Cuenta de cobro N° 002

LA ESE HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES

Nit 890.501.438-1

DEBE A:

LESLY XILENA GELVEZ CARRASCAL

CC: 1.090.472.487 de Cúcuta Norte de Santander

LA SUMA DE: 4 millones de pesos m/cte: ($ 4.000.000)

Por concepto de: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ODONTOLOGA PARA EJECUCION DE LAS ACCIONES PLASMADAS EN EL PLAN DE ACCION EN SALUD (PAS) EN LO PERTINENTE A LA DIMENSION VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES COMO LO INDICA EL ADICIONAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO N° 001 SUSCRITO ENTRE LA ALCALDIA MUNICIPAL DE SAN CALIXTO Y LA ESE H.E.Q.C.

Correspondiente al mes de Diciembre del 2022.

Cordialmente

Lesly Xilena Gelvez

LESLY XILENA GELVEZ CARRASCAL

CC: 1.090.472.487 de Cúcuta Norte de Santander

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES
SALUD ORAL

ESTRATEGIA: Educación y comunicación en salud.
META:
ACTIVIDAD: Implementar Campañas de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados a condiciones no transmisibles dirigida a 50 familias en la cual se Fomenta LA SALUD BUCAL, VISUAL Y AUDITIVA Y el autocuidado de la SBVA y la prevención de las enfermedades de SBVA enfocado a menores de 18 AÑOS. Entorno comunitario, ámbito urbano, ciclo vital. Estrategia: Educación y comunicación para la salud. Se realizarán las siguientes intervenciones o sesiones cada 15 días, acompañadas de actividades lúdico-deportivas –recreativas fomentando LA SBVA Y el autocuidado

Descripción de la actividad.

1. Identificar, valorar, analizar las condiciones y dinámicas propias del territorio y las potencialidades del mismo en conjunto con los participantes del proceso (¿qué se va a hacer? y ¿por qué se va a hacer?).

La salud bucal es un elemento esencial en la salud general y el bienestar que impacta significativamente en la calidad de las personas. Las enfermedades bucales son afecciones que día a día van incrementando su porcentaje de incidencia en todas las etapas de desarrollo, como lo son la niñez y la adolescencia. Los malos hábitos de higiene pueden conducir a incrementar el riesgo de presentar enfermedades bucales, que a su vez pueden considerarse factores de riesgo para la generación de complicaciones ante la presencia de enfermedades generales como la diabetes, las enfermedades cardiacas, o incluso en mujeres gestantes, en quienes se incrementa el riesgo de preeclamsia, parto prematuro e incluso bajo peso al nacer
A escala mundial, Según la asociación dental canadiense, es un estado de los tejidos bucales y de las estructuras relacionadas que contribuye positivamente al bienestar físico, mental y social, al bienestar y disfrute de las posibilidades de la vida, permitiendo al individuo hablar, comer y socializar sin obstáculos por el dolor, incomodidad o vergüenza al tener piezas dentales faltantes u otras alteraciones.

En Colombia las enfermedades que más afectan a la población son muy variadas y numerosas, pero la que presenta mayor frecuencia e impacto en la salud general es la caries en primera instancia La prevalencia de la caries en edades que van desde el primer año de vida hasta los 5 años es de un 33.95%, de los 12 a 18 años es de un 43.24%, entre 20 y 34 años un 52.81%, 35 y 44 años un 64.73%, entre los 45 y 65 años un 61.11%, y de los 65 a 79 años un 43.47%.

En el Departamento Norte de Santander las inadecuadas pautas de crianza frente a prácticas de autocuidado asociados al bajo nivel educativo de la población de estratos bajos y zona urbana, hace que se presenten hábitos de higiene oral poco prácticos lo cual aumenta la acumulación de restos alimenticios en las superficies de los dientes, todo ello explica que la caries dental tenga una alta incidencia y prevalencia en niños menores de 13 años siendo la 2 y 3 causa de consulta externa con un índice COP de 3.2.
https://ids.gov.co/web/2016/PASE/plan%20decenal%20FINAL%20DEPARTAMENTO.pdf.

De acuerdo a lo anterior, nace la necesidad de realizar un proceso de educación y comunicación en salud para educar y promover los cuidados bucales en 50 familias del ámbito urbano con los ciclos vitales de infancia y adolescencia, iniciando con una caracterización social y epidemiológica, como una propuesta en salud que busca dar a conocer la importancia de una buena higiene oral.

Posterior al análisis sobre la problemática de morbilidad por caries que tiene actualmente los niños y adolescentes del Municipio de San Calixto, se identifica la importancia de abordar los factores de riesgo y la promoción de la salud oral y por ende fortalecer el conocimiento de acuerdo al aprendizaje que cada uno de los integrantes de las familias a educar

Para ello, se realiza una evaluación mediante un pre test para la identificación previa de conocimientos en salud oral de cada uno de los participantes que tiene como objetivo evaluar los conocimientos correspondientes a la salud oral, puesto que en la concepción de la promoción de la salud se destaca la importancia de que los individuos sean capaces de identificar sus necesidades y satisfacerlas, ajustando los objetivos de la enseñanza en resultados positivos.

Algunas de las preguntas fueron

- ¿Cómo evito que se forme la caries?
- ¿Cuáles son los alimentos que pueden producir la caries?

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

- ¿Cuántas veces al año debo visitar el odontólogo?
- ¿Cuáles son las enfermedades bucales más frecuentes?
- ¿Qué es y a qué se debe la gingivitis?
- ¿Has tenido caries?
- ¿Te sangran las encías al cepillarte?
- ¿Aprietas y rechinas los dientes mientras duermes te muerdes las uñas?
- ¿Con qué frecuencia te cepillas los dientes?
- ¿Nombra tres hábitos de higiene oral?
- ¿Cada cuánto cambias tu cepillo de dientes?
- ¿Sabes qué es la halitosis?
- ¿Sabes que hacer en caso de fractura de un diente por accidente?
- ¿Crees que un mal piercing pueda afectar tu salud?
- ¿Conoces algún implemento adicional para la higiene en ortodoncia?
- ¿Existen enfermedades orales causadas por las emociones negativas o estrés?

Ante estas respuestas pudimos evidenciar que los participantes tienen conceptos claros de cuantas veces deben cepillarse los dientes durante el día, conocen los elementos básicos de higiene oral, sin embargo, tienen muchas falencias en identificar las enfermedades más comunes de la boca, no tiene claro términos como gingivitis, periodontitis, avulsión dental, bruxismo, piercing, halitosis. Por esta razón enfocamos nuestro propósito abordar y fortalecer estos temas:

1. Importancia de tener una buena higiene oral
2. Técnicas de cepillado
3. Implementos bucodentales
4. Tipo de cepillos con diferentes cerdas dentales
5. Alimentación en salud oral
6. Visitas al odontólogo
7. Recomendaciones de flúor
8. Recomendaciones de los sellantes
9. Malos hábitos orales
10. Problemas del cigarrillo a nivel bucal
11. Infecciones por perforaciones piercing en la boca
12. Implementos esenciales para una buena higiene de aparatología (brackets)
13. Fluorosis dental
14. gingivitis
15. bruxismo
16. Avulsión dental
17. Importancia del primer molar
18. Problemas de halitosis

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

2. Identificar y caracterizar las respuestas que la administración gubernamental u otros actores han puesto en marcha (saber qué tanto han funcionado o no) esto permitirá definir las estrategias a usar y las que no vale la pena repetir porque han sido inefectivas (¿cómo se va a hacer?, ¿cuándo se va a hacer?).

San Calixto, Municipio de Norte de Santander desarrolla actualmente campañas a través de las dependencias de Bienestar Familiar, Hospital Emiro Quintero Cañizares impulsando capacitaciones orientadas en Salud oral. Actualmente el municipio promueve la campaña “soy generación más sonriente” dirigida a menores de 6 años, con el fin de brindar a la población infantil y escolares, las mejores condiciones de salud oral especialmente en la reducción y la incidencia de la caries dental.

Esta estrategia tiene como base la educación en temas como la alimentación, cuidado y prácticas orales y las visitas al odontólogo, desde que la madre está en gestación, niños menores de 5 años.

La organización privada Colgate Palmolive implementa campañas de higiene oral y las promueve por medios masivos de comunicación.



https://www.colgate.com/es-co/bright-smiles-bright-futures/news

De acuerdo a los hallazgos encontrados, se evidencian pocas campañas que impulsen y promuevan los cuidados bucales en infancia y adolescencia en el ámbito educativo.

Por esa razón, se solicitó el espacio para intervenir a 50 familias del municipio de San Calixto y así desarrollar estrategias que promuevan la educación y comunicación en salud con población de infancia y adolescencia. La intervención se realizó en los siguientes pasos:

- Reconocimiento de la realidad (se realizó por medio de un pretest evaluando los conocimientos que tenían los integrantes de las familias sobre temas relacionados con la higiene bucal, para así poder realizar un plan de trabajo que nos permitan dar a conocer la información y orientación que necesitan para mejorar su calidad de vida. nace la necesidad de brindar campañas en este tipo de población a través de charlas informativas y actividades lúdicas.
- Identificar los diversos factores que afectan, por medio de diferentes temas.
- Construcción de saberes, valores y practicas al mejoramiento de la salud oral por medio de estrategias lúdicas.
- Sensibilizar sobre el querer hacerlo y cómo hacerlo mediante el nombramiento de líderes a fin de replicar la información vista e identificando problemáticas en la institución en general, para lo anterior se hará un seguimiento según las tareas asignadas con el fin de mejorar el entorno y su calidad de vida.

3. Identificar las brechas de equidad social y ambiental que afectan las condiciones de vida y salud de las diversas poblaciones y del territorio.

Son muchas las instituciones implicadas en la tarea de planificar y gestionar las acciones en educación para la salud. Las necesidades sanitarias de los distintos individuos y grupos sociales, por ejemplo, no son uniformes, por lo que existe un amplio abanico de objetivos en los que incidir. Los campos de actuación están diferenciados según la población para la que estén pensados los distintos programas de promoción y prevención de la salud.
De acuerdo a la poca evidencia en salud en el municipio, se concluye que la ausencia de este tipo de intervenciones se debe a la presencia de obstáculos relacionados a:

- La planificación en educación para la salud: Para llevar a cabo una correcta educación para la salud necesitamos tres cosas: Querer – Saber – Planificar. Aunque la buena voluntad es imprescindible, no es suficiente. Necesitamos saber cómo hacerlo, para planificar lo que queremos conseguir. Trabajando de esta manera ahorramos tiempo y recursos económicos, nos sentimos más seguros y podemos colaborar en la prevención y tratamiento de las

enfermedades, así como en la promoción y conservación de la salud de una forma mucho más eficaz.

- La comunicación: El aprendizaje de las técnicas de comunicación debe formar parte de la instrucción de todos los profesionales sanitarios. En educación sanitaria nuestro objetivo principal es transmitir información sobre hábitos preventivos para evitar enfermedades y ofrecer pautas para promover la salud. La intención de este proceso es que la información sea entendida, aceptada y produzca un efecto positivo en la persona que la recibe.

