TUS ABUELOS BARRANQUILLA SAS
NIT. 900.923.481-5

Sede 70
Tel:
6053862923
Calle 70 38 43

Sede 73
Tel:
6053070700
Calle 73B 39 28

Sede 68
Tel:
6053862795
Kra 57 68 136

Sede 63
Tel:
6053069139
Calle 63B 38 46

Barranquilla - Atlántico

Oficina Administrativa:
Tel: 3012587374

tusabuelosbaq@gmail.com

SECRETARÍA DISTRITAL DE GESTIÓN SOCIAL

PROGRAMA: ADULTO MAYOR

PROYECTO:

CENTRO DE BIENESTAR TUS ABUELOS BARRANQUILLA

INFORME DE GESTIÓN

NOVIEMBRE

VIGENCIA 2022

1. INFORME DE CENTROS DE BIENESTAR

1.1 Introducción

Dentro del marco legal y dando cumplimiento a lo establecido en La Ley 1315 de 2009 la institución de protección al Adultos Mayor acoge como objeto principal garantizar la atención y prestación de servicios integrales con calidad a las Personas Mayores incluyendo hospedaje, cuidado, bienestar y asistencia social, con el fin de restituir los derechos vulnerados a un sujeto activo de una sociedad.

La atención recibida por cada uno de los beneficiarios se encuentra enfocada en una atención integral, en lo cual reciben una variedad de servicios tangibles e intangibles que contribuyen al bienestar e incremento de la satisfacción de vida. La institución cuenta con una amplia experiencia en la atención a esta población que presentan diversas vulnerabilidades bien sea por su proceso normal de envejecimiento o por circunstancias adversas. Se cuenta con una humanización espacial, que incluye espacios confortables, con la respectiva coloración e iluminación, señalización y orientación del beneficiario entre las diferentes zonas compartidas para el esparcimiento de cada uno de los beneficiarios.

Las Personas Mayores, que ingresan a la institución cuentan con un acompañamiento de protocolo psicosocial con el fin de garantizar la adaptación a cada uno de los procesos y cumplimiento de las normas de convivencia establecidas por la institución con el fin de disminuir los niveles de deserción.

El Plan de Atención Integral, consiste en una estrategia ejecutada a través de tácticas conformado por varios componentes enfocados hacia las necesidades de la Persona Mayor, con el fin de mejorar su condición de salud y su estado de bienestar. Se encuentra conformado con una valoración multidimensional, donde los diversos profesionales desde sus respectivas áreas realizan valoraciones, medidas, revisiones físicas y familiares, en lo cual se permite obtener un conocimiento general del beneficiario.

Sumado a lo anterior, la Persona Mayor también cuenta con un lugar físico que incluye alojamiento, servicio de alimentación con el respectivo acompañamiento nutricional, zona de lavado de ropa, área de aseo personal, zonas para el esparcimiento y descanso, zona de enfermería y alojamiento en buenas condiciones.

Importante resaltar que, en este periodo, se celebró un nuevo OTROSÍ # 2, el cual corresponde a los meses de noviembre y diciembre del presente año, dando continuidad a las actividades para la atención a las Personas mayores en el Centro de Bienestar en los diferentes componentes.

1.2 Beneficiarios

El CDB Tus Abuelos Barranquilla, busca atender y proteger de manera integral a las Personas Mayores en condición de vulnerabilidad, con el fin de mejorar su calidad de vida, promoviendo un envejecimiento saludable, que se traduzca en una vida digna, plena y participativa.

Los beneficiarios del programa Adulto Mayor, son todos aquellos atendidos en el periodo y recibieron valoraciones multidisciplinarias (Medicina, Odontología, Enfermería, Psicología, Fisioterapia, Trabajo Social y Nutrición); En el año 2022, se han atendido 51 personas mayores y a cierre del periodo actual se reportan 44 activos ya que se presentaron ingresos, egresos y fallecidos durante todo el periodo contractual.

1.3 Valoración Multidimensional

Los Centros de Bienestar, trabajan de manera progresiva, ofreciendo la mejor calidad y atención a las Personas Mayores, logrando un cubrimiento exitoso en esta población, brindando una cuidado multidimensional a nuestros beneficiarios, en el área de salud, nutrición, psicología, salud física y acompañamiento de trabajo social; Esto permite identificar y cuantificar los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que puedan presentar las Personas Mayores, con el propósito

de desarrollar un plan individualizado de cuidados integrales, que permita una acción preventiva, rehabilitadora y de seguimiento, con la óptima utilización de recursos en cada Centro de Bienestar, a fin de lograr el mayor grado de autonomía y mejorar su calidad de vida.

1.3.1 COMPONENTE DE SALUD

El estado de salud de los Personas Mayores comprende un enfoque multidimensional donde debe tenerse en cuenta valoraciones iniciales y de seguimiento de forma integral que permitan detectar tempranamente la aparición de signos y síntomas de patologías asociadas, que permitan un abordaje preventivo a través de los seguimientos rutinarios y de control.
A continuación, se describen las actividades realizadas por el componente de salud:

- **Valoración Médica Inicial**

La valoración médica inicial se realiza con el propósito de evaluar el estado de salud de la persona mayor al momento del ingreso e identificar sus antecedentes patológicos, y establecer el plan de mejora o mantenimiento durante su estancia en la institución.
Esta se desarrolla, realizando un examen físico para conocer y determinar el alcance de sus lesiones y requerimientos médicos para adoptar las medidas necesarias en caso.

