RETIROS 593 571
3. CICLISTAS FUERA DEL LIMITE: NINGUNA

4. INFRACCIONES AL REGLAMENTO CICISTA 2.12.007
   AMONESTACION DIRECTOR DEPORTIVO EQUIPO LICIBOY R72, POR MAL COMPORTAMIENTO E IRRESPETO AL PERSONAL DE ASISTENCIA MEDICA

FDO
JURADO DE COMISARIOS

BOLETIN DE DIRECCION

CAMISETA	CAMPEONA
CAMPEONA GENERAL MINISTERIO DEL DEPORTE	JUANITA SALCEDO INDEPORTES BOYACA AVANZA
CAMPEONA POR PUNTOS ALCALDIA DE TUNJA	JULIANA LONDOÑO EQUIPO PAD
CAMPEONA PREMIOS DE MONTAÑA ANDINA	LESLY JULIETH AGUIRRE INDEPORTES BOYACA AVANZA
CAMPEONA SPRINT MERQUIMIA	JULIANA LONDOÑO EQUIPO PAD
GANADORA ULTIMA ETAPA AGENCIA NACIONAL DE SEGURIDAD VIAL	MARIA FERNANDA FERRER MIX TOLI-BOG-ATLAN-META
COMBATIVIDAD ULTIMA ETAPA SURA	SORLEY QUESADA MIXTO HUILA CASANARE

GENERAL CARLOS ERNESTO RODRIGUEZ C.
DIRECTOR GENERAL

JORGE MAURICIO VARGAS CARREÑO
PRESIDENTE FEDECICLISMO

TIMING READY
SISTEMATIZACION
SANDRO ACOSTA BELLO

CLASIFICACIÓN CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia : 62 Kms - Promed : 40.3 Kms/h.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia	Bonif
1	5	PEÑA,Alejandro	CAD-1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19		-10
2	242	ROJAS,Jhonathan Davi	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	01:32:19	mt.	-06
3	244	BAUTISTA,Juan Diego	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	01:32:19	mt.	-04
4	191	MEJIA,Esteban	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	01:32:19	mt.	
5	21	ESTACIO,Pedro Abimel	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:32:19	mt.	
6	52	OROZCO,Esteban	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	01:32:19	mt.	
7	133	QUINTERO,Juan Diego	CAD-2	EQUIPO PAD	01:32:19	mt.	
8	135	GOMEZ,Johan Steven	CAD-2	EQUIPO PAD	01:32:19	mt.	
9	131	URIBE,David Santiago	CAD-2	EQUIPO PAD	01:32:19	mt.	
10	301	SALDARRIAGA,Tomas	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	01:32:19	mt.	-03
11	53	MONCADA,Cristian Dav	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	01:32:19	mt.	
12	226	HERNANDEZ,Johan Snei	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	01:32:19	mt.	
13	322	RINCON,Robinson	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	01:32:19	mt.	
14	225	MANRIQUE,Julian Leon	CAD-1	BOYACA LABRANZA DEL SOL	01:32:19	mt.	
15	302	PABÓN,Juan Sebastián	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	01:32:19	mt.	
16	42	CRUZ,Edward Santiago	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:32:19	mt.	
17	345	GONZALEZ,David Alexi	CAD-2	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	01:32:19	mt.	
18	82	VALLEJO,Kevin Duvan	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:32:19	mt.	
19	85	CANDIL,Juan Sebastia	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:32:19	mt.	
20	74	RUIZ,Santiago	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	01:32:19	mt.	
21	291	PUERRES,Santiago Dan	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	01:32:19	mt.	
22	41	HERREÑO,Martin Santi	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:32:19	mt.	
23	241	BRAVO,Juan Esteban	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	01:32:19	mt.	
24	286	CHAPARRO,Emanuel	CAD-1	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	01:32:19	mt.	
25	64	PEREZ,Brayan Alfonso	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	01:32:19	mt.	
26	222	PICO,Jorge Stiven	CAD-1	BOYACA LABRANZA DEL SOL	01:32:19	mt.	-01
27	262	RAMIREZ,Deynner Davi	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:32:19	mt.	
28	4	SARMIENTO,Juan David	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19	mt.	
29	61	HERNANDEZ,Maicol Est	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	01:32:19	mt.	
30	234	JARAMILLO,Jeronimo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:32:19	mt.	
31	3	ROJAS,Nicolas	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19	mt.	
32	213	LEAL,Juan Felipe	CAD-2	CUNDINAMARCA B	01:32:19	mt.	
33	76	HUERTAS,Sebastian An	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	01:32:19	mt.	
34	113	MONTOYA,Keiner	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	01:32:19	mt.	
35	114	RENDON,Miguel Angel	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	01:32:19	mt.	
36	12	JIMÉNEZ,Diego Ferney	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	01:32:19	mt.	
37	43	PARRA,Juan José	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:32:19	mt.	
38	81	MURCIA,Jaider Daniel	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:32:19	mt.	
39	304	LEÓN-,Samuel Eduardo	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	01:32:19	mt.	
40	66	UMBA,David Fernando	CAD-1	TEAM INGENIERIA DE VIAS	01:32:19	mt.	
41	2	PINTO,Juan Guillermo	CAD-1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19	mt.	
42	252	MORENO,Maicol Armand	CAD-1	BOGOTA EVERET	01:32:19	mt.	
43	55	ZULUAGA,Brallam Smit	CAD-2	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	01:32:19	mt.	
44	1	RUBIO,Johan Stiven	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19	mt.	
45	92	SALAZAR,Cristian	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - A	01:32:19	mt.	
46	206	GARCIA,Ivan Santiago	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	01:32:19	mt.	
47	33	BENAVIDES,Jaider Ale	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:32:19	mt.	
48	274	SILVA,Santiago	CAD-1	CUNDINAMARCA C	01:32:19	mt.	
49	62	QUIROGA,Juan Pablo	CAD-1	TEAM INGENIERIA DE VIAS	01:32:58	39 seg.	
50	204	LEGUIZAMON,Nicolas D	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	01:33:02	43 seg.	
51	221	PEREZ,Maikol Ferney	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	01:33:02	43 seg.	
52	6	MENDIVELSO,Juan Dieg	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	01:32:19	mt.	

