SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

VALORACIONES ÁREA DE MEDICINA

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

INFORME GENERAL DEL AREA DE MEDICINA N°02
PERIODO DEL 01 AL 31 DE OCTUBRE DE 2022

Desde el área de Medicina General realizo la atención integral del centro día del programa de adultez plena con goce de derechos para los adultos mayores vulnerables del municipio de espinal Tolima, buscamos fomentar el desarrollo integral de las personas mayores, de 60 años o más, a partir del reconocimiento y potenciación de sus capacidades, la integración a la vida familiar, social, comunitaria y cultural, de la ciudad, mediante diversas modalidades y estrategias de atención con enfoque diferencial y territorial, que amplíen sus oportunidades para vivir como se quiere en la vejez.

Dentro de las atenciones del adulto mayor que se realizan en el programa se encuentra la valoración médica, la cual consiste en realizar un examen físico general que incluye signos vitales e inspección para evaluar su estado nutricional y metabólico de ingreso. Conocer sus antecedentes patológicos de importancia y realizar ajustes y recomendaciones pertinentes a que haya lugar en cada paciente individualmente.

En esta oportunidad se atendieron 53 adultos mayores en los cuales se evidencia que la patología que más prevalece es la hipertensión arterial sistémica y la diabetes mellitus tipo 2, patologías de manejo médico, en casa.

Se recomiendan estilos de vida saludable, acompañados de Dieta Baja en Grasa, Azucares, Sal y Frituras, deben realizar ejercicios físicos como caminatas. Ingerir medicamentos instaurados para las patologías diagnosticadas.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







Álvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

ALVARO JAVIER SARABIA MERIÑO
TP 1.121.330.022
MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Jose Vargas Sanchez

DOCUMENTO 1129476.

SEXO M EDAD 74.

OCUPACIÓN HOGAR.

EPS: N. EPS 'J'

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 74 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECEDENTES DE HTA DIABETES CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___ HTA.

RENALES ___ QUIRÚRGICOS X . ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___

MEDICAMENTOS PROSTATECTOMIA - HERNIORRAFIA.

LOSARTAN - ASA.

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: FUMADOR 10 CIG/DIA DESDE LOS 15 A.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___

G ___ P ___ A ___ C ___ I.V.S.A ___

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 140/80 F.C. 65

FREC. RESP. 20 TEMP. 36.5 PESO 60 TALLA 1.60 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMIA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE CONTINUAR MANEJ ANTIDIABETICO - HIPOLIPIDEMIANTE FRUTAS Y VERDURA BAJA EN GRASA - HABLAR SAL

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA SEDACION A DOLIENTES

José Vargas
FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Maria Margot castaño ospina

DOCUMENTO 24866298

SEXO F ***EDAD*** 63.

OCUPACIÓN Ama de casa.

EPS: N. EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑO DE EDA ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECIENTE DM II EN TTO. ACUDE A VALORA, II MEDICA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** X
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** X. ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS CESAREA - HISTERECTOMIA.

GLIBENCLAMIDA

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 2 ***P*** 1 ***A*** ___ ***C*** 1. ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/60 ***F.C.*** 60
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.2 ***PESO*** 50. ***TALLA*** 1.59 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIA

TÓRAX ABDOMEN EXPANSIBLE RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA ECTOMORFICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE CON DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJO EN GRASA

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO

Abelardo Castaño

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Efrain Vera Noguera

DOCUMENTO 93.116.841

SEXO M *EDAD* 64

OCUPACIÓN Hogar.

EPS: N-EPS "S"

MOTIVO DE CONSULTA:

VACUNACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A VACUNACION MEDICA. ANTECEDENTES DE SORDERA. AUTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO CEFALEA - DISNEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES *PULMONARES* *DIGESTIVOS* *DIABETES* SORDERA.
RENALES *QUIRÚRGICOS* *ALÉRGICOS* *TRANSFUSIONES*
MEDICAMENTOS

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: EXFUMADOR.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA *RITMO* *F.U.M.*
G *P* *A* *C* *I.V.S.A*
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* *NO*

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/70 *F.C.* 65
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 36,2 *PESO* 56 *TALLA* 164 *IMC*

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN ADENOPATIAS.

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORA

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMIA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILO DE VIDA SALUDABLE.
DIETA BAJA EN GRASAS Y AZUCARES BAJA EN GRASA

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Luis Armando Rodriguez Arroyo.

DOCUMENTO 93 118 577

SEXO M EDAD 63.

OCUPACIÓN Oficios Varios.

EPS: famisanar S.

MOTIVO DE CONSULTA:

Valoracion Medica.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA EN SEGUIMIENTO POR PREHIPERTENSION ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES PULMONARES DIGESTIVOS DIABETES

RENALES QUIRÚRGICOS ALÉRGICOS TRANSFUSIONES

MEDICAMENTOS

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA RITMO F.U.M.

G P A C I.V.S.A

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI NO

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES, T.A. 130/80 F.C. 62

FREC. RESP. 36.5 TEMP. 18 PESO 55 TALLA 1.67 IMC

CABEZA Y CUELLO

NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX

SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS
NORMOREFLEXICA.

NEUROLOGICO. ALERTA CONSCIENTE ORIENTADO
SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASAS, HARINA, AZUCARES REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA CONSULTAR A URGENCIAS COMO DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Doris Arteaga Ortiz

DOCUMENTO 65.690.164

SEXO F ***EDAD*** 64

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS. ADULTO MAYOR CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS ___

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 0 P 0 A 0 C 0. ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/70 ***F.C.*** 60
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,7 ***PESO*** 50 ***TALLA*** 1,56 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINA - HARINAS REALIZAR EJERCICIO.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimeta
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Marleny Campos Campos

DOCUMENTO 65.690 031

SEXO F EDAD 62

OCUPACIÓN Ama de Casa.

EPS: famisanar 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 62 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES DE PARALISIS DE BELL, AUNTOMATICO CARDIOPULMONAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES___ PULMONARES___ DIGESTIVOS___ DIABETES___ PARALISIS. RENALES___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS___ TRANSFUSIONES___ DE BELL

MEDICAMENTOS___

CESAREA - APENDICECTOMIA

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA___ RITMO___ F.U.M.___

G 3 P 10 A 0 C 3. I.V.S.A___

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI___ NO___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/80 F.C. 62.

FREC. RESP. 19 TEMP. 36,2 PESO 55 TALLA 145 IMC___

CABEZA Y CUELLO ASIMETRIA FACIAL A LA IZQUIERDA. CUELLO MOVIL SIN MASAS.

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINAS - AZUCARES.
REALIZAR EJERCICIO.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA CONSULTAR A URGENCIAS.
COMO DOLOR TORACICO - NO DISNEA - NO CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Amparo Ortiz Ramirez.

DOCUMENTO 65691653

SEXO F EDAD 60

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N. EPS "SI"

MOTIVO DE CONSULTA:

VACUNACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD ACUDE A VACUNACION MEDICA. ANTECEDENTE DE HTA - DM II EN TTO FARMACOLOGICO CON BUENA ADHERENCIA. ADULTO MAYOR CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES X HTA.
RENALES ___ QUIRÚRGICOS X . ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS HERNIORRAFIA - HISTERECTOMIA - APENDICECTOMIA.
ENALAPRIL - METFORMINA - GLIBENCLAMIDA.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. NO SABE.
G 4 P 4 A 0 C 0 I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES T.A. 110/80 F.C. 62
FREC. RESP. 14 TEMP. 36.2 PESO 67 TALLA 1.75 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. CONTINUAR MANEJO PARA SU PATOLOGIA DE BASE DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINAS - AZUCARES.

CONDUCTA

SE EXPLICA SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIA TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SEDACION DE DESVANECIMIENTO.

Amparo Ortiz R.

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Amanda Bocanegra.

DOCUMENTO 65695325

SEXO F *EDAD* 64.

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VACUNACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

FEMENINA DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A VACUNACION MEDICA. ANTECEDENTES DE CEGUERA BILATERAL POR CATARATAS. DEPENDIENTE DE TERCEROS. HIPERTENSION ARTERIAL CARDIOVASCULAR NO DOLOR. TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES *PULMONARES* *DIGESTIVOS* *DIABETES* CEGUERA. BIL.
RENALES *QUIRÚRGICOS* X *ALÉRGICOS* *TRANSFUSIONES*
MEDICAMENTOS

COLECISTECTOMIA.

