6169

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: PRESENTACIÓN MALAMBO LOPEZ
EDAD: 69 AÑOS
C.C 65.690.373

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sin hacer uso de ayudas externas, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencia alteración en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de la actividad física, le gusta hacer ejercicio y bailar. Fortalece sus habilidades motrices, Mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresando su gusto y motivación por asistir a bailar y a pasarla bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6170

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARCO AURELIO VEGA ARAGON
EDAD: 65 AÑOS
C.C 931.155.623

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión arterial, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6171

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MERCEDES SOTO
EDAD: 66 AÑOS
CEDULA: 65.698.671

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, sin alteraciones en la marcha,. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participar de las actividades que se orientan en el programa, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria. Refiere que le gusta asistir al programa y que se siente bien.

NOVEDADES: A la beneficiaria le practicaron una cirugía de la vista recientemente.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

6172

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA DE JESUS SANTA TAPIERO
EDAD: 74 AÑOS
C.C 41.470.273

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no requiere de ayudas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa porque le gusta reunirse con amigos y bailar, además de ocupar la cabeza y distraerse un poco.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

100

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIELENA TOLA SANTAS
EDAD: 74 AÑOS
C.C. 28646509

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular normal, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencia alteración en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas de la vida diaria. Refiere que el programa la hace sentir muy bien y que le gusta asistir y que les enseñan muchas cosas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6A4

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMINTA GALEANO
EDAD: 63 AÑOS
C.C. 28716188

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no requiere ayudas externas para la marcha, durante la valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, mantiene su movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y equilibrio, realizar actividades de la vida diaria y ocupacionales, de forma independiente.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA SARA GAMBOA CUENCA
EDAD: 77 AÑOS
C.C. 28709856

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, orientada en estiramientos musculares. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 22 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, le agrada realizar ejercicio e intenta ser muy activa. A través de su participación en las actividades físicas se logra mantener su movilidad articular y fuerza muscular, mejora su equilibrio y coordinación, requiere apoyo y supervisión para realizar actividades básicas de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS RODRIGUEZ GONGORA
EDAD: 86 AÑOS
C.C. 5897803

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 9 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 19 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Realizar ejercicio dirigido, iniciando con estiramientos musculares y ejercicios activos a tolerancia de la usuaria, indicar ejercicios para fortalecer su coordinación y equilibrio.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa y realiza los ejercicios que se le indican. Logra mantener su movilidad articular, fuerza muscular, equilibrio y coordinación.
Expresa que asistir al programa es muy bueno, porque le gusta reunirse con amigos y bailar, además de ocupar la cabeza y distraerse un poco.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6177

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE ALCIDES VERGARA JIMENEZ
EDAD: 67 AÑOS
C.C. 93116662

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, no requiere de ayudas externas para la marcha, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa porque le gusta reunirse con amigos y bailar, además de ocupar la cabeza y distraerse un poco.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: **LIBIA HERNANDEZ RAMOS**
EDAD: 60 AÑOS
C.C. 65691297

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de diabetes e hipertensión arterial, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participar de las actividades que se orientan en el programa, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria. Refiere que le gusta asistir al programa y que se siente bien motivada con todo lo que le enseñan.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: CONSUELO GUTIERREZ RODRIGUEZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 28714538

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, se realizaron los ajustes necesarios para minimizar riesgos, debido a su limitación visual.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MIRYAM LOZANO TRIANA
EDAD: 63 AÑOS
C.C 65690202

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, hace uso de bastón, como ayuda externa para la marcha, con antecedente de múltiples fracturas abiertas en extremidades inferiores, secundarias a accidente de tránsito, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 6/16 en su equilibrio y 5/12 en su marcha, para un total de 11 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa un poco de las actividades que se orientan en el programa, sin embargo, trata de incluirse y se motiva a que participe de estas en sedente, para minimizar riesgos de caída. Mantiene su movilidad articular, y se continua fortaleciendo su coordinación y equilibrio.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMPARO TAVERA
EDAD: AÑOS
C.C. 20622883

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sin hacer uso de ayudas externas, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencia alteración en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa su gusto y motivación por asistir a hacer ejercicio, bailar , jugar y divertirse.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534-SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6182

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ANA DE JESUS RODRIGUEZ
EDAD: 82 AÑOS
C.C 28709149

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:

Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:

La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, realizando algunos ajustes, como orientar los ejercicios con la usuaria en sedente. Logrando mejorar su movilidad articular, fuerza, coordinación y equilibrio.

