6027

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

ÁREA DE FISIOTERAPIA

AREA DE
FISIOTERAPIA

SOLINTER

6028

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

INFORME DE ACTIVIDADES No. 03
PERIODO: del 01 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DEL 2022
FISIOTERAPIA

OBJETO: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO

OBLIGACIONES GENERALES

Realizar la valoración FÍSICA a los 253 adultos mayores al momento de ingreso al programa, realizar el respectivo seguimiento durante la ejecución del contrato y al finalizar el programa hacer entrega del diagnóstico e informe de los mismos. Toda esta documentación (como formatos de valoraciones y novedades deben de ir en una carpeta individual por cada adulto mayor) Todo esto basado en la Resol. 055 de 2018

ACTIVIDADES REALIZADAS

Este mes el área de Fisioterapia nuevamente realizó valoración terapéutica a 19 adultos mayores beneficiarios del programa, que ingresaron en remplazo de otros adultos mayores que solicitaron su retiro voluntario. Esta valoración física se realizó en cada uno de los puntos de encuentro donde asisten los beneficiarios a recibir sus atenciones diarias y se orientó a identificar los posibles riesgos de caídas que pueden padecer estas personas de especial protección. Lo anterior con el fin de mitigar estos posibles riesgos a través de algunas observaciones o recomendaciones individuales y grupales durante el desarrollo de las actividades físicas dirigidas y en la realización de actividades básicas para realizar en casa, de modo tal, que se propenda a la conservación de sus habilidades locomotrices.

Se continúa usando como instrumento de valoración el Test de Tinetti, ya que es un test muy utilizado en geriatría, y en fisioterapia geriátrica, este fue descrito en 1986 para detectar problemas de equilibrio y movilidad en los mayores y para determinar el riesgo de caídas.

La valoración que se realizó a cada uno de los 19 beneficiarios y tuvo como principal objetivo identificar posibles o eventuales riesgos de caídas, y de esta forma determinar qué porcentaje de esta población es susceptible a estos percances que se vuelven cada vez más comunes en este grupo etario, así mimo, al analizar y determinar el nivel del riesgo, poder diseñar a futuro una estrategia que conste de seguimiento y fortalecimiento de actividades diarias, en caminadas a disminuir progresivamente las caídas, impactando significativamente a la salud de estas personas.

Finalmente se realizaron algunas recomendaciones para la prescripción del ejercicio que se desarrolla con los adultos mayores; ya que en su mayoría cuentan con patologías de base como Hipertensión arterial y diabetes; las cuales deben ser supervisadas durante el desarrollo de las actividades.

Así mismo, se elaboraron los diagnósticos de los 200 adultos mayores que fueron valorados durante los meses de septiembre y octubre, siendo la valoración inicial la que permitió identificar las condiciones generales, necesidades, habilidades y dificultades en el equilibrio y la marcha de cada uno de los beneficiarios y así poder conocer la población objeto con la que se iba a desarrollar un plan de

6029

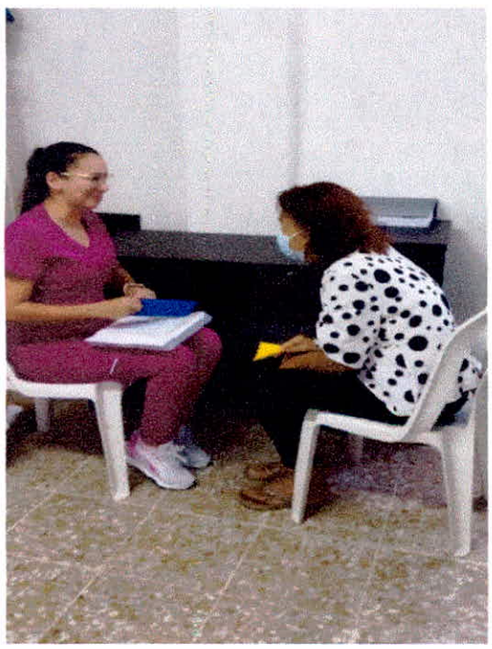
atención a trazar, o unos objetivos puntuales que mejoraran las capacidades físicas, la funcionalidad dentro de su entorno y su calidad de vida; minimizando los posibles riesgos de caídas a los que se enfrentan a diario durante su deambulación, movilidad o desplazamiento.

