HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 05

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN)	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA , NELSON MANDELA	
FECHA: 18 DE OCTUBRE DE 2022	**HORA DE INICIO: 06:30 AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° INSTITUCIÓN EDUCATIVA J NELSON MANDELA	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- ORIENTAR Y A IDENTIFICAR FACTORES DE RIESGO EN CRISIS DE ANSIEDAD A LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION.
- REALIZAR TALLERES QUE BRINDEN CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES SOBRE CRISIS DE ANSIEDAD
- RECONOCER LOS FACTORES DE RIEGOS Y AFRONTAMIENTO FRENTE AUN EVENTO DE ANSIEDAD

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA,
2. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN DRAMATICIADO DEL TALLER ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN) Y PREGUNTAS POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES, ACLARACIÓN DE DUDAS E INQUIETUDES.
3. DESARROLLO DEL QUINTO TALLER SOBRE ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN), DESPEJAR DUDAS, DEBATIR INQUIETUDES, CON ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN NELSON MANDELA,
4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, ACTAS, FIRMAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de octubre se desarrollo el cuarto taller, de ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN) el cual se encuentra plasmado en el cronograma de actividades del mes; comenzamos la intervención con el desarrollo de la temática en donde se presenta una diapositiva y video como material de apoyo para el mejor manejo y acogida de la información para los estudiantes del plantel educativo NELSON MANDELA
Se efectúa una actividad participativa sobre el tema y la aplicación de un taller para que los estudiantes aprenda e identificar ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN) tanto en la institución educativa como en su vida cotidiana esto con el fin de que ellos aprendan a identificar y afrontar situaciones de eventos con este trastorno de ansiedad. La temática se desarrollo de la siguiente manera:

- ✓ ¿Qué es trastorno de ansiedad ?
- ✓ ¿Cómo podemos afrontar estos trastorno de pánico de ansiedad)
- ✓ quienes pueden padres estos eventos de ansiedad
- ✓ ¿Qué hacer y qué no hacer cunado se presenta estos eventos de ansiedad

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

REACCIONES ANTE UNA CRISIS



Se realiza la jornada de manera participativa dejando claro que Este tema tiene como objetivo aportar herramientas útiles para intervenir de manera pertinente, capacitar a los 20 estudiantes para que realice abordajes en RIESGO EN CRISIS DE ANSIEDAD en la institución educativas NELSON MANDELA
Se trata de dejar claro que todos Podemos ser actores en prevenir un evento de esta magnitud y que desde nuestro rol como estudiantes vigías en salud mental puede realizar abordaje EN CRISIS DE ANSIEDAD

Se Finalizada la jornada y se realiza preguntas o dudas desarrollada durante el taller, para examinar el aprendizajes de los estudiantes y verificar que se logro interiorizar la importancia de conocer e identificar a jóvenes que este afectados por alguna situación que le genere malestar emocional, además se deja el compromiso de seguir indagando sobre esta herramienta en CRISIS DE ANSIEDAD

La actividad se desarrolla Conciertas dificultades en los prestamos y instalaciones de los equipos para la reproducción y visualización de la depositaba la finalizar los estudiante fueron muy participativos en la actividad

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa NELSON MANDELA, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas, a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

Se les recomienda que si quieren ser escuchados se pueden acercar a los diferentes puntos de atención: CEC SAN MARTIN, CEC RAFAEL VALLE MEZA Y CASA DE JUSTICIA DE LA NEVADA entre otras entidades gubernamentales.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN PEREZ RUIZ	Psicólogo	Yanklin Arcelio Perez Ruiz Cc 7709349? RM 2000269 Psicólogo

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	En Desarrollo de la actividad correspondiente al cronograma de actividades Tema DEPRESIÓN Y (FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN) desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la de la institución educativa
LUGAR	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NELSON MANDELA
FECHA	18 DE OCTUBRE DE 2022 JORNADA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller ANSIEDAD(FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN) , estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.







Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2021
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 815 - SGR
LISTADO DE ASISTENCIA

VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

FECHA 18-oct | HORA: | ACTIVIDAD:
LUGAR: I.N.S. Nelson Mandela | TEMA A TRATAR: Tras Ansiedad
COMPONENTE: Salud Mental

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	ENTIDAD	SEXO F	SEXO M	EDAD	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Michel Andrea	3005263334	Nelson Mandel	X		14							X	Michel Andrea
2	Battany Matos	3043979291	Nelson Mandela	X		13							X	Battany Matos
3	Marianny Lopes	31162339??	Nelson Mandel	X		14							X	Marianny Lopes
4	Nayeli caro lopes	1066288648	Nelson Mandel	X		14							X	Nayelin caro
5	yanis correa	3042597608	Nelson Mandel	X									X	yanis correa
6	Lisana quintero	1126427827	Nelson mandel	X									X	Lisana quintero
7	yamile zarate	3126339539	Nelson mandel	X									X	yamile
8	Luisa palomo	3129435133	Nelson mandel	X		14							X	Luisa palomo
9	Daniel carrillo	1065630008			X								X	Daniel carrillo
10	Freddy Daniel	1193592499			X								X	freeddy Daniel
11	Javier selpa	3043527344			X								X	Javier selpa
12	Linda sofia	3139641956	Nelson Mandel	X		19							X	Linda Sofia
13	sharon martinez	1065631921	Nelson Mandel	X									X	sharon martinez
14	Karla herrera	3012650320	Nelson Mandela	X		16							X	Karla herrera
15	STTefany salcedo	1065669949	Nelson Mandel	X									X	STTefany
16	Jasins carreño	1066899239	Nelson Mandel	X										jasins
17	Jeisy Velasquez	3052099033	Nelson Mandel	X		15							X	Jeisy Velasque
18	yulian perez	1067600678	Nelson Mandel		X	15								yulian perez
19	Micel Hernandez	1065846?1	Nelson Mandel	X										Micel Hernandez
	yosmimar finos	3126919?	Nelson Mandel	X										yosmimar finos
	Pierangeli vandenker	3146901024	Nelson Mandela	X										Pierangeli vandenk

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 07

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER PREVENCION DE ABUSO SEXUAL.	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA , NELSON MANDELA	
FECHA: 31 DE OCTUBRE DE 2022	**HORA DE INICIO: 06:30 AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° INSTITUCIÓN EDUCATIVA J NELSON MANDELA	

- ✓ **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- ✓ **EN RIQUESER EL CONOSIMIENTOEN NIÑOS Y NIÑAS SOBRE LOS DIFERENTE TIPOS DE AGRESORES**
- ✓ CAPACITAR, ORIENTAR, PREVENCION ABUSO SEXUAL CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION.
- ✓ REALIZAR TALLERES QUE BRINDEN CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES SOBRE, PREVENCION ABUSO SEXUAL
- ✓ RECONOCER LOS FACTORES DE RIEGOS Y AFRONTAMIENTO FRENTE AUN EVENTO DE ABUSO XESULA

ORDEN DEL DIA:

5. SALUDO DE BIENVENIDA, ORACIÓN POR PARTE DE UN ESTUDIANTES
6. DESARROLLO DEL 07 TALLER SOBRE, PREVENCION ABUSO SEXUAL DESPEJAR DUDAS, DEBATIR INQUIETUDES, CON ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN NELSON MANDELA,
7. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN DRAMATICIADO DEL TALLER PREVENCION ABUSO SEXUAL) Y PREGUNTAS POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES, ACLARACIÓN DE DUDAS E INQUIETUDES.
8. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, FIRMAS DE PLANILLAS DE ASISTENCIA Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 31 de octubre se desarrollo el 07 taller, (PREVENCION ABUSO SEXUAL) el cual se encuentra plasmado en el cronograma de actividades del mes; comenzamos la intervención con el desarrollo de la temática en donde se presenta una diapositiva y video como material de apoyo para el mejor manejo y acogida de la información para los estudiantes del plantel educativo NELSON MANDELA.

¿Qué es el Abuso Sexual Infantil? Entenderemos por Abuso Sexual Infantil cualquier conducta de tipo sexual que se realice con un niño o niña, incluyendo las siguientes situaciones:

1. Tocación de genitales del niño o niña por parte del abusador/a.
2. Tocación de otras zonas del cuerpo del niño o niña por parte del abusador/a
3. Incitación por parte del abusador/a a la tocación de sus propios genitales
4. Penetración vaginal o anal o intento de ella ya sea con sus propios genitales, con otras partes del cuerpo (Ej.: dedos), o con objetos (Ej.: palos), por parte del abusador/a.

. **¿Qué le pasa a un niño o niña que es víctima de Abuso Sexual?**

CONSECUENCIAS EMOCIONALES	CONSECUENCIAS COGNITIVAS	CONSECUENCIAS CONDUCTUALES
A Corto Plazo o en Periodo Inicial a la Agresión		
- Sentimientos de tristeza y desamparo - Cambios bruscos de estado de ánimo - Irritabilidad - Rebeldía - Temores diversos - Verguenza y culpa - Ansiedad	- Baja en rendimiento escolar - Dificultades de atención y concentracion - Desmotivación por tareas escolares - Desmotivacion general	- Conductas agresivas - Rechazo a figuras adultas - Marginación - Hostilidad hacia el agresor - Temor al agresor - Embarazo precoz - Enfermedades de Transmision Sexual



Se realiza la jornada de manera participativa dejando claro que Este tema tiene como objetivo aportar herramientas útiles para intervenir de manera pertinente, capacitar a los 20 estudiantes para que realice abordajes en PREVENCION ABUSO SEXUAL en la institución educativas NELSON MANDELA

Se Finalizada la jornada y se realiza preguntas o dudas desarrollada durante el taller, para examinar el aprendizajes de los estudiantes y verificar que se logro interiorizar la importancia de conocer e identificar a jóvenes que este afectados por alguna situación que le genere malestar emocional, además se deja el compromiso de seguir indagando sobre esta herramienta en PREVENCION ABUSO SEXUAL

La actividad se desarrolló en perfecto orden y atento al desarrollo del video al finalizar los estudiante fueron muy participativos en la actividad

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la institución educativa Nelson mándela, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas, a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria local de salud y el hospital Eduardo Arredondo daza.

SE LES RECOMIENDA QUE SI QUIEREN SER ESCUCHADOS SE PUEDEN ACERCAR A LOS DIFERENTES PUNTOS DE ATENCIÓN: CEC SAN MARTIN, CEC RAFAEL VALLE MEZA Y CASA DE JUSTICIA DE LA NEVADA ENTRE OTRAS ENTIDADES GUBERNAMENTALES.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN PEREZ RUIZ	Psicólogo	Yanklin Arcelio Pérez Ruiz Cc. 77093492 RM 2000266 Psicólogo

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	En Desarrollo de la actividad correspondiente al cronograma de actividades Tema PREVENCION ABUSO SEXUAL desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la de la institución educativa
LUGAR	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NELSON MANDELA
FECHA	31 DE OCTUBRE DE 2022 JORNADA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller PREVENCION ABUSO SEXUAL , estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2021
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 815 - SGR
LISTADO DE ASISTENCIA

VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

FECHA 31 octubre 2022 HORA: 6:30 - 7:30 ACTIVIDAD:
LUGAR: Nelson Mandela TEMA A TRATAR: Prevencion En Abuso Sexual a menor de edad
COMPONENTE: Salud Mental

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	ENTIDAD	SEXO F	SEXO M	EDAD	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Luisa Paloma Medina	1067607442	Nelson Mandela	X		14							X	Luisa Paloma
2	Joyoni Correa Ortiz	1067607955	Nelson Mandela	X		13							X	Joyoni Correa Or
3	Linda Sofia Daza	1067606514	Nelson Mandela	X		14							X	Linda Sofia
4	Michell Andrea M		Nelson Mandela										X	Michel Andrea
5	Brittany Matos		Nelson Mandela	X		15							X	Brittany Mato
6	Marianny Lopez			X		13							X	Marianny Lopez
7	Yuleth Zarate		Nelson Mandela	X		15							X	Daniel Carrillo
8	Daniel Carrillo	1065650008											X	Freddy
9	Freddy Daniel	1127389249	Nelson Mandela		X	17							X	Javie Serpa
10	Javie Serpa		Nelson Mandela		X	15							X	Sharon Martinez
11	Sharon martinez	1065681921	Nelson Mandela	X		14							X	Karla Iserman
12	Karla Serrano			X		13							X	Stefany Salcedo
13	Stefany Salcedo	1065669747	Nelson Mandela	X		14							X	Jasiris Carreño
14	Jasiris Carreño	1015181810		X		15							X	
15	Jessy Velasquez	1065645827	Nelson Mandela	X		17							X	Jessy Velasquez
16	Yulian Perez	1067600678			X	14							X	Yulian Perez
17	Micel Hernandez	1065584661	Nelson Mandela	X		17							X	Micel Hernandez
18	Yanmimar Finoz		Nelson Mandela	X		16							X	Yanmimar Fino
19														

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 09

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA , NELSON MANDELA	
FECHA: 10 DE NOVIEBREDE 2022	**HORA DE INICIO: 06:30 AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° INSTITUCIÓN EDUCATIVA J NELSON MANDELA	

- ✓ **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- ✓ CAPACITAR, ORIENTAR, PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION.
- ✓ REALIZAR TALLERES QUE BRINDEN CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES SOBRE, PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL
- ✓ RECONOCER LOS FACTORES DE RIEGOS Y AFRONTAMIENTO FRENTE AUN EVENTO DE PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, ORACIÓN POR PARTE DE UN ESTUDIANTES
2. DESARROLLO DEL 07 TALLER SOBRE, PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL DESPEJAR DUDAS, DEBATIR INQUIETUDES, CON ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN NELSON MANDELA,
3. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN DRAMATICIADO DEL TALLER PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL) Y PREGUNTAS POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES, ACLARACIÓN DE DUDAS E INQUIETUDES.
4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, FIRMAS DE PLANILLAS DE ASISTENCIA Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 10 de NOVIENBRE se desarrollo el 08 taller, (PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL) el cual se encuentra plasmado en el cronograma de actividades del mes; comenzamos la intervención con el desarrollo de la temática en donde se presenta una diapositiva y video como material de apoyo para el mejor manejo y acogida de la información para los estudiantes del plantel educativo NELSON MANDELA.

Se realiza la jornada de manera participativa dejando claro que Este tema tiene como objetivo aportar herramientas útiles para intervenir de manera pertinente, capacitar a los 20 estudiantes para que realice abordajes en (PREVENCION DEL MALTRATO INFANTI) L en la institución educativas NELSON MANDELA

Se Finalizada la jornada y se realiza preguntas o dudas desarrollada durante el taller, para examinar el aprendizajes de los estudiantes y verificar que se logro interiorizar la importancia de conocer e identificar a jóvenes que este afectados por alguna situación que le genere malestar emocional, además se deja el compromiso de seguir indagando sobre esta herramienta en PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

La actividad se desarrolla Conciertas dificultades en los prestamos y instalaciones de los equipos para la reproducción y visualización de la depositaba la finalizar los estudiante fueron muy participativos en la actividad

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la institución educativa Nelson mándela, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas, a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria local de salud y el hospital Eduardo Arredondo daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN PEREZ RUIZ	Psicólogo	Yanklin Arcelio Pérez Ruiz Cc.77093492 RM 2000269 Psicólogo

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	En Desarrollo de la actividad correspondiente al cronograma de actividades Tema PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la de la institución educativa
LUGAR	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NELSON MANDELA
FECHA	10 NOVIENBRE DE 2022 JORNADA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller PREVENCION ABUSO SEXUAL , estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2021
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 815 - SGR

VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA 10 NOV 2022 | HORA: 6:30 A.M. | ACTIVIDAD:
LUGAR: NELSON MANDELA | TEMA A TRATAR: MALTRATO INFANTIL
COMPONENTE: Salud Mental

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	ENTIDAD	SEXO F	SEXO M	EDAD	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Michel andrea M	1067	Nelson mandela	X	19									Michel Andres
2	Britany Mates		Nelson mandela.	X										Brittany Mates
3	Marianny lopez		Nelson mandela	X			X							Marianny lopez
4	Novelis caro	1066188648a	Nelson mandela	X										Novelis caro
5	Yavanis corrico		Nelson mandela	X										Yavanis corrico
6	Luisa sarai		Nelson mandela	X										Luisa sarai
7	Yamileth sarate		Nelson Mandela.	X										Yamileth sarate
8	Danicarrillo	1065636 0008	Nelson mandela	X										Dany carrillo
9	Javier serpa	1122 3569249	Nelson mandela		X									Javier serpa
10	Linda sofia Daza		Nelson mandela		X									Linda sofia Daza
11	Sharon martines		Nelson mandela		X									Sharon martinez
12	estefani salado	1065651971	Nelson mandela		X									Stefani salado
13	Josiris correño		Nelson mandela	X										Josiris correño
14	Jeisy velas	1065669747	Nelson mandela	X										Jeisy velas
15	Yuann Perez	10	Nelson mandela	X										Yuham Perez
16	Yuliam Hernandes	1067600678	Nelson mandela	X										Yuliam Hernandes
17	Mial Hernandes	1065841661	Nelson mandela											Mial H
18	Yoinnima Finoz	51167777	Nelson mandela											Yoinnima
19			Nelson mandela											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA , NELSON MANDELA	
FECHA: 14 DE NOVIEBREDE 2022	**HORA DE INICIO: 06:30 AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° INSTITUCIÓN EDUCATIVA J NELSON MANDELA	

- ✓ **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- ✓ CAPACITAR, ORIENTAR, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION.
- ✓ REALIZAR TALLERES QUE BRINDEN CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES SOBRE, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
- ✓ RECONOCER LOS FACTORES DE RIEGOS Y AFRONTAMIENTO FRENTE AUN EVENTO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, ORACIÓN POR PARTE DE UN ESTUDIANTES
2. DESARROLLO DEL TALLER SOBRE, VIOLENCIA INTRAFAMILIAR DESPEJAR DUDAS, DEBATIR INQUIETUDES, CON ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN NELSON MANDELA,
3. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN DRAMATICIADO DEL TALLER VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y PREGUNTAS POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES, ACLARACIÓN DE DUDAS E INQUIETUDES.
4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, FIRMAS DE PLANILLAS DE ASISTENCIA Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 14 de NOVIENBRE se desarrollo el taller, (VIOLENCIA INTRAFAMILIAR) el cual se encuentra plasmado en el cronograma de actividades del mes; comenzamos la intervención con el desarrollo de la temática en donde se presenta una diapositiva y video como material de apoyo para el mejor manejo y acogida de la información para los estudiantes del plantel educativo NELSON MANDELA.

Se realiza la jornada de manera participativa dejando claro que Este tema tiene como objetivo aportar herramientas útiles para intervenir de manera pertinente, capacitar a los 20 estudiantes para que realice abordajes en (VIOLENCIA INTRAFAMILIAR) en la institución educativas NELSON MANDELA

Se Finalizada la jornada y se realiza preguntas o dudas desarrollada durante el taller, para examinar el aprendizajes de los estudiantes y verificar que se logro interiorizar la importancia de conocer e identificar a jóvenes que este afectados por alguna situación que le genere malestar emocional, además se deja el compromiso de seguir indagando sobre VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

La actividad se desarrolla Conciertas dificultades en los prestamos y instalaciones de los equipos para la reproducción y visualización de la depositaba la finalizar los estudiante fueron muy participativos en la actividad

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la institución educativa Nelson mándela, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas, a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria local de salud y el hospital Eduardo Arredondo daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN PEREZ RUIZ	Psicólogo	Yanklin Arcelio Perez Ruiz Cc.77093492 RM 2000269 Psicólogo

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	En Desarrollo de la actividad correspondiente al cronograma de actividades Tema VIOLENCIA INTRAFAMILIAR desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la de la institución educativa
LUGAR	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NELSON MANDELA
FECHA	14 NOVIENBRE DE 2022 JORNADA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller VIOLENCIA INTRAFAMILIAR estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2021
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Violencia intra Familiar

CENTRO DE ESCUCHA: 14-oct-2022

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M			VIN	SUB	CONTR								
14 oct	Michell Andrea M		3005203334	Nelson Mandela	X		14	Caja COPI											Michell Madrid
	Brittany Mateo		3013777291		X			caja COPI											Brittany M
	Marianny Lopez		3116233949	Nelson Mandela	X			Caja COPI				X							Marianny Lopez
	Mayelis Caro Lopez	1066188648	3019289349	Nelson Mandela	X			Salud total											Mayelis Caro Lopez
	Jayanis Correa		3042576081	Nelson Mandela	X														Mayelis Caro Lopez
	Luisana Quinter		3127455133	Nelson mandela	X			Caja COPI											Yayanis Correa
14oct	Yamileth Zarate		3126337550	Nelson Mandela	X														Luisana Palomo
	Luisa Palomo		3126337550	Nelson Mandela															Yamileth Zarate
	Daniel Carrillo	1065630008	3008362584	Nelson Mandela	X			Nueva EPS											Daniel P
	Freddy Daniel	1123592491	3025468810	Nelson Mandela	X			Nueva EPS											Javier Serpa
	Javier Serpa		3045464158	Nelson mandela	X			Nueva EPS											Linda Sofia Daza
	Linda Sofia Daza		3043522734	Nelson Mandela	X	X		Nueva EPS											Sharon Martinez
	Sharon martinez	1065631921	3008565982		X			Sanitas											Karla Herrera
14oct	Karla herrera		8012650320		X														Stefany Salcedo
	Stefany Salcedo	1065869747	3182235465		X														Josiris Carreño
	Josiris Carreño	1015181810																	Jessy Velasquez
	Jessy Velasquez	1065646827	3052074033																Yulian Perez
	Yulian Perez	1067600673	3002979446	Nelson M				Nueva EPS				X							Yulian Perez
14oct	Alicia Hernandez	1065846611	3146164014		X			Caja COPI				X							Alicia H E
	Yainnimar Pinto	31167171	3246038269	Nelson M	X			Nueva											Yainnimar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: PREVENCION DE CUTTING	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA , NELSON MANDELA	
FECHA: 21 DE NOVIEBREDE 2022	**HORA DE INICIO: 06:30 AM**	**HORA FINAL: 07:30AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° INSTITUCIÓN EDUCATIVA J NELSON MANDELA	

- ✓ **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- ✓ CAPACITAR, ORIENTAR, PREVENCION DE CUTTING LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION.
- ✓ REALIZAR TALLERES QUE BRINDEN CONOCIMIENTOS CONCEPTUALES SOBRE, PREVENCION DE CUTTING
- ✓ RECONOCER LOS FACTORES DE RIEGOS Y AFRONTAMIENTO FRENTE AUN EVENTO DE PREVENCION DE CUTTING

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, ORACIÓN POR PARTE DE UN ESTUDIANTES
2. DESARROLLO DEL TALLER SOBRE, PREVENCION DE CUTTING DESPEJAR DUDAS, DEBATIR INQUIETUDES, CON ESTUDIANTES DE LA INSTITUCIÓN NELSON MANDELA,
3. PARTICIPACION DE LOS ESTUDIANTES EN DRAMATICIADO DEL TALLER PREVENCION DE CUTTING PREGUNTAS POR PARTE DE LOS ESTUDIANTES, ACLARACIÓN DE DUDAS E INQUIETUDES.
4. EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS, FIRMAS DE PLANILLAS DE ASISTENCIA Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 21 de NOVIENBRE se desarrollo el taller, (PREVENCION DE CUTTING) el cual se encuentra plasmado en el cronograma de actividades del mes; comenzamos la intervención con el desarrollo de la temática en donde se presenta una diapositiva y video como material de apoyo para el mejor manejo y acogida de la información para los estudiantes del plantel educativo NELSON MANDELA.