CLASIFICACIÓN CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia : 62 Kms - Promed : 40.3 Kms/h.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia	Bonif
53	303	IBÁÑEZ,Juan José	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	01:33:21	1:02 min.	
54	65	RUIZ,Brayan David	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	01:33:25	1:06 min.	
55	95	BUENO,Michael Stick	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A	01:33:26	1:07 min.	-02
56	162	VASQUEZ,David Alejan	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	01:33:26	1:07 min.	
57	46	HERNÁNDEZ,Jairo Alej	CAD-1	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:33:26	1:07 min.	
58	251	MENDOZA,Victor Manue	CAD-2	BOGOTA EVERET	01:33:26	1:07 min.	-03
59	211	LAMILLA,Esteban	CAD-2	CUNDINAMARCA B	01:33:26	1:07 min.	
60	323	CAMARGO,Samuel Andre	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	01:33:31	1:12 min.	
61	216	SANDOVAL,Oscar Santi	CAD-2	CUNDINAMARCA B	01:33:34	1:15 min.	
62	83	JIMENEZ,Jonathan Jav	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:33:34	1:15 min.	
63	154	CARDONA,Esteban	CAD-1	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	01:33:34	1:15 min.	
64	51	MARIN,Miguel Angel	CAD-2	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	01:33:34	1:15 min.	
65	331	OYOLA,Santiago	CAD-2	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	01:33:45	1:26 min.	
66	254	ARIAS,David	CAD-2	BOGOTA EVERET	01:33:54	1:35 min.	
67	232	BETANCUR,Pablo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:33:54	1:35 min.	
68	294	TELPIZ,Jhonny Alexan	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	01:33:54	1:35 min.	
69	194	CASTAÑEDA,John Fredy	CAD-1	LIGA DEL QUINDIO	01:34:03	1:44 min.	
70	34	CABALLERO,Julian Dav	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:34:04	1:45 min.	
71	132	TRIANA,Nicolas Steve	CAD-2	EQUIPO PAD	01:35:06	2:47 min.	
72	166	BOTINA,Jesus Antoni	CAD-1	LICICLISMO CAUCA	01:35:07	2:48 min.	
73	261	GUZMAN,Juan Manuel	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:35:09	2:50 min.	
74	15	RINCÓN,Daniel Alejan	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	01:35:09	2:50 min.	
75	275	PACHON,Mateo Andres	CAD-2	CUNDINAMARCA C	01:35:09	2:50 min.	
76	202	CALDERON,Andres Sant	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	01:35:09	2:50 min.	
77	16	ALFONSO,Juan Sebasti	CAD-1	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	01:35:09	2:50 min.	
78	182	NARVAEZ,Julian David	CAD-2	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	01:35:09	2:50 min.	
79	153	OLAYA,Miguel Angel	CAD-2	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	01:35:09	2:50 min.	
80	13	ÁVILA,Oliver Felipe	CAD-1	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	01:32:19		mt.
81	44	HURTADO,John Eduar	CAD-1	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:35:36	3:17 min.	
82	203	JIMENEZ,Nelson Fabia	CAD-1	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	01:35:36	3:17 min.	
83	305	DAZA,Yullian Felipe	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	01:35:36	3:17 min.	
84	292	GARCIA,Alexis Fernan	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	01:35:36	3:17 min.	
85	215	DIAZ,Juan Jose	CAD-1	CUNDINAMARCA B	01:36:05	3:46 min.	
86	231	QUIROS,Juan Pablo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:36:10	3:51 min.	
87	273	MOLANO,Santiago Alej	CAD-2	CUNDINAMARCA C	01:36:10	3:51 min.	
88	233	MUÑOZ,Diego Alejandr	CAD-1	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:36:13	3:54 min.	
89	86	ROA,Marlon Stiven	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:36:14	3:55 min.	
90	195	MEJIA,Julian	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	01:36:35	4:16 min.	
91	105	GIRALDO,Geihner Elia	CAD-1	LIGA DE CICLISMO DEL META	01:36:35	4:16 min.	
92	145	GUTIERREZ,Andres Fel	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	01:36:35	4:16 min.	
93	45	CAMACHO,Sebastian	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	01:36:38	4:19 min.	
94	293	CANDO,Albeiro Alexan	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	01:36:38	4:19 min.	
95	155	LAVERDE,Juan Daniel	CAD-1	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	01:36:38	4:19 min.	
96	333	ARISTIZABAL,Samuel D	CAD-1	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	01:37:41	5:22 min.	
97	321	SALAZAR,Steven Andre	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	01:37:45	5:26 min.	
98	175	SOLANO,Francisco Jos	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	01:37:50	5:31 min.	
99	171	GUEVARA,Jorge Andres	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	01:38:25	6:06 min.	
100	272	MORALES,Jose Luis	CAD-1	CUNDINAMARCA C	01:38:27	6:08 min.	
101	246	REY,Daniel Fernando	CAD-1	SANTANDER INDER GOBERNAC	01:38:27	6:08 min.	
102	243	PINZON,Juan Diego	CAD-1	SANTANDER INDER GOBERNAC	01:38:27	6:08 min.	
103	342	HURTADO,Miller Alexa	CAD-1	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	01:38:27	6:08 min.	
104	255	DASA,Cristian Stiven	CAD-2	BOGOTA EVERET	01:39:50	7:31 min.	
105	181	ORTEGA,Deiby Sebasti	CAD-2	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	01:39:55	7:36 min.	
106	212	TRUJILLO,Brayan Davi	CAD-2	CUNDINAMARCA B	01:39:55	7:36 min.	

107	214	ROMERO,Cesar Augusto	CAD-2	CUNDINAMARCA B	01:39:58	7:39 min.
108	36	URREGO,Brandon Yesid	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:39:58	7:39 min.
109	106	LINARES,Miguel Angel	CAD-2	LIGA DE CICLISMO DEL META	01:39:58	7:39 min.
110	235	PALACIO,Juan Angel	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	01:39:58	7:39 min.
111	264	YANDUN,Juan David	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:39:58	7:39 min.
112	143	TORREZ,Keider Alexis	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	01:40:36	8:17 min.
113	265	RIASCOS,Samuel	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:40:36	8:17 min.
114	22	MELO,Jannier Sebasti	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:40:36	8:17 min.
115	205	MONROY,Juan Carlos	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	01:40:36	8:17 min.
116	163	BERNATE,Juan Esteban	CAD-1	LICICLISMO CAUCA	01:40:36	8:17 min.
117	164	CAPOTE,Juan Diego	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	01:40:36	8:17 min.
118	325	PINTO,Juan Felipe	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	01:40:36	8:17 min.
119	146	TORREZ,Edgar Ferney	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	01:40:36	8:17 min.
120	56	CASTAÑO,Jhon Alex	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	01:40:43	8:24 min.
121	193	LOPEZ,Josue	CAD-1	LIGA DEL QUINDIO	01:40:51	8:32 min.
122	343	SILVA,Jose Santiago	CAD-1	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	01:40:51	8:32 min.
123	14	SALAMANCA,Juan Esteb	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	01:40:51	8:32 min.
124	223	LIZARAZO,Jose Luis	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	01:40:51	8:32 min.
125	84	GUERRERO,Daniel Andr	CAD-2	CUNDINAMARCA A	01:40:51	8:32 min.
126	123	LAGUADO,Edwin Andres	CAD-2	NTE SANTANDER CALZ POWER	01:40:51	8:32 min.
127	35	YEPES,Ricardo	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:41:00	8:41 min.
128	72	ROA,Kevin Enrrique	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	01:41:00	8:41 min.
129	75	PULIDO,Brayan Nicola	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	01:41:00	8:41 min.
130	285	SABOGAL,David Santia	CAD-2	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	01:43:40	11:21 min.
131	282	MARTINEZ,Samuel	CAD-1	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	01:43:43	11:24 min.
132	313	OSORIO,Brayan	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	01:43:58	11:39 min.
133	312	BATERO,Juan Daniel	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	01:44:02	11:43 min.
134	314	GONZALEZ,Juan Camilo	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	01:44:02	11:43 min.
135	136	FUENTES,Juan Jose	CAD-1	EQUIPO PAD	01:44:06	11:47 min.
136	326	ESCOBAR,Stiven Aleja	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	01:44:08	11:49 min.
137	266	VASQUEZ,Samuel	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:44:08	11:49 min.
138	173	CUBILLOS,Maicol Stiv	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	01:44:14	11:55 min.
139	192	SOSA,Maximiliano	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	01:44:14	11:55 min.
140	134	ORTIZ,Jose Manuel	CAD-1	EQUIPO PAD	01:44:14	11:55 min.
141	152	REYES,Javier Estiben	CAD-2	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	01:46:17	13:58 min.
142	311	PARRA,Nicolas	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	01:46:17	13:58 min.
143	24	CHACON,Nicolas Aleja	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	01:46:36	14:17 min.
144	144	ROA,Juan Jose	CAD-1	LICICLISMO SANTANDER	01:48:02	15:43 min.
145	161	MONTILLA,Angel David	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	01:48:28	16:09 min.
146	263	LOPEZ,Carlos	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	01:48:28	16:09 min.
147	122	VILLAMIZAR,Jaiver An	CAD-2	NTE SANTANDER CALZ POWER	01:49:49	17:30 min.
148	276	MANCERA,Jeronimo	CAD-1	CUNDINAMARCA C	01:50:30	18:11 min.
149	172	FLOREZ,Ian Sebastian	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	01:51:19	19:00 min.
150	344	RESTREPO,Juan David	CAD-2	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	01:32:19	mt.-03
151	112	OSORIO,John Henry	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	01:52:03	19:44 min.
152	183	VACA,Simon David	CAD-1	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	01:53:03	20:44 min.
153	256	GARCIA,Julian David	CAD-2	BOGOTA EVERET	01:53:03	20:44 min.
154	284	AMAYA,Juan Diego	CAD-2	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	01:53:03	20:44 min.
155	306	MONTENEGRO,Jesús Dav	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	01:54:03	21:44 min.
156	176	GUTIERREZ,Jhon Mario	CAD-1	HUILA TEAM INDERHUILA	01:54:03	21:44 min.
157	334	ACEVEDO,Daniel Enriq	CAD-1	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	01:54:03	21:44 min.
158	31	SAENZ,Juan Sebastian	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:54:03	21:44 min.
159	32	GIL,Eder Johan	CAD-1	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	01:54:03	21:44 min.