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***51 valoraciones iniciales*** de las cuales, 2 se ejecutaron en el mes de noviembre de 2022.



Ilustración N° 1 Valoración Inicial de Medicina

- **Valoración Medicina final**

Durante el periodo se atendieron las diferentes necesidades médicas de las Personas Mayores. Por tal motivo se realizaron valoraciones finales para culminar el ciclo de atención iniciado para conseguir la completa recuperación y/o mantener un estado de salud satisfactorio en todo tipo de enfermedades presentes en los beneficiarios.

En el Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***43 valoraciones finales*** a las Personas Mayores de la institución.

- **Valoración inicial de fragilidad**

Se define a la Persona Mayor frágil, aquél que presenta un aumento de la vulnerabilidad ante la presencia de estresores, como consecuencia de la disminución o la alteración de sus reservas fisiológicas, estando implicados criterios sociodemográficos, médicos y funcionales,

Este diagnóstico, se determina aplicando la valoración adaptada para Colombia de Linda Fried, quien describió un fenotipo clínico de fragilidad que comprende 5 criterios: pérdida de peso no intencional, baja actividad física, tiempo de velocidad de la marcha, fuerza de agarre y agotamiento.

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***50 valoraciones iniciales según los criterios de fragilidad,*** realizadas en periodos anteriores.



Ilustración N° 2 Valoración Inicial según los criterios de fragilidad

CRITERIOS DE FRAGILIDAD			VALORACIONES ACUMULADAS	VALORADOS EN EL PERIODO
Robustos	Prefragil	Frágil		
4	27	19	50	2

Tabla 1 Valoración inicial de fragilidad

- **Valoración Final de fragilidad**

Se define a la persona mayor frágil, es aquél que presenta un aumento de la vulnerabilidad ante la presencia de estresores, como consecuencia de la disminución o la alteración de sus reservas fisiológicas, estando implicados criterios socio-demográficos, médicos y funcionales,

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***43 valoraciones finales según los criterios de fragilidad,*** cabe resaltar que se observa un número total menor relacionado con las valoraciones iniciales, ya que, durante el tiempo del año 2022, se han presentado novedades como fallecimientos, retiros voluntarios, entre otros.

CRITERIOS DE FRAGILIDAD			VALORACIONES ACUMULADAS	VALORADOS EN EL PERIODO
Robustos	Prefragil	Frágil		
0	16	27	43	43

Tabla 2 Valoración final de fragilidad

- **Seguimiento del estado de salud de los beneficiarios**

El seguimiento médico es un proceso de atención sanitario que continúa a otra intervención diagnóstica o terapéutica, con el objetivo de conseguir una completa recuperación, o de mantener un estado de salud satisfactorio las Personas Mayores.

Actualmente el Centro de Bienestar, cuenta con un acumulado de **47 Personas Mayores con seguimiento**.

TOTAL, ACUMULADO	TOTAL, SEGUIMIENTOS EN EL PERIODO
47	0

Tabla 3 Seguimientos al estado de salud de los beneficiarios

- **Capacitaciones de los primeros auxilios**

Es importante conocer qué son los primeros auxilios y tener un grupo de personas capacitadas para prestar atención asistencial ante cualquier eventualidad que se pueda presentar en los Centros de Bienestar. Los primeros auxilios son la atención inmediata que se le brinda a una persona lesionada y bien prestados pueden salvarle la vida a una persona, hasta ser llevada a un centro de asistencia médica.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***3 talleres realizados*** hasta el periodo actual, a continuación, se indican los talleres realizados:

NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES	ACUMULADO
1. Toma de signos vitales 2. ¿Cómo actuar en caso de emergencias? 3. Replicando lo aprendido – Brigada de emergencia	3

Tabla 4 Capacitaciones en primeros auxilios

- **Valoración Odontológica**

Una revisión inicial odontológica, se realiza de manera general para explorar en profundidad la boca. No solo se revisan los dientes, sino también el estado de la lengua, el paladar o las glándulas salivales de las Personas Mayores.

A la fecha se tiene un acumulado de ***50 valoraciones*** iniciales, de las cuales **2 se ejecutaron en el presente mes.**



Ilustración 3 Valoración Odontológica

- **Valoración Final Odontológica**

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***43 valoraciones*** finales realizadas, determinando los cambios odontológicos en las personas mayores predominando

aquellos beneficiarios con pérdida de piezas dentarias, sin embargo, se observó de manera general, cambios efectivos en la higiene oral de los residentes.

- **Seguimiento Odontológico**

Tener un control odontológico en las Personas Mayores, permite mantener controlado sus fases higiénicas y cada uno de sus dientes, además ayuda a determinar cómo se encuentra todo el aparato masticatorio en términos generales, qué es el comienzo de una óptima digestión.

En el centro de bienestar se han realizado ***46 seguimientos odontológicos***, hasta la fecha y se continúan realizando controles a las Personas Mayores.




