

**INFORME ACTIVIDADES CONTRATISTA INDEPORTES CUNDINAMARCA CONTRATO
1063 DE 2022**

OBJETO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN DE FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO “CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA”	INFORME FINAL
PEDRO YESID GUZMAN LINARES	SUPERVISOR

INFORMACIÓN FINAL

MUNICIPIOS	PUERTO BOGOTA
FECHA DEL INFORME	22/07/2022- 21/12/2022
PERIODO DEL INFORME	FINAL
CONTRATISTA	JOSE VICENTE HERRERA HERRERA

PRINCIPALES ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL PERIODO.

Dando alcance al objeto contractual del contrato de Prestación de servicios No. 1063 de 2022 me permito informar las actividades de mayor relevancia en el siguiente informe final.

Ejecución del contrato por el tiempo de cinco (5) meses

Explicación breve frente a lo realizado en cada una de las actividades por el tiempo contratado.

1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 3 niveles de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa

Efectué la convocatoria para la conformación de los 3 niveles de formación (Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento), para la disciplina deportiva de patinaje de velocidad en el municipio de Villeta, utilizando una imagen publicitaria en las redes sociales del municipio e invitando de manera presencial a los niños, niñas y jóvenes de las instituciones educativas de

la zona urbana y la zona rural, se realizó la publicidad pertinente para convocar niños y niñas de este sector aumentando la convocatoria y el proceso formativo.

2. Presentar ante el supervisor del contrato, dentro de los 20 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable

Presenté al gestor Daniel Colmenares el plan pedagógico y la malla pedagógica de la escuela de formación de Patinaje dentro de las categorías: Iniciación, fundamentación y perfeccionamiento. Coordinando el lugar y los horarios de entrenamiento con el coordinador de deportes de Villeta.

3. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas.

Desarrolle las actividades planteadas en el plan y malla pedagógica mediante 36 sesiones de clase (12 por cada nivel de formación patinaje de velocidad), dejando evidencias fotográficas plasmadas en un formato indicado por el gestor provincial para el mes de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

4. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación.

De acuerdo con la convocatoria para la escuela de formación deportiva de patinaje, se logró inscribir dentro de las tres categorías un total de 35 jóvenes hasta la fecha: 11 hacen parte del grupo de iniciación, 11 de fundamentación y 13 de perfeccionamiento dentro de puerto Bogotá. Las inscripciones siguen abiertas teniendo en cuenta que se sigue haciendo la convocatoria para todos los niños, esta convocatoria fue igual en los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

5. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.

Todavía no tengo el uniforme de Indeportes, pero siempre tengo buena presentación personal para la representación del Instituto como formadora. Del mismo modo, me fue otorgada una camisa con logos de Indeportes y hago uso de ella para hacer representativa la institución.

6. Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana, mínimo 36 sesiones al mes, con las escuelas de formación a cargo. Cada sesión estará compuesta como mínimo por 2 horas, la distribución de las sesiones para cada nivel será concertado con el coordinador y/o supervisor del mismo

Prepare y desarrolle 9 sesiones de clase a la semana y 36 al mes (12 por nivel de formación) en la disciplina deportiva de patinaje de velocidad, las cuales estaban compuestas con una duración de 2 horas, en donde se dio cumplimiento a los objetivos y actividades propuestas en cada una de ellas para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio

7. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.

Organice el respectivo paquete de documentos de inscripción a la escuela de formación como lo es: ficha de inscripción de indeportes Ficha de inscripción del municipio, los 2 consentimientos informados, carnet de vacunas, fotocopia del seguro y fotocopia de la tarjeta de identidad.

También todos los formatos de asistencia, plan clase, mensual, cobertura, entre otros que reposan en el Drive asignado.

8. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.

Se realizó, planeación mensual para las tres categorías para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio que comprende desde el 01 al 30 del respectivo mes. Allí describen los temas a trabajar tanto físicos, técnicos y tácticos basándonos en mi plan pedagógico y malla curricular, que coinciden con el plan mensual y los planes diarios de clase

9. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.

10. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado

Solicite al director de deporte de villeta la certificación respectiva del municipio para los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio como formador de la escuela de Patinaje del municipio de Villeta.

11. Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en los municipios asignados por la Subgerencia Técnica.

Se apoyaron las siguientes actividades

- 28/04/2022 Apoyo Inicio de campeonato futsal intercedes.
- 29/04/2022 Apoyo día del niño

Se apoyaron las siguientes actividades

- 25/05/2022 Apoyo Día del desafío.
- 29/05/2022 Acompañamiento a la sede Simón Bolívar en la celebración del día de la madre.

Se apoyaron las siguientes actividades

- 18/06/2022 Apoyo acompañamiento a vacaciones escuela simón bolívar
- 2/06/2022 y 9/06/2022 Acompañamiento a los jóvenes de la UAIG.

Se apoyaron las siguientes actividades

- 6/07/2022 y 9/06/2022 Acompañamiento a los jóvenes de la UAIG.

12 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

Asistí a 4 reuniones virtuales por parte de INDEPORTES, de acuerdo a la siguiente descripción:

- 05 de abril: 6:00 pm, virtual, tema capacitación día mundial de la actividad física.
- 18 de abril 7:00 pm, virtual, tema capacitación sobre formato planeación y seguimiento de la población.
- 20 de abril a las 9: 00 am, virtual, tema entregar información al gestor provincial de la región del Gualiva sobre el formato de grupo poblacional.
- 27 de abril 11 am, tema: Emergencia ola Invernal Apoyo a la gobernación. Convocada por la SEC. Agricultura

Asistí a una reunión presencial por parte de INDEPORTES, de acuerdo a la siguiente descripción:

- el día 12 de mayo en el municipio de Facatativá, convocada por nuestro gestor y el tema: Explicación de pruebas antropométricas y físicas a realizar en nuestras escuelas deportivas.