Corredores clasificados : 159

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS DE LA ETAPA

1	EQUIPO PAD	04:36:57		
2	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:36:57	a	mt.
3	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:36:57	a	mt.
4	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:36:57	a	mt.
5	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:36:57	a	mt.
6	BOGOTA KRONOS MTR	04:36:57	a	mt.
7	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:36:57	a	mt.
8	CUNDINAMARCA A	04:36:57	a	mt.
9	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:36:57	a	mt.
10	CUNDINAMARCA B	04:39:19	a	2:22
11	BOGOTA EVERET	04:39:39	a	2:42
12	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:39:47	a	2:50
13	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:40:30	a	3:33
14	LIGA NARIÑO - RIC	04:41:49	a	4:52
15	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:42:23	a	5:26
16	LIGA DEL QUINDIO	04:42:57	a	6:00
17	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	04:43:05	a	6:08
18	CASANARE TEAM YOPAL	04:43:35	a	6:38
19	CUNDINAMARCA C	04:43:38	a	6:41
20	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	04:45:21	a	8:24
21	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	04:45:38	a	8:41
22	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	04:46:21	a	9:24
23	LIGA VALLE INDERVALLE - B	04:47:26	a	10:29
24	LICICLISMO CAUCA	04:49:09	a	12:12
25	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	04:56:41	a	19:44
26	LICICLISMO SANTANDER	04:57:47	a	20:50
27	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:59:31	a	22:34
28	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	04:59:42	a	22:45
29	HUILA TEAM INDERHUILA	05:00:29	a	23:32
30	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	05:05:29	a	28:32
31	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	05:08:07	a	31:10
32	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	05:12:02	a	35:05

PASOS DE LOS SPRINT DE LA ETAPA

1er Sprint Vuelta 3

251	MENDOZA Victor Manue	BOGOTA EVERET	3 pts
95	BUENO Michael Stick	LIGA VALLE INDERV	2 pts
301	SALDARRIAGA Tomas	BOGOTA KRONOS MTR	1 pts

2do Sprint Vuelta 4

344	RESTREPO Juan David	MX CASANARE ARAUC	3 pts
301	SALDARRIAGA Tomas	BOGOTA KRONOS MTR	2 pts
222	PICO Jorge Stiven	BOYACA LABRANZA D	1 pts

CLASIFICACIÓN POR PUNTOS DE LA ETAPA

1	5	PEÑA,Alejandro	CAD-1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	15 Pts
2	242	ROJAS,Jhonathan Davi	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	12 Pts
3	244	BAUTISTA,Juan Diego	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	10 Pts
4	191	MEJIA,Esteban	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	8 Pts
5	21	ESTACIO,Pedro Abimel	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	7 Pts
6	52	OROZCO,Esteban	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	6 Pts
7	133	QUINTERO,Juan Diego	CAD-2	EQUIPO PAD	5 Pts
8	301	SALDARRIAGA,Tomas	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	5 Pts
9	135	GOMEZ,Johan Steven	CAD-2	EQUIPO PAD	4 Pts
10	131	URIBE,David Santiago	CAD-2	EQUIPO PAD	3 Pts
11	251	MENDOZA,Victor Manue	CAD-2	BOGOTA EVERET	3 Pts
12	344	RESTREPO,Juan David	CAD-2	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	3 Pts
13	95	BUENO,Michael Stick	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A	2 Pts
14	222	PICO,Jorge Stiven	CAD-1	BOYACA LABRANZA DEL SOL	1 Pts

