INFORME FINAL DE ACTIVIDADES
CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA
CONTRATO N° 321 DE 2022

OBJETO CONTRACTUAL PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA	**INFORME FINAL**
JUAN FRANCISCO MENDEZ LASPRIELLA	**SUPERVISOR**

INFORMACIÓN FINAL

CONTRATISTA	HECTOR IVAN RUBIANO RODRIGUEZ
IDENTIFICACION	19.368.265
MUNICIPIO	ANAPOIMA
DEPORTE	TENIS DE CAMPO
FECHA DEL INFORME	21 DE DICIEMBRE DE 2022
PERIODO DEL INFORME	DEL 07 DE FEBRERO AL 21 DE DICIEMBRE DE 2022

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO
(Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado)

Dando alcance y cumplimiento al objeto contractual del Contrato de Prestación de Servicios No. 321 de 2022, con un tiempo de ejecución de DIEZ(10) Meses CATORCE (14) días, me permito informar las actividades de mayor relevancia realizadas durante el periodo en mención así:

ACTIVIDAD 01

Durante el proceso de ejecución del contrato hasta su finalización se realizaron las respectivas convocatorias a los jóvenes del Municipio de Anapoima, para que fuesen participes de las actividades formativas en la escuela de Tenis de Campo. Invitación que se estuvo realizando a través de las redes sociales, voz a voz, grupos de WhatsApp y visitas a las instituciones educativas con el fin de dar a conocer toda la información necesaria para la inscripción. En todo este proceso se tuvo en cuenta las políticas ejercidas por INDEPORTES en cuanto a formatos y consentimientos.

ACTIVIDAD 02

La documentación solicitada por parte del Gestor Municipal durante este contrato se ha venido entregando conforme a las especificaciones entre ello esta los planes pedagógicos, horarios y sitios de trabajo, mallas curriculares, cuadro poblacional, planes diarios y mensuales, certificaciones del municipio, y todos aquellos soportes por actividades que se fueron realizando dentro el proceso formativo como lo fue test de habilidades físicas e informe.

ACTIVIDAD 03

A partir del plan pedagógico, mallas curriculares y planes diarios se realizaron durante la ejecución del contrato cada una de las actividades allí estipuladas teniendo en cuenta objetivos, horarios y sitios de trabajo. En el proceso se trabajó las categorías de INICIACION, FUNDAMENTACION, ESPECIALIZACION. En cada uno de los meses se dejó evidencia de la labor realizada en los informes respectivos teniendo en cuenta los lineamientos de la entidad, como lo fue actividades lúdicas, rondas y juegos de integración, los calentamientos previos y las actividades correspondientes a la formación como es el manejo de balón, pases, defensa, reglamento entre otros.

ACTIVIDAD 04

En el periodo contractual se mantuvo un grupo de estudiantes en formación consolidado y estable, manteniendo de manera permanente la convocatoria e incrementando su asistencia de un grupo de 30 estudiantes a finalizar con un total de 36 deportistas entre las tres categorías respectivas. Finalizando así: INICIACION: 10, FUNDAMENTACION: 15, ESPECIALIZACION: 11. Cada uno de ellos con sus respectivos consentimientos e inscripciones.

Se mantuvo una comunicación permanente de convocatoria e invitación para pertenecer a la escuela de formación deportiva en Tenis de Campo en el casco urbano del municipio de Anapoima a través de las visitas a las instituciones académicas, redes sociales.

ACTIVIDAD 05

Se hizo un óptimo uso de la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca portando de la mejor manera la indumentaria y cuidado del mismo tanto por los deportistas como por parte del formador deportivo.

ACTIVIDAD 06

Se realizaron durante el periodo contractual, los horarios de trabajo, los planes diarios de las actividades a realizar con cada categoría, manteniendo las políticas iniciales de cumplimiento y grupo poblacional. Durante este periodo no se presentaron modificaciones en sede ni en los días de citación y formación. Se hizo énfasis en el trabajo de valores, a través de mecanismos como las actividades lúdicas, rondas y juegos de integración, los calentamientos previos y las actividades correspondientes a la formación como es lanzamientos y recepcion, pases, defensa, reglamento entre otros. Durante todo el proceso formativo se realizaron las respectivas evaluaciones deportistas entre ella se tuvo en cuenta las habilidades físicas hechas en los test físicos indicados por INDEPORTES.

ACTIVIDAD 07

En el periodo contractual se realizó el ingreso a las diferentes plataformas de la información requerida, esto conforme a los parámetros dados por el Gestor Provincial, la información requerida como fue: Horarios y sitios de entrenamiento por vía WhatsApp y los planes diarios de trabajo, además la cobertura poblacional, los planes mensuales de actividades, las certificaciones del municipio, los planes diarios mes a mes y las evidencias de actividades, tanto las que se realizan mensualmente como aquellas en las cuales se brinda apoyo.

ACTIVIDAD 08

Durante los diferentes periodos se realizaron las planeaciones diarias y mensuales para cada una de las categorías como INICIACION, FUNDAMENTACION, ESPECIALIZACION en ellos se plantearon los temas tratados y la intensidad horaria para cada día de clase dando cumplimiento a los lineamientos de INDEPORTES. En los diferentes meses se reforzaron los conocimientos previos y afianzaron el desarrollo de los deportistas teniendo en cuenta sus evaluaciones, incentivando al trabajo en equipo y la disciplina.

