ASOCIACIÓN COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

INFORME DE ACTIVIDADES NÚMERO 3

NOVIEMBRE 17 - DICIEMBRE 20 DEL 2022



SOCORRO – SANTANDER

EL CENTRO VIDA FE Y SERVICIO ONG, no solo es un lugar tranquilo, rodeado de naturaleza, cuyos paisajes le permiten al adulto Mayor un ambiente, relajado, lleno de aire puro, fue creado bajo un enfoque social de derecho. Esta es una modalidad integral de Atención diurna para los Adultos Mayores que se encuentran en condiciones de riesgo social. Es un lugar donde se realiza un trabajo integral que abarca todo el ser.

OBJETIVOS

Prestar el servicio de atención integral diurna a personas mayores con vulnerabilidad social y aislamiento familiar.

- Ofrecer un ambiente familiar, que sepa prevenir y cubrir las necesidades de atención básica psico-social para mantener y preservar la mejor calidad de vida posible
- Ofrecer apoyo social y emocional, formación e información a la familia
- Prevención: controlando precozmente situaciones que provocan el empeoramiento a nivel cognitivo o facilitan la aparición de trastornos conductuales.
- Promoción de las actividades básicas e instrumentales de la cotidianidad.
- Supervisión y seguimiento del adulto Mayor (enfermedades concomitantes, tratamientos farmacológicos, alimentación) y apoyo social familiar.

¿QUÉ HACEMOS?

La plataforma de servicios que ofrece el programa está basada en la ley 1276, donde cada integrante del equipo interdisciplinario registra la atención generando un archivo institucional con historias sociales que contiene la evolución que realiza el equipo interdisciplinario con los beneficiarios del programa. Allí se ponen en práctica actividades de promoción, prevención, participación y auto cuidado, dirigidas a conservar su independencia y autonomía que promueven la auto-organización; generando soporte socio familiar y afectivo, convirtiéndose en ambientes estimulantes a nivel físico y mental Cuenta con un grupo de profesionales, vinculados a la FUNDACIÓN FE Y SERVICIO ONG con el cual nos permitimos ofertar servicios a la demanda de los Adultos Mayores del Centro vida.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

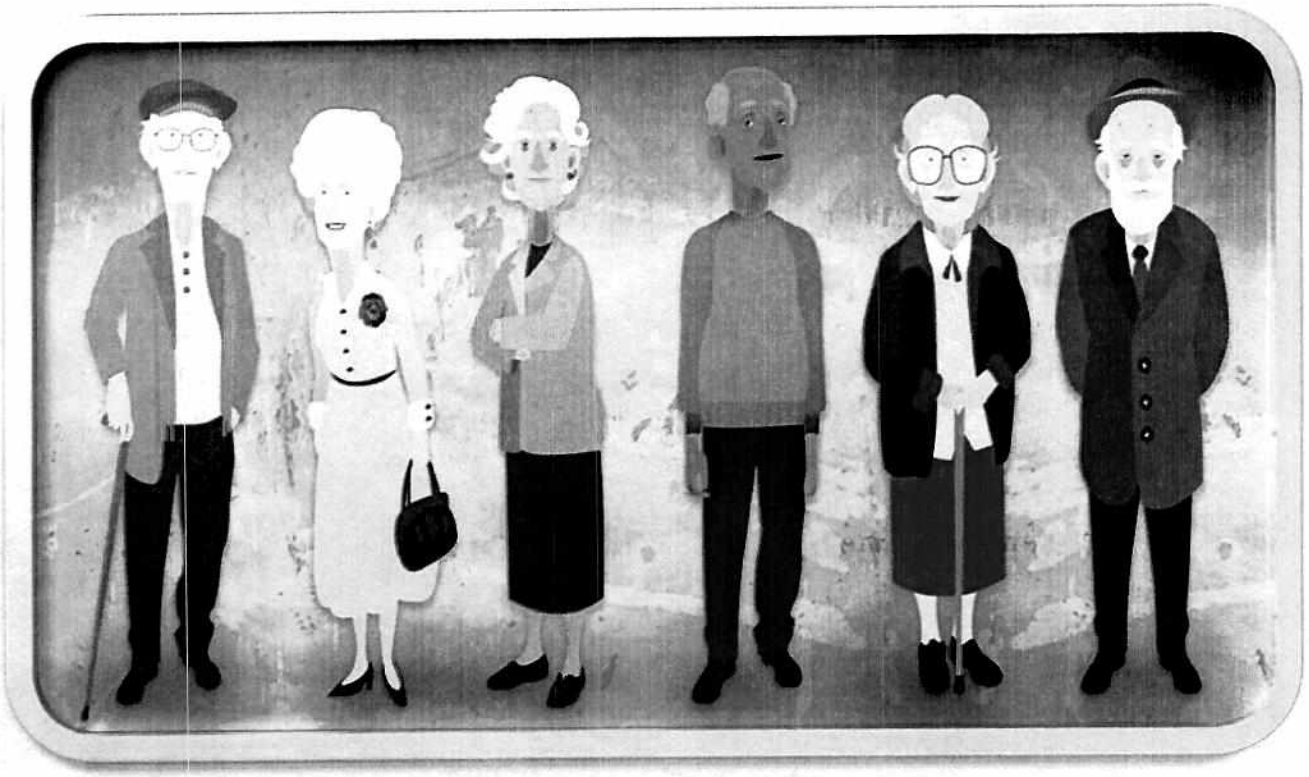
NOVEDADES

RETIRO	INGRESO
MARIA ISABEL MEDINA GARAVITO AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	AZUCENA CALA VESGA AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES

HUMBERTO SALAZAR SERRANO
REPRESENTANTE LEGAL

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

LISTADO DE ADULTOS MAYORES



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 1

ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR

Comer saludablemente es un asunto de gran importancia que se nos inculca desde que somos pequeños, sin embargo, cuando se trata de la alimentación para mayores, no hay otra alternativa. La nutrición en la tercera edad contiene características especiales y debe seguir un patrón, que ayude a mejorar la calidad de vida de las personas durante esta etapa de sus vidas



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



MINUTA

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15.6 g	15.6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan o torta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1 ½ unidad mediana, 1 porción mediana
Galletas de dulce ó sal ó waffer		21 g	21 g	21 g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	16 g	14 g	16 g	1 cucharada rebosada, para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera ó	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	12 g	12 g	12 g	1 cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carbohi. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	550	11,1	12,6	96,3	353,0	3,6	0,6
ADECUACION	23,2%	17,8%	16,0%	28,4%	44,1%	32,7%	8,6%

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raíces/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Sopa					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Vísperas una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1 porción mediana
Carne blanca	5 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 165 g Pernil: 150 g Atún lomo: 100 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún: 50 g	1 porción mediana
Huevo	1 vez / semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminosa	2 veces / semana	25 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz o	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	5 cucharas soperas
Pasta	1 vez / semana	40 g	40 g	91 g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal* **					
Papa, platano, arepa, etc ó	5 veces/semana	83 - 116 g	70 g	69 g	1 unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1 unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 gr	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porcion mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar ó	Todos los días	12 g	12 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1 ½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	797	28,7	28,1	92,9	83,4	6,0	0,7
ADECUACION	29,6%	34,9%	99,5%	28,8%	10,8%	42,7%	8,9%

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teniendo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Firma

Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE PASTAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA DE AHUYAMA	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	ARROZ CON POLLO	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	CARNE EN GOULASH	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	ROLLO DE PAPA	MADURO COCIDO	YUCA CON HOGAO	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	VERDURA EN GOULASH	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Saavedra A.
Dra. Ilmayé Saavedra A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR)	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Liliana Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmayé Sanabria A.
Dta. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 91196
P.U.I

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR		QUESO EN PORCION			
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	CREMA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CROQUETAS DE POLLO		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilmaré Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 011196
P.U.I

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ACTIVIDADES POR NUTRICIONISTA





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

PERIODO: **DICIEMBRE DEL 2022**

PROFESIONAL: **ILMAYE SANABRIA AMAYA**
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Asociación Colombiana Fe y Servicio.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Asociación Colombiana Fe y Servicio del municipio de Socorro

3. Objetivo:

    a. General:
    Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

    b. Específicos:
        i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
        ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
        iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:

a. Realizar revisión del servicio de alimentación en el cumplimiento del ciclo de menús y se realiza prueba organoleptica
b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

En la adultez mayor la nutrición es importante para la salud física y emocional, para ello, la alimentación debe ser equilibrada, variada y gastronómicamente aceptable. Promoviendo una alimentación saludable a través de la Educación Alimentaria Nutricional (EAN), se podría interactuar sobre la adopción denuevas conductas alimentarias, reforzando aquellas positivas. Lo anterior se propone desde un espaciode respeto y afecto, utilizando estímulos que relacionen una alimentación saludable con una mejor calidad de vida, mayor grado de autonomía y mejor potencialidad humana.

El Ministerio de Salud y Protección Social (en adelante MSPS), por medio de la resolución 429 de 2016 ha definido y adoptado la Política de Atención Integral en Salud (PAIS) y el Modelo Integral de Atención en Salud (MIAS) cuyo objetivo es "la generación de mejores condiciones de la salud de la población,mediante la regulación de la intervención de los integrantes sectoriales e intersectoriales responsables de garantizar la atención de la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación en condiciones de accesibilidad" (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).De igual manera, este último define las Rutas Integrales de Atención en Salud (En adelante RIAS)reglamentadas en la resolución 3202 de 2016 como uno de los componentes que contribuye a "regular las condiciones necesarias para asegurar la integralidad en la atención en salud para las personas, familias y comunidades por parte de los diferentes integrantes del sistema General de Seguridad en Salud (en adelante SGSS) y demás entidades que tengan a su cargo acciones en salud" en la que se destaca la ruta integral de promoción y mantenimiento de la salud cuyos ordenadores son los entornos,el curso de vida y el tipo de intervenciones (Poblacionales, colectivas e individuales).

En ese sentido, la Ruta integral de promoción y mantenimiento de la salud contempla una serie de intervenciones que van desde lo poblacional, lo colectivo y lo individual con enfoque de curso de vida, y se desarrollan tanto en los entornos de vida cotidiana como en la prestación de servicios de salud, con el fin de promover modos, condiciones y estilos de vida saludable.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Para este mes, nos enfocamos en la evaluación de cumplimiento del ciclo de menús

El día evaluado corresponde a la semana 3 día 3 de la minuta:

REFRIGERIO	Agua de panela en leche	250cc
	Arepa	50gr
ALMUERZO	Sopa de arroz	200cc
	Pastas con carne molida	90-100gr
	Papa criolla	50-70gr
	Ensalada de remolacha	50gr
	Jugo de maracuyá	240cc



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: OCT-2022

NOMBRE: ELVIRA VILLA REAL CARDENAS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28422052

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,45	68	32,3	OBESIDAD

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE ARTRITIS REMATOIDEA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: ROSALBA RUEDA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD:

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,48	64	29,2	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE HTA, INFECCION URINARIA QUE ABARCA RIÑONES Y IVU A REPETICION, SE DA INDICACION DE ARANDANOS
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: dic-2022

NOMBRE: DORISANA SUARES

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28426774

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,44	56	27,0	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

ACTUALMENTE CON DOLOR DE OIDO, YA LA ATIENDEN POR EPS PERO NO HA SOLUCIONADO
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE HTA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: MARIA ELISA TASCO RONDON

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28133942

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,62	70	26,7	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: REPORTA PREDIDAD DE PESO DESDE 85KG HACE 4 MESES, MEJORANDO HABITOS ALIEMNTARIOS Y REALIZANDO ACTIVIDAD FÍSICA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE DM AL CONTROL DE INTERNISTA Y ACTUALMENTE; HTA Y DISLIPIDEMIA MIXTA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS QUE CAMBIARON, SE AJUSTA TOMA PORQUE TENIA MAL CUADRADO EL HORARIO
SE DAN RECOMENDACIONES ALIMENTARIAS PARA DIABETES

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: CARLINA IZAQYUTA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28184890

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,54	72	30,4	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: REPORTA PERDIDA DE PESO DESDE 80 KILOGRAMOS, ASOCIADO A MEJOR CONSUMO DE ALIMENTOS Y EJERCICIO FISICO

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE HTA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS, SIN EMBARGO OCASIONALMENTE OLVIDA LA TOMA
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: GABRIEL GARNICA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 91101078

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	68	26,6	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE PROBLEMA DE COLUMNA, OSTEOPOROSIS, HTA, ACIDO URICO ELEVADO
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS, AUNQUE MENCIONA QUE HACE MAS DE UN AÑO NO TENER CONTROL MEDICO, SE REALIZA EDUCACION AL RESPECTO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: RAMIRO VILLAREAL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5764835

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	108	42,2	OBESIDAD

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO CON TENDENCIA A CONSUMO ELEVADO

CONSUMO: CONSUMO INADECUADO PARA REQUERIMIENTO, REPORTA ANSIEDAD Y CONSUMO EN ATRACONES DE COMIDAS

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE INFECCION DE COVID-19, PRESENTA SCI, INFLAMACIÓN DE PROSTATA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: MARIA CECILIA BARRERA DIAZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 28271100

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,45	49	23,3	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA, MENCIONA HABER SUBIDO DE PESO DESDE LA ENTRADA A CENTRO VIDA, MENCIONA ANTECEDENTE DE PROCESOS VIRALES QUE AFECTARON EL PESO

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL; SIN EMVBARGO MENCIONA OCASIONALMENTE DIARREA, NO SE PURGA HACE MUCHOS AÑOS, SE RECOMIENDA ASISTIR A MEDICO PARA PRESCRIPCION DE PURGANTE NUEVAMENTE
NO REPORTA ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS, SIN EMBARGO MENCIONA QUE HACE 4 AÑOS NO ES VALORADA POR MEDICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: CECILIA VILLAREAL CARDENAS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37942094

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,5	62	27,6	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA. POR EL CONTRARIO MENCIONA GANANCIA DE PESO AUNQUE NO CUANTIFICADA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA INTOLERANCIA A LACTOSA
RERPORTA ANTECEDENTE DE CA DE PIEL RESULTO CON CX SIN TERAPIA RADIAL
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: RAMON RUIZ VASQUEZ

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5764178

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,65	59	21,7	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: PERDIDA DE PESO POR HIPERTIROIDISMO, LLEGA A PESAR 55 KG. ACTUALMENTE EN SEGUIMIENTO NUTRICIONAL POR LA EPS Y CON COMPLEMENTO NUTRICIONAL

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE HIPERTIROIDISMO, CX DE PROSTATA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: JOSE ARTURO SILVA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5697067

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	63	24,6	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
NO REPORTA ANTECEDENTE DE ENFERMEDADES CRONICAS
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL CON ENFASIS EN ADECUADOS HABITOS ALIMENTARIOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIÓNISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.I.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: DIC-2022

NOMBRE: CARMEN SOFIA MORENO

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37940892

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,53	55	23,5	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: INADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE HTA
MENCIONA SENTIRSE CON ADINAMIA Y CON DOLOR CORPORAL GENERALIZADO, SE DA INDICACION DE MULTIVITAMINICO CON ZINC EN EMULSION, 1 CUCHARADA AL DÍA
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

















ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

RESULTADOS OBTENIDOS

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

- Para este mes, nos enfocamos en la evaluación del servicio de alimentación:
    - Se da cumplimiento con la minuta patrón y el menú del día evaluado de manera correcta
    - Se cumple con las características organolépticas de los alimentos que se entregan a los adultos mayores beneficiarios del servicio

- Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:
    - El 37% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional
    - El 36% se encuentra en exceso de peso, de ellos el 28% dado por sobrepeso y el 8% por obesidad
    - El 17% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso.
    - EL 10% no reporta dato

- Se realiza seguimiento nutricional a 13 usuarios durante este periodo, dicho seguimiento se consigna en la carpeta de cada usuario

- Para este periodo se realiza actividad educativa sobre nutrientes específicos a incluir en la alimentación de los adultos mayores y su alimento representativo. Se entrega ficha y se realiza juego didáctico con los usuarios.

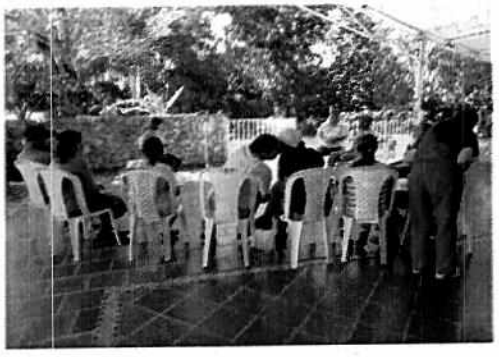
ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



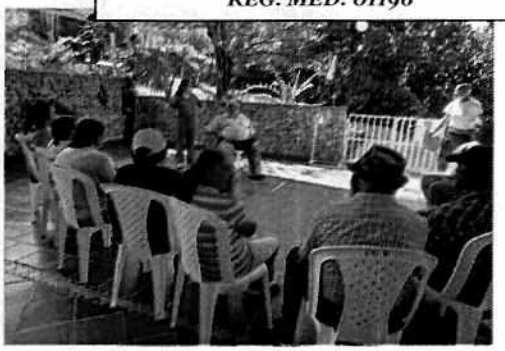







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

REGISTRO FOTOGRAFICO





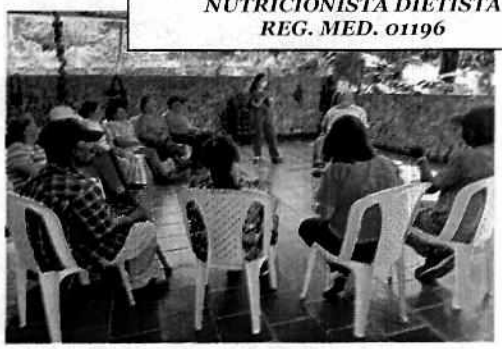






ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 4. ACTIVIDAD EDUCATIVA

Para este periodo se realiza actividad educativa sobre nutrientes específicos a incluir en la alimentación de los adultos mayores y su alimento representativo. Se entrega ficha y se realiza juego







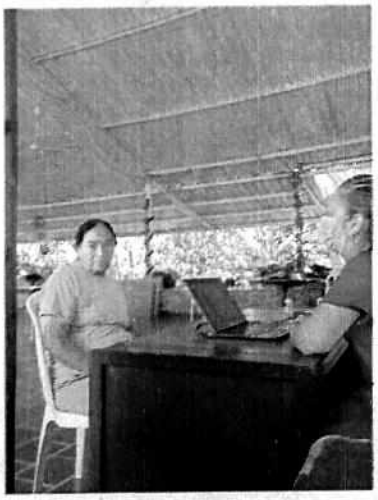
didáctico con los usuarios.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196









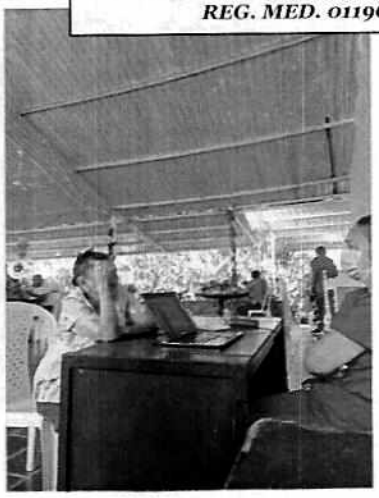




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196







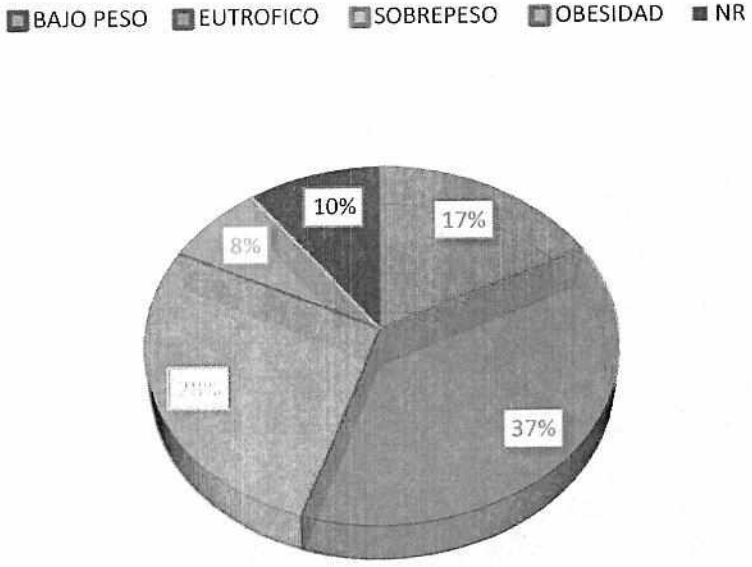






ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

CLASIDICACIÓN NUTRICIONAL POR IMC



Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 37% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional
- El 36% se encuentra en exceso de peso, de ellos el 28% dado por sobrepeso y el 8% por obesidad
- El 17% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso.
- EL 10% no reporta dato

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 3. VALORACIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Durante este periodo valoramos de manera individual a 13 usuarios asistentes.

