INFORME PARCIAL DE EJECUCIÓN

OBJETO:
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PARA DESARROLLAR LAS ACCIONES DE LOS PLANES DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) EN LAS DIMENSIONES DEL PLAN DECENAL DE SALUD PÚBLICA EN LOS MUNICIPIOS PUEBLO NUEVO Y PLANETA RICA

OBJETIVOS DEL CONTRATO

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar las acciones de los planes de intervención colectivas (PIC) en las dimensiones: vida saludable y enfermedades transmisibles, sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, transversal de niños, niñas y adolescentes, vida saludable y condiciones no transmisibles, convivencia social y salud mental, seguridad alimentaria y nutricional.

DELIMITACIÓN DEL CONTEXTO: El convenio se está desarrollando en Planeta Rica, Municipio del Departamento de Córdoba; zona urbana y rural.

1. DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

ACTIVIDAD 1: Seleccionar en coordinación con la Secretaría Municipal y el o la Coordinador(a) del programa prenatal, un grupo mínimo de 25 gestantes (por taller) en contexto de vulnerabilidad y poca disponibilidad de alimentos, que presenten factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido y desarrollar con ellas (10 talleres en el municipio de Planeta Rica y 6 talleres en el municipio Pueblo Nuevo), cada taller debe tener una duración de 2 horas e incluye los siguientes temas: 1.-. Necesidades Nutricionales de la embarazada. 2. Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Se deben tener como referente para las capacitaciones las guías para mujeres gestantes del ICBF.

CONCERTACIÓN: Se realizó concertación y citación de las gestantes pertenecientes al programa de control prenatal teniendo en cuenta las usuarias asistentes de zona urbana y rural del municipio pertenecientes a diferentes EAPB, programándose los talleres de capacitación para gestantes según los días y horarios para su atención.
Las actividades fueron realizadas en distintas instalaciones donde fue citada la población objeto y familiares o acompañantes, donde se trataron los siguientes temas:
1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.

- ✓ **Taller # 1. IPS MEDISINU** el día 07 de octubre de 2022 se concertó con la Auxiliar de Enfermera encargada Julia Eva Pérez Jaramillo para realizar la actividad el día 10 de octubre.
- ✓ **Taller # 2. ESE CAMU** Pueblo Nuevo el día 12 de octubre de 2022 se concertó con el Coordinador Médico Dr. Deivys Naranjo para realizar la actividad el día 14 de octubre.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:
En la actividad se trataron los temas más importantes para la motivación y reactivación de la asistencia puntal al programa de control prenatal, teniendo en cuenta su gran importancia para la prevención y detección temprana de los problemas asociados al proceso de gestación y lactancia que podrían presentarse. Resaltando que el programa de control prenatal tiene como objetivo detectar precozmente las alteraciones del embarazo que puedan afectar la salud y vida de la gestante y su bebe, contando con la asistencia médica (general y ginecológica) y de enfermería, exámenes de laboratorios como lo son:
Hemograma: Examen de sangre que permite la sospecha diagnóstica principalmente de anemia, enfermedades de la coagulación y la presencia de infecciones intercurrentes o crónicas. También es posible detectar procesos que pudieran traducirse en forma posterior en enfermedades de relevancia. Este examen se solicita al inicio del embarazo y debe repetirse a las 24-28 semanas.

Eventualmente suele repetirse una tercera vez entre las 32 a 38 semanas.
• Grupo-Rh
• VDRL o RPR
• Test de Elisa para VIH
• Glicemia
• Orina completa y urocultivo
• Papanicolaou (PAP
• Cultivo perianal Estreptococo Grupo B

Ecografías: esta representa un recurso importante para el diagnóstico y determinación del riesgo individual durante el embarazo, permiten controlar al niño o niña dentro del útero y demostrar su vitalidad. La recomendación actual es realizar al menos tres exámenes ecográficos durante todo el embarazo.
Todas las ecografías son necesarias para diagnosticar cualquier alteración así como también se recomienda el parto institucional para evitar o poder asistir a tiempo cualquier complicación que se presente en el proceso de trabajo de parto, parto y puerperio y alteraciones en el recién nacido.

Se dieron recomendaciones que la gestante debe seguir en casa teniendo en cuenta: higiene personal, practicas saludables como lo es una alimentación sana rica en frutas, verduras, proteínas, abundante agua, y reducida en sal, grasas o alimentos fritos, salsas, disminuir el consumo de harinas y practicar la preparación de forma cocida (al vapor), asada, salteada para conservar los nutrientes en los alimentos y que no aporten grandes cantidades de grasas perjudiciales para la salud de la madre y él bebe.

Los alimentos más costosos, se deben remplazar por alimentos económicos que contengan los mismo nutrientes como granos, hortalizas, frutas en cosecha, implementar las huertas caseras que puedan abastecer esa demanda, además, tomar los micronutrientes (calcio, hierro, ácido fólico) que ayudan a suplir esa necesidad y mejora la salud de la madre y el desarrollo y crecimiento del bebe.

Es importante que las mujeres embarazadas consuman un adecuado nivel de micronutrientes, desde las primeras semanas de gestación. Su consumo va a reducir el riesgo de anemia y deficiencia de hierro en el primer trimestre de embarazo, y con ello, reducir el riesgo de bajo peso al nacer o parto prematuro.

- El ácido fólico es uno de los nutrientes contenidos en la mayoría de las vitaminas, colabora en la prevención de los defectos del cerebro y la médula espinal del bebé y protege a las embarazadas contra el cáncer y los ataques cerebrales.

- El hierro, por su parte, es el nutriente perfecto para reducir el riesgo de parto prematuro, de bajo peso al nacer y anemia.
- El calcio es el mineral que fortalece los huesos y dientes, tanto de la madre, como del bebé. Mantiene sano el sistema sanguíneo, nervioso y muscular.

Es importante que las mujeres embarazadas consuman un adecuado nivel de micronutrientes, desde las primeras semanas de gestación.

Por lo tanto, las vitaminas prenatales deben formar parte de su dieta. Y para ello, deben de tomar en cuenta las siguientes recomendaciones:

1) Tomar las pastillas de ácido fólico todos los días, durante los tres primeros meses de embarazo.

2) A partir del cuarto mes (en la semana catorce), tomar las pastillas de hierro todos los días, incluso hasta cuarenta y dos días después del parto.

3) A partir del quinto mes, es recomendable empezar a tomar las pastillas de calcio.

4) Tomar las pastillas de ácido fólico, hierro y calcio (30 minutos antes del almuerzo) con agua hervida o jugos cítricos: naranja, toronja, limón.

5) Evitar tomar las pastillas con té, café o gaseosas, ya que impiden que el organismo absorba los suplementos.

Además, se ha comprobado que la anemia en niños entre 3 y 5 años está relacionada al nivel de deficiencia de hierro en el segundo trimestre del embarazo. Por ello, lo recomendable es tomar estas vitaminas desde antes, durante y después del parto.

Los micronutrientes complementan la alimentación diaria para el desarrollo de todas las funciones vitales de la mamá y el bebé, y lo preparan para un buen crecimiento y desarrollo.

Nuestro propósito en este taller es proveer información clara y comprensible, para que las mujeres gestantes y madres en lactancia seleccionen alimentos y menús que favorezcan las condiciones óptimas de salud, a través de la promoción de hábitos alimentarios saludables, y ayudar a la prevención de algunas enfermedades.

Teniendo en cuenta las guías nutricionales implementadas por el ICBF se deben tener en cuenta los siguientes aspectos de suma importancia para la salud madre e hijo:

GUÍAS ALIMENTARIAS PARA GESTANTES Y MADRES EN LACTANCIA

1. Acuda al control prenatal desde el inicio del embarazo.
2. Inicie el embarazo en buen estado nutricional.
3. Consuma una alimentación variada y suficiente durante el embarazo y la lactancia.
4. Consuma los suplementos nutricionales de calcio, hierro y ácido fólico suministrados en el control prenatal.
5. Evite el embarazo antes de los 18 años.
6. Amamante, por su salud y la de su hijo o hija.
7. Comparta la responsabilidad del embarazo y la lactancia con su pareja y su familia.

Teniendo en cuenta que para tener una buena salud y la del bebe se deben distribuir los alimentos del día en 6 tiempos: desayuno, almuerzo, comida y tres refrigerios (mañana, tarde y noche).

Se debe Aumentar el consumo de agua y preferir alimentos como carnes, vísceras, pescado, lácteos, huevos, leguminosas, frutas y verduras.
La gestante debe tratar de consumir una buena cantidad de proteína mínimo una vez al día, esta contribuye a la formación fetal.

Es importante la calidad como cantidad de los alimentos y se debe preferir las preparaciones guisadas, salteadas, a la plancha, asadas o al vapor, ya que tienen menos contenido de grasa y tener en cuenta recomendaciones de alimentos y porciones de acuerdo a la edad y etapa de gestación.

