157

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1 Calle 6 N° 2 A 31
fucabriohotmail.com Calle 6 N° 2-31 Tel. 3014513437

FABRIFOLDER S.A.S
Papel - Cartón - Plástico

COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO

No. 008

CIUDAD: Ricaurte | FECHA: DÍA 15 MES 12 AÑO 2022 | VALOR $ 3'051.675=

PAGADO A: Danali Fernandez Camargo

POR CONCEPTO DE: 3er 30% OPS N° 007/22 - ADS

LA SUMA DE: (EN LETRAS) Tres millones cincuenta y un mil seis cientos setenta y cinco pesos m/cte

CONTABILIZACIÓN

CODIGO P.U.C.	CUENTA	DÉBITOS	CRÉDITOS

ELABORADO | APROBADO | CONTABILIZADO

CHEQUE No. | BANCO

SUCURSAL | EFECTIVO ✓

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO

Danali Fernandez Camargo.

C.C. ✓ NIT ☐ No. 1118860404

FECHA DE RECIBIDO | DÍA | MES | AÑO

CALLE 6 N° 2 A - 31 CEL: 3014513437
Email: fucabrio@hotmail.com

158

Cuenta de cobro N° 03/22

Riohacha, 15 de diciembre de 2022

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

DAYNALI FERNANDEZ CAMARGO
C.C N°1.118.868.040 de Riohacha

LA SUMA DE: $3.051.675.oo

POR CONCEPTO DE: PAGO TERCERA CUOTA DE LA OPS N°007/22 (ATENCION PRIMARIA EN SALUD) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".
PERIODO DEL 06/11/22 AL 15/12/22.

SON: TRES MILLONES CINCUENTA Y UN MIL SEISCIENTOS SETENTA Y CINCO PESOS ($3.051.675.oo) Moneda Legal.

DAYNALI FERNANDEZ CAMARGO
C.C N°1.118.868.040 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

159


REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA
1.118.888.043
FERNANDEZ CAMARGO
DAYNALI DOLLYETH


14-ABR-1998
BARRANQUILLA
(ATLANTICO)
1.68
O+
F
15-ABR-2016 RIONEGRO

160

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 1 Inscripción

4. Número de formulario 14765966535

(415)7707212489984(8020) 000001476596653 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
1 1 1 8 8 6 8 0 4 0	1	Impuestos y Aduanas de Riohacha	2 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 1 8 8 6 8 0 4 0	2 0 1 6 0 4 1 5

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	La Guajira 4 4	Riohacha 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
FERNANDEZ	CAMARGO	DAYNALI	DOLLYETH

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	La Guajira 4 4	Riohacha 0 0 1

41. Dirección principal: CL 65 # 7 H - 66

42. Correo electrónico: daynalifernandezc@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 0 0 4 0 4 7 8 0 0	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 1 1	2 0 2 1 0 6 2 5							

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	2	0																								

20- Obtención NIT

Obligados aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																				

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [X] NO [ ] 60. No. de Folios: 2 61. Fecha 2021 - 06 - 25 / 12 : 55: 36

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre FERNANDEZ CAMARGO DAYNALI DOLLYETH
985. Cargo Contribuyente

Fecha generación documento PDF: 25-06-2021 12:55:36PM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENFERMERA AUXILIAR

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

Daynali Fernández Camargo

Enfermera auxiliar

PERIODO COMPRENDIDO

NOVIEMBRE 06 – DICIEMBRE 15 DEL 2022

Riohacha – La Guajira

INTRODUCCIÓN

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. la orientan y ayuda de una enfermera hacia el aporte de apoyo al adulto mayor es de mayor importancia en varios aspectos de apoyo en salud tanto en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo el área de enfermería tanto en el área asistencial humanitario.

El rol de la enfermería en el apoyo del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y las enfermeras; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida cotidiana, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.** se presenta el tercer informe comprendido entre 06 de noviembre al 15 diciembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

OBJETIVO GENERAL

Brindar atención integral en acompañamiento y orientación a los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover el bienestar integral de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de atención primaria en salud.

- Fortalecer la salud física y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través

- Brindar acompañamiento en el sector salud de los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor orientación y evitar riesgos.

JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural de todo ser humano, cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social e inclusión.. A lo largo de la vida activa del trabajador, con el fin de tener ingresos suficientes para disfrutar de una vejez digna. Por lo tanto, el envejecimiento se trata de manera marginal, porque no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Se debe entender que el abandono tiene serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa etc. Por lo cual la familia debería tomar conciencia del apoyo que requiere el adulto mayor.

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo.

ACTIVIDADES EJECUTADAS

ACOMPAÑAMIENTO EN EL AUTO-CUIDADO DEL ADULTO MAYOR.

(baño, cepillado, administración de medicamentos, acompañamiento a cambio de pañales apoyo nutricional, acompañamiento en el autocuidado, arreglo de uñas afeitada, motila). otras)

Objetivo de la actividad:

Brindar acompañamiento a 20 adultos mayores residentes en la fundación casa del abuelo "esperanza viva"

SEMANA 1

Desarrollo de la actividad de la semana 1 los días 08 y 09 de noviembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Toma de temperatura.

Evidencias fotográficas:





SEMANA 2

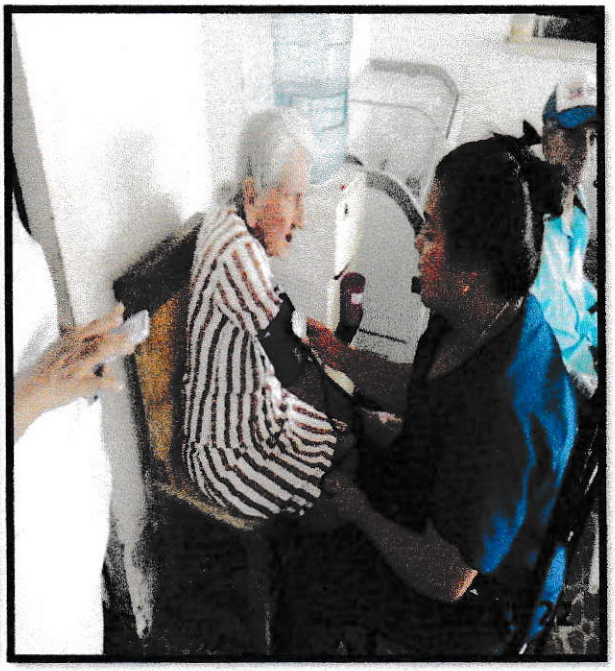
Desarrollo de la actividad de la semana 2 los días 13 Y 18 de noviembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

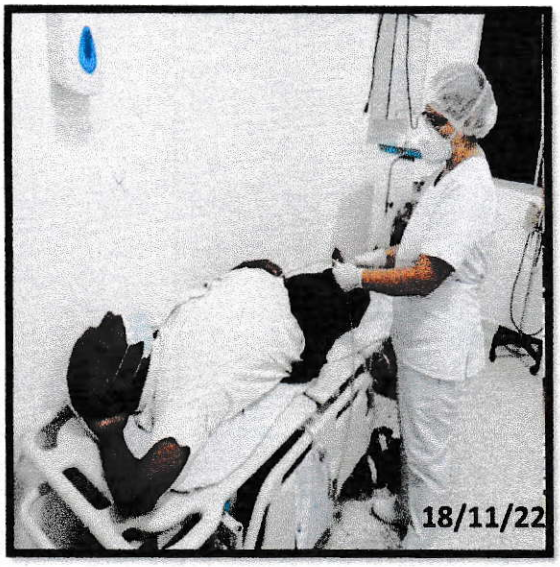
- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Suplemento de alimento.
- Toma de presión.
- Acompañamiento a cita.

Evidencias fotográficas:









SEMANA 3

Desarrollo de la actividad de la semana 3 los días 21 Y 25 de noviembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Bailoterapia.

Evidencias fotográficas:





SEMANA 4

Desarrollo de la actividad de la semana 4 los días 28 de noviembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Corta uñas.

Evidencias fotográficas:





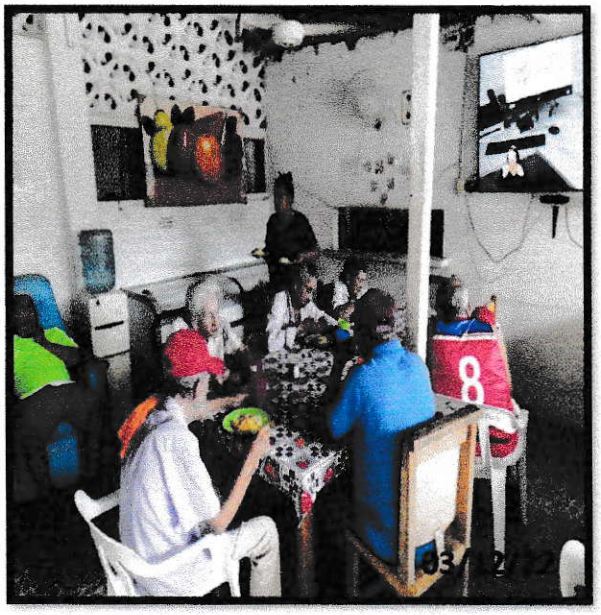
SEMANA 5

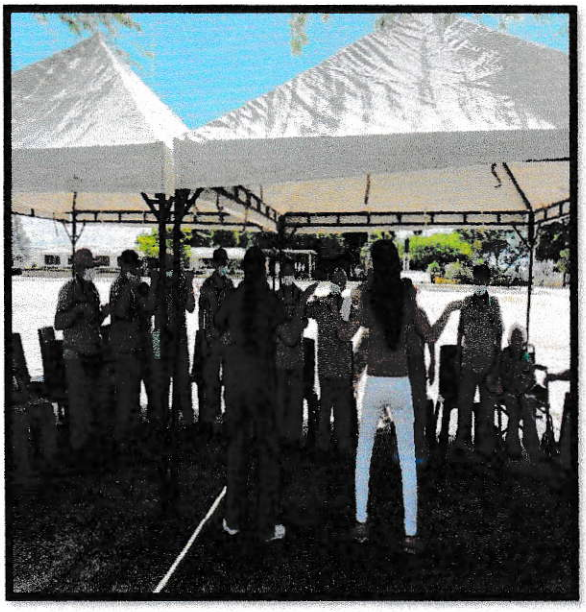
Desarrollo de la actividad de la semana 5 los días 03 de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Salida de campo.

Evidencias fotográficas:





SEMANA 6

Desarrollo de la actividad de la semana 6 los días 12 Y 13 de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena.
- Suplemento de medicamentos.