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: EXFUMADORA.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA *RITMO* *F.U.M.*
G 3 P 3 A 0 C 0. *I.V.S.A*
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* *NO*

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES T.A. 100/70 *F.C.* 62
FREC. RESP. 21 *TEMP.* 36.2 *PESO* 65 *TALLA* 1.57 *IMC*

CABEZA Y CUELLO

NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS OJO BILATERAL OPACIDAD TOTAL

TÓRAX

SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMO-VENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORA.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS.
NORMOMOTILIDAD.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN SAL AZUCAR HARINA GRASA
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS SI DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.
SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

No firma

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ismael Roa.

DOCUMENTO 5.918.736

SEXO M EDAD 81

OCUPACIÓN

EPS: FamiSanar

MOTIVO DE CONSULTA: Valoración Medica.

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 81 AÑOS DE EDA ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES DE HTA SIN TRATAMIENTO. REFIERE SENTIRSE BIEN NIEGA DOLOR TORACICO NIEGA DISNEA, CEFALEA NI OTROS SINTOMAS.

ANTECEDENTES PERSONALES
CARDIOVASCULARES X PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___ HTA SIN TTO.
RENALES ___ QUIRÚRGICOS ___ ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G ___ P ___ A ___ C ___ I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 190/100 F.C. 69
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.4 PESO ___ TALLA 1.63 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE RUIDOS CARDIACOS RITMICOS SIN SOPLOS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

ABDOMEN. GLOBOSO POR ABUNDANTES PANICULOS ADIPOSOS NO DOLOROSO

GENITALES NO SE EXPLORA

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS NORMOREFLEXICA.

NEUROLOGICO. ALERTA CONSCIENTE ORIENTADO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE A SER TRASLADADO AL SERVICIO DE URGENCIA POR CRISIS HIPERTENSIVA. A LO QUE SE NIEGA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN RIESGOS Y COMPLICACIONES SIGNOS DE ALARMA CLAROS PARA ACUDIR TALES COMO DOLOR TORACICO, DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Candelaria Rojas

DOCUMENTO 28758030

SEXO F ***EDAD*** 60 AÑOS

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: Sada Salud

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD
ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES DIABETES
ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR
TORAXICO NO DISNEA NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** V
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS METFORMINA

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 1 ***P*** 1 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/80 ***F.C.*** 82
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,5 ***PESO*** 55 ***TALLA*** 1,57 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN
MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX NO DOLOROSO A LA PALPACION, NO SIMETRICO EXPASIBLE

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN LOCALIZACION

PIEL. EUTERMICA - ANICTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NO DESMAYECIMIENTO

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ana julia ospina Cervigal

DOCUMENTO 41628004

SEXO F ***EDAD*** 67 AÑOS

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Famisanar

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS QUE ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES NINGUNO
SINTOMATICA CARDIOVASCULAR

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 3 P 2 A 0 C 1 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/70 ***F.C.*** 68
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,8 ***PESO*** 65 ***TALLA*** 1.54 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO SIN EDEMAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADA

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE CON ALIMENTACION BALANCEADA, FRUTAS, VERDURAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

Ana Julia Ospina
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Eduardo Moreno

DOCUMENTO 1129189896

SEXO M EDAD 73 Años

OCUPACIÓN MANGUNA

EPS: Salud total

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 73 AÑOS QUE ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES DE GASTRITIS
ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NO ASINTOMATICA NO DISNEA, NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES___ PULMONARES___ DIGESTIVOS X DIABETES___
RENALES___ QUIRÚRGICOS___ ALÉRGICOS___ TRANSFUSIONES___
MEDICAMENTOS OMEPRAZOL

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA___ RITMO___ F.U.M.___
G 0 P 0 A 0 C 0 I.V.S.A -
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI___ NO X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/60 F.C. 68
FREC. RESP. 20 TEMP. 36,6 PESO 60 TALLA 1.60 IMC___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO HEPATOMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROPICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE DIETARIA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS AZUCAR Y HARINAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS, TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

Eduardo Moreno

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Pedro Lucio Barragan

DOCUMENTO 5897697

SEXO M EDAD 76 Años

OCUPACIÓN Ninguna

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 76 AÑOS ACUDE A VALORACION MEDICA, ANTECEDENTES CARDIACOS Y ALZHEIMER ASINTOMATICAS CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORAXICOS, NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES___ PULMONARES___ DIGESTIVOS_____ DIABETES___
RENALES_____ QUIRÚRGICOS_____ ALÉRGICOS_____ TRANSFUSIONES_____
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA_____ RITMO _____ F.U.M._____
G ○ P ○ A ○ C ○ I.V.S.A ○
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI _____ NO X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/80 F.C. 75
FREC. RESP. 20 TEMP. 36,2 PESO 60 TALLA 1,59 IMC_____

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OR.

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO SE EVIDENCIA MASAS

GENITALES NO SE EXPLORACION

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA - EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORAXICO, NO DISNEA, NO CEFALEA, NO DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Martin Bolaños

DOCUMENTO 93117379

SEXO M ***EDAD*** 63 AÑOS

OCUPACIÓN Oficios varios

EPS: Sanitas

MOTIVO DE CONSULTA:

PACIENTE MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECEDENTES DE GASTRITIS, MIOMATICA CARDIOVASCULAR NO NO

ENFERMEDAD ACTUAL:

VALORACION MEDICA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ✓ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 0 ***P*** 0 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** 0
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 125/80 ***F.C.*** 80
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,5 ***PESO*** 65 ***TALLA*** 160 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICAS EXPANSIBLES PULMONES BIEN PASION VENTILADOS

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO MASAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA - EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMAS Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS.

FIRMA ADULTO MAYOR



Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Concepcion Quintana Barrios

DOCUMENTO 28716590

SEXO F ***EDAD*** 63 Años

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: Nueva eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS CON DX OSTEOPOROSIS + ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___ OSTEOPOROSIS
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NO RECUERDA

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA 1 ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 1 ***P*** 1 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/85 ***F.C.*** 80
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 37,2 ***PESO*** 74 ***TALLA*** 1.57 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS
NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS
CARDIACOS BIEN

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO MASAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. SIN EDEMAS - NO MALFORMACIONES
EUTROFICAS

NEUROLOGICO. LOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTORMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA
SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES
PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR
TORAXICO NO DISNEA, NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Diosebell prada

DOCUMENTO 28636939.

SEXO F EDAD 62.

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N. EPS "S"

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA 62 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS; AUTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___
RENALES ___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS ___

LAPAROTOMIA X EMB. ECTOPICO - COLECISTECTOMIA. HISTERECTOMIA.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G 2 P 1 A 1 C 0 I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/70 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.2 PESO 74. TALLA 150 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIA

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIA
DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA
SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

+Diosebepuda

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

3944

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Jose. luciano Muñoz pinton

DOCUMENTO 93119.739

SEXO M *EDAD* 60

OCUPACIÓN HOGAR.

EPS: Famisanar S.

MOTIVO DE CONSULTA:

VACUNACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VACUNACION MEDICA NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ *PULMONARES* ___ *DIGESTIVOS* ___ *DIABETES* ___ MENINGITIS EN LA INFANCIA.
RENALES ___ *QUIRÚRGICOS* ___ *ALÉRGICOS* ___ *TRANSFUSIONES* ___
MEDICAMENTOS ___

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ *RITMO* ___ *F.U.M.* ___
G ___ *P* ___ *A* ___ *C* ___ *I.V.S.A* ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* ___ *NO* ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/70 *F.C.* 60
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 37 *PESO* 55 *TALLA* 150 *IMC* ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. REALIZAR EJERCICIO, DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA HARINAS Y AZUCARES.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO CEFALEA DOLOR TORACICO DISNEA SENSACION DE DESHIDRATAMIENTO.



FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Jaime Gonzalez Ospina

DOCUMENTO 93115462

SEXO M ***EDAD*** 77 AÑOS

OCUPACIÓN Oficios VARIOS

EPS: _____

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 77 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA NO PRESENTA ANTECEDENTES ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR. NO DOLOR TORACICO, NO DISNEA NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/85 ***F.C.*** 79
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,7 ***PESO*** 69 ***TALLA*** 1,68 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO CUELLO MOVIL NORMOCEFALO SIN ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONALES BIEN VENTILADOS CARDIACO RR

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE DIETA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA, AZUCAR Y HARINAS

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NI DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Norberto Hernandez Sanchez

DOCUMENTO 93.115.710

SEXO M EDAD 67

OCUPACIÓN

EPS: S.total SI

MOTIVO DE CONSULTA: VACUNACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD ACUDE A VACUNACION MEDICA
ANTECEDENTES DE EPOC GASTRITIS.
ANTIHOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEO

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES X DIGESTIVOS X DIABETES ___ GASTRITIS.
RENALES ___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS HERNIORRAFIA INGUINAL. EPOC.
OMEPRAZOL.

