EVIDENCIAS INFORME 05 MES DE DICIEMBRE - CTO 1136 -2022			
Nombre del contratista	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA		
Número de identificación	1076647764 DE UBATE	**Tipo de documento**	CEDULA
Período informado	01 de diciembre - 24 de diciembre	**N° de Registro Presupuestal**	RES-2022002528 05 de agosto del 2022

Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES - CUNDINAMARCA.

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
1. efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. el contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las juntas de acción comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	

	Publicación pagina oficial
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	Acta de inicio

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ACTA DE INICIO - SECOP	
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS N° 1136 DE 2022	
N° de contrato:	1136 de 2022
Contratante:	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
Contratista:	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA
Valor:	SIETE MILLONES SETECIENTOS TRECE MIL PESOS ($7.713.000) M/CTE
Municipio:	GUACHETA
Deporte o disciplina:	FUTBOL
Plazo:	CUATRO (04) MESES, (15) DIAS) contados a partir de la suscripción del acta de inicio, la cual se realizará una vez cumplidos los requisitos de ejecución del contrato

El 10 de agosto de 2022, en la ciudad de Bogotá D.C se reunieron CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA identificado civilmente con cedula de ciudadanía N°1.076.647.764 y FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ en calidad Técnico operativo, del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, quien fue designada como supervisora del contrato No. 1136 de 2022, con el fin de suscribir acta de inicio del contrato señalado a partir de la fecha de la suscripción del presente documento.

Para el efecto se han verificado por parte del supervisor(a) designado(a) los siguientes requisitos de ejecución contractualmente establecidos para dar inicio al presente contrato.

Registro Presupuestal	RES-2022002528	fecha de expedición: 05/ 08/ 2022
Afiliación a ARL	Positiva Compañía de Seguros S.A	fecha de cobertura: 08/08/2022
Poliza de garantías	N/A	fecha de aprobación:

En tal virtud, una vez verificado el cumplimiento de los requisitos de ejecución, las partes expresan conocer a cabalidad las respectivas obligaciones contractuales.

Para la constancia se firma la presente por quienes en ella intervinieron, el día 10 de agosto de 2022.

FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ Supervisora	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA Contratista

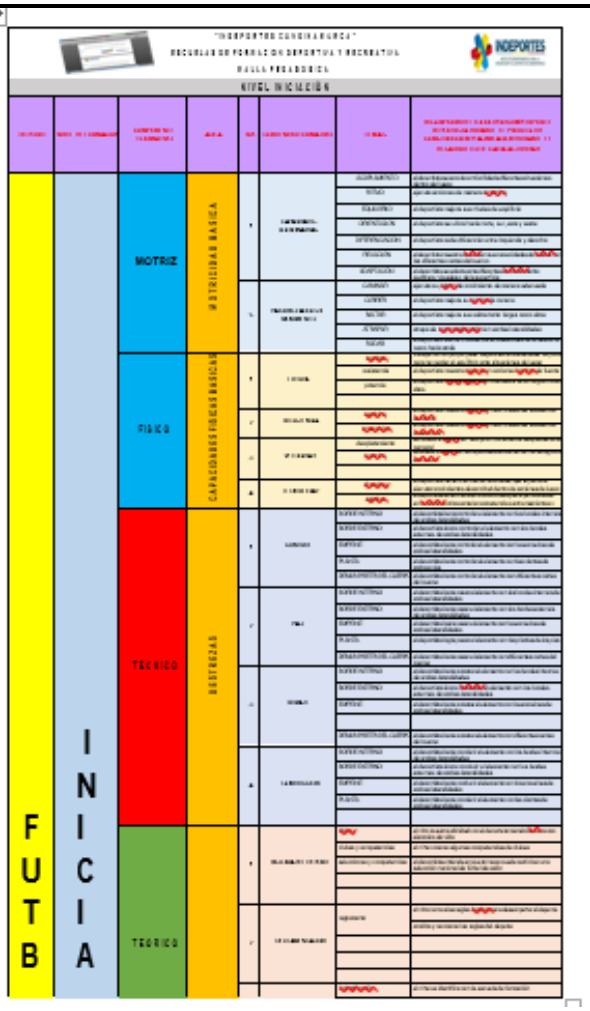
Plan pedagógico

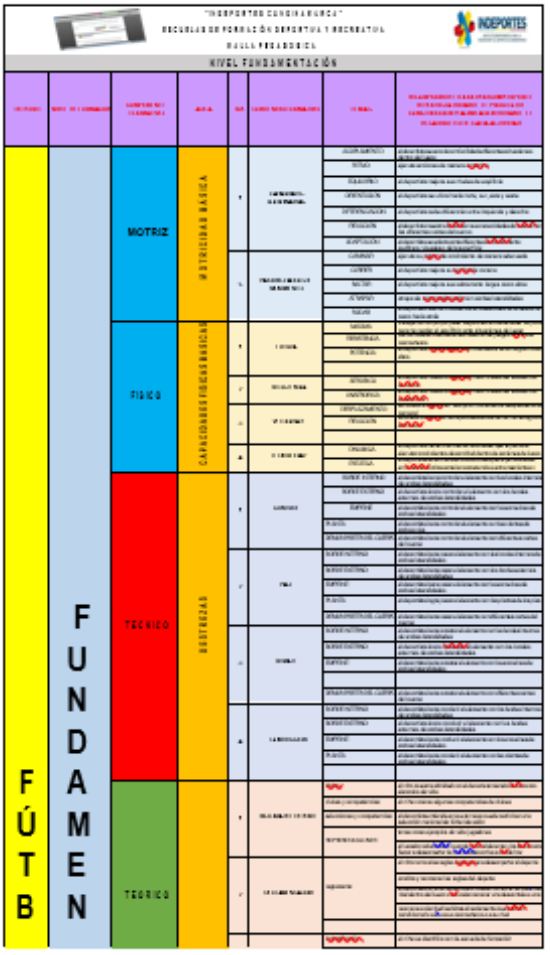
PLAN PEDAGOGICO FUTBOL

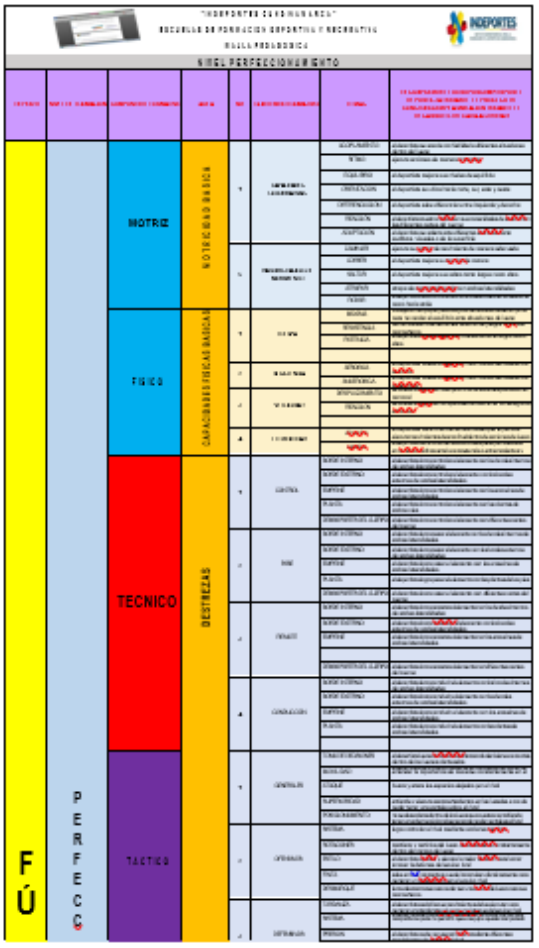
MONITOR.
CARLOS ALBERTO
INFANTE PEÑA

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GUACHETA
2022

Mallas pedagogicas


"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
NIVEL INICIACIÓN
FUTB
INICIA
MOTRIZ
FISICO
TECNICO
TEORICO
MOTRICIDAD BASICA
CAPACIDADES FISICAS BASICAS
DESTREZAS


"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGÓGICA
INDEPORTES
NIVEL FUNDAMENTACIÓN
FÚTB
FUNDAMEN
MOTRIZ
FISICO
TECNICO
TEORICO
MOTRICIDAD BASICA
CAPACIDADES FISICAS BASICAS
NOCIONES



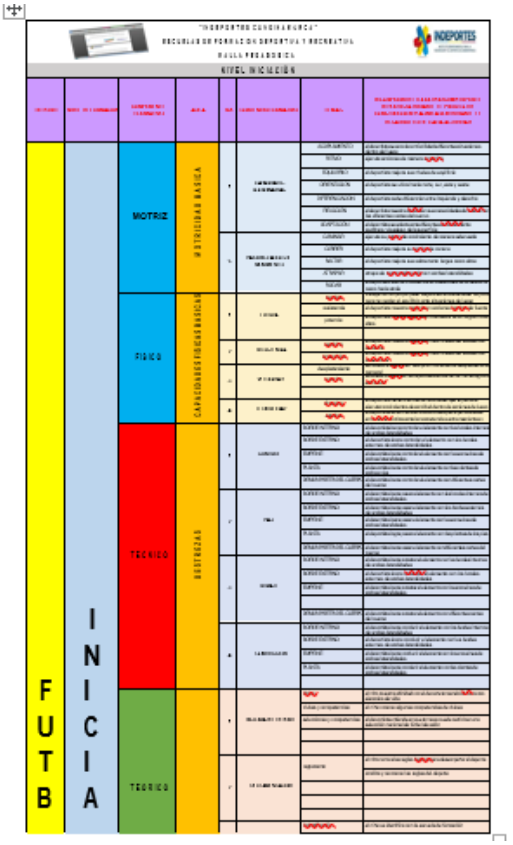
DEPORTE / MODALIDAD:		FUTBOL							
MUNICIPIO:		GUACHETA							
NOMBRE DEL FORMADOR:		CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA							
HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
7:30 AM A 9; 30 AM	GRUPO	INICIACIÓN	INICIACIÓN		INICIACIÓN				
	SEDE DE TRABAJO	A, PUEBLO V	PUEBLO VIEJO		MIÑA, PUEBLO VIEJO				
10:00 AM A 12:0O M	GRUPO	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION				
	SEDE DE TRABAO	A, PUEBLO V	PUEBLO VIEJO		MIÑA, PUEBLO VIEJO				
12:00 M A 2: 00 PM	GRUPO	FUNDAMENTACION 2	FUNDAMENTACION 2		FUNDAMENTACION 2				
	SEDE DE TRABAO	UEBLO VIEJO	EBLO VIEJO		PUEBLO VIEJO				
3:30 P.M. A 4 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	GRUPO								
	SEDE DE TRABAJO								
NOMBRE MONITOR									

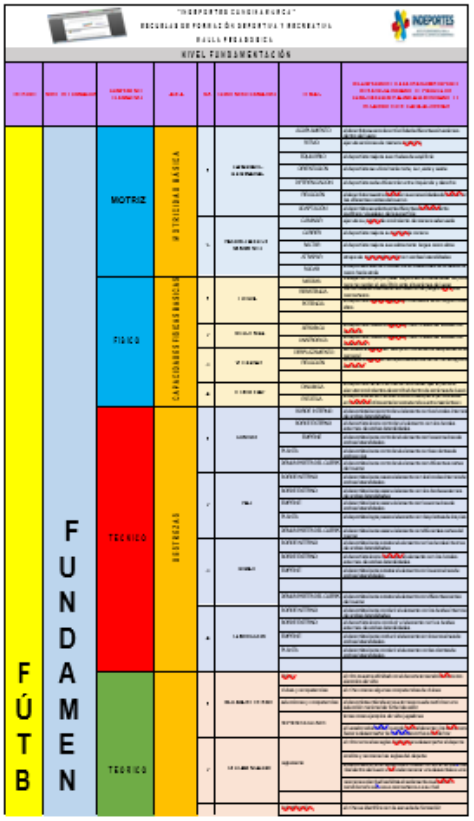
Anexo 1: Acta de inicio

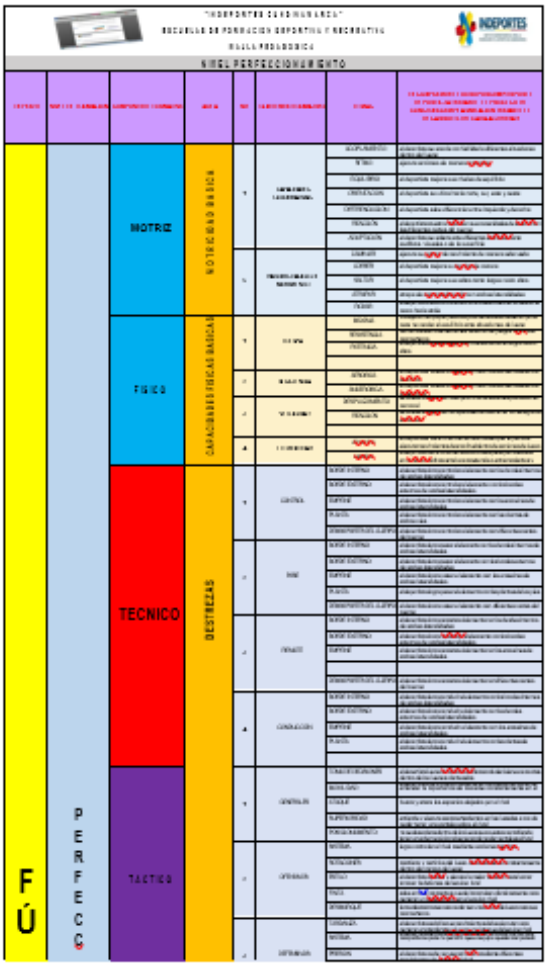
Anexo 2: Plan pedagógico

Anexo 3: Mallas curriculares

Anexo 4: Horarios y sitios de entrenamiento

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	


"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
RUTA PEDAGÓGICA
NIVEL FUNDAMENTACIÓN
INDEPORTES
FÚTB
FUNDAMEN
MOTRIZ
FISICO
TECNICO
TEORICO
MOTRICIDAD BASICA
CAPACIDADES FISICOMOTRICES
DESTREZAS



Anexo 5: asistencia iniciación

Anexo 6: asistencia fundamentación

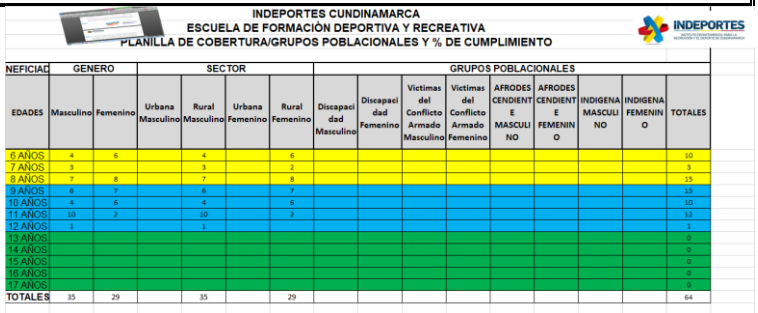
Anexo 7: asistencia perfeccionamiento

Anexo 8: evidencias iniciación

Anexo 9: evidencias fundamentación

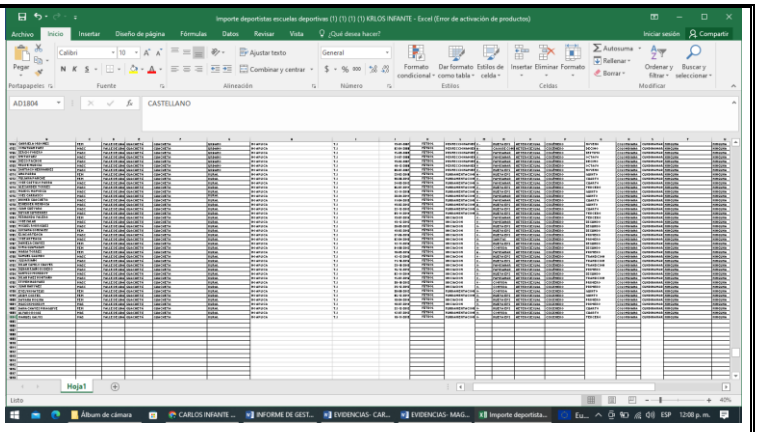
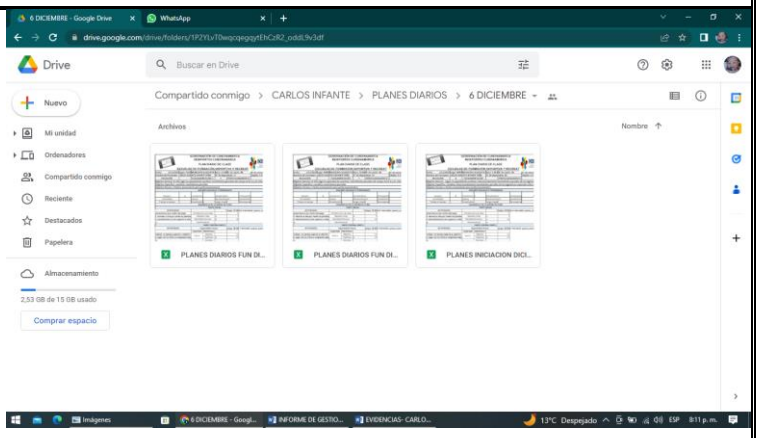
Anexo 10: evidencias perfeccionamiento