Se realiza la jornada de manera participativa dejando claro que Este tema tiene como objetivo aportar herramientas útiles para intervenir de manera pertinente, capacitar a los 20 estudiantes para que realice abordajes en (PREVENCION DE CUTTING) en la institución educativas NELSON MANDELA

Se Finalizada la jornada y se realiza preguntas o dudas desarrollada durante el taller, para examinar el aprendizajes de los estudiantes y verificar que se logro interiorizar la importancia de conocer e identificar a jóvenes que este afectados por alguna situación que le genere malestar emocional, además se deja el compromiso de seguir indagando sobre PREVENCION DE CUTTING

La actividad se desarrolla Conciertas dificultades en los prestamos y instalaciones de los equipos para la reproducción y visualización de la depositaba la finalizar los estudiante fueron muy participativos en la actividad

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la institución educativa Nelson mándela, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas, a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria local de salud y el hospital Eduardo Arredondo daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN PEREZ RUIZ	Psicólogo	Yanklin Arcelio Perez Ruiz Cc.77093492 RM 2000269 Psicólogo

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2021
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. 815 - SGR
LISTADO DE ASISTENCIA

VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

FECHA 21/NOV/22 HORA: 6:30 AM ACTIVIDAD:
LUGAR: CE NELSON MANDELA TEMA A TRATAR: Cutting
COMPONENTE: SALUD MENTAL

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	ENTIDAD	SEXO F	SEXO M	EDAD	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Michel Andrea	3005203334	Nelson Mandel	X		14							X	Michel Andrea
2	Bettany Matos	3043977291	Nelson Mandel	X		16	X							Bettany Matos
3	Maranny Lopez	3166233949	Nelson Mandel	X		14							X	Maranny Lopez
4	Nayelis caro	1066288644	Nelson Mandel	X		14							X	Nayelis caro
5	yanis correa	3042596081	Nelson Mandel	X		16	X						X	yanis correa
6	Luisana Quintero	3008050886	Nelson Mandel	X		14							X	Luisana quintero
7	yamileth zarate	3126339530	Nelson Mandel	X		14							X	yamilet
8	Luisa palomo	3129495133	Nelson Mandel	X		15	X						X	Luisa
9	Daniel carrillo	1065630008	Nelson Mandel			13								Daniela carrillo
10	freddy daniel	1092759249	Nelson Mandel		X	16							X	freddy daniel
11	Javier serpa	3043529394	Nelson Mandel	X		14	X							Javier serpa
12	Linda sofia	3054641456	Nelson Mandel		X				X				X	Linda sofia
13	Sharon martinez	1063621911	Nelson Mandel	X					X					Sharon martinez
14	Karla herrera	3012650389	Nelson Mandel	X		16							X	Karla herrera
15	STEfany salcedo	1065669949	Nelson Mandel	X		13							X	Stefany salcedo
16	Jasins carreño	1066827234	Nelson Mandel	X									X	Jasins carreño
17	Jeisy Velasquez	3059209403	Nelson Mandel	X		15							X	Jeisi Velasquez
18	yolier perez	3002999666	Nelson Mandel	X		15							X	yolier Perez
19	Micel Hernandez	3146164064	Nelson Mandel	X	X								X	Micel Hernandez
	yosnimar pinos	3246038264		X										yosnimar pinos
	Pierangeli vandenker 314 690 1024			X										Pierangeli vandenke

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL 1

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA :**NELSON MANDELA	
FECHA: 21 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6 :30AM**	**HORA FINAL: 8: 30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCISA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
3. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 21 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa NELSON MANDELA, con el propósito de informar a la psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigias en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DEPRESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022

FORMATO–ACTA DE REUNION

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigías En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el día 21 del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
YANKLIN ARCELIO PEREZ	PSICÓLOGA	
AURORA ELENA MONTES REBOLLO	ORIENTADORA ESCOLAR	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la I.E : NELSON MANDELA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA NELSON MANDELA
FECHA	21 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	CIERRE ESTRATEGIA DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 007

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: MANEJO DEL ESTRÉS**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 28 DE OCTUBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30 pm**	**HORA FINAL: 7:30 pm**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS:**
- Reconocer las principales características y síntomas del estrés.
- Identificar los factores de riesgo del estrés.
- Reconocer los factores de prevención del estrés.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA.
2. IMPLEMENTAR TALLER SOBRE **ESTRÉS FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 28 de OCTUBRE septiembre nos reunimos en la INSTITUCIÓN EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ con el propósito de implementar el séptimo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema "Manejo de estrés factores de riesgo y de prevención".

Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.

El **estrés** puede es definido como lo que siente una persona cuando la presión experimentada excede su capacidad para hacerle frente. Cada persona reacciona de manera distinta ante el estrés, según su personalidad y cómo responda a la presión.

El estrés puede ser causado por muchos factores, como el dinero, las preocupaciones laborales o las relaciones personales. Puede causar síntomas psicológicos, como irritabilidad, ansiedad y síntomas físicos como problemas para dormir.

Síntomas de Estrés

Cada persona reacciona al estrés de forma diferente. No obstante, hay ciertos síntomas comunes en casos de estrés a tener en cuenta y que se dividen en:

- Síntomas psicológicos
- Síntomas emocionales
- Síntomas físicos
- Cambios de conducta

Los síntomas psicológicos del estrés pueden incluir:

- preocupación constante
- incapacidad para concentrarse
- confusión mental
- ver solamente lo negativo



COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, los estudiantes se mostraron activos y motivados con el tema abordado. Como compromiso los estudiantes continúan trabajando en la promoción de la salud mental y de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	28 DE OCTUBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del séptimo taller **"MANEJO DEL ESTRÉS FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN"** para la formación en **VIGIA DE LA SALUD MENTAL** a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.

ALCALDIA DE VALLE
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Manejo Del Estrés

FECHA: 28 octubre 2022

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Ricardo Gonzalez

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				F	M			VIN	SUB	CONTR								
Rashel Espeleta	1066037027	3015923795	Krr455e21	✓			Nueva Eps											Rashel Espeleta
Andrea Rodriguez	1066873379	3103508896		✓		14												Andrea
Camilo José Rueda		3c5317787			X	14												Camilo
Natalia Camila Bol	1062603031	3197436980	Mz 28 Cs 5	X		14												
Ingrid Barrera	1067857696	3105728976	calle 36-26	✓			Sanitas											Ingrid Barrera
Mariana Caños F	1067603043			X		15												Mariana Caños
Angel Heraso Garcia	1066283648	3160476683	Mz 28 Cs 4 Urb.	X			salud total											Angel Heraso G
Laura Theran			Alta Vista															Laura Theran
Valentina Gandia	1066	3105849693	calle 2 #35-20 PN	X			famisanar											Valentina Gandia
Veronica Montero	1066883739	3174173398	Mz 3 casa 27	X		14												Vero
luis palmera		3178081085	calle 2 casa 6		X		salud total											LP palmera
Luis Alejandro Guerrero	1123971610	3136786883	Mz 38 Cs 8		X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Valentina Velasco	1066704837	3218644826	Mza 6	X			Salud total											Valentina velasco
Jose Antonio Rojas Olivera	1066847638	3210811081			X	17												Jose Antonio Rojas Olivera
Laura Theran			Alkavista	X		15	Sanitas											Laura Theran
Milton Rodolfo Gamboa	7099733914	3022577946			X	76												Milton Rodolfo G

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No.008

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 31 DE OCTUBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30 pm**	**HORA FINAL: 2:30 pm**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS:**
- Reconocer las principales características de la violencia intrafamiliar.
- Identificar los factores de riesgo de la violencia intrafamiliar.
- Reconocer los factores de prevención para evitar la violencia intrafamiliar.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA.
2. IMPLEMENTAR EL TALLER REFERENTE A LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 31 de octubre nos reunimos en la INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL con el propósito de implementar el octavo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema "Manejo del estrés factores de riesgo y de prevención". Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



La violencia es el uso deliberado de la fuerza física contra uno mismo, otra persona, generando lesiones, muerte, daños psicológicos o problemas de desarrollo. El que maltrate física o psicológicamente a cualquier

miembro de su núcleo familiar incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena mayor en prisión.

En Colombia los casos de violencia de género contra la mujer son los que tienen un mayor índice, seguido por la violencia contra el menor de edad, seguido de la violencia contra adultos mayores.

¿Cuáles Casos de Violencia Intrafamiliar Existen en Colombia?

Dentro de la Violencia Intrafamiliar pueden existir casos de:

- Abuso Sexual
- Violencia de Género
- Violencia Doméstica
- Violencia contra Menores de Edad
- Violencia contra Adultos Mayores

Los tipos de violencia que se pueden presentar de forma intrafamiliar son los siguientes:

- **Violencia física.** Se trata del uso de la violencia física para amenazar o agredir a otra persona.
- **Violencia psicológica.** Es cuando se presentan humillaciones, insultos, amenazas verbales con el objeto de lastimar y herir las emociones de las personas.
- **Violencia sexual.** Se trata de cualquier acto lascivo o sexual contra una persona (incesto, abusos, asalto sexual, acceso carnal violento)
- **Violencia económica.** Se trata del desvío o mala administración económica familiar, generalmente es realizada por el padre de familia.
- **Violencia de género.** Puede incluir cualquiera de las violencias anteriormente mencionadas, donde la figura dominante masculina es el agresor principal.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, se evidencio el gran interés que despertó el tema en los estudiantes debido a la participación tan activa. Como de costumbre se adquiere el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental y de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	31 DE OCTUBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del octavo taller **"VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"** para la formación en **VIGIA DE LA SALUD MENTAL** a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.

ALCALDIA DE VALLEDU[illegible]R
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Violencia Intrafamiliar

FECHA: 31 octubre 2022

INSTITUCIÒN EDUCATIVA: Ricardo Gonzalez

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				F	M			VIN	SUB	CONTR								
Valentina Guardias	1062805621	3145[illegible]	calle 7ª 31-09	X		16	Famisanar											Valentina Guardias
Rashel Espeleta	1066[illegible]	321592[illegible]	Kr 5 e 24	X		16	Nueva EPS											Rashel Espeleta
Ingrid Barrera	1063[illegible]	3005235716	calle 8ª #36-36	x		16	Sanitas											Ingrid Barrera
Valentina Velasquez	1066[illegible]	3218[illegible]	Altos de Comuneros	X			Salud total											Valentina Velasquez
Milton Rodolfo Gamboa A	7095[illegible]	3022677946			X	76												Milton Rodolfo
Jose Antonio Rojas	Olive[illegible]	316 8190181			X	17												Jose Antonio Rojas
Camilo José Ruda		3053177074			X	14												Camilo
Angel Herrao Garcia	1062[illegible]	3160[illegible]	Mz 28 Cs 4 urb	X		14	salud total											Angel Herrao G.
Natalia Bolaño	1062603205	3152436950	Mz 28 Cs 5	X	"													
Mariana Lara F	1061603043			X		15												
Andrea Rodriguez	1066133179	3103508696		X		14												
luis palmera		3178[illegible]	calle 2 casa 16		X	14												LR palmera
Verónica Montero	1066[illegible]	3174[illegible]	Mz 3 casa 24	X		14												Vero
Luis Alejandro Guerrero	1123[illegible]	3013678688	Mz 58 Cs 8		X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Laura Theran		3005322[illegible]	Alto Vista				Sanitas											Laura Theran

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 9

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE MALTRATO INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 2 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL MALTRATO INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE MALTRATO INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, PRESENTACION, ORACION Y ORGANIZACIÓN DEL GRUPO DE ESTUDIANTES QUE HARAN PARTE DEL EQUIPO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
2. IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 2 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Ricardo Gonzalez, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Maltrato Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Maltrato Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Maltrato Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña maltratado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Maltrato Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Maltrato Infantil?



MALTRATO INFANTIL

El maltrato infantil se define como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que causen o puedan causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. La exposición a la violencia de pareja también se incluye a veces entre las formas de maltrato infantil.

CONSECUENCIAS DEL MALTRATO

El maltrato infantil es una causa de sufrimiento para los niños y las familias, y puede tener consecuencias a largo plazo. El maltrato causa estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano. Los casos extremos de estrés pueden alterar el desarrollo de los sistemas nervioso e inmunitario. En consecuencia, los adultos que han sufrido maltrato en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas conductuales, físicos y mentales, tales como:

- actos de violencia (como víctimas o perpetradores);
- depresión;
- consumo de tabaco;
- obesidad;
- comportamientos sexuales de alto riesgo;
- embarazos no deseados;
- consumo indebido de alcohol y drogas.

A través de estas consecuencias en la conducta y la salud mental, el maltrato puede contribuir a las enfermedades del corazón, al cáncer, al suicidio y a las infecciones de transmisión sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Ricardo Gonzalez para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas G
NIYIRETH SILVA	Psicorientadora Institución Educativa Ricardo Gonzalez	Niyireth Silva T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDÍA DE VALL[illegible]UPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Ricardo González

TEMA: Prevención De Maltrato Infantil

FECHA: 2 De Novembe

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Edgardo Acuña		3163273068			[illegible]													Edgardo Acuña
Rashel Espeleta	1066870527	3032076566		✓														Rashel Espeleta
Daniela Posada	1069599654	3246363439		✓														Daniela Posada
Laura Daniela J G		3[illegible]3638660		✓														Laura Jimenez
Jesus David Araujo Pache	1010769064	3136781663			✓													Jesus Araujo P.
Laura Daniela Theran Olivera	1067600353	3005322179		✓		16												Laura Theran
Valentina Garcias	1062[illegible]	3149819693		✓		16												Valentina Garcias
JAvier Mejia	1066280704	3114317903			✓													JAvier Mejia
Ingrid Barrera	1063815696	3005235716		✓		16												Ingrid Barrera
Laura Arrieta	1069599863	3002278199		✓		17												Laura Arrieta
Jadys Gutierrez	1066877486	3152955645		✓		15												Jadys Gutierrez
Valentina Arrega A.	1067602199	3243999016		✓		15												VALENTINA ARREGO
Jose Antonio Rojas	1066870348	310 8190183			X	17												Jose Rojas
Natalia Bolaño	1067603855	3152436900		✓		14												
Verónica Montero	1066875739	3174173898		✓		14												
Luis Alejandro G.G	1123971610	3013678666			X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Camilo José Rueda		3053177871			X	14												Camilo Rueda

[illegible]
[illegible]ENTO DE ESCUCH
[illegible]ntervención de Convivencia [illegible] Salud Men

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 4 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL ABUSO SEXUAL INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE ABUSO SEXUAL INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, PRESENTACION, ORACION Y ORGANIZACIÓN DEL GRUPO DE ESTUDIANTES QUE HARAN PARTE DEL EQUIPO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
2. IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 4 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Ricardo Gonzalez, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Abuso Sexual Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Abuso Sexual Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Abuso Sexual Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña abusado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Abuso Sexual Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Abuso Sexual Infantil?



ABUSO SEXUAL INFANTIL

El **abuso sexual infantil es un tipo de maltrato** que ha sido considerado como uno de los problemas de salud pública más graves que deben afrontar las niñas, niños y adolescentes de la sociedad.
En la mayoría de los casos, el abuso sexual infantil supone una **experiencia traumática** para el que la padece, interfiriendo en su adecuado desarrollo y repercutiendo negativamente tanto en su estado físico como psicológico. Las consecuencias derivadas de tales actos no solo afectan a las víctimas y a sus familias, sino que también acaban repercutiendo a toda la sociedad en su conjunto.

Los niños abusados sexualmente pueden desarrollar los siguientes signos:

- interés poco usual en, o el evitar, todo lo de naturaleza sexual
- problemas con el dormir o pesadillas
- depresión o aislamiento de sus amigos y familia
- comportamiento seductor
- decir que tienen el cuerpo sucio o dañado, o tener miedo de que haya algo malo en sus genitales
- negarse a ir a la escuela
- delincuencia/problemas de conducta
- evidencia de abusos o molestias sexuales en sus dibujos, juegos o fantasías
- agresividad poco común
- comportamiento suicida

PREVENIR EL ABUSO SEXUAL ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Desafortunadamente, el abuso sexual es una realidad que enfrentan las personas desde su primera infancia hasta la adultez, por ello, la importancia de enseñarles a niñas y niños el conocimiento, respeto y cuidado de su cuerpo y hacerlos conscientes para que se digan a sí mismos **"Mi cuerpo es mi territorio".**
No hay nada mejor como la prevención y más aún, cuando se trata de niñas y niños pues en un abrir y cerrar de ojos puede cambiar para siempre su vida. Por ello, debemos explicarles la **diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.**
También es parte de nuestra tarea el que comprendan que cualquier persona, **hasta un familiar, puede lastimarlos** o hacerlos sentir mal por lo que **nadie puede tocar su cuerpo** o hacerles caricias que los hagan sentir incómodos, aun siendo personas cercanas a ellas y ellos y en especial que aprendan a reconocer que **hay secretos que lastiman** y que no pueden quedar como secretos.

Educar a niñas y niños en el reconocimiento, autocuidado y respeto de su cuerpo con un lenguaje claro, sencillo e información de acuerdo a su edad, es la mejor medida que los protegerá del abuso sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Ricardo Gonzalez para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigias en la salud mental.
Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
NIYIRETH SILVA	Psicorientadora Institución Educativa Ricardo Gonzalez	Niyireth Silva T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: RICARDO GONZALEZ

TEMA: Prevención De Abuso Sexual / 4De Noviembre

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Jose Antonio Rojas	1066870348	3108190183			X	17												Jose Rojas
Ladys Gutierrez	1066877486	3174638245		X		15												Ladys Gutierrez
Camilo José Rueda	1066283647	3053177874			X	14												Camilo Rueda
Veronica Montero	1066873739	3174173398		X		14												VeroA
Natalia Bolaño	1067603805	3157436950	M2 28 05 Urb Sabanas	X		14		•										NB
Luis Alejandro G.G.	1139771610	3013678688			X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Ingrid Barrera	1067815696	3005275716		X		16	Sanitas											Ingrid Barrera
Valentina Guardias	1062905822	3145849658		X		16	Famisanar											Valentina Guardias
Laura Theran	1067600353	3005329479		X		16	Famisanar											Laura Theran
Rashel Espeleta	1066870527	3015109976		X		16	Nueva Eps											Rashel Espeleta
Daniela Rosado	1067599654	3246363239		X		16	Salud Total											Daniela Rosado
Laura Daniela Jimenez	1065603276	3113638660		X		15	S											Laura Jimenez
Laura Arieta	1067599853	3022278998		X		A	Sanitas											Laura Arieta
Andreea Rodriguez	1065613319	3105508696		X		15	EPS											Andreea
Mariana Cañas	1067603043	3205696705		X		15												Mariana
Milton R. Gamboa A	1065773394	3022379946			X	16												Milton Gamboa

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 11

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE CUTTING**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 9 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE ALCUTTING.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE CUTTING.
- RECONCOCER LOS SIGNOS QUE PRESENTA UN ADOLESCENTE QUE PRACTICA EL CUTTING.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, PRESENTACION, ORACION Y ORGANIZACIÓN DEL GRUPO DE ESTUDIANTES QUE HARAN PARTE DEL EQUIPO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
2. IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE CUTTING, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 9 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Ricardo Gonzalez, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Cutting, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.
Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Cutting, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

PREVENCIÓN DE CUTTING O AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES



Las autolesiones, o también conocido como síndrome "cutting", son una nueva práctica que se ha incrementado en los últimos tiempos en adolescentes y jóvenes, esta conducta compulsiva consiste en rayarse los brazos, antebrazos, abdomen, muslos y piernas con objetos filudos como una forma de calmar su ansiedad.

Los jóvenes y adolescentes que practican el "cutting" buscan sentir un "alivio" a sus sentimientos de arrepentimiento, remordimiento, tristeza y depresión por lo que tienen altas probabilidades de intentar suicidarse en algún momento.

Se cree que las causas del síndrome de cutting son generalmente ocasionados por abuso sexual, físico o emocional, bullying escolar, violencia intrafamiliar, trastorno de estrés, retraso mental, separación de los padres, autismo, ciertos trastornos metabólicos, dolor tras la muerte de un ser querido, ruptura amorosa, falta de comunicación entre padre e hijo, ansiedad o depresión.

Las principales características del adolescente con síndrome de cutting son notorias, presta mucha atención a las siguientes conductas:

1. Cambios en la forma de vestir (ropa larga o uso de bisutería para tapar las lesiones)
2. Aislamiento
3. Quemarse la piel
4. Pincharse con agujas o alfileres
5. Golpearse la cabeza
6. Morderse
7. Arrancarse el cabello
8. Arañarse
9. Tatuarse

Se debe actuar a tiempo ante estas conductas compulsivas, ya que el adolescente desconoce su anatomía del cuerpo y podría lesionarse alguna arteria importante y perder mucha sangre, y en casos extremos fallecer desangrado. Además de las desagradables marcas que dejan las cicatrices, las cuales pueden facilitar la desaprobación social, dificultar el conseguir una pareja o un empleo.

El autolesionarse es una forma de autodestruirse, que predispone al adolescente poco a poco al suicidio, para evitar llegar a estos niveles de inestabilidad emocional es importante que los padres aprendan a comunicarse con sus hijos desde pequeños para que su adolescencia sea plena y feliz.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Ricardo Gonzalez para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
NIYIRETH SILVA	Psicorientadora Institución Educativa Ricardo Gonzalez	Niyireth Silva T

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	9 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE CUTTING, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Prevenaión De Cutting
FECHA: 9 Noviembre
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Ricardo González

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Valentina Urrego A.	1067602191	3213999076		✓		15												VALENTINA URREGO A.
Jadys Gutierrez O.	1066877488	3152805445		✓		15												JADYS GUTIERREZ
Laura Arrieta	1067594863	3022278408		✓		17												LAURA ARRIETA
Ingrid Barrera	1067815696	3005735716		✓		16												Ingrid Barrera
JAVier Mejia	1066280407	3176317909			X	15												JAVier Mejia
Valentina Guardiaras	1062807922	3145394683		✓		16												Valentina Guardiar
Laura Daniela Theran O.	1067600353	3005322479		X		15												Laura Theran
Jesus David Arrieta Pedro	1010964064	3136816663			✓	15												Jesus Arrieta P.
Edgardo Arias		3203777060			✓	15												Edgardo A
Rashel Espeleta	1066830523	3052076560		✓		16												Rashel Espeleta
Danida Posada	1067594631	3246363239		X		15												Danida Posada
Laura Jimenez G.		3113686660		✓		15												laura jimenez
Jose Antonio Bolaj	1066870348	3108190183			X	17												Jose Bolaj
Natalia Bolaño	1067603	3157936950		✓		14												NB
Verónica Montero	1066873739	3174173398		✓		14												VMCA
Luis Alejandro G.G	M1397160	3013678688			X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Camilo José Rueda		3053177879			X	14												Camilo Rueda

...CENTRO DE SCUCH
...Convivencia Social ...alud Ment

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 12

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: COMUNICACIÓN ASERTIVA**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 15 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS BENEFICIOS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.
- RECONOCER LAS PRACTICAS CLAVES PARA MANTENER LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA, SOCIALIZACION COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS
2. IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 15 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Ricardo Gonzalez, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Comunicación Asertiva, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Comunicación Asertiva, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

COMUNICACIÓN ASERTIVA

La comunicación asertiva denominamos **aquella mediante la cual logramos manifestar a los otros de forma simple, clara y oportuna, lo que sentimos, queremos o pensamos**.

La comunicación asertiva **es una habilidad social de gran valor**, que está asociada a la inteligencia emocional y a la capacidad para comunicarse de manera armoniosa y eficaz con los demás.

En este tipo de comunicación no es necesario recurrir a la agresividad para comunicar nuestras ideas. Pero tampoco implica que nos retraigamos o nos encerremos en una actitud pasiva o dócil que nos impida comunicar lo que sentimos.