Evidencias fotográficas:





CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de noviembre 06 – diciembre 15 de 2022, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el beneficio de su salud integral.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

Daynali Fernández Camargo

Enfermera auxiliar

CC.1.1118.868.040

172

COMPROBANTE DE EGRESO

No. 009.

CIUDAD Y FECHA: PIURA - 15-12-22 $ 5'096.668

PAGADO A: SANDRA OSPINO GUTIERREZ

POR CONCEPTO DE: 3er 30% - OPS N° 008/22 - ACTIVIDADES LUDICAS

LA SUMA DE (EN LETRAS): CINCO MILLONES NOVENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y OCHO PESOS CON 50/100 M/CTE

CUENTA	DEBITOS	CREDITOS

CHEQUE No. | BANCO.

SUCURSAL | EFECTIVO

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO

SANDRA OSPINO G

C.C. O NIT. 40-931-793

ELABORADO	APROBADO	CONTABILIZADO

F.CE 0101

173

Cuenta de cobro N° 03/22

Riohacha, 15 de diciembre de 2022

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

SANDRA OSPINO GUTIERREZ
CC N°40.931.793 de Riohacha

LA SUMA DE: $5.096.668,50

POR CONCEPTO DE: PAGO TERCERA CUOTA (30%) DE LA OPS N°008/22 (ACTIVIDADES LUDICAS) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".

PERIODO DEL 06/11/22 AL 15/12/22.

SON: CINCO MILLONES NOVENTA Y SEIS MIL SEISCIENTOS SESENTA Y OCHO PESOS CON 50/100 ($5.096.668,50) Moneda Legal.

SANDRA OSPINO GUTIERREZ
CC N°40.931.793 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

174

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO **40.931.793**
OSPINO GUTIERREZ

APELLIDOS

SANDRA SAYURIS

NOMBRES

SANDRA OSPINO G.

FIRMA





FECHA DE NACIMIENTO **22-DIC-1976**
RIOHACHA
(LA GUAJIRA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.65	**O+**	**F**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

15-MAY-1996 RIOHACHA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES

INDICE DERECHO



A-4800100-00209617 F:0040931793 20100115 00200 M 005A 1 79R0605991

175

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14731507276

(415)7707212439984(8020) 000014731507276

5. Número de identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
4 0 9 3 1 7 9 3	2	Impuestos y Aduanas de Riohacha 2 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	4 0 9 3 1 7 9 3	1 9 9 6 0 5

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	La Guajira 4 4	Riohacha 0

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
OSPINO	GUTIERREZ	SANDRA	SAYURIS

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla
EL PUNTO DE LA VERDADERA BELLEZA CALLE 21 # 7-61 RIOHACHA	

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	La Guajira 4 4	Riohacha 0

41. Dirección principal: CL 22 A 7 A 125 BRR LUIS EDUARDO CUELLAR

42. Correo electrónico: sayuospi@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 0 1 3 3 5 9 4 9 6	7 2 8 2 0

CLASIFICACIÓN

Actividad económica						Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	2 0 0 3 0 4 0 5	4 6 4 5	2 0 1 3 0 7 0 8			2 4 4 5	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

53. Código: 5 2 2 4 9

05- Impto. renta y compl. régimen ordinar

22- Obligado a cumplir deberes formales a

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros	Exportadores
54. Código	55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3
	57. Modo
	58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovac

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios 0 61. Fecha 2021-01-19 18:27:57

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016

Firma del solicitante.

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre OSPINO GUTIERREZ SANDRA SAYURIS

985. Cargo CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 19-01-2021 06:27

176

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ

Profesional Universitaria en Psicología Social Comunitaria

Especialista en Gerencia Pública

PERIODO COMPRENDIDO

06 noviembre – 15 diciembre del 2022

Riohacha – La Guajira,

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

INTRODUCCIÓN

"En años recientes, se ha venido observando que la población de adultos mayores viene en ascenso, por lo que organizaciones tanto gubernamentales como privadas se han venido interesando en el bienestar y mejoramiento de la vida de la persona de edad avanzada.

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados.

Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes. De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

Es necesario realizar intervenciones que aseguren una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales, suministrándole mecanismos para que

adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social."[1]

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"Fortalecimiento de la Salud mental en los adultos mayores en estado de abandonos institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" en el distrito de Riohacha La Guajira, a través de la estimulación neuropsicológica con actividades de promoción y prevención de la salud mental"**, se presenta el tercer informe comprendido entre 06 del noviembre al 15 diciembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

[1] Revista capsula. La estimulación cognitiva en personas adultas mayores. Lcda. Marisol Jara Madriga- psicóloga- Costa Rica 2007.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

OBJETIVO GENERAL

Presentar el desarrollo de las acciones psicoeducativas ejecutadas a través de la estimulación neuropsicológica para la promoción y prevención de la salud mental de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover el bienestar psicológico de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de promoción de la salud mental y prevención del riesgo de problemas mentales (neuropsicológicos).

- Fortalecer la convivencia de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través de acciones educativa que promuevan la interrelación interpersonal al interior de las instalaciones del hogar geriátrico.

- Brindar acompañamiento psicológico a los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor salud mental y evitar riesgos.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

JUSTIFICACIÓN

"El envejecimiento de la población es producto del cambio demográfico y epidemiológico actual, además de la disminución de la mortalidad, el descenso de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida. Organismos reportan que la proporción de la población mundial igual o mayor de 60 años en el periodo 2000-2050 se duplicará, y del 11% pasará al 22%. En consecuencia, se espera que la cantidad de adultos en ese rango de edad se incremente de 900 millones a 1400 en el periodo entre 2015 y 2030. Infortunadamente, esta cifra seguirá en aumento según la Organización Mundial de la Salud. Entre los países de Latinoamérica y el Caribe, el crecimiento de la población adulta mayor será una característica común y se producirá con mayor rapidez que en los países desarrollados. Colombia pasa actualmente por un proceso de transición demográfica, lo cual se explica porque las tasas de natalidad han descendido y las cifras de mortalidad pueden ser moderadas o bajas. El crecimiento de la proporción de adultos mayores, el incremento de la esperanza de vida, la reducción de las tasas de natalidad y los cambios en las dinámicas familiares, sociales y económicas han favorecido la institucionalización de las personas mayores. Es imperante promover acciones preventivas que contribuyan al conocimiento de las características individuales y las necesidades actuales no solo del adulto mayor". [2]

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo. Trabajar el factor psicológico se considera fundamental para lograr el bienestar físico, obteniendo así una armonización entre estas dos áreas.

---

[2] . Manual básico para la evaluación psicológica de adultos mayores institucionalizados y sus familias- N.° 06, agosto de 2019 doi: https://doi.org/10.16925/gcgp.15

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACCIONES EJECUTADAS

ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA:

Risoterapia

Objetivo de la actividad:

Desarrollar estrategias prácticas para ejercer la risoterapia

Metodología utilizada: Se diseñará una ruta promoción de la salud mental a través de la risoterapia, por medio del teatro sobre sus mismas experiencias vidas jocosas.

Desarrollo: Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de la risoterapia como estrategia de prevención tendentes a producir beneficios mentales y emocionales, en el cual se empleó para el desarrollo la dramatización con temas de jocosidad que generan recuerdos positivos que le genera risa al recordar.

Para llevar a cabo esta actividad se organizaron grupos conformados por 4 adulto mayores, cada grupo representaba un drama sobre sus anécdotas que les causas alegría, los grupos representaron su drama generando risa que les ayuda a salud mental, logrando así la prevención de la pérdida de memoria.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron, algunos manifestaron las destrezas que les causa reírse tanto como físicamente como mental, por lo que se comprometieron seguir trabajando para mejorar su salud mental.

Resultado obtenido:

Con el desarrollo de esta actividad se logró poner en práctica la risoterapia para lograr prevenir daños en su salud mental en los adultos mayores participantes, así mismo lograr el crecimiento de motivación de seguir participando en las actividades lúdicas que se les realiza.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACTIVIDAD NO 2 DESARROLLADA:

Bailoterapia

Objetivo de la actividad: mejora la capacidad cardiovascular, cardio respiratorio, psicomotriz y la coordinación corporal.

Metodología utilizada:

Se utilizó la bailoterapia como unos de los factores psicoterapéutico que les ayuda a ejercitar la coordinación y equilibrio previniendo múltiples afectaciones muscular y hueso, para llegar al fin disminuir su afectación de salud mental al adulto mayor.

Desarrollo:

El inicio de esta actividad fue con el fin de ayudar al adulto mayor a moverse al ritmo de la música y cantar recordando melodías de su época. Logrando así estimular varios factores cardiovascular, respiratorio y reforzamiento de la memoria de los adultos mayores a través de técnicas de concentración, coordinación y equilibrio

Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer las impresiones y experiencia de la actividad desarrolla.

Resultado obtenido:

Con el desarrollo de esta actividad se logró poner en movimiento al adulto mayor.

Evidencias fotográficas:

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACTIVIDAD NO 3. DESARROLLADA:

Musicoterapia y cantoterapia

Objetivo de la actividad:

Promover el auto- conocimiento, equilibrio emocional a través del canto para ejercer la autoestima y la memoria al recordar la época de cada adulto mayor.

Metodología utilizada:

Se utilizaron canciones de la época y la región de donde son cada adulto mayor, para el entretenimiento y la integración grupal entre los adultos mayores.