Por otro lado se realizó seguimiento de permanencia, participación y avances de 200 beneficiarios, donde se indago con cada uno de ellos: ¿cómo se sienten?, ¿qué significa para usted participar en este programa?, Que es lo que más les gusta del programa?, evidenciando las diferentes opiniones y aprendizajes que tienen y adquieren a través de la integralidad del programa y de su equipo de trabajo.

REGISTRO FOTOGRAFICO









6030

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6









SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
CC 52.713.654 BOGOTÁ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

6031

CERTIFICACIÓN

Yo **SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ** identificada con cédula de ciudadanía 52.713.654, certifico que durante el periodo comprendido del 1 al 30 de Noviembre del 2022 me desempeñé en el cargo de **FISIOTERAPEUTA** en el centro día programa adultez plena con la empresa Soluciones Integrales Internacionales, dando cumplimiento al contrato N° 637-2022 cuyo objeto es "CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE UN OPERADOR QUE GARANTICE EL FUNCIONAMIENTO, LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL CENTRO DÍA DEL PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTO MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA" La anterior se firma a los 30 días del mes de Noviembre del 2022.

Atentamente,

SANDRA MILENA NAVARRO D.
C. C. 52.713.654

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52713654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A No 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-11	1784055367	9441937459	I	2022/12/14	2022/11/30	BANCOLOMBIA	0	$333,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
Ciudad: GUAMO Depto: TOLIMA (1 Afiliados)						$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
1	CC	52713654	NAVARRO SANDRA	25-14	30	$1,150,000	$184,000	EPS037	30	$1,150,000	$143,800		0	$0	$0	14-11	30	$1,150,000	$6,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0

2022/11/30 02:18 PM

Powered by CamScanner

6032

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52713654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A No 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-11	1784055367	9441937459	I	2022/12/14	2022/11/30	BANCOLOMBIA	0	$333,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$184,000	$0	$0	$184,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$184,000	$0	$0	$184,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$143,800	$0	$0	$143,800
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$143,800	$0	$0	$143,800
TOTAL				1	$333,900	$0	$0	$333,900

2022/11/30 02:18 PM

powered by CamScanner

6033

6034

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.11.2022	EDAD: 76 Años
NOMBRE: FABIOLA BENJUMEA B.	DOCUMENTO: 28711713

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al servicio deambulando por sus propios medios y sin ayudas ext.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Marcapasos, Hipertensión arterial, Qx. Remplazo bilateral de rodillas.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	(1)
Capaz sin utilizar los brazos.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	1
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados	
más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	(1)
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 24

CONCLUSIÓN:

Beneficiaria en riesgo medio de poder sufrir posible caida de su altura, durante su deambulación.

No firma.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA:

R.P : Sandra Milena Navarro Diaz

FISIOTERAPEUTA U.M.B

RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6036

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02. 17. 2022	EDAD: 61 Años
NOMBRE: LUCINDA DAVILA.	DOCUMENTO: 65692210

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al servicio sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión, Diabetes

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

6037

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 24

CONCLUSIÓN:

Beneficiaria con riesgo medio de posible caída de su altura.

Lucinda Díaz

Firma

Huella



Sandra Milena Navarro Diaz

FISIOTERAPEUTA

FISIOTERAPEUTA U.M.B

R.P : RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6038

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.11.2022	EDAD: 75 años
NOMBRE: Luis Humberto Cortes	DOCUMENTO: 5898452

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa deambolando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

6039

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 27.

CONCLUSIÓN:

Usuario que presenta bajo riesgo de caidas durante sus desplazamientos



Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

R.P.C.

6040

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.11.2022	EDAD: 66 Años
NOMBRE: UBALDINA PAEZ	DOCUMENTO: 28714919

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Apendicectomia.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

6041

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL / 12

GENERAL/ 28 26

CONCLUSIÓN:

Usuaria con bajo riesgo de sufrir posible caida de su altura, durante su deambulación.