Ilustración 4 Seguimiento odontológico

- **Talleres de Promoción de la salud oral**

El profesional de odontología, además de realizar una revisión periódica en las piezas dentales de las Personas Mayores de la institución, también realizó talleres de Promoción en la salud oral, para capacitarlos de manera lúdico-pedagógica sobre la importancia del cuidado de la boca.

El centro de Bienestar tiene un acumulado hasta la fecha de **7** talleres de este tipo realizados, como se observa en la siguiente tabla:

NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES	ACUMULADO
1. Emociones en el adulto mayor 2. Cuidando de mi 3. Los dientes – Importantes para la masticación 4. El árbol de los hábitos orales 5. ¿Cómo elegir la técnica correcta de cepillado? 6. Muelitas tapadas 7. Boca sana, cuerpo sano	7

Tabla 5 Talleres de Promoción de la Salud Oral

- **Otras actividades de salud – Cuidados de Enfermería**

Entre otras actividades del componente de salud, se encuentra el acompañamiento por los Auxiliares de Enfermería, quienes se permanecen las 24 horas del día, a disposición para las atenciones que requieren las Personas Mayores de la institución, en la siguiente tabla son el listado de las principales y su acumulado hasta la fecha actual:

CUIDADOS DE ENFERMERÍA	GESTIÓN ACUMULADA	PERIODO ACTUAL
Control de signos vitales	433	44
Toma de Glucometrías	46	7
Administración de medicamentos	400	38
Curaciones	23	3
Asistencia de aseo personal	324	35
Total	**1.226**	**127**

Tabla 6 Atención por Enfermería



Ilustración 5 Atención por enfermería

1.3.2 COMPONENTE DE NUTRICIÓN

El control nutricional tiene como objetivo brindar una adecuada alimentación en calorías, nutrientes y micronutrientes a las Personas Mayores que permita mejorar el estado de salud y nutrición, así mismo disminuir los riesgos de morbimortalidad que se presentan frecuentemente en esta etapa de la vida a través de la ingesta de cinco (5) raciones diarias basadas en minuta patrón y ciclos de minutas estandarizadas y supervisadas por el profesional de nutrición.

- **Tamizaje inicial**

Este proceso es de gran impacto para los beneficiarios, ya que, partiendo del diagnóstico inicial, se realizan intervenciones individualizadas con la finalidad de identificar cambios en el estado nutricional de la Persona Mayor.

Actualmente se tiene un acumulado de ***50 tamizajes*** iniciales ejecutadas de las cuales 2 se realizaron en el mes de noviembre 2022, como se observa en la siguiente tabla:

TAMIZAJE NUTRICIONAL INICIAL

	DNT Leve	DNT Moderada	DNT Severa	Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obesidad I	Obesidad II	Obesidad III	TOTAL, ACUMULADOS	TOTAL, TAMIZADOS EN EL PERIODO
Total	4	2	6	15	15	3	3	1	1	50	2

Tabla 7 Tamizaje inicial



Ilustración N° 6 Tamizaje inicial

- **Tamizaje final**

A las Personas Mayores, se les realizó un tamizaje final, para conocer las mejoras en el estado nutricional de cada beneficiario, teniendo en cuenta el peso, talla e IMC y así determinar un nuevo diagnóstico desde su última valoración.

En el periodo actual, se realizaron ***44 tamizajes finales***, como se puede observar en la siguiente tabla:

TAMIZAJE NUTRICIONAL FINAL

	DNT Leve	DNT Moderada	DNT Severa	Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obesidad I	Obesidad II	Obesidad III	TOTAL ACUMULADOS	TOTAL TAMIZADOS EN EL PERIODO
Total	4	2	4	12	15	4	2	1	0	44	0

Tabla 8 Tamizaje final en Centros de Bienestar

- **Valoración nutricional:**

Las valoraciones individualizadas fueron realizadas de forma integral, utilizando el Test de Mini Nutritional Assessment (MNA) la cual, es una herramienta de cribado que ayuda a identificar a Personas Mayores en desnutrición o en riesgo de desnutrición.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***49 valoraciones nutricionales*** realizadas, de las cuales 2 se ejecutaron en el periodo actual, como se observa en la siguiente tabla:

TOTAL, VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL, VALORADOS EN EL PERIODO
49	2

Tabla 9 Valoración Nutricional



Ilustración N° 7 Valoración nutricional

- **Valoración nutricional final:**

Por otra parte, el componente de nutrición realizó valoraciones nutricionales finales aplicando nuevamente el test Mini Nutritional Assessment (MNA), para evaluar el estado nutricional de las Personas Mayores; siendo esto acompañado de una charla individualizada con cada beneficiario, dando a conocer la importancia de

haber cumplido con las recomendaciones dietéticas dadas en cada seguimiento durante todo el año, teniendo como resultado una mejora y/o mantenimiento del diagnóstico nutricional de este grupo etario; En esta tarea se pudo identificar que el 77% de la población mantuvo o mejoró su diagnóstico nutricional.