ALCOHOL: OCASIONAL.
TABAQUISMO: FUMADOR 1 PAQ/DIA DESDE LOS 15 A

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G ___ P ___ A ___ C ___ I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 100/60 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.2 PESO 73 TALLA 1.71 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES CLAROS MV DISMINUIDOS SIN AGREGADOS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO ALA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE
SUSPENDER EL TABACO, REALIZAR EJERCICIO.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA, HARINAS, AZUCARES, SAL.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES CONSULTAR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA Y SENSACION DE P

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ana Beatriz Murillo Galindo

DOCUMENTO 65 691 146.

SEXO F ***EDAD*** 71

OCUPACIÓN Hogar.

EPS: N. EPS "S".

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECEDENTES DE OBESIDAD MORBILIDAD. ADINAMICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO, NO DISNEA, NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___ OBESIDAD.
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** X ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS ___

CESAREA - APENDICECTOMIA.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 8 P 8 A 0 C 0 . ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 100/60 ***F.C.*** 62
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.2 ***PESO*** 74 ***TALLA*** 154 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

ABDOMEN. DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS NORMOTROFICAS.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA HARINA AZUCAR.
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA.
SEDACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Uberley Caceda.

DOCUMENTO 4533449.

SEXO M *EDAD* 64

OCUPACIÓN

EPS: Famisanar 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECEDENTES DE HTA - COLON IRRITABLE. EN TTO FARMACOLOGICO CON BUENA ADHERENCIA ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X *PULMONARES* ___ *DIGESTIVOS* ___ *DIABETES* ___ HTA.
RENALES ___ *QUIRÚRGICOS* X *ALÉRGICOS* ___ *TRANSFUSIONES* ___ COLON IRRITABLE.
MEDICAMENTOS LOSARTAN

HERNIOPLASTIA INGUINAL.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ *RITMO* ___ *F.U.M.* ___
G ___ *P* ___ *A* ___ *C* ___ *I.V.S.A* ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* ___ *NO* ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/80 *F.C.* 62
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 36.2 *PESO* 69 *TALLA* 1.64 *IMC* ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS.

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

ABDOMEN. DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS NORMOTERMICAS.

NEUROLOGICO. ALERTA CONSCIENTE ORIENTADO SIN FOCALIZACION.

PIEL. LEVE PALIDEZ DE TEGUMENTOS

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. CONTINUAR MANEJO PARA SUS PATOLOGIAS DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA, HARINAS, SAL, AZUCARES.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA. SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

UBERLEY CAICEDO

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Graciela Murillo Jara

DOCUMENTO 28.742.545

SEXO F *EDAD* 71

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: Sutal 'SI'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 71 AÑOS DE EDAD. ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTE DE ARRITMIA DEGENERATIVA. AUTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES *PULMONARES* *DIGESTIVOS* *DIABETES* ARRITMIA DEGENERATIVA.
RENALES *QUIRÚRGICOS* X *ALÉRGICOS* *TRANSFUSIONES*
MEDICAMENTOS COLECISTECTOMIA. PREDNISOLONA.

ALCOHOL: OCASIONAL.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA *RITMO* *F.U.M.*
G 8 P 8. A 0 C 0. *I.V.S.A*
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* *NO*

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 150/70 *F.C.* 67
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 36.7 *PESO* 50 *TALLA* 1.65 *IMC*

CABEZA Y CUELLO
NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX
SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
CONTINUAR MANEJO PARA SU PATOLOGIA.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINAS - AZUCARES

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTOS.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Jorge Enrique Anaz Vargas

DOCUMENTO 93116707

SEXO M EDAD 64 AÑOS

OCUPACIÓN

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A CONSULTA MEDICA.

NO REFIERE ANTECEDENTES PATOLOGICOS NIEGA DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___
RENALES ___ QUIRÚRGICOS ___ ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS NINGUNO.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G ___ P ___ A ___ C ___ I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/85. F.C. ___
FREC. RESP. 19 TEMP. 37.2 PESO 65K TALLA ___ IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ANOMALIAS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE PULMONES BEN VENTILADOS. I CARDIACO OK

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACIÓN

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN

PIEL. ANICTERIA. EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE
NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS - NIEGA DOLOR TORACICO - NIEGA CEFALEA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y SE RECOMIENDA ASISTIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR SINTOMAS TALES COMO CEFALEA - NIEGA DOLOR TORACICO. Y DESVANECIMIENTO.

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Blanca Alcira Molina Barrios.

DOCUMENTO 65691.660

SEXO F EDAD 63

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N EPS 'J'

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION. ANTECEDENTES HIPOTIROIDISMO - DISLIPIDEMIA AUTOMATICA CARDIOVASCULAR NO FUMADORA NO BEBEDORA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES PULMONARES DIGESTIVOS DIABETES HIPOTIROIDISMO.
RENALES QUIRÚRGICOS ALÉRGICOS TRANSFUSIONES DISLIPIDEMIA.
MEDICAMENTOS COLON IRRITABLE.
ATORVASTATINA - LEVOTIROXINA.

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: EXFUMADORA

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA RITMO F.U.M.

G 4 P 4 A 0 C 0 I.V.S.A

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI NO

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/70 F.C. 60
FREC. RESP. 19 TEMP. 36.5 PESO 62 TALLA 1.55 IMC

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL NO MAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CAMPOS PULMONARES SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION.

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. LEVE PALIDEZ TEGUMENTARIA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CONTINUAR MANEJO ANTIHIPERTENSIVO NO DOLOROSA

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES Y A/O DEBE SEGUIR EN TURNO CON TOMADO NO DIURETICO

Blanca A Molina
FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Reglo Sarmiento Torres

DOCUMENTO 455363

SEXO M *EDAD* 68 AÑOS

OCUPACIÓN NINGUNA

EPS: Famisanar

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE DE 75 AÑOS MASCULINO ACUDE A VALORACION MEDICA SIN ANTECEDENTES, ASINTOMATICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ *PULMONARES* ___ *DIGESTIVOS* ___ *DIABETES* ___
RENALES ___ *QUIRÚRGICOS* ___ *ALÉRGICOS* ___ *TRANSFUSIONES* ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ *RITMO* ___ *F.U.M.* ___
G 0 *P* 0 *A* 0 *C* 0 *I.V.S.A* 0
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* ___ *NO* ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 125/80 *F.C.* 79
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 37,2 *PESO* 61 *TALLA* 165 *IMC* ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BUEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. EUTORMICA ANICTERICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMAS Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA, NI DESVANECIMIENTO.

Rosalba Santa
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Marco Aurelio Vega Aragon

DOCUMENTO 93115623

SEXO M EDAD 65

OCUPACIÓN

EPS: S. total 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES DE HTA EN MANEJO AUTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X PULMONARES DIGESTIVOS DIABETES HTA

RENALES QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS TRANSFUSIONES

MEDICAMENTOS HERNIOPLASTIA INGUINAL.

ENALAPRIL, METOPROLOL, ASA, ATORVASTATINA.

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA RITMO F.U.M.

G P A C I.V.S.A

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI NO

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 140/100 F.C. 69

FREC. RESP. 20 TEMP. 36.6 PESO 75 TALLA 1.65 IMC

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE
CONTINUAR MANEJO ANTIHIPERTENSIVO DIETARIA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINAS - HARINAS

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIA TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Mercedes soto

DOCUMENTO 65698671

SEXO _____ ***EDAD*** 66 AÑOS

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALOACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 66 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALOACIÓN MEDICA.
NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS, NIEGA DOLOR TORACICO - NIEGA CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: No
TABAQUISMO: No

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA _____ ***RITMO*** _____ ***F.U.M.*** _____
G 1 ***P*** 1 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** _____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** _____ ***NO*** _____

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 121/73 ***F.C.*** 72
FREC. RESP. 20X1 ***TEMP.*** 36.5 ***PESO*** 50K ***TALLA*** ___ ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMACEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIA.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE, PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK.

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPANDEN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLES

NO REFIERE DOLOR TORACICO - NO CEFALEA NO DISNEA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y SE RECOMIENDA ASISTIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR DOLORES TALES COMO CEFALEA - DISNEA DESALIENTO, DOLOR TORAXICO.

