Prevención del Consumo de Sustancias Psicoactivas y sus niveles

CAROLINA URIBE BOTERO

PSICÓLOGA.

ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SERVICIOS DE SALUD

Coporación Centro CITA IPS | Salud Mental y adicciones

La prevención tiene el propósito de…

Evitar la aparición de riesgos para la salud del individuo, de la familia y la comunidad. Implica actuar para que un problema no aparezca o, en su caso, para disminuir sus efectos.

Se puede hacer prevención de varias maneras:

- Disminución de la oferta de las SPA.
- Intervención sobre el interés, el deseo o la necesidad de las personas de consumir SPA y sobre el ambiente que facilita su consumo. Estrategias para la reducción de la demanda

Coporación Centro CITA IPS | Salud Mental y adicciones

Niveles

- **UNIVERSAL**
- **SELECTIVA**
- **INDICADA**



INTERVENCIÓN INDICADA / TRATAMIENTO

Se han desarrollado problemas relacionados con Alcohol y Drogas

CONSUMO ESTABLECIDO

Tratamiento/Rehabilitación

Reducción de riesgos

INTERVENCIÓN SELECTIVA

No se han desarrollado problemas relacionados con Alcohol y Drogas

EN RIESGO

Reducción de riesgos

BAJO RIESGO

Evitación de riesgos

INTERVENCIÓN UNIVERSAL

NO RIESGO

Promoción de la salud

Prevención Universal

CONJUNTO DE ACTIVIDADES QUE SE DISEÑAN PARA ABARCAR A LA POBLACIÓN EN GENERAL, SIN CONTEMPLAR SI ALGUNOS PRESENTAN MAYOR NÚMERO DE RIESGOS QUE LOS PUEDAN LLEVAR AL INICIO Y ABUSO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

OBJETIVO: Posponer o prevenir el inicio del consumo de SPA, a partir de la presentación de información específica y actualizada, y promover el desarrollo de habilidades necesarias que contrarresten la problemática.

ACCIONES: Enfocadas al establecimiento de habilidades de resistencia personales y al fortalecimiento de otros aspectos positivos en la población participante, mediante programas abiertos que promueven la participación de todas las personas en general.

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN: Reflejan principalmente, las influencias del medio, más que las características individuales o de ciertos subgrupos.

RESULTADOS: Los efectos o resultados derivados de la intervención presentan limitaciones en lo que respeta a su medición.

Prevención Selectiva

SE DIRIGE A GRUPOS DE LA POBLACIÓN CON MAYOR RIESGO DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

OBJETIVO: Evitar el inicio del consumo de SPA a partir del fortalecimiento de los factores de protección de los grupos en riesgo.

ACCIONES: Relacionadas con la vida diaria de las personas participantes, procurando modificar aspectos concretos de su realidad en una dirección específica.

Realizadas por profesionales con formación específica, en periodos medios o largos de tiempo.

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN: Se trabaja sobre los factores de protección para fortalecer el impacto positivo, y se reconocen los factores de riesgo generando la posibilidad de transformarlos.

RESULTADOS: Mayor efectividad en el desarrollo de las acciones.

Prevención Indicada

CONJUNTO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A AQUELLAS PERSONAS QUE HAN EXPERIMENTADO CON SPA Y MUESTRAN CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS ASOCIADAS AL CONSUMO.

OBJETIVO: Reducir el consumo de sustancias, la frecuencia o la cantidad y los problemas asociados al mismo.

ACCIONES: Se enfocan principalmente al abordaje de los factores de riesgo asociados con el individuo y sus conductas-problema. La selección de los participantes, se realiza de forma específica teniendo presente que ya existe un abuso o dependencia de las SPA.

Desarrollo de acciones individuales y grupales, por parte de personal especializado o debidamente capacitado según la estrategia.

FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN: Realizar una evaluación precisa sobre los factores de riesgo del individuo, así como del nivel de conductas problemáticas relacionadas.

RESULTADOS: ???

Pilares Básicos para la Prevención



Tratar abiertamente el tema de las sustancias psicoactivas.

Educar para el ocio.

Dar ejemplo.

Comunicarse.

Establecer límites y normas.

Prevención en el Ámbito Educativo

- Familia: Padres, madres y/o cuidadores.
- Institución educativa: Directivas, docentes, personal administrativo.
- Comunidad general.



¿Qué pueden hacer los docentes y padres de familia?