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de 43 ***valoraciones nutricionales finales***, como se observa en la siguiente tabla:

TOTAL, VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL, VALORADOS EN EL PERIODO
43	0

Tabla 10 Valoración Nutricional final

- **Actividades según los criterios de fragilidad**

La fragilidad es una condición de etiología multifactorial que se caracteriza por un deterioro funcional que causa mayor dependencia, generando en las personas mayores, la necesidad de asistencia para realizar las actividades de la vida diaria; una de las etiologías con incidencia en el desarrollo de la fragilidad es el estado nutricional y la ingesta de nutrientes; es por esto que durante el año 2022 se realizaron actividades educativas desde el componente de nutrición para reforzar la concientización en las Personas Mayores sobre una alimentación adecuada, teniendo en cuenta su grado de fragilidad.

El Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***4 actividades según los criterios de fragilidad realizadas***, como podemos observar en la siguiente tabla:

TOTAL ACUMULADAS	TOTAL REALIZADAS EN EL MES
4	0

Tabla 11 Actividades según los criterios de fragilidad

- **Seguimiento y control sobre el estado nutricional de los Adultos Mayores activos**

Para garantizar la eficacia a la adhesión del plan alimentario o recomendaciones nutricionales establecidas, se realizó un monitoreo permanente a las Personas

Mayores, en el cual se evaluó el mantenimiento y/o mejoramiento del estado nutricional de cada beneficiario.

Al periodo actual el Centro de Bienestar tiene un acumulado de ***47 seguimientos*** realizados.

SEGUIMIENTO Y CONTROL AL ESTADO NUTRICIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

	DNT Leve	DNT Moderada	DNT Severa	Peso Insuficiente	Normal	Sobrepeso	Obesidad I	Obesidad II	Obesidad III	TOTAL ACUMULADOS	TOTAL TAMIZADOS EN EL PERIODO
Total	1	4	3	15	16	3	3	1	1	47	0

Tabla 12 Seguimiento y Control sobre el estado nutricional de las Personas Mayores.

- **Aprovechamiento de las raciones alimentaria**

Las raciones alimentarias, están compuestas por 5 tiempos de comida (desayuno, almuerzo y cena y dos meriendas), para garantizar una adecuada absorción y aprovechamiento de los nutrientes que demandan las Personas Mayores, teniendo en cuenta, los requerimientos establecidos por las guías alimentarias del ICBF (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar) a través de la Resolución 3803 de 2016.

Se proyecta hasta la fecha del presente período, un total de **6.609** raciones servidas y **6.525** raciones consumidas, para un aprovechamiento del **98%**, a la entrega de este informe se presentó una novedad de una Persona Mayor hospitalizada.
En la siguiente tabla, se puede observar con detalle las raciones acumuladas hasta la fecha.

	RACIONES DEL PERIODO			RACIONES ACUMULADAS		
	RACIONES SERVIDAS	**RACIONES CONSUMIDAS**	**% DE APROVECHAMIENTO**	**RACIONES SERVIDAS**	**RACIONES CONSUMIDAS**	**% DE APROVECHAMIENTO**
TOTAL	6.609	6.525	99%	64.125	63.539	99%

Tabla 13 Aprovechamiento de Raciones Alimentarias



Ilustración 8 Raciones del periodo

- **Otras Actividades de nutrición - Suplementos nutricionales**

En las Personas Mayores, el apetito ya no es el mismo; en ocasiones hasta masticar se convierte en un esfuerzo, causando efectos secundarios que pasado el tiempo, se modifican en enfermedades de tipo digestivo y/o alimentarias, es por esto que

en este grupo etario, los suplementos nutricionales son importantes, porque harán que la dieta de las Personas Mayores siempre esté nivelada y su salud no se debilite.

En el periodo actual el Centro de Bienestar dispone de 6 beneficiarios que consumen suplemento nutricional, entregado a través de su entidad prestadora de salud, lo cual ha permitido mantener o mejorar su diagnóstico nutricional.

En la siguiente tabla se relacionan la cantidad de Personas Mayores con suplemento y el acumulado hasta la fecha.

PERSONAS MAYORES CON SUPLEMENTO NUTRICIONAL EN EL PERIODO	TOTAL, SUPLEMENTOS DEL PERIODO	TOTAL, ACUMULADO DE SUPLEMENTOS
6	330	1.524

Tabla 14 Entrega de suplemento



Ilustración 9 Suplementos nutricionales

- **Capacitación a Manipuladores**

"Manipulador de alimentos", se refiere a la persona que por su actividad laboral tiene contacto directo con los alimentos durante su preparación, fabricación, elaboración, envasado, entre otros, por esto, es necesario realizar consecutivamente sus capacitaciones y así garantizar el buen manejo del servicio de comida a las Personas Mayores.

A continuación, se describe la actividad realizada:

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO	METODOLOGÍA	RESULTADOS OBTENIDOS
Plan de saneamiento básico y formatos de nutrición	Disminuir el riesgo de contaminación de alimentos en el servicio de comida	De manera exponencial, se socializó el tema al manipulador de alimentos, utilizando diapositivas ilustrativas, relacionadas con la temática, dando a conocer los riesgos de contaminación de los alimentos y las herramientas para evitarlo.	Se logró el objetivo de concientizar al manipulador de alimentos para disminuir el riesgo de contaminación en los alimentos en el servicio de comida de las Personas Mayores.