Mercurdes soto
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Edgar Jesus Arteaga

DOCUMENTO 5899753

SEXO M ***EDAD*** 74 AÑOS

OCUPACIÓN Oficios varios

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 74 AÑOS QUE ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES NO PRESENTA
ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR

ANTECEDENTES PERSONALES
CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/90 ***F.C.*** 75
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 37,5 ***PESO*** 60 ***TALLA*** 1,73 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX PULMONES BIEN VENTILADOS SIMETRICOS

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION SIN VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. SIMETRICAS EUTROFICAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA BALANCEADA EN PROTAS Y VERDURAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA, RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, NO DISNEA, NO CEFALEA, NO DESVANECIMIENTO

Edgar Jesus Alfaro
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Medico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: María de Jesus Santa Tapiero.

DOCUMENTO 41470273.

SEXO F EDAD 74

OCUPACIÓN Ama de casa.

EPS: S. Total S.

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

FEMENINA DE 74 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS DE IMPORTANCIA. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES___ PULMONARES___ DIGESTIVOS_____ DIABETES___
RENALES_____ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS_____ TRANSFUSIONES_____
MEDICAMENTOS_____

HISTERECTOMIA - COLECISTECTOMIA - HERNIORRAFIA.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA_____ RITMO _____ F.U.M._____
G 3 P 3 A 0 C 0 I.V.S.A _____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI_____ NO _____

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES T.A. 90/60 F.C. 60
FREC. RESP. 17 TEMP. 36.5 PESO 60 TALLA 1.55 IMC_____

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
ACONDICIONA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN SAL, AZUCAR, HARINAS
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA

CONDUCTA

SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES
ACUDIR A URGENCIAS SI PRESENTA DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA Y SENSACION DE DESVANECIMIENTO

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

Alvaro Saralia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: JOSE ALCIDES VERGARA JIMENEZ

DOCUMENTO 93116662

SEXO _____ ***EDAD*** 67 AÑOS

OCUPACIÓN _____

EPS: FAMISANAR

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 67 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA.
NO REFIERE PRESENTAR ANTECEDENTE PATOLOGICOS NIEGA DOLOR TORACICO - NIEGA CEFALEA. - NIEGA DOLOR TORACICO.

ANTECEDENTES PERSONALES
CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NIMODOMO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/90 ***F.C.*** ___
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.5 ***PESO*** 75 ***TALLA*** ___ ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMACEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS.

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN.

PIEL. ANICERNICA EUTERNICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE BUENOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE, SE RECOMIENDA DIETA RICA EN VERDURA Y FRUTAS BAJA EN GRASA Y AZUCARES.

CONDUCTA

SE EXPLIAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMIENDA ASISTIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR SIGNOS TALES COMO DOLOR TORALICO - CEFALEA - DISNEA Y DESVANECIMIENTO.

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Lubis Fernandez Romo

DOCUMENTO 65691297

SEXO F ***EDAD*** 60 AÑOS

OCUPACIÓN Hogar

EPS: NUEVA EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA.
ANTECEDENTES DE HTA Y DB, AUTOMATICA CARDIOVASCULAR, NO DOLOR TORACICO, NO DISNEA NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** X HTA
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS LOSARTAN - METFORMINA

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 2 ***P*** 2 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 126/80 ***F.C.*** 82
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 37,2 ***PESO*** 60 ***TALLA*** 1,60 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO, EXPANSIBLE, PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO HEPATOMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADA

PIEL. ANICTERICA EUTORMECA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE CONTINUAR MEDICACION DIETA BALANCEADA RICA EN FRUTAS, BAJA EN AZUCAR Y HARINAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

Yhibic Hernandez Ramos
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Consuelo Gutierrez Rodriguez

DOCUMENTO 28714538

SEXO F ***EDAD*** 69 Años

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

PACIENTE FEMENINA 69 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. NO REFIERE ANTECEDEN PATOLOGICOS. NIEGA DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

VALORACION MEDICA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 1 ***P*** 1 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 130/90 ***F.C.*** ___
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.2 ***PESO*** ___ ***TALLA*** ___ ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE, PULMONES BIEN VENTILADOS.

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION.

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN.

PIEL. ANICTERICA. EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLES.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES ASISTIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR SIGNOS COMO CEFALEA, DOLOR TORACICO, DISNEA, NO DESFALLECIMIENTO.

Consuelo Cuta

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

3960

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Miryam Lotero Triana.

DOCUMENTO 65.690.202

SEXO F ***EDAD*** 63

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: Famisanar S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

FEMENINA DE 63 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES DE ASMA - ARTROSIS - DEPRESION HTA EN TRATAMIENTO.
AUTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X ***PULMONARES*** X ***DIGESTIVOS*** ____ ***DIABETES*** ____ HTA - ASMA
RENALES ____ ***QUIRÚRGICOS*** ____ ***ALÉRGICOS*** ____ ***TRANSFUSIONES*** ____ ARTROSIS
MEDICAMENTOS DEPRESION.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ____ ***RITMO*** ____ ***F.U.M.*** ____
G 4 ***P*** 4 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** ____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ____ ***NO*** ____

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/80 ***F.C.*** 60
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,7 ***PESO*** 60 ***TALLA*** 1.45 ***IMC*** ____

CABEZA Y CUELLO

NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS.

TÓRAX

SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREDADOS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO MASAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
CONTINUAR MANEJO PARA SU PATOLOGIAS.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS
BAJA EN SAL, AZUCAR, GRASAS Y HARINAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA CONSULTAR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA, SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ana De Jesus Rodriguez

DOCUMENTO 28709149

SEXO F ***EDAD*** 82 Años

OCUPACIÓN NINGUNA

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 82 AÑOS ACUDE AL PROGRAMA PARA VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES HTA
AUTOMATICA CARDIOVASCULAR, NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___ HTA
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS ENALAPRIL

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 5 ***P*** 3 ***A*** 0 ***C*** 2 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/70 ***F.C.*** 84
FREC. RESP. 24 ***TEMP.*** 36,6 ***PESO*** 73 ***TALLA*** 1,55 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO CUELLO MOVIL NORMOCEFALO SIN ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICOS EXPANSIBLES PULMONES BIEN VENTILADOS

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE
CONTINUAR MANEJO PARA LA HTA
DIETA RICA EN VERDURAS Y FRUTAS, BAJA EN GRASA, AZUCARES, FRITOS

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS VITALES SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NI DESVIACIONES.

Ana de Jesus Rodriguez
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Maria Gladys Lozano Triana

DOCUMENTO 28714663

SEXO F ***EDAD*** 65 AÑOS

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 65 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES ULCERAS VARICOSAS DIABETES ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** X
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS METFORMINA

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 3 ***P*** 2 ***A*** 0 ***C*** 1 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 115/80 ***F.C.*** 78 lpm
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,7 ***PESO*** 70 ***TALLA*** 1,55 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OR

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLOREN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS ULCERAS VARICOSAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADA

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE CONTINUAR CON MEDICACION PARA ULCERAS VARICOSAS. DIETA BAJA EN GRASAS, AZUCARES Y HARINAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ubardo Leiva Diaz

DOCUMENTO 93116184

SEXO M ***EDAD*** 64

OCUPACIÓN Oficios varios

EPS: Salud total

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA, NIEGA ANTECEDENTES NIEGA CEFALEA NIEGA DOLOR TORACICO

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/90 ***F.C.*** 80
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,6 ***PESO*** 90 ***TALLA*** 180 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BLEN VENTILADOS CARDIACO OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTERMIA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION VERBAL SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE NO DISNEA, NO CEFALEA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMAS Y SE RECOMIENDA ACUDIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR SINTOMAS TALES COMO CEFALEA, DOLOR TORACICO DISNEA, DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Maria Cecilia Espinosa Arciniegas

DOCUMENTO 65.692.771.

SEXO F EDAD 60

OCUPACIÓN Ama de casa

EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 60 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS, AUTOMATICO CARDIOPULMONAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES___ PULMONARES___ DIGESTIVOS___ DIABETES___
RENALES___ QUIRÚRGICOS___ ALÉRGICOS___ TRANSFUSIONES___
MEDICAMENTOS___

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA___ RITMO___ F.U.M.___
G 0 P 0 A 0 C 0. I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI___ NO___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/80 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36,5 PESO 68 TALLA 1.50 IMC___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORA

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN EXAMINACION.

PIEL. LECHE POLVO

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. DIETA BAJA EN GRASA - HARINA - SAL EN FRUTAS Y VERDURA

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMIENDA CONSULTAR PARA ACUDIR A URGENCIA DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA SENSACION T.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

M° Celia Erazo A

FIRMA DEL PACIENTE

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Ricardo Devia

DOCUMENTO 5.901.900

SEXO M EDAD 69

OCUPACIÓN HOGAR.

EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 69 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES PATOLOGICOS DM II EN ITO FARMACOLOGICO CON BUENA ADHERENCIA ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES X

RENALES ___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___

MEDICAMENTOS METFORMINA - INSULINA.

AMPOTACION PIERNA DER. - HERNIORRAFIA INGUINAL.

ALCOHOL: NO.

TABAQUISMO: EXFUMADOR.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___

G ___ P ___ A ___ C ___ I.V.S.A ___

USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 100/50 F.C. 60

FREC. RESP. 20 TEMP. 36.2 PESO 60 TALLA 1.75 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO SE EXPLORAN NO VISCEROMEGALIAS NO DOLOROSO.

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. AMPUTACION PIERNA DERECHA MUÑON ADECUADO.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. LEVE PALIDEZ DE TEGUMENTOS

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE CONTINUAR MANEJO PARA SU PATOLOGIA, DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASAS HARINAS AZUCAR SAL.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES. PARA ACUDIR A URGENCIAS SI DOLOR TORACICO, DISNEA, CEFALEA Y SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

X

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Alvaro Lotano Herrera.
DOCUMENTO 19 381 367
SEXO M ***EDAD*** 63
OCUPACIÓN AGRICULTOR
EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 63 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA. NO ANTECEDENTES PATOLOGICOS. ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES
CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** X ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS

HERNIORRAFIA INGUINAL.

ALCOHOL: OCASIONAL.
TABAQUISMO: FUMA 5 CIG/DIA DESDE LOS 18 A

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES, T.A. 110/50 ***F.C.*** 62
FREC. RESP. 18 ***TEMP.*** 36.2 ***PESO*** 52 ***TALLA*** 165 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO

NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS

TÓRAX

SIMETRICO EXPANSIBLE RUIDOS NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMA

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. LEVE PALIDEZ TEGUMENTO

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA, HARINA, SAL, AZUCAR REALIZAR EJERCICIO.

CONDUCTA

SE EXPLICA SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIA SI DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE **FIRMA MEDICO GENERAL**

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Reinaldo Lozano Jara.

DOCUMENTO 93115550

SEXO M EDAD 66.

OCUPACIÓN ALBAÑIL.

EPS: Famisanar 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 66 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA REFIERE ESTAR EN SEGUIMIENTO POR PRE HTA, ANTOMALICO CARDIOVASCULAR.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES PULMONARES DIGESTIVOS DIABETES PRE HTA.
RENALES QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS TRANSFUSIONES
MEDICAMENTOS

HERNIORRAFIA INGUINAL Y UMBILICAL.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: EXFUMADOR

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS:

MNARQUIA RITMO F.U.M.
G P A C I.V.S.A
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI NO

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 140/80 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36,2 PESO 56 TALLA 165 IMC

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIA.

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORA

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN SAL AZUCARES GRASAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO

x

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: María Elsa Cumbaya de Hernandez

DOCUMENTO 65.692.017

SEXO F EDAD 67

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N. EPS "S"

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 67 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTE DE TRASPLANTE RENAL. NIEGA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___
RENALES ___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS

TRASPLANTE RENAL.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G 3. P 3 A 0 C 0. I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 100/60 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.7 PESO 44 TALLA 1.55 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS.

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA - HARINAS - AZUCAR.
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS DOLOR TORACICO - DISNEA - CEFALEA - SENSACION DE DESVANECIMIENTO.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: jose yersey Rivera

DOCUMENTO 93120428

SEXO M ***EDAD*** 60 Años

OCUPACIÓN NINGUNA

EPS: Salud total

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 60 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA DISCAPACIDAD VISUAL ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** X Visual
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS METFORMINA

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 0 ***P*** 0 ***A*** 0 ***C*** 0 ***I.V.S.A*** 0
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 126/80 ***F.C.*** 80
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,7 ***PESO*** 69 ***TALLA*** 1,68 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX JIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. EUTERMICA ANICTERICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA RICA EN FRUTA, AZUCAR BAJA EN HARINAS

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMAS Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, NO DISNEA, NO CEFALEA NI DESVANECIMIENTO

NO Firma.

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Anibal calderon Gil

DOCUMENTO 19341365

SEXO M ***EDAD*** 66 AÑOS

OCUPACIÓN OFICIOS VARIOS

EPS: Nueva eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACIÓN MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 66 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES NO REFIERE
ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR A LA PALPACION, NO DISNEA, NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/90 ***F.C.*** 75
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,6 ***PESO*** 56 ***TALLA*** 1,65 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMA

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE CONDIETAR CON DIETA BALANCEADA, RICA EN FRUTOS Y VEGETALES.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

FIRMA MEDICO GENERAL

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Alicia Vergara Barragan

DOCUMENTO 28753705

SEXO F ***EDAD*** 81.

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 81 AÑOS ACUDE PARA VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES NINGUNO – ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA _____ ***RITMO*** _____ ***F.U.M.*** _____
G 3 ***P*** 2 ***A*** 0 ***C*** 1 ***I.V.S.A*** _____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** _____ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/67 ***F.C.*** 71
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,5 ***PESO*** 52K ***TALLA*** 156 ***IMC*** _____

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX JIMETRICO EXPANSIBLE, PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACO OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS ADEFORMIDAD DE ARTICULACIONES

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA Y EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE DIETA SALUDABLE

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

Alvaro Vergara B

FIRMA ADULTO MAYOR

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Guillermo Lora

DOCUMENTO 93115714

SEXO _____ ***EDAD*** 64 AÑOS

OCUPACIÓN Oficios Varios

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 64 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA.

REFIERE NO TENER ANTECEDENTES PATOLOGICOS. NIEGA DOLOR TORACICO - NIEGA CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO.

ALCOHOL: OCACIONAL
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA _____ ***RITMO*** _____ ***F.U.M.*** _____
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** _____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** _____ ***NO*** _____

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 133/70 ***F.C.*** _____
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.8 ***PESO*** 80 ***TALLA*** _____ ***IMC*** _____

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS, CARDIACOS.

ABDOMEN. NO DOLOR A LA PALPACION

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN.

PIEL. ANICERICA EUTERNICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDE EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE;
NO REFIERE DOLOR TORACICO - NO CEFALEA - NO DISNEA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y SE RECOMIENDA ASISTIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR DOLORES TALES CEFALEA - DISNEA - DESALIENTO - DOLOR TORACICO.

Guillermo Toro
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Marlen Geni Escarpeta

DOCUMENTO 17630330

SEXO M ***EDAD*** 65

OCUPACIÓN OFICIOS VARIOS

EPS: Nueva Eps

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE MASCULINO DE 65 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES PROSTATICO
ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR, NO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: OCASIONAL
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 122/69 ***F.C.*** 85
FREC. RESP. 19 ***TEMP.*** 36,6 ***PESO*** 80K ***TALLA*** 1.65 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO
CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADECCIONES

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE, PULMONES BIEN VENTILADOS TAQUICARDICO OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO ULCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. PARALIZADO

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE DIETA BAJA EN HARINAS, AZUCAR, EMBUTIDOS, FRITOS COMER FRUTA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NO CEFALEA, NO DESVANECIMIENTO

FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Maria Olivia Guzman Jaimes

DOCUMENTO 28711631

SEXO _____ EDAD 75 Años

OCUPACIÓN _____

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 75 AÑOS DE EDAD. ACUDE A VALORACION MEDICA NO REFIERE DOLOR TORACICO - NIEGA CEFALEA - DISNEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES X
RENALES ___ QUIRÚRGICOS ___ ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS NIEGA.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA _____ RITMO _____ F.U.M. _____
G 1 P 1 A 0 C 0 I.V.S.A _____
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI _____ NO _____

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/70 F.C. _____
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.5 PESO 50 TALLA _____ IMC _____

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL. SIN MASAS. NI ADENOPATIAS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE AMBOMES BIEN VENTILADOS.

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACIÓN

PIEL. ANICERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLES.
SE RECOMIENDA DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN AZUCARES Y HARINAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y SE RECOMIENDA PARA ACUDIR A URGENCIAS EN CASO DE PRESENTAR. SINTOMAS TALES COMO - DOLOR TORACICO - CEFALEA DESVANECIMIENTO - DISNEA.

