INFORME PARA PAGO 05 – CPS 1229 - 2022

SOPORTE CUMPLIMIENTO OBLIGACIONES MES DE DICIEMBRE DE 2022

OBLIGACIÓN 1: Orientar, desarrollar y/o asesorar sesiones de actividad física, donde se manejen diferentes modalidades y/o nuevas tendencias de actividad fisca, como clases grupales musicalizadas, entrenamiento funcional, sesiones en gimnasio al aire libre, actividades en bicicleta, yoga, pilates, caminatas, entre otras, dirigidas a niños, jóvenes y adultos.

Evidencia 1

Madres cabeza de hogar Guaduas

Días y horarios de atención: martes y jueves de 4:30 pm a 6:00 pm





Adulto Guaduas

Días y horarios de atención: martes y jueves de 6:30 am a 8:00 am





Adulto mayor Puerto Salgar

Días y horarios de atención: miércoles y viernes de 4:00 am a 5:30 am





Población centro escucha Puerto Salgar

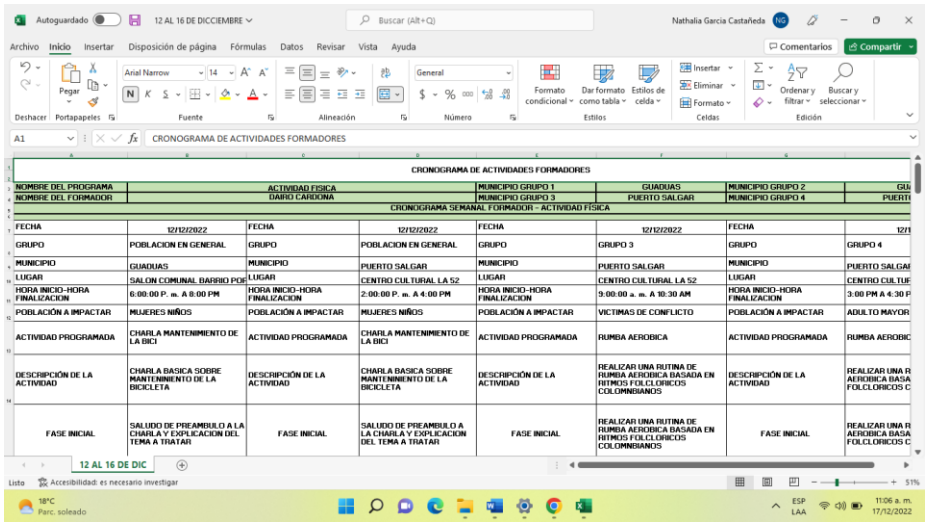
Días y horarios de atención: miércoles y viernes de 9:00 am a 10:30 am





OBLIGACION 2: Conformar 4 grupos regulares de actividad física, trabajando dos sesiones semanales con cada uno, para un total de 8 sesiones a la semana, logrando impactar mínimo dos municipios del departamento, de acuerdo con directrices dadas por el coordinador y/o supervisor. Cada sesión deberá tener una duración de 90 minutos.