- Por otra parte, tenemos la mala distribución de los aportes económicos que se efectúan para la realización de dichos proyectos prefieren destinarlos para la prestación del servicio y no para la realización de campañas preventivas.

Existen áreas a las que hoy día la Organización Mundial de la Salud, le da más prioridad:

- Promoción del uso racional de los medicamentos
- Promoción de los hábitos saludables – Hábitos alimentarios – Higiene personal y actividad física – Sexualidad – Accidentes – Medio ambiente
- Prevención del consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales
- Prevención y seguimiento de enfermedades crónicas
- Prevención de las enfermedades transmisibles, donde evidenciamos que la salud oral no se encuentra integrada en los programas anteriormente mencionados.

4. Reconocer aliados en el proceso educativo y comunicativo y generar acciones articuladas (¿quién lo va a hacer?).

La salud pública se ha convertido en uno de los componentes más importantes en la formación del recurso humano en salud, siendo hoy en día, un pilar fundamental del ejercicio profesional en el área.

Desde esta perspectiva, es necesario integrar los esfuerzos de las entidades responsables de la definición de las políticas en el ámbito sanitario, de las organizaciones prestadoras de servicios de salud y de las instituciones formadoras del talento humano, para garantizar la correspondencia entre el perfil académico

de los egresados, las exigencias del sistema, las necesidades y prioridades en salud del municipio de San Calixto.

Se extendió la invitación a las instituciones públicas entre los que se encuentra, La Coordinación de Infancia y Adolescencia, la Comisaria de Infancia y Adolescencia, al ICBF, IPS y EPS Privado con el fin de impulsar y promover la salud oral en dicha población.

INSTITUCION O PERSONA ALIADA	TEMA A TRATAR	FECHA	HORA	LUGAR
Coordinar acciones con la comisaria para implementar las estrategias con la comisaria	Coordinar acciones para acciones estrategias de información en salud oral	24/05/2022	9 am	Alcaldía
Coordinar acciones con la comisaria para implementar las estrategias con icbf	Coordinar acciones para acciones estrategias de información en salud oral	14/05/2022	10 am	tamaco
Coordinar acciones con la comisaria para implementar las estrategias con la eps	Coordinar acciones para acciones estrategias de información en salud oral	16/05/2022	3 pm	Oficina nueva eps y asmetsalud
Coordinar acciones con la comisaria para implementar las estrategias con la ips	Coordinar acciones para acciones estrategias de información en salud oral	18/05/2022	2 pm	Centro de salud

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

5. Conformar una estructura organizativa de los actores participantes del proceso educativo para establecer responsabilidades y coordinar acciones.

La participación de la comunidad como instrumento tiene como meta fundamental llevar a las comunidades a la apropiación de sus propios recursos y acciones (empoderamiento). Este es uno de los requisitos fundamentales de la promoción de la salud, la hace posible y debe ser el producto final de la participación social.

Reducir el daño que puede ocasionar los malos hábitos de higiene oral es uno de los mayores desafíos en materia de salud pública a que se enfrenta Colombia. La investigación epidemiológica y social, ha demostrado los múltiples determinantes de la salud. Esto nos plantea la necesidad de identificar recursos personales y sociales en los diferentes sectores que tienen que ver con el bienestar de la salud. Por esa razón, la acción intersectorial es fundamental en el trabajo por la salud y se define como “la participación de distintos sectores sociales, mediante intervenciones conjuntas destinada a transformar la situación de salud y aportar bienestar y calidad”.

Los procesos de participación se inician con una serie de conversaciones para participar en acciones concretas que luego abren paso a posibilidades de cambio respecto al cuidado de la salud oral. En esta etapa tanto Los integrantes de las familias a intervenir toman el liderazgo de la temática para crear nuevas prácticas sociales que conduzcan a la promoción de la salud oral.

PLAN DE ACCION

ACTIVIDAD A REALIZAR	FECHA	HORA	LUGAR	LIDER RESPONSABLE	FIRMA
Realizar articulación con docente vereda potrero grande	25/05/2022	3:00 PM	Vereda potrero grande	Omar Angarita	Realizar articulación con docente vereda

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

					potrero grande
Realizar articulación con presidente la vereda potrero grande	02/06/2022	5 pm	Vereda potrero grande	Hernando trigos	Realizar articulación con presidente la vereda potrero grande
Socialización de la importancia de la salud oral	30/07/2022		Vereda potrero grande	Omar Angarita	Socialización de la importancia de la salud oral
Realizar articulación con docente vereda potrero grande	25/05/2022	3:00 PM	Vereda potrero grande	Omar Angarita	Realizar articulación con docente vereda potrero grande

6. Capacitar o acompañar técnicamente a los participantes sobre los saberes <sanitarios> (lo cual incluye la información epidemiológica del territorio), pero también sobre cómo negociar y concertar, cómo realizar acciones de abogacía, cómo planear, cómo comunicarse efectivamente, cómo hacer un análisis de involucrados, entre otros (¿qué se necesita para hacer el proyecto?).

Por parte del ejecutor se realizará un seguimiento y acompañamiento a las tareas plasmadas en el plan de acción por parte de cada líder de las familias intervenidas, al igual se les suministrará los materiales necesarios para realizar de forma satisfactoria la tarea asignada

7. Definir y ejecutar las acciones pertinentes y posicionar en la agenda local gubernamental o del sector privado las prioridades para generar acuerdos que permitan su desarrollo o la complementariedad desde el quehacer intersectorial.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FAMILIA A INTERVENIR	TEMA A TRABAJAR	FECHAS DE EJECUCION	HORARIO	RESPONSABLES
1	Priorización de veredas y familias	24/05/2022	5 pm	
2	Acta de compromiso de las familias priorizadas	10/06/2022	3 pm	
3	Autoevaluación familiar de las conductas y prácticas	11/08/2022	4 pm	
4	Caracterización de población y los servicios: Identificación de la problemática	08/09/2022	5 pm	
5	Intervención sobre estrategia entornos saludables	27/09/2022	4 pm	
6	Intervención sobre entornos saludables y las enfermedades asociadas al medio ambiente su prevención y manejo	12/10/2022	3.30 pm	
7	Fortalecimiento según lo encontrado en la autoevaluación	28/10/2022	2. pm	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS













Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander













Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

ESTRATEGIA: Educación y comunicación en salud.

ACTIVIDAD: Desarrollar una estrategia de información en salud en el fomento de la Salud Bucal Visual y auditiva, en el entorno Rural y urbano, Ámbito: comunitario y abarcando todos los ciclos vitales.

1 definir la información (a qué personas, familias, comunidades y en qué entornos – hogar, educativo, laboral, etc.-, se va a dirigir el proceso).

Las enfermedades bucales son, quizás de los más habituales, aunque a veces no les damos importancia pueden ser causa de problemas muy serios de salud.
La mayoría de los problemas en la boca, en un alto porcentaje, son producidos por virus y bacterias que se alojan en ella. Hay que tener en cuenta que en la boca se introducen los alimentos y comienza la digestión, por lo que una higiene dental incorrecta tiene un efecto fundamental sobre los mismos.
Luego, en el resto del porcentaje sobre las causas que producen los problemas en la boca, principalmente encontramos el tabaquismo y el alcoholismo. Ambos combinados se refuerzan enormemente como causantes del cáncer de boca.
Las enfermedades bucodentales, como la caries dental, la periodontitis (enfermedad gingival) y los cánceres de la boca y la faringe son un problema de salud de alcance mundial que afecta a los países industrializados y, cada vez con mayor frecuencia, a los países en desarrollo, en especial entre las comunidades más pobres, ha afirmado hoy la Organización Mundial de la Salud (OMS). Al anunciar las conclusiones del informe mundial sobre salud bucodental, la OMS ha declarado que se estima que cinco mil millones de personas en el planeta han sufrido caries dental.

2 Conocer a los sujetos a quienes se dirigirá la información (cómo actúan en los diferentes entornos, qué les interesa, qué saben, qué no saben, cómo construyen sus saberes, cuál es su nivel de participación, qué disponibilidad de información existe en el medio, qué iniciativas relacionadas existen, que mueve sus sentimientos...) y saber qué conciencia del riesgo tienen, qué gravedad perciben respecto de una situación o comportamiento, qué beneficios perciben respecto de las creencias actuales y respecto de un posible cambio, y qué barreras se perciben para tomar la decisión de cambiar (ej.: temores, creencias sociales que les impiden adoptar alguna medida de salud, seguimiento de ciertas pautas culturales o religiosas que imponen determinados comportamientos no necesariamente favorables a la salud…)

Se realiza un pre test a participantes para identificar que tantos conocimientos tienen la población en los temas de salud bucal después de realizar un análisis se pueden

evidenciar que la población tiene muy poca información del tema.

ANEXO TEST

1. ¿Qué es salud oral?
a. Es un estado de completo bienestar físico, mental y social
b. Es el bienestar de sus dientes
c. *Es* el adecuado cuido de la salud en nuestros dientes, encías y boca en general.

2. ¿Mencioné algunas enfermedades bucales?
a. caries dental y gingivitis
b. Periodontal, cáncer bucal y halitosis
c. Todas las anteriores

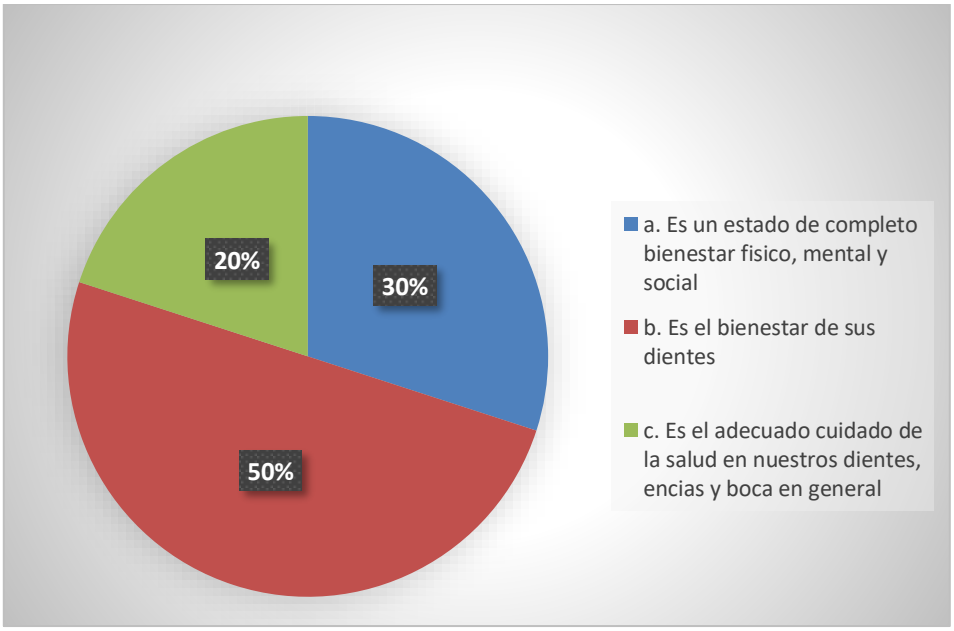
3. ¿Cuántas veces se debe cepillarse al día?
a. cada vez que consuma algún alimento
b. Debe cepillarse tres veces al día después de cada comida
c. Antes y después de cada comida