NOVEDADES:

Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA GLADYS LOZANO TRIANA
EDAD: 65 AÑOS
C.C 28.714.663

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en aceptables condiciones generales, hace uso de bastón como ayuda externa para la marcha, con antecedentes de hipertensión arterial, diabetes, artrosis e hipotiroidismo. Durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 4/12 en su marcha, para un total de 12 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:

Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar los estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:

La beneficiaria realiza las actividades que se le indican, con ciertos cuidados, se observa motivada, su movilidad y desplazamientos se vienen fortaleciendo, mejora su movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y equilibrio.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se ha evidenciado ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6184

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA SELENIA QUINTERO LOZADA
EDAD: 63 AÑOS
C.C 65690642

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. . De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 21 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, requiere supervisión para realizar actividades de la vida diaria. Dice que el programa es bueno y que siente muy bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RM 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6183

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE OMAR NAVAS VELASQUEZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C 93115852

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Se observa que el beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa le ayuda a mantener su movilidad y a sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6186

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LEONILDE LAGUNA HUERTAS
EDAD: 87 AÑOS
C.C 28713739

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, usa caminador como ayuda externa para la marcha, por fractura de fémur, tres meses antes de su ingreso. Durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 5 /16 en su equilibrio y 4/12 en su marcha, para un total de 9 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:

Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de algunas actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, mejora su movilidad articular y fuerza muscular para la marcha. Expresa que le ha parecido muy bueno el programa y que le gusta asistir.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa se evidenciaron cambios significativos en su movilidad, relacionados con el uso de ayudas externas para la marcha pasando de caminador a bastón, dentro del proceso de recuperación y rehabilitación por fractura en miembro inferior anterior a su ingreso.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6187

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: SIXTA TULIA AYALA DE TRIANA
EDAD: 83 AÑOS
C.C 28708235

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 7/12 en su marcha, para un total de 14 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:

Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:

La beneficiaria participa de algunas actividades que se orientan en el programa, hacer ejercicio dirigido en sedente, intentando hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular. Expresa que le gusta asistir al programa y realizar las actividades que estén a su alcance.

NOVEDADES:

Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6188

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GRACIELA SILVA RAMIREZ
EDAD: 77 AÑOS
C.C 28716783

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, le agrada realizar os ejercicios que se indican, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria. Expresa que programa la hace sentir bien, que le gusta ir a compartir con otras personas y que la hace sentir viva.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con a beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6189

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: TERESA DE JESUS RODRIGUEZ RUIZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 28715701

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la beneficiaria, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que le gusta asistir al programa, bailar, hacer ejercicio y compartir con sus compañeros.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARTIN ARCELIO MEDINA
EDAD: 88 AÑOS
C.C 4.365.939

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, con antecedente de vértigo, y von bastón como ayuda externa para la marcha, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, se evidencian alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 8/12 en su marcha, para un total de 16 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir y controlar el deterioro físico, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario participo de las actividades que se orientan en el programa, realizo actividad física acorde a sus necesidades, haciendo buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, requiere ayuda y supervisión para realizar actividades básicas como bañarse y vestirse. Expresa que le gusta asistir al programa, hacer ejercicio y compartir con sus compañeros.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, se evidencio la necesidad de asistir acompañado.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

6191

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE ALPIDIO LAGUNA
EDAD: 70 AÑOS
C.C 5.900.829

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencia alteración en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena disposición de algunas actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar las actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activo y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6192

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE GREGORIO URQUIZA
EDAD: 71 AÑOS
C.C 5.901.443

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas y ocupacionales sin dificultad. Refiere que el programa es muy bueno, que le gusta compartir con otras personas y que siente muy bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE ALFONSO SANCHEZ SUAREZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 93.115.080

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades que se orientan, le gusta hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales..