Evitar el consumo de alimentos empaquetados y comidas rápidas por su alto contenido de salsas, sal, azucares condimentos y grasas trans perjudiciales para la salud de madre e hijo, evitar el consumo de cafeína y de bebidas alcohólicas durante el embarazo y lactancia.
Se debe consumir alimentos naturales frescos y variados en lo posible preparados en casa, bajos en sal y azúcar, utilizar hierbas, especias y limón para sazonar las comidas y no usar cubos, salsas o sazonados por su alto contenido de sal y condimentos. Retirar el salero de la mesa para evitar excedernos en su consumo.

En la gestante se debe tener un control del peso según edad gestacional que no debe exceder de lo deseado, teniendo en cuenta que la ganancia debe ser más que todo el peso ganado con referencia al bebe por lo tanto una alimentación saludable se debe ayudar con la actividad física, la ingesta abundante de agua e incluir la ingesta de micronutrientes (calcio, hierro, ácido fólico) para solventar la carencia en la alimentación.

Madres en periodo de lactancia
Se hizo énfasis en que se debe alimentar al bebe con leche materna, esto contribuye a recuperar su peso, prevenir el cáncer de mama y ovario y fortalece el vínculo entre madre e hijo, además el contacto piel a piel favorece el inicio temprano de la lactancia materna y el vínculo afectivo, disminuye la mortalidad materna al prevenir hemorragias postparto, ayuda a la prevención del cáncer de mama y ovario ya que este se relaciona con la práctica de lactancia superior a un año, y por medio de la lactancia puede retomar sus actividades cotidianas, sin dejar de lado su rol de mama con el apoyo de su familia y entorno cercano.

Básicamente las necesidades nutricionales de la mujer en periodo de lactancia debe seguir siendo de la misma forma saludable que en la gestación teniendo en cuenta todos los requerimientos nutricionales que el niño necesita ya que el alimento que el recibe es la leche materna y que contribuya a un buen estado nutricional y manejo del peso indicado para la madre.

El desarrollo de la actividad se implementó sencillo y apropiado para mejor comprensión del tema, así como también se cumplieron las medidas de bioseguridad implementadas por el Ministerio de Salud y uso de los elementos de protección personal.

POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 personas (gestantes, lactantes y familiares)

Descripción de la actividad	octubre	Categoría y línea operativa	cantidad solicitada	n° act realizadas	% cumplimiento
Seleccionar en coordinación con la Secretaría Municipal y el o la Coordinador(a) del programa prenatal, un grupo mínimo de 25 gestantes (por taller) en contexto de vulnerabilidad y poca disponibilidad de alimentos, que presenten factores de riesgo de desnutrición materna y riesgo de bajo peso en el recién nacido y desarrollar con ellas (10 talleres en el municipio de Planeta Rica y 6 talleres en el municipio Pueblo Nuevo), cada			6	2	33.2%

taller debe tener una duración de 2 horas e incluye los siguientes temas: 1.-. Necesidades Nutricionales de la embarazada. 2. Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Se deben tener como referente para las capacitaciones las guías para mujeres gestantes del ICBF					

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 1 IPS MEDISINU
Fecha: 10/10/2022 hora: 08:00 – 10:00 am
Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías para gestantes del ICBF.









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Taller # 2 ESE CAMU PUEBLO NUEVO
Fecha: 14/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

Temas: 1- Necesidades nutricionales de la embarazada 2- Importancia del consumo de micronutrientes en la dieta de la embarazada y la lactante. Según las guías par gestantes del ICBF.





.





ACTIVIDAD 2: Realizar actividades de movilización social (que no sea caminata) para promocionar la lactancia materna entre las mujeres de edad fértil, gestantes y lactantes, lo cual incluye:

1. Realizar dos (2) diálogos de saberes "Lactancia al parque", dirigido a la población en general con énfasis en mujeres gestantes y lactantes, en los cuales se reforzarán aspectos positivos de la lactancia materna para la familia, hijo y madre por municipio (2 diálogos en el municipio de Planeta Rica y 2 diálogos en el municipio de Pueblo Nuevo). El encuentro tendrá una duración de 2 horas y debe estar liderado por dos profesionales con experiencia demostrable en el tema.

CONCERTACIÓN:

1- Se realizó concertación de la las actividades en zona rural del municipio con los presidentes de las juntas de acción comunal de los siguientes corregimientos:

- **Dialogo #1. Corregimiento Loma de Piedra.** El día 10 de octubre de 2022 Se concertó con el Sr. Julio Manuel Arcia Hernández para realizar la actividad el día 13 de octubre.
- **Dialogo #2. Corregimiento Cintura.** El día 18 de octubre 2022 se concertó con el Sr. Jaider Luis Meléndez para realizar la actividad el día 20 de octubre.

Donde en dichas concertaciones fue convocada la población en general en especial mujeres gestantes, lactantes y en edad fértil, disponiéndose en loma de piedra la casa

comunal y en cintura el Puesto de Salud para su realización donde se trataron todo lo referente a la lactancia materna y los aspectos positivos de esta para la familia, hijo y madre.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En la actividad se trató sobre la importancia de la Lactancia materna teniendo en cuenta los beneficios que esta tiene para la familia, hijo y madre, recurriendo a la estrategia "Lactancia al parque" donde iniciamos definiendo la leche materna como
el proceso por el que **la madre alimenta a su hijo** recién nacido a través de sus **senos**, que segregan leche inmediatamente después del parto, que debería ser el **principal alimento del bebé** al menos hasta los dos años y que incluye todos los **nutrientes** que un recién nacido requiere hasta los **seis meses** de edad, por lo que será su único alimento.
Se dieron a conocer los componentes principales de la leche materna, que son:

- **Grasas:** En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño.

- Carbohidratos**:** El principal es la lactosa, cuya presencia es más alta que en otro tipo de leches y sirve como fuente de energía. Otros hidratos de carbono presentes en la leche materna son los oligosacáridos, importantes para combatir infecciones.

- Proteínas: La leche materna contiene una menor concentración de proteínas que la leche normal, lo cual la hace más adecuada para los lactantes. Algunas de estas proteínas son la caseína o la alfa-lactoalbúmina. La beta-lactoglobulina, una proteína presente en la leche de vaca y que puede provocar intolerancia a la lactosa, no está presente en la leche materna.

- **Vitaminas y** minerales: La leche materna ofrece la cantidad adecuada de la mayoría de las vitaminas, a excepción de la vitamina D. Para corregir esa carencia, se debe exponer al bebé a la luz del sol para que la genere de manera endógena, o si no, mediante suplementos vitamínicos.

- **Factores anti-infecciosos:** Entre ellos se encuentran las inmunoglobulinas, los glóbulos blancos, las proteínas del suero o los oligosacáridos.

- **Factores bioactivos:** Algunos de ellos son la lipasa, que ayuda a la digestión de la grasa en el intestino delgado; o el factor epidérmico de crecimiento, que estimula la maduración de las células de la mucosa del intestino para mejorar la absorción y digestión de los nutrientes.

Ventajas de la lactancia materna

Para el niño la lactancia materna es la base de su desarrollo físico y mental:

- Protección frente a infecciones.
- Favorece el desarrollo inmunológico.
- Protección frente alergias.
- Optimiza el crecimiento.
- Optimiza el desarrollo cognitivo.
- Protege de la muerte súbita del lactante (MSL).
- Mejora la respuesta fisiológica durante las comidas.
- Confiere beneficios a largo plazo como la obesidad, enfermedad celíaca, diabetes tipo 1,…
- Mejora la eficacia de las vacunas.
- Ayuda a establecer una íntima relación entre madre e hijo.

Para la mamá también supone diversos beneficios:

- Ayuda a la recuperación post parto.
- Favorece la recuperación del peso tras la gestación.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario.
- Disminuye la incidencia de osteoporosis.

También es importante destacar que aporta una ventaja a nivel socio económico puesto que supone un ahorro tanto en la economía familiar como social.

El desarrollo de la actividad se implementó sencillo y apropiado para mejor comprensión del tema, así como también se cumplieron las medidas de bioseguridad implementadas por el Ministerio de Salud y uso de los elementos de protección personal.

POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 personas (gestantes, lactantes, mujeres en edad fértil, población en general)

2. Realizar por municipio dos (2) Encuentros de voluntarias del ICBF sobre: "Lactancia Materna: la base de una vida saludable", con el objetivo de conocer experiencias significativas en lactancia materna y alimentación complementaria, conversar sobre mitos y realidades de la lactancia materna en los municipios y estrategias de fomento para aumentar la duración de la lactancia materna exclusiva y complementaria (2encuentros en el municipio de Planeta Rica y 2 encuentros en el municipio de Pueblo Nuevo). Para el desarrollo de los encuentros se debe contar con un profesional con experiencia demostrable en el tema como facilitador de la actividad. El número mínimo de participantes es de 30 voluntarios por municipio y tendrá una duración de dos horas.

