FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE SIN ANIMO DE LUCRO
NIT 900.811.792-1
cl 15 A4 - 10 Barrio San Luis
Tel: (037) 3114803435
Bucaramanga - Colombia
fundacion.horizonte15@gmail.com

Factura electrónica de venta
No. FE-57

Señores	ALCALDIA DEL MUNICIPIO DE PALMAS DEL SOCORRO		
NIT	800.003.253-2	**Teléfono**	(037) 3183476223
Dirección	CALLE 7 # 5 - 34 CENTRO	**Ciudad**	Palmas Del Socorro - Colombia

Fecha y hora Factura	
Generación	23/12/2022, 17:38
Expedición	23/12/2022, 17:38
Vencimiento	23/12/2022

Ítem		Código	Descripción	Cantidad	Vr. Unitario	Valor Impto.Cargo	Vr. Total
1	1		Atencion adulto mayores dek centro vida Urbano y Rural, Convenio 101 de 2022, atendidos 36 adultos mayores, periodo 09 de diciembre a 23 de diciembre de 2022	1.00	13,874,130.00	0.00	13,874,130.00

Total ítems: 1

Valor en Letras:
Trece millones ochocientos setenta y cuatro mil ciento treinta pesos m/cte

Total Bruto	13,874,130.00
Total a Pagar	**13,874,130.00**

Condiciones de Pago:
Transferencia $ 13,874,130.00

Observaciones:

Elaborado por software Siigo Nube y enviado electrónicamente por proveedor tecnológico Siigo Siigo S.A.S Nit. 830.048.145-6

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Número Autorización 18764040883536 aprobado en 20221206 prefijo FE desde el número 55 al 1000 Vigencia: 12 Meses**
- Actividad Económica 8810 Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y discapacitadas Tarifa
CUFE 03c3510c92eb04768991dc0cbb9b4d22d5024843b8288d4f615bd15efedc9b37385d7cf2781bbe6853f536b5fbae734

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900811792	1	FUNCEHORIZONTE	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFENALCO SANTANDER	cll 15 a n 4-10	SAN ANDRES-SANTANDER	6491437	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-12	47718417	9443982240	E	2022/12/22	2022/12/16	BANCO DE OCCIDENTE	0	$380,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: COMFENALCO SANTANDER (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$1,000,000	$40,000			$1,000,000	$5,300		$1,000,000	$50,000
Centro de Trabajo: RIESGO 1 (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$1,000,000	$40,000			$1,000,000	$5,300		$1,000,000	$50,000
Ciudad: SAN ANDRES Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$1,000,000	$40,000			$1,000,000	$5,300		$1,000,000	$50,000
1	CC 37932414	NIETO DERLY	230201	30	$1,000,000	$160,000	EPS037	30	$1,000,000	$125,000	CCF40	30	$1,000,000	$40,000	14-11	30	$1,000,000	$5,300	30	$1,000,000	$50,000
Total	**Afiliados(1)**				$1,000,000	$160,000			$1,000,000	$125,000			$1,000,000	$40,000			$1,000,000	$5,300		$1,000,000	$50,000

2022/12/16 03:33 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
NIT 900811792	1	FUNCEHORIZONTE	B - MENOS DE 200 COTIZANTES	COMFENALCO SANTANDER	cll 15 a n 4-10	SAN ANDRES-SANTANDER	6491437	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-11	2022-12	47718417	9443982240	E	2022/12/22	2022/12/16	BANCO DE OCCIDENTE	0	$380,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$160,000	$0	$0	$160,000
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$160,000	$0	$0	$160,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$5,300	$0	$0	$5,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$5,300	$0	$0	$5,300
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$40,000	$0	$0	$40,000
COMFENALCO SANTANDER	CCF40	890,201,578	7	1	$40,000	$0	$0	$40,000
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$125,000	$0	$0	$125,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$125,000	$0	$0	$125,000
ICBF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$30,000	$0	$0	$30,000
INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR	PAICBF	899,999,239	2	1	$30,000	$0	$0	$30,000
SENA (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$20,000	$0	$0	$20,000
SENA	PASENA	899,999,034	1	1	$20,000	$0	$0	$20,000
TOTAL				1	$380,300	$0	$0	$380,300

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101546124		PINZON JACINTO ANA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Vda la chafa 01	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	2111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49190196	9444214034	I	2023/01/06	2022/12/21	BANCO DE OCCIDENTE	0	$145,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$500,000	$80,000			$500,000	$62,500			$0	$0			$500,000	$2,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$500,000**	**$80,000**			**$500,000**	**$62,500**			**$0**	**$0**			**$500,000**	**$2,700**		**$0**	**$0**
Ciudad: PALMAS DEL SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$500,000**	**$80,000**			**$500,000**	**$62,500**			**$0**	**$0**			**$500,000**	**$2,700**		**$0**	**$0**
1	CC 1101546124	PINZON ANA	230301	15	$500,000	$80,000	EPS005	15	$500,000	$62,500		0	$0	$0	14-11	15	$500,000	$2,700	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$500,000**	**$80,000**			**$500,000**	**$62,500**			**$0**	**$0**			**$500,000**	**$2,700**		**$0**	**$0**

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101546124		PINZON JACINTO ANA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Vda la chafa 01	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	2111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49190196	9444214034	I	2023/01/06	2022/12/21	BANCO DE OCCIDENTE	0	$145,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$80,000	$0	$0	$80,000
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$80,000	$0	$0	$80,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$2,700	$0	$0	$2,700
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$2,700	$0	$0	$2,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$62,500	$0	$0	$62,500
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$62,500	$0	$0	$62,500
TOTAL				1	$145,200	$0	$0	$145,200

SuAporte | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2022-12-22, 08:58:17 a. m. **Tipo Planilla** I **Número Planilla** 60215195

Periodo Cotización 202212 **Periodo Servicio** 202212

PAGADA 2022-12-22 08:55:59.0

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	EMILCE NIÑO GONZALEZ				
Documento	CC 28280802	**Dirección**	CL 14 #16 A - 19		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3102203714		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	SOCORRO	**Departamento**	SANTANDER		
Representante Legal		**Identificación**			

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 28280802		**Residente**		**Exonerado**	N	**Apellidos y Nombres**	**Código Ciudad - Departamento**	**Centro de Trabajo**	**Ubicación Laboral**
Tipo Cotizante	59	00					NINO GONZALEZ EMILCE	68755000 - 68		SANTANDER

III. APORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades																							Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud						Riesgos						Caja				Parafiscales			
ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF				Código AFP	Código Tras. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Tras. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF
X	X														0	15	15	15	0				230301		16 %	$ 500.000	$ 80.000	$ 0	$ 0	EPS005		12.5 %	$ 500.000	$ 62.500	$ 0	14-11	1	0,522 %	$ 500.000	$ 2.700	NIN-CC	0 %	$ 0	$ 0	0 %	$ 0	0 %	$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	EPS SANITAS	ARL SURA	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
$ 80.000	$ 0	$ 0	$ 62.500	$ 2.700	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 145.200

ARUS, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

Transacción Aprobada

Su planilla ha sido enviada y pagada con éxito. Por favor imprima este comprobante como soporte del envío y pago de su planilla.

Información de la Planilla Pagada

Nit de comercio Operador de Información	900089104-5
Razón Social del Operador de Información	ARUS (antes Enlace Operativo)
Descripción	Pago de SuAporte
Fecha	2022-12-22, 08:55:02 AM
Periodo de Cotización Otros Riesgos	diciembre de 2022
Periodo de Cotización Para Salud	diciembre de 2022
Empresa	EMILCE NIÑO GONZALEZ
CEDULA CIUDADANIA	CC 28280802
Código Sucursal (Nombre)	( )
Referencia de Pago/ Número Planilla	60215195
Tipo de Planilla	I
Número Transacción Bancaria/ CUS	1826744481
Banco	(1007) - BANCOLOMBIA
Valor	$ 145.200
Estado de la Transacción	Aprobada
Dirección IP de Origen	www.suaporte.com.co

Nit	Código	Administradora	Número Afiliados	Valor sin Mora	Total Intéreses Mora
N800224808	230301	PORVENIR	1	$ 80.000	$ 0
N800251440	EPS005	ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD SANITAS S.A.	1	$ 62.500	$ 0
N890903790	14-11	ARL SURA	1	$ 2.700	$ 0
			SubTotales:	$ 145.200	$ 0
			Total a Pagar:		$ 145.200

ARUS, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77. Línea Ética: 018000 517806.

ARUS (antes Enlace Operativo) no se hace responsable de las planillas y pagos realizados a través de otros operadores de información dado que no tiene medios

en linea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE							
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101691953		SUAREZ RUIZ PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6 #2 19 barrio villa palmas	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	3134768726	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49661249	9444488470	I	2023/01/13	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$222,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$766,667	$122,700			$766,667	$95,900			$0	$0			$766,667	$4,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$766,667**	**$122,700**			**$766,667**	**$95,900**			**$0**	**$0**			**$766,667**	**$4,100**		**$0**	**$0**
Ciudad: PALMAS DEL SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$766,667**	**$122,700**			**$766,667**	**$95,900**			**$0**	**$0**			**$766,667**	**$4,100**		**$0**	**$0**
1	CC	1101691953	SUAREZ PAOLA	230301	23	$766,667	$122,700	ESSC24	23	$766,667	$95,900		0	$0	$0	14-23	23	$766,667	$4,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					**$766,667**	**$122,700**			**$766,667**	**$95,900**			**$0**	**$0**			**$766,667**	**$4,100**		**$0**	**$0**

en linea

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1101691953		SUAREZ RUIZ PAOLA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6 #2 19 barrio villa palmas	PALMAS DEL SOCORRO-SANTANDER	3134768726	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49661249	9444485470	I	2023/01/13	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$222,700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$122,700	$0	$0	$122,700
PORVENIR	230301	800,224,808	8	1	$122,700	$0	$0	$122,700
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$4,100	$0	$0	$4,100
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$4,100	$0	$0	$4,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$95,900	$0	$0	$95,900
COOSALUD MOVILIDAD	ESSC24	900,226,715	3	1	$95,900	$0	$0	$95,900
TOTAL				1	$222,700	$0	$0	$222,700

ASOPAGOS s.a.

RAZON SOCIAL :	JHON JAIRO PEÑA CORTES
IDENTIFICACION:	CC-91108126
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2022-12-08
FECHA LIMITE DE PAGO:	2022-12-18
PERIODO PENSION:	2022-12
PERIODO SALUD:	2022-12
NUMERO PLANILLA:	7621545013
TOTAL COTIZANTES:	1
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	7621545013
TIPO DE PLANILLA:	I

CODIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NUMERO AFILIADOS	IBC	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 125.000	$ 125.000
25-14	900336004	COLPENSIONES	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 160.000	$ 160.000
14-23	860011153	POSITIVA	1	$ 1.000.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 5.300	$ 5.300
				Total a pagar	$ 0	$ 0	$ 0	$ 290.300	$ 290.300

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	18/01/2023

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28280731		GOMEZ PINTO ALEYDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6a #2-11 villa plama	SOCORRO-SANTANDER	3208163904	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49661242	9444467840	I	2023/01/10	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$147,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$500,000	$80,000			$500,000	$62,500			$0	$0			$500,000	$5,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					**$500,000**	$80,000			$500,000	**$62,500**			$0	$0			**$500,000**	$5,300		$0	$0
Ciudad: SOCORRO Depto: SANTANDER (1 Afiliados)					**$500,000**	$80,000			$500,000	**$62,500**			$0	$0			**$500,000**	$5,300		$0	$0
1	CC	28280731	GOMEZ ALEYDA	25-14	15	$500,000	$80,000	EPS041	15	$500,000	$62,500		0	$0	$0	14-11	15	$500,000	$5,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				**$500,000**	$80,000			$500,000	**$62,500**			$0	$0			**$500,000**	$5,300		$0	$0

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 28280731		GOMEZ PINTO ALEYDA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	calle 6a #2-11 villa plama	SOCORRO-SANTANDER	3208163904	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	49661242	944446840	I	2023/01/10	2022/12/23	BANCO DE OCCIDENTE	0	$147,800

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$80,000	$0	$0	$80,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$80,000	$0	$0	$80,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$5,300	$0	$0	$5,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$5,300	$0	$0	$5,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$62,500	$0	$0	$62,500
NUEVA EPS MOVILIDAD	EPS041	900,156,264	2	1	$62,500	$0	$0	$62,500
TOTAL				1	$147,800	$0	$0	$147,800

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 1 3 Actualización de oficio

4. Número de formulario 14863571582

(415)7707212489984(8020) 000001486357158 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

36. Nombre comercial	37. Sigla
	FUNCEHORIZONTE

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Santander 6 8	San Andrés 6 6 9

41. Dirección principal
CL 15 A 4 10 BRR SAN LUIS

42. Correo electrónico fundacion.horizonte15@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica					Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1 / 2	51. Código	52. Número establecimientos
8 8 1 0	2 0 1 5 0 1 2 3	8 7 3 0	2 0 1 5 0 1 2 3	9 4 9 9 /		8

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	7	1	4	1	6	5	2	5	5																

04- Impto renta y compl. régimen especial
07- Retención en la fuente a título de rent
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
52 - Facturador electrónico
55 - Informante de Beneficiarios Finales

Obligados aduaneros										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores					
55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2022 - 09 - 13 / 23 : 35: 07

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre ACTUACIÓN DE OFICIO AUTOMÁTICA
985. Cargo

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) 000001486357158 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Características y formas de las organizaciones

62. Naturaleza	2	63. Formas asociativas		64. Entidades o institutos de derecho público de orden nacional, departamental, municipal y descentralizados	
65. Fondos		66. Cooperativas		67. Sociedades y organismos extranjeros	
68. Sin personería jurídica		69. Otras organizaciones no clasificadas	1 6	70. Beneficio	2

Constitución, Registro y Última Reforma

Documento	1. Constitución	2. Reforma
71. Clase	0 1	0 4
72. Número	1	
73. Fecha	2 0 1 3 1 2 0 2	2 0 1 5 0 2 2 6
74. Número de notaría		
75. Entidad de registro	0 3	0 3
76. Fecha de registro	2 0 1 5 0 1 2 3	2 0 1 5 0 3 0 3
77. No. Matrícula mercantil	0 5 5 1 2 4 5 8 3 7	0 5 5 1 2 4 5 8 3 7
78. Departamento	6 8	6 8
79. Ciudad/Municipio	5	5
Vigencia		
80. Desde	2 0 1 3 1 2 0 2	
81. Hasta	9 9 9 9 1 2 3 1	

Composición del Capital

82. Nacional	1 0 0 %
83. Nacional público	0 . 0 %
84. Nacional privado	1 0 0 . 0 %
85. Extranjero	0 %
86. Extranjero público	0 . 0 %
87. Extranjero privado	0 . 0 %

Entidad de vigilancia y control

88. Entidad de vigilancia y control: Gobernación 9

Estado y Beneficio

Item	89. Estado actual	90. Fecha cambio de estado	91. Número de Identificación Tributaria (NIT)	92. DV
1		Año Mes Día		-
2		Año Mes Día		-
3		Año Mes Día		-
4		Año Mes Día		-
5		Año Mes Día		-

Vinculación económica

93. Vinculación económica	94. Nombre del grupo económico y/o empresarial	95. Número de Identificación Tributaria (NIT) de la Matriz o Controlante	96. DV.

97. Nombre o razón social de la matriz o controlante

170. Número de identificación tributaria otorgado en el exterior	171. País	172. Número de identificación tributaria sociedad o natural del exterior con EP	

173. Nombre o razón social de la sociedad o natural del exterior con EP

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Representación

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Representación

1

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
REPRS LEGAL PRIN 1 8	2 0 1 5 0 1 2 3		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
Cédula de Ciudadaní 1 3	3 7 9 3 2 4 1 4		
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
NIETO	BARAJAS	DERLY	EUMELINA
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

2

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

3

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

4

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

5

98. Representación	99. Fecha inicio ejercicio representación		
100. Tipo de documento	**101. Número de identificación**	**102. DV**	**103. Número de tarjeta profesional**
104. Primer apellido	**105. Segundo apellido**	**106. Primer nombre**	**107. Otros nombres**
108. Número de Identificación Tributaria (NIT)	**109. DV**	**110. Razón social representante legal**	

DOCUMENTO CERTIFICADO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Socios y/o Miembros de Juntas Directivas, Consorcios, Uniones Temporales

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Socios y/o Miembros de Juntas Directivas, Consorcios, Uniones Temporales

1

111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad
Cédula de Ciudada 1 3	3 7 9 3 2 4 1 4		COLOMBIA 1 6 9

115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres
NIETO	BARAJAS	DERLY	EUMELINA

119. Razón social

120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro
		2 0 1 5 0 1 2 3	

2

111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad
Cédula de Ciudada 1 3	1 0 9 5 8 0 8 4 4 9		COLOMBIA 1 6 9

115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres
PORTILLA	DUARTE	SONIA	ISABEL

119. Razón social

120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro
		2 0 1 5 0 1 2 3	

3

111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad
Cédula de Ciudada 1 3	3 7 5 4 5 1 2 6		COLOMBIA 1 6 9

115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres
REATIGA	ROJAS	AURA	TERESA

119. Razón social

120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro
		2 0 1 5 0 1 2 3	

4

111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad

115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres

119. Razón social

120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro

5

111. Tipo de documento	112. Número de identificación	113. DV	114. Nacionalidad

115. Primer apellido	116. Segundo apellido	117. Primer nombre	118. Otros nombres

119. Razón social

120. Valor capital del socio	121. % Participación	122. Fecha de ingreso	123. Fecha de retiro

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Revisor Fiscal y Contador

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Revisor Fiscal y Contador

Revisor fiscal principal

124. Tipo de documento	125. Número de identificación	126. DV	127. Número de tarjeta profesional
Cédula de Ciudadanía 1 3	9 1 2 8 7 3 4 3		4 9 2 4 2 T

128. Primer apellido	129. Segundo apellido	130. Primer nombre	131. Otros nombres
MONSALVE	VILLALBA	JOSE	AGUSTIN

132. Número de Identificación Tributaria (NIT)	133. DV	134. Sociedad o firma designada

135. Fecha de nombramiento
2 0 1 5 0 1 2 3

Revisor fiscal suplente

136. Tipo de documento	137. Número de identificación	138. DV	139. Número de tarjeta profesional

140. Primer apellido	141. Segundo apellido	142. Primer nombre	143. Otros nombres

144. Número de Identificación Tributaria (NIT)	145. DV	146. Sociedad o firma designada

147. Fecha de nombramiento

Contador

148. Tipo de documento	149. Número de identificación	150. DV	151. Número de tarjeta profesional

152. Primer apellido	153. Segundo apellido	154. Primer nombre	155. Otros nombres

156. Número de Identificación Tributaria (NIT)	157. DV	158. Sociedad o firma designada

159. Fecha de nombramiento

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Establecimientos

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Establecimientos, agencias, sucursales, oficinas, sedes o negocios entre otros

1

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Guaca 3 1 8

165. Dirección: CR 6 6 10

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 1 5 4 9 5	2 0 1 5 0 2 1 8
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

2

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE OIBA

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Oiba 5 0 0

165. Dirección: CL 7 6 52 BRR LA QUINTA

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 4 0 5 8 8	2 0 1 6 0 2 2 4
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

3

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE - 4

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Enciso 2 6 6

165. Dirección: CL 5 4 65

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 4 7 2 0 9	2 0 1 6 0 5 1 7
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

DOCUMENTO CERTIFICADO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Establecimientos

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Establecimientos, agencias, sucursales, oficinas, sedes o negocios entre otros

1

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE N 5

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Ocamonte 4 9 8

165. Dirección: VDA HATILLO SALON COMUNAL

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 5 7 2 4 9	2 0 1 6 0 9 2 0
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

2

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE N 6

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Ocamonte 4 9 8

165. Dirección: VDA LA CAÑADA SALON COMUNAL

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 5 7 6 8 1	2 0 1 6 0 9 2 7
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

3

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE N8

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio
Santander 6 8	Encino 2 6 4

165. Dirección: VDA RIONEGRO SECTOR SAN RAFAEL

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil
3 5 8 5 4 4	2 0 1 6 1 0 0 7
168. Teléfono	**169. Fecha de cierre**
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5	

DOCUMENTO CERTIFICADO SIN COSTO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario
Establecimientos

001

Espacio reservado para la DIAN

4. Número de formulario: 14863571582

(415)7707212489984(8020) **000001486357158 2**

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 8 1 1 7 9 2	1	Impuestos y Aduanas de Bucaramanga 4	

Establecimientos, agencias, sucursales, oficinas, sedes o negocios entre otros

1

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0	

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE N7

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	
Santander 6 8	Encino 2 6 4	

165. Dirección: VDA PATIOS ALTO SALON COMUNAL

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
3 5 8 5 4 9	2 0 1 6 1 0 0 7	
168. Teléfono	169. Fecha de cierre	
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5		

2

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	
Establecimiento de comerci 0 2	Actividades de asistencia social sin alojamiento para personas mayores y d 8 8 1 0	

162. Nombre del establecimiento: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE CBA

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	
Santander 6 8	Ocamonte 4 9 8	

165. Dirección: KM 1 VDA GUADUA

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
3 5 8 6 1 4	2 0 1 6 1 0 1 0	
168. Teléfono	169. Fecha de cierre	
3 1 1 4 8 0 3 4 3 5		

3

160. Tipo de establecimiento	161. Actividad económica	

162. Nombre del establecimiento:

163. Departamento	164. Ciudad/Municipio	

165. Dirección

166. Número de matrícula mercantil	167. Fecha de la matrícula mercantil	
168. Teléfono	169. Fecha de cierre	

DOCUMENTO SIN COSTO CERTIFICADO

Banco Agrario de Colombia
El Banco que hace crecer el campo
Nit : 800.037.800-8

CERTIFICACION

El Banco Agrario de Colombia, certifica que: FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE, identificado(a) con NIT JURIDICAS No. 9008117921, se encuentra vinculado(a) con nuestra entidad en el producto de: AHO - CUENTAS AHORROS, número 4-606-82-03004-7, con una antigüedad de CUATRO (4) año(s).

Se expide en GAMBITA, a los nueve (09) días del mes de abril de 2019, con destino a: A QUIEN INTERESE

Banco Agrario de Colombia
OF. GAMBITA-SANTANDER
FIRMA AUTORIZADA
DIRECTOR (A) OFICINA

Scanned by CamScanner

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Palmas del Socorro, Diciembre 26 de 2022

Señora
AURORA PINZON GOMEZ
SUPERVISORA CONVENIO DE COLABORACION No. 101 DE 2022
Alcaldia Municipal
Palmas del Socorro - Santander

REFERENCIA: Informe 01 CONVENIO DE ASOCIACION N.º 101-2022

Cordial saludo,

Por medio de la presente me permito presentar informe de actividades del CONVENIO DE COLABORACION N**o. 101 DE 2022**, cuyo objeto es **"AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCIÓN DE LOS ADULTO MAYORES QUE HACEN PARTE DEL PROGRAMA DE CENTRO VIDA DEL AREA URBANA Y RURAL SECTOR POZO AZUL VEREDA AGUABUENA, EN VIRTUD DE LA LEY 1276 DE 2009 EN EL MUNICIPIO DE PÁLMAS DEL SOCORRO, SANTANDER"**

Se presenta:

- Informe general del 07 de Diciembre al 26 de Diciembre del 2022
- Factura.
- Seguridad Social.
- Informe Financiero.

Nota: Los servicios fueron prestados a los adultos mayores entre el 09 de diciembre al 23 de diciembre de 2022 cumpliéndose con el objeto del convenio.

Atentamente,

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Informe de Actividades "FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE" Sede Municipio de Palmas del Socorro.

De acuerdo al **Convenio de Colaboración No. 101 de 2022** celebrado entre el municipio de Palmas del Socorro - Santander y la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte cuyo objeto es: "**AUNAR ESFUERZOS PARA GARANTIZAR LA ATENCIÓN DE LOS ADULTO MAYORES QUE HACEN PARTE DEL PROGRAMA DE CENTRO VIDA DEL AREA URBANA Y RURAL SECTOR POZO AZUL VEREDA AGUABUENA, EN VIRTUD DE LA LEY 1276 DE 2009 EN EL MUNICIPIO DE PÁLMAS DEL SOCORRO, SANTANDER**"

Tiempo comprendido desde el 07 de Diciembre al 26 de Diciembre de 2022 donde se atendieron 36 adultos mayores.

Nota: Los servicios fueron prestados a los adultos mayores entre el 09 de diciembre al 23 de diciembre de 2022 cumpliéndose con el objeto del convenio, relacionados así:

PERIODOS	ATENDIDOS CENTRO URBANO	ATENDIDOS SEDE POZO AZUL
Del 09 al 11 de diciembre 2022	23	13
Del 12 al 18 de diciembre	23	13
Del 19 al 23 de diciembre	23	13

ACTIVIDADES REALIZADAS SEDE PALMAS DEL SOCORRO

1). ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.

Se suministraron 36 almuerzos y (36) refrigerio, a los adultos mayores del Centro Vida de lunes a domingo pertenecientes al área urbana y rural hasta el día 23 de diciembre de 2022.

Se realizo Seguimiento nutricional, en el centro vida del área urbana y rural.

Se anexa planilla, informe de seguimiento nutricional, toma fotográfica, y ciclo de menús.

2). ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Se realizo toma de tensión arterial a los adultos mayores en el centro vida, Charlas Educativas, pausas activas, toma de protocolos de bioseguridad, apoyo a las actividades lúdicas y recreativas, verificación en ADRES que se encuentren activos los adultos mayores en SGSSS.

Se anexa informe, toma fotográfica.

3). ATENCION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.

Se realizaron actividades de psicología de manera presencial con los adultos mayores del Centro urbano y rural (sede Pozo azul). Suministrando material de apoyo (fichas cognitivas).

Se anexa informe, planilla de asistencia y toma fotográfica.

4). ACTIVIDADES COGNITIVAS Y PRODUCTIVAS.

Se realizo ejercicios de actividad cognitiva y productivas mediante taller de manualidades (Corona navideña, Dulcero navideño(Venado), Cuadro SELFI) y diferentes fichas que contienen apoyo cognitivo para el entrenamiento productivo de los diferentes usuarios, allí se suministra material físico que comprende ejercicios de memoria, ejercicios de motricidad en sus diferentes cuadernos, y mándalas.

Se anexa ficha técnica, toma fotográfica.

5). ACTIVIDAD FISICA Y DE INTERACCION SOCIAL.

Se realizo diferente actividad de recreación y deporte comprendidas en los diferentes contextos como caminatas a ritmo de los adultos mayores, juegos de mesa como loterías, domino; juego de mini tejo, rana; entrenamiento en estiramiento al inicio de cada actividad.

- Se realizo celebración de la NAVIDAD el 23 de diciembre, integrándose los adultos mayores del centro urbano y rural en el Sector Pozo Azul -Vereda Aguabuena.

Se anexa planilla, informe y evidencia fotográfica.

6). AUXILIO FUNEBRE. Los adultos mayores se encuentran protegidos con la Funeraria Nuestra Señora del Socorro con Nit. 79630271-1

Se anexa Certificación.

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal FUNCEHORIZONTE

1). ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CICLO DE MENUS

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT. 900.811.792-1

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEMANA DE 09 AL 11 DE DICIEMBRE DEL 2022

	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MEDIAS NUEVE	JUGO DE GUAYABA, GALLETA INTEGRAL	AVENA, SANDWIS(QUESO, MORTADELA)	ARROZ CON LECHE, GALLETA INTEGRAL
ALMUERZO	JUGO ESPAGUETIS, POLLO SUDADO PAPA EN PURE, ENSALADA CON: TOMATE, PEPINO, LECHUGA, ZANAHORIA, GOTAS DE LIMON	JUGO SOPA DE FIDEOS CARNE DESMECHADA CON GUISO ARROZ, PAPA CON GUISO PURE DE AUYAMA	JUGO CREMA DE AUYAMA ARROZ CON VERDURAS(ARVEJA, HABICHUELA, ZANAHORIA) PESCADO APANADO YUCA TORTILLA DE ACELGA

Belén Blanco G.
NUTRICIONISTA - DIETISTA - UIS
MATRICULA No. MND 05209

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTI
NIT. 900.811.792-1

SEMANA DE 12 AL 18 DE DICIEMBRE DEL 2022

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MEDIAS NUEVE	CHOCOLATE, PAN Y QUESO	SALPICON CON HELADO	JUGO DE GUANABANA, GALLETA INTEGRAL	AREPA CON HUEVO PERICO Y AGUA DE PANELA	CHOCOLATE , BUÑUELO	AVENA, PAN INTEGRAL	JUGO DE GUAYABA Y GALLETA TIPO MIEL
A L M U E R Z O	JUGO SOPA DE AVENA CARNE SUDADA, ARVEJA YUCA CON GUISO ENSALADA DE TOMATE LECHUGA ZANAHORIA ARROZ	JUGO SOPA DE CUCHUCO CARNE DESMECHADA CON HUEVO, ARROZ, ENSALADA (.TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA) PAPA ENCHAQUETADA CON HOGO	JUGO SOPA DE ARROZ POLLO SUDADO ENSALADA ROJA(REMOLACHA, ZANAHORIA)GOTAS DE LIMON PASTA MACARRON	JUGO CREMA DE APIO ALBONDIGAS , GUISO DE CALABACIN PAPA CON HOGO ARROZ	JUGO SOPA DE FIDEOS HUEVO ARROZ, FRIJOL, PLATANO RODAJAS DE TOMATE Y AGUACATE	JUGO CREMA DE AUYAMA ARROZ, CARNE DESMECHADA CON VERDURAS (ZANAHORIA, ARVEJA, HABICHUELA) PLATANO RODAJAS DE TOMATE, PEPINO	NARANJADA SOPA DE ARROZ ESPAGUETIS PECHUGA A LA PLANCHA PAPA ENSALADA ROJA (ZANAHORIA, REMOLACHA)

Belén Blanco G.
NUTRICIONISTA - DIETISTA - UIS
MATRICULA No. MND 05209

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT. 900.811.792-1

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEMANA DE 19 AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

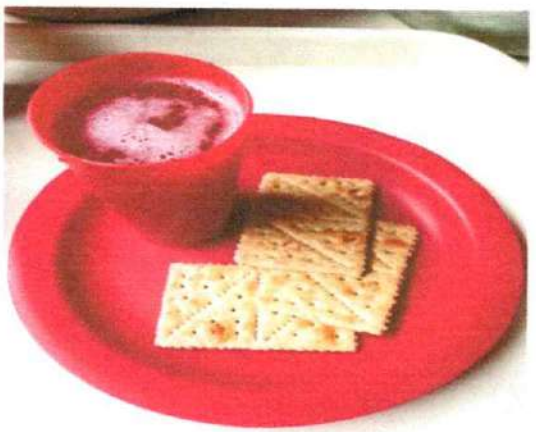
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIAS NUEVE	ENSALADA DE FRUTAS	MANTECADA, JUGO DE LULO	JUGO DE GUANABANA, GALLETA INTEGRAL	CHOCOLATE, PAN Y QUESO	
ALMUERZO	JUGO DE LULO	JUGO DE PIÑA	NARANJADA	JUGO DE MORA	CELEBRACION DE LA NAVIDAD
	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	CREMA DE AUYAMA	
	CARNE SUDADA, YUCA	PECHUGA A LA PLANCHA	ESPAGUETIS, CARNE MOLIDA		ALMUERZO ESPECIAL
	GUISO DE CALABACIN	ARROZ, PAPA	PLATANO EN RODAJAS	ALBONDIGAS , PAPA CON GUISO, ARROZ, FRIJOL	
	ARROZ CON ZANAHORIA	ENSALADA ROJA (ZANAHORIA, REMOLACHA)	GUISO DE ACELGA		
				ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y AGUACATE	

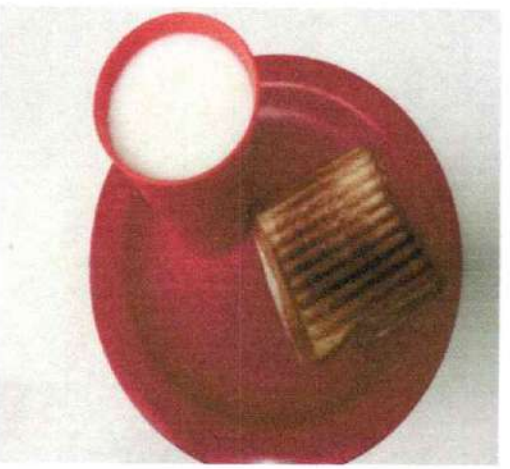
Belén Blanco G.
NUTRICIONISTA - DIETISTA - UIS
MATRICULA No. MND 05209

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

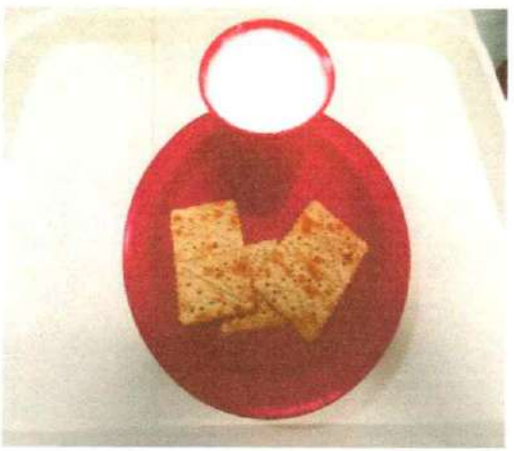
MEDIA MAÑANA













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

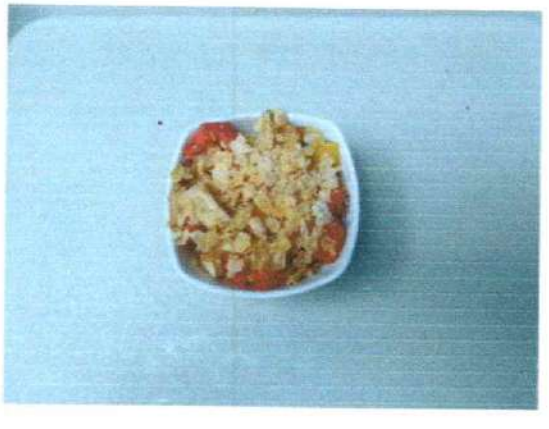
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

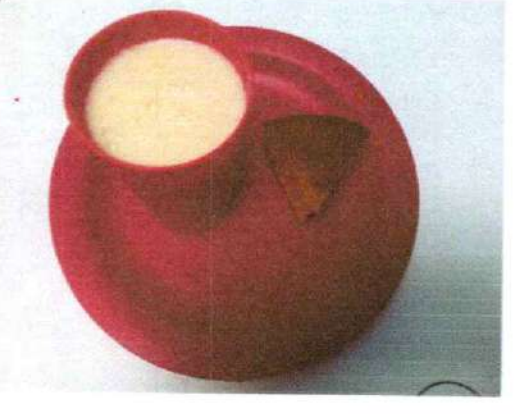












FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

ALMUERZOS













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1













FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

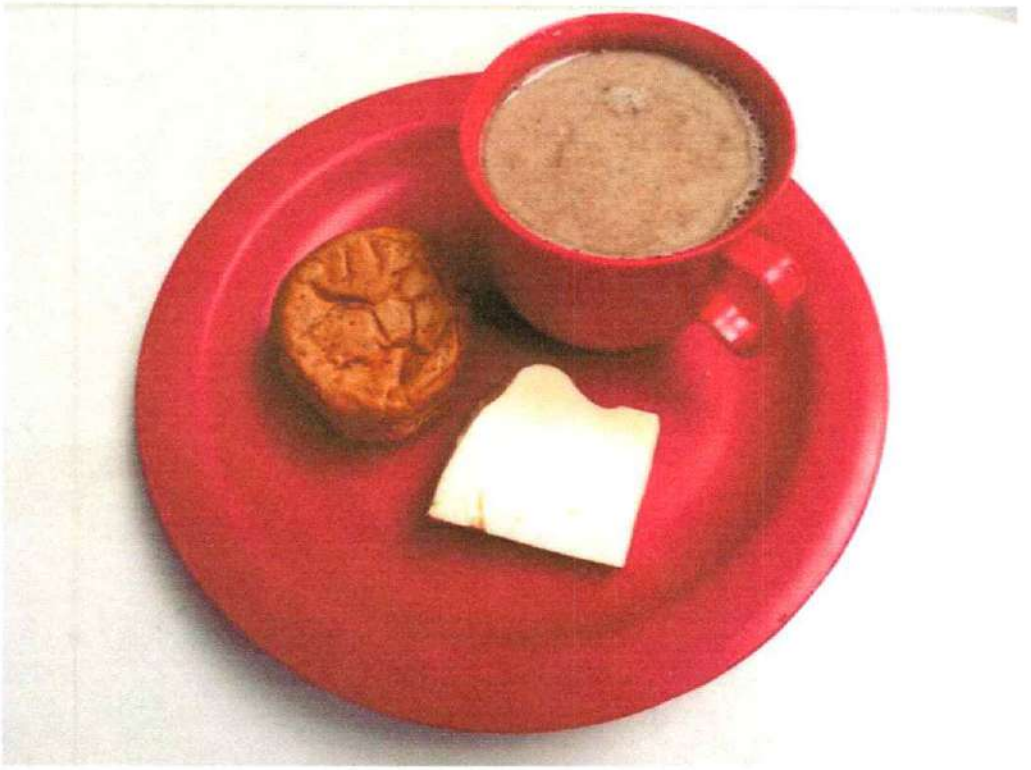
Nit: 900811792-1







ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196





FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

CONSUMIENDO MEDIA MAÑANA











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CONSUMIENDO ALMUERZO





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Nit: 900811792-1









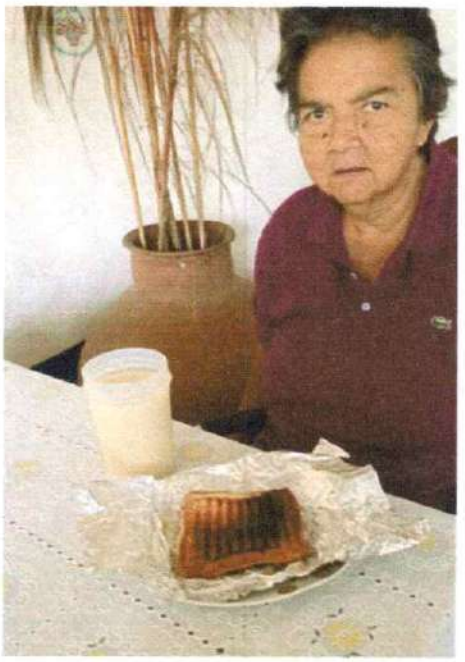




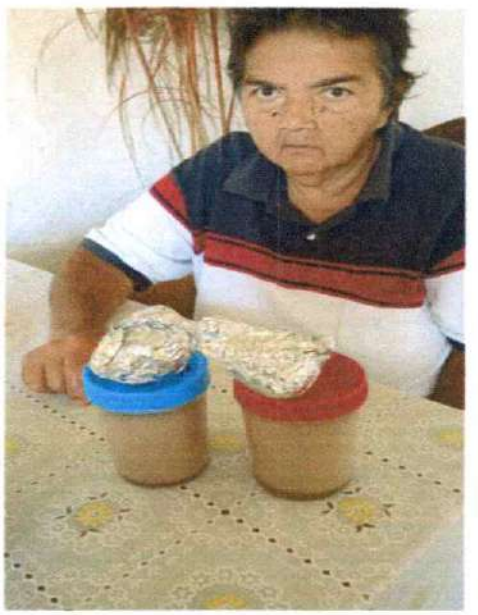
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

ENTREGA DOMICILIARIA








ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

ÁREA DE NUTRICIÓN

MUNICIPIO DE PALMAS DEL SOCORRO

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

PERIODO: **DICIEMBRE 2022 -12**

PROFESIONAL: **ILMAYE SANABRIA AMAYA**
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

OBJETIVO

GENERAL: Realizar seguimiento a usuarios de la Fundación Centro vida Nuevo Horizonte Centro urbano (Palmas del Socorro).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Realizar seguimiento al servicio de alimentación
2. Realizar valoración nutricional antropométrica de los usuarios para identificar su estado nutricional.
3. Realizar seguimiento individual de los usuarios asistentes.
4. Realizar actividad educativa con los usuarios sobre alimentación saludable

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

MARCO TEORICO

Lo mejor para la salud es controlar las porciones de alimento que consumimos en nuestra vida diaria.
Alimentarnos requiere poner atención no solo en consumir productos de calidad, sino también es fundamental fijarnos en la cantidad de ellos.
La correcta porción de los alimentos permitirá una correcta ingesta de nutrientes y energía necesarios para el día a día. Una porción adecuada también evitará excesos o deficiencias en la nutrición.
Así, también tener el hábito de comer las porciones adecuadas permitirá cuidar nuestra salud, lo que repercutirá en una mejor calidad de vida.

Los beneficios de comer en porciones...
Al utilizar las porciones en nuestro día a día se puede tener mejor control sobre la cantidad de alimentos que se está consumiendo y los nutrientes que estos entregan. De esta forma la alimentación podrá ser balanceada, evitando excesos o deficiencias nutricionales.
Laura Iriarte, Nutricionista de Nestlé, explica: "Además, las porciones pueden ser un aliado muy importante al momento de plantearse como objetivo el llevar una alimentación saludable, ya que favorecen una mayor variedad en nuestras comidas y aseguran el consumo de cada alimento en la cantidad adecuada".
Para definir una porción se deben tener en cuenta factores como:
- El aporte nutricional del alimento.
- El grupo de alimentos al cual pertenece.
- Las características del consumidor al que va dirigido (Por ejemplo, niños o tercera edad, hombre o mujeres, personas sanas o con alguna enfermedad, etc.).
- El hábito de consumo de ese u otros productos similares.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

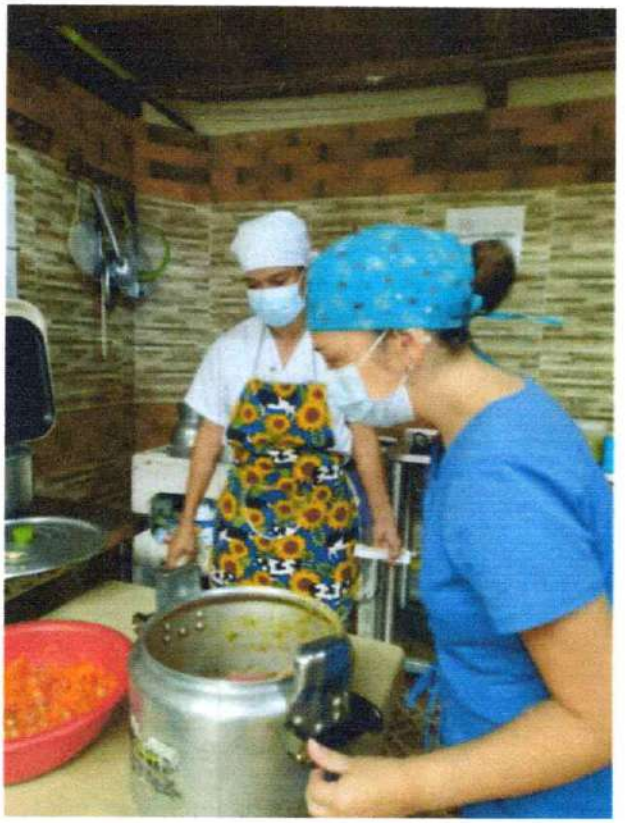
Para este mes, nos enfocamos en la evaluación de cumplimiento de Buenas prácticas de manufactura

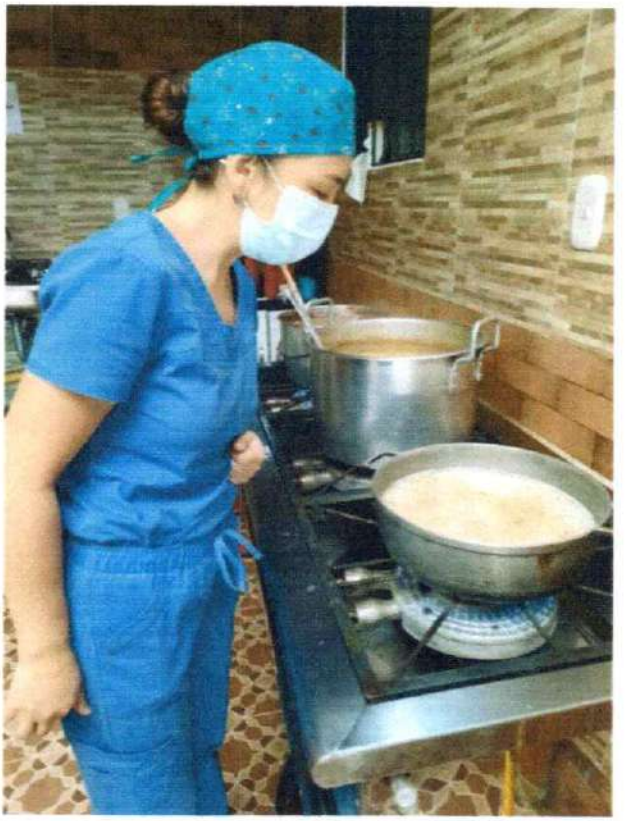
- BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA:

3. PERSONAL MANIPULADOR DE ALIMENTOS			
Num	**Palabras Clave**	**Calificación**	**Observaciones**
3.1 PRÁCTICAS HIGIÉNCIAS Y MEDIDAS DE PROTECCIÓN			
3.1.1	Todos los empleados que manipulan los alimentos llevan uniforme adecuado con color claro y limpio y calzado cerrado de material resistente e impermeable	2	
3.1.2	Manos limpias, sin joyas, uñas cortas, sin esmalte, sin maquillaje	2	
3.1.3	Guantes en perfecto estado, limpios y desinfectados	2	
3.1.4	Los empleados que están en contacto directo con el producto, no presentan afecciones en piel o enfermedades infectocontagiosas	2	
3.1.5	Personal que manipula alimentos usa mallas para recubrir cabello y tapabocas en forma adecuada y permanente	2	
3.1.6	Empleados no comen ni fuman en áreas de proceso	2	
3.1.7	Manipuladores evitan prácticas antihigiénicas tales como rascarse, toser, escupir, etc.	2	
3.1.8	No se observan manipuladores sentados en el pasto o andenes o en lugares donde su ropa de trabajo pueda contaminarse	2	
3.1.9	Visitantes cumplen normas de higiene y protección. Bata o uniforme, gorro, prácticas de higiene, etc	2	
3. 1.10	Manipuladores se lavan y desinfectan manos (hasta el codo) cada vez que sea necesario	2	
3.1.11	Manipuladores no salen con uniforme fuera del servicio de alimentación	2	
3.2 EDUCACIÓN Y CAPACITACIÓN			
3.2.1	Programa escrito de capacitación en educación sanitaria	1	
3.2.2	Son apropiados los letreros alusivos a la necesidad de lavarse las manos después de ir al baño o de cualquier cambio de actividad	2	
3.2.3	Apropiados letreros alusivos a prácticas higiénicas y medidas de seguridad, ubicación de extintores, etc	2	
3.2.4	Existen programas y actividades permanentes de capacitación en manipulación higiénica de alimentos para personal nuevo y antiguo y se llevan registros	2	
3.2.5	Conocen los manipuladores las prácticas higiénicas	1	
SUBTOTAL		**1,75**	

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

REGISTRO FOTOGRÁFICO









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 2. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

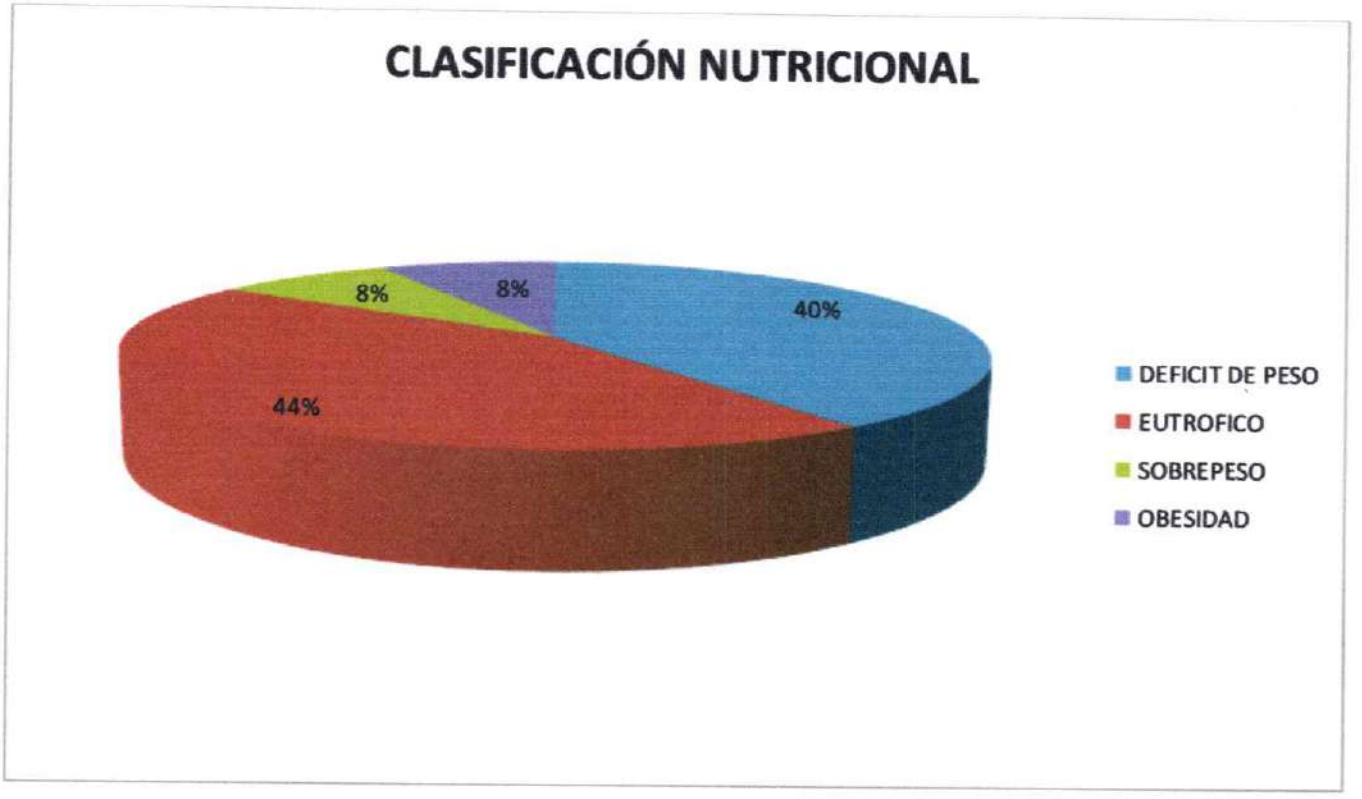
Con ayuda de enfermería se realiza la toma de datos de peso y talla de los adultos mayores

PALMAS DEL SOCORRO URBANO						
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	dic-22				
		PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL	
1	ARDILA HIGUERA FILIBERTO	66,5	1,79	20,8	DEFICIT DE PESO	*
2	PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO	65	1,68	23,0	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@
3	PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA	71	1,6	27,7	EUTROFICO	*
4	NIÑO GUILLERMO	83	1,68	29,4	SOBREPESO	*
5	VARGAS PARRA ALIRIO	79	1,67	28,3	EUTROFICO	*
6	ARDILA SANABRIA ADAN	87,2	1,6	34,1	OBESIDAD	*
7	VARGAS PARRA ROSENDO	66	1,6	25,8	EUTROFICO	*
8	SANABRIA CASTILLO CARMEN ELIZA	62	1,54	26,1	EUTROFICO	*
9	UMAÑA LIZARAZO ETELVINA	55,4	1,48	25,3	EUTROFICO	*
10	VARGAS PARRA LAUREANA	65	1,42	32,2	OBESIDAD	*
11	SUAREZ DE SANCHEZ DORA	70,4	1,57	28,6	SOBREPESO	*
12	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	59	1,5	26,2	EUTROFICO	*
13	BERRIO CORREA MANUEL VALENTIN	70	1,61	27,0	EUTROFICO	*
14	RUIZ RUIZ MARIO	62	1,65	22,8	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@
15	BUSTOS ALIRIO	55	1,6	21,5	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@
16	GONZALEZ SUAREZ PEDRO EVANGELISTA	54	1,55	22,5	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@
17	GUEVARA DE VARGAS LEONOR	52,8	1,52	22,9	DEFICIT DE PESO	
18	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	66	1,76	21,3	DEFICIT DE PESO	RIESGO NUTRICIONAL
19	GUERRERO VEGA MOISES	75	1,65	27,5	EUTROFICO	
20	DUEÑAS RODRIGUEZ CARMEN	60	1,55	25,0	EUTROFICO	
21	DUEÑAS GLADYS	62,2	1,61	24,0	EUTROFICO	
22	MORENO CASTILLO ABELARDO	62	1,68	22,0	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@
23	MERLO DE GONZALEZ MARIA DEL SOCORRO	67	1,61	25,8	EUTROFICO	
24	SUAREZ LUCILA	58	1,58	23,2	DEFICIT DE PESO	
25	PINTO MARTHA	55	1,55	22,9	DEFICIT DE PESO	

Tras la valoración antropométrica de los usuarios podemos encontrar que:
El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (11 usuarios)
El 8% se encuentra en sobrepeso (2 usuarios)
El 8% en obesidad (2 usuarios)
El 40% se encuentra en estado nutricional de bajo peso (10 usuarios)

De suma importancia la verificación del estado de salud y comportamiento del peso en los usuarios que encontramos en bajo peso con el fin de aclarar el riesgo de salud en el que se encuentra el adulto mayor; dicha valoración se realiza a través del seguimiento individual, estos usuarios se clasifican en su totalidad como pacientes armónicos, que conservan su estado de salud y consumo de alimentos de manera adecuada.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Se realiza seguimiento nutricional individual a 11 usuarios asistentes. A estos usuarios se les diligencia hoja individual de valoración que se anexa a cada carpeta individual.

PALMAS DEL SOCORRO URBANO							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	dic-22					
		PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL		
2	PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO	65	1,68	23,0	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@	
3	PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA	71	1,6	27,7	EUTROFICO	*	
4	NIÑO GUILLERMO	83	1,68	29,4	SOBREPESO	*	
5	VARGAS PARRA ALIRIO	79	1,67	28,3	EUTROFICO	*	
7	VARGAS PARRA ROSENDO	66	1,6	25,8	EUTROFICO	*	
9	UMAÑA LIZARAZO ETELVINA	55,4	1,48	25,3	EUTROFICO	*	
11	SUAREZ DE SANCHEZ DORA	70,4	1,57	28,6	SOBREPESO	*	
12	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	59	1,5	26,2	EUTROFICO	*	
15	BUSTOS ALIRIO	55	1,6	21,5	DEFICIT DE PESO	EUTROFIC@	
18	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	66	1,76	21,3	DEFICIT DE PESO	RIESGO NUTRICIONAL	
19	GUERRERO VEGA MOISES	75	1,65	27,5	EUTROFICO		

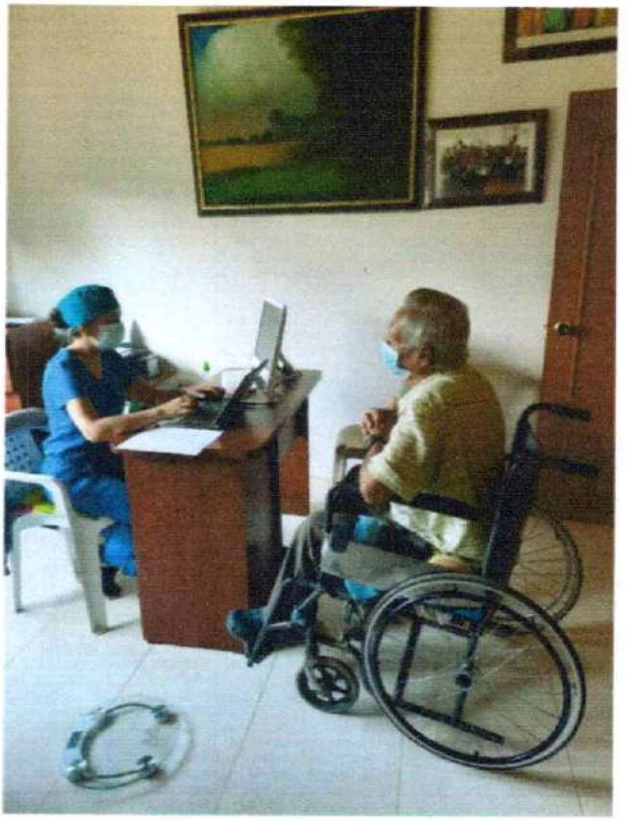
REGISTRO FOTOGRÁFICO

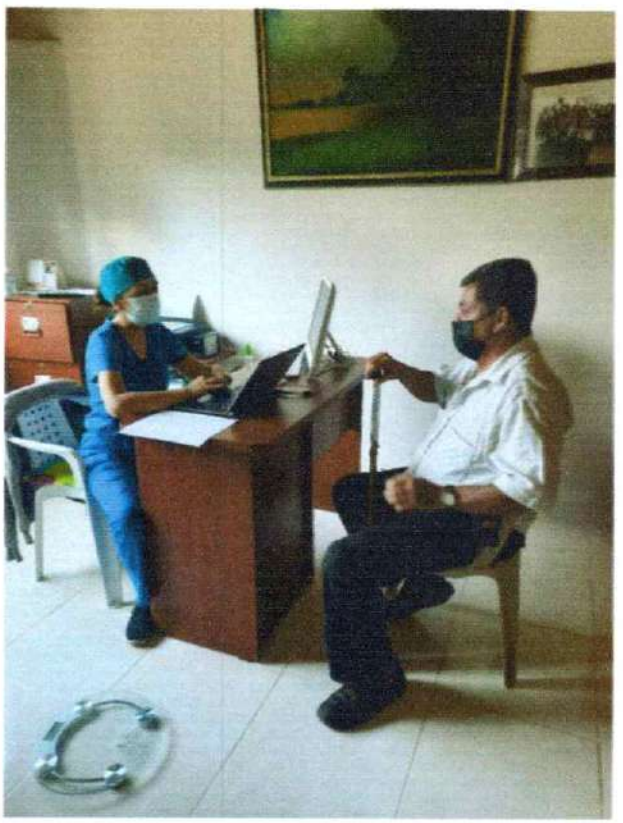


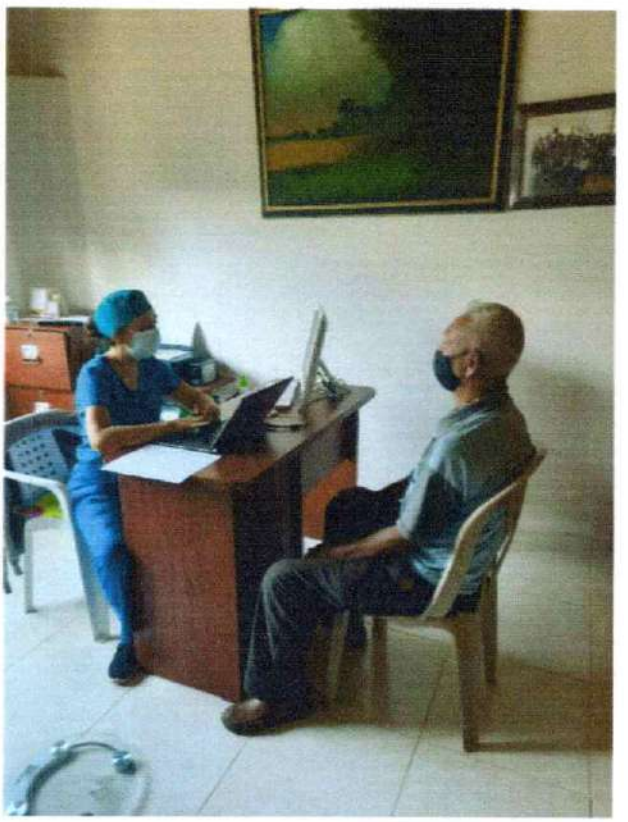


ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196





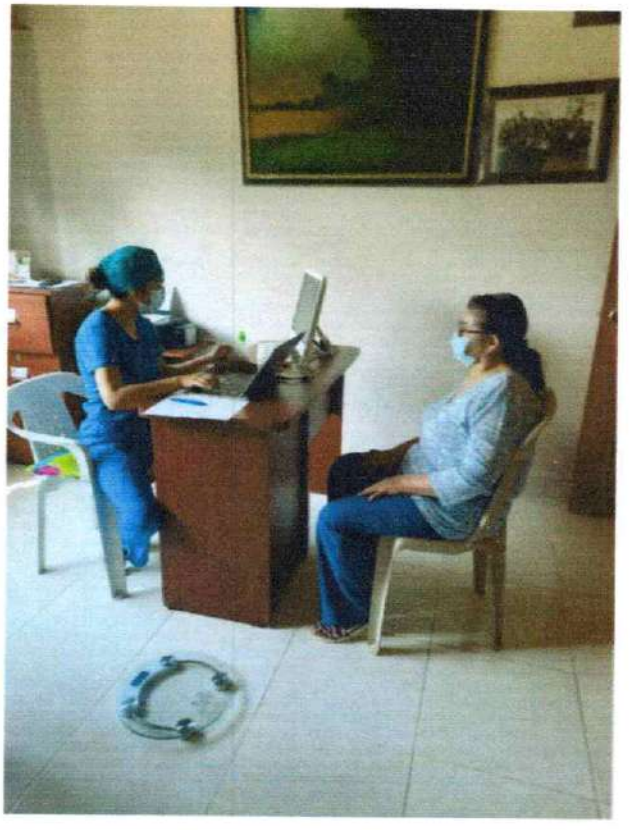


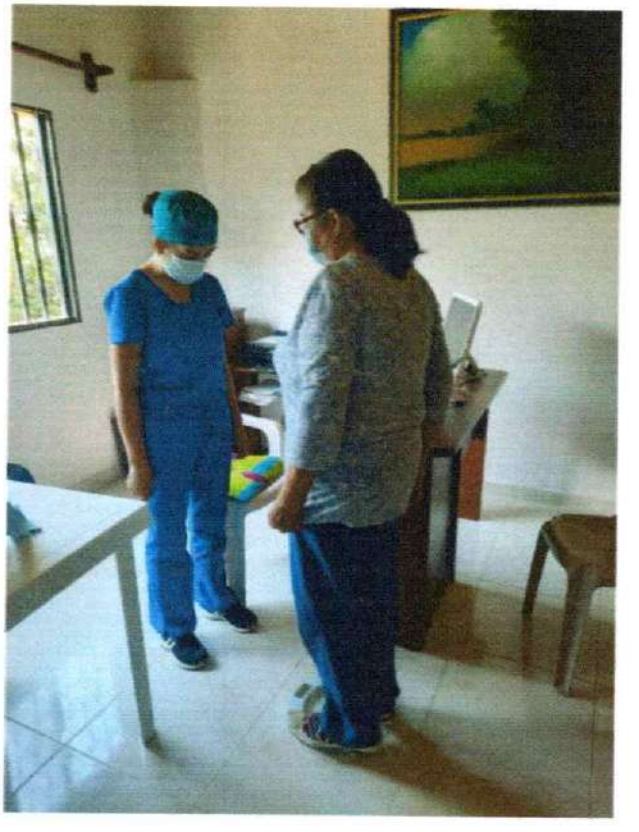


ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196





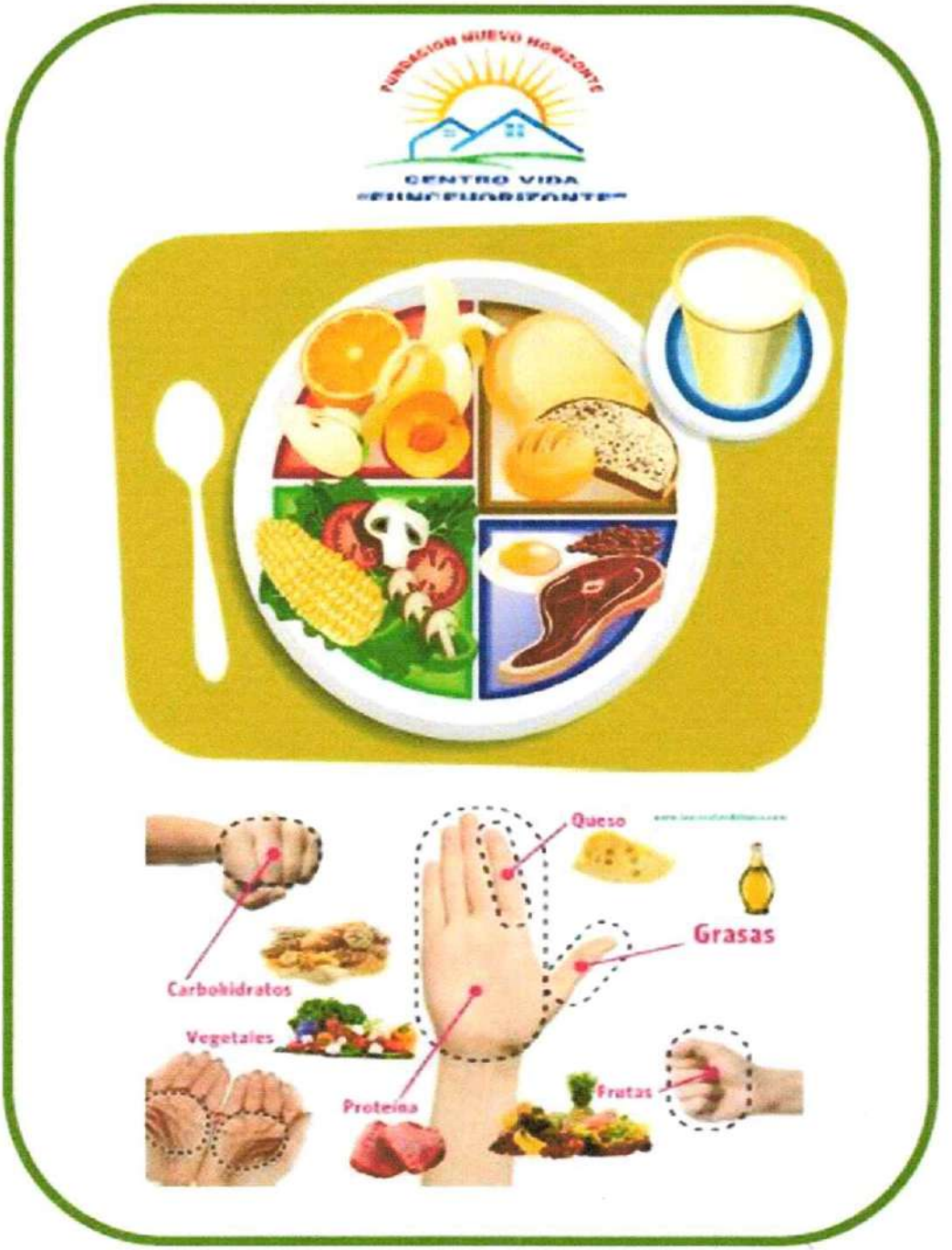




ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Para este periodo se realiza ficha donde se enseña el plato de alimentación saludable para la población Colombiana; adicionalmente se enseña la porción a incluir en este plato con la indicación de la mano de cada uno de los usuarios.



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

REGISTRO FOTOGRAFICO









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CONCLUSIONES

En cuanto a Buenas Prácticas de Manufactura, encontramos que la manipuladora encargada del proceso mantiene de manera adecuada todos los cuidados de higiene y buenas prácticas para el tratamiento de los insumos y alimentos preparados hasta la entrega final del producto

Tras la valoración antropométrica de los usuarios podemos encontrar que:

- El 44% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (11 usuarios)
- El 8% se encuentra en sobrepeso (2 usuarios)
- El 8% en obesidad (2 usuarios)
- El 40% se encuentra en estado nutricional de bajo peso (10 usuarios)

A los usuarios asistentes en las visitas por nutrición, se les realiza seguimiento individual, que queda registrado en cada una de las carpetas de los adultos mayores, con su respectiva evolución, recomendaciones y plan de manejo. Se valoran un total de 11 usuarios.

Para este periodo se realiza ficha donde se enseña el plato de alimentación saludable para la población Colombiana; adicionalmente se enseña la porción a incluir en este plato con la indicación de la mano de cada uno de los usuarios.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

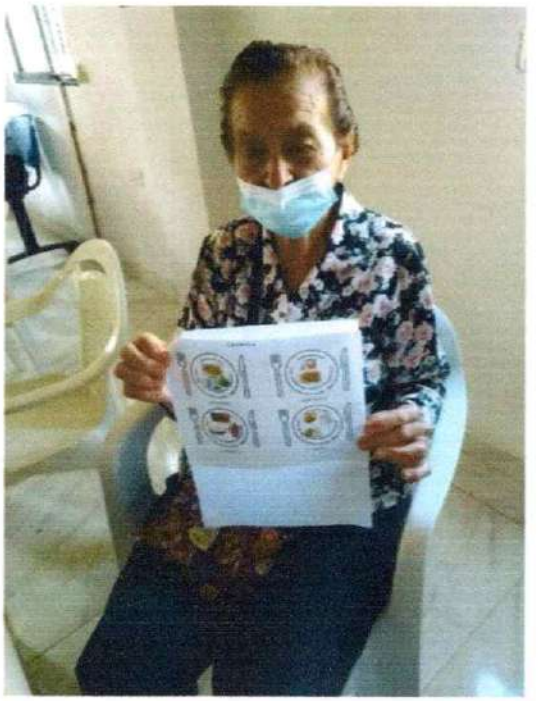
ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA NUTRICION





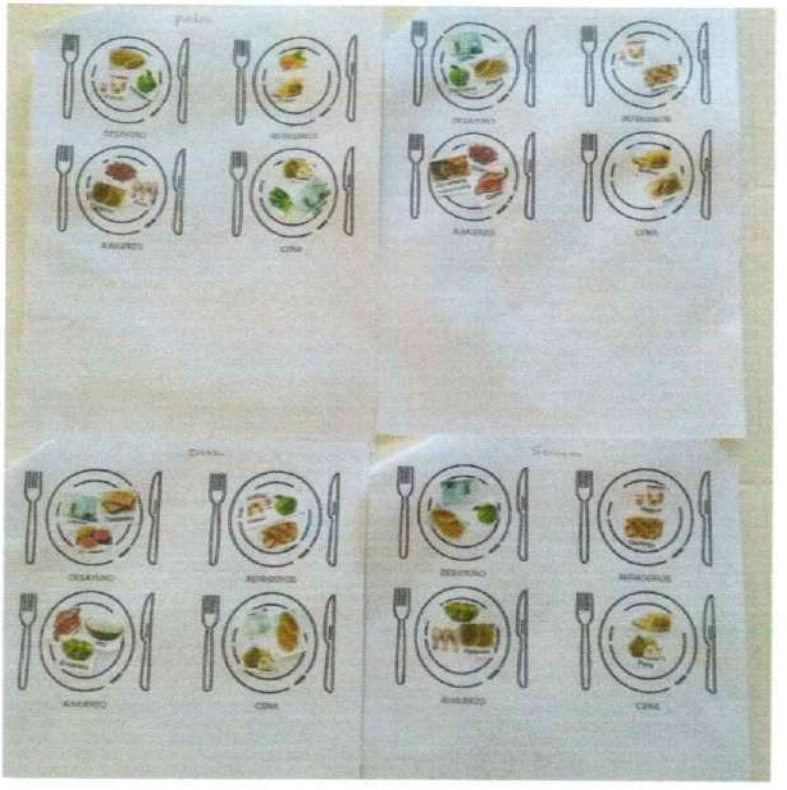






Email: fundación.horizonte15@gmail.com





CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28423801

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
71	1,6	27,7	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: MENCIONA PERDIDA DE PESO DE 5 KG.

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE HTA, DM II, ENFERMERMEDAD CARDÍACA, DISLIPIDEMIA MIXTA, DIVERTICULITIS.
ADHTENTE A TRATAMIENTO FARMACOLOGICO.
MENCIONA CONSUMO DE PEPA DE AGUACATE EN POLVO CADA DIA INTERMEDIO.
CUIDA LA ALIMENTACION PARA ESTADO DE SALUD. NO COSNUME CHOS SIMPLES.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: NIÑO GUILLERMO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD:

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
83	1,68	29,4	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: DESDE CONTROL ANTERIOR DISMINUYE 3 KILOGRAMOS, REPORTA ANTECEDNETE DE PERDIDA DE PESO DESDE 102 KG HACE 4.5 AÑOS, CON MEJORÍA DE HABITOS ALIMENTARIOS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA Y DM II.
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICO.
MENCIONA BUENOS HABITOS ALIMENTARIOS, CONSUME CHOS SIMPLES PANELA OCASIONALMENTE, SE DA INDICACION DE ENDULZANTE CON SUCARALOSA
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5764335

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
65	1,68	23,0	DEFICIT DE PESO

PÉRDIDA DE PESO: MENCIONA PESO USUAL DE 83 KG EN EL 2018, DIMINUYE PESO TRAS EL DX DE DM.

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
ACTUALMENTE CON DM, ADHERENTE A TTO FARMACOLOGICO. PACIENTE EN SILLA DE RUEDAS.
REPORTA GLUCOMETRIAS EN AYUNO ENTRE 80-100 MG/DL
NO CONSUME CHOS SIMPLES.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: VARGAS PARRA ALIRIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5763748

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
79	1,67	28,3	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: MENCIONA PERDIDA DE PESO 0,5 KG EN LOS ULTIMOS MESES, INCREMENTANDO LA ACTIVIDAD FISICA Y MEJORANDO SUS HABITOS ALIMENTARIOS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA, ADHERENTE A TTO FARMACOLOGICO.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: VARGAS PARRA ROSENDO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD:

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
66	1,6	25,8	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:

NO REPORTA ENFERMDEDAD CRONICA, NI TOMA MEDICAMENTOS.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28423906

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
66	1,45	31,4	OBESIDAD

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 1,6 KG

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
NO REPORTA ENFERMDEDAD CRONICA.
MENCIONA ULCERA GASTRICA Y REFLUJO, SE RECOMIENDA GEL DE CALENDULA X 2 DÍA NUEVAMENTE. REPORTA EN TTO MEDICO Y ADHERENCIA A MEDICAMENTO.
EN ULTIMOS EXAMENES DISLIPIDEMIA MIXTA CON TTO FARMACOLOGICO ACTUALMENTE.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
SE DAN INDICACIONES DE SUSPENSIÓN DE CHOS SIMPLES.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: UMAÑA LIZARAZO ETELVINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28280592

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
55,4	1,48	25,3	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
REPORTA DX DE PARKINSON HACE 6 MESES.
REPORTA TTO FARMACOLOGICO SIN EMBARGO NO LE CUBRE LA EPS, EN TRAMITES ADMINISTRATIVOS
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: SUAREZ DE SANCHEZ DORA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28280577

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
70,4	1,57	28,6	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 1KG, MEJORA HABITOS ALIMENTARIOS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
NO REPORTA ENFERMDEDAD CRONICA.
MENCIONA SINTOMAS GASTRINTESTINALES ASOSCIADOS A SCI, SE REALIZA EDUCACION.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL CON TENDENCIA A ESTREÑIMIENTO.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: RUIZ RUIZ ANA DOLORES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28280156

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
59	1,5	26,2	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 1KG

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA ADHERENTE A TTO FARMACOLOGICO
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: BUSTOS ALIRIO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 4170947

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
55	1,6	21,5	DEFICIT DE PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA, PACIENTE ARMONICO

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE CON PARKINSON ADHERENTE A TTO FARMACOLOGICO
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

2). ATENCION PRIMARIA EN SALUD

DESARROLLO ACTIVIDADES

AREA DE ENFERMERIA

MUNICIPIO PALMAS DE SOCORRO –CENTRO URBANO/ SANTANDER

PERSONA ENCARGADA: ANA MILENA PINZON JACINTO; AUXILIAR DE ENFERMERA.

PERIODO DE 07 DE DICIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

OBJETIVO GENERAL: Brindar y fortalecer una atención oportuna y de la calidad al adulto mayor, contribuyendo en el proceso de mejoramiento del estado físico y mental, para así mantener un estado de ánimo positivo y darle una mejor calidad de vida a cada uno de los usuarios del centro vida Nuevo Horizonte de palmas del socorro, centro urbano.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Llevar a cabo el protocolo de bioseguridad para mitigar el contagio del COVID -19.
- Realizar toma de tensión arterial día por medio, para prevenir enfermedades cardiovasculares. Toma de frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria.
- Realizar Visita domiciliaria a tres (3) usuarios por discapacidad e incapacidad médica.
- Realizar 1 charla educativa sobre hábitos saludables promoviendo en el adulto mayor conocimiento sobre el cuidado en su salud.
- Realizar actividades de motricidad fina para mejorar agarre y concentración.
- Reportar en la bitácora las alteraciones que se presenten en la tensión de los adultos mayores y tomar así las medidas necesarias de prevención.
- Lograr dar a conocer a cada uno de los usuarios del centro vida la importancia de realizar ejercicios físicos, como las pausas activas que se dan consecutivamente en el centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- La toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria con el fin de identificar riesgos en la salud de los adultos mayores allí pertenecientes, los cuales se encuentran en buenas condiciones a la hora de la toma de tensión, se indica los valores encontrados en cada toma y la importancia de seguir con los tratamientos médicos, la alimentación saludable y actividad física.

- Atención domiciliaria a tres usuarios que no asisten por discapacidad y incapacidad médica al programa se les realiza control y registro de asistencia y toma de presión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria.

- Se realiza jornada de salud una vez al mes, en la cual se procede a tomar Talla y Peso a cada uno de los adultos mayores de la fundación, se dan indicaciones y se realiza el registro en la carpeta individual.

- Se brinda un espacio educativo sobre: **Hábitos saludables**

- Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, sedentarismo y estrés.

- La actividad física ayuda a los adultos mayores a Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y reducir los niveles de ansiedad.

- pausas activas son **INTERRUPCIONES** que se realizan durante el día, para realizar diferentes actividades, ejercicios que ayudan y favorece el cambio de posturas y rutina. Libera estrés articular y muscular. Estimula y favorece la circulación sanguínea entre otras.

- Realizar la continuidad de la toma de protocolos (aplicación de alcohol en manos, uso correcto de tapabocas) a los adultos mayores que asisten presencialmente a la fundación indicando además la función de la actividad y la forma correcta de minimizar riesgos por contagio por covid-19.

CONCLUSIONES

- ✓ Durante el periodo realizado, se logra con los adultos mayores del centro vida realizar diferentes actividades de manera activa.
- ✓ Se logró identificar el estado de salud de cada uno de los usuarios del centro vida, se evidencia que en la toma de la tensión arterial a los adultos mayores están en buenas condiciones, se recalca la importancia de la toma de medicamentos y una buena alimentación saludable.
- ✓ Se visualiza participación en las charlas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades haciendo énfasis y manejando la temática de hábitos saludables; donde los adultos mayores participan activamente y posterior de la charla se realiza retroalimentación en donde se observa entendimiento del tema dado.
- ✓ Se observa gran participación de los adultos mayores, a las actividades con diferentes profesionales programadas por el centro Vida.
- ✓ Se visualiza entusiasmo y energía al momento de realizar pausas activas, empleando los tres aspectos al momento de realizarlas: Postura, actitud, respiración, para mejorar sus capacidades físicas como la fuerza, propiocepción y equilibrio.
- ✓ Se evidencia buena actitud, un buen estado de salud en la toma de tensión y peso en la visita domiciliaria.

Se anexa toma fotográfica

Ana milena pinzon J

ANA MILENA PINZON JACINTO
Auxiliar de enfermería.

TOMA DE TENSION ARTERIAL

La toma de tensión arterial en los adultos mayores es un elemento primordial para el adecuado control de la HTA, pues nos permite como auxiliares de enfermería comprender mejor la enfermedad y las desencadenantes de estas sus factores de riesgo y consecuencias si no se realiza un oportuno control y concientización es sus cambios de sus estilos de vida.







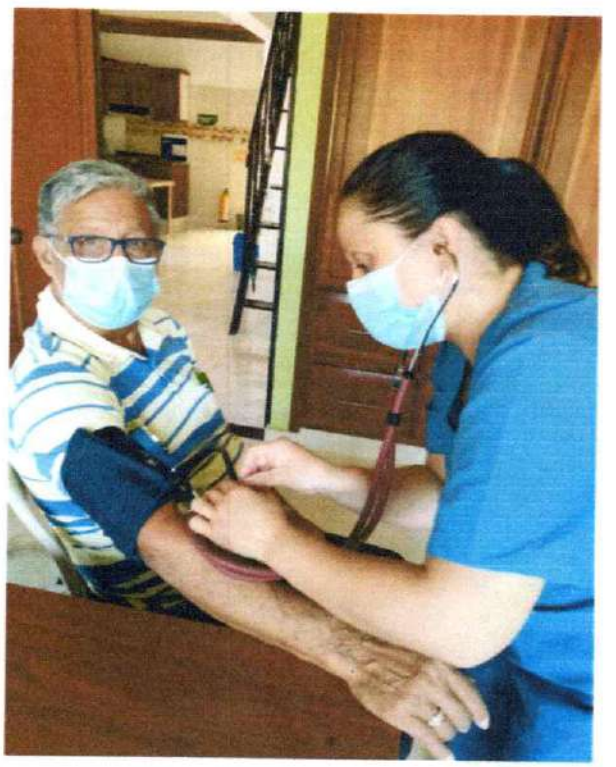


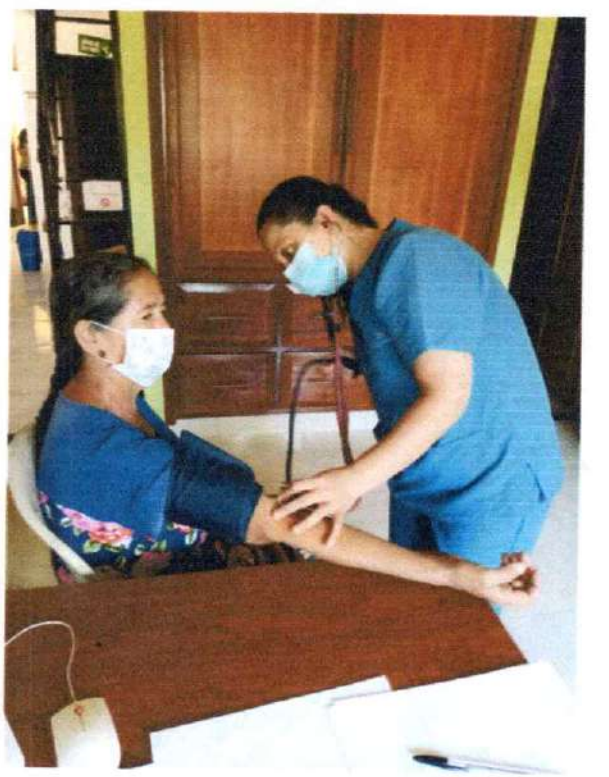
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









Email: fundación.horizonte15@gmail.com





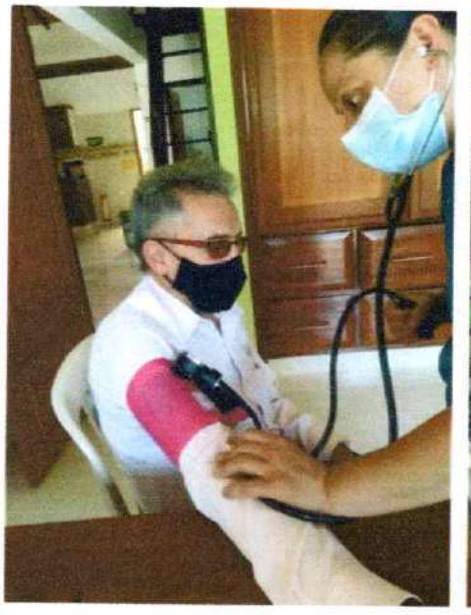




Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1




Email: fundación.horizonte15@gmail.com

TOMA DE TENSION ARTERIAL DOMICILIARIO

Se brinda atención domiciliaria control y registro de toma de presión arterial a dos (3) usuarios por motivo de discapacidad.











PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD











Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

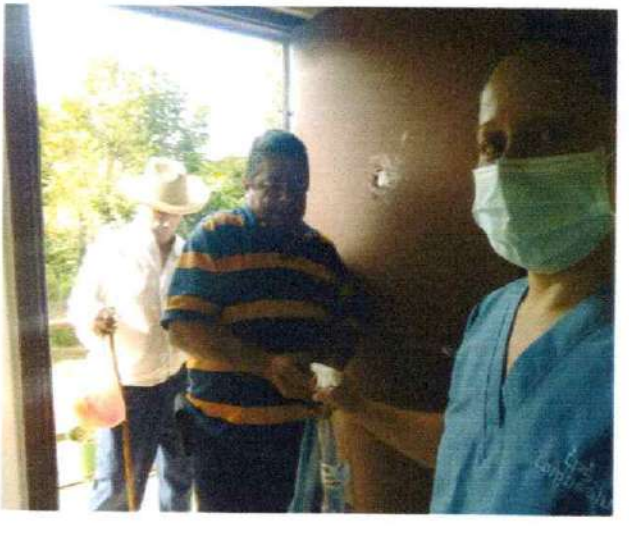












Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1











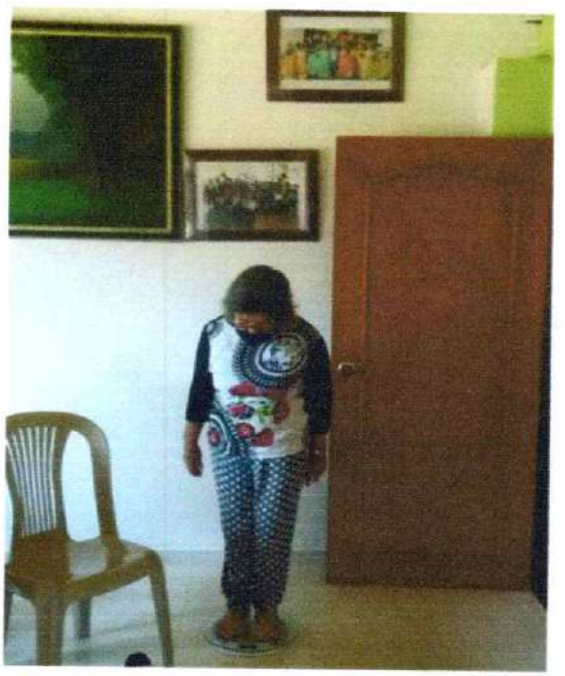


Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CONTROL DE PESO Y TALLA

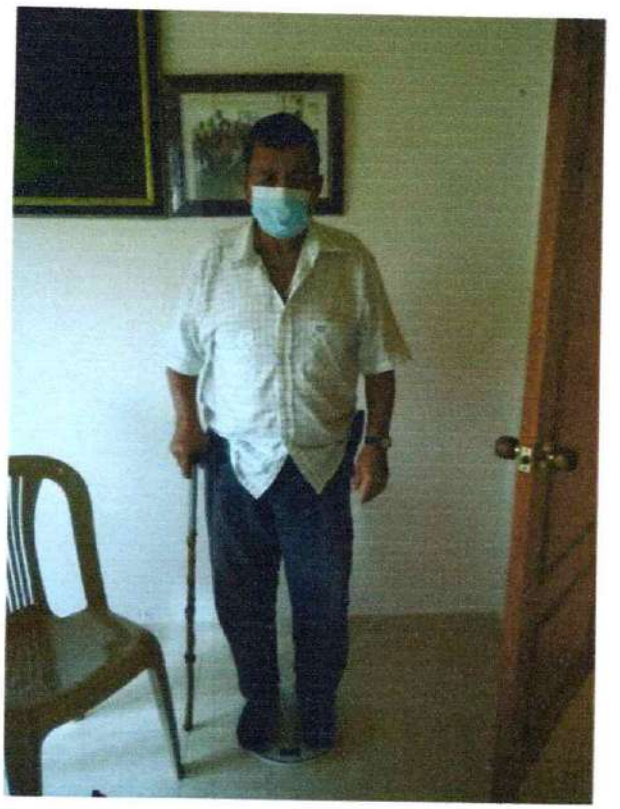




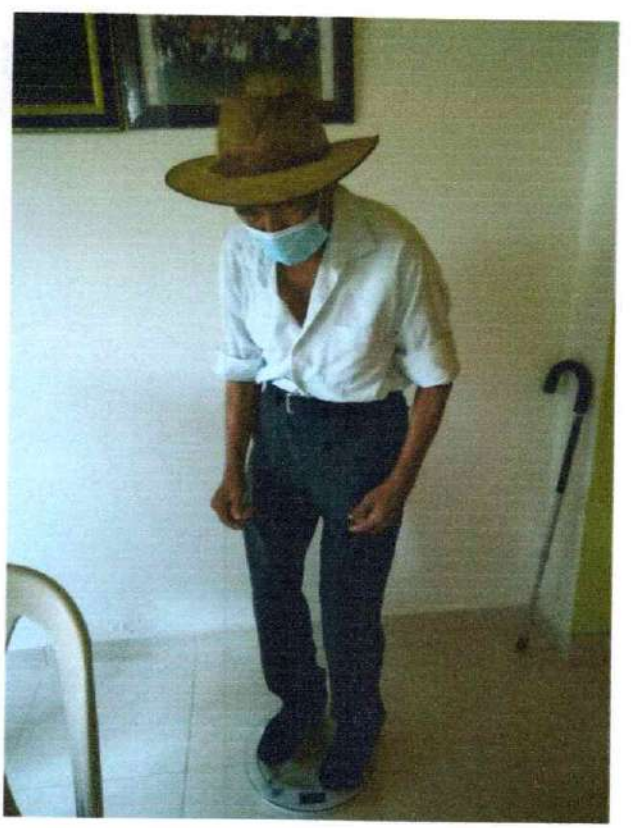




FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

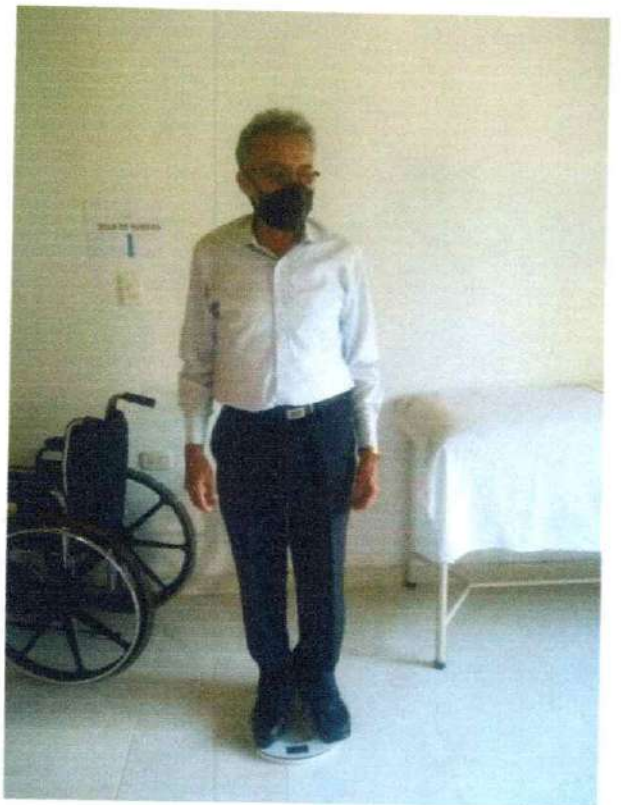


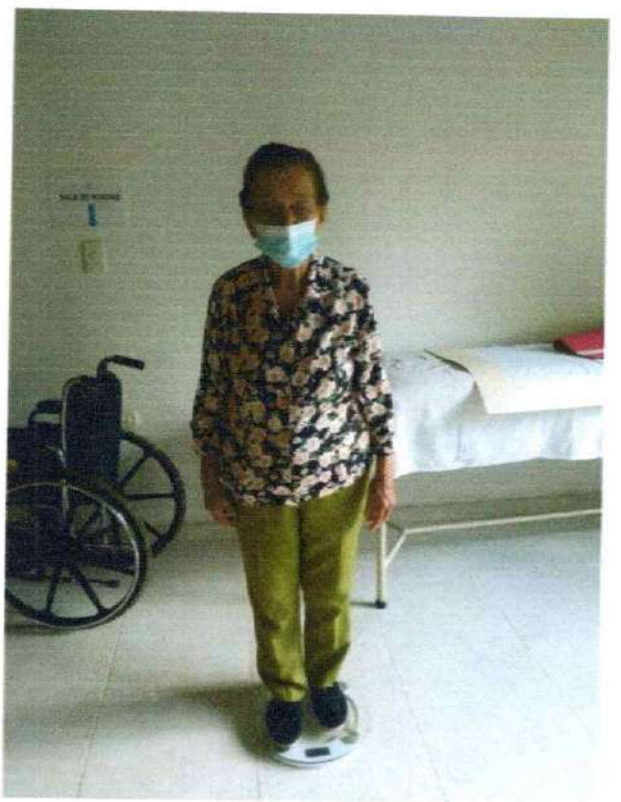






Email: fundación.horizonte15@gmail.com









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





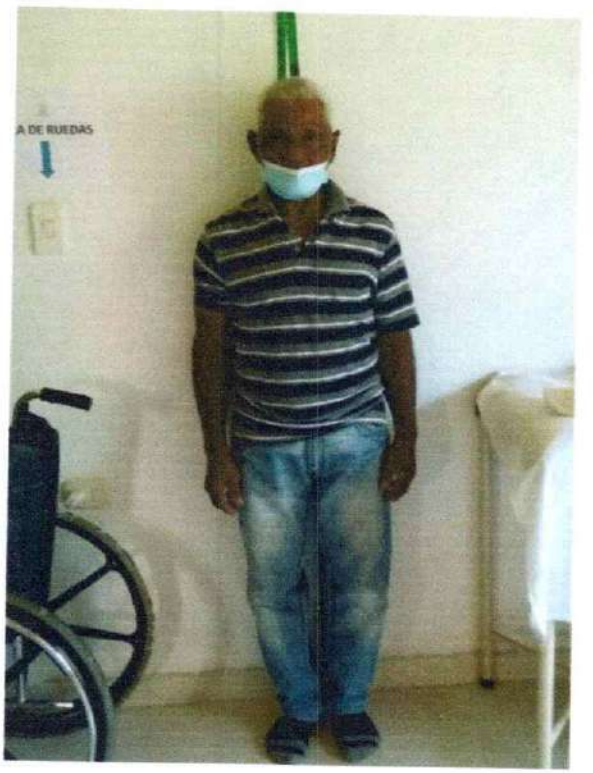




Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CHARLA **EDUCATIVA**

Email: fundación.horizonte15@gmail.com

Crear un espacio educativo con los adultos mayores con el fin de motivarlos, informarlos, ejercitar la memoria y lo más importante elevar su nivel de conocimiento. Se manejo la temática de **HABITOS SALUDABLES.**





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

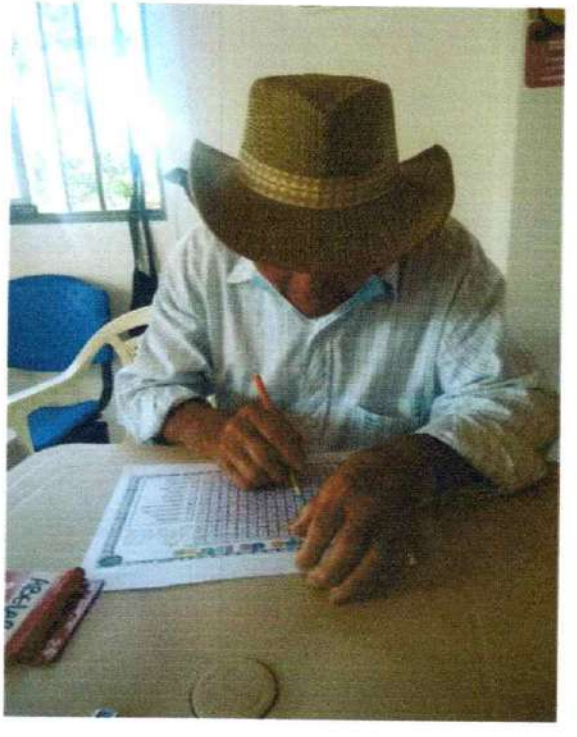
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

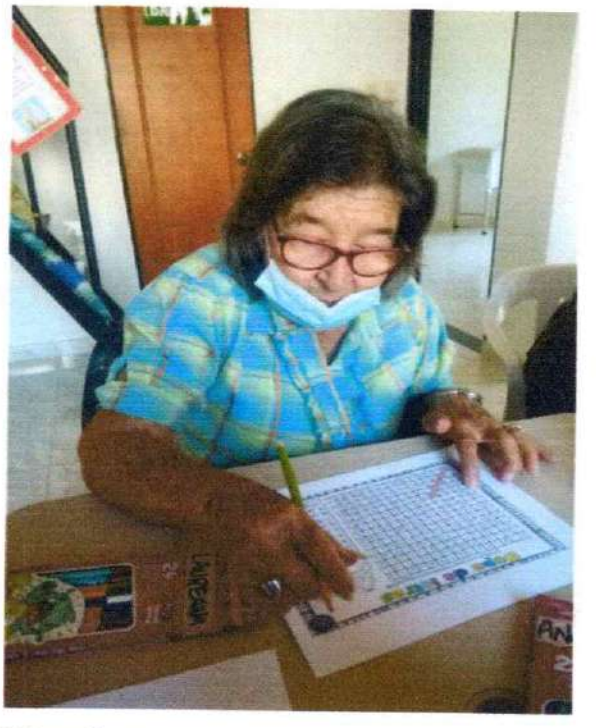
MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, enfermedades del túnel carpiano y el estrés; dichas actividades realizadas son: colorear, sopas de letras, hacer bolitas con papel seda.



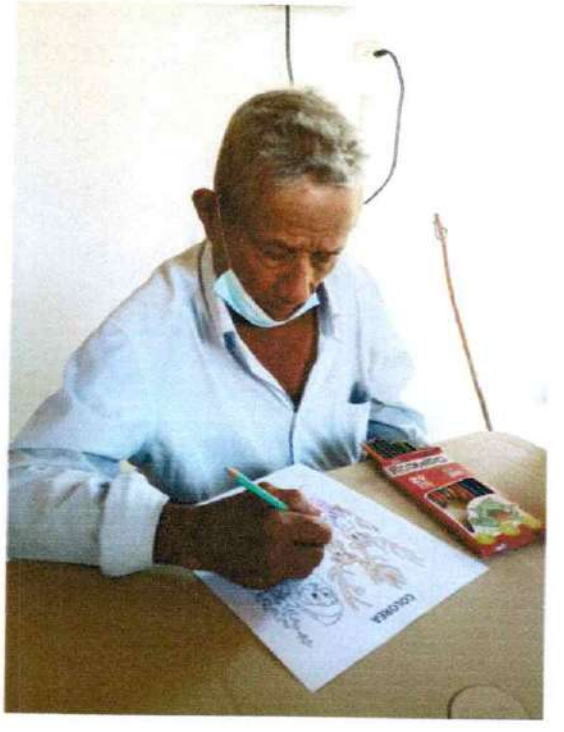






Email: fundación.horizonte15@gmail.com

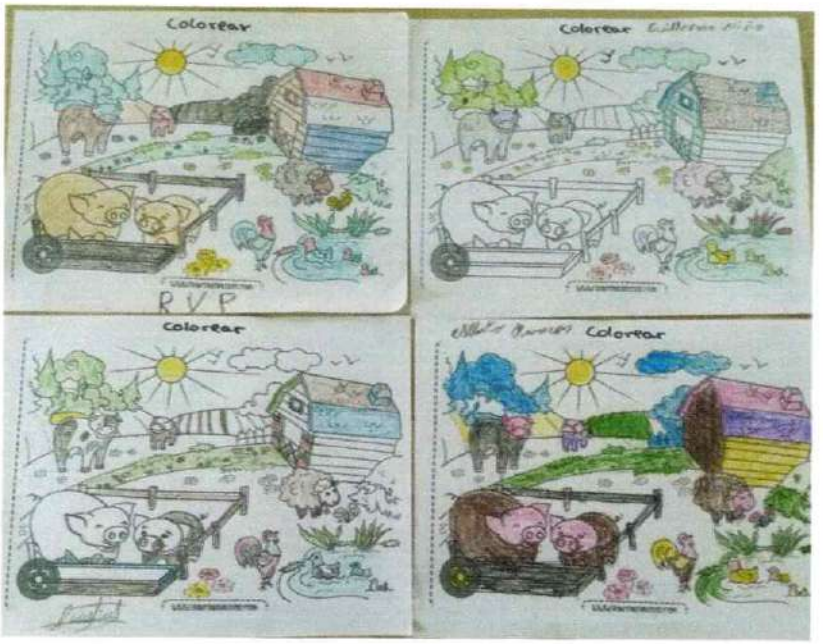


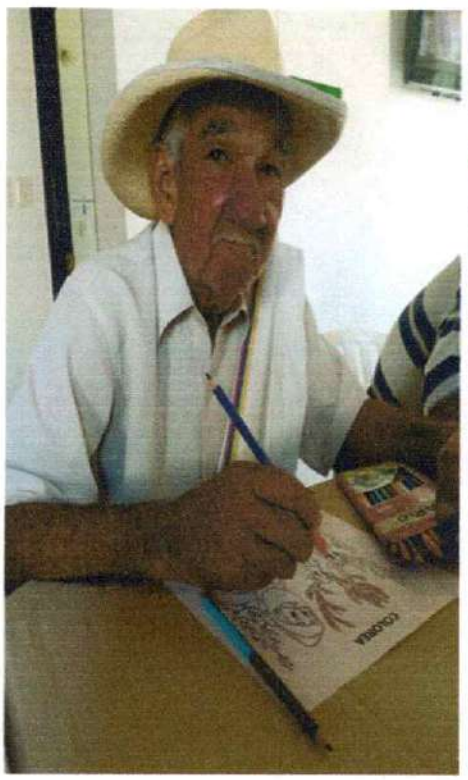




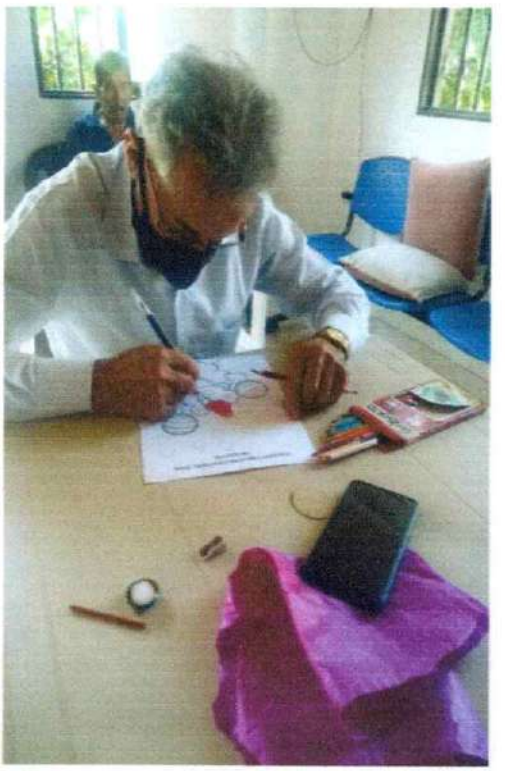
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit. 900811792-1









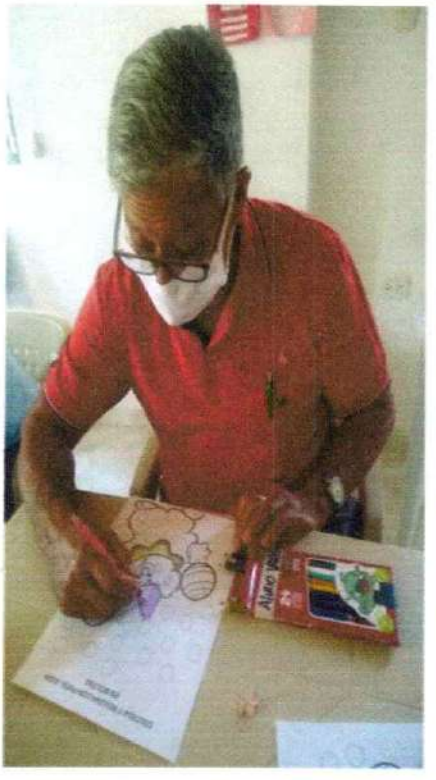
Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









Email: fundación.horizonte15@gmail.com


Flor de Emociones
Las Cualidades
Flor de Emociones
Las Cualidades





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





Email: fundación.horizonte15@gmail.com

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



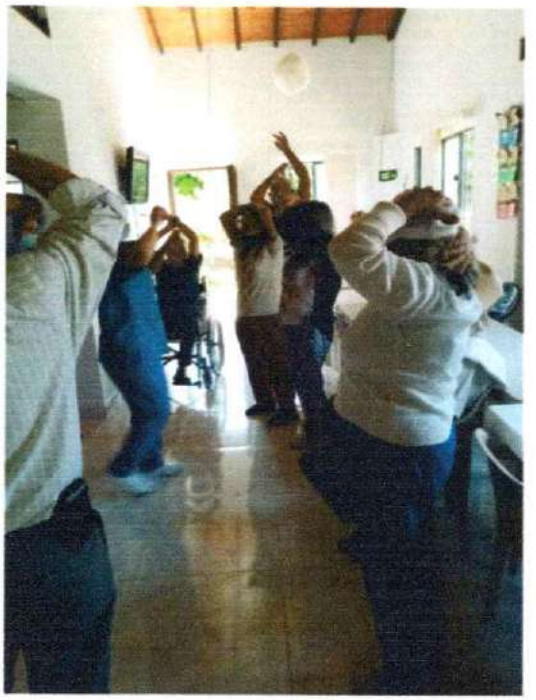




Email: fundación.horizonte15@gmail.com

PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas que se realizan con los adultos mayores ayudan a prevenir lesiones originadas por la exposición a riesgo biomecánico, estas se realizan después de estar expuestos a una posición prolongada durante la realización de diferentes actividades; se realiza estiramiento y uso de diferentes elementos.









JUEGOS DE MESA









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







Email: fundación.horizonte15@gmail.com

VISITA DE LA ALCALDIA SOBRE CHARLA PARA PREVENIR SOBRE LA TUBERCULOSIS







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Umaña Lizarazo Etelvina **PESO:** 55,4 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	110/70	80x'	19x'	Ana Milena Pinzón
12-12-22	100/60	79x'	20x'	Ana Milena Pinzón
14-12-22	110/60	80x	20x	Ana Milena Pinzón
16-12-22	120/60	80x	20x	Ana Milena Pinzón
19-12-22	110/70	80x	20x	Ana Milena Pinzón

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Vargas Parra Alirio **PESO:** 79 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	140/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/70	80x	21x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	130/60	80x	20X	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/60	80x	20X	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Porras Arias jose de jesus **PESO:** 66 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	100/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	100/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	110/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Sandoval de Gomez Maria rosalia **PESO:** 66 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	130/70	80x'	22x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/60	80x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/70	78x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/60	79x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	110/70	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Berrios Correa Manuel Valentin **PESO:** 70 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	120/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	110/60	80x'	21x	ANA MILENA PINZON
16-12-22	120/60	80x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	80x	19x'	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ruiz Ruiz Ana dolores **PESO:** 63 Kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	100/60	79x'	27x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	100/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	100/60	79x'	79x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	100/60	90x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	110/60	79x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	90/60	78x'	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Bustos Alirio **PESO:** 55kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	130/50	80x'	20'x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/60	80x'	19'x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	130/60	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/70	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	160/50	78x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Porras Arenas Jose Alberto **PESO:** 65kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	140/80	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/70	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	150/70	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	150/60	78x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/70	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Vargas Parra Rosendo **PESO:** 66 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	130/50	80x'	22x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	120/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Guevara de Vargas Leonor **PESO:** 52,8 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	140/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/60	79x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	120/60	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Niño Guillermo **PESO:** 83 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	150/70	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/60	79x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/70	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/60	79x	19x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	140/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Vargas Parra Laureano **PESO:** 65 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	150/70	78x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Suarez de Sanchez Dora **PESO:** 70,4 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	110/60	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	130/70	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/70	78x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Gonzalez Pedro Evangelista **PESO:** 54 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	130/60	80x'	21x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	120/60	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN.
19-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	140/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ardila Sanabria ADan **PESO:** 87,2kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	140/70	80x'	20x'	ANA MILENA RINZÓN
12-12-22	150/70	76x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	140/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	150/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	140/60	79x	19x	ANA MILENA RINZÓN
21-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Merlo Gonzalez Socorro **PESO:** 67 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	150/70	78x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	110/60	79x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/70	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Porras de Vargas María P **PESO:** 71 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	120/60	80x'	21x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	100/50	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	100/60	80x	20x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCENORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ardila Higuera Filiberto **PESO:** 66,5 kg.

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	100/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	100/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	120/60	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Moreno castillo Abelardo **PESO:** 62 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	120/70	78x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	100/60	80x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	100/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	120/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Guerrero Vega Moises **PESO:** 75 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	150/90	72 x'	21 x'	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	140/80	80 x'	19 x'	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	140/60	80 x'	20 x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	130/70	79 x'	21 x'	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	130/70	80 x'	20 x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	130/60	80 x	20 x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Ruiz Ruiz Mario **PESO:** 62 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	110/60	80x	21x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	80/60	77x	19x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	110/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	100/60	70x	20x	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	100/60	80x	20x	ANA MILENA PINZÓN

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Suarez lucila **PESO:** 58 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-22	110/60	80x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
12-12-22	110/60	80x'	20x	ANA MILENA PINZÓN
14-12-22	120/60	80x'	19x'	ANA MILENA PINZÓN
16-12-22	120/70	79x'	20x'	ANA MILENA PINZÓN
19-12-22	100/60	70x	20x'	ANA MILENA PINZÓN
21-12-22	110/60	90x	20x	ANA MILENA PINZÓN

FUNDACION NUEVO HORIZONTE
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

VISITA DOMICILIARIA DE CONTROL DE SIGNOS VITALES

FECHA	NOMBRES Y APELLIDOS	T/A	FC	FR	FIRMA
09-12-22	Glady Dueñas	130/70	75x'	20x'	Gladys Dueñas
09-12-22	Dueñas Rodriguez Carmen	110/60	79x'	19x'	
12-12-22	Glady Dueñas	140/80	80x'	20x	Gladys Dueñas
12-12-22	Dueñas Rodriguez Carmen	130/60	76x'	20x'	
14-12-22	Gladys Dueñas	150/90	78x	19x	Gladys Dueñas
14-12-22	Duenas Rodriguez Carmen	80/40	70x	99x	
19-12-22	Gladys Dueñas	150/70	79x	20x	Gladys Dueñas
19-12-22	Dueñas Rodriguez Carmen	110/60	70x	20x	

Milena Pinzón
FIRMA AUXILIAR DE ENFERMERIA

3). ORIENTACION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA

DESARROLLO ACTIVIDADES

PARA LA ESTIMULACION COGNITIVA

MUNICIPIO PALMAS DE SOCORRO – SECTOR CENTRO URBANO

PERSONA ENCARGADA: PAOLA ANDREA SUAREZ RUIZ, PSICÓLOGA

PERIODO DEL 09 DE DICIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se presentan las actividades realizadas en todo el periodo de diciembre del 2022, se trabajaron de manera presencial, y por envió de material físico a quienes no pueden asistir.

Estas actividades se realizaron 2 veces con los adultos mayores de la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte CENTRO URBANO de palmas del socorro, Santander. **Comunicación, confianza en la familia y beneficios de sonreír, se realizan visitas domiciliarias.**

Este trabajo con el adulto mayor se llevó a cabo con el objetivo de manejar actividades para poder trasmitir u orientar a las habilidades en esta etapa de cada adulto mayor del centro vida. Se realiza una gran estimulación cognitiva, ya que cualquier persona puede mejorar sus capacidades cognitivas como el lenguaje, la memoria o la atención.

Todas las actividades son destinadas a personas mayores en el proceso de envejecimiento normal, aunque no tengan ningún tipo de demencia ni pérdida de memoria, para personas con deterioro cognitivo leve y en situaciones de demencia leve.

OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo, un trato digno a los adultos mayores y así como fortalecer las acciones tendientes a procurar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de atención psicológica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar espacios de integración con centro vida mediante el Desarrollo de actividades lúdicas encaminadas en el área grupal.
- Prevenir el deterioro cognitivo a través de activar los procesos cognitivos y de asociación del adulto mayor.
- Establecer estrategias con material visual.
- Incrementar fichas cognitivas más complejas para estimular su concentración.
- Trabajar con material didáctico para una mayor participación.
- Desarrollar actividades lúdicas enfocadas al área grupal.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

FICHAS Y ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA ADULTO MAYOR

Las actividades se han ejecutado siguiendo los modelos teóricos y prácticos provenientes de la neuropsicología cognitiva, los ejercicios han sido graduados en niveles de dificultad modificando de una manera exhaustiva las variables propias que afectan cada tarea, las actividades han sido seleccionadas por su pertinencia y su gran utilidad clínica, manteniendo en mente siempre la función rehabilitadora de las mismas, en todo caso, los estímulos utilizados como textos dibujos, palabras fotografías, atienden al perfil de interés de la persona adulta.

Para este informe se utilizaron Ejemplos de fichas del Taller de Atención y libros donde se relacionan actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- ✓ Fichas de Atención
- ✓ Fichas de Memoria
- ✓ Fichas de Percepción
- ✓ Fichas de Análisis
- ✓ Coloreo Libre
- ✓ Recorte y pegue

Se desarrollaron las actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención del ser en todas sus modalidades, Atención Focalizada, sostenida, selectiva, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ACTIVIDADES GRUPALES

ACTIVIDAD N° 1. COMUNICACIÓN Y CONFIANZA EN LA FAMILIA (14 DE DICIEMBRE DEL 2022)

Se inicia la jornada, se les brinda un saludo de buenos días, seguidamente se expone el tema con un cartel alusivo al tema el cual se informa que la comunicación en familia debe basarse en la confianza y no en la sospecha. Todos debemos saber actuar con empatía, lo que significa ponerse en lugar del otro tanto en el caso de los padres como de los hijos. Y en base a esa confianza familiar y a esa empatía, es lógico que cada uno mantenga y defienda sus criterios. Teniendo claro que la familia es una jerarquía de amor, para terminar con la receta de la comunicación en la familia debemos escuchar más hablar menos, comprender a los demás y expresarnos con cariño y afecto.

Luego se realizan pausas activas y juegos de concentración y memoria, como armar palabras en forma de crucigrama y juego de triqui y se realizan fichas cognitivas.

ACTIVIDAD N° 2. BENEFICIOS DE SONREIR (19 DE DICIEMBRE DEL 2022)

Se da inicio a la actividad, se les brinda un saludo de buenos días, seguidamente se expuso el tema y se da información que cuando sonríes el cerebro interpreta que estás contento o contenta y libera sustancias como endorfinas, serotonina y otros analgésicos naturales, que ayudan a tener una sensación de bienestar saludable.

A su vez la risa y la sonrisa se asocian con la reducción de hormonas causantes del estrés como la adrenalina, el cortisol y la dopamina.

Características

1 mejora tu salud cardiovascular

Sonreír y tener un buen humor se asocia con una disminución de la presión arterial y una mayor protección frente a algunas enfermedades cardiovasculares.

2 mejora tus defensas

La sonrisa puede ayudar a reforzar el sistema inmunitario, prevenir diferentes patologías y tener una mejor recuperación en caso de padecerlas.

3 vive más tiempo

Según diferentes estudios, las personas que sonríen viven entre 4 y 7 años más que las que siempre están serias.

4 supera mejor el miedo

Reír relaja y disminuye el miedo, incluso puede ser muy útil para aquellas personas que tienen fobia al dentista.

Finalmente se realiza fichas cognitivas y juego de concentración agilidad con aros de cartón.

ENTREGA DE MATERIAL Y VISITAS A PERSONAS QUE NO PUDIERON ASISTIR LOS DIAS QUE FUI A LAS ACTIVIDADES EN LA FUNDACION (14 DE DICIEMBRE DEL 2022)

Se realizaron 2 visitas a los adultos mayores que no pudieron asistir a mis actividades que se hacen en la fundación se entrega de material cognitivo para que lo realizaran y posteriormente lo entregaran a la enfermera. Los adultos mayores fueron:

- **CARMEN RODRIGUEZ**
- **GLADYS DUEÑAS**

CONCLUSIONES

- Las actividades que se ejecutaron se encuentran enfocadas en el fortalecimiento individual y grupal orientado a la promoción del desarrollo de habilidades de procedimiento cognitivo y de memoria sumado a lo anterior se estimulan áreas emocionales, intrapersonales y sociales.

- Se resalta la buena acogida e interés que tienen las personas domiciliarias a la hora de realizar el material cognitivo.

- El material cognitivo trabajo se está aumentando el nivel de complejidad y se observa un buen resultado.

- Con el material lúdico dinámico se está obteniendo un excelente trabajo.

- Se obtiene un excelente trabajo de campo, ya que se puede vivenciar e interactuar con las personas que no pueden asistir al centro vida, expresan sentir gran acompañamiento por parte de psicología, entregan material desarrollado y demás actividades fomentadas a la inclusión de ellos.

Paola Andrea Suarez Ruiz

PAOLA ANDREA SUAREZ RUIZ
Profesional en psicología (UDI)

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD N° 1. COMUNICACIÓN Y CONFIANZA EN LA FAMILIA (14 DE DICIEMBRE DEL 2022)











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**













FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ACTIVIDAD N° 2. BENEFICIOS DE SONREIR (19 DE DICIEMBRE DEL 2022)







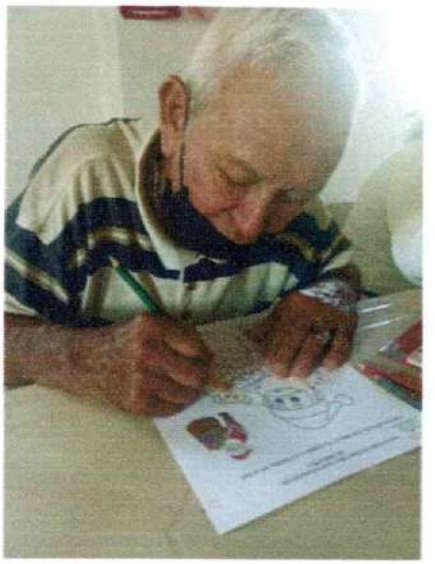
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**











FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

VISITAS DOMICILIARIAS.









FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA

14 de Diciembre 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Ardila Sandoval Adan	2135850	Adan Ardila
2	Bustos Alirio	4170947	NO firma.
3	Guillermo Niño	2135841	Guillermo Niño
4	Maria Pierina Porras	28423801	Maria Pierina Porras de Vargas
5	Jose Alberto Porras	5764335	Jose Alberto Porras
6	Dora Suarez	28280577	Dora Suarez
7	Alirio Vargas	5763748	Alirio Vargas
8	Lorena Vargas	28280592	NO firma
9	Sandoval Maria Rosalina	28423906	Rosalina Sandoval
10	Lucila Suarez	51694099	Lucila Suarez
11	Etelvina Umaña	28280680	Etelvina Umaña
12			

FIRMA PROFESIONAL Paola A. Suarez L No. T.P: 218748

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA

19 de Diciembre del 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Leonor Guevara	28041909	Leonor Guevara de V
2	Guillermo NIÑO	2135841	Guillermo Niño
3	Jose de Jesus Porras	5763444	Jose Jesus Porras.
4	Maria Pierina Porras	28423801	Maria Pierina Porras de V
5	Jose Alberto Porras	5764335	Jose Alberto Porras
6	Alirio Vargas Parra	5763748	
7	Adan Aldila Sanabria	2135850	Adan aldila
8	Laureana Vargas Parra	28280592	NO firma.
9	Rosaliana Sandoval.	28423906.	Rosaliana Sandoval
10	Rosendo Vargas	2135694	Rosendo V
11	Dora Suárez	28280577	Dora Suarez
12	Ruiz Ruiz Ana Dolores	28280516	Ana

FIRMA PROFESIONAL Paola Andrea Suárez R No. T.P: 218748

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA

19 de Diciembre del 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Alirio Bastos	4170947	No firma.
2	Pedro evangelista Gonzalez	2135711	PedroEGonzalez
3	Maria del Socorro Merlo	29280649	M-delSocorro merlo
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

FIRMA PROFESIONAL Paola Andrea Suarez L. No. T.P: 218748

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA
VISITA DOMICILIARIA

14 Diciembre del 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Gladys Dueñas	37941803.	Gladys Dueñas
2			
3	Carmen Dueñas R.	28280528	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

FIRMA PROFESIONAL Paola Andrea Suarez No. T.P: 218748



FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

EVIDENCIA MATERIAL COGNITIVO

Lucila Suarez

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S

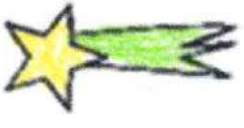

REGALO


ÁRBOL


CARTA


CAMPANA


REYES MAGOS


ESTRELLA

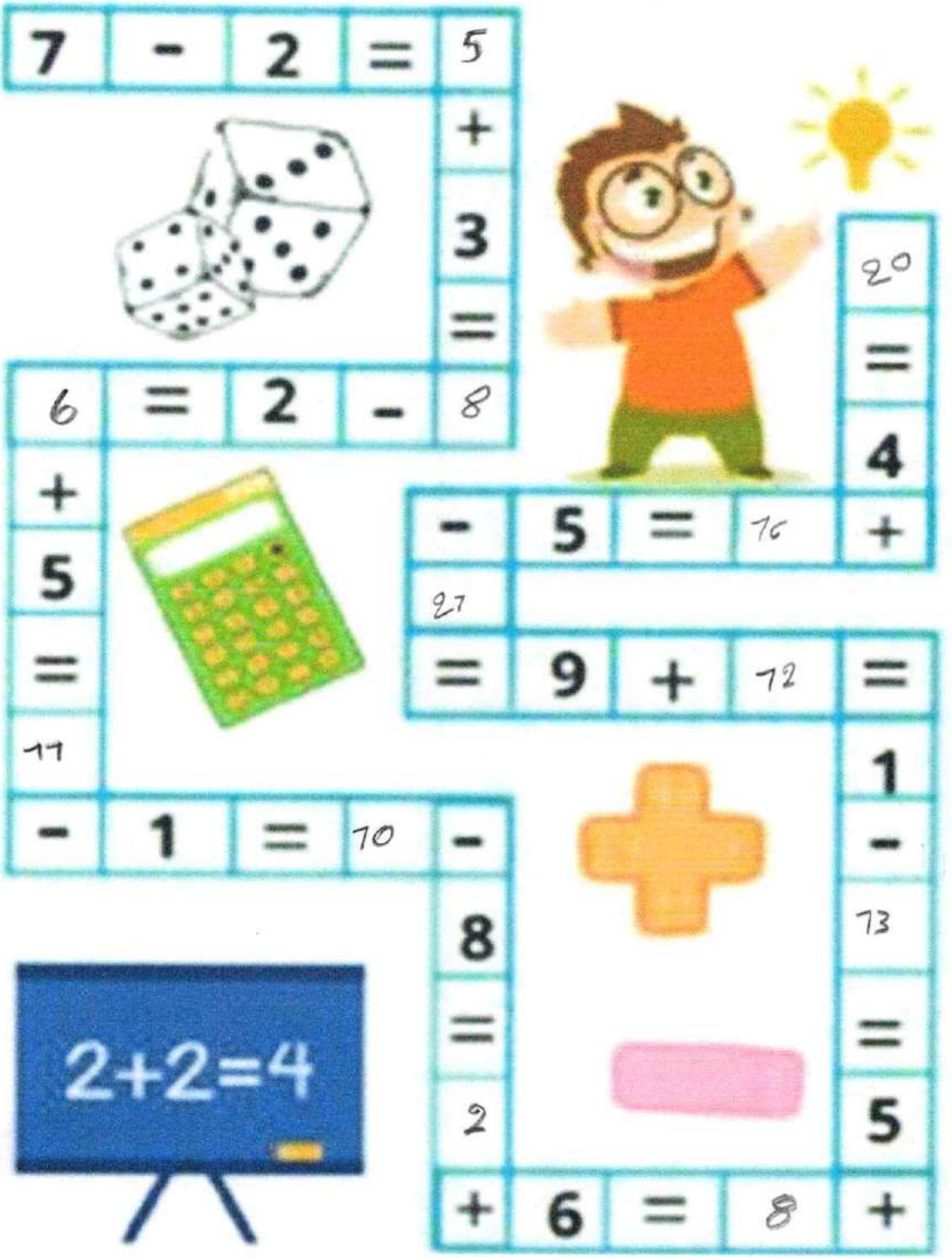

PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELÉN

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

Estudio

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD


REGALO


ÁRBOL


CARTA


CAMPANA

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


REYES MAGOS


ESTRELLA


PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELÉN

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Mila

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S

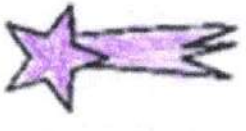

REGALO


ARBOL


CARTA


CAMPANA


REYES MAGOS


ESTRELLA

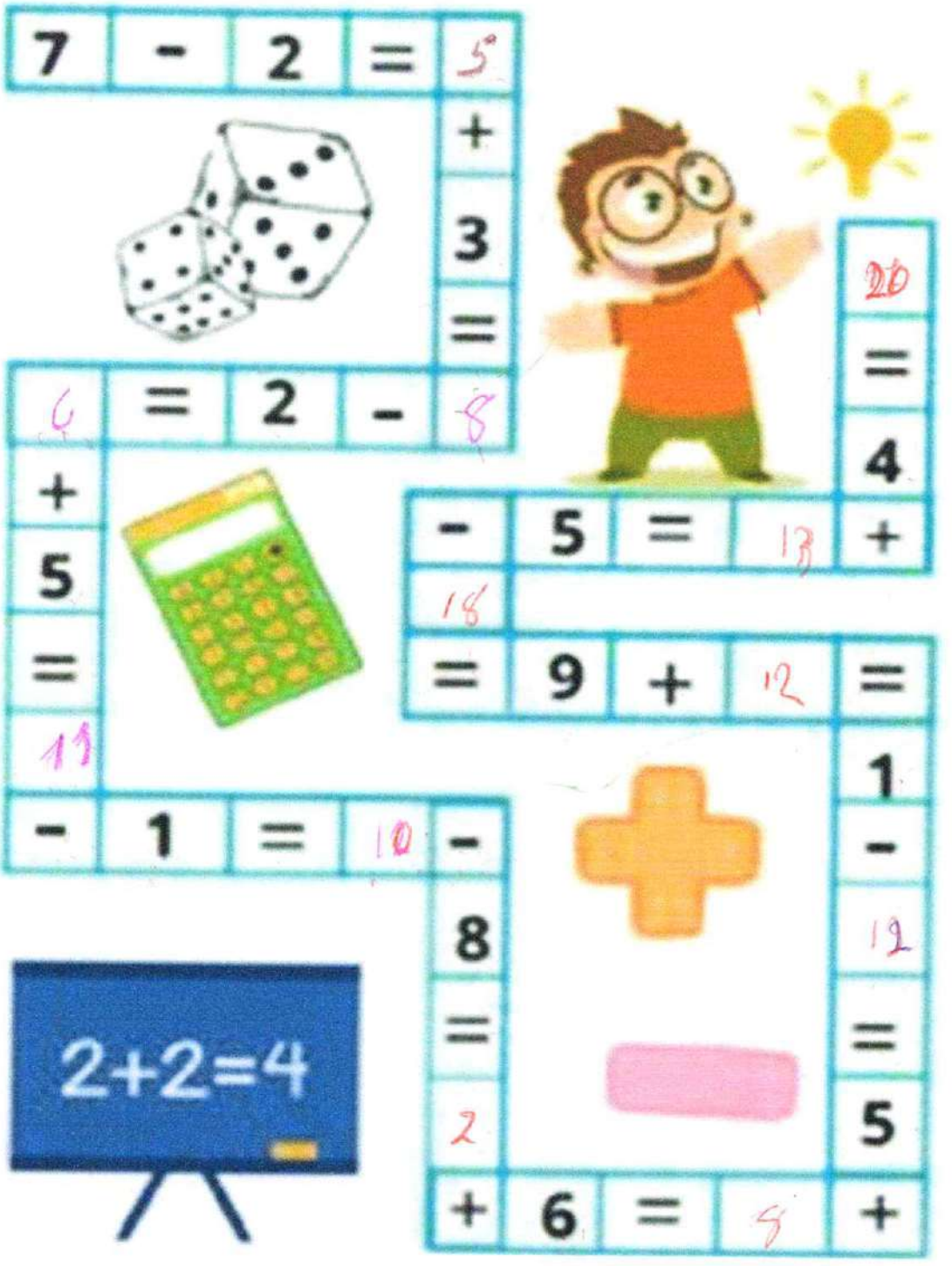

PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELEN

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES

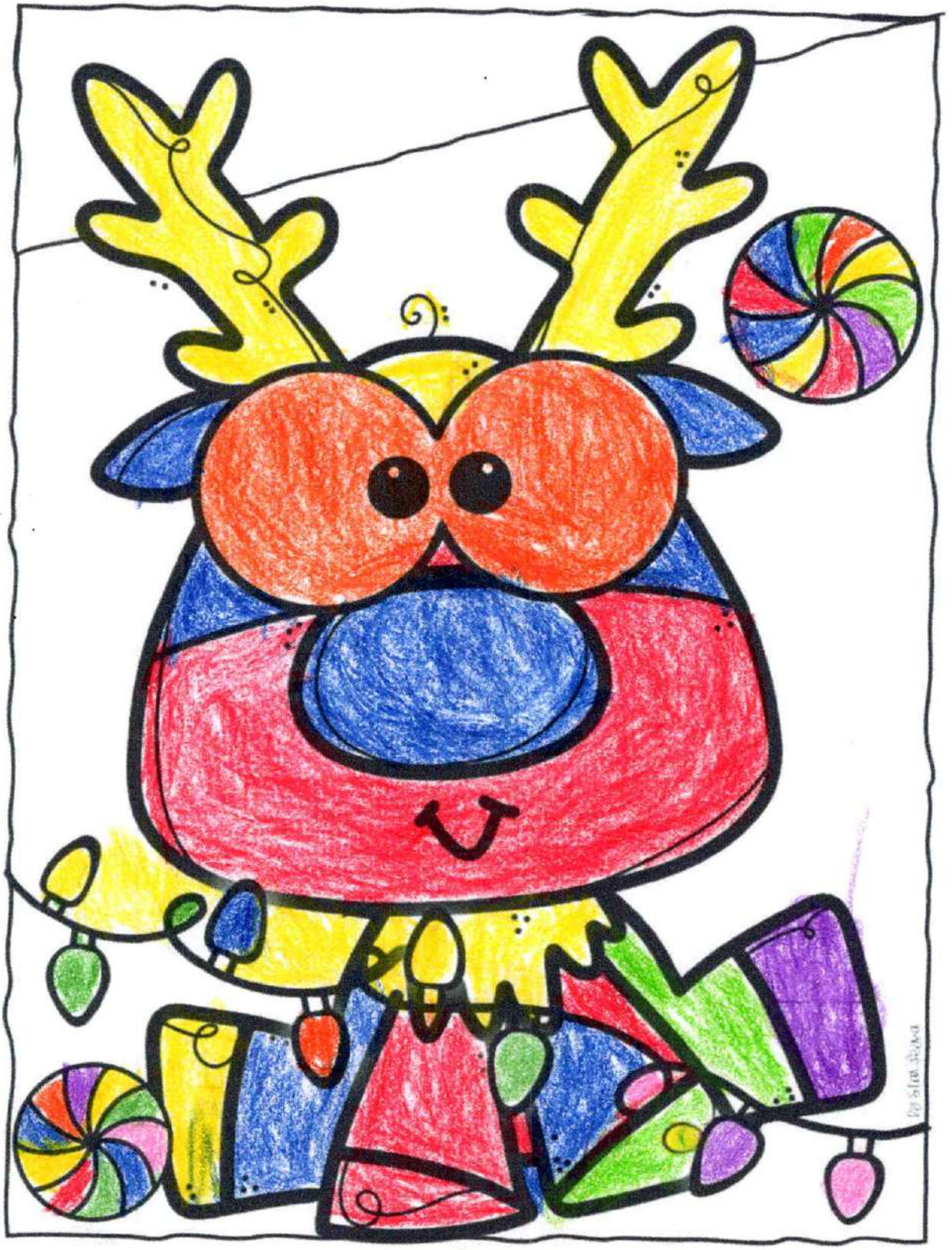


Lavteano-

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

C O L O R E A



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Guillermo Niño

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


REGALO


ARBOL


CARTA


CAMPANA


REYES MAGOS


ESTRELLA

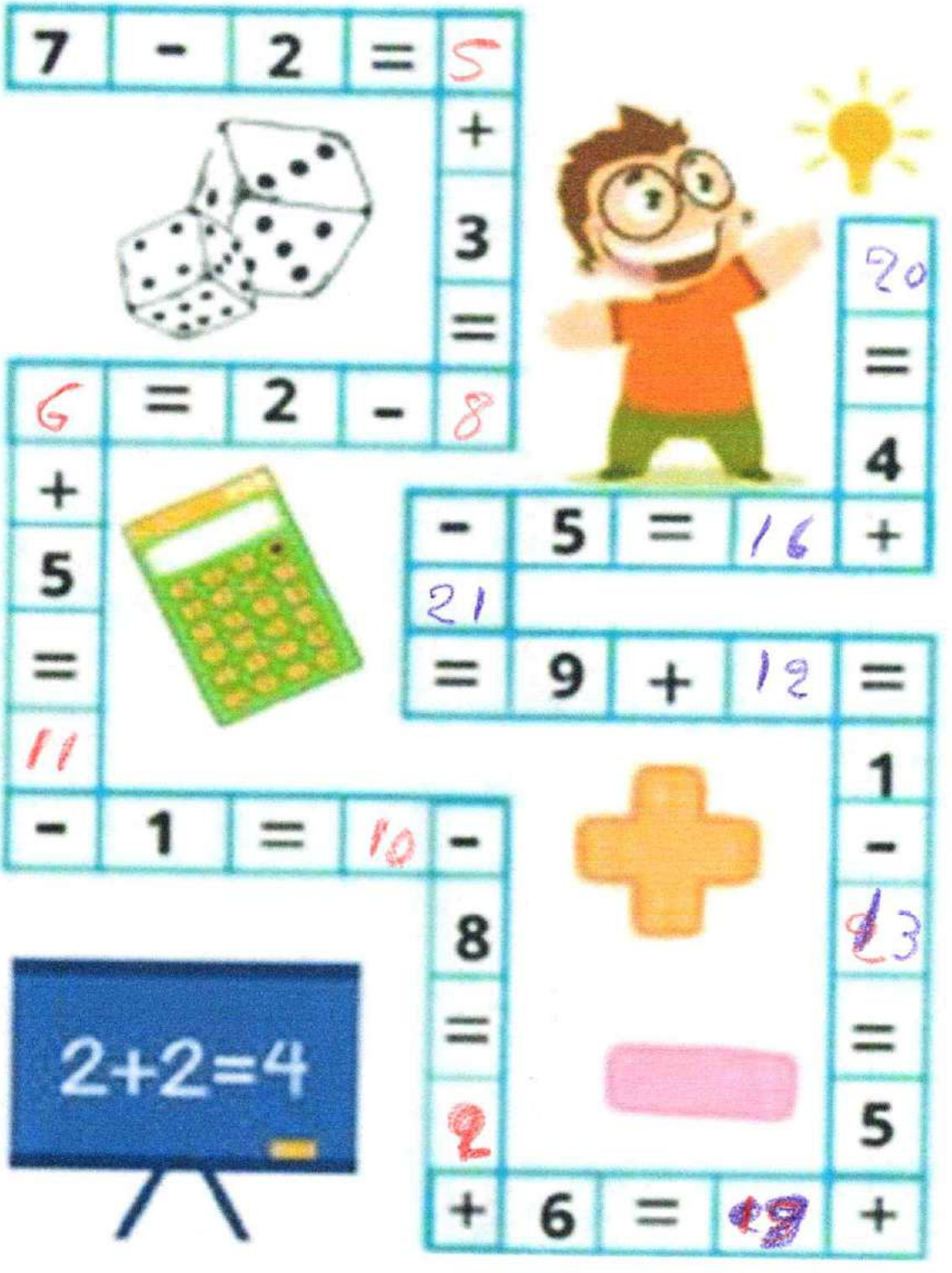

PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELÉN

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Escriba los números correspondientes y sume cada línea:

 = 4  = 3  = 5



3 + 4 + 4 + 5 + 4 + 5 + 4 = 29



4 + 3 + 5 + 4 + 5 + 3 + 5 = 29

www.ecognitiva.com



4 + 5 + 4 + 3 + 5 + 4 + 3 = 28



4 + 3 + 5 + 4 + 3 + 3 + 5 = 27

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Escriba los números correspondientes y sume cada línea:

 = 4  = 3  = 5



3 + 4 + 4 + 5 + 4 + 5 + 4 = 29



4 + 3 + 5 + 4 + 5 + 3 + 5 = 29

www.ecognitiva.com



4 + 5 + 4 + 3 + 5 + 4 + 3 = 28



4 + 3 + 5 + 4 + 3 + 3 + 5 = 27



FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

EVIDENCIA MATERIAL COGNITIVO DOMICILIARIOS

PSICOLOGIA, PAOLA SUAREZ

Gladys Duenas

Lleva a nuestro oso con su miel siguiendo solo la vocal O.



			A	I	E	E	E	E	E
			O	O	O	A	A	I	E
			A	I	O	I	E	E	E
A	U	I	I	E	O	A	A	U	I
E	I	E	A	U	O	I	E	I	E
E	E	A	O	O	O	U	E	E	A
A	U	I	O	E	I	A	A	U	I
E	I	E	O	U	A	I	E	I	E
E	E	A	O	E	I	U	E	E	A
A	U	I	O	O	I	A			
E	I	E	A	O	A	I			
E	E	A	I	O	O	O			



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Gladys Dueñas

PRÁCTICA CALIFICADA

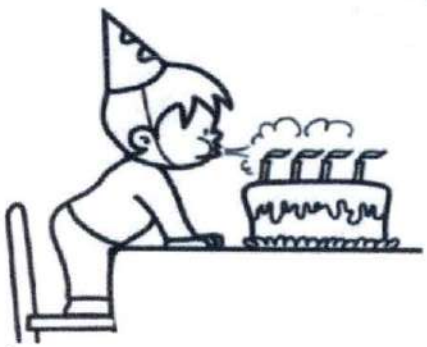
- Marca la imagen que representa mejor la siguiente oración:

Benito y Vanesa se van de paseo en bote.





- Lee con atención las siguientes oraciones:



Valentino apaga las velas de su pastel.

- Ahora, marca con un aspa la respuesta correcta a la pregunta:

1. ¿Qué apaga Valentino?

a. un pastel.
b. unas velas.
c. un palito.

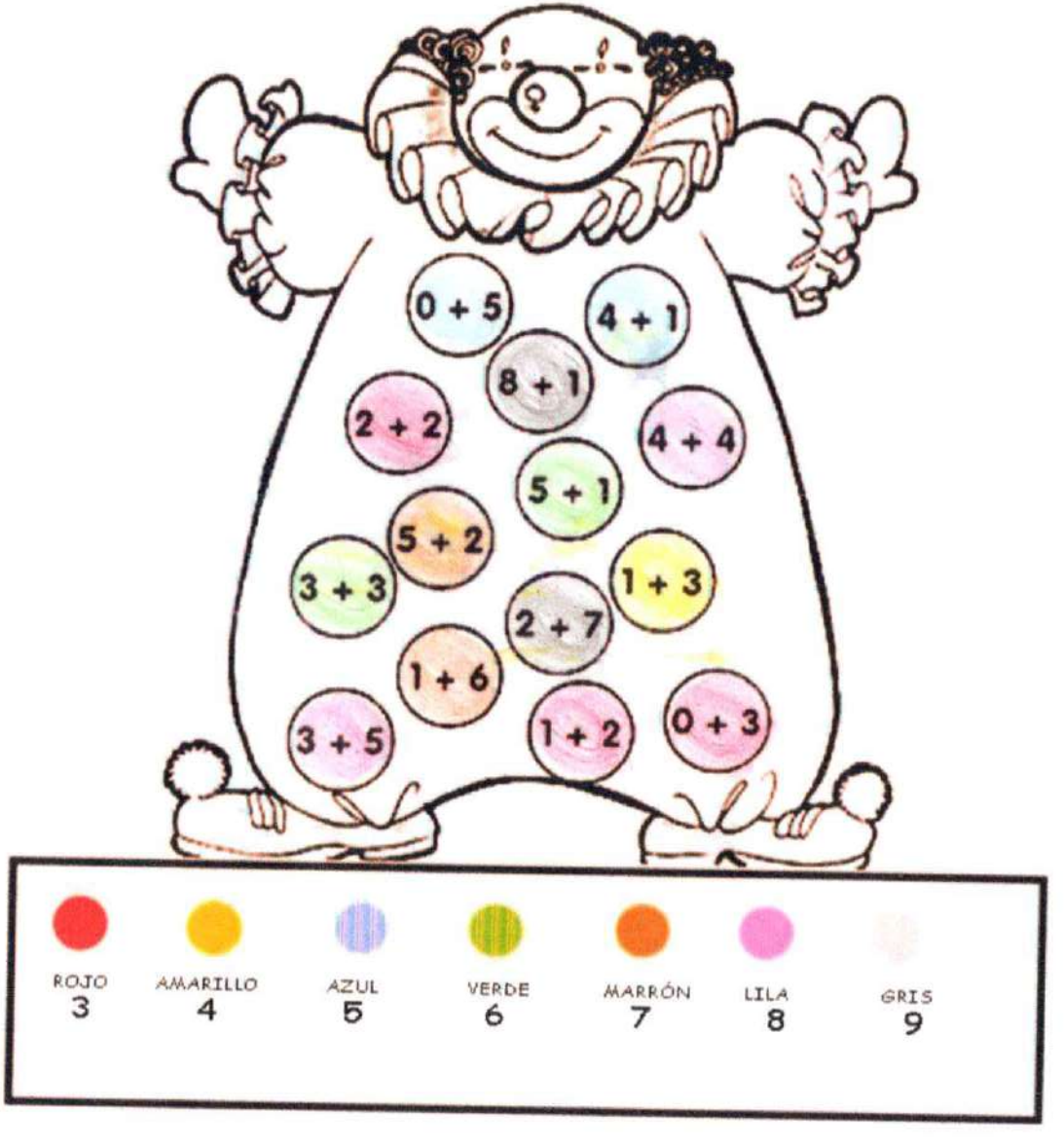
2. ¿Cuántos años cumple Valentino?

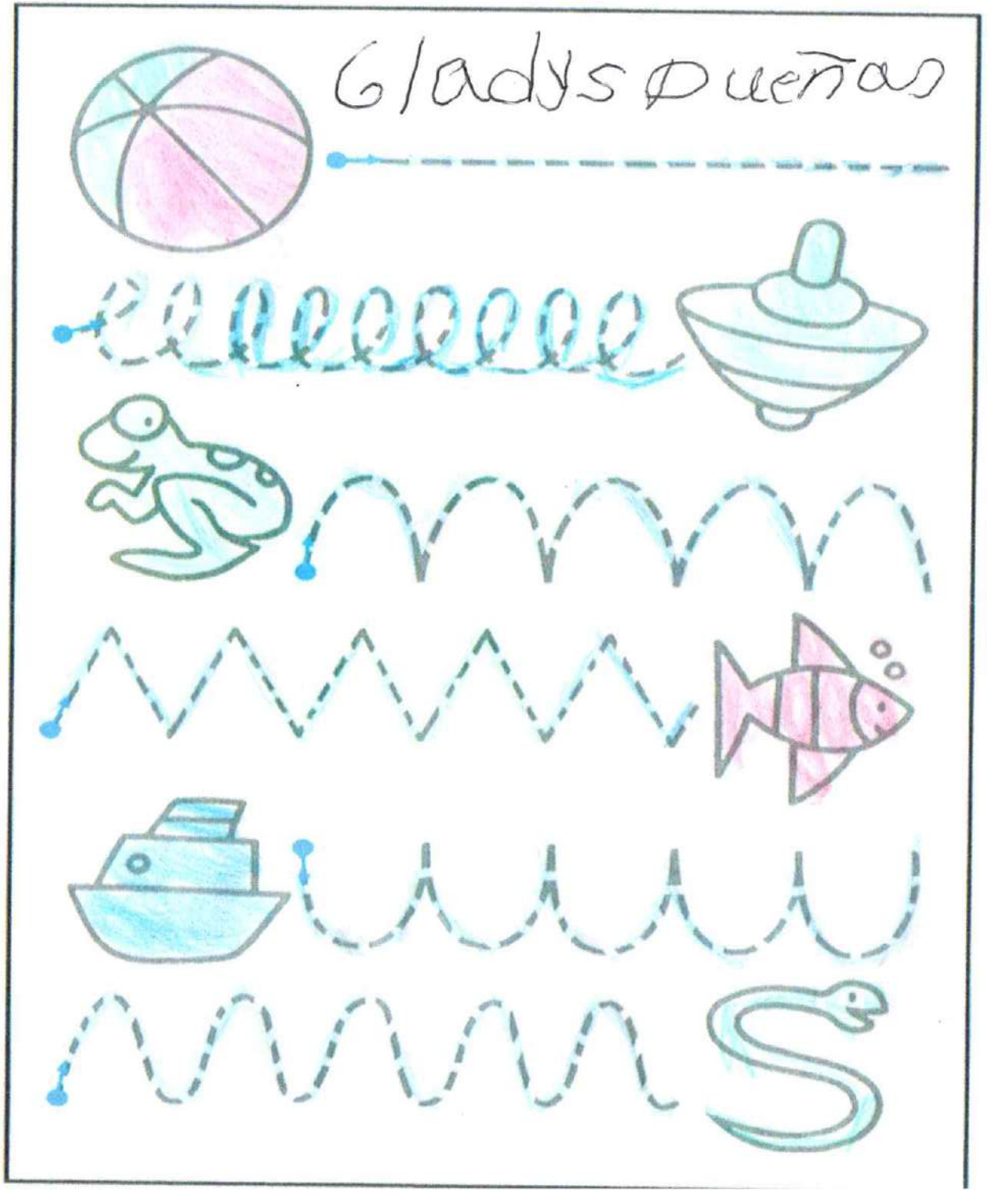
a. 5
b. 3
c. 4

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

Gladys Cuentas

REALIZA LAS SUMAS Y COLOREA SEGÚN EL CÓDIGO





REPISA Y COLOREA

REPISA CON COLORES

Gladys Dueñas



4). ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y MOTRICIDAD FINA.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MANUALIDADES

OBJETIVO. La elaboración de destrezas manuales mejora su parte motriz a los adultos mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

POBLACION OBJETO: Adulto Mayor de la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte CENTRO URBANO.

MARCO LEGAL: La Ley 1276 de 2009 estipula mediante el Art.11 literal cinco define "Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos, y preferencias de la población beneficiaria.

METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: Foamy de color rojo, amarillo y negro pistola, barra de silicona, escarcha en Colbon, regla, lápiz, cartón paja para realizar el marco, pintura roja blanca y verde.

CONCLUSION: Con la elaboración de objetos de forma manual mejora las destrezas de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.
Igualmente fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención.

CUADRO DE SELFI NAVIDAD



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

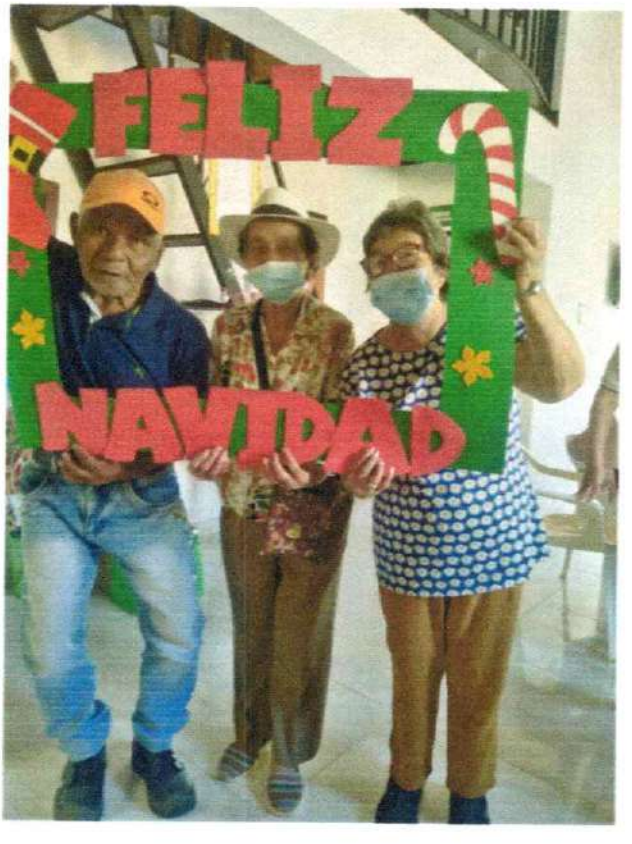


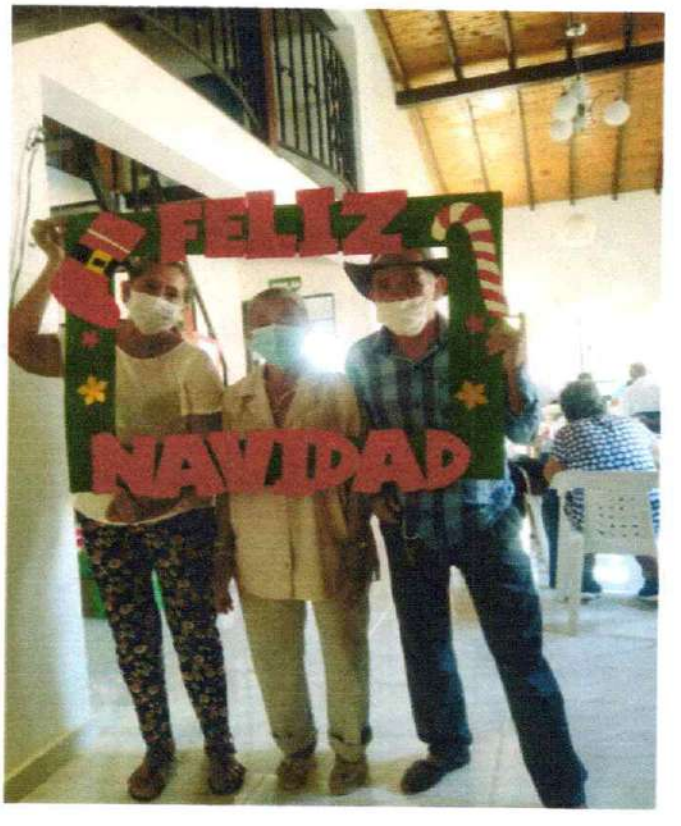




FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: Foamy color rojo amarillo, lápiz, tijeras, esferas navideñas, pistola, silicona en barra, hilo y silicona escarchada.

CORONA NAVIDEÑA





FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

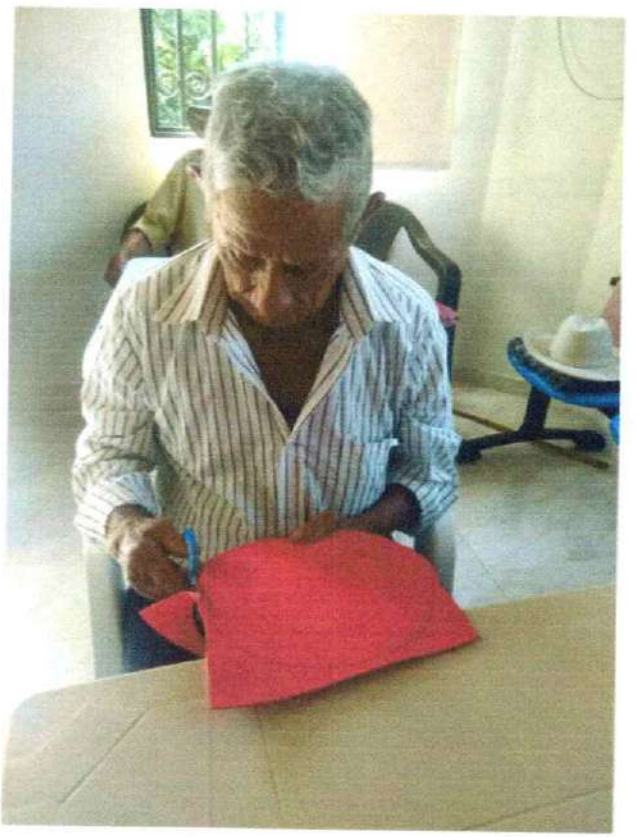


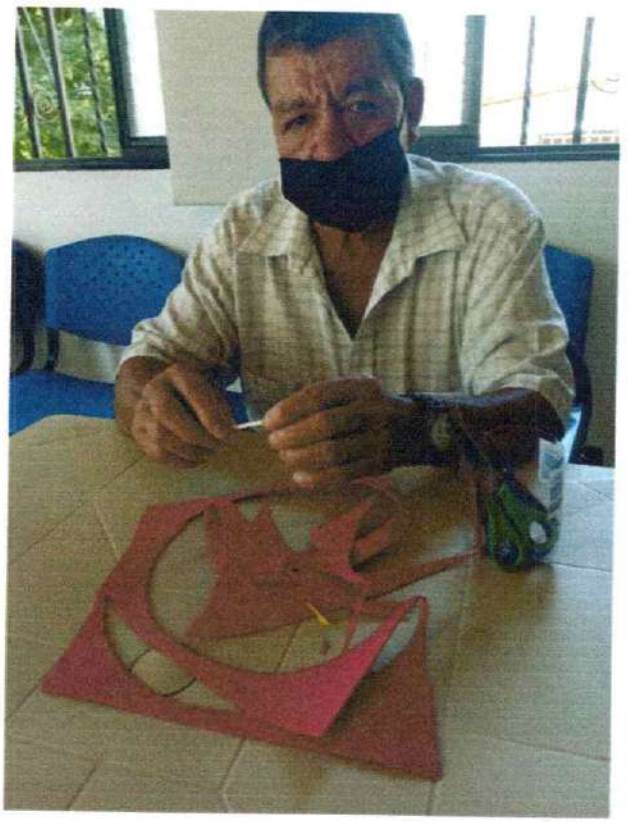




FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

}}









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: Foamy rojo, amarillo y verde escarchado, foamy café, negro y color piel escarchado, tijeras, botella plástica, pistola y silicona en barra.

Dulcero navideño







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





5). ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

INFORME DE ACTIVIDADES CENTRO URBANO – PALMAS DEL SOCORRO

PERIODO: 9 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2022

RESPONSABLE: (LIC) JHON JAIRO PEÑA

OBJETIVO: Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores, fortalecer su lugar en la familia y en la sociedad, así como fomentar las acciones tendientes a procurar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de nutrición, educación, cultura, recreación, terapia y atención psicológica, con el objetivo de estabilizar una mejor convivencia con el Adulto Mayor.

INTRODUCCION

En este ámbito de vida de la tercera edad se desarrollaron momentos de esparcimiento, y actividades lúdicas recreativas, físicas y deportivas con el objetivo de acompañar y socializar con el Adulto Mayor del centro vida rural y urbano - palmas del socorro, para desarrollar un conjunto de actividades adecuadas a las necesidades, gustos, intereses de los Adultos Mayores, propiciando una mayor incorporación de estos mismos a la sociedad, a través de diferentes actividades en conjunto que contribuyan y puedan prevenir y retrasar muchos de los problemas de salud que parecen surgir con los años , también ayudan a fortalecer sus músculos para que puedan continuar haciendo sus actividades y tareas del diario vivir sin tener que depender de otros , tener en cuenta que la actividad física promueve y activa su salud, por eso con las diferentes actividades físicas se les regula y mantiene activos en este proceso que se lleva, en el programa en conjunto con el Centro Vida y la Administración Municipal para el Adulto Mayor.

Dentro de las actividades realizadas en el presente periodo encontramos las siguientes:

- Juegos en Conjunto.
- Juegos y Dinámicas
- Trabajo en grupo
- Ejercicios de Coordinación, Equilibrio y Reflejos
- Marchas y Ejercicios de Mediano Impacto
- Desarrollo de Juegos Típicos.

RECOMENDACIONES

Mantener un ritmo de vida con el fin de hacer actividad física, lúdica y recreativa para el buen desarrollo del diario vivir:

1. La mayor influencia para la incorporación a las actividades programadas de los adultos mayores fue por parte de la enfermera y el médico del consultorio, principalmente por la eficacia del ejercicio físico y recreativo como medio terapéutico a las necesidades de cada uno de los Adultos Mayores ayudándolos a mejorar su salud de forma deportiva.
2. También surge inquietud con respecto a los que se consideran "viejos sanos", es decir, aquellas personas que tienen posibilidades de seguir bien con su vida, y tienen metas. Nos interesa saber lo que los motiva a ocupar un rol socialmente activo, qué beneficios encuentran en lo que hacen y qué cambios ha presentado eso en sus vidas, por eso con la ayuda de diferentes actividades deportivas y recreativas, se les motiva con ejercicios con un balón el cual les ayuda a realizar ejercicios de fuerza, coordinación, recuperando sus reflejos y sus músculos del tren superior e inferior.
3. Al igual que nos interesa conocer las razones por las que algunos adultos mayores no muestran ese mismo rol activo, cuáles son sus pensamientos con respecto a dicha posición, y cuáles son las actividades de su interés. A partir de lo expresado por estas personas se pretende buscar los métodos, medios o formas, que los motive a realizar actividades que puedan resultar beneficiosas para su salud, tanto psicológica como física, teniendo en cuenta que hay Adultos Mayores que son muy esquivos para las actividades que se les aplica, se busca la manera de que hagan ejercicio de manera divertida y manteniéndoles las manos ocupadas con objetos como balones, aros, bandas elásticas, palitos y pelotas.

- Con las diferentes actividades se forma un ambiente grupal y familiar entre ellos mismos.

- En las clases lúdicas y deportivas se divierten jugando y compartiendo con los demás compañeros.

- Cada vez se ve más interés en las diferentes actividades para el buen desarrollo psicomotriz.

Se anexa toma fotográfica y planilla de asistencia.

JHON JAIRO PEÑA

ACTIVIDAD FISICA

La actividad física en los adultos mayores nos ayuda a socializar y evitar momentos de soledad, genera sensación de bienestar. Por otro lado, nos ayuda a prevenir enfermedades como el Alzheimer, retrasando el envejecimiento del cerebro y fortaleciendo la masa muscular, impidiendo que los movimientos pierden fuerza y resistencia.









CELEBRACION NAVIDAD 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

La navidad es el amor que envuelve el corazón de las personas. La generosidad de compartirlo con los demás y la esperanza de seguir juntos adelante.

Se realiza despedida de fin de año con los dos grupos de la fundación, en compañía de adultos mayores de la vereda de macanillo.

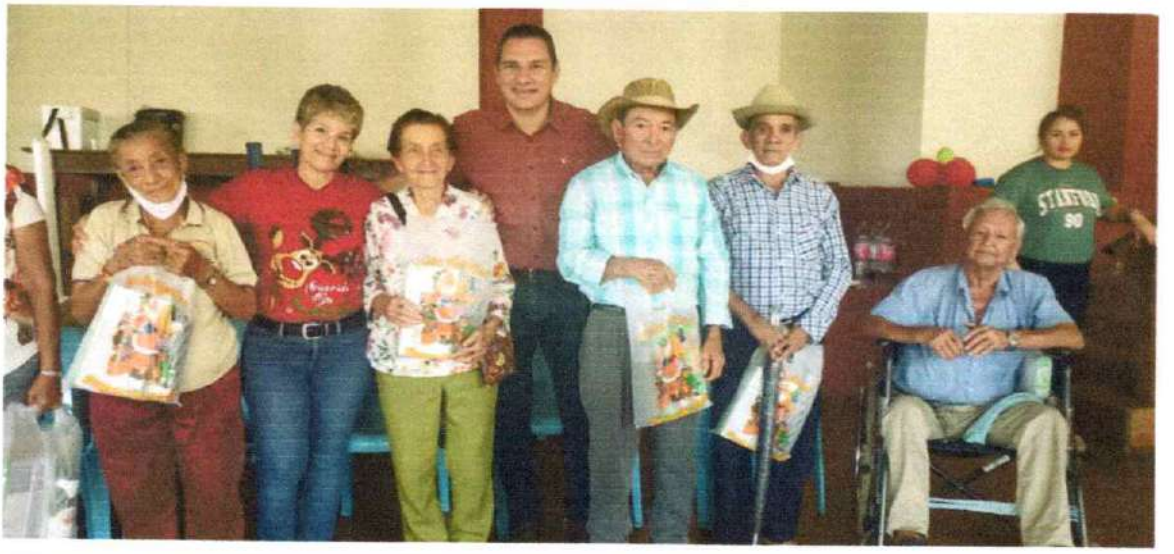













FELIZ
NAVIDAD




FELIZ
NAVIDAD


FELIZ
NAVIDAD


FELIZ
NAVIDAD







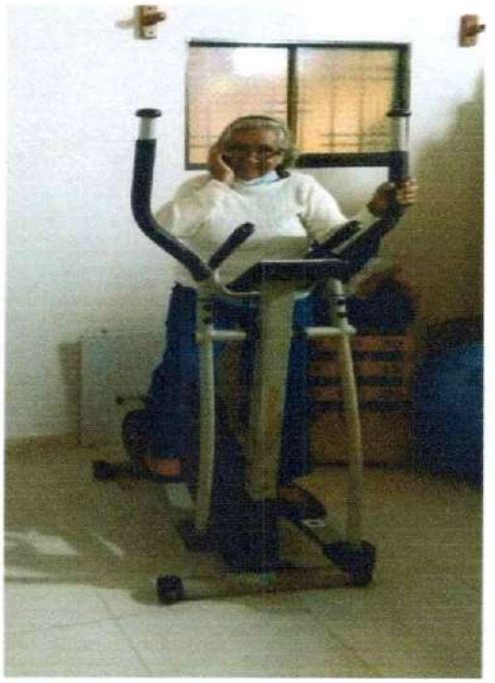
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD FISICA BICICLETA ESTATICA



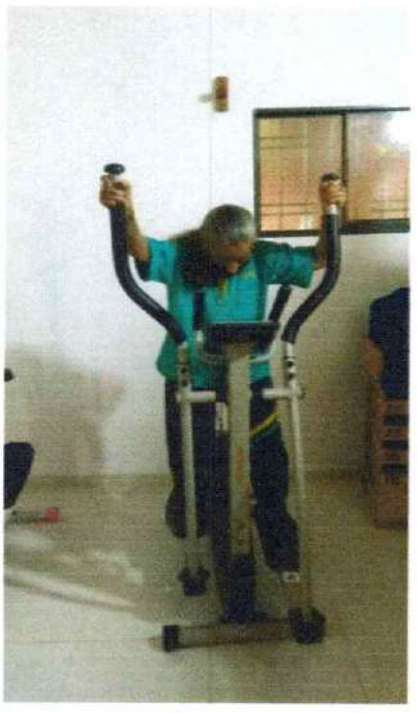






Email: fundación.horizonte15@gmail.com













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



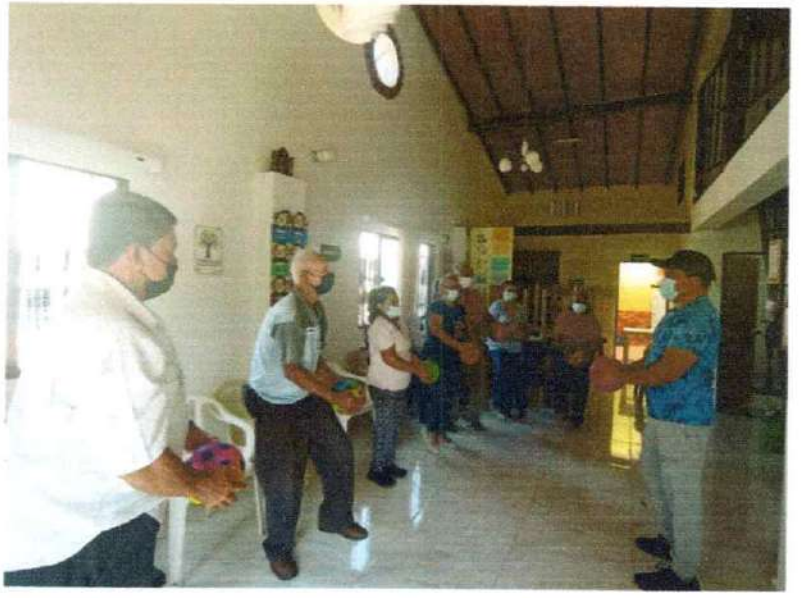




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







Email: fundación.horizonte15@gmail.com







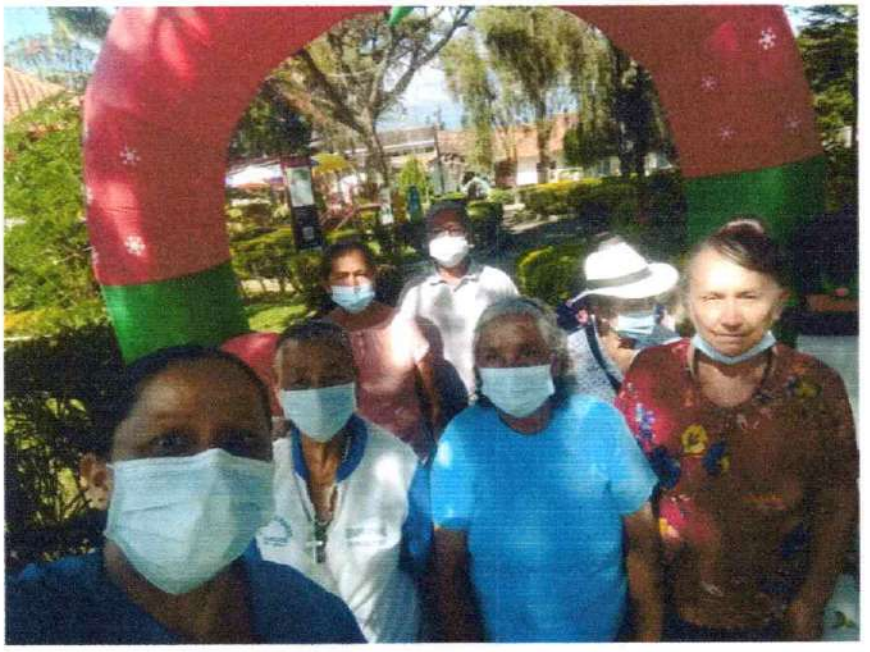






CAMINATA

El caminar es un ejercicio físico que puede ayudar a los adultos mayores a prevenir la osteoporosis, el riesgo de parada cardíaca y determinados cánceres. Además, contribuye en la capacidad de concentración y disminuir los efectos del estrés.





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



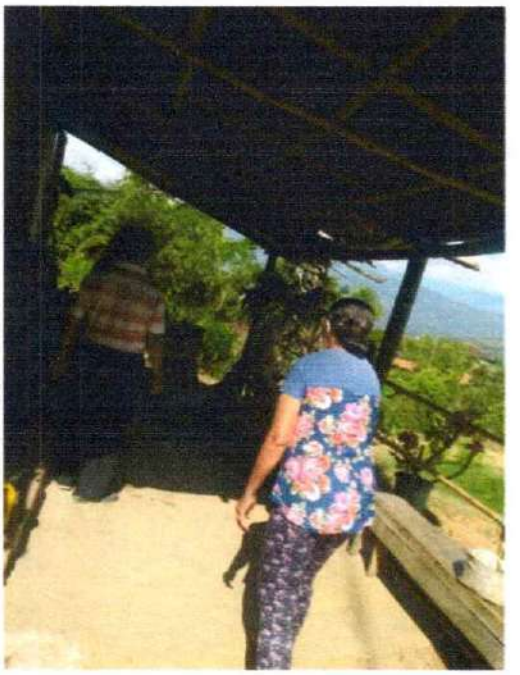




Email: fundación.horizonte15@gmail.com

JUEGO DE MINI TEJO









JUEGO A LA RANA







CELEBRACION NAVIDAD 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

La navidad es el amor que envuelve el corazón de las personas. La generosidad de compartirlo con los demás y la esperanza de seguir juntos adelante.

Se realiza despedida de fin de año con los dos grupos de la fundación, en compañía de adultos mayores de la vereda de macanillo.












FELIZ
NAVIDAD


FELIZ
NAVIDAD


FELIZ
NAVIDAD




FELIZ
NAVIDAD








BITTER

6). AUXILIO EXEQUIAL

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

Palmas del Socorro, 22 de Diciembre de 2022

CERTIFICACIÒN

Funeraria Nuestra Señora del Socorro y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT 79.630.271-1 certifica que la **FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE** con NIT 900811792-1 del municipio del Palmas del Socorro Santander **CENTRO VIDA**, se encuentra afiliada con nosotros con un total de 14 afiliados según listado actualizado y comprendido del 09 de Diciembre de 2022 al 23 de Diciembre de 2022.

Anexo listado.

LISTADO ADULTOS MAYORES MUNICIPIO PALMAS DEL SOCORRO

CONS.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO
1	DIAZ RODRIGUEZ NIEVES	28.424.474
2	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	28.273.456
3	PEDRAZA JOSE DE JESUS	5.644.582
4	PITA ETELVINA	37.940.676
5	BERRIOS CORREA MANUEL VALENTIN	2.812.636
6	GONZALEZ SUAREZ PEDRO EVANGELISTA	2.135.711
7	MERLO GONZALEZ MARIA DEL SOCORRO	28.280.649
8	RUIZ RUIZ MARIO	5.763.646
9	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	28.280.516
10	VARGAS PARRA LAUREANA	28.280.592
11	NIÑO GUILLERMO	2.135.841
12	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	5.763.444
13	MOISES GUERRERO	5.767.926
14	MARTHA PINTO	28.280.701

Rodolfo Niño Pereira

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Representante Legal
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297

Cels. 316 558 3768 - 312 332 8297
Calle 11 No. 5 - 88 Socorro Stder.
rninop.75@gmail.com



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

PLANILLAS DE ASISTENCIA

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		VIR. 9	SAB 10	DOM 11	FIRMA	OBSERVACION
1	ARDILA HIGUERA FILIBERTO	91102833	DICIEMBRE	X	X	X		
2	ARDILA SANABRIA ADAN	2135850		X	X	X		
3	BERRIO CORREA MANUEL VALENTIN	2812636		X	X	X		
4	BUSTOS ALIRIO	4170947		X	X	X		
5	DUEÑAS GLADYS	37941803		X	X	X		Entrega Domicilio
6	DUEÑAS RODRIGUEZ CARMEN	28280528		X	X	X		Entrega - Domicilio
7	GONZALEZ SUAREZ PEDRO EVANGELISTA	2135711		X	X	X		
8	GUEVARA DE VARGAS LEONOR	28041909		X	X	X		
9	GUERRERO VEGA MOISES	5767926		X	X	X		
10	MERLO GONZALEZ MARIA DEL SOCORRO	28280649		X	X	X		
11	MORENO CASTILLO ABELARDO	5761541		X	X	X		
12	NIÑO GUILLERMO	2135841		X	X	X		
13	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	5763444		X	X	X		

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		VIER	SAB.	DOM		
				9	10	11	FIRMA	OBSERVACION
14	PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA	28423801	DICIEMBRE	X	X	X		
15	PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO	5764335		X	X	X		
16	RUIZ RUIZ MARIO	5763646		X	X	X		
17	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	28280516		X	X	X		
18	SANABRIA CASTILLO CARMEN ELISA	37943136		X	X	X		
19	SUAREZ DE SANCHEZ DORA	28280577		X	X	X		
20	UMAÑA LIZARAZO ETELVINA	28280680		X	X	X		
21	VARGAS PARRA ALIRIO	5763748		X	X	X		
22	VARGAS PARRA LAUREANA	28280592		X	X	X		
23	VARGAS PARRA ROSENDO	2135694		X	X	X		

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM	FIRMA	OBSERVACION
				12	13	14	15	16	17	18		
1	ARDILA HIGUERA FILIBERTO	91102833	D I C I E M B R E	x	x	x	x	x	x	x		
2	ARDILA SANABRIA ADAN	2135850		x	x	x	x	x	x	x		
3	BERRIO CORREA MANUEL VALENTIN	2812636		x	x	x	x	x	x	x		
4	BUSTOS ALIRIO	4170947		x	x	x	x	x	x	x		
5	DUEÑAS GLADYS	37941803		x	x	x	x	x	x	x		Entrega domiciliaria
6	DUEÑAS RODRIGUEZ CARMEN	28280528		x	x	x	x	x	x	x		Entrega domiciliaria
7	GONZALEZ SUAREZ PEDRO EVANGELISTA	2135711		x	x	x	x	x	x	x		
8	GUEVARA DE VARGAS LEONOR	28041909		x	x	x	x	x	x	x		
9	GUERRERO VEGA MOISES	5767926		x	x	x	x	x	x	x		
10	MERLO GONZALEZ MARIA DEL SOCORRO	28280649		x	x	x	x	x	x	x		
11	MORENO CASTILLO ABELARDO	5761541		x	x	x	x	x	x	x		
12	NIÑO GUILLERMO	2135841		x	x	x	x	x	x	x		
13	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	5763444		x	x	x	x	x	x	x		

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM		
				12	13	14	15	16	17	18	FIRMA	OBSERVACION
14	PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA	28423801	DICIEMBRE	X	X	X	X	X	X	X		
15	PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO	5764335		X	X	X	X	X	X	X		
16	RUIZ RUIZ MARIO	5763646		X	X	X	X	X	X	X		
17	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	28280516		X	X	X	X	X	X	X		
18	SANABRIA CASTILLO CARMEN ELISA	37943136		X	X	X	X	X	X	X		
19	SUAREZ DE SANCHEZ DORA	28280577		X	X	X	X	X	X	X		
20	UMAÑA LIZARAZO ETELVINA	28280680		X	X	X	X	X	X	X		
21	VARGAS PARRA ALIRIO	5763748		X	X	X	X	X	X	X		
22	VARGAS PARRA LAUREANA	28280592		X	X	X	X	X	X	X		
23	VARGAS PARRA ROSENDO	2135694		X	X	X	X	X	X	X		

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	FIRMA	OBSERVACION
				19	20	21	22	23		
1	ARDILA HIGUERA FILIBERTO	91102833		X	X	X	X	X		
2	ARDILA SANABRIA ADAN	2135850		X	X	X	X	X		
3	BERRIO CORREA MANUEL VALENTIN	2812636		X	X	X	X	X		
4	BUSTOS ALIRIO	4170947	DICIEMBRE	X	X	X	X	X		
5	DUEÑAS GLADYS	37941803		X	X	X	X	X		Entrega domiciliaria
6	DUEÑAS RODRIGUEZ CARMEN	28280528		X	X	X	X	X		Entrega domiciliaria
7	GONZALEZ SUAREZ PEDRO EVANGELISTA	2135711		X	X	X	X	X		
8	GUEVARA DE VARGAS LEONOR	28041909		X	X	X	X	X		
9	GUERRERO VEGA MOISES	5767926		X	X	X	X	X		
10	MERLO GONZALEZ MARIA DEL SOCORRO	28280649		X	X	X	X	X		
11	MORENO CASTILLO ABELARDO	5761541		X	X	X	X	X		
12	NIÑO GUILLERMO	2135841		X	X	X	X	X		
13	PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS	5763444		X	X	X	X	X		

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA - 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIE	JUE	VIE		
				19	20	21	22	23	FIRMA	OBSERVACION
14	PORRAS DE VARGAS MARIA PIERINA	28423801	DICIEMBRE	X	X	X	X	X		
15	PORRAS ARENAS JOSE ALBERTO	5764335		X	X	X	X	X		
16	RUIZ RUIZ MARIO	5763646		X	X	X	X	X		
17	RUIZ RUIZ ANA DOLORES	28280516		X	X	X	X	X		
18	SANABRIA CASTILLO CARMEN ELISA	37943136		X	X	X	X	X		
19	SUAREZ DE SANCHEZ DORA	28280577		X	X	X	X	X		
20	UMAÑA LIZARAZO ETELVINA	28280680		X	X	X	X	X		
21	VARGAS PARRA ALIRIO	5763748		X	X	X	X	X		
22	VARGAS PARRA LAUREANA	28280592		X	X	X	X	X		
23	VARGAS PARRA ROSENDO	2135694		X	X	X	X	X		

FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SECTOR POZO AZUL "VEREDA AGUABUENA"

1). ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR, DE ACUERDO CON LOS MENÚS QUE DE MANERA ESPECIAL ELABOREN LOS PROFESIONALES DE LA NUTRICIÓN.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

CONSUMIENDO MEDIA MAÑANA







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CONSUMIENDO ALMUERZO







FUNDACION NUEVO HORIZONTE

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1











ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

ÁREA DE NUTRICIÓN

MUNICIPIO DE PALMAS DEL SOCORRO – ZONA RURAL - MACANILLO

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

PERIODO: **DICIEMBRE 12 DE 2022**

PROFESIONAL: **ILMAYE SANABRIA AMAYA**
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

OBJETIVO

GENERAL: Realizar seguimiento a usuarios de la Fundación Centro vida Nuevo Horizonte Centro rural, Sector pozo azul.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Realizar valoración nutricional antropométrica de los usuarios para identificar su estado nutricional.

2. Realizar seguimiento individual de los usuarios asistentes.

3. Realizar actividad educativa con los usuarios sobre alimentación saludable

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

MARCO TEORICO

Lo mejor para la salud es controlar las porciones de alimento que consumimos en nuestra vida diaria.
Alimentarnos requiere poner atención no solo en consumir productos de calidad, sino también es fundamental fijarnos en la cantidad de ellos.
La correcta porción de los alimentos permitirá una correcta ingesta de nutrientes y energía necesarios para el día a día. Una porción adecuada también evitará excesos o deficiencias en la nutrición.
Así, también tener el hábito de comer las porciones adecuadas permitirá cuidar nuestra salud, lo que repercutirá en una mejor calidad de vida.

Los beneficios de comer en porciones...
Al utilizar las porciones en nuestro día a día se puede tener mejor control sobre la cantidad de alimentos que se está consumiendo y los nutrientes que estos entregan. De esta forma la alimentación podrá ser balanceada, evitando excesos o deficiencias nutricionales.
Laura Iriarte, Nutricionista de Nestlé, explica: "Además, las porciones pueden ser un aliado muy importante al momento de plantearse como objetivo el llevar una alimentación saludable, ya que favorecen una mayor variedad en nuestras comidas y aseguran el consumo de cada alimento en la cantidad adecuada".

Para definir una porción se deben tener en cuenta factores como:

- El aporte nutricional del alimento.

- El grupo de alimentos al cual pertenece.

- Las características del consumidor al que va dirigido (Por ejemplo, niños o tercera edad, hombre o mujeres, personas sanas o con alguna enfermedad, etc.).

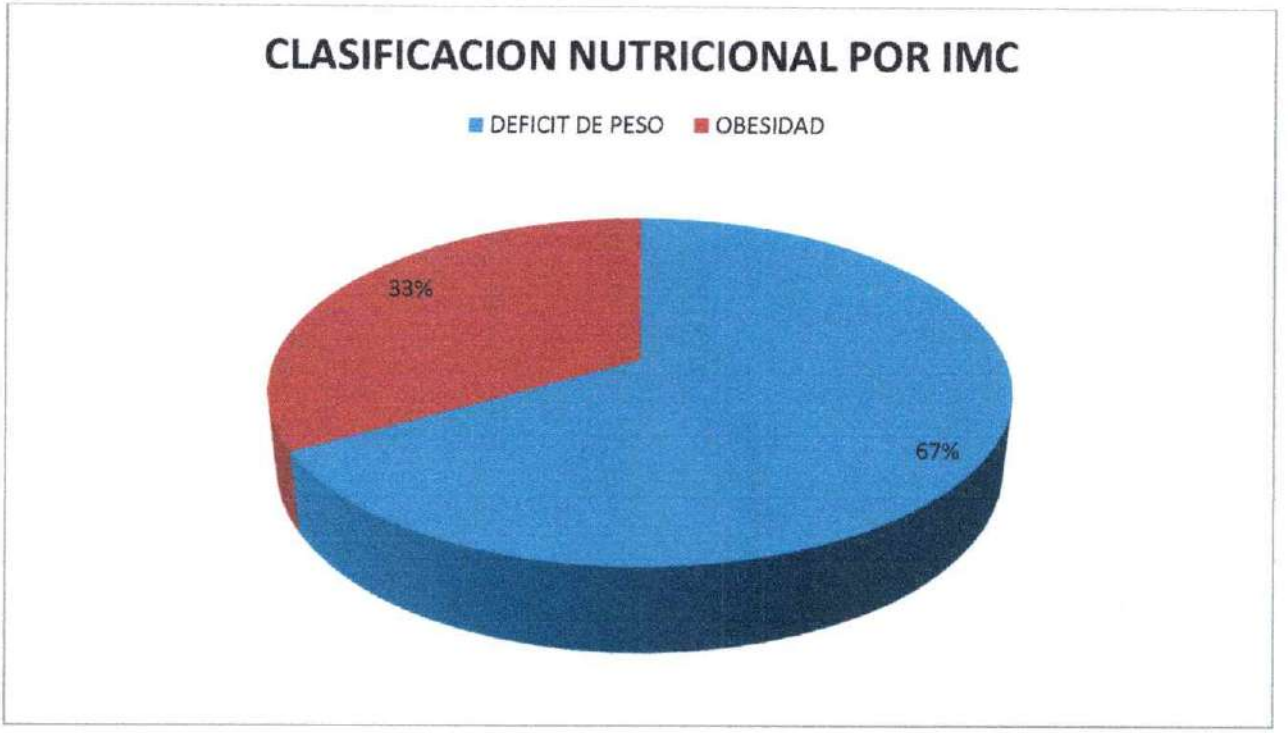
- El hábito de consumo de ese u otros productos similares.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 1. VALORACIÓN ANTROPOMÉTRICA

Con ayuda de enfermería se realiza la toma de datos de peso y talla de los adultos mayores

PALMAS DEL SOCORRO RURAL - MACANILLO							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	dic-22					
		PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL		
1	SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA	66	1,45	31,4	OBESIDAD	*	
2	PEDRAZA JOSE DE JESUS	79,5	1,75	26,0	EUTROFICO	*	
3	MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA	72,7	1,67	26,1	EUTROFICO	*	
4	RODRIGUEZ MARTINEZ PRISCILA	50,6	1,47	23,4	EUTROFICO	EUTROFIC@	
5	MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE	40	1,54	16,9	BAJO PESO	RIESGO NUTRICIONAL	
6	BECERRA ALCIDES	59	1,51	25,9	EUTROFICO	*	
7	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	61,1	1,5	27,2	EUTROFICO	*	
8	CUBILLOS AGUILLÓN ADELINA	53,8	1,49	24,2	EUTROFICO		
9	PEDRAZA NUBIA ISABEL	52,5	1,53	22,4	BAJO PESO	EUTROFIC@	
10	PITA ETELVINA	65,8	1,48	30,0	SOBREPESO		
11	DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES	67,8	1,52	29,3	SOBREPESO		



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

Tras la valoración antropométrica de los usuarios podemos encontrar que:
El 55% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (6 usuarios)
El 18% se encuentra en sobrepeso (2 usuarios)
El 9% en obesidad (1 usuario)
El 18% se encuentra en estado nutricional de bajo peso (2 usuarios)

De suma importancia la verificación del estado de salud y comportamiento del peso en los usuarios que encontramos en bajo peso con el fin de aclarar el riesgo de salud en el que se encuentra el adulto mayor; dicha valoración se realiza a través del seguimiento individual, estos usuarios se clasifican en su totalidad como pacientes armónicos, que conservan su estado de salud y consumo de alimentos de manera adecuada.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 2. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Se realiza seguimiento nutricional individual a 8 usuarios asistentes. A estos usuarios se les diligencia hoja individual de valoración que se anexa a cada carpeta individual.

PALMAS DEL SOCORRO RURAL - MACANILLO							
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	dic-22					
		PESO	TALLA	IMC	CLASIFICACION NUTRICIONAL		
1	SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA	66	1,45	31,4	OBESIDAD	*	
3	MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA	72,7	1,67	26,1	EUTROFICO	*	
4	RODRIGUEZ MARTINEZ PRISCILA	50,6	1,47	23,4	EUTROFICO	EUTROFIC@	
5	MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE	40	1,54	16,9	BAJO PESO	RIESGO NUTRICIONAL	
6	BECERRA ALCIDES	59	1,51	25,9	EUTROFICO	*	
7	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	61,1	1,5	27,2	EUTROFICO	*	
8	CUBILLOS AGUILLÓN ADELINA	53,8	1,49	24,2	EUTROFICO		
11	DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES	67,8	1,52	29,3	SOBREPESO		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



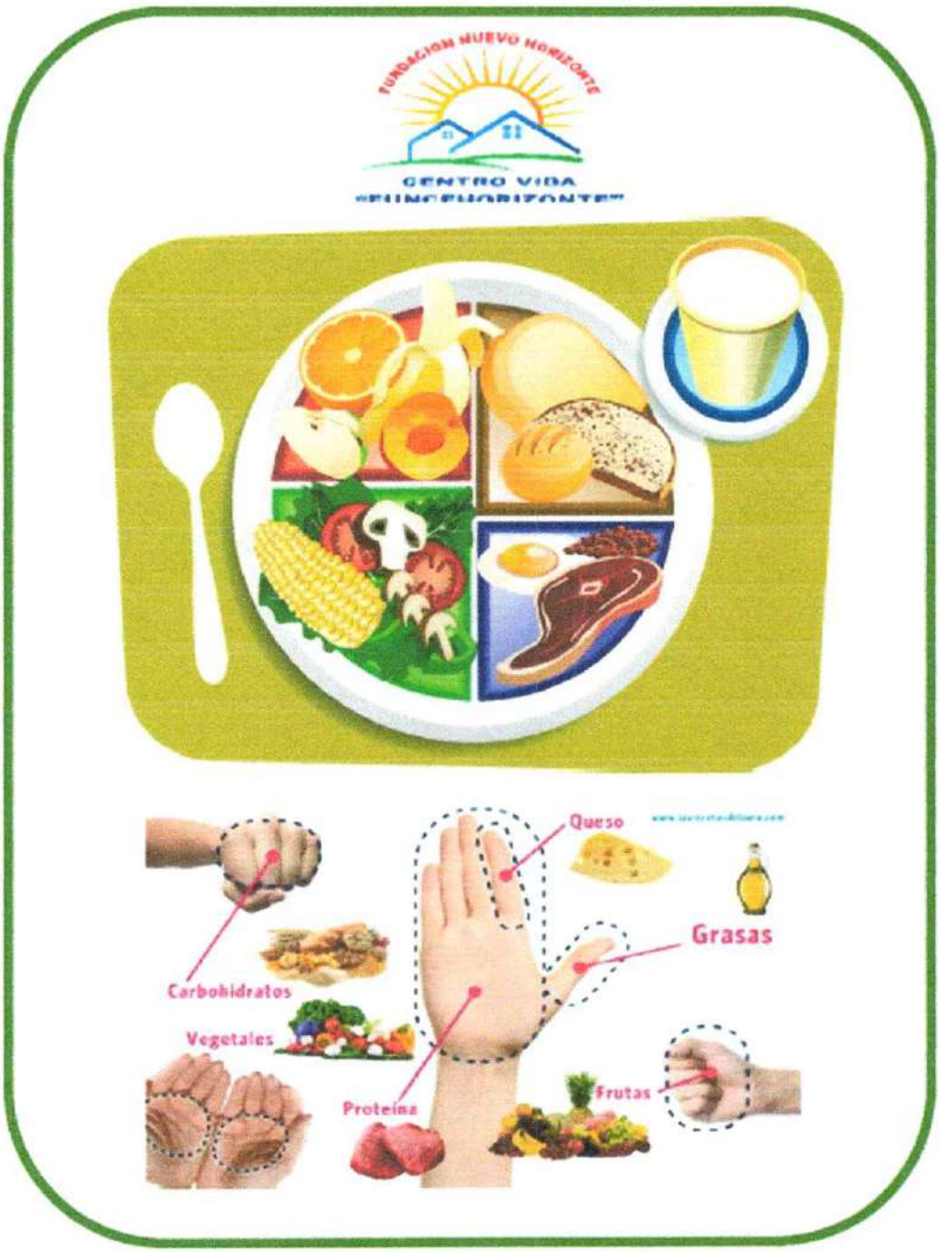




ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

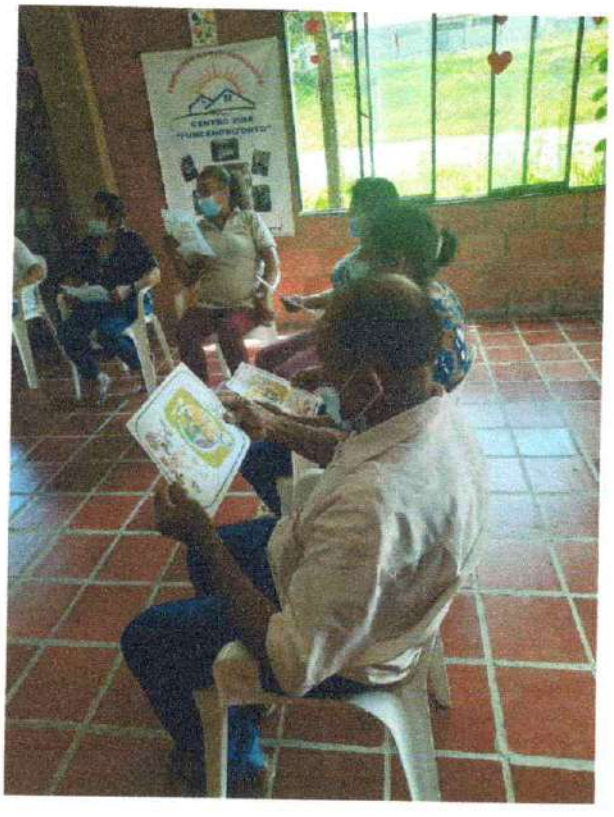
ACTIVIDAD 3. ACTIVIDAD EDUCATIVA

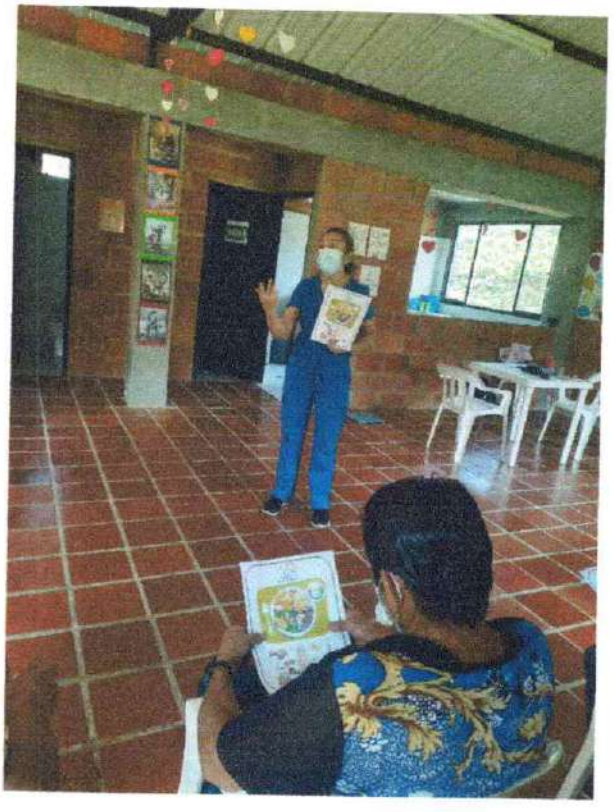
Para este periodo se realiza ficha donde se enseña el plato de alimentación saludable para la población Colombiana; adicionalmente se enseña la porción a incluir en este plato con la indicación de la mano de cada uno de los usuarios.



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

REGISTRO FOTOGRAFICO







ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196





ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA NUTRICION

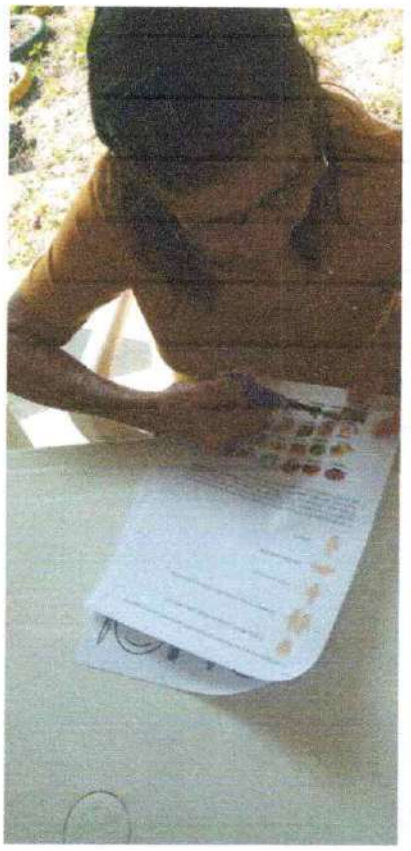




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1



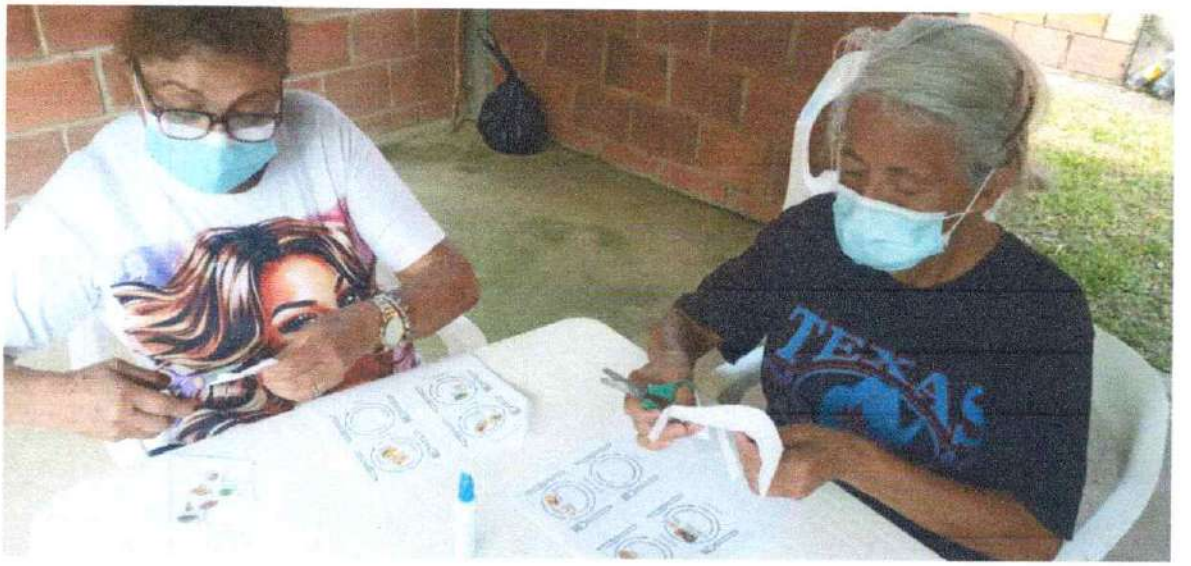


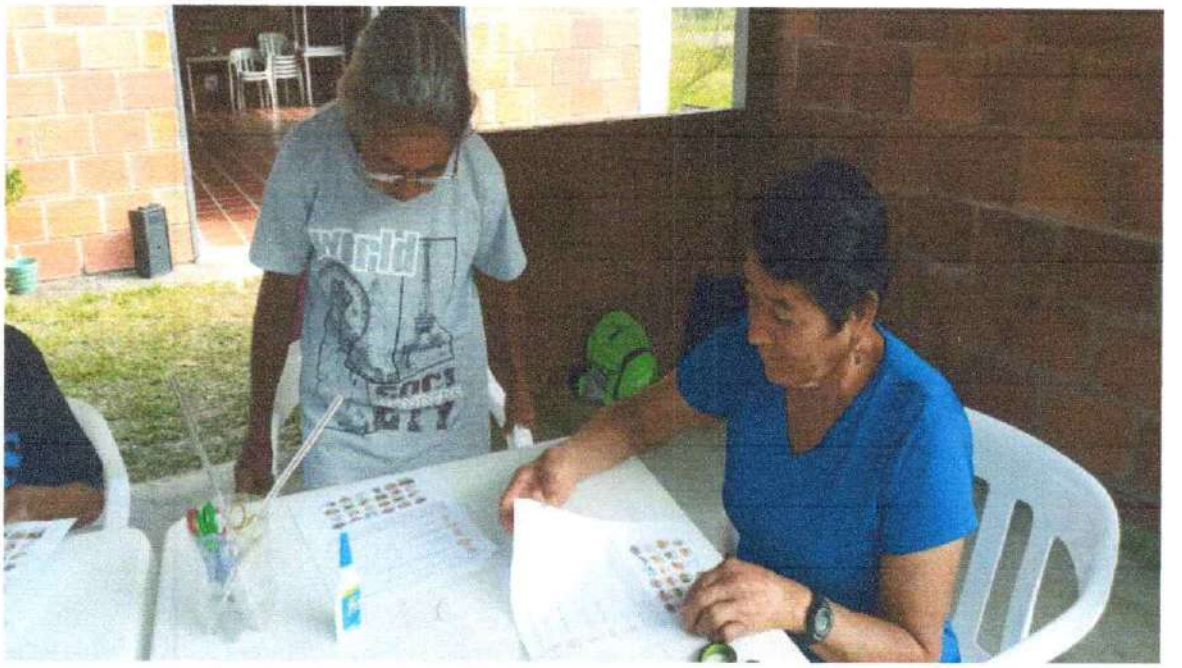




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CONCLUSIONES

Tras la valoración antropométrica de los usuarios podemos encontrar que:

- El 55% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (6 usuarios)
- El 18% se encuentra en sobrepeso (2 usuarios)
- El 9% en obesidad (1 usuario)
- El 18% se encuentra en estado nutricional de bajo peso (2 usuarios)

Se realiza seguimiento nutricional individual a 11 usuarios asistentes. A estos usuarios se les diligencia hoja individual de valoración que se anexa a cada carpeta individual.

Para este periodo se realiza ficha donde se enseña el plato de alimentación saludable para la población Colombiana; adicionalmente se enseña la porción a incluir en este plato con la indicación de la mano de cada uno de los usuarios.

ILMAYÉ SANABRIA A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28424030

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
72,7	1,67	26,1	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 4,6 KILOGRAMOS MEJORARNDO SU ACTIVIDAD FISICA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA, ASMA DE DIFICIL MANEJO, ADHERENTE A TTO FARMACOLOGICO.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
REPORTA EL CONSUMO DE 5 LITROS DE LECHE AL DIA, SE REALIZA EDUCACION

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: RODRIGUEZ MARTINEZ PRISCILA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28421513

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
50,6	1,47	23,4	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: PERDIDA DE PESO DESDE 54K DESDE HACE 6 MESES, ASOCIADO A CAMBIOS DE ALIMENTACION RECOMENDACIÓN MEDICA, SIN EMBARGO RECUPERA 1,4 KILOGRAMOS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA, SCI ASOCIADO A LACTOSA, ALIMENTOS PRODUCTORES DE GAS. MENCIONA ANTECEDENTE DE CALCULOS DE VESICULA.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37942394

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
40	1,54	16,9	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: REPORTA BAJAR 2,9 KG ASOCIADO A GASTRITIS Y EDA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
PACIENTE QUE VIVE CON HTA, ADHETENTE A TTO FARMACOLOGICO
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
SE DA INDICACION DE GEL DE CALENDULA 3 CUCHARADITAS AL DÍA POR 3 MESES

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: BECERRA ALCIDES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5656992

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
59	1,51	25,9	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
NO REPORTA ENFERMDEDAD CRONICA.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28273456

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
61,1	1,5	27,2	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 3,7 KG POR MEJORIA EN HABITOS

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
REPORTA HTA CON ADHRENETE VARIABLE A LOS MEDICAMENTOS, DEBIDO A FALTA DE CONTROL MEDICO
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL CON TENDENCIA A DIARREA, SE DA INDICACION DE FLORATIL 1 DIA X 3 MESES

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: GUERRERO VEGA MOISES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5767926

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
75	1,65	27,5	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
ANTECEDENTE DE COVID Y NEUMONIA CON SECUELAS. ANTECEDENTE DE INTERNACION EN UCI 22 DIAS.
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: PORRAS ARENAS JOSE DE JESUS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5763444

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
66	1,76	21,3	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: DISMINUYE 4 KILOGRAMOS, MENCIONA CONSUMO CON MENOS PORCION

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
NO REPORTA ENFERMEDADES CRONICAS NI TTO FARMACOLOGICO
SE DA INDICACIONES DE CANDIL 4 X SEMANA

Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28424474

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
67,8	1,52	29,3	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
REPORTA HTA CON TTO FARMACOLOGICO, ADHERENTE AL MISMO
ANTECEDENTE HACE 2 MESES DE HERPES ZOSTER EN MSD Y ESPALDA
MENCIONA CONSUMO DE SUPLEMENTO CON CALOSTO, VITAMINAS Y MINERALES
SE DAN INDICACIONES DE ALIMENTACION PARA AUMENTAR DEFENSAS POR MEDIO DE YOX 1 AL DIA POR 3 MESES

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

SEGUIMIENTO NUTRICIONAL EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC/12/2022

NOMBRE: CUBILLOS AGUILLÓN ADELINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28266960

ANTROPOMETRÍA:

PESO	TALLA	IMC	CLAS. NUT
53,8	1,49	24,2	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMEINTO

EVOLUCIÓN:
DIURESIS NORMAL. HABITO INTESTINAL DIARIO NORMAL.
REPORTA HTA, DM II CON TTO FARMACOLOGICO, ADHERENTE AL MISMO. ANTECEDENTE DE COVID HACE 2 AÑOS APROXIMADAMENTE Y EN 2022 EN ABR
SE DAN INDICACIONES DE ALIMENTACION SALUDABLE

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

2). ATENCION PRIMARIA EN SALUD

DESARROLLO ACTIVIDADES

AREA DE ENFERMERIA

MUNICIPIO PALMAS DE SOCORRO – SECTOR POZO AZUL VEREDA

AGUABUENA

PERSONA ENCARGADA: EMILCENIÑO, AUXILIAR DE ENFERMERIA.

PERIODO DE 09 DE DICIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

OBJETIVO GENERAL: Brindar y fortalecer una atención oportuna y de la calidad al adulto mayor, contribuyendo en el proceso de mejoramiento del estado físico y mental, para así mantener un estado de ánimo positivo y darle una mejor calidad de vida a cada uno de los usuarios del centro vida Nuevo Horizonte de palmas del socorro, centro urbano.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Llevar a cabo el protocolo de bioseguridad para mitigar el contagio del COVID -19.
- Realizar toma de tensión arterial día por medio, para prevenir enfermedades cardiovasculares. Toma de frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria.
- Realizar Visita domiciliaria a tres (3) usuarios por discapacidad e incapacidad médica.
- Realizar 1 charla educativa sobre hábitos saludables promoviendo en el adulto mayor conocimiento sobre el cuidado en su salud.
- Realizar actividades de motricidad fina para mejorar agarre y concentración.
- Reportar en la bitácora las alteraciones que se presenten en la tensión de los adultos mayores y tomar así las medidas necesarias de prevención.
- Lograr dar a conocer a cada uno de los usuarios del centro vida la importancia de realizar ejercicios físicos, como las pausas activas que se dan consecutivamente en el centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- La toma de tensión arterial, frecuencia cardiaca y frecuencia respiratoria con el fin de identificar riesgos en la salud de los adultos mayores allí pertenecientes, los cuales se encuentran en buenas condiciones a la hora de la toma de tensión, se indica los valores encontrados en cada toma y la importancia de seguir con los tratamientos médicos, la alimentación saludable y actividad física.

- Se realiza jornada de salud una vez al mes, en la cual se procede a tomar Talla y Peso a cada uno de los adultos mayores de la fundación, se dan indicaciones y se realiza el registro en la carpeta individual.

- Se brinda un espacio educativo sobre: **Hábitos saludables**

- Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, sedentarismo y estrés.

- La actividad física ayuda a los adultos mayores a Controlar y prevenir algunas enfermedades como la artritis, las enfermedades cardíacas, los accidentes cerebrovasculares y reducir los niveles de ansiedad.

- pausas activas son **INTERRUPCIONES** que se realizan durante el día, para realizar diferentes actividades, ejercicios que ayudan y favorece el cambio de posturas y rutina. Libera estrés articular y muscular. Estimula y favorece la circulación sanguínea entre otras.

- Realizar la continuidad de la toma de protocolos (aplicación de alcohol en manos, uso correcto de tapabocas) a los adultos mayores que asisten presencialmente a la fundación indicando además la función de la actividad y la forma correcta de minimizar riesgos por contagio por covid-19.

CONCLUSIONES

- ✓ Durante el periodo realizado, se logra con los adultos mayores del centro vida realizar diferentes actividades de manera activa.
- ✓ Se logró identificar el estado de salud de cada uno de los usuarios del centro vida, se evidencia que en la toma de la tensión arterial a los adultos mayores están en buenas condiciones, se recalca la importancia de la toma de medicamentos y una buena alimentación saludable.
- ✓ Se visualiza participación en las charlas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades haciendo énfasis y manejando la temática de hábitos saludables; donde los adultos mayores participan activamente y posterior de la charla se realiza retroalimentación en donde se observa entendimiento del tema dado.
- ✓ Se observa gran participación de los adultos mayores, a las actividades con diferentes profesionales programadas por el centro Vida.
- ✓ Se visualiza entusiasmo y energía al momento de realizar pausas activas, empleando los tres aspectos al momento de realizarlas: Postura, actitud, respiración, para mejorar sus capacidades físicas como la fuerza, propiocepción y equilibrio.

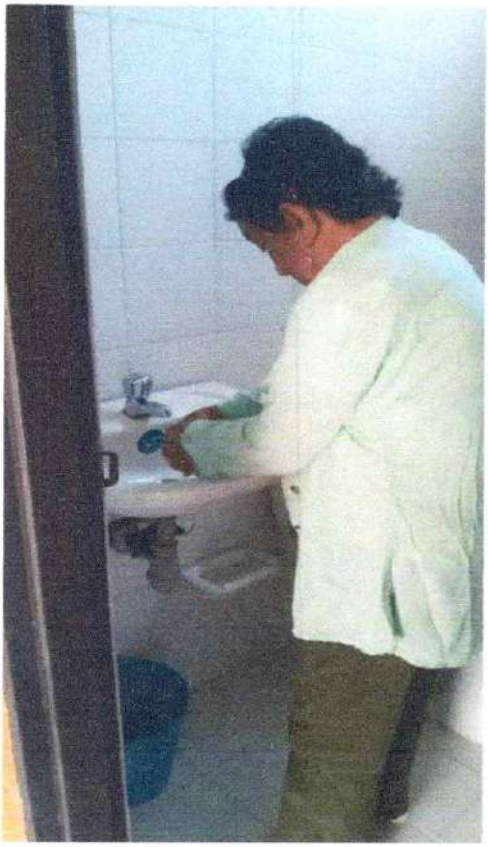
Se anexa toma fotográfica

EMILCE NIÑO
Auxiliar de enfermería.

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD








FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1













CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

TOMA DE TENSION ARTERIAL

La toma de tensión arterial en los adultos mayores es un elemento primordial para el adecuado control de la HTA, pues nos permite como auxiliares de enfermería comprender mejor la enfermedad y las desencadenantes de estas sus factores de riesgo y consecuencias si no se realiza un oportuno control y concientización es sus cambios de sus estilos de vida.







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









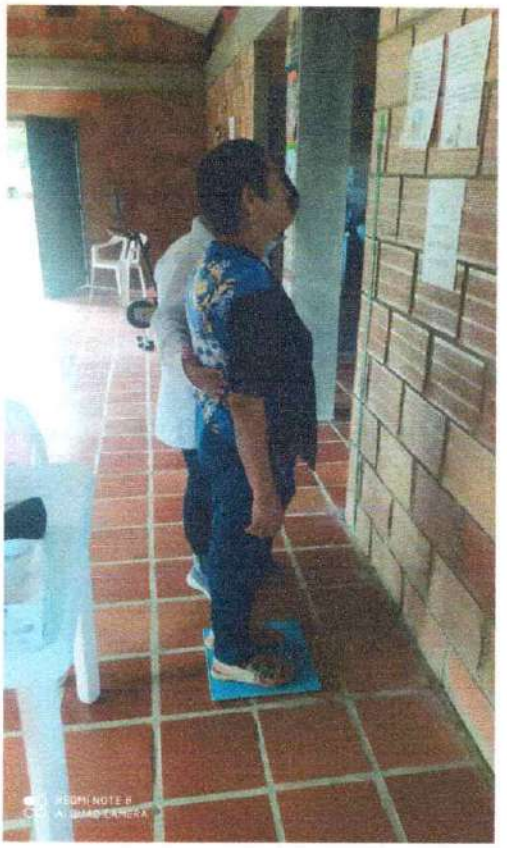
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

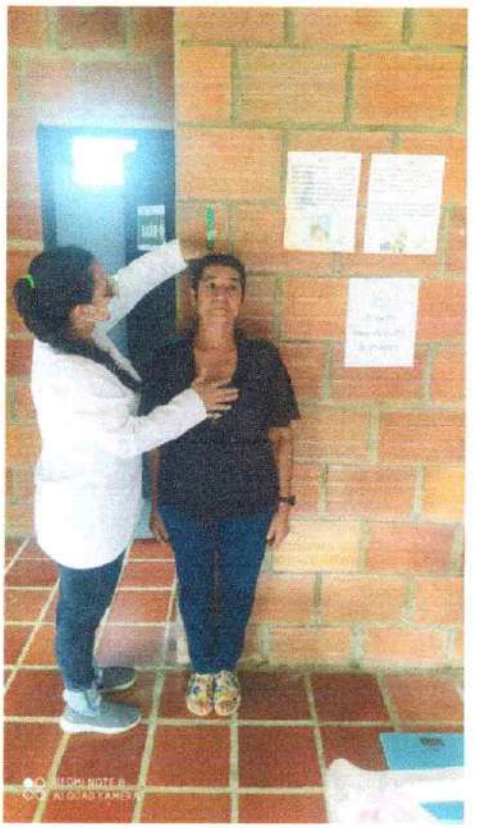
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CHARLA EDUCATIVA

Crear un espacio educativo con los adultos mayores con el fin de motivarlos, informarlos, ejercitar la memoria y lo más importante elevar su nivel de conocimiento. Se manejo la temática de **HABITOS SALUDABLES.**





FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CONTROL DE PESO Y TALLA









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

PAUSAS ACTIVAS

Las pausas activas que se realizan con los adultos mayores ayudan a prevenir lesiones originadas por la exposición a riesgo biomecánico, estas se realizan después de estar expuestos a una posición prolongada durante la realización de diferentes actividades; se realiza estiramiento y uso de diferentes elementos.







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





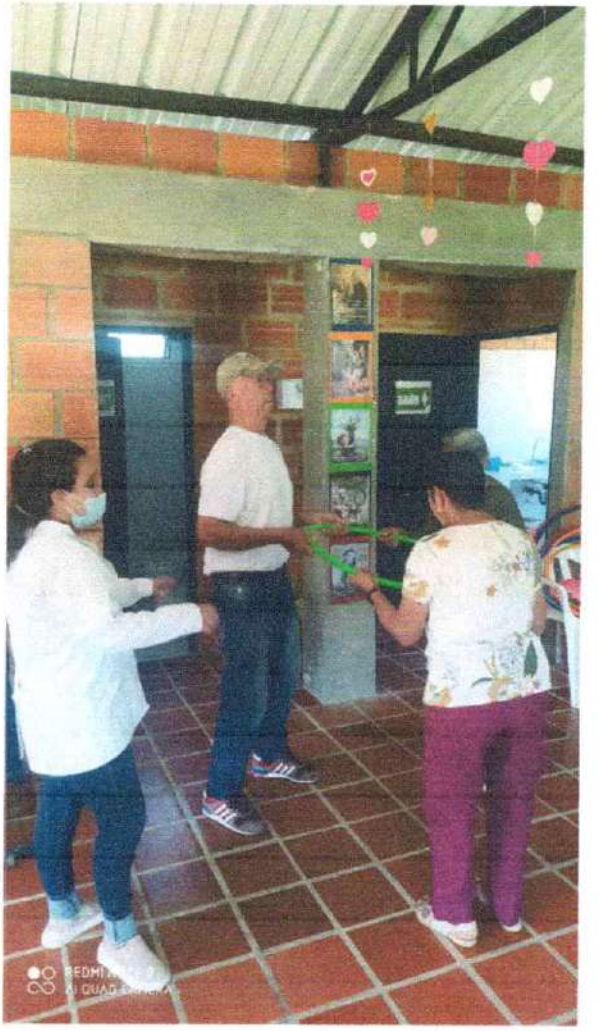




CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: NUBIA ISABEL PEDRAZA PESO: 56. Kg.

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
14-12-2022	120/70	68x'	19x'	Dulce Nieto G
16-12-2022	130/60	70x	20x'	Dulce Nieto G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: JOSE DE JESUS PEDRAZA **PESO:** 80 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
11-12-2022	115-70mmHg	70x'	18x'	Guilce Nieto G
19-12-2022	120/80mmHg	80x'	19x'	Guilce Nieto G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ETELVINA PITA **PESO:** 54.5. Kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-2022	118/70	81x'	20x'	Emilce Nieto G
14-12-2022	130/60	79x'	19x'	Emilce Nieto G
19-12-2022	130/50	80x'	20x	Emilce Nieto G
21-12-2022	120/60	79x'	19x'	Emilce Nieto G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ALCIDES BECERRA **PESO:** 59 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-2022	110/70	80x'	19x'	Emilce Lindo G
11-12-2022	120/70	77x'	19x'	Emilce Lindo G
14-12-2022	110/70	80x	19x'	Emilce Lindo G
19-12-2022	120/60	78x'	20x'	Emilce Lindo G
21-12-2022	110/60	77x'	19x'	Emilce Lindo G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: NIEVES DIAZ DE R. **PESO:**

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
04-12-2022	116/65	79x'	19x'	Emilce Nieto G
11-12-2022	120/70	67x'	20x'	Emilce Nieto G
14-12-2022	130/60	70x'	17x'	Emilce Nieto G
19-12-2022	140/70	80x'	18x	Emilce Nieto G
21-12-2022	140/80	79x'	14x'	Emilce Nieto G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ADELINA COBILLOS **PESO:** 53.8 Kg.

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-2022	130/70	79x'	19x'	Enfermero 6
11-12-2022	118/65	80x'	19x'	Enfermero 6
14-12-2022	140/60	75x'	18x'	Enfermero 6
16-12-2022	130/60	80x'	19x'	Enfermero 6
19-12-2022	130/70	81x'	21x	Enfermero 6
21-12-2022	140/60	79x'	20x'	Enfermero 6

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: PRISCILA RODRIGUEZ **PESO:** 50.6 kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
11-12-2022	110/50	78x'	20x'	Emilce Ariza G
14-12-2022	120/60	80x'	19x'	Emilce Ariza G
16-12-2022	120/70	77x'	20x'	Emilce Ariza G
19-12-2022	130/80	79x'	20x'	Emilce Ariza G
21-12-2022	120/60	80x'	21x'	Emilce Ariza G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ONOFRE MARTINEZ **PESO:** 40 kg.

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
09-12-2022	125/70	75x'	14x'	Emilce Nido G
11-12-2022	120/70	80x'	20x'	Emilce Nido G
13-12-2022	140/60	78x'	19x'	Emilce Nido G
14-12-2022	140/70	81x'	20x'	Emilce Nido G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: ESPERANZA MARTINEZ **PESO:** 72.7. Kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
11-12-2022	110/70	80 x'	20 x'	Guilce Nino G
14-12-2022	160/80	79 x'	21 x	Guilce Nino G
16-12-2022	160/70	77 x	19 x	Guilce Nino G
14-12-2022	180/60	81 x'	18 x	Guilce Nino G
21-12-2022	170/60	79 x'	20 x'	Guilce Nino G

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

CONTROL DE SIGNOS VITALES

USUARIO: Alix Dominga Dolcey **PESO:** 61.1 Kg

FECHA	T/A	FC	FR	FIRMA DE AUXILIAR
11-12-2022	118/60	80x'	17x'	Guilce Nino 6
14-12-2022	130/60	79x'	20x'	Guilce Nino 6
16-12-2022	140/70	80x'	19x'	Guilce Nino 6

3). ORIENTACION PSICOSOCIAL A LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

DESARROLLO ACTIVIDADES PARA LA ESTIMULACION COGNITIVA

MUNICIPIO PALMAS DE SOCORRO – SECTOR POZO AZUL VEREDA AGUABUENA

PERSONA ENCARGADA: PAOLA ANDREA SUAREZ RUIZ, PSICÓLOGA

PERIODO 09 DE DICIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022

INTRODUCCIÓN

En el presente informe se presentan las actividades realizadas en todo el Periodo **09 DE DICIEMBRE AL 23 DE DICIEMBRE DEL 2022,** se trabajaron de manera presencial,

Estas actividades se realizaron 2 veces con los adultos mayores de la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte de pozo azul de palmas del socorro, Santander. El objetivo de este, es de manejar actividades grupales e individuales todo orientado al desarrollo de **temas como; Comunicación, confianza en la familia y beneficios de sonreír** para así poder ubicar a cada usuario sobre estos temas importantes para su ciclo de vida.

Este trabajo con el adulto mayor se llevó a cabo con el objetivo de manejar actividades para poder trasmitir u orientar a las habilidades en esta etapa de cada adulto mayor del centro vida. Se realiza una gran estimulación cognitiva, ya que cualquier persona puede mejorar sus capacidades cognitivas como el lenguaje, la memoria o la atención.

Todas las actividades son destinadas a personas mayores en el proceso de envejecimiento normal, aunque no tengan ningún tipo de demencia ni pérdida de memoria, para personas con deterioro cognitivo leve y en situaciones de demencia leve.

OBJETIVO GENERAL

Favorecer a las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo, un trato digno a los adultos mayores y así como fortalecer las acciones tendientes a procurar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de atención psicológica.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar espacios de integración con centro vida mediante el Desarrollo de actividades lúdicas encaminadas en el área grupal.
- Prevenir el deterioro cognitivo a través de activar los procesos cognitivos y de asociación del adulto mayor.
- Establecer estrategias con material visual.
- Incrementar fichas cognitivas más complejas para estimular su concentración.
- Trabajar con material didáctico para una mayor participación.
- Desarrollar actividades lúdicas enfocadas al área grupal.

"En el inicio de las actividades, se realiza un saludo cordial recordando fecha en la cual nos encontramos, oración y así proceder a la debida explicación de la temática que se dará a conocer "

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

FICHAS Y ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA ADULTO MAYOR

Las actividades se han ejecutado siguiendo los modelos teóricos y prácticos provenientes de la neuropsicología cognitiva, los ejercicios han sido graduados en niveles de dificultad modificando de una manera exhaustiva las variables propias que afectan cada tarea, las actividades han sido seleccionadas por su pertinencia y su gran utilidad clínica, manteniendo en mente siempre la función rehabilitadora de las mismas, en todo caso, los estímulos utilizados como textos dibujos, palabras fotografías, atienden al perfil de interés de la persona adulta.

Para este informe se utilizaron Ejemplos de fichas del Taller de Atención y libros donde se relacionan actividades que contribuyen a la estimulación cognitiva del adulto mayor.

- ✓ Fichas de Atención
- ✓ Fichas de Memoria
- ✓ Fichas de Percepción
- ✓ Fichas de Análisis
- ✓ Coloreo Libre
- ✓ Recorte y pegue

Se desarrollaron las actividades enfocadas a mejorar y mantener la capacidad de concentración y atención del ser en todas sus modalidades, Atención Focalizada, sostenida, selectiva, orientación espacial de la atención, nivel de alerta y atención ejecutiva.

ACTIVIDADES GRUPALES

ACTIVIDAD N° 1. COMUNICACIÓN Y CONFIANZA EN LA FAMILIA (13 DE DICIEMBRE DEL 2022)

Se inicia la jornada, se les brinda un saludo de buenos días, seguidamente se expone el tema con un cartel alusivo al tema el cual se informa que la comunicación en familia debe basarse en la confianza y no en la sospecha. Todos debemos saber actuar con empatía, lo que significa ponerse en lugar del otro tanto en el caso de los padres como de los hijos. Y en base a esa confianza familiar y a esa empatía, es lógico que cada uno mantenga y defienda sus criterios. Teniendo claro que la familia es una jerarquía de amor, para terminar con la receta de la comunicación en la familia debemos escuchar más hablar menos, comprender a los demás y expresarnos con cariño y afecto.

Luego se realizan pausas activas y juegos de concentración y memoria, como armar palabras en forma de crucigrama y se realizan fichas cognitivas.

ACTIVIDAD N° 2. BENEFICIOS DE SONREIR (20 DE DICIEMBRE DEL 2022)

Se da inicio a la actividad, se les brinda un saludo de buenos días, seguidamente se expuso el tema y se da información que cuando sonríes el cerebro interpreta que estás contento o contenta y libera sustancias como endorfinas, serotonina y otros analgésicos naturales, que ayudan a tener una sensación de bienestar saludable.

A su vez la risa y la sonrisa se asocian con la reducción de hormonas causantes del estrés como la adrenalina, el cortisol y la dopamina.

Características

1 mejora tu salud cardiovascular

Sonreír y tener un buen humor se asocia con una disminución de la presión arterial y una mayor protección frente a algunas enfermedades cardiovasculares.

2 mejora tus defensas

La sonrisa puede ayudar a reforzar el sistema inmunitario, prevenir diferentes patologías y tener una mejor recuperación en caso de padecerlas.

3 vive más tiempo

Según diferentes estudios, las personas que sonríen viven entre 4 y 7 años más que las que siempre están serias.

4 supera mejor el miedo

Reír relaja y disminuye el miedo, incluso puede ser muy útil para aquellas personas que tienen fobia al dentista.

Finalmente se realiza fichas cognitivas y juego de concentración agilidad con aros y pausas activas

CONCLUSIONES

- Las actividades que se ejecutaron se encuentran enfocadas en el fortalecimiento individual y grupal orientado a la promoción del desarrollo de habilidades de procedimiento cognitivo y de memoria sumado a lo anterior se estimulan áreas emocionales, intrapersonales y sociales.

- El material cognitivo trabajo se está aumentando el nivel de complejidad y se observa un buen resultado.

- Con el material lúdico dinámico se está obteniendo un excelente trabajo.

- Los adultos mayores, participan activamente en todas las actividades que se desarrollan, además muestran gran interés, cabe resaltar que los trabajos a ejecutar se llevan a cabo de acuerdo a las capacidades de los adultos mayores.

Paola Andrea Suárez Ruiz

PAOLA ANDREA SUAREZ RUIZ
Profesional en psicología (UDI)

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA

13 de Diciembre 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Esperanza Martinez	28424030	Esperanza Martinez Bulgarc
2	Priscila Rodriguez M	28421513	Priscila Rodriguez M
3	Etelvina Pita	37940676	Etelvina Pita
4	Adelina Cubillos	28266920	Adelina Cubillos
5	Onofre Martinez	37942394	Onofre Martinez
6	Nubia Isabel Pedraza	28424152	Nubia Isabel Pedraza
7	Alcides Becerra	5656992.	
8	Dominga Alix Dulcey	28273456	Alix Dulcey
9			
10			
11			
12			

FIRMA PROFESIONAL Paola Andrea Suarez R No. T.P: 218748

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
NIT:900.811.792-1
2022
PSICOLOGIA

20 de Diciembre del 2022

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	Alcides Becerra.	5656992	
2	Adelina Cobillos	28266960	Adelina Cubillos
3	Nieves Diaz	28424474	Nieves Diaz
4	Esperanza Martinez	28424030	Esperanza Martinez
5	Onofre Martinez	37942394	Onofre Martinez
6	Jose de Jesus Pedraza	5644582	Jose Pedraza
7	Nubia Isabel Pedraza	28424152	Nubia Isabel Pedraza
8	Etelvina Pita	37940676	Etelvina Pita
9	Psicila Rodriguez.	28421513.	Psicila Rodriguez
10			
11			
12			

FIRMA PROFESIONAL Paola Andrea Suarez No. T.P: 218748

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

ACTIVIDAD N° 1. COMUNICACIÓN Y CONFIANZA EN LA FAMILIA (13 DE DICIEMBRE DEL 2022)









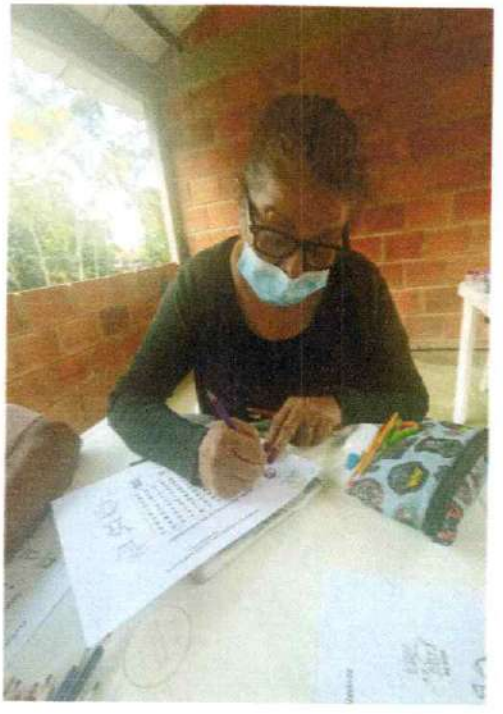
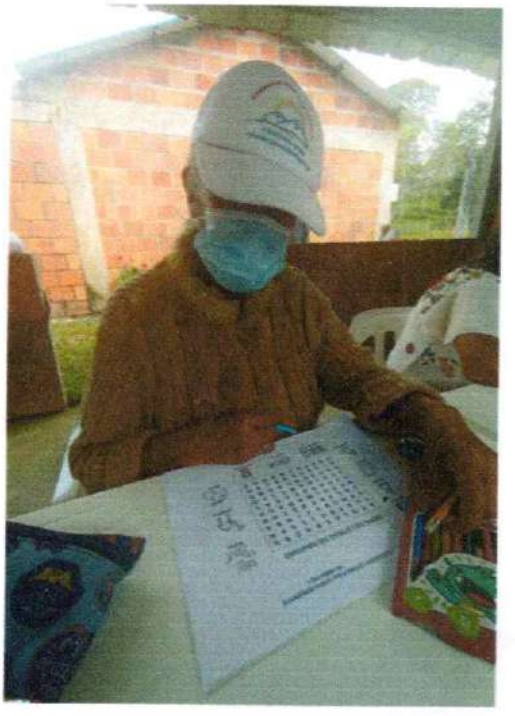




FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**













FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**

CTIVIDAD Nº 2. BENEFICIOS DE SONREIR (20 DE DICIEMBRE DEL 2022)







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**







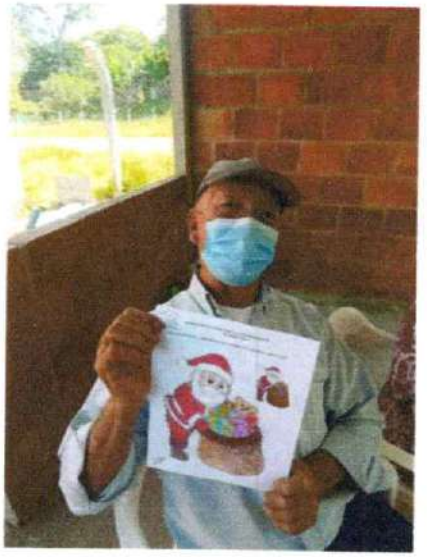




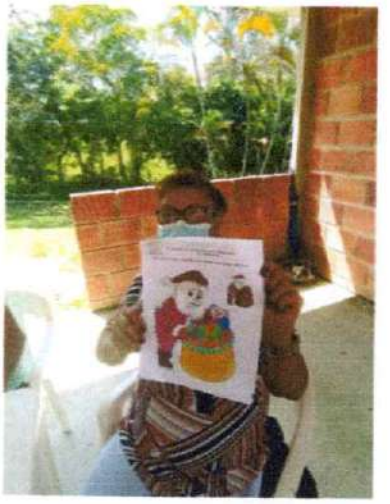
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

***Nit*: 900811792-1**















CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

}

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
***Nit*: 900811792-1**











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







EVIDENCIA FICHAS COGNITIVAS

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD


REGALO


ÁRBOL


CARTA


CAMPANA

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


REYES MAGOS


ESTRELLA


PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELÉN

Adelina

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES



CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD


REGALO


ARBOL


CARTA


CAMPANA

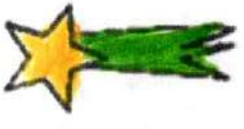
A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


RENOS


CAMELLO


BELÉN


REYES MAGOS


ESTRELLA


PAPA NOEL

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES



CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

Claudia Isabel Pedraza

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


REGALO


ARBOL


CARTA

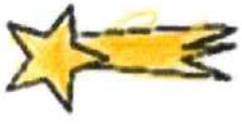

CAMPANA


RENOS


CAMELLO


BELÉN


REYES MAGOS


ESTRELLA


PAPA NOEL

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES

7	-	2	=	5
+				
3				
=				
6	=	2	-	8
+				
5				
=				
11				
-	1	=	10	-
8				
=				
2				
+	6	=	8	+



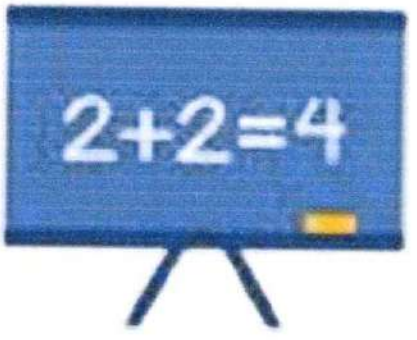


20				
=				
4				
+				
16	=	5	-	
21				
=	9	+	12	=
1				
-				
13				
=				
5				
+				







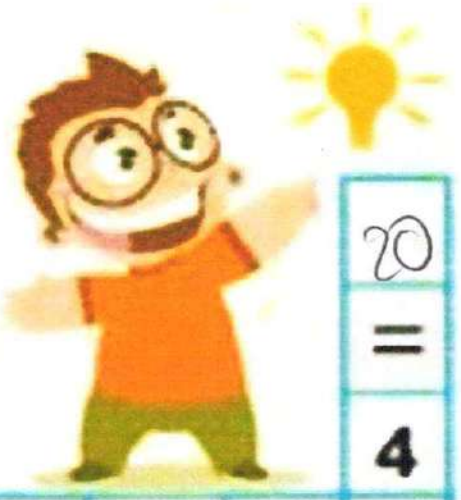


FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CRUCIGRAMA DE OPERACIONES

7	-	2	=	5
+				
3				
=				
6	=	2	-	8





20				
=				
4				
+				
5				
=				
11				

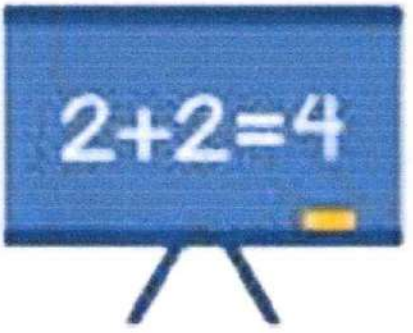


-	5	=	16	+
21				
=	9	+	12	=
1				
-				
13				
=				
5				
+				



-	1	=	10	-
8				
=				
2				
+	6	=	8	+





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

Alcides Becerra

SOPA DE LETRAS DE NAVIDAD

A	S	U	L	A	X	R	K	C	Ñ	U
T	E	S	T	R	E	L	L	A	P	R
C	R	M	G	B	Y	J	I	R	B	E
A	B	L	F	O	R	S	G	T	H	G
M	V	E	N	L	W	K	Ñ	A	G	A
P	A	P	A	N	O	E	L	F	A	L
A	C	U	J	C	A	M	E	L	L	O
N	S	D	R	E	N	O	S	E	M	S
A	I	Q	X	H	O	B	E	L	E	N
P	R	E	Y	E	S	M	A	G	O	S


REGALO


ARBOL


CARTA


CAMPANA


REYES MAGOS


ESTRELLA


PAPA NOEL


RENOS


CAMELLO


BELÉN

Escriba los números correspondientes y sume cada línea:

 = 4  = 3  = 5



3 + 4 + 4 + 5 + 4 + 5 + 4 = 29



4 + 3 + 5 + 4 + 5 + 3 + 5 = 29

www.ecognitiva.com



4 + 5 + 4 + 3 + 5 + 4 + 3 = 28



4 + 3 + 5 + 4 + 3 + 3 + 5 = 27

Escriba los números correspondientes y sume cada línea:

 = 4  = 3  = 5



3 + 4 + 4 + 5 + 4 + 5 + 4 = 29



4 + 3 + 5 + 4 + 5 + 3 + 5 = 29

www.ecognitiva.com



4 + 5 + 4 + 3 + 5 + 4 + 3 = 28



4 + 3 + 5 + 4 + 3 + 3 + 5 = 27

4). ACTIVIDADES PRODUCTIVAS Y MOTRICIDAD FINA.

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MANUALIDADES

OBJETIVO. La elaboración de destrezas manuales mejora su parte motriz a los adultos mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

POBLACION OBJETO: Adulto Mayor de la Fundación Centro Vida Nuevo Horizonte CENTRO POZO AZUL-AGUABUENA

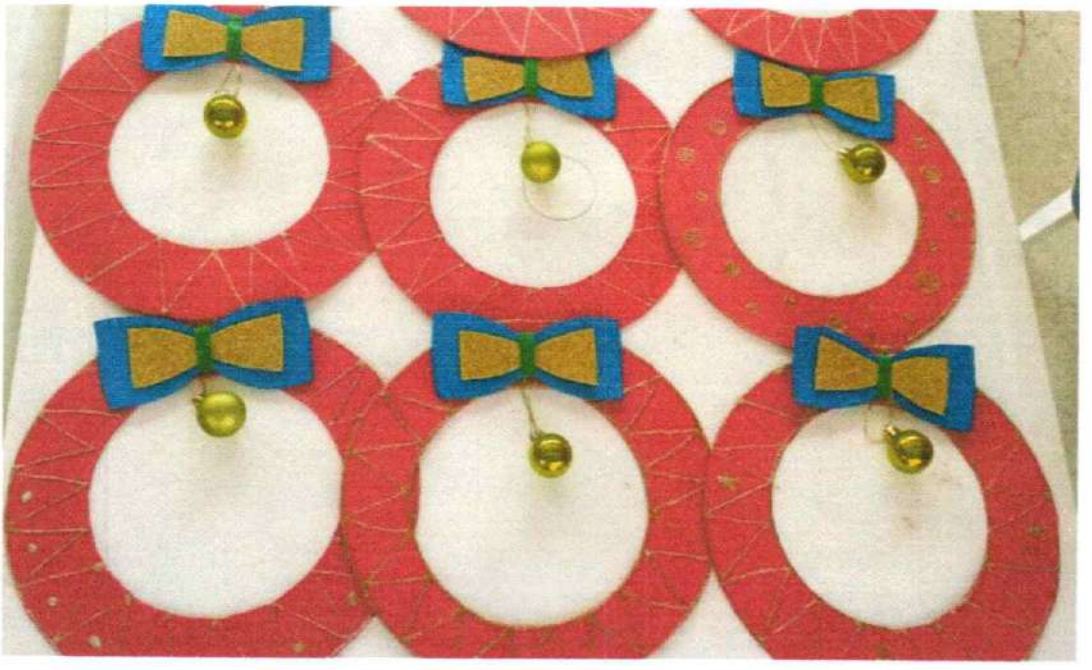
MARCO LEGAL: La Ley 1276 de 2009 estipula mediante el Art.11 literal cinco define "Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos, y preferencias de la población beneficiaria.

METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: Foamy color rojo amarillo, lápiz, tijeras, esferas navideñas, pistola, silicona en barra, hilo y silicona escarchada.

CONCLUSION GENERAL: Con la elaboración de objetos de forma manual mejora las destrezas de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

Igualmente fomentan los aspectos cognitivos, ya que son tareas en las que se requiere concentración y la atención.

CORONA NAVIDEÑA



FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





METODOLOGIA: Se proporciona material físico en el centro urbano a cada uno de los adultos mayores: Foamy rojo, amarillo y verde escarchado, foamy café, negro y color piel escarchado, tijeras, botella plástica, pistola y silicona en barra.

Dulcero navideño





FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

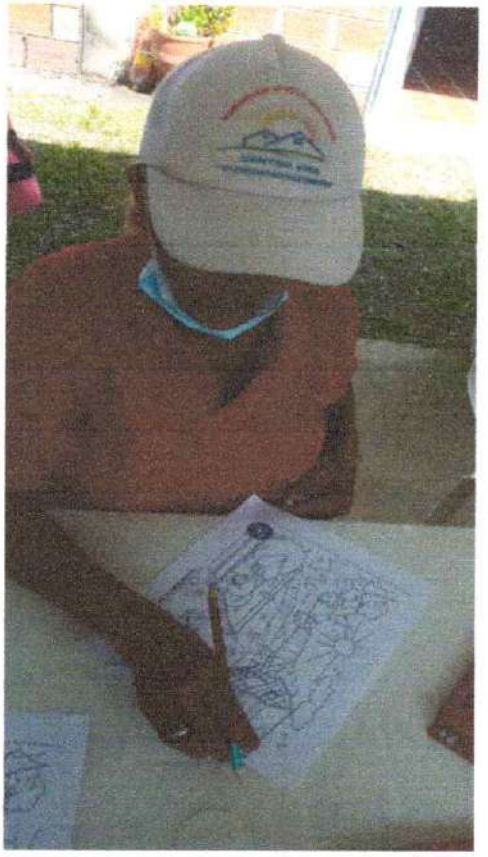
Las actividades de motricidad fina y gruesa ayudan a la disminución de enfermedades tales como el alzhéimer, enfermedades musculares, enfermedades del túnel carpiano y el estrés; dichas actividades realizadas son: colorear, sopas de letras, hacer bolitas con papel seda.

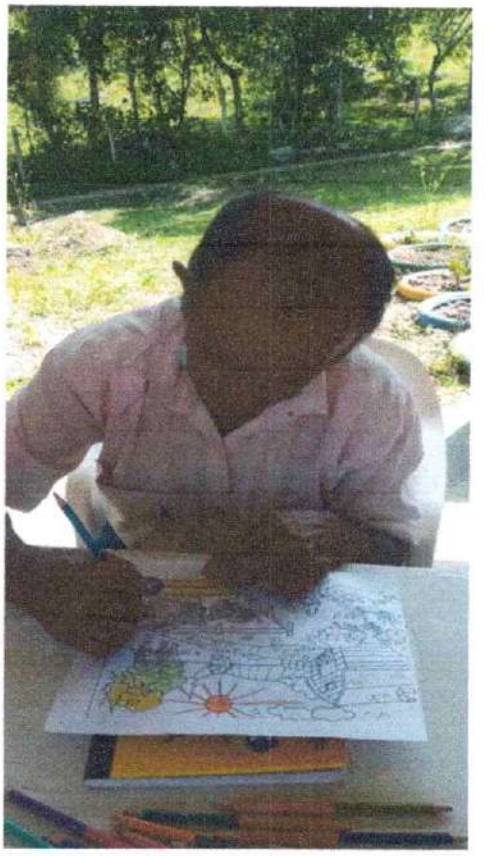


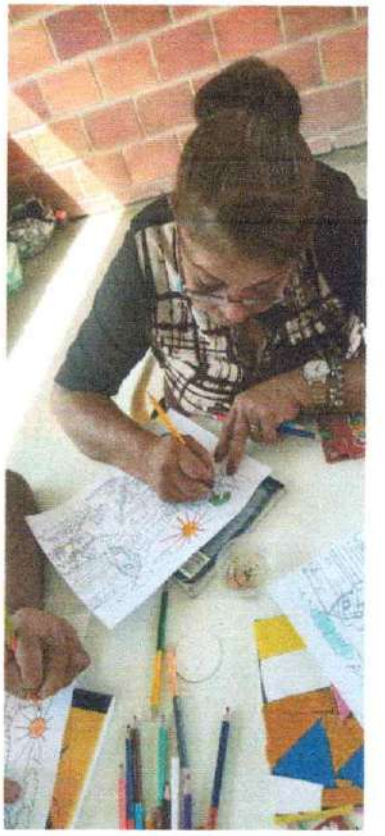


CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

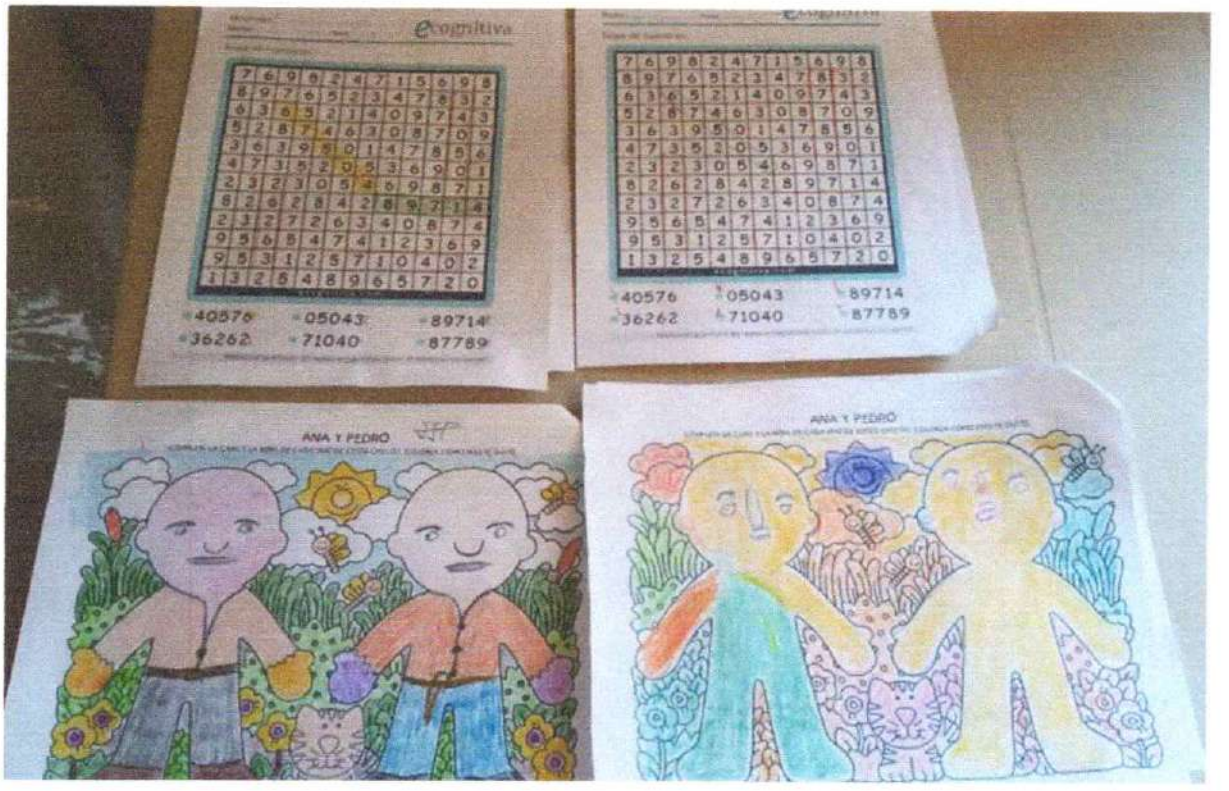






FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"







5). ACTIVIDADES DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y CULTURALES

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

INFORME DE ACTIVIDADES SECTOR POZO AZUL– PALMAS DEL SOCORRO

PERIODO: 9 DE DICIEMBRE AL 26 DE DICIEMBRE DEL 2022

RESPONSABLE: (LIC) JHON JAIRO PEÑA

OBJETIVO: Fomentar una cultura de respeto y trato digno a los adultos mayores, fortalecer su lugar en la familia y en la sociedad, así como fomentar las acciones tendientes a procurar una atención oportuna y de calidad a los adultos mayores en materia de nutrición, educación, cultura, recreación, terapia y atención psicológica, con el objetivo de estabilizar una mejor convivencia con el Adulto Mayor.

INTRODUCCION

En este ámbito de vida de la tercera edad se desarrollaron momentos de esparcimiento, y actividades lúdicas recreativas, físicas y deportivas con el objetivo de acompañar y socializar con el Adulto Mayor del centro vida rural y urbano - palmas del socorro, para desarrollar un conjunto de actividades adecuadas a las necesidades, gustos, intereses de los Adultos Mayores, propiciando una mayor incorporación de estos mismos a la sociedad, a través de diferentes actividades en conjunto que contribuyan y puedan prevenir y retrasar muchos de los problemas de salud que parecen surgir con los años , también ayudan a fortalecer sus músculos para que puedan continuar haciendo sus actividades y tareas del diario vivir sin tener que depender de otros , tener en cuenta que la actividad física promueve y activa su salud, por eso con las diferentes actividades físicas se les regula y mantiene activos en este proceso que se lleva, en el programa en conjunto con el Centro Vida y la Administración Municipal para el Adulto Mayor.

Dentro de las actividades realizadas en el presente periodo encontramos las siguientes:

- Juegos en Conjunto.
- Juegos y Dinámicas
- Trabajo en grupo
- Ejercicios de Coordinación, Equilibrio y Reflejos
- Marchas y Ejercicios de Mediano Impacto
- Desarrollo de Juegos Típicos.

RECOMENDACIONES

Mantener un ritmo de vida con el fin de hacer actividad física, lúdica y recreativa para el buen desarrollo del diario vivir:

1. La mayor influencia para la incorporación a las actividades programadas de los adultos mayores fue por parte de la enfermera y el médico del consultorio, principalmente por la eficacia del ejercicio físico y recreativo como medio terapéutico a las necesidades de cada uno de los Adultos Mayores ayudándolos a mejorar su salud de forma deportiva.
2. También surge inquietud con respecto a los que se consideran "viejos sanos", es decir, aquellas personas que tienen posibilidades de seguir bien con su vida, y tienen metas. Nos interesa saber lo que los motiva a ocupar un rol socialmente activo, qué beneficios encuentran en lo que hacen y qué cambios ha presentado eso en sus vidas, por eso con la ayuda de diferentes actividades deportivas y recreativas, se les motiva con ejercicios con un balón el cual les ayuda a realizar ejercicios de fuerza, coordinación, recuperando sus reflejos y sus músculos del tren superior e inferior.
3. Al igual que nos interesa conocer las razones por las que algunos adultos mayores no muestran ese mismo rol activo, cuáles son sus pensamientos con respecto a dicha posición, y cuáles son las actividades de su interés. A partir de lo expresado por estas personas se pretende buscar los métodos, medios o formas, que los motive a realizar actividades que puedan resultar beneficiosas para su salud, tanto psicológica como física, teniendo en cuenta que hay Adultos Mayores que son muy esquivos para las actividades que se les aplica, se busca la manera de que hagan ejercicio de manera divertida y manteniéndoles las manos ocupadas con objetos como balones, aros, bandas elásticas, palitos y pelotas.

- Con las diferentes actividades se forma un ambiente grupal y familiar entre ellos mismos.

- En las clases lúdicas y deportivas se divierten jugando y compartiendo con los demás compañeros.

- Cada vez se ve más interés en las diferentes actividades para el buen desarrollo psicomotriz.

Se anexa toma fotográfica y planilla de asistencia.

JHON JAIRO PEÑA

CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

ACTIVIDAD FISICA







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





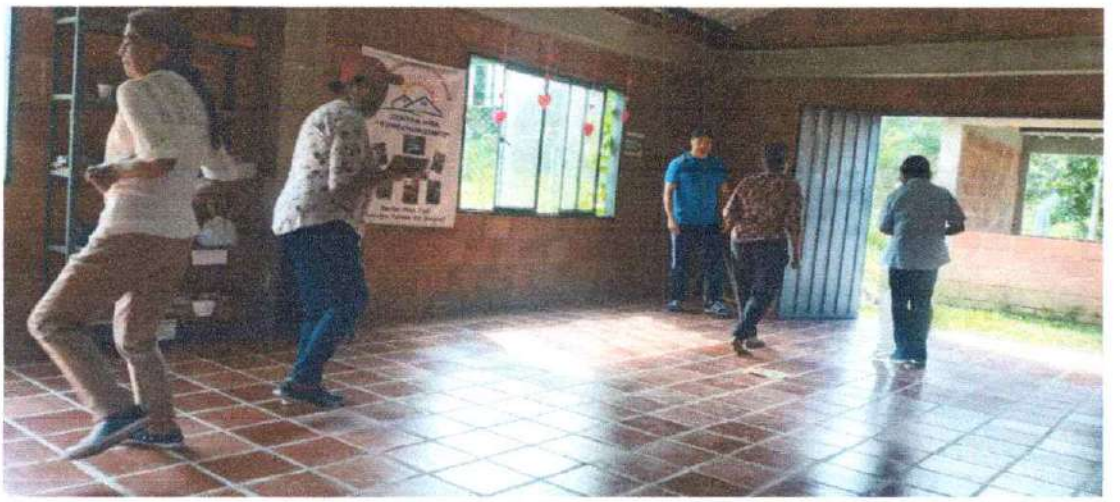


CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1





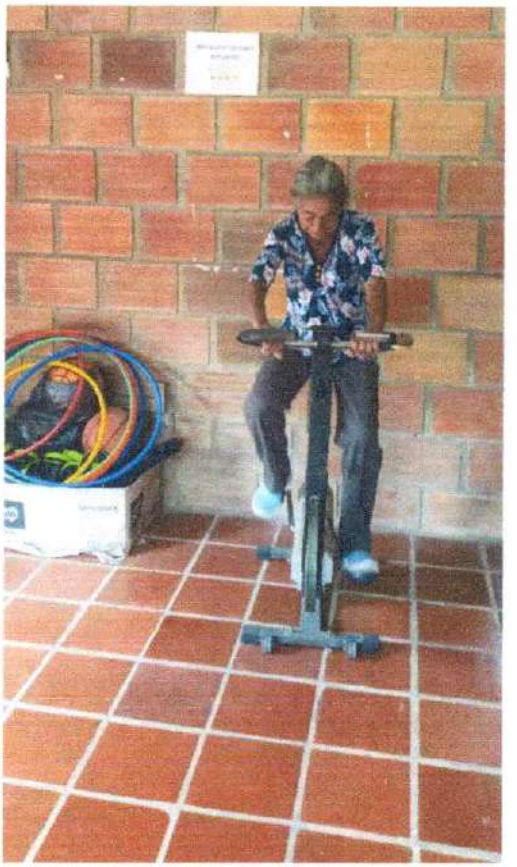


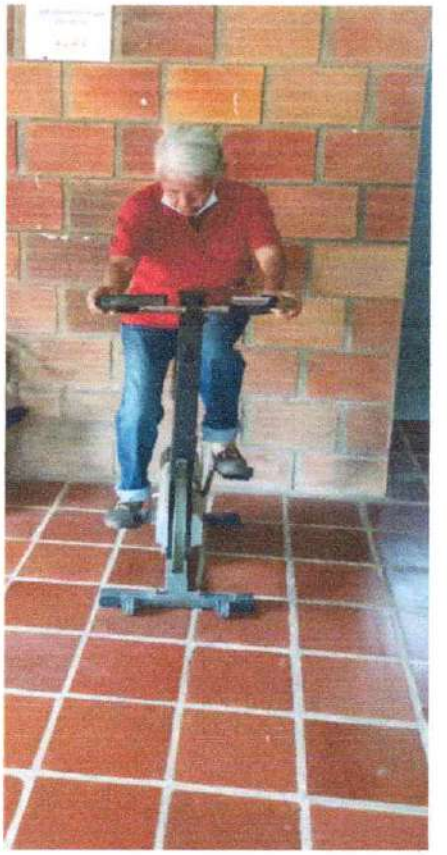
CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

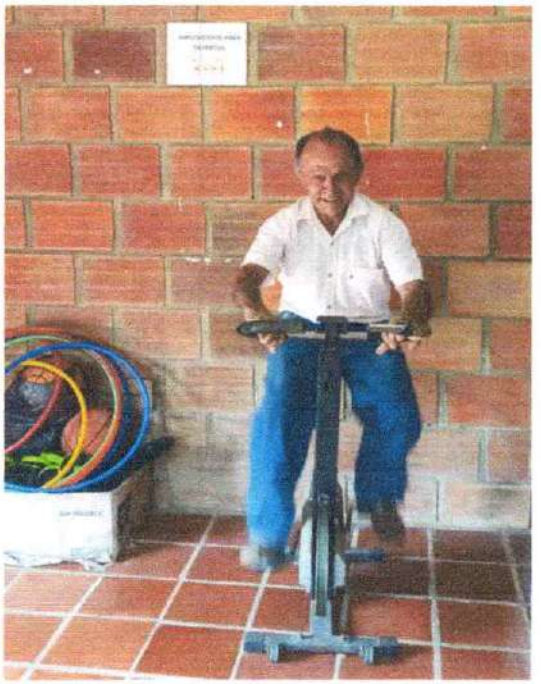
FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

BICICLETA ESTATICA











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

JUEGOS DE MESA



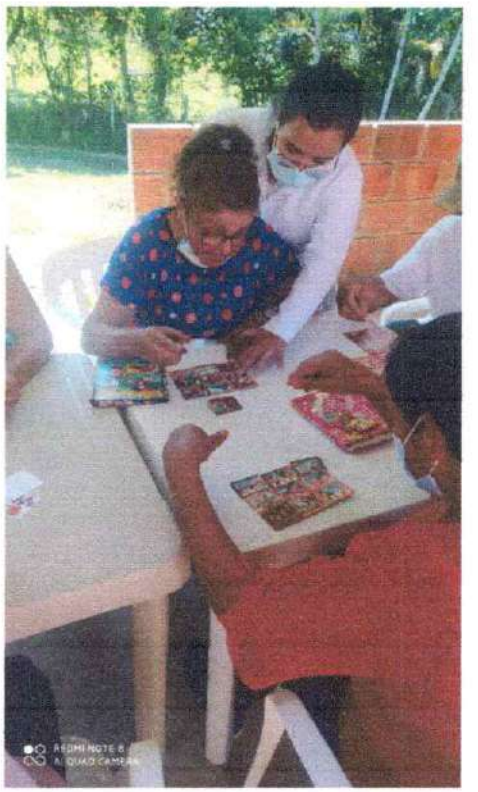


CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1











CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

JUEGO DE MINI TEJO









CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

VISITA DE LA ALCALDIA SECRETARIA DE SALUD.





CENTRO VIDA
"FUNCEHORIZONTE"

FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1







FUNDACIÓN CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE
Nit: 900811792-1

PLANILLAS DE ASISTENCIA

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		VIER.	SAB	DOM.	FIRMA	OBSERVACION
				9	10	11		
1	BECERRA ALCIDES	5656992	D	X	X	X		
2	CUBILLOS AGUILLON ADELINA	28266960	I	X	X	X	Adelina Cubillos	
3	DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES	28424474	C	X	X	X	Nieves Diaz	
4	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	28273456	I	X	X	X	Alix Dulcey	
5	MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA	28424030	E	X	X	X	Esperanza Martinez B.	
6	MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE	37942394	M	X	X	X	Onofre Martinez	
7	PEDRAZA JOSE DE JESUS	5644582	B	X	X	X	Jose Pedraza C.	
8	PEDRAZA NUBIA ISABEL	28424152	R	X	X	X	Nubia Isabel Pedraza	
9	PITA ETELVINA	37940676	E	X	X	X	Etelvina Pita	
10	PINTO MARTHA	28280701		X	X	X	Martha Pinto	
11	RODRIGUEZ PRISCILA	28421513		X	X	X	Priscila Rodriguez M.	
12	SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA	28423906		X	X	X	Rosaliana Sandoval	
13	SUAREZ LUCILA	51689099		X	X	X	Lucila Suarez	

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

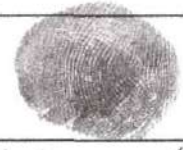
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	SAB	DOM	FIRMA	OBSERVACION
				12	13	14	15	16	17	18		
1	BECERRA ALCIDES	5656992	D	X	X	X	X	X	X	X		
2	CUBILLOS AGUILLON ADELINA	28266960	I	X	X	X	X	X	X	X	Adelina Cubillos	
3	DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES	28424474	C	X	X	X	X	X	X	X		
4	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	28273456	I	X	X	X	X	X	X	X	Alix Dulcey	
5	MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA	28424030	E	X	X	X	X	X	X	X		
6	MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE	37942394	M	X	X	X	X	X	X	X		
7	PEDRAZA JOSE DE JESUS	5644582	B	X	X	X	X	X	X	X		
8	PEDRAZA NUBIA ISABEL	28424152	R	X	X	X	X	X	X	X		
9	PITA ETELVINA	37940676	E	X	X	X	X	X	X	X	Etelvina Pita	
10	PINTO MARTHA	28280701		X	X	X	X	X	X	X	Marta Pinto	
11	RODRIGUEZ PRISCILA	28421513		X	X	X	X	X	X	X		
12	SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA	28423906		X	X	X	X	X	X	X		
13	SUAREZ LUCILA	51689099		X	X	X	X	X	X	X		

CENTRO VIDA "FUNCEHORIZONTE"

FUNDACION CENTRO VIDA NUEVO HORIZONTE

NIT:900.811.792-1

LISTADO DE ASISTENCIA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE CEDULA		LUN	MAR	MIER	JUE	VIE	FIRMA	OBSERVACION
				19	20	21	22	23		
1	BECERRA ALCIDES	5656992	D	x	x	x	x	x		
2	CUBILLOS AGUILLON ADELINA	28266960	I	x	x	x	x	x	Adelina Cubillos	
3	DIAZ DE RODRIGUEZ NIEVES	28424474	C	x	x	x	x	x		
4	DULCEY CAICEDO DOMINGA ALIX	28273456	I	x	x	x	x	x		
5	MARTINEZ BUENAHORA ESPERANZA	28424030	E	x	x	x	x	x		
6	MARTINEZ HERNANDEZ ONOFRE	37942394	M	x	x	x	x	x		
7	PEDRAZA JOSE DE JESUS	5644582	B	x	x	x	x	x		
8	PEDRAZA NUBIA ISABEL	28424152	R	x	x	x	x	x		
9	PITA ETELVINA	37940676	E	x	x	x	x	x	Etelvina Pita	
10	PINTO MARTHA	28280701		x	x	x	x	x	Martha Pinto	
11	RODRIGUEZ PRISCILA	28421513		x	x	x	x	x		
12	SANDOVAL DE GOMEZ MARIA ROSALIANA	28423906		x	x	x	x	x		
13	SUAREZ LUCILA	51689099		x	x	x	x	x		

INFORME FINANCIERO - CONVENIO 101 DE 07 DE DICIEMBRE DE 2022

SERVICIOS	ACTIVIDAD A REALIZAR	DETALLE	MEDIDA	PERSONAL REQUERIDO	FRECUENCIA / MES	VALOR UNITARIO DIARIO	CANT. AM	VALOR DIARIO POR AM	DIAS DE SERVICIO	VALOR TOTAL POR AM	SUB TOTAL	VALOR TOTAL
Alimentación que asegure la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el adulto mayor, atendiendo a los menús que de manera especial para los requerimientos de esta población elaboren los profesionales de la nutrición.	Alimentacion de acuerdo a los minutas establecidas por nutricionista.	Almuerzo	Unidad		Diaria	$ 12.216,00	36	$ 12.216,00	15	$ 183.240,00	$ 6.596.640,00	$ 9.966.495,00
		Refrigerio	Unidad		Diaria	$ 4.642,00	36	$ 4.642,00	15	$ 69.630,00	$ 2.506.680,00	
		Manipuladora de alimentos	R.Humano	1	Diaria	$ 41.093,00	36	$ 1.141,47	15	$ 17.122,08	$ 616.395,00	
		Nutricionista (elaboracion de minutas, monitoreo al servicios de alimentacion)	R.Humano	1	2 veces/mes	$ 246.557,00	36	$ 457,00	15	$ 6.855,00	$ 246.780,00	
Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial	Servicio social dirigido a los adultos mayores del centro vida del municipio de Palmas del Socorro que no cuenten con planes exquiales	Funeraria con campo de acción en el municipio de Palmas del Socorro	Unidad		Póliza Según Adultos	$ 733,00	14	$ 733,00	15	$ 10.995,00	$ 153.930,00	$ 153.930,00
Atención Primaria en Salud	Servicio dirigido a la promoción de estilos de vida saludable, de acuerdo con las características de los adultos mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ello se requiera. Se incluye la atención primaria, entre otras, de patologías relacionadas con la malnutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de la Seguridad Social en Salud vigente en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes.	Enfermera	R. Humano	2	Diaria	$ 53.421,00	36	$ 2.967,83	15	$ 44.517,50	$ 1.602.630,00	$ 1.602.630,00
Orientación Psicosocial. Prestada de manera preventiva a toda la población objetivo, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen. Cuando sea necesario, en el evento de requerido, serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.	Intervención Psicosocial a los adultos mayores ya sea de forma individual o grupal conservando los protocolos de bioseguridad requeridos por el Ministerio de Salud.	Psicóloga	R. Humano	1	2 veces/mes	$ 369.835,00	36	$ 685,00	15	$ 10.275,00	$ 369.900,00	$ 369.900,00
Capacitación en actividades productivas	Capacitación en actividades manuales y productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias del adulto mayor y entrega de material para el reforzamiento de las habilidades de la población beneficiaria.	Tallerista (incluye materiales de trabajo)	Unidad		Diaria	$ 2.157,00	36	$ 2.157,00	15	$ 32.355,00	$ 1.164.780,00	$ 1.164.780,00
Actividades Deportivas, recreativas y culturales	Realizar actividad física e interacción social con los adultos mayores según sus condiciones físicas y de salud.	Instructor	R.Humano	1	Diaria	$ 41.093,00	36	$ 1.141,47	15	$ 17.122,08	$ 616.395,00	$ 616.395,00
VALOR TOTAL COSTOS APORTES DEL MUNICIPIO								$ 26.140,78		$ 392.111,67	$ 13.874.130,00	**$ 13.874.130,00**

DERLY EUMELINA NIETO BARAJAS
Representante Legal "FUNCEHORIZONTE"