ACTIVIDAD 09

En el periodo contractual se realizaron diferentes actividades que fortalecieron la formación deportiva de los jóvenes del municipio, una de ellas fue los test de habilidades físicas las cuales se llevaron en el mes de Mayo -Octubre, las cuales tuvieron una buena acogida por parte de los participantes; de acuerdo a los informes que soportaron esta actividad, evaluaciones permanentes para ver el avance de los deportistas.

ACTIVIDAD 10

Se entregaron las respectivas certificaciones mes a mes que la Secretaria de Turismo, recreación y deporte entregaba como parte de la obligación contractual del formador deportivo e INDEPORTES, en ella se certifican los periodos trabajados y las novedades que llegasen a ser evidenciadas.

ACTIVIDAD 11

Durante los periodos de contratación se brindó apoyo en las diferentes actividades que se realizaron a nivel municipal y provincial, tal es el caso de los intercambios deportivos en Tenis de Campo, competencias ciclísticas, festivales deportivos, campeonato de Futbol, ciclomontañismo, Voleibol, caminatas, además a ello apoyo en actividades como los test de habilidades físicas.

ACTIVIDADES 12

Durante el periodo contractual se dio cumplimiento a cada una de las reuniones que programaba el Gestor Municipal en los horarios establecidos durante las cuales se aclararon dudas, se recibió capacitación para las diferentes actividades de apoyo, además se dieron los lineamientos para las entregas de informes contractuales mensuales. Este tipo de reuniones se realizaron en las modalidades de presencialidad y virtuales cuando fueron necesarias. En ellas se trataron temas como aspectos de los contratos y la documentación, procesos para la ejecución de pruebas de habilidades y festivales deportivos, inquietudes y parámetros para informes contractuales.

ACTIVIDAD 13

Durante el periodo contractual no se trasladaron documentos al archivo del Instituto, por lo cual no se diligencia el formato único de inventario documental.

ACTIVIDAD 14

Se cargaron los documentos exigidos por parte del Gestor Municipal a nombre de INDEPORTES en la plataforma del SECOP II dando cumplimiento a las obligaciones contractuales en la Plataforma del Secop II, las cuales corresponden al acuerdo de pago**.**

ACTIVIDAD15

Se realizó entrega de la información que por parte del supervisor y el Gestor Municipal solicito para el proceso de contrato, además de los informes todos los respectivos soportes que sustentaron la labor realizada durante todo el periodo contractual dando así cumplimiento de cada una de las obligaciones contractuales al Gestor Provincial, vía WhatsApp.

Como soporte poblacional frente a las actividades realizadas en cada una de mis obligaciones contractuales entrego un reporte de Cobertura Total a la finalización del contrato así:

GRUPOS DE TRABAJO	TOTAL BENEFICIARIOS
INICIACION	10
FUNDAMENTACION	15
PERFECCIONAMIENTO	11
TOTAL	36

A continuación, entrego un reporte de todos mis pagos y aportes a seguridad social desde el inicio del contrato hasta la finalización del mismo

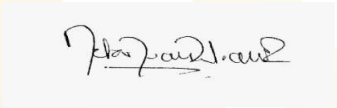
Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
ENERO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1734864556
FEBRERO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1734864993
MARZO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1735007067
MARZO	1.000.000	125000	160.000	24.400	1735007067
ABRIL	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1735163476
MAYO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1735558470
JUNIO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1735996461
JULIO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1735996656
AGOSTO	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1736299576
SEPTIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1736708549
OCTUBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.400	1736931396
NOVIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.4000	1737469424
DICIEMBRE	1.000.000	125.000	160.000	24.400	5163981443
Totales	**11.000.000**	**1.375.00**	**1.760.000**	**268.400**	**N/A**

Modalidad de contratación	Contrato de Prestación de Servicios	Valor Total del Contrato	Plazo de Ejecución	Registro Presupuestal No
Contratación directa	N° 321	$ 17.997.000.oo	Diez (10) meses 14 días	RES-2022000261 RES-2022003164

CONFIRMO Y EXPRESO como contratista que a la fecha **INDEPORTES CUNDINAMARCA** queda a paz y salvo por todo concepto en el pago de mis honorarios en la ejecución del contrato descrito anteriormente.

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CONTRATISTA	
Nombre: HECTOR IVAN RUBIANO RODRIGUEZ	**Identificación:** 19.368.265

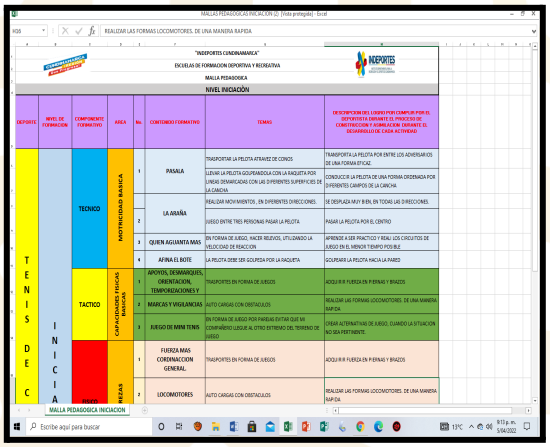


FIRMA CONTRATISTA
HECTOR IVAN RUBIANO
C.C.19 .368. 265

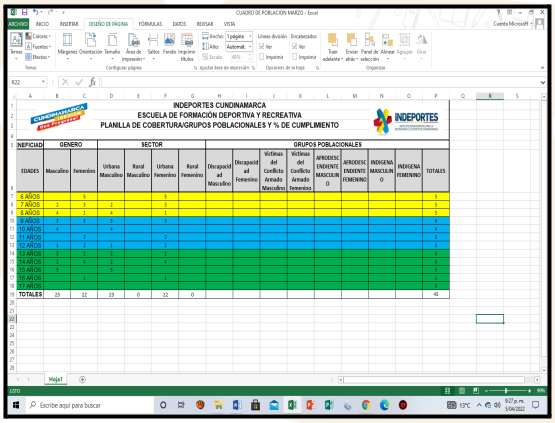
RELACIÓN DE ANEXOS
(por favor por cada mes anexar 12 fotos bien representativas de acuerdo a lo realizado)