CLASIFICACION GENERAL DESPUES DE LA CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia acumulada : 183 Kms - Promed : 40,69 Kms/hora.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia
1.-	1	RUBIO,Johan Stiven	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:30:18-028	
2.-	191	MEJIA,Esteban	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	04:30:42-029 a	24
3.-	322	RINCON,Robinson	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	04:30:43-081 a	25
4.-	291	PUERRES,Santiago Danie	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	04:30:49-044 a	31
5.-	344	RESTREPO,Juan David	CAD-2	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	04:30:54-068 a	36
6.-	4	SARMIENTO,Juan David	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:30:55-094 a	37
7.-	131	URIBE,David Santiago	CAD-2	EQUIPO PAD	04:31:03-052 a	45
8.-	12	JIMÉNEZ,Diego Ferney	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:31:15-014 a	57
9.-	33	BENAVIDES,Jaider Alexi	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	04:31:20-004 a	1:02
10.-	41	HERREÑO,Martin Santiag	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:31:23-097 a	1:05
11.-	52	OROZCO,Esteban	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:31:32-027 a	1:14
12.-	61	HERNANDEZ,Maicol Estiv	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:31:41-054 a	1:23
13.-	42	CRUZ,Edward Santiago	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:31:43-027 a	1:25
14.-	74	RUIZ,Santiago	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	04:31:45-089 a	1:27
15.-	6	MENDIVELSO,Juan Diego	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:31:48-009 a	1:30
16.-	76	HUERTAS,Sebastian Andr	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	04:31:48-083 a	1:30
17.-	81	MURCIA,Jaider Daniel	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:31:59-069 a	1:41
18.-	53	MONCADA,Cristian David	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:32:00-099 a	1:42
19.-	62	QUIROGA,Juan Pablo	CAD-1	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:32:30-059 a	2:12
20.-	3	ROJAS,Nicolas	CAD-2	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:32:32-044 a	2:14
21.-	241	BRAVO,Juan Esteban	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:32:44-019 a	2:26
22.-	133	QUINTERO,Juan Diego	CAD-2	EQUIPO PAD	04:32:53-005 a	2:35
23.-	222	PICO,Jorge Stiven	CAD-1	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:33:03-007 a	2:45
24.-	206	GARCIA,Ivan Santiago	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:33:03-075 a	2:45
25.-	55	ZULUAGA,Brallam Smith	CAD-2	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:33:06-047 a	2:48
26.-	82	VALLEJO,Kevin Duvan	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:33:09-093 a	2:51
27.-	5	PEÑA,Alejandro	CAD-1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:33:14-045 a	2:56
28.-	251	MENDOZA,Victor Manuel	CAD-2	BOGOTA EVERET	04:33:17-073 a	2:59
29.-	51	MARIN,Miguel Angel	CAD-2	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:33:33-058 a	3:15
30.-	135	GOMEZ,Johan Steven	CAD-2	EQUIPO PAD	04:33:37-061 a	3:19
31.-	331	OYOLA,Santiago	CAD-2	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	04:33:41-005 a	3:23
32.-	43	PARRA,Juan José	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:33:52-042 a	3:34
33.-	66	UMBA,David Fernando	CAD-1	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:33:53-074 a	3:35
34.-	232	BETANCUR,Pablo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:33:58-049 a	3:40
35.-	304	LEÓN-,Samuel Eduardo	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	04:33:59-040 a	3:41
36.-	226	HERNANDEZ,Johan Sneide	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:34:08-019 a	3:50
37.-	2	PINTO,Juan Guillermo	CAD-1	INDEPORTES BOYACA AVANZA	04:34:08-049 a	3:50
38.-	262	RAMIREZ,Deynner David	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	04:34:09-077 a	3:51
39.-	64	PEREZ,Brayan Alfonso	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:34:21-051 a	4:03
40.-	252	MORENO,Maicol Armando	CAD-1	BOGOTA EVERET	04:34:37-067 a	4:19
41.-	301	SALDARRIAGA,Tomas	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	04:34:43-002 a	4:25
42.-	162	VASQUEZ,David Alejandr	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	04:35:01-064 a	4:43
43.-	234	JARAMILLO,Jeronimo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:35:05-086 a	4:47
44.-	294	TELPIZ,Jhonny Alexande	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	04:35:07-061 a	4:49
45.-	292	GARCIA,Alexis Fernando	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	04:35:15-046 a	4:57
46.-	21	ESTACIO,Pedro Abimelec	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:35:24-052 a	5:06
47.-	65	RUIZ,Brayan David	CAD-2	TEAM INGENIERIA DE VIAS	04:35:34-089 a	5:16
48.-	286	CHAPARRO,Emanuel	CAD-1	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	04:35:35-086 a	5:17
49.-	303	IBÁÑEZ,Juan José	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	04:35:48-099 a	5:30
50.-	113	MONTOYA,Keiner	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	04:35:52-014 a	5:34
51.-	345	GONZALEZ,David Alexis	CAD-2	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	04:36:04-019 a	5:46
52.-	95	BUENO,Michael Stick	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A	04:36:06-005 a	5:48
53.-	83	JIMENEZ,Jonathan Javie	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:36:07-001 a	5:49
54.-	85	CANDIL,Juan Sebastian	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:36:09-014 a	5:51

CLASIFICACION GENERAL DESPUES DE LA CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia acumulada : 183 Kms - Promed : 40,69 Kms/hora.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia
55.-	221	PEREZ,Maikol Ferney	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:36:30-055 a	6:12
56.-	302	PABÓN,Juan Sebastián	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	04:36:39-043 a	6:21
57.-	44	HURTADO,John Eduar	CAD-1	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:36:44-027 a	6:26
58.-	34	CABALLERO,Julian David	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	04:37:00-024 a	6:42
59.-	225	MANRIQUE,Julian Leonar	CAD-1	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:37:01-078 a	6:43
60.-	203	JIMENEZ,Nelson Fabian	CAD-1	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:37:10-039 a	6:52
61.-	15	RINCÓN,Daniel Alejandr	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:37:37-004 a	7:19
62.-	213	LEAL,Juan Felipe	CAD-2	CUNDINAMARCA B	04:37:43-003 a	7:25
63.-	323	CAMARGO,Samuel Andres	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	04:38:00-065 a	7:42
64.-	92	SALAZAR,Cristian	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - A	04:38:44-013 a	8:26
65.-	154	CARDONA,Esteban	CAD-1	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	04:38:48-054 a	8:30
66.-	45	CAMACHO,Sebastian	CAD-2	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:39:29-045 a	9:11
67.-	204	LEGUIZAMON,Nicolas Dav	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:39:51-008 a	9:33
68.-	274	SILVA,Santiago	CAD-1	CUNDINAMARCA C	04:40:14-048 a	9:56
69.-	86	ROA,Marlon Stiven	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:40:34-091 a	10:16
70.-	13	ÁVILA,Oliver Felipe	CAD-1	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:40:38-009 a	10:20
71.-	72	ROA,Kevin Enrrique	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	04:40:46-006 a	10:28
72.-	16	ALFONSO,Juan Sebastian	CAD-1	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:40:47-073 a	10:29
73.-	254	ARIAS,David	CAD-2	BOGOTA EVERET	04:40:48-080 a	10:30
74.-	145	GUTIERREZ,Andres Felip	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	04:40:50-068 a	10:32
75.-	215	DIAZ,Juan Jose	CAD-1	CUNDINAMARCA B	04:41:09-095 a	10:51
76.-	36	URREGO,Brandon Yesid	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	04:41:36-056 a	11:18
77.-	14	SALAMANCA,Juan Esteban	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	04:41:37-009 a	11:19
78.-	243	PINZON,Juan Diego	CAD-1	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:41:38-001 a	11:20
79.-	293	CANDO,Albeiro Alexande	CAD-2	LIGA NARIÑO - RIC	04:41:48-035 a	11:30
80.-	56	CASTAÑO,Jhon Alex	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	04:41:51-073 a	11:33
81.-	246	REY,Daniel Fernando	CAD-1	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:41:55-073 a	11:37
82.-	153	OLAYA,Miguel Angel	CAD-2	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	04:41:56-083 a	11:38
83.-	242	ROJAS,Jhonathan David	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:42:09-068 a	11:51
84.-	255	DASA,Cristian Stiven	CAD-2	BOGOTA EVERET	04:42:15-082 a	11:57
85.-	261	GUZMAN,Juan Manuel	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	04:42:18-002 a	12:00
86.-	46	HERNÁNDEZ,Jairo Alejan	CAD-1	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	04:42:38-032 a	12:20
87.-	305	DAZA,Yullian Felipe	CAD-1	BOGOTA KRONOS MTR	04:42:44-060 a	12:26
88.-	223	LIZARAZO,Jose Luis	CAD-2	BOYACA LABRANZA DEL SOL	04:43:02-091 a	12:44
89.-	114	RENDON,Miguel Angel	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	04:43:53-061 a	13:35
90.-	163	BERNATE,Juan Esteban	CAD-1	LICICLISMO CAUCA	04:43:57-052 a	13:39
91.-	202	CALDERON,Andres Santia	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:43:58-066 a	13:40
92.-	233	MUÑOZ,Diego Alejandro	CAD-1	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:44:06-070 a	13:48
93.-	22	MELO,Jannier Sebastian	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:44:18-013 a	14:00
94.-	193	LOPEZ,Josue	CAD-1	LIGA DEL QUINDIO	04:44:34-010 a	14:16
95.-	214	ROMERO,Cesar Augusto	CAD-2	CUNDINAMARCA B	04:44:54-096 a	14:36
96.-	216	SANDOVAL,Oscar Santiag	CAD-2	CUNDINAMARCA B	04:45:02-080 a	14:44
97.-	333	ARISTIZABAL,Samuel Dav	CAD-1	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	04:45:09-029 a	14:51
98.-	105	GIRALDO,Geihner Elias	CAD-1	LIGA DE CICLISMO DEL META	04:45:16-004 a	14:58
99.-	231	QUIROS,Juan Pablo	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:45:27-045 a	15:09
100.-	171	GUEVARA,Jorge Andres	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	04:45:28-064 a	15:10
101.-	205	MONROY,Juan Carlos	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	04:45:34-012 a	15:16
102.-	211	LAMILLA,Esteban	CAD-2	CUNDINAMARCA B	04:45:44-066 a	15:26
103.-	143	TORREZ,Keider Alexis	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	04:45:57-019 a	15:39
104.-	273	MOLANO,Santiago Alejan	CAD-2	CUNDINAMARCA C	04:47:06-048 a	16:48
105.-	244	BAUTISTA,Juan Diego	CAD-2	SANTANDER INDER GOBERNAC	04:47:07-089 a	16:49
106.-	75	PULIDO,Brayan Nicolas	CAD-2	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	04:48:06-084 a	17:48
107.-	321	SALAZAR,Steven Andres	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	04:48:09-086 a	17:51
108.-	182	NARVAEZ,Julian David	CAD-2	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	04:48:19-098 a	18:01