Desarrollo:

La música y el canto está descrito como el proceso por el cual se usan melodías y canciones con un propósito psicoterapéutico, consiste en el uso de karaoke de canciones de su época, esto con el fin de mantener un estado de bienestar.
Para darle curso a esta actividad, se les brindó un saludo de bienvenida a todos los participantes, luego se le socializó la actividad a desarrollar con su respectiva metodología para lograr así la participación activa en cada adulto mayor. Posteriormente se colocaron canciones el cual recordaban la letra y podían llevar la coordinación con la melodía.
Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

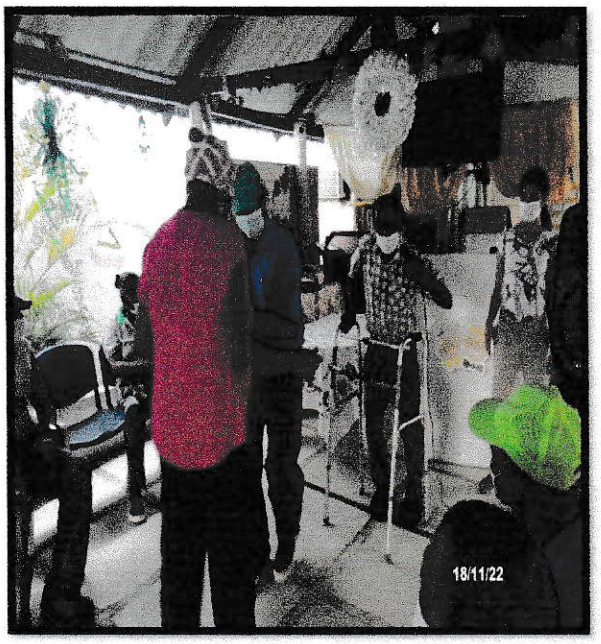
Resultado obtenido:

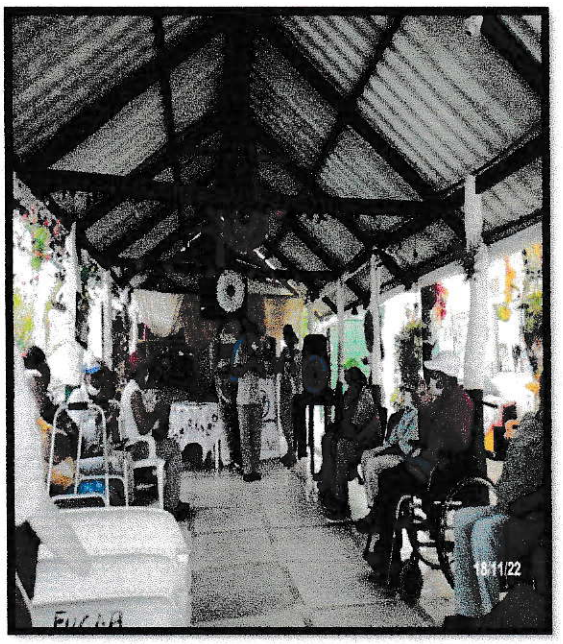
Se logró la integración, el fortalecimiento de la autoestima, permitiendo la motivación en el entretenimiento y la orientación sobre la importancia de recordar a través de la música como un factor protector para minimizar los síntomas de pérdida total de la memoria.

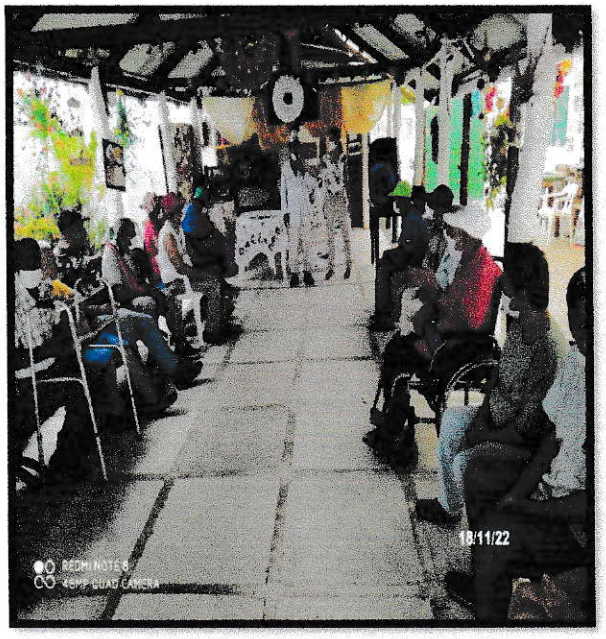
Evidencias fotográficas:

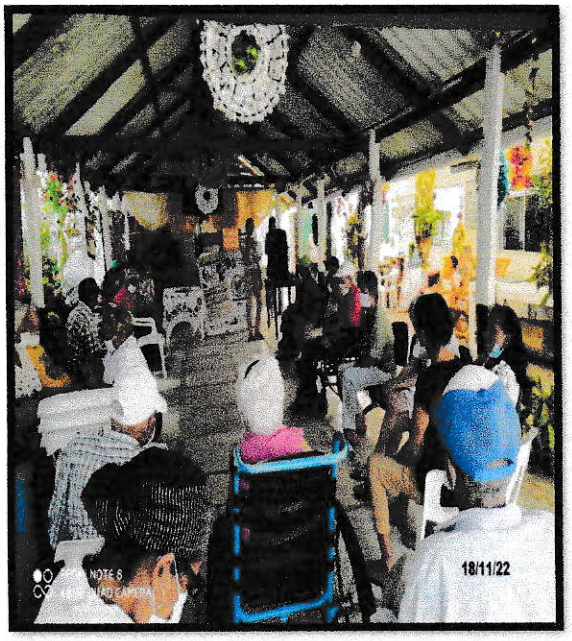
Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA:

Jornadas lúdicas

Objetivo de la actividad:

Promover el cuidado de salud mental a través de charla educativas y ejercicio para resaltar la importancia de estar activo como adulto mayor.

Metodología utilizada:

Se utilizaron técnica de lanzamiento, equilibrio y coordinación, así mismo atravez de charla se resaltó la importancia de estar en movimiento.

Desarrollo:

Para darle curso a la presente actividad se desarrolló una charla resaltando la importancia por el cual el adulto mayor debe estar activo y sus beneficios se le explico que el no estar en movimiento acelera el envejecimiento y deterioro de nuestro músculos y articulaciones, llevándonos así a una pésima calidad de vida.

Después de la charla se les realizo dinámicas que los ayuda al movimiento general de su cuerpo, con ayuda de elementos didácticos como el aro, pelotas, cono y cintas. para llevar acabo los 3 ejercicios, en el primero se colocó dos conos a una distancia los participantes lanzaban aros asta encajar en el cono, el segundo ejercicio los participantes realizaron un túnel de aro para que un participante lanzar una pelota atravesando el túnel. Y el tercer ejercicio se colocaron los participantes de espalda para trasladas pelotas de un lado a otro sin dejarla caer.

Finalmente, se concluyó con la actividad con una retroalimentación de la importancia de estar activo y cuidar nuestro cuerpo, se les asigno ejercicios prácticos para desarrollar a diarios por cada uno de ellos.

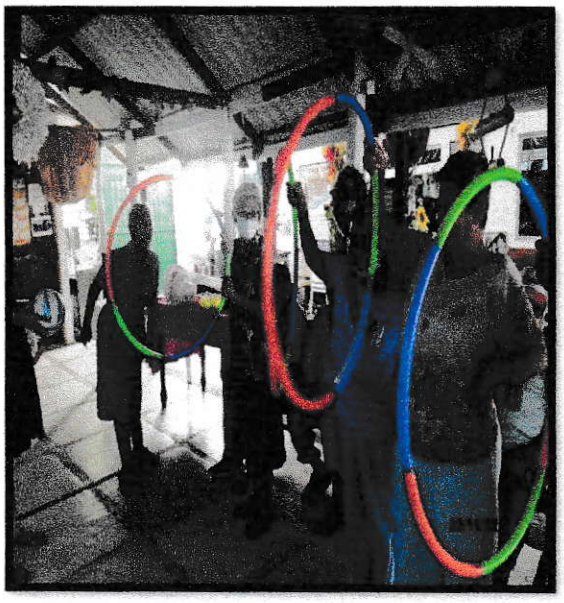
Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Resultado obtenido:

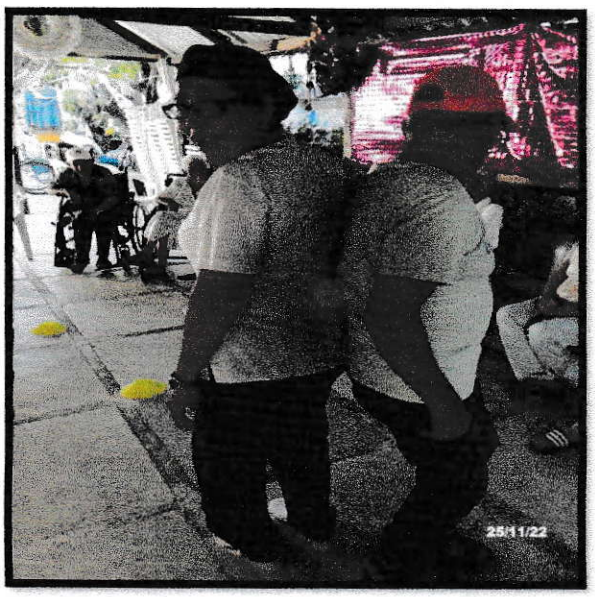
Se logró que el adulto mayor entendiera que el estar activo lo genera salud tanto física y mental, generando así una buena calidad de vida.

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

ACTIVIDAD NO 5. DESARROLLADA:

Jornadas educativas lúdicas pedagógicas

Objetivo de la actividad:

Prevenir la ansiedad producida por el estrés rutinario de vida diaria, para disminuir el riesgo de llegar a la depresión.

Metodología utilizada:

Se utilizaron como estrategia la salida de campo a otro lugar (batallón de Riohacha) para llevar acabo la jornada métodos como (cantar, bailar, caminar, historia de anécdotas) para el entretenimiento y la integración grupal entre los adultos mayores.

Desarrollo:

El desarrollo de la actividad se realizó fuera de las instalaciones de la fundación casa del abuelo ¨esperanza viva¨. Como estrategia de salida de campo con el fin de llevar al adulto mayor, fue al batallón de Riohacha. para realizar una jornada lúdica pedagógica que los ayude manejar sus ansiedades de estrés por la rutina del diario vivir.