Así, en la comunicación asertiva ha de primar siempre el equilibrio. Se trata de comunicar de manera clara y objetiva nuestro punto de vista, nuestros deseos o nuestros sentimientos, con honestidad y respeto, sin menoscabar, ofender o herir al otro o a sus ideas u opiniones.

La comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personales, los reproches o las ofensas. Dichos errores dificultan la comunicación, la hacen poco efectiva o, simplemente, la invalidan.

Por ejemplo, en una situación incómoda, como pedirle a un amigo que te devuelva el dinero que le prestaste, podría procederse de tres maneras distintas:
Agresiva: se le exige que pague el dinero lo antes posible sin escuchar o admitir excusas o justificaciones, incluso se puede echar mano de insultos o de motes desagradables.
Pasiva: se le dice que no importa si no puede pagar todavía, y se le insiste en que no se preocupe.
Asertiva: se le recuerda que aún no ha pagado el dinero, se escuchan sus razones, y se busca redefinir una fecha en que sea posible el pago.
La comunicación asertiva se basa, fundamentalmente, en el respeto: se respeta al otro y a lo que este quiera o necesite expresar. Pero también se construye sobre la empatía hacia el otro, pues esto permite que haya acercamientos y confianza mutua entre las personas y sus diferentes posturas.



Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Ricardo Gonzalez para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental para el próximo año lectivo. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
NIYIRETH SILVA	Psicorientadora Institución Educativa Ricardo Gonzalez	Niyireth Silva T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE RICARDO GONZALEZ de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ
FECHA	15 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Comunicación Asertiva

FECHA: 9 Noviembe

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Ricardo González

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				F	M			VIN	SUB	CONTR								
Laura Theron Olivera	1067600353	3005322479		✓		15	Sanitas											Laura Theron
Valentina Guardias	1062805822	3145849653		✓		16	Famisanar											Valentina Guardias
Javier Mejia	1066280707	3114311903			X	15	Caja Copi											JAVIER mejia
Ingrid Barrera	1067815696	3005275716		X		16	Sanitas											Ingrid Barrera
Ldura Arrieta	1067598863	3022278908		X		17	Sanitas											Ldura Arrieta
Jadys Gutierrez O.	1066871469	3152805515		X		16	Nueva EPS											Jadys Gutierrez O.
Valentina Orrego A	1067602494	3243999076		✓		15	FF.MM											VALENTINA ORREGO A
Laura gimenez		3113638660		✓		15	no se											Laura gimenez
Daniela Posada	1067	3246363231		X		15	Salud total											Daniela Posada
Edgardo Acuña		3103779083			X	15	no se											Edgardo Acuña
Rashel Espeleta	1066970527	3052036560		X			Cajacopi											Rashel Espeleta
Natalia Bolaño	1067603805	3157436850		✓		16	Nueva EPS											
Jose Antonio Rojas O.	1066870	1086901			X	17												Jose Rojas
Verónica Montero	1066873739	3174173398		X		14	Salud total											Veronica
Luis Alejandro G.G	1123974610	3013678688			X	14	Sanitas			X								Luis Guerrero
Camilo José Rueda		3053177874			X	14												Camilo Rueda

Formato de intervención Individual
CENTRO DE ESCUCH
Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ**	
FECHA: 15 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA RICARDO GONZALEZ – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCIOSA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
3. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 15 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Ricardo Gonzalez, con el propósito de informar a la psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigias en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DEPRESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigías En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el día _____ del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
NIYIRETH SILVA	Psicorientadora Institución Educativa Ricardo Gonzalez	Niyireth Silva T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 008

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL**	
FECHA: 28 DE OCTUBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30 pm**	**HORA FINAL: 2:30 pm**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL**	

- **OBJETIVOS:**
- Reconocer las principales caracteristicas de la violencia intrafamiliar.
- Identificar los factores de riesgo de la violencia intrafamiliar.
- Reconocer los factores de prevención para evitar la violencia intrafamiliar.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA.
2. IMPLEMENTAR TALLER SOBRE **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL.
2. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 28 de octubre nos reunimos en la INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL con el propósito de implementar el taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **"Manejo del estrés factores de riesgo y de prevención".** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



La violencia es el uso deliberado de la fuerza fisica contra uno mismo, otra persona, generando lesiones, muerte, daños psicológicos o problemas de desarrollo. El que maltrate fisica o psicológicamente a cualquier miembro de su núcleo familiar incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena

mayor en prisión.

En Colombia los casos de violencia de género contra la mujer son los que tienen un mayor índice, seguido por la violencia contra el menor de edad, seguido de la violencia contra adultos mayores.

¿Cuáles Casos de Violencia Intrafamiliar Existen en Colombia?

Dentro de la Violencia Intrafamiliar pueden existir casos de:

- Abuso Sexual
- Violencia de Género
- Violencia Doméstica
- Violencia contra Menores de Edad
- Violencia contra Adultos Mayores

Los tipos de violencia que se pueden presentar de forma intrafamiliar son los siguientes:

- **Violencia física.** Se trata del uso de la violencia física para amenazar o agredir a otra persona.
- **Violencia psicológica.** Es cuando se presentan humillaciones, insultos, amenazas verbales con el objeto de lastimar y herir las emociones de las personas.
- **Violencia sexual.** Se trata de cualquier acto lascivo o sexual contra una persona (incesto, abusos, asalto sexual, acceso carnal violento)
- **Violencia económica.** Se trata del desvío o mala administración económica familiar, generalmente es realizada por el padre de familia.
- **Violencia de género.** Puede incluir cualquiera de las violencias anteriormente mencionadas, donde la figura dominante masculina es el agresor principal.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, se evidencio el gran interés que despertó el tema en los estudiantes debido a la participación tan activa. Como de costumbre se adquiere el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental y de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicios con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL
FECHA	28 DE OCTUBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del octavo taller **"VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"** para la formación en **VIGIA DE LA SALUD MENTAL** a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL- VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR EN ORDEN SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Violencia Intrafamiliar Factores de Riesgo y Prevencion

FECHA: Octubre 28/2022

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: operena Ganpal

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD			EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				E	F	M		VIN	SUB	CONTR								
Yanmiguel Espeja		3043951463	Codejutis calle 11	14		X	Coogecopi			X							X	
Maria Bayuno	1065 600 514	317 214 5021	Esperanza Norte	15	X		Coosalud		X									
Shacal Barte	1067598580	3225537888	Urb. Rafael Escalonia	16	X													
Juan Camilo Tovar	1022357255	3212810071	Cayaco Cll 38 #91-33	15		X	Famisanar			X								
Kelvely Materan		3005875890	Brisas de la Popa M3E-6719	17	X		Asmetsalud		X									
Valery Rodríguez Gómez	1081001216	3135587441	Divino Niño Cra 39 Cll 34	16	X		Coosalud											
Yaricmigel Lopez Alvarado		3206690835	Brisas de la Popa	15	X		N.E.P.S											
Arthimar Hurtado		3042885345	Altos de Comfacesar	15	X													
Scarleth Linarez	5213038	3006791393	Brisas de la Popa	17	X		Dusakawi		X									
Andres Alfonso Merlano	7065581737	3043644353	La arcada Cll 5A #47-57	17		X	Caja copy											
Jesus Miguel Ayala	1067548050	3043045723	Villa andres Mz 13 casa 5	16		X	Preventiva			X								
Mauricio Duran	1067603056	315 613 55 47	La Paza	15		X	Caja copi			X								
María Pinto	1065985500	3043113387	Divino Niño	16	X		Coogicopy		X									
Dayana Campo	1062354460	3218308046	Mz 97 casa 1 Bella Vista	16	X		Asmet salud											
Jein Andres		3504733076	Cl 28 Hoby. Villa Campestre	16	X		Salud Total								X			
Steven Yesid Alvarez	1065613635	3044457432	La nevada	15		X	Nueva EPS				2							

Fortalecimiento de Intervención Individual
CENTRO DE EXCELENCIA
Intervención de Convivencia Social y Salud Mental

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 9

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE MALTRATO INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 3 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30AM**	**HORA FINAL: 2:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL MALTRATO INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE MALTRATO INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:

- ✓ SALUDO DE BIENVENIDA
- ✓ IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
- ✓ EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 3 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Loperena, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Maltrato Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Maltrato Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Maltrato Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña maltratado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Maltrato Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Maltrato Infantil?



MALTRATO INFANTIL

El maltrato infantil se define como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que causen o puedan causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. La exposición a la violencia de pareja también se incluye a veces entre las formas de maltrato infantil.

CONSECUENCIAS DEL MALTRATO

El maltrato infantil es una causa de sufrimiento para los niños y las familias, y puede tener consecuencias a largo plazo. El maltrato causa estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano. Los casos extremos de estrés pueden alterar el desarrollo de los sistemas nervioso e inmunitario. En consecuencia, los adultos que han sufrido maltrato en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas conductuales, físicos y mentales, tales como:

- actos de violencia (como víctimas o perpetradores);
- depresión;
- consumo de tabaco;
- obesidad;
- comportamientos sexuales de alto riesgo;
- embarazos no deseados;
- consumo indebido de alcohol y drogas.

A través de estas consecuencias en la conducta y la salud mental, el maltrato puede contribuir a las enfermedades del corazón, al cáncer, al suicidio y a las infecciones de transmisión sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Ricardo Gonzalez para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLARREAL	Psicorientadora Institución Educativa	Alicia P. Villarreal

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE LOPERENA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALL... PAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Prevención Maltrato Infantil

FECHA: 3/Nov

INSTITUCIÒN EDUCATIVA: Loperena

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	MIOGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				F	M			VIN	SUB	CONTR								
Anghela Gómez Jiménez	1044678979	3207158100	Dangond cra 22 #16-37	X		14	Mutual Ser		X									
Maria Bayona Aragón	1065600514	3172193021	Bohemia Norte	X		15	Coosalud		X									
Juan miguel Pesquera		3043951463	20 de julio Calle 11-31-29		X	14	Cajacopi		X									
Luriana Martelo Lozano		3042885615	Altos de Comfacesar	X		15												
Kervely Fabiana Moreno		3006835890	Brisas de la Popa #236 - Cs 714	X		17	Asmetsalud		X									
Juan Camilo Tovar Cortes	1022357255	3212810011	La roca		X	15	Famisanar			X								
Sharol Mishell Baute Davila	1067598500	3225503807	Urb. Rafael Escalona	X		16												
Stiven Alvarez Sosa	1065613635	3044457430	La Nevada		X	15	Nueva EPS				X							
Tany Andrea Diaz		312 2326414	Villa Caga	X		17	Savia Salud								X			
Yhoangel Yepez Alvarado	1066283366	3206690185	Brisas de la Popa	X		15	N.E.P.S											
Dayana Campo Cabana	1062354460	3218138066	Tr 37 a 39 Bella Vista	X		16	Asmet salud		X									
Scarleth Linatez	3213038	3006791392	Brisas de la Popa	X		17	Dusakawi		X									
Jesus miguel ojeda	1067598050	3043045783	Villa andrea		X	16	Nueva Eps			X								
María Plato Bonett	1065985500	3043113387	Divina niño Cll 36 #210-2	X		16	Coosalud		X						X			
Andres Alfonso Mercado Torres	1065587737	3043614353	La Nevada Cll 8h #47-57		X	17	Caja copy											
Maria Pepa Duran G.	1067760566	3166155143	La nevada Cll 7B #1-28		X	15	Caja copy			X								
Valery Nicoll Rodriguez Gomez	1081001216	3135587941	Divino Niño CR 39 Cll 8 Esq 39	X		16	Coosalud											

CENTRO DE SALUD
...ervicio de Convivencia Social y Salud Mental

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 4 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30PM**	**HORA FINAL: 2:30 PM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL ABUSO SEXUAL INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE ABUSO SEXUAL INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:
✓ SALUDO DE BIENVENIDA.
✓ IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
✓ EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 4 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Loperena, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Abuso Sexual Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Abuso Sexual Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Abuso Sexual Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña abusado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Abuso Sexual Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Abuso Sexual Infantil?



ABUSO SEXUAL INFANTIL

El **abuso sexual infantil es un tipo de maltrato** que ha sido considerado como uno de los problemas de salud pública más graves que deben afrontar las niñas, niños y adolescentes de la sociedad.
En la mayoría de los casos, el abuso sexual infantil supone una **experiencia traumática** para el que la padece, interfiriendo en su adecuado desarrollo y repercutiendo negativamente tanto en su estado físico como psicológico. Las consecuencias derivadas de tales actos no solo afectan a las víctimas y a sus familias, sino que también acaban repercutiendo a toda la sociedad en su conjunto.

Los niños abusados sexualmente pueden desarrollar los siguientes signos:

- interés poco usual en, o el evitar, todo lo de naturaleza sexual
- problemas con el dormir o pesadillas
- depresión o aislamiento de sus amigos y familia
- comportamiento seductor
- decir que tienen el cuerpo sucio o dañado, o tener miedo de que haya algo malo en sus genitales
- negarse a ir a la escuela
- delincuencia/problemas de conducta
- evidencia de abusos o molestias sexuales en sus dibujos, juegos o fantasías
- agresividad poco común
- comportamiento suicida

PREVENIR EL ABUSO SEXUAL ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Desafortunadamente, el abuso sexual es una realidad que enfrentan las personas desde su primera infancia hasta la adultez, por ello, la importancia de enseñarles a niñas y niños el conocimiento, respeto y cuidado de su cuerpo y hacerlos conscientes para que se digan a sí mismos **"Mi cuerpo es mi territorio".**
No hay nada mejor como la prevención y más aún, cuando se trata de niñas y niños pues en un abrir y cerrar de ojos puede cambiar para siempre su vida. Por ello, debemos explicarles la **diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.**
También es parte de nuestra tarea el que comprendan que cualquier persona, **hasta un familiar, puede lastimarlos** o hacerlos sentir mal por lo que **nadie puede tocar su cuerpo** o hacerles caricias que los hagan sentir incómodos, aun siendo personas cercanas a ellas y ellos y en especial que aprendan a reconocer que **hay secretos que lastiman** y que no pueden quedar como secretos.
Educar a niñas y niños en el reconocimiento, autocuidado y respeto de su cuerpo con un lenguaje claro, sencillo e información de acuerdo a su edad, es la mejor medida que los protegerá del abuso sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

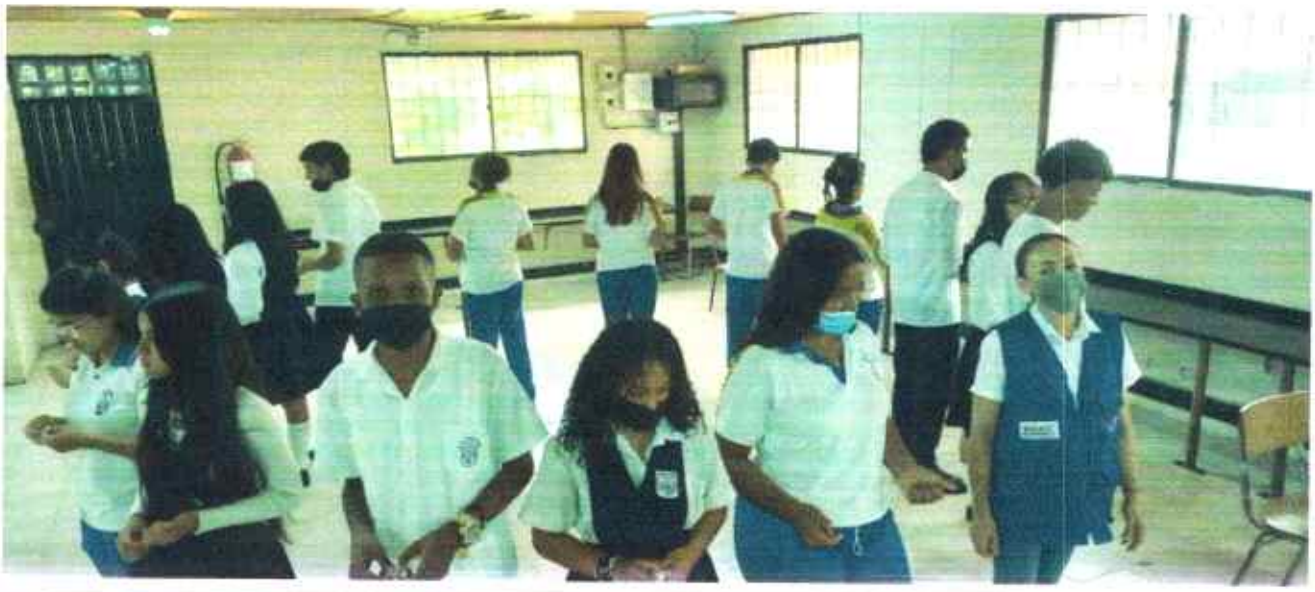
COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Loperena para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental para el próximo año lectivo. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLARREAL	Psicorientadora Institución Loperena	Alicia P. Villarreal C

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE LOPERENA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Prevención De Abuso Sexual
FECHA: 4 Nov
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Loperena

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
				F	M			VIN	SUB	CONTR								
Auriman Yisnel Hurtado Lozano		3042885348	IS Nuevo Hijos de comarca	V		18												Auriman Hurtado
Juan miguel esquivo oricardo	1066823996	3043954463	20 de julio calle 11		V	14												
Maria Paulina Aragon	1065609519	3172195021	Esperanza Norte	X		15	Coosalud		X									
Kevely Materan		3003875890	Brisas de la popa M236 CS 314	X		17	Asmetsalud		X									
Juan Camilo Tovar Cortes	1022357255	3212811001	La roca		X	15	Famisanar			X								
Sharol Mishell Baute Davila	1067599590	3225537881	Urb. Rafael escalona	X		16												
Dayana Campo Cubana	1062354460	3218138066	M2 3 etapa 1 Bella Vista	X		16	Asmet salud		X									
Scarleth linarez	32130398	3006991392	Brisas de la popa	X		17	Ousalkawi		X									
Jesus Miguel ojeda	1067598050	3043045923	Villa andina MZ 6 C5		X	16	Preventiva			X								
María José Pinto Brandt	1065985500	3043113397	Divino niño Cll 3b #10-22	X		16	Cajacopy		X						X			
Andres Alfonso Merlano Torres	7065581737	3043644353	Nevada Cll 5h #41-57		X	17	Cajacopy											
Maryeligis Garcia G.	1067602054	3156135147	La vega Cll 28 #41-8		X	15	Cajacopy			X								
Ugley Nicoll Rodriguez Gómez	1081001216	3135587941	Divino Niño CR 39 Cll 2 Cs 34	X		16	Coosalud											
Yarangel Yeiper Alvarado	1066783366	3206691985	Brisas de la popa	X		15	N.E.P.S											
Italy Andrea Diaz		3505736086	Urb. cosecha	X		17	Salud total								X			
Steven Alvarez Sosa	1065613635	3044457430	Calle 5H La nevada		X	15	Nueva EPS			X								
Anghela Gómez Jiménez	1044[illegible]979	3207158100	Damaso Cesar 22 #16-39	X		14	Mutual Ser		X									

CENTRO DE [illegible]
[illegible] Convivencia Social y Salud Mental

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 11

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE CUTTING**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 10 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30 PM**	**HORA FINAL: 2:30 PM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE ALCUTTING.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE CUTTING.
- RECONCOCER LOS SIGNOS QUE PRESENTA UN ADOLESCENTE QUE PRACTICA EL CUTTING.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE CUTTING, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 10 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Loperena, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Cutting, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Cutting, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

PREVENCIÓN DE CUTTING O AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES



Las autolesiones, o también conocido como síndrome "cutting", son una nueva práctica que se ha incrementado en los últimos tiempos en adolescentes y jóvenes, esta conducta compulsiva consiste en rayarse los brazos, antebrazos, abdomen, muslos y piernas con objetos filudos como una forma de calmar su ansiedad.

Los jóvenes y adolescentes que practican el "cutting" buscan sentir un "alivio" a sus sentimientos de arrepentimiento, remordimiento, tristeza y depresión por lo que tienen altas probabilidades de intentar suicidarse en algún momento.

Se cree que las causas del síndrome de cutting son generalmente ocasionados por abuso sexual, físico o emocional, bullying escolar, violencia intrafamiliar, trastorno de estrés, retraso mental, separación de los padres, autismo, ciertos trastornos metabólicos, dolor tras la muerte de un ser querido, ruptura amorosa, falta de comunicación entre padre e hijo, ansiedad o depresión.

Las principales características del adolescente con síndrome de cutting son notorias, presta mucha atención a las siguientes conductas:

- Cambios en la forma de vestir (ropa larga o uso de bisutería para tapar las lesiones)
- Aislamiento
- Quemarse la piel
- Pincharse con agujas o alfileres
- Golpearse la cabeza
- Morderse
- Arrancarse el cabello
- Arañarse
- Tatuarse

Se debe actuar a tiempo ante estas conductas compulsivas, ya que el adolescente desconoce su anatomía del cuerpo y podría lesionarse alguna arteria importante y perder mucha sangre, y en casos extremos fallecer desangrado. Además de las desagradables marcas que dejan las cicatrices, las cuales pueden facilitar la desaprobación social, dificultar el conseguir una pareja o un empleo.

El autolesionarse es una forma de autodestruirse, que predispone al adolescente poco a poco al suicidio, para evitar llegar a estos niveles de inestabilidad emocional es importante que los padres aprendan a comunicarse con sus hijos desde pequeños para que su adolescencia sea plena y feliz.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Loperena para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLARREAL	Psicorientadora Institución Educativa Loperena	Alicia P Villarreal

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIOS CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE LOPERENA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	10 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE CUTTING, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Prevención De Cutting

FECHA: 10 NOV

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Loperena

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Maria Bayona A.	1065600519	317 2145021	Cll 9 # 22-38 Esperanza N.	X		15	Cosalud		X									
Juan miguel E.	1066873998	304 3951468	20 de Julio calle 4-129		X	14	Cajacop		X									
Valery Nicol Rodriguez	1081011216	313 558 7442	Villadariana 2 CSA 4 M28 2	X		16	Coosalud											
Mariangel Yepez Alvarado	1066283366	3206690985	Brisas de la Popa	X		15												
Anghela Esther Jimenez	1044628879	3207158100	Dangond	X		14	Mutual Ser		X									
TAlis Andrea Diaz	1043968459	317 2330907	[illegible]	X		17	Salud total								X			
Steven Jesed Alvarez	1065613635		La Nevada		X	15	Nueva EPS				X							
Dayana Campo C.	1062354460	3218138066	MZ34 casa 1 Bella Vista	X		16	Asmet salud		X									
Scarleth Inatez M.	52130038	3006791392	Brisas de la popa	X		17	Nueva EPS		X									
Andres Merlano Torres	7065581737	3043644353	La Nevada Cll 5 h #42-57		X	17	Caja copy											
Sharel Bendeck	106	3004174466	Urb. Rafael Escalona	X		16												
Beverly Materan		3005837890	Brisas de la popa MZ 4 C 19	X		17	Asmetsalud		X									
Juan Camilo Javier	1022851255	3212810011	La roca Cll 38 N°41-33		X	15	Famisanar			X								
Mauricio David Guerra	1067603056	3156135547	La Roca		X	15	Cavecopy			X								
Jesus Miguel Ovalle	1067598050	3043045923	Villa andres		X	16	Medimas Preventiva			X								
Maria José Pinto	1065486500	3043183387	Divino niño	X		16	Cafesalud		X						X			
Sthephanya Vasquez A.	1066873419	3054615143	1 de mayo	X		16	PONAL			X					X			Sthephanya.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	YALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 12

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: COMUNICACIÓN ASERTIVA**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 17 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30 PM**	**HORA FINAL: 2:30 PM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS BENEFICIOS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.
- RECONOCER LAS PRACTICAS CLAVES PARA MANTENER LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.