4. ¿Cuáles son los cuidados para tu salud bucal?
a. Visitar al odontólogo al menos una vez al año y cepillarse los dientes tres veces al día
b. Disminuir consumo de azucares, dejar de fumar, evitar el consumo de alcohol
c. Todas las anteriores

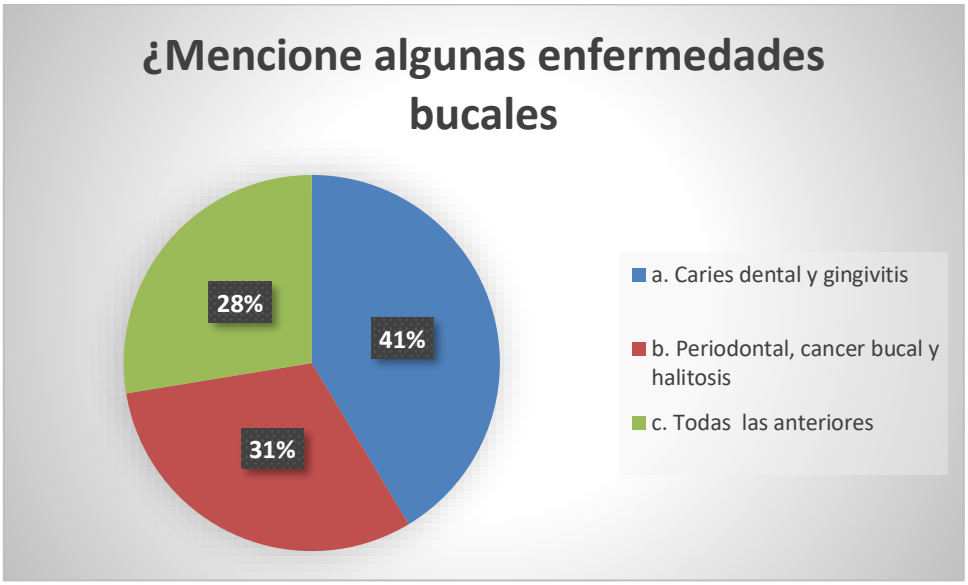
5. ¿Qué es lo que conseguimos a través del cepillado?
a. Es tener una sonrisa saludable
b. Eliminar todas aquellas partículas de alimentos que se quedan alojadas entre las piezas dentales y encías
c. Ninguna de las anteriores

6. ¿Qué es la enfermedad periodontal?
a. Se manifiesta a partir de cualquier llaga, inflamación o ulceración que dure mucho tiempo.
b. Es una infección progresiva de las encías y pérdida del hueso alrededor del diente, lo que provoca que el desprendimiento de las piezas dentales.
c. Es una grieta que se presentan en los dientes, causada por los ácidos de los alimentos en descomposición

1 ¿QUE ES SALUD ORAL?



A la pregunta que es la salud oral el 20% de la población intervenida conoce sobre el tema

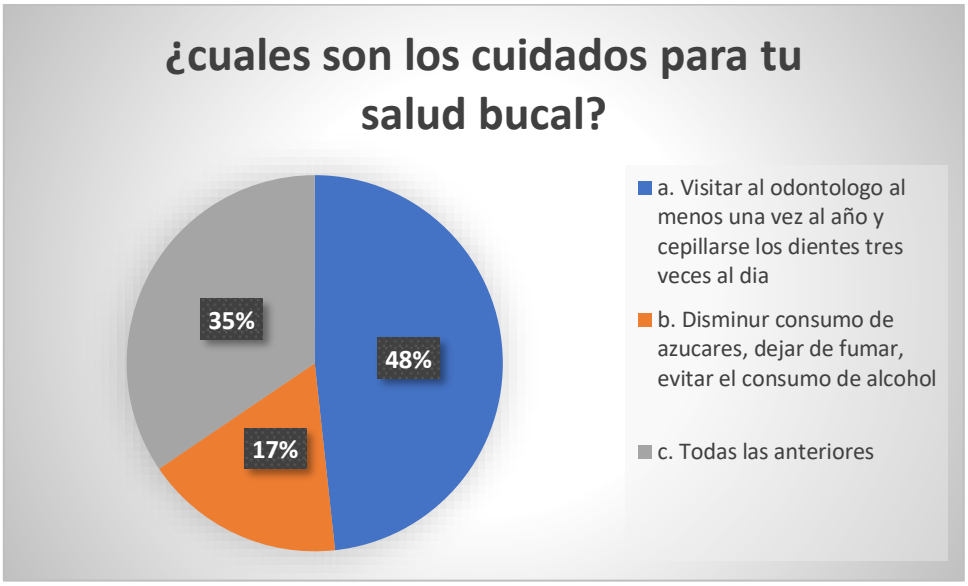


El 28% de la población intervenida sabe sobre las enfermedades de salud oral

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander



El 27% de la población intervenida en la actividad conoce del tema



En el grafico se puede evidenciar que el 35% de la población conoce cuales son los cuidados de la salud bucal

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander



A la pregunta que es lo conseguimos a través de cepillado el 55% de las personas intervenidas conoce del tema.



Podemos evidenciar en el grafico que 24% de las personas conocen sobre las enfermedades de la salud oral.

3 conocer las necesidades de información de la población sujeto (esto implica responder a la pregunta ¿qué se requiere?: que cambie de comportamiento, que actúe

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

en favor de otro o de la naturaleza, que adopte una cierta actitud, o que se reconozcan los servicios a que tiene derecho o los avances del sector, entre otros)

4 conocer el contexto (territorial, económico, social, político, cultural, etc.

San Calixto es uno de los 40 municipios del Departamento de Norte de Santander, y uno de los 14 municipios que conforman la Provincia de Ocaña. El Municipio está localizado en la subregión occidental del Departamento de Norte de Santander. Las coordenadas geográficas de la cabecera Municipal son: a los 08º24'22'' de latitud Norte y 73º12'41'' longitud Oeste.

La extensión del Municipio es de 387 Km2 que corresponde al 1.65% del departamento y al 5.20% de la región. La división territorial está conformada por 67 veredas, 17 corregimientos y 9 barrios.

Hídricamente está bordeado por el río Catatumbo, el cuál sirve de límite con los municipios de Ocaña y Teorama y tiene su desembocadura en el lago Maracaibo, Venezuela. Algunos de los principales afluentes que recorren el Municipio son: El río San Miguel, el río Tarra y las quebradas de la Maravilla, Mesallana, Hierbabuena, Cucurina, Los Trabajos, El Silencio, la Cristalina, Santa Teresa, Encantados, Santa Catalina, Puente Real, San Juan, quebrada El Zul, entre otras.

Clima en el que prevalecen condiciones diversas de humedad, temperatura y pluviosidad, dando como resultado una variedad importante de zonas de vida; distribuidas en dos zonas particulares como la zona del Catatumbo, donde predominan condiciones de bosque húmedo y la cabecera Municipal con un régimen climático más seco y frío. La temperatura oscila entre los 12 y 29º centígrados, con un promedio de 23º.

La población se encuentra distribuida en 17 corregimientos: Mesallana, San Javier, Casas Viejas, Vista Hermosa, Quebrada Grande, Palmarito, Algarrobos, La Quina, Banderas, San Juan, Puente Real, El Caracol, Santa Catalina, Mediagüita,

Guaduales, La Cristalina, San Jerónimo, y las veredas adyacentes a la cabecera Municipal.

Prevalece una tendencia de la tierra en que la mayoría de los predios (79%), están en un rango de 5 a 20 hectáreas, que son explotados en términos generales por sus propietarios en un 55% y el 45% es explotado por administradores que laboran la tierra al partir sus ganancias con sus dueños las ganancias obtenidas.

Se destaca como un importante potencial del municipio es el contar con vastas regiones que presentan bosques poco a nada intervenidos caracterizados por el ofrecimiento de valiosos servicios ambientales como los recursos hídricos, los

recursos de flora y fauna los cuales corren grave peligro en la actualidad ante el avance de la frontera agrícola y la extensión ganadera.

Límites del municipio:

Presenta límites Por el Norte con los municipios de Teorama y El Tarra, por el Este con los municipios de Tibú y Sardinata, por el Sur con los municipios de Hacarí y La Playa, por el Oeste con los municipios de Ocaña y Teorama. Se encuentra a 267 km de la ciudad de San José de Cúcuta.

Extensión total: 387 Km2

Extensión área urbana: 2 Km2

Extensión área rural: 385 Km2

Altitud de la cabecera municipal (metros sobre el nivel del mar): 1600 metros sobre el nivel del mar

Temperatura media: La temperatura promedio del municipio de San Calixto es de 23 grados centígrados C

Distancia de referencia: El municipio de San Calixto se encuentra a 267 km de la ciudad de San José de Cúcuta.

Ecología:

El Municipio cuenta con un sistema de fuentes hídricas ubicadas en las partes altas del sistema montañoso, las cuales no han sido intervenidas por los habitantes del municipio.

Cuenta con reservas forestales protegidas tanto para microcuencas como para protección del bosque nativo de las áreas anteriormente mencionadas.

Dentro de las principales microcuencas se encuentra "La Maravilla" que surte el acueducto municipal y la parte alta de la vereda Potrero Grande y La Marina.

Economía

La actividad económica principal de nuestro Municipio es la Agricultura principalmente con el cultivo de Café. Otros productos que se cultivan en nuestro departamento son: el maíz, las frutas (definir cuales), las hortalizas (definir cuales), frijol, cacao, caña, plátano y yuca.

También se destaca la ganadería donde para el año 2013 se reportó un inventario bovino cercano a las 7400 cabezas de ganado.

5 entender y definir el problema de salud a ser abordado: sus causas, severidad y consecuencias que está produciendo, determinando los factores que inhiben o facilitan los cambios (sociales, culturales, económicos, etc.)

La caries es la principal enfermedad de la cavidad oral, de los tejidos duros en concreto: los dientes. Es la enfermedad bucodental más frecuente. Se estima que entre el 60% y

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

90% de los niños en edad escolar y cerca del 100% de los adultos tienen o han tenido caries. Se trata de una enfermedad multifactorial que es provocada por los productos de desecho ácidos de las bacterias. La caries produce una destrucción progresiva de los tejidos dentales. Esta no es dolorosa, a no ser que se extienda y llegue a afectar a la pulpa dental (el nervio, coloquialmente dicho) donde se encuentran las fibras nerviosas causantes del dolor.
La periodontitis es la enfermedad que se instaura cuando hay una enfermedad gingival previa. Es decir, cuando la gingivitis no se ha tratado y la placa bacteriana

persiste. En estos casos, no solo hay una afectación de las encías, sino que los tejidos de soporte dental (incluyendo el hueso alveolar) se ven afectados y este soporte dental se vaya perdiendo. Las enfermedades periodontales afectan entre un 15% y 20% de los adultos en edad media (35-44 años).