	NOMBRE	TALLA	PESO	IMC	DX
11	BARBARA HERNANDEZ RIOS	1,6	73	28,5	SOBREPESO
13	CARLINA IZAQYUTA	1,54	72	30,4	SOBREPESO
14	CARMEN SOFIA MORENO	1,53	55	23,5	EUTROFICO
16	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	1,5	62	27,6	EUTROFICO
17	DORISANA SUARES	1,44	56	27,0	EUTROFICO
19	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	1,45	68	32,3	OBESIDAD
25	GABRIEL GARNICA	1,6	68	26,6	EUTROFICO
28	JOSE ARTURO SILVA	1,6	63	24,6	EUTROFICO
30	MARIA CECILIA BARRERA DIAZ	1,45	49	23,3	EUTROFICO
32	MARIA ELISA TASCO RONDON	1,62	70	26,7	EUTROFICO
37	RAMIRO VILLAREAL	1,6	108	42,2	OBESIDAD
38	RAMON RUIZ VASQUEZ	1,65	59	21,7	BAJO PESO
40	ROSALBA RUEDA	1,48	64	29,2	SOBREPESO

REGISTRO FOTOGRAFICO





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

PRUEBA ORGANOLEPTICA

TIPO DE SERVICIO

REFRIGERIO [ ] ALMUERZO [X]

FECHA	PREPARACION O ALIMENTO	SABOR		COLOR		TEXTURA		OLOR		TEMPERATURA			OBSERVACIONES	ACCIONES TOMADAS
		A	I	A	I	A	I	A	I	T	A	I		
09/12/2022	Sopa de arroz	X		X		X		X		X				
	Pastas con carne molida	X		X		X		X		X				
	Papa criolla	X		X		X		X		X				
	Ensalada de remolacha	X		X		X		X		X				
	Jugo demaracuyá	X		X		X		X		X				

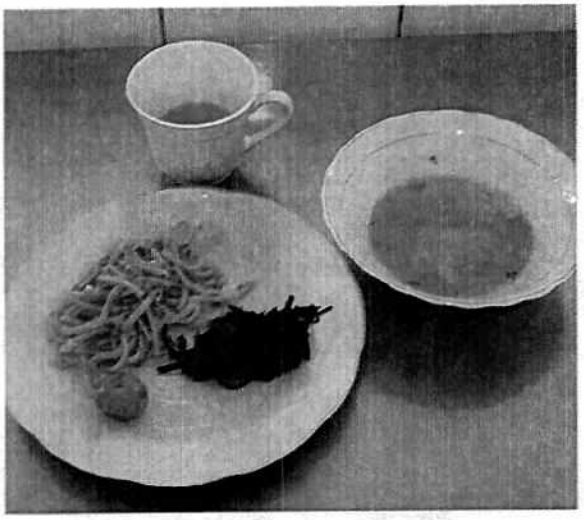
Página 1

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

Nombre de quien realiza la prueba ILMAYE SANABRIA AMAYA - NUTRICIONISTA

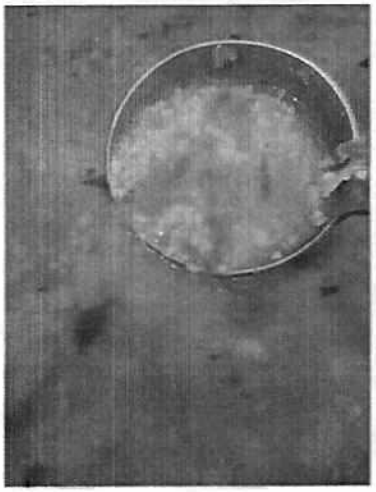
Escriba una X en la casilla que corresponda: A: Adecuada

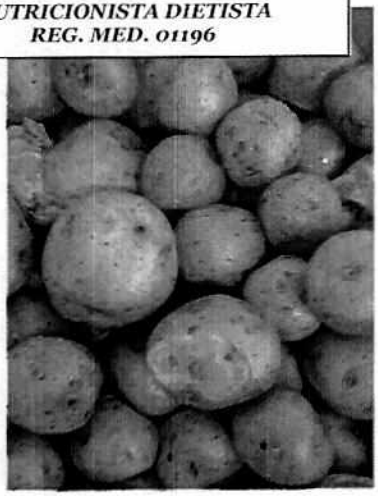
REGISTRO FOTOGRAFICO



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196











ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196








ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

	NOMBRE	TALLA	PESO	IMC	DX
1	ALFONSO JIMENEZ	1,6	66	25,8	EUTROFICO
2	ALVARO MORENO	ND	ND	ND	ND
3	ALVARO PADILLA LANDINEZ	1,62	60	22,9	BAJO PESO
4	ANA BERTA GONZALEZ MELO	1,45	54	25,7	EUTROFICO
5	ANA DOLORES CALDERON	1,42	60	29,8	SOBREPESO
6	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	1,5	60	26,7	EUTROFICO
7	ANA MARIA POCHES CORZO	1,55	74	30,8	SOBREPESO
8	ANA VICTORIA SUAREZ DE MARTINEZ	1,5	68	30,2	SOBREPESO
9	ARGEMIRA AMAYA	1,5	48	21,3	BAJO PESO
10	BARBARA CUADROS CORREDOR	1,4	46	23,5	EUTROFICO
11	BARBARA HERNANDEZ RIOS	1,6	73	28,5	SOBREPESO
12	BERTA MARIA ARGUELLO	1,5	70	31,1	SOBREPESO
13	CARLINA IZAQYUTA	1,54	72	30,4	SOBREPESO
14	CARMEN SOFIA MORENO	1,53	55	23,5	EUTROFICO
15	CATALINA MORENO	1,63	54	20,3	BAJO PESO
16	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	1,5	62	27,6	EUTROFICO
17	DORISANA SUARES	1,44	56	27,0	EUTROFICO
18	ELSA MARIA URIBE AYALA	ND	ND	ND	ND
19	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	1,45	68	32,3	OBESIDAD
20	ETELVINA GARCIA DAVILA	1,55	76	31,6	SOBREPESO
21	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	1,5	39	17,3	BAJO PESO
22	FLOR MARIA AYALA	1,56	75	30,8	SOBREPESO
23	FLOR MARIA BRAVO	1,54	54	22,8	BAJO PESO
24	FRANCISCO ALIRIO RIOS	1,5	73	32,4	OBESIDAD
25	GABRIEL GARNICA	1,6	68	26,6	EUTROFICO
26	HILDA VILLAREAL	ND	ND	ND	ND
27	JORGE IGUAVITA ALFONSO	1,6	76	29,7	SOBREPESO
28	JOSE ARTURO SILVA	1,6	63	24,6	EUTROFICO
29	MARIA ADELINA CARDENAS	1,53	56	23,9	EUTROFICO
30	MARIA CECILIA BARRERA DIAZ	1,45	49	23,3	EUTROFICO
31	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ	1,52	54	23,4	EUTROFICO
32	MARIA ELISA TASCO RONDON	1,62	70	26,7	EUTROFICO
33	MARIA HELENA GALEANO	1,5	54	24,0	EUTROFICO
34	MARINA PICO DE PINZON	1,54	72	30,4	SOBREPESO
35	PABLO ANTONIO MORENO	1,62	63	24,0	EUTROFICO
36	PEDRO PABLO ARGUELLO	1,68	64	22,7	BAJO PESO
37	RAMIRO VILLAREAL	1,6	108	42,2	OBESIDAD
38	RAMON RUIZ VASQUEZ	1,65	59	21,7	BAJO PESO
39	RENELIA PARRA	ND	ND	ND	ND
40	ROSALBA RUEDA	1,48	64	29,2	SOBREPESO

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: NOV-2022

NOMBRE: BARBARA HERNANDEZ RIOS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 37809251

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	73	28,5	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO INADECUADO PARA REQUERIMIENTO, AUMENTADO POR ANSIEDAD

OBSERVACIONES:

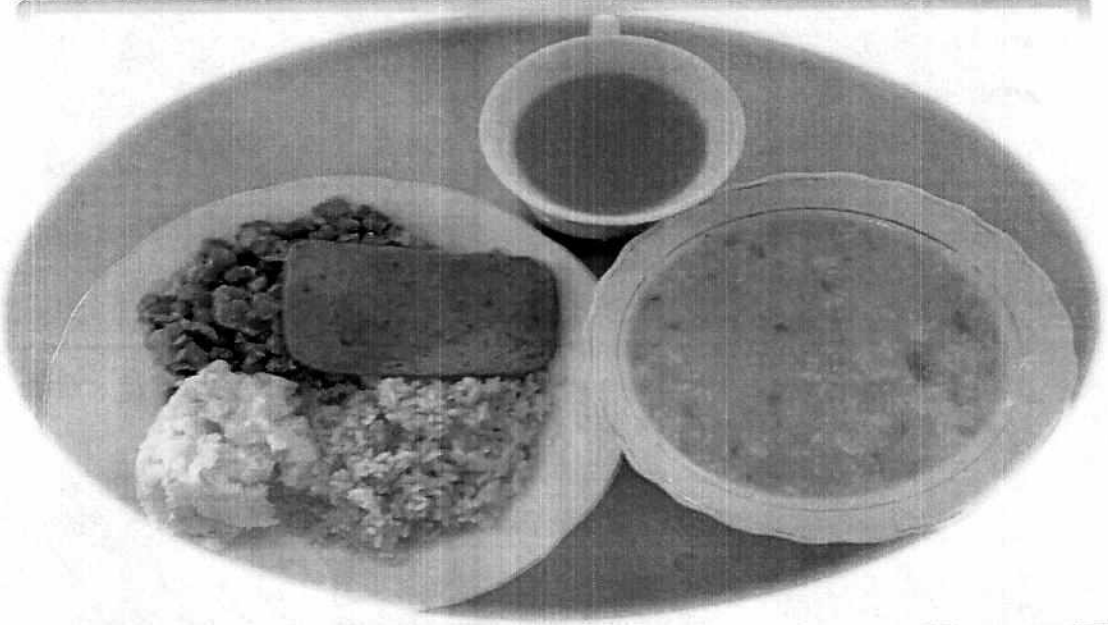
PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DE ANSIEDAD DEPRESION Y ESTRÉS, REPORTA CONSUMO ELEVADO DE ALIMENTOS EN SUS MOMENTOS, DM, HTA, SCI
REPORTA ADHERENCIA A TTO FARMACOLOGICOS

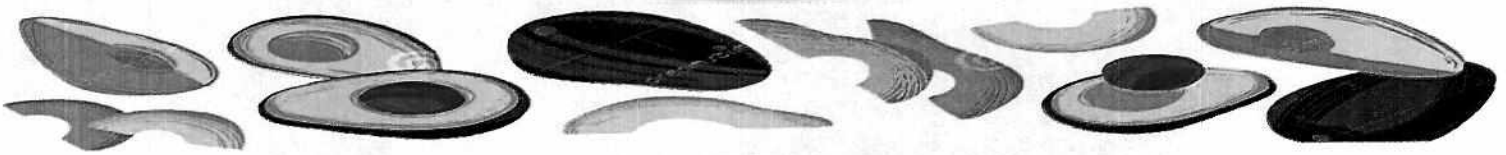
Ilmayé Sanabria A.
Dra. Ilmayé Sanabria A.
NUTRICIONISTA-DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

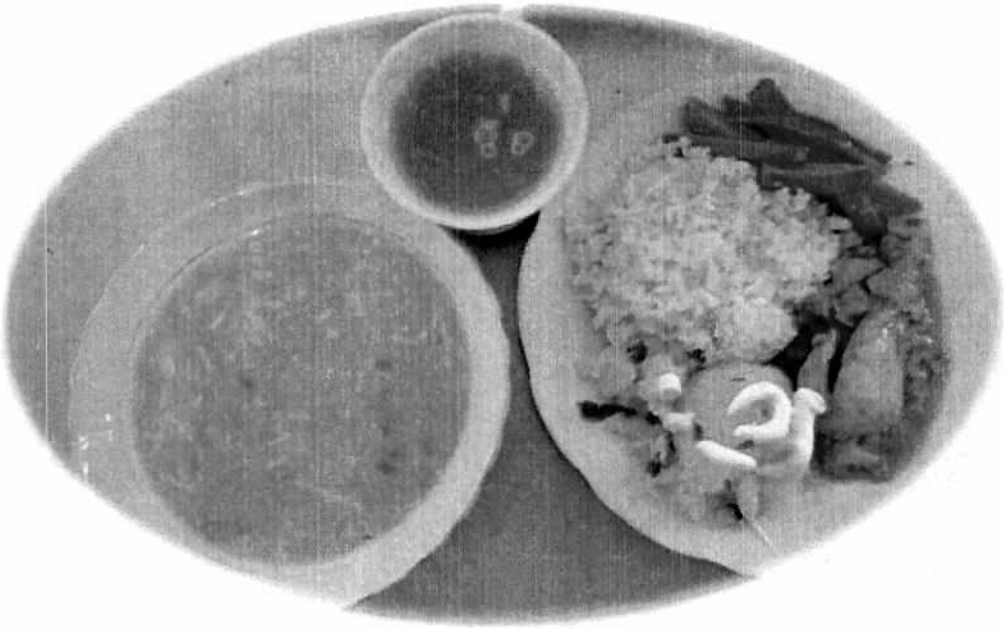
ALMUERZOS

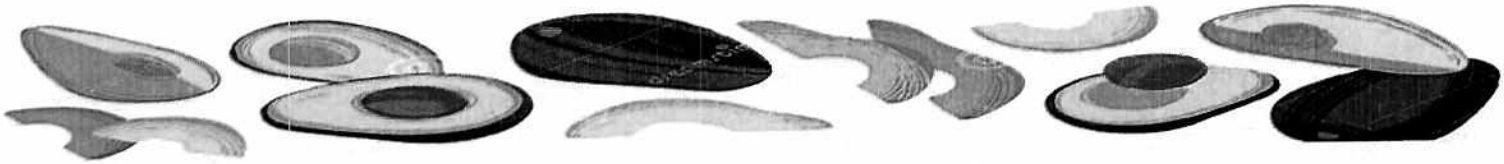






ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





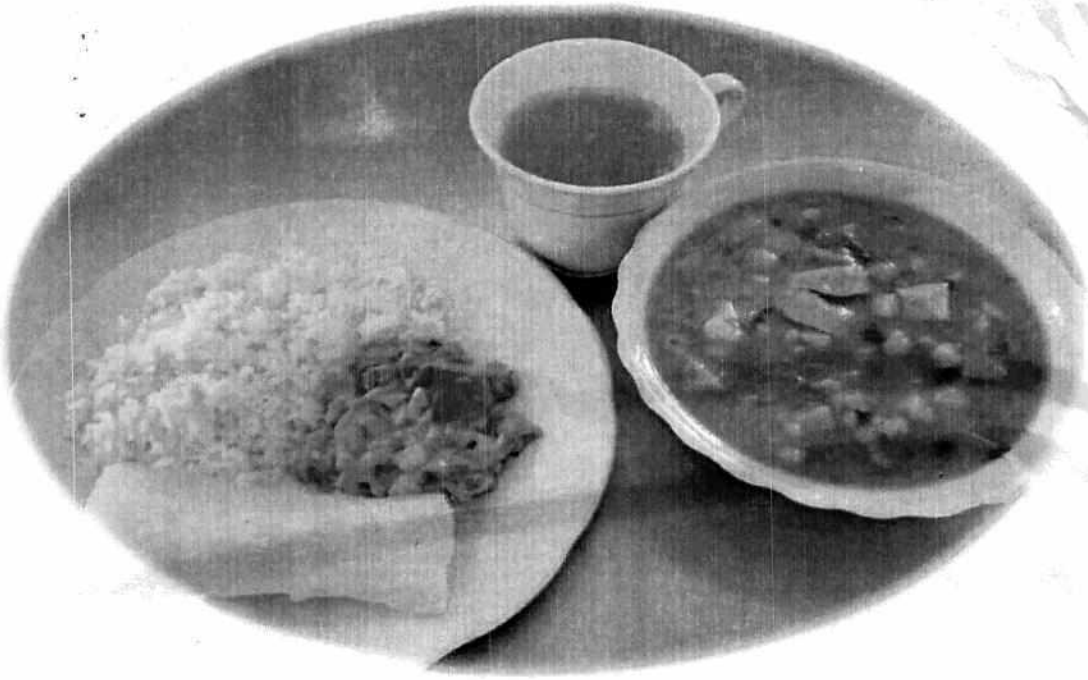


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

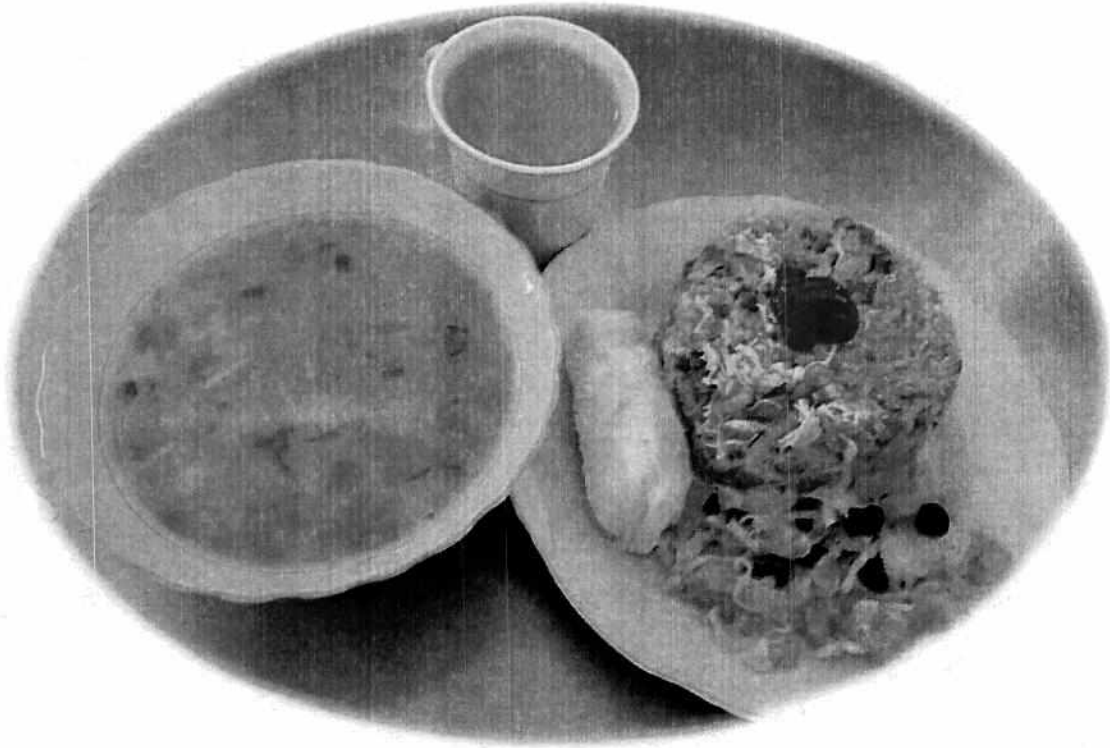




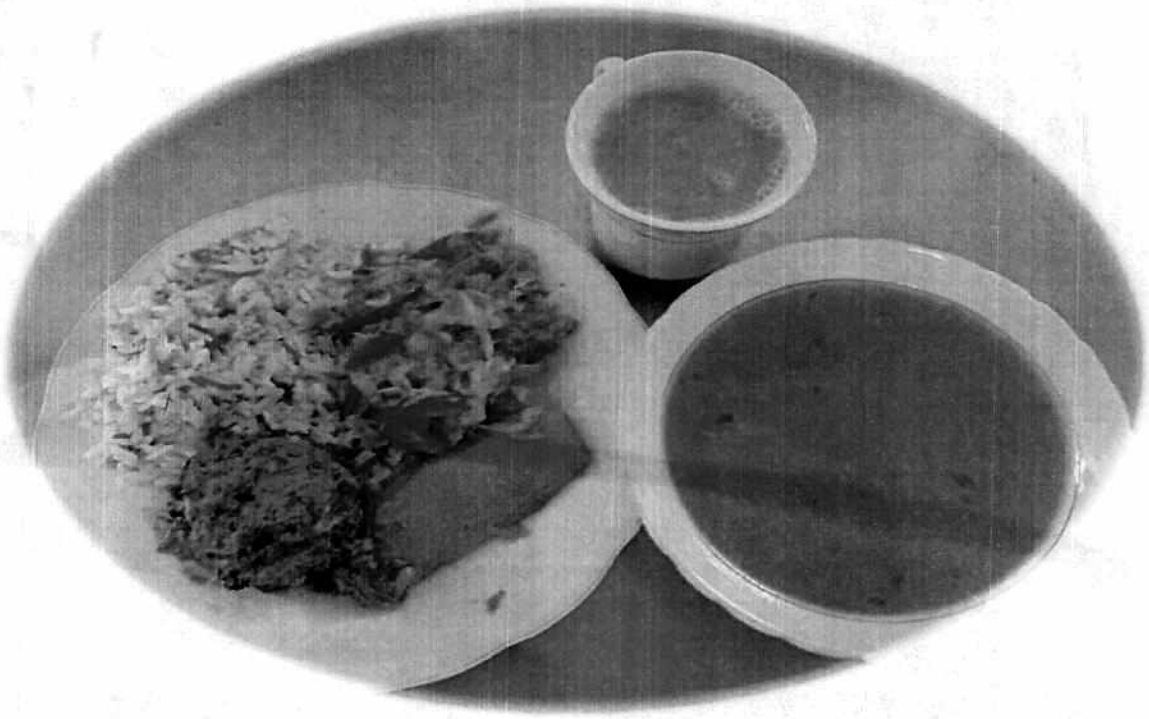




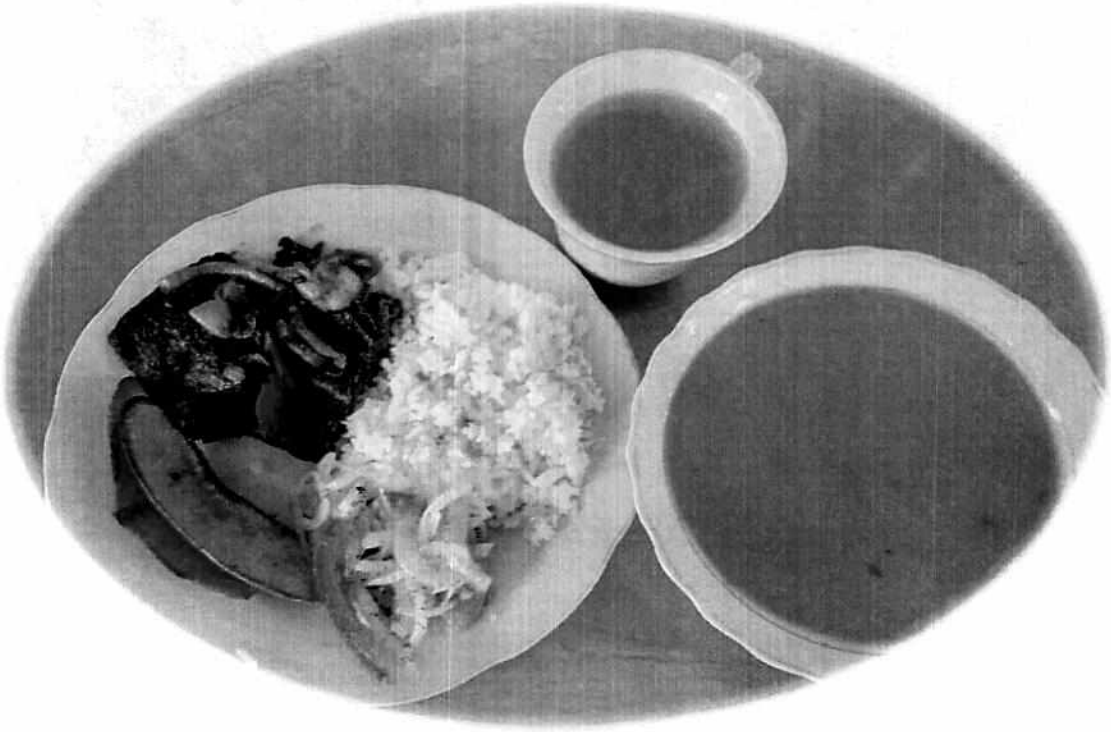




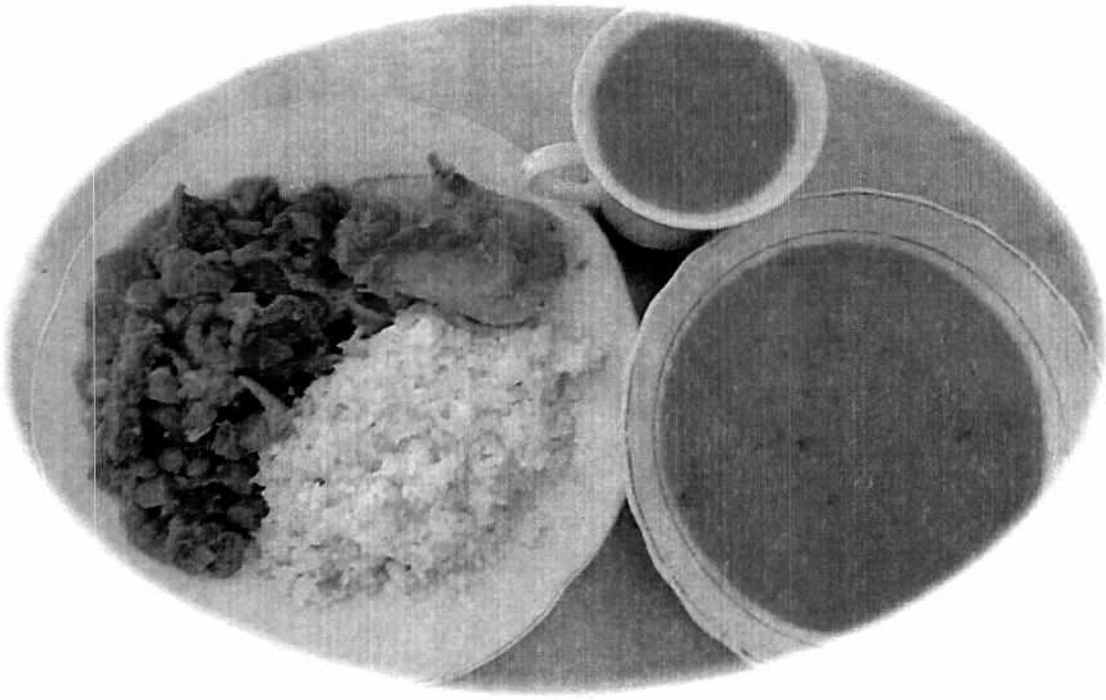
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