La jornada se llevó acabo con canciones interpretada por ellos mismo, el cual bailaron junto con soldados, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores, se caminó algunas de las instalaciones,

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin de cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

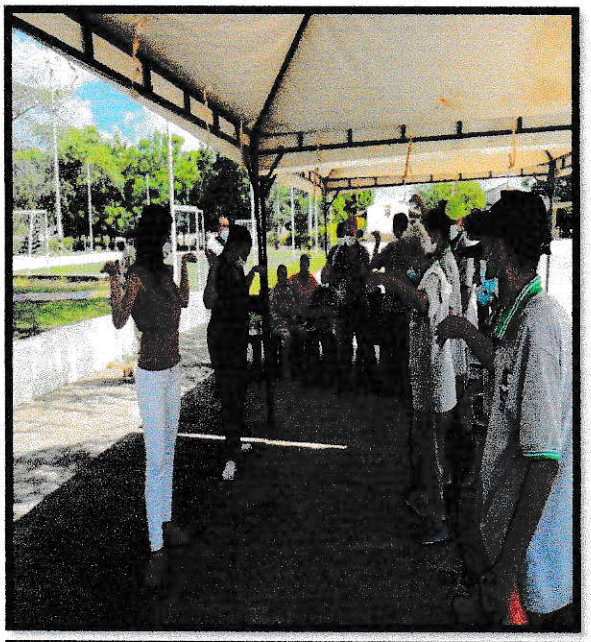
Resultado obtenido:

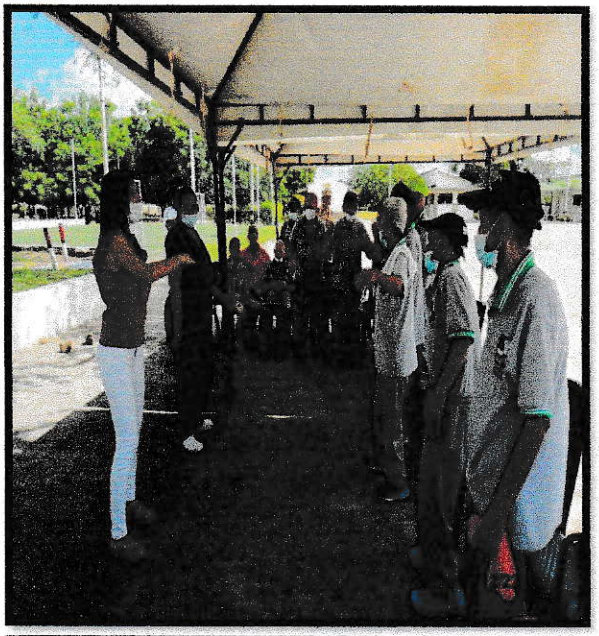
Se logró la integración y motivación de los adulto mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en los ejercicio y traslado de un lugar a otro.

Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

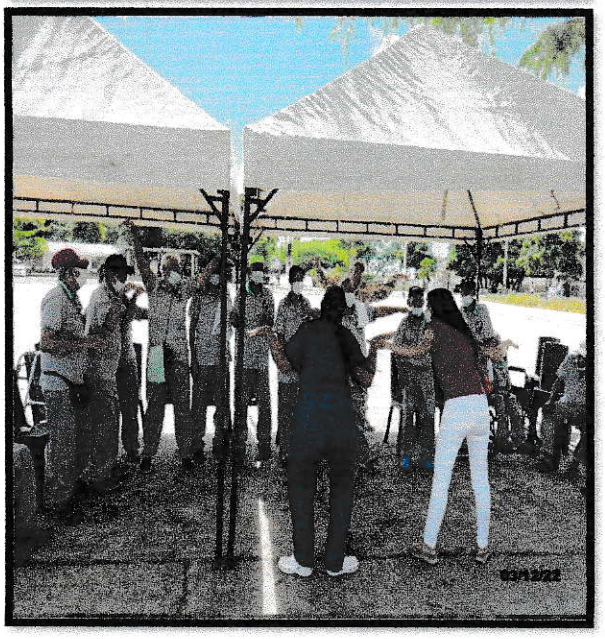
Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

Evidencias fotográficas:









Sandra Sayuris Ospino Gutiérrez

Psicóloga Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública
TP. No 128017

CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de noviembre 06 – diciembre 15 del 2022, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el fortalecimiento de la salud mental en cada uno de ellos.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

SANDRA OSPINO G.

SANDRA SAYURIS OSPINO GUTIERREZ
Profesional Universitaria en psicología Social Comunitaria
Especialista en Gerencia Pública

192

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 010

Ciudad PICHA | Fecha Día 15 Mes 12 Año 2022 | Valor $ 3'969.000=

Pagado a MARIBEL PALACIO SPROCKEL.

Por concepto de 3er 30% - OPS N° 009/22 - ACT OCHO - ATENTO

La suma de: (en letras) TRES MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y NUEVE MIL PESOS M/cte

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco | Sucursal | Efectivo X

Firma y sello del beneficiario

C.C. ☐ NIT. ☐ No. 26998009-1

Fecha de Recibido Día | Mes | Año

Prod. Impel S.A.S.

193

Cuenta de cobro N° 03/22

Riohacha, 15 de diciembre de 2022

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

DEBE A:

MARIBEL PALACIO SPROCKEL
C.C N°26.995.009

LA SUMA DE: $3.969.000.oo

POR CONCEPTO DE: PAGO TERCERA CUOTA DE LA OPS N°009/22 (ACTIVIDADES OCIO - ATENTO) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".
PERIODO DEL 06/11/22 AL 15/12/22.

SON: TRES MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y NUEVE MIL PESOS ($3.969.000.oo) Moneda Legal.

MARIBEL PALACIO SPROCKEL
CC N°26.995.009 de Riohacha

RECIBIDO A SATISFACCION

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
C.C N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **26.995.009**

PALACIO SPROCKELL

APELLIDOS

MARIBEL

NOMBRES

FIRMA





ÍNDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **03-ENE-1962**

FONSECA
(LA GUAJIRA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.62 ESTATURA | **A+** G.S. RH | **F** SEXO

23-OCT-1981 FONSECA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-4800700-01040176-F-0026995009-20181002 0062712416A 1 9905865744

195

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto: 0 2 Actualización

4. Número de formulario: 14730188002

(415)7707212489984(8020)0000014730188002 7

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	34. Buzón electrónico
2 6 9 9 5 0 0 9	1	Impuestos y Aduanas de Riohacha 2 5	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	26995009	1 9 8 1 1 0 2 3

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	La Guajira 4 4	Fonseca 2 7 9

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
PALACIO	SPROCKELL	MARIBEL	

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	La Guajira 4 4	Riohacha 0 0 1

41. Dirección principal: CL 14 10 27

42. Correo electrónico: maribelpalacio03@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
4 4 0 0 0 1	3 0 4 2 1 2 4 0 0 7	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica			Ocupación	
Actividad principal	Actividad secundaria	Otras actividades		
46. Código / 47. Fecha inicio actividad	48. Código / 49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2 / 2 0 1 6 0 5 0 4			2 2 2 3	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código: 2 0																									

20- Obtención NIT

Obligados aduaneros

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																			

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio 1	2	3
		57. Modo		
		58. CPC		

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos: SI [ ] NO [X]

60. No. de Folios: 0

61. Fecha: 2021 - 11 - 19 / 16 : 31: 55

La información suministrada a través de formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), debera ser exacta y veraz, en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantaran los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspension, segun el caso

Parágrafo del artículo 1.6.1.2.29 del Decreto 1625 de 2016

Firma del solicitante

Sin perjuicio de las actuaciones que la DIAN realice

Firma autorizada

984. Nombre: PALACIO SPROCKELL MARIBEL

985. Cargo: *CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 19-11-2021 04:31:46PM

MARIBEL PALCIO SPROCKEL
TERAPEUTA OCUPACIONAL
TP:0011
CEL. 3042124007

ACTIVIDAD DE TERAPIA OCUPACIONAL.

REALIZADAS DESDE 06 DE NOVIEMBRE HASTA 15 DE DICIEMBRE DEL 2022.

DIA: 09 DE NOVIEBRE DEL 2022.

ACTIVIDAD # 1

ACTIVIDAD: ACTIVIDAD RECREACIÓN (VISITA AL BATALLÓN)

OBJETIVOS:

BRINDAR ACTIVIDADES DE RECREACIÓN Y ESPARCIMIENTO.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD SALIDA A RECREARSE "BATALLÓN" CON EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO PSICOLOGIA, ENFERMERA, TRABAJADORA SOCIAL, INTRUCTOR Y ACOMPAÑANTES. DURANTE ESTA ACTIVIDAD SE LE REALIZARA UN RECORRIDO POR LAS ISTALACIONES Y DURANTE ESTA SE LE BRINDRON ACTIVIDADES RECREACIONAL COMO DE CHISTES, BAILES, ANECDOTAS Y OTROS LOGRANSE ASI QUE INTERACTUARAN Y COMPARTIERAN, SE MOSTRARON ALEGRES Y MUY ENTUSIASMADOS.

MARIBEL PALCIO SPROCKEL
TERAPEUTA OCUPACIONAL
TP:0011
CEL. 3042124007

DIA: 14 DE NOVIEMBRE

ACTIVIDAD # 2

ACTIVIDAD: JORNADA MUSICOTERAPIA

OBJETIVOS: MEJORAR SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVEZ DE LA HIDROTERAPIA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

ACTIVIDAD GRUPAL DONDE PARTICIPARON Y SE REALIZARON AL MISMOTTIEMPOS MOVIMIENTOS REPETIVO CON TODOS SUS MIEMBROS , PARA LOGRAR EJERCITARSE Y DESCARGAR ENERGIAS.

OBJETIVOS:

SE LOGRA MEJORAR EL ESTADO DE INTERACION ENTRE ELLOS Y MEJORAR SU MOTRICIDAD GRUESA AL TIEMPO QUE SE COORDIANDAN LOS MOVIMIENTOS.

DIA: 23 DE NOVIEMBRE

ACTIVIDAD # 3

ACTIVIDAD: HIDROTERAPIA

OBJETIVOS: MEJORAR SUS HABILIDADES MOTORAS A TRAVEZ DE LA HIDROTERAPIA.

DESCRIPCIÓN DE A ACTIVIDAD:

SE REALIZAN EJERCICIOS DE TRASLADO CON OSTACULOS CON AGUA , REALIZANDO AEREGUATERPIA EN PIES EJERCCITANDO SUS MUSCULOS Y TONIFICARLOS , AMEDIDAS QUE SE REALIZAN SERAN MAS SENCILLAS, CON CAMINATAS Y MOVIENTOS COORDINADOS.
OBJETIVOS:
MEJORAR SUS HABILIDADES MOTORAS GRUESAS, EL EQUILIBRIO Y COORDINACION .

MARIBEL PALCIO SPROCKEL
TERAPEUTA OCUPACIONAL
TP:0011
CEL. 3042124007

DIA: 07 DE DICIEMBRE

ACTIVIDAD # 4

ACTIVIDAD: TALLER ORIENTACION VOCACIONAL

OBJETIVOS: AYUDAR A ELEGIR QUÉ PASOS DE LA ACTIVIDAD PUEDE REALIZAR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD.

YA EXPLORANDO E IDENTIFICANDO SUS HABILIDADES, EN LA ACTIVIDAD DE "LAVANDERIA" CONTINUAMOS CON EL PASO DE ELEGIR EN QUE PASE DE LA ACTIVIDAD VA INICIAR O DESARROLLAR SU DESTREZA, SE ESTIMULA Y SE ORIENTA PARA QUE TOME LA DECISIÓN

MARIBEL PALACIO S.
TERAPEUTA OCUPACIONAL
TP 0011

199

Comprobante de Egreso Efectivo

TAYDEM No. 011

Ciudad: PITALITO | Fecha: Día 15 | Mes 12 | Año 2022 | Valor $ 24'727.430=

Pagado a: FUNDACION CASA DEL ABUELO.