Olga
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Mona Isabel Moro Angarita

DOCUMENTO 49675275

SEXO F EDAD 64 AÑOS

OCUPACIÓN HOGAR

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 64 AÑOS ACUDE A VALORACION MEDICA.
ANTECEDENTES NINGUNO ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO, NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES ___
RENALES ___ QUIRÚRGICOS ___ ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G 2 P 1 A 0 C 1 I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 115/85 F.C. 80
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.5 PESO 60 TALLA 1,65 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO NORMAL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES BIEN VENTILADOS CARDIACOS OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADA

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE ALIMENTACION BALANCEADA DIETA BAJA EN HARINAS - AZUCARES FRITOS, EMBUTIDOS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMAS Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA NO DESVANECIMIENTO

MARIA ISABEL ROZO A
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: María Amparo Murillo Barrero.

DOCUMENTO 65691306.

SEXO F EDAD 73

OCUPACIÓN Ama de casa.

EPS: N. EPS 'JI

MOTIVO DE CONSULTA:

Valoración Medica.

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 73 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES DE HTA - DM II BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO AUTOMATICA CARDIOVASCULAR

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X PULMONARES ___ DIGESTIVOS ___ DIABETES X HTA.
RENALES ___ QUIRÚRGICOS X ALÉRGICOS ___ TRANSFUSIONES ___
MEDICAMENTOS HISTERECTOMIA - HERNIOPLASTIA - COLPORRAFIA
LOSARTAN - AMLODIPINO. - METFORMINA.

ALCOHOL: NO.
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ RITMO ___ F.U.M. ___
G 3. P 2 A 1 C ___ I.V.S.A ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: SI ___ NO ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/80 F.C. 62
FREC. RESP. 20 TEMP. 36.7 PESO 65. TALLA 1.53 IMC ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NO ADENOPATIAS.

TÓRAX SIMETRICO CARDIOPULMONAR SIN COMPROMISO.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION.

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. ULCERA CRONICA EN CUELLO DE PIE IZQUIERDO SIN SIGNOS DE INFECCION

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE. CONTINUAR MANEJO PX NO PATOLOGIA BASE DIETA RICA EN FIBRA VERDURA BAJA EN HARINAS - AGUA

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA CONSULTAR A URGENCIAS NO DOLOR TORACICO DISNEA Y CEFALEA SENSACION DE DESVANECIMIENTO

FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Jose Rodolfo Soto Galvis

DOCUMENTO 93.120.380

SEXO M ***EDAD*** 62

OCUPACIÓN AGRICULTOR.

EPS: N.EPS "S"

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 62 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA NIEGA ANTECEDENTES PATOLOGICOS DE IMPORTANCIA. ~~AUTO MATICO~~ CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** X ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS ___

APENDICECTOMIA -

ALCOHOL: OCASIONAL
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:
MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G ___ ***P*** ___ ***A*** ___ ***C*** ___ ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 120/60 ***F.C.*** 62
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36.2 ***PESO*** 83 ***TALLA*** 1.78 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAJ.

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES MURMULLO VESICULAR SIN AGREGADOS.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO MASAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMA.

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA Y HARINAS. AZUCARES
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICA SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA CONSULTAR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO. DISNEA CEFALEA.

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

x Jose Rodolfo Soto
FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Luis Alfonso Barrero.

DOCUMENTO 93.116.561

SEXO M *EDAD* 66.

OCUPACIÓN OFICIOS VARIOS.

EPS: famisanar 'S'

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

MASCULINO DE 66 AÑOS DE EDAD QUE ACUDE A VALORACION MEDICA. ANTECEDENTES PATOLOGICOS DE ARTROSIS ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES *PULMONARES* *DIGESTIVOS* *DIABETES* ARTROSIS
RENALES *QUIRÚRGICOS* *ALÉRGICOS* *TRANSFUSIONES*
MEDICAMENTOS

ALCOHOL: OCASIONAL
TABAQUISMO: FUMADOR 3 CIG/DIA DESDE LOS 18 A

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA *RITMO* *F.U.M.*
G *P* *A* *C* *I.V.S.A*
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* *NO*

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/60 *F.C.* 60
FREC. RESP. 19 *TEMP.* 36,2 *PESO* 70 *TALLA* 1.75 *IMC*

CABEZA Y CUELLO
NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX
SIMETRICO EXPANSIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN.

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMA.
FUERZA Y MOVILIDAD CONSERVADA

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
DIETA BAJA EN FRUTAS Y VERDURAS BAJA EN GRASA, HARINAS, AZUCARES.
REALIZAR ACTIVIDAD FISICA.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA CLAROS Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO DISNEA CEFALEA. SENSACION DE DESVANECIMIENTO

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022

FIRMA DEL PACIENTE

FIRMA MEDICO GENERAL

39179

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Maria Elena Gongora.

DOCUMENTO 65.691.094.

SEXO F *EDAD* 61

OCUPACIÓN Ama de Casa

EPS: N. EPS 'S'

MOTIVO DE CONSULTA: VALORACION MEDICA.

ENFERMEDAD ACTUAL:

FEMENINA DE 61 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA ANTECEDENTE DE OBESIDAD MORBILIDAD - HTA ARTROSIS EN TRATAMIENTO. AUTOMATICO CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA NO CEFALEA.

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES X *PULMONARES* ___ *DIGESTIVOS* ___ *DIABETES* X OBESIDAD
RENALES ___ *QUIRÚRGICOS* X *ALÉRGICOS* ___ *TRANSFUSIONES* ___ HTA
MEDICAMENTOS METOPROLOL ARTROSIS.

HERNIOPLASTIA UMBILICAL.

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO.

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ *RITMO* ___ *F.U.M.* ___
G 4 *P* 3. *A* 1 *C* 0. *I.V.S.A* ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: *SI* ___ *NO* ___

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 110/80 *F.C.* 62
FREC. RESP. 20 *TEMP.* 36.7 *PESO* 96 *TALLA* 1.58 *IMC* ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

TÓRAX SIMETRICO EXPANDIBLE PULMONES NORMOVENTILADOS SIN AGREGADOS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO VISCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS
NORMORREFLEXICA

NEUROLOGICO. SIN FOCALIZACION.

PIEL. ANICTERICA EUTERMICA.

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.
CONTINUAR MANEJO PARA SUS PATOLOGIAS BASAR DE PESO DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURA BAJA EN GRASA, HARINA, SAL AZUCARES

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIA TALES COMO DOLOR TORACICO, DISNEA CEFALEA SENSACION DE DESMAYAMIENTO.

María Elena Suyo
FIRMA DEL PACIENTE

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

FORMATO DE ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR	1

DATOS DE IDENTIFICACIÓN.

NOMBRE: Brenda Sanchez padilla

DOCUMENTO 28714172

SEXO F ***EDAD*** 68 Años

OCUPACIÓN Hogar

EPS: Nueva EPS

MOTIVO DE CONSULTA:

VALORACION MEDICA

ENFERMEDAD ACTUAL:

PACIENTE FEMENINA DE 68 AÑOS DE EDAD ACUDE A VALORACION MEDICA
ANTECEDENTES NINGUNO AUTOMATICA CARDIOVASCULAR NO DOLOR TORACICO NO DISNEA, NI CEFALEA

ANTECEDENTES PERSONALES

CARDIOVASCULARES ___ ***PULMONARES*** ___ ***DIGESTIVOS*** ___ ***DIABETES*** ___
RENALES ___ ***QUIRÚRGICOS*** ___ ***ALÉRGICOS*** ___ ***TRANSFUSIONES*** ___
MEDICAMENTOS NINGUNO

ALCOHOL: NO
TABAQUISMO: NO

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

MNARQUIA ___ ***RITMO*** ___ ***F.U.M.*** ___
G 2 ***P*** 0 ***A*** 0 ***C*** 2 ***I.V.S.A*** ___
USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS: ***SI*** ___ ***NO*** X

EXPLORACIÓN FÍSICA.

SIGNOS VITALES. T.A. 125/90 ***F.C.*** 86
FREC. RESP. 20 ***TEMP.*** 36,5 ***PESO*** 59 ***TALLA*** 150 ***IMC*** ___

CABEZA Y CUELLO NORMOCEFALO CUELLO MOVIL SIN MASAS NI ADENOPATIAS

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TÓRAX SIMETRICO EXPANSIBLES PULMONES BIEW VENTILADOS CARDIACO OK

ABDOMEN. NO DOLOROSO A LA PALPACION
NO UJCEROMEGALIAS

GENITALES NO SE EXPLORAN

EXTREMIDADES. EUTROFICAS SIN EDEMAS

NEUROLOGICO. FOCALIZADO

PIEL. ANICTERICA - EUTERMICA

TRATAMIENTO

SE BRINDA EDUCACION SOBRE HABITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS.