EVIDENCIA 2: pantallazo cronograma semanal con los 4 grupos regulares



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES FORMADORES

NOMBRE DEL PROGRAMA	ACTIVIDAD FISICA			MUNICIPIO GRUPO 1	GUADUAS	MUNICIPIO GRUPO 2	GU
NOMBRE DEL FORMADOR	DAIRO CARDONA			MUNICIPIO GRUPO 3	PUERTO SALGAR	MUNICIPIO GRUPO 4	PUERTI
CRONOGRAMA SEMANAL FORMADOR - ACTIVIDAD FÍSICA							
FECHA	12/12/2022	FECHA	12/12/2022	FECHA	12/12/2022	FECHA	12/1
GRUPO	POBLACION EN GENERAL	GRUPO	POBLACION EN GENERAL	GRUPO	GRUPO 3	GRUPO	GRUPO 4
MUNICIPIO	GUADUAS	MUNICIPIO	PUERTO SALGAR	MUNICIPIO	PUERTO SALGAR	MUNICIPIO	PUERTO SALGAI
LUGAR	SALON COMUNAL BARRIO POR	LUGAR	CENTRO CULTURAL LA 52	LUGAR	CENTRO CULTURAL LA 52	LUGAR	CENTRO CULTUI
HORA INICIO-HORA FINALIZACION	6:00:00 P. m. A 8:00 PM	HORA INICIO-HORA FINALIZACION	2:00:00 P. m. A 4:00 PM	HORA INICIO-HORA FINALIZACION	9:00:00 a. m. A 10:30 AM	HORA INICIO-HORA FINALIZACION	3:00 PM A 4:30 P
POBLACIÓN A IMPACTAR	MUJERES NIÑOS	POBLACIÓN A IMPACTAR	MUJERES NIÑOS	POBLACIÓN A IMPACTAR	VICTIMAS DE CONFLICTO	POBLACIÓN A IMPACTAR	ADULTO MAYOR
ACTIVIDAD PROGRAMADA	CHARLA MANTENIMIENTO DE LA BICI	ACTIVIDAD PROGRAMADA	CHARLA MANTENIMIENTO DE LA BICI	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBICA	ACTIVIDAD PROGRAMADA	RUMBA AEROBIC
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CHARLA BASICA SOBRE MANTENIMIENTO DE LA BICICLETA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	CHARLA BASICA SOBRE MANTENIMIENTO DE LA BICICLETA	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	REALIZAR UNA RUTINA DE RUMBA AEROBICA BASADA EN RITMOS FOLCLORICOS COLOMNBIANOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	REALIZAR UNA R AEROBICA BASA FOLCLORICOS C
FASE INICIAL	SALUDO DE PREAMBULO A LA CHARLA Y EXPLICACION DEL TEMA A TRATAR	FASE INICIAL	SALUDO DE PREAMBULO A LA CHARLA Y EXPLICACION DEL TEMA A TRATAR	FASE INICIAL	REALIZAR UNA RUTINA DE RUMBA AEROBICA BASADA EN RITMOS FOLCLORICOS COLOMNBIANOS	FASE INICIAL	REALIZAR UNA R AEROBICA BASA FOLCLORICOS C

OBLIGACIÓN 3: Impactar dentro de los 4 grupos regulares población en condición de discapacidad, Victimas de conflicto armado y mujeres cabeza de hogar, lo cual se debe ver reflejado en la base de datos de los beneficiados que se entregan mensualmente.