6 conocer los resultados de otras campañas, jornadas especiales de salud o estrategias informativas (preferiblemente de las que se hayan o estén desarrollando en el mismo territorio).
En el municipio solo se realiza las diferentes estrategias sobre prevención y promoción en salud oral solo por parte de la administración municipal a través de la oficina de salud pública donde se está realizando charlas a los diferentes estudiantes a través de las escuelas entrega de folletos y programas radiales, cuñas radiales sobre cómo debe ser las técnicas de cepillado adecuado, valla publicitaria enfocadas a cómo prevenir la caries dental enseñando buenos hábitos de estilo saludables

En el municipio solo se realiza las diferentes estrategias sobre prevención y promoción en salud oral solo por parte de la administración municipal a través de la oficina de salud pública donde se está realizando charlas a los diferentes estudiantes a través de las escuelas entrega de folletos y programas radiales, cuñas radiales sobre cómo debe ser las técnicas de cepillado adecuado, valla publicitaria enfocadas a cómo prevenir la caries dental enseñando buenos hábitos de estilo saludables

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

- Los buenos hábitos de higiene bucal pueden prevenir las caries, las enfermedades de las encías y otros padecimientos. Por lo tanto, las consultas dentales regulares y los cuidados adecuados en casa le permiten asegurarse de que sus dientes y encías se mantengan saludables por muchos años. Una de las cosas más importantes que usted puede hacer por sus dientes y encías es mantener una buena higiene bucal. Los dientes sanos no sólo le dan un buen aspecto a su persona y lo hacen sentirse bien, sino que le permiten hablar y comer apropiadamente. La buena salud bucal es importante para su bienestar general.

  Los cuidados preventivos diarios, como el cepillado, uso de hilo dental y enjugue bucal, evitan problemas posteriores, y son menos dolorosos y menos costosos que los tratamientos por una infección que se ha dejado progresar. Donde se capacitan a los niños, niñas y adolescentes de diferentes edades en las instalaciones de la casa de la cultura con el objetivo de educar a las participantes técnicas de cepillado, uso correcto de la seda dental, enjuague bucal, lavado de manos adecuado, así mismo se realiza entrega de kit oral diferentes charlas en el centro de salud con carteleras que indican unos buenos hábitos saludables y así Se logró sensibilizar a la población del municipio de San Calixto sobre la importancia de los buenos hábitos de salud bucal, e higiénicos de lavado de manos, técnica de cepillado










Consejos
Sonrisa

7 definir el tipo de mensaje y la forma en que llegaría mejor a la población sujeto. En su difusión es importante combinar: medios de comunicación masiva, interpersonal, redes sociales, sistemas alternativos (los que sustituyen al habla), etc. En este sentido el mensaje debe diseñarse con base o en función del medio o los medios que se seleccionen para la difusión.

Para la escogencia de la estrategia los ejecutores de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles contaron con los aportes de los participantes de la comunidad del municipio de San Calixto para escoger una estrategia publicitaria que incentivar el cuidado en salud bucal y la prevención de enfermedades

bucales por ende después de realizar charla educativa, conversatorio y lluvia de ideas de que cada uno de los participantes se concertó que la estrategia a implementar sería cuñas radiales para promocionar los temas anteriormente mencionados.

Se anexa acta de Concertación

El día 3 junio siendo las 3 pm se reúne los ejecutores de la dimensión vida saludable y condiciones no trasmisibles en las instalaciones del municipio de San Calixto con el objetivo de concertar una estrategia de publicidad, se realizó test a los participantes para identificar que conocimientos previos se tienen del tema de salud bucal, se capacitan en los temas relacionados a la salud bucal, después de socializar varias estrategias manifestaron que la estrategia a implementar sería

cuñas radiales con el mensaje “nuestra boca merece ser consentida debes visitar al odontólogo dos veces año cepilla tus dientes 5 veces al día, usa seda dental, cambia tu cepillo 4 veces al año” ya que estas estrategias pueden arrogar un impacto positivo en la salud de la comunidad y de esta forma se estaría replicando la información de una manera efectiva se debe tomar foto de la estrategia cuña y folleto

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander





8 delimitar el objetivo a corto y mediano plazo y determinar los efectos o lo que se pretende lograr; son ejemplo de objetivos operativos: comprender nuevos conceptos, adoptar un comportamiento, cambiar de opinión sobre un tema, obtener una ganancia por una forma de actuar saludable.

La estrategia escogida fue cuñas radiales, se establecen objetivo a corto y mediano plazo

Objetivo a corto plazo: lograr que la comunidad que escuche los mensajes emitidos por la emisora adquiera información relevante sobre la importancia de los cuidados de salud bucal y prevención de enfermedades bucales.

Objetivo a mediano plazo: Disminuir el índice de las enfermedades bucales

9- Establecer un plan de medios (seleccionar los): medios de comunicación, sitios estratégicos, coberturas, audiencias a impactar, frecuencia de exposición al mensaje.

Se realiza dos programas radiales durante la ejecución de planes de intervenciones colectivas y así misma cuña radial que se transmite 60 pautas que se transmiten 20 de los días 9 de septiembre al 8 de octubre 20 del 9 del 9 octubre al 8 de noviembre y 20

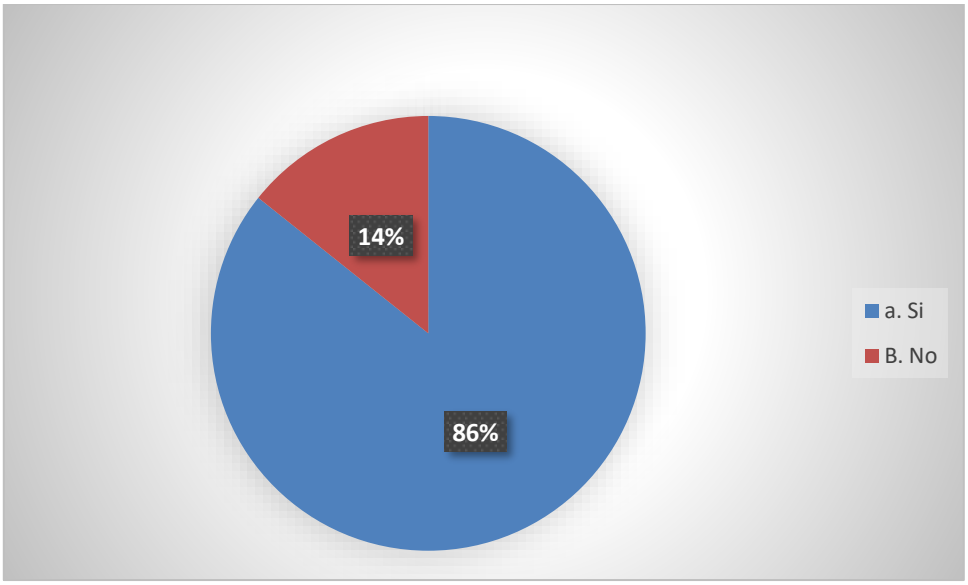
Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

del 9 de noviembre al 8 de diciembre de lunes a viernes un 70 % de la población del municipio

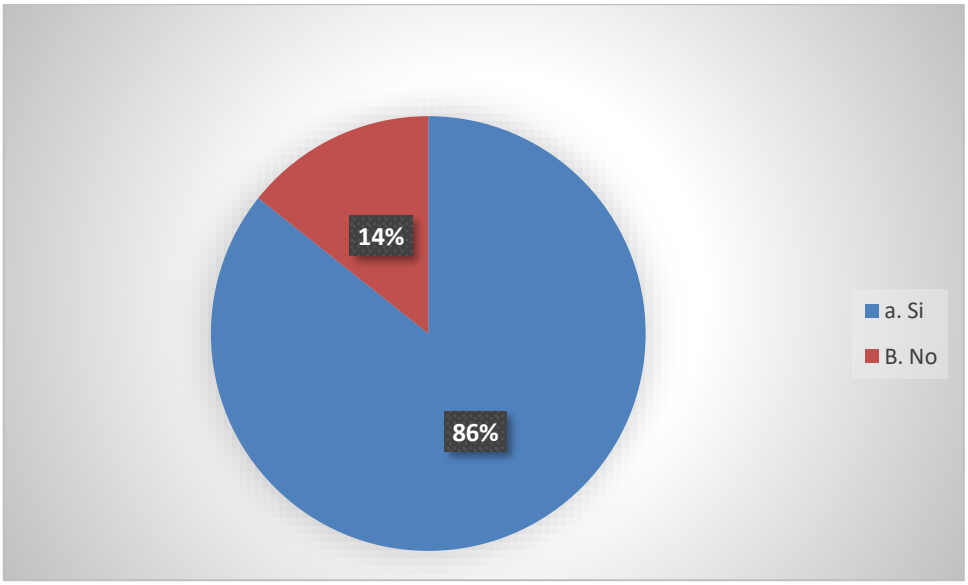
Así mismo se entrega folletos y pasacalles alusivos a la perención técnicas de cepillado y como prevenir



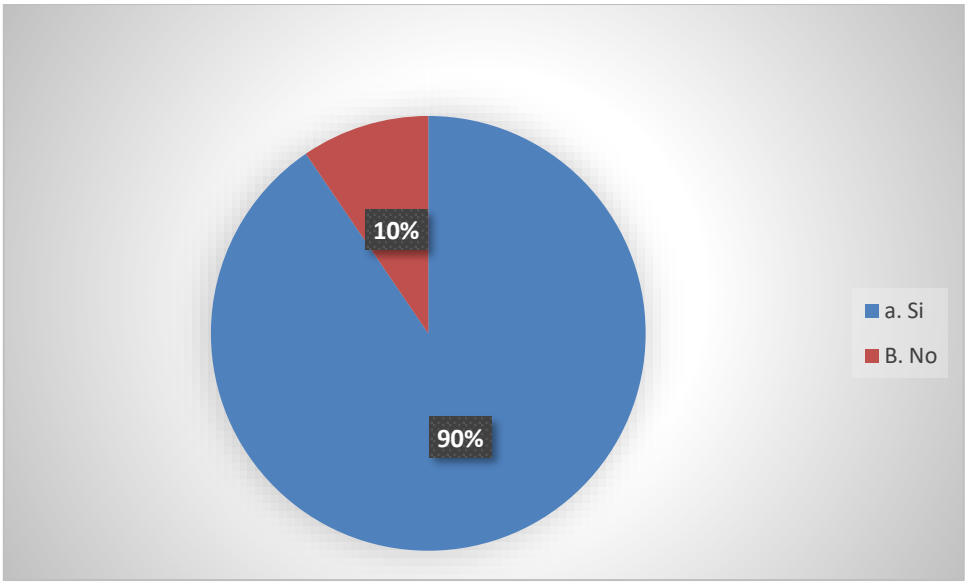
Evaluación de la estrategia de los folletos



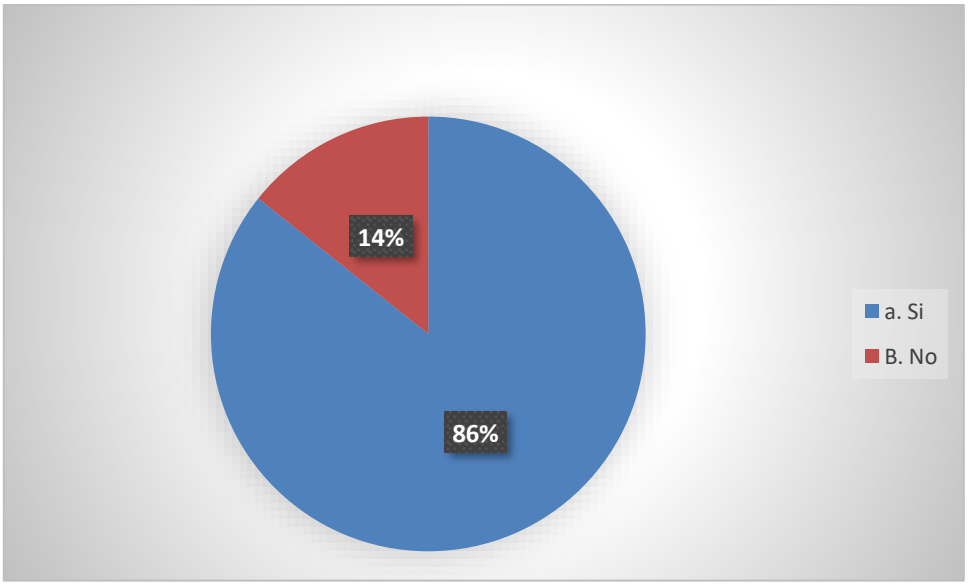
El 86% de la población encuestada ha leído el folleto donde se explica las técnicas de cepillado uso de ceda dental y demás recomendaciones para la prevención de la salud bucal



Para 18 personas de las 20 encuestadas les parece que la información que contiene el folleto es la adecuada para el tema.