CLASIFICACION GENERAL DESPUES DE LA CUARTA ETAPA

CIRCUITO TUNJA

Fecha : 27/11/2022
Distancia acumulada : 183 Kms - Promed : 40,69 Kms/hora.

Cls	Dor	Apellido,Nombre	Categ	Publicidad	Tiempos	Diferencia
109.-	132	TRIANA,Nicolas Steven	CAD-2	EQUIPO PAD	04:48:45-077 a	18:27
110.-	272	MORALES,Jose Luis	CAD-1	CUNDINAMARCA C	04:48:51-033 a	18:33
111.-	235	PALACIO,Juan Angel	CAD-2	ANTIOQUIA CD CICLISMO	04:49:30-094 a	19:12
112.-	264	YANDUN,Juan David	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	04:50:07-073 a	19:49
113.-	146	TORREZ,Edgar Ferney	CAD-2	LICICLISMO SANTANDER	04:50:22-030 a	20:04
114.-	155	LAVERDE,Juan Daniel	CAD-1	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	04:50:27-098 a	20:09
115.-	282	MARTINEZ,Samuel	CAD-1	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	04:50:36-027 a	20:18
116.-	194	CASTAÑEDA,John Fredy	CAD-1	LIGA DEL QUINDIO	04:50:55-079 a	20:37
117.-	265	RIASCOS,Samuel	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	04:50:55-083 a	20:37
118.-	84	GUERRERO,Daniel Andres	CAD-2	CUNDINAMARCA A	04:51:10-078 a	20:52
119.-	164	CAPOTE,Juan Diego	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	04:51:18-088 a	21:00
120.-	343	SILVA,Jose Santiago	CAD-1	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	04:51:57-000 a	21:39
121.-	136	FUENTES,Juan Jose	CAD-1	EQUIPO PAD	04:52:03-043 a	21:45
122.-	212	TRUJILLO,Brayan David	CAD-2	CUNDINAMARCA B	04:52:57-096 a	22:39
123.-	35	YEPES,Ricardo	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	04:52:58-097 a	22:40
124.-	195	MEJIA,Julian	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	04:54:00-088 a	23:42
125.-	342	HURTADO,Miller Alexand	CAD-1	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	04:54:26-031 a	24:08
126.-	24	CHACON,Nicolas Alejand	CAD-2	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	04:54:34-055 a	24:16
127.-	134	ORTIZ,Jose Manuel	CAD-1	EQUIPO PAD	04:54:35-047 a	24:17
128.-	192	SOSA,Maximiliano	CAD-2	LIGA DEL QUINDIO	04:55:01-056 a	24:43
129.-	123	LAGUADO,Edwin Andres	CAD-2	NTE SANTANDER CALZ POWER	04:55:40-025 a	25:22
130.-	311	PARRA,Nicolas	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	04:56:09-024 a	25:51
131.-	173	CUBILLOS,Maicol Stiven	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	04:56:30-098 a	26:12
132.-	175	SOLANO,Francisco Jose	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	04:57:17-018 a	26:59
133.-	166	BOTINA,Jesus Antonio	CAD-1	LICICLISMO CAUCA	04:57:41-066 a	27:23
134.-	106	LINARES,Miguel Angelo	CAD-2	LIGA DE CICLISMO DEL META	04:57:55-013 a	27:37
135.-	275	PACHON,Mateo Andres	CAD-2	CUNDINAMARCA C	04:59:04-065 a	28:46
136.-	306	MONTENEGRO,Jesús David	CAD-2	BOGOTA KRONOS MTR	04:59:08-071 a	28:50
137.-	285	SABOGAL,David Santiago	CAD-2	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	04:59:58-048 a	29:40
138.-	181	ORTEGA,Deiby Sebastian	CAD-2	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	05:00:25-070 a	30:07
139.-	325	PINTO,Juan Felipe	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	05:00:48-009 a	30:30
140.-	112	OSORIO,John Henry	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	05:01:10-063 a	30:52
141.-	32	GIL,Eder Johan	CAD-1	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	05:01:13-085 a	30:55
142.-	313	OSORIO,Brayan	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	05:01:30-068 a	31:12
143.-	144	ROA,Juan Jose	CAD-1	LICICLISMO SANTANDER	05:01:38-093 a	31:20
144.-	31	SAENZ,Juan Sebastian	CAD-2	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	05:02:56-080 a	32:38
145.-	326	ESCOBAR,Stiven Alejand	CAD-2	CASANARE TEAM YOPAL	05:03:11-085 a	32:53
146.-	152	REYES,Javier Estiben	CAD-2	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	05:03:50-079 a	33:32
147.-	334	ACEVEDO,Daniel Enrique	CAD-1	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	05:04:35-091 a	34:17
148.-	161	MONTILLA,Angel David	CAD-2	LICICLISMO CAUCA	05:05:04-063 a	34:46
149.-	276	MANCERA,Jeronimo	CAD-1	CUNDINAMARCA C	05:05:35-028 a	35:17
150.-	266	VASQUEZ,Samuel	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - B	05:05:36-025 a	35:18
151.-	312	BATERO,Juan Daniel	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	05:07:43-067 a	37:25
152.-	284	AMAYA,Juan Diego	CAD-2	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	05:07:46-033 a	37:28
153.-	314	GONZALEZ,Juan Camilo	CAD-1	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	05:08:26-030 a	38:08
154.-	183	VACA,Simon David	CAD-1	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	05:09:08-069 a	38:50
155.-	122	VILLAMIZAR,Jaiver Andr	CAD-2	NTE SANTANDER CALZ POWER	05:11:03-032 a	40:45
156.-	256	GARCIA,Julian David	CAD-2	BOGOTA EVERET	05:14:40-092 a	44:22
157.-	263	LOPEZ,Carlos	CAD-1	LIGA VALLE INDERVALLE - B	05:15:57-049 a	45:39
158.-	172	FLOREZ,Ian Sebastian	CAD-2	HUILA TEAM INDERHUILA	05:16:48-077 a	46:30
159.-	176	GUTIERREZ,Jhon Mario	CAD-1	HUILA TEAM INDERHUILA	05:26:23-063 a	56:05