FEBRERO



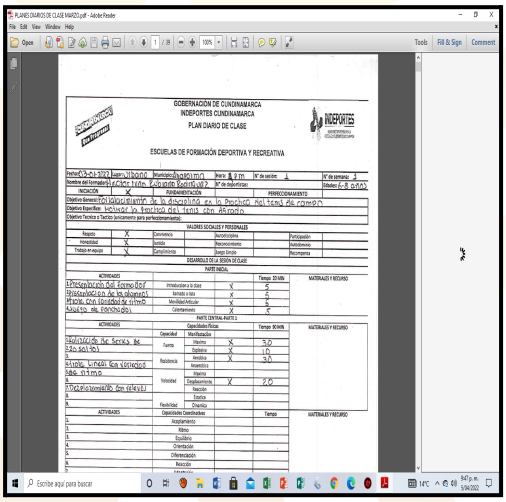


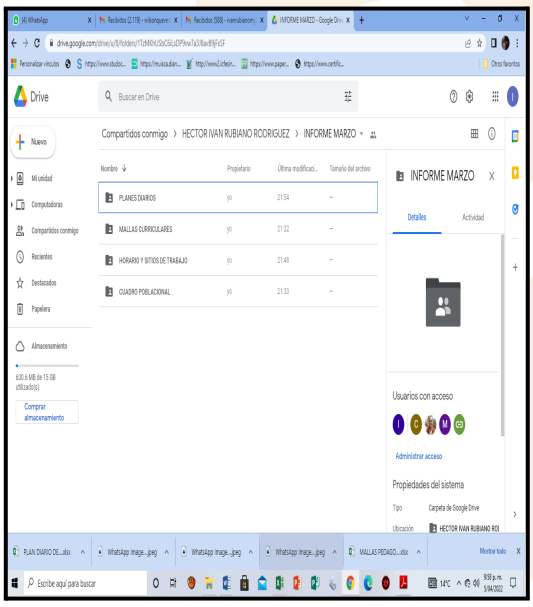


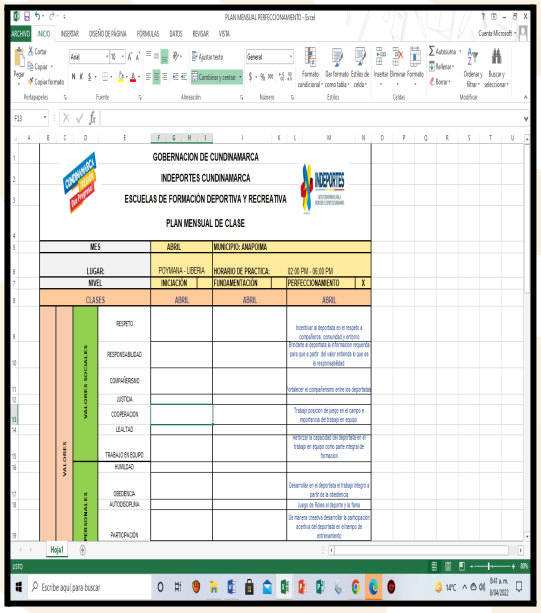


MARZO

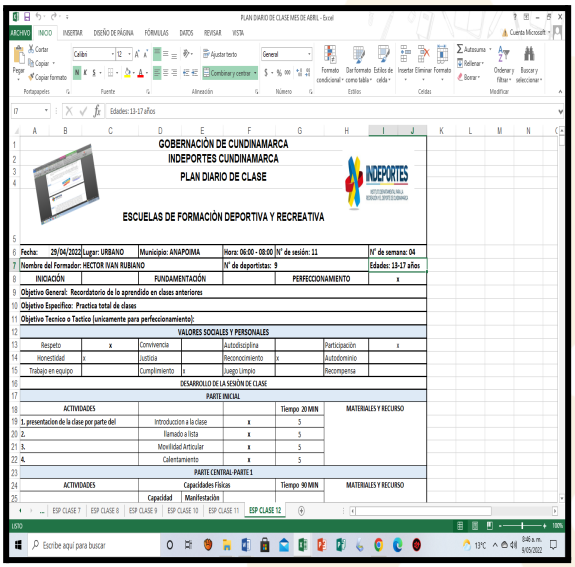



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA


Drive
INFORME MARZO
PLANES DIARIOS
MALLAS CURRICULARES
HORARIO Y SITIOS DE TRABAJO
CUADRO POBLACIONAL


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

ABRIL



GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	29/04/2022	Lugar: URBANO	Municipio: ANAPOIMA	Hora: 06:00 - 08:00	N° de sesión: 11	N° de semana: 04	
Nombre del Formador: HECTOR IVAN RUBIANO				N° de deportistas: 9		Edades: 13-17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO	x	