CONCERTACIÓN Nº 1:

Se realizó la concertación para la actividad, el día 24 de octubre de 2022, con la Coordinadora pedagógico, la seño Carmen Violeth, para realizarla el día 25 de octubre de 2022 en el horario comprendido entre las 02:00pm y las 04:00pm y con la participación de 30 voluntarias.

CONCERTACIÓN Nº 2:

Se realizó la concertación para la actividad, el día 25 de octubre de 2022, con Coordinadora pedagógico, la seño Carmen Violeth, para realizar la actividad el día 31 de octubre de 2022 en el horario comprendido entre las 02:00 pm y las 04:00pm y con la participación de 25 personas.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Nº DE ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA
Act. Nº.1	CDI JUAN XXIII	25-10-2022
Act. Nº.2	CDI JUAN XXIII	31-10-2022

TEMA: LACTANCIA MATERNA: LA BASE DE UNA VIDA SALUDABLE

Se inició la actividad, dándoles un saludo de bienvenida y agradecimiento a todos los participantes, se realizó una breve presentación del programa, y posteriormente se desarrolló de manera teórico-práctico, el tema alusivo a la lactancia materna y la alimentación complementaria.

Donde se abordaron entre los aspectos más relevantes los beneficios de la lactancia materna, como son que la leche materna es un superalimento para los bebés, fomenta el vínculo entre madres e hijos, beneficia la salud de las madres lactantes, La leche materna protege contra las enfermedades, ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños, protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama, Mejora la eficacia de las vacunas.

La práctica de la lactancia materna representa un ejemplo de modelo de sostenibilidad de la alimentación; entre otras razones porque está disponible en todas las mujeres y, en todo momento para el bebé, se consume bajo condiciones que involucran poca o nula manipulación de la leche, lo que disminuye su riesgo de contaminación y supone un

menor consumo de recursos naturales (agua, electricidad, tierra, etc.) y menos generación de residuos contaminantes ambientales, en comparación con la alimentación artificial de los lactantes.

Se hizo énfasis y llamado de atención, porque la duración media de la lactancia sigue siendo muy corta, hay demasiados abandonos en las primeras semanas, y muy pocas son las madres que llegan a los 6 meses con lactancia materna exclusiva. Se aclaró que, las causas más frecuentes que refieren las madres para el abandono de la lactancia materna, son la no resolución de problemas, la falta de apoyo por parte de los profesionales sanitarios o falta de derivación a especialistas en lactancia materna.

Recomendaciones para las madres gestantes, durante la gestación, se debe aumentar el consumo de alimentos fuente de proteínas y hierro como las carnes (res, pollo, cerdo, pescado fresco) y vísceras (pajarilla, hígado), para prevenir la anemia y contribuir al crecimiento y desarrollo del bebé. Aumente el consumo diario de frutas y verduras, las frutas preferiblemente enteras y las verduras crudas o al vapor.

Esto contribuye a la buena digestión y garantiza el aporte necesario de vitaminas, minerales y fibra tanto para el bebé como para la madre, esencial para el crecimiento y el funcionamiento del organismo. Durante la gestación, las mujeres necesitan una buena alimentación, tanto en calidad como en cantidad, para prevenir problemas de salud en este periodo, al momento del parto y después de este y así asegurar que el bebé nazca sano.

Durante la actividad, se debatieron algunos mitos sobre la lactancia materna, como, Hay madres que no producen suficiente leche. La madre que amamanta debe tener una dieta especial y restringir ciertos alimentos, para evitar gases y cólicos en los niños. Algunas mujeres producen leche de mala calidad y por eso el bebé no aumenta bien de peso. Una mujer tiene que beber leche para producir leche. Dar pecho a demanda, genera niños dependientes y trastornos de pareja, entre otros.

En el desarrollo de la actividad, se hicieron ejercicios de postura, de agarre del bebé y agarre del seno, donde se tomó como modelos participantes madre e hijo.

Resaltando los siguientes cuatro puntos clave:

La cabeza y el cuerpo del bebé deben estar en línea recta.

Su cara debe mirar el pecho, con la nariz frente al pezón.

La madre debe mantener el cuerpo del bebé cerca del de ella.

Si el bebé es un recién nacido, debe sostenerle las nalgas y no solamente la cabeza y los hombros.

Así mismo, se describieron los alimentos que los niños deben comer de acuerdo a su edad, siguiendo esta orientación:

Leche materna: de 0 meses hasta 2 años

Leche de formula (en caso de no tener leche materna): 0 a 12 meses

Cereales, frutas, hortalizas, legumbres, carnes, huevos: 06 meses en adelante

Leche entera, yogur, queso: 12 meses en adelante

Solidos con riesgos de atragantamientos: por encima de los 3 años

Alimentos superfluos (azucares, miel, cacao, galletas, embutidos, y otros): cuanto más tarde y en menor cantidad, mejor.

En este punto, se realizaron ejercicios de armar el menú en un plato, para alimentar al niño en diferentes edades y tiempos, y con los alimentos propios de la región y de la cosecha.

La actividad finalizó socializando dudas y aclarando interrogantes

Descripción de la actividad	octubre	Categoría y línea operativa	cantidad solicitada	n° act realizadas	% cumplimiento
1. Realizar dos (2) diálogos de saberes "Lactancia al parque", dirigido a la población en general con énfasis en mujeres gestantes y lactantes, en los cuales se reforzarán aspectos positivos de la lactancia materna para la familia, hijo y madre por municipio (2 diálogos en el municipio de Planeta Rica). El encuentro tendrá una duración de 2 horas y debe estar liderado por dos profesionales con experiencia demostrable en el tema.			2	1	50%

2. Realizar por municipio dos (2) Encuentros de voluntarias del ICBF sobre: "Lactancia Materna: la base de una vida saludable", con el objetivo de conocer experiencias significativas en lactancia materna y alimentación complementaria, conversar sobre mitos y realidades de la lactancia materna en los municipios y estrategias de fomento para aumentar la duración de la lactancia materna exclusiva y complementaria (2encuentros en el municipio de Planeta Rica). Para el desarrollo de los encuentros se debe contar con un profesional con experiencia demostrable en el tema como facilitador de la actividad. El número mínimo de participantes es de 30 voluntarios por municipio y tendrá una duración de dos horas.			2	2	100%

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2.1
Dialogo # 1 Corregimiento Loma de Piedra
Fecha: 13/10/2022 hora: 09:00 – 11:00 am

1- Temas: 1- diálogos de saberes "Lactancia al parque" dirigido a población en general con énfasis en mujeres gestantes y lactantes, en la cual se reforzaran aspectos positivos de la lactancia materna para la familia, hijos y madres.






Lactancia Materna



EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2.1
Dialogo # 2 Corregimiento Cintura
Fecha: 31/10/2022 hora: 10:00 – 12:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2.2
Encuentro # 1 CDI Juan XXIII
Fecha: 25/10/2022 hora: 02:00pm









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2.2
Encuentro # 2 CDI Juan XXIII
Fecha: 25/10/2022 hora: 02:00pm


EXPLORACIÓN
DEL






LITERATURA

2. DIMENSIÓN SALUD MENTAL.

ACTIVIDAD 1: **Realizar con los familiares y cuidadores de los adultos mayores, encuentros participativos de 2 horas de duración para generar psicoeducación sobre los cambios físico y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia (15 en Pueblo Nuevo) Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica. El número de participantes por encuentro es 35 como mínimo. Se llevarán a cabo el 40% en zona urbana y 60% en la zona rural.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 01 : El 14 de octubre de 2022 se realizó un encuentro con el señor Hernán Torres Arcia presidente de acción comunal del Corregimiento Puerto Santo, Vanessa Gómez Montes-Psicología y Elvira Salleg-trabajadora social del Pic departamental 2022; donde se concertó fechas, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 02: El 14 de octubre de 2022 se concertó con la señora Maria Martínez líder de salud del corregimiento de Palmira, para coordinar fechas, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 03: El 17 de octubre de 2022 se concertó con la señor julio Manuel Arcia presidente de acción comunal de la vereda loma de piedra donde se coordinó fecha de la actividad, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 04: El 17 de octubre de 2022 se concertó con el señor Édison Manuel Pertuz vicepresidente de acción comunal de la corregimiento poblado, para coordinar fecha de la actividad, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 05: El 18 de octubre de 2022 se concertó con el señor Jaider Luis Meléndez Pérez presidente de la acción comunal-corregimiento cintura, para coordinar fecha de la actividad, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 06: El 18 de octubre de 2022 se concertó con el señor Víctor Alfonso Gonzales capitán indígena de la vereda el corral, con el fin, coordinar fecha

de la actividad, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

CONCERTACIÓN ENCUENTRO 07: El 19 de octubre de 2022 se concertó con la señora Jaidith Simanca líder de salud de la vereda primavera, con el fin, coordinar fecha de la actividad, aforo y temas a tratar en los encuentros con personas familiares y cuidadores de los adultos mayores**.**