Tabla 15 Capacitación al personal Manipulador



Ilustración 10 Capacitación al manipulador de alimentos

1.3.3 COMPONENTE DE PSICOLOGÍA

El propósito del psicólogo es observar cómo el proceso neurológico y fisiológico del cerebro de las Personas Mayores, afecta sus comportamientos en la vida diaria, brindando una serie de herramientas que facilitan su convivencia en el Centro de Bienestar.

A continuación, se presentan las actividades realizadas durante el periodo.

Valoración inicial

La valoración inicial psicológica, se realizó teniendo en cuenta dos test aplicados, el primero es el Cuestionario Mini – Mental, que ayuda a conocer un probable déficit cognoscitivo de la Persona Mayor, y por otra parte la escala de depresión geriátrica.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado en la prueba Minimental de ***50 valorados***, y en la Escala de Depresión Geriátrica Yesavage ***28 valorados***. Es Importante resaltar que, debido a su avanzado deterioro cognitivo, se imposibilita obtener las respuestas establecidas en la escala a 22 beneficiarios, por lo cual no fueron tenidos en cuenta para la aplicabilidad de esta prueba.

Test de Minimental:

El test mini mental, es una prueba de carácter cognitivo, que se aplica a las Personas Mayores para evaluar sospechas de síntomas compatibles con demencia.

DETERIORO COGNITIVO LEVE A MODERADO 24 – 10	DETERIORO MODERADO A SEVERO 9 – 6	DETERIORO COGNITIVO SEVERO 6– 0	TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO
26	5	19	50	2

Tabla 16 Valoración de Test Minimental

Escala de Depresión Geriátrica Yesavage:

Esta escala tiene la particularidad de que explora únicamente síntomas cognoscitivos de un episodio depresivo de la Persona Mayor, con tipos de respuesta dicotómica para facilitar el diligenciamiento del evaluador y conocer el diagnóstico relacionado con la depresión.

YESAVAGE

NORMAL 0-5	PROBABLE DEPRESIÓN 6 – 9	DEPRESIÓN 10 O MÁS	TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO
23	5	0	28	1

Tabla 17 Escala de Depresión Geriátrica Yesavage.



Ilustración N° 11 Valoración inicial psicología

- **Valoración final**

  Para la valoración final, se aplicó nuevamente los dos test nombrados anteriormente, para determinar la evolución que tuvieron las Personas Mayores dentro del Centro de Bienestar; a continuación, se detalla cada una de ellas:

Mini-mental

DETERIORO COGNITIVO LEVE A MODERADO 24 – 10	DETERIORO MODERADO A SEVERO 9 – 6	DETERIORO COGNITIVO SEVERO 6– 0	TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL MES
24	4	16	44	0

Tabla 18 Valoración final – MINI-MENTAL

Yesavage

YESAVAGE

NORMAL 0-5	PROBABLE DEPRESIÓN 6 – 9	DEPRESIÓN 10 O MÁS	TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL MES
24	2	0	26	0

Tabla 19 Valoración final – Yesavage

- **Acompañamiento Psicosocial**

Estos acompañamientos, son realizados de forma continua, con el fin de proporcionar cuidado y bienestar psicosocial a las Personas Mayores, desde una posición donde se respeta la individualidad y reconocimiento del valor de sí mismo, como sujetos capaces de transformar sus vidas y relaciones.

Hasta la fecha, se tiene un acumulado de ***46 acompañamientos*** realizados.

TOTAL ACOMPAÑAMIENTOS EN EL PERIODO	TOTAL ACOMPAÑAMIENTOS ACUMULADAS
0	46

Tabla 20 Acompañamientos Psicosociales



Ilustración 12 Acompañamiento psicosocial

- **Actividades dirigidas al adulto mayor según el criterio de fragilidad**

Teniendo en cuenta la Escala de valoración de fragilidad de Linda Fried, se realizó la clasificación de las Personas Mayores en frágiles, prefrágiles y/o robustos; las cuales permitieron implementar estrategias y actividades con el fin de mantener y mitigar los efectos de la edad de los residentes de la institución.

El CDB tiene un acumulado de 4 actividades dirigidas a las Personas Mayores según criterio de fragilidad, de las

TOTAL ACUMULADAS	TOTAL REALIZADAS EN EL MES
4	0

Tabla 21 Actividades dirigidas a las Personas Mayores según el criterio de fragilidad

- **Actividades lúdico - pedagógicas dirigidas a la promoción de la salud mental**

Todas las acciones que se plantean a partir de las Actividades lúdico-pedagógicas se formulan con el fin de brindar herramientas que apunten a reforzar desde los mecanismos educativos y la promoción de la estimulación de las fortalezas y habilidades cognitivas, mentales y psicosociales que conservan la funcionalidad y el sano proceso de envejecimiento en las Personas Mayores, ayudando a minimizar la aparición temprana de alteraciones propias de la vejez.

En el periodo, se realizó una actividad de este tipo, teniendo como objetivo, desarrollar la capacidad para mantener una comunicación afectiva y asertiva entre las Personas Mayores.