CLASIFICACIÓN GENERAL POR EQUIPOS

1.-	INDEPORTES BOYACA AVANZA	13:33:01		
2.-	CUNDINAMARCA A	13:34:41	a	1:40
3.-	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW	13:35:03	a	2:02
4.-	TEAM INGENIERIA DE VIAS	13:36:01	a	3:00
5.-	CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO	13:36:27	a	3:26
6.-	EQUIPO PAD	13:37:38	a	4:37
7.-	BOYACA LABRANZA DEL SOL	13:40:55	a	7:54
8.-	LIGA NARIÑO - RIC	13:41:11	a	8:10
9.-	BOYACA TECNISEG COLOMBIA	13:41:32	a	8:31
10.-	BOGOTA EVERET	13:41:47	a	8:46
11.-	BOGOTA KRONOS MTR	13:42:17	a	9:16
12.-	SANTANDER INDER GOBERNAC	13:43:11	a	10:10
13.-	FUNDACION ESTEBAN CHAVES	13:44:19	a	11:18
14.-	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA	13:44:25	a	11:24
15.-	AMPRO-GOBCUN-GARMIN-ZIPA	13:49:44	a	16:43
16.-	CUNDINAMARCA B	13:49:52	a	16:51
17.-	ANTIOQUIA CD CICLISMO	13:53:04	a	20:03
18.-	MX CASANARE ARAUCA CALDAS	13:54:03	a	21:02
19.-	LIGA DEL QUINDIO	13:54:32	a	21:31
20.-	CASANARE TEAM YOPAL	13:55:26	a	22:25
21.-	LIGA VALLE INDERVALLE - B	14:01:23	a	28:22
22.-	LICICLISMO CAUCA	14:04:47	a	31:46
23.-	CUNDINAMARCA C	14:08:07	a	35:06
24.-	RISARAL CASTA-CAMPEONES A	14:09:17	a	36:16
25.-	LIGA TOLIMA TOLIMA PASION	14:11:11	a	38:10
26.-	LICICLISMO SANTANDER	14:12:28	a	39:27
27.-	LIGA DE CICLISMO NARIÑO	14:14:16	a	41:15
28.-	BOG LMC COLSUB FUNCHAV	14:18:54	a	45:53
29.-	CORDOBA BOLIVAR MAGDALENA	14:23:25	a	50:24
30.-	HUILA TEAM INDERHUILA	14:39:06	a	1:06:05
31.-	PUTUMAYO INDERCULTURA GOB	14:55:52	a	1:22:51
32.-	RISARAL CASTA-CAMPEONES B	14:59:57	a	1:26:56

CLASIFICACIÓN GENERAL POR PUNTOS

1	251	MENDOZA,Victor Manuel	CAD-2	26 Pts	17	12	JIMÉNEZ,Diego Ferney	CAD-2	8 Pts
2	52	OROZCO,Esteban	CAD-1	22 Pts	18	301	SALDARRIAGA,Tomas	CAD-2	8 Pts
3	5	PEÑA,Alejandro	CAD-1	17 Pts	19	291	PUERRES,Santiago Danie	CAD-2	7 Pts
4	322	RINCON,Robinson	CAD-2	16 Pts	20	252	MORENO,Maicol Armando	CAD-1	7 Pts
5	33	BENAVIDES,Jaider Alexi	CAD-2	15 Pts	21	21	ESTACIO,Pedro Abimelec	CAD-2	7 Pts
6	191	MEJIA,Esteban	CAD-2	15 Pts	22	74	RUIZ,Santiago	CAD-2	6 Pts
7	135	GOMEZ,Johan Steven	CAD-2	15 Pts	23	4	SARMIENTO,Juan David	CAD-2	5 Pts
8	242	ROJAS,Jhonathan David	CAD-2	15 Pts	24	133	QUINTERO,Juan Diego	CAD-2	5 Pts
9	1	RUBIO,Johan Stiven	CAD-2	14 Pts	25	345	GONZALEZ,David Alexis	CAD-2	5 Pts
10	244	BAUTISTA,Juan Diego	CAD-2	14 Pts	26	226	HERNANDEZ,Johan Sneide	CAD-2	4 Pts
11	42	CRUZ,Edward Santiago	CAD-2	13 Pts	27	51	MARIN,Miguel Angel	CAD-2	3 Pts
12	41	HERREÑO,Martin Santiag	CAD-2	12 Pts	28	82	VALLEJO,Kevin Duvan	CAD-2	2 Pts
13	344	RESTREPO,Juan David	CAD-2	11 Pts	29	72	ROA,Kevin Enrrique	CAD-2	2 Pts
14	131	URIBE,David Santiago	CAD-2	11 Pts	30	222	PICO,Jorge Stiven	CAD-1	1 Pts
15	53	MONCADA,Cristian David	CAD-1	9 Pts	31	225	MANRIQUE,Julian Leonar	CAD-1	1 Pts
16	95	BUENO,Michael Stick	CAD-2	9 Pts	32	265	RIASCOS,Samuel	CAD-2	1 Pts

CLASIFICACIÓN GENERAL PREMIOS DE MONTAÑA

1	41	HERREÑO,Martin Santiag	CAD-2	8 Pts
2	33	BENAVIDES,Jaider Alexi	CAD-2	5 Pts
3	42	CRUZ,Edward Santiago	CAD-2	3 Pts
4	133	QUINTERO,Juan Diego	CAD-2	3 Pts
5	4	SARMIENTO,Juan David	CAD-2	2 Pts
6	12	JIMÉNEZ,Diego Ferney	CAD-2	2 Pts
7	252	MORENO,Maicol Armando	CAD-1	2 Pts

Tunja La Capital que nos UNE · IRDET · Lotería de Boyacá · MINISTERIO DE TRANSPORTE · Agencia Nacional de Seguridad Vial · Tibasosa · Yo ♥ Pesca · Belén · Tópaga 2020 - 2023 · Un Gobierno para el Pueblo · ANDINA · POSTOBÓN · GW SHIMANO · SUAREZ · sura · MQ Merquimia Colombia · TOTTO · ES UN HONOR SER POLICÍA · COLOMBIA COMITÉ OLÍMPICO · Clasificaciones del Ciclismo Colombiano · TimingReady

CLASIFICACIÓN GENERAL SPRINT

1	251	MENDOZA,Victor Manuel	CAD-2	11 Pts
2	95	BUENO,Michael Stick	CAD-2	7 Pts
3	301	SALDARRIAGA,Tomas	CAD-2	6 Pts
4	244	BAUTISTA,Juan Diego	CAD-2	4 Pts
5	344	RESTREPO,Juan David	CAD-2	3 Pts
6	242	ROJAS,Jhonathan David	CAD-2	3 Pts
7	5	PEÑA,Alejandro	CAD-1	2 Pts
8	53	MONCADA,Cristian David	CAD-1	1 Pts
9	222	PICO,Jorge Stiven	CAD-1	1 Pts
10	135	GOMEZ,Johan Steven	CAD-2	1 Pts
11	225	MANRIQUE,Julian Leonar	CAD-1	1 Pts
12	265	RIASCOS,Samuel	CAD-2	1 Pts

BOLETIN JURADO DE COMISARIOS

CIRCUITO TUNJA

Corredores retirados en la etapa

--	11	CADENA,David Santiag	CAD-2	BOYACA TECNISEG COLOMBIA
--	54	ZULUAGA,Emmanuel	CAD-1	ANTIOQUIA SISTECREDITO GW
--	91	MONDRAGÓN,Juan Pablo	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A
--	93	ESCOBAR,David Santia	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A
--	94	HERNANDEZ,Jeison	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A
--	96	MURILO,Dilan	CAD-2	LIGA VALLE INDERVALLE - A
--	101	RIVAS,Edwin	CAD-2	LIGA DE CICLISMO DEL META
--	102	PEÑA,Andres Julian	CAD-1	LIGA DE CICLISMO DEL META
--	103	MORALES,Juan Camilo	CAD-2	LIGA DE CICLISMO DEL META
--	104	BAUTISTA,Juan David	CAD-2	LIGA DE CICLISMO DEL META
--	111	DIAZ,Juan Miguel	CAD-2	RISARAL CASTA-CAMPEONES A
--	141	FERREIRA,Ivan Santia	CAD-1	LICICLISMO SANTANDER
--	201	SILVA,Juan David	CAD-2	LICIBOY C. ZEA S. ANDINA
--	281	CAICEDO,Roger Nicola	CAD-2	BOG LMC COLSUB FUNCHAV