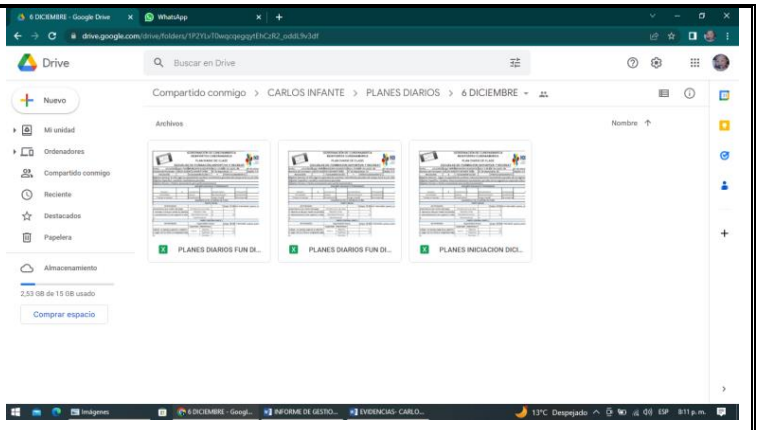
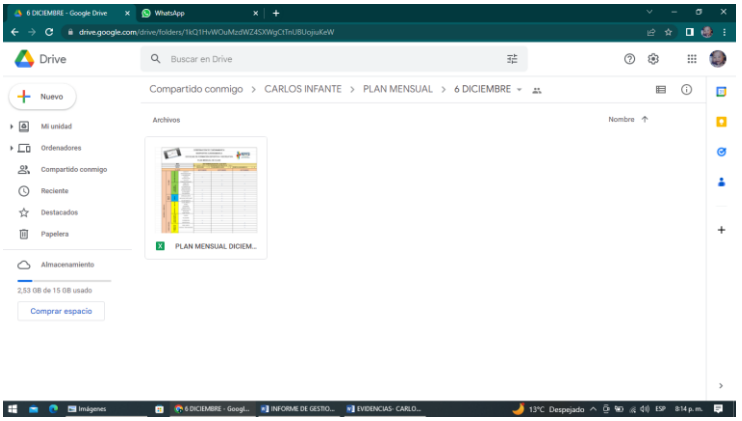
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados



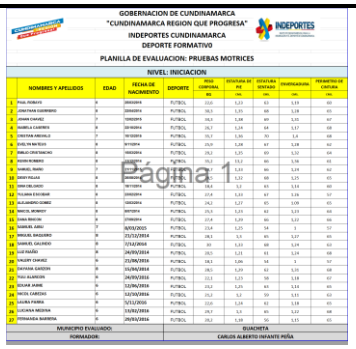
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	4	6		4		6									10
7 AÑOS	3			3		2									5
8 AÑOS	7	8		7		8									15
9 AÑOS	6	7		6		7									13
10 AÑOS	4	6		4		6									10
11 AÑOS	10	2		10		2									12
12 AÑOS	1			1											1
13 AÑOS															0
14 AÑOS															0
15 AÑOS															0
16 AÑOS															0
17 AÑOS															0
TOTALES	35	29		35		29									64

por sesiones, actividades y niveles de formación.	 Anexo 11: cobertura mes de diciembre Anexo 12: seguimiento operación beneficiarios
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	 Anexo 13: planes diarios iniciación CARLOS INFANTE Anexo 14: planes diarios fundamentación CARLOS INFANTE Anexo 15: planes diarios de fundamentación 2 CARLO INFANTE

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	 Anexo 16: plan mensual mes de diciembre
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el	***MEDIDAS ANTROPOMETRICAS***

cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

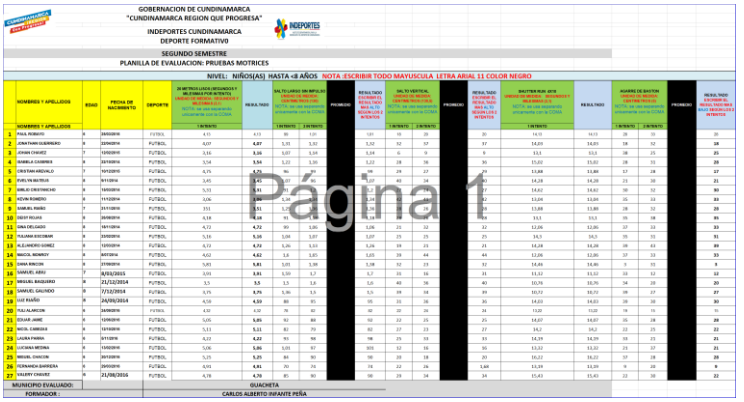


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA	PERIMETRO DE CINTURA
					KG	mts	mts	mts	mts
1	PAUL ROBAYO	9	28/03/2014	FUTBOL	22,6	1,23	63	1,13	60
2	JONATHAN GUERRERO	9	22/04/2014	FUTBOL	30,5	1,35	68	1,28	65
3	JOHAN CHAVEZ	7	13/02/2015	FUTBOL	24,1	1,28	69	1,15	67
4	ISABELLA CASTRO	9	20/10/2014	FUTBOL	26,7	1,24	64	1,17	68
5	CRISTIAN AREVALO	7	19/10/2015	FUTBOL	31,7	1,36	55	1,4	68
6	YURI YN BEITELS	9	9/11/2014	FUTBOL	25,9	1,28	67	1,18	62
7	EMILIO CRISTANCHO	9	19/02/2014	FUTBOL	29,2	1,25	63	1,32	64
8	KEVIN ROMERO	9	11/12/2014	FUTBOL	35,2	1,33	66	1,36	65
9	SAMUEL RIAÑO	7	8/03/2015	FUTBOL	23,6	1,23	66	1,19	62
10	DEISY ROJAS	9	25/05/2014	FUTBOL	24,2	1,27	65	1,09	65
11	GINA DELGADO	9	19/11/2014	FUTBOL	28,6	1,3	65	1,33	60
12	YULIANA ESCOBAR	9	23/02/2014	FUTBOL	27,4	1,33	67	1,26	57
13	ALEJANDRO GOMEZ	9	13/02/2014	FUTBOL	24,2	1,27	65	1,09	65
14	MACOL MONROY	9	30/7/2014	FUTBOL	25,5	1,23	63	1,23	60
15	SANA RINCON	9	27/08/2014	FUTBOL	27,4	1,29	66	1,22	66
16	SAMUEL ARIZ	7	8/03/2015	FUTBOL	23,4	1,25	54	1	57
17	MIGUEL BAQUERO	9	21/12/2014	FUTBOL	28,1	1,3	65	1,27	65
18	SAMUEL CALDOZO	9	7/12/2014	FUTBOL	30	1,33	68	1,24	63
19	LUZ RIAÑO	9	24/09/2014	FUTBOL	26,5	1,21	61	1,24	68
20	VALERY CHAVEZ	9	27/09/2014	FUTBOL	28,1	1,26	54	1	57
21	DAYANA GARZON	9	31/04/2014	FUTBOL	28,5	1,29	62	1,31	68
22	YULI ALARCON	9	24/09/2014	FUTBOL	22,1	1,23	59	1,18	67
23	EDUAR JAIME	9	12/06/2014	FUTBOL	24,2	1,25	64	1,14	65
24	NICOL CARDOSO	9	13/10/2014	FUTBOL	25,2	1,2	59	1,11	62
25	LAURA PARRA	9	5/11/2014	FUTBOL	22,8	1,24	61	1,18	65
26	LUCIANA MEDINA	9	15/02/2014	FUTBOL	29,7	1,3	65	1,22	68
27	FERNANDA BARRERA	9	29/03/2014	FUTBOL	29,2	1,28	56	1,15	65
	MUNICIPIO EVALUADO:				GUACHETA				
	FORMADOR:				CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				

Página 1

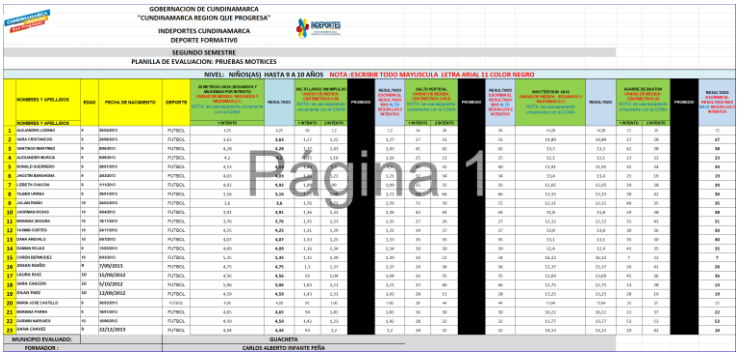
PRUEVAS FISICAS



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA «8 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA : SEGUNDOS Y MILESIMAS (,) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO (LA MEJOR DE LAS DOS) MAS EL 70 SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO (LA MEJOR DE LAS DOS) MAS EL 70 SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 10X10 UNIDAD DE MEDIDA : SEGUNDOS Y MILESIMAS (,) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO DE LOS DOS INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO	2 INTENTO				1 INTENTO	2 INTENTO				1 INTENTO	2 INTENTO		
1	PAUL ROBAYO	9	28/03/2014	FUTBOL	4,53	4,53	90	1,01	90	90		20	14,53	14,53	20	90		20
2	JONATHAN GUERRERO	9	22/04/2014	FUTBOL	4,07	**4,07**	5,32	5,32	52	57		37	14,01	14,01	18	52		**18**
3	JOHAN CHAVEZ	7	13/02/2015	FUTBOL	3,16	**3,16**	5,07	5,14	6	9		9	13,1	13,1	18	25		**25**
4	ISABELLA CASTRO	9	20/10/2014	FUTBOL	3,54	**3,54**	5,22	5,28	28	36		22	15,02	15,02	28	31		**28**
5	CRISTIAN AREVALO	7	19/12/2015	FUTBOL	4,75	**4,75**	96	98	29	27		29	11,84	11,84	17	28		**27**
6	YURI YN BEITELS	9	9/11/2014	FUTBOL	3,45	**3,45**	97	97	40	34		34	14,28	14,28	21	38		**21**
7	EMILIO CRISTANCHO	9	19/02/2014	FUTBOL	5,33	**5,33**	90	90	52	52		37	14,62	14,62	30	52		**30**
8	KEVIN ROMERO	9	11/12/2014	FUTBOL	3,06	**3,06**	5,14	5,14	15	15		12	13,04	13,04	15	33		**33**
9	SAMUEL RIAÑO	7	8/03/2015	FUTBOL	3,51	**3,51**	5,22	5,22	28	28		28	13,88	13,88	28	32		**28**
10	DEISY ROJAS	9	25/05/2014	FUTBOL	4,14	**4,14**	91	91	28	28		28	13,1	13,1	35	38		**35**
11	GINA DELGADO	9	19/11/2014	FUTBOL	4,72	**4,72**	99	1,06	21	32		32	12,06	12,06	37	33		**33**
12	YULIANA ESCOBAR	9	23/02/2014	FUTBOL	5,16	**5,16**	5,04	5,07	23	25		25	14,1	14,1	35	35		**35**
13	ALEJANDRO GOMEZ	9	13/02/2014	FUTBOL	4,72	**4,72**	5,26	5,33	19	23		21	14,28	14,28	38	43		**38**
14	MACOL MONROY	9	30/7/2014	FUTBOL	4,62	**4,62**	1,8	5,05	39	44		44	12,06	12,06	37	33		**33**
15	SANA RINCON	9	27/08/2014	FUTBOL	5,01	**5,01**	5,08	5,08	32	23		32	14,46	14,46	3	35		**3**
16	SAMUEL ARIZ	7	8/03/2015	FUTBOL	3,93	**3,93**	5,59	5,7	35	36		31	11,32	11,32	33	32		**32**
17	MIGUEL BAQUERO	9	21/12/2014	FUTBOL	3,5	**3,5**	5,3	5,8	5,6	40		40	10,76	10,76	34	28		**20**
18	SAMUEL CALDOZO	9	7/12/2014	FUTBOL	5,75	**5,75**	5,36	5,5	5,5	38		38	10,51	10,51	38	27		**27**
19	LUZ RIAÑO	9	24/09/2014	FUTBOL	4,59	**4,59**	80	95	35	36		36	14,03	14,03	38	30		**30**
20	YULI ALARCON	9	24/09/2014	FUTBOL	4,32	**4,32**	78	82	30	24		24	7,12	7,12	19	31		**31**
21	EDUAR JAIME	9	12/06/2014	FUTBOL	5,05	**5,05**	92	88	32	35		25	14,07	14,07	35	28		**28**
22	NICOL CARDOSO	9	13/10/2014	FUTBOL	5,11	**5,11**	82	79	22	27		27	14,2	14,2	22	25		**22**
23	LAURA PARRA	9	5/11/2014	FUTBOL	4,22	**4,22**	93	98	28	33		33	14,19	14,19	33	23		**21**
24	LUCIANA MEDINA	9	15/02/2014	FUTBOL	5,56	**5,56**	5,01	97	30,5	32		30	13,32	13,32	23	37		**21**
25	MIGUEL CHACON	9	29/12/2014	FUTBOL	5,25	**5,25**	84	90	18	20		20	16,22	16,22	37	28		**20**
26	FERNANDA BARRERA	9	29/03/2014	FUTBOL	4,91	**4,91**	70	74	22	26		1,66	13,19	13,19	9	28		**9**
27	VALERY CHAVEZ	9	21/08/2014	FUTBOL	4,78	**4,78**	85	90	28	24		24	15,43	15,43	22	38		**22**
	MUNICIPIO EVALUADO:				GUACHETA													
	FORMADOR :				CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA													

Página 1



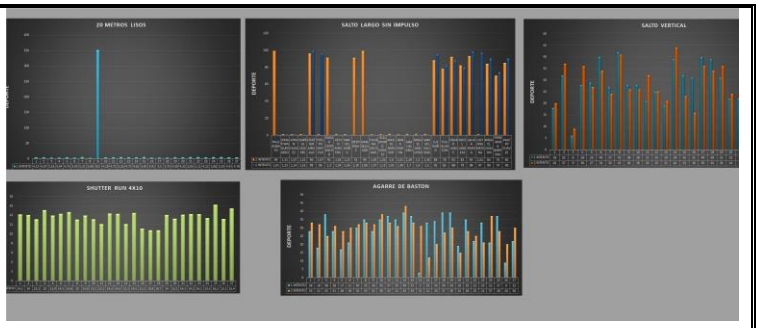
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
SEGUNDO SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 10 AÑOS NOTA :ESCRIBIR TODO MAYUSCULA LETRA ARIAL 11 COLOR NEGRO