Evidencia 3: Conformación de grupos regulares

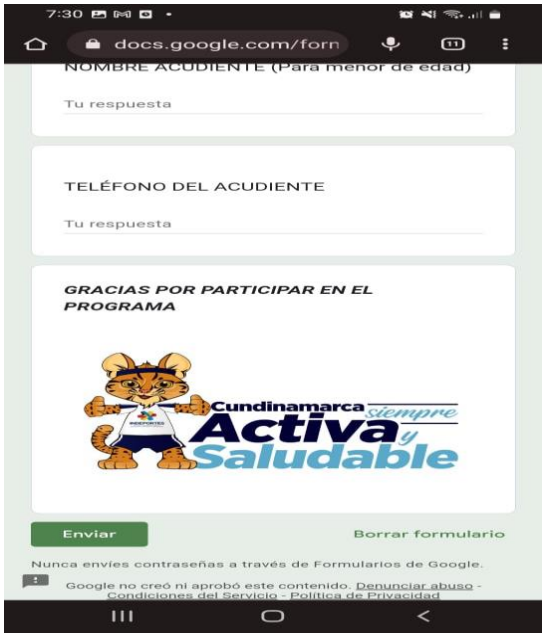


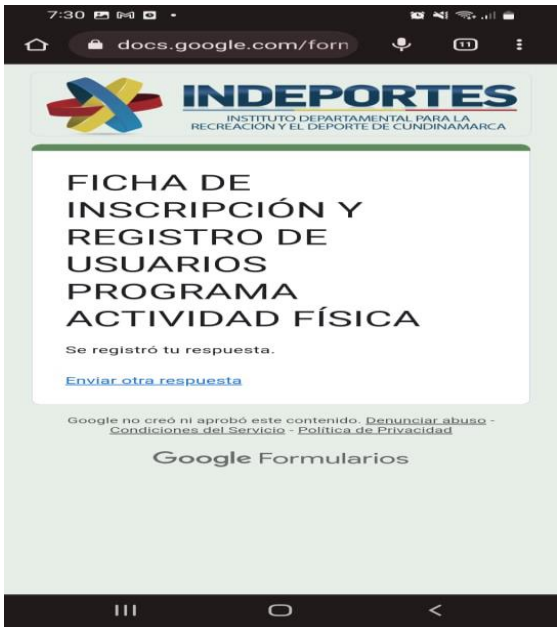


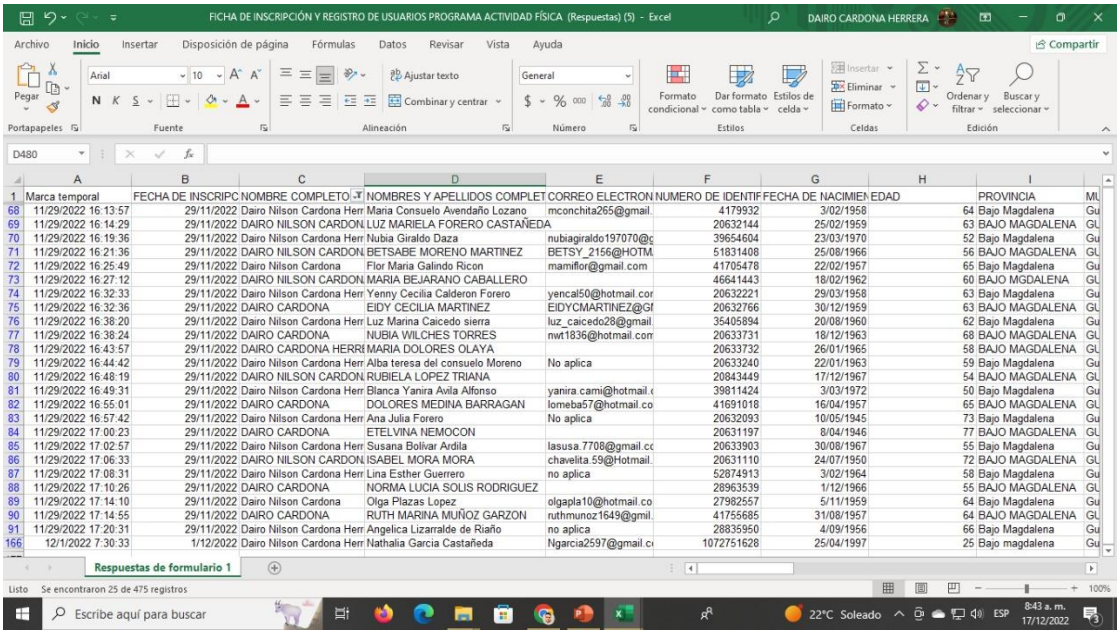
OBLIGACIÓN 4: Realizar proceso de convocatoria e inscripción de los grupos a conformar, garantizando que mínimo beneficien a 15 personas de diferentes edades en cada uno, involucrando a las Juntas de

Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas en condición de discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.