FDO
JURADO DE COMISARIOS

BOLETIN DE DIRECCION

CAMISETA	CAMPEON
CAMPEON GENERAL MINISTERIO DEL DEPORTE	JOHAN STIVEN RUBIO INDEPORTES BOYACA AVANZA
CAMPEON POR PUNTOS ALCALDIA DE TUNJA	VICTOR MANUEL MENDOZA BOGOTA EVERET
CAMPEON PREMIOS DE MONTAÑA ANDINA	MARTIN SANTIAGO HERREÑO CANAPRO-HIMALAYA-TRIEXPRO
CAMPEON SPRINT MERQUIMIA	VICTOR MANUEL MENDOZA BOGOTA EVERET
GANADOR ULTIMA ETAPA AGENCIA NACIONAL DE SEGURIDAD VIAL	ALEJANDRO PEÑA INDEPORTES BOYACA AVANZA
COMBATIVIDAD ULTIMO DIA SURA	JERONIMO JARAMILLO ANTIOQUIA CD
EQUIPO GANADOR	INDEPORTES BOYACA AVANZA

GENERAL CARLOS ERNESTO RODRIGUEZ C.
DIRECTOR GENERAL

JORGE MAURICIO VARGAS CARREÑO
PRESIDENTE FEDECICLISMO

TIMING READY
SISTEMATIZACION
SANDRO ACOSTA BELLO

INDEPORTES

INFORME TECNICO DE COMPETICIONES

CUNDINAMARCA REGIONS Que Progresa!

DEPORTE

CAMPEONATO: VUELTA NACIONAL DEL FUTURO **LUGAR/FECHA** 23 AL 27 DE NOVIEMBRE 2022

ENTRENADOR: DANILO ALVIS ZABALA-FERNEY BELLO CLAVIJO **DEPORTE / MODALIDAD:** CICLSIMO RUTA

No	NOMBRE DEL DEPORTISTA	CATEGORÍA	MODALIDAD	CANTIDAD EQUIPOS PARTICIPANTES	LUGAR		% CUMPLIMIENTO	ETAPAS	OBSERVACIONES SOBRE ELDESARROLLO DE LA COMPETENCIA
					PLANEADO	OCUPADO		REALIZADOS	
1	MURCIA JADER	PREJUVENIL	RUTA	22	10	17	80%	4	HACER TOP 10
2	VALLEJO KEVIN	PREJUVENIL	RUTA	22	15	26	80%	4	HACER TOP 20
3	JIMENEZ JONATHAN	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
4	GUERRERO DANIEL	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
5	ROA MARLON	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
6	LAMILLA ESTEBAN	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
7	MORALES JOSE	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
8	TRUJILLO BRAYAN	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
9	PACHON MATEO	PREJUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
10	LAURA LAVERDE	JUVENIL	RUTA	22	10	21	70%	4	HACER TOP10
11	MADARIAGA SHARICK	JUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
12	GARCIA ESTEFANI	JUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
13	QUINTERO SHARA	JUVENIL	RUTA	22	GREGARIO		100%	4	TRABAJAR POR EL EQUIPO
SPL									
SPL									

FIRMA ENTRENADOR

FECHA ENTREGA: 2/07/2022

TEST RM GIMNASIO

NOMBRE DEPORTI	INFORMACION		MAQUINA	Peso	Rep	Carga Máxima	PORCENTAJES PARA SESIONES					
							40%	50%	60%	70%	80%	90%
MARLON RUIZ	FECHA		SENTADILLA			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	EDAD		FLEX P IERNA DER			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	PESO		FLEX PIERNA IZQ			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TALLA		EXT PIERNA DER	45	7	54,0	21,6	27,0	32,4	37,8	43,2	48,6
	PRACTICA		EXT PIERNA IZQ	45	8	55,9	22,3	27,9	33,5	39,1	44,7	50,3
	% GRASO		PRENSA DER	80	6	92,915	37,17	46,46	55,75	####	74,33	83,62
	CORE		PRENSAIZQ	80	3	84,71	33,88	42,35	50,83	####	67,77	76,24
			REMO			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
NOMBRE DEPORTISTA	**INFORMACION**		**MAQUINA**	**Peso**	**Rep**	**Carga Máxima**	**PORCENTAJES PARA SESIONES**					
							40%	**50%**	**60%**	**70%**	**80%**	**90%**
MARLON SABOGAL	FECHA		SENTADILLA	135	10	180,0	72,0	90,0	108,0	####	144,0	162,0
	EDAD		FLEX PIERNA DER	45	10	60,0	24,0	30,0	36,0	42,0	48,0	54,0
	PESO		FLEX PIERNA IZQ	45	10	60,0	24,0	30,0	36,0	42,0	48,0	54,0
	TALLA	NOMBRE DEP	EXT PIERNA DER	40	4	43,6	17,5	21,8	26,2	30,5	34,9	39,3
	PRACTICA		EXTPIERNA IZQ	40	8	49,7	19,9	24,8	29,8	34,8	39,7	44,7
	% GRASO		PRENSA DER			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	CORE		PRENSAIZQ			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
			REMO			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
NOMBRE DEPORTISTA	**INFORMACION**		**MAQUINA**	**Peso**	**Rep**	**Carga Máxima**	**PORCENTAJES PARA SESIONES**					
							40%	**50%**	**60%**	**70%**	**80%**	**90%**
CRISTIAN SOLER	FECHA		SENTADILLA	70	10	93,4	37,3	46,7	56,0	65,4	74,7	84,0
	EDAD		FLEX PIERNA DER	35	8	43,5	17,4	21,7	26,1	30,4	34,8	39,1
	PESO		FLEXPIERNA IZQ	35	8	43,5	17,4	21,7	26,1	30,4	34,8	39,1
	TALLA		EXT PIERNA DER	40	4	43,6	17,5	21,8	26,2	30,5	34,9	39,3
	PRACTICA		EXTE PIERNA IZQ	40	8	49,7	19,9	24,8	29,8	34,8	39,7	44,7
	% GRASO		PRENSA DER			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	CORE		PRENSAIZQ			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
			REMO			0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
NOMBRE DEPORTISTA	**INFORMACION**		**MAQUINA**	**Peso**	**Rep**	**Carga Máxima**	**PORCENTAJES PARA SESIONES**					
							40%	**50%**	**60%**	**70%**	**80%**	**90%**
JUAN CAMILOGARCIA	FECHA		SENTADILLA			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	EDAD		FLEX PIERNA DER			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	PESO		FLEXPIERNA IZQ			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TALLA		EXT PIERNA DER			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	PRACTICA		EXTE PIERNA IZQ			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	% GRASO		PRENSA DER			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	CORE		PRENSAIZQ			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			REMO			0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