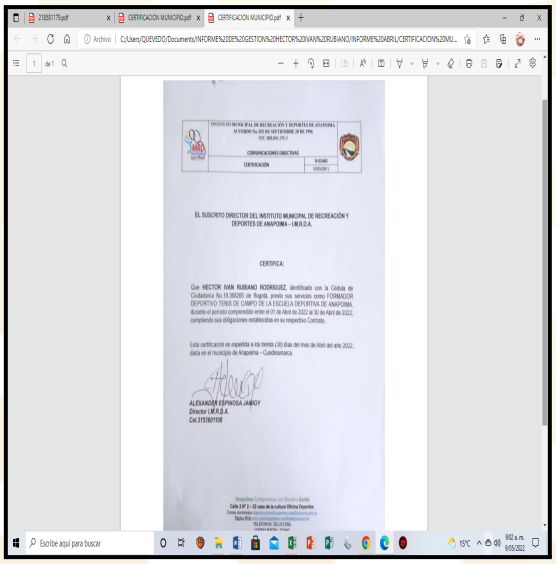
Objetivo General: Recordatorio de lo aprendido en clases anteriores
Objetivo Especifico: Practica total de clases
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

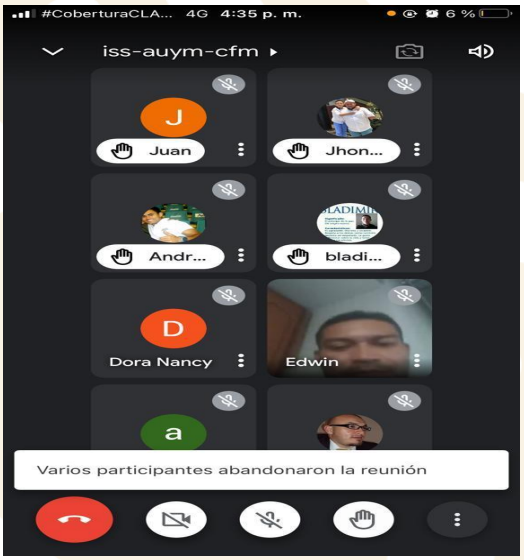
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. presentacion de la clase por parte del	Introduccion a la clase	x	5	
2.	Llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1				
ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación		

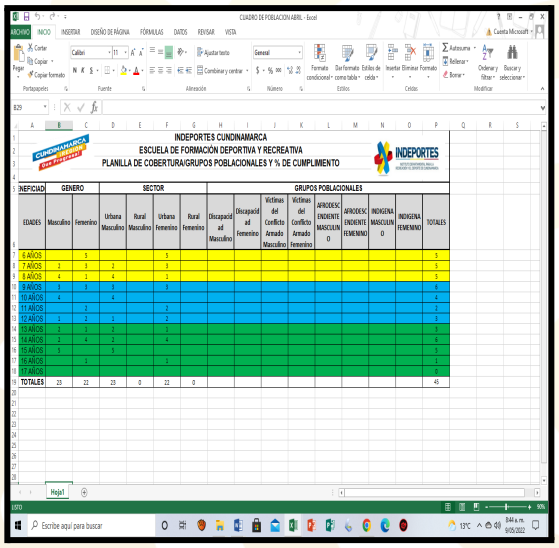






MAYO

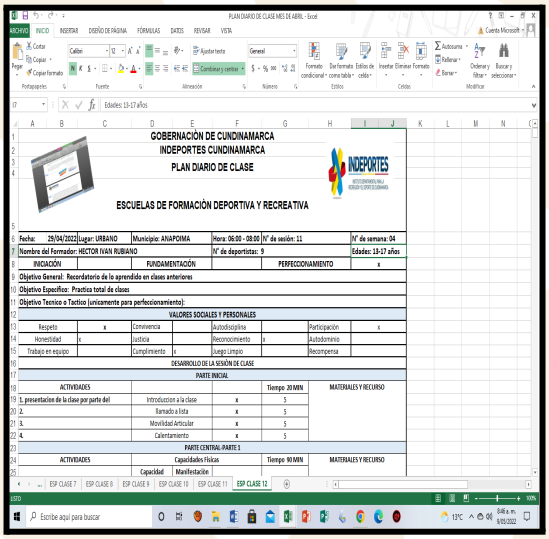




INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADO	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		5			5										5
7 AÑOS	2	3	2		3										5
8 AÑOS	4	1	4		1										5
9 AÑOS	2	1	1		1										4
10 AÑOS	4		4												4
11 AÑOS		3			3										3
12 AÑOS	1	2	1		2										3
13 AÑOS	2	1	2		1										3
14 AÑOS	2	4	2		4										6
15 AÑOS	5		5												5
16 AÑOS		1			1										1
17 AÑOS		0													0
TOTALES	23	22	23	0	22	0									45