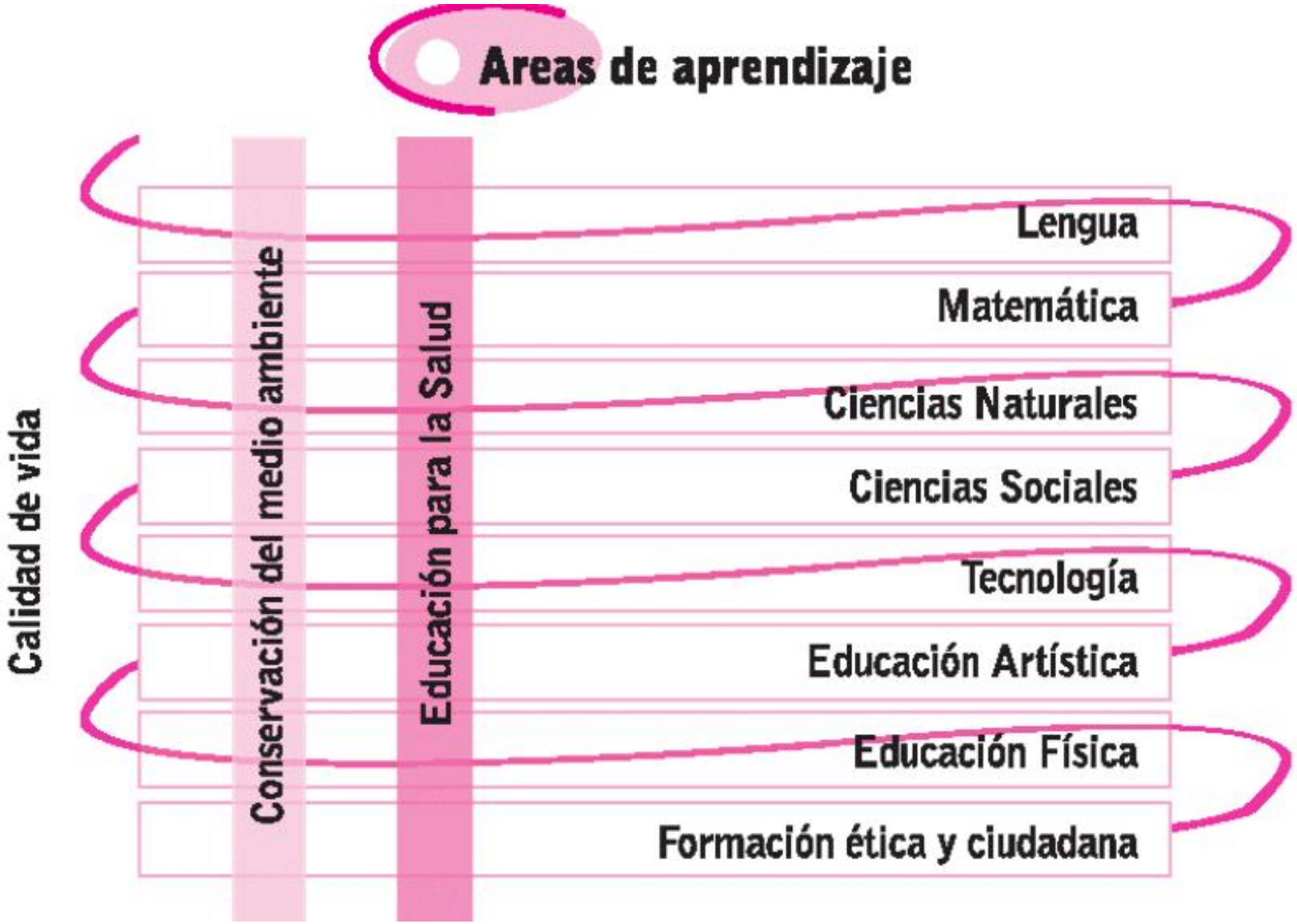


Desmontar opiniones e ideas equivocadas que tienen sobre las SPA en especial el alcohol y cigarrillo.

Ayudar a los estudiantes a comprender los riesgos de sus conductas frente a las SPA.

Cambiar las expectativas positivas hacia las SPA y orientar hacia formas más saludables de superar las dificultades (Mitos y verdades).

Orientar a través de la educación responsable, constructiva y con sentido.


Areas de aprendizaje
Calidad de vida
Conservación del medio ambiente
Educación para la Salud
Lengua
Matemática
Ciencias Naturales
Ciencias Sociales
Tecnología
Educación Artística
Educación Física
Formación ética y ciudadana

¿Qué pueden hacer los docentes?

PROMOVER COMPORTAMIENTOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

Desarrollar un aprendizaje interactivo, que promocione el trabajo participativo y cooperativo (más que transmitir conocimientos, es diseñar actividades).

Tener presente cuatro ámbitos clave:

1. Valores: ayudando a los alumnos a tener claro el sistema de valores, para ajustar su comportamiento al mismo.
2. Actitudes: promoviendo actitudes a favor de la salud, incompatibles con el uso de SPA y perturbaciones alimentarías.
3. Habilidades sociales: para la interacción grupal, mejorando sus relaciones interpersonales y la comunicación con los demás.
4. Toma de decisiones: adquiriendo las competencias para la toma de decisiones, podrán ser capaces de valorar correctamente las ventajas e inconvenientes de cada opción y trazar las secuencias necesarias para el logro de sus objetivos.

¿CÓMO DESMONTAR OPINIONES E IDEAS EQUIVOCADAS QUE TIENEN SOBRE LAS DROGAS Y SU CONSUMO?

Sólo estando bien informados se podrá dialogar con ellos y dejarles muy claros algunos Mensajes-Claves, es decir:

HAY QUE SABER PARA QUE ELLOS SEPAN.

ESTA TAREA NO ES FACIL, PERO TAMPOCO IMPOSIBLE!



MUCHAS GRACIAS

PARA MAYOR INFORMACIÓN

Háblanos – Escríbenos

 310 4899734

 (604) 594 6808

 @ipscentrocita

 Centrocita

Medellín Carrera 81 B # 49 F 18 sector Calasanz

Corporación Centro CITA IPS | Salud Mental y adicciones