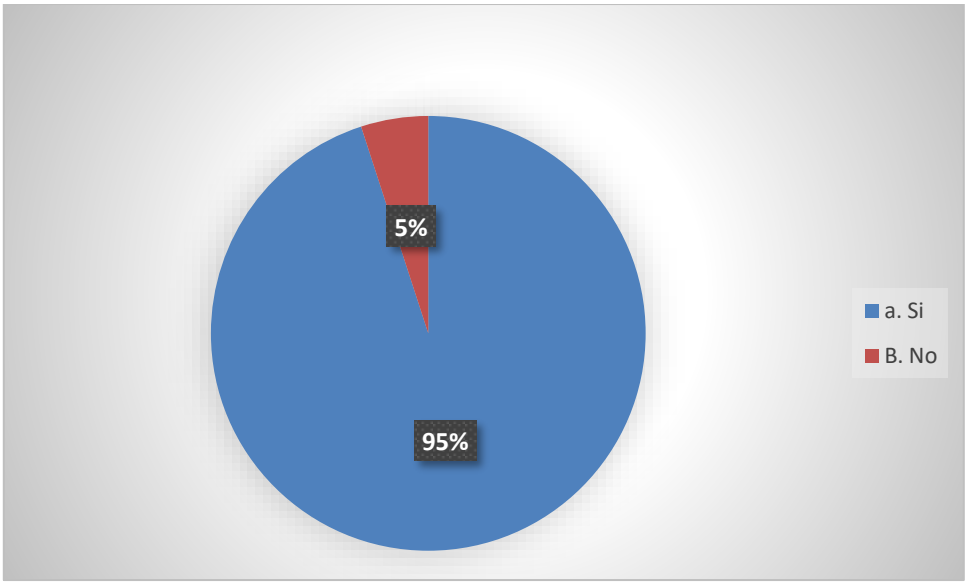


Para el 90% de las personas encuestadas el mensaje transmitido en el folleto es de interés



Para el 86% la información dada en el folleto es de impacto para la comunidad ya que es pertinente y adecuada para mejorar la salud bucal

Estrategia de las cuñas



El 95% de la población encuestada refiere que ha escuchado las cuñas radiales donde se menciona como incentivar los buenos hábitos de salud bucal donde se explica el cepillado correcto, por que debes visitar al odontólogo por tanto les parece que es una información que puede arrojar un impacto positivo para la comunidad.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

















ACTIVIDAD Desarrollar la estrategia de soy generación sonriente dirigida a menores de 5 años, en el ámbito Urbano / rural, entorno comunitario, ciclo vital primera infancia. realizar charlas de prevención de la caries bucal.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

En Colombia y en el mundo la caries sigue presentándose en alta frecuencia desde las primeras edades de la vida. La OMS reconoce que, en el caso de la caries dental, hay desigualdades marcadas y que esta enfermedad se constituye en un grave problema de salud pública al reconocer que tiene un impacto sobre los individuos y las comunidades en términos de dolor, sufrimiento, deterioro de la función, y considerable reducción de la calidad de vida, máxime debido a que en todo el mundo la mayor carga de las enfermedades bucales, se concentra en las poblaciones más pobres y marginadas. Hoy en el país el 33% de la población colombiana corresponde a niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 17 años, que es la población beneficiada en el POS con la aplicación del barniz de flúor.

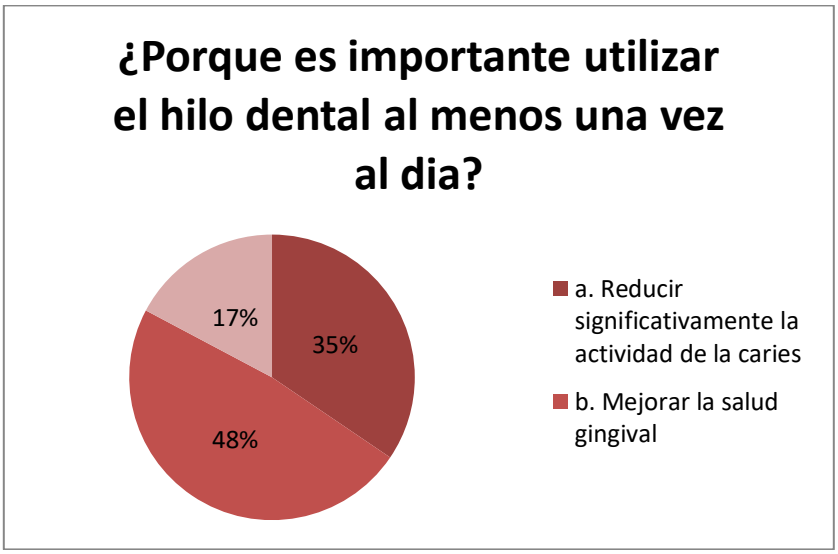
La caries y las enfermedades que afectan los tejidos de soporte dental, son las condiciones más frecuentes que afectan la salud bucal. La caries dental es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial que resulta de un proceso dinámico de desmineralización y remineralizarían del esmalte dental que depende de las variaciones del pH en la cavidad oral y que a lo largo del tiempo puede o no generar pérdida de mineral llegando a la formación de cavidad 2,3. Como todas las demás condiciones que afectan la salud, la salud bucal en general y la caries en particular están también relacionadas con las condiciones

sociales de los individuos y de las comunidades, marcadas por grandes inequidades principalmente en lo relacionado al acceso a los servicios de salud.

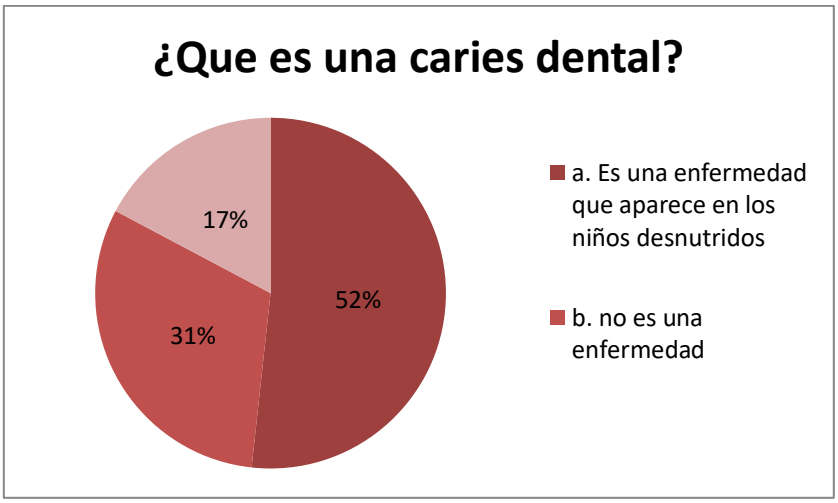
comportamientos no necesariamente favorables a la salud…)2 Conocer a los sujetos a quienes se dirigirá la información (cómo actúan en los diferentes entornos, qué les interesa, qué saben, qué no saben, cómo construyen sus saberes, cuál es su nivel de participación, qué disponibilidad de información existe en el medio, qué iniciativas relacionadas existen, que mueve sus sentimientos...) y saber qué conciencia del riesgo tienen, qué gravedad perciben respecto de una situación o comportamiento, qué beneficios perciben respecto de las creencias actuales y respecto de un posible cambio, y qué barreras se perciben para tomar la decisión de cambiar (ej.: temores, creencias sociales que les impiden adoptar alguna medida de salud, seguimiento de ciertas pautas culturales o religiosas que imponen determinados

Se realiza un pre test a 30 participantes para identificar que tantos conocimientos tienen la población en los temas de salud bucal después de realizar un análisis se

pueden evidenciar que la población tiene muy poca información del tema.