CONDUCTA

SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES PARA ACUDIR A URGENCIAS TALES COMO DOLOR TORACICO, NO DISNEA, NO CEFALEA, NO DESVANECIMIENTO.

Brenda Sanchez
FIRMA ADULTO MAYOR

Alvaro Sarabia M.
Médico Unimetro
TP. 1.121.330.022
FIRMA MEDICO GENERAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

VALORACIONES ÁREA DE FISIOTERAPIA

VARIACIONES
DE ÁREA DE
TRIGONOMETRÍA

3482

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

INFORME DE ACTIVIDADES No. 02
PERIODO: del 01 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE DEL 2022

OBJETO: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO

OBLIGACIONES GENERALES
Realizar la valoración FÍSICA a los 200 adultos mayores al momento de ingreso al programa, realizar el respectivo seguimiento durante la ejecución del contrato y al finalizar el programa hacer entrega del diagnóstico e informe de los mismos. Toda esta documentación (como formatos de valoraciones y novedades deben de ir en una carpeta individual por cada adulto mayor) Todo esto basado en la Resol. 055 de 2018
ACTIVIDADES REALIZADAS
Este mes el área de fisioterapia realizo seguimiento al grupo de los 200 adultos mayores valorados el mes anterior, los cuales continúan desarrollando y participando de actividades lúdicas, culturales y recreativas como: bailes, actividad física y manualidades. Fortaleciendo así las habilidades motrices y locomotrices tales como; caminar, correr, saltar, escalar, trepar, cuadrúpedia, reptación, lanzar y atajar, siendo estos movimientos habituales en nuestras vidas cotidianas. La pérdida de fuerza es una característica común en los mayores, la cual implica reducción de la movilidad, de la capacidad para realizar tareas de la vida cotidiana y también aumenta el riesgo de caídas. Por esta razón a través de las actividades físicas que se orientan, se viene mejorando la flexibilidad, la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio, la fuerza muscular y la circulación del cuerpo humano. Favoreciendo la autonomía e independencia, y en algunos casos la modulación de dolor articular o muscular en los beneficiarios del programa. Desde el 10 de octubre realizó valoración terapéutica a los 53 adultos mayores beneficiarios del programa, que ingresaron. Esta valoración física se realizó en cada uno de los puntos de encuentro donde asisten los beneficiarios a recibir sus atenciones diarias y se orientó a identificar los posibles riesgos de caídas que pueden padecer estas personas de especial protección. Lo anterior con el fin de mitigar estos posibles riesgos a través de algunas observaciones o recomendaciones individuales y grupales durante el desarrollo de las actividades físicas dirigidas y en la realización de actividades básicas para realizar en casa, de modo tal, que se propenda a la conservación de sus habilidades locomotrices. Como instrumento de valoración se continuó utilizando el Test de Tinetti, ya que es un test muy utilizado en geriatría, y en fisioterapia geriátrica, este fue descrito en 1986 para detectar problemas de equilibrio y movilidad en los mayores y para determinar el riesgo de caídas. Está formado por dos subescalas, una de equilibrio y otra de marcha. La primera se compone de 9 tareas, con un valor máximo de 16 puntos. La segunda está formada por 7 tareas, con una puntuación máxima de 12. La subescala de marcha no intenta analizar meticulosamente la misma, sino detectar problemas obvios y observar la capacidad funcional, en un estudio longitudinal en ancianos sanos con un seguimiento de 8 años, se observó que las puntuaciones globales de este test disminuían anualmente. Su administración requiere poco tiempo, y no precisa equipamiento ni entrenamiento especial del explorador, y es sensible a los cambios clínicos ya que puede evaluar con una gran precisión las anomalías del equilibrio y la marcha del adulto mayor. La valoración que se realizó a cada uno de los 53 beneficiarios y tuvo como principal objetivo identificar posibles o eventuales riesgos de caídas, y de esta forma determinar qué porcentaje de esta población es susceptible a estos percances que se vuelven cada vez más

comunes en este grupo etario, así mimo, al analizar y determinar el nivel del riesgo, poder diseñar a futuro una estrategia que conste de seguimiento y fortalecimiento de actividades diarias, en caminadas a disminuir progresivamente las caídas, impactando significativamente a la salud de estas personas.

Los adultos mayores que ya fueron valorados, continúan desarrollando y participando de actividades lúdicas, culturales y recreativas como: bailes, actividad física y manualidades. Las cuales fortalecen las habilidades motrices y locomotrices tales como; caminar, correr, saltar, escalar, trepar, cuadrúpedia, reptación, lanzar y capturar, siendo estos movimientos habituales en nuestras vidas cotidianas.

La pérdida de fuerza es una característica común en los mayores, implicando reducción de la movilidad, de la capacidad para realizar tareas de la vida cotidiana y también mayor riesgo de caídas.

Por esta razón a través de las actividades físicas se mejora la flexibilidad, la movilidad articular, la coordinación, el equilibrio y la fuerza muscular.

También se realizaron algunas recomendaciones para la prescripción del ejercicio que se desarrolla con los adultos mayores; ya que en su mayoría cuentan con patologías de base como Hipertensión arterial y diabetes; las cuales deben ser supervisadas durante el desarrollo de las actividades con el control de signos vitales que realiza el equipo de enfermería.

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA A ADULTOS MAYORES HIPERTENSOS Y DIBETICOS

Teniendo en cuenta que nuestra población objeto son los adultos mayores del programa CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO y que luego de realizar la valoración fisioterapéutica se pudo evidenciar que la mayoría de ellos presentan hipertensión arterial y diabetes; como patologías de base, se ve la necesidad de brindar recomendaciones en la prescripción del ejercicio, para favorecerá la calidad de vida de los beneficiarios.

La hipertensión es uno de mayores problemas de salud pública a nivel mundial. El tratamiento farmacológico por si solo es insuficiente para tratar con éxito este padecimiento por lo que el ejercicio se ha convertido en una forma de tratamiento de la hipertensión arterial. Los fenómenos por los cuáles las cifras tensionales disminuyen posterior a una sesión de entrenamiento físico se explican en gran parte por una serie de eventos neuro humorales. Existe un consenso en cuanto a la prescripción de ejercicio físico y el tipo de ejercicio que favorece las disminución de las cifras tensionales.

Al paciente hipertenso se le debe orientar y motivar a realizar ejercicio físico para que mejore su presión arterial y disminuya sus factores de riesgo coronario. El ejercicio en estas poblaciones ha demostrado ser una buena herramienta terapéutica.

EFECTOS DEL EJERCICIO SOBRE EL PACIENTE HIPERTENSO

Disfunción diastólica del ventrículo izquierdo: el hipertenso desarrolla una alteración de la función diastólica cardiaca que consiste en una disminución del llenado ventricular izquierdo durante la diástole y posteriormente en una reducción de la contractilidad ventricular izquierda o ambos fenómenos. Estudios en hombres hipertensos sometidos a 10 semanas de ejercicio, han evidenciado mejoría en la disfunción diastólica del ventrículo izquierdo.

Ejercicio, endotelio y vasodilatación: en los pacientes hipertensos se ha asociado trastornos en la función vasodilatadora endotelial tanto en la macro como en la micro circulación, mediados por una disminución de óxido nítrico. El ejercicio incrementa el flujo sanguíneo a los músculos produciendo un estrés directo sobre las paredes de los vasos estimulando la liberación del óxido nítrico, con su consecuente vaso relajación y vasodilatación.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

Ejercicio, hipertensión y rigidez arterial: la rigidez arterial se debe a la progresiva degeneración de la capa arterial media, producido por incremento de colágeno, contenido de calcio e hipertrofia en esa capa. Esos cambios provocan una disminución en la capacidad de distensión de la arteria, lo que causa aún más rigidez. Sumado a esto, por el incremento en la presión arterial sistólica, se eleva el riesgo de sufrir aterosclerosis y eventos cardiovasculares. Existe controversia acerca de los efectos del ejercicio sobre la rigidez de la pared arterial una vez que esta se presenta; al parecer, el ejercicio no es suficiente para mejorar este fenómeno y hasta se ha reportado que durante el entrenamiento, existe liberación de factores de crecimiento, que podrían favorecen la rigidez arterial.

PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO PARA HIPERTENSOS

- Periodo de calentamiento y enfriamiento de 5 a 10 minutos Estiramiento, calistenia, ejercicio aeróbico de baja intensidad como caminata o ciclismo.

- **Tipos de ejercicio Ejercicio aeróbico:** ciclismo, caminata y natación Ejercicio de resistencia: levantamiento de pesas. Las máquinas preferiblemente deben ser seguras y fáciles de usar.