A la fecha en la institución se tiene un acumulado de ***(8) actividades realizadas***, de las cuales 1 se desarrolló en el periodo actual como se observa a continuación.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	RESULTADOS
Taller cognitivo de atención y concentración	Cada persona mayor tuvo una mandarina en sus manos y siguiendo diferentes indicaciones dadas verbalmente por el psicólogo: "No peles la mandarina; No tengas prisa; Antes de pelarla concéntrate en su olor, textura, piensa en el origen de esta fruta, etc.", esto tuvo el objetivo aportar herramientas a las Personas Mayores para el desarrollo de las facultades cognitivas como la atención y concentración, teniendo como resultado su buena participación y atención durante una sencilla meditación optimizando sus facultades cognitivas.

Tabla 22 Actividades lúdico - pedagógicas dirigidas a la promoción de la salud mental.



Ilustración 13 Actividad lúdica para los beneficiarios

1.3.4 COMPONENTE DE SALUD FÍSICA

La salud física consiste en el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo de las Personas Mayores, por esto es fundamental el acompañamiento del profesional en Fisioterapia quién garantiza con su gestión mensual, el mantenimiento de la funcionalidad de este grupo etario.

- **Valoración inicial**

La valoración inicial de salud física es el paso previo al tratamiento en las Personas Mayores, en el cual se desea obtener los datos imprescindibles y relevantes del

mismo, a través de una exploración física desde el primer contacto con el residente.

Esta se ejecuta utilizando dos escalas tales como: El "Índice de Barthel", la cual determina el grado de dependencia y funcionalidad de la Persona Mayor, aquí se responden una serie de preguntas sobre el desarrollo de las actividades de la vida diaria, y según su capacidad, se obtiene una calificación que indica el nivel de discapacidad; por otra parte se ejecuta la "Escala de Tinetti", donde se evalúa la equilibrio y la marcha de este grupo etario, ajustándose a una apreciación siguiendo los instructivos que posee la escala.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***29 valoraciones*** iniciales realizadas según la escala de Tinetti y de acuerdo con el Índice de Barthel ***50***, como se puede observar en las siguientes tablas:

ÍNDICE DE TINETTI		TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO
RIESGO DE CAÍDA	ALTO RIESGO DE CAÍDA		
6	23	29	2

Tabla 23 Valoraciones Iniciales con el Índice de Tinetti

INDICE DE BARTHEL							
DEPENDENCIA				INDEPENDENCIA	TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO	
TOTAL	SEVERA	MODERADA	LEVE				
13	14	16	3	4	50	2	

Tabla 24 Valoraciones Iniciales con el Índice de Barthel



Ilustración N° 14 Valoración Inicial de fisioterapia

- **Valoración final**

La valoración final tiene como objetivo dar a conocer la mejora y/o mantenimiento de la Persona Mayor en las diferentes actividades físicas que se conocieron en la etapa inicial.

La escala de Tinetti se realizó a 36 personas mayores, como se puede observar en la siguiente tabla, cabe resaltar que 8 de los residentes no aplicaron para esta evaluación, ya que su movilidad depende de una ayuda técnica y/o física.

ÍNDICE DE TINETTI			TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO
RIESGO DE CAÍDA	ALTO RIESGO DE CAÍDA	NO APLICA		
26	10	8	36	0

Tabla 25 Valoraciones finales e Tinetti

Por otra parte, se realizó la valoración final de acuerdo con el índice de Barthel para identificar los cambios de las Personas Mayores, a lo largo del tiempo de atención.

INDICE DE BARTHEL					TOTAL VALORACIONES ACUMULADAS	TOTAL VALORADOS EN EL PERIODO
DEPENDENCIA				INDEPENDENCIA		
TOTAL	SEVERA	MODERADA	LEVE	2	44	0
10	12	11	9			

Tabla 26 Valoraciones finales con el Índice de Barthel

- **Atención Individualizada**

La atención individualizada en salud física es el método para garantizar el mantenimiento y/o mejoría del grado de dependencia de la Persona Mayor identificado inicialmente, efectuando diferentes ejercicios que ayudan de manera integral la actividad muscular de este grupo etario, para lograr el objetivo de un envejecimiento activo y saludable.

Actualmente, se reporta un acumulado de ***45 atenciones individualizadas*** realizadas, y se continúa con controles a todas las Personas Mayores que se encuentran en la institución.

TOTAL, ATENDIDOS EN EL PERIODO	TOTAL, ATENCIONES ACUMULADAS
0	45

Tabla 27 Total atenciones individualizadas ejecutadas



Ilustración 15 Atenciones individualizadas

- **Rutinas grupales de acondicionamiento físico**

Las Rutinas de Acondicionamiento físico, ayudan a promover la salud a través de la realización del ejercicio físico, con el propósito de hacer de este un hábito saludable que brinde la oportunidad de mejorar la calidad de vida de las Personas Mayores.