El 17% de la población intervenida conoce del tema

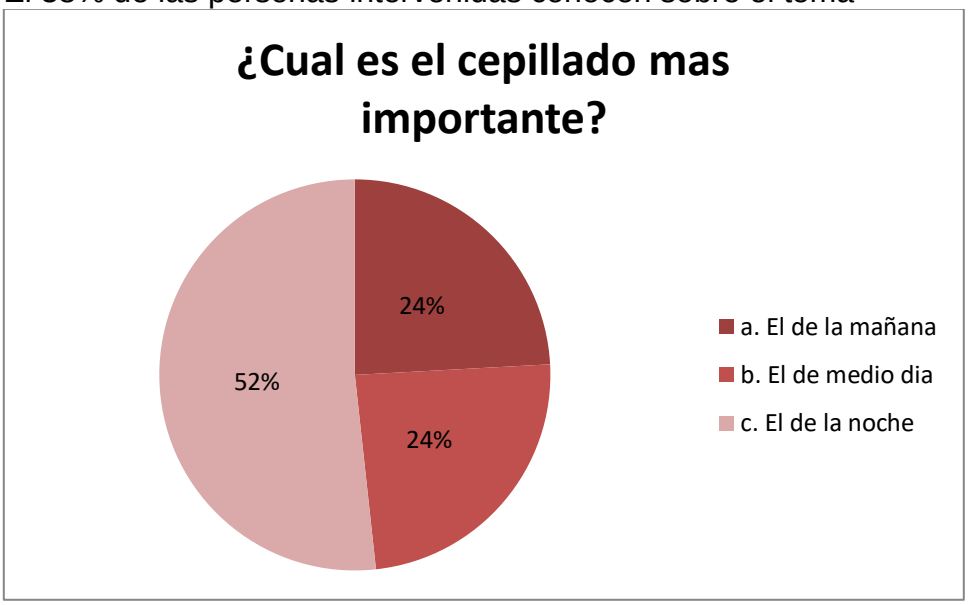


A la pregunta que es la caries dental el 17% respondió correctamente

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

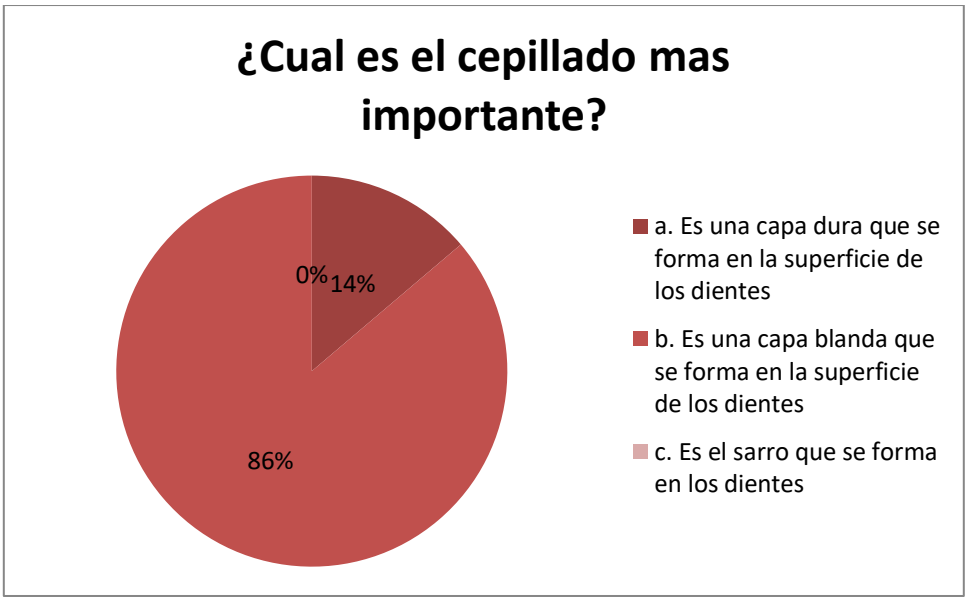


El 38% de las personas intervenidas conocen sobre el tema



A la pregunta cuál es el cepillado más importante el 52% de las personas respondieron correctamente

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander



El 86% de las personas conocen del tema



El grafico nos muestra que el 21% conocen del tema

4 conocer el contexto (territorial, económico, social, político, cultural, etc.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

San Calixto es uno de los 40 municipios del Departamento de Norte de Santander, y uno de los 14 municipios que conforman la Provincia de Ocaña. El Municipio está localizado en la subregión occidental del Departamento de Norte de Santander. Las coordenadas geográficas de la cabecera Municipal son: a los 08º24'22'' de latitud Norte y 73º12'41'' longitud Oeste.

La extensión del Municipio es de 387 Km2 que corresponde al 1.65% del departamento y al 5.20% de la región. La división territorial está conformada por 67 veredas, 17 corregimientos y 9 barrios.

Hídricamente está bordeado por el río Catatumbo, el cuál sirve de límite con los municipios de Ocaña y Teorama y tiene su desembocadura en el lago Maracaibo, Venezuela. Algunos de los principales afluentes que recorren el Municipio son: El río San Miguel, el río Tarra y las quebradas de la Maravilla, Mesallana, Hierbabuena, Cucurina, Los Trabajos, El Silencio, la Cristalina, Santa Teresa, Encantados, Santa Catalina, Puente Real, San Juan, quebrada El Zul, entre otras.

Clima en el que prevalecen condiciones diversas de humedad, temperatura y pluviosidad, dando como resultado una variedad importante de zonas de vida; distribuidas en dos zonas particulares como la zona del Catatumbo, donde predominan condiciones de bosque húmedo y la cabecera Municipal con un régimen climático más seco y frío. La temperatura oscila entre los 12 y 29º centígrados, con un promedio de 23º.

La población se encuentra distribuida en 17 corregimientos: Mesallana, San Javier, Casas Viejas, Vista Hermosa, Quebrada Grande, Palmarito, Algarrobos, La Quina, Banderas, San Juan, Puente Real, El Caracol, Santa Catalina, Mediagüita, Guaduales, La Cristalina, San Jerónimo, y las veredas adyacentes a la cabecera Municipal.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Prevalece una tendencia de la tierra en que la mayoría de los predios (79%), están en un rango de 5 a 20 hectáreas, que son explotados en términos generales por sus propietarios en un 55% y el 45% es explotado por administradores que laboran la tierra al partir sus ganancias con sus dueños las ganancias obtenidas.

Se destaca como un importante potencial del municipio es el contar con vastas regiones que presentan bosques poco a nada intervenidos caracterizados por el ofrecimiento de valiosos servicios ambientales como los recursos hídricos, los

recursos de flora y fauna los cuales corren grave peligro en la actualidad ante el avance de la frontera agrícola y la extensión ganadera.

Límites del municipio:

Presenta límites Por el Norte con los municipios de Teorama y El Tarra, por el Este con los municipios de Tibú y Sardinata, por el Sur con los municipios de Hacarí y La Playa, por el Oeste con los municipios de Ocaña y Teorama. Se encuentra a 267 km de la ciudad de San José de Cúcuta.

Extensión total: 387 Km2

Extensión área urbana: 2 Km2

Extensión área rural: 385 Km2

Altitud de la cabecera municipal (metros sobre el nivel del mar): 1600 metros sobre el nivel del mar

Temperatura media: La temperatura promedio del municipio de San Calixto es de 23 grados centígrados C

Distancia de referencia: El municipio de San Calixto se encuentra a 267 km de la ciudad de San José de Cúcuta.

Ecología:

El Municipio cuenta con un sistema de fuentes hídricas ubicadas en las partes altas del sistema montañoso, las cuales no han sido intervenidas por los habitantes del municipio.

Cuenta con reservas forestales protegidas tanto para microcuencas como para protección del bosque nativo de las áreas anteriormente mencionadas.

Dentro de las principales microcuencas se encuentra "La Maravilla" que surte el acueducto municipal y la parte alta de la vereda Potrero Grande y La Marina.

Economía

La actividad económica principal de nuestro Municipio es la Agricultura principalmente con el cultivo de Café. Otros productos que se cultivan en nuestro departamento son: el maíz, las frutas (definir cuales), las hortalizas (definir cuales), frijol, cacao, caña, plátano y yuca.

También se destaca la ganadería donde para el año 2013 se reportó un inventario bovino cercano a las 7400 cabezas de ganado.

5 entender y definir el problema de salud a ser abordado: sus causas, severidad y consecuencias que está produciendo, determinando los factores que inhiben o facilitan los cambios (sociales, culturales, económicos, etc.)

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Ssegún el último estudio nacional de Salud Bucal hecho en Colombia, la caries afecta al 98,6 % de la población en algún momento de la vida, y menos del 2 % de los colombianos logra llegar a los 60 años con su dentadura completa.

En el país otras de las enfermedades que más afectan a los colombianos son: la gingivitis, que consiste en la inflamación de las encías y la enfermedad periodontal, la cual llega a ocasionar la pérdida de los dientes.

Es por esta razón que mantener una buena higiene bucal, aunque es esencial, no garantiza que no pueda aparecer alguna patología que sólo pueda ser diagnosticada por un profesional, para que esta pueda ser tratada a tiempo y con los tratamientos adecuados.

“Se recomiendan visitas al odontólogo de una manera regular para prevenir y diagnosticar a tiempo. No es lo mismo el tratamiento indicado para la caries cuando está en sus procesos iniciales, porque hay muchos tratamientos preventivos que puede aplicar el odontólogo como colocar flúor en barniz, hacer educación en salud oral

Para evitar enfermedades bucales, se recomienda una buena higiene oral que involucra el uso de la seda dental y una buena técnica de cepillado. Adicional a eso, son importantes las visitas regulares al odontólogo, sobre todo en los niños, que tienen más predisposición a tener caries.

Así mismo, una gran parte de la población sólo asiste al odontólogo cuando tienen un dolor o molestia, y de esta forma no se pueden detectar a tiempo las complicaciones

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

de salud oral que se pueden prevenir y no llevar a soluciones tan drásticas, como, por ejemplo, la exodoncia dental o extracción de un diente.

Calidad de vida

Las prácticas de salud oral pueden afectar positiva o negativamente la calidad de vida de un individuo. Esto contempla situaciones tan simples y

Cotidianas cómo: comer, hablar o simplemente sonreír, y pueden llegar hasta la estabilidad emocional y el contacto social. Los jóvenes son los que más se preocupan por llevar una buena salud oral y tener una sonrisa estética. Para ellos es importante tener una buena autopercepción, que indirectamente influya en las relaciones interpersonales.

Los tejidos dentales y periodontales se deben mantener sanos para evitar el mal aliento, edemas, sangrado y en procesos más graves, pérdidas dentales, causando la falta de confianza. Una buena higiene dental, además de aumentar la calidad de vida, ayuda a mitigar en gran porcentaje aquellas bacterias que residen en la boca.

El hecho de manejar todos los protocolos y materiales de limpieza garantiza que el microambiente que se genera en la boca, estómago e intestinos se mantenga estable y compatible con la salud.

“Todo tipo de enfermedades que se presente en odontología pueden avanzar y llegar a un estado crítico si no se le da tratamiento oportuno”, explica la odontóloga. “Una patología oral incipiente y detectada a tiempo permite hacer un tratamiento más exitoso, de la misma forma otras enfermedades orales (caries, gingivitis) son igualmente importantes”, concluyó.

.

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Para la escogencia de la estrategia los ejecutores de la dimensión vida saludable y condiciones no transmisibles contaron con los aportes de los participantes de la comunidad del municipio de San Calixto para escoger una estrategia publicitaria que incentivar el cuidados en salud bucal por medio de la estrategia soy generación sonriente por ende después de realizar charla educativa, conversatorio y lluvia de ideas de que cada uno de los participantes se concertó que la estrategia a implementar sería un folleto y un programa radial para promocionar el temas anteriormente mencionados.
Se anexa acta de Concertación

El día 25 junio siendo las 2pm se reúne los ejecutores de la dimensión vida saludable y condiciones no trasmisibles en las instalaciones escuela potrero grande del municipio de San Calixto con el objetivo de concertar una estrategia de publicidad, se realizó test a los participantes para identificar que conocimientos previos se tienen del tema de salud bucal, se capacitan en los temas relacionados a la salud bucal, después de socializar varias estrategias manifestaron que las





La estrategia escogida fue cuñas radiales, se establecen objetivo a corto y mediano plazo

Objetivo a corto plazo: lograr que la comunidad que escuche los mensajes emitidos por la emisora adquiera información relevante sobre la importancia de los cuidados de salud bucal y prevención de enfermedades bucales.