- **Intensidad Ejercicio aeróbico:** trabajar de 55% a 79% de la FCM. En pacientes con múltiples factores de riesgo, neuropatía autonómica o en quienes no se haya realizado prueba de esfuerzo, comenzar con 50%-60% de la FCM, con una intensidad baja de ejercicio. Cuando no se cuenta con prueba de esfuerzo, se puede calcular la FC con la fórmula: FCM = 200 – edad. A esta se le saca el porcentaje con el cual va comenzar a trabajar, siempre y cuando la persona no tenga una respuesta cardiaca limitada por medicamentos, marcapasos o neuropatía autonómica.

- **Duración:** El ejercicio aeróbico se debe realizar entre 30 y 45 minutos, por ejemplo en caminadora; se debe procurar mantener al paciente en la FC objetivo la mayor parte de la sesión.

- **Frecuencia:** El ejercicio aeróbico se debe realizar de 2 a 3 veces por semana; cuando dentro de los objetivos está la reducción de peso, se requiere aumentar la frecuencia de ejercicio.

https://www.scielo.sa.cr/pdf/rcc/v10n1-2/3933.pdf

EJERCICIO FÍSICO EN DIABETES

Para alcanzar los beneficios indicados en el apartado anterior, la actividad física se deberá realizar con cierta regularidad. Es seguro que las personas con diabetes realicen ejercicio físico durante 30 minutos continuos, una vez al día, al menos dos o tres días por semana.

De todos los tipos de actividades físicas más recomendables para un diabético son el ejercicio aeróbico, el ejercicio de resistencia (peso) y el ejercicio de flexibilidad.

Ejercicio aeróbico para diabéticos

Se realiza a baja o moderada intensidad y es de larga duración. Es el que utiliza grandes grupos musculares, como las piernas y brazos, sin la utilización de peso y de una manera rítmica. Es el ejercicio mejor conocido como cardiovascular, ya que nuestro corazón y pulmones pueden suplir a nuestros músculos de todos los nutrientes y oxígeno necesario para poder realizar esa actividad.

Como ejercicios aeróbicos más recomendados para personas adultas diabéticas tenemos:

- Marcha a paso ligero
- Ciclismo
- Elíptica

- Natación
- Baile

Ejercicio de resistencia para la diabetes

Utiliza la fuerza muscular de determinados músculos para mover un contra peso. Este ejercicio suele requerir mayor cantidad de nutrientes y oxígeno para que los músculos puedan realizarlo que lo que nuestro corazón y pulmones pueden aportar. Por esta razón es un ejercicio anaeróbico y produce las típicas agujetas. Siempre y cuando no exista ninguna contraindicación médica, se deberá realizar con cierto peso que sea viable para fortalecer el músculo.

Se recomienda iniciar con un peso de 2-3 kg e ir subiendo el peso utilizado según la tolerancia. Para cada grupo muscular se recomienda un periodo de recuperación de mínimo 48 horas. Los ejercicios de resistencia que más se recomiendan, teniendo en cuenta la edad y las condiciones físicas son:

- Abdominales.
- Espalda (dorsales).
- Brazos (pectorales, deltoides, trapecios, bíceps y tríceps).
- Piernas (glúteos, cuádriceps, bíceps femoral y gemelos).

El ejercicio de flexibilidad para personas con diabetes

Se concentra en el estiramiento muscular y el recorrido de cada articulación. Las personas diabéticas son más propensas al desgaste articular, roturas musculares y lesiones tendinosas, ya que el exceso de azúcar en el cuerpo degenera las células de una manera más precoz. Por esta razón, antes y después del ejercicio físico es de suma importancia la realización de ejercicios de flexibilidad.

Se recomienda como ejercicio flexibilizante la realización de un programa de estiramientos que incluya el cuerpo en su totalidad: la columna, las piernas y los brazos. Además, otras actividades con un toque lúdico que se concentran en el estiramiento corporal son el yoga, el Pilates, la gimnasia o el ballet.

Existen algunos detalles del ejercicio físico a tener en cuenta:

- Cuando hablamos de intensidad moderada, significa que se debe ejercitar lo suficientemente intenso como para poder hablar, pero no cantar, durante la actividad.
- Si ha sido una persona sedentaria por mucho tiempo, debe comenzar de manera escalonada, primero entre 5 y 10 minutos, e ir aumentando progresivamente el ritmo y el tiempo para una mejor tolerancia.

https://www.webconsultas.com/ejercicio-y-deporte/ejercicio-y-enfermedad/ejercicios-recomendados-en-personas-con-diabetes

REGISTRO FOTOGRAFICO

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6








SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
CC 52.713.654 BOGOTÁ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

CERTIFICACIÓN

Yo **SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ** identificada con cédula de ciudadanía 52.713.654, certifico que durante el periodo comprendido del 1 al 31 de Octubre del 2022 me desempeñé en el cargo de **FISIOTERAPEUTA** en el centro día programa adultez plena con la empresa Soluciones Integrales Internacionales, dando cumplimiento al contrato N° 637-2022 cuyo objeto es "CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE UN OPERADOR QUE GARANTICE EL FUNCIONAMIENTO, LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL CENTRO DÍA DEL PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTO MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA" La anterior se firma a los 31 días del mes de Octubre del 2022.

Atentamente,

SANDRA MILENA NAVARRO D.
C. C. 52.713.654

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 17 octubre 2022	EDAD: 67 Años
NOMBRE: ANA JULIA OSPINA	DOCUMENTO: 41628004

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	(0)
Firme y seguro	1
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	(1)
Estable sin usar bastón u otros soportes	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	1
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	1
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 7

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	1

3989

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	(0)
Los pasos son continuos.....	1
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	(1)
Derecho sin utilizar ayudas.....	2
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 2

GENERAL/ 28 9

CONCLUSIÓN:

Usuaria que presenta alto riesgo de caída durante su deambulación y que requiere de una ayuda externa. (bastón)

Ana Julia Ospina

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 18 octubre 2022	EDAD: 73 Años
NOMBRE: Eduardo Moreno	DOCUMENTO: 11291896

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas

ANTECEDENTES PERSONALES:
Gastritis.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y séguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	(1)
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 12

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 24

CONCLUSIÓN:

Usuario presenta riesgo medío de sufrir posibles caidas de su altura, durante su movilidad.

Eduardo Moreno

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

P.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 12 octubre 2022	EDAD: 72 Años.
NOMBRE: Fruto Lucio Barragan	DOCUMENTO: 5897697.

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	(1)
Capaz sin utilizar los brazos.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	1
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	(1)
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 12

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(1)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 23

CONCLUSIÓN:

Usuario que presenta riesgo medio de sufrir posibles caídas des su altura, durante su movilidad.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 13 octubre 2022	EDAD: 63 Años.
NOMBRE: Martín Bocanegra	DOCUMENTO: 93177379

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Gastritis.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 28

CONCLUSIÓN:

Usuario que presenta bajo riesgo de Sufrir Posible caída de su altura, durante Su movilidad.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 11 octubre 2022	EDAD: 64 años
NOMBRE: Concepción Quintana	DOCUMENTO: 28716590

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa por sus propios medios, haciendo uso de caminador como ayuda externa para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Osteoporosis,

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	(1)
Capaz sin utilizar los brazos.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	(1)
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	1
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	1
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 0

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	1

3997

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	(0)
Los pasos son continuos.....	1
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	(1)
Derecho sin utilizar ayudas.....	2
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	(1)
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 7

GENERAL/ 28 16

CONCLUSIÓN:

Usuaria que presenta un riesgo alto de sufrir posibles caidas de su altura, durante su movilidad y desplazamiento.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA:

R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	EDAD: 62 Años.
NOMBRE: Diosebel prada	DOCUMENTO: 28636939

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al servicio por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Qx. Histerectomia.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	1
Capaz sin utilizar los brazos.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	1
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12
GENERAL/ 28 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria que presenta riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura, durante su movilidad.

Diosebel Prada

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST
R.P :

4000

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 13 octubre 2022	EDAD: 67 años
NOMBRE: NORBERTO HERNANDEZ	DOCUMENTO: 93115710

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario ingresa al servicio por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Gastritis, dolor en hombro derecho por caida de su altura.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	(1)
Capaz sin utilizar los brazos.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	(1)
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 25

CONCLUSIÓN:

Usuario presenta baja riesgo de sufrir posibles caídas de su altura durante su movilidad y desplazamientos.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA:

P.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

50 cada uno.