Asistí a una reunión presencial por parte de INDEPORTES, de acuerdo a la siguiente descripción:

- 15/06/2022 Reunión virtual: Tema política publica
- 24/06/2022 Reunión virtual: Tema entrega de informes

13. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.

Durante el mes no se diligenció al área de archivo el formato único de inventario documental teniendo en cuenta que no fue necesario enviarlos o trasladarlos al archivo del instituto.

14. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Realice y presente por medio de la plataforma secop II el informe de los meses febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio del 2022 con los formatos y las evidencias pertinentes para que sea válido el informe contractual para la parte administrativa de Indeportes Cundinamarca.

15. Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Entregué al gestor el día la documentación requerida y demás productos que elaboré los meses de febrero, marzo, abril, mayo, junio y julio Informe de supervisión.

- Certificación del municipio
- Horarios y sitios de entrenamiento
- Grupos poblacionales (cobertura)
- Control de asistencia
- Plan diario de clase
- Plan mensual
- Evidencia fotográfica
- Pago de seguridad social mes de noviembre y diciembre
- Plan pedagógico
- Cuenta de cobro

Cobertura total a la finalización del contrato

GRUPOS DE TRABAJO	TOTAL, DE NIÑOS
INICIACION	11
FUNDAMENTACION	11
PERFECCIONAMIENTO	13
TOTAL	35

Periodo	IBC	Salud	Pensión	ARL	Planilla
JUNIO	\$1.000.000	125.000	160.000	24.400	9436907866
JULIO	\$1.000.000	125.000	160.000	24.400	9438187685
AGOSTO	\$1.000.000	125.000	160.000	24.400	9439569468
SEPTIEMBRE	\$1.000.000	125.400	160.500	24.500	9440895270
OCTUBRE	\$1.000.000	125.200	160.200	24.500	9442206372
NOVIEMBRE	\$1.000.000	125.200	160.200	24.500	9443851946
DICIEMBRE	\$1.000.000	125.200	160.200	24.500	9444263364
TOTAL	\$5.000.000	876.000	1.121.100	171.200	

Modalidad de contratación	Valor contrato	Plazo	Registro No
Contratación directa	\$ 8.570.000	5 meses	RES-2022000370

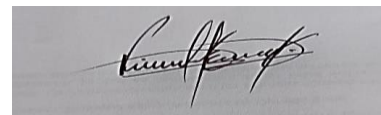
Confirmo, como contratado que a la fecha INDEPORTES queda a paz y salvo por todo concepto con el profesional abajo firmante.

CONTRATISTA:

Nombre:

JOSE VICENTE HERRERA HERRERA

Firma:



OBLIGACION 1



OBLIGACION 2

PLAN PEDAGOGICO PARA EL DESARROLLO DEL

INICI

Instructora de patinaje

El deporte es el medio encargado de deducir el déficit motriz de nuestros deportistas a la vez de ser el espacio natural del movimiento, la educación motriz sistemática adquiere como compensación máxima, siendo el encargado de dominar la educación motriz, el cual podrá ser desarrollado por medio del deporte en las escuelas que puedan degenerar a otros aspectos del ser humano dentro de su misma sociedad. La intención del desarrollo del presente proyecto es llevarlo a todos los rincones y personas que conozcan el deporte, lo mismo que los aleja de los vicios ya que con la constancia y el sacrificio promueven el rendimiento académico.

La propuesta de patinaje se construye con la intención de integrar a los niños(as) y adolescentes en la resolución de conflictos y como una nueva estrategia que promuevan la sana convivencia además de la práctica deportiva.

También se busca por medio de esta propuesta generar un espacio en jornada extraescolar que sea de carácter externo.

Queremos ofrecer la posibilidad de una práctica deportiva a los niños(as) y adolescentes de nuestra comunidad.

Consideramos esencial inculcar una serie de valores humanos, y esta propuesta ha de ser una herramienta para ello.

Artículo 15. El deporte en general. es la específica conducta humana caracterizada por una actitud lúdica orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales. Artículo 16. Entre otras, las formas cómo se desarrollan los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en lo individual como en lo colectivo. Deporte social comunitario. Es el aprovechamiento del deporte con fines de esparcimiento, recreación y bienestar comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida. Deporte universitario. Es aquel que comprende las actividades educativas definidas por la Ley 30 de 1992. Su regulación se hará en concordancia con las normas vigentes, con el fin de desarrollar actividades y programas de deporte competitivo de orden municipal, departamental y nacional de certámenes, eventos y torneos, cuyo objetivo primordial es lograr un nivel técnico calificado. Su práctica se realizará en los centros de enseñanza superior.

organización y nivel superiores. Comprende procesos integrales orientados hacia el perfeccionamiento del aficionado. Es aquel que no admite pago o indemnización alguna a favor de los jugadores o competidores. Es el que admite como competidores a personas naturales bajo remuneración, de conformidad con la ley.

Formar deportistas íntegros, que contribuyan al desarrollo de una sociedad digna, responsable y comprometida, que hagan parte del proceso.

- a) Desarrollar la personalidad de los niños, niñas y los jóvenes ayudando a su formación integral.
- b) Fomentar la cooperación y la amistad a través del deporte, potenciando la dimensión social del deporte.
- c) Dar a los niños, las niñas y adolescentes la posibilidad de expresarse deportivamente a través del deporte.
- d) Fomentar el sentido deportivo, inducir al niño a aceptar las reglas de un juego y acatarlas con disciplina.
- e) Adecuar las necesidades de los niños al entorno deportivo, consiguiendo compaginar sus deberes escolares con los deportivos.
- f) Mejorar las capacidades técnicas, tácticas y físicas individuales y colectivas de cada individuo.

La escuela de formación de patinaje está dirigida a todos los niños y niñas, de la parte rural y urbana.