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA : SEGUNDOS Y MILESIMAS (,) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO (LA MEJOR DE LAS DOS) MAS EL 70 SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO (LA MEJOR DE LAS DOS) MAS EL 70 SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 10X10 UNIDAD DE MEDIDA : SEGUNDOS Y MILESIMAS (,) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	RESULTADO	AGARRE DE BASTON UNIDAD DE MEDIDA : CENTIMETROS (CM) NOTA: no usar separador, unicamente con la COMA	PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO DE LOS DOS INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO	2 INTENTO				1 INTENTO	2 INTENTO				1 INTENTO	2 INTENTO		
1	ALEJANDRO LOZANO	9	28/03/2013	FUTBOL	4,25	4,25	90	1,2	90	90		30	14,28	14,28	32	30		32
2	SARA CRISTANCHO	9	24/08/2013	FUTBOL	5,63	**5,63**	1,27	5,22	5,27	27	33	33	14,89	14,89	27	28		**27**
3	SANTIAGO MARTINEZ	9	8/08/2013	FUTBOL	4,28	**4,28**	5,42	5,43	5,43	40	42	42	15,5	15,5	42	38		**38**
4	ALEXANDRY MURCIA	9	9/09/2013	FUTBOL	4,2	**4,2**	90	1,02	1,02	21	21	21	13,1	13,1	23	33		**33**
5	RONALL GUERRERO	9	28/11/2013	FUTBOL	4,13	**4,13**	1,3	1,3	1,3	32	32	32	13,91	13,91	35	34		**34**
6	JACOTH BARRAGAN	9	6/8/2013	FUTBOL	4,03	**4,03**	1,2	1,2	1,2	34	34	34	13,4	13,4	25	33		**33**
7	LIZBETH CHACON	9	1/11/2013	FUTBOL	4,92	**4,92**	1,29	1,29	1,29	35	35	35	12,05	12,05	28	28		**28**
8	YILBER URIBIA	9	28/11/2013	FUTBOL	5,16	**5,16**	1,3	1,3	1,3	66	66	66	13,15	13,15	38	42		**38**
9	JULIAN RIAÑO	10	24/03/2012	FUTBOL	3,4	**3,4**	1,35	1,35	1,35	72	70	72	12,15	12,15	40	35		**35**
10	JHORMAN ROSAS	10	4/04/2012	FUTBOL	3,91	**3,91**	1,36	1,36	1,36	61	68	68	11,8	11,8	29	38		**38**
11	MARIANA MOLINA	10	18/11/2012	FUTBOL	3,76	**3,76**	1,35	1,33	1,35	27	26	27	12,12	12,12	31	43		**31**
12	YUMBA CORTES	10	24/11/2012	FUTBOL	4,25	**4,25**	1,31	1,29	1,31	34	37	37	13,8	13,8	38	36		**36**
13	DANA ARDUILO	10	10/7/2012	FUTBOL	4,07	**4,07**	1,33	1,35	1,35	35	35	35	13,5	13,5	35	30		**30**
14	DAMIAN ROJAS	9	13/03/2013	FUTBOL	4,09	**4,09**	1,31	1,34	1,34	33	30	33	12,4	12,4	41	35		**35**
15	CARLOS RODRIGUEZ	10	8/03/2012	FUTBOL	5,35	**5,35**	1,35	1,35	1,35	34	33	34	16,32	16,32	7	23		**7**
16	JOHAN RIAÑO	9	7/05/2013	FUTBOL	4,75	**4,75**	1,3	1,37	1,37	24	36	36	13,37	13,37	28	43		**28**
17	LAURA RUIZ	10	15/09/2012	FUTBOL	4,56	**4,56**	93	1,04	1,04	26	35	35	13,69	13,69	43	36		**36**
18	SARA CHACON	10	9/10/2012	FUTBOL	5,06	**5,06**	1,03	1,15	1,15	33	46	46	12,75	12,75	34	38		**34**
19	DILAN PAEZ	10	12/06/2012	FUTBOL	4,59	**4,59**	1,43	1,31	1,43	28	13	28	13,25	13,25	28	19		**19**
20	MARIA JOSE CASTILLO	9	8/03/2013	FUTBOL	4,28	**4,28**	97	1,06	1,06	36	44	44	13,84	13,84	33	37		**33**
21	MARIANA PARRA	9	18/11/2013	FUTBOL	4,85	**4,85**	94	1,85	1,85	35	30	30	16,22	16,22	22	37		**22**
22	DARWIN MATAMOS	10	4/08/2012	FUTBOL	4,59	**4,59**	1,42	1,22	1,42	28	32	32	13,77	13,77	53	53		**53**
23	DANA CHAVEZ	9	22/12/2013	FUTBOL	4,44	**4,44**	93	1,2	1,2	28	32	32	14,33	14,33	34	42		**32**
	MUNICIPIO EVALUADO:				GUACHETA													
	FORMADOR :				CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA													

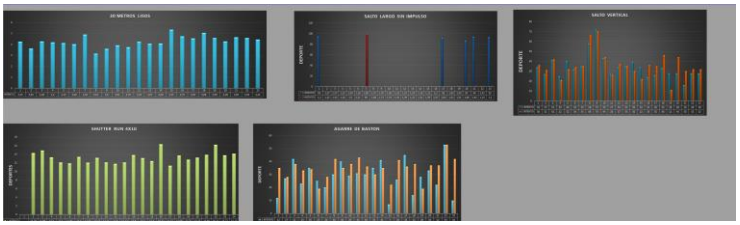
Página 1

GRAFICAS DE LAS PRUEBAS FISICAS

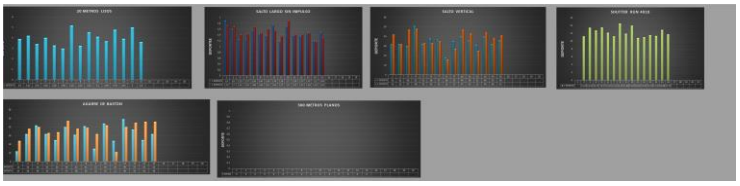
INICIACION



FUNDAMENTACION



PERFECCIONAMIENTO



ANEXO DE ENVIO DE CONSILODADO DE EXCEL Y WORD



PLANILLAS EN BORRADOR PRUEBAS ANTROPOMETRICAS





GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACIÓN

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL (KG)	ESTATURA DE PIE (cms)	ESTATURA SENTADO (cms)	ENVERGADURA (cms)	PERIMETRO DE CINTURA (cms)
1	Yuli Alarcon	6	sep/24/16	futbol	22,1	1,23	56	1,38	62
2	Valery Chaviet	6	agosto/16	futbol	18,1	1,06	54	1,00	57
3	Edier Jaime	6	Diciembre/14	futbol	23,2	1,25	63	1,14	65
4	Shaira Nicol cobeta	6	oct/13/16	futbol	21,2	1,20	59	1,11	63
5	Laura Parra	6	May/5/16	futbol	22,6	1,24	62	1,19	65
6	Luscinea Medina	6	feb/15/16	futbol	24,7	1,30	65	1,22	68
7	Miguel Angel Castro	6	dic/20/16	futbol	19,2	1,21	60	1,10	64
8	Maria Fernanda Barrero	6	mar/9/16	futbol	20,2	1,10	58	1,15	63
9	Luis Alexis Lopez	6	sept/24/16	futbol	20,5	1,21	61	1,24	66
10	Samuel Galindo	8	7-dic/14	futbol	30,0	1,33	66	1,24	65
11	Miguel Baquero	8	21-Dic/14	futbol	28,1	1,30	65	1,23	63
12	Samuel Abril	7	31/08/15	futbol	23,4	1,25	63	1,20	59
13	~~Gabriel Stevan Rincon~~								
14	Sebastian Mercado	13	29-03-04	futbol	62,7	1,81	86	1,71	70
15									
16									
17									
18									
19									
20									

MUNICIPIO EVALUADO: GUACHETA
FORMADOR: CARLOS INFANTE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION Y FUNDAMENTACIÓN

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL (KG)	ESTATURA DE PIE (cms)	ESTATURA SENTADO (cms)	ENVERGADURA (cms)	PERIMETRO DE CINTURA (cms)
1	Yuriel Monroy	8	8-Julio	Futbol	25,3	1,23	62	1,23	64
2	Keiner Miranda	10	6-Mar10	Futbol	29,1	1,33	65	1,38	64
3	Dana Rincon	8	27-Sep	Futbol	27,4	1,29	66	1,22	66
4	Johan Rojas	9	9-Sep	Futbol	24,1	1,23	65	1,23	67
5	Laura Ruiz	10	15-Sep	Futbol	30,8	1,37	67	1,35	71
6	Sara Chacon	10	5-Oct	Futbol	34,8	1,44	77	1,44	91
7	Dilan Mora	10	12-Sep	Futbol	29,3	1,37	66	1,30	65
8	Dana chaves	9	22-Dic	Futbol	28,2	1,23	62	1,19	69
9	Maria Jose castillo	9	30-Marzo	Futbol	30,2	1,30	65	1,33	70
10	Angelis leal	11	6-Sep	Futbol	37,61	147	71	1,51	63
11	Yhancarlos Muñoz	11	14-Feb	Futbol	39,52	1,50	69	1,32	73
12	Mariana Parra	9	18-Oct,0	Futbol	36,3	1,144	73	1,134	36
13	Dawin Morales	10	10-Junio	Futbol	31,5	1,20	70	1,22	64
14	Javier Gomez	11	5-Sep	Futbol	29,3	1,44	70	1,36	69
15	Yuliana Fuentes	11	25-Agosto	Futbol	43,9	1,56	81	1,53	80
16	Cindy Gomez	13	5-Julio	Futbol	46,6	1,50	79	1,54	79
17	Esteban Morales	11	24-Abril	Futbol	48,85	1,66	79	1,43	97
18	Juan Muñoz	11	20-Abril	Futbol	31,7	1,38	69	1,40	77
19	Dayanna Garzon	8	15-Ene	Futbol	25,5	1,29	62	1,31	60
20	Yuber Pinilla	11	13-10-11	Futbol	55,3	1,64	82	1,61	65

MUNICIPIO EVALUADO: GUACHETA
FORMADOR: CARLOS INFANTE



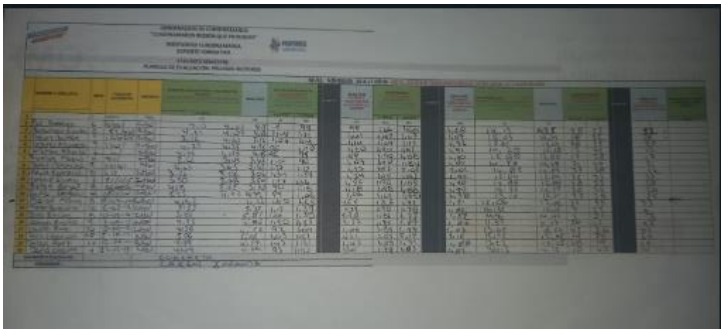
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: FUNDAMENTACIÓN

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL (KG)	ESTATURA DE PIE (cms)	ESTATURA SENTADO (cms)	ENVERGADURA (cms)	PERIMETRO DE CINTURA (cms)
1	Dilyandra Tatiana	9	25-01-13	Futbol	28,1	1,33	68	1,31	65
2	Sara Castaneda	9	24-08-13	Futbol	36,3	1,41	70	1,35	70
3	Santiago Martinez	9	08-06-13	Futbol	23,4	1,27	65	1,09	50
4	Alexander Murcia	9	04-04-13	Futbol	25,5	1,29	63	1,20	51
5	Ronald Guevara	9	28-01-13	Futbol	29,6	1,35	69	1,34	52
6	Thatira Barahona	9	04-03-13	Futbol	41,8	1,45	74	1,45	60
7	Lisbeth Chacon	9	01-11-13	Futbol	35,1	1,41	67	1,38	57
8	Yilbert Vera	9	29-01-13	Futbol	24,1	1,28	67	1,36	50
9	Julian Ruano	10	24-08-12	Futbol	47,9	1,46	70	1,47	65
10	Thamara Rosas	10	04-04-12	Futbol	31,7	1,34	68	1,30	54
11	Mariana Segura	10	18-4-12	Futbol	46,3	1,46	72	1,48	65
12	Yasmin Cortez	10	24-11-12	Futbol	38,2	1,39	72	1,38	60
13	Dana Arenas	10	05-07-12	Futbol	47,9	1,48	78	1,45	63
14	Danna Rojas	9	13-03-13	Futbol	29,3	1,34	68	1,37	57
15	~~Sebastian~~ Rincon	12	10-03-10	Futbol	57,2	1,62	78	1,61	69
16	Daiana Rodriguez	11	26-08-11	Futbol	27,6	1,33	67	1,32	60
17	Juan Galvis	11	23-06-11	Futbol	28,5	1,31	68	1,30	53
18	Fabian Giraldo	11	25-11-11	Futbol	37,3	1,41	71	1,44	59
19	Santiago Linarez	11	16-06-11	Futbol	40,4	1,43	74	1,44	63
20	Johan Naranjo	11	20-04-11	Futbol	42,1	1,47	71	1,49	62

MUNICIPIO EVALUADO: GUACHETA
FORMADOR: CARLOS INFANTE

ANEXO PLANILLAS EN BORRADOR PRUEBAS FISICAS

	   
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	

	GUACHETÁ por el camino correcto REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA MUNICIPIO DE GUACHETÁ Oficina De Cultura, Turismo, Recreación Y Deportes **EL DIRECTOR DE LA OFICINA DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE GUACHETA** **HACE CONSTAR:** Que **CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA** identificado con la cédula de ciudadanía N°1.076.647.764 de Ubate presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de futbol del Municipio de Guachetá, durante el período comprendido entre el 01 de diciembre de 2022 al 24 de diciembre de 2022, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo contrato. La presente se expide a los 24 días del mes de diciembre de 2022 **LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ** **Director Oficina de cultura, turismo recreación y deporte** NIT. 899.999.362-0 | Dirección: Calle 5 No. 2 -23 | Código Postal: 250610 | Celular: 3202747197 Página 1 de 1 |Nodulo 5 | Oficina 501 Correo Electrónico: cultura@guachete-cundinamarca.gov.co @GuachetaCund Alcaldía De Guachetá @alcaldia_guacheta Anexo 17: certificación del municipio mes de diciembre
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.	*Apoye el día 16 de diciembre al evento organizado por Indeportes Cundinamarca como lo fue el festival de actividades recreativas en el municipio de Guacheta.* *Anexo al drive y en el secop II el informe del festival formativo de las escuelas de formación del municipio de guacheta*

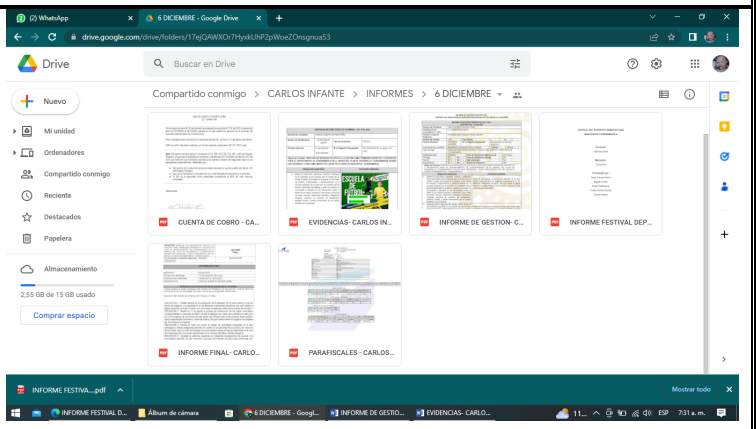
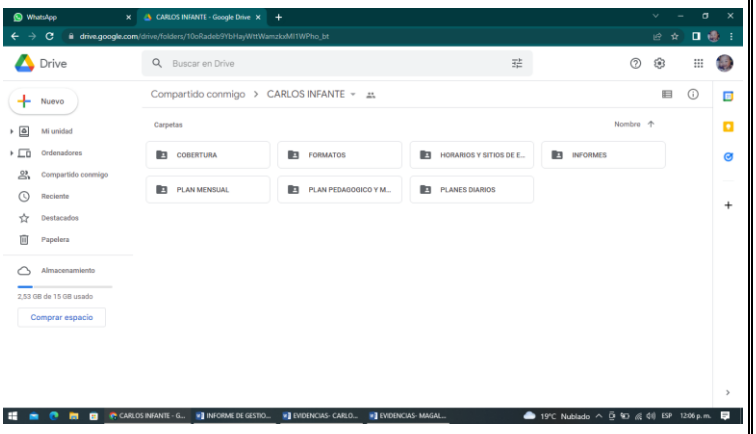
	FESTIVAL DEL DEPORTE FORMATIVO 2022 **INDEPORTES CUNDINAMARCA** **Provincia:** Valle de Ubaté **Municipio:** Guachetá **Presentado por:** Leidy Arévalo Sierra Magali Cortés Edwin Ballesteros Yulitza Gelvez Rocha Carlos Infante **Revisado y aprobado por:** Nubia Liliana Niño Firma 
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	Apoye el pasado 30 de noviembre de manera presencial a la actividad de olimpiadas recreativas mineras provincial programada por Indeportes Cundinamarca y la oficina de recreación y deportes del municipio de Guacheta LIC. LUIS CARLOS ERAZO. Apoye el pasado 02 de diciembre de manera presencial a la actividad de traslado de la ludoteca en la vereda ticha del municipio de Guacheta organizado por la administración municipal y la oficina de recreación y deportes del mismo municipio. apoye el pasado 07 de diciembre de manera presencial a la actividad de la fiesta cultural de velitas apertura festival turístico, comercial y cultural “aguinaldo navideño” guacheta programada por la administración municipal y la oficina de recreación y deporte del municipio de guacheta apoye el pasado, 12, 13, 14, 15 de diciembre de manera presencial a la actividad de vacaciones recreativas para niños y niñas. torneo interno de futsal cupo 16 equipos organizado por la administración municipal y la oficina de recreación y deportes del mismo municipio. Apoyé el día 16 de diciembre de manera presencial a la actividad, ruta ciclística rural y urbana para ver alumbrados organizado

	por la administración municipal y la oficina de recreación y deportes del municipio de guacheta. apoyé el día 18 de diciembre de manera presencial a la travesía rodando el cerro 40k evento ciclístico con Indeportes organizado por Indeportes Cundinamarca y la oficina de recreación y deportes del municipio de guacheta. Apoye el día 24 de diciembre de manera presencial a la actividad, aguinaldo infantil entrega regalos organizado por la administración municipal y la oficina de recreación y deportes del municipio de guacheta 