ORDEN DEL DIA:

- ✓ SALUDO DE BIENVENIDA, SOCIALIZACION COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS
- ✓ IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
- ✓ EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Loperena, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Comunicación Asertiva, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.
Se realiza la sesión abordando el tema: Comunicación Asertiva, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

COMUNICACIÓN ASERTIVA

La comunicación asertiva denominamos **aquella mediante la cual logramos manifestar a los otros de forma simple, clara y oportuna, lo que sentimos, queremos o pensamos**.
La comunicación asertiva **es una habilidad social de gran valor**, que está asociada a la inteligencia emocional y a la capacidad para comunicarse de manera armoniosa y eficaz con los demás.
En este tipo de comunicación no es necesario recurrir a la agresividad para comunicar nuestras ideas. Pero tampoco implica que nos retraigamos o nos encerremos en una actitud pasiva o dócil que nos impida comunicar lo que sentimos.

Así, en la comunicación asertiva ha de primar siempre el equilibrio. Se trata de comunicar de manera clara y objetiva nuestro punto de vista, nuestros deseos o nuestros sentimientos, con honestidad y respeto, sin menoscabar, ofender o herir al otro o a sus ideas u opiniones.

La comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personales, los reproches o las ofensas. Dichos errores dificultan la comunicación, la hacen poco efectiva o, simplemente, la invalidan.

Por ejemplo, en una situación incómoda, como pedirle a un amigo que te devuelva el dinero que le prestaste, podría procederse de tres maneras distintas:
Agresiva: se le exige que pague el dinero lo antes posible sin escuchar o admitir excusas o justificaciones, incluso se puede echar mano de insultos o de motes desagradables.
Pasiva: se le dice que no importa si no puede pagar todavía, y se le insiste en que no se preocupe.
Asertiva: se le recuerda que aún no ha pagado el dinero, se escuchan sus razones, y se busca redefinir una fecha en que sea posible el pago.
La comunicación asertiva se basa, fundamentalmente, en el respeto: se respeta al otro y a lo que este quiera o necesite expresar. Pero también se construye sobre la empatía hacia el otro, pues esto permite que haya acercamientos y confianza mutua entre las personas y sus diferentes posturas.



Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Loperena para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental para el próximo año lectivo. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLARREAL	Psicorientadora Institución Loperena	Alicia P. Villarreal S

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE LOPERENA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	17 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Comunicación Asertiva
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Loperena
FECHA: 17 NOV

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIH	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMAS	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Yurimar Michel Hurtado Lora		3042886245	Altos de Comfacesar	X		15												Yurimar Hurtado
Yanique Esquea		3043957463	20 de Julio Calle 31		X	14	Caja Capi		X									Yanique
Maria Bayuna T.	1065600519	317 2795021	Esperanza Norte	X		15	Coosalud		X									Maria
Valery Nicoll Rodriguez Gómez	1081001216	3135581941	Divino Niño Cra 39 Calle CSA31	X		16	Coosalud											Valery
Scarleth Linarez	3213038	3006791382	Brisas de la Popa	X		17	Dusakawi		X									Scarleth
Mayangel Yepez Acuña	1066288360	3206670985	Brisas de la Popa	X		15												Mayangel Yepez Acuña
Jaid Andrea		3505379026	[illegible]	X		17	Salud total								X			Jaid
Steven Arevalo Sosa	1065613635	3044457432	La Nevada		X	14	Nueva EPS				X							Steven
Angela Gómez Jiménez	1044628979	3204158100	Dangond	X		14	Mutual Ser		X									Angela
María Pinto Bonett	1066986500	3043118328	Divino niño	X		16	Cajacopi		X						X			María
Jesús Miguel Ovieda	1069268050	3043041577	Villa andrea		X	16	Preventivos			X								
Mauricio Daza Guerra	1067603056	315 613 55 47	la Roca		X	15	Cardioprotección			X								
Andres Alfonso Merlano	1065582737	3043644550	la nevada		X	17	Cajacopi											Andres Alfonso
Dayana Campo Cabana	1062354460	3218138066	Mz 39 casa 1 Bella Vista	X		16	Asmetsalud		X									Dayana Campo
Kevely Materan		3005875890	Bicentenario Mz 36 - Cs 19	X		17	Asmetsalud		X									Kevely
Sharick Bonde	1063598880	3225537881	Urb. Rafael Escalona	X		16												Sharick
Juan Camilo Torres	1022352255	3217810211	La Roca		X	15	Famisanar											Juan Camilo T.

CENTRO DE ESCUCH
Salud Men

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 15 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 1:30 P.M**	**HORA FINAL: 2:30 PM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCISA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
3. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 17 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Loperena, con el propósito de informar a la psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigías en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DEPRESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigías En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el día _____ del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLAREAL	Psicorientadora Institución Educativa Loperena	Alicia P Villareal

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 006

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: ANSIEDAD FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 28 DE OCTUBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30 am**	**HORA FINAL: 7:30 am**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	

- **OBJETIVOS:**
- Reconocer las principales características y síntomas de la Ansiedad.
- Identificar los factores de riesgo de la Ansiedad.
- Reconocer los factores de prevención de la Ansiedad

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA.
2. IMPLEMENTAR TALLER SOBRE **ANSIEDAD FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA SEDE GARUPAL.
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 20 de octubre nos reunimos en la INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE con el propósito de implementar el sexto taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **"Ansiedad factores de riesgo y de prevención"**. Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

La ansiedad es un **sentimiento de miedo, temor e inquietud**. Puede hacer que sude, se sienta inquieto y tenso, y tener palpitaciones. Puede ser una reacción normal al estrés.

¿Cuáles son los síntomas de los trastornos de ansiedad?
Los diferentes tipos de trastornos de ansiedad pueden tener síntomas diferentes. Pero todos muestran una combinación de:

Pensamientos o creencias ansiosos difíciles de controlar: Le hacen sentir inquieto y tenso e interfieren con su vida diaria. No desaparecen y pueden empeorar con el tiempo síntomas físicos, como latidos cardíacos fuertes o rápidos, dolores y molestias inexplicables, mareos y falta de aire

Cambios en el comportamiento, como evitar las actividades cotidianas que solía hacer

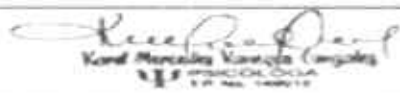
El uso de **cafeína**, otras sustancias y ciertos medicamentos pueden empeorar sus síntomas.

¿Cómo se puede prevenir el trastorno de ansiedad?



Respirar profundamente
Haz ejercicio
Dormir bien
Desafía tu pensamiento ansioso
Declaraciones positivas
Conéctate con los demás
Evita la cafeína
Evita sustancias alucinógenas

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES		
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, se evidencia el gran interés que despertó el tema en los estudiantes debido a la participación tan activa. Se deja el compromiso de continuar trabajando en la promoción de la salud mental y de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.		
PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	28 DE OCTUBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller **"ANSIEDAD FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN"** para la formación en **VIGIA DE LA SALUD MENTAL** a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDU

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.

SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Ansiedad, Factores De Riesgo y De Prevencion

FECHA: 28 De Octubre

INSTITUCIÒN EDUCATIVA: Bello Horizonte

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Sharoll Daney Arias	1063590869	3104243217		X		16	Asmetsalud											Sharoll Daney Arias
sanaya carrillo	1065558463	3233330038		X		17	Coosalud											sanaya carrillo
sherol Arias Gil		3167162462		X		15												sherol Arias Gil
OVIEDO VANESSA	1121337465	3173871189		X		15	LA NUEVA											OVIEDO VANESSA
Loraines Montenegro	1067600390	3005213917		X		15	Cajacopi											Loraines Montenegro
Yeider Pacheco	1065601138	3045032028			X	15	Coosalud											Yeider P.
Estefany Romero Rangel	1065599952	3188152279		X		15	Cajacopi											Estefany Romero.
Sherith Ortega A.	1065608474	3204897461		X		15	Coosalud											Sherith O.
Valery michell Barrios	1.064.603.568	3217345101		X		15	Coosalud											Valery Barrios
Luisa Fernanda Prieto		3023716132		X		14	NUEVA											Luisa Fernanda Prieto
Cirleydis Yaneth G.	1.065.604.000	3225881198		X		16	Coosalud											Cirleydis G.
maria fernanda o.	0787000104	3145355916		X		16	Nueva											maria f. ospino
Luis Miguel Manjarres		312 761 4330			X	15	nueva											Luis miguel Manjarres
Luna Maldonado	1067607886	3217301594		X		14	Mutualser								X			Luna Maldonado
yesenia viled carrillo		3216431031		X		15	Dusakawi						X					Yesenia Carrillo
Shuneth Rebollo Lemus		3142085370			X	16	Sanitas	X										Shun...
Angel Manuel Prieto	1065676371	3136637722			X	16	Asmd Salud											Angel
jesus campo zamora	1067602444	3216204178			X	15	multiactiva											jesus Campo

...ficato de Intervencion Individu
CENTRO DE ESCUCH
Dimensió... ...onvivencia Social y Salud Ment

HEADY HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 8

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 31 DE OCTUBRE 2022	**HORA DE INICIO: 7:30 pm**	**HORA FINAL: 8:30 pm**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	

- **OBJETIVOS:**
- Reconocer las principales características de la violencia intrafamiliar.
- Identificar los factores de riesgo de la violencia intrafamiliar.
- Reconocer los factores de prevención para evitar la violencia intrafamiliar.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA.
2. IMPLEMENTAR TALLER SOBRE **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR FACTORES DE RIESGO Y DE PREVENCIÓN** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
3. EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 28 de octubre nos reunimos en la INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE con el propósito de implementar el taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema "Manejo del estrés factores de riesgo y de prevención". Se desarrolla el taller implementando una metodologia activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



La violencia es el uso deliberado de la fuerza física contra uno mismo, otra persona, generando lesiones, muerte, daños psicológicos o problemas de desarrollo. El que maltrate física o psicológicamente a cualquier miembro de su núcleo familiar incurrirá, siempre que la conducta no constituya delito sancionado con pena mayor en prisión.

En Colombia los casos de violencia de género contra la mujer son los que tienen un mayor índice, seguido por la violencia contra el menor de edad, seguido de la violencia contra adultos mayores.

¿Cuáles Casos de Violencia Intrafamiliar Existen en Colombia?

Dentro de la Violencia Intrafamiliar pueden existir casos de:

- Abuso Sexual
- Violencia de Género
- Violencia Doméstica
- Violencia contra Menores de Edad
- Violencia contra Adultos Mayores

Los tipos de violencia que se pueden presentar de forma intrafamiliar son los siguientes:

- **Violencia física.** Se trata del uso de la violencia física para amenazar o agredir a otra persona.
- **Violencia psicológica.** Es cuando se presentan humillaciones, insultos, amenazas verbales con el objeto de lastimar y herir las emociones de las personas.
- **Violencia sexual.** Se trata de cualquier acto lascivo o sexual contra una persona (incesto, abusos, asalto sexual, acceso carnal violento)
- **Violencia económica.** Se trata del desvío o mala administración económica familiar, generalmente es realizada por el padre de familia.
- **Violencia de género.** Puede incluir cualquiera de las violencias anteriormente mencionadas, donde la figura dominante masculina es el agresor principal.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, se evidencio el gran interés que despertó el tema en los estudiantes debido a la participación tan activa. Como de costumbre se adquiere el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental y de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	

	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	28 DE OCTUBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del octavo taller **"VIOLENCIA INTRAFAMILIAR"** para la formación en **VIGIA DE LA SALUD MENTAL** a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Bella Horizonte
TEMA: Violencia Intrafamiliar
FECHA: 31 De Octubre

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VAN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Jesus Campo Zamora	1063602444	3216804173	[illegible]		X	15	multivaser											Jesus Campo
Angel Manuel Prieto	1065676371	3136637722			X	16	Asmetsalud											Angel Prieto
Estevan Romero	1063549955	3188152129	dll3D N°243 9 06	X		15	Cajacopi							X			X	Estevan Romero
Loraine Montenegro	1063600345	3005213771	[illegible]	X		15	Cafacopi											Loraine Montenegro
QUIROZ PUELLO VANESSA	1121537425	3117387189	[illegible]	X		15	LA NUEVA		X									Quiroz Puello
Seider Javier Pacheco	1065602136	3045022218	M12 C16		X	15	Coosalud											Seider P.
Sherel Ariza Gil		3161162407		X		15	Coosalud											Sherel A. Gil
Valery Michell Ramos	1.002.053.[illegible]	32-1734501		X		11	Coosalud		X									Valery Ramos
Luisa fernanda Prieto		3023736732		X		14	Nueva		X									Luisa fernanda Prieto
Shuen Robayo		3217473171	M2 [illegible]		M	16	Sumitul		X									Shuen
yesenia carrillo		3176431089	[illegible]	X		45	Coosalud						X					yesenia carrillo
Luis Miguel Manjarrez		312 761 4836	M2 C 14		X	15	nueva											Luis Miguel M.
Luna Maldonado	1065809886	3207201584	[illegible]	X		19	Mutualser								X			Luna Maldonado
Sharith Ortega A.	1065608078	3204817651		X		15	Coosalud											Sharith
Carleydis Yaneth G																		
Carleydis Yaneth G	1065604000322		M17 C24	X		16	Coosalud											Carleydis G.
Sanaya carrillo Rojas	1065558763	3233355038	M2 C14	X		17	cafacopi											Sanaya carrillo
Maria fernanda	1082100294	3145835496		X		16	Nueva											Maria F.
Sharell Daney Arias	1065899845	3104243218		X		16												Sharell Daney Arias

[illegible]
CENTRO DE SALUD
[illegible]

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 9

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE MALTRATO INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 3 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL MALTRATO INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE MALTRATO INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:

- ✓ SALUDO DE BIENVENIDA
- ✓ IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
- ✓ EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 3 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Bello Horizonte, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Maltrato Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Maltrato Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Maltrato Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña maltratado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Maltrato Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Maltrato Infantil?



El maltrato infantil se define como los abusos y la desatención de que son objeto los menores de 18 años, e incluye todos los tipos de maltrato físico o psicológico, abuso sexual, desatención, negligencia y explotación comercial o de otro tipo que causen o puedan causar un daño a la salud, desarrollo o dignidad del niño, o poner en peligro su supervivencia, en el contexto de una relación de responsabilidad, confianza o poder. La exposición a la violencia de pareja también se incluye a veces entre las formas de maltrato infantil.

CONSECUENCIAS DEL MALTRATO

El maltrato infantil es una causa de sufrimiento para los niños y las familias, y puede tener consecuencias a largo plazo. El maltrato causa estrés y se asocia a trastornos del desarrollo cerebral temprano. Los casos extremos de estrés pueden alterar el desarrollo de los sistemas nervioso e inmunitario. En consecuencia, los adultos que han sufrido maltrato en la infancia corren mayor riesgo de sufrir problemas conductuales, físicos y mentales, tales como:

- actos de violencia (como víctimas o perpetradores);
- depresión;
- consumo de tabaco;
- obesidad;
- comportamientos sexuales de alto riesgo;
- embarazos no deseados;
- consumo indebido de alcohol y drogas.

A través de estas consecuencias en la conducta y la salud mental, el maltrato puede contribuir a las enfermedades del corazón, al cáncer, al suicidio y a las infecciones de transmisión sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Bello Horizonte para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
YAIRIS GONZALEZ	Psicorientadora Institución Educativa Bello Horizonte	Yairis Gonzalez

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLE[illegible]PAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Prevención De Maltrato Infantil
INSTITUCION EDUCATIVA: Bello Horizonte
FECHA: 3 Nov

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Steven Smith Robullo		3277[illegible]	Mz 17 Cll		X	16	Sanitas		X									Steven.
Samara carrillo	1065586463	3233350038	M 7 # 14	X		17												Samara carrillo
Sharoll Daney C.	1065599864	3104243218	Mz 6 C 7	X		16	Asmetsalud											Sharoll Daney
Luisa Fernanda Prieto		3023716732		X		19	Nueva		X									Luisa Fernanda Prieto
Valery Michell Barros	1067603599	3217345101		X		15	Coosalud		X									Valery Michell
Lina Maldonado	1062607885	3117301594	Calle 6 bis T 29-68 Nuevat.	X		14	Mutualser								X			Lina Maldonado
Angel Manuel Prieto	1065676271	3136637722			X	16	Famisanar Salud											Angel Prieto
Carleydis Gonzales	1065604000	3258811198	M 17 C 22	X		16	Coosalud											Carleydis Gonzales
Jesus Campo	1065602444				X	15	multivase											Jesus Campo
Luis miguel magnitez					X	15	nueva											Luis magnitez
Jesenia Milled carrillo A		3276432059		X		16	wintukwa					X						Yesenia carrillo
Lorainey Montenegro	1061600395		Cll 5H #76 B la Negada	X		17	Cajacopi											Lorainey
Estefani Romero	1067599952		Cll 3DN°43006	X		16	Cajacopi							X				Estefani Romero.
Jeider Pacheco	1063061336	3013030239	B. H #1		X	15	Coosalud											Jeider P.

CENTRO DE ESCUCH

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIOS CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 10 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE AL ABUSO SEXUAL INFANTIL.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE ABUSO SEXUAL INFANTIL.

ORDEN DEL DIA:
SALUDO DE BIENVENIDA.
LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.
DESARROLLO DEL TEMA

El día 10 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Bello Horizonte, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Abuso Sexual Infantil, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.

Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Abuso Sexual Infantil, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

Se realiza una serie de preguntas para indagar sus presaberes, dando respuestas a los siguientes interrogantes:

- ¿Qué entiendes por Abuso Sexual Infantil?
- ¿Qué signos presenta un niño o niña abusado?
- ¿A qué entidades puedo recurrir en caso de Abuso Sexual Infantil?
- ¿Cómo podemos prevenir el Abuso Sexual Infantil?



ABUSO SEXUAL INFANTIL

El **abuso sexual infantil es un tipo de maltrato** que ha sido considerado como uno de los problemas de salud pública más graves que deben afrontar las niñas, niños y adolescentes de la sociedad.
En la mayoría de los casos, el abuso sexual infantil supone una **experiencia traumática** para el que la padece, interfiriendo en su adecuado desarrollo y repercutiendo negativamente tanto en su estado físico como psicológico. Las consecuencias derivadas de tales actos no solo afectan a las víctimas y a sus familias, sino que también acaban repercutiendo a toda la sociedad en su conjunto.

Los niños abusados sexualmente pueden desarrollar los siguientes signos:

- interés poco usual en, o el evitar, todo lo de naturaleza sexual
- problemas con el dormir o pesadillas
- depresión o aislamiento de sus amigos y familia
- comportamiento seductor
- decir que tienen el cuerpo sucio o dañado, o tener miedo de que haya algo malo en sus genitales
- negarse a ir a la escuela
- delincuencia/problemas de conducta
- evidencia de abusos o molestias sexuales en sus dibujos, juegos o fantasías
- agresividad poco común
- comportamiento suicida

PREVENIR EL ABUSO SEXUAL ES RESPONSABILIDAD DE TODOS

Desafortunadamente, el abuso sexual es una realidad que enfrentan las personas desde su primera infancia hasta la adultez, por ello, la importancia de enseñarles a niñas y niños el conocimiento, respeto y cuidado de su cuerpo y hacerlos conscientes para que se digan a sí mismos **"Mi cuerpo es mi territorio".**
No hay nada mejor como la prevención y más aún, cuando se trata de niñas y niños pues en un abrir y cerrar de ojos puede cambiar para siempre su vida. Por ello, debemos explicarles la **diferencia entre una expresión de cariño y una caricia sexual.**
También es parte de nuestra tarea el que comprendan que cualquier persona, **hasta un familiar, puede lastimarlos** o hacerlos sentir mal por lo que **nadie puede tocar su cuerpo** o hacerles caricias que los hagan sentir incómodos, aun siendo personas cercanas a ellas y ellos y en especial que aprendan a reconocer que **hay secretos que lastiman** y que no pueden quedar como secretos.
Educar a niñas y niños en el reconocimiento, autocuidado y respeto de su cuerpo con un lenguaje claro, sencillo e información de acuerdo a su edad, es la mejor medida que los protegerá del abuso sexual.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Bello Horizonte para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
YAIRIS GONZALEZ	Psicorientadora Institución Educativa Bello Horizonte	Yairis Gonzalez R.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE ABUSO SEXUAL INFANTIL, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLE...PAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Prevención De Abuso Sexual
INSTITUCIÒN EDUCATIVA: Bello Horizonte
FECHA: 10 Nov

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Tomines Montenegro	1067600395	3005027817	Cra 18 [illegible]	V		25	Cajacopi											
Estefani Romero	1063505957	3188587730		V		15	Cajacopi							X				
Angel Manuel Pinto	1065676391	3136637722			V	16	Asmet Salud											
Jesus Campos T.	1067602414	3216804193			V	15	Mutuaser											
Lina Maldonado D.	1067600985	3217305894	Calle 6 DIS 29-65 N.E	V		19	Mutuaser								X			
Yesenia M. Carrillo A.	1067692621	3216932098	Calle 8 casa 22 Villas de [illegible]	/		15	Dusakawi						X					
Luis Miguel Manjarrez	1	3129614330	MZ R CS 14 F. [illegible]		V	15	Nueva EPS											
Shuen Sandth Robello		3217973972	Mz 17 Cs 11 Ptl		V	16	Sanitas		X									
Valery michell Barros	1.067.605.591	1021234501		/		15	coosalud		X									
Luisa fernanda Prieto Olmedo		3013716132		V		19	Nueva		X									
Cirleydis Gonzalez	1.065604000	1225837198	M17 C22	V		16	Coosalud											
Sandra carrillo pavon	1065587163	3233350038	m2 A19	/		16	Cajacopi											
Sharoll Daney Arias	1067599864	3104213218	m16 c57	V		16	Asmetsalud											
Yoris Gonzalez	1197793[illegible]	3168212102					cajacopi											
Juanfran Alvarez	1003236259	3193306200			V	19	Sura											
Jaider Pacheco	1006526078	[illegible]	BH M1		X	15	coosalud											

ENTRO DE ESCUCH

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 11

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCIÓN DE CUTTING**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 11 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS FACTORES PREVENTIVOS Y DE RIESGO FRENTE ALCUTTING.
- RECONOCER LAS ENTIDADES QUE INTERVIENEN ANTE UN CASO DE CUTTING.
- RECONCOCER LOS SIGNOS QUE PRESENTA UN ADOLESCENTE QUE PRACTICA EL CUTTING.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- IMPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE PREVENCION DE CUTTING, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 11 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Bello Horizonte, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Prevención de Cutting, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.
Se realiza la sesión abordando el tema: Prevención de Cutting, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

PREVENCIÓN DE CUTTING O AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicios con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

Las autolesiones, o también conocido como síndrome "cutting", son una nueva práctica que se ha incrementado en los últimos tiempos en adolescentes y jóvenes, esta conducta compulsiva consiste en rayarse los brazos, antebrazos, abdomen, muslos y piernas con objetos filudos como una forma de calmar su ansiedad.

Los jóvenes y adolescentes que practican el "cutting" buscan sentir un "alivio" a sus sentimientos de arrepentimiento, remordimiento, tristeza y depresión por lo que tienen altas probabilidades de intentar suicidarse en algún momento.

Se cree que las causas del síndrome de cutting son generalmente ocasionados por abuso sexual, físico o emocional, bullying escolar, violencia intrafamiliar, trastorno de estrés, retraso mental, separación de los padres, autismo, ciertos trastornos metabólicos, dolor tras la muerte de un ser querido, ruptura amorosa, falta de comunicación entre padre e hijo, ansiedad o depresión.