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	Hora
Encuentro 1	Puerto Santo	18 de octubre	08:00 am
Encuentro 2	Corregimiento Palmira	18 de octubre	02:00pm
Encuentro 3	Vereda Loma de Piedra	19 de octubre	08:00am
Encuentro 4	Corregimeinto el Poblado	19 de octubre	02:00pm
Encuentro 5	Corregimiento cintura	20 de octubre	09:00 am
Encuentro 6	Vereda El Corral	20 de octubre	02.00 pm
Encuentro 7	Vereda Primavera	21 de octubre	09:00 am

Estas actividades se desarrollaron en corregimeinto y veredas del municipio de pueblo nuevo; donde asistieron 35 participantes entre ellos familiares y cuidadores de adultos mayores. para dar inicio a la actividad hizo una breve presentación del programa dándole la bienvenida a toda la comunidad, seguidamente se dio a conocer el tema principal del encuentro el cual fue cambios físicos y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental; dentro del desarrollo del tema se desglasaron subtemas como lo fue la diferencia entre vejez y envejecimiento, además se identificaron cuáles son los cambios físicos (cambio del color de cabello, disminución visual y auditiva, poca capacidad física, enfermedades coronaria, entre otras) y psicológicos (perdida de memoria, depresión, ansiedad, paranoia, hipocondría entre otros.) que se presentan en la edad adulta. También, se les brindo estrategias para darle manejo a las enfermedades anteriormente mencionadas como lo son:

- Fomentar la autonomía.
- Establecer vínculos afectivos.
- Participación en los diferentes programas sociales para el adulto mayor que brinda el municipio.
- Apoyo familiar.

Estas estrategias son importantes implementarlas en el ultimo ciclo vital de la vida humana para generar salud y bienestar en el adulto mayor, ya que en esta etapa se presentan diversos cambios emocionales; el objetivo es favorecer el envejecimiento activo y saludable y a su vez le permite tener una mejor calidad de vida.
Para finalizar se les hablo sobre las recomendaciones que se deben llevar a cabo dentro de la edad adulta como:

- Alimentarse bien.
- Actividad física.
- El buen dormir.
- La recreación.

Toda vez que estas pueden ayudar a reducir enfermedades crónicas, diabetes, enfermedades del corazón y osteoporosis.

Descripción del Contexto: la población beneficiada familiares y cuidadores de los adultos mayores, en el desarrollo de la actividad se realizó en zona rural con el apoyo del programa familias en acción, quien estuvo apoyando para el desarrollo de las actividades.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Realizar con los familiares y cuidadores de los adultos mayores, encuentros participativos de 2 horas de duración para generar psi coeducación sobre los cambios físico y psicológicos en el adulto mayor y su impacto en la salud mental de él y su familia que permita detectar de manera temprana las necesidades de atención integral y su abordaje en la familia (15 en Pueblo Nuevo) Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica. El número de participantes por encuentro es 35 como mínimo. Se llevarán a cabo el 40% en zona urbana y 60% en la zona rural.			15	7	46%

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 1 vereda puerto santo
Fecha: 18/10/2022 hora: 08:00 am









POBLACIÓN BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 2 Corregimiento Palmira
Fecha: 18/10/2022 hora: 02:00 pm









POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 3 Vereda Loma Piedra
Fecha: 19/10/2022 hora: 08:00 am









POBLACIÓN BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 4 Corregimiento El Poblado
Fecha: 19/10/2022 hora: 02:00 pm







POBLACION BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 5 Corregimiento De Cintura
Fecha: 20/10/2022 hora: 09:00 am







.



POBLACIÓN BENEFICIADA: 35 personas cuidadores y familiares de adulto mayores

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1

Encuentro # 6 Vereda El Corral
Fecha: 20/10/2022 hora: 02:00 pm









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 7 vereda primavera
Fecha: 21/10/2022 hora: 09:00 am









ACTIVIDAD 2. Desarrollar 5 sesiones por municipio (5 en pueblo nuevo) sobre habilidades para la vida, de 2 horas de duración cada una, aplicando metodologías participativas y taller dirigidas a un grupo de 25 adolescentes, los cuales serán los mismos durante todas las sesiones. Las habilidades que se trabajaran en las sesiones son las siguientes: 1. Comunicación. 2. Habilidades para negociación y rechazo. 3. Toma de decisiones. 4. Pensamiento crítico. 5. Control de las emociones y estrés. Esta actividad se realizará en articulación con la secretaria de educación municipal para la selección de la institución educativa. Los talleres se desarrollarán con base en los lineamientos estandarizados por el ministerio de justicia. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica. EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

CONCERTACIÓN: El 28 de octubre de 2022 se realizó un encuentro con el señor Héctor Fabio Echeverri rector de la institución Educativa -vereda loma de piedra con el fin de realizar concertación para el desarrollo de 5 sesiones a trabajar con un grupo de 25 adolescentes de grado 9 y 10 para tratar temas sobre habilidades para la vida, cada encuentro con una duración de 2 horas de duración.

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Actividad	Fecha	Hora
SESION 1	01 de noviembre 2022	Hora: 10:00 am
SESION 2	02 de noviembre 2022	Hora: 10:00 am
SESION 3	03 de noviembre 2022	Hora: 10:00 am
SESION 4	04 de noviembre 2022	Hora: 10:00 am
SESION 5	05 de noviembre 2022	Hora: 10:00 am

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: las sesiones desarrolladas en la institución educativa-vereda loma de piedra del municipio de pueblo nuevo córdoba, contaron con la participación de 25 adolescentes de los grados 9 y 10, en cada encuentro se trataron habilidades importantes para el desarrollo del ser humano, los cuales fueron: comunicación, habilidades para negociación y rechazo, toma de decisiones, pensamiento crítico y control de las emociones y estrés, los cuales, se trabajaron un tema por sesión. Estas habilidades para la vida son estrategias que les facilitan a las personas enfrentarse y relacionarse de una manera saludable, exitosa y efectiva con las situaciones que se presentan en la vida diaria. La educación en estas habilidades se centra en aspectos más personales, humanos y subjetivos del individuo, aprender a ser y a convivir con los demás de una manera respetuosa y responsable que traiga bienestar, felicidad y amor.
En el desarrollo de la primera sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se llevó a cabo la presentación del programa y las sesiones a trabajar con ellos. Seguidamente se dio inicio al tema a trabajar que fue la comunicación, donde se habló sobre que es la comunicación y su importancia, formas de comunicación y sus elementos. También, se realizaron talleres participativos relacionados al tema, donde se trabajó, la comunicación verbal y no verbal, con el objetivo de reconocer la importancia de un dialogo constructivo y sincero en el fortalecimiento de los grupos y la sana convivencia.

En el desarrollo de la segunda sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se realizó el desarrollo del tema

habilidades para negociación y rechazo, donde se les brindo información sobre que es la negociación y el rechazo, los cuales están presentes en nuestra vida diaria. Hoy en día, vivimos en una sociedad donde el cambio es constante y la juventud se ve involucrada en diferentes situaciones. Es por esto que la habilidad de negociación se vuelve un proceso de diálogo entre dos o más personas donde comparten intereses en común y otros diferentes, buscan llegar a un acuerdo que resulte satisfactorio para las personas involucradas. En cuento al rechazo se da cuando una persona puede hacer sentir a otra persona en forma descortés no le demuestra interés lo que dice se siente incómodo de modo que no habrá ninguna relación cercana con esa persona y se puede manifestar con palabras y gestos. En esta sesión realizo talleres participativos donde los estudiantes fueron los protagonistas, con el fin, de desarrollar la capacidad de decir no, y darles a conocer que el rechazo (decir no) es un derecho que no necesita de explicaciones o razones.

En el desarrollo de la tercera sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se llevó a cabo el desarrollo del tema toma de decisiones, donde se les hablo a los estudiantes sobre lo importante que saber tomar decisiones correctas, ya que saber elegir entre varias alternativas los hace sentir protagonistas de sus propias decisiones, asumiendo responsabilidades de la consecuencias que pueden traer sus acciones ante cualquier situación. También, la toma de decisiones los ayuda a determinan qué quieren ser y qué quieren hacer en un futuro, y es ahí donde se establecen metas que quieren alcanzar, escoger el camino a seguir e ir construyendo su futuro.

En el desarrollo de la cuarta sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, se habló sobre pensamiento crítico está orientada a la acción que tomemos en diferentes situaciones y es aplicable a cualquier aspecto de nuestro día a día, incluida la solución de problemas o la toma de decisiones. Es cuestionar todo lo que nos dicen aún más si van contra nuestras propias creencias, es dudar al momento de tomar cualquier decisión es la importancia de los detalles de lo que nos dicen, practicar la curiosidad y el escepticismo, hacerse preguntas si no se tiene claridad de lo que nos están dando a conocer y verificar a través de otras fuentes.