13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Entregaré debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental, cuando sea solicitado.
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	

ANEXO 1 OBLIGACION 2 ACTA DE INICIO CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA #1136

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ACTA DE INICIO - SECOP	
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIO$ N° 1136 DE 2022	
N° de contrato:	1136 de 2022
Contratante:	INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
Contratista:	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA
Valor:	SIETE MILLONES SETECIENTOS TRECE MIL PESOS ($7.713.000) M/CTE
Municipio:	GUACHETA
Deporte o disciplina:	FUTBOL
Plazo:	CUATRO (04) MESES, (15) DIAS) contados a partir de la suscripción del acta de inicio, la cual se realizará una vez cumplidos los requisitos de ejecución del contrato

El 10 de agosto de 2022, en la ciudad de Bogotá D.C se reunieron CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA identificado civilmente con cedula de ciudadanía N°1.076.647.764 y FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ en calidad Técnico operativo, del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca, quien fue designada como supervisora del contrato No. 1136 de 2022, con el fin de suscribir acta de inicio del contrato señalado a partir de la fecha de la suscripción del presente documento.

Para el efecto se han verificado por parte del supervisor(a) designado(a) los siguientes requisitos de ejecución contractualmente establecidos para dar inicio al presente contrato.

Registro Presupuestal	RES-20220002528	fecha de expedición: 05/ 08/ 2022
Afiliación a ARL	Positiva Compañía de Seguros S.A	fecha de cobertura: 08/08/2022
Poliza de garantías	N/A	fecha de aprobación:

En tal virtud, una vez verificado el cumplimiento de los requisitos de ejecución, las partes expresan conocer a cabalidad las respectivas obligaciones contractuales.

Para la constancia se firma la presente por quienes en ella intervinieron, el día 10 de agosto de 2022.

FLOR ANGELA GARZON SANCHEZ Supervisora	CARLO$ ALBERTO INFANTE PEÑA Contratista

ANEXO 2 OBLIGACION 2 PLAN PEDAGOGICO CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA

PLAN PEDAGOGICO FUTBOL

MONITOR.
CARLOS ALBERTO
INFANTE PEÑA

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GUACHETA
2022

INTRODUCCIÓN

Desde el primer momento de la vida de todo ser humano y hasta su final, la actividad física, deportiva y recreativa constituye una gran parte integral en su desarrollo general.

Esto no es un principio obligado de la Educación Física, pero lo cual nos pone en alerta a los educadores encargados de esta para incentivar y motivar no importa la edad, a todas las personas para que al menos en un rato de su tiempo integren en su vida la actividad física cualquiera que esta sea solamente para que sean beneficiados ellos en su salud y mantenimiento no solo de la parte física sino mental.

Para que ello se pueda dar es necesario inculcarlo desde las primeras edades y que mejor que incentivarlo en una institución donde el material a formar es humano en las primeras etapas de la vida, luego vendrá por hábito en el adulto la práctica deportiva, física y recreativa.

JUSTIFICACIÓN

Teniendo en cuenta las necesidades deportivas del municipio, se plantea la propuesta de incrementar la práctica deportiva, física y recreativa en un nivel de exigencia mayor comparado a años anteriores en el Municipio de Guacheta, para ocupar el tiempo extracurricular alejar de los vicios a nuestros niños y jóvenes y recuperar, realzar y aprovechar todos aquellos valores humanos y deportivos que se tiene.

La tradición deportiva que ha venido teniendo el Municipio ha sido gracias a los talentos humanos con que se cuenta, es hora que nuestro municipio tenga dentro de sus proyectos educativos uno que se identifique no-solo a nivel Municipal sinoa nivel regional y que mejor que el deportivo donde los jóvenes y niños colocan su mayor empeño y sacrificio con tal de representar con verdadera identidad a una ciudad de la cual han recibido durante el transcurso de su vida escolar, beneficios y grandes recompensas no solo a nivel intelectual sino también espiritual y moral.

Este proyecto se presenta con el único y gran objetivo de crear la ESCUELA DE FORMACIÓN DE FUTBOL EN EL MUNICIPIO DE GUACHETA iniciando en los
deportes de Futbol dirigida por entrenadores y están en la capacidad de brindar a la misma un espacio personal para formar valores deportivos, culturales y recreativos en los educandos.

MARCO LEGAL

Las escuelas de Formación Deportiva del municipio de Guacheta, como programa institucional a nivel Nacional, tiene el respaldo legal que debe garantizar su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrollar la base deportiva de Cundinamarca para los próximos años.

Este marco legal es el siguiente:

- Constitución Política de 1991
- Ley 115 o Ley General de Educación
- Decreto 2845 de 1984
- Decreto 2225 de 1985
- Acuerdo 058 de 1991
- Resolución 001909 de 1991
- Ley 181 o Ley del Deporte

DEFINICIÓN

Las escuelas de formación deportiva son un programa educativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven Cundinamarqués, utilizando como medio el gusto y la inclinación por la práctica deportiva, con el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con alta calidad de vida y condiciones que nos permitan alcanzar óptimos niveles de competencia.

POBLACION OBJETO

Las escuelas de formación deportiva están dirigidas a jóvenes entre los 7 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica del deporte en este municipio.

NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en el proceso deportivo de la escuela, se han definido 3 niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, desarrollo motor y temático pedagógico - técnica:

NIVEL DE INICIACION

Dirigido a niños y niñas entre 7y 9 años. Básicamente se iniciará en el desarrollo motor de los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos predeportivos.

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA

Dirigido a niños y niñas entre 10 y 13 años. Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos en el futbol, con incidencia en la parte técnica, especialmente ofensiva y defensiva. Se da inicio a principios elementales depreparación física y manejo de reglamentación.

NIVEL DE AFIANZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO TECNICO

Dirigido a jóvenes entre 14 y 17 años. El dominio técnico y táctico toma especial relevancia, así como la preparación física. Se destaca el trabajo táctico fundamentado en acciones individuales y de grupo, manejo de la reglamentación del deporte escogido y apoyado en actividades de velocidad y resistencia. Iniciando la competencia a nivel municipal y el juego limitado tal como se

encuentra en los reglamentos del deporte. Creando intercambios deportivos conotras escuelas de la zona o del Departamento.

CUADRO DE UNIDADES PORCENTUALES POR NIVEL

UNIDAD	NIVEL I	NIVEL II	NIVEL III
REFORZAMIENTO MOTOR	40%	20%	X
FUNDAMENTACION GLOBAL	20%	X	X
FUNDAMENTACION TECNICA	X	35%	25%
FUNDAMENTACION TACTICA	X	X	10%
PREPARACION FISICA	X	10%	20%
PREPARACION TEORICA	5%	10%	10%
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	5%	5%	X
COMPETENCIA	X	5%	20%
ROTACION	25%	15%	5%
PREPARACION PSICOLOGICA	5%	X	10%

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la práctica deportiva inicialmente en la niñez y juventud de la escuela de formación del municipio de Guacheta, posteriormente constituir las selecciones municipales de futbol, deporte que a través del tiempo ha tenido una gran acogida por nuestros jóvenes en el Municipio.

Aumentar las posibilidades de participación de los niños y jóvenes de la escuelade formación del municipio, en los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento de la actividad deportiva, como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población de nuestro Municipio.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ocupar el tiempo libre extra clase de los niños y jóvenes de la escuela de formación de futbol del municipio.
- Presentar la escuela de formación de futbol como una alternativa de educación en la paz para los niños.
- Seleccionar los valores y talentos deportivos para que formen parte de las selecciones deportivas representativas.
- Crear la conciencia de que el deporte es una forma de vida y una opción importante para ocupar el tiempo de “ocio” de nuestra juventud.
- Permitir a los niños y adolescentes que se formen en una disciplina para que creen valores positivos para el buen desenvolvimiento como miembro de una sociedad.
- Crear hábitos deportivos y recreativos, para un buen mantenimiento de la salud y buena utilización del tiempo libre.
- Buscar la formación de personas sanas con amplia identidad municipal, conbase en las actividades deportivas de nivel.
- Alejar a nuestros niños y jóvenes de vicios latentes como las drogas y el alcoholismo
- Fomentar por medio de actividades recreativas la integración, participación, creatividad y toma de decisiones.
- Motivar a los deportistas con actividades recreativas para fortalecer procesos motrices, cognitivos y psicológicos.

CONTENIDOS POR NIVEL

NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en la Formación Deportiva de FUTBOL, se han definido 3 niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, desarrollo motriz y temático pedagógico – técnica.

NIVEL DE INICIACIÓN

Dirigido a niños y niñas entre 7 y 9 años. Básicamente se iniciará en el desarrollo motor de los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos predeportivos.

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA

Dirigido a niños y niñas entre 10 y 13 años. Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica, especialmente ofensiva y defensiva. Se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación.

NIVEL DE AFIANZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO TECNICO

Dirigido a jóvenes entre 14 y 17 años. El dominio técnico y táctico toma especial relevancia, así como la preparación física. Se destaca el trabajo táctico fundamentado en acciones individuales y de grupo, manejo de la reglamentación del deporte escogido y apoyado en actividades de velocidad y resistencia. Iniciando la competencia a nivel municipal y el juego limitado tal como se encuentra en los reglamentos del deporte. Creando intercambios deportivos con otras escuelas y clubes de la zona o del Departamento.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CONTENIDOS POR NIVEL

NIVEL	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN DEPORTIVA	AFIANZAMIENTO PERFECCIONAMIENTO
CONTENIDO	REFORZAMIENTO MOTOR PERPARACION TEORICA PREPARACION PSICOLOGICA ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PREDEPORTIVOS ROTACION RECREACIÓN	REFORZAMIENTO MOTOR FUNDAMENTACION TECNICA PREPARACION FISICA PREPARACION TEORICA ACTIVIDADES COMPLEMETARIAS COMPETENCIA ROTACION RECREACIÓN	FUNDAMENTACION TECNICA FUNDAMENTACION TACTICA PREPARACION FISICAPREPARACION TEORICA COMPETENCIA PREPARACION PSICOLOGICA ROTACION RECREACIÓN

METODOLOGÍA

METODOLOGÍA

Debemos tener en cuenta, que un programa está compuesto por un número determinado de sesiones, y estas deben estar orientados a cumplir un objetivo marcado, siendo el entrenador el que dirige las actividades señaladas para determinada sesión.

De esta manera, se debe tener en cuenta, el objetivo que se debe alcanzar el contenido que quiere impartir, y el tipo de alumno que asiste a la sesión.

Por otra parte, se debe tener en cuenta las partes de una sesión o sus divisiones de la siguiente manera:

- Inicial: donde se prepara el organismo para el esfuerzo que debe realizar después.
- Central: la más importante y larga, en ella se desarrollan los ejercicios cuya intensidad y dificultad deben estar a la altura de los deportistas que las realizan.
- Final: es donde se debe reflexionar sobre lo que se ha hecho durante la sesión y preparar al organismo para volver a la normalidad.

Es importante que para la realización de las tareas se busque la forma de elegir la distribución de los deportistas, de tal forma que favorezca los ejercicios que se desean realizar. Además, se tendrá en cuenta en las diferentes sesiones lasactividades recreativas con el fin de disminuir ansiedad, estrés, tensiones a causa del confinamiento actual y motivar a los estudiantes a la diversión y al aprovechamiento del tiempo libre siendo benéfico en su desarrollo motor, físico, mental y psicológico.

EL ENTRENADOR COMO PROFESOR

Para llegar a ser buenos entrenadores, deben ser primero excelentes educadores (profesores).

"Ser un profesor eficiente es una característica importante de un buen entrenador". La forma más o menos acertada de cumplir la función de maestro determinará el nivel de éxito como entrenadores.

"Históricamente, los mejores entrenadores en todos los niveles de competición, han sido también buenos educadores".

EDUCAR A TRAVES DEL DEPORTE

En esta escuela deportiva, se busca conseguir desde muy pequeños los frutos que buscamos, desarrollar virtudes que los hacen ser más personas, "se llega a la formación integral a través del deporte ".

Es así, como el deporte como un juego que exige la superación constante, y es aquí donde marca el interés de los niños para su práctica, ya que se motivan con los sueños que tienen de ser algún día como los jugadores del momento. De esta manera, nos damos cuenta de que el deporte es un ámbito propicio para la maduración de la personalidad.

Es necesario que el niño inicie temprano un desarrollo completo de sus capacidades, donde el objetivo sea conseguir un desarrollo armónico en 4 grandesáreas:

- Neurológica: motricidad, audición, lateralidad, manualidad y lenguaje.
- Psicológica: carácter, aptitudes, intereses, relación con los demás (amistad).
- Personal: valores y hábitos.
- Pedagógica: reacciones ante aptitudes de aprendizaje.

Al desarrollar las distintas tareas en cada una de las áreas, permite también el aumento en el estudio, la verdad es que el deporte puede ser un magníficoestímulo para estudiar, en aquellos niños entusiasmados por el.

EVALUACIÓN MOTRIZ Y TÉCNICA

MOTRIZ

El objetivo de este tipo de pruebas es el de medir el grado relativo de manifestación individual de las capacidades motrices condicionales o de la condición física, es decir, las capacidades fundamentales en la eficiencia de los procesos energéticos (plásticos y metabólicos) y las condiciones orgánico- musculares.

SALTO VERTICAL

OBJETIVO

Medir la potencia de los músculos extensores de la pierna.

EJECUCIÓN

Primero se mide el alcance del cuerpo colocado de lado y el brazo contra la pared extendido completamente, pies separados al ancho de los hombros y paralelos. El ejecutante deberá rechazar para lograr el mayor impulso con el fin de obtener el mayor alcance en altura.

EVALUACIÓN

Se dan tres intentos.

De los tres intentos se tomará el mejor.

Para mujeres: 0-50 cms. Cada 5 cms, se da un punto. Para hombres: 0.100 cms. Cada 10 cms. Se da un punto

VELOCIDAD

OBJETIVO

Medir la velocidad de reacción, de translación y detención de los ejecutantes.

EJECUCIÓN

Se colocan cuatro clavas sobre la línea lateral de la cancha de futbol, ubicadas: la primera sobre la prolongación de la línea de la mitad, la segunda sobre a 15 mtsde distancia, la tercera sobre otros 15 mts y la cuarta sobre la línea final.

A la señal, el ejecutante deberá ir a traer cada clava y depositarla dentro de un aro, que se encontrará colocado a un lado del punto de partida y de llegada.

El recorrido lo deberá realizar en línea recta.

EVALUACIÓN

Se hará una tabla promedio del grupo, asignándole 10 puntos al ejecutante que en menos tiempo realizó el recorrido; a partir de este valor se puntuarán los demás.

TEST DE FLEXIBILIDAD

OBJETIVO

Medir la capacidad de elongación o estiramiento de las fibras musculares.

EJECUCIÓN

El ejecutante se ubicará sobre un cajón de unos 70 cms de largo aproximadamente. El cajón debe estar marca por centímetros desde cero y hasta lo máximo del mismo.