F

Deporte:_____ CICLISMO **Entrenador:_FERNE**

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)
1	Sofia Isabela Cabarico Niño	28-dic-03	19,0	68,0	173
2	Jonathan David Bello Cardozo	21-mar-04	18,7	48,0	161
3	Juan Andres Cantor Cuitiva	21-dic-04	18,0	53,5	166
4	Fabian Esteban Rojas Silva	25-feb-03	19,8	62,0	155,6
	Sebastian Camilo Triana Peñuela	09-dic-04	18,0	47,5	169
	Cristian Nardel Fernandez	30-dic-02	20,0	53,0	167
	Samuel David Vanegas Rojas	28-ago-03	19,3	54,0	170
	Edwin Alfonso Vargas Rojas	25-ago-02	20,3	53,5	173,5
	Leonardo Oorjuela Fonseca	26-may-02	20,6	54,0	161
	Carlos Erney Mayorga Beltran	01-sep-03	19,3	59,0	168
	Daniel Felipe Carvajal Saenz	01-jul-04	18,5	51,0	164
	Esteban David Aguilar Riaño	09-mar-02	20,8	62,0	167,5
	Diego avendaño	29-dic-02	20,0	45,5	166
	Kevin Santiago Leiton Torres	01-feb-04	18,9	60,0	166
	Edison Beltran Castillo	09-mar-03	19,8	54,0	159,2
	Ivon Alexandra Bello Beltran	18-ene-07	15,9	49,0	150
	Jenifer Paola Bello Beltran	18-ene-07	15,9	46,0	150
	David Cantor				
	Juan Camilo Garcia Nieto	18-dic-02	123,0	55,5	166
	Diego avendaño	29-dic-02	20,0	45,5	166
	Pabla Alejandro Cruz	11-jun-05	17,5	50,0	166,5
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		

			123,0		
			123,0		
			123,0		

PRUEBAS FÍSICAS GENERALES

EY BELLO_____ Municipio:___SOACHA_____ Departamen

ENVERGADURA (cm)	FLEXIBILIDAD (cm)	30 M LANZADOS (seg)	FUERZA BRAZOS (rep)	FUERZA ABDOMINAL (rep)	S.L.S.C.I. (cm)	BURPEES (rep)
175	4	4"61	15	20	172	25
166,5	3,5	4"69	17	28	183	24
166	0	4"20	27	30	188	23
171,5	22	4"09	41	30	209	31
164	22	4"07	24	10	197	24
170,3	28	4"36	29	24	171	26
169	16	3"95	31	33	205	20
185	16,5	4"50	29	27	191	23
164,5	24	4"05	30	28	175	21
173,5	21	4"05	27	32	198	24
168	21,3	3"92	20	22	184	34
173,5	22	4"23	30	21	205	22
169	22	4"27	32	24	172	25
167	15	4"87	40	25	171	27
165,3	19	4"01	35	21	169	23
156	1	6"20	19	12	107	17
151,6	1	6"12	19	16	123	17
166	18	3"67	36	36	223	37
169	22	4"27	32	24	172	25
170	21	4"07	32	21	205	28

F

Deporte:_____ CICLISMO **Entrenador:_FERNE**

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	PESO (kg)	TALLA (cm)
1	Sofia Isabela Cabarico Niño	28-dic-03	19,0	68,0	173
2	Jonathan David Bello Cardozo	21-mar-04	18,7	48,0	161
3	Juan Andres Cantor Cuitiva	21-dic-04	18,0	53,5	166
4	Fabian Esteban Rojas Silva	25-feb-03	19,8	62,0	155,6
	Sebastian Camilo Triana Peñuela	09-dic-04	18,0	47,5	169
	Cristian Nardel Fernandez	30-dic-02	20,0	53,0	167
	Samuel David Vanegas Rojas	28-ago-03	19,3	54,0	170
	Edwin Alfonso Vargas Rojas	25-ago-02	20,3	53,5	173,5
	Leonardo Oorjuela Fonseca	26-may-02	20,6	54,0	161
	Carlos Erney Mayorga Beltran	01-sep-03	19,3	59,0	168
	Daniel Felipe Carvajal Saenz	01-jul-04	18,5	51,0	164
	Esteban David Aguilar Riaño	09-mar-02	20,8	62,0	167,5
	Diego avendaño	29-dic-02	20,0	45,5	166
	Kevin Santiago Leiton Torres	01-feb-04	18,9	60,0	166
	Edison Beltran Castillo	09-mar-03	19,8	54,0	159,2
	Ivon Alexandra Bello Beltran	18-ene-07	15,9	49,0	150
	Jenifer Paola Bello Beltran	18-ene-07	15,9	46,0	150
	David Cantor				
	Juan Camilo Garcia Nieto	18-dic-02	123,0	55,5	166
	Diego avendaño	29-dic-02	20,0	45,5	166
	Pabla Alejandro Cruz	11-jun-05	17,5	50,0	166,5
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		
			123,0		

			123,0		
			123,0		
			123,0		

PRUEBAS FÍSICAS GENERALES

EY BELLO_____ Municipio:___SOACHA_____ Departamen

ENVERGADURA (cm)	FLEXIBILIDAD (cm)	30 M LANZADOS (seg)	FUERZA BRAZOS (rep)	FUERZA ABDOMINAL (rep)	S.L.S.C.I. (cm)	BURPEES (rep)
175	4	4"61	15	20	172	25
166,5	3,5	4"69	17	28	183	24
166	0	4"20	27	30	188	23
171,5	22	4"09	41	30	209	31
164	22	4"07	24	10	197	24
170,3	28	4"36	29	24	171	26
169	16	3"95	31	33	205	20
185	16,5	4"50	29	27	191	23
164,5	24	4"05	30	28	175	21
173,5	21	4"05	27	32	198	24
168	21,3	3"92	20	22	184	34
173,5	22	4"23	30	21	205	22
169	22	4"27	32	24	172	25
167	15	4"87	40	25	171	27
165,3	19	4"01	35	21	169	23
156	1	6"20	19	12	107	17
151,6	1	6"12	19	16	123	17
166	18	3"67	36	36	223	37
169	22	4"27	32	24	172	25
170	21	4"07	32	21	205	28

Administradora de los Recursos del Sistema General de Seguridad Social en Salud
ADRES

Tipo Identificación	Numero Identificación	Primer Apellido	Segundo Apellido	Primer Nombre	Segundo Nombre	Ultimo Periodo Compensado	EPS/EOC	Tipo Afiliación
CC	80130412	BELLO	CLAVIJO	FERNEY	ORLANDO	2022-10	FAMISANAR E.P.S.	COTIZANTE

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
FAMISANAR E.P.S.	10/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2022	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2021	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2021	24	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2020	21	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2020	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2020	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2020	17	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2020	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2019	27	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
FAMISANAR E.P.S.	10/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2019	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2018	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2017	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2017	28	COTIZANTE	Pago con cotización

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
FAMISANAR E.P.S.	12/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2016	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	03/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2015	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	08/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	07/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	06/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	05/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	04/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización

EPS/EOC	Periodos Compensados	Dias Compensados	Tipo Afiliado	Observacion*
FAMISANAR E.P.S.	03/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	02/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	01/2014	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	12/2013	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	11/2013	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	10/2013	30	COTIZANTE	Pago con cotización
FAMISANAR E.P.S.	09/2013	0	COTIZANTE	Pago con cotización

Información Importante:

El campo “Observación *” denota la siguiente situación:

Pago con cotización: Aquellos registros reportados en la página web de la ADRES en la consulta de Consulta de Afiliados Compensados, identificados como Pago Normal, corresponden a los afiliados que compensaron en estado activo en la BDUA, en el marco del Decreto 780 de 2016.

Estado Emergencia: Aquellos registros reportados en la página web de la ADRES en la consulta de Consulta de Afiliados Compensados, identificados como Estado Emergencia, corresponden a los afiliados que compensaron en estado activo por emergencia, en el marco del artículo 15 del Decreto 538 de 2020. Por lo anterior no tienen cotizaciones en salud.