Actualmente, el CDB tiene un acumulado de ***24 rutinas grupales de acondicionamiento físico*** realizadas, de las cuales 3 se desarrollaron en el periodo, como se describe en la siguiente tabla:

NOMBRE DE LAS RUTINAS	**RUTINAS EN EL PERIODO**	**ACUMULADO DE RUTINAS**
Precisión en los movimientos *Fortalecimiento de las extremidades superiores* *Ejercicios pasivos con amplitud de movimiento*	3	24

Tabla 28 Cantidad de Rutinas grupales de acondicionamiento físico



Ilustración 16 Rutinas grupales

- **Actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad**

En las Personas Mayores la capacidad funcional es lo que marca la calidad que presenta el organismo para interactuar con sus entornos y realizar las adaptaciones necesarias ante los cambios del ciclo vital, esta se realiza a través de las tareas cotidianas y diferentes actividades para ejercitar el cuerpo y mantener la funcionalidad.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***24 actividades para el mantenimiento y/o incremento de la funcionalidad*** realizadas, de las cuales 3 se desarrollaron en este periodo, como podemos observar en la siguiente tabla:

NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES EN EL PERIODO	**RUTINAS EN EL PERIODO**	**ACUMULADO DE RUTINAS**
Entretenimiento y recreación *Inicial en lana* *Fortalecimiento de la memoria*	3	24

Tabla 29 Actividades para el mantenimiento de la funcionalidad ejecutadas por Centros de Bienestar.





Ilustración 17 Actividades para el mantenimiento de la funcionalidad

- **Actividades según los criterios de fragilidad**

La fragilidad se ha definido a través de 5 criterios del Fenotipo de Linda Freud, tales como: disminución en la velocidad de la marcha, pobre actividad física, autoreporte de cansancio físico, pérdida de peso no intencional y debilidad muscular (estimada por fuerza de prensión); el cual permite detectar de manera integral el riesgo de morbilidad de la Persona Mayor.

Este tipo de actividades, estuvieron enfocadas de acuerdo con los resultados arrojados por los criterios de fragilidad de Linda F., en lo cual se desarrollaron temáticas con metodologías basadas en las necesidades de cada grupo.

Acumulados a la fecha la ***institución realizó 4 actividades dirigidas según el criterio de fragilidad.***

- **Pausas Activas**

Generalmente las pausas activas ayudan a disminuir el estrés y cansancio físico, favoreciendo la circulación y la eficacia para realizar las actividades cotidianas, estas son realizadas diariamente con una duración de diez minutos.

El acumulado hasta la fecha corresponde a **270** de pausas activas realizadas, de las cuales **30** se desarrollaron en el periodo actual.

PAUSAS ACTIVAS EN EL PERIODO	**CANTIDAD DE PAUSAS ACTIVAS ACUMULADAS**
30	270

Tabla 30 Pausas activas acumuladas por Centros de Bienestar.



Ilustración 18 Pausas activas

1.3.5 COMPONENTE DE TRABAJO SOCIAL Y/O DIRECCIÓN TÉCNICA

La labor profesional del trabajador social y/o Director Técnico con las Personas Mayores, está soportada en una valoración de cada una de las situaciones presentadas por los residentes de los Centros de Bienestar que permita diseñar una intervención en función de las necesidades existentes y de los recursos disponibles.

Partiendo de lo anterior, se hace necesario disponer de un buen diagnóstico que facilite la orientación de las acciones dando respuesta a las carencias o demandas que presenta la Persona Mayor.

A continuación, son nombradas las actividades realizadas:

- **Acompañamiento del ingreso de la Persona Mayor al Centro de Bienestar**

Los acompañamientos de ingresos al CDB, se desarrolla en tres etapas de manera integral, logrando así una motivación futura en la participación de las actividades programadas encaminadas al mejoramiento de la calidad de vida y buenas relaciones interpersonales de las Personas Mayores; el proceso de acompañamiento se detalla en el esquema 1; y en el periodo actual se realizó un acompañamiento de un nuevo ingreso:



Esquema 1 Acompañamiento del ingreso de la Persona Mayor al CDB



Ilustración N° 19 Acompañamiento del ingreso de la Persona Mayor al CDB

- **Actividades enfocadas a la recreación y fortalecimiento de vínculos afectivos**

Trabajo Social, vela por la socialización y recreación de la Persona Mayor, promoviendo el fortalecimiento de vínculos afectivos entre los residentes, como actores partícipes de la sociedad, propiciando espacios estimulantes y generadores de experiencias positivas para potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima y recrearse con nuevos intereses.

Actualmente se han realizado ***8 actividades*** de este tipo y 1 de ellas se ejecutó en este periodo.

A continuación, se describe el objetivo y metodología.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO	RESULTADOS
Los refranes de mi abuela.	Recrear y fortalecer los vínculos afectivos de las Personas Mayores.	Se logró el objetivo de fortalecer los vínculos afectivos en las personas mayores realizando una actividad recreativa recordando dichos populares, los cuales, ayudan a buscar una solución y concluir en sus propios problemas aplicando los refranes.

Tabla 31 Actividades de Recreación en el Centros de Bienestar



Ilustración 20 Actividad de recreación y fortalecimiento de vínculos

- **Gestión documental y trámite ante la EPS**

Este indicador, se refiere a la gestión realizada por el Trabajador Social en la búsqueda de documentos esenciales para obtener el bienestar de las Personas Mayores activas en la institución, llevando un seguimiento continuo de la identificación de cada uno de ellos, para realizar las acciones pertinentes garantes de los derechos fundamentales de la Persona Mayor.