El deportista flexionará su cadera completamente sin doblar sus rodillas, tocará con las puntas de sus dedos el cajón e intentará llegar hasta su máximo esfuerzo en la flexión realizada.

EVALUACIÓN

Se realizarán dos intentos por cada persona y se dejará el mayor valor encentímetros del esfuerzo en su flexión de cadera.

RESISTENCIA AEROBICA

OBJETIVO

Medir la capacidad aeróbica del ejecutante a través de un espacio a recorre enterreno plano.

EJECUCIÓN

Para los niños de categorías iniciales se les hará los mil metros planos y para losdemás se aplicará el de 3000 metros.

EVALUACIÓN

Se partirá de los tiempos obtenidos y se les asignarán puntos de mayor a menor.

EVALUACIÓN TÉCNICA

El objetivo principal es medir el grado de manifestación individual de las habilidades técnicas específicas, es estrecha relación con las capacidades coordinativas que representan las condiciones imprescindibles para un buen rendimiento deportivo, estas se expresan en el grado de velocidad y calidad del movimiento y su adecuada utilización de acuerdo a la situación y condiciones existentes.

CONTROL DEL BALÓN

OBJETIVO

Medir el dominio y control del balón.

EJECUCIÓN

Durante treinta segundos el jugador hace ochos entre sus piernas, pasando el balón de una mano a la otra. A los 15 segundos de estar realizando el ejercicio, se da una señal sonora para que el ejecutante cambie el sentido del movimiento.

EVALUACIÓN

Se da una valoración con los siguientes parámetros:

Excelente: 75-85 repeticiones

Bueno: 50-74 repeticiones

Aceptable: 30-49 repeticiones

OBJETIVO

Medir la precisión en el pase de borde interno

Se pinta en la pared un círculo, con un radio de 40 centímetros. Y una altura de 1,0 cms. Del piso. Se coloca una línea restrictiva separada de la pared a 7 m. paramujeres y para hombres 9 m.

En el momento de pasar el ejecutante no podrá pisar ni pasar la línea restrictiva.El pase debe ser de borde interno y debe tocar el círculo dibujado en la pared.

EVALUACIÓN

Se darán 10 oportunidades.

Un punto por cada pase que de en el blanco. Se dan máximo 5 segundos pararealizar el pase.

DRIBLING DE CONDUCCION

OBJETIVO

Medir la velocidad con que el jugador puede driblar evadiendo obstáculos.

EJECUCIÓN

El jugador se sitúa detrás de la línea de partida con un balón en los pies. A la señal, iniciará el ejercicio y continuará driblando hasta regresar a la línea de partida. Los obstáculos se alinean de manera que el primero este colocado a 2.50

m. de la línea de partida y los demás estén separados entre sí a una distancia de

1.50 m.

EVALUACIÓN

El balón puede ser driblado con cualquier pie. Sin cometer ninguna infracción según la reglamentación del futbol.

Se le dará tres intentos y se registrará el mejor de ellos.

El resultado es el tiempo en segundos y décimas de segundo que utiliza el jugadorpara driblar evadiendo los obstáculos de ida y vuelta. El tiempo empieza a cronometrarse a la señal y se concluye en el momento en que el jugador sobrepasa la línea de partida finalizando su recorrido.

LANZAMIENTO

OBJETIVO

Medir la efectividad del lanzamiento de posición desde la posición del tiro libre de 16.50.

EJECUCIÓN

El jugador deberá realizar diez lanzamientos desde la posición de tiro libre.

EVALUACIÓN

Se concederá un punto por cada gol convertido.

RECURSOS HUMANOS

Los recursos en cuanto al material humano con que se cuenta para el presente proyecto son los niños del municipio de Guacheta entre las edades de 7a 17 años en ambos sexos. La cantidad total de los mismos se adjuntará al proyecto en cadauna de las categorías con sus nombres completos, fecha de nacimiento para sí mismo relacionarlos en su nivel.

RECURSOS MATERIALES

Para la ejecución del presente proyecto se cuenta con unos recursos físicosrelacionados a continuación.

- 20 balones de futbol reglamentarios
- 1 cronómetro
- 2 silbatos
- 15 colchonetas
- 5 balones medicinales (spectrum)
- 20 conos medianos fluorescentes

- 2 juegos de petos de 7 cada uno
- 10 sogas o lasos de 1, 20 m. cada una
- Un campo deportivo
- Una tula

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

HORARIO DE ENTRENAMIENTOS

LUNES	MARTES	JUEVES
12:00 pm a 6:00 pm	12:00 pm a 6:00 pm	12:00 pm a 6:00 pm

El anterior es un horario propuesto y podrá ser variado de acuerdo a las necesidades de los deportistas o por orden de la oficina de deportes.

INSCRIPCIONES

Se harán desde la secretaria de recreación y deportes con un formato único para controlar la asistencia de los deportistas a dichos entrenamientos y evitar que los mismos visiten en esta hora lugares diferentes.

ANEXO 3 MALLAS PEDAGOGICAS



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL INICIACIÒN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR ELDEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FUTB	INICIA	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	el deportista se acopla con facilidad a diferentes situacionesdentro del juego
						RITMO	ejecuta acciones de manera armonica
						EQUILIBRIO	el deportista mejora sus niveles de equilibrio
						ORIENTACION	el deportista se ubica hacia norte, sur, este y oeste
						DIFERENCIACION	el deportista sabe diferenciar entre izquierda y derecha
						REACCIÓN	el deportista muestra mejoria en sus capacidades de reaccion enlas diferentes partes del cuerpo
						ADAPTACIÓN	el deportista se adapta ante diferentes estimulos tanto auditivos, visuales o de la superficie
				6	PATRONES BASICOS DEMOVIMIENTO	CAMINAR	ejecuta su patron de movimiento de manera adecuada
						CORRER	el deportista mejora su tecnica de carrera
						SALTAR	el deportista mejora sus saltos tanto largos como altos
						ATRAPAR	atrapa de maneraadecuada con ambas lateralidades
						RODAR	el deportista realiza rollos de manera adecuada tanto adelante como hacia atrás
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	maxima	trabaja con su propio peso mejorando su estabilidad corporal para no perder el equilibrio ante situaciones de juego
						resistencia	el deportista muestra mejoria en acciones basicas de fuerza
						potencia	el deportista muesta mejoria en sus saltos tanto largos como altos
				2	RESISTENCIA	aerobica	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia aerobica
						anaerobica	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia anaerobica
				3	VELOCIDAD	desplazamiento	se muestra mejoria en tiempo en carreras de desplazamiento corporal
						reaccion	se muestra mejoria en la capacidad de reaccionar frente algunos estimulos
				4	FLEXIBILIDAD	dinamica	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite ejecutar movimientos de amplitud dentro de acciones de juego
						estatica	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite estar en condicion optima ante la competencia o entrenamientos y
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	BORDE INTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra controlar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra controlar el elemento con las plantas deambos pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra controlar el elemento con diferentes partesdel cuerpo
				2	PASE	BORDE INTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes internos deambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes externosde ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra pasar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra pasar el elemento con las plantas de los pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra pasar el elemento con diferentes partes delcuerpo
				3	REMATE	BORDE INTERNO	el deportista logra rematar el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra rematarar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra rematar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra rematar el elemento con diferentes partesdel cuerpo
				4	CONDUCCION	BORDE INTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra conducir el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra conducir el elemento con las plantas deambas lateralidades
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	idolos	el niño muestra afinidad con el deporte tomando idolos comoejemplos de vida
						clubes y competencias	el niño conoce algunas competencias de clubes
						selecciones y competencias	el deportista entiende en que torneos puede participar una selección nacional de fútbol de salón
				2	REGLAMENTACION	reglamento	el niño conoce las reglas basicas para desempeñar el deporte
							analiza y reconoce las reglas del deporte
						indentificación	el niño se identifica con la escuela de formación

L	I O N			3	SENTIDO DE PERTENENCIA	reconocimiento	el niño reconoce y diferencia la escuela de formación en comparación con otras
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	el deportista respeta a sus compañeros
						AMABILIDAD	el deportista es amabke con sus compañeros
						COMPROMISO	el deportista es comprometido con la escuela de formación
						RESPONSABILIDAD	actua con responsabilidad dentro de los espacios y horarios de entrenamiento
						TOLERANCIA	el deportista es tolerante ante ciertas situaciones que se presenten dentro de la escuela de formación
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	el deportista tiene higiene personal
						ALIMENTACIÓN	el deportista entiende la importancia en su alimentación dentrode su proceso de formación
						PRESENTACION PERSONAL	la presentación personal del deportista es acorde tanto dentro de las actividades de la escuela de formación como por fuera de
						DESCANSO Y SUEÑO	entiende la importancia del descanso apropiado para su buen desarrollo deportivo
						EJERCICIO FISICO	ntiende la importancia de desarrollar actividades fisicas para el bien de su salud corporal
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	mantiene actitudes positivas frente a situaciones adversas
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	entiende el porque debe haber una relación entre esfuerzo ysuperación dentro de su proceso de formación deportiva
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	el deportista es atento y mantiene la concentracion frente a las indicaciones del entrenador
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	mantiene y busca la buena convivencia deportiva dentro de laescuela de formación
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION		ejecuta de manera adecuada los juegos de integracion e interactua con sus compañeros
				2	JUEGOS TRADICIONALES		reconoce juegos tradicionales de su municipio, departamento y pais
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS		participa de las actividades artisticas que se desarrollen dentrode la escuela de formación y dentro del municipio
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS		participa de los circuitos recreativos que se presentan dentro y fuera de las actividades de la escuela de formación
				5	FESTIVALES RECREATIVOS		participa de los festivales que desarrolla el municipio o el departamento para beneficios recreativos

FECHA DE ENTREGA	29/08/2022
NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA
MUNICIPIO	GUACHETA



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

NIVEL FUNDAMENTACIÓN

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR ELDEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTB	FUNDAMEN	MOTRIZ	MOTRICIDAD BÁSICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	el deportista se acopla con facilidad a diferentes situacionesdentro del juego
						RITMO	ejecuta acciones de manera armonica
						EQUILIBRIO	el deportista mejora sus niveles de equilibrio
						ORIENTACION	el deportista se ubica hacia norte, sur, este y oeste
						DIFERENCIACION	el deportista sabe diferenciar entre izquierda y derecha
						REACCIÓN	el deportista muestra mejoria en sus capacidades de reaccion enlas diferentes partes del cuerpo
						ADAPTACIÓN	el deportista se adapta ante diferentes estimulos tanto auditivos, visuales o de la superficie
				6	PATRONES BASICOS DEMOVIMIENTO	CAMINAR	ejecuta su patron de movimiento de manera adecuada
						CORRER	el deportista mejora su tecnica de carrera
						SALTAR	el deportista mejora sus saltos tanto largos como altos
						ATRAPAR	atrapa de maneraadecuada con ambas lateralidades
						RODAR	el deportista realiza rollos de manera adecuada tanto adelante como hacia atrás
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	MAXIMA	trabaja con su propio peso mejorando su estabilidad corporal para no perder el equilibrio ante situaciones de juego
						RESISTENCIA	vence resistencias aferentes tales como juegos cotra sus compañeros
						POTENCIA	el deportista muesta mejoria en sus saltos tanto largos como altos
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia aerobica
						ANAEROBICA	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia anaerobica
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	se muestra mejoria en tiempo en carreras de desplazamiento corporal
						REACCIÓN	se muestra mejoria en la capacidad de reaccionar frente algunos estimulos
				4	FLEXIBILIDAD	DINAMICA	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite ejecutar movimientos de amplitud dentro de acciones de juego
						ESTATICA	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite estar en condicion optima ante la competencia o entrenamientos y
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	BORDE INTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra controlar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra controlar el elemento con las plantas deambos pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra controlar el elemento con diferentes partesdel cuerpo
				2	PASE	BORDE INTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes internos deambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes externosde ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra pasar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra pasar el elemento con las plantas de los pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra pasar el elemento con diferentes partes delcuerpo
				3	REMATE	BORDE INTERNO	el deportista logra rematar el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra rematarar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra rematar el elemento con los empeines deambas lateralidades
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra rematar el elemento con diferentes partesdel cuerpo
				4	CONDUCCIÓN	BORDE INTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes internosde ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra conducir el elemento con los empeines deambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra conducir el elemento con las plantas deambas lateralidades
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	idolos	el niño muestra afinidad con el deporte tomando idolos comoejemplos de vida
						clubes y competencias	el niño conoce algunas competencias de clubes
						selecciones y competencias	el deportista entiende en que torneos puede participar una selección nacional de fútbol de salón
						REPRESENTACIONES	toma como ejemplos de vida jugadores
							el jugador sabe como y cuando nacio el deporte y los items parallegar a desempeñar la practica deportiva a dia de hoy
				2	REGLAMENTACION	reglamento	el niño conoce las reglas basicas para desempeñar el deporte
							analiza y reconoce las reglas del deporte
							el deportista conoce reglas que lo pueden condicionar a el o a el rival dentro del juego y asi poder generar una desventaja o una
							reconoce a plenitud las faltas al reglamento que podrian condicionarlo a el, a sus compañeros o a su rival
						indentificación	el niño se identifica con la escuela de formación

L	A C I Ó N			3	SENTIDO DE PERTENENCIA	reconocimiento	el niño reconoce y diferencia la escuela de formación en comparación con otras
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPETO	el deportista respeta a sus compañeros
						AMABILIDAD	el deportista es amabke con sus compañeros
						COMPROMISO	el deportista es comprometido con la escuela de formación
						RESPONSABILIDAD	actua con responsabilidad dentro de los espacios y horarios de entrenamiento
						SACRIFICIO	el deportista entiende que debe sacrificar tiempo y esfuerzospara poder tener procesos de formacion integrales
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	el deportista tiene higiene personal
						ALIMENTACIÓN	el deportista entiende la importancia en su alimentación dentrode su proceso de formación
						PRESENTACION PERSONAL	la presentación personal del deportista es acorde tanto dentro de las actividades de la escuela de formación como por fuera de
						DESCANSO Y SUEÑO	entiende la importancia del descanso apropiado para su buen desarrollo deportivo
						EJERCICIO FISICO	ntiende la importancia de desarrollar actividades fisicas para el bien de su salud corporal
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	mantiene actitudes positivas frente a situaciones adversas
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	entiende el porque debe haber una relación entre esfuerzo ysuperación dentro de su proceso de formación deportiva
						LIMITACIONES	presentan compañerismo y trabajn sin importar sus limitacionestanto fisicas como motrices
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	el deportista es atento y mantiene la concentracion frente a las indicaciones del entrenador
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	mantiene y busca la buena convivencia deportiva dentro de laescuela de formación
						TRABAJO EN EQUIPO	TRABAJAR EN EQUIPO PARA OBTENER LOS RESULTADOSESPERADOS
							se expresa con sus compañeros de buena forma ayudandolos a mejorar sin esperar nada a cambio
							logran la meta exclusivamente trabajando en equipo
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION		ejecuta de manera adecuada los juegos de integracion e interactua con sus compañeros
				2	JUEGOS TRADICIONALES		reconoce juegos tradicionales de su municipio, departamento y pais
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS		participa de las actividades artisticas que se desarrollen dentrode la escuela de formación y dentro del municipio
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS		participa de los circuitos recreativos que se presentan dentro y fuera de las actividades de la escuela de formación
				5	FESTIVALES RECREATIVOS		participa de los festivales que desarrolla el municipio o el departamento para beneficios recreativos