Evidencia 4: Lista de beneficiarios y proceso de inscripción







	A	B	C	D	E	F	G	H	I	
1	Marca temporal	FECHA DE INSCRIPC	NOMBRE COMPLETO	NOMBRES Y APELLIDOS COMPLET	CORREO ELECTRON	NUMERO DE IDENTIF	FECHA DE NACIMIEN	EDAD	PROVINCIA	MU
68	11/29/2022 16:13:57	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Maria Consuelo Avendaño Lozano	mconchita265@gmail.	4179932	3/02/1958	64	Bajo Magdalena	Gu
69	11/29/2022 16:14:29	29/11/2022	DAIRO NILSON CARDON	LUZ MARIELA FORERO CASTAÑEDA		20632144	25/02/1959	63	BAJO MAGDALENA	GU
70	11/29/2022 16:19:36	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Nubia Giraldo Daza	nubiagiraldo197070@g	39654604	23/03/1970	52	Bajo Magdalena	Gu
71	11/29/2022 16:21:36	29/11/2022	DAIRO NILSON CARDON	BETSABE MORENO MARTINEZ	BETSY_2156@HOTM	51831408	25/08/1966	56	BAJO MAGDALENA	GU
72	11/29/2022 16:25:49	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona	Flor Maria Galindo Ricon	mamiflor@gmail.com	41705478	22/02/1957	65	Bajo Magdalena	Gu
73	11/29/2022 16:27:12	29/11/2022	DAIRO NILSON CARDON	MARIA BEJARANO CABALLERO		46641443	18/02/1962	60	BAJO MGDALENA	GU
74	11/29/2022 16:32:33	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Yenny Cecilia Calderon Forero	yencal50@hotmail.cor	20632221	29/03/1958	63	Bajo Magdalena	Gu
75	11/29/2022 16:32:36	29/11/2022	DAIRO CARDONA	EIDY CECILIA MARTINEZ	EIDYCMARTINEZ@Gf	20632766	30/12/1959	63	BAJO MAGDALENA	GU
76	11/29/2022 16:38:20	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Luz Marina Caicedo sierra	luz_caicedo28@gmail.	35405894	20/08/1960	62	Bajo Magdalena	Gu
77	11/29/2022 16:38:24	29/11/2022	DAIRO CARDONA	NUBIA WILCHES TORRES	nwt1836@hotmail.com	20633731	18/12/1963	68	BAJO MAGDALENA	GU
78	11/29/2022 16:43:57	29/11/2022	DAIRO CARDONA HERR	MARIA DOLORES OLAYA		20633732	26/01/1965	58	BAJO MAGDALENA	GU
79	11/29/2022 16:44:42	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Alba teresa del consuelo Moreno	No aplica	20633240	22/01/1963	59	Bajo Magdalena	Gu
80	11/29/2022 16:48:19	29/11/2022	DAIRO NILSON CARDON	RUBIELA LOPEZ TRIANA		20843449	17/12/1967	54	BAJO MAGDALENA	GU
81	11/29/2022 16:49:31	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Blanca Yanira Avila Alfonso	yanira.cami@hotmail.(	39811424	3/03/1972	50	Bajo Magdalena	Gu
82	11/29/2022 16:55:01	29/11/2022	DAIRO CARDONA	DOLORES MEDINA BARRAGAN	lomeba57@hotmail.co	41691018	16/04/1957	65	BAJO MAGDALENA	GU
83	11/29/2022 16:57:42	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Ana Julia Forero	No aplica	20632093	10/05/1945	73	Bajo Magdalena	Gu
84	11/29/2022 17:00:23	29/11/2022	DAIRO CARDONA	ETELVINA NEMOCON		20631197	8/04/1946	77	BAJO MAGDALENA	GU
85	11/29/2022 17:02:57	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Susana Bolivar Ardila	lasusa.7708@gmail.cc	20633903	30/08/1967	55	Bajo Magdalena	Gu
86	11/29/2022 17:06:33	29/11/2022	DAIRO NILSON CARDON	ISABEL MORA MORA	chavelita.59@Hotmail.	20631110	24/07/1950	72	BAJO MAGDALENA	GU
87	11/29/2022 17:08:31	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Lina Esther Guerrero	no aplica	52874913	3/02/1964	58	Bajo Magdalena	Gu
88	11/29/2022 17:10:26	29/11/2022	DAIRO CARDONA	NORMA LUCIA SOLIS RODRIGUEZ		28963539	1/12/1966	55	BAJO MAGDALENA	GU
89	11/29/2022 17:14:10	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona	Olga Plazas Lopez	olgapla10@hotmail.co	27982557	5/11/1959	64	Bajo Magdalena	Gu
90	11/29/2022 17:14:55	29/11/2022	DAIRO CARDONA	RUTH MARINA MUÑOZ GARZON	ruthmunoz1649@gmil.	41755685	31/08/1957	64	BAJO MAGDALENA	GU
91	11/29/2022 17:20:31	29/11/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Angelica Lizarralde de Riaño	no aplica	28835950	4/09/1956	66	Bajo Magdalena	Gu
166	12/1/2022 7:30:33	1/12/2022	Dairo Nilson Cardona Herr	Nathalia Garcia Castañeda	Ngarcia2597@gmail.c	1072751628	25/04/1997	25	Bajo magdalena	Gu

