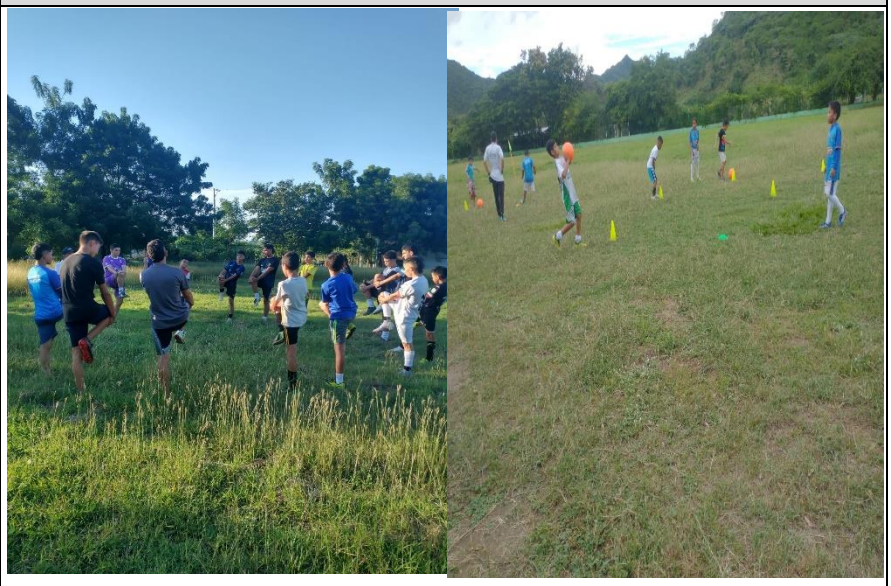
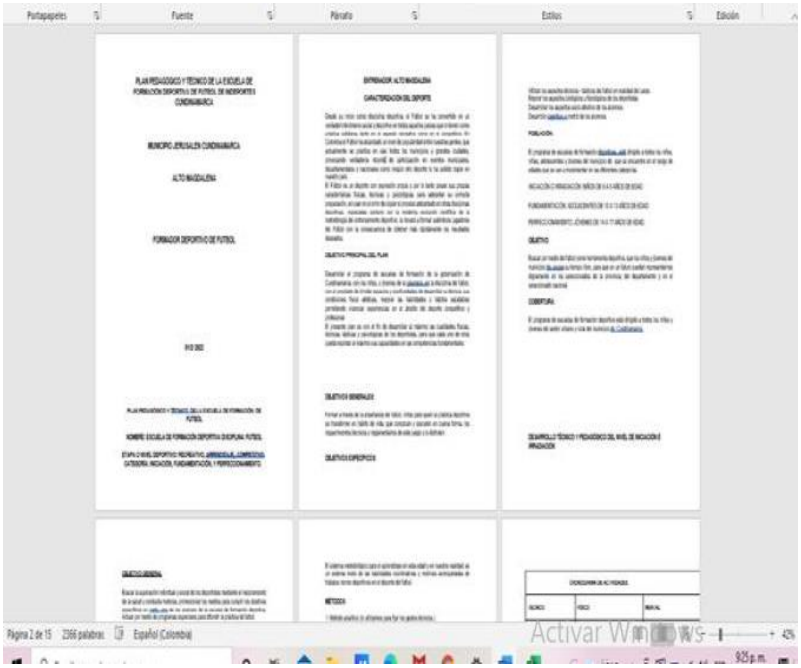
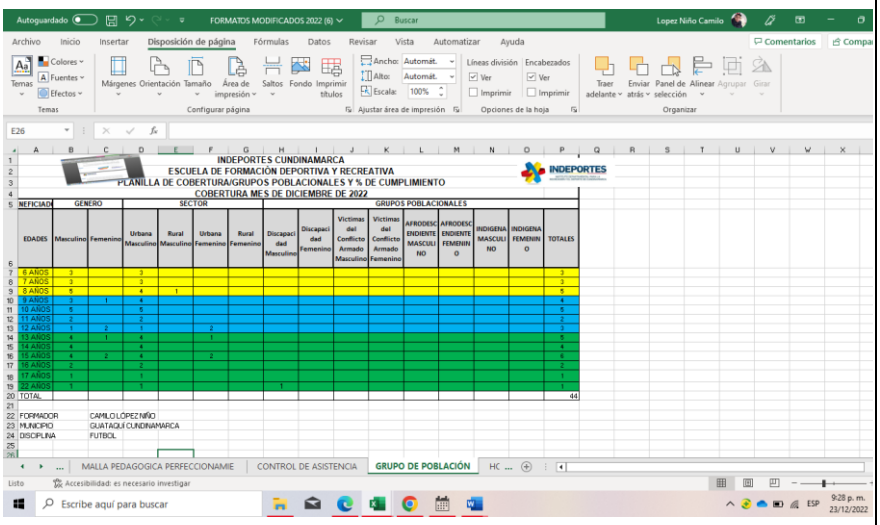
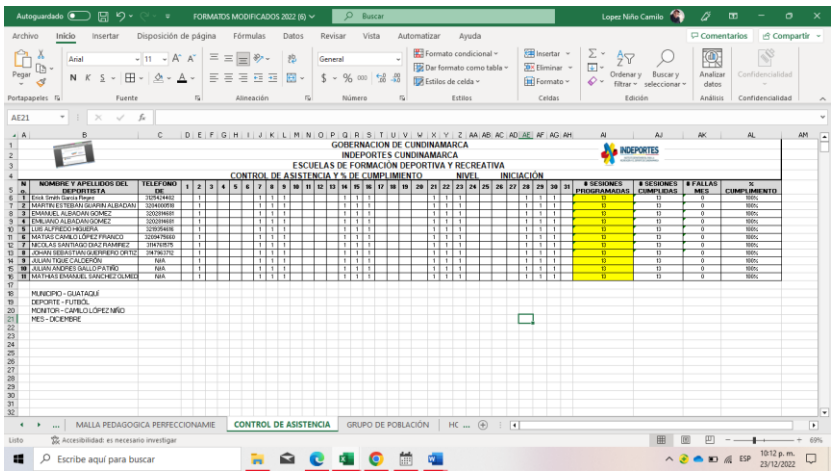
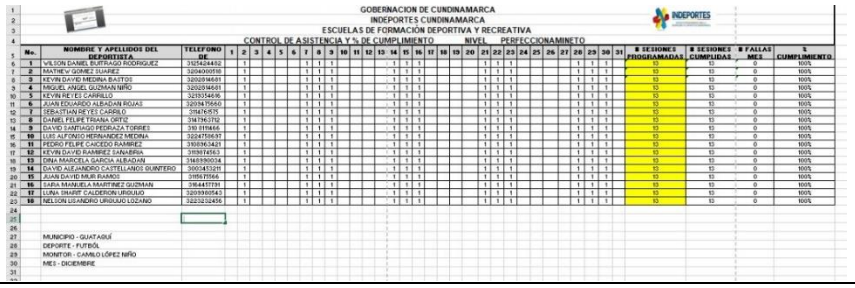
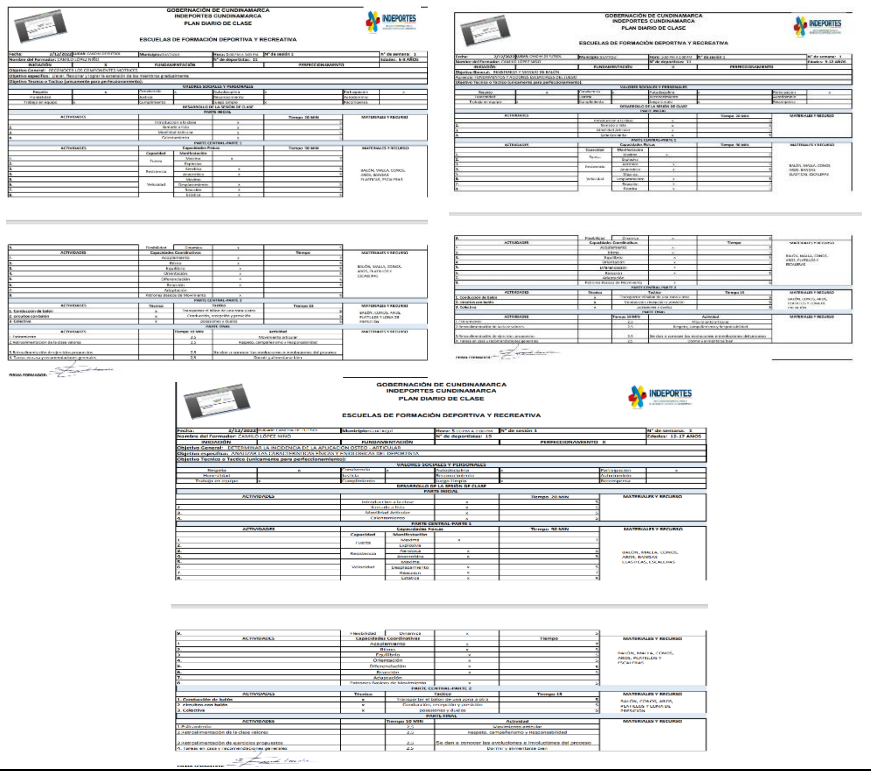
EVIDENCIAS INFORME 02 MES DE DICIEMBRE - CTO # 1411-2022			
Nombre del contratista	CAMILO LÓPEZ NIÑO		
Número de identificación	**C.C** 1'O69.832.131 DE GUATAQUÍ	**Tipo de documento**	Cedula de ciudadanía
Período informado	01 DE DICIEMBRE 2022 AL 30 DE DICIEMBRE 2022	**N° de Registro Presupuestal**	2022004452- 16-11-2022