FECHA DE ENTREGA	29/08/2022

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA
MUNICIPIO	GUACHETA



"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA

MALLA PEDAGOGICA

NIVEL PERFECCIONAMIENTO

DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
FÚTBOL	PERFECC	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOPLAMIENTO	el deportista se acopla con facilidad a diferentes situaciones dentro del juego
						RITMO	ejecuta acciones de manera armonica
						EQUILIBRIO	el deportista mejora sus niveles de equilibrio
						ORIENTACION	el deportista se ubica hacia norte, sur, este y oeste
						DIFERENCIACION	el deportista sabe diferenciar entre izquierda y derecha
						REACCIÓN	el deportista muestra mejoria en sus capacidades de reaccion en las diferentes partes del cuerpo
						ADAPTACIÓN	el deportista se adapta ante diferentes estimulos tanto auditivos, visuales o de la superficie
				6	PATRONES BASICOS DEMOVIMIENTO	CAMINAR	ejecuta su patron de movimiento de manera adecuada
						CORRER	el deportista mejora su tecnica de carrera
						SALTAR	el deportista mejora sus saltos tanto largos como altos
						ATRAPAR	atrapa de maneraadecuada con ambas lateralidades
						RODAR	el deportista realiza rollos de manera adecuada tanto adelante como hacia atrás
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	1	FUERZA	MAXIMA	trabaja con su propio peso mejorando su estabilidad corporal para no perder el equilibrio ante situaciones de juego
						RESISTENCIA	vence resistencias aferentes tales como juegos cotra sus compañeros
						POTENCIA	el deportista muesta mejoria en sus saltos tanto largos como altos
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia aerobica
						ANAEROBICA	el deportista muestra mejoria en sus niveles de resistencia anaerobica
				3	VELOCIDAD	DESPLAZAMIENTO	se muestra mejoria en tiempo en carreras de desplazamiento corporal
						REACCION	se muestra mejoria en la capacidad de reaccionar frente algunos estimulos
				4	FLEXIBILIDAD	dinamica	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite ejecutar movimientos de amplitud dentro de acciones de juego
						estatica	el deportista tiene una buena flexibilidad que le permite estar en condicion optima ante la competencia o entrenamientos y
		TECNICO	DESTREZAS	1	CONTROL	BORDE INTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes internos de ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra controlar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra controlar el elemento con los empeines de ambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra controlar el elemento con las plantas de ambos pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra controlar el elemento con diferentes partes del cuerpo
				2	PASE	BORDE INTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes internos de ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra pasar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra pasar el elemento con los empeines de ambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra pasar el elemento con las plantas de los pies
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra pasar el elemento con diferentes partes del cuerpo
				3	REMATE	BORDE INTERNO	el deportista logra rematar el elemento con los bordes internos de ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra rematarar el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra rematar el elemento con los empeines de ambas lateralidades
						DEMAS PARTES DEL CUERPO	el deportista logra rematar el elemento con diferentes partes del cuerpo
				4	CONDUCCIÓN	BORDE INTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes internos de ambas lateralidades
						BORDE EXTERNO	el deportista logra conducir el elemento con los bordes externos de ambas lateralidades
						EMPEINE	el deportista logra conducir el elemento con los empeines de ambas lateralidades
						PLANTA	el deportista logra conducir el elemento con las plantas de ambas lateralidades
		TACTICO		1	GENERALES	TOMA DE DECISIONES	el deportista juega consimplicidad tomando decisiones correctas dentro de los juegos planteados
						MOVILIDAD	el deportista participa activamente en los juegos permitiendo entender la importancia de moverse constantemente en el
						ATAQUE	busca y ataca los espacios dejados por el rival
						SUPERIORIDAD	entiende y ejecuta acompañamientos en las jugadas a pro de poder tener una ventaja sobre el rival
						POSICIONAMIENTO	no se desordena dentro de los juegos expuestos permitiendo tener un orden posicional generando no dar ventajas al rival
				2	OFENSIVOS	SISTEMA	logra controlar al rival mediante acciones tacticas
						ROTACIONES	mantiene y participa del juego desplazandoce constantemente dentro del campo de juego
						ESTILO	el deportista analisa y ejecuta la mejor decision para lograr romper la defensa del equipo rival
						FINTA	sabe en que momentos puede improvisar ofensivamente para generar un desiquilibrio en el equipo rival
						DESMARQUE	logra desmarcarse para poder ser una opcion de juego para sus compañeros
				3	DEFENSIVOS	TARDANZA	el deportista asimila que movimientos debe ejecutar para generar una tardanza o el error en el ataque del equipo rival
						SISTEMA	el deportista ejecuta sincronizadamente movimientos con sus compañeros para no permitir que el equipo quede mal parado
						PRESION	el deportista sabe recuperar balon mediante diferentes movimientos de presion al rival

I B O L	O N A M I E N T O	I				EQUILIBRIO	logra entender a cavalidad el concepto de equilibrio de juego por lo tanto no queda mal parado el equipo ni en fase ofensiva
						RECUPERACION	ejecuta excelentimente acciones de recuperacion de balon tanto con movimientos de desplazamiento como de interacciones con
		TEORICO		1	HISTORIA DEL DEPORTE	IDOLOS	toma como ejemplos de vida jugadores
						GENERALIDADES	el jugador sabe como y cuando nacio el deporte y los items para llegar a desempeñar la practica deportiva a dia de hoy
				2	REGLAMENTACION	REGLAMENTO	el jugador conoce a plenitud el reglamento del deporte
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	indentificación	el niño se identifica con la escuela de formación
						reconocimiento	el niño reconoce y diferencia la escuela de formación en comparación con otras
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	**INTEGRALIDAD**	se da a conocer la formacion integral que esta teniendo el niño desde su casa
						RESPETO	respeta a sus compañeros y a las demas personas con las que convive
						AMABILIDAD	es amable con el entorono de personas con las que participa en su diario vivir
						SOLIDARIDAD	es solidario con sus compañeros
						RESPONSABILIDAD	es responsable frente a las reglas establecidas dentro de la escuela de formación
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	ASEO CORPORAL	el deportista tiene higiene personal
						ALIMENTACIÓN	el deportista entiende la importancia en su alimentación dentro de su proceso de formación
						PRESENTACION PERSONAL	la presentacion personal del deportista es acorde tanto dentro de las actividades de la escuela de formación como por fuera de
						DESCANSO Y SUEÑO	entiende la importancia del descanso apropiado para su buen desarrollo deportivo
						EJERCICIO FISICO	ntiende la importancia de desarrollar actividades fisicas para el bien de su salud corporal
				3	MOTIVACIÓN	ACTITUD POSITIVA	mantiene actitudes positivas frente a situaciones adversas
						ESFUERZO Y SUPERACIÓN	entiende el porque debe haber una relación entre esfuerzo y superación dentro de su proceso de formación deportiva
						LIMITACIONES	presentan compañerismo y trabajn sin importar sus limitaciones tanto fisicas como motrices
				4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	el deportista es atento y mantiene la concentracion frente a las indicaciones del entrenador
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	mantiene y busca la buena convivencia deportiva dentro de la escuela de formación
						TRABAJO EN EQUIPO	TRABAJAR EN EQUIPO PARA OBTENER LOS RESULTADOSESPERADOS
							se expresa con sus compañeros de buena forma ayudandolos a mejorar sin esperar nada a cambio
							logran la meta exclusivamente trabajando en equipo
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	1	JUEGOS DE INTEGRACION		ejecuta de manera adecuada los juegos de integracion e interactua con sus compañeros
				2	JUEGOS TRADICIONALES		reconoce juegos tradicionales de su municipio, departamento y pais
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS		participa de las actividades artisticas que se desarrollen dentro de la escuela de formación y dentro del municipio
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS		participa de los circuitos recreativos que se presentan dentro y fuera de las actividades de la escuela de formación

FECHA DE ENTREGA	29/08/2022

NOMBRES Y APELLIDOS DEL MONITOR	CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA

MUNICIPIO	GUACHETA

ANEXO 4 OBLIGACION DOS SITIOS Y HORARIOS DE ENTRENAMIENTO CARLOS INFANTE PEÑA

DEPORTE / MODALIDAD:		FUTBOL							
MUNICIPIO:		GUACHETA							
NOMBRE DEL FORMADOR:		CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA							
HORARIOS	**CONCEPTO**	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**	**OBSERVACIONES**
7:30 AM A 9; 30 AM	**GRUPO**	**INICIACIÓN**	**INICIACIÓN**		**INICIACIÓN**				
	SEDE DE TRABAJO	**A, PUEBLO V**	**PUEBLO VIEJO**		**MIÑA, PUEBLO VIEJO**				
10:00 AM A 12:0O M	**GRUPO**	FUNDAMENTACION	FUNDAMENTACION		FUNDAMENTACION				
	SEDE DE TRABAO	**A, PUEBLO V**	**PUEBLO VIEJO**		**MIÑA, PUEBLO VIEJO**				
12:00 M A 2: 00 PM	**GRUPO**	FUNDAMENTACION 2	FUNDAMENTACION 2		FUNDAMENTACION 2				
	SEDE DE TRABAO	**UEBLO VIEJO**	**EBLO VIEJO**		**PUEBLO VIEJO**				
3:30 P.M. A 4 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
4 P.M. A 5 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
5 P.M. A 6 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
6 P.M. A 7:30 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	**GRUPO**								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR



ANEXO 5 OBLIGACION TRES ASISTENCIA INICIACION CARLOS INFANTE

INICIACION

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	PAUL ROBAYO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
2	JONATHAN GUERRERO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
3	JOHAN CHAVEZ		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
4	ISABELA CASERES		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
5	CRISTIAN AREVALO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
6	EVELYN MATEUS		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
7	EMILIO CRISTANCHO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
8	KEVIN ROMERO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
9	SAMUEL RIAÑO		1				0	1		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
10	DEISY ROJAS		1				0	1		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
11	GINA DELGADO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
12	YULIANA ESCOBAR		1				0	1		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
13	ALEJANDRO GOMEZ		1				0	1		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
14	MAICOL MONROY		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
15	DANA RINCON		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
16	SAMUEL ABIU		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
17	MIGUEL		1				1	0		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
18	SAMUEL GALINDO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
19	LUZ RIAÑO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
20	VALERY CHAVEZ		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
21	YULI ALARCON		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
22	EDUAR JAIME		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
23	NICOL CABEZAS		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
24	LAURA PARRA		1				1	0		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
25	LUCIANA MEDINA		1				0	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
26	MIGUEL CHACON		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
27	FERNANDA BARRERA		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%
28	DAYANA GARZON		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										13	13	0	100%

ANEXO 6 OBLIGACION TRES ASISTENCIA FUNDAMENTACION CARLOS INFANTE

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION 1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	ALEJANDRA LOZANO		1				1	0		1				0	1	1					1	1		1										10	8	2	80%
2	SARA CRISTANCHO		1				1	1		1				0	1	1					1	1		0										10	8	2	80%
3	SANTIAGO MARTINEZ		1				1	1		1				0	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
4	ALEXANDER MURCIA		1				1	1		1				1	1	1					1	1		0										10	9	1	90%
5	RONALD GUERRERO		1				1	1		1				1	1	1					1	1		1										10	10	0	100%
6	JHOSTIN BARAHONA		1				1	0		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
7	LIZBETH CHACON		1				1	0		1				1	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
8	YILBER URREA		1				1	0		1				0	1	1					1	0		1										10	7	3	70%
9	JULIAN RIAÑO		1				1	0		1				1	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
10	JHORMAN ROSAS		1				1	0		1				1	1	1					1	0		0										10	7	3	70%
11	MARIANA SEGURA		1				1	0		1				1	1	1					1	0		0										10	7	3	70%
12	YASMIN CORTES		1				1	1		1				1	1	1					1	0		0										10	8	2	80%
13	DANA AREVALO		0				1	1		1				1	0	1					1	0		0										10	6	4	60%
14	DAMIAN ROJAS		1				1	1		1				1	0	1					1	1		1										10	9	1	90%
15	CAREN BERMUDEZ		1				1	1		1				1	0	1					1	1		1										10	9	1	90%
16	JOHAN RIAÑO		1				1	1		1				1	0	1					1	1		0										10	8	2	80%
17	LAURA RUIZ		1				1	1		1				1	0	1					1	1		1										10	9	1	90%
18	SARA CHACON		1				1	1		1				1	1	1					1	0		1										10	9	1	90%
19	DILAN PAEZ		1				1	1		1				1	1	1					1	0		1										10	9	1	90%
																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ANEXO 7 OBLIGACION TRES ASISTENCIA FUNDAMENTACION 2 CARLOS INFANTE

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION 2

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DANA CHAVEZ		1				1	1		1				0	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
2	MARIA JOSE CASTILLO		1				1	1		1				0	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
3	MARIANA PARRA		1				0	1		1				1	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
4	DARWIN NARVAES		1				0	1		1				1	1	1					1	0		1										10	8	2	80%
5	ANGELIZ LEAL		1				0	1		1				1	1	1					1	0		0										10	7	3	70%
6	JAN CARLOS MONTERO		1				0	1		1				1	1	1					1	1		0										10	8	2	80%
7	JAVIER TORRES		1				1	1		1				1	1	1					1	1		0										10	9	1	90%
8	YULIANA FUENTES		1				1	1		1				1	1	1					1	1		0										10	9	1	90%
9	ESTEBAN NARVAES		1				1	1		0				0	1	1					1	1		0										10	7	3	70%
10	JUAN MUÑOS		1				1	1		1				0	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
11	DUBAN PINILLA		1				1	1		0				0	1	1					1	1		1										10	8	2	80%
12	ANDERSON RIAÑO		1				1	1		1				0	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
13	BAIRON RODRIGUEZ		1				1	1		1				1		1					1	1		1										9	9	0	100%
14	JUAN GALVIS		1				1	0		1				1	1	1					1	1		1										10	9	1	90%
15	FABIAN GIRALDO		1				1	0		1				1	0	1					1	1		1										10	8	2	80%
16	SANTIAGO LINAREZ		1				1	0		1				1	0	1					1	1		1										10	8	2	80%
17	JOHAN NARANJO		1				1	0		1				1	0	1					1	1		1										10	8	2	80%
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

ANEXO 8 OBLIGACION 3

EVIDENCIAS INICIACION

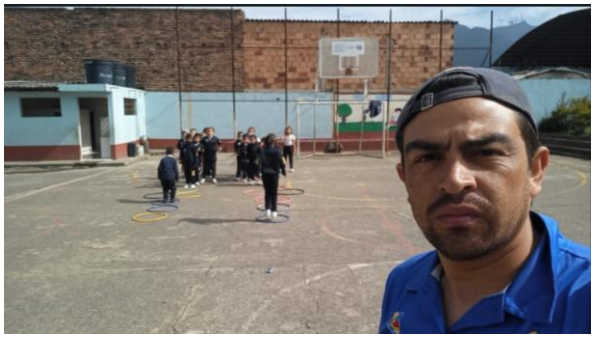
<table>
<tr><td colspan="3">FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACION</td></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="2">CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA</td></tr>
<tr><td>NUMERO DE CONTRATO</td><td colspan="2">1136</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="2">GUACHETA</td></tr>
<tr><td>DEPORTE /DICIPLINA</td><td colspan="2">FUTBOL</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>CANCHAS DE MIÑA Y PUEBLO VIEJO</td><td>MES: DICIEMBRE</td></tr>
<tr><td colspan="3"> </td></tr>
</table>

ANEXO 9 OBLIGACION 3

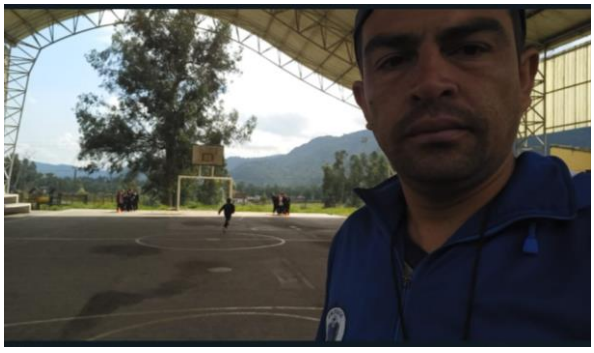
EVIDENCIAS FUNDAMENTACION

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACION		
FORMADOR	**CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA**	
NUMERO DE CONTRATO	**1136**	
MUNICIPIO	**GUACHETA**	
DEPORTE /DICIPLINA	**FUTBOL**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**MIÑA Y PUEBLO VIEJO**	**MES: DICIEMBRE**
		

ANEXO 10 OBLIGACION 3

EVIDENCIAS FUNDAMENTACION 2

<table>
<tr><td colspan="3">FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACION 2</td></tr>
<tr><td>FORMADOR</td><td colspan="2">CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA</td></tr>
<tr><td>NUMERO DE CONTRATO</td><td colspan="2">1136</td></tr>
<tr><td>MUNICIPIO</td><td colspan="2">GUACHETA</td></tr>
<tr><td>DEPORTE /DICIPLINA</td><td colspan="2">FUTBOL</td></tr>
<tr><td>SITIO DE ENTRENAMIENTO</td><td>SEDE PUEBLO VIEJO</td><td>MES: DICIEMBRE</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