Las principales características del adolescente con síndrome de cutting son notorias, presta mucha atención a las siguientes conductas:

- Cambios en la forma de vestir (ropa larga o uso de bisutería para tapar las lesiones)
- Aislamiento
- Quemarse la piel
- Pincharse con agujas o alfileres
- Golpearse la cabeza
- Morderse
- Arrancarse el cabello
- Arañarse
- Tatuarse

Se debe actuar a tiempo ante estas conductas compulsivas, ya que el adolescente desconoce su anatomía del cuerpo y podría lesionarse alguna arteria importante y perder mucha sangre, y en casos extremos fallecer desangrado. Además de las desagradables marcas que dejan las cicatrices, las cuales pueden facilitar la desaprobación social, dificultar el conseguir una pareja o un empleo.

El autolesionarse es una forma de autodestruirse, que predispone al adolescente poco a poco al suicidio, para evitar llegar a estos niveles de inestabilidad emocional es importante que los padres aprendan a comunicarse con sus hijos desde pequeños para que su adolescencia sea plena y feliz.

Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Bello Horizonte para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
YAIRIS GONZALEZ	Psicorientadora Institución BELLO HORIZONTE	Yairis Gonzalez R.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	16 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller PREVENCION DE CUTTING, para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.



HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Bello Horizonte
TEMA: Prevención Del Cutting
FECHA: 11 Nov

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Jesus Campo Z...	1087602444	3216804183			✓	15	mutuaser											Jesus Campo
Estefani Romero	1067599952	3188157274		✓		15	Cajacopi							X				Estefani Romero
Valery Michell Barros	1067603589	3217345101		✓		15	coosalud		X				X					Valery Barros
Yesenia Milena Carrillo		3126435		✓		15	nusalud											Yesenia Carrillo
Cirleydis Gonzales	1065604000			✓		16	Coosalud											Cirleydis Gonzales
Luna Maldonado	1067609875	3217305		✓		14	Mutualser								X			Luna Maldonado
Lisa Fernanda Prieto		3023716782		✓		14	Nueva		X									Lisa Prieto
Luis manjarrez		3126214330			✓	16	nueva eps											Luis manjarrez
Angel Manuel Prieto	1065676271	3136627723			✓	16	Anmed Salud											Angel Prieto
Sharen Sorath Rabolledo		3217	Mz 12 C casa 8	F	✓	16	Sanitas		X									Sharen
Loraine Hurtado	1193760	3		✓		15	Cafi Cafi						X					Loraine
Yaneis Gonzalez	1193793791	3168272102		✓			cajacopi											Yaneis Gonzalez
Jhonathan Alvarez	1003236250	3193330000			✓		cajacopi											Jhonathan Alvarez
Sofia Pacheco	1065067115	3045062237	Bello H		X	15	Coosalud											Sofia P.

Ficha de intervención individual
CENTRO DE ESCUCH
Promoción de la Convivencia Social y Salud Mental

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 12

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: COMUNICACIÓN ASERTIVA**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 15 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 6:30AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- IDENTIFICAR LOS BENEFICIOS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.
- RECONOCER LAS PRACTICAS CLAVES PARA MANTENER LA COMUNICACIÓN ASERTIVA.

ORDEN DEL DIA:
SALUDO DE BIENVENIDA, SOCIALIZACION COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS
MPLEMENTAR LA SOCIALIZACION DEL TALLER SOBRE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, CON LOS ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION ASIGNADA.
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Bello Horizonte, con el propósito de desarrollar el taller con el tema Comunicación Asertiva, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida y la oración.
Se realiza la sesión abordando el tema: Comunicación Asertiva, donde se logra el objetivo propuesto, por parte de los estudiantes se muestra participación activa y participativa.

COMUNICACIÓN ASERTIVA

La comunicación asertiva denominamos **aquella mediante la cual logramos manifestar a los otros de forma simple, clara y oportuna, lo que sentimos, queremos o pensamos**.
La comunicación asertiva **es una habilidad social de gran valor**, que está asociada a la inteligencia emocional y a la capacidad para comunicarse de manera armoniosa y eficaz con los demás.
En este tipo de comunicación no es necesario recurrir a la agresividad para comunicar nuestras ideas. Pero tampoco implica que nos retraigamos o nos encerremos en una actitud pasiva o dócil que nos impida comunicar lo que sentimos.

Así, en la comunicación asertiva ha de primar siempre el equilibrio. Se trata de comunicar de manera clara y objetiva nuestro punto de vista, nuestros deseos o nuestros sentimientos, con honestidad y respeto, sin menoscabar, ofender o herir al otro o a sus ideas u opiniones.

La comunicación asertiva trata de evitar errores frecuentes en la comunicación, como los ataques personales, los reproches o las ofensas. Dichos errores dificultan la comunicación, la hacen poco efectiva o, simplemente, la invalidan.

Por ejemplo, en una situación incómoda, como pedirle a un amigo que te devuelva el dinero que le prestaste, podría procederse de tres maneras distintas:
Agresiva: se le exige que pague el dinero lo antes posible sin escuchar o admitir excusas o justificaciones, incluso se puede echar mano de insultos o de motes desagradables.
Pasiva: se le dice que no importa si no puede pagar todavía, y se le insiste en que no se preocupe.
Asertiva: se le recuerda que aún no ha pagado el dinero, se escuchan sus razones, y se busca redefinir una fecha en que sea posible el pago.
La comunicación asertiva se basa, fundamentalmente, en el respeto: se respeta al otro y a lo que este quiera o necesite expresar. Pero también se construye sobre la empatía hacia el otro, pues esto permite que haya acercamientos y confianza mutua entre las personas y sus diferentes posturas.



Finalizada la sesión realizando preguntas para reconocer los aprendizajes de los estudiantes y constatar que tanto lograron interiorizar el tema abordado. Podemos concluir que se llevó a cabo el taller sin ninguna dificultad observando que los estudiantes están motivados, y dispuestos a continuar con su formación.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humano	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental de los estudiantes de la Institución Educativa Bello Horizonte para que continúen siendo parte de este importante grupo de vigías en la salud mental para el próximo año lectivo. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la Secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
YAIRIS GONZALEZ	Psicorientadora Institución Educativa Bello Horizonte	Yairis Gonzalez R.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de septiembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE BELLO HORIZONTE de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE
FECHA	15 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller COMUNICACIÓN ASERTIVA Y ENTREGA DE DIPLOMAS.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

VALLEDUPAR SALUD

FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL VIGIAS EN SALUD MENTAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Prevención De Hattrato Infantil

FECHA: 15 NOV

INSTITUCIÓN EDUCATIVA: Bello Horizonte

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Shven Smith Rabolledo	[illegible]	3217[illegible]	Mz 17 sll Bll		✓	16	Sumitel		x									Shven.
Luis Miguel Manjarres		3127614330	MZ R C14 T.J		✓	15	Nueva EPS											Luis manjarrez
Luna Maldonado D.	1067609895	3217301[illegible]	calle 6 bis 1 29-63 N.E	✓		14	Mutualser								X			Luna Maldonado
Yesenia carrillo A.		3216432089	calle 6 cabaña bitos de pimienta	✓		15	Dusmavi						X					Yesenia Carrillo
Angel Manuel Pinto	1065676371	3136637722			✓	16	Asmet Salud											Angel Pinto
Ingrides Montenegro	1067[illegible]395	3005043117	Calle 17 #68 Nevada	✓		15	Caja copi											Ingrides
Esteban Romero	1067549952	3138157729		✓		15	Caja copi							X				Esteban Romero
Valery michell Barrios U	1.067.60[illegible]	3213345101		✓		15		t										Valery michell Barrios
Luisa fernanda Pinto		3023716132		✓		14	Nueva		x									Luisa fernanda P.
Cirleydis Gonzales	1.065604[illegible]	3225881198	M17 C22	✓		16	Coosalud											Cirleydis Gonzales
jesus Campo Zamora	[illegible]	3216204[illegible]			✓	15	mutuaser											jesus Campo
Dairis Gonzalez	49779379	3168212102		✓			cajacopi											Dairis Gonzalez
Isabel Lucia Alvarez	1003236259	3193370[illegible]					Sura											Ihoscargo.
Jesus Pacheco	1065[illegible]	[illegible]	B. H. 11		X	10	Coosalud											Jesus P.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 18 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 7:00 AM**	**HORA FINAL: 8:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCIOSA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

13. SALUDO DE BIENVENIDA
14. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
15. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 17 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa Bello Horizonte, con el propósito de informar a la psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigías en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DERESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigías En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el día _____ del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS	Psicóloga	Karol Vanegas
YAIRIS GONZALEZ	Psicorientadora Institución Educativa Bello Horizonte	Yairis Gonzalez

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 7

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: MANEJO DE ESTRÉS**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA JOAQUIN OCHOA**	
FECHA: 2 NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Tomar consciencia de los factores que producen estrés y sus consecuencias.
- Integrar métodos prácticos y efectivos que mejoren el bienestar y salud.
- Generar un plan de acción para una vida más sana y feliz.
- Conocer técnicas para manejo de estrés individual y colectivo.
- Experimentar técnicas que produzcan bienestar inmediato.

ORDEN DEL DIA:
7. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL QUINTO TALLER: **MANEJO DE ESTRÉS** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El dia noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA** con el propósito de implementar el séptimo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **MANEJO DE ESTRÉS.** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigias de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar

MANEJO DE ESTRÉS

¿Alguna vez, en medio de mucho trabajo o problemas, sentiste cansancio, pero te costaba dormir? ¿Tuviste más ganas de comer de lo habitual o dolor muscular? Todo esto ocurre por un mal manejo del estrés.

Aunque, en situaciones amenazantes, el estrés resulta útil para la supervivencia, en forma crónica es muy dañino: genera ansiedad, enfado, tristeza e incluso induce a las adicciones o al aislamiento social. Por eso es importante aprender a combatirlo.

¿Sabias que seis minutos de lectura reducen el estrés en un 68 % cantar estimula la respiración abdominal necesaria para relajarse?

El estrés es lo que usted siente cuando tiene más obligaciones de las que está acostumbrado. Cuando usted está estresado, el cuerpo responde como si estuviera en peligro. Produce hormonas que le aceleran el corazón, le hacen respirar más rápidamente y le dan una descarga de energía. Esto se llama reacción al estrés de lucha o huida.

Un poco de estrés es normal e incluso útil. El estrés puede ayudarle si necesita trabajar intensamente o reaccionar con rapidez. Por ejemplo, puede ayudarle a ganar una carrera o a terminar a tiempo un trabajo importante.

Sin embargo, si el estrés aparece con demasiada frecuencia o dura demasiado tiempo, puede tener efectos graves. Puede estar relacionado con dolores de cabeza, malestar estomacal, dolor de espalda y problemas para dormir. Puede debilitarle el sistema inmunitario, lo que hace más difícil combatir las enfermedades. Si usted ya tiene un problema de salud, el estrés podría empeorarlo. Puede hacer que se sienta de mal humor, tenso o deprimido. Sus relaciones podrían verse afectadas y es posible que a usted no le vaya bien en el trabajo o en la escuela.

¿Qué puede hacer en relación con el estrés?

Averigüe qué es lo que está causando estrés en su vida.
Busque maneras de reducir la cantidad de estrés en su vida.
Aprenda maneras saludables de aliviar el estrés y de reducir sus efectos perjudiciales.
¿Cómo puede medir su nivel de estrés?
A veces, es claro de dónde proviene el estrés.
Usted puede tener estrés durante un cambio importante en la vida, como la muerte de un ser querido, casarse o tener un bebé. Pero otras veces, la causa de su sensación de estrés podría no ser clara.

Es importante averiguar cuál es la causa de su estrés.
Todas las personas sienten el estrés y responden a él de maneras distintas.
Estar atento a su estrés puede ayudar.
Consiga un cuaderno y anote cuando algo le hace sentir estresado.
Luego, escriba cómo reaccionó y qué hizo para manejar el estrés.
Anotar cuándo siente estrés puede ayudarle a averiguar cuál es la causa de su estrés y cuánto estrés siente.
Luego, puede tomar medidas para reducir el estrés o para manejarlo mejor.

¿Cómo puede evitar el estrés?

El estrés forma parte de la vida para la mayoría de las personas. Es posible que no pueda eliminar el estrés, pero puede buscar maneras de reducirlo.

Podria probar algunas de estas ideas:

Aprenda mejores maneras de manejar su tiempo.
Es posible que haga más con menos estrés si tiene un cronograma.
Piense acerca de cuáles son las cosas más importantes y hágalas primero.
Encuentre mejores maneras de sobrellevar las situaciones.
Observe cómo ha estado sobrellevando el estrés. Sea honesto con respecto a qué funciona y qué no. Piense en otras cosas que podrían funcionarle mejor.
Cuídese bien.
Descanse lo suficiente.
Coma bien.
No fume.
Limite la cantidad de alcohol que bebe.
Pruebe nuevas maneras de pensar.
Cuando note que está comenzando a preocuparse, intente detener los pensamientos. O anote sus preocupaciones e intente dejar de pensar en las cosas que no puede cambiar. Aprenda a decir "no".
Exprésese. No poder hablar sobre sus necesidades e inquietudes genera estrés y puede empeorar los sentimientos negativos. La comunicación asertiva puede ayudarle a expresar cómo se siente de una manera atenta y considerada.
Pida ayuda. Las personas que tienen una red sólida de familiares y amigos manejan mejor el estrés.
A veces, el estrés es demasiado para manejarlo sin ayuda. Hablar con un amigo o con un familiar podría ayudar, pero también puede convenirle consultar a un consejero.

Para el desarrollo del taller con la comunidad estudiantil se llevará a cabo una actividad de un pequeño taller, de esta manera aprenderán a identificar cuando están padeciendo episodios de ansiedad.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

Instrucciones:
De los siguientes síntomas, selecciona el grado experimentado durante los últimos 3 meses de acuerdo al semáforo presentado.



Imposibilidad de conciliar el sueño.	1 2 3 4 5 6
Jaquecas y dolores de cabeza.	1 2 3 4 5 6
Indigestiones o molestias gastrointestinales.	1 2 3 4 5 6
Sensación de cansancio extremo o agotamiento.	1 2 3 4 5 6
Tendencia de comer, beber o fumar más de lo habitual.	1 2 3 4 5 6
Disminución del interés sexual.	1 2 3 4 5 6
Respiración entrecortada o sensación de ahogo.	1 2 3 4 5 6
Disminución del apetito.	1 2 3 4 5 6
Temblores musculares (por ejemplo tics nerviosos o parpadeos).	1 2 3 4 5 6
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo.	1 2 3 4 5 6
Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana.	1 2 3 4 5 6
Tendencias a sudar o palpitaciones.	1 2 3 4 5 6

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación identificaron algunos síntomas que puede desencadenar el estrés tanto en adultos como en niños; incluso conllevar a serios problemas de salud.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Monica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
FECHA	2 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del séptimo taller MANEJO DE ESTRÉS. para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SECRETARÍA DE SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: IE Joaquin Ochoa H.
TEMA: Depresión Factores de riesgo
FECHA: 2 Noviembre 2022 MANEJO DE ESTRES Taller 7

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA		SEXO Y EDAD		Requirió Remisión	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
						F	M			VIN	SUB	CON TR								
Adriana Lucia	Guzman Toro	1067603598	3052865809	Mz 12 C 17	3	X			Coosalud											Adriana Guzman
DANIELA GAMEZ	Gomez	1	3502737661	Mz 13-C57		X														Daniela Gomez
Maicol José	Salazar Toro	1093503159	3016222989	Mz 3-C57			X		Nueva EPS								X			Maicol Salazar.
Orley Estiben	Colon Vargas		3233170873	Mz-11 C510			X		Nueva CSP											Orley Colon V.
Brayan Alexander	Mejia Bapalino	1065624361	3044296445	Mz 6 Cs 29			X		Nueva EPS								X			Brayan Alexander M
Keila Faneth	Baron Lozano	1065608433	3183145110	Mz 3 C 9		X			Nueva EPS	X										Keila Baron Lozano
Jesús David	Caraballo Ci	1066876667	3246522655	Mz 12 C 33			X		Nueva EPS											Jesús David Caraballo
Yenis Lucia	Amaris C.	1030458182	3128313002	Calle 73 N 29B S		X			Coosalud											Yenis Amaris
Camila Andrea	Arias Z	1066781301	3017001865	Mz 7 C 11 Paraiso		X			Nueva EPS											Camila Arias Z
Julieny Yirek	Castro Arias		3128882624	Mz B Casa 10		X			Famisanar								X			Julieny Castro
Luisa Daniela	Roa Padilla	1063593078	3003860752	Mz 6 C 23		X			NUEVA EPS											Luisa Daniela ROA.
Karen Daniela	Segovia Ospino	1063349910	3135331806	Villa Pigmalicia Mz C5 13		X			Asmitsalud				X							Karen Daniela Segovia
Yenis Andrea	Hurtado		3216095625	Mariguana		X														Yenis Hurtado
Valentina	Parra	[illegible]	3006026107	Nsw Milenio		X			Nueva EPS											Valentina Parra
Daniela Castro	Castro Spn		3138179026	Mariguana		X			Salud total											Daniela Castro
Nicolle Alexandra	De La Hoz C.	1066872798	3126753362	Chiriguana		X			Famisanar	X										Nicolle De La Hoz
Talihana	Molina	1066087707	3013532403	Mariguana		X			Caja cop	X										Talihana molina
Karol	Arias	1081810095		El EDEN		X			Coosalud							X				Arias Karol
Yorleth	Grismaldo	1067610125	3145193053	Mariguana	3	X			salud total	X										Yorleth Grismaldo A.
Yenis Yoana	Amaris Padilla	1066867322	3006660277	Mz AC 28 N.M		X											X			Yenis Amaris.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 8

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	
FECHA: 3 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9: 30 AM**	**HORA FINAL: 10: 30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Identificar los factores causantes de la violencia intrafamiliar
- Especificar causas de la violencia intrafamiliar y de cómo influye en la salud de manera absoluta, además de daños psicológicos
- Describir a fondo de qué manera está afectando la violencia intrafamiliar a la sociedad y como se ve afectada la salud de la comunidad.

ORDEN DEL DIA:
8. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL OCTAVO TALLER: **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 3 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA** con el propósito de implementar el octavo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.**

La violencia familiar o intrafamiliar como ahora se le llama ya que ocurre dentro del núcleo de las familias, es un crimen que se entiende como la agresión o daño que se comete en el hogar a algún miembro de la familia, por alguien de la misma. Este delito ha existido por años en nuestro país; recordemos que el machismo es un factor fundamental para que estos hechos violentos ocurran y en ocasiones de tales agresiones puede tipificarse como homicidio.

La violencia intrafamiliar es algo más extenso en ello se incluye tanto a la mujer como a los menores de edad, hombres, enfermos y ancianos. Para lo cual nos enfocaremos más en las mujeres y menores; en estos últimos años se ha venido dando una serie de programas y leyes en defensa de los derechos del niño y la mujer, sin embargo, ¿eso nos asegura el bienestar? ¿Acaso estos programas y leyes bastaran para cerrar los maltratos físicos y psicológicos que se producen día a día contra ellos?

Es necesaria una protección legal, pero es urgente que nuestra sociedad adquiera nuevos y mejores hábitos de crianza y convivencia. Aun en la posibilidad de parecer alarmistas, es necesaria una re-educación en cuanto al trato familiar, el que lamentablemente para muchos está caracterizado por la violencia, el rechazo y la indiferencia.

Para lograr el cambio de esta situación se requiere en un inicio, el replanteamiento de los papeles del padre y la madre frente a los hijos, con el fin de que estos últimos en un futuro respondan a las expectativas de sus progenitores.

Debemos ir, entonces en busca de las causas que son la semilla de un ambiente familiar hostil y que consecuentemente producen una educación errónea en nuestros niños. Si no tomamos conciencia cada uno de nosotros de la violencia que se genera en nuestra casa, trabajo, en la calle o en donde sea que convivamos, no podremos contribuir a que cese tanta violencia en este país tan reprimido.

TIPOS DE VIOLENCIA

La violencia se puede manifestar de diferentes maneras y diversos contextos.

La clasificación utilizada en el Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud divide a la violencia en tres grandes categorías según el autor del acto violento:

Violencia dirigida contra uno mismo.

Violencia interpersonal.

Violencia colectiva.

La violencia interpersonal se divide en dos subcategorías:

a. Violencia intrafamiliar o de pareja: en la mayor parte de los casos se produce entre miembros de la familia o compañeros sentimentales, y suele acontecer en el hogar, aunque no exclusivamente.

b. Violencia comunitaria: se produce entre individuos no relacionados entre sí y que pueden conocerse o no; acontece generalmente fuera del hogar.

TIPOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La violencia intrafamiliar tiene diferentes caras de acuerdo a quienes son los que usan la violencia y hacia quienes es dirigida esta, y adquiere distintas formas dependiendo del tipo de maltrato que se cometa (Asamblea General de la Naciones Unidas 2006).

a. Según a quién va dirigida

Violencia conyugal

Maltrato infantil

Violencia cruzada

Maltrato a ancianos

b. Según la forma de la violencia

Violencia Física: Está representada por el empleo de la fuerza física, realizada en forma de golpes, empujones, patadas y lesiones, provocadas con distintos objetos o armas.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación demostraron el conocimiento que adquirieron y como detectar las diferentes formas de violencia por las que puede pasar una persona, que no necesariamente se evidencia a través de golpes.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Monica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA
FECHA	3 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del octavo taller VIOLENCIA INTRAFAMILIAR para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

CENTRO DE ESCUCHA: I.E Joaquina Ochoa M.

TEMA: Violencia Intrafamiliar prevención Taller 8

FECHA: 3 Noviembre 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Keila Fareth	Baron Lozano	1.065.608.433	3128314570	Mz 3 C 9 Mar Chiquinquirá	X			Nueva EPS		X									Keila Baron Lozano
Nicolle Alexandra	De La Hoz C	1066.872.798	3126753362	Calle 72 #30-97	X			Famisanar		X									Nicolle De La Hoz
Yerlis Yoana	Amaris De Avila	1066.867.328	3006660227	Mz AC 28 Milenio	X			Cajacopi								X			Yerlis Yoana Amaris.
Jesús David	Caraballo G.	1066.870667	3216523055	Mz 12 Casa 33		X		Nueva EPS											Jesús David Caraballo
Yenis Lucia	Amaris G	1050.458182	3128313002	Calle 73 N 29B5	X			Coosalud											Yenis Amaris G.
Camila Andrea	Arias Zapata	1066781301	3017001865	Mz 2 C 11 del paso	X			Nueva EPS											Camila Arias Zapata
Jainery Yiet K	Castro Arias		3128882624	Mz 8 C 1E	X			Famisanar											Jainery S. Castro A.
Luisa Daniela	Boo padilla	1013593078	3007860750	Mz 6 C 23.	X			Nueva EPS											Luisa Daniela.
Karen Daniela	Segovia Orpino	1068348910	3135331602	Tierra Prometida Mz 27	X			Asmetsalud				X							Karen Segovia Orpino
Maicol Jose	Salazar Toro	1093503789	3016222989	Tierra Prometida		X		Nueva EPS								X			Maicol Salazar
Daniela Sharai	Gamez Arias	3502737661		Mareigua	X														Daniela Gamez
Orley Estiben	Colon Vargas		3233170873	Tierra Prometida		X		Nueva EPS											Orley Colon V.
Brayan Alexander	Mejia Ramirez	1066604301	3044296445	Mareigua		X		Nueva EPS								X			Brayan Alexander M.
Jalihana	Molina	1066877076	3073532403	Mareigua	X			Caja Copi							X				Jalihana Molina
Karol	Arias	1081810095		El EDEN	X			Coosalud							X				Arias ~~Karol~~
Yorleth	Grimaldo	1067670125	3145753053	Mareigua	X			Salud total	X										Yorleth Grimaldo
Yanis	Hurtado		3216095625	Mareigua	X														Yanis Hurtado
Valentina	Parra		3008528109	Nuevo Milenio	X			Nuevo Milenio											Valentina Parra
Daniela	Castro		3015917026	Mareigua	X			Salud Total											Daniela Castro
Adriana Lucia	Guzman Florez	1062603595	3052861809	Tierra prometida	X			coosalud											Adriana Guzmán

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 9

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCION DE ABUSO SEXUAL**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	
FECHA: 4 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 8 AM**	**HORA FINAL: 9 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Sensibilizar y brindar herramientas para la prevención, detección y primera respuesta ante situaciones de abuso sexual hacia niños, niñas y adolescentes.
- Identificar medidas que puedan prevenir el abuso sexual en las instituciones/organizaciones educativas / deportivas / hogar etc.