Objeto del Contrato: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

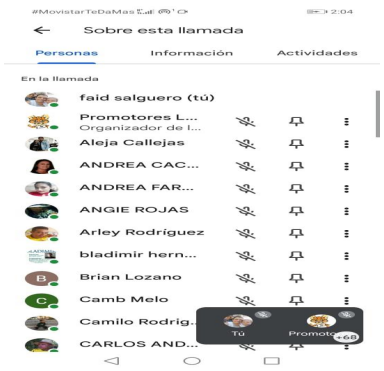
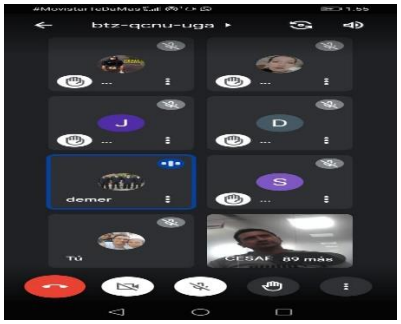
Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y Perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	

	
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con Ellas.	   

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	

	GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACIÓN  GOBERNACION DE CUNDINAMARCA INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL PERFECCIONAMINETO 
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	 
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Periodo informado de certificacion 01 al 30 de DICIEMBRE de 2022  REPÚBLICA DE COLOMBIA Departamento de Cundinamarca Junta Municipal de Deporte y Recreación de Guatavita Guatavita TERRITORIO DE OPORTUNIDADES EL SUSCRITO DIRECTOR DE LA JUNTA MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE GUATAQUI CUNDINAMARCA CERTIFICA QUE El Señor, CAMILO LOPEZ NIÑO, Identificado con la Cedula de Ciudadanía No 1.069.832.131 de Guatavita Cundinamarca, cumplió con los objetivos propuestos como instructor de futbol en nuestro municipio en un periodo del 01 al 30 de Diciembre del 2022. Dada en Guatavita el treinta (30) del mes diciembre del año 2022 Cordialmente CRISTOBAL ALBADAN CARDENAS DIRECTOR DEL ENTE DEPORTIVO Lugar parque Central Concha Acústica Teléfonos: 3144244852 deporte@guatavita-cundinamarca.gov.co
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica	

12.Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	 
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	Los formatos están dispuestos para cuado el área de archivo o la subgerencia administrativa y financiera o cuando se requiera.
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Para el mes de diciembre se presentarán los siguientes documentos al Secop II. 1.CUENTA DE COBRO 2.INFORME CONTRACTUAL 3.FORMATO DE EVIDENCIAS 4.SEGURIDAD SOCIAL 5. INFORME FINAL
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Esta obligación se realizará mes a mes con la debida entrega de los respectivos informes en formato digital.

CAMILO LÓPEZ NIÑO
FIRMA CONTRATISTA
C.C 1’069.832.131 DE GUATAQUÍ

HORARIOS DE TRABAJO



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

INDEPORTES

DEPORTE / MODALIDAD:	FUTBOL
MUNICIPIO:	GUATAQUÍ CUNDINAMARCA
NOMBRE DEL FORMADOR:	CAMILO LÓPEZ NIÑO

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
1:00 PM A 3:00 PM	GRUPO			INICIACIÓN	INICIACIÓN	INICIACIÓN			SE REALIZA LA FORMACIÓN POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAJO			CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR			
3:00 PM A 5:00 PM	GRUPO			FUNDAMENTACUÓN	FUNDAMENTACUÓN	FUNDAMENTACUÓN			SE REALIZA LA FORMACIÓN POR MEDIO PRESENCAL
	SEDE DE TRABAO			CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR			
5:00 PM A 7:00 PM	GRUPO			PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO	PERFECCIONAMIENTO			SE REALIZA LA FORMACIÓN POR MEDIO PRESENCIAL
	SEDE DE TRABAO			CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR	CANCHA DE FUTBOL ANDRES ESCOBAR			

NOMBRE MONITOR	CAMILO LÓPEZ NIÑO
FIRMA DEL MONITOR	

COBERTURA



INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

COBERTURA MES DE DICIEMBRE DE 2022

NEFICIADO	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	3		3												3
7 AÑOS	3		3												3
8 AÑOS	5		4	1											5
9 AÑOS	3	1	4												4
10 AÑOS	5		5												5
11 AÑOS	2		2												2
12 AÑOS	1	2	1		2										3
13 AÑOS	4	1	4		1										5
14 AÑOS	4		4												4
15 AÑOS	4	2	4		2										6
16 AÑOS	2		2												2
17 AÑOS	1		1												1
22 AÑOS	1		1				1								1
TOTAL															44

FORMADOR	CAMILO LÓPEZ NIÑO
MUNICIPIO	GUATAQUÍ CUNDINAMARCA
DISCIPLINA	FUTBOL

CONTROLES DE ASISTENCIA DE LOS 3 NIVELES



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL INICIACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	ERICK SMITH GARCIA REYES	3125424482		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
2	MARTIN ESTEBAN GUARIN ALBADAN	3204000518		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
3	EMANUEL ALBADAN GOMEZ	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
4	EMILIANO ALBADAN GOMEZ	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
5	LUIS ALFREDO HIGUERA	3213354616		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
6	MATIAS CAMILO LÓPEZ FRANCO	3209475660		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
7	NICOLAS SANTIAGO DIAZ RAMIREZ	3114761575		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
8	JOHAN SEBASTIAN GUERRERO ORTIZ	3147363712		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
9	JULIAN TIQUE CALDERÓN	310 8111466		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
10	JULIAN ANDRES GALLO PATIÑO	3224758697		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
11	MATHIAS EMANUEL SANCHEZ OLMEDO	3108963421		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%

MUNICIPIO - GUATAQUÍ

DEPORTE - FUTBÓL

MONITOR - CAMILO LÓPEZ NIÑO

MES - DICIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACIÓN

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	JHON ALEX CARTAGENA LOZANO	3125424482		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
2	MAIRA ALEXANDRA HIGUERA MENDEZ	3204000516		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
3	KEVIN SANTIAGO NIETO SERRATO	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
4	SNEIDER NIETO SERRATO	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
5	DOMINICK SANTIAGO LAGUNA MURCIA	3219354616		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
6	DAVID LEONARDO LAGUNA MURCIA	3209475660		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
7	NICOLAS STIVEN RAMOS LOZANO	3114761575		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
8	DEINER SANTIAGO URQUIJO BEJARANO	3147963712		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
9	SAMUEL CASTELLANO QUINTERO	310 8111466		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
10	FERNANDO LUGO HERNADEZ	3224758697		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
11	JEFREN DAVID LOZANO GALLO	3108963421		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
12	JERID MEDINA ALBADAN	3113674563		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
13	ANA SOFIA ALBADAN ROJAS	3148990034		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
14	JHON ANGEL	3003453211		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%