Por concepto de: CTA COBRO Nº 003/22.
3er 30%. ATENCION ESTANCIA DIA y NOCHE.

Valor en letras: VEINTICUATRO MILLONES SETECIENTOS VEINTISIETE MIL CUATROCIENTOS TREINTA PESOS M/CTE

Contabilización

Código P.U.C.	Cuenta	Débitos	Créditos

Elaborado | Aprobado | Contabilizado

Cheque No. | Banco | Sucursal | Efectivo ✓

Firma y sello del beneficiario

C.C. ☒ NIT. ☐ No. 41472657 B/G

Fecha de Recibido: Día | Mes | Año

FUNDACION CASA DEL ABUELO ESPERANZA VIVA
NIT. 800 079 424-1

Riohacha, 15 de diciembre de 2022

CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".

DEBE A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)
NIT: 800079424-1

LA SUMA DE: $24.727.430.oo

POR CONCEPTO DE: TERCER 30%, por la prestación del servicio de ATENCION, ESTANCIA DIA Y NOCHE (ELEMENTOS DE ASEO Y CUIDADO PERSONAL, ROPA DE CAMA, ASEO DE HABITACION, LAVADOY CUIDADOGENERAL) de veinte (20) adultos mayores beneficiarios del CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".
PERIODO DEL 26/09/22 AL 05/11/22.
SON: VEINTI CUATRO MILLONES SETECIENTOS VEINTISIETE MIL CUATROCIENTOS TREINTA PESOS ($24.727.430.oo)M/CTE

MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO
CC N°41.472.657 de Bogotá
Representante Legal
FUNDACION CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)

Cuenta de cobro N° 003/22

INFORME TECNICO N° 3

CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.

PERIODO 06 DE NOV A 15 DE DIC DE 2022

ACTIVIDADES

1. NUTRICION

Suministro de comidas servida

Suministro de refrigerios reforzados

2. ATENCION PSICOSOCIAL.

Seguimiento permanente por profesional en trabajo social o gerontología.

3. CULTURA, DEPORTES Y RECREACION.

Actividades culturales, deportivas y recreativas que incluyen terapia física para los ancianos en discapacidad y otros, a través de licenciado en educación física y recreación.

4. ATENCION PRIMARIA EN SALUD.

Atención y seguimiento 24 horas por auxiliar de enfermería.

5. ACTIVIDADES LUDICAS.

Actividades de estimulación neurológica tales como lectura, canto, películas, etc. A través de profesional en psicología.

6. ACTIVIDADES OCIO-ATENTO.

Actividades de relación interpersonal y ocupación del tiempo libre con otros ancianos, a través de profesional en terapia ocupacional.

7. ATENCION, ESTANCIA DIA Y NOCHE.

Elementos de aseo y cuidado personal, ropa de cama, aseo de habitación, lavado y cuidado general.

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES REALIZADAS PARA EL CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DEL PROYECTO

Durante el periodo comprendido 6 de noviembre a 15 de diciembre de 2022 se ejecutaron las actividades que se mencionan a continuación, las cuales están plasmadas en el presupuesto del convenio 015 de 2022 suscrito entre el Distrito de Riohacha y Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**" denominado "**CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.**

1.NUTRICION

❖ COMIDAS SERVIDAS

La **buena nutrición** es importante en la tercera edad. Le entrega energía y puede

osteoporosis, hipertensión arterial, enfermedades del corazón, diabetes tipo 2 y algunos tipos de cáncer

Los 20 adultos mayores beneficiarios de este convenio (015 de 2022) residentes en la Fundación Casa del Abuelo" ESPERANZA VIVA", por estar en la etapa avanzada en la que se encuentran se hizo necesario brindarles una alimentación adecuada, para conservar una buena salud, por ello se les brindo alimentos balanceados, nutritivos y de Buena calidad.

Para los adultos beneficiarios de este convenio fue muy importante consumir frutas y verduras, los nutrientes de estos alimentos le han sido de gran beneficio a la salud principalmente las verduras de color verde, que son las que contienen más vitaminas A, C, B, E y K

Los adultos recibieron cada día 20 comidas en el desayuno, 20 comidas en el almuerzo y 20 en la cena, para un total de 2.400 comidas durante el periodo comprendido 6 de noviembre a 15 de noviembre de 2022. El convenio en cuanto alimentación se ha ejecutado en un 90%

- **REFRIGERIOS REFORZADOS**.

En el tercer periodo de ejecución del convenio 015 de 2022, comprendido 6 de noviembre a 15 de diciembre, en la Fundación Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**", se ha tenido en cuenta que un **refrigerio** saludable entre las comidas puede disminuir el hambre y evitar que los adultos coman en exceso a la hora de la comida. Se les suministraron a los adultos residentes y beneficiarios del convenio,1.640 refrigerios, Este complemento nutricional fue de gran aporte para los adultos, que por su misma condición de vejez ban perdiendo calorías, calcio y otras sustancias que proporcionan en el organismo de los adultos energía y oxigeno a sus células.

20 refrigerios en la mañana (10:00 am y 20 en las horas de la tarde (3:00 pm), para un total de 40 refrigerios reforzados al día. En total se suministraron **1.640** refrigerios ósea en los tres periodos se ha suministrado un 90% de los refrigerios propuestos en el convenio 015 de 2022. Los refrigerios fueron hechos a base de (, cereales, yogur, jugos, sándwiches con jugos galletas con leche, cruasán, deditos de queso, ensaladas de frutas.

2. ATENCION PSICOSOCIAL.

- **Seguimiento Permanente por professional en trabajo social.**

Más allá de las pérdidas biológicas, la vejez con frecuencia conlleva otros cambios **psicosociales** importantes, la modificación de roles y posiciones sociales, la pérdida de relaciones estrechas, la práctica y el uso de nuevas tecnologías y una manera diferente de realizar las tareas que puede compensar la pérdida de roles.

Al proceso que inicia desde el nacimiento y termina con la muerte se le conoce como **envejecimiento**. Y la **vejez** es una etapa de vida que comienza a los 60 años y es considerada la última etapa de vida y forma parte del envejecimiento, representa una construcción social y biográfica del último momento del curso de vida humano. La vejez constituye un proceso heterogéneo a lo largo del cual se acumulan, entre otros, necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas.
Para el Trabajo Social está situación es relevante, su intervención en esta área ha sido reconocido como tal, e intenta desde su espacio disciplinario atender sus necesidades en base a su realidad y recursos con los que cuenta.

Las profesionales del área de trabajo social **HERLINDA AGUDELO L** y **LILEYDI REDONDO A.**, han desarrollado el 90% de las actividades propuestas en el plan de acción del convenio, durante el periodo comprendido 6 de noviembre a 15 de diciembre del 2022, entre las cuales en el día a día se realizan las siguientes actividades:

- Se desarrollaron actividades con el equipo interdisciplinario de la casa del abuelo a los 20 adultos mayores.
- Se desarrollaron encuentros intergeneracionales (jóvenes-adultos mayores-trabajadoras sociales)
- Planificaron y organizaron actividades del Centro Geriátrico concernientes al adulto mayor residentes en la casa del abuelo.
- Actualizaron datos personales de los residentes casa del abuelo.
- Participan en el Fortalecimiento de la vida espiritual de los residentes adultos mayores.
- Velaron por una imagen adecuada del residente.
- Fomentaron la integración y participación de los residentes en la vida del centro
- Realizaron las fichas sociales de cada residente.

En este **CONVENIO N° 015 del 2022,** también las profesionales de trabajo social realizaron las siguientes actividades:

ENCUENTRO DE FORTALECIMIENTO ESPIRITUAL:

Los 20 adultos mayores beneficiarios del contrato, 015 de 2022 suscrito entre el Distrito de Riohacha y la fundación Casa del abuelo "ESPERANZA VIVA", consideran que la fe en Dios requiere de una vida espiritual normal, que es la base para experimentar las palabras y entrar en la realidad. Una vida espiritual normal no se limita a prácticas como orar, cantar himnos, participar en la vida de la iglesia y comer y beber de las palabras de Dios. Más bien, implica vivir una nueva y dinámica vida espiritual. Lo que importa no es cómo se practica, sino qué fruto da la práctica.

Esta actividad fue de gran importancia, porque fortaleció espiritualmente a los adultos, enseñándole que Dios es importante en su vida. En el tiempo comprendido 6 de noviembre a 15 de diciembre de 2022, se realizó encuentro de fortalecimiento espiritual, todas las mañanas, se les hablo de la palabra de Dios.

- **ACTIVIDAD: FESTIVAL DE LOS VALORES ENTRE LOS ADULTOS MAYORES (NOVIEMBRE 22 DE 2022)**

Para el adulto mayor los valores significan, calidad de vida significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido por la familia con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como ser social sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información. La pérdida de los **valores** tradicionales hace que cada vez más las personas **mayores** sean marginadas, e incluso ignoradas, dando a entender su aparente inutilidad para una sociedad movida solamente por las prisas, el estrés y los **valores** materiales. Por todo lo dicho anteriormente en la casa del abuelo el día 22 de noviembre del 2022 se realizó el festival de los valores con 20 adultos mayores beneficiarios del convenio 015 de 2022.

Los adultos residentes en la casa del abuelo, "ESPERANZA **VIVA**" participaron activamente de esta actividad, donde se hizo un reinado en que cada adulto represento un valor, estos disfrutaron mucho esta actividad, se resaltaron los valores (amor, honestidad, responsabilidad, esperanza, solidaridad, respeto, paz, armonía, confianza, esperanza, libertad, comprensión, prudencia, lealtad, valentía, perseverancia, puntualidad.

- **ACTIVIDAD: CHARLA VIVAMOS UN ENVEJECIMIENTO DIGNO, ACTIVO Y FELIZ (NOVIEMBRE 30 DE 2022)**

Se entiende por **envejecimiento activo** "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la **calidad de vida** a medida que las personas envejecen.

INFORME DE ACTIVIDADES

306

En la Fundación Casa del Abuelo "esperanza viva" el día 30 de noviembre se realizó la charla envejecimiento digno, activo y feliz, Ahí los adultos aprendieron que es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.

Los adultos residentes en el Centro día Casa del Abuelo, aprendieron que el envejecimiento digno, activo y feliz es aquel que nos permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico, social y mental a lo largo de toda su vida y que participen en la sociedad.

