Radicado: R 202202009487
Fecha:07/12/2022 07:20:46.83

Asunto: 528 - INFORME DE ACTIVIDADES
Remitente:Sergio AndrésGiraldo Aristizábal
Ruta: RUTA DE PAGOS

Fecha de presentación DD	MM	AAAA	Período de Informe	Último Pago		
07	12	2022				
Contratista			Sergio Andrés Giraldo Aristizábal	CC	1036423355	
				CE		
				NIT		
Liga			Discapacidad Visual Divisa			
Deporte			Para -fútbol 5	**Modalidad**	Para -fútbol 5	
Atletas a cargo			**Femenino**_____	**Masculino**____8____		
Informe de actividades N°			11	**Convenio o Contrato N°**	104 de 2022	
Objeto del convenio o Contrato			Prestación de servicios de un monitor para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas en Para-Futbol 5con discapacidad visual.			
Supervisor del contrato			Jairo Jiménez Moreno			

INFORME TÉCNICO

1. Asistencia mensual.

NOMBRE	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES REALIZADAS	VOLUMEN	% CUMPLIMIENTO
Bernardo Antonio Roldan	18	16	1920 min	88,8%
Daniel Duque Torres	18	16	1920 min	88,8%
Cristian Stiven Querubín Lopera	18	14	1680 min	77,78%
Edwin Andrey Naranjo Barrera	18	18	2160 min	100%
Wilmer Andrés Valencia Ibarra	18	14	1680 min	77,78%
Cristian Camilo Moreno Chavarría	18	14	1680 min	77,78%
Jaime Hernán Ramírez Medina	18	18	2160 min	100%
Wilder Arbey Agudelo	18	14	1680 min	77,78%

2. Objetivos planeados para el mes, por componentes de preparación.

OBJETIVO GENERAL: fortalecer el trabajo en equipo, tanto en la zona defensiva como en la ofensiva.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Físicos: Sostener la capacidad aeróbica y anaeróbica de los deportistas.
- Técnicos: Fortalecer las diferentes líneas del campo de juego, tanto en zona 1, 2 y 3.
- Tácticos: Trabajar las diferentes marcas individuales y grupales en zona 1 y 3.
- Psicológicos: Manejar la tranquilidad y la ansiedad antes, durante y después de la competencia.
- Teóricos: Repasar el reglamento y hacer énfasis en las acciones de juego más importantes.

3. Describa las tareas, ejercicios o acciones realizados para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos propuestos para el mes.

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS
(COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo en bloque 3-1, movimientos sin balón, variante: 2 atacan 4 defienden, conducción del balón balón en S con remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	Trabajo de definición, pases en zona 3, regreso sin balón y vuelvo y ataco, conducción en S con balón y finalizo con remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	Trabajos con el arquero, lanzamientos a la zona ofensiva, recepción, conducción en S y remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Trabajo defensa-ataque, recuperación del balón, realidad de juego y superioridad numérica en ataque, conducción en S y finaliza con remate al arco. HORA: 10 AM a 12 m	descanso	descanso
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Trabajo de pelotas quietas, tiros de esquina, tiros directos y tiros inderecta, jugadas en movimiento lanzamiento del portero y se finaliza con remate al arco. HORA: 10 AM A 12 M	Realidad de juegos, tácticas en jugadas de movimiento, lanzamiento del portero, iniciación de juego y remates al arco. HORA: 10 AM A 12 M	Trabajos de pelotas quietas, tiros del punto penal, estrategias de juego, lanzamientos del portero, conducción en S y remate al arco. HORA: 10 AM a 12 M	No hubo sesión	Charla psicologica	descanso	descanso

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Competencia juegos clasificatorios paranacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios paranacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios para nacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios para nacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios paranacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios paranacionales 2023	Competencia juegos clasificatorios paranacionales 2023
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
Proceso de Recuperación	Proceso de Recuperación	Proceso de Recuperación	No hubo sesión			

4. De acuerdo a los diferentes objetivos propuestos, las principales metas individuales o grupales alcanzadas por los atletas o el equipo fueron:

ATLETA	METAS INDIVIDUALES ALCANZADAS
N/A	N/A

EQUIPO	METAS GRUPALES ALCANZADAS
Para Fútbol 5 sonoro	CONSOLIDAR LA BASE DE LA SELECCIÓN, ADEMAS SE ADQUIRIO MUCHO COMPROMISO Y DISCIPLINA EN LOS ENTRENAMIENTOS.

5. ¿Test pedagógicos realizados durante el mes?, Especifique el o las pruebas y anexe los resultados

No se aplicaron test durante el periodo.

COMPETENCIAS

6. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante el último mes.

Nombre del evento: XVII JUEGOS NACIONALES FEDEDIV Y PRIMEROS JUEGOS CLASIFICATORIOS A LOS VI JUEGOS PARANACIONALES 2023.

En el periodo nos encontramos en el desarrollo de las competencias, por lo tanto, los resultadosse relacionan en el formato (F-AT-26) una vez finalizadas las competencias.

		Medallas alcanzadas ANTIOQUIA		
Prueba	Medallas Posibles	Oro	Plata	Bronce
N/A	N/A	N/A	N/A	N/A

NOTA. **Recordar que el Seguimiento de resultados en eventos (F-AT-26) se debe entregar 5 días hábiles siguientes al evento.**

7. Con base en lo anterior, realice un breve análisis de los resultados competitivos

Una vez se finalice el evento se presentará el análisis en el formato F-AT-26 que se entregará al metodólogo.

LESIONES/REHABILITACIÓN/CONTROL BIOMÉDICO

8. Información de los controles biomédico realizados por medicina.

NO SE REALIZARON CONTROLES BIOMEDICOS DURANTE EL PERIODO

9. ¿Alguno de sus atletas ha presentado lesiones o inconvenientes de orden médico durante el último mes?
En caso afirmativo, mencione cuál fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación.

NO SE TIENE ATLETAS LESIONADOS DURANTE EL PERIODO

PLANIFICACION DEL SIGUIENTE MES

10. Objetivos propuestos para el mes:

No Aplica

11. Principales actividades por realizar.

No Aplica

HORARIO ACTIVIDADES REALIZADAS (COLOCAR HORA Y ACTIVIDAD DE CADA SESIÓN)						
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SAB	DOM

12. Metas para alcanzar en el mes

No Aplica

13. Test a realizar en el mes.

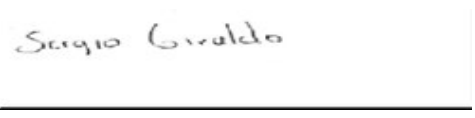
No Aplica

14. Observaciones:

No se tienen observaciones para este periodo.

Yo, el abajo firmante, certifico que la información contenida en el presente informe corresponde a la planificación del mes

Nota: ***Anexe en un archivo adjuntos las evidencias correspondientes al presente informe (planilla de control de asistencia y registro fotográfico).***



Firma Del Entrenador

Nombre: Sergio Andrés Giraldo Aristizábal



Andres Felipe Muñoz Prieto
Metodólogo Discapacidad