Obligación 5: Apoyar los eventos de actividad física y de promoción de hábitos y estilos de vida saludables en los municipios del departamento de Cundinamarca, de acuerdo con la asignación del coordinador.

EVIDENCIA 5:

Apoyo a juegos deportivos y paradeportivos en el municipio de Zipaquirá





Obligación 6: Realizar o apoyar el desarrollo de dos eventos dirigidos a personas en condición de discapacidad, víctimas de conflicto armado y madres cabeza de hogar, entregando respectivo informe con registro fotográfico y listado de beneficiados.

EVIDENCIA 6: Actividades física musicalizada

Apoyo carrera de la mujer Guaduas





Actividad fisica victimas salgar





Obligación 7: Realizar dos actividades de promoción del uso de la bicicleta en el departamento de Cundinamarca, por medio de ciclo vías, ciclo paseos, travesías entre otras.

EVIDENCIA 7: fotografías actividades

Charla mantenimiento preventivo de la bicicleta Salgar





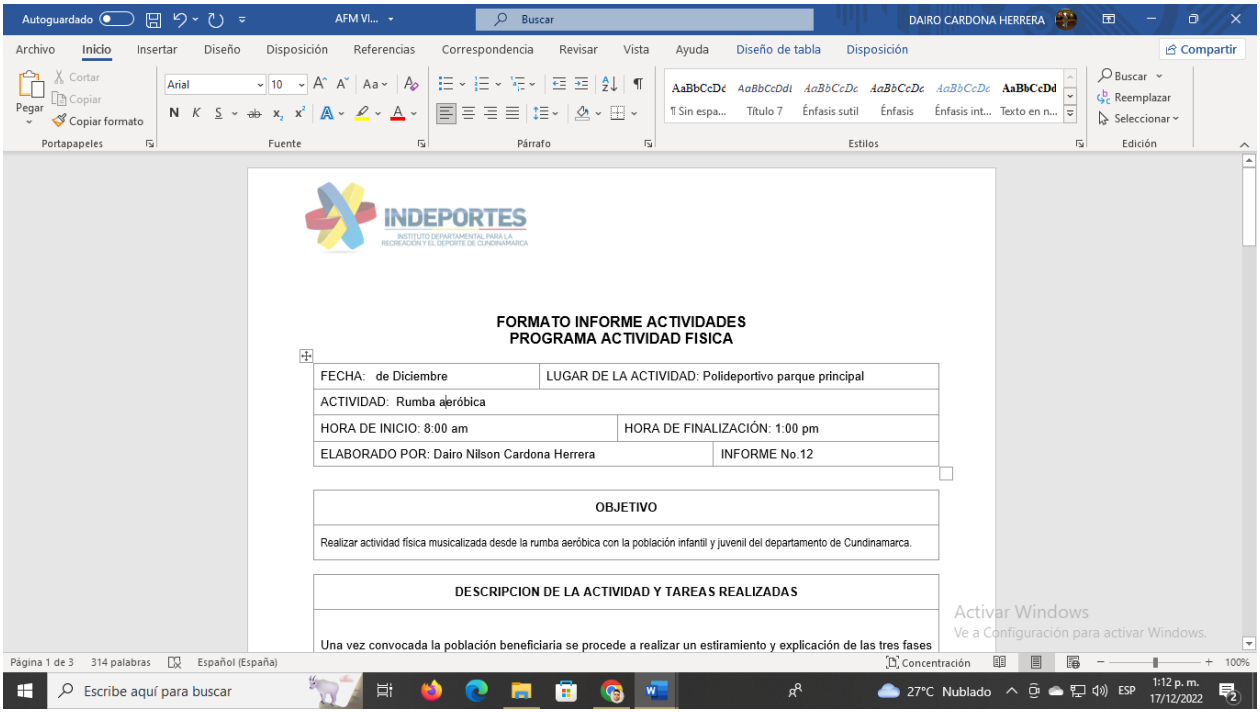
Charla mantenimiento preventivo de la bicicleta Guaduas