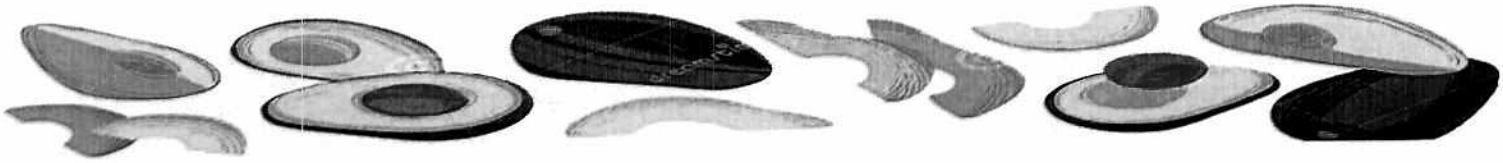


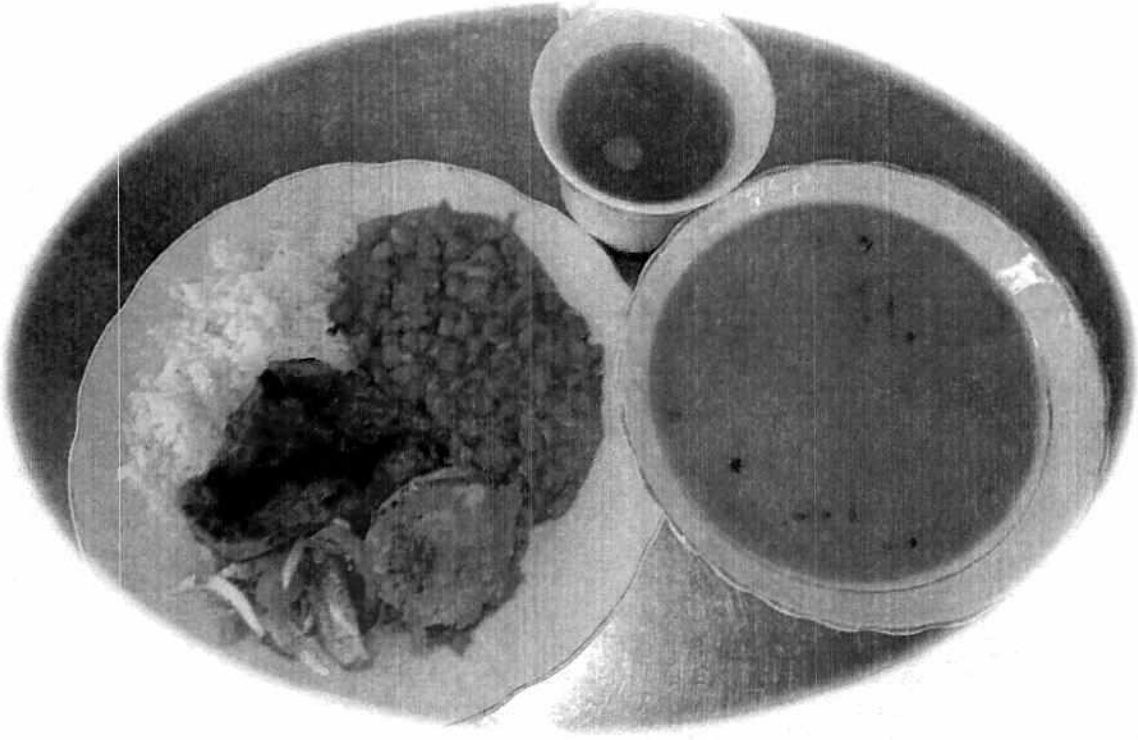




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



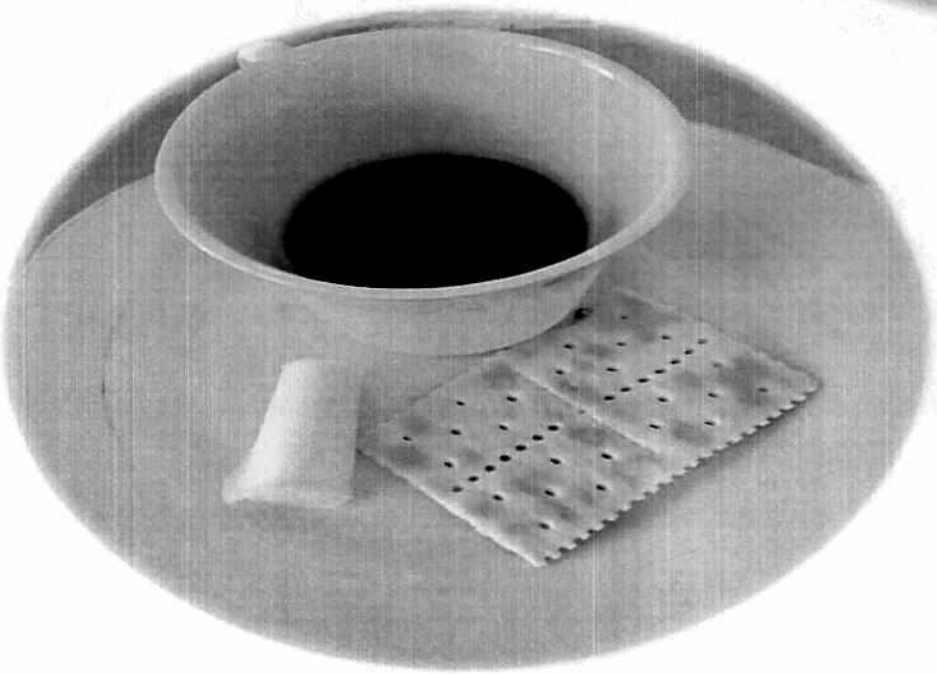




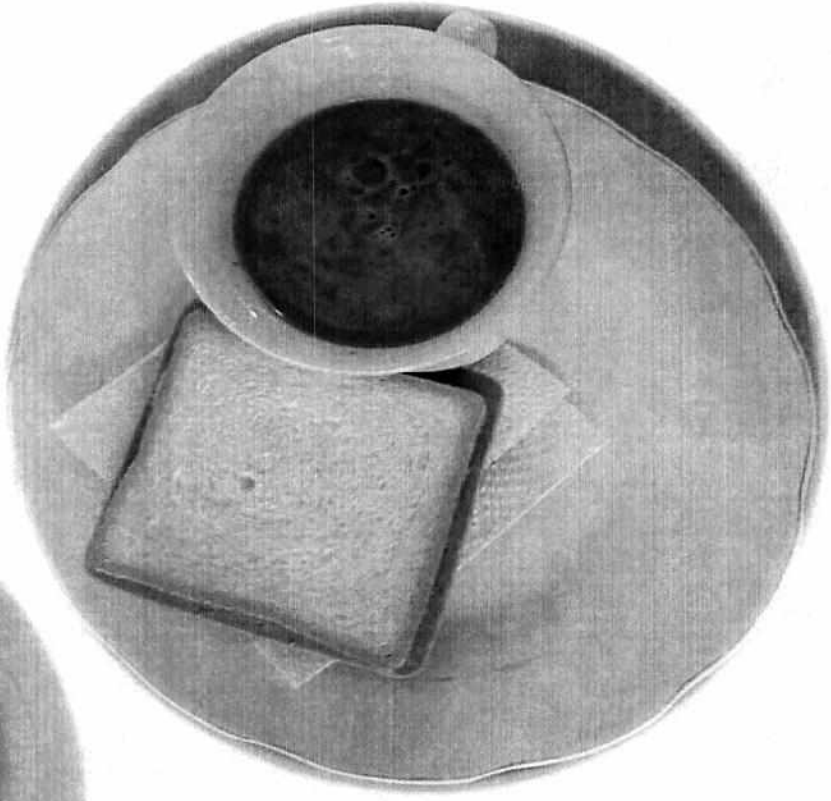
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

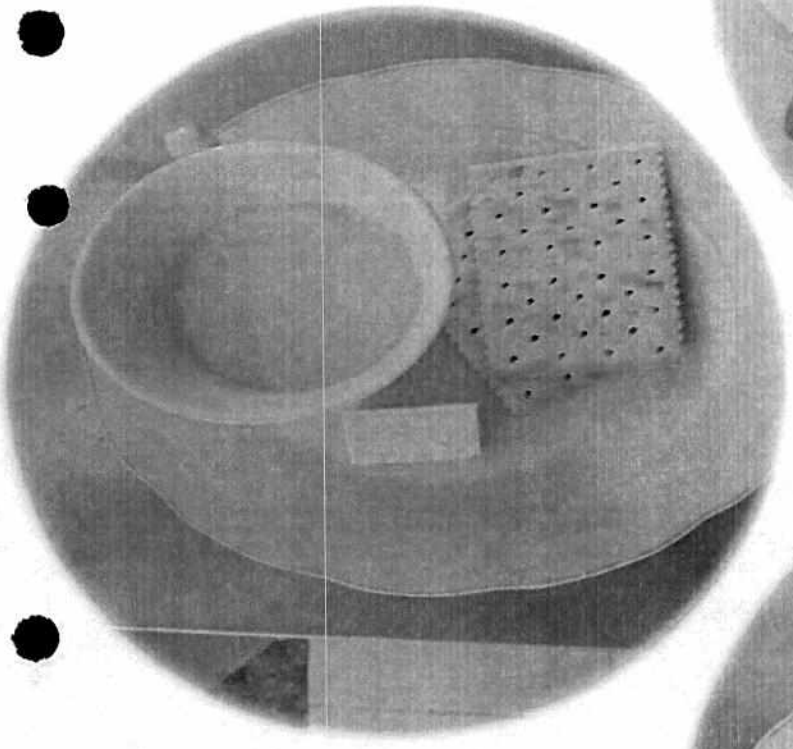
MERIENDAS

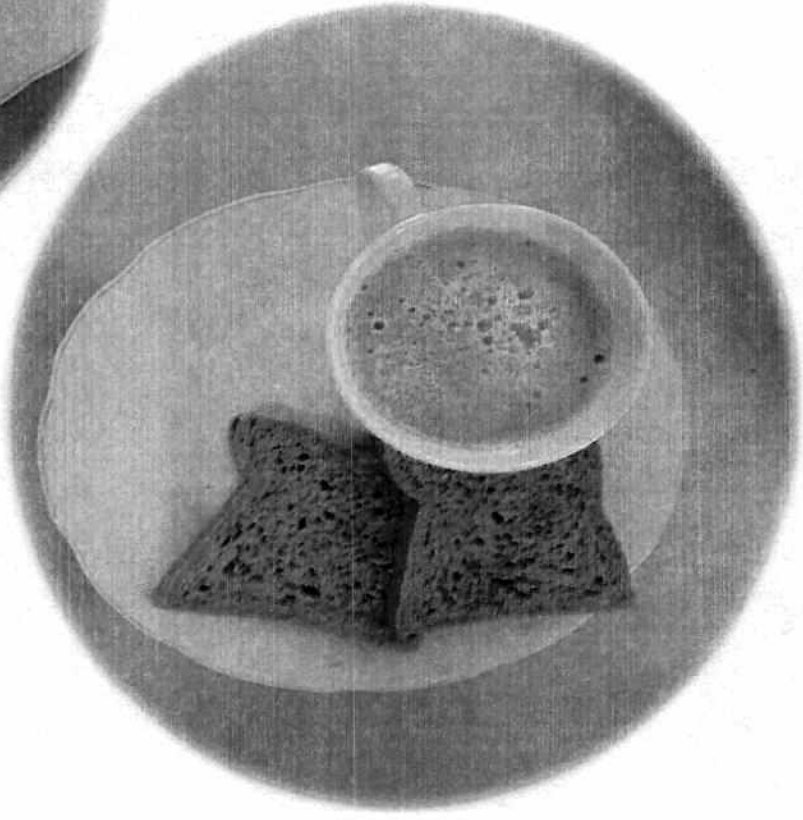




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







SERVICIO 2

PSICOLOGÍA



Que importante es saber comunicarnos en la tercera edad y a cualquier edad, cuantos problemas nos ahorraríamos si supiéramos escuchar y expresarnos con nuestros semejantes, es de gran ayuda aprender que es la comunicación asertiva, yo gano tu ganas y los dos ganamos. A continuación, le contamos que debemos tener en cuenta a la hora de comunicarnos.

¿Qué debemos tener en cuenta en la comunicación asertiva?

- **Ser claros y concretos.** Decir específicamente lo que queremos. Si nos limitamos a insinuar, corremos el riesgo de ser mal interpretados por los demás.
- **Ser breves.** Ya lo dice el adagio popular "lo bueno, si breve, dos veces bueno". Si argumentamos extensa y constantemente, nuestros argumentos perderán peso.
- **Disculparse,** cuando es necesario, está bien: si hacemos reclamos legítimos, las excusas sobran; de otra manera, parecerá que nos sentimos culpables y nos veremos inseguros. No obstante, siempre debemos hablar con respeto.

VENTAJAS DE SER ASERTIVO(A)

Utilizar la comunicación asertiva disminuye los niveles de estrés (no nos sobrecargamos con excesivas responsabilidades, como les ocurre a las personas que no saben decir "no"), nos ayuda a controlar el mal genio, y mejora nuestras habilidades de afrontamiento, pues nos permite expresarnos efectivamente, **defender nuestro punto de vista, a la vez que respetamos el de los demás.**

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



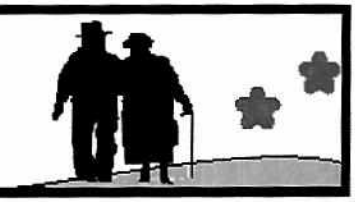








NOMBRE DE LA SESIÓN	PSICOLOGÍA
RESPONSABLE	BETSY ZULAY RUGELES PICO
PROFESION	PSICÓLOGA
FECHA	17 DE NOVIEMBRE A 12 DICIEMBRE 2022
OBJETIVOS	• Transformar al adulto mayor en agente desarrollador y difusor de la cultura para el envejecimiento a las otras generaciones, estando abierto al cambio constante y modificando los mitos y actitudes sociales negativas en relación con esta etapa de la vida. • Redimensionar la participación social de los ancianos hasta alcanzar un papel de orientador. • Promover estrategias psicopedagógicas para fortalecer el área cognitiva y psicológica de los adultos mayores. • Identificar la población con dificultades cognitivas. • Establecer actividades grupales y en casa para el fortalecimiento de habilidades mentales. • Fortalecer las áreas del desarrollo de los adultos mayores a través de estrategias psicopedagógicas.
JUSTIFICACION	El retrasar el deterioro de las capacidades y habilidades promueve eficazmente un envejecimiento activo. En este sentido, la estimulación cognitiva mediante actividades y ejercicios promoverá la salud mental y la independencia emocional y física. La estimulación cognitiva consiste en la aplicación de un conjunto de acciones que tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios. de la persona mayor. Ayudará también a personas que tengan alguna enfermedad neurodegenerativa, sin importar en qué etapa de la adultez se encuentre, a prevenir o a ralentizar el proceso para llevar adelante una mejor calidad de vida.



METODOLOGIA

Por medio de los diferentes encuentros grupales y visitas efectuadas en las residencias de los adultos mayores se realiza actividad sensorial que estimula y fortalece los procesos básicos cognitivos en los adultos mayores, ya que permite atender a la concentración y sensopercepción, seguidamente para la segunda semana del mes por medio de la actividad de "Laberintos de estrellas" se atendió a estimulación de reconocimiento y seguimiento de estímulos perceptivos y así ayudar a la captación de información del entorno de los adultos mayores en sus actividades cotidianas, para la tercera semana se efectuó la estrategia de "Percepción de animales" generando en los usuarios apoyo en la estimulación conjunta de los sentidos visual y táctil, que refuerza la memoria y creatividad y finalmente en la última semana se entregó la ficha de "Manejo de emociones" el cual permitió generar un momento de relajación de las diversas actividades ejecutadas durante el mes, ya que permitió escoger libremente el diligenciamiento de este según su gusto y percepción ; estas actividades permiten fortificar específicamente las áreas de orientación, memoria, concentración, lenguaje y atención para así mismo promover la estimulación neuronal y minimizar la pérdida progresiva de sus habilidades físicas y cognitivas, finalmente se realizaron visitas a los domicilios y seguimientos presenciales a los adultos mayores que requerían de mayor atención.

Semanas	Estrategia	Objetivo
1	Laberintos de Estrellas	Promover la concentración en las actividades cotidianas.
2	Trabajo en equipo	Generar un ambiente propicio para los adultos mayores en el centro vida.
3	Percepción de animales	Reforzar los procesos de atención.
4	Manejo de emociones	Proveer espacio de descanso y relajación mental.

DIFICULTADES	Como principal dificultad se logró evidenciar el deterioro de los sentidos auditivos y sensitivos de un gran porcentaje de los adultos mayores, quienes por su edad no escuchan bien o su lenguaje se ha perdido.
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	**VISITAS AL HOGAR** 1. Durante el mes de noviembre y diciembre se realizaron las visitas correspondientes a los hogares de los adultos mayores, que por su condición física y mental impide el desplazamiento a las instalaciones físicas de la Fundación. 2. Por medio de actividades escritas y orales a cada uno de ellos las cuales fortalecen sus procesos cognitivos, brindando orientación del proceso y recomendaciones sobre refuerzos en casa. 3. Como seguimiento a situaciones socio familiares para conocer su garantía de derechos. Se promovieron recomendaciones de cuidado personal y rutinas de hábitos de vida saludable para un mejor proceso de envejecimiento. **ACTIVIDAD GRUPAL** 1. Durante cada semana de trabajo se realizaron actividades encaminadas a fortalecer las áreas cognitivas del desarrollo de los adultos mayores 2. así mismo se realizaron juegos y dinámicas de trabajo en equipo y reflexión sobre convivencia 3. finalmente se realizaron retroalimentaciones y participaciones de cada adulto mayor en las actividades planteadas en la metodología inicial.
LOGROS	• Se dio cumplimiento al 100% de las actividades planteadas inicialmente para el mes de noviembre en donde se realizó la aplicación correcta de los exámenes del estado mental y acompañamientos

	grupales y en el hogar de los adultos mayores de forma semanal.
RECURSOS:	1. Bombas 2. Lapiceros 3. lecturas 4. sobres 5. Fichas de trabajo 6. Espacio amplio
TIEMPO:	Horario viernes de 8 am a 12 pm
MARCO TEORICO	El envejecimiento de la población es un fenómeno universal por lo que ya desde la segunda mitad del siglo XX, desde diferentes ámbitos de las ciencias, particularmente en las ciencias médicas, instituciones religiosas, organizaciones no gubernamentales, políticos y personalidades de los más variados campos del saber y filiación ideológica, coinciden en la necesidad de prestar mayor atención al proceso de ancianidad que está viviendo la humanidad. El incremento poblacional de personas de 60 años de edad y más, caracteriza a un número significativo de países y regiones del planeta, que incluye a países desarrollados como en vías de desarrollo; aunque en los primeros este acontecimiento tiene manifestaciones menos traumáticas en lo individual y social con relación a la situación calamitosa que se observa en una parte importante de los países que luchan por alcanzar niveles de desarrollo económico y social sostenible. Expresión del aumento de la preocupación reinante son las acciones que viene acometiendo las Naciones Unidas desde la década de los años ochenta del pasado siglo, encaminadas a la sensibilización de pueblos y gobiernos del mundo, sobre la necesidad de erradicar cualquier tipo de discriminación etaria y reconocer la importancia que tiene garantizar el máximo de bienestar posible a los adultos mayores. Particular importancia tiene en este proceso la IV Conferencia Internacional sobre la Educación del Adulto Mayor en Viena (1985), con el patrocinio de la Organización de Naciones Unidas (ONU) para la Educación, la Ciencia y la Cultura

	(UNESCO), que centró su atención en tres cuestiones fundamentales: la atención integral, el manejo de las enfermedades crónicas y la utilización del tiempo libre. La situación demanda una *atención integral* de estas personas que incorpore a los cuidados médicos, actividades de tipo socio-cultural, físico-terapéutico y psico-educativa, que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de este segmento poblacional, pero la ausencia de políticas públicas con esta finalidad en un número importante de países en "vías de desarrollo" debido a problemas de orden económico está teniendo un impacto negativo en los indicadores de desarrollo humano relacionados con la longevidad saludable en esas sociedades. El abandono familiar por las más diversas causas, entre ellas, son determinantes las de carácter económico; otras formas de maltrato y el rechazo de determinadas comunidades a los adultos mayores sin amparo; son expresiones también de la crisis ética que vive la humanidad como consecuencia de la crisis económica, fenómeno que se ha agravado por la inexistencia de políticas públicas, o la manipulación con fines fraudulentos de alguna iniciativa pública o privada surgida con el objetivo de brindar la atención debida a los ancianos.
FIRMA	**BETSY ZULAY RUGELES PICO** Psicóloga Especialista Violencia Intrafamiliar Tp: 164912
Anexos EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	

Atención presencial en la Fundacion.