INICIACIÓN: DE 6 A 8 AÑOS:

- ✓ Ejercitaciones variadas, tendientes principalmente a la estructuración de los esquemas corporales.

- ✓ Formas básicas primarias: caminar correr, saltar, en múltiples variaciones.
- ✓ Formas básicas secundarias: lanzar, recibir, rodar, rolar, deslizarse, entre otras.
- ✓ En el uso de los elementos, se dará un lugar destacado a los conos y platillos, para la se
- ✓ Todas las actividades serán realizadas con un gran contenido lúdico, iniciando con form

FUNDAMENTACIÓN: DE 9 A 12 AÑOS

- ✓ Aprendizaje progresivo de la técnica y su aplicación inmediata; inicialmente con la posib
- ✓ Partiendo de lo simple para avanzar hacia lo más complejo, se enseñará por totalidades
- ✓ Cada gesto técnico será integrado en acciones previas y las posteriores, con la transfer
- ✓ La actividad tendrá un gran contenido recreativo y será planteada como una ocasión pa
- ✓ Juegos introductorios y juegos de aplicación (uno con uno, uno vs uno, uno vs uno + un
- ✓ Mini competencia (reacción, velocidad, fondo)
- ✓ Progresivamente se aumentará el contenido técnico - táctico de acuerdo con el nivel de
- ✓ Siempre es importante mantener un "buen clima" de trabajo, la retroalimentación
- ✓ Se practicarán las destrezas en formas variadas y situaciones múltiples, evitando la sob
- ✓ Las cualidades físicas, se desarrollarán preferentemente con el resultado natural de la e
- ✓ específicas destinadas a su desarrollo.

PERFECCIONAMIENTO: DE 13 A 17 AÑOS

- ✓ Actividades de entrenamiento con progresiva exigencia en todos los aspectos (físico, téc
- ✓ Se promoverá la integración de las destrezas sucesivamente
- ✓ Actividades de entrenamiento con progresiva exigencia en todos los aspectos (físico-téc
- ✓ Se promoverá la integración de las destrezas realizadas sucesivamente, dentro de la es
- ✓ Se formarán grupos recreativos y grupos de competición de acuerdo con sus intereses.
- ✓ Esta categoría se participará en torneos o campeonatos de nivel competitivo.
- ✓ Actividades de entrenamiento con exigencia progresiva en todos los aspectos (fisiológico

Desde el primer día de la puesta en marcha, la escuela de Voleibol ha apostado por los pilares bá

Para ello, apostamos por:

- Formación basada en los principios de convivencia, respeto mutuo, amistad, esfuerzo, sacrificio.
- Respeto a las normas deportivas y de convivencia con los miembros de otros equipos, al equipo contrario.
- Aunar la formación deportiva con la formación educativa en aquellos valores en los que creemos.
- La competición se entiende como un medio para alcanzar un fin: la formación integral del jugador.

LOS

1. **Educación en valores.** Los deportes colectivos ayudan a formar en valores muy importantes.
2. **Educación de la inteligencia deportiva y emocional.** El objetivo es conseguir que durante la formación básica, cabe señalar que para nosotros es básico que los niños, niñas y jóvenes se diviertan.
3. **Educación motriz.** Antes de iniciar la enseñanza de patrones complejos relacionados con el deporte, con la práctica de coordinación física, lateralidad, técnica de carrera, desarrollo propio de la motricidad.
4. **Educación técnico-táctica en patinaje** Se trata de formar a los niños, niñas y jóvenes en la práctica del deporte.

VALORES A DESARROLLAR

La práctica del voleibol puede contribuir a desarrollar valores personales y sociales de suma importancia.

Compromiso: Un jugador debe comprometerse con su equipo a entrenar unos días concretos y a jugar.

Perseverancia: Mediante el juego del voleibol se logra desarrollar este valor: ser perseverante realista y esforzarse para ser mejor en el campo de juego, todo esto forma un ser humano resiliente y dinámico frente a la adversidad.

Trabajo en Equipo: En relación con el valor anterior, es importante que los jóvenes aprendan a trabajar en equipo, capaz de crear y transformar sociedad.

Respeto a las Normas: Sin duda, jugar en un equipo obliga a respetar diversas normas: de funcionamiento, de juego, de convivencia.

Respeto a los demás: También lo es para aprender a respetar a otras personas, ya sean compañeros o rivales.

Aprender a Competir: La vida plantea múltiples situaciones competitivas y las personas debemos aprender a competir. Este es un estilo de funcionamiento que puede ser muy valioso para los jóvenes en su vida deportiva y fuera de ella.

La metodología propiamente dicha será variada y flexible, incorporando diversos procedimientos o técnicas.

La motivación del alumno será la piedra angular de nuestro proyecto, indispensable para el éxito en el aprendizaje.

Se trabajará mediante el diseño y puesta en práctica de actividades variadas y juegos (con motivación propia) para mejorar.

Respecto a la formación de grupos, también habrá variedad. Se trabajará en grupo siempre que sea posible, ya que cada niño es único y tiene unas necesidades y un ritmo de aprendizaje distinto.

El descubrimiento guiado y la resolución de problemas, les dotarán de mayor autonomía, fomentarán la creatividad.

De cualquier forma, el método esencial para que los niños aprendan y se diviertan es mediante juegos.