ANEXO 11 OBLIGACION 4 COBERTURA CARLOS INFANTE



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

NEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	4	6		4		6									10
7 AÑOS	3			3		2									3
8 AÑOS	7	8		7		8									15
9 AÑOS	6	7		6		7									13
10 AÑOS	4	6		4		6									10
11 AÑOS	10	2		10		2									12
12 AÑOS	1			1											1
13 AÑOS															0
14 AÑOS															0
15 AÑOS															0
16 AÑOS															0
17 AÑOS															0
TOTALES	35	29		35		29									64

ANEXO 12 OBLIGACION 4 SEGUIMIENTO A BENEFICIARIOS CARLOS INFANTE

Documento	Nombre	Género	Provincia	Municipio	Dirección	Sector de residencia	Email	Tipo de documento	Año de nacimiento	Deporte	Categoría	No	EPS	Orientación sexual	Identificación de género	Grado de escolaridad	Nacionalidad	Departamento	Vulnerabilidad	Discapacidad	¿Cuál?	Número vacunación	Talla calzado	Talla uniforme	Nombre acudiente	¿Parentesco?	No. de teléfono del acudiente	Correo electrónico del acudiente	Idioma
1114953139	MIGUEL RUBIANO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	08-11-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	NOVENO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	39	M	LORENA JULIA CRUZ CHICUE	MADRE	3174561754	NO REGISTRA	CASTELLANO
1114955915	LEIDI CHAVEZ	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	19-06-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	39	M	LORENA JULIA CRUZ CHICUE	MADRE	3174561754	NO REGISTRA	CASTELLANO
1071564947	NICOLLES ESPINEL	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	12-04-2007	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	NOVENO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	39	M	WENDA ESPINEL CHANCHO	MADRE	3113669356	NO REGISTRA	CASTELLANO
1117695596	SAMUEL CARREÑO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	15-08-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	CRUZ BLANCA	HETEROSEXUAL	FEMENINO	NOVENO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	38	M	AZUCENA AGUDELO RODRIGUEZ	MADRE	3113446817	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076662333	SOFIA AREVALO	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	26-01-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	OCTAVO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	37	S	JULIA AVILA	MADRE	3114596171	NO REGISTRA	CASTELLANO
1091247140	GABRIELA LOROÑES	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	15-03-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	NOVENO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	38	S	HENRY CAICEDO	PADRE	3113551797	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107113436	JONATHAN PAEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	02-05-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	M+	SALUD COMFENALCO	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	37	S	DIANA MUÑOZ	MADRE	3113521728	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107156187	SERGIO FORERO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	15-03-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEPTIMO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	37	S	MARIA LANCHEROS	MADRE	3134684243	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107156697	MARTIN PAEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	21-07-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	OCTAVO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	38	S	CRISTINA BUITRAGO	MADRE	3143277367	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107114713	DIEGO PACHON	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	15-03-2007	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	M+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	38	S	MARIA CLARISSA	MADRE	3134684243	NO REGISTRA	CASTELLANO
1061884649	FELIPE MARCIA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	19-11-2006	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	OCTAVO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	37	S	ELIZABET TRUJILLO	MADRE	3182754243	NO REGISTRA	CASTELLANO
1059751210	SANTIAGO HERNANDEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	URBANO	NO APLICA	TI	08-07-2007	FÚTBOL	PERFECCIONAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	NOVENO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	37	S	LORENA JULIA CRUZ CHICUE	MADRE	3143751205	NO REGISTRA	CASTELLANO
1075819216	ANA PARRA	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	26-05-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	M+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	35	M	LORENZO CARREÑO	MADRE	3113738710	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076278273	YULIANA PANCHE	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-08-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	CUARTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	35	M	JOSE PANCHE	PADRE	3113834342	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107574421	JOSE CASTILLO PARRA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	24-09-2007	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	CUARTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	34	M	JOSE MAURICIO CASTILLO	MADRE	3135217900	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107564727	ALEXANDER TORRES	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	05-07-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	TERCERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	34	M	CELIA PEREZ	MADRE	3113217104	NO REGISTRA	CASTELLANO
1005918230	MARCEL MAYORGA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	12-11-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	M+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	35	M	LUISA FERNANDA PAEZ	MADRE	3134682526	NO REGISTRA	CASTELLANO
1030862393	JOEL CARVAJILO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	28-04-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	33	M	CESAR DARIO CARVAJILO	PADRE	3116004763	NO REGISTRA	CASTELLANO
1047957372	BYRAN GUACHETA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	21-04-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	CUARTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	35	M	ESPERANZA PARRA	MADRE	3135721406	NO REGISTRA	CASTELLANO
1074617919	ESNEIDER HENDOZA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	15-03-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	M+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	32	M	DERLY CAICEDO	MADRE	3113474262	NO REGISTRA	CASTELLANO
1030870473	JUAN GUEVARA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	21-12-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	CUARTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	32	M	JUAN GUEVARA	PADRE	3134800102	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076554719	DUVAN GUTIERREZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	03-11-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	TERCERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	29	M	GUILLERMO GUTIERREZ	PADRE	3113859303	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076553717	FERNANDA VALERIA	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	05-07-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	TERCERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	NANCY ESTRADA	MADRE	3107730774	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107815246	JOSE ZALAR	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	19-12-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	LUZ SALAZAR	PADRE	3113245720	NO REGISTRA	CASTELLANO
1071587217	MIGUEL RODRIGUEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	28-09-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	DIEGO RODRIGUEZ	PADRE	3113113301	NO REGISTRA	CASTELLANO
1114975558	LUCIANA GONZALEZ	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	29-05-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	CARLO ANDRES GONZALEZ	PADRE	3113798731	NO REGISTRA	CASTELLANO
1114957716	ELIAS ARTEAGA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	27-06-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	JOSE BENJAMIN ARTEAGA	PADRE	3147810259	NO REGISTRA	CASTELLANO
1031317868	JOSE ARTEAGA	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	02-04-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	JOSE BENJAMIN ARTEAGA	PADRE	3113364954	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076824648	DANIELA CHAVES	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	12-11-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	28	M	JUAN MANUEL CHAVEZ ZUÑIGA	PADRE	3104121317	NO REGISTRA	CASTELLANO
1077134487	SOFIA GUAYAZAN	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	01-08-2007	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	YEIMSON GUAYAZAN	PADRE	3113754899	NO REGISTRA	CASTELLANO
1107447178	MARIA TORRES	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-09-2006	FÚTBOL	INICIACION	M+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	LORENA JULIA CRUZ CHICUE	MADRE	3107561754	NO REGISTRA	CASTELLANO
1071643231	SAMUEL CALDOS	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	13-12-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PARADOCEN	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	SANDRA HOLGUIN	MADRE	3135427435	NO REGISTRA	CASTELLANO
1074721134	JULIAN PIÑEÑO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	11-10-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PARADOCEN	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	28	M	PEDRO PIÑEÑO	PADRE	3135607304	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076554734	DILAN CAMILO CHAVES	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	29-10-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PARADOCEN	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	CLOTILDE ROZERO	MADRE	3107554727	NO REGISTRA	CASTELLANO
1073594843	DUBAN RAÑON ROZERO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	16-12-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	CARLOS MONROY	PADRE	3113778720	NO REGISTRA	CASTELLANO
1066049412	SANTIGO MONROY	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	02-11-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	SEGUNDO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	ILMO MONTAÑO	PADRE	3103501084	NO REGISTRA	CASTELLANO
1073594515	DILAN PHEZ MONTAÑO	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	15-07-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PARADOCEN	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	27	M	ILMO PAEZ	PADRE	3113845020	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076541251	ESTHEN MARTINEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-09-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	CRISTIAN MARQUEZ	PADRE	3135830389	NO REGISTRA	CASTELLANO
1066771620	DUBAN MARQUEZ	MASC	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	29-12-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	26	M	CRISTIAN MARQUEZ	PADRE	3135830389	NO REGISTRA	CASTELLANO
1144123629	KEVIN MATEUS	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-08-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		0 DOSIS	32	M	MARCELA CASTELLANOS	MADRE	3113304022	NO REGISTRA	CASTELLANO
1172566938	JEAN CORTES	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	05-12-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	33	M	DAMIAN CASTILLO	MADRE	3113120098	NO REGISTRA	CASTELLANO
1071597072	SARAH MOLINA	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-04-2006	FÚTBOL	INICIACION	M+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	31	M	MARIA GARZON	MADRE	3135635794	NO REGISTRA	CASTELLANO
1005443249	MARCO MONROY	MAS	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	30-07-2006	FÚTBOL	INICIACION	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	PRIMERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	29	M	MILCE SANCHEZ	MADRE	3108923641	NO REGISTRA	CASTELLANO
1071596738	JUAN DAVID PINAQUIVE	FEM	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	21-12-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	34	M	ARCILIA PINAQUIVE	MADRE	3135757264	NO REGISTRA	CASTELLANO
1076665122	JUANES ROJAS	MAS	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	12-07-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	SANITAS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	QUINTO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	34	M	YALENA ROJAS	MADRE	3114552481	NO REGISTRA	CASTELLANO
1148553716	ANGEL ARIAS	MAS	VALLE DEL CAUCA	CALI-CALI	CALI-CALI	RURAL	NO APLICA	TI	19-11-2006	FÚTBOL	ENTRENAMIENTO	D+	NUEVA EPS	HETEROSEXUAL	FEMENINO	TERCERO	COLOMBIANA	CALI-VALLE DEL CAUCA	NINGUNA	NINGUNA		1 DOSIS	34	M	DIEGO TAMAYO	MADRE	3113444123	NO REGISTRA	CASTELLANO

ANEXO 13 OBLIGACION 6 PLANES DIARIOS INICIACION CARLOS INFANTE



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**1/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 48**	**N° de semana: 01**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 28**		**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: lograr la capacidad de combinar intencionadamente movimientos parciales de los segmen						
Objetivo Especifico: combinar intencionadamente movimientos parciales de los segmentos corporales entre s						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**X**	Convivencia	X	Autodisciplina		Participaciò	X
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento	**x**		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	hismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**5/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 49**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: lograr la capacidad de combinar intencionadamente movimientos parciales de los segment

Objetivo Especifico: coordinar intencionadamente movimientos parciales de los segmentos .

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	Participaciò	
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento	**x**		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**6/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 50**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: lograr que el niño mantenga la capacidad de mantenerse en estado de equilibrio

Objetivo Especifico: coordinar movimientos parciales de los segmentos para mantener el equilibrio .

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimiento		Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular	**x**	10	
4. jugando congelados	Calentamiento	**x**		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: escalera de coordinacion,**
	Capacidad	**Manifestac**			
juego de espejos	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a pato pato gar		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. trabajo con la escalera de coordina	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**RIALES Y RECURSO: balones, conos, p**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**8/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 51**		**N° de semana: 08**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: lograr que el niño mantenga la capacidad de mantenerse en estado de equilibrio

Objetivo Especifico: lograr que los niños tengan un buen equilibrio al momento de trabajar con el balon.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
jagar al bobito	Introduccion a la clase			5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular		**x**	10	
	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo por parejar con balon	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños balon mano		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
	Velocidad	Maxima		30	
6. trabajo con balon por medio de co		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**LES Y RECURSO: balones, conos, plati**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.jugar con los niños con cuerdas y a	Equilibrio		30	
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**12/12/2022**	**Lugar: MIN**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 52**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: lograr que el niño renga la capacidad de relacionarse con la ubicación espacio y el tiempo, co							
Objetivo Especifico: lograr que el niño tenga una buena ubicación dentro del campo de juego .							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**MATERIALES Y RECURSO: planillas**
jagar a la yeva	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	**Manifestac**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar con los niños a estatuas y cong		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
jagar a la yeva	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. trabajar por trios con el balon mane		Dinamica	x	15	

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**LES Y RECURSO: balones, conos, plati**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.jugar con los niños con cuerdas y al a	Equilibrio		30	
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**14/12/2022**	**Lugar: COL**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 8:00**	**N° de sesión: 53**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N DEPORTISTAS: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: FESTIVAL DE ABILIDADES							
Objetivo Especifico: INTEGRAAR A LOS NIÑOS Y JOVENES DE LAS DISTINTAS ESCUELAS FORMATIVAS DE GUACHE							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**MATERIALES Y RECURSO: pelota,cono**
jagar a la yeva	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de planill	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	Manifestaciòn			
	Fuerza	Maxima			
		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica			
	Velocidad	Maxima			
		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**LES Y RECURSO: balones, conos, plati**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: MIN**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 54**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: lograr que el niño renga la capacidad de relacionarse con la ubicación espacio y el tiempo, co							
Objetivo Especifico: lograr que el niño tenga una buena posicion en ataque y defencivo dentro del campo de ju							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**MATERIALES Y RECURSO: pelota,cono**
jagar a la yeva	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar con los niños futbol de salon si		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
	Velocidad	Maxima		30	
6. trabajo con balon por parejas por me		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9. trabajar por trios con el balon manej		Dinamica	x	15	

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**LES Y RECURSO: balones, conos, plati**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.jugar con los niños con cuerdas y al a	Equilibrio		30	
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**19/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 55**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General:ACTIVIDAD NOVEDOSA.							
Objetivo MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPORTIVO.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad	X	Justicia		Reconocimi	X	Autodomin	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompens	X

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MI**
	Introduccion a la clase	
	llamado a lista	
	Movilidad Articular	
	Calentamiento	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**		**empo 90 MI**
	Capacidad	**Manifestaciòn**	
	Fuerza	Maxima	
2. jugar con los niños futbol de salon c		Explosiva	
3.	Resistencia	Aerobica	
		Anaerobica	
	Velocidad	Maxima	
		esplazamiento	
7.		Reacciòn	
8.	Flexibilidad	Estatica	
9. JUEGOS DE INTEGRACION Y UN CON		Dinamica	40

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
8.MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPOR	ones Basicos de Movimie	x	60

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**20/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 56**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: lograr que el niño tenga la capacidad para ejecutar intencionalmente acciones, respondiend

Objetivo lograr que el niño pueda reaccionar a un estimulo auditivo o tactil

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpi	x	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	
jugar a los congelados	Introduccion a la clase		**x**	10
llamado a lista mediante las planillas	llamado a lista		**x**	5
estiramientos al tren superior e infer	Movilidad Articular		**x**	5
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**
	Capacidad	**Manifestac**		
	Fuerza	Maxima		
2. jugar con los niños a estatuas y cong		Explosiva	**x**	15
3.	Resistencia	Aerobica		
		Anaerobica	**x**	
	Velocidad	Maxima		
		esplazamiento		
7. realizar relevos por grupos de cuatr		Reacciòn	**x**	30
8. jugar con los niños al tingo tingo tar	Flexibilidad	Estatica		15
9.		Dinamica		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**pañoleta, conos platilos balon**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. jugar con los niños a la ganita siega	Reacción	x	30	
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie	x		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 7:30**	**N° de sesión: 57**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 28**			**Edades: 6 A 8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: lograr que el niño tenga la capacidad para ejecutar intencionalmente acciones, respondiend							
Objetivo lograr que el niño pueda reaccionar mediante señas gestos y orientaciones							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpi	x	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	
jugar a los congelados	Introduccion a la clase		**x**	10
llamado a lista mediante las planillas	llamado a lista		**x**	5
estiramientos al tren superior e inferi	Movilidad Articular		**x**	5
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**
	Capacidad	**Manifestaciòn**		
	Fuerza	Maxima		
2. jugar con los niños a estatuas y cong		Explosiva	**x**	15
3.	Resistencia	Aerobica		
		Anaerobica	**x**	
	Velocidad	Maxima		
		esplazamiento		
7. realizar relevos por grupos de cuatr		Reacciòn	**x**	30
8. jugar con los niños al tingo tingo tar	Flexibilidad	Estatica		15
9.		Dinamica		

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**pañoleta, conos platilos balon**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6. jugar con los niños a la ganita siega	Reacción	x	30	
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	hismos niños se acuerde	

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 14 OBLIGACION 6 PLANES DIARIOS FUNDAMENTACION CARLOS INFANTE



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**1/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 48**	**N° de semana: 01**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 19**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: El niño logre la capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre si y en relac						
Objetivo Especifico: coordinar movimientos parciales						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase			5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular		**x**	10	
4.	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**Y RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bc**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**5/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETÁ**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 49**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General: El niño logre la capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre si y en relac							
Objetivo Especifico: mejorar la orientacion de los niños							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**6/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETÁ**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 50**	**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 19**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecuc

Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca una posicion del cuerpo mediante el mobimiento o estando

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular		10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo de espejos con petitencias	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a policias y ladrones con obt		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4. jugar a relevos desde distintos lu	Orientación	x	30	
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**08/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETÁ**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 51**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecució							
Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca su posicion dentro de un espacio delimito del campo de juego							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodiscipl	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego ponchados	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular		10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo a la gillinita ciega con ayuda	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños ubicar objetos cor		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a congelados corriendo hacia at		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de diferenciacion medi	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**12/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 52**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecució							
Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca su cuerpo y su lateralidad							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juegos de coordinacion con su propio	Introduccion a la clase		**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular		**x**	10	
	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**SO: pelota, escalera de coordinacion,**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo de coordinacion tanto	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños ubicar objetos co		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a congelados corriendo hacia a		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.juegos de coordinacion con pelotas y	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bc**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y later	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**14/12/2022**	**Lugar: COL**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 8:00**	**N° de sesión: 53**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: FESTIVAL DE HABILIDADES DEPORTIVAS							
Objetivo REALIZAR FESTIVAL DE HABILIDADES DEPORTIVAS CON LOS DEMAS NIÑOS Y JOVENES DE LAS ESCUELAS							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 M**	**MATERIALES Y RECURSO: pelota,cono**
jagar tingo tingo tango	Introduccion a la clase	5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista	**x** 5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x** 10	
	Calentamiento		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar con los niños futbol de salon si		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
	Velocidad	Maxima			
6		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**metro, peso dijital, sillar, regla**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
	ones Basicos de Movimie	x		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 54**	**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General:ACTIVIDAD NOVEDOSA.