En el desarrollo de la quinta sesión donde participaron 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra, donde se desarrolló el tema control de las emociones y estrés. Donde se les hablo sobre que son las emociones,

cuales son las emociones; tristeza, miedo, ira, alegría, sorpresa, etc. Las cuales, son un grupo de sentimientos que experimentamos ante diferentes situaciones que se presentan en nuestro diario vivir. Es lo que sentimos cuando percibimos algo o alguien. También, forman parte de nuestra vida y son fundamentales para nuestra supervivencia, nos ayudan a tomar caminos correctos y mejorar nuestra calidad de vida. En cuanto al estrés se les hablo que se presenta ante cualquier situación o pensamiento que nos haga sentir frustrados, en algunas ocasiones puede ser un motivador para alcanzar metas, pero no deja de ser preocupante cuando la persona presenta demasiadas situaciones estresantes ya que puede ser perjudicial para la salud mental y física. Se les brindo varios ejercicios que podemos hacer ante las diferentes emociones o estrés por el cual estamos padeciendo, los cuales, se pusieron en práctica

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Desarrollar 5 sesiones por municipio (5 en Pueblo Nuevo) sobre habilidades para la vida, de 2 horas de duración cada una, aplicando metodologías participativas y de taller dirigidas a un grupo de 25 adolescentes, los cuales serán los mismos durante todas las sesiones. Las habilidades que se trabajaran en las sesiones son las siguientes: 1. Comunicación. 2. Habilidades para negociación y rechazo. 3. Toma de decisiones. 4. Pensamiento crítico. 5. Control de las emociones y el estrés. Esta actividad se realizará en articulación con la Secretaria de Educación municipal para la selección de la Institución Educativa. Los talleres se desarrollarán con base en los lineamientos estandarizados por el Ministerio de Justicia. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica.			5	5	100%

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Sesion # 1: Institución Educativa-Vereda Loma De Piedra
Fecha: 01/11/2022 hora: 10:00am




BIENVENIDO
CRONOGRAMA INSTITUCIONAL





POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Sesion # 2: Institución Educativa-Vereda Loma De Piedra
Fecha: 02/11/2022 hora: 10:00am









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Sesion # 3: Institución Educativa-Vereda Loma De Piedra
Fecha: 02/11/2022 hora: 10:00am









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Sesion # 4: Institución Educativa-Vereda Loma De Piedra
Fecha: 03/11/2022 hora: 10:00am









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Sesion # 5: Institución Educativa-Vereda Loma De Piedra
Fecha: 05/11/2022 hora: 10:00am









POBLACION BENEFICIADA: 25 adolescentes de la institución educativa-vereda loma de piedra

ACTIVIDAD 3. Realizar 6 jornadas por municipios de formación y salud menatal dirigdas a jóvenes de 20 a 25 años utilizando metodologías participativas y lúdicas relacionadas con la prevención del suiciodio, los temas ara tratar son lso siguientes: 1 estrategia de afrontamiento, 2. manejo de estrés y emociones 3 identificaciones de signos de alerta y situaciones de riesgo 4 tecnicas de relajación 5 manejo de perdidas y duelo. 6 búsqueda de ayuda. Las personas responsables de la ejecución de las actividades asistirán a la secretaria de desarrollo a la salud para la transferencia de conocieminto en el cual se dara la línea técnica, se debe realizar entrega de refrigerio. El grupo de participante debe ser de 25 jóvenes y para dar cumplimiento al objeticvo de la actividad deben participar en todas las jornadas.
Evidencia: listado de asistencia que deberá contenr la siguiente información fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Realizar 6 jornadas por municipios de formación y salud menatal dirigdas a jóvenes de 20 a 25 años utilizando metodologías participativas y lúdicas relacionadas con la prevención del suiciodio, los temas ara tratar son lso siguientes: 1 estrategia de afrontamiento, 2. manejo de estrés y emociones 3 identificaciones de signos de alerta y situaciones de riesgo 4 tecnicas de relajación 5 manejo de perdidas y duelo. 6 búsqueda de ayuda. Las personas responsables de la ejecución de las actividades			6	6	0%

asistirán a la secretaria de desarrollo a la salud para la transferencia de conocieminto en el cual se dara la línea técnica, se debe realizar entrega de refrigerio. El grupo de participante debe ser de 25 jóvenes y para dar cumplimiento al objeticvo de la actividad deben participar en todas las jornadas. **Evidencia: listado de asistencia que deberá contenr la siguiente información fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión**					

ACTIVIDAD 7. Realizar durante la vigencia del convenio interadministrativo encuentros experienciales de 4 sesiones por municipio (4 en pueblo nuevo), cada una de 3 horas sobre primeros auxilios psicológicos dirigidos a un grupo de 20 integrantes de las autoridades indígenas o de poblaciones vulnerables. Para poder dar cumplimiento al objetivo de la actividad los integrantes de las autoridades indígenas o de las poblaciones vulnerables seleccionados deben asistir al total de las sesiones. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimiento en la cual se dará línea técnica.

EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión.

CONCERTACIÓN: El 01 de diciembre 2022, se realizó un encuentro con el señor Libardo Charrasquiel Polo presidente de acción comunal- vereda Café Pisao; con el fin de realizar concertación de la fecha y hora para el desarrollo de encuentros participativos de 2 horas de duración con 20 integrantes de las autoridades indígenas. Se concretó que la actividad se ejecutaría en 4 sesiones con la misma población, para tratar sobre los primeros auxilios psicológicos.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Actividad	**Lugar**	**Fecha**	
Sesión 1	Vereda Café Pisao	03 de diciembre 2022	Hora 9:00 am
Sesión 2	Vereda Café Pisao	04 de diciembre 2022	Hora 9:00 am
Sesión 3	Vereda Café Pisao	05 de diciembre 2022	Hora 9:00 am
Sesión 4	Vereda Café Pisao	05 de diciembre 2022	Hora 2:00 pm

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: esta actividad se llevó acabo por medio de 4 sesiones dirigida 20 personas autoridades indígenas de la vereda-café pisao del municipio de pueblo nuevo Córdoba; el objetivo de esta actividad fue educar a esta comunidad sobre los primeros auxilios psicológicos, dándoles a conocer que son importantes al momento de padecer problemas o situación que genere una crisis, teniendo en cuenta y respetando su cultura y sus creencias.

Durante la primera sesión realizada con 20 autoridades indígenas de la vereda café pisao, primeramente, se hizo una breve presentación sobre las actividades a realizar en las sesiones concretadas y se dio la bienvenida a esta actividad. En esta sesión se trataron temas como: que es la salud mental y su importancia, que son los primeros auxilios psicológicos y su intervención y porque recurrir a los primeros auxilios psicológicos. Dejando en claro los temas anteriores y teniendo en cuenta que los primeros auxilios psicológicos se ponen en práctica a partir de una crisis se les explico que es una crisis, porque se da una crisis y sus síntomas

En la segunda sesión realizada con 20 autoridades indígenas de la vereda café pisao, se dio a conocer las dos primeras etapas de los primeros auxilios psicológicos, las cuales, se llevan a cabo durante la intervención de una crisis que son: realizar el contacto físico, esta etapa hace referencia a la escucha activa, la carga afectiva, emocional y conductual de la persona afectada. El objetivo de este

paso es escuchar como la persona afectada visualiza la situación y se comunica; y al mismo tiempo la persona al momento de expresar la situación liberar cargas emocionales, permitiendo conceptualizar lo sucedido y manejar la situación. La segunda etapa fue examinar las dimensiones del problema, este segundo componente implica la evaluación de los parámetros del problema identificado, el cual, se divide, en dos áreas: 1. pasado inmediato; que se refiere a los acontecimientos que condujeron al estado de crisis. 2. Presente; hace referencia a la indagación acerca de la situación.

en la tercera sesión donde asistieron 20 integrantes indígenas de la vereda café pisao. Se hablo la tercera y cuarta etapa de los primero auxilios psicológicos que son: 3. Analizar las posibles soluciones; implica la identificación de un rango de soluciones alternativas que permitan atender las necesidades inmediatas como aquellas necesidades que se pueden dejar para después. También se adopta un enfoque paso a paso para analizar si lo que ha intentado la persona en crisis a funcionado o no, a partir de este proceso lo que se busca es generar alternativas que generen posibilidades para analizar y estructurar posibles soluciones. 4. Asistir a la ejecución de una acción concreta; hace referencia a la solución concreta para manejar la crisis y afrontarla.

en la cuarta y última sesión realizada con 20 autoridades indígenas se trato la quinta etapa de los primero auxilios psicológicos, la cual, es darle seguimiento al proceso que se realizó con la persona afectada, esta etapa implica extraer información y establecer un procedimiento que permita la verificación del proceso, es donde el profesional y el paciente mantienen una comunicación constante con el fin de que se complete el circuito de retroalimentación para determinar si se lograron las metas de los primeros auxilios psicológicos. También, se les dio a conocer que existe una intervención a segunda instancia la cual se pone en práctica si la persona que padeció de crisis experimenta secuelas como: estrés post-traumatico, ataques de pánico, manías o fobias.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Realizar durante la vigencia del convenio interadministrativo encuentros			4	4	100%

experienciales de 4 sesiones por municipio (4 en pueblo nuevo), cada una de 3 horas sobre primeros auxilios psicológicos dirigidos a un grupo de 20 integrantes de las autoridades indígenas o de poblaciones vulnerables. Para poder dar cumplimiento al objetivo de la actividad los integrantes de las autoridades indígenas o de las poblaciones vulnerables seleccionados deben asistir al total de las sesiones. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimiento en la cual se dará línea técnica. EVIDENCIAS: listados de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos por cada sesión. .					