Periodo	Objetivos		Contenido
Abril/mayo junio.	Físico	<ul style="list-style-type: none">- Movilidad articular,- Estiramientos activos,- Desplazamientos en el campo,- Desarrollo del sistema cardiorrespiratorio,- Mejora de la resistencia, fuerza, flexibilidad, Higiene postural.	<ul style="list-style-type: none">- Juegos (captura la bandera)- Carrera continua, cambios de velocidad,

	Técnicos	<ul style="list-style-type: none"> - posición fundamental de patinaje - Braceos - empuje 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios individuales y por parejas. Movilidad con cono en la espalda -Ejercicios individuales es necesario los implementos como (tabla de patinaje) 	
	Psicológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Formar a los niños en su entorno y con sus compañeros, en los valores y actitudes tales como la responsabilidad, cooperación, disciplina, sacrificio, perseverancia, voluntad,... y participación de todos en las actividades deportivas propuestas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Usar juegos como herramienta principal (de persecución, habilidad y pre deportivos) compiten entre ellos para aumentar la motivación, se relacionan entre ellos tanto como compañeros de equipo como amigos. Comparten el material deportivo y lo cuidan, responsabilizándose cada uno al final de la sesión de guardar el material que utilizan. 	
Julio/agosto septiembre	Físicos	<ul style="list-style-type: none"> - Movilidad articular, - - Estiramientos activos, - - Desarrollo del sistema cardiorrespiratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos (relevos) - - Carrera continua, cambios de velocidad, saltos 	
	Técnicos	<ul style="list-style-type: none"> - posición fundamental de patinaje - Braceos - empuje 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios individuales y por parejas. Movilidad con cono en la espalda -Ejercicios individuales es necesario los implementos como (tabla de patinaje) 	

		<ul style="list-style-type: none"> - Formar a los niños en su entorno y con sus compañeros, en los valores y actitudes tales como la responsabilidad, cooperación, disciplina, sacrificio, perseverancia, voluntad, y participación de todos en las actividades deportivas propuestas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Usar juegos como herramienta principal (de persecución, habilidad y pre deportivos) compiten entre ellos para aumentar la motivación, se relacionan entre ellos tanto como compañeros de equipo como amigos. Comparten el material deportivo y lo cuidan, responsabilizándose cada uno al final de la sesión de guardar el material que utilizan.
Octubre noviembre diciembre	Físicos	<ul style="list-style-type: none"> - Movilidad articular, - - Estiramientos activos, - - Desarrollo del sistema cardiorrespiratorio 	<ul style="list-style-type: none"> - Juegos de Carrera continua, cambios de velocidad
	Técnicos	<ul style="list-style-type: none"> - posición fundamental de patinaje - Braceos - empuje 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios individuales y por parejas. Movilidad con cono en la espalda -Ejercicios individuales es necesario los implementos como (tabla de patinaje)
	<ul style="list-style-type: none"> - Reforzar al grupo como equipo, la motivación y el interés de continuidad 	<ul style="list-style-type: none"> - La convivencia del grupo durante la temporada y en algunos casos durante años anteriores favorece este objetivo. 	

	i c o s	para siguientes temporadas y el gusto por el deporte	
--	------------------	---	--

La evaluación formará parte del proceso de enseñanza-aprendizaje, realizándose mediante la observación del alumno, o en nosotros mismos, para en caso necesario reajustar el proceso, adaptarlo y/o corregirlo. En la realización de los juegos se valora la práctica de los fundamentos en general enseñados con anterioridad.