ORDEN DEL DIA:

9. SALUDO DE BIENVENIDA

5.IMPLEMENTAR EL NOVENO TALLER: **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.

6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 4 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.** con el propósito de implementar el noveno taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL.**

¿Qué es, cómo prevenir y cómo actuar ante la violencia sexual en NNA?

El abuso sexual es una de las agresiones más severas contra la integridad física y psicológica de niñas, niños y adolescentes. Por su derecho a vivir una vida libre de violencias, las personas adultas debemos actuar ante un posible caso en nuestro entorno.

Durante la niñez y adolescencia se sientan las bases físicas, mentales y emocionales de cada persona. En esta edad se conoce el propio cuerpo, se adquieren hábitos para la etapa adulta, se aprenden habilidades matemáticas, de lenguaje, socialización y se descubre el mundo exterior de la mano de las personas adultas que están a su alrededor.

No obstante, para muchas niñas, niños y adolescentes no siempre esos aprendizajes implican la construcción de relaciones positivas con las personas adultas responsables de sus cuidados, ya que en muchos casos son víctimas de violencias que pueden dejar huellas difíciles e incluso imposibles de borrar en sus vidas. Este es el caso de la niñez y adolescencia que ha sufrido de algún tipo de violencia sexual.

¿qué es la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes?

Es todo contacto y/o actividad sexual entre una niña, niño, adolescente y una persona que ejerce una posición de poder sobre él o ella, sin su consentimiento o valiéndose de amenazas, violencia física, psicológica u obteniendo su consentimiento por medio de engaños.

Ésta se configura con acciones de naturaleza sexual, que además de comprender la invasión física del cuerpo humano, pueden incluir actos que no involucren penetración o incluso contacto físico alguno, como forzarles a realizar comportamientos eróticos, ver imágenes pornográficas o exponerles a ver relaciones sexuales de otras personas.

El abuso sexual es una de las agresiones más violentas contra la integridad física, psicológica y emocional; cuando éste se manifiesta, afecta de forma significativa y vulnera a una serie de derechos universales que están interconectados y entre los que destacan: el derecho a la paz, a la educación, a la protección de la salud, a la seguridad social y por supuesto a una vida libre de violencias.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL:

- La comunicación familiar es la mejor forma de prevención
- Enseñarles los riesgos que existen a través de internet y redes sociales
- No poner en duda su palabra

Signos y síntomas físicos

- Laceración o moretones en el área genital
- Dolor o molestias en la vulva, vagina, ano

- Retención de heces o heces verdosas
- Hemorragia rectal o vaginal en niñas prepúberes
- Infecciones urinarias recurrentes y/o transmisión sexual embarazo

Signos y síntomas mentales o emocionales

- Problemas emocionales: miedos, fobias, depresión, ansiedad, baja autoestima, culpa, conductas suicidas, autolesiones.
- Problemas cognitivos: conductas hiperactivas, problemas de atención y concentración, descenso en el rendimiento académico.
- Problemas de relación: disminución en la cantidad de amistades, aislamiento social.
- Problemas funcionales: pesadillas, pérdida del control de esfínteres.
- Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia (evitan la comida, la restringen severamente o sólo comen cantidades muy pequeñas), bulimia (comportamientos para compensar el exceso de comida, como vómitos forzados, uso exagerado de laxantes o diuréticos, ayunos, ejercicio excesivo) y el trastorno por atracón (pierden el control sobre lo que comen).
- Conducta sexualizada: masturbación compulsiva, imitación de actos sexuales, uso de vocabulario sexual inadecuado.

Es importante señalar que estos signos y síntomas serán diferentes en cada niña, niño o adolescente y varían de acuerdo con la edad, el sexo y su contexto; también es importante mencionar que en general se presenta más de un signo o síntoma de forma simultánea.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación pudieron identificar factores que pueden incurrir en abuso sexual en NNA.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA. de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
FECHA	4 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del noveno taller ABUSO SEXUAL para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.







ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: PREVENCION DE ABUSO SEXUAL

CENTRO DE ESCUCHA: I.E Joaquin Ochoa M. **FECHA:** 4 Noviembre Taller #1

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA		SEXO Y EDAD		Requirió Remisión	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
						F	M			VIN	SUB	CON TR								
Karol	Arias	1081810095		El Eden	3	X			Coosalud							X				Arias Karol
Talihana	Molina	1066877076	3073532403	Mareigua		X			Caja copi							X				Thaliana Molina.
Yorleth	Grismaldo	1067610765	3145753653	Mareigua	3	X			Salud total			/								Yorleth Grismaldo
Daniela	Castro Ospino		3013817026	Mareigua	3	X			Salud total											Daniela Castro Ospino
Valentina	Parra		3508626101	Nevy Milenio		X			Nueva Eps											Valentina Parra Gamez
Yianis	Hurtado		3216095625	Mareigua		X														Yianis Hurtado
Karen	Segovia Orpino	1069347910	3135331802	Tierra Prometida					Asmet salud				X							Karen Daniela Segovia
Maicol Jose	Salazar Toro	1093503759	3016222989	Tierra Prometida			X		Nueva Eps								X			Maicol Salazar
Daniela Gamez	Gamez		3502737661	Mareigua		X														DANIELA GAMEZ
Orley Esteben	Colon Vargas		3233770873	Tierra Prometida			X		Nueva EPS											Orley Colon V.
Brayan Alexander	Mejia Rapalino	1065604361	3044896445	Mareigua			X		Nueva EPS								X			Brayan Alexander M.
Keila Faneth	Baron Lozano	1065608433	3128314510	Mareigua		X			Nueva EPS		X									Keila Baron Lozano
Nicolle Alexandra	De La Hoz Cervantes	1066372798	3126753362	Chimila		X			Famisanar		X									Nicolle De La Hoz
Jesus Daniel	Cervantes	1066870669	3216522035	Mz 12 C 33			X		Nueva Eps											Jesus Daniel Cervantes
Yulis Amaris	De Avila	1066861322	3006660277	Mz 28 N Mile		X			Cajacopi								X			Yulis Amaris.
Yenis Amaris	Castro	1050458182	3128313002	Calle 23 No 98		X			Coosalud											Yenis Amaris
Camila Andrea	Arias Z	1066781301	3017001865	Paraiso		X			Nueva EPS											Camila Arias.
Luisa Daniela	Roa Padilla.	1063593078	3007860752	Mz 6 C 23		X			Nueva Eps											Luisa Roa Padilla.
Jaineris Yiren	Castro Arias		3128882629	Mareigua		X			famisanar								X			Jaineris Castro
Adriana Lucia	Guzman Florez	1063603911	3052865809	Nueva prometida		X			Coosalud											Adriana Guzman

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	
FECHA: 10 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Analizar los factores más importantes que pueden desencadenar el maltrato infantil en las familias.
- Identificar los efectos que produce en los niños que han sido maltratado por su grupo familiar y/o la sociedad.

ORDEN DEL DIA:

10. SALUDO DE BIENVENIDA

5.IMPLEMENTAR EL DECIMO TALLER: **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL CON** ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.

6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 10 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.** con el propósito de implementar el décimo taller formativo en Vigias de Salud Mental, donde abordamos el tema **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL.**

La violencia es negativa en cualquier forma. La violencia vulnera los derechos de quien sufre una agresión puesto que cualquier acto violento va en contra de la dignidad de las personas. Conviene precisar que existen distintos tipos de violencia porque un acto de violencia no sólo puede ser físico sino también, psicológico.

Dentro del maltrato infantil se clasifican distintos tipos de maltrato infantil, por ejemplo, es una falta de responsabilidad no atender debidamente a un niño de acuerdo a sus necesidades, por ejemplo, la desatención de las competencias que son inherentes a la paternidad es una muestra de violencia. Privar a los niños de alimentos o de cuidados de salud es una forma de violencia. En los casos en los que existe violencia de género, la situación también suele salpicar a los niños que viven en un entorno de negatividad, de miedo y violencia. La violencia infantil es aquella que pone en riesgo la salud y la vida de los pequeños.

A rasgos generales, el maltrato infantil puede producirse en entornos de confianza como el hogar, la escuela o la familia. La violencia física produce en el niño consecuencias que van más allá de la infancia en forma de pesadillas, problemas de alimentación, sentimiento de culpa, miedos irracionales, ansiedad, problemas de relaciones sociales, desconfianza... En ocasiones, las personas que han sido víctimas de violencia en la niñez también repiten esquemas violentos en la etapa adulta porque han interiorizado ese modelo de comportamiento. La autoestima del niño se deteriora al sentirse herido y humillado.

Los problemas de violencia infantil también pueden estar asociados con el consumo de drogas o alcohol.

La prevención del maltrato infantil es una responsabilidad ciudadana porque cualquier persona puede denunciar una situación de violencia. Para ello, conviene no restar peso a la violencia verbal porque también es una forma de agresión muy hiriente que deja secuelas a largo plazo.

La violencia debe de ser castigada porque el agresor vulnera los derechos de la víctima que oculta lo sucedido como consecuencia del miedo.

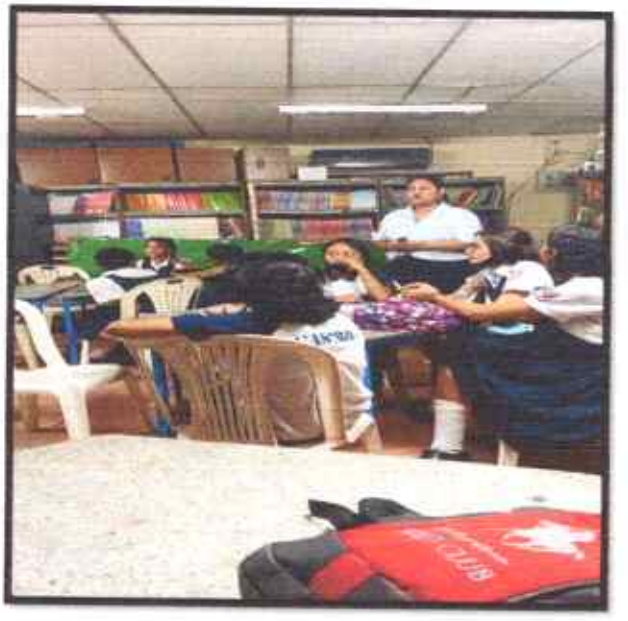
COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Para concluir el tema desarrollado los estudiantes determinaron que la forma de prevenir o disminuir el maltrato infantil en nuestra sociedad es crear leyes contundentes en la protección al menor, el máximo castigo a los culpables de cualquier abuso o maltrato a los menores de edad y dar capacitación y concientizar a toda la humanidad que para tener una mejor sociedad al futuro debes formar correctamente los hombres del mañana.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA. de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
FECHA	10 DE NOVEIMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo taller PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: I.E Joaquin Ochoa

TEMA: Prevencion de Maltrato Infantil Taller N: 10
FECHA: 10 Noviembre 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Nicolle Alejandra	De la Hoz C.	1066872793	3126753362	Chiriguaná	X			Famisanar											Nicolle De la Hoz
Jesús Daniel	Caraballo C.	1066870667	3246522055	Chiriguaná		X		Nueva EPS											Jesús Daniel Caraballo C.
Yerlis Yoana	Amaris De Avila	1066967322	3006660227	Milenio	X			Cajacopi								X			Yerlis Amaris.
Orley Estiben	Colon Vargas	1067600046	3233176373	Tierra prometida		X		Nueva EPS											Orley Colón V.
Brayan Alexander	Mejia Rafolino	1065604361	3022730818	Mareigua		X		Nueva EPS								X			Brayan Alexander
Jaineryis Yiver	Castro Arias	1065595155	3128882624	M28 Cs 10	X			Famisanar											Jaineryis Castro
Daniela Archbold	Castro Ospino		3013917026	M27 CS 27	X			Salud total											Daniela Castro :)
Maria Claudia	Pacheco Bayo.	1067801467	3052867391	M24 CS44	X			Sanidad Militar.				X							Maria Pacheco
Karen Daniela	Segovia Ospino	1.065348910	3135331801	M-6 Cs17 Piloncito	X			Asmet Salud				X							Karen Daniela
Kard Juliana	Arias Bowen	1.001.810.095	3045818758	M27 lote 190	X			Coosalud		X					X				Arias
TALIHANA	MOLINA	1.066877076	3013532403	M18 CB	X			Caja copi		X									TALIHANA MOLINA
Yorleth	Guzmaldo A	10.676[illegible]025	3145153053	M27 CS 32	X			salud total		X									Yorleth Guzmaldo A.
Daniela Gamez	Gomez Arias		3502737668	Mareigua	X			Sanidad Militar											DANIELA GAMEZ :V
Malcol Jose	Salazar Tapia	1093503159	3062229897	Mareigua		X		Nueva EPS								X			Malcol Salazar.
Adriana Lucia	Gurmon Hoyos	1067603515	3022973605	Tierra prometida	X			Coosalud											Adriana Gurmon

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 11

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	
FECHA: 11 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9:30AM**	**HORA FINAL: 10:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Explicar a la comunidad estudiantil, las graves consecuencias que puede generar a la salud la práctica del CUTTING.
- Difundir dentro de la comunidad estudiantil en que consiste el CUTTING, como se genera etc.

ORDEN DEL DIA:

11. SALUDO DE BIENVENIDA

5.IMPLEMENTAR EL DECIMO PRIMER TALLER: **FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING**CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.

6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 11 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.** con el propósito de implementar el décimo primer taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING.

La palabra cutting en español significa corte. Este nombre se le ha dado a una nueva práctica que se está presentando actualmente en niños, jóvenes y adolescentes. Esta práctica consiste en realizarse autolesiones con objetos afilados; realizándose diferentes cortes, en zonas del cuerpo como: sus piernas, brazos, antebrazos y abdomen. Esto lo hacen con el fin de calmar la ansiedad y lograr canalizar sus emociones negativas. Lo grave del cutting es que lo hacen de forma silenciosa, los padres no lo notan, ya que los cortes suelen hacerlos en partes de su cuerpo que puedan tapar fácilmente con su ropa. Como padres debemos estar muy atentos, hasta la manera en cómo se visten nuestros hijos y vigilar muy bien su cuerpo, sin invadir su privacidad.

¿POR QUÉ EL CUTTING REPRESENTA UN ALIVIO PSICOLÓGICO?

Muchas de las situaciones donde los niños y jóvenes recurren al cutting; son aquellas que los agobian y que hacen que desborden sus emociones, especialmente la tristeza. El cutting es una forma que ellos descubren, para calmar la dificultad que encuentran al no saber manejar sus emociones.

Es importante tener en cuenta, que detrás de las causas del cutting existen problemas y conflictos previos a los que se han tenido que enfrentar; son niños que han sido abusados sexualmente, presenciado violencia intrafamiliar, sufrido bullying o acoso escolar, abandono por parte de sus familias; no saber manejar sus emociones de una forma adecuada.

El cutting tiene muchas consecuencias en la persona que lo practica, una especie de alivio; porque le permite al joven tener el control de su cuerpo. Ya que, al realizarse los cortes en el cuerpo, genera la liberación de endorfina; esta es una sustancia natural sintetizada por el cerebro y ayuda a calmar el dolor. De esta forma, cuando el cerebro segrega esta sustancia, el joven siente un alivio en el dolor; esto le permite evadirse de sus conflictos emocionales, pero solo por un momento, mientras pasa el dolor.

Este es solo un alivio pasajero; ya que inmediatamente deja de centrarse en su dolor fisico, vuelve y aparece el dolor emocional, haciendo que se repita el ciclo.



7 recomendaciones para prevenir el cutting

- **1. El amor y la atención**
- **2. La comunicación**
- **3. El estrés**
- **4. Fomentar el tiempo en familia**
- **5. Fomentar las relaciones sociales**
- **6. El celular y el internet**
- **7. Manejo de las emociones**

Los riesgos del cutting son:

- **Infección:** el cortarse con navajas de uso común, navajas de los sacapuntas o cualquier objeto punzocortante y mantener la herida abierta, puede ocasionar una infección.
- **Baja Autoestima**: el atreverse a hacerse daño es ya un síntoma de baja autoestima, pero lejos de sentirse mejor, esta práctica te vuelve inseguro y no ayuda a superar ningún problema.
- **Adicción:** La autoflagelación puede generar adicción, y cuando cortarse brazos y piernas ya no es suficiente, vienen las quemaduras e incluso golpearse fuertemente contra la pared para provocarse daños más fuertes.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación identificaron algunos síntomas de que puede padecer una persona al practicar el CUTTING, así mismo reconocieron la importancia que es algo muy perjudicial para la salud de una persona.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Monica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	Juli T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA. de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
FECHA	11 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo primer taller FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: I.E Joaquin Ochoa
TEMA: Taller N° 11 "FACTORES DE RIESGO Y PREVENCION DEL CUTTING"
FECHA: 11 Noviembre 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA		SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Karol juliana	Arias Bawen	1.081.810.095	3045813753	M21 lote 190	3	X			Coosalud		X					X				Arias
TALIANA	MOLINA	1066877076	3013532403	M18 C8	3	X			Caja COPI		X									TALIANA MOLINA
Yorleth	Grismaldo	1.067610125	3145153	M21 LS 32	3	X			Salud total		X									Yorleth Grismaldo
Daniela Andrea	CASTRO OSPINO		3013817086	M21CS27		X			Salud total		X									Daniela Castro Ospino
Jaineris Yirek	Castro Arias	1065545155	3125882624	M2 8 Cs 10		X			Famisanar											Jaineris Castro
Maria Paula	Pacheco Bayona	1 067807467	3001867391	M24 CS44		X			Sanitas.											Maria Pacheco
Karen Daniela	Segovia Ospino	1.083349910	3135331802	M66 C17 Tierra prometida		X			Asmet Salud				X							Karen Segovia
Orley Estiben	Colon Vargas	1067600046	3233170873	Tierra Prometida			X		Nueva Eps											Orley Colon V.
Brayan Alexander	Mejia Ramirez	1065604361	3022730812	Mateigua			X		Nueva EPS							✓				Brayan Mejia
Yerlis Yoana	Amaris De Avila	1066567322	3006660227	Milenio		X			Coocopi								X			Yerlis Amaris
Jesus David	Caballero C.	1066810667	3246572055	Murciegua			X		Nueva Eps											Jesus David Caballero C.
Nicolle Alexandra	De La Hoz C.	1066872798	3126753362	Chirigua		X			Famisanar											Nicolle De La Hoz
Maicol Jose	Salazar Toro	1093503159	3016222999	Mateigua			X		Nueva EPS								X			Maicol Salazar.
Daniela Shakira	Gamez Arias		3502737661	Mateigua		X			Sanidad Militar											Daniela Gamez.
Adriana Lucia	Guzman Flores	1067603595	3022973601	Tierra prometida		X			Coosalud											Adriana Guzman

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 12

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: COMUNICACION ASERTIVA**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	
FECHA: 18 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 8 AM**	**HORA FINAL: 9 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Lograr una comunicación fluida, y consistente con los demás, respetando sus intereses y derechos.

ORDEN DEL DIA:
12. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL DECIMO SEGUNDO TALLER: **COMUNICACION ASERTIVA** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.
DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.** con el propósito de implementar el décimo segundo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **COMUNICACIÓN ASERTIVA** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigias de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **COMUNICACIÓN ASERTIVA.**

La comunicación asertiva es una forma de comunicar algo a alguien de manera honesta, sin herirle, ni perjudicar su persona. Este tipo de comunicación se puede trabajar para ir mejorándola poco a poco.

Esta forma de comunicación se caracteriza por el equilibrio y la diplomacia al compartir puntos de vista y defender los derechos propios. Pero, a la vez, tiene en cuenta las emociones y las creencias de los demás, respetándolas en todo momento. Por lo tanto, expresarse de forma asertiva significa tener la habilidad de decir lo que quieras decir, en el momento necesario y respetando las ideas de los demás.

CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

- ✓ Una de las principales características es que trata de mostrar los deseos de una persona o lo que anhela, pero siempre de manera educada y honesta.
- ✓ Se evitan los reproches personales, los ataques constantes o recurrir a informaciones hirientes que desacrediten a un individuo.
- ✓ No es una comunicación pasiva o que impida el exponer lo que verdaderamente se desea. La diferencia es que se comunica con honestidad, respeto y escogiendo las palabras más adecuadas para no generar conflicto.
- ✓ En la comunicación asertiva se busca el equilibrio para manifestar la opinión que uno tiene sin menospreciar a alguien.

Técnicas de la comunicación asertiva

Dada la importancia de la comunicación asertiva, enumeraremos algunas técnicas para mejorarla. Estas técnicas, todo sea dicho, pueden ser especialmente útiles en el trabajo:

- ✓ Es importante poner en práctica la escucha activa para atender la información y el mensaje que nos transmite la persona con la que se está conversando.
- ✓ Hablar en primera persona para exponer lo que uno siente es primordial. Esto evita echar la culpa de manera constante a alguien, sin asumir también las responsabilidades propias.
- ✓ Comunicarse sin exponer juicios de valor.
- ✓ No es recomendable juzgar ni encorsetar a alguien, ya que eso impide que se pueda poner en práctica una comunicación asertiva.
- ✓ Argumentar en lugar de exigir en primera instancia.
- ✓ Es importante exponer razones, motivos y argumentos que den valor a la comunicación.