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6194

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA TERESA REYES VELANDIA
EDAD: 67 AÑOS
C.C 28714996

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión y diabetes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la beneficiaria, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa la hace sentir bien, que le gusta compartir con otras personas y que la hace sentirse más activa.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ARGENIS LEAL SUAREZ
EDAD: 63 AÑOS
C.C 1105 671084

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas s condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de algunas actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar las actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activo y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6196

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA CECILIA ESPINOSA ARCINIEGAS
EDAD: 60 AÑOS
C.C 65.692.771

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que asistir al programa la hace sentir bien, que le gusta compartir con otras personas y que se siente activa. Participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: RICARDO DEVIA GALINDO
EDAD: 69 AÑOS
C.C 5.901.900

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, hace uso de silla de ruedas como ayuda externa para la marcha, antecedente de diabetes y amputación de miembro inferior derecho. Durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 0 /16 en su equilibrio y 0/12 en su marcha, para un total de 1 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario poco participa de las actividades que se orientan en el programa, sin embargo, se trata de incluir y motivar a participar. Se mantiene su movilidad articular, sus avances son mínimos, requiere apoyo para realizar actividades básicas de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALVARO LOZANO HERRERA
EDAD: 64 AÑOS
C.C 19381367

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa porque le gusta distraerse un poco y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: REINALDO LOZANO JARA
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93115550

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa porque le gusta reunirse con amigos, bailar y además de ocupar la cabeza.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6200

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS HUMBERTO HERRAN HERNANDEZ
EDAD: 68 AÑOS
C.C 115691209

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de ulceras varicosas, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 10 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 21 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de algunas actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, pese al dolor que a veces persiste en sus piernas, conserva su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar de la vida diaria. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener la mente ocupado.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ELADIO RODRIGUEZ CRUZ
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93115646

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa porque se siente bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6202

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: INES CARILLO QUINBAYO
EDAD: 60 AÑOS
C.C 65695083

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, deambula sin ayudas externas, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgobajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario haga las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar de la vida diaria. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener la mente ocupada y distraerse.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6203

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: TERESA DE JESUS OTAVO
EDAD: 61 AÑOS
CEDULA: 65693895

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, le agrada hacer ejercicio, mejora su equilibrio, conserva su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse más activa.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 1.1534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6209

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUZ MARINA GUZMAN VILLANUEVA
EDAD: 61 AÑOS
C.C 38233896

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Se observa que la beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener su movilidad y mejora sus estados de ánimo.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6205

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA TERESA SALGADO GUALTERO
EDAD: 78 AÑOS
C.C 28.912.235

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha.. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Se observa que la beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener su movilidad y mejora sus estados de ánimo.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6206

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ELSA QUIMBAYO DE HERNANDEZ
EDAD: 66 AÑOS
C.C 65692017

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente médico de trasplanté de riñón de larga data, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, de manera asertiva, le encanta bailar, disfruta de las actividades físicas, mantiene su movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y equilibrio. Participo en el grupo de danzas haciendo uso de sus habilidades.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 115334 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6267

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE YENSEY RIVERA
EDAD: 60 AÑOS
C.C 93120428

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, con antecedente personal de ceguera, no hace uso de ayuda externa para apoyar su deambulación (bastón), durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservadas, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos y la percepción del espacio, para reducir el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral con apoyo y bajo supervisión. .