"INDEPORTES CUNDINAMARCA"										
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA										
MALLA PEDAGOGICA										
NIVEL INICIACION										
DEPORTE	NIVEL DE FORMACION	COMPONENTE FORMATIVO	AREA	NO.	CONTENIDO FORMATIVO	TEMAS	DESCRIPCION DEL LOGRO POR CUMPLIR POR EL DEPORTISTA DURANTE EL PROCESO DE CONSTRUCCION Y ASIMILACION DURANTE EL DESARROLLO DE CADA ACTIVIDAD			
PATINAJE	NIVEL INICIACION	MOTRIZ	MOTRICIDAD BASICA	1	CAPACIDADES COORDINATIVAS	ACOMPLIMIENTO	Coordinar eficazmente diferentes movimientos corporales parciales, movimientos aislados o fases de movimientos ligados al deporte			
						RITMO	Alternar fluidamente las tensiones y distension de los musculos por la capacidad de la conciencia			
						EQUILIBRIO	Mantener el cuerpo en estado de equilibrio de desplazarse durante un determinado tiempo			
						ORIENTACION	Mantener una orientacion de la situacion que ocurre y de los movimientos del cuerpo en el espacio y tiempo			
						DIFERENCIACION	Expresar una gran precision y economia entre las diversas fases parciales del movimiento o entre los movimientos de diferentes partes del cuerpo			
						REACCION	Proponer y ejecutar rápidamente acciones motrices adecuadas a las demandas de la situacion del campo de patinaje concreta como respuesta a un estímulo propio o del entorno			
				6	PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO	ADAPTACION	Adaptarse a las condiciones de los movimientos, cuando se presente una nueva situacion.			
						CAMINAR	Mejoramiento de la tecnica de marcha			
						CORRER	Mejorar los patrones de carrera			
						SALTAR	Entrenar y corregir los patrones basicos de movimiento para realizar un salto de manera eficaz			
						ATRAPAR	Se orienta temporalmente para atrapar con eficacia el objeto independientemente de su tamaño			
						RODAR	Lograr que toda la estructura corporal trabaje como unidad			
		FISICO	CAPACIDADES FISICAS BASICAS	3	FUERZA	PROLONGACION	Aumentar la capacidad para mantener el equilibrio, mantener la capacidad de control y tension muscular			
						PREVENCIÓN DE LESIONES	Educar a los niños a hacer trabajos de prevención de lesiones en entrenos y competencias			
						TRABAJOS SIN CARGA EXTERNA	Fortalecer los grupos musculares			
				2	RESISTENCIA	AEROBICA	Mejorar la resistencia aerobica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo deportivas			
						ANAEROBICA	Mejorar la resistencia anaerobica por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas			
				3	VELOCIDAD	VELOCIDAD DE REACCION	Mejorar la velocidad de reaccion por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas			
						VELOCIDAD DE ACCION	Mejorar la velocidad de accion por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas			
						VELOCIDAD DE RESISTENCIA	Mejorar la velocidad-resistencia por medio de trabajos relacionados con el deporte y actividades recreo-deportivas			
				4	FLEXIBILIDAD	GENERAL	Mejorar la flexibilidad general por medio de trabajos al inicio de la sesion, la cual se evidenciará por medio de la evaluacion, control y seguimiento.			
						ESPECIFICA	Mejorar la flexibilidad especifica por medio de estiramientos estaticos y evitar así lesiones y tener mejor recuperacion. La mejora se evidenciará por medio de la evaluacion, control y seguimiento.			
		TECNICO	DESTREZAS	1	POSICION	POSICION DE PATINAJE	Mejorar la velocidad y la fluidez al patinar			
				2	EMPUJE	PATADA DE LADO A LADO	Lograr avanzar , eludiendo obstaculos o adversarios			
				3	SALIDA	POSICION DE PATO	mejorar la posicion ante sus adversarios			
				4	REMATE	VELOCIDAD	permite darle mejor posicion ante sus adversarios			
						RESISTENCIA	permite darle mejor posicion ante sus adversarios			
		TEORICO	DESARROLLO COGNITIVO	1	HISTORIA DEL DEPORTE	ACONTECIMIENTOS RELEVANTES	En 1789 Louis-Victor de Mouton Van Lede introdujo el patin en trineo en Francia, donde fue llamado patin a terre (patin de tierra). Estos patines			
				2	REGLAMENTACION	DIFERENCIAS CON MODALIDADES	Patinaje de velocidad y fondo			
						REGLAS OFICIALES	Conoce las reglas del deporte y su logica interna			
						REGLAS INTERNAS DE UN COMPLEJIDAD	Se acepta y entiende las reglas de campeonatos que modifican algunas de las oficiales.			
				3	SENTIDO DE PERTENENCIA	INSTITUTOS	Generar sentido de pertenencia por la institucion de Indeportes.			
						EQUIPO	Generar sentido de pertenencia por el club que el representa			
						PERSONAL	Generar compromiso y amor hacia el deporte de patinaje			
		PSICO SOCIAL VOLUTIVO	DESARROLLO COGNITIVO	1	VALORES	RESPECTO	Respetan a sus compañeros y cuerpo tecnico			
						HONESTIDAD	Son honestos dentro y fuera de la practica deportiva			
						PUNTUALIDAD	Respetan el tiempo de sus entrenos, compañeros y cuerpo tecnico			
				2	HABITOS DE VIDA SALUDABLE	CONVIVENCIA	Los niños logran una sana convivencia dentro del entorno			
						ASEO CORPORAL	Generar habitos de aseo personal			
						ALIMENTACION	Mejorar los habitos de alimentacion			
				3	MOTIVACION	PRESENTACION PERSONAL	Mejorar la presentacion personal dentro y fuera de la cancha			
						DESCANSO Y SUEÑO	Logran reconocer la importancia del descanso como el primer factor de recuperacion			
						EJERCICIO FISICO	Complementan los entrenos con el trabajo invisible.			
		RECREACION	ACTIVIDADES LUDICAS Y RECREATIVAS	4	INTELIGENCIA EMOCIONAL	ACTITUD POSITIVA	El deportista entiende que el deporte es el espacio para soñar todas las posibilidades de la vida humana			
						ESFUERZO Y SUPERACION	El deportista se plantea metas claras y trabaja por ellas			
				1	JUEGOS DE INTEGRACION	ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN	Logra poner su foco atencional en lo que sucede en el momento			
						CONVIVENCIA DEPORTIVA	Comprende que su entorno deportivo es una comunidad a la que el pertenece e influye.			
				2	JUEGOS TRADICIONALES	Juegos de atencion y memorizacion	Mejorar la atencion selectiva o focal			
						DINAMICAS DE CONFIANZA	Probar y estimular la confianza en uno/a mismo/a en el grupo			
						DE COOPERACION	Generar participacion masiva e influyente			
				3	ACTIVIDADES ARTISTICAS	DE DISTENSION	Rompier una situacion de monotonia o tension, en el paso de una actividad a otra			
						EL REY MINO	El jugador socializa, se divierte y adquiere cultura.			
						CAPTURA LA BANDERA	El jugador hace amigos, se divierte y adquiere cultura.			
				4	CIRCUITOS RECREATIVOS	LEVA ENCAJENADA	El jugador socializa, se divierte y adquiere cultura.			
						ANOS Y BOTELLAS	El jugador socializa, se divierte y adquiere cultura.			
				5	FESTIVALES RECREATIVOS	EN FAMILIA	El deportista lleva a algun familiar para jugar con el en algun evento deportivo y sus padres son parte activa de su proceso			
						EN EQUIPOS	Realizan equipos dentro de su grupo de trabajo para realizar un torneo interno			
						INDIVIDUAL	Participan en torneos como penales en forma individual			
						CON EQUIPOS INVITADOS	Cumplen con los eventos deportivos con otros equipos			
FECHA DE ENTREGA		FEBRERO 01 de 2023								
NOMBRES Y APELLIDOS DEL		ANGELICA OLAYA								
MUNICIPIO		PUERTO RICO								

OBLIGACION 3

FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR

JOSE VICENTE HERRERA

DEPORTE/ DISCIPLINA

PATINAJE

NIVEL

INICIACIÓN



FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR

JOSE VICENTE HERRERA

DEPORTE/ DISCIPLINA

PATINAJE

NIVEL

FUNDAMENTACION



FORMATO DIARIO DE ACTIVIDADES- EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

FORMADOR

JOSE VICENTE HERRERA

DEPORTE/ DISCIPLINA

PATINAJE

NIVEL

PERFECCIONAMIENTO

[illegible]