Waldina Báez

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6042

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.77.2022	EDAD: 63 Años
NOMBRE: AMPARO TAVERA	DOCUMENTO: 20622883

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa por sus propios medios deambulando sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Diabetes, Hipertensión.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	1
Capaz sin utilizar los brazos.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	1
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)..	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 26

CONCLUSIÓN:

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.11.2022	EDAD: 67
NOMBRE: MA. TERESA REYES V.	DOCUMENTO: 28714996

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión Art. y Diabetes.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 26

CONCLUSIÓN:

Usuaria con riesgo bajo de sufrir posible caida de su altura, durante su deambulación.

Teresa Reyes

Firma

Huella

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02. 12. 2022	EDAD: 68 Años
NOMBRE: Luis Humberto Herran H.	DOCUMENTO: 11 5691209

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Ulseras Varicosas.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	(0)
Firme y seguro	1
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	(1)
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	(0)
Pasos continuos.....	1
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 10

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

6047

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 21

CONCLUSIÓN:

Beneficiario con riesgo medio de Sufrir Caida de Su altura.

No firma.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P.: FISIOTERAPEUTA U.M.B RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02.12.2022	EDAD: 61 Años
NOMBRE: Teresa de Jesús Otavo	DOCUMENTO: 65693895

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa en buenas condiciones generales y deambulando sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Qx. Apendiceptomia.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

6049

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 27

CONCLUSIÓN:

Usuaria con riesgo bajo de sufrir posible caída de su altura, durante su deambulación

Teresa de Jesus Otero

Firma

Huella

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

6050

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 02-11-2022	EDAD: 72 Años
NOMBRE: FLOR MARIA RODRIGUEZ	DOCUMENTO: 65709005

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria en buenas condiciones generales, deambula sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Niega.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepaso al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 26.

CONCLUSIÓN:

Beneficiaria Con bajo riesgo de Sufrir caidas de su altura, durante la deambulación.

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

R.P :

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05.12.2022	EDAD:
NOMBRE: Enrique Manrique.	DOCUMENTO: 5897794

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que deambula por sus medios, sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Hernias inguinales pendientes de cirugía, dolor lumbar.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 28.

CONCLUSIÓN:

Usuario con riesgo bajo de Sufrir posible caida de su altura.

Firma

Huella



10/

FISIOTERAPEUTA:

R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-11-2022	EDAD: 62 años
NOMBRE: YESID AGUIRRE	DOCUMENTO: 93119368

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario en buenas condiciones generales, deambula sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

6055

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 28

CONCLUSIÓN:

Usuario Con riesgo bajo de Sufrir posible caida de su altura.

Yesid Higuera

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6056

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-12-2022	EDAD: 64 Años
NOMBRE: GERMAN MONTEALEGRE	DOCUMENTO: 65694596

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Servicio deambulando por sus propios medios y sin ayudas ext.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	1
Seguro, movimiento suave.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferante (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del sueio de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 28.

CONCLUSIÓN:

Beneficiario con bajo riesgo de Sufrir Caida de su altura, durante su deambulación.

Firma 93120029 Esp.

Huella

FISIOTERAPEUTA:

R.P :

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-11-2022	EDAD: 65 AÑOS
NOMBRE: EDILMA LOZANO	DOCUMENTO: 65690665

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	1
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	1
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentes para comenzar	0
No vacilante	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	1

6059

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con ios baldosines del sueio de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

12

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL GENERAL/ 28 26

CONCLUSIÓN:

Usuario que presenta un riesgo bajo de sufrir posibles caidas de su altura durante su deambulación.

Edilma Cesano

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6660

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05.11.2022	EDAD: 88 años
NOMBRE: CECILIA ANGELICA BARRERO	DOCUMENTO: 28710208

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

No refiere

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	(0)
Firme y seguro	1
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	(1)
Capaz sin utilizar los brazos	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	1
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	1
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 8

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	1

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	(1)
Derecho sin utilizar ayudas.....	2
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	(1)
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 9

GENERAL/ 28 17

CONCLUSIÓN:

Usuaria con alto riesgo de sufrir posible caída de su altura.

No firma.

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA:

R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-12-2022	EDAD: 62 Años
NOMBRE: SATURNINO HORILLO P.	DOCUMENTO: 93121438

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario ingresa deambulando por sus propios medios sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión Arterial.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

6063

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	(1)
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 10

GENERAL/ 28 25.

CONCLUSIÓN:

Beneficiario Con riesgo bajo de Sufrir posible Caida de Su altura.