Obligación 9: Diligenciar y entregar los formatos de informes, reporte de beneficiarios y demás información o formatos que sea solicitados por la coordinación y/o supervisión.

Evidencia 8: Diligencia y envío de formatos



INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FORMATO INFORME ACTIVIDADES
PROGRAMA ACTIVIDAD FISICA

FECHA: de Diciembre	LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Polideportivo parque principal
ACTIVIDAD: Rumba aeróbica	
HORA DE INICIO: 8:00 am	HORA DE FINALIZACIÓN: 1:00 pm
ELABORADO POR: Dairo Nilson Cardona Herrera	INFORME No.12

OBJETIVO
Realizar actividad física musicalizada desde la rumba aeróbica con la población infantil y juvenil del departamento de Cundinamarca.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD Y TAREAS REALIZADAS
Una vez convocada la población beneficiaria se procede a realizar un estiramiento y explicación de las tres fases

Obligación 10: El contratista deberá entregar mensualmente una certificación del municipio, en donde conste la realización de actividades mensuales programadas.

Evidencia 9: (cartas de certificación relacionadas al final del registro fotográfico)

Obligación 11: Apoyar a los demás componentes en las diferentes actividades que realicen en losmunicipios asignados por la Subgerencia Técnica.

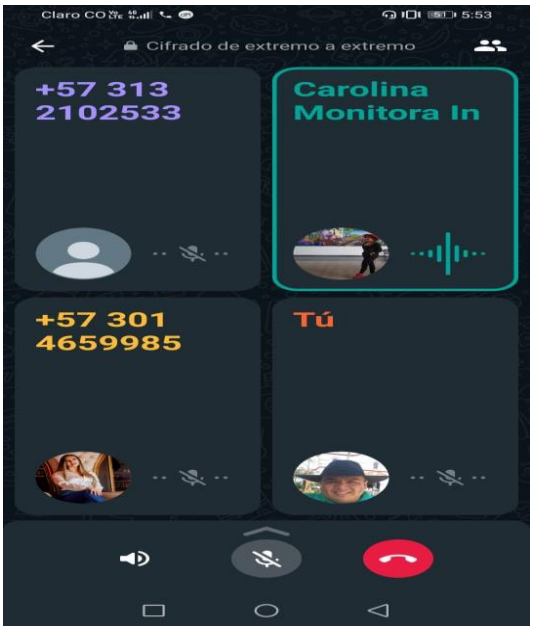
Evidencia 10: apoyo inauguración juegos deportivos y paradeportivos de Cundinamarca en el municipio de Chía.

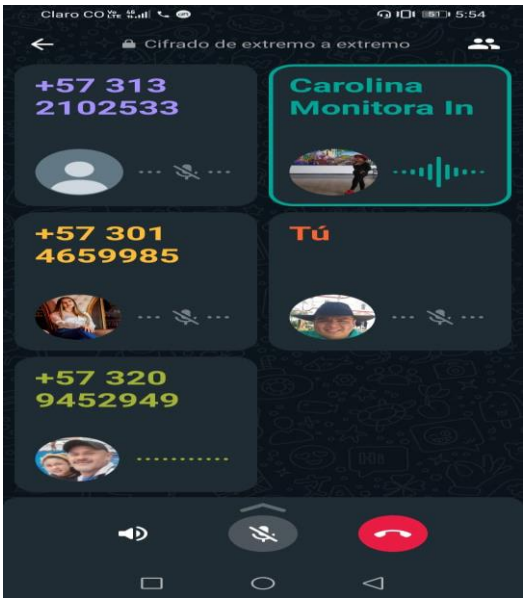




Obligación 12: Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.