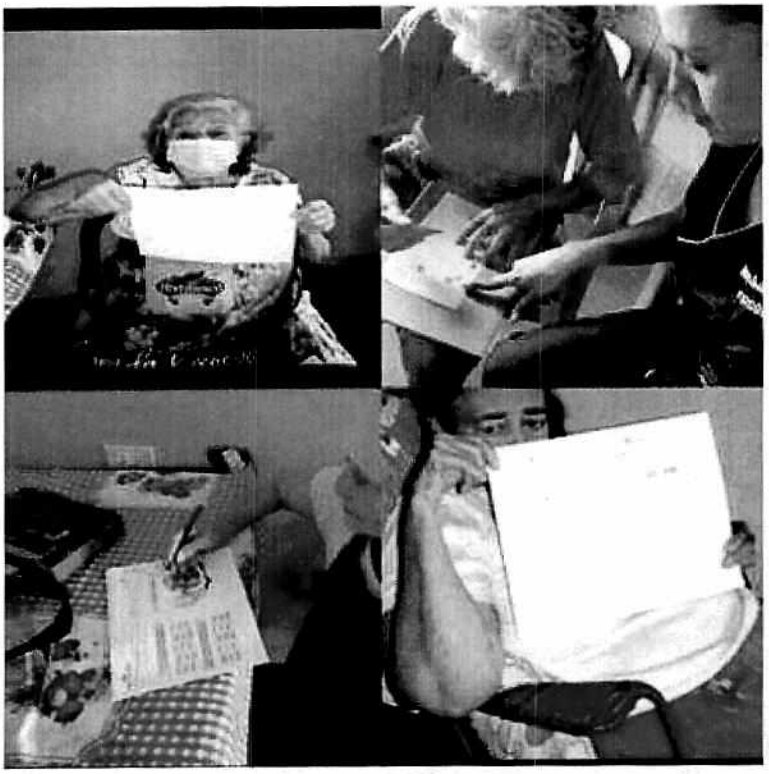


Encuentro Grupal





Visitas al Hogar



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





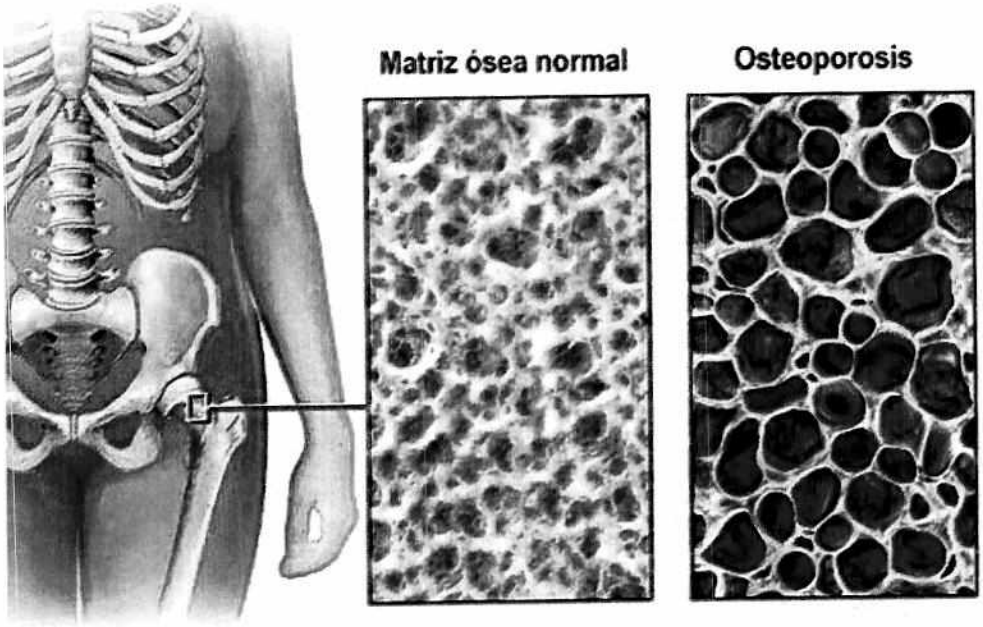




SERVICIO 3

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENFERMERIA



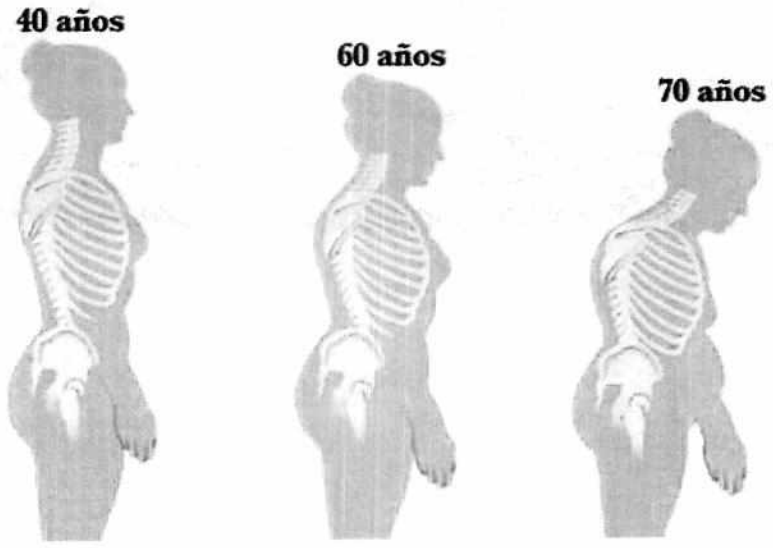
LA OSTEOPOROSIS

A medida que avanza nuestra edad, las personas van sintiendo cambios en el sistema óseo, que producen muchas enfermedades debilitando nuestros huesos como la osteoporosis, es importante enseñarle al adulto mayor, lo que significa esta enfermedad y los síntomas de inicio de la misma como prevención y promoción de la salud en los centros de atención geriátrico. Durante este periodo la enfermera del centro vida, capacito a los adultos mayores e igualmente expuso el tema de dengue y su prevención ya que por estos días lluviosos se presentan vectores como el zancudo que es el trasmisor de la enfermedad, además de sus servicios de toma de tensión diaria.

¿En qué consiste la osteoporosis?

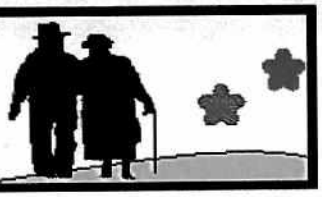
La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por el adelgazamiento y deterioro del tejido óseo con la pérdida de fortaleza ósea. La osteoporosis puede progresar a lo largo del tiempo. Esto puede hacer que el hueso se vuelva cada vez más poroso (como el nombre de la enfermedad los sugiere), y que se quiebre más fácilmente. Cuando se lo observa a nivel microscópico, el hueso sano se ve como si fuera un panal. En los casos donde hay osteoporosis, los agujeros y espacios en el panal se ven mucho más grandes que los que se ven en un hueso sano.

Las mujeres y los ancianos presentan un mayor riesgo de desarrollar osteoporosis. Factores hereditarios, el bajo peso corporal, el fumar y el uso crónico de ciertos medicamentos (como los esteroides) son también factores de riesgo para esta enfermedad. El levantar pesos, el agacharse, el golpearse contra un mueble, e incluso estornudar, pueden causar la ruptura de un hueso en las personas que sufren de osteoporosis. Las fracturas de cadera, columna o muñeca son las más comunes, pero otros huesos también son susceptibles a las quebraduras.





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3



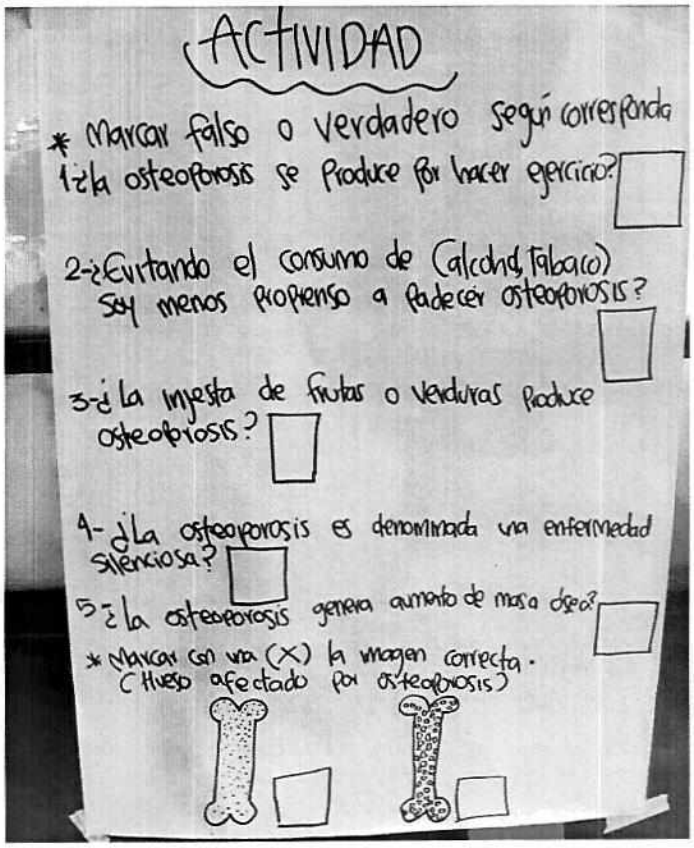
FORMATO DE ACTIVIDADES

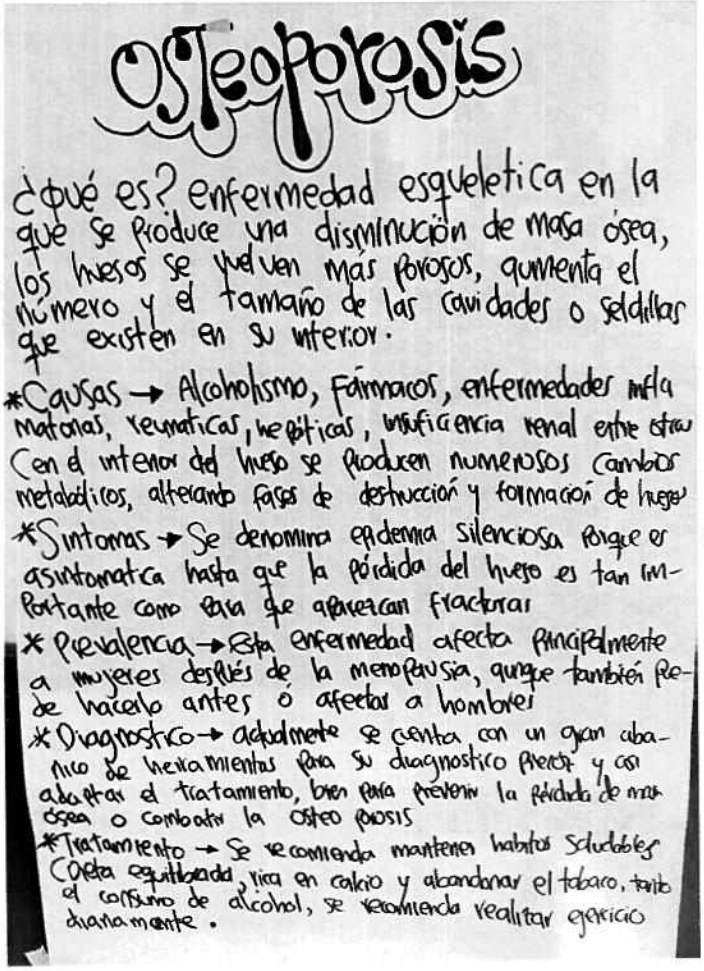
NOMBRE DE LA SESIÓN	Osteoporosis
RESPONSABLE	DIANA CAROLINA SEPULVEDA RUEDA
PROFESION	AUXILIAR DE ENFERMERIA
FECHA	17 de noviembre – 20 de diciembre
OBJETIVOS	El objetivo del tratamiento de la osteoporosis es la reducción del número de fracturas debidas a esta enfermedad. La herramienta fundamental para conseguir este fin consiste en construir un hueso fuerte y resistente, y evitar su pérdida de masa ósea.
JUSTIFICACION	En la osteoporosis se produce una disminución de la masa ósea, deteriorándose la microarquitectura del tejido óseo, con el consiguiente aumento de la fragilidad del hueso, y la posibilidad de fractura.
METODOLOGIA	Se realizó mediante una charla, explicando el significado, causas, signos, síntomas y tratamiento de esta enfermedad. También se realiza una actividad dónde los adultos mayores aclaran dudas y refuerzan conocimientos.
DIFICULTADES	Ninguna
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Hay gran participación por parte de los adultos mayores , ya que algunos de ellos han sufrido de esta patología. Se refuerzan conocimientos, despejan dudas. Participan activamente durante la actividad y muestran buena actitud, siguen pasos de prevención para aplicarlo e la vida diaria.
LOGROS	Se logra llevar a cabo los objetivos propuestos en esta actividad
RECURSOS:	Carteleras y fichas en cartulina
TIEMPO:	1 hora
ACTIVIDADES:	Teórico-práctico

MARCO TEORICO	La osteoporosis es un desorden multifactorial en el cual el esqueleto es muy frágil a las fracturas cuando es expuesto a fuerzas mecánicas y accidentes que son parte de la vida diaria (8). La reducida densidad ósea tiene muchas causas contribuyentes, de las cuales, la nutrición inadecuada es sólo una.

FIRMA Carolina Sepúlveda K.

Evidencias fotográficas.



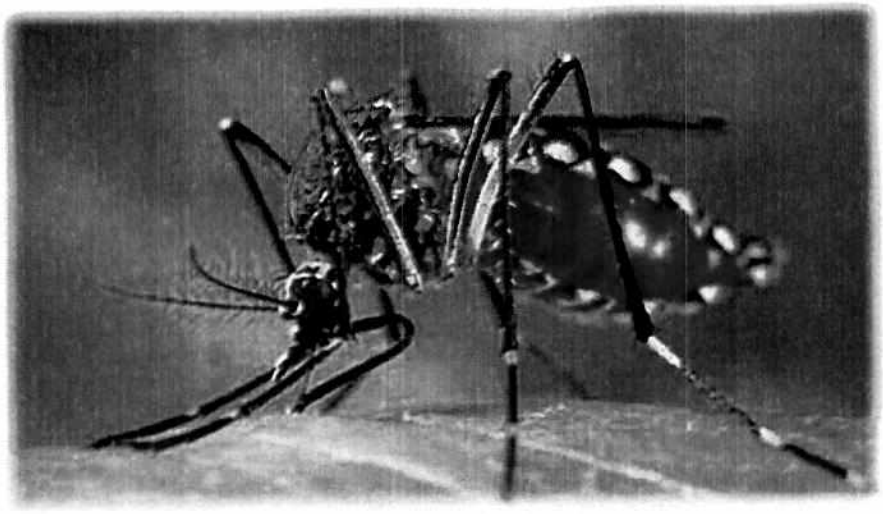





ACTIVIDAD
ACTIVIDAD

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

EL DENGUE



Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados *(Aedes aegypti)*.Los mosquitos del dengue se presentan en zonas urbanas con altitudes inferiores a 2200 metros sobre el nivel del mar, ponen sus huevos en depósitos de agua limpia como albercas, floreros de plantas acuáticas, llantas, baldes de agua y cualquier recipiente que está a la intemperie y que puede almacenar agua.

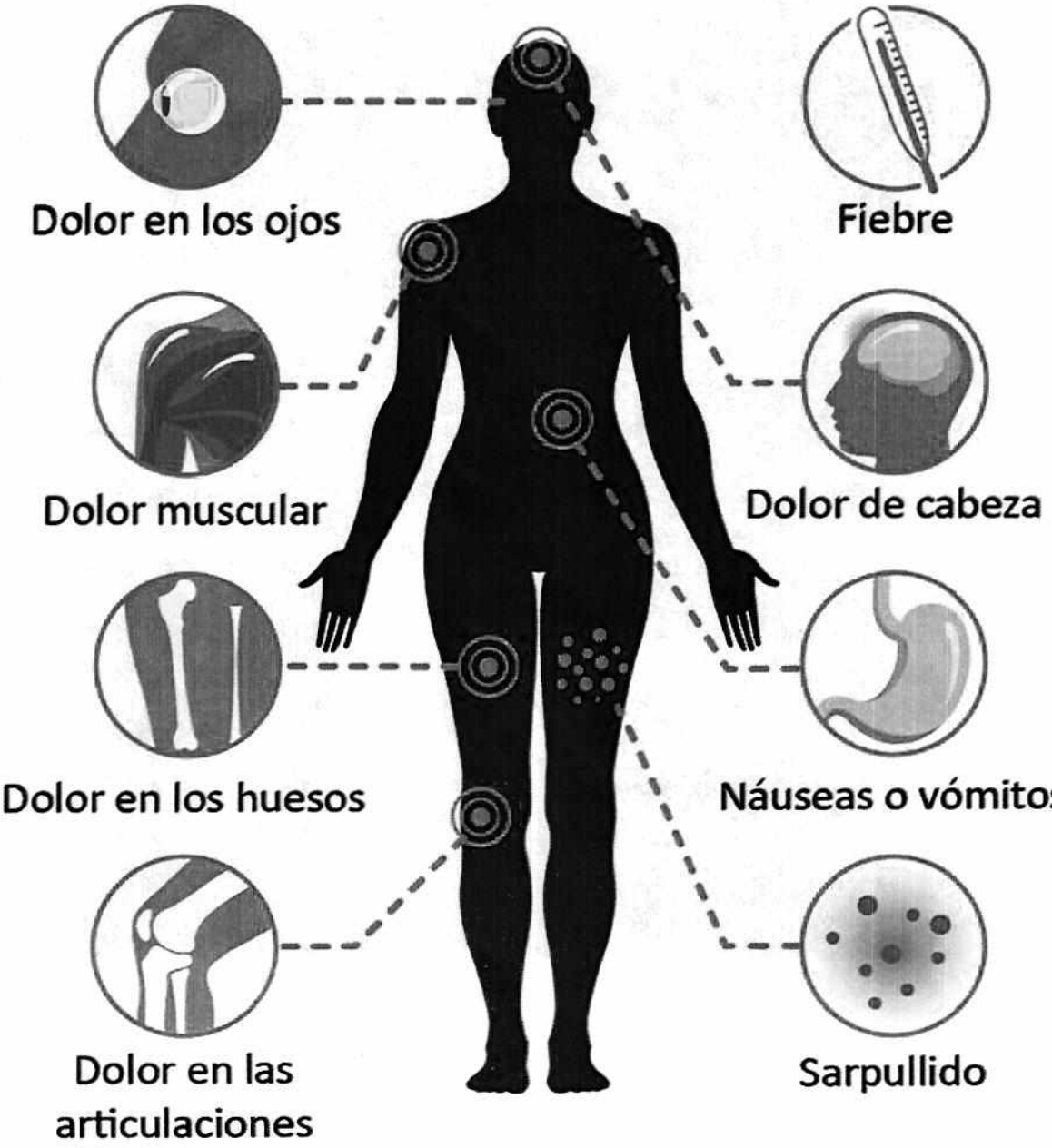
¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

- No auto medicarse
- Ingerir abundante líquido
- Acudir inmediatamente a la institución de salud

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

Síntomas de Dengue

Fiebre junto a cualquiera de los siguientes





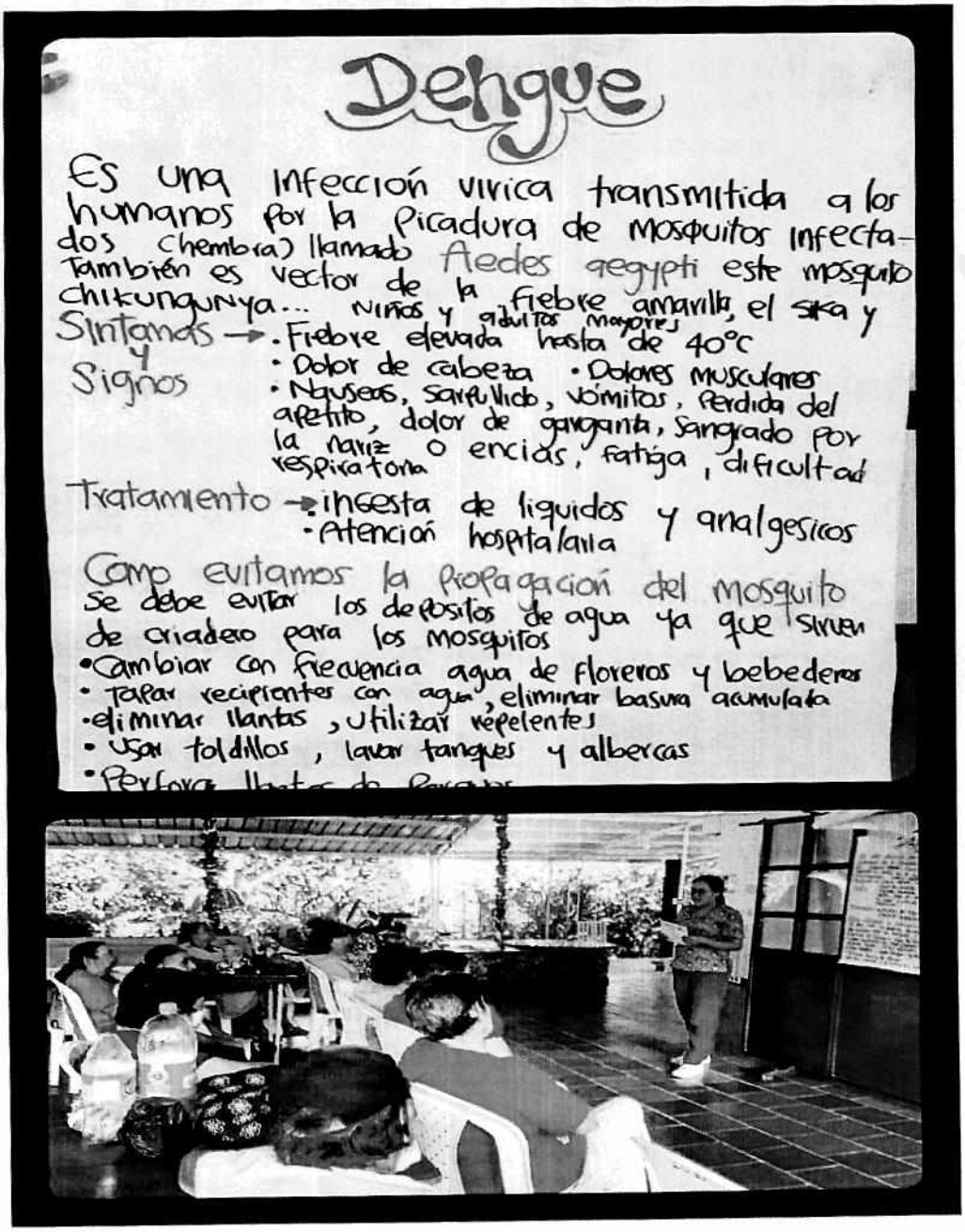
FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	DENGUE
RESPONSABLE	DIANA CAROLINA SEPULVEDA RUEDA
PROFESION	AUXILIAR DE ENFERMERIA
FECHA	17 de noviembre – 20 de diciembre
OBJETIVOS	Mantener actualizada la información sobre mortalidad por dengue y realizar su análisis. Predecir la aparición de brotes o epidemias en áreas altamente receptivas y vulnerables de transmisión de dengue en el país.
JUSTIFICACION	Las enfermedades transmitidas por vector como Dengue, Chikungunya y Zika son asociadas al ambiente urbano, doméstico, a los hábitos de la población, a la carencia de servicios básicos como el suministro de agua y la falta de recolección de basura y deshechos de las viviendas.
METODOLOGIA	Se realizó mediante una charla, explicando el significado, causas, signos, síntomas y tratamiento de esta enfermedad. Se explica como podemos prevenir la propagación del dengue y la eliminación de los lugares dónde se puede criar este mosquito, al final de la charla se hace un pequeño test por equipos para verificar si el tema quedó claro.
DIFICULTADES	Ninguna
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Hubo gran participación por parte de los adultos mayores, hacen aportes según sus conocimientos y despejan dudas, hacen preguntas sobre el dengue y participan en el test de manera correcta.
LOGROS	Se logra llevar a cabo los objetivos propuestos en esta actividad
RECURSOS:	Carteleras y fotocopias
TIEMPO:	1 hora

ACTIVIDADES:	Teórico-práctico
MARCO TEORICO	El Dengue es una enfermedad aguda febril producida por un flavivirus que posee cuatro serotipos (tipos 1,2,3 y 4). La infección es producida por la picadura de una hembra infectada del género Aedes aegypti .

FIRMA Carolina Sepúlveda R.

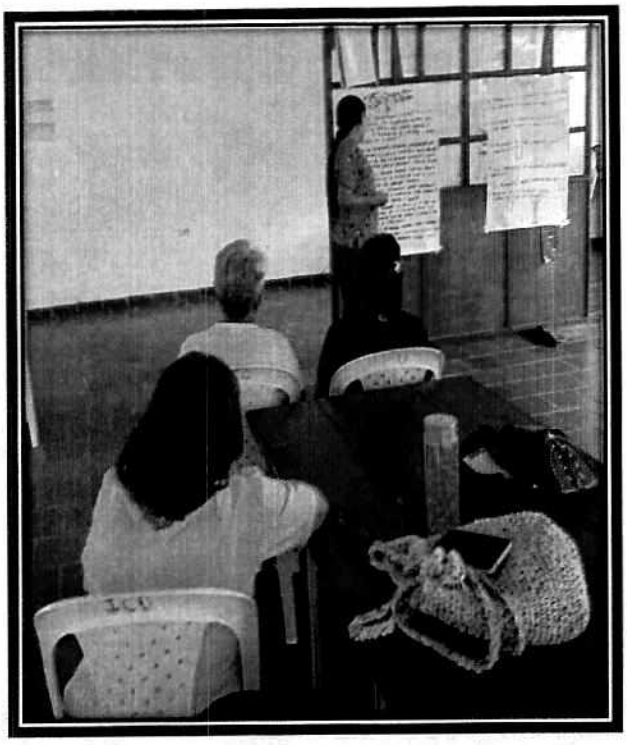
Evidencias fotográficas.





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 4

SEGURIDAD EN SALUD

Sisbén

SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN DE POTENCIALES
BENEFICIARIOS DE PROGRAMAS SOCIALES

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER

NOMBRE DEL CENTRO: ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO (F - M)	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052	1/01/1948	4/07/1972	74	F	VEREDA BARIRI	317-858-1538	COOSALUD	X		A4
2	ELSA MARIA URIBE DE AYALA	37.838.358	31/07/1953	24/05/1977	69	F	COLINAS PEAJE 2 Nº 10-12	318-363-2427	COOSALUD	X		B6
3	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078	3/06/1959	19/09/1977	63	M	CONJUNTO HEROES APTO 501 TORRE D	313-210-9715	COOSALUD	X		B6
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652	6/06/1953	3/09/1977	69	M	CAMINO CULEBRERO CASA 7-2	310-230-8852	NUEVA EPS	X		C1
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178	20/07/1951	21/01/1974	71	M	CALLE 11 # 19-13 COMUNEROS	317-479-6182	NUEVA EPS	X		TRAMITE
6	ARGEMIRA AMAYA DE BELTRAN	41.510.152	17/12/1942	26/12/1972	79	F	CALLE 3 SUR # 8-234 SAN RAFAEL	317-572-1223	NUEVA EPS	X		C1
7	ROSALBA RUEDA	63.462.470	3/09/1959	27/08/1991	73	F	CONJUNTO HEROES APTO 104 TORRE C	320-296-8112	COOSALUD	X		TRAMITE
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	14/03/1961	30/06/1980	61	M	CAMINO CULEBRERO CASA -2	321-366-7564	COOSALUD	X		C13
9	RENELIA PARRA MORENO	28.184.830	31/10/1939	22/11/1962	83	F	CALLE 23 Nº 8-03 PRIMERO DE MAYO	316-709-5990	COOSALUD	X		A5
10	BARBARA HERNANDEZ RIOS	37.809.251	7/08/1951	22/02/1973	71	F	CARRERA 9 2B SUR- 22 SAN RAFAEL	315-788-3543	COOSALUD	X		B3
11	RAMIRO VILLAREAL CARDENAS	5.764.835	23/07/1954	17/01/1976	68	M	VEREDA BARIRI	311-509-7186	COOSALUD	X		B2
12	FLOR MARIA AYALA DE JIMENEZ	28.423.852	22/01/1957	30/05/1977	65	F	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
13	ANA VICTORIA SUAREZ DE MARTINEZ	37.240.145	23/10/1953	9/05/1975	68	F	CALLE 5A # 6-13 BOSQUE	322-228-1676	COOSALUD	X		B6
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100	21/12/1945	13/05/1971	77	F	CALLE 3SUR # 9-12 COLINAS	316-358-5947	COOSALUD	X		C7
15	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525	29/04/1944	19/06/1965	78	F	CARRERA 8 SUR # 7-38 SANTA CECEILIA	322-768-5619	NUEVA EPS	X		B6
16	ANA MARIA POCHES CORZO	28.267.522	25/06/1955	30/05/1977	67	F	CALLE 10 SUR N° 8A-87	320-202-5528	SANITAS	X		B1
17	ALVARO MORENO	91.102.333	29/12/1953	9/12/1979	69	M	CALLE 11 Nº 8-48 FATIMA	317-3172-205	COOSALUD	X		TRAMITE
18	FRANCISCO ALIRIO RIOS CARREÑO	5.559.725	25/07/1944	11/06/1966	78	M	CARRERA 9 2B SUR- 22 SAN RAFAEL	315-788-3543	COOSALUD	X		B3
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019	20/03/1930	6/02/1963	92	F	CALLE 10 SUR 8A-24	317-856-3782	COOSALUD	X		B5
20	BERTHA MARIA ARGUELLO DE DURAN	28.251.956	24/02/1951	2/10/1973	71	F	CARRERA 10 3 SUR 42 COLINAS	310-699-3235	NUEVA EPS	X		C11
21	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274	29/11/1950	17/12/1971	71	M	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
22	PABLO ANTONIO MORENO ORASICA	5.762.992	22/06/1945	3/03/1971	76	M	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	313-874-6104	COOSALUD	X		C17

23	CARLINA IZAQUITA	28.184.690	23/11/1945	18/01/1974	72	F	PASAJE 1 # 9-32 COLINAS	318-801-8919	NUEVA EPS	X		C10
24	CARMEN SOFIA MORENO	37.940.892	4/01/1961	9/12/1979	61	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
25	MARIA ADELINA CARDENAS BETANCOURT	40.377.180	4/04/1936	18/06/1984	76	F	CALLE 10 SUR 8A-114 VILLA DEL PRADO	321-305-9356	COOSALUD	X		B4
26	ANA DOLORES CALDERON DE ARGUELLO	28.422.057	5/01/1947	4/07/1972	75	F	CALLE 1# 4-19 SAN RAFAEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
27	JORGE IGUAVITA ALFONSO	5.766.779	2/06/1939	30/11/1973	83	M	CARRERA 9 # 2SUR -62 SAN RAFEL	315-385-7870	COOSALUD	X		C3
28	MARINA PICO DE PINZON	37.941.497	2/03/1944	8/09/1981	77	F	CAMINO CULEBRERO CASA 5	315-425-2333	NUEVA EPS	X		C12
29	MARIA ELISA TASCO	28.133.942	10/06/1948	17/01/1976	74	F	CALLE 10 # 9-23 FATIMA	317-262-0436	NUEVA EPS	X		C13
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	29/08/1933	23/09/1960	89	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
31	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410	23/04/1958	24/06/1980	64	F	CARRERA 8 16-35 SANTA BARBARA	316-742-2432	NUEVA EPS	X		B4
32	DORISANA SUAREZ	28.426.774	3/11/1943	13/07/1986	78	F	CALLE 3 SUR # 11 80 COLINAS	315-635-8267	COOSALUD	X		C3
33	ALVARO PADILLA LANDINEZ	13.894.725	2/10/1961	19/05/1980	61	M	CALLE 23 Nª 8-14 PRIMERO DE MAYO	313-405-5467	NUEVA EPS	X		C14
34	HILDA VILLAREAL CARDENAS	37.940.440	30/09/1940	20/03/1979	73	F	VEREDA VARIRI FINCA EL PUENTE	311-509-7186	COOSALUD	X		B6
35	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238	29/06/1938	19/02/1960	84	M	CALLE 1 Nª 4-19 SAN RAFEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
36	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	37.941.094	2/06/1962	22/09/1960	60	F	CARRERA 9B Nª 7SUR 54 VILLA DEL SOCORRO	311-658-0062	NUEVA EPS	X		B2
37	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195	25/04/1936	15/10/1959	85	F	CALLE 24 Nª 8-27 PRIMERO DE MAYO	320-906-5360	NUEVA EPS	X		B3
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310	26/09/1936	11/07/1969	86	F	CARRERA 8 Nª 24-15 PRIMERO DE MAYO	314-347-1895	NUEVA EPS	X		C3
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	19/11/1927	18/12/1961	95	F	CALLE 3 SUR PASAJE 1 Nª 9-41 COLINAS	305-389-6358	COOSALUD	X		A5
40	ETELVINA GARCIA DE DAVILA	28.429.532	25/04/1935	18/03/1963	85	F	CARRERA 9 Nª 24-20 PRIMERO DE MAYO	310-230-8084	COOSALUD	X		B6

SERVICIO 5

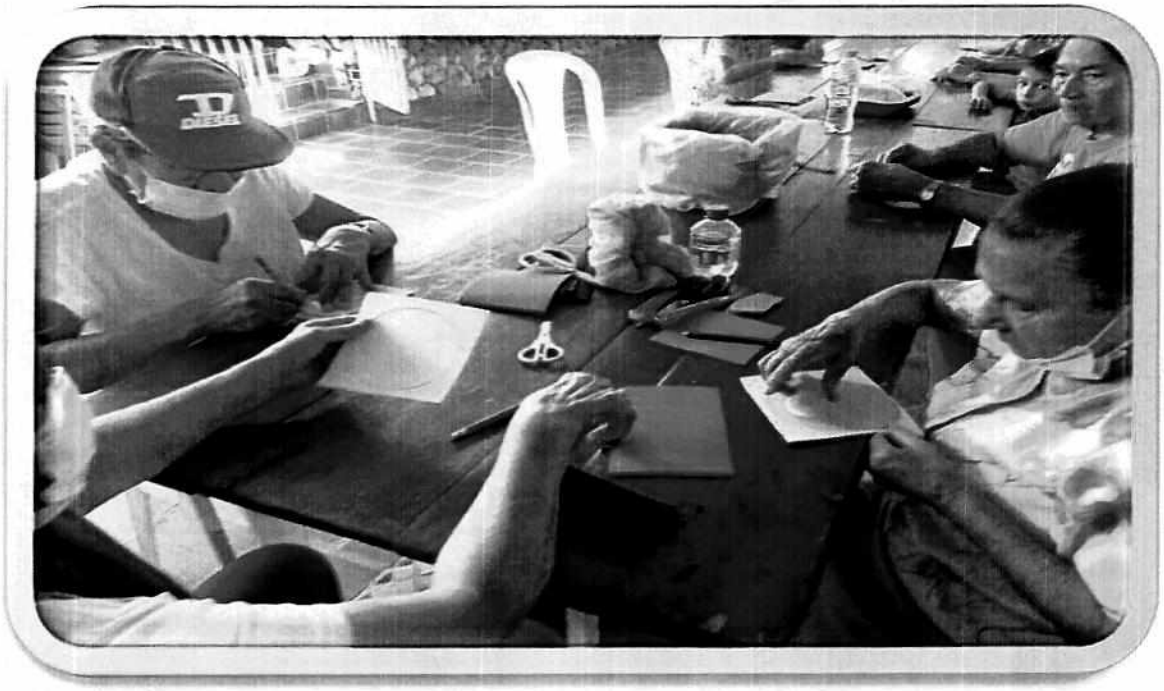
ACTIVIDAD PRODUCTIVA



Realizar manualidades es una actividad que se disfruta en todas las etapas de la vida, pero quizás sea una actividad más valorada durante la etapa de la tercera edad. A medida que envejecemos, nuestra movilidad se vuelve limitada, por lo que la elaboración de manualidades también se convierte en una de las pocas actividades en las que las personas mayores pueden participar participar activamente.

beneficios para la salud:

- Mejora la capacidad cognitiva.
- Alivia del dolor.
- Reduce el estrés.



- Fortalece el sistema inmunológico.
- Disminuye el riesgo de deterioro cognitivo.
- Mejora las habilidades motoras.

¡Y muchos más! Si bien las manualidades no están en la lista de medicamentos recetados de un médico, es una forma segura de mejorar la salud de las personas mayores. Muchos de los beneficios están relacionados entre sí: la reducción del estrés resulta en un mejor sistema inmunológico y una presión arterial más baja, por ejemplo. La mejor noticia es que la artesanía puede mejorar la salud tanto de los cuidadores como de las personas mayores y también es una actividad que se puede disfrutar juntos.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



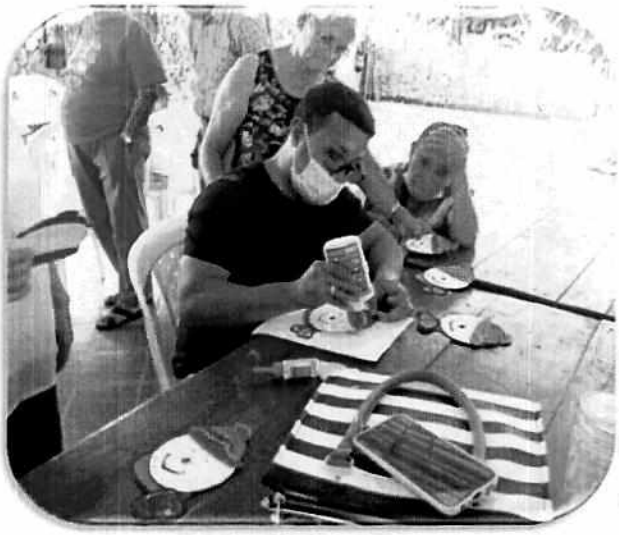




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG











ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







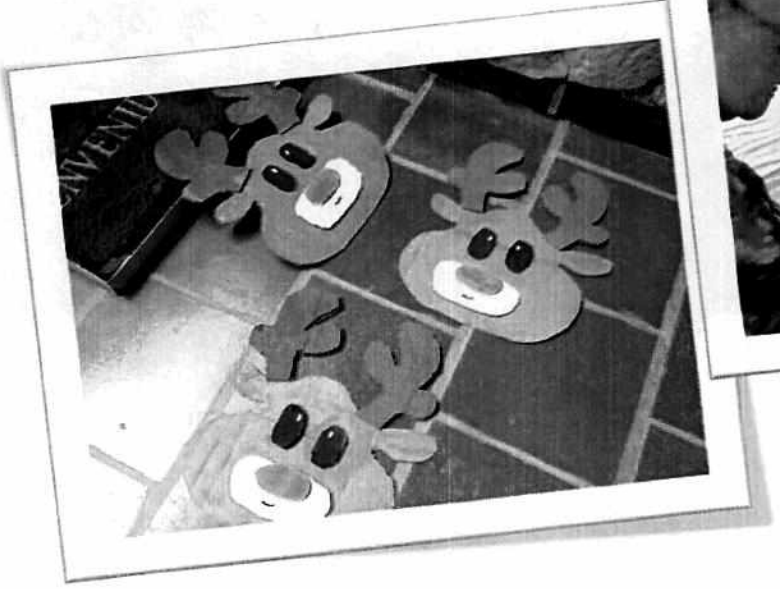


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







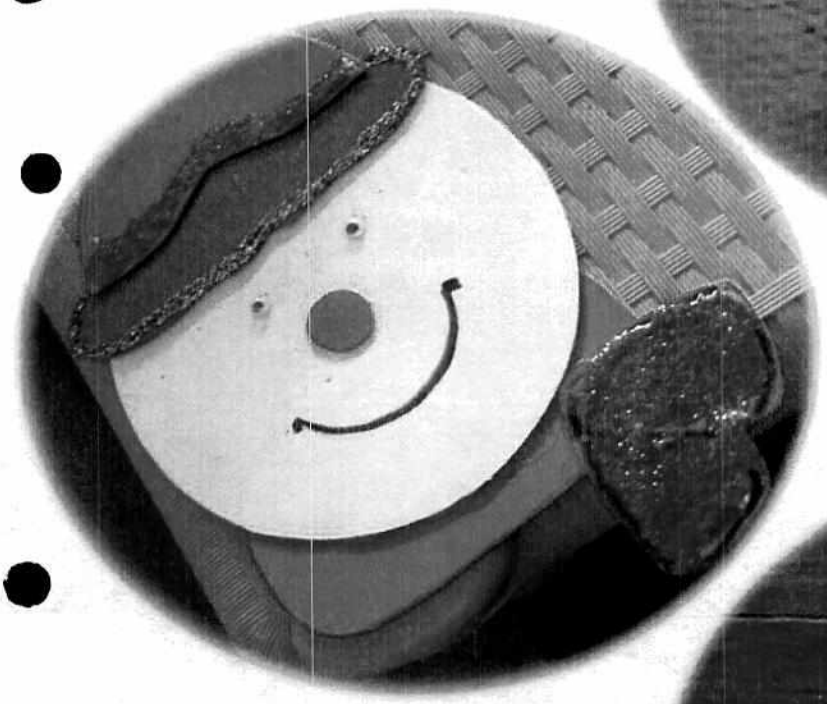




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

3 LINDAS MANUALIDADES REALIZAMOS EN NUESTRO CENTRO VIDA







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



RESULTADOS FINALES



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	TRABAJO PRODUCTIVO (Jarrón en cemento)
RESPONSABLE	JUAN CARLOS MORALES VASQUEZ
PROFESION	PROFESOR DE DANZAS Y TEC. EDUCACIÓN A LA PRIMERA INFANCIA.
FECHA	Del 17 de noviembre al 20 de diciembre
OBJETIVOS	Es lograr que las personas mayores puedan aprender de la actividad y poderlo aplicar en la vida cotidiana como un sustento adicional.
JUSTIFICACION	Es donde les permite al adulto mayor a aprender y a crear proyectos de emprendimiento y como una fuente ingreso que sirve como apoyo, brindando con los proyectos sostenibilidad ya que los en la edad y condiciones físicas no les permite en algunos poder trabajar en labores que requiera de fuerza o de tiempo.
METODOLOGIA	Se trabajo con cemento este trabajo, iniciando en el inflado de una bomba cada uno y posterior a eso empezar a pegarle papel periódico con colbón y así poder hacer el molde, ya seco el molde se procede a aplicar el cemento con dos capas, hasta su secado y luego de eso se procede a retirar el papel periódico y lijar, ya después pintar todo el jarrón de negro y así decorar con la técnica de puntillismo.
DIFICULTADES	La dificultad fue manejo de la técnica, y el cálculo del cemento y la elaboración del molde para el trabajo.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Se realizó este proyecto que fue de mucho agrado para todos aquellos abuelos quienes participaron de esta actividad, donde se trabajó en equipo e individual. Se pudo observar el entusiasmo de cada uno en la elaboración de este proyecto y que para algunos de ellos muy productivo y provechoso.
LOGROS	Se logro terminar con éxito este proyecto y que para algunos fue a provechoso ya que están elaborando más como ingreso adicional y como para adorno de sus casa.
RECURSOS:	Bombas, papel periódico, colbón, cemento, vinilos, pinceles.
TIEMPO:	Aproximadamente una semana.

ACTIVIDADES:	Se llevó acabo este proyecto productivo donde hubo una gran participación en el aprendizaje de la elaboración de estos jarrones que fueron elaborados en cemento y decorados con gráficos en técnica de puntillismo, demostrado alegría en la elaboración de estos jarrones, donde podrán ser utilizados de manera versátil (plantar una matica, centro de mesa como para frutero o para escritorios para poner papeles etc).
MARCO TEORICO	Los proyectos productivos consisten en impulsar el establecimiento de pequeñas unidades de producción con el objetivo de apoyar a personas o grupos con iniciativa emprendedora que no tenga posibilidad de ingreso o en otra forma una fuente de ingreso extra. Podría decirse que estas son las características de un proyecto productivo: un proyecto es único. Un proyecto no es una operación rutinaria. Un proyecto obtiene sus propios entregable, distinto a cualquier otro proyecto.

FIRMA

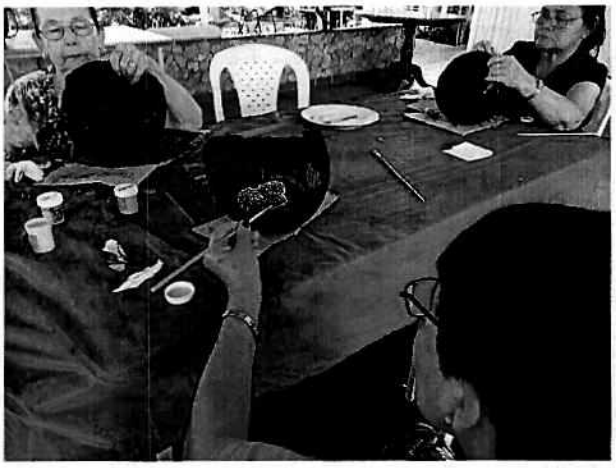
REGISTRO FOTOGRÁFICO





REGISTRO FOTOGRÁFICO













ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	TRABAJO CON PLANCHAS
RESPONSABLE	JUAN CARLOS MORALES VASQUEZ
PROFESION	PROFESOR DE DANZAS Y TEC. EDUCACIÓN A LA PRIMERA INFANCIA.
FECHA	Del 17 de noviembre al 20 de diciembre
OBJETIVOS	El objetivo de esta actividad es brindar varios beneficios a la salud mental, que ayude a liberar tensión, distraer la mente, y expresar sentimiento por medio de la misma.
JUSTIFICACION	Pintar ayuda en nuestro ámbito comunicativo, ya que nos permite expresar de forma diferente lo que sentimos, lo que queremos, o incluso nuestra visión sobre algo, el hecho de perdernos durante unas horas en una actividad que disfrutamos nos ayuda a múltiples beneficios, tanto para la creatividad como para la salud mental.
METODOLOGIA	Se les brindo utilizar la creatividad para aplicar los colores junto con el acompañamiento y asesoría sobre el trabajo a realizar, recortar y crear con lo suministrado.
DIFICULTADES	Se pudo observar que en el momento de aplicar el puntillismo les dificultó en utilizar la técnica con el pulso para aplicar. Y por otra parte en una de las otras planchas que se trabajaron en replicar las graficas dibujadas.
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Fue un trabajo que se llevó a cabo de una manera autónoma y acompañamiento, realizándose individual y en otras veces en compañía de los mismo compañeros, que se apoyaron entre ellos dando un libre esparcimiento obteniendo la concentración de cada uno.
LOGROS	Se logro el objetivo propuesto, de forma de ocio y disfrute muy grata, divertida y original, aportando cosas positivas y de aprendizaje.
RECURSOS:	Planchas con gráficos, colores, cartulina, tijeras, colbón
TIEMPO:	Se trabajaron tres (2) clases durante este tercer periodo.

ACTIVIDADES:	Como primer trabajo fue una figura para colorear, recortar y pegar, donde a las mujeres se les suministro una plancha con una muñequita y a los hombres uno de un muñequito donde debían colorearlo al gusto y posterior a eso recortar cada figurita y pegar (tanto el muñequito de ellas o de ellos venia con prendas donde podían vestirlos como quisieran). Y como segundo se trabajo el tangram donde se le marco la figura en cartulina para que lo colorearan y posterior a eso recortar, se les realizaba una figura como modelo para ellos lo pudieran armar permitiéndoles un momento en que algunos se les dificultaba pero con el esfuerzo lo logran fuera de manera individual o grupal.
MARCO TEORICO	Pintar es una actividad, una forma de comunicación diferente y personal. Es la estimulación de nuestra parte creativa, nos permite aislarnos de manera positiva. Pintar nos genera sentimientos de relajación y descanso mental. Además de favorecer nuestra concentración, la pintura nos ayuda a distraernos de problemas. Asimismo, puede ser muy beneficiosa para trabajar la motricidad fina, tanto en niños como en personas mayores. Nuestro cerebro interviene activamente en la actividad de pintar. El hemisferio izquierdo de nuestro cerebro, responsable de las tareas lógicas, está presente, así como el hemisferio derecho, responsable de la creatividad y la imaginación. Por tanto, cuando pintamos, estamos trabajando con el cerebro, y desarrollamos su capacidad.

FIRMA

REGISTRO FOTOGRÁFICO
Primera actividad





REGISTRO FOTOGRÁFICO
Primera actividad







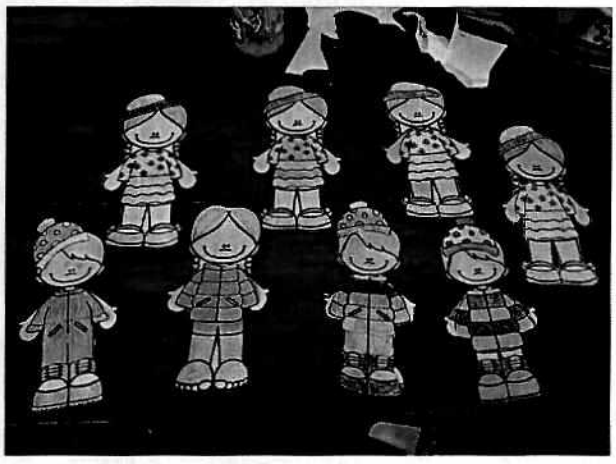






REGISTRO FOTOGRÁFICO
Segunda actividad













ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CARA DE RENO Y RENO COMPLETO MATERIAL RECICLAJE Y PAPA NOEL Y MUÑECO DE NIEVE EN FOAMI
RESPONSABLE	JUAN CARLOS MORALES VASQUEZ
PROFESION	PROFESOR DE DANZAS Y TEC. EDUCACIÓN A LA PRIMERA INFANCIA.
FECHA	Del 17 de noviembre al 20 de diciembre
OBJETIVOS	Con el objetivo de permitirles que por medio de las habilidades artísticas y manuales, amplíen su creatividad y entusiasmo por medio de estas actividades.
JUSTIFICACION	Donde, por medio de las manualidades le permite al adulto mayor aprender a plasmar ideas por medio de estas actividades y les ayuda a desarrollar y fortalecer la motricidad especialmente en las manos. Les permite crear por y complementar con los nuevos conceptos impuestos, amplían la imaginación la creatividad, el entusiasmo y las habilidades artísticas y mejoran la concentración.
METODOLOGIA	Se trabajo de una manera que permitiera al adulto a trabajar de libre teniendo en cuenta las instrucciones del profesor, de una manera creativa pero sin perder la finalidad del trabajo que se quería hacer, y esto permitió que ellos pudieran interactuar entre ellos en son de preguntar como lo estaban haciendo, como es o cosas así relacionadas, creando una comunicación social.
DIFICULTADES	Tuvieron un poco de dificultad en los cortes ya que en todas las actividades tuvieron que trabajar con tijeras.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Se pudo observar el empeño y el interés en querer realizar las actividades, desde la recolección de los materiales, que fueron reutilizados como el cartón, y donde cada uno desde su capacidad pudo realizar esta actividad y lo más lindo es el apoyo que se brindan entre ellos, creando un medio comunicación directo y fortaleciendo los lasos de amistad.
LOGROS	Se logró la elaboración de las manualidades al 100%, se, realizaron de acuerdo con las habilidades y destreza de cada uno, y logrando consigo el objetivo.
RECURSOS:	En general se utilizaron tijeras, caja de cartón, lápices, pinceles, vinilos, pistola de silicona y silicona, escarcha, cinta para moños, silicona liquida, foami, paletas.
TIEMPO:	Con una duración de dos (2) semana

ACTIVIDADES:	Primera actividad que fue dividida en dos: cara de reno y cuerpo de reno, juntas actividades se trabajaron con material reciclaje como fue la caja de cartón donde se les suministro un molde para sacar cada una de las parte que requería cada figura a construir y así lograr la armada de cada trabajo y dándole un retoque hasta darle la forma que se quería con ello, aplicándole la pintura y algunos retoque con cuya creatividad de cada uno sin perder la forma. Segunda actividad que fue dividida en dos: papa Noel y muñeco de nieve ambas actividades realizadas en foami, juntas actividades se les suministro un molde donde debían marcarlos y cortarlo hasta completar las figuras correspondientes y así proceder a pegarlas e ir creando la Figuera que se quiere, dándole un toque con escarcha. En total fueron cuatro (4) actividades manuales que se realizaron durante este periodo, todas creadas a la navidad.
MARCO TEORICO	Las manualidades son una herramienta capaz de generar la adquisición de nuevos conocimientos, de despertar nuestros sentidos. Con las manualidades le ayudará a enriquecer su capacidad de comunicarse y de expresarse, además de ampliar su capacidad de ver, comprender e interpretar el mundo. Las manualidades son un lenguaje, una forma de expresión que, como tal, tiene gramática visual mediante la cual podemos expresarnos y comunicarnos con los demás. • Con las manualidades podemos hacer que los adultos desarrollen y fortalezcan la capacidad de observación, para ayudarles a comprender su entorno, aprendan a comunicarse, establecer un dialogo con los demás, aprender a escuchar, y compartir. • Aprenden a desarrollar su imaginación, innovar y crear para aportar soluciones nuevas a dificultades y construir una sociedad mejor. • Desarrollan la sensibilidad y el compañerismo. • Abren su mente, se adaptan a los cambios y les ayuda a ser tolerantes con los demás. El arte y las manualidades concretamente, ayuda a potenciar todos estos valores facilitando los canales para que él adulto pueda expresar lo que lleva dentro, sus sentimientos, sensaciones y emociones de una forma creativa, a la vez que aprende a percibir y entender el mundo desde diferentes puntos de vista



FIRMA

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Cara de reno

















REGISTRO FOTOGRÁFICO

Reno

















REGISTRO FOTOGRÁFICO

Papa noel













REGISTRO FOTOGRÁFICO

Muñeco de nieve

















SERVICIO 6

DEPORTE Y DANZAS



Envejecimiento y deterioro físico

Con el envejecimiento, las personas mayores suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada persona. Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS DE LIBRE Y SANO ESPARCIMIENTO
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	28, 29, 30 1 Y 2 de dic / 11-12 / 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, pelotas, discos de colores y palo de escoba.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de agilidad, coordinación ojo- mano, actividad lúdico recreativa y de integración.













FIRMA: Juan Juan Guan Sum

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES COORDINATIVAS, JUEGOS DE MESA Y DESTREZAS MOTORAS
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	5, 6, 9 / 12 / 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, pelotas, discos de colores y palo de escoba, pelotas de tenis, y sillas.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de agilidad, coordinación ojo- mano, juegos de mesa, circuito recreativo.











FIRMA: Juan Luis Gran Suero

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES APLICADAS AL ADULTO MAYOR (ENTRENAMIENTO FUNCIONAL) ACTIVIDADES DE CONCENTRACION Y ATENCIÓN.
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	12-13-14-15-16/ 12 / 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, conos, palo de escoba, pelotas de tenis, sillas, bandas elásticas y pesas.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de agilidad, concentración y atención, juegos de mesa, entrenamiento funcional aplicado al adulto mayor.













FIRMA: Juan Luis Guerra

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	MEJORANDO HABILIDADES Y CAPACIDADES
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	16,17,18 / 11/ 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, pelotas, discos de colores y palo de escoba.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Movilidad articular con el fin de estirar y ampliar los rangos de movimiento y músculos grandes. Juego de atención concentración mental, trabajo en equipo y juegos de mesa.









FIRMA: _____

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

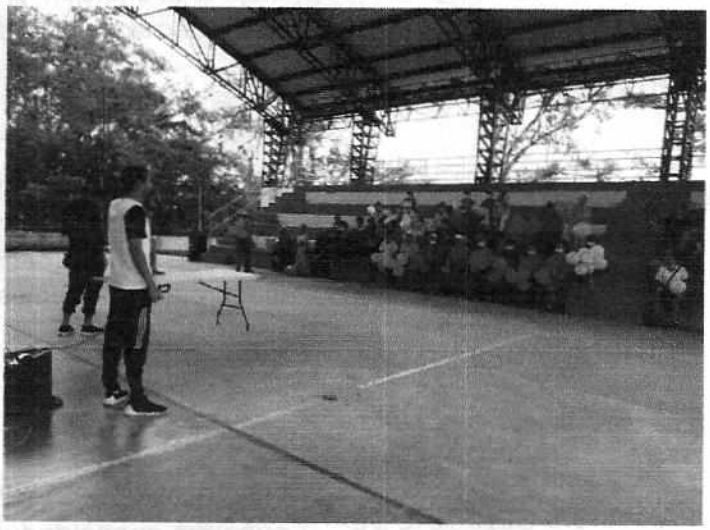
FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS DE LIBRE Y SANO ESPARCIMIENTO
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	21, 22, 23, 24 y 25 / 11/ 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, pelotas, discos de colores y palo de escoba.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de agilidad, trabajo en equipo, torneo de rana y actividad lúdico recreativa.











FIRMA: Juan Luis Gallo Gallo.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES APLICADAS AL ADULTO MAYOR (ENTRENAMIENTO FUNCIONAL) ACTIVIDADES DE CONCENTRACION Y ATENCIÓN.
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	12-13-14-15-16-19-20 de Dic 2022
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, conos, palo de escoba, pelotas de tenis, sillas, bandas elásticas y pesas.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de agilidad, concentración y atención, juegos de mesa, entrenamiento funcional aplicado al adulto mayor.



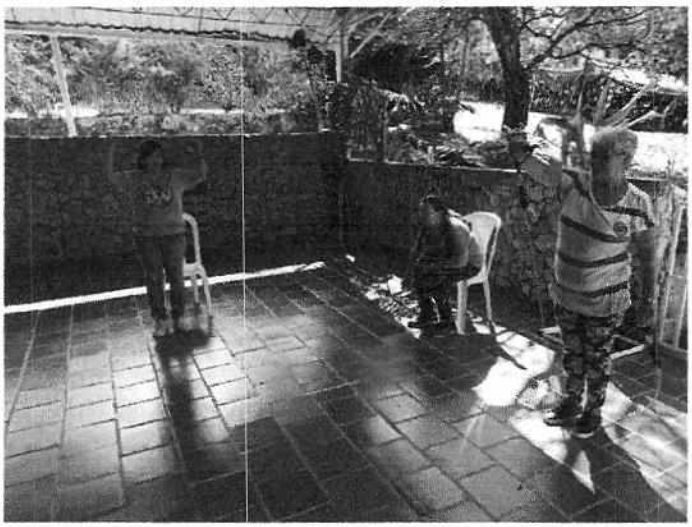






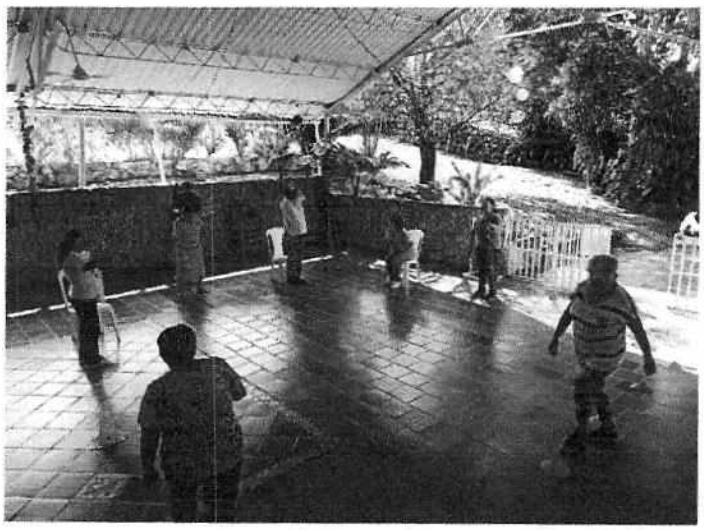












FIRMA: _____

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CAMINATA
RESPONSABLE	JUAN CARLOS MORALES VASQUEZ
PROFESION	PROFESOR DE DANZAS Y TEC. EDUCACIÓN A LA PRIMERA INFANCIA.
FECHA	Del 17 de noviembre al 20 de diciembre
OBJETIVOS	Realizar camina para mejorar la salud del corazón y aumentar la resistencia en los adultos mayores.
JUSTIFICACION	Por medio de la camina se demuestra que ayuda a quemas calorías y grasa que otros ejercicios, permitiendo ayudar al sistema cardiovascular se active y ayude a eliminar el colesterol perjudicial para el organismo. El caminar ayuda al adulto mayor en aumentar la resistencia y a cansarse menos ayudando a una buena vida saludable.
METODOLOGIA	Ejecutándose de una manera libre y bajo la decisión de cada uno de los que dispusieron para salir a caminar, realizándose una caminata calmada, tranquila y al ritmo de los que pocos pueden caminar rápido, haciéndose pausas activas permitiendo una caminata más a mena y así sacar mas provecho de la misma.
DIFICULTADES	No todos caminan al mismo ritmo y algunos se cansan más rápido que otros.
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Se pudo ver que durante el recorrido de la caminata se trabaja en equipo, apoyándose uno del otro y compartiendo, haciendo una camita agradable y que a su ves se cuentan historias y anécdotas que nos llevar a recordar cosas de la vida.
LOGROS	Logrando con ello una caminata productiva en el mejoramiento de una vida más saludable y así logrando el objetivo que se quería con ella.
RECURSOS:	Bastones, sombreros o cachuchas e hidratación.
TIEMPO:	Se realizó una caminata de hora y media en la ruta que se determino para ello.
ACTIVIDADES:	Se realizó camina de manera lúdica y recreativa durante el recorrido, haciendo de ello una caminata amena y productiva siendo para ellos muy divertida.

MARCO TEORICO	La caminata es un ejercicio aeróbico que ayuda a controlar el peso, quema grasa, aumenta la masa muscular, condiciona el corazón y el sistema respiratorio, favorece el sistema inmune, reduce el estrés, combate la depresión, aumenta el flujo de oxigeno a través del cuerpo y promueve una sensación de fortaleza y bienestar. La caminata también contribuye al buen funcionamiento pulmonar, fortalece los huesos, ayuda a controlar ciertas enfermedades sistémicas, regula la presión arterial y evita el sobrepeso.

FIRMA

REGISTRO FOTOGRÁFICO

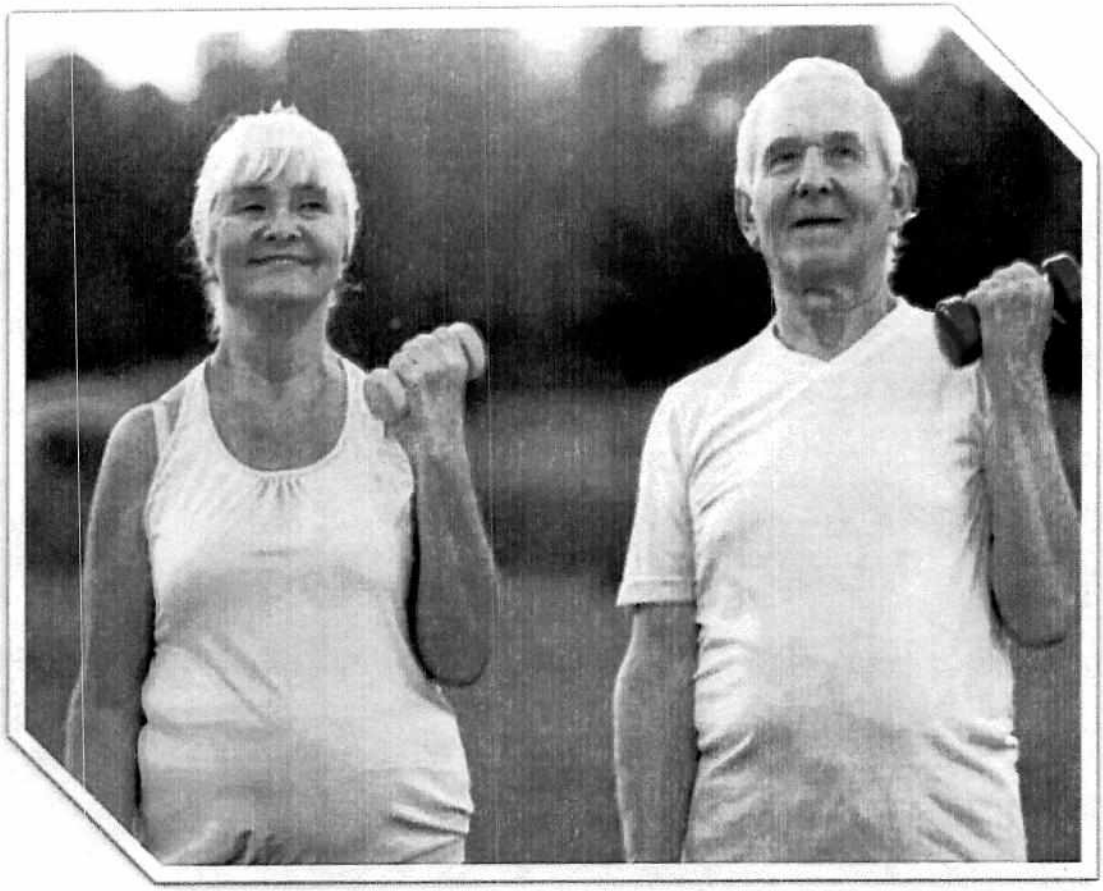








El ejercicio físico en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También les anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios que señalan que el ejercicio tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia senil.



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

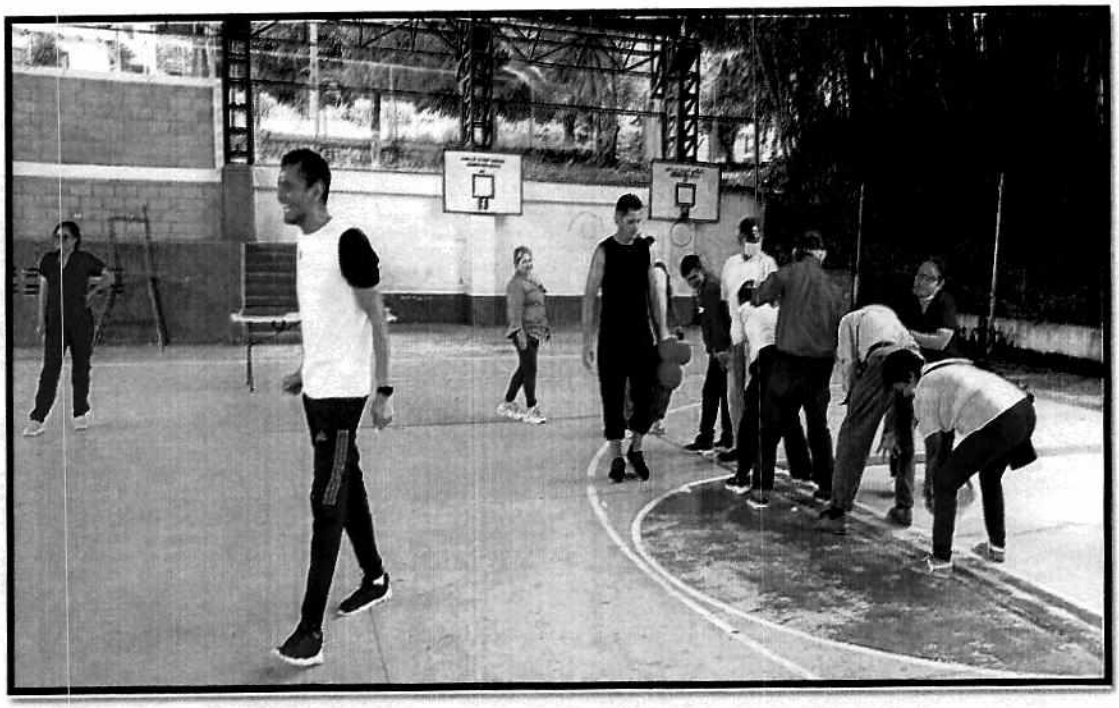
SERVICIO 7

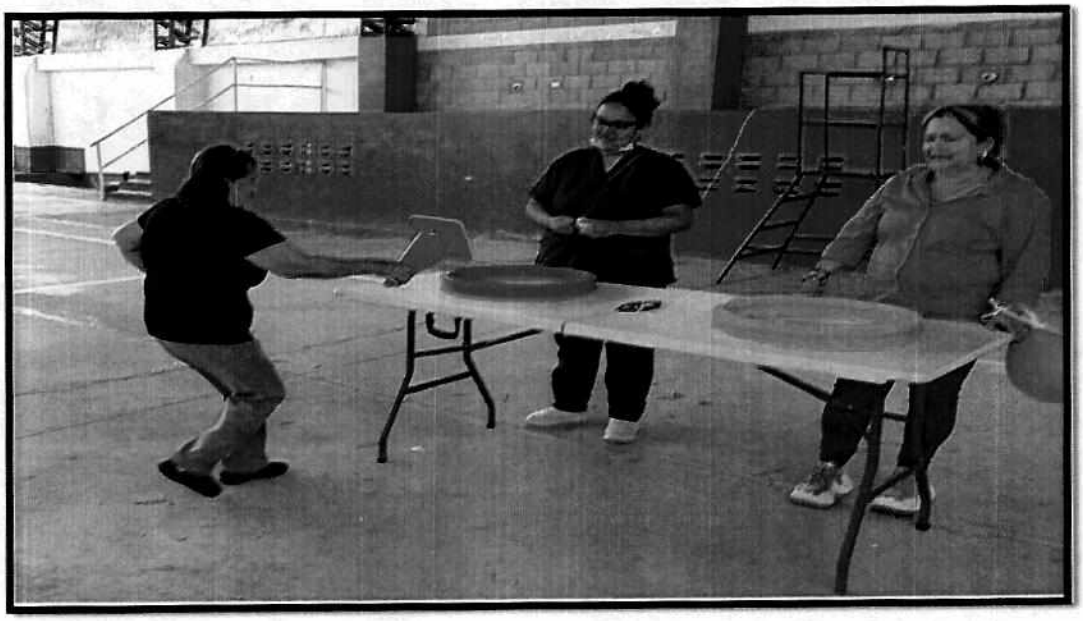
ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

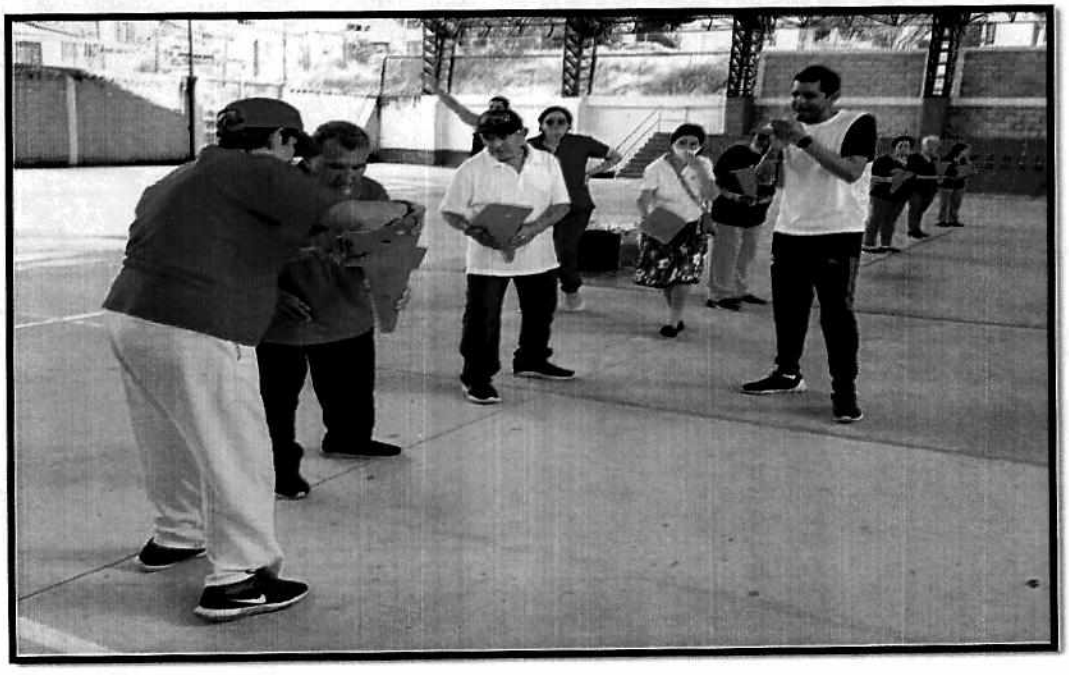


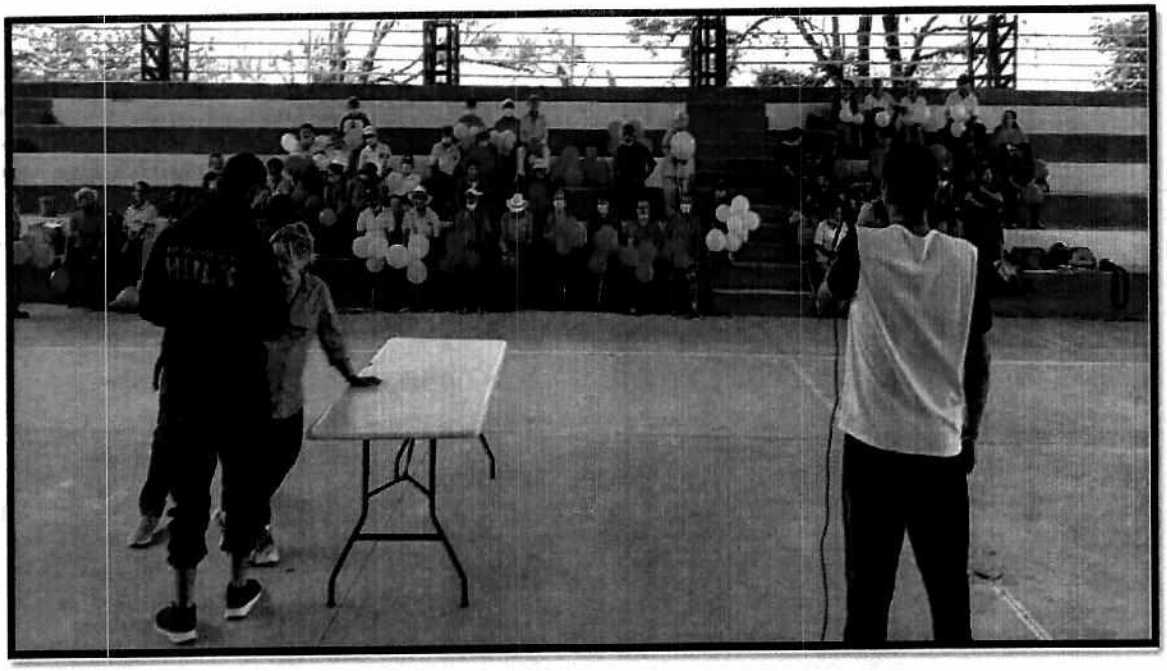
La importancia es de los encuentros entre generaciones es clave no solo para lograr buenos procesos de envejecimiento activo en las personas mayores sino que también para generar círculos virtuosos de beneficios ya que cuando se reúnen personas mayores con personas más jóvenes en diferentes instancias no solo se beneficia la personas mayor ya que la persona más joven también puede incorporar en su experiencia de vida la sabiduría y aprendizajes que pueden rescatar de los mayores, siempre y cuando exista una mirada positiva de los procesos de vejez y envejecimiento.

















ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



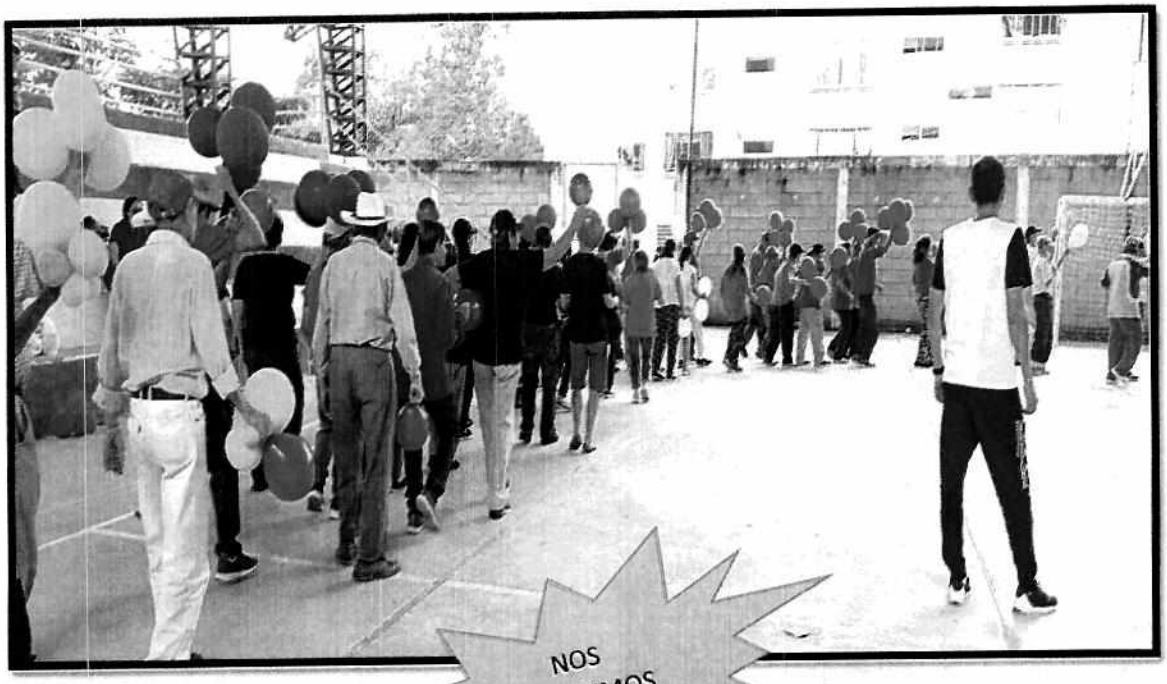
PRESENTES EN EL EVENTO



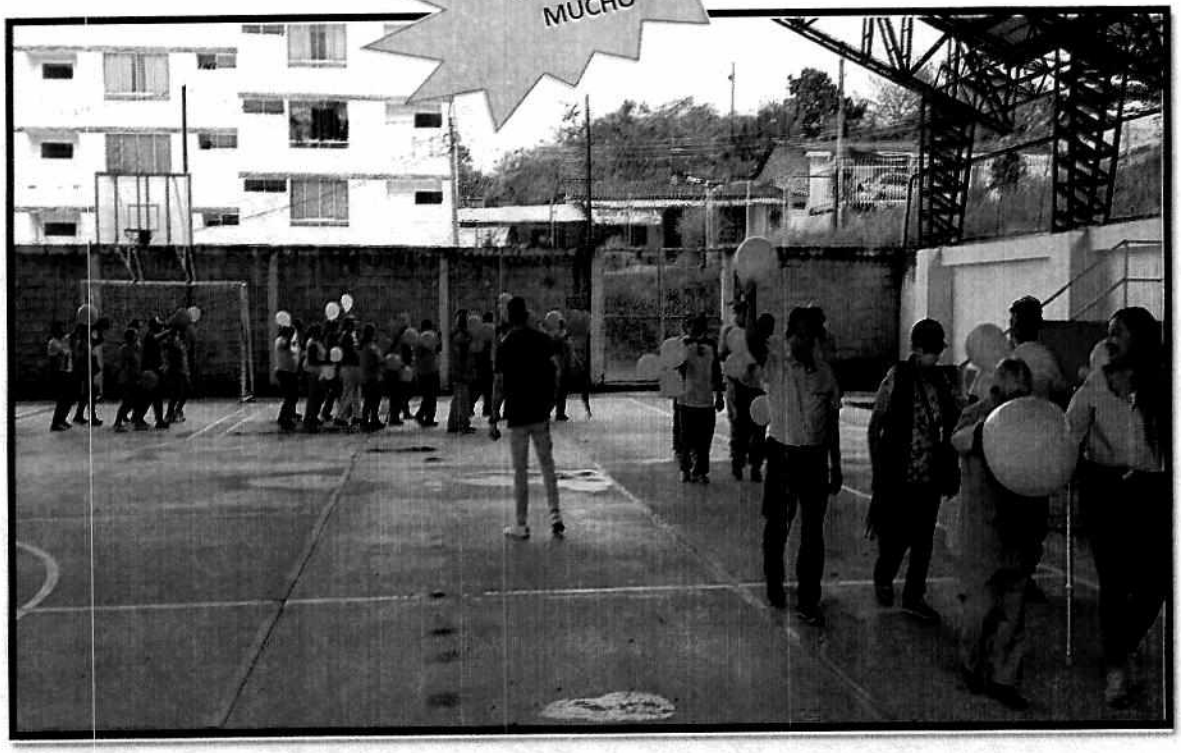




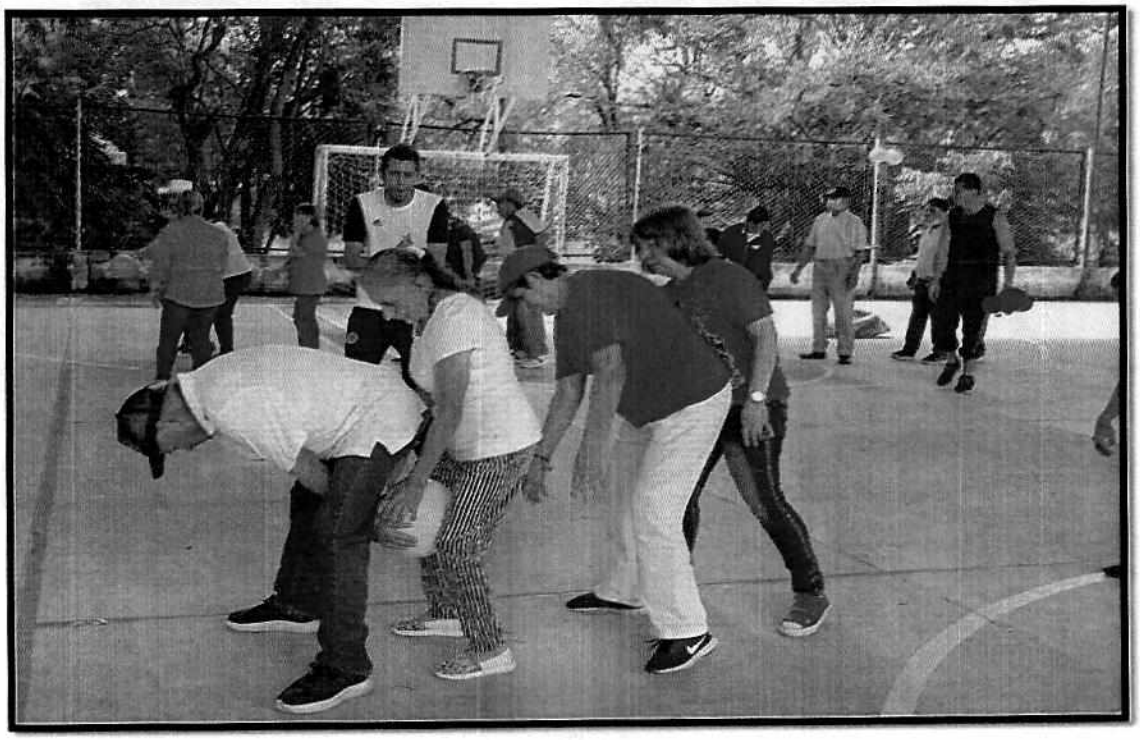
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



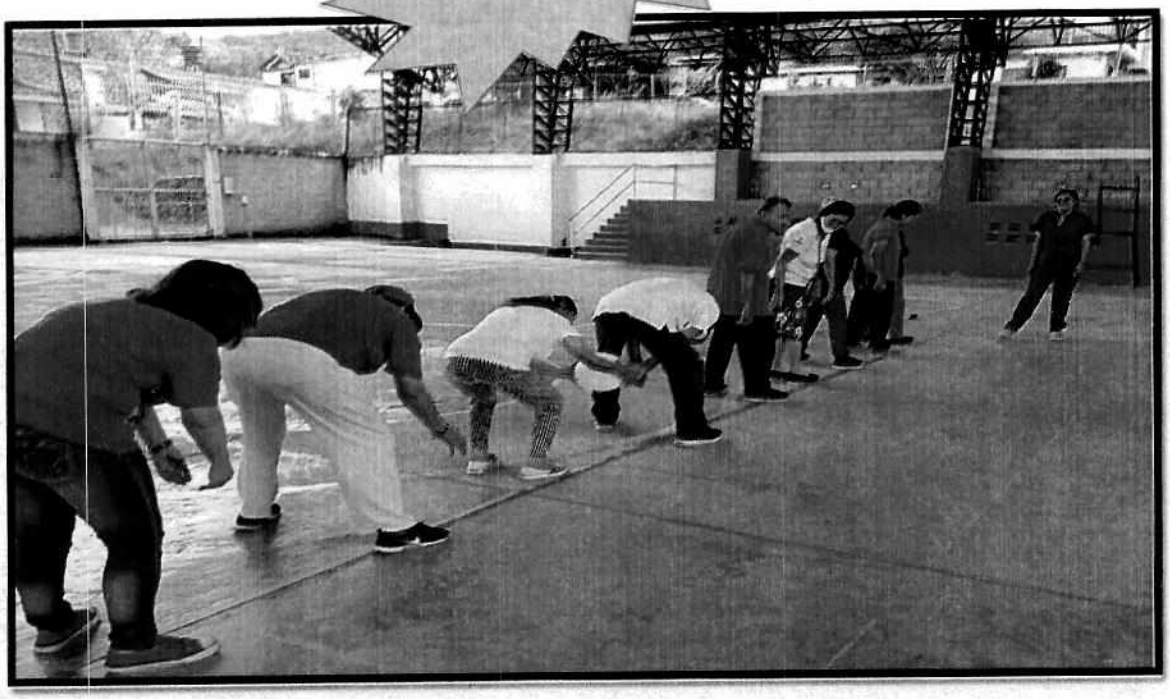
NOS DIVERTIMOS MUCHO









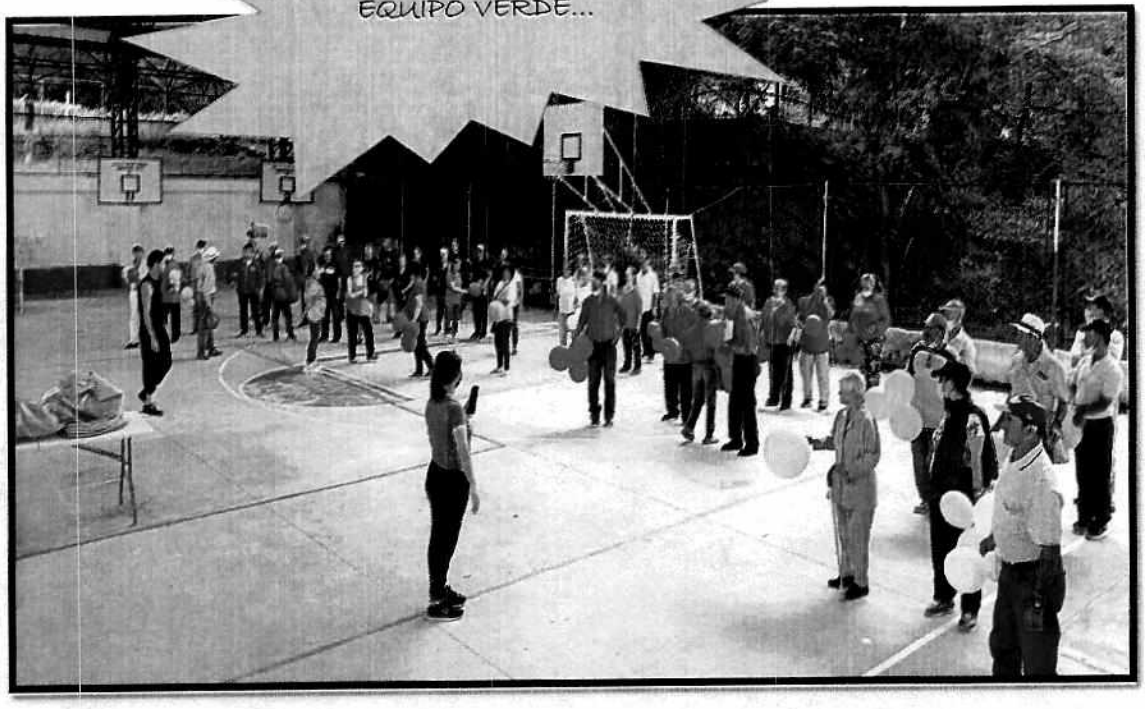

RAPIDOOO!!
NOS
ALCANZAN





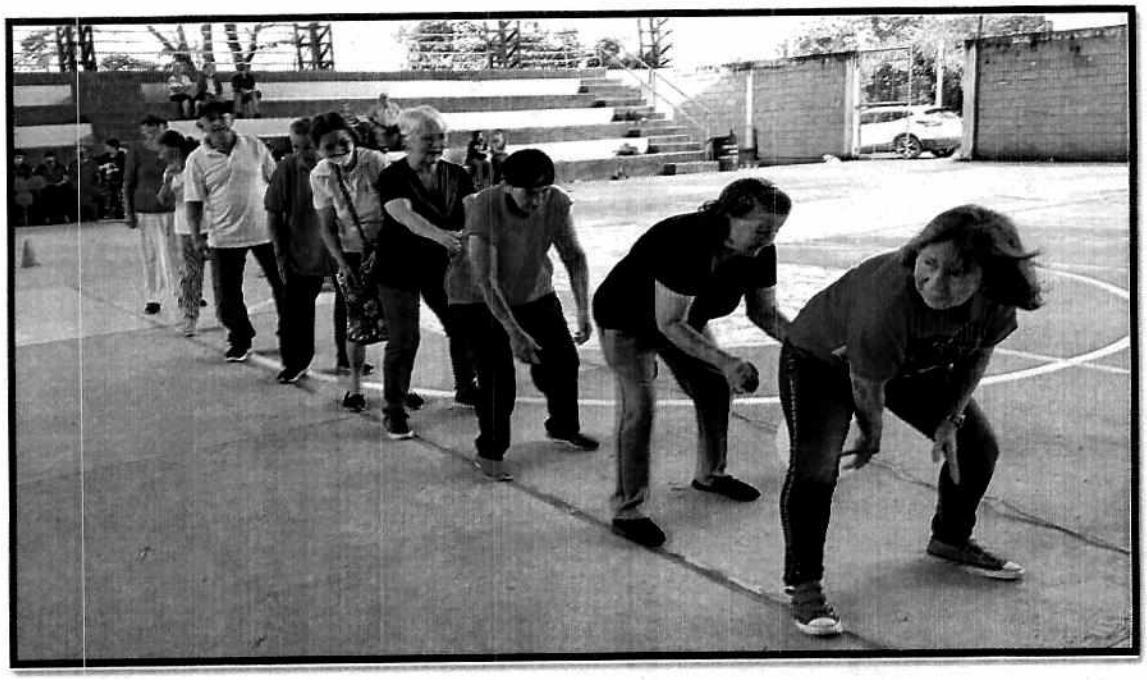


AQUÍ NUESTRO
EQUIPO VERDE...



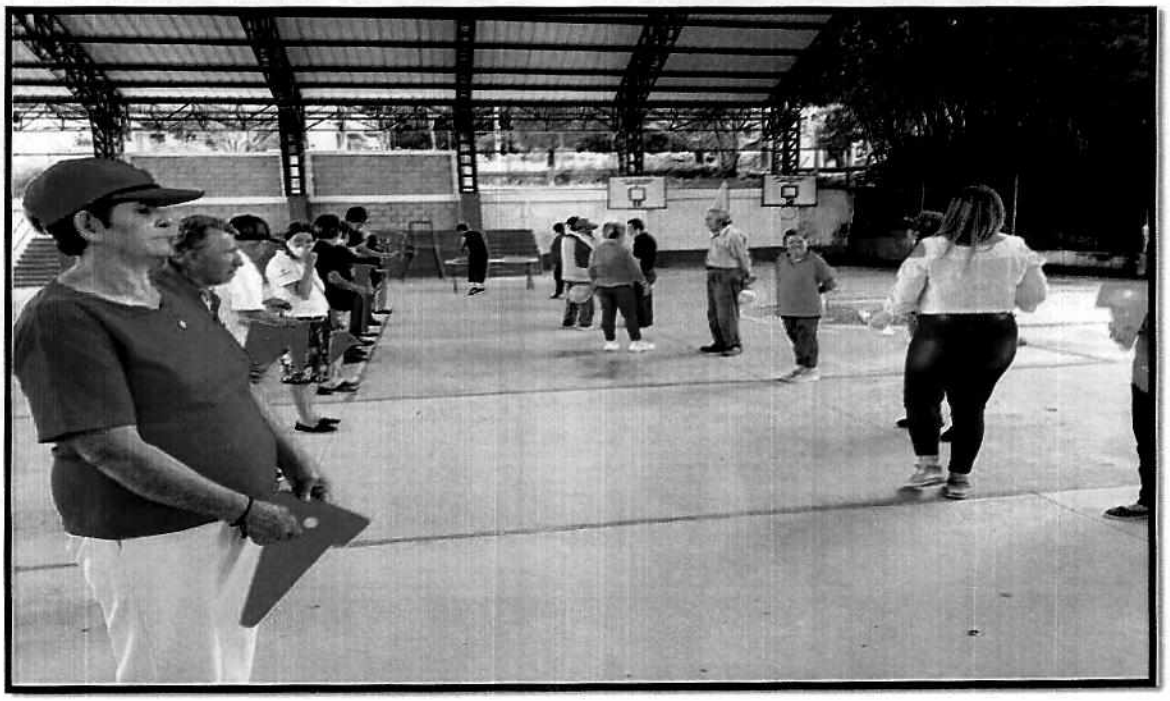








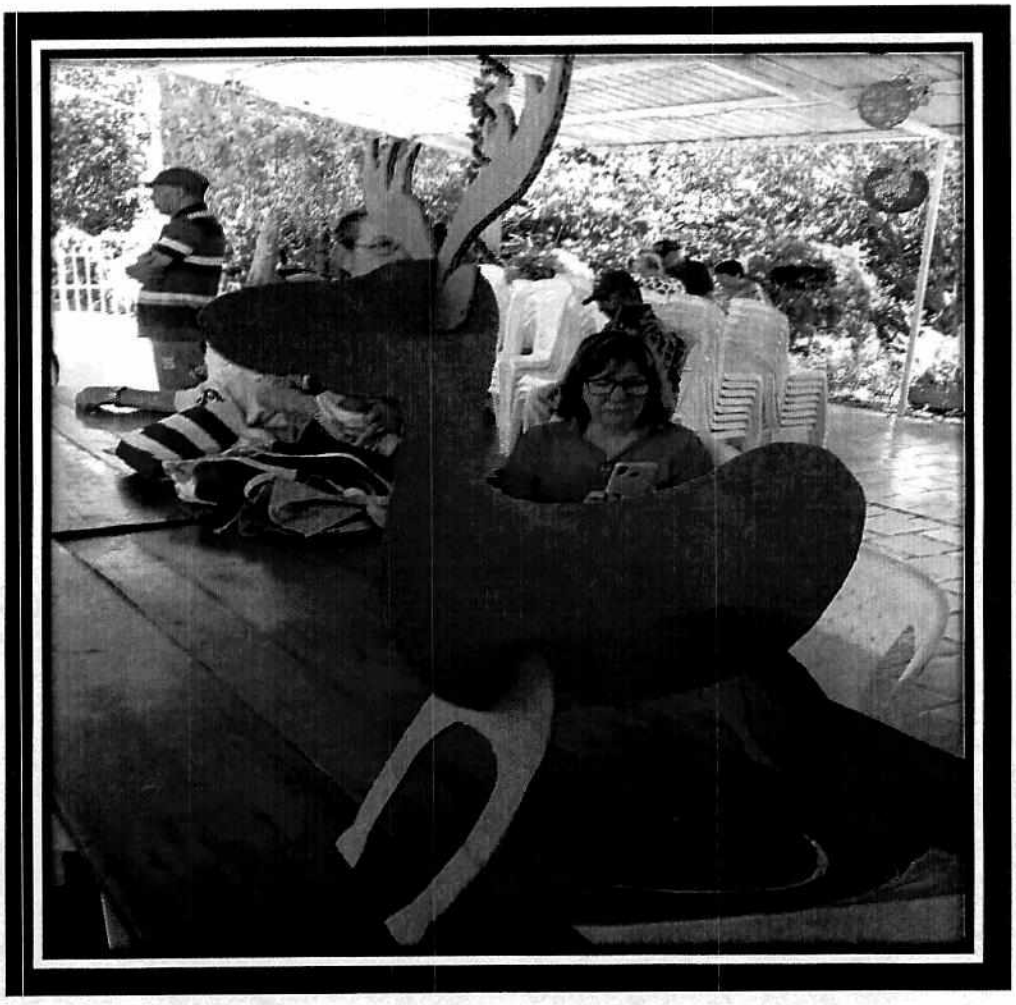




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 8

ACTIVIDAD ASOCIATIVA



El trabajo asociativo es muy importante en el ámbito de la tercera edad, ya que es muy útil para la consecución de recursos financieros en caso de necesitarlo, en este caso aprendieron hacer articulo navideño que sirve para la venta en el mes de diciembre. Realizaron un reno de tamaño gigante y con material reciclable.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