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA																																INDEPORTES					
INDEPORTES																																					
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA																																					
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO																NIVEL PERFECCIONAMIENTO																					
No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	LUZ VALENTINA RUEDA COLORADO	3214619664	1		1		0	1				1		1						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
2	JAN JHAIWER PORTELA CARO	3138605768	1		1	1	1	1			1	1	1						0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
3	MARIA JOSE LINARES	3143236365	1		0	1	1	1	1			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
4	VALENTINA MAECHA GUZMAN	3142039319	1		1		1	1	1			0	1						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
5	MARGARITA GARZÓN ORTEGA	3043846954	1		1	1	1	1	1			1	0						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
6	MARIA OSORIO	3146645207	1		0	1	1	1	1			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
7	SARAY VALERIA ZARATE ORTIZ	3112755073	1		1	1	1	1	1			1	1						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	12	0	100%
8	DAVID SANTIAGO MENDIVIL	3204135659	1		1	1	1	1				1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	12	11	1	92%
9	CAMILA RUEDA	3148965390	1		1	1	1	1	1			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	0	100%
10	LAURENT TATIANA BELTRAN CORTEZ	3124741078	1		1		0	1	1			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
11	SHARICK BERNAL LOPEZ	3223640009	1		1	1	1	1	1			1	1	1					0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
12	KEINER ANDRES BERNAL LOPEZ	3223640009	0		1	1	1	1	1			1	1	1					1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	11	1	92%
13	GABRIELA GOMEZ HERNANDEZ	3204874061	1		1		0	1	1			1	1	1					0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	10	2	83%
14																																		0	0	0	#DIV/0!



OBLIGACION 6



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES				MARZO				MUNICIPIO: VILLETA			
LUGAR:				POLIDEPORTIVO ALFONSO LOPEZ				HORARIO DE PRACTICA:		2 PM- 8 PM	
NIVEL				INICIACIÓN		FUNDAMENTACIÓN		PERFECCIONAMIENTO			
CLASES				ABRIL		ABRIL		ABRIL			
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO	X		X		X			
			RESPONSABILIDAD	X		X		X			
			COMPANERISMO	X		X		X			
			CUMPLIMIENTO	X		X		X			
			COOPERACION	X		X		X			
		VALORES PERSONALES	LEALTAD								
			TRABAJO EN EQUIPO	X		X		X			
			HUMILDAD	X		X		X			
			OBEDIENCIA	X		X		X			
			AUTODISCIPLINA								
	PARTE INICIAL	INICIO	PARTICIPACIÓN	X		X		X			
			PERSEVERANCIA								
			AUTODOMINIO								
			RECOMPENSA								
			INTRODUCCION	X		X		X			
		DESARROLLO MOTRIZ	MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X			
			CALENTAMIENTO	X		X		X			
			ACOPLAMIENTO	X		X		X			
			RITMO								
			EQUILIBRIO	X		X		X			
	PARTE CENTRAL	CAPACIDADES CONDICIONALES	ORIENTACION	X		X		X			
			DIFERENCIACION								
			REACCIÓN	X		X		X			
			ADAPTACIÓN								
			FUERZA								
		ELEMENTOS TÉCNICOS	VELOCIDAD	X		X		X			
			FLEXIBILIDAD	X		X		X			
			RESISTENCIA								
			POSICION	X				X			
			EMPUJE	X				X			
	PARTE FINAL	RECREATIVO	DOBLE EMPUJE			X		X			
			SALIDA			X		X			
	PARTE FINAL	FINAL	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X		X			
			JUEGOS TRADICIONALES								
ACTIVIDADES ARTISTICAS							X				
CIRCUITOS RECREATIVOS			X				X				
FESTIVALES RECREATIVOS											
PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X				
		RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X				
FIRMA FORMADOR:				JOSE VICENTE HERRERA							

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				ABRIL	MUNICIPIO: VILLETA		
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	HORARIO DE PRACTICA: Jueves 1:00 pm a 700 pm		
NIVEL				INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				ABRIL	ABRIL	ABRIL	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO			X	
			RESPONSABILIDAD			X	
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	X	X		
			COOPERACION	X	X		
			LEALTAD		X		
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X	
			OBEDIENCIA	X		X	
			AUTODISCIPLINA	X	X		
			PARTICIPACIÓN		X		
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO	X			
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO	X	X		
			EQUILIBRIO	X	X		
			ORIENTACION		X		
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN			X	
			ADAPTACIÓN			X	
			CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X
		VELOCIDAD			X		
		FLEXIBILIDAD		X	X	X	
		RESISTENCIA				X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X	
			PASE		X	X	
			ATAQUE			X	
			BLOQUEO				
			SERVICIO	X			
		ELEMENTOS TÁCTICOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X	
			DEFENSA DE CAMPO				
			COMPLEJO K0	X			
COMPLEJO K1				X	X		
COMPLEJO K2					X		
RECREATIVO		SISTEMAS OFENSIVOS					
		JUEGOS DE INTEGRACION					
		JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X		
		ACTIVIDADES ARTISTICAS					
		CIRCUITOS RECREATIVOS					
PARTE FINAL		FINAL	FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X	
			ESTIRAMIENTO	X	X	X	
	RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X	X	X		

FIRMA FORMADOR: JOSE VICENTE HERRERA HERRERA



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES				MAYO	MUNICIPIO: VILLETA		
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	HORARIO DE PRACTICA: Jueves 1:00 pm a 700 pm		
NIVEL				INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				MAYO	MAYO	MAYO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO			X	
			RESPONSABILIDAD			X	
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	X	X		
			COOPERACION	X	X		
			LEALTAD		X		
		VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
			HUMILDAD	X	X	X	
			OBEDIENCIA	X		X	
			AUTODISCIPLINA	X	X		
			PARTICIPACIÓN		X		
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO	X			
			RECOMPENSA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X			
			RITMO	X	X		
			EQUILIBRIO	X	X		
			ORIENTACION		X		
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN			X	
			ADAPTACIÓN			X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X	
			VELOCIDAD		X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	
			RESISTENCIA			X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X	
			PASE		X	X	
			ATAQUE			X	
			BLOQUEO				
			SERVICIO	X			
		ELEMENTOS TÁCTICOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X	
			DEFENSA DE CAMPO				
			COMPLEJO K0	X			
			COMPLEJO K1		X	X	
			COMPLEJO K2			X	
		RECREATIVO	SISTEMAS OFENSIVOS				
			JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X	
			ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