EVOLUCION:
El beneficiario poco participa de las actividades que se orientan en el programa, sin embargo, se incluye en las actividades y se motiva a participar. Se mantienen su movilidad articular, fuerza muscular y equilibrio. El usuario requiere apoyo para realizar algunas actividades de la vida diaria y para su movilidad.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, se ha evidencio dificultad para asistir, ya que depende de otra persona para su movilidad, debido a su condición visual.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6208

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ABELARDO LEAL QUIMBAYO
EDAD: 74 AÑOS
C.C 58987613

Usuario en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11 /16 en su equilibrio y 7/12 en su marcha, para un total de 18 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos a coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mejora su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa lo hace sentir bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6209

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: WILLIAM RIVAS GUATATIVA NOVOA
EDAD: 63 AÑOS
C.C 19353816

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión arterial, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ISLENA GUZMAN DELGADO
EDAD: 63 AÑOS
C.C 38244430

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 9 /16 en su equilibrio y 6/12 en su marcha, para un total de 15 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos a coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de algunas actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar las actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activo y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ABIGAIL FLORES
EDAD: 75 AÑOS
C.C 28.535.338

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, con antecedente de esquizofrenia, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 7 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 16 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se darán orientaciones a su cuidador para que con su ayuda logre ejercitar la paciente al interior del domicilio. Lo anterior a los niveles de agresividad que maneja la beneficiaria. Orientando actividades físicas, dirigidas; en las cuales se indican ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores.

EVOLUCION:
Los periodos de atención de la beneficiaria son bastante cortos y es complejo el cumplimiento de objetivos.

NOVEDADES:
Durante su vinculación en el programa, la beneficiaria no asistió al centro, por condiciones de salud mental, por lo que es necesario visitar en su vivienda.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6212

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: CECILIA OVIEDO OSPINA
DAD: 79 AÑOS
C.C 41490121

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión y diabetes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada a la beneficiaria, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa la hace sentir bien, que le gusta compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6213

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARINA AREVALO CHITIVA
EDAD: 66 AÑOS
C.C. 65.693.300

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservadas, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar las actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activa y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6214

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALFONSO ARIAS
EDAD: 73 AÑOS
C.C. 15895089

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha.. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Se observa que el beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse animado y distraerse. .

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 1165[illegible]

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GABRIELA GIL DE MENDOZA
EDAD: 79 AÑOS
C.C. 28718283

DIAGNÓSTICO:

Usuario en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 17 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de algunas actividades que se orientan en el programa, le gusta bailar, realiza poca actividad física dirigida, sin embargo; mantiene su movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y mejora su equilibrio. Expresa que asistir al programa es cambiar de ambiente, compartir con otras personas y sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ANIBAL CALDERON GIL
EDAD: 66 AÑOS
C.C. 19341365

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa le ayuda a mantenerse animado, distraerse y compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
FISIOTERAPEUTA 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

6217

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALFONSO MARIO ARCILA MURIEL
EDAD: 80 AÑOS
C.C. 6183123

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activo y sentirse bien, intenta participar de las actividades que se orientan en el programa, realiza actividad física dirigida, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

6218

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALICIA BERGARA BARRAGAN
EDAD: 81 AÑOS
C.C. 28753705

DIAGNÓSTICO:

Usuario en aceptables condiciones generales, con antecedente de hipertensión arterial, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:

Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:

La beneficiaria expresa su gusto por hacer parte del programa, le gustan las actividades que se desarrollan, realiza actividad física con entusiasmo, le gusta bailar, mantiene su movilidad articular, fuerza muscular, mejora su coordinación y fortalece la macha. Realiza las actividades básicas cotidianas de forma independiente y autónoma.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6219

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ANTONIA NUÑEZ DE HERRAN
EDAD: 66 AÑOS
C.C 65.690.302

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que asistir al programa es bueno para su salud, la hace sentir muy bien y feliz. Ella participa de las actividades que se orientan en el programa, le gusta realizar actividad física y siente que su cuerpo mejora poco a poco. Mantiene su movilidad articular, fuerza muscular, coordinación y equilibrio, realiza sus actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales de forma autónoma e independiente. .

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST