INFORME DE ACTIVIDADES
FUNDACIÓN CENTRO VIDA PARA EL ADULTO MAYOR
SEMILLAS DE FÉ Y ESPERANZA

PERIODO DE INFORME
NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

MARTHA LUISA RIVERA
Representante Legal

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

INTRODUCCIÓN

El Centro Vida Fundación Semillas de Fe y Esperanza, se ha consolidado como uno de los mejores lugares para la atención integral de las personas mayores en el municipio del Socorro, que en conjunto con el equipo humano y apoyo profesional se han logrado las metas dando cumplimiento a lo establecido en la normatividad vigente y con las necesidades y cuidados que requieren nuestras personas mayores. Es así, como los programas van de la mano con las políticas públicas generadas para la atención de la población de la tercera edad establecidas en la Ley 1276 de 2009 y sus normas reglamentarias.

Para el periodo del presente informe, La Fundación Semillas de Fe y Esperanza, plantea diversas actividades encaminadas a tratar las dificultades que presentan lolas personas mayores en la actualidad como deterioros físicos y mentales, pérdida de relaciones familiares e interpersonales, debido a que carecen tanto ellos como sus familiares de información y preparación para cuidar y proteger su entorno biopsicosocial; es por esto que mejoramos los programas existentes de alimentación- nutrición, atención primaria en salud, Actividad física y de interacción social, Actividad cognitiva y productiva, Actividad recreativa y cultural, aseguramiento en salud, encuentros intergeneracionales, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes de apoyo, uso del internet y auxilio exequial; adicionalmente se continuará realizando actividades para que aprovechen su tiempo libre, que cultiven y desarrollen sus aficiones personales para mantenerse interesados en el mundo que los rodea y así ampliar sus vínculos con la vida contemporánea a través de actividades que estimulan sus capacidades y habilidades.

Es así como la Fundación ha desarrollado las actividades descritas anteriormente para el periodo del 17 de noviembre de 2022 a 20 de diciembre de 2022 y se presenta en el siguiente informe las actividades que conforman nuestro programa integral de atención.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE DE 2022

FUNDACIÓN CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ENCUENTRO INTERGENERACIONAL	18 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	19	20
21 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	22 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	23 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	24 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ACTIVIDAD USO DEL INTERNET	25 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	26	27
28 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD RED DE APOYO HOSPITAL REGIONAL MANUELA BELTRAN	29 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	30 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD				

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DICIEMBRE DE 2022

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

FUNDACIÓN

lu.	ma.	mi.	ju.	vi.	sá.	do.
			1 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	2 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	3	4
5 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	6 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	7 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	8 FESTIVO	9 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	10	11
12 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	13 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD ATENCION EN NUTRICION	14 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	15 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	16 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	17	18
19 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	20 ACTIVIDAD FÍSICA Y DE INTERACCIÓN SOCIAL ACTIVIDAD COGNITIVA Y PRODUCTIVA ACTIVIDAD RECREATIVA Y CULTURAL ATENCION PRIMARIA EN SALUD	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: BASE DE DATOS ADULTO MAYOR FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.



FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

nit.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2022

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	AGON GILMA	28.418.949	10/12/1940	18/12/1961	81	F	CALLE 10 SUR #9-12 VILLA DEL PRADO	3223200627	COOSALUD	X		A4
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	02/04/1944	02/02/1967	78	M	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	19/05/1960	19/05/1980	62	F	CALLE 9 SUR # 8-120 VILLA DEL PRADO	3133911434	COOSALUD	X		A3
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	23/01/1941	10/05/1968	81	M	CALLE 21 #6-25 JOSE A. GALAN	3168839290	NUEVA EPS	X		B6
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	04/02/1965	23/03/1983	57	M	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	COOSALUD	X		B3
6	AROCA GONZALO	7.455.052	22/11/1949	24/08/1971	72	M	CARRERA 9# 11-47	3134683389	COOSALUD	X		B7
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	03/07/1938	19/04/1967	84	F	PASAJE 2 #9-41 COLINAS	3209037376	COOSALUD	X		C1
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	06/04/1955	18/09/1979	67	F	CARRERA 11# 8-06 PRESENTACION	3103101683	COOSALUD	X		B2
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	11/11/1943	20/05/1965	78	M	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD	X		B7
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	10/01/1946	30/08/1971	76	F	CALLE 5 ESTE #5-32 BICENTENARIO 5 ETAPA	3185948524	COOSALUD	X		B7
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	10/10/1952	19/01/1974	69	F	CARRERA 13 #12-106	3138894935	COOSALUD	X		B4
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	01/06/1954	17/01/1976	68	F	CALLE 10 SUR#9-121 VILLA DEL PRADO	3147187087	COOSALUD EPS	X		B7
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	01/07/1960	19/02/1979	62	F	CALLE 21 A #8-31 PISO 1 PRIMERO DE MAYO	3223807364	COOSALUD	X		B7
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	20/11/1955	22/09/1980	67	F	CALLE 21B 6 -57 1 MAYO	3133120768	NUEVA EPS	X		C5
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	01/01/1945	24/10/1968	76	F	CALLE 28 B # 7-45 PUEBLITO VIEJO	3213019844	COOSALUD	X		C16
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	25/06/1952	04/08/1977	70	F	CALLE 10 SUR 9-15 VILLA DEL PRADO	3175108479	COOSALUD EPS	X		C6
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	17/03/1938	03/11/1959	84	M	PEATONAL 10 A SUR #9-128 VILLA DEL PRADO	3224687831	COOSALUD EPS	X		C4
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	12/03/1948	30/07/1973	74	F	CRA 9A #3 SUR 23 COLINAS	3123849756	COOSALUD	X		B5
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	10/04/1953	21/01/1999	69	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3134534679	NUEVA EPS	X		C2
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	10/11/1952	18/03/1975	70	F	CARRERA 8# 5-43 16 DE MARZO	3228968301	NUEVA EPS	X		C5
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	24/10/1930	21/09/1956	93	F	CALLE 7 SUR# 7-29 VILLA MERCEDES	3105764200	COOSALUD EPS	X		B5
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	04/08/1960	12/09/1979	62	F	CALLE 23#5-57 1 MAYO	3203221818	COOSALUD	X		C2
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	01/01/1945	25/01/1971	77	F	CALLE 5A ESTE #6-12 BICENTENARIO 5 ETAPA	3168182079	COOSALUD	X		C10
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	21/04/1961	20/11/2008	61	F	CARRERA 10#9-22 PRESENTACION	3172947239	NUEVA EPS	X		B5
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	25/11/1939	22/09/1983	83	F	CARRERA 15#1-100 ZONA INDUSTRIAL	3152820225	COOSALUD	X		C8
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	02/08/1935	04/10/1962	87	F	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		A3
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	22/03/1964	03/05/1983	58	F	CARRERA 4 #1-13 SAN RAFAEL	3188413492	COOSALUD	X		B4
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	09/10/1942	27/11/1965	79	F	CALLE 23# 7-02 PRIMERO DE MAYO	3209101981	COOSALUD	X		B5
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	05/03/1937	27/08/1966	85	F	TORRE E APTO 501 LOS HEROES	3187667159	COOSALUD EPS	X		C11
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	12/12/1947	14/06/1981	75	F	CALLE 5A #100-6 EL BOSQUE	3202625531	NUEVA EPS	X		C10
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	18/08/1936	26/07/1958	86	M	CALLE 8· 7-21 LA ROSITA	3182578214	NUEVA EPS	X		C14
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	29/07/1960	02/06/1981	62	M	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	02/03/1950	25/05/1971	72	F	CALLE 3 SUR 11-62 COLINAS	3178541444	COOSALUD	X		B5

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

nit.900687336-2

MUNICIPIO SOCORRO- SANTADER

BASE DE DATOS 2022

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	09/04/1932	19/09/1962	90	F	CARRERA 9#11-47 PRESENTACION	7296799	NUEVA EPS	X		C7
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	20/06/1930	27/09/1954	92	M	CALLE 12 A #9-27 SANTA BARBARA	3163934846	COOSALUD	X		C16
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	08/10/1945	11/07/1968	77	M	PASAJE 3 # 10-07 COLINAS	3219516959	NUEVA EPS S.A.	X		C1
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	29/03/1947	06/08/1973	75	F	URBANIZACION LOS HEROES TORRE E apto 102	3133262212	NUEVA EPS	X		B1
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	19/03/1943	20/12/1965	79	F	PASAJE 2 COLINAS	3115059648	COOSALUD	X		C7
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	01/05/1941	22/03/1963	81	F	PEATONAL 10 A SUR #9-128 VILLA DEL PRADO	3224687831	COOSALUD EPS	X		C4
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	23/05/1945	14/10/1970	77	F	CALLE 23# 7-14- PRIMERO DE MAYO	3209065360	COOSALUD	X		C17
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	30/11/1957	12/12/1983	65	M	CALLE 17# 10-43 SANTA BARBARA	3187998570	NUEVA EPS	X		B3
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	27/03/1938	18/12/1961	84	F	CARRERA 8 5A ESTE 22 SANTA CLARA 1	3138652165	COOSALUD	X		B4
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	03/09/1934	18/11/1960	87	F	CALLE 21 A # 8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	18/10/1966	30/11/1993	57	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD EPS	X		B1
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	02/06/1959	22/11/1977	63	F	CARRERA 9D # 7 SUR -58 VILLA DEL SOCORRO	3154738002	NUEVA EPS	X		A5
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	13/09/1942	27/11/1965	80	F	CARRERA 15 # 3-57 PISO 3	3103367537	COOSALUD	X		B1
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	03/01/1954	15/07/1976	68	M	CARRERA 3#6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	COOSALUD EPS	X		A3
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	04/09/1941	23/11/1965	81	M	CALLE 21 A #8-27	3187870340	NUEVA EPS	X		B2
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	21/10/1949	23/03/1971	73	F	CAMINO CULEBRERO CASA 13	3156513896	NUEVA EPS S.A.	X		B3
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	17/09/1960	18/05/1981	62	M	CARRERA 3·6 IMPAR SAN RAFAEL	3143924036	NUEVA EPS	X		B6
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	19/09/1938	11/03/1963	84	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	26/06/1944	09/07/1966	78	F	CALLE 15 #8-39 CONVENTO	3138320595	COOSALUD EPS	X		C4
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	22/07/1938	01/03/1960	84	F	CARRERA 9#15-21 CONVENTO	3133877281	COOSALUD EPS	X		B5
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	23/09/1954	30/05/1977	68	F	CALLE11 #9A-02 SAN VICENTICO	3125240687	COOSALUD	X		B3
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	03/05/1946	15/09/1969	76	F	TORRE D 104 PISO 1 LOS HEROES	3175622522	COOSALUD	X		B1
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	04/11/1939	20/12/1962	82	F	CALLE 21#6-43 MANUELA BELTRAN	3153679284	COOSALUD	X		C6
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	07/05/1946	23/05/1967	76	M	carrera 13#18-42 jaboncilla	3175787901	NUEVA EPS	X		B7
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	22/01/1967	20/10/1986	55	F	CARRERA 11 #21-175 DIAMANTE	3124792965	COOSALUD	X		B7
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	19/03/1959	06/12/2006	63	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS	X		B3
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	14/05/1943	21/10/1965	79	F	CALLE 5 #1-135 SAN RAFAEL	3177829141	NUEVA EPS S.A.	X		B3

FUNDACION CENTRO VIDA
SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2

Socorro, 17 de noviembre de 2022

Doctora
LILIANA DELGADO
Secretaria de Salud
Socorro

Asunto: ingreso e ingreso de adultos mayores

Respetada doctora, el motivo de la presente es comunicarle el egreso e ingreso de adultos mayores en nuestra Fundación:

Egresan: 17/11/2022

ISLENA VERA CAMPOS	**C.C. 37.940.514**
DULELINA BERNAL	**C.C. 28.098.728**

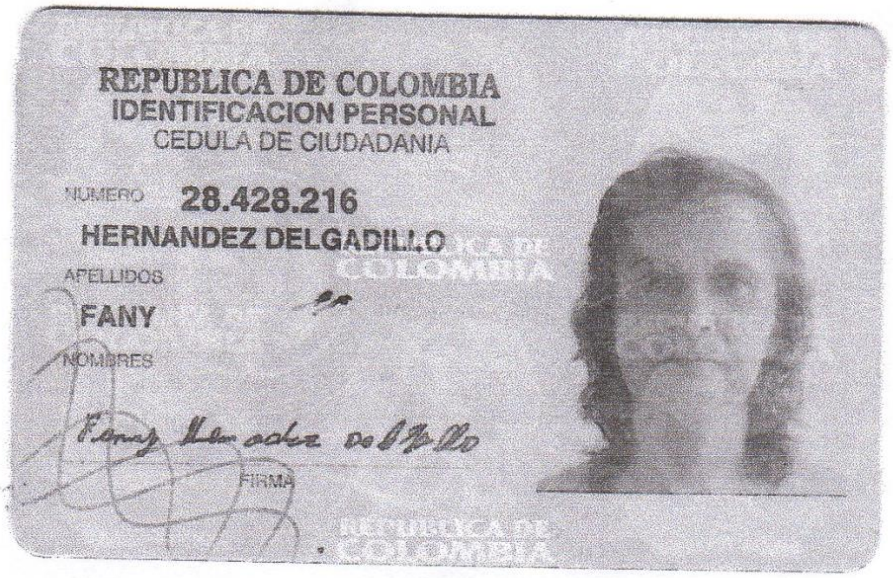
Ingresan: 17/11/2022

ANGELA CHAPARRO	**C.C. 28.330.686**
FANNY HERNANDEZ DELGADILLO	**C.C. 28.428.216**

Agradezco su amable atención.

Cordialmente

MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
C.C. No. 28.297.663 Piedecuesta
Representante Legal



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.428.216

HERNANDEZ DELGADILLO

APELLIDOS

FANY

NOMBRES

FIRMA

REPUBLICA DE COLOMBIA



FECHA DE NACIMIENTO 22-MAR-1964

SUAITA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.52 ESTATURA

A+ G.S. RH

F SEXO

03-MAY-1983 SUAITA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-2719900-00215413-F-0028428216-20100216 0020989711A 2 6870603196

Registro válido

B4

Fecha de consulta: 14/12/2022

Ficha: 68755022548800000180

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: FANY

Apellidos: HERNANDEZ DELGADILLO

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28428216

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 26/10/2022

Última actualización ciudadano: 26/10/2022

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADRES

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de Afiliados en la Base de Datos Única de Afiliados al Sistema de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28428216
NOMBRES	FANY
APELLIDOS	HERNANDEZ DELGADILLO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	15/09/2014	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: | 12/14/2022 14:22:13 | **Estación de origen:** | 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las Entidades en cumplimiento de la Resolución 4622 de 2016.



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 28.330.686

CHAPARRO
APELLIDOS

ANGELA
NOMBRES

NO FIRMA
FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 12-MAR-1948
RIONEGRO
(SANTANDER)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.60 ESTATURA
O+ G.S. RH
F SEXO

30-JUL-1973 RIONEGRO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-2719900-00183983-F-0028330686-20091008 0016957527A 1 1970008864

Registro válido

B5

Fecha de consulta: 14/12/2022

Ficha: 68755016548000000429

Pobreza moderada

DATOS PERSONALES

Nombres: ANGELA

Apellidos: CHAPARRO

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 28330686

Municipio: Socorro

Departamento: Santander

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 10/07/2019

Última actualización ciudadano: 08/08/2019

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: DELCY AMPARO PEÑA PORTILLA

Dirección: Calle 15 No 14 - 66 Centro

Teléfono: 7272579 extensión 103 - 3203055767

Correo Electrónico: sisben@socorro-santander.gov.co

ADRES

MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

ADMINISTRADORA DE LOS RECURSOS DEL SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD - ADRES

Información de Afiliados en la Base de Datos Única de Afiliados al Sistema de Seguridad Social en Salud

Resultados de la consulta

Información Básica del Afiliado :

COLUMNAS	DATOS
TIPO DE IDENTIFICACIÓN	CC
NÚMERO DE IDENTIFICACION	28330686
NOMBRES	ANGELA
APELLIDOS	CHAPARRO
FECHA DE NACIMIENTO	**/**/**
DEPARTAMENTO	SANTANDER
MUNICIPIO	SOCORRO

Datos de afiliación :

ESTADO	ENTIDAD	REGIMEN	FECHA DE AFILIACIÓN EFECTIVA	FECHA DE FINALIZACIÓN DE AFILIACIÓN	TIPO DE AFILIADO
ACTIVO	COOSALUD EPS S.A.	SUBSIDIADO	01/12/2020	31/12/2999	CABEZA DE FAMILIA

Fecha de Impresión: | 12/14/2022 14:21:08 | **Estación de origen:** | 192.168.70.220

La información registrada en esta página es reflejo de lo reportado por las Entidades en cumplimiento de la Resolución 4622 de 2016.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIAS DEL OBJETO DEL CONVENIO DE APOYO A PROGRAMAS Y ACTIVIDADES DE INTERÉS PÚBLICO.

“APOYO A LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR VULNERABLE EN LA MODALIDAD CENTRO VIDA, CONFORME LO ESTABLECE LA LEY 1276 DE 2009”

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

1. Brindar alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, de acuerdo con los menús para los requerimientos de esta población, que de manera especial elaboren los profesionales en nutrición.

INFORME SOBRE ATENCIÓN NUTRICIONAL

PROFESIONAL: ILMAYE SANABRIA AMAYA
Nutricionista-Dietista
REG. MED. 01196
PERIODO: NOVIEMBRE 17- DICIEMBRE 20 DE 2022

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

PROFESIONAL: **ILMAYE SANABRIA AMAYA**
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Fundación Semillas de fe y esperanza del municipio de Socorro

3. Objetivo:

a. General:
   Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

b. Específicos:
   i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
   ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
   iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:
   a. Realizar revisión del servicio de alimentación en cuanto al cumplimiento de las características organolépticas de los alimentos entregados a los usuarios.
   b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
   c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
   d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

En la adultez mayor la nutrición es importante para la salud física y emocional, para ello, la alimentación debe ser equilibrada, variada y gastronómicamente aceptable. Promoviendo una alimentación saludable a través de la Educación Alimentaria Nutricional (EAN), se podría interactuar sobre la adopción de nuevas conductas alimentarias, reforzando aquellas positivas. Lo anterior se propone desde un espacio de respeto y afecto, utilizando estímulos que relacionen una alimentación saludable con una mejor calidad de vida, mayor grado de autonomía y mejor potencialidad humana.

El Ministerio de Salud y Protección Social (en adelante MSPS), por medio de la resolución 429 de 2016 ha definido y adoptado la Política de Atención Integral en Salud (PAIS) y el Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS) cuyo objetivo es “la generación de mejores condiciones de la salud de la población, mediante la regulación de la intervención de los integrantes sectoriales e intersectoriales responsables de garantizar la atención de la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación en condiciones de accesibilidad” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).
De igual manera, este último define las Rutas Integrales de Atención en Salud (En adelante RIAS) reglamentadas en la resolución 3202 de 2016 como uno de los componentes que contribuye a “regular las condiciones necesarias para asegurar la integralidad en la atención en salud para las personas, familias y comunidades por parte

de los diferentes integrantes del sistema General de Seguridad en Salud (en adelante SGSS) y demás entidades que tengan a su cargo acciones en salud" en la que se destaca la ruta integral de promoción y mantenimiento de la salud cuyos ordenadores son los entornos, el curso de vida y el tipo de intervenciones (Poblacionales, colectivas e individuales).

En ese sentido, la Ruta integral de promoción y mantenimiento de la salud contempla una serie de intervenciones que van desde lo poblacional, lo colectivo y lo individual con enfoque de curso de vida, y se desarrollan tanto en los entornos de vida cotidiana como en la prestación de servicios de salud, con el fin de promover modos, condiciones y estilos de vida saludable.

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Para este mes, nos enfocamos en la evaluación de cumplimiento de las características organolépticas de los alimentos entregados.

El día evaluado corresponde a la semana 2 día 2 de la minuta:

REFRIGERIO	Avena en leche	250cc
	Ponqué	50gr

- Debido a dificultad con el insumo, previa autorización se realiza cambio de cereal

ALMUERZO	Crema de plátano	200cc
	Croquetas de pollo	80gr/100 gr
	Arroz blanco	90gr
	Papa con hogao	50-70gr
	Arveja seca	60gr
	Ensalada fresca	50gr
	Jugo de mora	240cc



PRUEBA ORGANOLEPTICA

TIPO DE SERVICIO

REFRIGERIO [x] ALMUERZO [ ]

FECHA	PREPARACION O ALIMENTO	SABOR		COLOR		TEXTURA		OLOR		TEMPERATURA			OBSERVACIONES	ACCIONES TOMADAS
		A	I	A	I	A	I	A	I	T	A	I		
13/12/2022	Avena en leche	X		X		X		X		X				
	Ponque	X		X		X		X		X				

Página 1

Nombre de quien realiza la prueba: ILMAYE SANABRIA AMAYA - NUTRICIONISTA

Escriba una X en la casilla que corresponda: A: Adecuada

PRUEBA ORGANOLEPTICA

TIPO DE SERVICIO

REFRIGERIO [ ] ALMUERZO [x]

FECHA	PREPARACION O ALIMENTO	SABOR		COLOR		TEXTURA		OLOR		TEMPERATURA			OBSERVACIONES	ACCIONES TOMADAS
		A	I	A	I	A	I	A	I	T	A	I		
13/12/2022	Crema de platano	X		X		X		X		X				
	Croquetas de pollo	X		X		X		X		X				
	Arroz blanco	X		X		X		X		X				
	Papa con hogao	X		X		X		X		X				
	Arveja seca	X		X		X		X		X				
	Ensalada fresca	X		X		X		X		X				
	Jugo de mora	X		X		X		X		X				

Página 1

Nombre de quien realiza la prueba: ILMAYE SANABRIA AMAYA - NUTRICIONISTA

Escriba una X en la casilla que corresponda: A: Adecuada

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACION

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.



















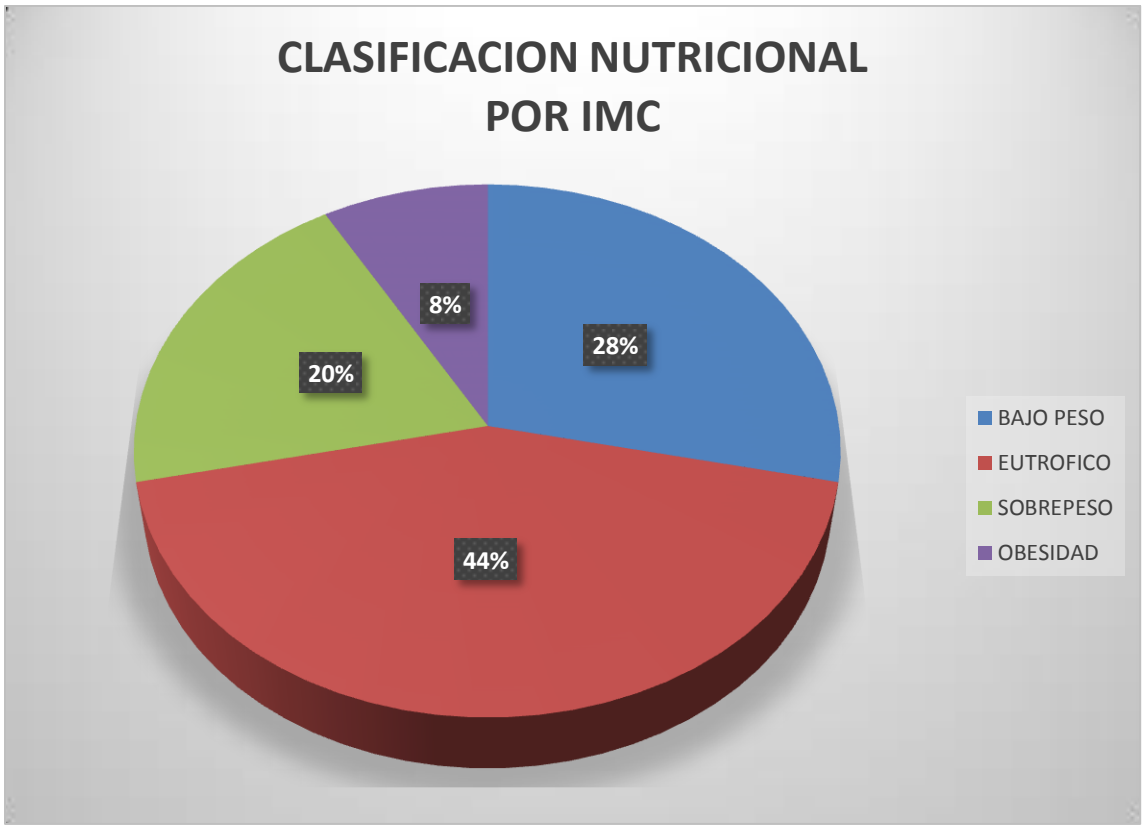


ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

No.	NOMBRE	TALLA	PESO	IMC	DX
1	AGON GILMA	1,59	68	26,9	EUTROFICO
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	1,57	60	24,3	EUTROFICO
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	1,55	80,2	33,4	OBESIDAD
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	1,6	65	25,4	EUTROFICO
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	1,65	70	25,7	EUTROFICO
6	AROCA GONZALO	1,76	73,8	23,8	EUTROFICO
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	1,48	69,7	31,8	SOBREPESO
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	1,53	69,4	29,6	SOBREPESO
9	BELEÑO MEZA MARTIN	1,58	67,1	26,9	EUTROFICO
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	1,52	54,4	23,5	EUTROFICO
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	1,54	57,6	24,3	EUTROFICO
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	1,56	61,2	25,1	EUTROFICO
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	1,45	90	42,8	OBESIDAD
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	1,58	47,3	18,9	BAJO PESO
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	1,47	55	25,5	EUTROFICO
16	CASTRO FILOMENA	1,46	59,8	28,1	SOBREPESO
17	CASTRO RINCON RICARDO	1,65	59,1	21,7	BAJO PESO
18	CHAPARRO ANGELA	1,6	61	23,8	EUTROFICO
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	1,53	62,3	26,6	EUTROFICO
20	CORREA PORRAS FLORINDA	1,54	81,3	34,3	OBESIDAD
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	1,51	37	16,2	BAJO PESO
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	1,61	77,9	30,1	SOBREPESO
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	157	62,7	0,0	BAJO PESO
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1,46	53,1	24,9	EUTROFICO
25	FONCE GOMEZ ADELA	1,48	64	29,2	SOBREPESO
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	1,58	67	26,8	EUTROFICO
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	1,51	41	18,0	BAJO PESO
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	1,38	57	29,9	SOBREPESO
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	1,5	55	24,4	EUTROFICO
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	1,52	50,2	21,7	BAJO PESO
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	1,58	53	21,2	BAJO PESO
32	LOPEZ PICO JAIRO	1,7	65	22,5	BAJO PESO
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	1,51	63,1	27,7	EUTROFICO
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	1,52	74	32,0	OBESIDAD
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	1,67	64,2	23,0	BAJO PESO

36	MONSALVE PICO GERARDO	1,65	62	22,8	BAJO PESO
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	1,56	72,3	29,7	SOBREPESO
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	1,52	66,1	28,6	SOBREPESO
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	1,62	69	26,3	EUTROFICO
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	1,51	61	26,8	EUTROFICO

NOMBRE	TALLA	PESO	IMC	DX
PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	1,58	60,3	24,2	EUTROFICO
PICO DE LOPEZ BETSABE	1,47	38	17,6	BAJO PESO
QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	1,47	57	26,4	EUTROFICO
RANGEL SERRANO LEONOR	1,49	67,5	30,4	SOBREPESO
RIBERO GRACIELA	1,5	73,6	32,7	OBESIDAD
RIVERA DE SILVA PEREGRINA	1,38	55,1	28,9	SOBREPESO
RIVERA GOMEZ SAUL	1,62	71	27,1	EUTROFICO
ROBAYO JOSE ALIRIO	1,63	68	25,6	EUTROFICO
RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	1,53	65,6	28,0	SOBREPESO
RUIZ CALA CARLOS JOSE	1,68	58	20,5	BAJO PESO
RUIZ GONZALEZ GENARA	1,48	43	19,6	BAJO PESO
RUIZ GONZALEZ SOCORRO	1,46	38	17,8	BAJO PESO
RUIZ TORRES BARBARA MARIA	1,42	57	28,3	SOBREPESO
SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	1,55	62,9	26,2	EUTROFICO
SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	1,51	58,1	25,5	EUTROFICO
SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	1,46	41,9	19,7	BAJO PESO
VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	1,67	71	25,5	EUTROFICO
VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	1,58	55,7	22,3	BAJO PESO
VERA CAMPOS JOSEFINA	1,39	31,5	16,3	BAJO PESO
VERA DE ARGUELLO MARIA NUBIA	1,48	53,6	24,5	EUTROFICO



Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (26 usuarios)
- El 28% se encuentra en exceso de peso (17 usuarios), de ellos el 20% dado por sobrepeso (12 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)
- El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA CLASIFICACION NUTRICIONAL

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.





























ACTIVIDAD 3. VALORACIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Durante este periodo valoramos de manera individual a 9 usuarios asistentes. De estos usuarios vistos se genera la valoración o seguimiento individual que se imprime y se anexa en la carpeta de cada usuario de manera individual

No.	NOMBRE	TALLA	PESO	IMC	DX	
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	1,65	70	25,7	EUTROFICO	
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	1,48	69,7	31,8	SOBREPESO	
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	1,54	57,6	24,3	EUTROFICO	
17	CASTRO RINCON RICARDO	1,65	59,1	21,7	BAJO PESO	ARMONICO
20	CORREA PORRAS FLORINDA	1,54	81,3	34,3	OBESIDAD	
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1,46	53,1	24,9	EUTROFICO	
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	1,51	63,1	27,7	EUTROFICO	
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	1,67	61,2	21,9	BAJO PESO	ARMONICO
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	1,58	60,3	24,2	EUTROFICO	

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

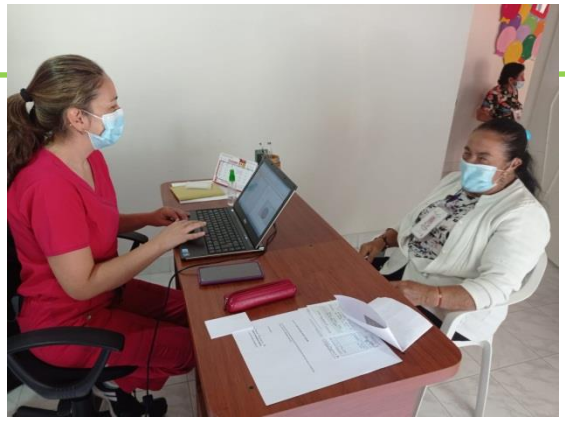
Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA VALORACION NUTRICIONAL INDIVIDUAL

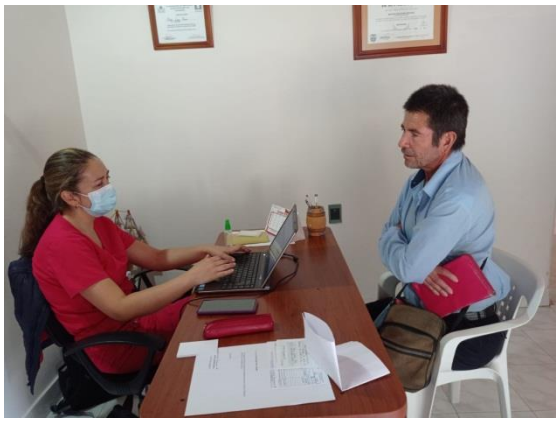
PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

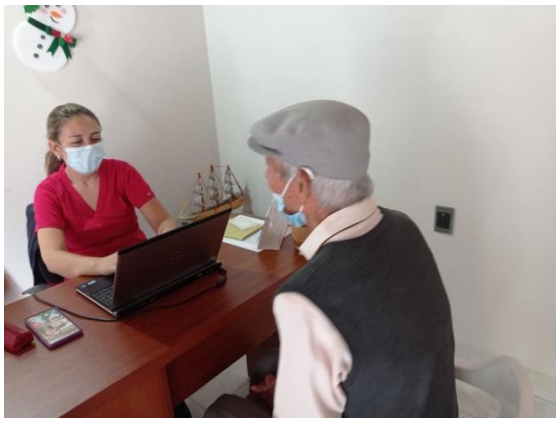
















ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Para este periodo se realiza actividad educativa sobre nutrientes específicos a incluir en la alimentación de los adultos mayores y su alimento representativo. Se entrega ficha y se realiza juego didáctico con los usuarios



CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDAD EDUCATIVA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.





























RESULTADOS OBTENIDOS

Para este mes, nos enfocamos en la evaluación del servicio de alimentación:

- Se da cumplimiento con la minuta patrón y el menú del día evaluado de manera correcta
- Se cumple con las características adecuadas de los alimentos para la entrega, evaluados por medio de prueba organoléptica anexa en este informe.

Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (26 usuarios)
- El 28% se encuentra en exceso de peso (17 usuarios), de ellos el 20% dado por sobrepeso (12 usuarios) y el 8% por obesidad (5 usuarios)
- El 28% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (17 usuarios).

Durante este periodo valoramos de manera individual a 9 usuarios asistentes. De estos usuarios vistos se genera la valoración o seguimiento individual que se imprime y se anexa en la carpeta de cada usuario de manera individual

Para este periodo se realiza actividad educativa sobre nutrientes específicos a incluir en la alimentación de los adultos mayores y su alimento representativo. Se entrega ficha y se realiza juego didáctico con los usuarios



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: MINUTA PATRON

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido	
Lácteos						
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15,6 g	15,6 g	120 cc	4 onzas de leche	
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc			
Derivados de cereal						
Pan ó torta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1½ unidad mediana, 1porción mediana	
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21g	21g	21g	3 unidades	
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)	
Fruta						
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana	
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo	
Azúcares						
Azúcar ó	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada	8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada	

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	**550**	**14,1**	**12,6**	**94,3**	**353,0**	**4,6**	**0,6**
ADECUACION	**23,2%**	**17,0%**	**16,0%**	**28,4%**	**44,1%**	**32,7%**	**8,6%**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Vísceras una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1porción mediana
Huevo	1vez / semana	55 g	50 g	50 g	1unidad
Leguminosa	2 veces / semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz ó	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1vez / semana	40 g	40 g	91g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, ñame, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ò	Todos los dias	14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada
Panela		14 g	14 g	14 g	1cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	**707**	**28,7**	**24,1**	**92,9**	**83,4**	**6,0**	**0,7**
ADECUACION	**29,8%**	**34,5%**	**30,5%**	**28,0%**	**10,4%**	**42,7%**	**9,9%**

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teniendo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CICLO DE MINUTAS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	REFRIGERIO				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA O CREMA	200 CC	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA DE PASTAS	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CARNE EN GOULASH	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	ARROZ CON POLLO	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA CON HOGAO	MADURO COCIDO	ROLLO DE PAPA	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	VERDURA EN GOULASH	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Tirsa Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
Reg. MINSALUD 033396
P.U.I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 3						
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmavé Sanabria A.
Dra. Ilmavé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P. U. I.

Firma Nutricionista

FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT.900.687.336-2

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4						
		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	REFRIGERIO				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR		QUESO EN PORCION			
GRUPO DE ALIMENTO	CANTIDAD	ALMUERZO				
SOPA	200 CC	CREMA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CROQUETAS DE POLLO		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 08196
P.U.I.

Firma Nutricionista

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA SUMINISTRO DE INGESTAS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.



















CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

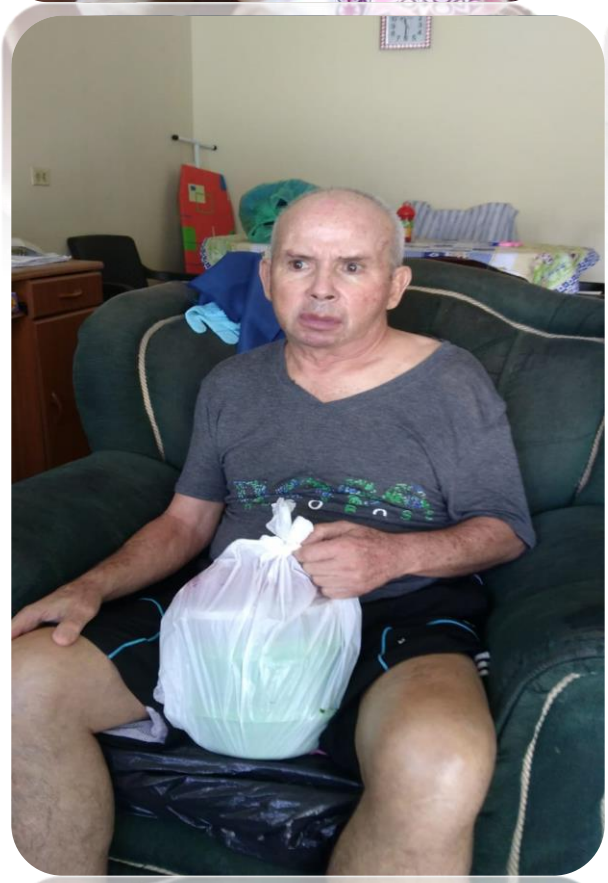
DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ENTREGA DE ALIMENTACION PERSONAS MAYORES DISCAPACITADAS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.









2. Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen.

INFORME DE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS

PROFESIONAL: DRA. MARTHA LUISA RIVERA DE CELIS
Psicóloga

TP.126890
PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

El envejecimiento es definido como un proceso de deterioro donde se suman todos los cambios que se dan con el tiempo en un organismo y que conducen a alteraciones funcionales. Estos cambios en el orden morfológico, psicológico, funcional y bioquímico implican una pérdida progresiva en el tiempo de la capacidad de adaptación y la capacidad de reserva del organismo, que produce un aumento progresivo de la vulnerabilidad ante situaciones de estrés y una nueva percepción desfavorable del individuo, por lo cual es indispensable romper esquemas y generar estrategias que fortalezcan la autoestima, autoimagen y el auto concepto de los adultos mayores.

La intervención psicológica constante y oportuna para los adultos mayores ha dado y está dando resultados positivos, reflejados claramente en la mejora del estado anímico. Es indispensable puesto que a partir de esta herramienta se alcanza la introspección, que conlleva a comprender las situaciones desde las diferentes perspectivas y generar cambios en la estructura cerebral.

El ser humano va generando estrategias en el trascurso de su vida según sea la necesidad del entorno, pero no en todos los casos resultan ser funcionales por lo cual se hace necesario entrar a conocer las diferentes dinámicas relacionales de los adultos mayores y de esta manera aportar herramientas a cada adulto que le permitan comprender y adaptarse a los diferentes cambios que conlleva los ciclos vitales, tanto en la parte física, comportamental o conductual, área cognitiva y en las relaciones de los diferentes subsistemas.

Por otra parte, al contrario de los diversos efectos del envejecimiento en el ser humano, la vejez puede ser vista con otra perspectiva la cual implica la pedagogía del envejecimiento, el sentido de ser consciente sobre la importancia de vivir saludablemente para mejorar las condiciones de este proceso, para lo cual es indispensable diversos tipos de apoyo, como es en el presente caso el apoyo social.

El envejecimiento es un proceso continuo, universal e irreversible que determina una pérdida progresiva de la capacidad de adaptación. En los individuos mayores sanos, muchas funciones fisiológicas se mantienen normales en un estado basal, pero al ser sometidos a estrés se revela la pérdida de reserva funcional. Según Watson (2001), el envejecimiento es un proceso físico inevitable de detener, este proceso afecta a los tejidos y a las funciones de la persona y aseguran que el envejecimiento comienza desde la concepción, puesto que desde ese momento las células empiezan a degenerarse y morir.

No todos los cambios producidos por el envejecimiento son desagradables, se presentan potenciales únicos de la tercera edad: serenidad de juicio, experiencias, madurez vital, perspectiva de la historia personal y social. Estas mismas cualidades pueden compensar, si se usan adecuadamente, las limitaciones de esta etapa de la vida.

La calidad de vida de cada persona estará determinada por la OMS: Organización Mundial de la Salud según la percepción que el individuo tiene sobre su posición

en la vida, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, expectativas, normas e inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio en el que confluyen elementos tales como la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales y su relación con los elementos esenciales de su entorno.

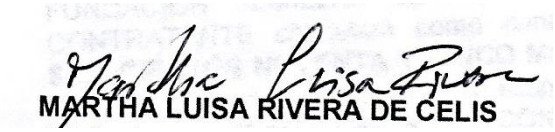
Por otro lado, es necesario abordar diferentes actividades recreativas y de estimulación cognitiva, ya que otro factor determinante de los efectos de deterioro en el envejecimiento, es la disminución del nivel de actividades recreativas y de estimulación cognitiva. Es necesario tener en cuenta que a medida que el Adulto Mayor envejece se vuelve más sedentario y por ende se pierden capacidades y habilidades físicas, mentales y sociales.

Para ello existe la gimnasia cerebral, una práctica que consiste en realizar una serie de ejercicios de estimulación social y cognitiva que ayudan a mejorar la circulación de la sangre en el cerebro y optimizan el funcionamiento de las redes neuronales. La experiencia científica ha demostrado que cuando nuestra mente no se entrena, las consecuencias se ven reflejadas en la memoria, que se torna débil y en la atención que se vuelve deficiente. Sin embargo, estos problemas pueden ser revertidos por la gimnasia cerebral, que entrena las funciones intelectuales y cognitivas, el proceso del pensamiento, el lenguaje y el conocimiento.

El adulto mayor con algún deterioro cognitivo puede beneficiarse con la estimulación cognitiva, siendo evidente como primer resultado una mejora en la calidad de vida y disminuyéndose así, el riesgo a que este deterioro empeore es por este motivo que:

- ✓ Se realizan actividades de estimulación cognitiva individual y grupal (juegos de mesa, mandalas, juegos de memoria).
- ✓ Se dan charlas educativas sobre autoestima y videos de reflexión.
- ✓ Se hace entrega de actividades de estimulación cognitiva a adultos mayores discapacitados.

Cabe destacar que los 60 adultos mayores beneficiarios del programa manifiestan agradecimiento por las atenciones recibidas.



Psicóloga
T.P 126890

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

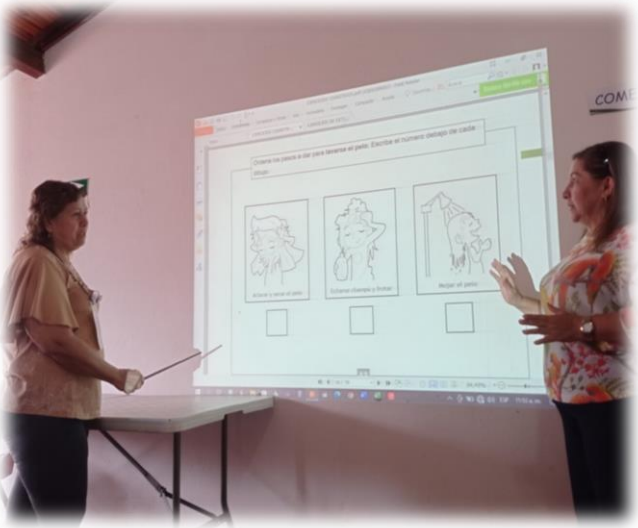
DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

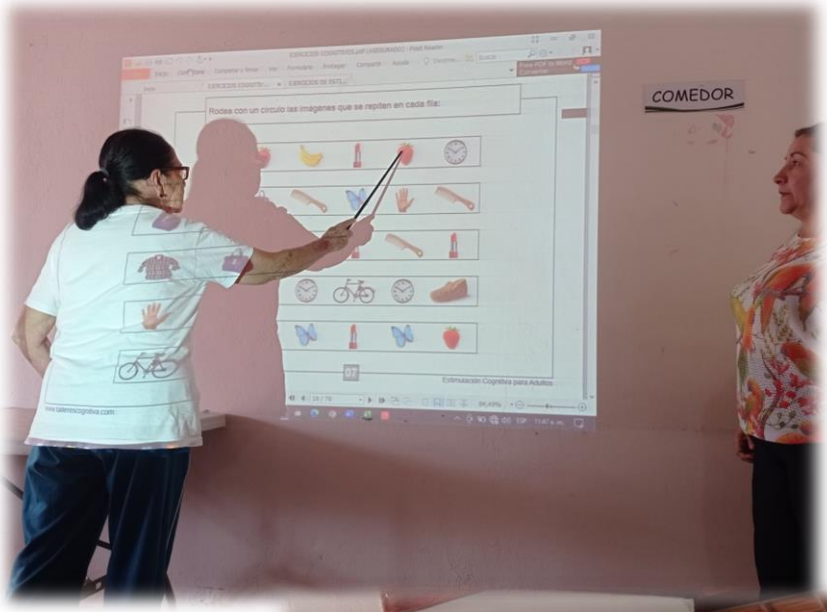
Socorro, 20 de diciembre de 2022.



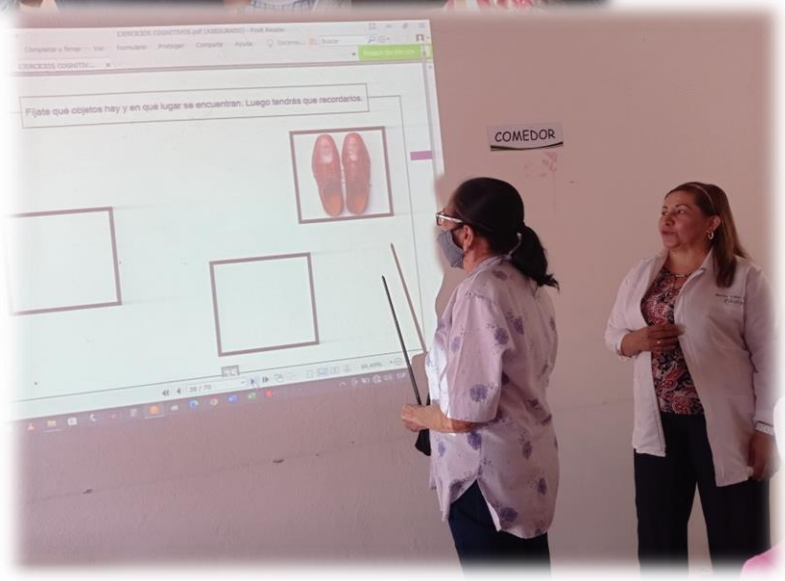

COMEDOR






COMEDOR
Rodea con un círculo las imágenes que se repiten en cada fila:




Fíjate qué objetos hay y en qué lugar se encuentran. Luego tendrás que recordarlos.
COMEDOR

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGÁFICA ATENCION PSICOSOCIAL, COGNITIVA Y PRODUCTIVA A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.






BUSCA LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS
A L P O S M
S A N D I A
O I Ñ E R J
P Ñ S F E Ñ
A M O T N I
I S E T A L
S U E L O Ñ
SUELO
SANDIA
SOPA
SETA

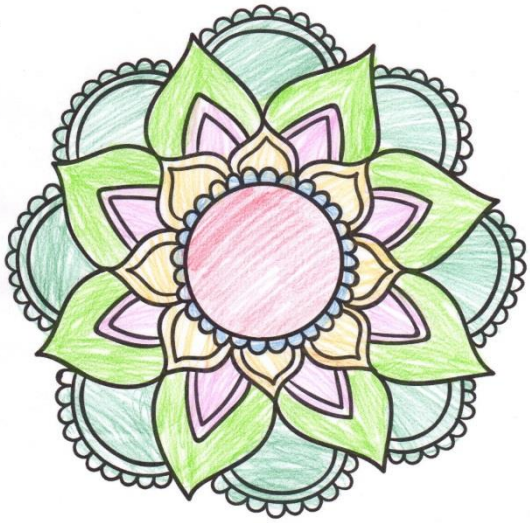

NOMBRE
TACHAR LAS FIGURAS IGUALES A LA SIGUIENTE:


A L P G S M
S A N D I A
O L Ñ E R J
P Ñ S F E Ñ
A M O T N I
I S E T A L
S U E L O Ñ




NOMBRE
TACHAR LAS FIGURAS IGUALES A LA SIGUIENTE:

NOMBRE Sarai Rivera



NOMBRE Angela Chaparro

¿CUANTOS HAY?

Rodea el número correcto:

6	4	5
4	7	5
9	8	6
7	9	6
3	5	1
8	6	7

NOMBRE Betsabe Rico

BUSCA LAS PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS



SUELO



SIRENA

A	L	P	O	S	M
S	A	N	D	I	A
O	I	Ñ	E	R	J
P	Ñ	S	F	E	Ñ
A	M	O	T	N	I
I	S	E	T	A	L
S	U	E	L	O	Ñ



SANDIA



SOPA

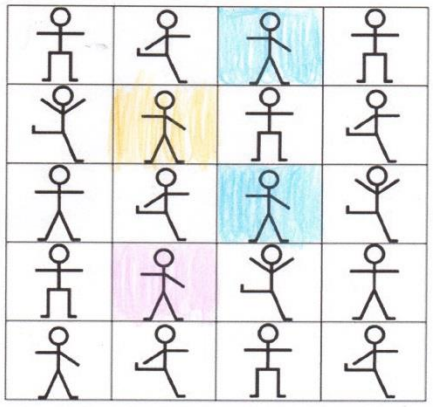


SETA

NOMBRE SG

TACHAR LAS FIGURAS IGUALES A LA SIGUIENTE:





3. Atención primaria en salud, la cual abarca estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión de los servicios de salud cuando ello lo requiera.

ATENCIÓN EN SALUD

INFORME DE ENFERMERÍA

ÁREA: ENFERMERIA
PROFESIONAL: YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de Enfermería

T.P.0583

PERIODO: 17 DE NOVIEMBRE – 20 DE DICIEMBRE DE 2022

OBJETIVOS DEL ÁREA

- ✓ Control diario de signos Vitales.
- ✓ Control y vigilancia de automedicación.
- ✓ Supervisar que cada adulto asista a sus controles médicos mensuales y administre sus medicamentos de manera correcta.
- ✓ Realización de pausas activas diarias.
- ✓ Educar sobre hábitos de vida saludable y diferentes temas de promoción y prevención de la salud.
- ✓ Apoyo en actividades diarias
- ✓ Brindar atención domiciliaria a adultos mayores discapacitados inscritos en el programa.

DETALLE DE ACTIVIDADES

- **TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL**

¿Qué es la tensión arterial?

La presión arterial queda definida por la cantidad de sangre que bombea el corazón y la resistencia a este flujo por parte de las arterias. La tensión arterial mide la fuerza con la que el corazón empuja la sangre hacia las arterias y el resto de órganos. Los valores de la presión arterial no se mantienen constantes, sino que pueden variar mucho a lo largo del tiempo, dependiendo de algunos factores como el estrés o la alimentación.

-

La presión arterial aumenta con la edad y, por lo tanto, el riesgo de que una persona sea hipertensa aumenta en las personas mayores de 65 años. A esta edad su prevalencia alcanza entre el 60% y el 70%, siendo más frecuente la hipertensión sistólica aislada (solo la alta) debida a la rigidez de las arterias por la edad.

La presión arterial aumenta con la edad y, por lo tanto, el riesgo de que una persona sea hipertensa aumenta en las personas mayores de 65 años. A esta edad su prevalencia alcanza entre el 60% y el 70%, siendo más frecuente la hipertensión sistólica aislada (solo la alta) debida a la rigidez de las arterias por la edad.

Los valores de presión arterial a partir de esta edad también tienen que estar por debajo de 140/90 mmHg. Por lo tanto, cualquier persona que tenga valores más altos tiene que ser diagnosticada como hipertensa, sea cual sea su edad.

Por lo tanto, cualquier persona que tenga valores más altos tiene que ser diagnosticada como hipertensa, sea cual sea su edad.

Debido a la edad las arterias pierden elasticidad, se hacen más rígidas y tienen menos capacidad para adaptarse a presiones elevadas, lo que hace que puedan romperse u obstruirse con mayor facilidad, ocasionando complicaciones vasculares con más frecuencia que en los hipertensos más jóvenes: angina de pecho, infarto de miocardio, insuficiencia cardiaca, ictus (accidentes vasculares cerebrales) e insuficiencia renal.

as personas mayores de 65 años son las que más se benefician de pequeños y controlados descensos de las cifras de presión arterial, por ser la población con más riesgo de complicaciones vasculares. Por lo tanto con el objetivo de disminuir las complicaciones vasculares y mantener una adecuada calidad de vida, también se deben conseguir las cifras de presión arterial sistólica por debajo de 140 mm Hg y de presión arterial diastólica menores de 90 mm Hg.

Valores normales de la tensión arterial en personas mayores

Se considera un nivel de tensión normal cuando 'la alta' es inferior a 120mmHg y 'la baja' se sitúa por debajo de 80mmHg. Como hemos comentado, en el caso de las personas mayores la tensión es mucho más elevada. En personas mayores de 60 años lo recomendable es que la presión arterial sea inferior a 150/90 mmHg.
Si la edad está comprendida entre 65 y 79 años, lo aconsejable es que tenga un valor inferior a 140/90 mmHg. Mientras que para mayores de 80 lo aceptable es que se encuentre entre 140-145 mmHg, y cuanto más bajo sea este valor mejor.

Si tiene dudas le recomendamos que acuda a su profesional sanitario y es importante que, a la hora de acudir lleve un registro diario lo más extenso posible de los valores de tensión que ha ido anotando.

Para los usuarios de la Fundación las auxiliares que los acompañan utilizan este registro que les facilitamos para su descarga y uso.

Cada cuánto medir la tensión arterial en personas mayores

Los médicos recomiendan que los ancianos se tomen la tensión arterial tres veces a la semana. Una de ellas el fin de semana y el resto cualquier otro día. El día que se mida la tensión debe hacerse dos veces, una por la mañana nada más levantarse y la siguiente pasada doce horas, ambas siempre antes de tomar la medicación. Es recomendable que cada vez que se tome se haga dos o tres veces, esperando unos minutos entre cada una de ellas.

Síntomas de tensión alta y baja

Cuidar la tensión arterial es muy importante, ya que, en caso de no hacerlo, existe la posibilidad de desarrollar una enfermedad cardio vascular. Las personas con tensión alta suelen presentar dificultades para respirar y dolores de cabeza, además de que tienen un mayor riesgo de sufrir un infarto o accidente cerebrovascular.
Por otro lado, los principales síntomas de la tensión baja en personas mayores son mareos, náuseas y zumbidos en los oídos. El mayor problema

asociado con la tensión baja es que existe un alto riesgo de sufrir un desvanecimiento, sobre todo en verano donde hay que tener mucho más cuidado.

Cómo cuidar la tensión en personas mayores
El estilo de vida influye mucho en la medida de la tensión arterial, por lo que es importante llevar una vida saludable que ayude a mantener unos niveles de tensión arterial adecuados. Por ello, es muy aconsejable que las personas mayores presten especial atención a las siguientes recomendaciones:

Reducir el estrés
Niveles de estrés demasiado altos pueden hacer que aumente la tensión arterial y el riesgo de infarto. Por lo que es aconsejable llevar un estilo de vida lo más tranquilo posible.

Buena alimentación
Para mantener unos niveles de tensión arterial saludable es esencial que las personas mayores lleven una dieta saludable con bajo contenido en grasas satura y sal.

Actividad física
Aunque es evidente que las personas mayores no pueden llevar un ritmo de actividad física muy alto, es recomendable que realicen pequeños paseos diarios.

Cabe resaltar que se brinda atención primaria en salud domiciliaria a adultos mayores discapacitados.

De tal forma doy a conocer los nombres de las personas que presentaron HTA durante este periodo:

- MARIA NUVIA VERA DE ARGUELLO
- ROQUE JULIO LOPEZ

De igual manera doy a conocer los nombres con Hipotensión arterial:

- ROSALBA BERDUGO DE VEGA
- FILOMENA CASTRO
- GONZALO AROCA

SE RERALIZA SEGUIMIENTO A TALES PERSONAS, CON EL FIN DE DETECTAR COMPLICACIONES A TIEMPO, SE EDUCA A ADULTOS MAYORES Y FAMILIARES A CERCA DE LAS COMPLICACIONES QUE PUEDE TENER LA HIPERTENSIÓN E HIPOTENSIÓN ARTERIAL Y SE RECOMIENDA LA VISITA A MÉDICO TRATANTE CON EL FIN DE DAR SOLUCIÓN A ESTA COMPLICACION DE LA SALUD.

- **PAUSAS ACTIVAS**

Las pausas activas están indicadas para todas las personas. Son beneficiosas desde varios puntos de vista. Primero, desde lo fisiológico, vinculado con el fortalecimiento o el estímulo de la musculatura esquelética, que permite generar un sinnúmero de movimientos a nivel de la célula muscular, que hace que se optimice el trabajo de los diferentes tejidos. Por otro lado, está lo psicológico, con las pausas activas las personas tienen un sentimiento de bienestar, ayuda con el estado de ánimo e incluso podría tener algún efecto en reducir el estrés", explicó el académico Tomás Reyes.

Este tipo de interrupción en las tareas del día permite recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia laboral y escolar, ayuda a reducir la fatiga ante la prolongada exposición frente al computador, disminuye dolores osteomusculares y baja la tensión.



"Lo que se sugiere es mejorar las posturas a través de estiramientos, movimientos articulares, en general para los adultos. Para los más pequeños lo más importante son los ejercicios que estimulen de manera moderada a vigorosa, movimientos que permitan al niño gastar energía y, prontamente, los vuelvan a una tarea. Y no pasar más de 25 a 35 minutos en una posición sedentaria, por eso que es

importante incluir pausas activas durante las clases online. Lo más importante, creo, es poder energizar, activar el cuerpo e incrementar los niveles de dopamina con lo cual la persona se siente mejor. El sentimiento de bienestar es muy importante para todos los quehaceres, tanto los laborales como los escolares", aconsejó el docente de la Universidad de Playa Ancha.

HASTA DICIEMBRE

De no efectuar estas pausas, el cuerpo se expone a efectos nocivos asociados con la inactividad física, como patologías musculo esqueléticas, dolores de espalda, enfermedades metabólicas como obesidad, diabetes, incluso algunos tipos de cáncer, que se relacionan con la inactividad física, así como enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

La fundación semillas de fe y esperanza procura mantener a los adultos mayores en constante movimiento mediante la realización de pausas activas diariamente cada 2 horas realizándose constantemente en una hora aproximada de las 10:00 am con una duración de 5-10 minutos de actividad física.





- **CHARLAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

Se proporciona a las personas mayores charlas educativas sobre enfermedades con el fin de que aquellas personas conozcan su concepto, causas(de tal manera mejoran sus hábitos alimenticios), síntomas(así relacionan algunos quebrantos de salud que posiblemente los lleve a sospechar de tal enfermedad), tratamiento (con el fin de evitar la automedicación), y tratamiento que generalmente se recomienda cambiar de hábitos alimenticios, consumo de alimentos que beneficien su salud y ejercicio físico sin dejar atrás las recomendaciones médicas y los medicamentos esenciales. Se presentan estas charlas educativas de una manera gráfica por medio de folletos y trípticos con el fin de llamar la atención del público ya que los adultos mayores tienden a sentir somnolencia y muchas veces esta es la mejor manera para comprender el contenido de lo que se enseña; De igual manera se transmiten charlas sobre hábitos de vida saludables que ayudan a mejorar la calidad de vida dentro y fuera del centro vida. Durante este periodo se dictaron 4 charlas tituladas:

- **HABITOS DE HIGIENE PERSONAL**
- **EJERCICIOS DE HOMBRO**
- **EJERCICIOS DE PIE**
- **ENFERMEDADES REUMATICAS**

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERÍA

HABITOS DE HIGIENE PERSONAL

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

5 HABITOS DE HIGIENE PERSONAL

1



Lavado de manos
Es la mejor forma de evitar el contagio de enfermedades respiratorias, cuando se realiza de forma adecuada.

2



Ducha diaria
Bañarse todos los días nos beneficia física y psicologicamente, ya que nos ayuda a remover la suciedad, la transpiración y el componente graso propio de la piel, así como descargar la tensión del día a día.

3



Ropa limpia
La ropa que utilizamos en el trabajo debe ser cambiada a diario y debe estar perfectamente lavada y planchada.

4



Higiene bucal
Lavarse los dientes Después de cada comida es fundamental para no tener pérdida de piezas dentales, caries, mal aliento u otras enfermedades asociadas.

5



Higiene de los de pies
Es importante para evitar la aparición de hongos o infecciones, es importante utilizar el calzado adecuado y completamente seco.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA EJERCICIOS DE HOMBRO

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

1 Ejercicios en péndulo



Ubíquese en frente de una mesa, apoye la mano del hombro sano sobre ésta y la otra mano déjela en el aire colgando, lleve un pie adelante del otro, incline la cabeza y tronco, realice movimientos hacia adelante y hacia atrás y en péndulo en dirección de las manecillas del reloj.

SI: Deje colgar el brazo lesionado y repita de 5-10 veces.

NO: Incline demasiado el tronco; si sufre de vértigo o de tensión alta evite realizarlos.

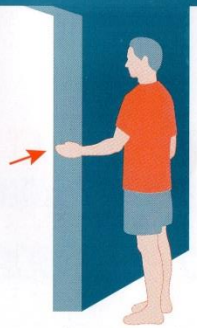
2 Elevación del brazo



Consiga un bastón o un paraguas y ubique la mano del hombro lesionado sobre la punta de éste y luego con la ayuda del brazo contrario llévelo hacia el lado.

SI: Estire el codo del brazo que esta subiendo, puede variar el ejercicio hacia arriba y hacia atrás.

3 Isométricos de Rotadores Internos



Párese junto al marco de una puerta y mantenga unido el codo al cuerpo mientras dobla el brazo colocando la palma de la mano sobre el marco apretándola ligeramente, mantenga esta posición durante 10 segundos.

SI: La mano debe estar a la altura del codo.

NO: Empuje la mano con el peso del cuerpo, solo debe sentir la fuerza en el brazo.

4 Isométricos Rotadores Externos.



Ubíquese del mismo modo al ejercicio anterior, pero en esta ocasión coloque el dorso de la mano del hombro lesionado sobre el marco de la puerta apretándola ligeramente hacia afuera, y mantenga ésta posición durante 10 segundos.

SI: Mantener el codo junto al cuerpo, sin levantarlo.

NO: Empuje la mano con el peso del cuerpo

5 Ejercicio con Banda Elástica

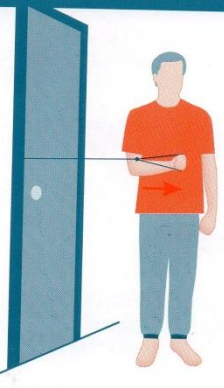


Para este ejercicio es necesario que tengas una banda elástica, sujétala a una puerta u otra superficie, mantén el codo junto al cuerpo y lleva la mano junto con la banda hacia afuera y mantenga esta posición 5-10 segundos.

SI: La resistencia de las bandas depende del color, entre más clara más suave y entre más oscura más fuerte.

NO: Girar el tronco mientras lleva el brazo hacia afuera y despegar el codo del cuerpo.

6 Ejercicio con Banda Elástica



De igual forma al ejercicio anterior, pero en ésta ocasión va a llevar la mano hacia adentro.

SI: La mano debe estar a la altura del codo.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA EJERCICIOS DE PIE

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

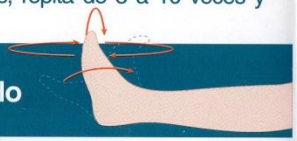
Socorro, 20 de diciembre 2022.

1 Auto masaje de la planta del pie



Coloque una pelota debajo de la planta del pie y despláce-la hacia delante y hacia atrás, repita de 5 a 10 veces y cambie de pie.

2 Movilidad del tobillo

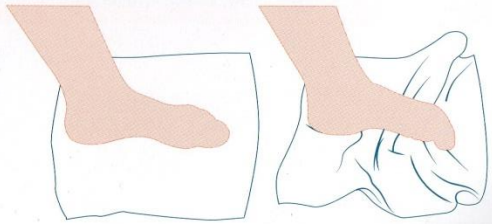


Siéntese con los pies extendidos y lleve hacia usted la punta de los dedos, luego llévelos hacia abajo y finalmente realice círculos hacia adentro y hacia afuera.

SI: Repita cada ejercicio de 5-10 veces.

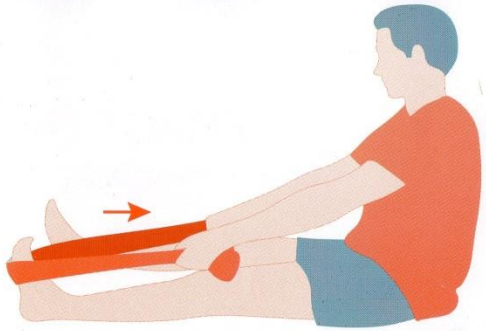
NO: No realice los ejercicios si aun el pie está inflamado.

3 Flexión de dedos.



Siéntese en una silla, su cabeza espalda y cadera deben estar apoyados en el espaldar de ésta, coloque una toalla en el suelo y recójala con los dedos del pie, realícelo de 5-10 veces y descanse.

4 Fuerza en el Tobillo

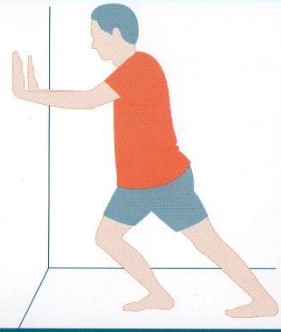


Siéntese con la cabeza, espalda y cadera apoyadas contra la pared y las piernas extendidas, ubique una toalla en la planta del pie, y empuje la toalla, manteniendo esta posición durante 5-10 segundos.

SI: Mantenga el pie recto con la punta de los dedos mirando hacia arriba.

NO: Utilice una toalla muy pequeña puesto que su columna se va a inclinar.

5 Estiramiento de pantorrilla



Ubíquese junto a una pared coloque sus manos sobre ella, lleve un pie hacia atrás mientras dobla la pierna contraria y se inclina hacia adelante, sin separar el talón del suelo del pie que se encuentra atrás.

SI: Debe sentir el estiramiento en la parte posterior de la pantorrilla.

NO: Debe doblar la pierna que está atrás.

6 Ejercicio con banda elástica

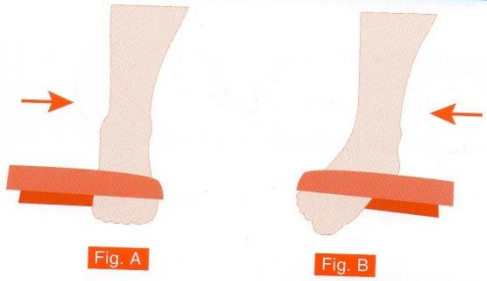


Fig. A

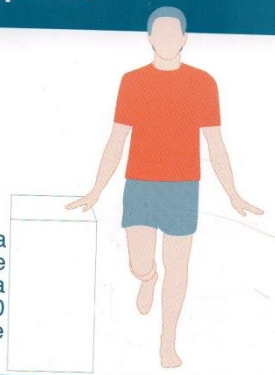
Fig. B

En este ejercicio usted necesita una banda elástica, siéntese sobre una silla y pase la banda por encima del pie y sujétela a otra superficie, usted deberá llevar hacia adentro el pie en la Figura A, usted deberá llevar el pie hacia afuera en la Figura B.

SI: Su cabeza, tronco y cadera deben estar apoyados sobre la silla.

NO: Levante el talón del suelo.

7 Ejercicio de equilibrio



Ubíquese de pie junto a una mesa, lleve un pie hacia el glúteo y mantenga ésta posición durante 10 segundos y luego cambie de pierna.

SI: Puede iniciar apoyado en una mesa y luego realizarlo sin apoyo.

NO: Separe las rodillas mientras dobla la pierna.

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: CAPACITACION DE ENFERMERIA ENFERMEDADES REUMÁTICAS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

Enfermedades Reumáticas

12 DE OCTUBRE



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades reumáticas son la segunda causa de consulta en los hospitales, aportan más del 50% de las causas de invalidez total o parcial y son la segunda causa de ausentismo laboral y pérdida de trabajo.

Cuando se habla de enfermedades reumáticas se hace referencia a un conjunto de enfermedades muy diversas y complejas de origen no traumático que constituyen la principal causa de dolor crónico.

Estos padecimientos tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas, ya que afectan principalmente al aparato locomotor o musculoesquelético (articulaciones, huesos, músculos, tendones y ligamentos).

Sin embargo, también pueden afectar a otros sistemas u órganos como el corazón, los pulmones, los ojos, la piel, los vasos sanguíneos y a otros tejidos conectivos que se encuentran en todo el organismo, de ahí su diversidad y complejidad.

Cada 12 de octubre se celebra el Día Mundial de las Enfermedades Reumáticas, con el objetivo de concienciar a la población sobre los problemas que afectan a las personas que padecen enfermedades reumáticas y del aparato locomotor.

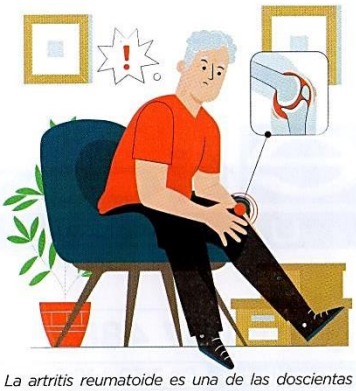
¿Qué son las enfermedades reumáticas?

- Artropatías degenerativas (artrosis)
- Artropatías inflamatorias (artritis, tendinitis, bursitis)
- Artropatías por enfermedad metabólica (gota)
- Enfermedades óseas (osteoporosis)
- Alteración de los tejidos blandos o dolor de origen muscular (dolor miofascial, fibromialgia)
- Enfermedades del tejido conectivo (lupus, esclerodermia, vasculitis)

La mayoría de estas enfermedades son crónicas y pueden llegar a producir incapacidad, siendo la principal causa de dolor crónico. Por tanto, tienen un gran impacto en la calidad de vida de las personas.

Pronóstico de la enfermedad

El pronóstico de las enfermedades reumáticas, que tienen una gran prevalencia, puede variar mucho según la patología concreta. De todos modos, el pronóstico suele mejorar en la mayoría de ellas si el paciente cumple las normas rehabilitadoras de forma constante. Esto sirve tanto para los reumatismos más graves como los más leves, ya que si los leves no se tratan a tiempo, pueden volverse crónicos y acabar limitando la vida del paciente.



La artritis reumatoide es una de las doscientas enfermedades reumáticas.

Síntomas de las enfermedades reumáticas

Los síntomas varían según la persona y según la patología. No obstante, los síntomas más frecuentes son:

- Dolor, convirtiéndose a menudo en dolor crónico. El dolor articular es uno de los síntomas principales y puede venir acompañado por inflamación o deformidad.
- Hinchazón, enrojecimiento y calor en las articulaciones, sobre todo en el caso de la artritis reumatoide.
- Rigidez matutina de las articulaciones.
- Fatiga, cansancio, sensación de debilidad y falta de vitalidad.
- Alteraciones del sueño nocturno.
- Malestar generalizado.
- Fiebre.
- Contracturas musculares.
- Hormigueo y quemazón cerca de la articulación.
- Pérdida de la función de una o diversas articulaciones.
- Movilidad limitada.

Pruebas médicas para las enfermedades reumáticas

Para el diagnóstico de estas enfermedades se realiza un interrogatorio y una exploración física exhaustiva. Además, se evaluarán y valorarán las características del dolor y las articulaciones afectadas. Un análisis de sangre puede ser útil para el doctor.

Otras pruebas como radiografías, ecografías o resonancias magnéticas también pueden servir para confirmar el diagnóstico.

¿Cuáles son las causas de las enfermedades reumáticas?

Puede haber combinación de factores que causen las enfermedades reumáticas. Normalmente responden a determinadas causas:

- Degenerativas, siendo la más común de ellas la artrosis.
- Metabólicas, como la gota.
- Inflamatorias, sin causa conocida clara, pero que provocan inflamación de las articulaciones, como la artritis reumatoide.
- Inmunológicas.
- Genéticas, como en el síndrome de hiperlaxitud articular.
- Infecciosas, como en la fiebre reumática.

¿Se puede prevenir?

Aunque actualmente las enfermedades reumáticas no se pueden prevenir, sí se pueden evitar algunos de los problemas asociados. Así, se recomienda proteger las articulaciones de esfuerzos excesivos y movimientos repetitivos, pero también es importante controlar el peso corporal, llevando hábitos de vida saludables (dieta mediterránea equilibrada y ejercicio físico moderado).

Por otra parte, el diagnóstico precoz es muy importante, ya que puede evitar el empeoramiento de los síntomas, llegando incluso a su remisión.

Tratamientos para las enfermedades reumáticas

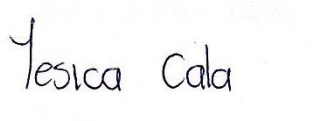
El tratamiento de las enfermedades reumáticas incluye una combinación de descanso y relajación, ejercicio moderado, una dieta apropiada, terapias en el agua, terapias de movilización leve, terapia de frío y calor, medicamentos, instrumentos especiales para hacer más cómodo el día a día del paciente (aparatos para ayudar a abrir latas y botes, cremalleras...), férulas o dispositivos ortopédicos y cirugía para restaurar la función de alguna articulación o aliviar el dolor.

Además del tratamiento específico de cada una de ellas es necesario tener en cuenta una serie de recomendaciones:

- Evitar el sobrepeso.
- Evitar los movimientos repetitivos excesivos y la sobrecarga producida por una actividad laboral o deportiva sobre las articulaciones afectadas.
- Mantener una postura anatómica correcta.
- Realizar actividad física adaptada a cada paciente y adecuada a la naturaleza y localización de cada afectación.
- Evitar el estrés.
- Mantener una actitud positiva.
- Llevar una dieta sana y equilibrada, baja en grasas, sal y azúcar.
- Evitar el consumo excesivo de alcohol y de tabaco.

CONCLUSIONES DE ENFERMERÍA

- Los adultos mayores utilizaron prácticas de autocuidado diariamente.
- Se llevó a cabo el control diario de signos vitales.
- Cada adulto mayor asiste a sus controles médicos mensuales puntualmente, además de la correcta ingesta de medicamentos el cual se evidencia en su estado de salud.
- Se brindó educación sobre inquietudes de los adultos mayores mediante charlas educativas, notando cambios en sus estilos de vida.
- Se mantuvo el grupo de 60 adultos mayores en constante actividad física.
- Se brindó apoyo en actividades diarias.
- Se realizó acompañamiento domiciliario a adultos mayores discapacitados inscritos.



_____

YESICA TATIANA CALA
Auxiliar de enfermería
T.P. 0583

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

ATENCIÓN DE ENFERMERÍA -TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

















ATENCIÓN DE ENFERMERÍA –CHARLAS EDUCATIVAS







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO TOMA DE TENSIÓN ARTERIAL

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

		FECHA	17 DE NOVIEMBRE			18 DE NOVIEMBRE			21 DE NOVIEMBRE			22 DE NOVIEMBRE			23 DE NOVIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	115/70	69	21	120/75	68	18	120/80	67	19	100/70	69	19	120/75	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	120/70	69	20	110/65	68	18	120/70	67	19	130/80	67	17	110/70	70	18
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/70	68	20	120/80	68	21	110/60	67	21	120/70	67	18	120/80	68	18
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	120/80	67	19	110/75	67	18	120/70	69	18	100/60	67	18	120/750	69	18
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	115/70	67	16	120/80	69	19	135/70	69	20	100/70	69	19	100/65	69	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	90/60	67	17	110/60	66	19	95/75	69	21	100/65	66	19	100/60	69	21
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/80	70	21	100/70	67	19	130/70	69	18	120/70	67	19	100/65	69	18
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/60	68	20	120/80	67	18	120/75	70	21	120/80	67	18	120/70	70	21
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	100/60	69	18	100/60	68	20	120/80	70	18	100/70	68	20	115/80	70	18
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/55	67	19	90/60	70	18	120/80	68	18	100/65	70	18	85/65	68	18
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/70	69	19	100/60	68	20	110/75	69	19	125/80	68	20	110/65	69	19
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	100/80	69	16	115/75	66	21	110/70	69	19	130/75	66	21	120/80	69	19
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	130/80	70	17	100/60	70	20	100/60	69	18	120/80	70	20	110/75	69	18
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	110/70	68	18	120/60	67	18	110/60	69	18	100/65	67	18	120/80	69	18
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	130/70	69	18	100/60	68	19	110/75	68	20	120/70	68	19	110/60	68	20
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	120/75	68	19	100/60	68	19	120/75	68	18	90/50	68	19	80/60	68	18
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	120/70	69	20	115/75	68	20	120/80	70	18	100/60	68	20	120/80	70	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	120/70	70	21	100/60	69	18	120/70	69	20	120/65	69	18	100/60	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	130/75	68	18	120/60	69	19	110/70	70	18	130/70	69	19	120/60	70	18
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	130/70	69	16	135/80	67	20	120/70	68	20	130/80	67	20	100/70	68	20



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

	FECHA	17 DE NOVIEMBRE			18 DE NOVIEMBRE			21 DE NOVIEMBRE			22 DE NOVIEMBRE			23 DE NOVIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	110/70	70	18	120/75	68	18	120/80	67	18	120/70	68	18	115/80	70	20
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/85	68	19	110/75	68	20	100/65	67	20	130/70	68	18	120/70	68	18
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	110/65	69	19	130/75	67	20	120/80	68	19	110/75	68	22	100/70	68	20
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	125/80	68	20	120/70	68	19	100/65	67	20	120/80	67	19	120/70	67	20
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	100/70	68	20	120/75	68	18	100/60	67	18	100/60	69	19	110/70	67	18
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	130/85	67	17	115/70	68	19	100/60	68	19	120/70	69	18	100/70	67	22
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	70	19	120/75	70	20	120/70	69	19	125/70	68	19	100/65	67	18
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	115/70	67	21	120/80	67	19	120/75	68	19	110/70	68	22	120/80	68	21
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	67	19	120/80	68	22	120/80	67	19	100/65	67	18	115/70	67	18
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/80	69	22	140/70	68	19	130/75	67	22	130/80	67	19	110/75	68	20
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	130/80	68	20	120/70	67	19	120/70	68	20	145/80	68	19	140/95	67	21
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	115/75	67	19	125/75	68	19	130/85	68	20	140/85	70	21	120/80	69	19
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/80	68	20	130/80	67	20	125/80	70	21	140/80	68	20	135/70	69	21
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	110/70	67	19	120/80	67	19	120/70	67	19	130/85	67	19	125/75	70	22
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	110/65	67	19	130/80	70	19	120/70	68	20	120/75	67	20	120/75	70	19
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/80	68	21	130/80	67	19	110/75	68	19	110/75	68	21	120/80	70	21
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	100/70	67	21	115/75	70	21	120/80	68	19	120/70	67	19	120/70	68	19
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/75	67	19	120/80	67	19	120/75	68	19	120/75	68	19	135/70	68	19
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	120/75	68	19	110/70	68	19	120/75	67	19	110/75	120/80	69	20	110/70	68
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	120/75	67	19	120/70	67	19	120/75	68	18	120/75	68	19	120/75	68	19



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

			17 DE NOVIEMBRE			18 DE NOVIEMBRE			21 DE NOVIEMBRE			22 DE NOVIEMBRE			23 DE NOVIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	115/74	68	19	120/80	70	21	130/80	70	22	120/80	67	19	130/70	67	21
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/70	67	19	110/75	68	118	115/75	68	21	100/65	68	22	100/65	68	19
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/80	67	17	125/70	68	19	100/60	68	19	120/70	69	18	100/70	67	22
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	130/80	67	19	120/75	70	20	120/70	69	19	125/70	68	19	100/65	67	18
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	110/75	67	21	120/80	67	19	120/75	68	19	110/70	68	22	120/80	68	21
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/80	67	19	120/80	68	22	120/80	67	19	100/65	67	18	115/70	67	18
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	130/80	67	22	140/70	68	19	115/74	67	22	130/80	67	19	110/75	68	20
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/70	68	20	120/70	67	19	120/70	68	20	120/70	68	19	115/70	67	21
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/70	67	19	100/65	70	18	120/70	68	17	125/66	67	20	100/60	68	21
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/70	69	20	110/70	67	18	100/65	67	20	100/60	68	20	100/65	67	18
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/85	67	18	115/70	68	19	120/70	68	18	130/80	67	18	120/60	67	18
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/65	70	21	120/75	67	19	125/75	68	19	100/70	68	20	115/75	68	20
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/70	67	19	100/65	70	18	120/70	68	17	100/65	67	20	100/60	68	21
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/70	69	20	110/70	67	18	100/65	67	20	100/60	68	20	100/65	67	18
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	110/70	67	18	100/65	68	19	120/70	68	18	110/70	67	18	100/60	67	18
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	130/80	67	19	120/75	70	20	120/70	69	19	125/70	68	19	100/65	67	18
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	110/75	67	21	120/80	67	19	120/75	68	19	110/70	68	22	120/80	68	21
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/80	67	19	120/80	68	22	120/80	67	19	100/65	67	18	115/70	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	130/80	67	22	140/70	68	19	130/75	67	22	130/80	67	19	110/75	68	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	120/70	68	20	140/80	67	19	150/75	68	20	160/70	68	19	115/70	67	18

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

		FECHA	24 DE NOVIEMBRE			25 DE NOVIEMBRE			28 DE NOVIEMBRE			29 DE NOVIEMBRE			30 DE NOVIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
1	AGON GILMA	28.418.949	120/80	68	20	120/75	68	18	100/65	67	21	120/70	69	19	100/70	70	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	100/60	67	21	105/60	68	20	110/70	68	20	120/70	68	20	100/70	69	19
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	120/70	69	19	120/80	68	19	120/75	67	19	115/70	68	20	100/65	70	19
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	120/70	70	19	120/75	70	19	115/65	70	20	125/75	68	21	115/65	69	18
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/70	70	20	120/80	69	20	130/80	70	19	120/70	68	19	130/75	70	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/60	68	20	90/60	68	19	120/60	68	17	100/60	67	18	90/55	68	19
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	100/60	67	20	100/65	67	21	100/55	67	19	90/55	67	21	100/60	70	21
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/70	67	21	135/80	67	21	125/80	68	19	120/85	67	21	130/70	67	20
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	100/65	68	19	110/60	68	18	100/70	69	20	100/60	70	21	125/75	69	20
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/55	67	18	80/50	69	19	100/70	69	19	110/70	68	21	90/55	70	21
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/75	68	19	125/75	68	18	110/70	70	20	100/60	70	19	120/70	70	21
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/75	68	19	120/80	67	21	110/70	70	19	110/70	68	20	125/80	68	20
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	100/70	68	19	120/75	67	18	110/70	70	21	120/70	67	19	120/80	70	18
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	120/80	67	19	130/80	67	18	120/80	68	19	13080	67	19	120/70	67	19
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	100/65	68	19	120/70	67	19	100/70	68	19	120/70	67	21	100/70	69	21
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	120/70	67	19	120/75	68	19	100/70	69	19	130/80	68	20	100/70	67	17
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	90/55	67	19	100/60	70	19	100/65	70	17	120/70	70	20	120/70	68	21
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	100/70	68	20	100/65	68	19	120/70	67	20	100/70	69	19	130/70	68	19
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	100/70	68	19	110/70	69	19	120/80	68	19	100/60	67	20	125/80	68	19
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	130/80	67	18	120/75	68	22	110/70	68	20	115/70	70	21	125/80	67	19



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

		FECHA	24 DE NOVIEMBRE			25 DE NOVIEMBRE			28 DE NOVIEMBRE			29 DE NOVIEMBRE			30 DE NOVIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	120/70	70	18	120/75	70	18	130/75	68	18	130/80	70	18	130/70	68	18
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/70	71	18	110/60	69	19	110/70	67	17	150/90	67	18	120/70	69	19
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	100/65	67	18	120/75	68	19	120/80	67	19	130/65	69	19	120/65	69	19
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	100/60	70	18	115/80	70	19	120/75	68	19	120/70	72	19	110/70	68	17
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	130/70	68	22	130/75	67	21	120/80	68	19	110/70	71	18	130/70	70	18
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	100/60	68	21	90/55	68	18	100/60	69	18	90/50	68	20	90/50	68	18
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	67	18	100/65	68	17	110/75	70	18	140/85	68	19	130/70	69	22
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	110/75	70	18	120/70	77	21	100/70	68	18	120/85	68	19	120/70	69	18
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	100/65	68	19	110/70	68	20	120/80	69	20	120/75	67	18	100/70	71	20
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	120/80	72	19	130/75	68	18	120/70	72	18	130/80	68	18	120/80	68	18
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/85	68	19	120/80	69	18	120/65	68	19	120/60	67	19	120/75	69	19
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/75	67	18	120/80	68	18	100/60	69	18	120/70	70	21	100/65	69	19
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	100/60	68	18	120/70	67	20	120/65	72	18	100/65	72	20	120/75	70	18
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/60	67	19	120/70	67	21	120/75	68	18	130/80	68	18	120/65	70	18
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	120/70	70	21	100/60	72	20	125/80	68	20	130/65	67	19	120/70	68	18
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	100/65	72	20	120/70	70	18	120/80	69	21	120/70	69	20	120/80	69	21
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	130/80	68	18	120/70	68	18	120/70	69	18	100/65	69	18	120/85	68	21
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	130/65	67	19	120/70	69	19	120/60	71	18	110/75	69	19	120/75	67	18
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	120/70	69	20	130/80	73	19	110/65	71	18	120/80	72	19	130/70	68	19
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	100/65	69	18	120/75	68	21	100/60	72	19	100/85	71	18	120/70	68	19

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

		FECHA	24 DE NOVIEMBRE			25 DE NOVIEMBRE			28 DE NOVIEMBRE			29 DE NOVIEMBRE			30 DE NOVIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	110/70	68	20	110/70	70	22	120/80	67	19	100/70	69	18	120/75	70	18
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	120/70	68	18	100/65	67	18	110/65	67	21	120/70	71	18	110/60	69	19
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/65	69	18	110/65	68	21	100/70	69	18	100/65	67	18	120/75	68	19
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	100/60	68	18	100/65	71	18	110/740	67	18	100/60	70	18	120/70	70	19
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/70	67	20	100/65	70	19	100/60	72	18	130/70	68	22	130/75	67	21
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	120/70	67	21	100/65	68	19	110/60	68	21	100/60	68	21	110/60	68	18
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	100/60	72	20	110/65	67	18	120/65	68	22	120/70	67	18	100/65	68	17
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	120/70	70	18	120/70	69	20	120/80	71	18	110/75	70	18	120/70	77	21
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/70	68	18	120/80	67	21	110/70	68	20	100/65	68	19	110/70	68	20
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	90/60	69	19	100/65	72	20	100/60	68	18	100/70	72	19	100/65	68	18
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	130/80	73	19	100/65	68	18	120/80	69	18	120/85	68	19	120/80	69	18
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/75	68	21	120/70	69	18	120/80	68	18	120/75	67	18	120/80	68	18
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/70	69	18	110/65	67	19	120/70	67	20	100/60	68	18	120/70	67	20
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	130/70	69	18	110/65	68	21	120/70	67	21	120/60	67	19	120/70	67	21
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/70	70	20	120/75	71	18	100/60	72	20	120/70	70	21	100/60	72	20
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	110/65	68	21	100/65	70	19	120/70	70	18	100/65	72	20	120/70	70	18
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	120/85	71	18	120/70	68	19	120/70	68	18	130/80	68	18	120/70	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/65	70	19	110/65	67	18	120/70	69	19	130/65	67	19	120/70	69	19
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	120/70	68	19	120/70	69	20	130/80	73	19	120/70	69	20	130/80	73	19
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	140/70	67	18	120/80	67	21	120/75	68	21	150/70	69	18	135/80	68	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

		FECHA	01 DE DICIEMBRE			02 DE DICIEMBRE			05 DE DICIEMBRE			06 DE DICIEMBRE			07 DE DICIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	68	22	120/80	70	19	120/75	68	20	120/70	67	18	120/80	68	20
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	110/70	69	20	110/70	72	20	110/65	68	21	110/75	68	20	120/70	68	21
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	100/60	68	18	120/70	68	18	120/80	69	18	125/78	69	21	110/60	68	20
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	100/60	69	18	110/65	69	19	110/75	70	18	120/75	69	20	120/70	68	18
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/80	68	18	130/65	68	20	120/80	68	20	130/80	69	18	135/70	68	20
6	AROCA GONZALO	7.455.052	90/55	67	20	110/70	70	21	110/60	69	18	90/60	67	18	80/55	68	19
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/70	67	21	100/65	68	20	100/70	70	18	120/80	67	19	130/70	69	18
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	100/60	72	18	125/70	70	18	120/80	71	21	110/75	68	19	120/75	69	18
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/70	70	18	115/70	69	20	100/60	71	18	120/65	68	18	120/80	67	19
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/60	68	18	80/50	68	20	100/60	69	19	90/55	67	20	90/60	70	19
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/70	69	19	110/65	67	21	100/60	68	19	120/85	69	20	110/75	69	20
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	130/70	73	20	120/70	72	18	115/75	69	19	135/70	69	20	110/70	70	18
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	120/75	68	21	120/85	68	19	100/60	68	21	120/80	70	18	100/60	68	19
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	120/70	69	18	100/70	68	18	120/60	68	18	100/60	70	19	110/60	69	18
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	130/70	69	19	120/70	69	20	100/60	70	21	115/75	68	21	110/75	69	18
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	120/70	72	21	120/85	67	21	100/60	70	110/65	120/85	69	20	120/75	70	18
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	90/50	69	18	100/60	72	19	110/75	69	120/8	110/60	69	18	90/55	68	18
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	100/75	69	18	120/75	71	18	100/60	69	20	120/70	70	19	120/70	69	20
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	130/80	69	19	110/70	68	17	120/60	67	18	120/85	68	20	110/70	69	21
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	115/75	70	21	110/60	68	21	100/60	67	18	120/80	69	20	115/70	70	18



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

			01 DE DICIEMBRE			02 DE DICIEMBRE			05 DE DICIEMBRE			06 DE DICIEMBRE			07 DE DICIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	120/70	70	18	120/70	68	18	100/70	70	19	130/85	67	16	110/80	67	18
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	130/75	68	19	125/70	69	19	110/70	68	18	120/75	70	18	110/70	68	19
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/70	69	17	110/70	69	19	125/80	69	18	100/65	68	18	100/70	68	19
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	130/80	69	18	100/75	67	18	100/70	69	19	110/70	69	18	120/70	69	17
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	100/65	68	19	90/60	67	22	90/60	67	20	110/80	69	18	120/70	68	18
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	110/70	68	19	120/80	70	17	120/75	67	21	130/80	68	20	120/80	68	18
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/80	66	17	125/70	71	19	130/80	68	20	100/75	66	21	120/70	70	19
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	135/70	67	18	130/80	70	18	125/75	68	18	130/70	67	20	120/70	68	18
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	130/70	68	19	120/80	68	16	120/750	67	18	120/70	67	21	110/75	69	20
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	130/70	67	19	135/70	68	20	135/70	66	17	125/80	68	18	120/80	67	21
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	130/75	67	20	130/80	70	21	125/80	67	18	120/80	68	19	120/70	66	18
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/70	67	21	110/75	70	17	125/85	67	20	110/75	68	18	130/80	68	18
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	100/65	71	18	120/70	69	20	130/70	68	21	100/70	70	18	120/80	69	17
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/80	69	18	130/60	69	22	100/70	69	18	120/80	68	20	110/60	68	19
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	120/75	68	19	100/70	68	21	120/80	68	20	120/65	69	17	120/70	68	18
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	100/60	70	18	120/70	68	20	110/65	70	21	130/75	69	18	130/65	70	18
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	100/70	68	18	120/70	67	18	130/80	67	18	120/70	67	18	130/70	68	19
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	120/65	69	20	100/75	67	19	100/60	70	19	120/70	68	20	120/80	69	19
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	120/70	69	21	120/80	68	19	125/70	68	18	120/80	68	20	100/70	70	20
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	100/70	67	20	100/60	70	20	110/70	69	19	130/70	70	18	120/80	71	21



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL- PERIODO DEL 17 DE NOV- 20 DIC DE 2022

			01 DE DICIEMBRE			02 DE DICIEMBRE			05 DE DICIEMBRE			06 DE DICIEMBRE			07 DE DICIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/60	70	19	100/65	68	21	110/65	68	21	120/80	69	18	100/70	70	18
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	130/85	68	18	130/70	69	20	135/70	67	18	130/65	69	19	130/70	69	19
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	130/80	69	18	110/70	69	18	120/80	69	18	120/80	69	19	120/80	69	19
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	100/60	67	19	100/60	70	19	100/70	66	18	100/70	70	20	100/60	67	16
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	100/60	68	19	120/70	68	22	100/70	70	20	100/65	68	21	100/60	70	20
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	110/70	68	18	110/70	69	20	110/70	68	21	120/80	70	18	100/60	68	18
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	135/70	69	20	110/65	68	21	120/80	69	20	110/80	69	20	120/85	69	20
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	130/70	68	18	120/80	68	18	130/80	69	18	130/80	69	12	130/80	69	18
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/70	68	18	120/65	67	18	120/70	67	18	120/70	66	18	120/80	67	21
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	130/75	68	20	140/80	67	8	120/70	67	19	130/75	67	20	140/85	67	18
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	135/80	67	21	135/70	70	18	120/70	67	20	135/70	69	21	135/85	68	19
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/80	70	18	100/70	68	19	130/70	69	16	120/70	66	18	110/70	69	18
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	110/80	68	18	120/70	69	19	110/70	69	20	120/70	68	20	120/70	68	18
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/70	67	18	100/75	68	18	120/80	68	18	120/70	66	20	100/65	70	21
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	100/65	67	19	130/80	69	20	130/80	67	18	130/70	70	18	110/60	68	18
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	100/60	69	19	110/70	69	17	120/80	70	20	130/80	68	19	120/80	69	19
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	110/70	67	20	120/80	71	20	120/80	70	18	130/80	69	19	100/70	68	18
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	100/60	69	21	120/70	68	18	100/70	68	12	120/70	69	19	100/70	7068	20
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	130/70	68	20	130/70	69	16	120/80	69	18	120/80	70	16	120/70	68	21
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	130/80	67	18	135/75	69	20	150/77	69	20	130/70	68	17	120/80	67	21