FIRMA FORMADOR: JOSE VICENTE HERRERA HERRERA



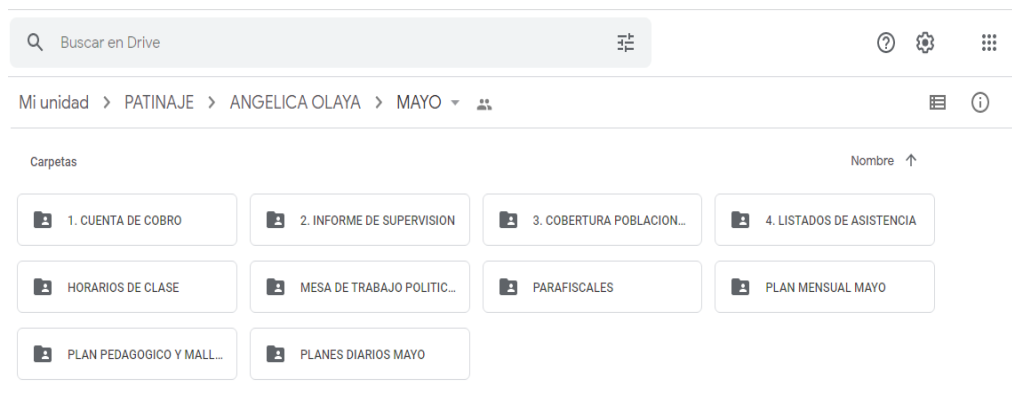
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE



MES				JUNIO	MUNICIPIO: VILLETÁ		
LUGAR:				COLISEO MUNICIPAL	HORARIO DE PRACTICA: Jueves 1:00 pm a 700 pm		
NIVEL				INICIACIÓN	FUNDAMENTACIÓN	PERFECCIONAMIENTO	
CLASES				JUNIO	JUNIO	JUNIO	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPECTO			X	
			RESPONSABILIDAD			X	
			COMPAÑERISMO				
			JUSTICIA	X	X		
			COOPERACION	X	X		
			LEALTAD		X		
		VALORES PERSONALES	TRABAJO EN EQUIPO	X	X	X	
			HUMILDAD	X	X	X	
			OBEDIENCIA	X		X	
			AUTODISCIPLINA	X	X		
			PARTICIPACIÓN		X		
			PERSEVERANCIA				
	PARTE INICIAL	INICIO	INTRODUCCION	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPPLAMIENTO	X			
			RITMO	X	X		
			EQUILIBRIO	X	X		
			ORIENTACION		X		
			DIFERENCIACION			X	
			REACCIÓN			X	
			ADAPTACIÓN			X	
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA	X	X	X	
			VELOCIDAD		X		
			FLEXIBILIDAD	X	X	X	
			RESISTENCIA			X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION	X	X	X	
			PASE		X	X	
			ATAQUE			X	
			BLOQUEO				
			SERVICIO	X			
		ELEMENTOS TÁCTICOS	SISTEMAS DE RECEPCION	X	X	X	
			DEFENSA DE CAMPO				
			COMPLEJO K0	X			
			COMPLEJO K1		X	X	
			COMPLEJO K2			X	
			SISTEMAS OFENSIVOS				
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES	X	X	X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS				
			FESTIVALES RECREATIVOS	X	X	X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES, EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X	X	X	

FIRMA FORMADOR: JOSE VICENTE HERRERA HERRERA

OBLIGACION 7



OBLIGACION 9

<div>  <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRE" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES </div>  </div>															
NIVEL: INICIACION															
	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(.) NI PUNTO (.))	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL			ESTATURA DE PIE			ESTATURA SENTADO			PERIMETRO DE CINTURA		
				KG			CMS.			CMS.			CMS.		
				MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO
				#	#	:	#	#	:	#	#	:	#	#	:
1	1073707190	HERBERT IVAN PERALTA	6	21	:	10,5	125	:	62,5	65	:	32,5	65	:	32,5
2	1024555163	DARWIN GUANDERLEY	8	36	:	:	128	:	:	48	:	:	58	:	:
3	1221981895	ADRIANA MENDOZA	8	25	:	:	135	:	:	58	:	:	51	:	:
4	1238781146	ADRIANA MENDOZA	7	20	:	:	120	:	:	49	:	:	48	:	:
5	1012427658	GILLEN VALENTINA RAMIREZ	8	24	:	:	131	:	:	51	:	:	49	:	:
6	1012454960	DILAN YAO RAMIREZ	6	22	:	:	129	:	:	49	:	:	42	:	:
7	1028499106	SARA SOFIA PIRAQUIVE	8	25	:	:	134	:	:	70	:	:	56	:	:
8	1012357829	SHARON DAYANA JIMENEZ	8	23	:	:	127	:	:	48	:	:	45	:	:
9	1106334157	VALERIA MACERA VELAZQUEZ	8	20	:	:	117	:	:	41	:	:	44	:	:
10	1022999329	SEBASTIAN CAMACHO	8	28	:	:	133	:	:	43	:	:	49	:	:
11	1016107280	SARA VALERIA ARDILA	6	18	:	:	118	:	:	66	:	:	54	:	:

<div>  <div> GOBERNACION DE CUNDINAMARCA "CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRE" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES </div>  </div>															
NIVEL: FUNDAMENTACION															
	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN (SOLO NÚMERO, SIN UTILIZAR COMA(.) NI PUNTO (.))	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL			ESTATURA DE PIE			ESTATURA SENTADO			PERIMETRO DE CINTURA		
				KG			CMS.			CMS.			CMS.		
				MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO	MAYO	OCTUBRE	PROMEDIO
				#	#	:	#	#	:	#	#	:	#	#	:
1	1012394892	NATHALI GUEPENDO	11	32	:	16	139	:	69,5	65	:	32,5	65	:	32,5
2	1012398289	BRENDA GOMEZ PARRADO	11	25	:	:	137	:	:	64	:	:	57	:	:
3	1073700740	SARA XIMENA BERMUDEZ	10	30	:	:	135	:	:	71	:	:	61	:	:
4	1073700023	CLEMENS SOFIA PERALTA	10	29	:	:	134	:	:	72	:	:	56	:	:
5	1012375484	SARA ISABELA RESTREPO	11	58	:	:	1.60	:	:	78	:	:	65	:	:
6	1012411179	BREISY XOMARA RAMIREZ	9	26	:	:	139	:	:	69	:	:	58	:	:
7	1141717784	SANTIAGO CARMONA CARDENAS	12	35	:	:	145	:	:	86	:	:	61	:	:
8	1021346245	NICOLLE VELASQUEZ	10	33	:	:	1.45	:	:	75	:	:	59	:	:
9	1134171225	JARYAN MOZO	12	37	:	:	151	:	:	78	:	:	65	:	:
10	V33792907	ENMANUEL SALAZAR	12	41	:	:	157	:	:	80	:	:	66	:	:
11	1074814599	SAMUEL OSORIO	12	34	:	:	133	:	:	72	:	:	59	:	:
12	1013128024	DUVAN RODRIGUEZ	12	35	:	:	145	:	:	69	:	:	55	:	:
13	1022999329	IVAN SANTIAGO CAMACHO	12	36	:	:	146	:	:	70	:	:	61	:	:
14	1012697329	ANGELY PATINO	10	35	:	:	134	:	:	74	:	:	67	:	:



LA SUSCRITA DIRECTORA DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TURISMO, LA
CULTURA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE VILLETA

HACE CONSTAR:

Que el señor **JOSE VICENTE HERRERA HERRERA**, identificado con la cedula de ciudadanía No. 80.276.983 de la Villeta, presto sus servicios como **MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE PATINAJE**, durante el periodo comprendido del 01 al 30 de abril del presente año, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo contrato.

La presente se expide a solicitud de la interesada a los tres (3) días del mes de mayo 2022.

Cordialmente,


ALEXANDRA PATRICIA IREGUI GONZÁLEZ
Directora ejecutiva

CANITA





**LA SUSCRITA DIRECTORA DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TURISMO, LA
CULTURA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE VILLETA**

HACE CONSTAR:

Que el señor **JOSE VICENTE HERRERA HERRERA**, identificado con la cedula de ciudadanía No. 80.276.983 de la Villeta, presto sus servicios como **MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE PATINAJE**, durante el periodo comprendido del 01 al 31 de mayo del presente año, destacándose por su profesionalismo y cumpliendo a cabalidad sus funciones.

La presente se expide a solicitud del interesado a los treinta y uno (31) días del mes de mayo 2022.

Cordialmente,


ALEXANDRA PATRICIA IREGUI GONZALEZ
Directora ejecutiva





INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TURISMO, LA CULTURA,
LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE VILLETA
NÚM. 800 255 423-4



LA SUSCRITA DIRECTORA DEL INSTITUTO MUNICIPAL PARA EL TURISMO, LA
CULTURA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE VILLETA

HACE CONSTAR:

Que el señor **JOSE VICENTE HERRERA HERRERA**, identificado con la cedula de ciudadanía No. 80.276.983 de la Villeta, presto sus servicios como **MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE PATINAJE**, durante el periodo comprendido del 21 al 31 de julio del presente año, destacándose por su profesionalismo y cumpliendo a cabalidad sus funciones.

La presente se expide a solicitud de la interesado a los treinta (30) días del mes de julio 2022.

Cordialmente,


ALEXANDRA PATRICIA IREGUI GONZALEZ
Directora ejecutiva

ELABORÓ/PROYECTÓ: YSITH DIAZ
REVISÓ/APROBÓ: PATRICIA IREGUI
(VILLETA COMPETITIVA CON GESTION TRANSPARENTE)
Fax (011) 844 4027- Celular: 313 2931094



OBLIGACION 11

Colabore con el apoyo a la gestión de riesgos los días 28, 29, 30 de abril. Colabore con los registros de inscripciones de los desgraciados por la ola invernal del municipio de villeta en los sectores urbano y rural

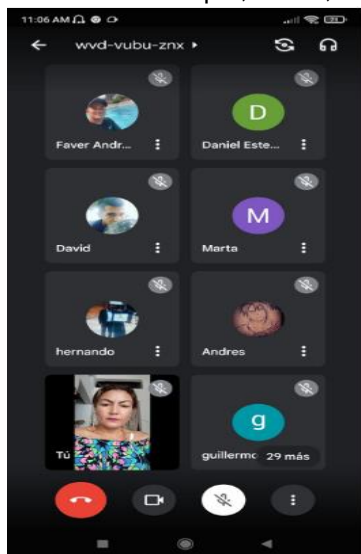


- 29/04/2022 Apoyo día del niño: se apoyó al municipio en las actividades que tenían para la celebración del día de los niños.

- 29/04/2022 Acompañamiento a la sede Simón Bolívar en la celebración del día de la madre: se colaboró con la logística del evento



05 de abril: 6:00 pm, virtual, tema capacitación día mundial de la actividad física.



- el día 12 de mayo en el municipio de Facatativá, convocada por nuestro gestor y el tema: Explicación de pruebas antropométricas y físicas a realizar en nuestras escuelas deportivas