El **envejecimiento digno** se puede resumir en algo muy sencillo, la dignidad implica felicidad.

El **envejecimiento feliz** se presume como envejecer felices, y podemos resaltar los siguientes pilares:

- Para **envejecer felices**, nada como el ejercicio. El ejercicio es la vía ideal para vivir saludables y **envejecer felices**.
- Fortalecer la red de amigos. El aislamiento no es una buena opción a ninguna edad.
- Tener amigos de diferentes edades.
- Hacer solamente las cosas que amas.
- Buscar nuevos roles.

Los adultos mayores beneficiarios del contrato N° 015 del 2022 y residentes en la fundación casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**" manifestaron la satisfacción que les produjo la charla recibida sobre el envejecimiento digno, activo y feliz.

- **ACTIVIDAD: PELÍCULA PARA ADULTOS MAYORES "EL VIAJE DE SUS VIDAS (DICIEMBRE 5 DE 2022**

El día 5 de diciembre los 20 adultos residentes en la casa del Abuelo y beneficiarios del convenio 015 de 2022, asistieron a la actividad denominada **PELÍCULA "EL VIAJE DE SUS VIDAS**, esta película protagonizada por **Ella y John,** son **dos ancianos que llevan más de 50 años juntos.** Ella ha decidido detener su tratamiento contra el cáncer y John tiene Alzheimer. Los dos huyen del cuidado asfixiante de sus médicos e hijos y empiezan un viaje a bordo de una caravana que los lleva desde Boston hasta Key West.

Los adultos beneficiarios de este convenio disfrutaron de esta película, algunos de los adultos manifestaron que la película les pareció aburrida, pero otros manifestaron que les gusto mucho la ocurrencia de los adultos de dejar todo por irse **Desde Boston, Massachusetts, hasta Key West, en Florida**, la pareja recorre una América que no reconocen, en este acto de rebeldía, John y Mary se embarcan en viaje que les hará compartir buenos y malos momentos a la vez que les devolverá su amor y pasión por la vida.

- **ACTIVIDAD: CHARLA COMO ACEPTAR LA MUERTE COMO UN PROCESO NATURAL (Diciembre 15 / 2022)**

La muerte es un proceso natural de la vida, tan cotidiano como el nacimiento de un nuevo ser; el problema está cuando nos toca de cerca, pues en ese momento atravesamos por una serie de sentimientos tales como fragilidad, vulnerabilidad y amargura, los cuales no estamos preparados para enfrentarlos y vivir con ellos.

Es por ello que en la Fundación Casa del Abuelo "ESPERANZA VIVA" el día 16 de diciembre de 2022 se realizó la charla a 20 adultos mayores residentes en la casa del abuelo "ESPERANZA **VIVA**" **COMO ACEPTAR LA MUERTE COMO UN PROCESO NATURAL,** nadie quiere hablar sobre la muerte, porque nos parece un tema triste, No nos gusta, nos da miedo, nos paraliza, en vez de vivir cada instante de forma plena, esa angustia también nos coarta en la vida. Desde el área de trabajo social, se les concientizo a los adultos que la muerte es algo natural y que a todos nos va a llegar ese momento. Entre ellos cuando hay un adulto critico surgen comentarios de temor por ejemplo ¿quién será el próximo? Bueno yo estoy listo para que Sam Pedro me llame.

- **ENCUENTRO INTERGENERACIONAL: (DICIEMBRE 10 DE 2022)**

Los días 10 de diciembre de 2022 se realizó el encuentro intergeneracional para fomentar relaciones e interacción entre los 20 adultos mayores, y los niños y jóvenes. residentes en la Fundación Casa del abuelo, y beneficiarios del convenio 015 de 2022. Actividad que se realizó con los jóvenes del colegio Liceo Almirante Padilla los adultos mayores disfrutaron el encuentro con y jóvenes, quienes llegaron a la Fundación a conocer a los adultos e interactuar con ellos, además de motivar a 20 adultos, el objetivo es que los niños y los jóvenes conocieran como vive un adulto en un centro geriatrico, además como son los comportamientos y actitudes de los adultos de la casa del abuelo.

Los adultos tanto hombres como mujeres fueron muy afectuoso y amoroso con los niños y jóvenes, en las imágenes podemos ver como acariciaban a los niños.

Los jóvenes compartieron una merienda con los 20 adultos mayores beneficiarios del convenio, los cuales disfrutaron del encuentro, además aprovecharon el espacio para realizar charlas, conversatorios, desfiles, cantaron, jugaron domino y diferentes actividades. Los jóvenes compartieron una merienda con los 20 adultos mayores beneficiarios del convenio.

ACTIVIDAD: VIDEO SOBRE EL AUTOCUIDADO EN EL ADULTO MAYOR CASA DEL ABUELO.

El **autocuidado** es un término amplio **que** abarca casi cualquier cosa **que** una pueda hacer para sentirse bien consigo misma. En pocas palabras, se trata de **que** seamos tan amables con nosotras mismas como lo seríamos con los demás,

Es mantener una buena salud, prevenirla y reconocer tempranamente la enfermedad, participar activamente de su recuperación integral de la salud. El **autocuidado** requiere que las personas asuman la responsabilidad en el cuidado de su salud y las consecuencias de las acciones que realizan

Con los adultos mayores residentes en la casa del abuelo y beneficiarios del convenio 015 del 2022, suscritos entre el Distrito de Riohacha y la Casa del Abuelo **"ESPERANZA VIVA"** el video autocuidado en el adulto mayor. A los residentes de la casa del abuelo se les sensibilizo sobre el cuidado, físico, social, mental y emocional de cada uno de ellos, por ejemplo, al caminar por los pisos teniendo en cuenta que en su edad avanzada es un riesgo los pisos mojados. Todos los adultos estuvieron atentos a la charla y prometieron cuidarse.
La trabajadora social hizo recomendaciones a los adultos mayores, como a las enfermeras y demás personas que pernotan en el Centro.

- Evite el piso mojados o resbaladizos
- Usar zapatos con zuelas antideslizantes
- Baston con estabilidad
- Siempre acompañar al adulto.

CHARLA CAMBIOS FISIOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es uno de los ciclos de vida que tienen los seres humanos en la sociedad, se caracteriza por diferentes cambios físicos, mentales, individuales y colectivos. Estos cambios definen a las personas por la edad biológica que tengan, por lo tanto, es un proceso natural, inevitable y no necesariamente ligado a estereotipos; envejecer incide en la persona, la familia y la comunidad, lo que implica desarrollar planes de acciones integrales y solidarias, que contribuyan a valorizar el rol de los adultos mayores en la sociedad.
Todos sufrimos cambios en nuestro cuerpo desde que nacemos hasta que morimos, el envejecimiento es el proceso biológico por el cual el cuerpo cambia a lo largo del desarrollo, especialmente a medida que avanza la edad adulta, además la profesional manifestó que el envejecimiento implica una serie de cambios morfológicos y fisiológicos en todos los tejidos, y su conocimiento permite

comprender las diferencias fisiopatológicas entre los adultos mayores y el resto de la población adulta.

Los beneficiarios del convenio 015 de 2022 residentes en la casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**" , participaron de esta actividad que se desarrolló. Algunos preguntaron que eran cambios fisiológicos, todos estuvieron muy atentos. entre los adultos hay unos que no aceptan que envejecieron, que tienen canas, que sus rostros están con arrugas.

- **ACTIVIDAD: SEXUALIDAD EN LA VEJEZ. (NOVIEMBRE 18 DE 2022)**

El día 18 de noviembre 2022 se realizó la charla sobre la sexualidad en el adulto mayor, residente en la Fundación Casa del Abuelo, beneficiarios del convenio 015 de 2022 teniendo en cuenta que estos temas son considerados un tabú. A los residentes de la casa del abuelo, se le hablo sobre la sexualidad, teniendo en cuenta que algunos abuelos se masturban y tratan de manifestar su deseo sexual y muchos manifiestan que sienten deseo de tener relaciones sexuales y hasta ha habido caso que los adultos han sido explotados por mujeres inescrupulosas que le han pedido dinero para tener relaciones con ellos.

Es por ello que la trabajadora social les concientizo que el envejecimiento es normal y trae cambios físicos tanto en los hombres como en las mujeres, que estos cambios a veces afectan la capacidad de tener y disfrutar de las relaciones sexuales. A medida que las mujeres envejecen hay cambios en la vagina de la mujer, al igual que los hombres envejecen, la impotencia sexual.

Los adultos mayores fueron participativos, algunos se cohibían de hablar del tema, pero otros manifestaron que todavía sentían placer y ganas de tener relaciones y otros manifestaron que ya ellos habían hecho lo que tenían que hacer.

- **ACTIVIDAD: CALIDAD DE VIDA EN LAS PERSONAS MAYORES (27 DE NOVIEMBRE DE 2022)**

Para el **adulto mayor**, **calidad de vida** significa tener paz y tranquilidad, ser cuidado y protegido por la familia con dignidad, amor y respeto, y tener satisfechas como ser social sus necesidades de libre expresión, decisión, comunicación e información.

A los adultos mayores del Centro Geriátrico casa del abuelo se les oriento con una charla como envejecer con calidad de vida. la trabajadora social manifestó durante el encuentro que las personas durante su juventud no se concientizan para que en la tercera edad tengan calidad de vida.

Los adultos mayores beneficiarios del contrato N° 015 del 2022 y residente en la fundación casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**" manifestaron la satisfacción que les produjo la charla recibida sobre el envejecimiento y calidad de vida.

3. CULTURA, DEPORTES Y RECREACION.

En el periodo comprendido 6 de noviembre a 15 de diciembre de 2022 se realizaron actividades del área de cultura, deportes y recreación, actividades a 20 adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo," **ESPERANZA VIVA"**

Lograr fomentar y desarrollar actividades físicas específicas para las personas mayores que les sirva para aplicarlo en su vida diaria logrando así una mejor calidad de vida. Alcanzando la participación en las actividades programadas, hasta conseguir una mayor incorporación a la sociedad.

Se realizaron actividades físicas, deportivas y recreativas como marco de estrategia general, a través de la promoción de actividad física y protección de salud de los usuarios de la tercera edad beneficiarias del convenio 015 de 2022.

- **ACTIVIDAD: GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (8 de noviembre de 2022**

Esta actividad es un método que fortalece la fuerza, la resistencia y la flexibilidad mediante múltiples ejercicios de bajo impacto ayudando a sobrellevar mejor los trabajos cotidianos. Esta actividad permite el calentamiento, movilidad articular, ejercicios caminando y carrera suave, desplazamientos.