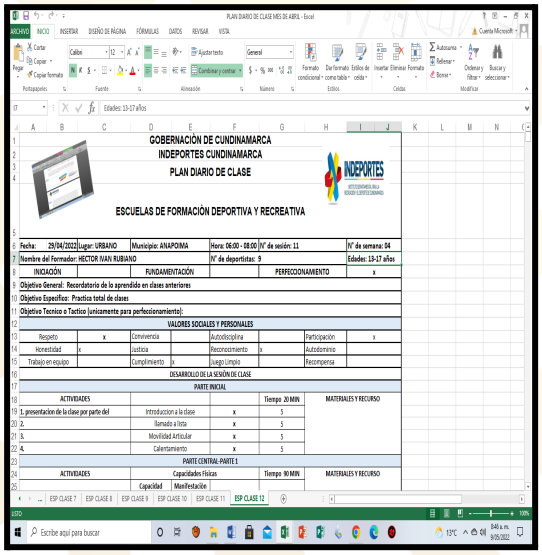
GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 29/04/2022	Lugar: URBANO	Municipio: ANAPOIMA		Hora: 06:00 - 08:00	N° de sesión: 11	N° de semana: 04	
Nombre del Formador: HECTOR IVAN RUBIANO				N° de deportistas: 9		Edades: 13-17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO	x	
Objetivo General: Recordatorio de lo aprendido en clases anteriores							
Objetivo Específico: Practica total de clases							
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):							
VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE							
PARTE INICIAL							
ACTIVIDADES				Tiempo: 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
1. presentacion de la clase por parte del		Introduccion a la clase	x	5			
2.		Ramado a lista	x	5			
3.		Movilidad Articular	x	5			
4.		Calentamiento	x	5			
PARTE CENTRAL PARTE 1							
ACTIVIDADES		Capacidades Fisicas		Tiempo: 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO		
		Capacidad	Manifestación				

JUNIO





GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	29/04/2022	Lugar: URBANO	Municipio: ANAPOIMA	Hora: 06:00 - 08:00	N° de sesión: 11	N° de semana: 04	
Nombre del Formador: HECTOR IVAN RUBIANO				N° de deportistas: 9		Edades: 13-17 años	
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN			PERFECCIONAMIENTO	x	

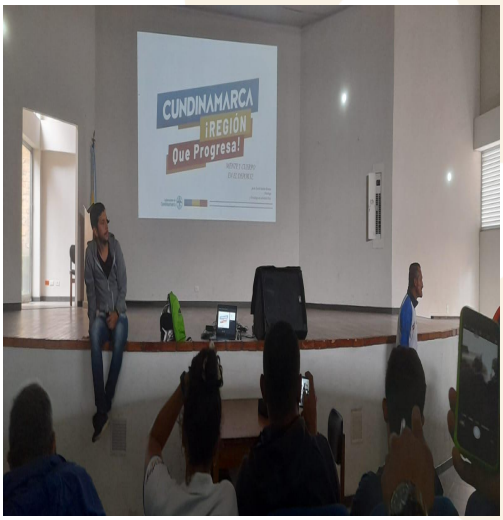
Objetivo General: Recordatorio de lo aprendido en clases anteriores
Objetivo Especifico: Practica total de clases
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL				
ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. presentacion de la clase por parte del	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

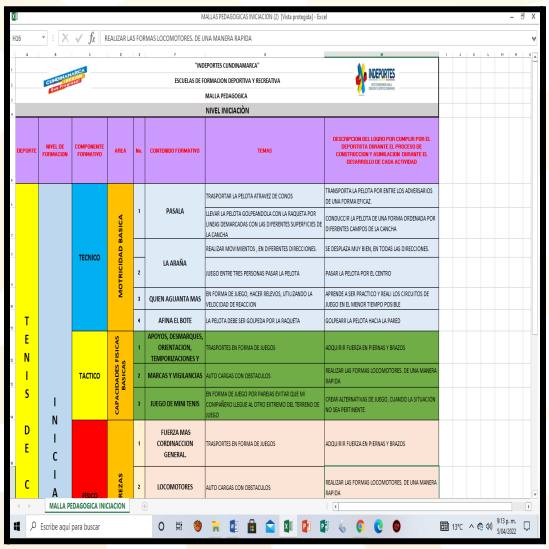
PARTE CENTRAL PARTE 1				
ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación		

