**Radicado: R 202202009430**
**Fecha:06/12/2022 15:14:04.66**

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:MARIA PATRICIA HENAO ECHEVERRI
Ruta: RUTA DE PAGOS

| Fecha de presentación DD | MM | AAAA | Período de Informe | De | Hasta |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Ultimo pago | |
| 07 | 12 | 2022 | | | |
| **Contratista** | | | María Patricia Henao Echeverri | CC | 43209715 |
| | | | | CE | |
| | | | | NIT | |
| **Liga** | | | Deportiva de personas sordas de Antioquia LISANT | | |
| **Deporte** | | | Tenis de mesa | **Modalidad** | Todas |
| **Atletas a cargo** | | | **Femenino** 4 **Masculino** 4 | | |
| **Informe de actividades N°** | | | 11 | **Convenio o Contrato N°** | 185 |
| **Objeto del convenio o Contrato** | | | Prestación de servicios de un entrenador(a) principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los(as) atletas de Para-Tenis de Mesa con Discapacidad Auditiva | | |
| **Supervisor del contrato** | | | Alejandro Navarro | | |

## INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

| NOMBRE | # SESIONES PROGRAMADAS | # SESIONES REALIZADAS | VOLUMEN | % CUMPLIMIENTO |
|---|---|---|---|---|
| Laura Manuela Velandia Londoño | 19 | 14 | 2520 | 73% |
| Marylin Kamila Becerra Gonzalez | 19 | 14 | 2520 | 73% |
| Erika Yulieth Lopez Taborda | 19 | 19 | 3420 | 100% |
| Ana María Guzman | 19 | 19 | 3420 | 100% |
| John Fernando Colorado Taborda | 19 | 17 | 3060 | 85% |
| Jairo Hernando Muñoz | 19 | 19 | 3420 | 100% |
| Andres Henao Alzate | 19 | 17 | 3060 | 85% |
| William Cifuentes Sepulveda | 19 | 19 | 3420 | 100% |
| | | | | |
| **Semillero** | | | | |
| Nicolle Sanchez | 0 | 0 | 0 | 0% |
| Andrés Felipe Lopez Taborda | 19 | 19 | 3420 | 100% |
| Klaus Zapata | 17 | 17 | 3420 | 100% |
| Alvaro Vanegas | 0 | 0 | 0 | 0% |

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL:

Ajustar esquemas tácticos de cada deportista tanto en defensa (recepción) como en ataque (servicio)
Participar de competencia clasificatoria a JJPPNN 2023 (Bucaramanga)

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Trabajar la fuerza en movimientos específicos del deporte.
- Técnicos: Servicios Recepciones (abajo, arriba, laterales, half long, top, nin, flip.)
- Tácticos: 2ª bola, Tercera bola, quinta bola.
- Psicológicos: Mantener la presión mental hasta conseguir los resultados desde la simulación de competencia tanto en partidos de entrenamiento y competencias preparatorias.
- Teóricos: Mantener el cumplimiento del reglamento interno del equipo, además del análisis de videos de contrincantes del nivel nacional.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

- Esquemas tácticos partiendo de servicio tanto en jugadas para aperturar como para sorprender.
- Esquemas de contra táctica en recepción a bola corta
- Segunda bola (half long)
- Refuerzos modalidades de dobles femenino, masculino y mixtos
- Partidos de fogueos con deportistas oyentes de otros clubes del departamento

| HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SAB** | **DOM** |
| 1pm Precompetencia Individual Refuerzo servicios Recepción | 1pm Precompetencia dobles femenino masculino | 1pm Precompetencia Dobles mixtos | 1pm Precompetencia equipos | 5pm Torneo ventajas liga oyentes | 2pm Torneo Interno Selección o Ranking Gral Esparta | N.A |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SAB** | **DOM** |
| 1pm Precompetencia Individual Refuerzo servicios Recepción | 1pm Precompetencia dobles femenino masculino | 1pm Precompetencia Dobles mixtos | 1pm Precompetencia equipos | 5pm Torneo ventajas liga oyentes | 2pm Torneo Interno Selección o Ranking Gral Esparta | N.A |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SAB** | **DOM** |
| 1pm Precompetencia Individual Refuerzo servicios Recepción | Viaje a Bucaramanga | Día 1 Prejuegos Bucaramanga | Día 2 Prejuegos Bucaramanga | Día 3 Prejuegos Bucaramanga | Día 4 Prejuegos Bucaramanga | N.A |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SAB** | **DOM** |
| Pretemporada Descanso | Pretemporada Descanso | Pretemporada Descanso | Pretemporada Descanso | | | |
| **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SAB** | **DOM** |
| | | | | | | |

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

| ATLETA | METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS |
|---|---|
| Laura Manuela Velandia | Variación de los servicios. |
| Marylin Kamila Becerra | Carácter y personalidad para competir. |
| Erika Yulieth Lopez | Comprensión del juego, servicios abajo. |
| Ana María Guzman | Determinación y velocidad en el juego. |
| John Fernando Colorado | Juego con convencionales. |
| Jairo Hernando Muñoz | Recuperar frente a la mesa, después de alejarse |
| Andres Henao | Esquemas tácticos y servicio largo lateral de derecha |
| William Cifuentes | Velocidad a la secuencia de juego arriba. |

| EQUIPO | METAS GRUPALES ALCANZADAS |
|---|---|
| N.A | |
| | |

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados
N.A

## COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: 2ºPrejuegos Clasificatorios paranacionales Diciembre 7 al 11 de 2022 Bucaramanga.

En el periodo nos encontramos en el desarrollo de las competencias, los resultados obtenidos se relacionan en el formato (F-AT-26) una vez finalizado el evento clasificatorio."

| | | Medallas alcanzadas ANTIOQUIA | | |
|---|---|---|---|---|
| Prueba | Medallas Posibles | Oro | Plata | Bronce |
| N.A. | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

N.A.

## LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

| **8.** Información de los controles biomédico realizados por medicina. |
|---|
| N.A. |

| 9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes? |
|---|
| Ningun@. |

## PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

| 10. Objetivos propuestos para el mes: 21 de Octubre al 20 de Noviembre de 2022 |
|---|
| N.A. |
| 11. Principales actividades por realizar. |
| N.A. |

**HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS**
**(COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)**

| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SAB | DOM |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SAB | DOM |
| | | | | | | |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SAB | DOM |
| | | | | | | |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SAB | DOM |
| | | | | | | |
| LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SAB | DOM |
| | | | | | | |

12. Metas para alcanzar en el mes

N.A

13. Test a realizar en el mes.

N.A

14. Observaciones:

**Agradecer a Indeportes Antioquia a través del Metodólogo Andrés Muñoz y a LISANT por el apoyo para continuar participando de todas las competencias prejuegos, esta vez a realizarse en Bucaramanga el presente mes.**

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***

Mc Patricia HE.

_____

Firma de la Entrenadora

Nombre: Maria Patricia Henao Echeverri

# solicitud de radicacion

David Torres Muñoz
<dtorresm@indeportesantioquia.gov.co>

Mar 06/12/2022 11:07

Para: Cada <cada@indeportesantioquia.gov.co>

Buenos días

Pido su ayuda para radicar los informes de los entrenadores bajo mi supervisión, lo anterior considerando que me encuentro cubriendo el periodo de vacaciones de Alejandro navarro rincón, el link de los informes es el siguiente:

https://indeportesantioquia-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/cflorez_indeportesantioquia_gov_co/Eh4fMM9I5X5GoV9MU2ibaIcB5qH6QfOqqQjh9MCsvKVIGA?e=8ge2NI

Gracias y quedo atento.

INDEPORTES ANTIOQUIA

***DAVID TORRES MUÑOZ***
***profesional Especializado***
*Coordinador Metodólogo*
*Subgerencia Deporte asociado y Altos Logros*

**Teléfono: (57-4) 5200890 Ext 1221**

*Calle 48 # 70 - 180 (Unidad Deportiva Atanasio Girardot)*

*www.indeportesantioquia.gov.co*



***Lo invitamos a diligenciar nuestra encuesta para mejorar nuestros servicios.***

https://forms.office.com/r/1kC2np7Auh