A la fecha se tiene un acumulado de ***121 gestiones realizadas***, 44 de ellas referente a la gestión de documento de identidad.

En el periodo actual se realizó la verificación del estado del documento de identidad de la Persona Mayor.

GESTIÓN DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD	ANTE LA EPS	Gestión SISBEN IV	GESTIÓN VINCULACIÓN PROGRAMA DE SUBSIDIO DISTRITAL	TOTAL ACUMULADO DE TRAMITES GESTIONADOS	TOTAL TRÁMITES GESTIONADOS EN EL PERIODO
69	9	43	0	121	44

Tabla 32 Gestiones realizadas

- **Visitas domiciliarias de ingreso**

Como protocolo de ingreso, se realizan visitas domiciliarias previamente a los ingresos de la institución, ya sea visita domiciliaria u hospitalaria, teniendo en cuenta el sitio donde se encuentre la Persona Mayor.

El Centro de Bienestar, tiene un acumulado de ***51 visitas domiciliarias*** realizadas, de las cuales 1 se ejecutó en el periodo actual, como se puede observar en la siguiente tabla:

TIPO DE VISITA	TOTAL, DE VISITAS REALIZADA EN EL PERIODO	TOTAL DE VISITAS ACUMULADAS
Domiciliaria	1	51
Intrahospitalaria	0	0
Total	**0**	**51**

Tabla 33 Visitas domiciliarias de Ingreso



Ilustración N° 21 Visita domiciliaria de ingreso

- **Documentación de beneficiarios**

La documentación de cada residente se encuentra centralizada de acuerdo con la gestión realizada por cada componente de manera digital y de fácil acceso a cualquier persona, en el periodo actual debido al ingreso de 1 Persona Mayor se dio apertura a una nueva carpeta, agregando la información detallada del mismo.



Ilustración N°22 Documentación de beneficiarios

- **Jornadas interdisciplinarias de promoción de la salud y prevención de la enfermedad**

Las jornadas interdisciplinarias tuvo como objetivo contribuir en la salud de las Personas Mayores, a través de un conjunto de atenciones para lograr que los residentes en general logren mantener y mejorar su salud y calidad de vida mediante acciones y prácticas que optimicen su bienestar.

Actualmente la institución tiene un acumulado de ***7 jornadas interdisciplinarias*** realizadas.

NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES	ACUMULADO
1. Emociones en el adulto mayor 2. El desafío 2022 en Tus Abuelos 3. Tu cuerpo es un templo, pero solo si lo cuidas como uno 4. Afinando la motricidad fina 5. Cuidado de mi 6. Aprendiendo a envejecer saludablemente 7. Me divierto saludablemente	7

Tabla 34 Jornada interdisciplinaria de promoción de la salud y prevención de la enfermedad

- **Capacitación al personal contratado**

Las capacitaciones al personal contratado son una herramienta que desarrolla competencias, las cuales son el eje central de un buen desempeño en las labores de los trabajadores que velan por el bienestar de las Personas Mayores.

El centro de Bienestar tiene un acumulado de 6 talleres de este tipo realizados, como se observa en la siguiente tabla:

NOMBRE DE LAS ACTIVIDADES	**ACUMULADO**
1. Ponte en los zapatos del otro 2. Buen trato al adulto mayor 3. Estrés laboral 4. Movilizando a mi paciente encamado 5. Brigada de emergencia 6. La vocación del cuidador acompañada de respeto y amor	6

Tabla 35 Capacitación al personal contratado

TESTIMONIO

Cesar Orozco Mejía, *es una* Persona Mayor de 87 años, ingresó al Centro de Bienestar el 27 de octubre de 2022; Inicialmente se encontró temeroso y con expectativas para vivir en comunidad con personas desconocidas.

Actualmente, manifiesta firmemente lo feliz que se encuentra con el servicio prestado, en ocasiones su familiar lo ha visitado invitándolo a pasar un día por fuera, pero este se niega, exteriorizando que le gusta estar en el Centro de Bienestar, compartiendo con sus nuevas amistades conversaciones, anécdotas, juegos de mesa y diferentes actividades que lo hacen sentir vital, importante, escuchado y participe dentro de la sociedad; Por otra parte, se observa que ha logrado crear vínculos afectivos permitiendo una óptima adaptación en la institución en corto tiempo; También lanzó una frase diciendo: "*Definitivamente su servicio ha superado mis expectativas*".



Día de su ingreso 27 de octubre 2022



Actualmente

ANEXO FOTOGRÁFICO

COMPONENTE DE SALUD:



Valoración inicial según los criterios de fragilidad



Valoración inicial odontológica



Seguimiento odontológico



Seguimiento medico

COMPONENTE DE NUTRICIÓN:



Tamizaje inicial



Valoración nutricional

COMPONENTE SALUD FÍSICA:





Valoraciones iniciales







Actividades para la funcionalidad



Rutinas grupales de acondicionamiento físico

COMPONENTE DE PSICOLOGÍA



Valoración inicial





Actividades lúdico - pedagógicas dirigidas a la promoción de la salud mental

COMPONENTE DE TRABAJO SOCIAL:



Actividades enfocadas a la recreación y fortalecimiento de vínculos afectivos