MUNICIPIO - GUATAGUÍ

DEPORTE - FUTBÓL

MONITOR - CAMILO LÓPEZ NIÑO

MES - DICIEMBRE



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL PERFECCIONAMINETO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO
1	WILSON DANIEL BUITRAGO RODRIGUEZ	3125424462		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
2	MATHEW GOMEZ SUAREZ	3204000518		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
3	KEVIN DAVID MEDINA BASTOS	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
4	MIGUEL ANGEL GUZMAN NIÑO	3202814681		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
5	KEVIN REYES CARRILLO	3219354616		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
6	JUAN EDUARDO ALBADAN ROJAS	3209475660		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
7	SEBASTIAN REYES CARRILO	3114761575		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
8	DANIEL FELIPE TRIANA ORTIZ	3147363712		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
9	DAVID SANTIAGO PEDRAZA TORRES	310 8111466		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
10	LUIS ALFONSO HERNANDEZ MEDINA	3224758697		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
11	PEDRO FELIPE CAICEDO RAMIREZ	3108363421		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
12	KEVIN DAVID RAMIREZ SANABRIA	3113874563		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
13	DINA MARCELA GARCIA ALBADAN	3148930034		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
14	DAVID ALEJANDRO CASTELLANOS QUINTERO	3003453211		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
15	JUAN DAVID MUR RAMOS	3115675566		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
16	SARA MANUELA MARTINEZ GUZMAN	3164457791		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
17	LUNA SHARIT CALDERON URQUIJO	3209980543		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%
18	NELSON LISANDRO URQUIJO LOZANO	3223232456		1					1	1	1					1	1	1					1	1	1					1	1	1		13	13	0	100%

MUNICIPIO - GUATAQUÍ

DEPORTE - FUTBÓL

MONITOR - CAMILO LÓPEZ NIÑO

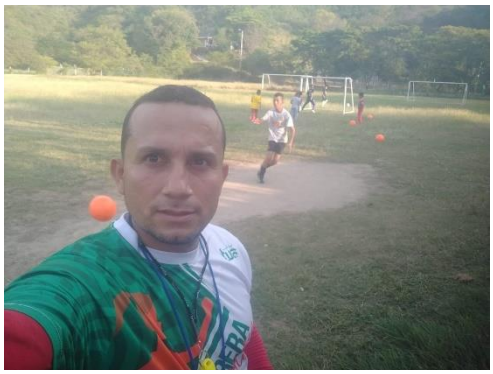
MES - DICIEMBRE

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS DE LAS SESIONES DESARROLLADAS

















EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS EN LAS CUALES SE UTILIZA LA IMAGEN Y LOS NOMBRE DE INDEPORTES CUNDINAMARCA







GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**DICIEMBRE**		**MUNICIPIO: GUATAQUÍ CUNDINAMARCA**				
LUGAR:				CANCHA DE FUTBOL		**HORARIO DE PRACTICA:** MIERCOLES,JUEVES Y VIERNES DE 1:00 PM A 7:00 PM				
NIVEL				**INICIACIÓN**	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		**X**
			CLASES	**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**		**DICIEMBRE**		
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	x		x		x		
			RESPONSABILIDAD			x				
			COMPAÑERISMO	x		x		x		
			JUSTICIA							
			COOPERACION	x						
			LEALTAD							
			TRABAJO EN EQUIPO	x		x				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD							
			OBEDIENCIA							
			AUTODISCIPLINA	x		x		x		
			PARTICIPACIÓN	x		x				
			PERSEVERANCIA							
			AUTODOMINIO							
			RECOMPENSA							
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCIÓN	x		x		x		
			MOVILIDAD ARTICULAR	x		x		x		
			CALENTAMIENTO	x		x		x		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	x						
			RITMO							
			EQUILIBRIO					x		
			ORIENTACION	x		x				
			DIFERENCIACION					x		
			REACCIÓN			x		x		
			ADAPTACIÓN	x		x				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	x		x		x		
			VELOCIDAD	x		x		x		
			FLEXIBILIDAD	x		x		x		
			RESISTENCIA	x		x		x		
		ELEMENTOS TECNICOS	FORTALECIMIENTO DE TECNICA INDIVIDUALPASE					x		
			ELEMNETOS DE LA TECNICA DEL FUTBOL			x		x		
			REFORZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO DE LOS ASPECTOS TECNICOS			x		x		
			CAPACIDADES PSICOMOTRICES	x						
			PERFECCIÓN DE ESPACIALIDAD Y TEMPORALIDAD	x						
		ELEMENTOS TACTICOS	PARTIDOS-PRE COMPETITIVOS APLICACIÓN DE LOS SISTEMAS							
			ACTIVIDADES TACTICO ESTRATEGICAS	x						
			EJERCICIOS CON Y SIN BALÓN	x		x		x		
			EJERCICIOS DE COORDINACIÓN MOTRIZ			x		x		
			EJERCICIOS DE COORDINACIÓN OCULO-MANUAL			x		x		
			TECNICA DE LOS PATRONES DE MOVIENTO	x				x		
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	x		x		x		
			JUEGOS TRADICIONALES	x		x		x		
			ACTIVIDADES ARTISTICAS					x		
			CIRCUITOS RECREATIVOS					x		
			FESTIVALES RECREATIVOS	x		x				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	x		x		x		
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	x		x		x		

FIRMA FORMADOR:

NOMBRE DEL FORMADOR Camilo López Niño



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 2/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: RECONOCER LOS COMPONENTES MOTRICES

Objetivo especifico: Elevar, flexionar y lograr la extensión de los miembros gradualmente

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 2/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora: 3**:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: DETERMINAR LA INCIDENCIA DE LA APLICACIÓN OSTEO - ARTICULAR

Objetivo especifico: ANALIZAR LAS CARACTERISTICAS FÍSICAS Y FISIOLOGICAS DEL DEPORTISTA

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 2/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 1**	**N° de semana: 1**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: RESISTENCIA Y CONTROL DEL BALÓN

Objetivo especifico: GANAR MAYOR POTENCIA EN EL TREN INFERIOR, FUNDAMENTAR LA RECEPSIÓN AEREA Y SOBRE EL CESPED DEL BALÓN.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 7/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 2**	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	**7/12/2022**	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 2**		**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	**5**	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	**5**	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	**5**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 7/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión** 2	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 3**	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	**X**	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 3**	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 8/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 3**	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**
Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO					
Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Relevos simples y en rondas.