POBLACIÓN BENEFICIADA: 20 personas autoridades indígenas.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 7
Sesion # 1: Vereda Café Pisao
Fecha: 03/12/2022 hora: 09:00am






Primeros Auxilios
Psicológicos


Primeros Auxilios
Psicológicos

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 7
Sesión # 2: Vereda Café Pisao
Fecha: 04/12/2022 hora: 09:00am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 7
Sesión # 3: Vereda Café Pisao
Fecha: 05/12/2022 hora: 09:00am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 7
Sesión # 4: Vereda Café Pisao
Fecha: 05/12/2022 hora: 02:00 pm









CALLE 10 #13-92 CALLE IVÁN QUINTERO TEL: 765 3753 PUEBLO NUEVO - CÓRDOBA
E-mail: esecamupueblonuevo@hotmail.com

3.PROMOCION DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Y EQUIDAD DE GENERO-PREVENCION Y ATENCION INTEGRAL DE LA SSR DESDE UN ENFOQUE DE GENERO.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
ACTIVIDAD 1: Organizar y realizar en cada municipio una feria, (1 Pueblo Nuevo) denominada: "Conociendo mis derechos sexuales y reproductivos", con el objetivo de sensibilizar sobre la importancia de los derechos sexuales y reproductivos, haciendo énfasis en la prevención del embarazo en adolescentes.			1	0	0%
ACTIVIDAD 2: Realizar dos (2) jornadas de movilización social (una urbana y una rural) en cada uno de los municipios (2 en Planeta Rica), dirigida a la población general para la conmemoración del día mundial de la lucha contra el VIH/SIDA que incluya las siguientes actividades: ✓ "La prevención del VIH se toma los barrios y veredas": para lo cual se deben			2	0	0%

realizar dos (2) cine foros en barrios y tres (3) en veredas (en zonas marginales y de pobreza) para sensibilizar sobre la importancia de la prevención del VIH/SIDA, con la asistencia mínima de 20 adolescentes. ✓ Realizar dos (2) encuentros interactivos en barrios y tres (3) en vereda, de 2 horas cada uno, con la asistencia mínima de 20 adolescentes con el fin de explorar mitos y realidades frente a la infección por VIH. Al iniciar las actividades el moderador realizará una exploración de conocimientos actitudes y prácticas de los adolescentes con y con base en las respuestas de las preguntas orientadoras liderará los encuentros aclarando las dudas y reforzando los aspectos de prevención. EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión. .					

4.VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

5.VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

ACTIVIDAD 1: Promover y realizar en 4 instituciones educativas del área rural 2 jornadas de ejercicio físico, que incluyan actividades tales como: aeróbicos, danza, ula -ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros; en total 8 jornadas por municipio (8 en Pueblo Nuevo). Se debe garantizar refrigerio saludable e hidratación durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. Número mínimo de asistentes 35 por jornada.

EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN 1: El día 8 de octubre de 2022 a las 10:30 am se realizó la reunión de concertación con el señor Hector Fabio Echeverry, rector de la institución educativa sede cartagenina para la realizar actividades de aeróbicos, danza, ula-ula. desafío y entre otras.

CONCERTACIÓN 2: El día 15 de octubre de 2022 a las 7:40 pm se realizó la reunión de concertación con la señora rectora Mónica Contrera de la institución educativa de primavera para la realización de las actividades de jornadas de aeróbicos, danza, ula-ula, salta cuerda, desafío y entre otras actividades,

CONCERTACIÓN 3 : El día 22 de octubre de 2022 a las 2:00 pm se realizó la reunión de concertación con el señor rector Édison morales de la institución educativa de cintura para

la realización de las actividades de una jornada de aeróbicos, danza, ula-ula, salta cuerda, desafío y entre otras actividades,

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Actividad	Lugar	Fecha	Hora
Actividad 1	Institucion Educativa vereda loma de piedra sector cartagenina.	11 de octubre del 2022	09:00am
Actividad 2	Institucion Educativa vereda de primavera	19 de octubre del 2022	09:00 am
Actividad 3	Institucion Educativa vereda de cintura	25 de octubre del 2022	09:00 am

Durante el desarrollo de las actividades se motivaron diferentes jornadas de ejercicios físicos para motivar a los estudiantes a llevar una vida saludable con la inclusión habitual del ejercicio; se desarrollaron jornadas aeróbicas, desafíos con ULA ULA, cuerdas de salar, desafíos, caminatas lo que nos permite dejar a un lado el sedentarismo, el mundo cibernético que hoy los absorbe por falta de este tipo de actividades en estas comunidades.

Se realizaron charlas posteriores indicando la importancia del ejercicios y sus beneficios como lo son

Manejo de peso.

Reduce los riesgos a la salud.

Fortalece huesos y músculos.

Mejora habilidad para hacer actividades diarias y prevenir caídas.

Aumenta posibilidades de vivir una vida más larga.

Descripción de la actividad	octubre	Categoría y línea operativa	cantidad solicitada	n° act realizadas	% cumplimiento
ACTIVIDAD 1: Promover y realizar en 4 instituciones educativas del área rural 2 jornadas de ejercicio físico, que incluyan actividades tales como: aeróbicos, danza, ula - ula, saltar la cuerda, desafío, entre otros; en total 8 jornadas por municipio (8 en Pueblo Nuevo). Se debe garantizar refrigerio saludable e hidratación durante la actividad. Previo a la actividad se debe dar una breve charla sobre los beneficios de la actividad física para la salud y de hábitos saludables. Número mínimo de asistentes 35 por jornada. EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.			8	3	37.5%

POBLACION BENEFICIADA 35 ESTUDIANTES

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 1 VEREDA LOMA DE PIEDRA

Fecha: 11/10/2022 hora: 09:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 2 Institución Educativa Primavera

Fecha: 19/10/2022 hora: 09:00am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 1
Encuentro # 3 Institucion Educativa Pimavera

Fecha: 19/10/2022 hora:09:00am









ACTIVIDAD 2: Organizar de manera articulada con las EAPB cuatro (4) jornadas de salud por municipio (4 en Planeta Rica) en la cual se realicen capacitaciones de 2 horas a padres y cuidadores, sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años; los casos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a la EAPB para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso y presentar un informe de la gestión realizada. Número mínimo de asistentes 25 por jornada.EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión**.**

CONCERTACIÓN Estas actividades fueron concertadas con las madres líderes de familias en acción de los barrios que fueron escogidos quienes se comprometieron a participar y colaborar en brindar el sitio y citar a la población objetivo.
De igual manera se concertó con las 3 EAPB que funcionan en el municipio (CAJACOPI, MUTUALSER Y NUEVA EPS) donde por medio de un oficio se les informo acerca de las actividades a desarrollar para contar con su acompañamiento y participación, teniendo en cuenta que el objetivo de la actividad no solo es asesorar y capacitar si no también captar las casos asociados a los tipos de cáncer más comunes en la población menores de 18 años y direccionar los encontrados hacia la EAPB correspondiente para su intervención y seguimiento

EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES:

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	HORA
Actividad 1	BARRIO CORDERO DE DIOS	11 de octubre 2022	04:00pm
Actividad 2	BARRIO EL MANGO	18 de octubre 2022	04:00 pm

- se concertó con la Sra. YOLIS PIÑERES HOYOS quien se desempeña como Madre Líder de Familia en Acción, quedando programada la capacitación para el día martes 11 de octubre de 2022 a las 4:00 pm en vivienda madre líder.
- se concertó con la Sra. MARIBEL GARCIA CABALLERO quien se desempeña como Madre Líder de Familia en Acción, quedando programada la capacitación para el día martes 18 de octubre de 2022 a las 4:00 pm en la casa comunal.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En la actividad se trataron los temas más importantes en los cuales se deben enfocar para la identificación y asociación a los diferentes tipos de cáncer que pueden afectar a la población menor de 18 años, tomando como temas principales conceptos claros, tipos de cáncer más comunes, signos y síntomas y que deben hacer en caso de presentarse.