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P.: FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05.11-2022	EDAD: 64 AÑOS
NOMBRE: AURA GONGORA	DOCUMENTO: 65692075

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Qx. Hernia umbilical, Cesareas.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	(2)
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	1
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	1
Inestable (se agarra o tambolea)	0
Estable	1
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	1
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	1

6065

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 28.

CONCLUSIÓN:

Beneficiaria que presenta riesgo bajo de sufrir posible caida de su altura, durante su deambulación.

Aura Congoro

Firma

Huella



FISIOTERAPEUTA Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6066

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-12-2022	EDAD: 65 AÑOS
NOMBRE: JOSE LUBER CAMPOS L.	DOCUMENTO: 93117745

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa por sus propios medios, sin hacer uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	(0)
Firme y seguro	1
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	(1)
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

6067

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 24

CONCLUSIÓN:

Beneficiario con riesgo medio de sufrir posible caida de su altura durante su deambulación.

x Josefina Borrego

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz

R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6068

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-11-2022	EDAD: 65 AÑOS
NOMBRE: JORGE ELIECER MURILLO	DOCUMENTO: 93116117

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas

ANTECEDENTES PERSONALES:

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	

Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	(2)
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	(1)
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	(1)
SENTARSE	
Inseguro.....	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave.....	(1)
Seguro, movimiento suave.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (Inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar.....	0
No vacilante.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al Izquierdo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo.....	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo.....	0
El pie derecho se levanta completamente.....	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo.....	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso.....	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo.....	0
El pie izquierdo se levanta completamente.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada).....	0
Los pasos son iguales en longitud.....	(1)

6069

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	0
Talones casi se tocan mientras camina.....	(1)

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 12

GENERAL/ 28 25

CONCLUSIÓN:

Beneficiario Con riesgo bajo de Sufrir posible caida de su altura, durante la deambulación.

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA:

R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6070

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA: 05-12-2022	EDAD: 63 AÑOS.
NOMBRE: GLORIA YOLANDA ROSAS	DOCUMENTO: 65691562

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión arterial.
Cx. Histerectomia.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla	0
Firme y seguro	(1)
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda	1
Capaz sin utilizar los brazos	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda	0
Capaz, pero necesita más de un intento	1
Capaz de levantarse con un intento	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos	1
Estable sin usar bastón u otros soportes	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte	(1)
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces)	

Tiende a caerse	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo	(1)
Firme	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable	0
Estable	(1)
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos	0
Pasos continuos	(1)
Inestable (se agarra o tambalea)	0
Estable	(1)
SENTARSE	
Inseguro	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave	(1)
Seguro, movimiento suave	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual,regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar	0
No vacilante	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo	(1)
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo	0
El pie derecho se levanta completamente	(1)
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso	(1)
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo	0
El pie izquierdo se levanta completamente	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)	0
Los pasos son iguales en longitud	(1)

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos.....	0
Los pasos son continuos.....	(1)
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación.....	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda.....	1
Derecho sin utilizar ayudas.....	(2)
TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas.....	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos.....	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados.....	(0)
Talones casi se tocan mientras camina.....	1

TOTAL MARCHA / 12 TOTAL 11

GENERAL/ 28 24

CONCLUSIÓN:

Usuaria con riesgo medio de Sufrir caida de su altura.

Firma

Huella

FISIOTERAPEUTA:

R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6072

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: **JOSE VARGAS SANCHEZ**
EDAD: 74 AÑOS
C.C. 1.129.176

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, se observan alteraciones significativas en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 9 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 18 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mantener la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como salir a caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Durante su asistencia se ha podido evidenciar que participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, logrando conservar su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular. Ha mejorado su equilibrio e independencia para realizar actividades básicas y ocupacionales. Además expresa que asistir al programa mejora sus estados de ánimo y le ayuda a sentirse mejor de salud.

NOVEDADES: Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6073

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA MARGOTH CASTAÑO OSPINA
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 24.866.298

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no requiere de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la paciente, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Durante su asistencia se ha podido evidenciar que participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, logrando conservar su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio e independencia para realizar actividades básicas y ocupacionales. Además expresa que asistir al programa mejora sus estados de ánimo y le ayuda a sentirse mejor de salud.