Objetivo a mediano plazo: Disminuir el índice de las enfermedades bucales

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

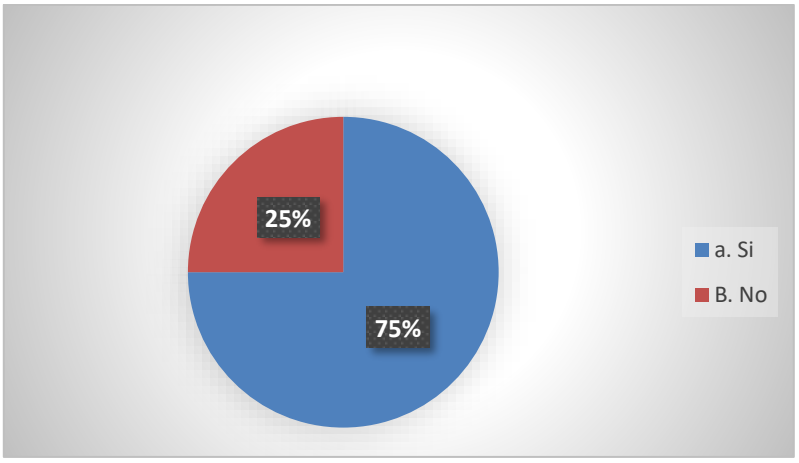
9- Establecer un plan de medios (seleccionar los): medios de comunicación, sitios estratégicos, coberturas, audiencias a impactar, frecuencia de exposición al mensaje.

.



10-Realizar y hacer las modificaciones antes de lanzar todo el proceso (cambiar lo que no fue comprendido, recordado y aceptado socioculturalmente).

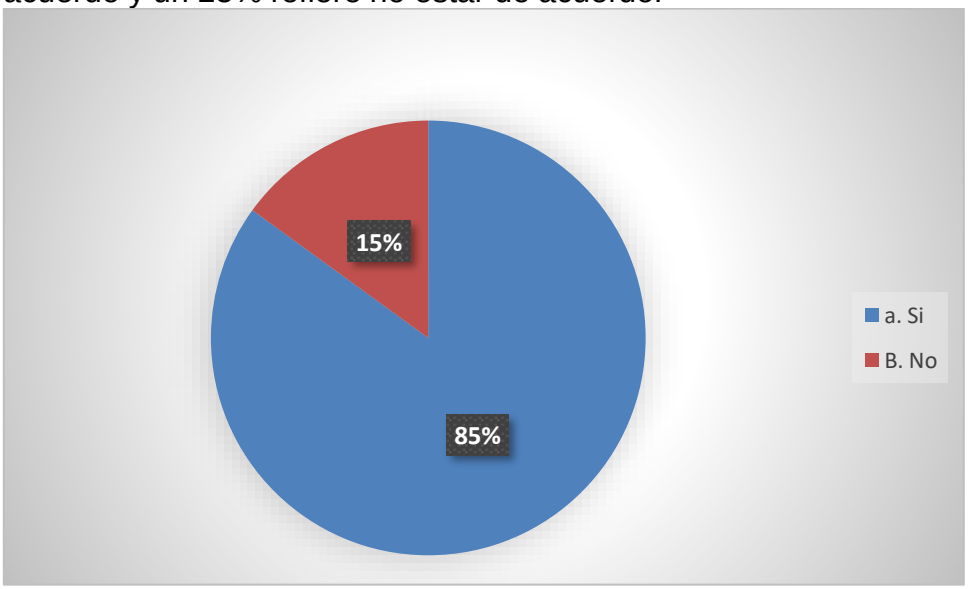
11 consolidar una relación constante con los sujetos de la información (permite saber qué tanto se está comprendiendo el mensaje y qué efectos está teniendo



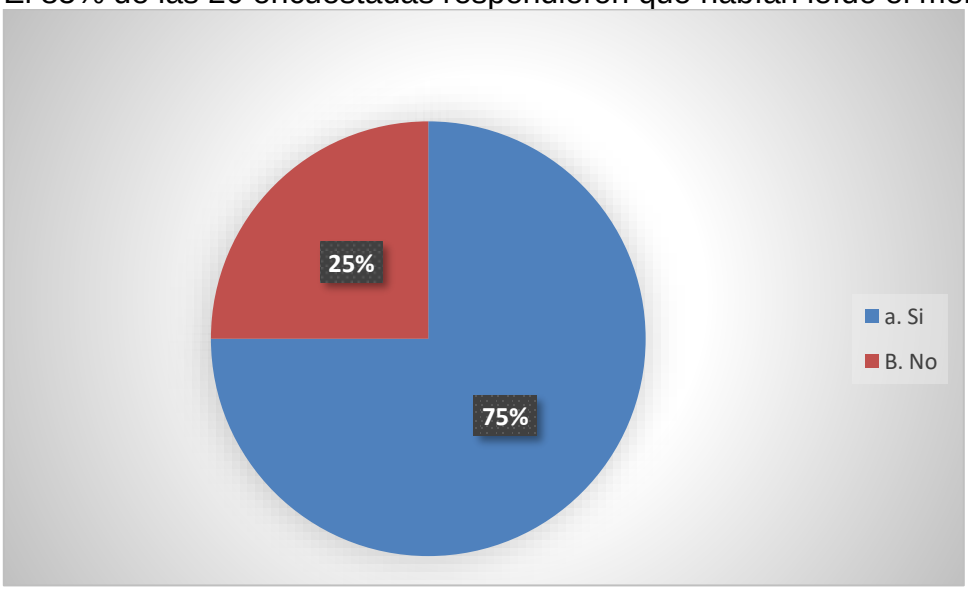
Se realiza una encuesta donde se le pregunta a 20 personas si cree que la información que está en la valla es clara y que el mensaje emitido esta correcto como

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

es la técnica del cepillado, uso de hilo dental y como prevenir la caries el 75% está de acuerdo y un 25% refiere no estar de acuerdo.

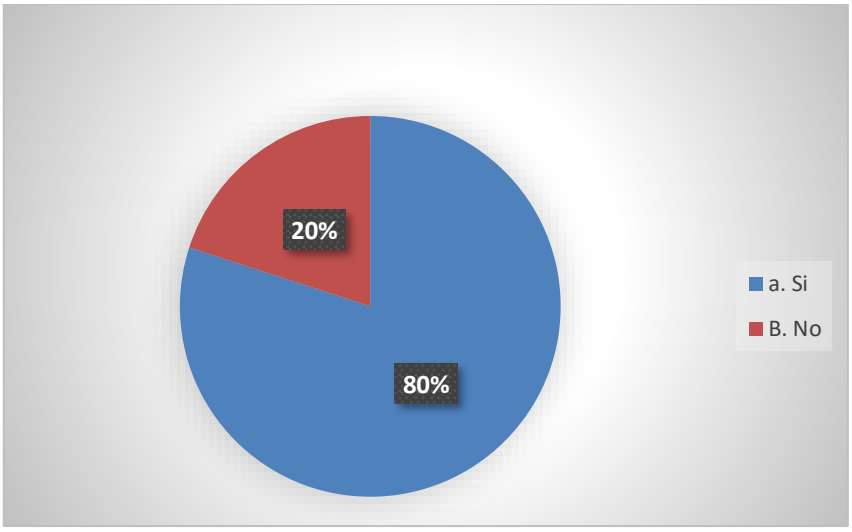


El 85% de las 20 encuestadas respondieron que habían leído el mensaje de la valla

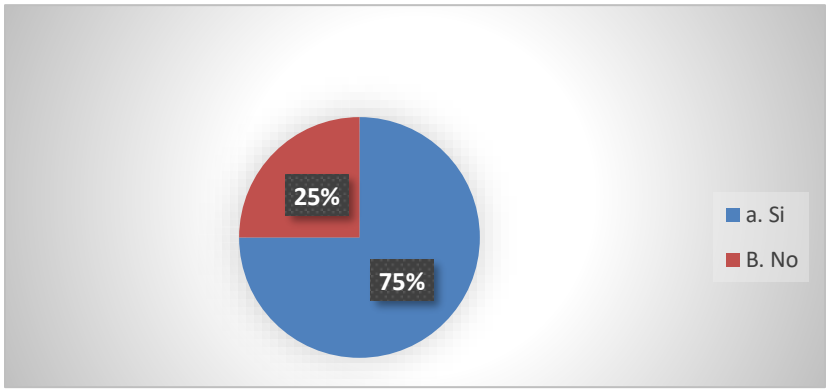


Para 75% de las personas encuestadas la valla ha sido de su interés

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander



Para 80% de las personas encuestadas la información dada en la valla impacta a la comunidad



De las 20 personas encuestadas 15 respondieron que los mensajes emitidos han sido pertinentes y adecuados.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





























Evolución de estrategias en salud PIC

Responda las siguientes preguntas marque con (x) la respuesta correcta

ANEXO TEST

1. ¿Qué es salud oral?
a. Es un estado de completo bienestar físico, mental y social
b. Es el bienestar de sus dientes
c. *Es* el adecuado cuido de la salud en nuestros dientes, encías y boca en general.

2. ¿Mencioné algunas enfermedades bucales?
a. caries dental y gingivitis
b. Periodontal, cáncer bucal y halitosis
c. Todas las anteriores

3. ¿Cuántas veces se debe cepillarse al día?
a. cada vez que consuma algún alimento
b. Debe cepillarse tres veces al día después de cada comida
c. Antes y después de cada comida

4. ¿Cuáles son los cuidados para tu salud bucal?
a. Visitar al odontólogo al menos una vez al año y cepillarse los dientes tres veces al día
b. Disminuir consumo de azucares, dejar de fumar, evitar el consumo de alcohol
c. Todas las anteriores

5. ¿Qué es lo que conseguimos a través del cepillado?
a. Es tener una sonrisa saludable

b. Eliminar todas aquellas partículas de alimentos que se quedan alojadas entre las piezas dentales y encías
c. Ninguna de las anteriores

6. ¿Qué es la enfermedad periodontal?
a. Se manifiesta a partir de cualquier llaga, inflamación o ulceración que dure mucho tiempo.
b. Es una infección progresiva de las encías y pérdida del hueso alrededor del diente, lo que provoca que el desprendimiento de las piezas dentales.
c. Es una grieta que se presentan en los dientes, causada por los ácidos de los alimentos en descomposición

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Evolución de estrategias en salud PIC

pre test
Responda las siguientes preguntas marque con (x) la respuesta correcta

1 porque es importante utilizar el hilo dental al menos una vez al día:
a) Reducir significativamente la actividad de la caries
b) Mejorar la salud Gingival
c) Restringir la formación de la placa.

2.- ¿Qué es la caries dental?
a.- Es una enfermedad que aparece en los niños desnutridos.
b.- No es una enfermedad
c.- Es una enfermedad causada por falta de higiene bucal y consumo de azúcares.

d.- Es una enfermedad causada por falta de higiene bucal y consumo de frituras.

3. ¿Cuántas veces se debe cepillarse al día?
a. cada vez que consuma algún alimento
b. Debe cepillarse tres veces al día después de cada comida
c. Antes y después de cada comida

4, cuál es el cepillado más importante

a, El de la mañana
b, el de medio día
c, la de la noche

5.- ¿Qué es la placa bacteriana dental?
a.- Es una capa dura que se forma en la superficie de los dientes
b.- Es una placa blanda que se forma en la superficie de los dientes
c.- Es el sarro que se forma en los dientes d.- Es una masa que solo se encuentra en los dientes de los adultos

6.- Es necesario visitar al dentista cuando se tiene dientes sanos:
a) Si, para un examen clínico de rutina
b) Solo si tiene dientes chuecos
c) No, ya que como no tiene nada no es necesario
d) Solo voy si mi hijo tiene molestias en la boca

Evaluación de estrategias en salud PIC

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Responda las siguientes preguntas teniendo en cuenta algunas de las estrategias desarrolladas desde los Planes de Intervención Colectiva del 2021-

1. Ha observado valla publicitaria ubicada en el barrio el tamaco de nuestro municipio alusivo a la las técnicas de cepillado, uso de hilo dental y como prevenir la caries dental.

a. Si b. No

De ser afirmativa la respuesta anterior responda la siguiente pregunta.