Teniendo en cuenta que el cáncer es una enfermedad considerada crónica, de elevada agresividad y rápida progresión que necesita ser detectada de manera oportuna y suministrar ayuda y tratamiento intenso y diversificado para poder salvar vidas o mejorar el estado de salud de quien lo padece, socializamos de manera clara con los asistentes los tipos de cáncer que más afecta a la población menor de 18 años entre los cuales tenemos:

Las leucemias, linfomas, tumores de wilms, rabdomiocarcomas, neuroblastomas, tumor cerebral, sarcomas óseos, explicando en qué consisten cada uno de ellos así como los signos y síntomas que debemos tener en cuenta para poder detectar a tiempo la enfermedad en el menor.

También se explicó cuáles son los estudios especializados con los cuales el personal médico se apoya para su diagnóstico y los diferentes tratamientos que son utilizados gracias al avance de la ciencia y la tecnología para detener la multiplicación de las células anormales o tumorales responsables de la lesión o tumor canceroso que podría afectar cualquier órgano o parte del cuerpo.

Los padres de familia estuvieron muy atentos e interesados en el tema, participando activamente con preguntas, igualmente se indago si existían casos ya sea en el núcleo familiar o dentro de la comunidad para poder tener en cuenta y direccionarlos a la EAPB correspondiente para ser evaluado, intervenido y realizar el respectivo seguimiento de manera oportuna, sin encontrar casos evidentes.

En el desarrollo de la actividad se implementó un lenguaje claro y sencillo para mejor comprensión del tema así como también se cumplieron las medidas de

bioseguridad implementadas por el Ministerio de Salud y uso de los elementos de protección personal.

POBLACION BENEFICIADA: Total asistentes: 25 personas (padres de familia y cuidadores) Hombre: 2 Mujeres: 23

Descripción de la actividad	octubre	Categoría y línea operativa	cantidad solicitada	n° act realizadas	% cumplimiento
ACTIVIDAD 2: Organizar de manera articulada con las EAPB cuatro (4) jornadas de salud por municipio (4 en Planeta Rica) en la cual se realicen capacitaciones de 2 horas a padres y cuidadores, sobre la identificación temprana de signos y síntomas asociados con cáncer en la población menor de 18 años; los casos sospechosos detectados deberán ser debidamente direccionados a la EAPB para su atención de manera oportuna realizando seguimiento permanente a cada caso y presentar un informe de la gestión realizada. Número mínimo de asistentes 25 por jornada.EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente			4	2	50%

información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión. .					

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Encuentro # 2 BARRIO EL CORDERO DE DIOS
Fecha: 11/10/2022 hora:09:00am

CAPACITACION # 1: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
Actividad 2
Encuentro # 1 BARRIO EL MANGO
Fecha: 18/10/2022 hora: 09:00am

CAPACITACION # 2: identificación temprana de signos y síntomas asociados con el cáncer en la población menor de 18 años









5.VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

ACTIVIDAD 1: Realizar (3) encuentros pedagógicos por municipio (3 en planeta rica y 3 en pueblo nuevo), de dos (2) horas de duración cada uno, con las madres del ICBF sobre los mensajes claves IRA/EDA, para que estos sean socializados con los padres y cuidadores de los niños beneficiarios de los programas del ICBF. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y guía de trabajo, mínimo 25 asistentes por jornada.

Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, numero de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se hizo reunión con la señora Carmen Estela Violeth Cárdenas quien se desempeña como coordinadora pedagógica, con el objetivo de concertar un encuentro pedagógico con las madres del ICBF donde se tratará los mensajes claves IRA y EDA. Se debe contar con la participación mínimo de 25 asistentes.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	HORA
1 ENCUENTRO	JUAN XXIII	24 de octubre del 2022	02:30 pm.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Este encuentro se llevo a cabo con un total de 25 madres del ICBF. Donde se trataron mensajes claves sobre las enfermedades de IRA y EDA con énfasis en la población menor de 5 años, para que estas madres socialicen estos temas con los padres y cuidadores de los niños del ICBF. Cabe resaltar que estos encuentros se realizan con la finalidad de prevenir el contagio de estas enfermedades las cuales actualmente afectan a la comunidad en general especialmente a los menores de edad.

Para dar inicio a la actividad se realizó una breve presentación de los profesionales a cargo del desarrollo del tema, dándole la bienvenida a la comunidad y agradeciendo su participación en la misma, seguidamente se dio a conocer el tema a desarrollar en cual fue mensajes claves sobre IRA/EDA con énfasis en la población menor de 5 años. Seguidamente se inició con definición de las enfermedades a tratar, usando lenguaje sencillo y poco técnico con el fin de hacerlo más entendible a la población, procedimos a explicar cuáles con los síntomas que ocasionan estas enfermedades y cuáles son los

signos de alarma que como madres cuidadoras deben tener en cuenta y que son predictores de complicaciones en la población afectada, posteriormente se les da a conocer cómo podemos prevenir el contagios y complicaciones de estas enfermedades como lo son:

I.R.A

• Correcto lavado de manos dentro y fuera del hogar
• Evitar contacto con personas que tengan gripa, tos u otra infección respiratoria
• Uso correcto de tapabocas cuando haya cambios de temperatura o en lugares públicos
• Cubrir la boca con la parte interna del codo al estornudar; nunca con la mano
• Fomentar la lactancia materna en niños menores de 6 meses
• Mantener esquema de vacunación completa, según la edad

E.D.A

• Lavar frutas y verduras con agua y jabón
• Hervir o clorar el agua que será de consumo
• Lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar los alimentos
• Consumir los alimentos bien cocidos
• No usas utensilios usados por personas con enfermedad diarreica

Finalmente, se les indica cual es el manejo que se le debe dar a estas enfermedades a nivel domiciliario y ambulatorio y cuando deben acudir al servicio de urgencias y/o consulta médica en busca de atención; prácticas que disminuyen aglomeraciones en los servicios de atención médica y minimizan los riesgos de complicaciones en las poblaciones vulnerables.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
ACTIVIDAD 1: Realizar (3) encuentros pedagógicos por municipio (3 en planeta rica y 3 en pueblo nuevo), de dos (2) horas de duración cada uno, con las madres del ICBF sobre los mensajes claves IRA/EDA, para que estos sean socializados con los padres y cuidadores de los niños beneficiarios de los programas del ICBF. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y guía de trabajo, mínimo 25 asistentes por jornada. Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, numero de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.			3	1	33.33 %

POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 personas Madres del ICBF

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 1
Encuentro # 1: CDI cede JUAN XXII
Fecha: 24/10/2022 hora: 02:30 pm








REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

ACTIVIDAD 3: realizar encuentros saludables con padres, madres, y cuidadores que contribuyan con la generación de cambios en las prácticas, en los conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria (incluyendo covid 19) la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables (23 pueblo nuevo), para el desarrollo de la actividad inicialmente se aplica un tes para evaluar el desarrollo de capacidades antes y después de la intervención educativa a los grupos sociales y comunitarios. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se da la línea técnica y entrega de las preguntas de los test. Asistencia mínima de 25 persona.

Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.

CONCERTACIÓN 1: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Hernán Torres Arcia quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda puerto santo, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 2: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Víctor Alfonso Gonzales quien se desempeña como capitán indígena del cabildo indígena de la vereda el corral, con el objetivo de concertar un encuentro saludables con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 3: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con María Eugenia Martínez quien se desempeña como líder de salud de la JAC de la vereda palmira con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 4: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Ruby Ospina Requeme quien se desempeña como líder de salud del corregimiento de Betania, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 5: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Edison Manuel Pertuz quien se desempeña como vicepresidente de la junta de acción comunal de la vereda el poblado, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 6: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Libardo Charrasquiel Polo quien se desempeña como capitán del cabildo indígena de la

vereda Café Pisao, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 7: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Jaider Meléndez quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda cintura, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

CONCERTACIÓN 8: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Carmen Estela Violeth Cárdenas quien se desempeña como representante de los centros de desarrollo infantil CDI, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 9: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Jaidith Simanca quien se desempeña líder de salud vereda primavera, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 10: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Martha Mestra quien se desempeña como docente Orientadora de la institución JOCEMU, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores.

CONCERTACIÓN 11: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Alicia Martínez quien se desempeña como vicepresidenta de la junta de acción comunal de la vereda la esperanza, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

CONCERTACIÓN 12: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Eberlides Mercado quien se desempeña como madre comunitaria, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

CONCERTACIÓN 13: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Julio Manuel Arcia quien se desempeña como presidente de la junta de acción comunal de la vereda loma de piedra, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

CONCERTACIÓN 14: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Carmen Estela Violeth quien se desempeña como Coordinadora pedagógica de CDI, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

CONCERTACIÓN 15: En el municipio de Pueblo Nuevo- Córdoba, se realizó reunión con Carmen Estela Violeth quien se desempeña como Coordinadora pedagógica de CDI, con el objetivo de concertar un encuentro saludable con padres, madres y cuidadores

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	HORA
1 encuentro	Centro de salud vereda puerto santo	01 de noviembre de 2022	09:00 am.
2 encuentro	Centro de salud vereda el corral	01 de noviembre de 2022	02:00 pm.
3 encuentro	Centro de salud corregimiento Betania	02 de noviembre de 2022	09:00 am.
4 encuentro	Centro de salud vereda palmira	02 de noviembre de 2022	02:00 pm.
5 encuentro	Centro de salud el poblado	03 de noviembre de 2022.	09:00 am.
6 encuentro	Centro de salud vereda café pisao	03 de noviembre de 2022	02:00 pm.
7 encuentro	Centro de salud vereda cintura	04 de noviembre de 2022.	09:00 am.
8 encuentro	CDI Cede Jorge Eliecer	04 de noviembre de 2022	02:00 pm.
9 encuentro	Centro de salud Primavera	05 de noviembre de 2022.	09:00 am.
10 encuentro	Institución Educativa José Celestino Mutis	05 de noviembre de 2022	02:00 pm.
11 encuentro	Centro de salud La Esperanza	06 de noviembre de 2022.	09:00 am.
12 encuentro	Hogar Comunitario Barrio Ismael Zuleta	06 de noviembre de 2022	02:00 pm.