Objetivo especifico: Patrones de movimiento. Saltar, correr, lanzar, patear etc...

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 4**	**N° de semana: 2**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Trabajos por parejas y en grupos. (Persecución).

Objetivo especifico: Actividades vigorosas, enérgicas y sostenidas que le permitan alcanzar el pleno dominio de sus adquisiciones motoras de su cuerpo y del espacio.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 9/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 4**	**N° de semana:** 2
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: CREAR UNA CONCEPCIÓN AMPLIA EN EL JUEGO COLECTIVO

Objetivo especifico: COORDINAR Y PONTENCIAR EL TRABAJO FISÍCO GRUPAL

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 5**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Persecución por parejas y grupos.

Objetivo especifico: Patrones de movimiento. Saltar, correr, lanzar, patear etc...

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 5**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Trabajos por parejas y en grupos. (Persecución).

Objetivo especifico: Actividades vigorosas, enérgicas y sostenidas que le permitan alcanzar el pleno dominio de sus adquisiciones motoras de su cuerpo y del espacio.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 14/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 5**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Lograr una buena conducción con cara interna.

Objetivo especifico: Pases y recepción con cara interna.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 15/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 6**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Ejercicios libres, construidos o técnicos.

Objetivo especifico: Sentido kinestésico o del equilibrio.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 15/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 6**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Desarrollar la velocidad y velocidad de reacción.
Objetivo especifico:Cambios de dirección o sentido, asociar con otros fundamentos.
Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	**x**	Transportar el bálon de una zona a otra	**5**	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	**x**	Conducción, recepción y presición	**5**	
3. Colectiva	**x**	posesiones y duelos	**5**	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 15/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 6**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Rematar pelotas detenidas y en movimiento recibidas desde diferentes ángulos, (variable).

Objetivo especifico: Remate con cara interna y empeine con pelota parada y en movimiento.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 16/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 7**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Agilidad y destrezas.

Objetivo especifico: Sentido kinestésico o del equilibrio.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 16/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 7**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: trabajo individual.

Objetivo especifico:condicionar el trabajo individual marca personaly protección del balón.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 16/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 7**	**N° de semana: 3**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Dominio de la conducción en velocidad zigzag detención pisada giros cambio de dirección o sentido con ambas piernas asociar con otros fundamentos.

Objetivo especifico: Perfeccionamiento y dominio intensivo de la pelota.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 21/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 8**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	
Objetivo General: Ejercitación de las técnicas básicas					
Objetivo especifico: mejorar la resistencia orgánica y la fuerza de brazos.					
Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO					

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES				Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
		Introduccion a la clase	x	5	
2.		llamado a lista	x	5	
3.		Movilidad Articular	x	5	
4.		Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 21/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 8**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Perfeccionamiento del cabeceo.

Objetivo especifico:sentido del equilibrio movilidad articular, flexibilidad y coordinación.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

	X						
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 21/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 8**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Golpe de cabeza con pelota detenida y el movimiento con carrera previa con saltos con una y dos piernas.

Objetivo especifico: Mejorar el cabeceo de frente de costado para dos y con saldo o carrera previa con una o dos piernas.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 22/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ		**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 9**		**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO				**N° de deportistas: 11**			**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**			**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Ejercitación de las técnicas básicas							
Objetivo especifico: Movilidad articular, coordinación destrezas múltiples.							
Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO							
			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 22/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 9**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Perfeccionamiento del cabeceo.

Objetivo especifico: sentido del equilibrio movilidad articular, flexibilidad y coordinación.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 22/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 9**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Dominio de la pelota con todas las partes del cuerpo, pie, muslo, cabeza y pecho

Objetivo especifico: Recepción con la cara interna, externa, con la planta del pie o pisada, de pecho, muslo y cabeza.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 23/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 10**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Flexibilidad, coordinación, resistencia orgánica.

Objetivo especifico: Movilidad articular, coordinación destrezas múltiples.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 23/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 10**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**X**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Perfeccionamiento del cabeceo.

Objetivo especifico:sentido del equilibrio movilidad articular, flexibilidad y coordinación.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 23/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 10**	**N° de semana: 4**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Trabajo de fuerza, flexibilidad, velocidad y resistencia, aeróbico y anaeróbico.

Objetivo especifico: Dominio de la conducción en velocidad zigzag detención pisada giros cambio de dirección o sentido con ambas piernas asociar con otros fundamentos.

Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

	X						
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 28/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 11**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Buena postura funcional.

Objetivo especifico: Introducción al juego 1vs1, 2vs2, 3vs3, 4vs4 etc. Con dos arcos.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 28/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ		**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 11**		**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO				**N° de deportistas: 15**			**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**X**	**PERFECCIONAMIENTO**		
Objetivo General: Golpe de cabeza con pelota detenida y el movimiento con carrera previa con saltos con una y dos piernas.							
Objetivo especifico:sentido del equilibrio movilidad articular, flexibilidad y coordinación.							
Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO							
				X			
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 28/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 11**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Buena postura funcional.