Objetivo MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPORTIVO.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad	X	Justicia		Reconocimi	X	Autodomini	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompens	X

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MI**	
	Introduccion a la clase		
	llamado a lista		
	Movilidad Articular		
	Calentamiento		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**
	Capacidad	**Manifestaciòn**		
	Fuerza	Maxima		
2. jugar con los niños futbol de salon co		Explosiva		
3.	Resistencia	Aerobica		
		Anaerobica		
	Velocidad	Maxima		
		esplazamiento		
7.		Reacciòn		
8.	Flexibilidad	Estatica		
9. JUEGOS DE INTEGRACION Y UN COM		Dinamica		40

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
8.MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPORT	ones Basicos de Movimie	x	60

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**19/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 55**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENT							
Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de realizar actividades por medio de sus dos pies caminando.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juegos de coordinacion con su propio	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planill	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**SO: pelota, escalera de coordinacion,**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo de coordinacion tanto	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños ubicar un pimpo		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.juegos de coordinacion con pelotas	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bc**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y late	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	hismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**20/12/2022**	**Lugar MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 56**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENT							
Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de correr a diferentes velocidades.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego de congelados	Introduccion a la clase		**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planill	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e inf	Movilidad Articular		**x**	10	
	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**LES Y RECURSO: pelota, conos, platil**
	Capacidad	**Manifestac**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar a policias y ladrones		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños trasladando el b		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.jugar a espejos	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y late	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: MIÑ**	**MUNICIPIO GUACHETÁ**	**Hora: 10:0**	**N° de sesión: 57**	**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 19**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENT						
Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de correr a diferentes velocidades y direcciones con obstaculos.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina		Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego de congelados	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planill	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ALES Y RECURSO: pelota, conos, platil**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar a policias y ladrones		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños trasladando el ba		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.jugar a espejos	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y late	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	nismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 15 OBLIGACION 6 PLANES DIARIOS FUNDAMENTACION 2 CARLOS INFANTE



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**1/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 48**	**N° de semana: 01**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: El niño logre la capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre si y en relac						
Objetivo Especifico: coordinar movimientos parciales						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase			5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular		**x**	10	
4.	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos,**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.		Estatica			
9.	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**5/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHETÁ**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 49**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: El niño logre la capacidad de coordinar movimientos parciales del cuerpo entre si y en relac

Objetivo Especifico: mejorar la orientacion de los niños

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular	**x**	10	
4.	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	Manifestac			
trabajo en parejas jugando a	Fuerza	Maxima		15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5. jugar a policias y ladrones con obt	Velocidad	Maxima	**x**	30	
6.		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
1. realizar juegos de concentracion	Acoplamiento		30	
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREA

Fecha:	**6/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 50**		**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑ				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecuc							
Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca una posicion del cuerpo mediante el mobimiento o estando							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpio	Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
presentacion por medio del juego	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de plani	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e in	Movilidad Articular		10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestac**			
trabajo de espejos con petitencias	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños a congelados b		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a policias y ladrones con obt		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4. jugar a relevos desde distintos lu	Orientación	x	30	
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**08/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 51**	**N° de semana: 02**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecució						
Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca su posicion dentro de un espacio delimito del campo de juego						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto		Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego ponchados	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planillas	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infer	Movilidad Articular		10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**RECURSO: pelota, planillas, conos, p**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo a la gillinita ciega con ayuda	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños ubicar objetos cor		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a congelados corriendo hacia at		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de diferenciacion medi	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	nismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**12/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 52**	**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**		**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: El niño logre la capacidad de mantener o recuperar la posicion del cuerpo durante la ejecució						
Objetivo Especifico: lograr que el niño reconosca su cuerpo y su lateralidad						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplı	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomini	
Trabajo en equipo	x	Cumplimier	x	Juego Limpı	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juegos de coordinacion con su propio	Introduccion a la clase		**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista		**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular		**x**	10	
	Calentamiento				

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**SO: pelota, escalera de coordinacion,**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
trabajo de coordinacion tanto estatico	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2. jugar con los niños ubicar objetos cor		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar a congelados corriendo hacia at		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.juegos de coordinacion con pelotas y	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bc**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y later	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**14/12/2022**	**Lugar: COL**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 8:00**	**N° de sesión: 53**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General: FESTIVAL DE HABILIDADES DEPORTIVAS

Objetivo REALIZAR FESTIVAL DE HABILIDADES DEPORTIVAS CON LOS DEMAS NIÑOS Y JOVENES DE LAS ESCUELAS

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplı	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo		Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompens	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**MATERIALES Y RECURSO: pelota,cono**
jagar tingo tingo tango	Introduccion a la clase		5	
2. llamado a lista por medio de planill	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ERIALES Y RECURSO: balon, conos, pla**
	Capacidad	**Manifestac**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar con los niños futbol de salon s		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
	Velocidad	Maxima			
6		esplazamiento			
7.		Reacciòn			
8.	Flexibilidad	Estatica			
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**metro, peso dijital, sillar, regla**
1.	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
	Equilibrio			
4.	Orientación			
5.	Diferenciación			
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
	ones Basicos de Movimie	x		

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	ismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**15/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 54**		**N° de semana: 03**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**			
Objetivo General:ACTIVIDAD NOVEDOSA.							
Objetivo MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPORTIVO.							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad	X	Justicia		Reconocimi	X	Autodomin	
Trabajo en equipo	X	Cumplimien	x	Juego Limpio		Recompens	X

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 20 MI**	
	Introduccion a la clase		
	llamado a lista		
	Movilidad Articular		
	Calentamiento		

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**
	Capacidad	**Manifestac**		
	Fuerza	Maxima		
2. jugar con los niños futbol de salon c		Explosiva		
3.	Resistencia	Aerobica		
		Anaerobica		
	Velocidad	Maxima		
		esplazamiento		
7.		Reacciòn		
8.	Flexibilidad	Estatica		
9. JUEGOS DE INTEGRACION Y UN CON		Dinamica		40

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**
1.	Acoplamiento		
2.	Ritmo		
	Equilibrio		
4.	Orientación		
5.	Diferenciación		
6.	Reacción		
7.	Adaptación		
8.MEJORAMIENTO DEL CAMPO DEPOR	ones Basicos de Movimie	x	60

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	hismos niños se acuerde	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**19/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHET**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 55**		**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**			**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**			

Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENT

Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de realizar actividades por medio de sus dos pies caminando.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia		Autodisciplina	x	Participaciò	x
Honestidad		Justicia	x	Reconocimiento		Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimien	x	Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juegos de coordinacion con su propio	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planilla	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infe	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**SO: pelota, escalera de coordinacion,**
	Capacidad	**Manifestac...**			
trabajo de coordinacion tanto	Fuerza	Maxima	**x**	15	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños ubicar un pimpor		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.juegos de coordinacion con pelotas y	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bc**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y late	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	nismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones g				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**20/12/2022**	**Lugar PUE**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 56**	**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO						
Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de correr a diferentes velocidades.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MI**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego de congelados	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planillas	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e infer	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 MI**	**LES Y RECURSO: pelota, conos, platil**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar a policias y ladrones		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños trasladando el bal		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.jugar a espejos	Flexibilidad	Estatica	**x**	15	
9.		Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y later	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	nismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREAT

Fecha:	**22/12/2022**	**Lugar: PUE**	**MUNICIPIO GUACHETA**	**Hora: 12:0**	**N° de sesión: 57**	**N° de semana: 04**
Nombre del Formador: CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA				**N° de deportistas: 17**		**Edades: 9 A 12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN 2**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General:LOGRAR QUE LOS NIÑOS UTILICEN ADECUADAMENTE LOS PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO						
Objetivo Especifico: El niño logre la capacidad de correr a diferentes velocidades y direcciones con obstaculos.						
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):						

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	**x**	Convivencia	x	Autodisciplina	Participaciò	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento	Autodomin	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpi	x	Recompens	x

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 M**	**ES Y RECURSO: pelota, planillas, conc**
juego de congelados	Introduccion a la clase	**x**	5	
2. llamado a lista por medio de planillas	llamado a lista	**x**	5	
3. estiramientos al tren superior e inferi	Movilidad Articular	**x**	10	
	Calentamiento			

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**empo 90 M**	**ALES Y RECURSO: pelota, conos, platil**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
	Fuerza	Maxima			
2. jugar a policias y ladrones		Explosiva	**x**	15	
3.	Resistencia	Aerobica			
		Anaerobica	**x**		
5.	Velocidad	Maxima			
6. jugar con los niños trasladando el bal		esplazamiento		30	
7.		Reacciòn			
8.jugar a espejos		Estatica	**x**	15	
9.	Flexibilidad	Dinamica			

ACTIVIDADES	**Capacidades**		**Tiempo**	**ECURSO: pimpones conos platillos bo**
	Acoplamiento			
2.	Ritmo			
3.	Equilibrio			
4.	Orientación			
5. hacer trabajo de coordinacion y latera	Diferenciación	x	30	
6.	Reacción			
7.	Adaptación			
8.	ones Basicos de Movimie			

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.				
2.				
3.				
4.				

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 M**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		5	s basicos en parejas e in	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		5	on de las actividades y d	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios		5	hismos niños se acuerde	
4. Tareas en casa y recomendaciones ge				

FIRMA FORMADOR:

ANEXO 16 OBLIGACION 8 PLAN MENSUAL DICIEMBRE CARLOS INFANTE

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA												
INDEPORTES CUNDINAMARCA												
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA												
PLAN MENSUAL DE CLASE												
MES				**DICIEMBRE**			**MUNICIPIO: GUACHETA**					
LUGAR:				MIÑA, PUEBLO VIEJO, CAMPO DEPORTIVO			**HORARIO DE PRACTICA:**	7:30:00 a. m.		2 :00 PM		
NIVEL				**INICIACIÓN**		**X**	**FUNDAMENTACIÒN**	**X**		**FUNDAMENTACION**		**X**
CLASES				**DICIEMBRE**			**DICIEMBRE**			**DICIEMBRE**		
DESARROLLO MENSUAL	**VALORES**	**VALORES SOCIALES**	RESPETO	x			x			x		
			RESPONSABILIDAD									
			COMPAÑERISMO									
			JUSTICIA	x			x			x		
			COOPERACION									
			LEALTAD									
			TRABAJO EN EQUIPO	x			x			x		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	x			x			x		
			OBEDIENCIA									
			AUTODISCIPLINA				x			x		
			PARTICIPACIÓN	x			x			x		
			PERSEVERANCIA									
			AUTODOMINIO									
			RECOMPENSA	x			x			x		
	PARTE INICIAL	**INICIO**	INTRODUCCIPON									
			MOVILIDAD ARTICULAR	x			x			x		
			CALENTAMIENTO	x			x			x		
	PARTE CENTRAL	**DESARROLLO MOTRIZ**	ACOPLAMIENTO									
			RITMO	x								
			EQUILIBRIO									
			ORIENTACION	x			x			x		
			DIFERENCIACION	x			x			x		
			REACCIÓN									
			ADAPTACIÓN									
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA				x			x		
			VELOCIDAD	x			x			x		
			FLEXIBILIDAD									
			RESISTENCIA	x								
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL									
		ELEMENTOS TACTÍCOS										
			REGATE									
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x			x			x		
			JUEGOS TRADICIONALES	x			x			x		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				x			x		
			CIRCUITOS RECREATIVOS	x								
			FESTIVALES RECREATIVOS									
	PARTE FINAL	**FINAL**	ESTIRAMIENTO	x			x					
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x			x			x		
FIRMA FORMADOR:												

ANEXO 17 OBLIGACION 10 CERTIFICACION MUNICIPAL CARLOS INFANTE

GUACHETÁ
por el camino correcto

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GUACHETÁ
Oficina De Cultura, Turismo, Recreación Y Deportes

EL DIRECTOR DE LA OFICINA DE CULTURA, TURISMO, RECREACION Y DEPORTE DE GUACHETA

HACE CONSTAR:

Que **CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA** identificado con la cédula de ciudadanía N°1.076.647.764 de Ubate presto sus servicios como monitor de la escuela de formación deportiva de futbol del Municipio de Guachetá, durante el período comprendido entre el 01 de diciembre de 2022 al 24 de diciembre de 2022, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a los 24 días del mes de diciembre de 2022

LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ
Director Oficina de cultura, turismo recreación y deporte

ANEXO 18 PAZ Y SALVO DEL MUNICIPIO DE GUACHETA

GUACHETÁ
por el camino correcto

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
MUNICIPIO DE GUACHETÁ
Oficina De Cultura, Turismo,
Recreación Y Deportes

El director de la oficina de cultura, turismo, recreación y deporte certifica que el formador **CARLOS ALBERTO INFANTE PEÑA** identificado con la cédula de ciudadanía N°1.076.847.784 de Ubaté se encuentra **PAZ Y SALVO** con la implementación deportiva, de igual manera con cada una de las obligaciones contractuales y compromisos adquiridos en la presentación con el gestor provincial en el mes de AGOSTO del año 2022.

En el marco del plan de desarrollo **"Guacheta, unida, incluyente y transformada 2020-2024,** en el programa "TALENTOS DEPORTIVOS ", el cual tiene como objetivo "Crear las condiciones de bienestar de los Guacheturos para que desarrollen su máximo potencial, con un proyecto de vida creativo; subprograma GUACHETA ACTIVA con metas de producto Fomentar las escuelas de formación deportiva en el municipio, Promover el ingreso al deporte de alto rendimiento, Masificar la recreación, actividad física y el aprovechamiento del tiempo libre.

Hace de devolución:

ITEM	ELEMENTO	CANTIDAD	ESTADO
1.	Balones #5	5 ok	En uso
2.	Balones #4	5 ok	En uso
3.	Estacas de entrenamiento	10 ok	En uso
4.	Cinta de demarcación	1 ok	nueva
5.	Discos de piso	26 ok	Uso, buen estado
6.	Conos	20 ok	(14 Uso, buen estado) (6 nuevos)
7.	Escalera de coordinación	Ok	Uso, buen estado
8.	Tula	ok	Uso, buen estado
9.	Aros	20 ok	Uso buen estado
10.	Juego de petos	10 ok	nuevos
11.	Balones # 4, 5	3 ok	nuevos

Esta certificación se expide el día 05 de diciembre de 2022

LIC. LUIS CARLOS ERAZO LOPEZ
DIRECTOR DE CULTURA, TURISMO,
RECREACION Y DEPORTE

ANEXO 19 INFORME DEL FESTIVAL DEL DEPORTE FORMATIVO 2022

ESTE INFORME ESTA COMO ARCHIVO EN EL DRIVE Y EN EL SECOP II