Realizar esta actividad fue una excelente oportunidad para hacer ejercicio y mejorar la salud:

- Mejorar la condición física general
- Mejorar las cualidades físicas básicas
- Mejorar la coordinación
- Mejorar la movilidad articular
- Aumentar la fuerza y la resistencia muscular
- Reducir el estrés
- Divertir y socializar

- **ACTIVIDAD CIRCUITO FÍSICO (17 de noviembre de 2022)**

Esta actividad se realizó el día 17 de noviembre de 2022 y consiste es un espacio con diferentes ejercicios en el que se trabajan aspectos físicos como la resistencia, coordinación, equilibrio, cardio, fortalecimiento de piernas y glúteos y la flexibilidad, entre una infinidad de opciones. Dependiendo de los objetivos personales. Se inició con 10 minutos de calentamiento movilidad articular, activación muscular y estiramiento preventivo. En la fase central se realizaron

ejercicios para mejorar las capacidades físicas y coordinativas por medio de diferentes materiales, con una duración entre ejercicios de 30 segundos y 10 minutos de recuperación.

La fase final se culminó con 10 minutos de ejercicios de respiración y estiramientos. Esta actividad se realizo con 20 adultos mayores de la fundación casa el abuelo, para:

- Mejora la fuerza.
- Ayudar a ser independiente.
- Mejora el equilibrio. Previene caídas.
- Otorga más energía.
- Previene o demora la aparición de enfermedades, como las cardiopatías, la diabetes o la osteoporosis.
- Puede mejorar el humor y lucha contra la depresión.
- Puede mejorar las funciones cognitivas (el funcionamiento del cerebro).

ACTIVIDAD EJERCICIO DE EQUILIBRIO (22 de noviembre de 2022)

La actividad ejercicios de equilibrio está determinado por la relación entre tono o fuerza y la longitud de los músculos que rodean una articulación. Entre aquellos que estabilizan y los que son responsables del movimiento. Ejercitándose todos a una, en equipo, por parejas para lograr movimientos fluidos. Los ejercicios de equilibrio son muy beneficiosos para los adultos mayores porque les ayudan a mantener la autonomía y a evitar caídas.

Los ejercicios se realizaron con 20 adultos mayores residentes en la casa del abuelo, los cuales iniciaron con 10 minutos de calentamiento general, seguido del trabajo central donde se realizarán ejercicios de equilibrio dinámico y estático, lateralidad, coordinación culminada con estiramiento y ejercicios de respiración. Se realizaron los siguientes ejercicios:

- Marcha en línea recta
- Marcha con elevaciones
- Marcha hacia atrás
- Elevaciones laterales
- Desplazamientos laterales.
- Desplazamiento cruzando piernas
- Caminar sentad

ACTIVIDADES LÚDICAS RECREATIVAS (6 de diciembre de 2022

Son actividades practicadas en tiempo libre, en espacios abiertos o cerrados, su principal objetivo es el disfrute de los que lo realizan, tiene varios beneficios como

el de liberar malas energías, es anti estrés, y lo primordial promueve la integración entre los adultos mayores. Las actividades lúdicas recreativas aplicadas en la población de adulto mayor tienen como objetivo superar paulatinamente las dificultades de salud para que el individuo pueda mediante técnicas y actividades con objetivo terapéutico estimular y mejorar el estado emocional y físico.

También se llevaron a cabo varios juegos recreativos para adultos mayores influyendo de manera positiva, puesto que son de gran ayuda para promover las relaciones sociales, ayudar a mantener un ritmo de vida saludable, aumentar los niveles de energía en el cuerpo, permitiendo el desarrollo de algunas habilidades físicas. Actividades desarrolladas:

- Sigue la ronda
- Lanzamientos de pelotas
- Juego de la comba
- Lectura reflexiva
- adivina naszas

4. ATENCION PRIMARIA EN SALUD.

ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL AREA DE ENFERMERIA EN LA EJECUCION DEL CONVENIO 015 DEL 2022.

El tema del adulto mayor se ha presentado como la temática emergente de mayor relevancia de las últimas dos décadas, sobre todo si se considera que esta población ha experimentado un crecimiento notorio, como respuesta a numerosos factores, que se han conjugado para sustentar una mayor esperanza de vida. El profesional de enfermería gerontológica desarrolla uno o más de los siguientes roles: educación, cuidado o asistencia directa; asesoría, planificación y coordinación de servicios; así como también enseñanza y evaluación de aquellas personas que ejecutan esos roles o de los que se preparan para realizarlos.

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor. Desde el área de enfermería las 4 enfermeras orientaron el proceso para la atención integral con 20 adultos mayores, beneficiarios del convenio 015 del 2022 y residentes en la Fundación Casa del Abuelo, atraves de charlas, conversatorios, caminatas al aire libre, rumbaterapias, brindándole una atención integral todos los días de lunes a domingo y las cuales mencionamos a continuación.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al convenio de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.** se presenta el tercer informe comprendido entre 06 de noviembre al 15 diciembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

- Suministro de medicamentos a 20 adultos residentes en el Centro Geriátrico.
- Toma de signos vitales a los 20 adultos residentes en la casa del abuelo.
- Se realizaron notas de enfermería
- A poyo a los adultos mayores que presentan discapacidad
- Acompañamiento permanente a los adultos dependiente
- Manejo de la presión arterial
- Curaciones
- Acompañamiento durante el suministro de alimentos.
- Solicitud de citas médicas especializadas.
- Reclamar medicamentos en las diferentes EPS.
- Orientación y sensibilización a los adultos mayores (charlas, Conversatorios,)
- Toma de signos vitales (tensión arterial, temperatura),
- Conversatorios dirigidos sobre (aseo personal, hipertensión, prevención de caídas, diabetes, automedicación entre otros).
- Aseo y presentación personal
- Administración de medicamentos
- Cambio de pañales
- Caminatas
- Baño y aseo personal a los adultos dependientes

Tambien se realizaron otras actividades como:

- **BAILOTERAPIA**
- CAMINATAS
- CHARLAS
- CONVERSATORIOS SOBRE AUTOCUIDADO
- JORNADA RECREATIVA

Las actividades mencionadas anteriormente se realizaron desde el área de enfermería a 20 adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**", a través de las 4 enfermeras contratadas para la atención

activamente de cada una de las actividades realizadas por el equipo de enfermeras, quienes prestaron una excelente atención y un buen trato a cada uno de los 20 adultos. Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida 6 de noviembre a 15 diciembre de 2022, se realizó el 30 % **para un acumulado global de un 90% a la fecha** de las actividades inmersas en el plan de acción del convenio 015 de 2022

5. ACTIVIDADES LUDICAS.

A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades complejas (Puig, 2001).

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados.

Por lo dicho anteriormente, en la Fundación Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**" se hizo necesario realizar intervenciones a 20 adultos mayores beneficiarios del convenio 015 denominado **CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA**, para asegurar una adecuada adaptación del adulto mayor a los cambios ambientales, suministrándole mecanismos para que adquieran estrategias compensatorias y le ayuden a mantener su competencia social.

Desde el área de actividades lúdicas se realizaron las siguientes actividades en el periodo comprendido 6 de diciembre a 15 de diciembre de 2022.

ACTIVIDAD: RISOTERAPIA

Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de la risoterapia como estrategia de prevención tendentes a producir beneficios mentales y emocionales, en el cual se empleó para el desarrollo la dramatización con temas de jocosidad que generan recuerdos positivos que le genera risa al recordar.

Para llevar a cabo esta actividad se organizaron grupos conformados por 4 adulto mayores, residentes en la Fundación Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**" beneficiarios del convenio 015 de 2022 suscrito entre el distrito de Riohacha y la casa del abuelo, cada grupo de adultos represento un drama sobre sus anécdotas que les causa alegría, los grupos representaron su drama generando risa que les ayudo a salud mental, logrando así la prevención de la pérdida de memoria.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron, algunos manifestaron las destrezas que les causa reírse tanto como físicamente como mental, por lo que se comprometieron seguir trabajando para mejorar su salud mental.

Con el desarrollo de esta actividad se logró poner en práctica la risoterapia entre los adultos mayores de la casa del abuelo, esto para lograr prevenir daños en su salud mental.

- **ACTIVIDAD: BAILOTERAPIA**

Con 20 adultos mayores beneficiario del convenio 015 se realizó la actividad bailoterapia como unos de los factores psicoterapéutico que les ayudo a ejercitar la coordinación y equilibrio previniendo múltiples afectaciones muscular y hueso, para llegar al fin disminuir su afectación de salud mental al adulto mayor.

Al inicio de esta actividad fue con el fin de ayudar al adulto mayor a moverse al ritmo de la música y cantar recordando melodías de su época. Logrando así estimular varios factores cardiovascular, respiratorio y reforzamiento de la memoria de los adultos mayores a través de técnicas de concentración, coordinación y equilibrio

Finalmente, se abrió un espacio de interlocución con los adultos mayores para conocer las impresiones y experiencia de la actividad desarrolla.

- **ACTIVIDAMUSICOTERAPIA Y CANTO TERAPIA**

Esta actividad se realizó con 20 adultos mayores residentes en la Fundacion Casa del Abuelo, para promover el auto- conocimiento, equilibrio emocional a través del canto para ejercer la autoestima y la memoria al recordar la época de cada adulto mayor, **se** utilizaron canciones de la época y la región de donde son cada adulto mayor, para el entretenimiento y la integración grupal entre los adultos mayores.

La música y el canto está descrito como el proceso por el cual se usan melodías y canciones con un propósito psicoterapéutico, consiste en el uso de karaoke de canciones de su época, esto con el fin de mantener un estado de bienestar.

Para darle curso a esta actividad, se les brindó un saludo de bienvenida a todos los participantes, luego se le socializó la actividad a desarrollar con su respectiva metodología para lograr así la participación activa en cada adulto mayor. Posteriormente se colocaron canciones el cual recordaban la letra y podían llevar la coordinación con la melodía.

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin que cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad. Se logro la integración, el fortalecimiento de la autoestima, permitiendo la motivación en el entretenimiento y la orientación sobre la importancia de recordar a través de la música como un factor protector para minimizar los síntomas de pérdida total de la memoria.

- **ACTIVIDAD: JORNADA LÚDICA**

Esta actividad se realizó con 20 adultos mayores beneficiarios del convenio 015 de 2022, para promover el cuidado de salud mental a través de charla educativas y ejercicio para resaltar la importancia de estar activo. Se utilizaron técnica de lanzamiento, equilibrio y coordinación, así mismo atravez de charla se resaltó la importancia de estar en movimiento.