Objetivo especifico: Dominio de la conducción en velocidad zigzag detención pisada giros cambio de dirección o sentido con ambas piernas asociar con otros fundamentos.

Objetivo Tecnico o Tactico: Perfeccionamiento y dominio intensivo de la pelota.

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 29/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 12**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Pases y recepción con cara interna.

Objetivo especifico: Lograr una buena conducción con cara interna.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 29/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:**GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 12**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Golpe de cabeza con pelota detenida y el movimiento con carrera previa con saltos con una y dos piernas.

Objetivo especifico:sentido del equilibrio movilidad articular, flexibilidad y coordinación.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 29/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión** 12	**N° de semana:** 5
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas:** 19		**Edades:** 12-17 AÑOS
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	X

Objetivo General: Juegos de forma y ritmo metodología para la enseñanza técnica.

Objetivo especifico: Exactitud en los pases con cara interna externa de acuerdo a su uso y función pases de taco y rabona con la pierna dominante pases elevados y centros.

Objetivo Tecnico o Tactico: Saque lateral perfeccionamiento complejidad asociación con otros fundamentos.

			X				
Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 30/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 1:00 PM A 3:00 PM	**N° de sesión 13**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 11**		**Edades: 6-8 AÑOS**
INICIACIÓN	x	**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Carreras de habilidad.

Objetivo especifico: Recepción con cara interna, externa y con la suela (planta del pie). Etc

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			**Tiempo 20 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	**Capacidades Fisicas**			**Tiempo 90 MIN**	**MATERIALES Y RECURSO**
	Capacidad	**Manifestaciòn**			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	**Capacidades Coordinativas**		**Tiempo**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	**Tècnico**	**Tactico**	**Tiempo 15**	**MATERIALES Y RECURSO**
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		**Tiempo 10 MIN**	**Actividad**	**MATERIALES Y RECURSO**
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 30/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 3:00 PM A 5:00 PM	**N° de sesión 13**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 15**		**Edades: 9-12 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**	**x**	**PERFECCIONAMIENTO**	

Objetivo General: Remates de sobre pique y volea con la pierna no dominante

Objetivo especifico: Remates con cara interna en peine de punta con pelota parada y de movimiento ubicación sobre pique bolea pelotas puestas de diferentes ángulos.

Objetivo Tecnico o Tactico: SOLO PARA PERFECCIONAMIENTO

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACIÒN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 30/12/2022	**LUGAR:** CANCHA DE FUTBOL	**Municipio:** GUATAQUÍ	**Hora:** 5:00 PM A 7:00 PM	**N° de sesión 13**	**N° de semana: 5**
Nombre del Formador: CAMILO LÓPEZ NIÑO			**N° de deportistas: 19**		**Edades: 12-17 AÑOS**
INICIACIÓN		**FUNDAMENTACIÓN**		**PERFECCIONAMIENTO**	**X**

Objetivo General: Remates de sobre pique y volea con la pierna no dominante

Objetivo especifico: Remates con cara interna en peine de punta con pelota parada y de movimiento ubicación sobre pique bolea pelotas puestas de diferentes ángulos.

Objetivo Tecnico o Tactico: Perfeccionamiento intensivo de lo aprendido en etapas anteriores asociándolo con otros.

X

Respeto	x	Convivencia	x	Autodisciplina	x	Participaciòn	x
Honestidad		Justicia		Reconocimiento		Autodominio	
Trabajo en equipo	x	Cumplimiento		Juego Limpio	x	Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÒN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas			Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestaciòn			
1.	Fuerza	Maxima	x	7	
2.		Explosiva			
3.	Resistencia	Aerobica	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, BANDAS ELASTICAS, ESCALERAS
4.		Anaerobica	x	5	
5.	Velocidad	Maxima			
6.		Desplazamiento	x	5	
7.		Reacciòn	x	7	
8.		Estatica	x	5	
9.	Flexibilidad	Dinamica	x	5	

ACTIVIDADES	Capacidades Coordinativas		Tiempo	MATERIALES Y RECURSO
1.	Acoplamiento	x	7	
2.	Ritmo	x	5	
3.	Equilibrio	x	5	BALÓN, MALLA, CONOS, AROS, PLATILLOS Y ESCALERAS
4.	Orientación	x	5	
5.	Diferenciación	x	5	
6.	Reacción	x	5	
7.	Adaptación			
8.	Patrones Basicos de Movimiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 2

ACTIVIDADES	Tècnico	Tactico	Tiempo 15	MATERIALES Y RECURSO
1. Conducción de balón	x	Transportar el bálon de una zona a otra	5	BALÓN, CONOS, AROS, PLATILLOS Y LONA DE PRESICIÓN
2. circuitos con balón	x	Conducción, recepción y presición	5	
3. Colectiva	x	posesiones y duelos	5	

PARTE FINAL

ACTIVIDADES		Tiempo 10 MIN	Actividad	MATERIALES Y RECURSO
1.Estiramiento		2,5	Movimiento articular	
2.Retroalimentaciòn de la clase valores		2,5	Respeto, campañerismo y Responsabilidad	
3.Retroalimentaciòn de ejercicios propuestos		2,5	Se dan a conocer las evoluciones e involuciones del proceso	
4. Tareas en casa y recomendaciones generales		2,5	Dormir y alimentarse bien	

FIRMA FORMADOR:

CERTIFICACIÓN MUNICIPAL



REPÚBLICA DE COLOMBIA
Departamento de Cundinamarca
Junta Municipal de Deporte y
Recreación de Guataquí

Guataquí TERRITORIO DE OPORTUNIDADES

EL SUSCRITO DIRECTOR DE LA JUNTA MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE GUATAQUI CUNDINAMARCA

C E R T I F I C A QUE

El Señor, CAMILO LOPEZ NIÑO. Identificado con la Cedula de Ciudadanía No 1.069.832.131 de Guataquí Cundinamarca, cumplió con los objetivos propuestos como instructor de futbol en nuestro municipio en un periodo del 01 al 30 de Diciembre del 2022.