NOVEDADES: Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6074

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: FABIOLA BENJUMEA BARRIO
EDAD: 76 AÑOS
C.C. 28.711.713

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, con antecedentes de hipertensión arterial, Marcapasos y remplazo bilateral de rodillas, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la paciente, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral, sin que estos generen dolor en sus rodillas.

EVOLUCION:
La beneficiaria que participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, logrando conservar su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio e independencia para realizar actividades básicas. Además expresa que asistir al programa mejora sus estados de ánimo y le ayuda a sentirse mejor de salud.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 115345 SSM.B

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA C.C.
RP 115345 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6075

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MIGUEL ANGEL LAMPREA VERA
EDAD: 71 AÑOS
C.C. 5.900.391

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico regular, se observan pequeñas alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 10 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 21 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa, asiste constantemente, le gusta el baile y hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, logrando mantener su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular y mejorando el equilibrio. En cuanto a su independencia realiza diferentes tipos de actividades básicas y ocupacionales. También expreso que asistir al programa le ayuda asentirse bien y compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6076

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: CECILIA SALAZAR DE CASABIANCA
EDAD: 67 AÑOS
C.C. 28.714.261

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico regular, aumento en la base de sustentación, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la paciente, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral, para fortalecer su equilibrio.

EVOLUCION:
Durante su asistencia se ha podido evidenciar que participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa y hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, conservando su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio e independencia para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expreso que asistir al programa mejora sus estados de ánimo, comparte con otras personas y hace cosas diferentes.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA UNIMAGDALENA
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 CEL 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6077

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: EFRAIN VERA MOGUERA
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 93116841

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de hipoacusia neurosensorial, durante la valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mantener la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta o elíptica, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa, asiste constantemente, le gusta el baile y hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, logrando mantener su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular y equilibrio. En cuanto a su independencia realiza diferentes tipos de actividades básicas y ocupacionales. También expreso que asistir al programa le gusta porque comparte con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6078

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ARMANDO RODRIGUEZ ARROYO
EDAD: 63 AÑOS
C.C. 93.118.577

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular, Mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Durante su asistencia se ha podido evidenciar que participa con buena actitud de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, conservando su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio e independencia para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que le gusta asistir al programa, que es muy bueno y lo distrae.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 1153

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 1153 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6079

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: DORIS ARTEGA ORTIZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 65.690.169

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, elíptica, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorando su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular e independencia para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa mejora su movilidad, estado de ánimo y puede compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA ESP SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6080

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARLENY CAMPOS CAMPOS
EDAD: 62 AÑOS
C.C 65.690.031

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria realice rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa la ayuda a sentirse activa, a sentirse bien y que le encanta venir.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMPARO ORTIZ RAMIREZ
EDAD: 60 AÑOS
C.C 65.691.653

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes de hipertensión arterial y diabetes, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria no se exceda mucho, para no elevar sus niveles de glucosa, debe hacer las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que la actividad física le ayuda a regular su tensión arterial. La hace sentirse bien y no ha sentido ninguna molestia con esta.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6082

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUZ AMPARO ORTIZ TAPIERO
EDAD: 66 AÑOS
C.C 28.716.613

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas, inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral, para fortalecer su equilibrio.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa la hace sentirse bien, relajarse y compartir un rato bonito.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP. 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6083

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: DORIS DURAN RODRIGUEZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C 65.690.882

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico regular, aumento en la base de sustentación, pequeñas alteraciones en la marcha, con restricciones para realizar actividad física en máquinas (elíptica) . De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11 /16 en su equilibrio y 8/12 en su marcha, para un total de 19 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con la rutina de estiramiento muscula que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral, para fortalecer su equilibrio, bajo supervisión.

EVOLUCION:
Se ha podido evidenciar que la beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, conservando su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular e independencia para realizar las actividades de la vida diaria. Expreso que asistir al programa mejora su salud, comparte con otras personas y mejora su calidad de vida.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6084

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA GLADYS VILLANUEVA
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 41.894.369

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico regular, aumento en la base de sustentación, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 22 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta (elíptica), jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa e intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorando su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular, fuerza muscular e independencia para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa mejora su movilidad, tensión arterial y estados de ánimo y comparte con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com