2. Ha leído la valla publicitaria donde se fomenta el uso se hilo dental, recomendaciones de cómo debe ser el cepillado cada cuanto debo visitar el odontólogo.

a. Si b. No

3. Considera usted que el mensaje transmitido por la valla ha sido de su interés.

a. Si b. No

4. Cree usted que la información dada impacta en la comunidad.

a. Si b. No

5. Los mensajes emitidos han sido pertinentes y adecuados.

a. Si b. No

Recomendaciones:

Evaluación de Estrategias en salud PIC

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Responda las siguientes preguntas teniendo en cuenta algunas de las estrategias desarrolladas desde los Planes de Intervención Colectivas del 2021

1. Ha escuchado usted cuñas radiales de como incentivar la formación de los buenos hábitos de salud bucal.

   a. Si b. No

De ser afirmativa la respuesta anterior responda la siguiente pregunta:

2. Ha escuchado usted información acerca de la técnica de cepillado debes visitar al odontólogo dos veces año, cepilla tus dientes mínimos 5 veces al día, usa seda dental, cambia tu cepillo 4 veces al año.

   a. Si b. No

3. Considera usted que el mensaje emitido por perifoneo ha sido de su interés.

   a. Si b. No

4. Cree usted que la información dada impacta en la comunidad.

   a. Si b. No

5. Los mensajes emitidos han sido pertinentes y adecuados.

   a. Si b. No

Recomendaciones:

Evaluación de estrategias en salud PIC

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Responda las siguientes preguntas teniendo en cuenta algunas de las estrategias desarrolladas desde los Planes de Intervención Colectiva del 2021-

1. Cree usted que la información que está en la valla es clara y que el mensaje esta correcto como, la las técnicas de cepillado, uso de hilo dental y como prevenir la caries dental.

b. Si b. No

De ser afirmativa la respuesta anterior responda la siguiente pregunta.

2. Leyó usted la valla publicitaria donde se fomenta el uso se hilo dental, recomendaciones de cómo debe ser el cepillado, cada cuanto debo visitar el odontólogo y que el color y la letra esta adecuada.

b. Si b. No

3. Considera usted que el mensaje transmitido por la valla ha sido de su interés.

b. Si b. No

4. Cree usted que la información dada impacta en la comunidad.

b. Si b. No

5. Los mensajes emitidos han sido pertinentes y adecuados.

b. Si b. No

Recomendaciones:

Evaluación de estrategias en salud PIC

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Responda las siguientes preguntas teniendo en cuenta algunas de las estrategias desarrolladas desde los Planes de Intervención Colectiva del 2021

1.Ha observado y leído usted el folleto donde explica las técnicas, de cepillado usos de ceda dental, y demás recomendaciones para la prevención de la salud oral.

c. Si b. No

De ser afirmativa la respuesta anterior responda la siguiente pregunta.

2. le parece a usted que la información que está en el folleto es la adecuada y lleva un mensaje claro de cómo es el uso del hilo dental, y demás recomendaciones de cómo debe ser el cepillado y cada cuanto debo visitar el odontólogo.

c. Si b. No

3.Considera usted que el mensaje transmitido por el volante ha sido de su interés.

c. Si b. No

4.Cree usted que la información dada impacta en la comunidad.

c. Si b. No

5.Los mensajes emitidos han sido pertinentes y adecuados.

c. Si b. No

Recomendaciones:

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

Calle 7 No. 29-144 Barrio La Primavera PBX (097) 5636330 – fax: 5611435
Urgencias 5611940 E-mail: administracion@heqc.gov.co Web: www.hospitaleqc.gov.co - Código Postal 546551
Ocaña, Norte de Santander

PLANILLA DE AUTOLIQUIDACIÓN DE APORTES
PLANILLA NRO. 8622035581
REFERENCIA DE PAGO (PIN): 8620066637
Fecha Pago Planilla: 2022-11-16

PAGADA

DATOS DEL APORTANTE					
RAZÓN SOCIAL	LESLY XILENA GELVEZ CARRASCAL	TIPO DE PERSONA	Natural	TIPO DE DOCUMENTO	Cédula de Ciudadanía
Nro. DE IDENTIFICACIÓN	1090472487	D.V.	0	TIPO DE APORTANTE	Independiente
DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA	CLL 10 14 91	DEPARTAMENTO	NORTE DE SANTAD	MUNICIPIO	OCANA
ACTIVIDAD ECONÓMICA	8622	CORREO ELECTRÓNICO	GROUPQUALITYSEGUROS@GMAIL.COM	TELÉFONO	5697296
FAX	0	SUCURSAL	006	NOMBRE SUCURSAL	INDEPENDIENTE
TIPO DE ENTIDAD	Privada	ARL	POSITIVA	Tipo de aportante	Independiente

REPRESENTANTE LEGAL					
Nro. DE IDENTIFICACIÓN		PRIMER APELLIDO		SEGUNDO APELLIDO	
PRIMER NOMBRE		SEGUNDO NOMBRE			

PERÍODO COTIZACIÓN PENSIÓN		PERÍODO COTIZACIÓN SALUD		FORMA DE PRESENTACIÓN
Año: 2022	Mes: 10	Año: 2022	Mes: 10	Sucursal
Nro. DE TRABAJADORES		Vlr. TOTAL NÓMINA		Nro. DE RADICACIÓN
1		$0		8622035581

IDENTIFICACIÓN DEL AFILIADO									Salario
Identificación	Tipo Vinculación	Subtipo Cot	Ext no obl	Colombiano ext	Dpto	Mun	Tipo de Salario	Nombres	Salario Básico
CC-1090472487	59	No	No	No	54	498	Salario	GELVEZ CARRASCAL LESLY XILENA	$2.000.000

NOVEDADES																														
Identificación	ING	Fecha Ing	RET	Fecha Ret	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	Fecha Nov Vsp	VTE	VST	SLN	Fecha Sln Inicio	Fecha Sln Fin	IGE	Fecha Ige Inicio	Fecha Ige Fin	LMA	Fecha Lma Inicio	Fecha Lma Fin	VAC	Fecha Vac Inicio	Fecha Vac Fin	AVP	VCT	Fecha Vct Inicio	Fecha Vct Fin	IRL	Fecha Irp Inicio	Fecha Irp Fin
CC - 1090472487																													0		

SISTEMA GENERAL DE PENSIONES											
Identificación	AFP	Dias Cotizados	IBC pensión	Tarifa	Cot Obl	Cot Vol Afil	Cot Vol Aport	Total Cot	Fondo Sol	Fondo Subsistencia	Vlr no ret
CC - 1090472487	PROTECCION	30	$2.000.000	0.320000	$320.000	$0	$0	$320.000	$0	$0	$0

SISTEMA GENERAL DE SALUD											SISTEMA GENERAL DE RIESGOS PROFESIONALES				
Identificación	EPS	Dias Cot	IBC salud	Tarifa	Cot Obl	UPC Adic	Núm Aut EG	Valor EG	Núm Aut Lic	Valor Lic	Dias Cot	IBC Riesgos	Cód CT	Tarifa	Cot Obl
CC - 1090472487	NUEVA E.P.S. S.A. MOV	30	$2.000.000	0.250000	$250.000	$0	0	$0	0	$0	30	$2.000.000	1	0.0010440	$10.440

APORTES PARAFISCALES													
Identificación	CCF	Días Cot a CCF	IBC Cajas	Tarifa CCF	Aporte CCF	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF	Tarifa ESAP	Aporte ESAP	Tarifa Min Edu	Aporte Min Edu
CC-1090472487	SIN CCF	0	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0	0.0000000	$0

TOTALES PARA EL PERÍODO 2022 - 10											
TOTAL APORTES DEL PERÍODO A PENSIÓN POR ADMINISTRADORA											
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR COTIZACIÓN VOL AFIL	VLR COTIZACIÓN VOL APOR	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SOL	VLR APORTE FONDO PENSIÓN SUBS	DÍAS MORA	VLR INTERESES	VLR INTERESES FONDO DE SOLIDARIDAD	VLR INTERESES FONDO DE SUBSISTENCIA	TOTAL PAGAR
PROTECCION	1	$320.000	$0	$0	$0	$0	0	$0	$0	$0	$320.000

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A SALUD POR ADMINISTRADORA																			
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	VLR UPC	AUT. IGE	VLR IGE	AUT. DESC LMA	VLR LMA	VLR NETO APORTES DE COT	DÍAS MORA	VLR INTERESES COT OBL	VLR INTERESES UPC	SUBTOTAL APORTES COT	SUBTOTAL APORTES	RADICACIÓN AUTOLIQ INICIAL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR COT OBL	SALDO FAVOR PERÍODO ANTERIOR UPC	TOTAL PAGAR COT OBL	TOTAL PAGAR UPC	FONDO DE SOL SALUD	TOTAL PAGAR
NUEVA E.P.S. S.A. MOV	1	$250.000	$0	0	$0	0	$0	$250.000	0	$0	$0	$250.000	$0	0	$0	$0	$250.000	$0	$0	$250.000

TOTAL APORTES DEL PERÍODO A RIESGOS PROFESIONALES POR ADMINISTRADORA														
ADMINISTRADORA	NÚM AFIL	VLR TOTAL COT OBL	NÚM AUT PAGO INCAPACIDADES	VLR INCAPACIDADES	VLR APORTES PAGADOS A OTROS RIESGOS	VLR NETO APORTES COTIZACIÓN	DÍAS MORA	INT MORA COT OBL	SUBTOTAL APORTES COT	NÚM RAD AUTOLIQUIDACIÓN INICIAL	SALDO A FAVOR PERÍODO ANTERIOR	FONDO SOL RIESGOS PROFESIONALES	TOTAL PAGAR
POSITIVA	1	$10.440	0	$0	$0	$10.440	0	$0	$10.440	0	$0	$0	$10.440

TOTAL APORTES PARAFISCALES					
NOMBRE ENTIDAD	NÚM DE AFIL	VLR TOTAL APORTES	DÍAS MORA	INTERESES MORA	TOTAL A PAGAR
SIN CCF	1	$0	0	$0	$0
SENA	0	$0	0	$0	$0
ICBF	0	$0	0	$0	$0
ESAP	0	$0	0	$0	$0
MinEdu	0	$0	0	$0	$0

TOTAL A PAGAR		
CONCEPTO	TOTAL ENTIDADES	VALOR
SALUD	1	$250.000
PENSIONES	1	$320.000
RIESGOS PROFESIONALES	1	$10.440
CAJAS DE COMPENSACIÓN	0	$0
SENA	1	$0
ICBF	1	$0
ESAP	1	$0
MINISTERIO DE EDUCACIÓN	1	$0
GRAN TOTAL	1	$580.440