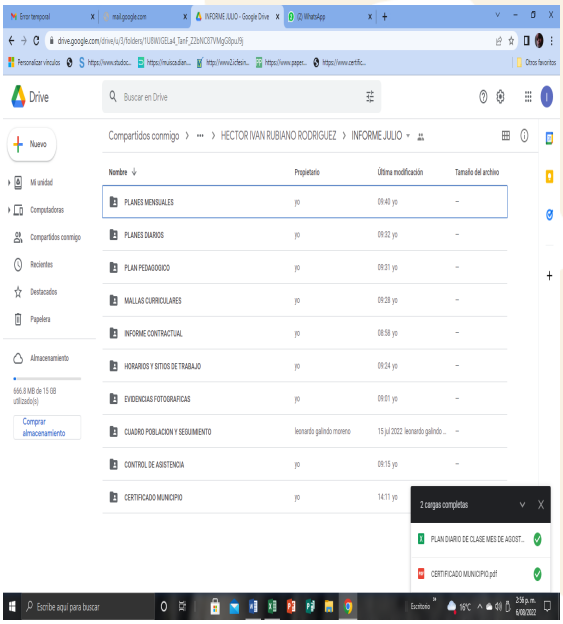




JULIO



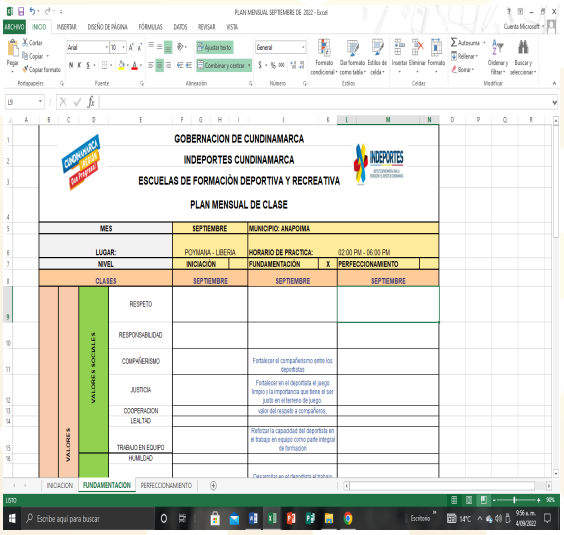

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL INICIACIÓN
TENIS DE CAMPO
INICIA
TECNICO
TACTICO
FISICO
MOTRICIDAD BASICA
CAPACIDADES FISICAS BASICAS
REZAS
PASALA
LA ARAÑA
QUIEN AGUANTA MAS
AFINA EL BOTE
APOYOS, DESMARQUES, ORIENTACION, TEMPORIZACIONES Y
MARCAS Y VIGILANCIAS
JUEGO DE MINI TENIS
FUERZA MAS COORDINACION GENERAL
LOCOMOTORES
MALLA PEDAGOGICA INICIACION


Drive
Buscar en Drive
Compartidos conmigo › HECTOR IVAN RUBIANO RODRIGUEZ › INFORME JULIO
Nombre
Propietario
Última modificación
Tamaño del archivo
PLANES MENSUALES
PLANES DIARIOS
PLAN PEDAGOGICO
MALLAS CURRICULARES
INFORME CONTRACTUAL
HORARIOS Y SITIOS DE TRABAJO
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
CUADRO POBLACION Y SEGUIMIENTO
CONTROL DE ASISTENCIA
CERTIFICADO MUNICIPIO
2 cargas completas


ssg-oqnw-jbo
STEVEN
leonardo
cristian ca...
Andres
MARITZA
Ivan
Tú
Adriana
12 más

AGOSTO





GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	SEPTIEMBRE	MUNICIPIO: ANAPOIMA	
LUGAR:	POYMANA - LIBERIA	HORARIO DE PRACTICA:	02:00 PM - 06:00 PM
NIVEL	INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN X	PERFECCIONAMIENTO

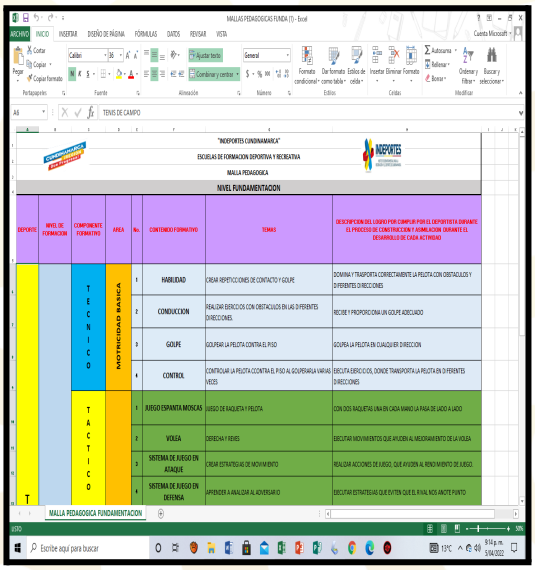
CLASES		SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE	SEPTIEMBRE
VALORES	RESPETO			
VALORES SOCIALES	RESPONSABILIDAD			
	COMPAÑERISMO		Fortalecer el compañerismo entre los deportistas	
	JUSTICIA		Fortalecer en el deportista el juego limpio y la importancia que tiene el ser justo en el terreno de juego	
	COOPERACION		valor del respeto a compañeros.	
	LEALTAD			
	TRABAJO EN EQUIPO		Reforzar la capacidad del deportista en el trabajo en equipo como parte integral de formacion.	
	HUMILDAD			





SEPTIEMBRE

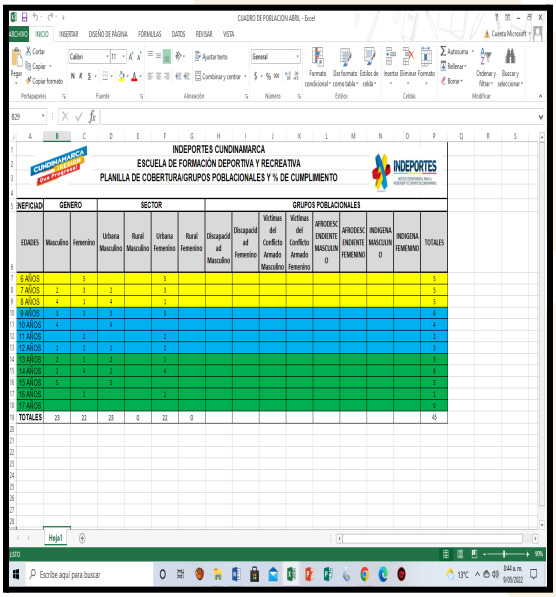




"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
MALLA PEDAGOGICA
NIVEL FUNDAMENTACION