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA CONDUCTA VERBAL

Para que nuestra comunicación verbal sea coherente con nuestra comunicación no verbal es importante analizar las siguientes recomendaciones:

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

1. Cuando estemos en una conversación evitar cruzar los brazos, procurar estar en una posición de apertura.

2. No interpretar los gestos o movimientos de nuestro interlocutor, es preferible que indaguemos antes de suponer.

3. Observar nuestro tono de voz; si este es coherente con el mensaje.

4. Mantener el contacto visual de una manera muy sutil, mientras escuchamos y mientras hablamos, esto denota interés y fortalece las relaciones, ya que demuestra empatía.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación concluyeron que el asertividad es autoafirmación e incluye componentes de tipo ético, tales como el respeto hacia sí y hacia las otras personas, pues parte del concepto de igualdad de derechos.
La comunicación asertiva facilita la expresión adecuada de pensamientos y sentimientos sin causar ansiedad, temor o agresión, por lo que favorece la libertad de ser, la autonomía, la madurez, la integridad del yo y la identidad propia.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
JULI TRUJILLO	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA. de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA.
FECHA	18 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo segundo taller COMUNICACIÓN ASERTIVA para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

CENTRO DE ESCUCHA: I.E JOAQUIN ESCOLA

TEMA: COMUNICACION ASERTIVA TALLER Nº 12

FECHA: Noviembre 18 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA		SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Daniela Shorai	Gomez Arias		3502737661	Mareigua	13	x			Sanidad Militar											Daniela Gomez :V
Jaineris Yireth	Castro Arias		3128682624	Mareigua		x			Famisanar											Jaineris Castro.
Maicol José	Salazar Tao	1093503159	3016222989	Mareigua			x		NUEVA EPS								x			Maicol Salazar
Yeinis Lucia	Amaris Castro	1050458182	3128313002	Chiriqui		X			Coosalud											Yeinis Amaris
Camila Andrea	Arias Zapata	1065301781	3017001865	El Páramo		x			Nueva EPS											Camila Arias
Karen Daniela	Segovia Ospino	1065345910	3135331802	Tierra Pigmentada M-B CS17		x			Asmet Salud				x							Karen Segovia
Talihana Sofia	Molina R.	1066877066	3013532403	Mareigua M-B CS-8	3	x			Nueva EPS	x										Molina Talihana
Yorleth	Grismaldo A.	1067610125	3145153553	Mareigua	3	x			Salud total	x			x							Grismaldo Yorleth..
Karol Jallana	Arias B.	1.081.810.090	3246449131	lote 190 (Eden)	3	x			Coosalud							x				Arias Karol
Yerlis Yoana	Amaris De Avila	1.066867322	3006660277	Milenio		x			Cajacopi								x			Yerlis Amaris.
Jesús Daniel	Caraballo G.	1066870664	3246522005	Mareigua			x		Nueva eps											Jesús Daniel Caraballo
Nicolle Alexandra	De la Hoz Tovares	1066872708	3126753362	Chiriqui		x			Famisanar											Nicolle De la Hoz
Keila Faneth	Baena Lozano	1065 608 433	3128314710	Mareigua		x			Nueva EPS											Keila
Daniela	Castro Ortiz	1066890215	3012670286	Mareigua		x			Salud total											DanielaCastro O.
Maria	Pacheco	1067869459	3057867891	Mareigua		x			Sanidad											Maria Pacheco
Valentina	Parra perez	1066871190	3008826109	Milenio	16	x			Nueva EPS											Valentina Parra

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA**	
FECHA: 23 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 10:30AM**	**HORA FINAL: 11:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCISA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
3. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 23 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa JOAQUIN OCHOA, con el propósito de informar a la Psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigías en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DEPRESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigías En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el dia 23 del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	
JULI TRUJILLO GONZALEZ	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE JOAQUIN OCHOA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA JOAQUIN OCHOA
FECHA	23 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	CIERRE ESTRATEGIA DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL









HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 7

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: MANEJO DE ESTRÉS**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA.**	
FECHA: 3 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 8 AM**	**HORA FINAL: 9 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Tomar consciencia de los factores que producen estrés y sus consecuencias.
- Integrar métodos prácticos y efectivos que mejoren el bienestar y salud.
- Generar un plan de acción para una vida más sana y feliz.
- Conocer técnicas para manejo de estrés individual y colectivo.
- Experimentar técnicas que produzcan bienestar inmediato.

ORDEN DEL DIA:
7. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL SEPTIMO TALLER: **MANEJO DE ESTRÉS** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 3 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el séptimo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **MANEJO DE ESTRÉS.** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigias de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **MANEJO DE ESTRÉS**

¿Alguna vez, en medio de mucho trabajo o problemas, sentiste cansancio, pero te costaba dormir? ¿Tuviste más ganas de comer de lo habitual o dolor muscular?

Todo esto ocurre por un mal manejo del estrés.

Aunque, en situaciones amenazantes, el estrés resulta útil para la supervivencia, en forma crónica es muy dañino: genera ansiedad, enfado, tristeza e incluso induce a las adicciones o al aislamiento social. Por eso es importante aprender a combatirlo.

¿Sabias que seis minutos de lectura reducen el estrés en un 68 % cantar estimula la respiración abdominal necesaria para relajarse?

El estrés es lo que usted siente cuando tiene más obligaciones de las que está acostumbrado. Cuando usted está estresado, el cuerpo responde como si estuviera en peligro. Produce hormonas que le aceleran el corazón, le hacen respirar más rápidamente y le dan una descarga de energía. Esto se llama reacción al estrés de lucha o huida.

Un poco de estrés es normal e incluso útil. El estrés puede ayudarle si necesita trabajar intensamente o reaccionar con rapidez. Por ejemplo, puede ayudarle a ganar una carrera o a terminar a tiempo un trabajo importante.

Sin embargo, si el estrés aparece con demasiada frecuencia o dura demasiado tiempo, puede tener efectos graves. Puede estar relacionado con dolores de cabeza, malestar estomacal, dolor de espalda y problemas para dormir. Puede debilitarle el sistema inmunitario, lo que hace más difícil combatir las enfermedades. Si usted ya tiene un problema de salud, el estrés podría empeorarlo. Puede hacer que se sienta de mal humor, tenso o deprimido. Sus relaciones podrían verse afectadas y es posible que a usted no le vaya bien en el trabajo o en la escuela.

¿Qué puede hacer en relación con el estrés?

Averigüe qué es lo que está causando estrés en su vida.
Busque maneras de reducir la cantidad de estrés en su vida.
Aprenda maneras saludables de aliviar el estrés y de reducir sus efectos perjudiciales.
¿Cómo puede medir su nivel de estrés?
A veces, es claro de dónde proviene el estrés.
Usted puede tener estrés durante un cambio importante en la vida, como la muerte de un ser querido, casarse o tener un bebé. Pero otras veces, la causa de su sensación de estrés podría no ser clara.

Es importante averiguar cuál es la causa de su estrés.
Todas las personas sienten el estrés y responden a él de maneras distintas.
Estar atento a su estrés puede ayudar.
Consiga un cuaderno y anote cuando algo le hace sentir estresado.
Luego, escriba cómo reaccionó y qué hizo para manejar el estrés.

Anotar cuándo siente estrés puede ayudarle a averiguar cuál es la causa de su estrés y cuánto estrés siente. Luego, puede tomar medidas para reducir el estrés o para manejarlo mejor.

¿Cómo puede evitar el estrés?

El estrés forma parte de la vida para la mayoría de las personas. Es posible que no pueda eliminar el estrés, pero puede buscar maneras de reducirlo.

Podría probar algunas de estas ideas:

Aprenda mejores maneras de manejar su tiempo.
Es posible que haga más con menos estrés si tiene un cronograma.
Piense acerca de cuáles son las cosas más importantes y hágalas primero.
Encuentre mejores maneras de sobrellevar las situaciones.
Observe cómo ha estado sobrellevando el estrés. Sea honesto con respecto a qué funciona y qué no. Piense en otras cosas que podrían funcionarle mejor.
Cuídese bien.
Descanse lo suficiente.
Coma bien.
No fume.
Limite la cantidad de alcohol que bebe.
Pruebe nuevas maneras de pensar.
Cuando note que está comenzando a preocuparse, intente detener los pensamientos. O anote sus preocupaciones e intente dejar de pensar en las cosas que no puede cambiar. Aprenda a decir "no".
Exprésese. No poder hablar sobre sus necesidades e inquietudes genera estrés y puede empeorar los sentimientos negativos. La comunicación asertiva puede ayudarle a expresar cómo se siente de una manera atenta y considerada.
Pida ayuda. Las personas que tienen una red sólida de familiares y amigos manejan mejor el estrés.
A veces, el estrés es demasiado para manejarlo sin ayuda. Hablar con un amigo o con un familiar podría ayudar, pero también puede convenirle consultar a un consejero.

Para el desarrollo del taller con la comunidad estudiantil se llevará a cabo una actividad de un pequeño taller, de esta manera aprenderán a identificar cuando están padeciendo episodios de ansiedad.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

Instrucciones:
De los siguientes síntomas, selecciona el grado experimentado durante los últimos 3 meses de acuerdo al semáforo presentado.



Imposibilidad de conciliar el sueño.	1 2 3 4 5 6
Jaquecas y dolores de cabeza.	1 2 3 4 5 6
Indigestiones o molestias gastrointestinales.	1 2 3 4 5 6
Sensación de cansancio extremo o agotamiento.	1 2 3 4 5 6
Tendencia de comer, beber o fumar más de lo habitual.	1 2 3 4 5 6
Disminución del interés sexual.	1 2 3 4 5 6
Respiración entrecortada o sensación de ahogo.	1 2 3 4 5 6
Disminución del apetito.	1 2 3 4 5 6
Temblores musculares (por ejemplo tics nerviosos o parpadeos).	1 2 3 4 5 6
Pinchazos o sensaciones dolorosas en distintas partes del cuerpo.	1 2 3 4 5 6
Tentaciones fuertes de no levantarse por la mañana.	1 2 3 4 5 6
Tendencias a sudar o palpitaciones.	1 2 3 4 5 6

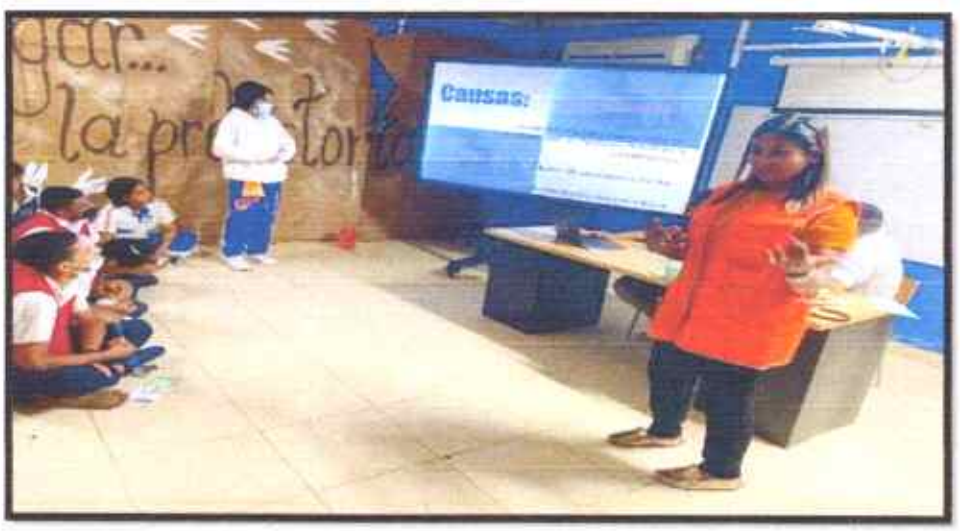
COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación identificaron algunos síntomas que puede producir el estrés, incluso pueden llegar a la muerte a una persona, debido a la no identificación a tiempo.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	3 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del séptimo taller MANEJO DE ESTRÉS. para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: MANEJO DE ESTRES TALLER Nº 7

CENTRO DE ESCUCHA: I.E Villa Corelca

FECHA: 3 Nov 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		Requirió Remisión	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M			VIN	SUB	CON TR								
Nalla Ester	Guerrero B	1042765733	3242517121	manana Kr62a	X			Saltotal										Y	
	Jimenez	1064593754	3023199062	Dig12#22-26	X			Nueva EPS										X	Yenitza Jimenez
Miguel Angel	Ochoa Torres	1065595921	32436632 56	Mz A Casa 16		X		Coosalud											Miguel Ochoa
Karoll	Ortiz Royero	1064709303	3206880800	Cll 7A 32-108	X			Salud total										*	Karol Ortiz R.
Manuel Palacio	Vega	1065575467	3174328835	TERN 24A 76 76		X		Nueva EPS		X									Manuel Palacio
Mariana Michel	Salazar	1065573792	3244580427	cll 16B 3 #32	X														Mariana Salazar
Mateo David	Barragan		3052660462	Dig 16D #23-15		*		Salud Total											Mateo Barr
																		X	
Elianis Andrea	Marquez	1066281761	3166931460	trans 24 cra 1c		X		cosalud										X	Elianis M Marquez
Hector Jose	Oviedo	1067602882	3176712645	45 años mz 2 c 19		X		Sanitas										X	Hector Gu
Elias Esteban	Pedroza Peralta	1066837376	3043585722			X		Salud total										X	Elias R
Kelsy	Estrada		3013130399		X	X		Salud Total										X	Kelsy Estrada
Isabela	Henao																		Isabela Henao
Karol Andrade	Yulieth	A																	Karol Andrade
Gianni Ojeda	Ojeda Daza	1067598802	3225940936	la poza		X		Coosalud											Gianni Ojeda
Sebastian	Morales			Fundadores															Sebas Morales
Franklin	Rodelo																		Franklin Rodelo
Eliany	Ocampo																		Eliany Ocampo
Danna	Villazon																		Danna Villazon
Andres David	Atencio	1065542902	3216062119	Fundadores		X		Coosalud		X								X	Andres Atencio

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 8

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA.**	
FECHA: 4 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 8 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Identificar los factores causantes de la violencia intrafamiliar
- Especificar causas de la violencia intrafamiliar y de cómo influye en la salud de manera absoluta, además de daños psicológicos
- Describir a fondo de qué manera está afectando la violencia intrafamiliar a la sociedad y como se ve afectada la salud de la comunidad.

ORDEN DEL DIA:
8. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL OCTAVO TALLER: **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.
DESARROLLO DEL TEMA

El dia 4 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el octavo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR.**

La violencia familiar o intrafamiliar como ahora se le llama ya que ocurre dentro del núcleo de las familias, es un crimen que se entiende como la agresión o daño que se comete en el hogar a algún miembro de la familia, por alguien de la misma. Este delito ha existido por años en nuestro país; recordemos que el machismo es un factor fundamental para que estos hechos violentos ocurran y en ocasiones de tales agresiones puede tipificarse como homicidio.

La violencia intrafamiliar es algo más extenso en ello se incluye tanto a la mujer como a los menores de edad, hombres, enfermos y ancianos. Para lo cual nos enfocaremos más en las mujeres y menores; en estos últimos años se ha venido dando una serie de programas y leyes en defensa de los derechos del niño y la mujer, sin embargo, ¿eso nos asegura el bienestar? ¿Acaso estos programas y leyes bastaran para cerrar los maltratos físicos y psicológicos que se producen día a día contra ellos?

Es necesaria una protección legal, pero es urgente que nuestra sociedad adquiera nuevos y mejores hábitos de crianza y convivencia. Aun en la posibilidad de parecer alarmistas, es necesaria una re-educación en cuanto al trato familiar, el que lamentablemente para muchos está caracterizado por la violencia, el rechazo y la indiferencia.

Para lograr el cambio de esta situación se requiere en un inicio, el replanteamiento de los papeles del padre y la madre frente a los hijos, con el fin de que estos últimos en un futuro respondan a las expectativas de sus progenitores.

Debemos ir, entonces en busca de las causas que son la semilla de un ambiente familiar hostil y que consecuentemente producen una educación errónea en nuestros niños. Si no tomamos conciencia cada uno de nosotros de la violencia que se genera en nuestra casa, trabajo, en la calle o en donde sea que convivamos, no podremos contribuir a que cese tanta violencia en este país tan reprimido.

TIPOS DE VIOLENCIA

La violencia se puede manifestar de diferentes maneras y diversos contextos.

La clasificación utilizada en el Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud divide a la violencia en tres grandes categorías según el autor del acto violento:

Violencia dirigida contra uno mismo.

Violencia interpersonal.

Violencia colectiva.

La violencia interpersonal se divide en dos subcategorías:

a. Violencia intrafamiliar o de pareja: en la mayor parte de los casos se produce entre miembros de la familia o compañeros sentimentales, y suele acontecer en el hogar, aunque no exclusivamente.

b. Violencia comunitaria: se produce entre individuos no relacionados entre sí y que pueden conocerse o no; acontece generalmente fuera del hogar.

TIPOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La violencia intrafamiliar tiene diferentes caras de acuerdo a quienes son los que usan la violencia y hacia quienes es dirigida esta, y adquiere distintas formas dependiendo del tipo de maltrato que se cometa (Asamblea General de la Naciones Unidas 2006).

a. Según a quién va dirigida

Violencia conyugal

Maltrato infantil

Violencia cruzada

Maltrato a ancianos

b. Según la forma de la violencia

Violencia Física: Está representada por el empleo de la fuerza física, realizada en forma de golpes, empujones, patadas y lesiones, provocadas con distintos objetos o armas.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo de la actividad los alumnos expresaron la importancia de trabajar este tipo de temas, debido al alto índice de muertes originadas en el país a causa de la violencia que se vive hoy en día al interior de las familias colombianas.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	4 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del octavo taller VIOLENCIA INTRAFAMILIAR para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SECRETARIA DE SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: I - E villa Corelca

TEMA: VIOLENCIA INTRAFAMILIAR TALLER Nº 8
FECHA: 4 Nov 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		Requirió Remisión	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M			VIN	SUB	CON TR								
Nolfa esther	Guerrero B	1042256753	3242517121	Manzana K Casa 10	X			Saltotal		X								Y	
Yenitze Jimenez	Jimenez M	1067593791	3023596063	Dg 17 #22-26	X			Nueva eps		X								X	
Miguel Angel	Ochoa Torres	1065595921	3243663256	Mza Casa 16 villa Mar		X		Coosalud		X								X	
Karol Juliana	Ortiz Rotero	1064700853	3205880820	cll 17A -32-105	X			Salud Total		X								X	
Manuel José	Palacio Vega	1065573961	3114378835	TRANS 29A 76616		X		Nueva EPS		X									
Mariana Michel	Salas Acuña	1065573792	3244586427	Cle 16 B #3528	X					X									
Mateo David	Barragan		3052660462	Dig 16D #23-15		*		Salud Total		X									
Eva Maria	Martinez A	1068872412	3126544507	diag 16c B #23A-91				Nueva Eps		X								X	
Elianis Andrea	Marquez	1065281761	3166945610	tras 24cc7c		X		caja capi		X								X	
Hector Jose	guevara	1067602382	3116712645	450 años		X		Sanitas		X								X	
Elias Esteban	Perdomo Pinto	1066873770	3043585722			X		Salud total		X								X	
Hector Jose	Guevara	1067602382	3116712645			X		Coosalud		X								X	
Jesus Orlando	Bandera																		
Jose Carlos	Alvarez Arias																		
David	Urdeneta																		
Jesus Andres	Cuello																		
Jose Gabriel	Quintero																		

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 10

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA**	
FECHA: 8 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Analizar los factores más importantes que pueden desencadenar el maltrato infantil en las familias.
- Identificar los efectos que produce en los niños que han sido maltratado por su grupo familiar y/o la sociedad.

ORDEN DEL DIA:
10. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL DECIMO TALLER: **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL CON** ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.
DESARROLLO DEL TEMA

El dia 8 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el décimo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL.**

La violencia es negativa en cualquier forma. La violencia vulnera los derechos de quien sufre una agresión puesto que cualquier acto violento va en contra de la dignidad de las personas. Conviene precisar que existen distintos tipos de violencia porque un acto de violencia no sólo puede ser físico sino también, psicológico.

Dentro del maltrato infantil se clasifican distintos tipos de maltrato infantil, por ejemplo, es una falta de responsabilidad no atender debidamente a un niño de acuerdo a sus necesidades, por ejemplo, la desatención de las competencias que son inherentes a la paternidad es una muestra de violencia. Privar a los niños de alimentos o de cuidados de salud es una forma de violencia. En los casos en los que existe violencia de género, la situación también suele salpicar a los niños que viven en un entorno de negatividad, de miedo y violencia. La violencia infantil es aquella que pone en riesgo la salud y la vida de los pequeños.

A rasgos generales, el maltrato infantil puede producirse en entornos de confianza como el hogar, la escuela o la familia. La violencia física produce en el niño consecuencias que van más allá de la infancia en forma de pesadillas, problemas de alimentación, sentimiento de culpa, miedos irracionales, ansiedad, problemas de relaciones sociales, desconfianza... En ocasiones, las personas que han sido víctimas de violencia en la niñez también repiten esquemas violentos en la etapa adulta porque han interiorizado ese modelo de comportamiento. La autoestima del niño se deteriora al sentirse herido y humillado.

Los problemas de violencia infantil también pueden estar asociados con el consumo de drogas o alcohol.

La prevención del maltrato infantil es una responsabilidad ciudadana porque cualquier persona puede denunciar una situación de violencia. Para ello, conviene no restar peso a la violencia verbal porque también es una forma de agresión muy hiriente que deja secuelas a largo plazo.

La violencia debe de ser castigada porque el agresor vulnera los derechos de la víctima que oculta lo sucedido como consecuencia del miedo.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Para concluir el tema desarrollado los estudiantes determinaron que la forma de prevenir o disminuir el maltrato infantil en nuestra sociedad es crear leyes contundentes en la protección al menor, el máximo castigo a los culpables de cualquier abuso o maltrato a los menores de edad y dar capacitación y concientizar a toda la humanidad que para tener una mejor sociedad al futuro debes formar correctamente los hombres del mañana.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	8 DE NOVEIMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo taller PREVENCION DEL MALTRATO INFANTIL para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022

FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

CENTRO DE ESCUCHA: Villa Corelca

TEMA: Maltrato Infantil (taller 19)

FECHA: 8 Noviembre

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Frank Lineniqu	Rodelo Mendoza	1194876324	3216068219	T6 Bis 27-67		X		Sanidad											
Yeniza Esther	Jimenez	1065795376	3023660162	Mz 12 #22-26	X			nueva EPS										*	
Andres David	Atencio M	1065392422	307 355 4855	M:A #8		X		Coosalud											
Elias Esteban	Perdomo Peralta	1066873770	304 3585722			X		Salud total										*	Elias Esteban Perdomo
Elany michell	Ocampo manga	10623976 2	300 314 1844	trans 21a #17-26	X			Nueva eps										X	Elany Ocampo
Danna Marcela	Villazon Arias	1069593827	3042602300	La victoria	X			Dusakawi						X					Danna Villazón
Evamaria martinez	martinez Acuña	1066872412	3178544507	diagonal 16 Cra 19 #25 #41	X			Nueva Eps											Eva
Eliannis Andrea	Marquez J	1066287767	3166931416	Divino niño	X			Cosalud											Eliannis
Manuel Palacio	Vega	1065575467	311-4137 6595	Villa Corelca		X		Nueva EPS											Manuel Palacio
Karol Juliana	Ortiz Reyes	1064796621	3206880800	Cll 17A 32-108 El progreso	X			Salud total											Karol Ortiz
Sharon Sofia	Rueda Avila	1042804455	3136222731	cll 16A # 25A 60	X			Sanitas											Sharon Rueda
Stiven David	Hernandez	1067602934	3024258653	cll 53 #31-36 Barrio Cañaguate		X		Coosalud											Stiven Dm
David enrique	villamizar	1065675782	3128282604	cra 29 #7-36 el paso		X		Salud total										X	David villamizar
Nolfo Guerrero	Guerrero B	1047755733	3297517121	Manzana Kuanzo	X													X	Nolfo Guerrero
Andrea	Rodriguez	1065574648	3137238692	Mz 163 Casa 19	X														Andrea R.
Mayra	Salas	1065573792	3246158642	Calle 16B Bis #35-23	X														Mayra Salas
José David	Alvarez	1067576376	3114 [illegible]	S. de Villa		X		Salud T.										X	
Jorge Enrique	Quintero		3156412292	fundadores		X												X	
Miguel Angel	Ochoa Torres	1065595921	3243663256	villa Karen		X												X	Miguel Angel Ochoa T.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 9

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: PREVENCION DE ABUSO SEXUAL**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA**	
FECHA: 10 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Sensibilizar y brindar herramientas para la prevención, detección y primera respuesta ante situaciones de abuso sexual hacia niños, niñas y adolescentes.
- Identificar medidas que puedan prevenir el abuso sexual en las instituciones/organizaciones educativas / deportivas / hogar etc.

ORDEN DEL DIA:
9. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL NOVENO TALLER: **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El dia 10 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el noveno taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **PREVENCION DE ABUSO SEXUAL.**

¿Qué es, cómo prevenir y cómo actuar ante la violencia sexual en NNA?

El abuso sexual es una de las agresiones más severas contra la integridad física y psicológica de niñas, niños y adolescentes. Por su derecho a vivir una vida libre de violencias, las personas adultas debemos actuar ante un posible caso en nuestro entorno.

Durante la niñez y adolescencia se sientan las bases físicas, mentales y emocionales de cada persona. En esta edad se conoce el propio cuerpo, se adquieren hábitos para la etapa adulta, se aprenden habilidades matemáticas, de lenguaje, socialización y se descubre el mundo exterior de la mano de las personas adultas que están a su alrededor.