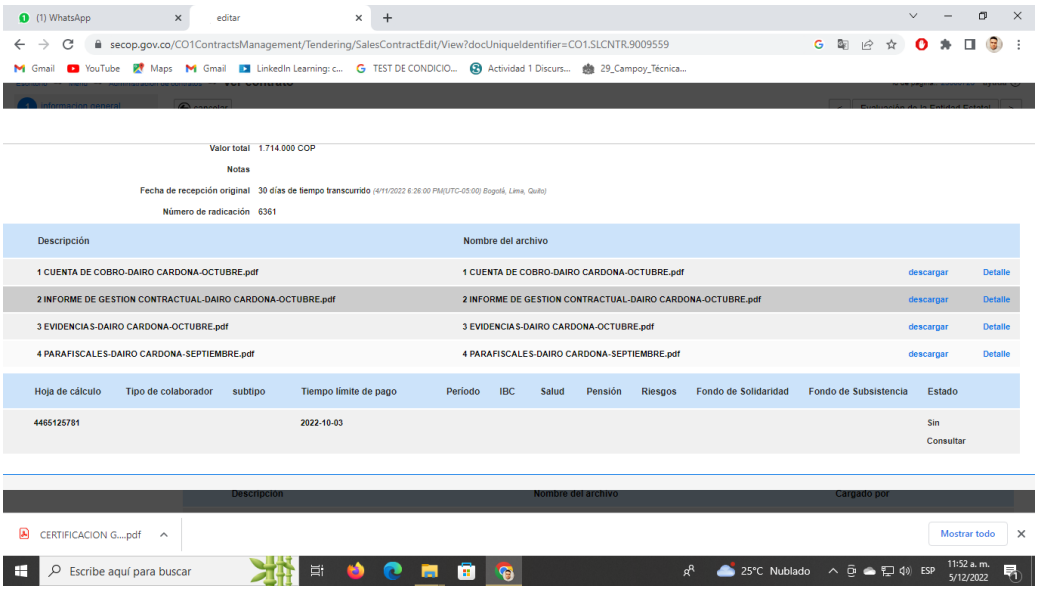
Evidencia 11: Pantallazo reunión virtual INDEPORTES.