13 encuentro	Centro de salud Loma de Piedra	08 de noviembre de 2022.	09:00 am.
14 encuentro	CDI Cede JUAN XXII.	08 de noviembre de 2022	02:00 pm.
15 encuentro	CDI Cede JUAN XXII.	09 de noviembre de 2022.	09:00 am.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:.

Para el desarrollo de la actividad se contó con la participación de 25 asistentes durante la jornada se logro contribuir con generar cambios en las practicas y conocimientos generalessobre la prevención de enfermedades respiratorias incluyendo COVID 19, las enfermedades diarreicas agudas y coocimientos preventivos sobe higiene y oracticas saludables a través de la realización de un test se evaluo conocimiento referente a temas antes y después de la intervención educativa mediante los cuales se trataron temas como sontomas, signos de alarma, manejo de la enfermedad, entre otros. Coon el test fianl se identifico que la información fue recepcioada de manera positiva para el cuidado de los niños.

Descripción de la actividad	**OCTUBRE**	**Categoría y línea operativa**	**CANTIDAD SOLICITADA**	**N° ACT REALIZADAS**	**% CUMPLIMIENTO**

realizar encuentros saludables con padres, madres, y cuidadores que contribuyan con la generación de cambios en las prácticas, en los conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria (incluyendo covid 19) la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higienes y practicas saludables (23 pueblo nuevo), para el desarrollo de la actividad inicialmente se aplica un tes para evaluar el desarrollo de capacidades antes y después de la intervención educativa a los grupos sociales y comunitarios. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se da la línea técnica y entrega de las preguntas de los test. Asistencia mínima de 25 persona. Evidencias: listado de asistencia que deberá contener la siguiente información: fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y forma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, video de 2 minutos, invitación por cada sesión.			23	15	65.2%

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 1: Centro de salud vereda puerto santo
Fecha: 01/11/2022 hora: 09:00 am









POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 padres/madres de menores de 5 años.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 2: Centro de salud vereda el corral
Fecha: 01/11/2022 hora: 02:00 pm









POBLACIÓN BENEFICIADA: 25 padres/madres de menores de 5 años.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 3: Centro de salud Palmira
Fecha: 02/11/2022 hora: 09:00 am








¿COMO
EDA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 4: Centro de salud corregimiento Betania
Fecha: 02/11/2022 hora: 02:00 pm









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 5: Centro de salud vereda el poblado
Fecha: 03/11/2022 hora: 09:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 6: Centro de salud vereda café pisao
Fecha: 03/11/2022 hora: 02:00 pm








REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 7: Centro de salud vereda cintura
Fecha: 04/11/2022 hora: 09:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 8: CDI Cede Jorge Eliecer
Fecha: 04/11/2022 hora: 02:00 pm






LECTURA


Plato Saludable

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 9: Centro De Salud Vereda Primavera
Fecha: 05/11/2022 hora: 09:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 10: Institución Educativa José Celestino Mutis
Fecha: 05/11/2022 hora: 02:00 pm






REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA


I.E. JOSÉ FAUSTINO SARMIENTO
REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 11: Centro De Salud Vereda La Esperanza
Fecha: 06/11/2022 hora: 09:00 am









EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 12: hogar comunitario barrio Ismael Zuleta
Fecha: 06/11/2022 hora: 02:00 pm






mis primeros pasos


REDMI NOTE 9
AI QUAD CAMERA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 13: vereda loma piedra
Fecha: 08/11/2022 hora: 09:00 am









Actividad 3
Encuentro # 14: CDI Cede JUAN XXII
Fecha: 08/11/2022 hora: 02:00 pm





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad 3
Encuentro # 15: CDI Cede JUAN XXII
Fecha: 09/11/2022 hora: 09:00 am









ACTIVIDAD 7: Ejecutar acciones de promoción, prevención relacionadas con el concepto de vivienda saludable mediante visita e intervención directa en 300 viviendas (200 en Planeta Rica) de áreas urbanas, rurales y priorizadas con enfoque de riesgo de estratos 1 y, 2 y 3 de los 3 municipios priorizados del departamento de Córdoba en los componentes de la calidad de agua para consumo humano en tratamientos caseros para potabilización de agua y cuidado del agua al interior de la vivienda como almacenamiento y lavado de tanques, Manejo adecuado de residuos sólidos, desde el consumo responsable, clasificación, separación en la fuente y aprovechamiento, como también medidas higiénicas para almacenamiento de los residuos al interior de la vivienda como fuera de ella (uso de bolsas, canecas con tapa, Identificación de tecnologías alternativas individuales en agua y saneamiento básico en el entorno hogar.

EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.

EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD	LUGAR	FECHA	CANTIDAD
ZONA RURAL	PUERTO SANTO	15- al 30 de Octubre del 2022	20
ZONA URBANA	BARRIO LA BALSA	15- al 30 de Octubre del 2022	10

Para el cumplimiento de la obligación se realizó visitas e intervención directa a 30 viviendas, 10 de la zona urbana y 20 de zona rural del municipio de pueblo nuevo, mediante aplicación de fichas con temas relacionados al consumo de agua, saneamiento básico, higiene que determina las condiciones de vida del sector visitado; se realizaron charlas educativas a través de imágenes ilustrativas recordando la importancia del cuidado del agua, su consumo, almacenamiento; entre otros temas importantes para evitar enfermedades trasmisibles.

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Ejecutar acciones de promoción, prevención relacionadas con el concepto de vivienda saludable mediante visita e intervención directa en 300 viviendas (100 en Pueblo Nuevo) de áreas urbanas, rurales y priorizadas con enfoque de riesgo de estratos 1 y, 2 y 3 de los 3 municipios priorizados del departamento de Córdoba en los componentes de la calidad de agua para consumo humano en tratamientos caseros para potabilización de agua y cuidado del agua al interior de la vivienda como almacenamiento y lavado de tanques, Manejo adecuado de residuos sólidos, desde el consumo responsable, clasificación, separación en la fuente y aprovechamiento, como también medidas higiénicas para almacenamiento de los residuos al interior de la vivienda como fuera de ella (uso de bolsas, canecas con tapa, Identificación de tecnologías alternativas individuales en agua y saneamiento básico en el entorno hogar. EVIDENCIAS: Listados de asistencia que deberé contener la siguiente información: Fecha y actividad que se realiza, municipio, nombre del asistente, número de identificación, dirección, teléfono y firma o huella, 4 fotografías a color afectadas por actividad, videos de 2 minutos, invitación por cada sesión.			100	30	30%





VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES TRANSMISBLES

ACTIVIDAD 3: Realizar encuentros saludables con los padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las prácticas, en los conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria (incluyendo COVID-19), la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higiene y prácticas saludables (44 en Planeta Rica). Para el desarrollo de la actividad inicialmente se aplica un test para evaluar el desarrollo de capacidades antes y después de la intervención educativa a los grupos sociales y comunitarios. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y entrega de las preguntas de los test. Asistencia mínima de 25 personas

Descripción de la actividad	OCTUBRE	Categoría y línea operativa	CANTIDAD SOLICITADA	N° ACT REALIZADAS	% CUMPLIMIENTO
Realizar encuentros saludables con los padres, madres y cuidadores, que contribuyan con la generación de cambios en las prácticas, en los conocimientos generales sobre la prevención de la enfermedad respiratoria (incluyendo COVID-19), la enfermedad diarreica aguda y conocimientos preventivos sobre higiene y prácticas saludables (44 en Planeta Rica). Para el desarrollo de la actividad			44	5	11.3%

inicialmente se aplica un test para evaluar el desarrollo de capacidades antes y después de la intervención educativa a los grupos sociales y comunitarios. Los profesionales responsables de la ejecución de las actividades deben asistir a una jornada de transferencia de conocimientos en la cual se dará línea técnica y entrega de las preguntas de los test. Asistencia mínima de 25 personas					

Actividad 5. Vereda las pelonas, 26/10/2022, 10:00 am