Para darle curso a la presente actividad se desarrolló una charla resaltando la importancia por el cual el adulto mayor debe estar activo y sus beneficios se le explico que el no estar en movimiento acelera el envejecimiento y deterioro de nuestro músculos y articulaciones, llevándonos así a una pésima calidad de vida.

Después de la charla se les realizo dinámicas que los ayuda al movimiento general de su cuerpo, con ayuda de elementos didácticos como el aro, pelotas, cono y cintas. para llevar a cabo los 3 ejercicios, en el primero se colocó dos conos a una distancia los participantes lanzaban aros asta encajar en el cono, el segundo ejercicio los participantes realizaron un túnel de aro para que un participante lanzar una pelota atravesando el túnel. Y el tercer ejercicio se colocaron los participantes de espalda para trasladas pelotas de un lado a otro sin dejarla caer.

Finalmente, se concluyó con la actividad con una retroalimentación de la importancia de estar activo y cuidar nuestro cuerpo, se les asigno ejercicios prácticos para desarrollar a diarios por cada uno de ellos.

Con esta actividad se obtuvo que el adulto mayor entendiera que el estar activo lo genera salud tanto física y mental, generando así una buena calidad de vida.

- **ACTIVIDAD: JORNADAS EDUCATIVAS LÚDICAS PEDAGÓGICAS**

Con 20 adultos mayores residentes en el Centro Geriátrico, se realizó la actividad **"JORNADAS EDUCATIVAS LÚDICAS PEDAGÓGICAS"** para prevenir la ansiedad

producida por el estrés rutinario de la vida diaria, para disminuir el riesgo de llegar a la depresión. Para esta actividad **se** utilizo como estrategia la salida de campo a otro lugar (batallón de Riohacha) para llevar a cabo la jornada métodos como (cantar, bailar, caminar, historia de anécdotas) para el entretenimiento y la integración grupal entre los adultos mayores.

La jornada se llevó a cabo con canciones interpretada por ellos mismo, el cual bailaron junto con soldados, en medio de la actividad se abrió un conversatorio sobre las anécdotas de los adultos mayores, se caminó algunas de las instalaciones,

Para finalizar se hizo unas preguntas, con el fin que cada participante expresara la experiencia que había tenido con la actividad.

Lo más importante fue la integración y motivación de los adultos mayores, permitiendo la capacidad voluntaria en el entretenimiento y la orientación en los ejercicio y traslado de un lugar a otro.

6. ACTIVIDADES OCIO-ATENTO. (**terapia ocupacional** 6 de noviembre a 15 de diciembre)

Envejecimiento activo, autonomía, independencia, calidad de vida, esperanza de vida saludable, envejecimiento exitoso, etc. son expresiones que cada vez más, empiezan a formar parte de nuestro lenguaje cotidiano. Su uso revela un cambio de sensibilidad respecto al envejecimiento y lo muestra como un periodo de oportunidades, una experiencia positiva vinculada al ciclo vital.

Teniendo en cuenta todo lo dicho anterior mente, y en cumplimento al convenio 015 del 2022 suscrito entre el Distrito de Riohacha, y la Fundación Casa del Abuelo, se contrató una terapista ocupacional, para ejecutar las actividades propuestas en el plan acción del convenio.

- **VISITA AL BATALLÓN (RECREACIÓN Y ESPARCIMIENTO**

el dia 9 de noviembre de 2022 se realizó la actividad salida de campo, recreación y esparcimiento del tiempo libre al batallón con el equipo interdisciplinario psicologia, enfermera, trabajadora social, intructor y acompañantes. durante esta actividad se le realizo un recorrido por las istalaciones y durante esta se le realizo la actividad recreación y esparcimiento, entre las cuales podemos mencionar: chistes, bailes, anécdotas y otros logrando la interacción y el compartir, entre los adultos residentes y beneficiarios del convenio 015 de 2022. Los adultos se mostraron alegres y muy entusiasmados.

- **ACTIVIDAD: JORNADA DE MUSICOTERAPIA (14 de noviembre de 2022)**

Esta actividad se realizó para mejorar las habilidades motoras a 20 adultos mayores a travez de la musicoterapia, esta actividad fue grupal donde participaron y se

realizaron al mismo tiempos movimientos repetitivos con todos sus miembros, para lograr ejercitarse y descargar energías.

se logró mejorar la interacion entre los adultos residentes en la Fundación casa del abuelo "ESPERANZA VIVA" y mejorar su motricidad gruesa.

- **ACTIVIDAD HIDROTERAPIA (23 de noviembre de 2022)**

El dia 23 de noviembre de 2022 se realizó la actividad **hidroterapia,** para mejorar las habilidades motoras a 20 adultos mayores residentes en la Fundación Casa del Abuelo "**ESPERANZA VIVA**". y beneficiarios del convenio 015 del 2022.
se realizan ejercicios de traslado con obstáculos con agua, realizando aereguaterpia en pies ejerccitando sus musculos y tonificarlos, amedidas que se realizan seran más sencillas, con caminatas y movientos coordinados. para mejorar sus habilidades motoras gruesas, el equilibrio y coordinación.

- **ACTIVIDAD: TALLER ORIENTACION VOCACIONAL (7 de diciembre de 2022)**

ayudar a elegir qué pasos de la actividad puede realizar ya explorando e identificando sus habilidades, en la actividad de "lavandería" continuamos con el paso de elegir en que pase de la actividad va iniciar o desarrollar su destreza, se estimula y se orienta para que tome la decisión.

7. ATENCION ESTANCIA DIA Y NOCHE

(SERVICIO DE ACTIVIDADES DE CUIDADO/PROTECCIÓN PERMANENTE. (ELEMENTOS DE ASEO Y CUIDADO PERSONAL, ROPA DE CAMA, ASEO DE HABITACIÓN, LAVADO Y CUIDADO GENERAL).

En el periodo comprendido 6 de noviembre de 2022 a 15 de diciembre de 2022, se le presto el servicio de **ATENCION ESTANCIA DIA Y NOCHE,** que consistió en proporcionar cuidados personales y protección permanente a 20 adultos mayores residentes en el Centro Geriátrico y beneficiarios del convenio, además proporciono ropa de cama, aseo a las habitaciones y a toda la fundación, atención en la alimentación, lavado de ropa, arreglo de closet y cuidado integral a los beneficiarios adultos mayores del convenio 015 de 2022 con residencia permanente en la Casa del Abuelo.

Para brindar una excelente atención y de calidad a los beneficiarios de esta iniciativa denominado "**CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA",** y para el desarrollo de estas actividades de **ATENCION ESTANCIA DIA**

las cuales desde el día 6 de noviembre hasta el día 16 de diciembre del 2022 cumplieron con la labor asignada, (lavado, arreglo de ropa, organización del closet, organización de basuras, barrido de pisos del frente y área de kiosco de la fundación casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**". en la portería, acompañamiento a las enfermeras con el traslado demás tareas que se le asignaron en la casa del abuelo, se repartió las comidas a 20 adultos beneficiarios y residentes en la fundación casa del abuelo, además limpieza de cocina, lavado de platos, aseo a los pisos de los baños, cuarto de los adultos mayores, barrido de pisos de la fundación casa del abuelo "**ESPERANZA.**

En este periodo se ejecutaron el 30% de las actividades propuestas en el plan de acción del convenio. Ósea para un acumulado del **90%.**

8. AREA ADMINISTRATIVA:

Para el desarrollo de las actividades insertas en el plan de acción del "**CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA"** se contrataron dos personas, compuesto por un Coordinador y un Profesional de apoyo administrativo) los cuales realizaron actividades inmersas dentro del contrato de prestación de servicios, actividades integrales inherentes al buen desarrollo de la atención integral a los beneficiarios y residentes en el Centro Geriátrico casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**", las actividades que se realizaron desde este área podemos mencionar:

- Tramitar y legalizar los documentos del contrato.
- Estructurar el informe financiero del proceso
- Revisar las afiliaciones y planillas de seguridad social integral de las personas contratadas por orden de servicio, para la ejecución del proceso.
- Elaborar los contratos y ordenes de servicio de las personas que participaron en el desarrollo de actividades del convenio 015 de 2022, suscrito entre el Distrito de Riohacha y la Fundación Casa del Abuelo.
- Servimos de canal entre la administración distrital y los beneficiarios del proyecto para que reciban efectivamente los beneficios planteados.

o OBJETIVO

Establecer un espacio adecuado y adaptado que facilite la atención integral, la estancia y las relaciones de convivencia, propiciando un ambiente social satisfactorio, promoviendo el envejecimiento activo, desarrollando acciones de prevención de la dependencia, facilitando una forma de vida saludable, procurando el

mantenimiento de la autonomía y el desarrollo de la personalidad de cada uno de los 20 adultos mayores residentes en la casa del abuelo y beneficiarios del convenio 015 de 2022, Garantizando los acuerdos necesarios para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria de 20 adultos mayores residentes en la Fundación casa del abuelo "**ESPERANZA VIVA**".

- **LOGROS**

En el periodo comprendido 6 de noviembre a 16 de diciembre de 2022 a través de la ejecución del "**CONVENIO DE ASOCIACION No. 015 DE 2022 "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS. TECNICOS Y FINANCIEROS. PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA"** Se logró la estimulación de la memoria, se fortalecieron los conocimientos básicos para lograr prevención de afecciones a nivel de memoria, Se logró minimizar la carga emocional ocasionada por el estrés, durante la pandemia, generando así un mejor bienestar psicológico a los adultos, se les brindo una buena alimentación a 20 adultos mayores residentes en el Centro, para mantenerlos saludables en la ultima etapa de su ciclo vital, recibieron complemento nutricional (refrigerios, el cual mejoro la salud de los beneficiarios de este convenio), se promovió la inclusión e interacción social, a través del ejercicio físico se mejoró la movilidad, el funcionamiento físico y el rendimiento en las actividades de la vida diaria, previniendo las lesiones y caídas, se logró potencializar la identificación y liberación de las emociones en los adultos mayores participante.

así mismo el aprendizaje de técnica de contención de las emociones, como el reforzamiento de la memoria de los adultos mayores a través de técnicas de concentración, coordinación y equilibrio y por último se logró la realización de actividades propia de la terapia ocupacional y lo más importante se cumplieron los objetivos propuesto en la ejecución del convenio en un **30%** en el periodo concertado para la entrega del tercer informe 6 de noviembre a 15 de diciembre del 2022, **para un acumulado global de un 90% a la fecha**. en el cual se les brindo una atención de calidad por personas cualificadas en su profesión.