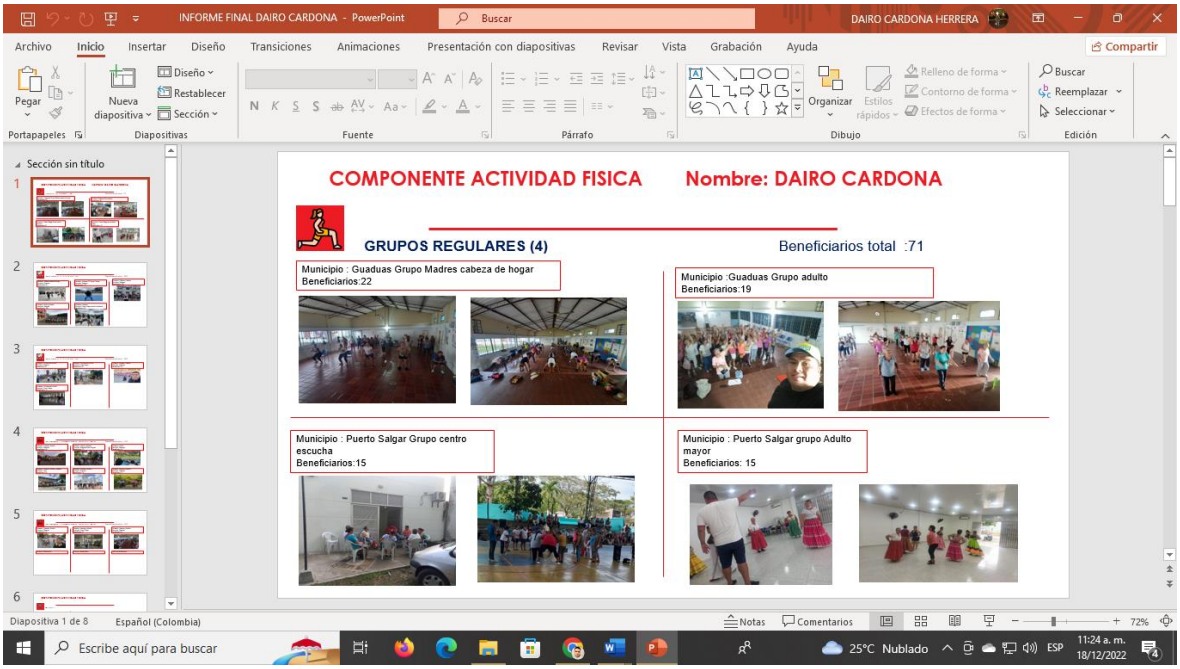
Obligación 13: Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, condiciones técnicas y/o productos establecidos.

Evidencia 12: formatos de informe mensual



Obligación 14: Realizar la entrega al supervisor del contrato los documentos, estudios y demás productos elaborados durante la ejecución del contrato a la entrega del informe final del mismo en formato digital y modificable.

Evidencia 13: Pantallazos del informe final



EL SUSCRITO DIRECTOR OPERATIVO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DEL MUNICIPIO DE GUADUAS CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR:

Que el formador **DAIRO NILSON CARDONA HERRERA** identificado con la Cédula de Ciudadanía No.79.006.118 de Guaduas Cundinamarca, presto sus servicios de APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADORES EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA CON ENFASIS EN CLASES GRUPALES Y BUEN APROVECHAMIENTO DE LOS DIFERENTES MOVILIARIOS RECREATIVOS UBICADOS AL AIRE LIBRE EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA.**,** en el municipio de Guaduas durante el período comprendido entre el 01 de Diciembre de 2022 al 30 de Diciembre de 2022, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide al 30 día del mes de Diciembre de 2022

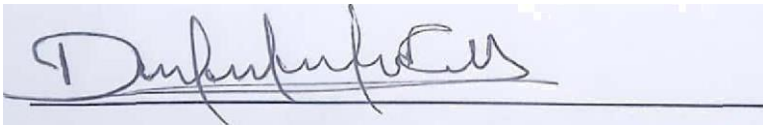
Hernán Mauricio Rodríguez Pérez
Director Operativo De Deportes y Recreación.
Guaduas Cundinamarca

LA SUSCRITA JEFE DE OFICINA DE PROGRAMAS SOCIALES, DEPORTE Y CULTURA DEL MUNICIPIO DE PUERTO SALGAR - CUNDINAMARCA

HACE CONSTAR:

Que el formador **DAIRO NILSON CARDONA HERRERA** identificado con la Cédula de Ciudadanía No.79.006.118 de Guaduas Cundinamarca, presto sus servicios de APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADORES EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA CON ENFASIS EN CLASES GRUPALES Y BUEN APROVECHAMIENTO DE LOS DIFERENTES MOVILIARIOS RECREATIVOS UBICADOS AL AIRE LIBRE EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA" PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA.**,** en el municipio de Puerto Salgar durante el período comprendido entre el 01 de Diciembre de 2022 al 30 de Diciembre de 2022,cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide al 30 día del mes de Diciembre de 2022



DIANA MARCELA CRUZ HOYOS
Oficina de Programas Sociales, Deporte y Cultura
Secretaría Desarrollo Social y Economico
Puerto Salgar Cundinamarca