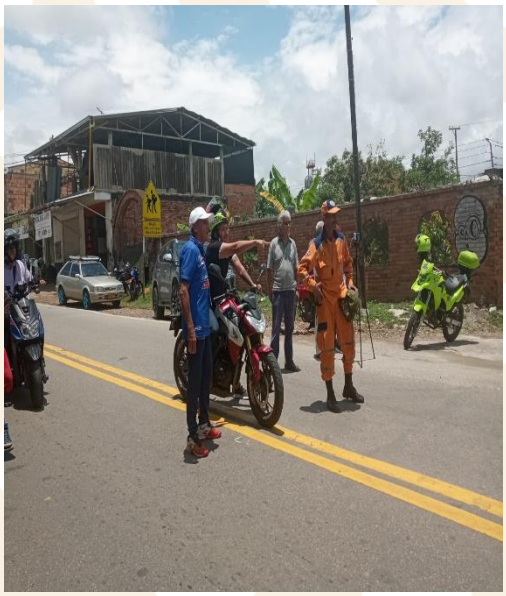
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	No.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD
T		TECNICO	MOTRICIDAD BASICA	1	HABILIDAD	CREAR REPETICIONES DE CONTACTO Y GOLPE	DOMINA Y TRASPORTA CORRECTAMENTE LA PELOTA CON OBSTACULOS Y DIFERENTES DIRECCIONES
				2	CONDUCCION	REALIZAR EJERCICIOS CON OBSTACULOS EN LAS DIFERENTES DIRECCIONES	RECIBE Y PROPORCIONA UN GOLPE ADECUADO
				3	GOLPE	GOLPEAR LA PELOTA CONTRA EL PISO	GOLPEA LA PELOTA EN CUALQUIER DIRECCION
				4	CONTROL	CONTROLAR LA PELOTA CONTRA EL PISO AL GOLPEARLA VARIAS VECES	EJECUTA EJERCICIOS, DONDE TRANSPORTA LA PELOTA EN DIFERENTES DIRECCIONES
		TACTICO		1	JUEGO ESPANTA MOSCAS	JUEGO DE RAQUETA Y PELOTA	CON DOS RAQUETAS UNA EN CADA MANO LA PASA DE LADO A LADO
				2	VOLEA	DERECHA Y REVES	EJECUTAR MOVIMIENTOS QUE AYUDEN AL MEJORAMIENTO DE LA VOLEA
				3	SISTEMA DE JUEGO EN ATAQUE	CREAR ESTRATEGIAS DE MOVIMIENTO	REALIZAR ACCIONES DE JUEGO, QUE AYUDEN AL REMONTAMIENTO DE JUEGO
				4	SISTEMA DE JUEGO EN DEFENSA	APRENDER A ANALIZAR AL ADVERSARIO	EJECUTAR ESTRATEGIAS QUE EVITEN QUE EL RIVAL NOS ANOTE PUNTO

MALLA PEDAGOGICA FUNDAMENTACION



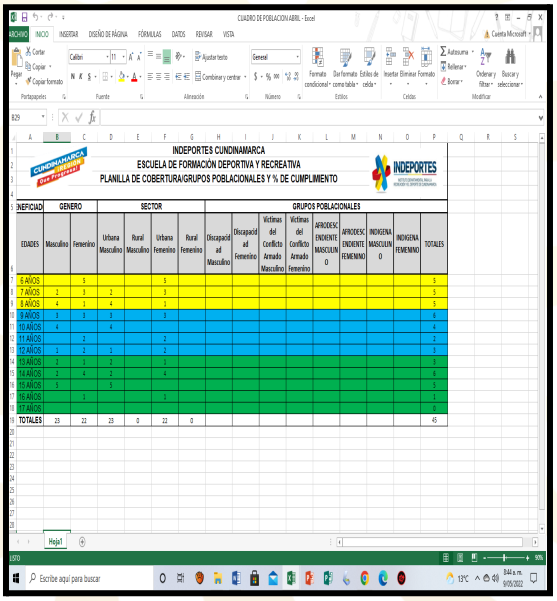
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		5			5										5
7 AÑOS	2	3	2		3										5
8 AÑOS	4	1	4		1										5
9 AÑOS	3		3												3
10 AÑOS	4		4												4
11 AÑOS		2			2										2
12 AÑOS	1	2	1		2										3
13 AÑOS	2	1	2		1										3
14 AÑOS	1	4	1		4										5
15 AÑOS	5		5												5
16 AÑOS		1			1										1
17 AÑOS															0
TOTALES	23	22	23	0	22	0									45



OCTUBRE

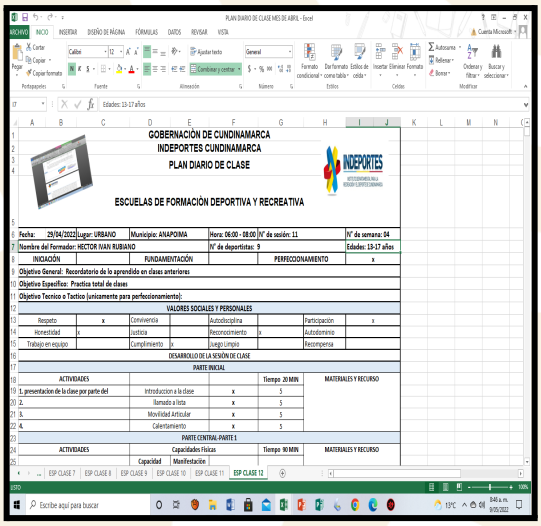




INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

INEFICIAD	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES							
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS		5			5										5
7 AÑOS	2	3	2		3										5
8 AÑOS	4	1	4		1										5
9 AÑOS	3	3	3		3										6
10 AÑOS	4		4												4
11 AÑOS		2			2										2
12 AÑOS	3	3	1		2										3
13 AÑOS	3	3	3		3										6
14 AÑOS	2	4	2		4										6
15 AÑOS	5		5												5
16 AÑOS		1			1										1
17 AÑOS															0
TOTALES	23	22	23	0	22	0									45





GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha:	29/04/2022	Lugar: URBANO	Municipio: ANAPOIMA	Hora: 06:00 - 08:00	N° de sesión: 11	N° de semana: 04
Nombre del Formador: HECTOR IVAN RUBIANO				N° de deportistas: 9		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO		x

Objetivo General: Recordatorio de lo aprendido en clases anteriores
Objetivo Especifico: Practica total de clases
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):

VALORES SOCIALES Y PERSONALES							
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina		Participación	x
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x	Autodominio	
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio		Recompensa	

DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. presentacion de la clase por parte del	Introduccion a la clase	x	5	
2.	llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Físicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación		

NOVIEMBRE





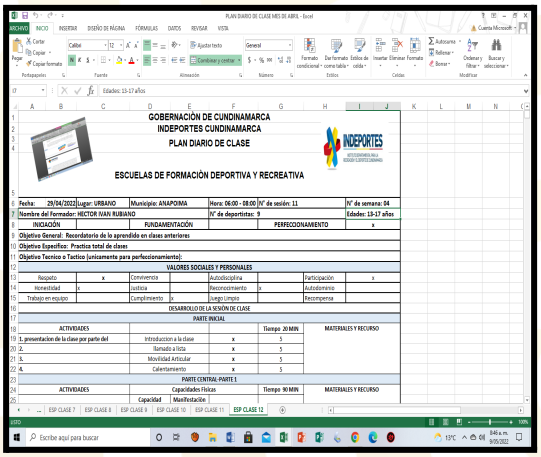




Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1255 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

DICIEMBRE




GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
PLAN DIARIO DE CLASE

ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA

Fecha: 29/04/2022	Lugar: URBANO	Municipio: ANAPOIMA	Hora: 06:00 - 08:00	N° de sesión: 11	N° de semana: 04
Nombre del Formador: HECTOR IVAN RUBIANO			N° de deportistas: 9		Edades: 13-17 años
INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO	x	
Objetivo General: Recordatorio de lo aprendido en clases anteriores					
Objetivo Especifico: Practica total de clases					
Objetivo Tecnico o Tactico (unicamente para perfeccionamiento):					

VALORES SOCIALES Y PERSONALES					
Respeto	x	Convivencia		Autodisciplina	
Honestidad	x	Justicia		Reconocimiento	x
Trabajo en equipo		Cumplimiento	x	Juego Limpio	
Participación	x				
Autodominio					
Recompensa					

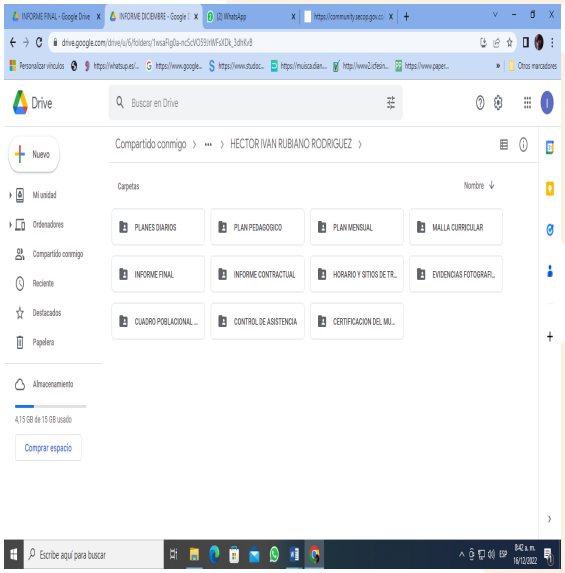
DESARROLLO DE LA SESIÓN DE CLASE

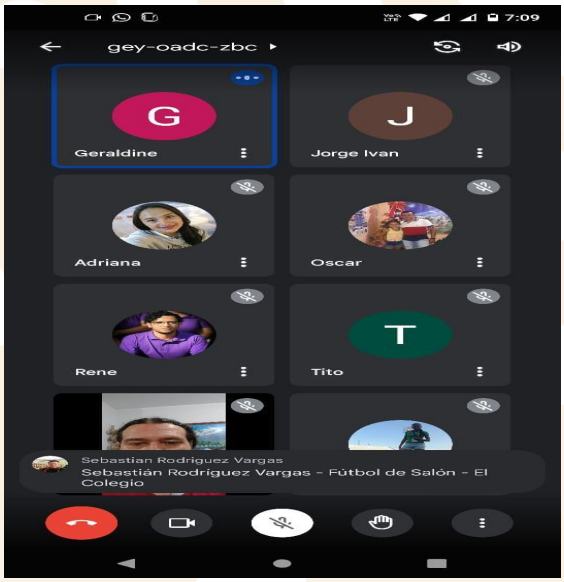
PARTE INICIAL

ACTIVIDADES			Tiempo 20 MIN	MATERIALES Y RECURSO
1. presentacion de la clase por parte del	Introduccion a la clase	x	5	
2.	Llamado a lista	x	5	
3.	Movilidad Articular	x	5	
4.	Calentamiento	x	5	

PARTE CENTRAL-PARTE 1

ACTIVIDADES	Capacidades Fisicas		Tiempo 90 MIN	MATERIALES Y RECURSO
	Capacidad	Manifestación		





INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

CUNDINAMARCA
EL DORADO
¡LA LEYENDA VIVE!

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa
Torre Beneficencia Piso 5
Código Postal: 111321
Teléfono: 749 1205 Ext. 1228
/CundinamarcaGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co