Dada en Guataquí el treinta (30) del mes diciembre del año 2022

Cordialmente

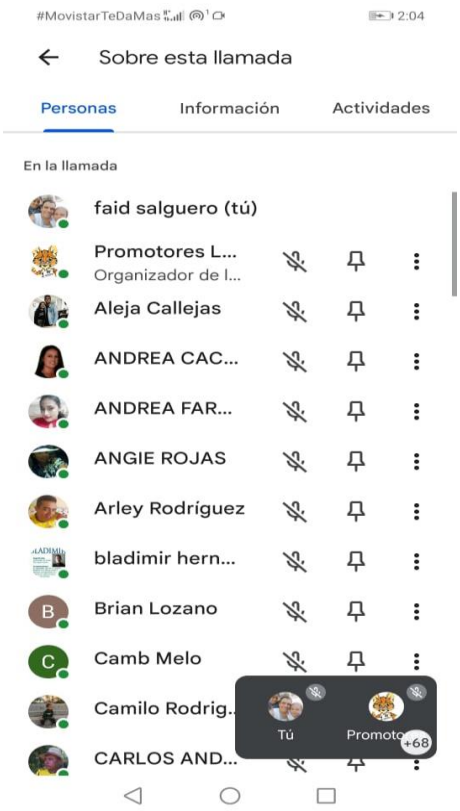
CRISTOBAL ALBADAN CARDENAS
DIRECTOR DEL ENTE DEPORTIVO

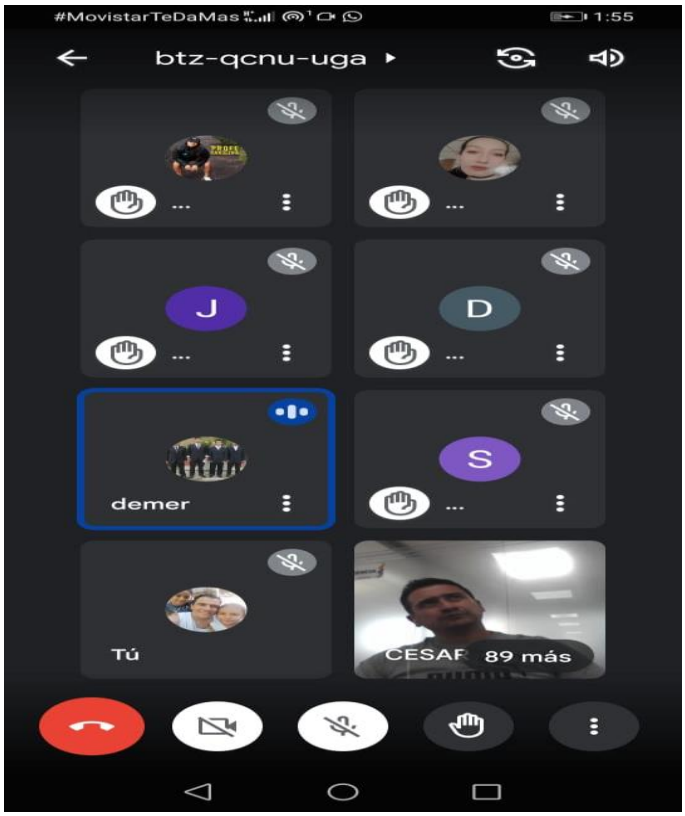
Lugar parque Central Concha Acústica
Teléfonos: 3144244852
deporte@guataqui-cundinamarca.gov.co

EVIDENCIA DE APOYOS A LOS DEMAS COMPONENTES Y/O AL MUNICIPIO

REUNIONES

Asisti a una reunion virtual el dia 9 de diciembre con el objetivo de tratar el tema sobre el festival recretaivo





INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN

INFORME DE GESTIÓN CONTRACTUAL No. 2 DE 2 CONTRATO No. 1411 de 2022										
Nombre del Contratista	CAMILO LÓPEZ NIÑO									
Identificación del Contratista (C.C. / NIT)	1´069.832.131 DE GUATAQUÍ CUNDINAMARCA									
Nombre y Cargo del Supervisor	PEDRO YESID GUZMAN LINARES SUPERVISOR									
Número del Contrato	1411 DE 2022	**Pago Número: 2**			2	**De**	2			
Período Informado	01/12/2022 a 30/12/2022	**No. De Registro Presupuestal**			2022004452 DEL 16/ 11/ 2022					
Cuenta Bancaria y Entidad	0570167770074877 del Banco Davivienda				**Corriente**		**Ahorros**	X		
Valor del Pago	MILLÓN SETECINETOS CATORCE MIL PESOS ($ 1.714.000.oo) M/CTE.									
Fecha Acta Inicio	16-11-2022				**Fecha de Terminación Vigencia Inicial**		30-12-2022			
Prórroga	**SI**		**NO**	x	**Fecha de Terminación prórroga**		N/A			
Adición	**SI**		**NO**	x	**Valor Adicionado**		N/A			
Suspensiones	**SI**		**NO**	x	**Periodo de Terminación**		N/A			

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”, PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA

Obligaciones específicas	**Actividades realizadas**
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	Me encuentro realizando la convocatoria de los niños, niñas y jóvenes en los 3 niveles de formación requeridos iniciación, fundamentación y perfeccionamiento en las sedes educativas del municipio junto con la coordinación de deportes municipal
2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	El plan pedagógico y las mallas curriculares de los 3 niveles, los horarios y sitios de trabajo. Se encuentra en la elaboración y construcción del plan pedagógico y las mallas curriculares que después de pasados los 20 de días otorgados según contrato realizare el cargue respectivo para la supervisión.
3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.	Para el mes de diciembre luego de realizar la debida inscripción y creación de los niveles de formación está proyectado dar inicio con las actividades planteadas en el plan pedagógico y las mallas curriculares.
4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren;	Para la escuela de formación deportiva de futbol está en proceso la convocatoria de los niños, niñas y jóvenes en los tres niveles para este mes de diciembre.

y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.	
5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	En esta obligación se estará anexando las evidencias de las actividades realizadas mes a mes.
6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo.	Está proyectado para el mes de diciembre dar inicio a las sesiones con los 3 niveles de formación.
7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	Está en proceso de actualización con la cuenta de cobro y el informe contractual y demás formatos para alimentar las plataformas dispuestas por la subgerencia técnica como lo es el SECOP II y drive para subir la información requerida.
8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	Está proyectado para el mes de marzo cumplir con la presentación de la planeación de las sesiones.
9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	Las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas se desarrollarán según formatos entregados por la subgerencia técnica junto con el cronograma para tal fin de estas actividades.
10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	Para el mes de diciembre se hizo acercamiento ante la dirección de deportes del municipio quien es la persona encargada de firmar la certificación municipal.
11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica	Se anexará fotos, pantallazos, actas etc., de las actividades realizadas en su momento por los diferentes componentes de Indeportes Cundinamarca.
12. Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	1. Reunión virtual el 22 de noviembre convocada por la subgerencia técnica para la inducción para el diligenciamiento de los formatos para informes, cuentas cobro y demás.
13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se	El formato está a disposición para ser usado en el momento que se requiera, en el momento que toque trasladar o hacer cualquier trámite documental en archivo del instituto.

requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	
14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.	Se cumple con la obligación subiendo los siguientes archivos - CUENTA DE COBRO en pdf junto con el acta de inicio y certificación bancaría. - INFORME CONTRACTUAL pdf - FORMATO DE EVIDENCIAS pdf - SEGURIDAD SOCIAL pdf - CERTIFICACION MUNICIPAL pdf
15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.	Dicha obligación se cumplirá al finalizar el contrato.

DECLARACIÓN DEL CONTRATISTA

Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.

Igualmente, en calidad de contratista indico que las obligaciones con el sistema Seguridad social, salud y pensiones se han efectuado correctamente y declaro bajo la gravedad de juramento que las planillas fueron canceladas, de la siguiente manera:

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
NOVIEMBRE					
DICIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.400	9444524042
TOTALES	1.000.000	125.000	160.000	24.400	309.400

CAMILO LÓPEZ NIÑO
FIRMA CONTRATISTA
C.C. 1´069.832.131 DE GUATAQUÍ CUND.

V.B ANDRES FELIPE LOPEZ RINCON
GESTOR ALTO MAGDALENA
C.C 1070603494

REPÚBLICA DE COLOMBIA

Departamento de Cundinamarca

Junta Municipal de Deporte y

Recreación de Guataquí

Guataquí TERRITORIO DE OPORTUNIDADES

EL SUSCRITO DIRECTOR DE LA JUNTA MUNICIPAL DE RECREACION Y DEPORTES DE GUATAQUI CUNDINAMARCA

C E R T I F I C A QUE

El Señor, CAMILO LOPEZ NIÑO. Identificado con la Cedula de Ciudadanía No 1.069.832.131 de Guataquí Cundinamarca, cumplió con los objetivos propuestos como instructor de futbol en nuestro municipio en un periodo del 01 al 30 de Diciembre del 2022.

Dada en Guataquí el treinta (30) del mes diciembre del año 2022

Cordialmente

CRISTOBAL ALBADAN

CRISTOBAL ALBADAN CARDENAS
DIRECTOR DEL ENTE DEPORTIVO

Lugar parque Central Concha Acústica
Teléfonos: 3144244852
deporte@guataqui-cundinamarca.gov.co

Powered by CamScanner

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069832131		LOPEZ NIÑO CAMILO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 1 CS 4	GUATAQUI-CUNDINAMARCA	3209475660	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	59175487	9444524042	I	2023/01/10	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$309,400

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
Ciudad: GUATAQUI Depto: CUNDINAMARCA (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0
1	CC 1069832131	LOPEZ CAMILO	230701	30	$1,000,000	$160,000	EPS017	30	$1,000,000	$125,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,000,000	$24,400	0	$0	$0
Total Afiliados(1)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$0	$0			$1,000,000	$24,400		$0	$0

2022/12/23 04:09 PM

mafars286 - PLANILLA AFILIACIÓN 1.pdf

file:///C:/Users/TINA/Downloads/PLANILLA%20AFILIACI%C...

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1069832131		LOPEZ NIÑO CAMILO	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	MZ 1 CS 4	GUATAQUI-CUNDINAMARCA	3209475660	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	59175487	9444524042	I	2023/01/10	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$309,400

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$24,400	$0	$0	$24,400
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$24,400	$0	$0	$24,400
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
FAMISANAR	EPS017	830,003,564	7	1	$125,000	$0	$0	$125,000
TOTAL				1	$309,400	$0	$0	$309,400

2022/12/23 04:09 PM

mafars286 - PLANILLA AFILIACIÓN 1.pdf

file:///C:/Users/TINA/Downloads/PLANILLA%20AFILIACI%C...