No obstante, para muchas niñas, niños y adolescentes no siempre esos aprendizajes implican la construcción de relaciones positivas con las personas adultas responsables de sus cuidados, ya que en muchos casos son víctimas de violencias que pueden dejar huellas difíciles e incluso imposibles de borrar en sus vidas. Este es el caso de la niñez y adolescencia que ha sufrido de algún tipo de violencia sexual.

¿qué es la violencia sexual contra niñas, niños y adolescentes?

Es todo contacto y/o actividad sexual entre una niña, niño, adolescente y una persona que ejerce una posición de poder sobre él o ella, sin su consentimiento o valiéndose de amenazas, violencia física, psicológica u obteniendo su consentimiento por medio de engaños.

Ésta se configura con acciones de naturaleza sexual, que además de comprender la invasión física del cuerpo humano, pueden incluir actos que no involucren penetración o incluso contacto físico alguno, como forzarles a realizar comportamientos eróticos, ver imágenes pornográficas o exponerles a ver relaciones sexuales de otras personas.

El abuso sexual es una de las agresiones más violentas contra la integridad física, psicológica y emocional; cuando éste se manifiesta, afecta de forma significativa y vulnera a una serie de derechos universales que están interconectados y entre los que destacan: el derecho a la paz, a la educación, a la protección de la salud, a la seguridad social y por supuesto a una vida libre de violencias.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL:

- La comunicación familiar es la mejor forma de prevención
- Enseñarles los riesgos que existen a través de internet y redes sociales
- No poner en duda su palabra

Signos y síntomas físicos

- Laceración o moretones en el área genital
- Dolor o molestias en la vulva, vagina, ano

- Retención de heces o heces verdosas
- Hemorragia rectal o vaginal en niñas prepúberes
- Infecciones urinarias recurrentes y/o transmisión sexual embarazo

Signos y síntomas mentales o emocionales

- Problemas emocionales: miedos, fobias, depresión, ansiedad, baja autoestima, culpa, conductas suicidas, autolesiones.
- Problemas cognitivos: conductas hiperactivas, problemas de atención y concentración, descenso en el rendimiento académico.
- Problemas de relación: disminución en la cantidad de amistades, aislamiento social.
- Problemas funcionales: pesadillas, pérdida del control de esfínteres.
- Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia (evitan la comida, la restringen severamente o sólo comen cantidades muy pequeñas), bulimia (comportamientos para compensar el exceso de comida, como vómitos forzados, uso exagerado de laxantes o diuréticos, ayunos, ejercicio excesivo) y el trastorno por atracón (pierden el control sobre lo que comen).
- Conducta sexualizada: masturbación compulsiva, imitación de actos sexuales, uso de vocabulario sexual inadecuado.

Es importante señalar que estos signos y síntomas serán diferentes en cada niña, niño o adolescente y varían de acuerdo con la edad, el sexo y su contexto; también es importante mencionar que en general se presenta más de un signo o síntoma de forma simultánea.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación pudieron identificar factores que pueden incurrir en abuso sexual en NNA.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	10 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del noveno taller DE PREVENCION DE ABUSO SEXUAL para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.







HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: "ABUSO SEXUAL PREVENCIÓN"
CENTRO DE ESCUCHA: I.E Villa Caelca
Taller 9 Fecha: 10 Noviembre

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		Requirió Remisión	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M			VIN	SUB	CONTR								
10 NOV	Luis Alfonso Piñeres	1065432280	3004301258	Lorenzo		X		Famisalud		✓								X	Luis Alfonso Piñeres
10 NOV	Yenitza Jimenez	1067593374	3023[illegible]62	Mz 7 # 22-46	X			nueva EPS		✓								X	Yenitza Jimenez
	Franklin Enrique Rodriguez	1119816324	3216068275	16 Bis 27-65		X		Sumida		✓								X	
	Andres david Mosquera	1065592422	3013554853	M=A #-8		X		Coosalud		✓								X	
	Elias Esteban Pedroza	1066873740	3043585702			X		Salud total		✓								X	Elias Esteban Pedroza
	Elany michell Ocampo		3003741844	Trav 24a #17		X		Nueva eps		✓								X	Elany Ocampo
	Danna Marcela Villazón	1067592827	3042602200	La victoria	X			DUSAKAWI		✓				X					Danna Villazón
	Eva [illegible]	1066[illegible]	3126[illegible]	[illegible]	X			Nueva Eps		✓								X	Eva
	Elianis Andrea	1066287767	3166931410	Kra 24 Cal.	X			Caja Cap		X								X	Elianis
	Manuel Palacio	Urega 1065572467		Villa Caelca		X		Nueva EPS		X								X	Manuel Palacio
	Karol Ortiz	1065[illegible]	3206[illegible]	Cll 17A 32-06 Cicerón	X			Salud total		X								X	Karol Ortiz R
	Sharon Rueda	1042780455	3136222731	Cll 16A # 25A 66	X			Sanitas		—								X	Sharon Rueda
	Stiven Hernandez	1067692734	3024253653	Cll 58 # 31-36 Bencarelis		X		Coosalud		—								X	Stiven Hernandez
	Andrea Rodriguez	1065571[illegible]483	3137238697	Mz 163 Casa 19	X			Salut total		✓								X	Andrea Rodriguez
	Mariana Salas	1065573[illegible]	3244582427	Cll 16B 5 H26	X			Salud total		✓								X	Mariana Salas
	José Alvarez	1067576578	3174284492	Ks. del Valle		X		Salud Total		X								X	
	Miguel Angel Ochoa	1065595921	3243663256	Villa Karen		X		Coosalud		X								X	Miguel Angel Ochoa
	Jesus Cuello Bandera	7038453129	3201245822	Cerrito		X		Coosalud		X								X	Jesus Cuello

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIOS CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 11

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA.**	
FECHA: 18 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9 AM**	**HORA FINAL: 10 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Explicar a la comunidad estudiantil, las graves consecuencias que puede generar a la salud la practica del CUTTING.
- Difundir dentro de la comunidad estudiantil en que consiste el CUTTING, como se genera etc.

ORDEN DEL DIA:
11. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL DECIMO PRIMER TALLER: **FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING**CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el décimo primer taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING** Se desarrolla el taller implementando una metodología activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigías de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING.

La palabra cutting en español significa corte. Este nombre se le ha dado a una nueva práctica que se está presentando actualmente en niños, jóvenes y adolescentes. Esta práctica consiste en realizarse autolesiones con objetos afilados; realizándose diferentes cortes, en zonas del cuerpo como: sus piernas, brazos, antebrazos y abdomen. Esto lo hacen con el fin de calmar la ansiedad y lograr canalizar sus emociones negativas. Lo grave del cutting es que lo hacen de forma silenciosa, los padres no lo notan, ya que los cortes suelen hacerlos en partes de su cuerpo que puedan tapar fácilmente con su ropa. Como padres debemos estar muy atentos, hasta la manera en cómo se visten nuestros hijos y vigilar muy bien su cuerpo, sin invadir su privacidad.

¿POR QUÉ EL CUTTING REPRESENTA UN ALIVIO PSICOLÓGICO?

Muchas de las situaciones donde los niños y jóvenes recurren al cutting; son aquellas que los agobian y que hacen que desborden sus emociones, especialmente la tristeza. El cutting es una forma que ellos descubren, para calmar la dificultad que encuentran al no saber manejar sus emociones.

Es importante tener en cuenta, que detrás de las causas del cutting existen problemas y conflictos previos a los que se han tenido que enfrentar; son niños que han sido abusados sexualmente, presenciado violencia intrafamiliar, sufrido bullying o acoso escolar, abandono por parte de sus familias; no saber manejar sus emociones de una forma adecuada.

El cutting tiene muchas consecuencias en la persona que lo practica, una especie de alivio; porque le permite al joven tener el control de su cuerpo. Ya que, al realizarse los cortes en el cuerpo, genera la liberación de endorfina; esta es una sustancia natural sintetizada por el cerebro y ayuda a calmar el dolor. De esta forma, cuando el cerebro segrega esta sustancia, el joven siente un alivio en el dolor; esto le permite evadirse de sus conflictos emocionales, pero solo por un momento, mientras pasa el dolor.

Este es solo un alivio pasajero; ya que inmediatamente deja de centrarse en su dolor físico, vuelve y aparece el dolor emocional, haciendo que se repita el ciclo.



7 recomendaciones para prevenir el cutting

- 1. El amor y la atención
- 2. La comunicación
- 3. El estrés
- 4. Fomentar el tiempo en familia
- 5. Fomentar las relaciones sociales
- 6. El celular y el internet
- 7. Manejo de las emociones

Los riesgos del cutting son:

- **Infección:** el cortarse con navajas de uso común, navajas de los sacapuntas o cualquier objeto punzocortante y mantener la herida abierta, puede ocasionar una infección.
- **Baja Autoestima**: el atreverse a hacerse daño es ya un síntoma de baja autoestima, pero lejos de sentirse mejor, esta práctica te vuelve inseguro y no ayuda a superar ningún problema.
- **Adicción:** La autoflagelación puede generar adicción, y cuando cortarse brazos y piernas ya no es suficiente, vienen las quemaduras e incluso golpearse fuertemente contra la pared para provocarse daños más fuertes.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigias en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación identificaron algunos síntomas de que puede padecer una persona al practicar el CUTTING, así mismo reconocieron la importancia que es algo muy perjudicial para la salud de una persona.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Monica Villazon
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	18 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo primer taller FACTORES DE RIESGO Y PREVENTIVOS DEL CUTTING para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: E.E Villa Corelca

TEMA: "Factores de Riesgo y Prevención de cutting"
FECHA: 18 NOV 2022 Taller Nº 1

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR	VICTIMA	PCD	INDIGEN	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Sofia Cavenero B	Cuenero B	1092255733	3218517121	Manzana Kanaza	X			Salud total										X	
Yeritza	Jimenez	1067503374	3023169062	Dg 17 #22-26	X			Nueva EPS										X	Yeritza Jimenez
Miguel Angel	Ochoa Torres	1065915121	3243663256	Man A Casa 16		X		Coosalud										X	
Karol Juliana	Ortiz Royero	1064709303	3205860800	CLL 17A 32-108	X			Salud total										*	Karol Ortiz R.
Manuel Jose	Palacio Vega	1065575467	3114378835	MAN 24A 16B 76		X		Nueva EPS	X										Manuel Palacio.
Mariuni	Salas Acuña	1065573772	3244536477	Cll 16B Bis #23-15	X			Salud total										X	Mariuni Salas
Mateo David	Barragan	1003338456	3052660462	Dg 160 #23-15		*		Salud total										*	
Evamaria	Martinez A	1066832412	3126644507	dg 160 Bis #23A41	X			Nueva Eps										X	Eva Mar
Eliannis Andrea	Marquez	1066281767	3166931410	Man 24 Cr 1c		X		Coosalud										X	Eliannis
Hector Jose	Quevara	1064602884	3176712641	450 años		X		Sanitas										X	
Elias Esteban	Perdomo Perdilla	1066873770	3045585722	villacorelca		X		Salud total										X	Elias Perdomo
Isabel Cristina	Hoyos Estrada	1126242720	3135468470	Villagricola	X			Asmesalud										X	Isabel Hoyos
Keisy Fabiana	Estrada	1082745101	3233157593	los Cayucos	X			Salud Total				X						X	Keisy Estrada
Gianys	Fuentes	1066281356	3116645978	Villacorelca	X			Salud total										X	Gianys Fuentes
Sebastian	Morales	1003280134	3157802745	Fundadores		X		Cajacopi	X								X		Sebastian Morales
Andrey Jose	Pinto	1065927468	3015554855	puerta negra		X		Coosalud										X	Andrey Jose
Evanklin	Rodelo	1144876364	3176063779	Villacorelca		X		Cajacopi										X	
Elany	OCampo	1001437240	3003741844	Fundadores	X			Nueva EPS										X	Elany OCampo
Danna	Villazon	1065593827	3042602300	La Victoria	X			Dusakawi						X				X	Danna Villazon
Andres David	Atencio	1065542922	3216062119	Fundadores		X		ecosalud										X	Andres Atencio

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 12

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: COMUNICACION ASERTIVA**	**LUGAR: INSTITUCIÓN EDCATIVA VILLA CORELCA**	
FECHA: 22 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 10 AM**	**HORA FINAL: 11 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Lograr una comunicación fluida, y consistente con los demás, respetando sus intereses y derechos.

ORDEN DEL DIA:
12. SALUDO DE BIENVENIDA
5.IMPLEMENTAR EL DECIMO SEGUNDO TALLER: **COMUNICACION ASERTIVA** CON ESTUDIATES DE LOS GRADOS 9° Y 10° GRADO DE LA INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
6.EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS Y DESPEDIDA.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 22 de noviembre nos reunimos en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA VILLA CORELCA** con el propósito de implementar el décimo segundo taller formativo en Vigías de Salud Mental, donde abordamos el tema **COMUNICACIÓN ASERTIVA** Se desarrolla el taller implementando una metodologia activa y participativa como en los anteriores talleres desarrollados con la comunidad estudiantil.



Seguimos avanzando con temas propicios y aptos a la edad del grupo de vigias de la institución, con el propósito de multiplicar y difundir información importante sobre salud mental, es de vital importancia que nuestro grupo en formación conozca y aplique temas de gran importancia en cualquier aspecto de sus vidas como lo identificar **COMUNICACIÓN ASERTIVA.**

La comunicación asertiva es una forma de comunicar algo a alguien de manera honesta, sin herirle, ni perjudicar su persona. Este tipo de comunicación se puede trabajar para ir mejorándola poco a poco.

Esta forma de comunicación se caracteriza por el equilibrio y la diplomacia al compartir puntos de vista y defender los derechos propios. Pero, a la vez, tiene en cuenta las emociones y las creencias de los demás, respetándolas en todo momento. Por lo tanto, expresarse de forma asertiva significa tener la habilidad de decir lo que quieras decir, en el momento necesario y respetando las ideas de los demás.

CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNICACIÓN ASERTIVA

- ✓ Una de las principales características es que trata de mostrar los deseos de una persona o lo que anhela, pero siempre de manera educada y honesta.
- ✓ Se evitan los reproches personales, los ataques constantes o recurrir a informaciones hirientes que desacrediten a un individuo.
- ✓ No es una comunicación pasiva o que impida el exponer lo que verdaderamente se desea. La diferencia es que se comunica con honestidad, respeto y escogiendo las palabras más adecuadas para no generar conflicto.
- ✓ En la comunicación asertiva se busca el equilibrio para manifestar la opinión que uno tiene sin menospreciar a alguien.

Técnicas de la comunicación asertiva

Dada la importancia de la comunicación asertiva, enumeraremos algunas técnicas para mejorarla. Estas técnicas, todo sea dicho, pueden ser especialmente útiles en el trabajo:

- ✓ Es importante poner en práctica la escucha activa para atender la información y el mensaje que nos transmite la persona con la que se está conversando.
- ✓ Hablar en primera persona para exponer lo que uno siente es primordial. Esto evita echar la culpa de manera constante a alguien, sin asumir también las responsabilidades propias.
- ✓ Comunicarse sin exponer juicios de valor.
- ✓ No es recomendable juzgar ni encorsetar a alguien, ya que eso impide que se pueda poner en práctica una comunicación asertiva.
- ✓ Argumentar en lugar de exigir en primera instancia.
- ✓ Es importante exponer razones, motivos y argumentos que den valor a la comunicación.

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA CONDUCTA VERBAL

Para que nuestra comunicación verbal sea coherente con nuestra comunicación no verbal es importante analizar las siguientes recomendaciones:

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIOS CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

1. Cuando estemos en una conversación evitar cruzar los brazos, procurar estar en una posición de apertura.

2. No interpretar los gestos o movimientos de nuestro interlocutor, es preferible que indaguemos antes de suponer.

3. Observar nuestro tono de voz; si este es coherente con el mensaje.

4. Mantener el contacto visual de una manera muy sutil, mientras escuchamos y mientras hablamos, esto denota interés y fortalece las relaciones, ya que demuestra empatía.

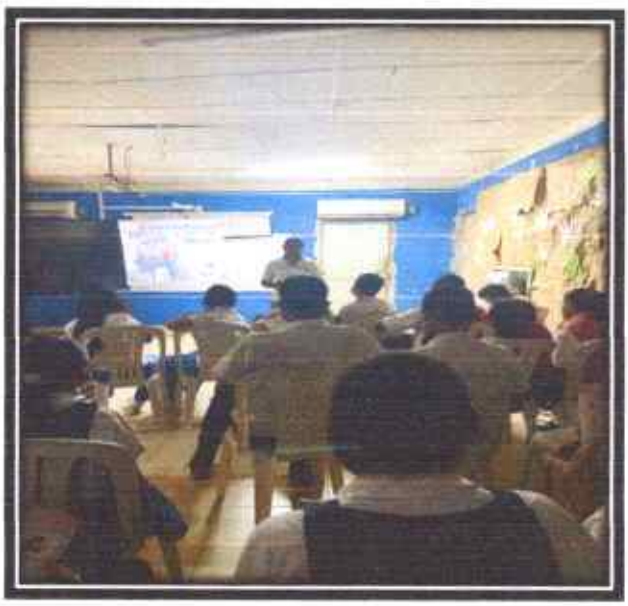
COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se finaliza la sesión sin ninguna novedad, con el compromiso de seguir trabajando en la promoción de la salud mental. Con el compromiso de continuar participando de manera activa en la formación de vigías en salud mental y ser voceros activos de las estrategias aprendidas con la comunidad educativa, orientaciones brindadas por la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza. Durante el desarrollo del taller los estudiantes a través de su participación concluyeron que la Asertividad es autoafirmación e incluye componentes de tipo ético, tales como el respeto hacia sí y hacia las otras personas, pues parte del concepto de igualdad de derechos.
La comunicación asertiva facilita la expresión adecuada de pensamientos y sentimientos sin causar ansiedad, temor o agresión, por lo que favorece la libertad de ser, la autonomía, la madurez, la integridad del yo y la identidad propia.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA C. VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Monica Villazon
MARTHA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal un (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA.
FECHA	22 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del décimo segundo taller COMUNICACIÓN ASERTIVA para la formación en VIGIA DE LA SALUD MENTAL a estudiantes de 9° y 10° grados de la Institución Educativa intervenida.





HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2022
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA: Colegio Villa Corelca
TEMA: Comunicacion Asertiva (Taller N° 12)
FECHA: 22 noviembre 2022

NOMBRES	APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	Requirió Remisión	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CON TR.	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
Hector Jose	Avevala	1067602882	3776712641			X		Sanitas										+	
Elany michell	Ocampo manga	1062397767	3003741944	Trans 29a 78-26	X			Nueva eps										X	
Elias Esteban	Peridomo Revolta	1066873770	3043585722			X		Salud total										X	Elany Ocampo
Nolfa Guerrero B	Guerrero B	1042258733	3202517121	[illegible]	X			Salud total										X	Elias Peridomo P
Keisy	Estrada	1082824028	3233959933	D g 18A#2137	X			Salud total				X							Nolfa Guerrero B.
GIANNYS	RUEDES	1066281336	3116645978	Calle 16B 27-12	X			Salud total											KEISY Estrada
Mariana	Salas	1065575792	3244586407	Calle 16B 27-12	X													~	Giannys RUEDES
Yerliza E.	Jimenez M	1067593374	3023160662	[illegible]	X			nueva eps										X	Mariana Salas
Danna Marcela	Villazon A	1067595827	3042602300	La victoria	X			Disakagi					X						
Stiven David	Hernandez	1067602734	3024258653	Dg Caimelo		X		Coosalud										X	Yerliza Jimenez
Karell Yuliath	Arevalo Rangel	1063395160	3126655191	La Victoria	X														Stiven Hernandez
Izabella Sofia	Henao Acosta		3228839383	El galán	X			ecoodalud										X	Izabella Henao
Sebastian	Montes Barrios	1.08.984.510	3145523174	Fundadores		X		Caja Capi										X	Sebastian Montes
Sharon Sofia	Rueda Avila	1.029.280.415	3136222731	Calle 16A #25 A 60 Villa Corelca	X			Sanitas											
Eva maria	martinez acuña	1066837412	3126544501	diagonal 16 #27-41	X			Nueva Eps											
Elianis marquez	Marquez Jimenez	1066281764	3166931410	Mz 24 C1 C 40-11	X			caja Capi											Elianis Marquez
Franklin Enrique	Rocha Manjarres	1119316320	3276685725	16B, 27-65		X		Sanitas										X	
Adrian David	Arcos Bolaño	1065582422	3013551855	Mz 6 casa 10 Mz Cesar		X		Coosalud											Adrian David Arcos Bolaño
Mateo Barragan	Barragan Marcelino	1066870513	3205227542	Dg 16D #23 15		X		Salud total											Mateo Barragan
Isabel Cristina	Hoyos Estrada	1126242700	3135461340	CR 34A #18B-29	X			Asmesalud											Isabel Hoyos

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE CIERRE VIGIAS EN SALUD MENTAL

TIPO DE REUNION: INFORMATIVA	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA**	
FECHA: 22 DE NOVIEMBRE 2022	**HORA DE INICIO: 9:00 AM**	**HORA FINAL: 10:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES DE LOS GRADOS 9° Y 10° DE LA INSTITUCION SAN JOAQUIN – PSICORIENTACION ESCOLAR**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- INFORMAR DE MANERA MINUCISA EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
- RECONCOER LOS LOGROS ALCANZADOS POR LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION INTERVENIDA EN EL PROCESO FORMATIVO DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. SOCIALIZACION DE ALCANCES DURANTE LA FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL.
3. CIERRE Y NOVEDADES

DESARROLLO DEL TEMA

El día 22 de noviembre nos dimos cita en la Institución Educativa VILLACORELCA, con el propósito de informar a la psicorientadora de la institución intervenida los alcances y logros obtenidos durante el proceso de formación de vigías en salud mental, proceso que inicio el mes de septiembre y finaliza en el mes de noviembre con la clausura de grados.

A lo largo del desarrollo de la estrategia IMPLEMENTACION DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL, se logró la formación de 20 estudiantes de esta institución de los grados 9º y 10º, dicha población recibió 12 sesiones, abordando temas importantes relacionados con la salud mental, entre ellos tenemos:

1. GENERALIDADES EN SALUD MENTAL
2. PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL
3. ACTORES SOCIALES Y ACTIVACION DE RUTAS
4. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS
5. DEPRESION
6. ANSIEDAD
7. PREVENCIÓN DE SUICIDIO
8. PREVENCION DE MALTRATO INFANTIL
9. PREVENCION DE CUTTING
10. VIOLENCIA INTRAFAMILIAR
11. MANEJO DEL ESTRÉS
12. COMUNICACIÓN ASERTIVA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SIRVIENDO CON CALIDAD HUMANA	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

De esta manera finalizamos las sesiones formativas en la estrategia Vigias En Salud Mental, se realiza clausura de finalización el dia 22 del mes de noviembre del año 2022.

Para mayor constancia se firma por la psico orientadora de la institución intervenida y psicóloga del PIC- HEAD-SLS.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MONICA VILLAZON FONTALVO	Psicóloga	Mónica Villazón
MARTA ROJAS	Psicorientadora	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicios con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar de forma semanal una (1) Taller Educativo según tema correspondiente en el mes de noviembre desde el enfoque del componente Promoción de la Salud Mental y la Convivencia en el entorno educativo dirigida a los estudiantes de los grados 9° y 10° de la IE VILLA CORELCA de Valledupar. Se socializa la actividad bajo estrictos protocolos de bioseguridad.
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA VILLA CORELCA
FECHA	22 DE NOVIEMBRE DEL 2022
OBSERVACIÓN	CIERRE ESTRATEGIA DE FORMACION DE VIGIAS EN SALUD MENTAL