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

		FECHA	09 DE DICIEMBRE			12 DE DICIEMBRE			13 DE DICIEMBRE			14 DE DICIEMBRE			15 DE DICIEMBRE		
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/70	70	18	120/75	70	18	130/75	68	18	130/80	70	18	130/70	68	18
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	120/70	71	18	110/60	69	19	110/70	67	17	150/90	67	18	120/70	69	19
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	100/65	67	18	120/75	68	19	120/80	67	19	130/65	69	19	120/65	69	19
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	100/60	70	18	115/80	70	19	120/75	68	19	120/70	72	19	110/70	68	17
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	130/70	68	22	130/75	67	21	120/80	68	19	110/70	71	18	130/70	70	18
6	AROCA GONZALO	7.455.052	100/60	68	21	90/55	68	18	100/60	69	18	90/50	68	20	90/50	68	18
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/70	67	18	100/65	68	17	110/75	70	18	140/85	68	19	130/70	69	22
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	110/75	70	18	120/70	77	21	100/70	68	18	120/85	68	19	120/70	69	18
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	100/65	68	19	110/70	68	20	120/80	69	20	120/75	67	18	100/70	71	20
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	120/80	72	19	100/70	68	18	80/55	72	18	100/60	68	18	90/60	68	18
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/85	68	19	120/80	69	18	120/65	68	19	120/60	67	19	120/75	69	19
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/75	67	18	120/80	68	18	100/60	69	18	120/70	70	21	100/65	69	19
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	100/60	68	18	120/70	67	20	120/65	72	18	100/65	72	20	120/75	70	18
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	120/60	67	19	120/70	67	21	120/75	68	18	130/80	68	18	120/65	70	18
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	120/70	70	21	100/60	72	20	125/80	68	20	130/65	67	19	120/70	68	18
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	100/65	72	20	120/70	70	18	120/80	69	21	120/70	69	20	120/80	69	21
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	130/80	68	18	120/70	68	18	120/70	69	18	100/65	69	18	120/85	68	21
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	130/65	67	19	120/70	69	19	120/60	71	18	110/75	69	19	120/75	67	18
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	120/70	69	20	130/80	73	19	110/65	71	18	120/80	72	19	130/70	68	19
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	100/65	69	18	120/75	68	21	100/60	72	19	100/85	71	18	120/70	68	19



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

		FECHA	09 DE DICIEMBRE			12 DE DICIEMBRE			13 DE DICIEMBRE			14 DE DICIEMBRE			15 DE DICIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	120/70	68	22	120/80	70	19	120/75	68	20	120/70	67	18	120/80	68	20
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	110/70	69	20	110/70	72	20	110/65	68	21	110/75	68	20	120/70	68	21
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	100/60	68	18	120/70	68	18	120/80	69	18	125/78	69	21	110/60	68	20
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	100/60	69	18	110/65	69	19	110/75	70	18	120/75	69	20	120/70	68	18
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/80	68	18	130/65	68	20	120/80	68	20	130/80	69	18	135/70	68	20
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	90/55	67	20	110/70	70	21	110/60	69	18	90/60	67	18	80/55	68	19
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	120/70	67	21	100/65	68	20	100/70	70	18	120/80	67	19	130/70	69	18
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	100/60	72	18	125/70	70	18	120/80	71	21	110/75	68	19	120/75	69	18
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	70	18	115/70	69	20	100/60	71	18	120/65	68	18	120/80	67	19
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	90/60	68	18	80/50	68	20	100/60	69	19	90/55	67	20	90/60	70	19
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	120/70	69	19	110/65	67	21	100/60	68	19	120/85	69	20	110/75	69	20
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	130/70	73	20	120/70	72	18	115/75	69	19	135/70	69	20	110/70	70	18
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/75	68	21	120/85	68	19	100/60	68	21	120/80	70	18	100/60	68	19
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	120/70	69	18	100/70	68	18	120/60	68	18	100/60	70	19	110/60	69	18
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	130/70	69	19	120/70	69	20	100/60	70	21	115/75	68	21	110/75	69	18
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	120/70	72	21	120/85	67	21	100/60	70	110/65	120/85	69	20	120/75	70	18
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	90/50	69	18	100/60	72	19	110/75	69	120/8	110/60	69	18	90/55	68	18
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	100/75	69	18	120/75	71	18	100/60	69	20	120/70	70	19	120/70	69	20
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	130/80	69	19	110/70	68	17	120/60	67	18	120/85	68	20	110/70	69	21
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	115/75	70	21	110/60	68	21	100/60	67	18	120/80	69	20	115/70	70	18



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

			09 DE DICIEMBRE			12 DE DICIEMBRE			13 DE DICIEMBRE			14 DE DICIEMBRE			15 DE DICIEMBRE		
No.	**NOMBRE**	**CEDULA**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**	**TA**	**FC**	**FR**
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	130/70	70	19	120/75	70	19	120/70	67	18	120/80	68	20	110/70	70	22
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	110/70	72	20	110/65	72	20	110/75	68	20	120/70	68	21	100/65	67	18
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/70	68	18	120/80	68	18	125/78	69	21	110/60	68	20	110/65	68	21
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	110/65	69	19	110/75	69	19	120/75	69	20	120/70	68	18	120/70	71	18
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	130/65	68	20	120/80	68	20	130/80	69	18	135/70	68	20	100/65	70	19
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	110/70	70	21	110/60	70	21	130/75	67	18	120/70	68	19	100/55	68	19
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	100/65	68	20	100/70	68	20	120/80	67	19	130/70	69	18	110/65	67	18
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	125/70	70	18	120/80	70	18	110/75	68	19	120/75	69	18	120/70	69	20
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	115/70	69	20	100/60	69	20	120/65	68	18	120/80	67	19	120/80	67	21
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	120/75	68	20	130/75	68	20	150/80	67	20	120/80	70	19	100/65	72	20
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	110/65	67	21	100/60	67	21	120/85	69	20	110/75	69	20	100/65	68	18
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	120/70	72	18	115/75	72	18	135/70	69	20	110/70	70	18	120/70	69	18
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/85	68	19	100/60	68	19	120/80	70	18	100/60	68	19	110/65	67	19
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	100/70	68	18	120/60	68	18	100/60	70	19	110/60	69	18	110/65	68	21
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	120/70	69	20	100/60	69	20	115/75	68	21	110/75	69	18	120/75	71	18
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/85	67	21	100/60	67	21	120/85	69	20	120/75	70	18	100/65	70	19
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	120/80	72	19	115/75	72	19	110/60	69	18	120/80	68	18	120/70	68	19
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/75	71	18	100/60	71	18	120/70	70	19	120/70	69	20	110/65	67	18
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	110/70	68	17	120/60	68	17	120/85	68	20	110/70	69	21	120/70	69	20
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	160/80	68	21	120/85	68	21	150/70	69	20	130/75	70	18	115/70	67	21



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

		FECHA	16 DE DICIEMBRE			19 DE DICIEMBRE			20 DE DICIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
1	AGON GILMA	28.418.949	120/75	68	21	120/70	68	20	120/75	68	18						
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	120/75	68	20	120/60	69	18	105/60	68	20						
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	130/80	70	18	120/80	67	19	120/80	68	19						
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	135/80	68	18	100/65	69	19	120/75	70	19						
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	120/80	67	19	130/70	69	18	120/80	69	20						
6	AROCA GONZALO	7.455.052	80/50	70	19	110/75	69	19	100/65	68	19						
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	120/70	68	20	115/70	69	20	100/65	67	21						
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	130/80	69	20	100/60	68	20	135/80	67	21						
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	120/70	68	18	120/70	68	18	110/60	68	18						
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	90/55	70	18	100/60	69	19	80/50	69	19						
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	120/80	68	19	130/70	69	19	125/75	68	18						
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	120/80	69	19	120/60	70	20	120/80	67	21						
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	130/80	69	20	120/80	68	18	120/75	67	18						
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	120/80	70	18	100/60	69	20	130/80	67	18						
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	130/80	70	20	120/70	69	21	120/70	67	19						
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	115/65	71	18	120/60	69	20	120/75	68	19						
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	80/55	69	19	115/70	70	21	100/60	70	19						
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	135/80	69	19	120/80	67	18	100/65	68	19						
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	135/80	67	20	120/70	69	19	110/70	69	19						
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	110/70	69	19	115/75	69	20	120/75	68	22						



CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

	FECHA	16 DE DICIEMBRE			19 DE DICIEMBRE			20 DE DICIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	110/70	68	20	110/70	70	22	130/80	70	18						
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	120/70	68	18	100/65	67	18	130/80	67	18						
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	120/65	69	18	110/65	68	21	130/65	69	19						
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	100/60	68	18	100/65	71	18	120/70	72	19						
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	120/70	67	20	100/65	70	19	110/70	71	18						
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	90/55	67	21	100/65	68	19	90/50	68	20						
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	100/60	72	20	110/65	67	18	140/85	68	19						
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	120/70	70	18	120/70	69	20	120/85	68	19						
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	120/70	68	18	120/80	67	21	120/75	67	18						
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	90/60	69	19	100/65	72	20	130/80	68	18						
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	130/80	73	19	100/65	68	18	120/60	67	19						
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	120/75	68	21	120/70	69	18	120/70	70	21						
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	120/70	69	18	110/65	67	19	100/65	72	20						
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	130/70	69	18	110/65	68	21	130/80	68	18						
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	120/70	70	20	120/75	71	18	130/65	67	19						
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	110/65	68	21	100/65	70	19	120/70	69	20						
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	120/85	71	18	120/70	68	19	100/65	69	18						
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	100/65	70	19	110/65	67	18	110/75	69	19						
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	120/70	68	19	120/70	69	20	120/80	72	19						
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	110/65	67	18	120/80	67	21	100/85	71	18						

CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA PARA EL ADULTO MAYOR

MUNICIPIO SOCORRO-SANTANDER

TOMA DE TENSION ARTERIAL - PERIODO DESDE 17 DE NOVIEMBRE- 20 DE DICIEMBRE DE 2022

		FECHA	16 DE DICIEMBRE			19 DE DICIEMBRE			20 DE DICIEMBRE								
No.	NOMBRE	CEDULA	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR	TA	FC	FR
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	120/75	68	18	130/80	70	18	120/75	70	18						
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	110/70	67	17	110/70	67	18	110/60	69	19						
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	120/80	67	19	130/65	69	19	120/75	68	19						
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	120/75	68	19	120/70	72	19	120/70	70	19						
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	120/80	68	19	110/70	71	18	130/75	67	21						
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	130/75	69	18	100/60	68	20	110/60	68	18						
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	110/75	70	18	125/70	68	19	100/65	68	17						
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	100/70	68	18	120/85	68	19	120/70	77	21						
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	120/80	69	20	120/75	67	18	110/70	68	20						
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	130/70	72	18	100/60	68	18	100/65	68	18						
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	120/65	68	19	120/60	67	19	120/80	69	18						
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	100/60	69	18	120/70	70	21	120/80	68	18						
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	120/65	72	18	100/65	72	20	120/70	67	20						
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	120/75	68	18	130/80	68	18	120/70	67	21						
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	125/80	68	20	130/65	67	19	100/60	72	20						
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	120/80	69	21	120/70	69	20	120/70	70	18						
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	120/70	69	18	100/65	69	18	120/70	68	18						
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	120/60	71	18	110/75	69	19	120/70	69	19						
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	110/65	71	18	120/80	72	19	130/80	73	19						
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	130/70	72	19	140/75	71	18	135/80	68	21						

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: ATENCION A ADULTOS MAYORES DISCAPACITADOS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.


5 HABITOS DE HIGIENE
PERSONAL






5 HABITOS DE HIGIENE
PERSONAL











CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ASEGURAMIENTO EN SALUD

4. Aseguramiento en salud de la población adulto mayor, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los adultos mayores.

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- NODICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

		FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA NIT. 900.687.336-2			
				RÉGIMEN	
ITEM	NOMBRE	CEDULA	SEGURIDAD SOCIAL	SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO
1	AGON GILMA	28.418.949	COOSALUD	X	
2	ALBINO CARDENAS LUIS FRANCISCO	2.074.826	NUEVA EPS	X	
3	AMAYA OMAÑA GLORIA NELLY	37.340.308	COOSALUD	X	
4	ARGUELLO PINZON ALVARO	5.762.010	NUEVA EPS	X	
5	ARGUELLO VERA ANDRES ALFONSO	91.104.089	COOSALUD	X	
6	AROCA GONZALO	7.455.052	COOSALUD	X	
7	BARRERA DE SANDOVAL GREGORIA	28.270.926	COOSALUD	X	
8	BAUTISTA DE CORREDOR MARIA EUGENIA	63.288.429	COOSALUD	X	
9	BELEÑO MEZA MARTIN	5.096.792	COOSALUD	X	
10	BERDUGO DE VEGA ROSALBA	28.110.390	COOSALUD	X	
11	BLANCO DE PINTO OLIVA	28.172.260	COOSALUD	X	
12	BRAVO CASTRO MARIA ENRIQUETA	37.825.067	COOSALUD	X	
13	CARRILLO SANCHEZ LUZ MARTHA	28.403.364	COOSALUD	X	
14	CASTAÑEDA RODRÍGUEZ MARIA REINA	37.941.121	NUEVA EPS	X	
15	CASTILLO SILVA DORA AMINTA	41.386.412	COOSALUD	X	
16	CASTRO FILOMENA	28.424.169	COOSALUD	X	
17	CASTRO RINCON RICARDO	2.1 04.100	COOSALUD	X	
18	CHAPARRO ANGELA	28.330.686	COOSALUD	X	
19	CHAPARRO DIAZ ISABEL	37.948.133	NUEVA EPS	X	
20	CORREA PORRAS FLORINDA	28.422.960	NUEVA EPS	X	
21	CUBIDES DE LOPEZ ANA DELIA	28.280.029	COOSALUD	X	
22	DELGADO BECERRA NOHEMA	37.940.748	COOSALUD	X	
23	DUARTE DE MONSALVE CECILIA	28.421.663	COOSALUD	X	
24	ESPITIA PEÑA MARIA ISABEL	1.101.688.818	NUEVA EPS	X	
25	FONCE GOMEZ ADELA	37.942.298	COOSALUD	X	
26	GOMEZ SARMIENTO SOCORRO	28.419.570	NUEVA EPS	X	
27	HERNANDEZ DELGADILLO FANNY	28,428,216	COOSALUD	X	
28	JAIMES DE ARENAS HILDA	28.420.600	COOSALUD	X	
29	LOPEZ DE HERNANDEZ TERESITA	28.475.560	COOSALUD	X	
30	LOPEZ DE VILLAMIL MARIA DE JESUS	28.392.408	NUEVA EPS	X	
31	LOPEZ LOPEZ ROQUE JULIO	2.130.906	NUEVA EPS	X	
32	LOPEZ PICO JAIRO	91.102.953	COOSALUD	X	
33	LOPEZ POVEDA ANGELICA	28.421.779	COOSALUD	X	
34	MEJIA DE DUARTE ANA FRANCISCA	28.419.493	NUEVA EPS	X	
35	MELO RIAÑO JOSE MANUEL	2.175.430	COOSALUD	X	
36	MONSALVE PICO GERARDO	5.762.073	NUEVA EPS	X	
37	MORENO DE ALBINO BRIGIDA	28.082.826	NUEVA EPS	X	
38	ORTEGA DE SANTAMARIA CANDIDA ROSA	28.266.925	COOSALUD	X	
39	ORTIZ RIVERA MARIA TRINIDAD	28.276.600	COOSALUD	X	
40	PEREZ MARIA DEL CARMEN	28.421.587	COOSALUD	X	
41	PEROZO MEDINA RUBEN DARIO	13.479.012	NUEVA EPS	X	
42	PICO DE LOPEZ BETSABE	28.418.748	COOSALUD	X	
43	QUINTERO MAYOR TERESITA DE JESUS	21.064.393	NUEVA EPS	X	
44	RANGEL SERRANO LEONOR	30.008.917	COOSALUD	X	
45	RIBERO GRACIELA	28.424.455	NUEVA EPS	X	
46	RIVERA DE SILVA PEREGRINA	28.420.602	COOSALUD	X	
47	RIVERA GOMEZ SAUL	91.100.062	COOSALUD	X	
48	ROBAYO JOSE ALIRIO	13.220.104	NUEVA EPS	X	
49	RODRIGUEZ DE GOMEZ MARGARITA	28.421.707	NUEVA EPS	X	
50	RUIZ CALA CARLOS JOSE	2.739.223	NUEVA EPS	X	
51	RUIZ GONZALEZ GENARA	28.375.045	COOSALUD	X	
52	RUIZ GONZALEZ SOCORRO	28.375.573	COOSALUD	X	
53	RUIZ TORRES BARBARA MARIA	28.425.920	COOSALUD	X	
54	SANCHEZ DE OREJARENA LUZ MARINA	28.423.878	COOSALUD	X	
55	SERRANO JAIMES CARMEN ROSA	37.540.031	COOSALUD	X	
56	SIERRA LEAL MARIA DEL TRANSITO	28.270.723	COOSALUD	X	
57	VALENCIA BUSTAMANTE RAFAEL ANTONIO	17.145.566	NUEVA EPS	X	
58	VEGA BERDUGO MARIA ESTHER	28.110.812	COOSALUD	X	
59	VERA CAMPOS JOSEFINA	1.101.686.400	NUEVA EPS	X	
60	VERA DE ARGUELLO MARIA NUVIA	28.420.583	NUEVA EPS	X	

5. Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.

PROFESIONAL: ANA ELVIA NAVARRO
Tallerista
PERIODO: NOVIEMBRE 17- DICIEMBRE 20 DE 2022.

INFORME SOBRE ACTIVIDADES PRODUCTIVAS

JUSTIFICACIÓN

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

OBJETIVOS GENERALES

Ayudar a las personas mayores que integran la fundación a potenciar su creatividad, su paciencia, su capacidad de concentración o su psicomotricidad. También a regular los niveles de estrés, reforzará su autoestima, mejorará sus habilidades sociales, que no sientan que son viejos e incapaces, que sientan que son seres capaces y parte importante de la sociedad por lo que aportaron y pueden aportar a sus familias y a la sociedad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Brindar conocimientos que les permita reconocer lo valiosos que son y lo útiles como aportantes a sus familias y a la sociedad.

Demostrarles que son capaces de realizar actividades novedosas bonitas de las que puedan sentirse orgullosos. Que su autoestima sea estimulada y reconozcan su amor propio.

ACTIVIDAD GENERAL

Terminación del muñeco de nieve y elaboración de la bota navideña, flores en cono de papel higiénico y ángeles para el árbol de navidad

Terminación del muñeco de nieve

Ficha técnica

Fieltro negro
Fieltro naranja
Pintura para tela negra
Pintura para tela blanca
Hilo
Aguja
Lápices

Pinceles
Flor elaborada en fieltro y escarcha
Cinta verde

Se dio inicio a la labor con los círculos en fomy negro para los ojos y botones Posterior mente elaboraron la nariz. Se colocó la cinta de la bufanda y el moño en cinta verde en el cuello del muñeco se pegaron ojos nariz y botones, y finalmente se colocó el maquillaje e iluminaciones en ojos y mejillas. Dando terminación al muñeco de nieve.

Terminada la labor se sintieron orgullosos de sus capacidades. Dando una vez más cumplimiento al objetivo perseguido con esta actividad

ELABORACION DE LA BOTA NAVIDEÑAS

FICHA TECNICA

Rollos de papel higiénico
Tela roja

Hilo
Aguja
Pegante
Relleno
Perlas rojas doradas y verdes
Hilo dorado
Fomy negro y blanco

Paso 1 Se entregó a cada uno dos rollos de papel a uno de ellos se recortó cinco centímetros para el frontal de la bota, se entregó tela con la cual forraron las dos piezas de los rollos de papel. Elaboraron el circulo en la tela con el que una vez relleno formaron la parte frontal de la bota.

Paso 2 con el fomy negro se armó la suela de la bota igualmente con el blanco la parte superior de la bota la cual se cortó en forma de gotas de nieve se le pegaron las perla las cuales cada uno las coloco a su deseo también se elaboró la argolla para colgarla al árbol con el cordón dorado

El interés de todos fue notorio trabajaron con alegría y entusiasmo, en la ejecución de la manualidad

ELABORACION DE LAS FLORES EN ROLLOS DE PAPEL HIGIENICO

Ficha técnica
Rollos de papel higiénico
Tijeras
Pegante
Escarchas

Cada persona utiliza tres rollos para cada flor, en los rollos se marcan tiras de un centímetro para cada pétalo, cada flor lleva como base 6 pétalos, y seis internos y medio pártalo en cada una de las anteriores.

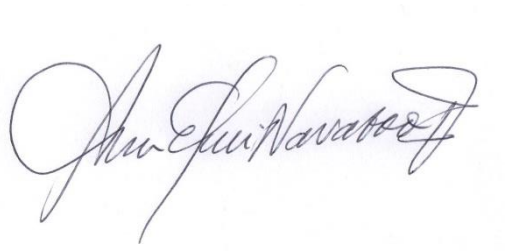
Paso 1 elaboración Flor 1 se armó la base de 6 pétalos se dobló el pétalos a la mitad y se introdujo dentro de cada pétalo de base y en cada dobles se pegó la mitad de un pétalo formando la flor.

Paso 2 elaboración de la flor 2 de la misma forma de la anterior se formó un base de 6 pétalos a diferencia de la anterior los pétalos doblados a la mitad se pegaron por fuera en los pegues de cada pétalo y se colocó el medio en la mitad del dobles formando la flor.

Paso 3 elaboraciones de la flor 3 como siempre formamos la base de 6 pétalos y medio pétalo en el centro de cada uno de los de la base formando la flor.

Paso 4 una vez terminadas las tres flores colocaron el hilo dorado para colgarlas y procedieron a pintarlas y escarcharlas dando terminación a las flores navideñas para el árbol de navidad.

CONCLUSIÓN: la ejecución de las actividades manuales que se han realizado en este tiempo por el grupo se ha demostrado la repercusión en su autoestima, su autovaloración su capacidad despertando interés y deseo de aprender mas.



_____

ANA ELVIA NAVARRO

Tallerista

CENTRO VIDA

FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ELABORACION DE TRABAJOS MANUALES

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022-

















6. Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas

ÁREA: DANZA, CULTURA, DEPORTE Y RECREACIÓN
PROFESIONAL: JOSE NELSON DIAZ GARCIA
PERIODO: NOVIEMBRE 17- DICIEMBRE 20 DE 2022.

INFORME DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y RECREATIVAS PARA LOS ADULTOS MAYORES DE LA FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

El envejecimiento es un proceso normal progresivo he irreversible dentro del ciclo de vida de todas las personas. "**PORQUE LA VEJEZ ES EL PRESENTE DE UNOS Y EL FUTURO DE TODOS"**

INTRODUCCIÓN

El proceso de atención a las personas de la tercera edad, permitirá estructurar un modelo de gestión fundamentado en principios con participación comunitaria y la auto-gestión de los grupos de adultos mayores vinculados a los programas recreativos, deportivos y culturales.

Se proponen espacios donde las personas mayores puedan disfrutar de una serie de actividades que les permita mejorar sus condiciones de vida. Potencializando sus condiciones físicas, emocionales y sociales.

OBJETIVO

- ✓ Aplicar un programa de actividades recreativas, que fortalezcan la capacidad del adulto mayor.
- ✓ Valorar el afecto de un programa de actividades recreativas para el mejoramiento de la autoestima.
- ✓ Compartir a través de la actividad físico-deportiva en el ámbito social.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

PRIMERA SEMANA

- Calentamiento cefalocaudal
- Ejercicios generales de coordinación con bastones
- Dinámica “Pega en el blanco”
- Rutina de ejercicios de equilibrio con desplazamientos
- Ejercicios de respiración
- Dinámica “Afino mi puntería”
- Ejercicios musicalizados de bajo impacto “cardio”
- Dinámica “sigo el ritmo”
- Ejercicios generales para extremidades superiores
- Vuelta a la calma

SEGUNDA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Rutina de ejercicios de fortalecimiento muscular
- Ejercicio de respiración
- Dinámica “Ping pong a cubetas”
- Ejercicios generales para abdomen posición de pie.
- Continuación campeonato de rana, parques, domino, mini tejo.
- Rutina de ejercicios con aros.
- Dinámica “Ping Pong tumba pelotas”
- Vuelta a la calma

TERCERA SEMANA

- Ejercicios generales de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.
- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicios generales coordinativos desde posición de pie
- Ejercicios generales para aliviar el cansancio
- Dinámica “aros ligeros”
- Rutina de ejercicios de coordinación piernas brazos.
- Dinámica “Dominio de pelota con bastón”
- Rutina de ejercicios generales con desplazamientos
- Vuelta a la calma

CUARTA SEMANA

- Ejercicios de calentamiento y estiramiento de músculos.

- Calentamiento y estiramiento cefalocaudal
- Ejercicios generales de fortalecimiento a extremidades desde posición de pie
- Ejercicios generales con respiración dirigida
- Dinámica “manos rápidas”
- Caminata desde la fundación hasta el parque santa bárbara.
- Rutina de ejercicios de coordinación extremidades superiores vs inferiores.
- Dinámica “circuito de destrezas agilidad, coordinación, equilibrio, resistencia.”
- Rutina de ejercicios generales con desplazamiento
- Dinámica “boliches”
- Rutina de cardio para mejorar la coordinación
- Continuación del campeonato de rana.
- Vuelta a la calma.

QUINTA SEMANA

- Ejercicio general de calentamiento y estiramiento todo el cuerpo
- Ejercicios acústicos “villancicos navideños”
- Calentamiento cefalocaudal
- Entrenamiento de fortalecimiento cuerpo completo
- Continuación del campeonato de rana, mini tejo.
- Rutina de ejercicios con balones.
- Ejercicios de respiración dirigida
- Ejercicios para mejorar la flexibilidad
- Dinámica “kukunuba”
- Ejercicios para mejorar la flexibilidad
- Rutina de ejercicios con bastones
- Dinámica “manos ligeras”
- Vuelta a la calma.

CONCLUSIONES

"***LOS ADULTOS MAYORES DESEAN DESCANSAR, PERO A LA VEZ SENTIRCE UTILES, ACTIVOS Y BIEN CON LO QUE HACEN".***

La aplicación de estas actividades físicas- recreativas, resultaron ser significativas para los Adultos Mayores que conforman la Fundación SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA.



JOSE NELSON DIAZ GARCIA
Lic. Educación Física – Recreación y Deporte

CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

ACTIVIDAD FISICA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022.

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

























CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

7. Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL- BIBLIOTECA BICENTENARIO UIS

La BIBLIOTECA BICENTENARIO ANTONIA SANTOS UIS abre sus puertas a los adultos mayores del CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA el día 17 de noviembre de 2022, allí se llevó a cabo un encuentro muy agradable entre jóvenes y adultos mayores, se realizó una serie de actividades orientadas por jóvenes como pintura y dinámicas. Es así como en estas dos generaciones se evidencio una gran empatía con una sonrisa en sus rostros.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFÍAS DE TRABAJO ASOCIATIVO

8.”Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores, para la consecución de recursos cuando ello sea posible”.

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

ACTIVIDADES DE LABOROTERAPIA

Los adultos mayores de la Fundación Centro Vida Semillas de Fe y Esperanza ofrecen al público sus trabajos manuales elaborados creativamente y con mucho amor, es así como se sienten útiles y amados ante la sociedad y de esta manera obtener ingresos. En esta ocasión mostramos los muñecos de nieve, bota y flor navideña.







CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: FOTOGRAFIAS REDES DE APOYO

9. “promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores”.

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

HOSPITAL REGIONAL MANUELA BELTRAN-ODONTOLOGIA

El Hospital Regional Manuela Beltrán realiza jornada de odontología a los usuarios de las EPS Coosalud y Nueva EPS, haciendo una especial invitación a los adultos mayores de la FUNDACION SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA, a la cual asisten con agrado y dentro de los horarios establecidos, siendo atendidos de una manera muy especial y atenta, mediante una limpieza y remoción de cálculo dental así como limpieza de prótesis dentales, además recibieron premios por participación en sorteos.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

USO DEL INTERNET

10. Uso del internet con el apoyo de los servicios que ofrece Compartel como organismo de la conectividad nacional

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

USO DEL INTERNET

Los adultos mayores de la Fundación Semillas de Fe y Esperanza recibieron capacitación a cerca del uso del internet el día 24 de noviembre de 2022, en la que se brindó enseñanza sobre el archivo y visualización de fotos y videos en el computador, es así como aprendieron como guardar fotografías y recuerdos familiares.





CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO:

AUXILIO EXEQUIAL

11. Auxilio Exequial de un salario mínimo mensual vigente.

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

ORGANIZACIÓN JARDINES
De Esperanza

CERTIFICACION

ORGANIZACIÓN JARDINES DE ESPERANZA con Nit. No. 28.423.388-1 certifica que La **FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA** con Nit. No. 900.687.336-2, tiene vinculados 60 adultos mayores, en una póliza exequial y se encuentra vigente desde el 13 de SEPTIEMBRE al 20 de DICIEMBRE del 2022 en el municipio de Socorro.

Se expide la presente certificación a solicitud del interesado el 13 de septiembre del 2022

Atentamente

IRENE GUAITERO DE AVELLANEDA

Representante Legal

Cel. 3167469017 – 3229440006
irenemontesagrado@gmail.com

CENTRO VIDA

FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA

NIT. 900.687.336-2

Socorro

DOCUMENTO ANEXO: OTROS

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.

NOVENAS DE AGUINALDO

Las personas mayores de la FUNDACION CENTRO VIDA SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA realizaron novenas de aguinaldos a partir del día 07 de diciembre de 2022 por ser la época de navidad, en estas celebraciones cada uno de ellos se hizo partícipe por medio de lecturas, oraciones, canto de villancicos y un compartir final. De tal manera se llevaron a cabo los 9 días de novenas de aguinaldos.







CENTRO VIDA
FUNDACIÓN SEMILLAS DE FE Y ESPERANZA
NIT. 900.687.336-2
Socorro

DOCUMENTO ANEXO: REGISTRO DE ASISTENCIA DIARIA

PERIODO: NOVIEMBRE 17 DE 2022- DICIEMBRE 20 DE 2022

Socorro, 20 de diciembre de 2022.