Cortando, midiendo y pegando





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





Paso a paso de la elaboración

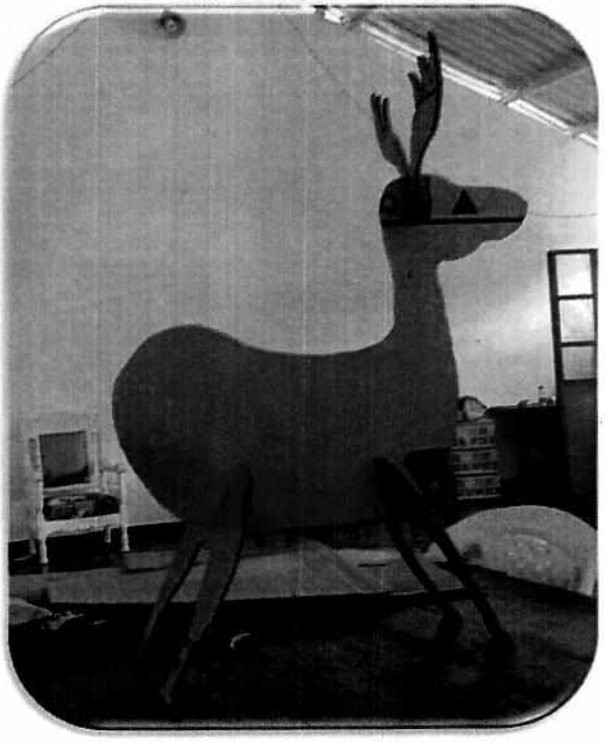




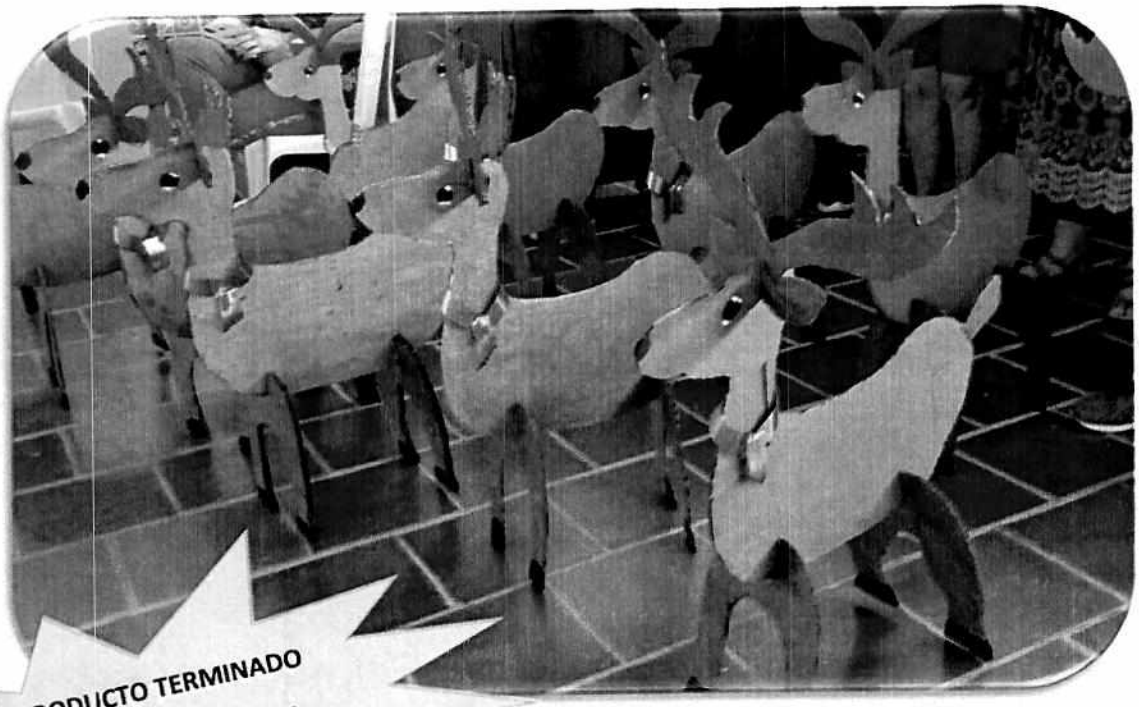
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



EL PRODUCTO TERMINADO

UN HERMOSO RENO!!!!!



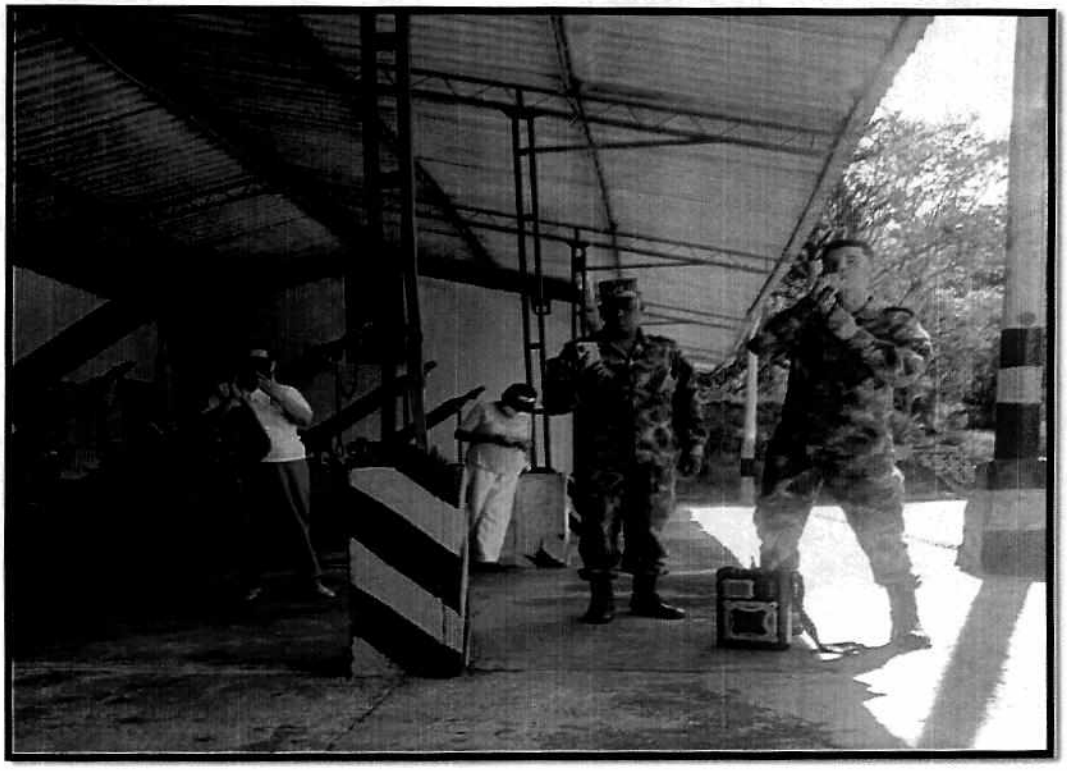
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

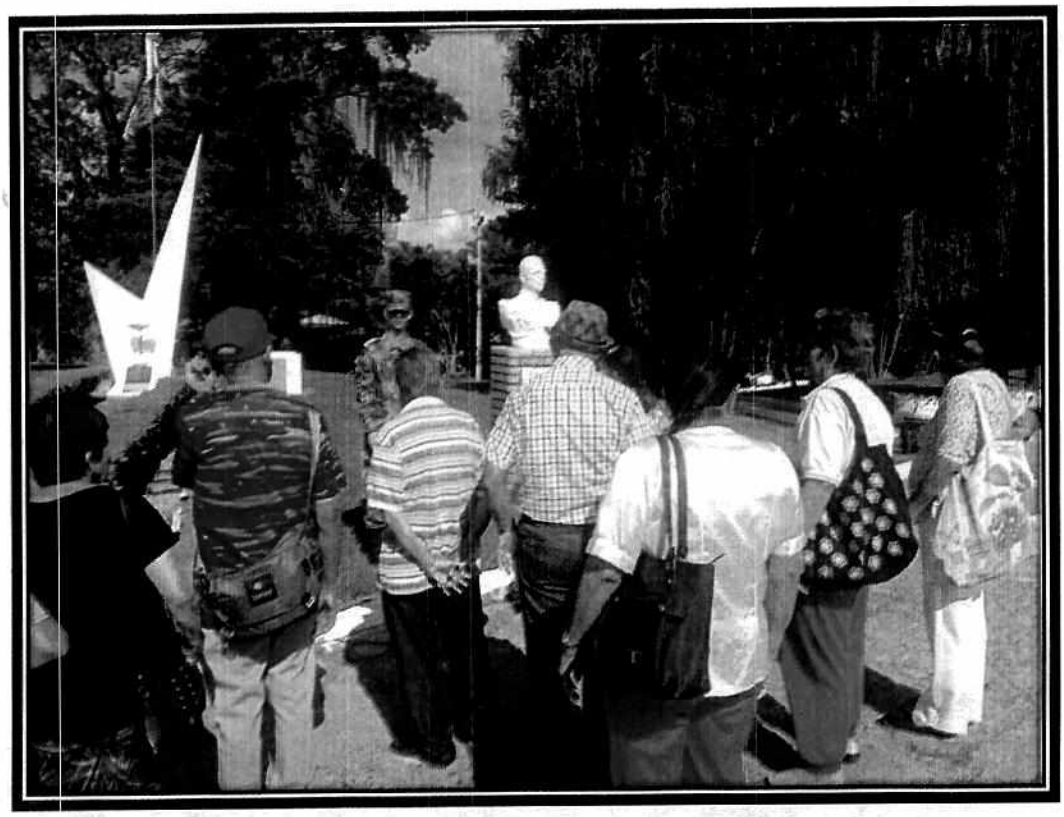
SERVICIO 9

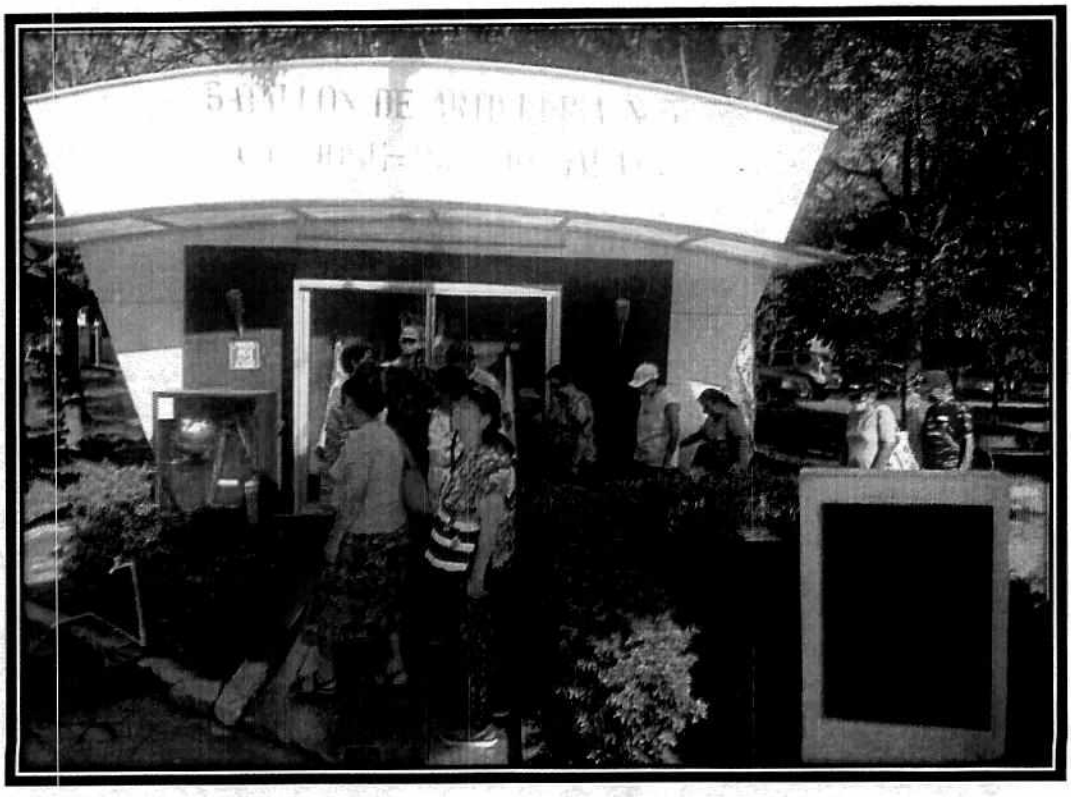
RED DE APOYO

CONOCE TU PATRIA
RED DE APOYO BATALLÓN GALÁN

Los adultos mayores visitaron el Batallón Galán en el recorrido de conocer tu patria, en el cual fueron llevados a conocer sus instalaciones, les explicaron las funciones de los departamentos interiores, y la dinámica del ejército en el pueblo colombiano Fue una experiencia muy interesante conocer de primera mano las instalaciones gracias a los guías expertos en el tema








SALA DE TELEVISION
BAGAL






BATALLON DE ARTILLERIA N.5
CT JOSE ANTONIO GALAN

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





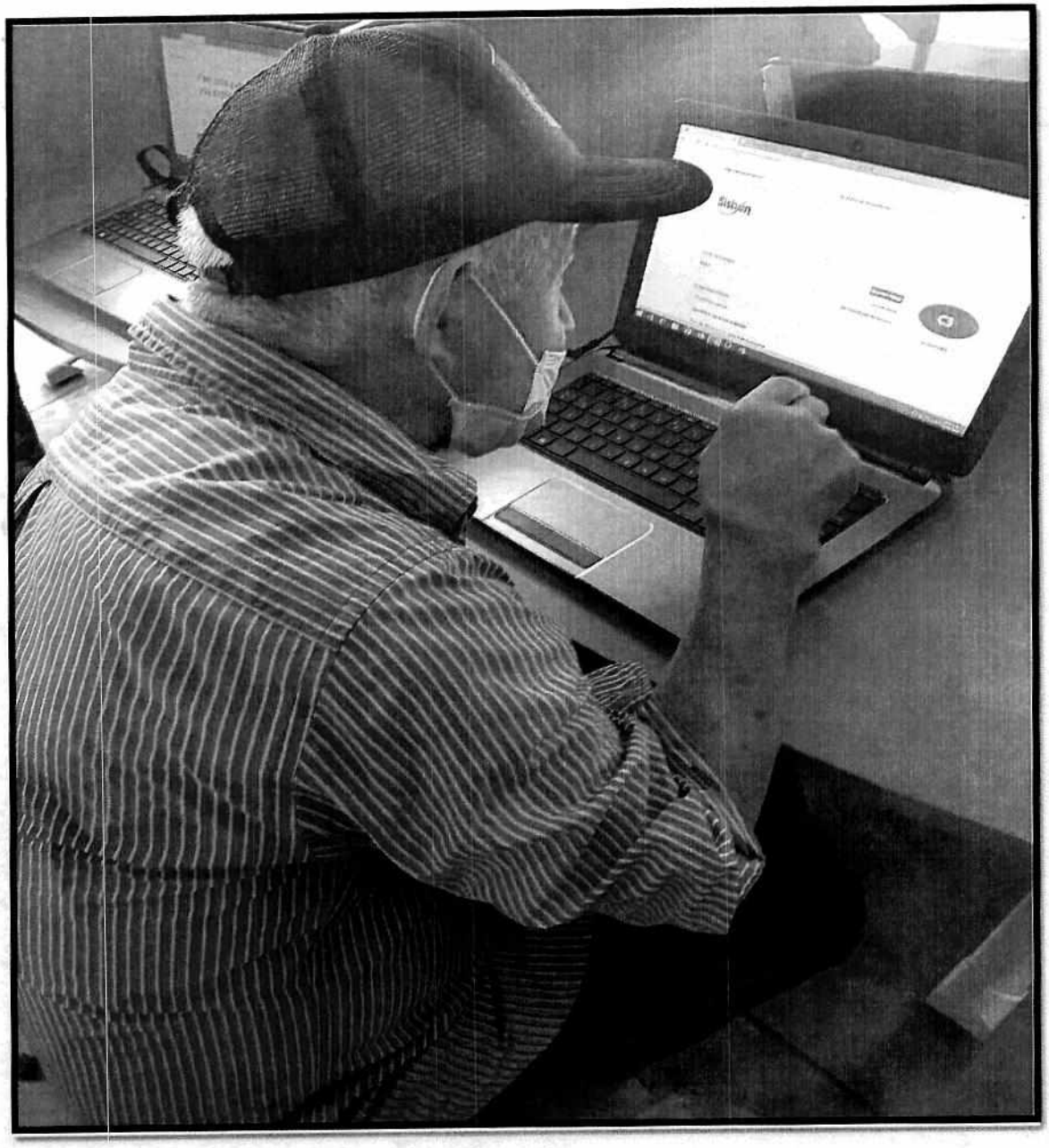
SERVICIO 10
SERVICIO DE INTERNET

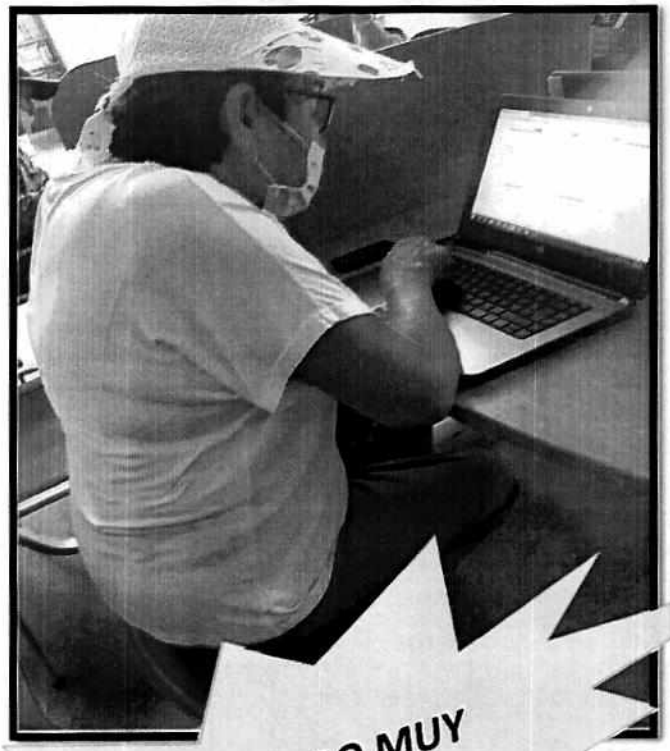
Cada día más usuarios se conectan a la red, incluso quienes por desconocimiento o escepticismo mantenían a raya las nuevas tecnologías, han empezado a sacar provecho de los incontables servicios que puede ofrecer Internet.



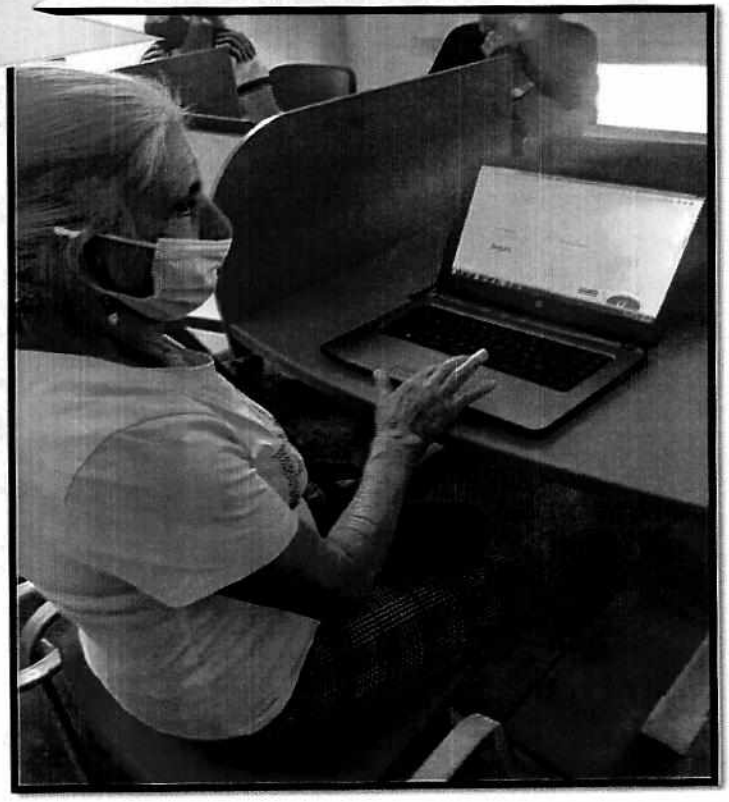
Un grupo de la población que sigue aumentando en número e intensidad de uso de la red es el de la tercera edad. Sin embargo, así como existen beneficios para los adultos mayores en la red, también hay decenas de amenazas que pueden hacer menos provechoso su uso.

Gran cantidad de personas, hombres y mujeres de entre 60 y 80 años pasan en promedio cinco horas diarias en la red, navegando en búsqueda de información o relacionándose en las redes sociales, desde su domicilio y también desde sus teléfonos móviles, esto entraña una serie de riesgos que conviene conocer



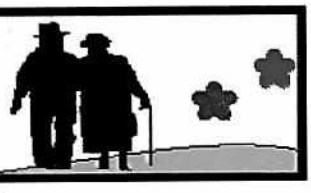


APRENDIENDO MUY JUICIOSAS





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3



FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	Lectura e información
RESPONSABLE	DIANA CAROLINA SEPULVEDA RUEDA
PROFESION	AUXILIAR DE ENFERMERIA
FECHA	17 de noviembre – 20 de diciembre
OBJETIVOS	Recalcar la importancia de practicar lectura constante para ampliar conocimientos, de igual forma saber utilizar la tecnología para aclarar dudas sobre significado de palabras desconocidos o hechos históricos, así mismo consultar biografías.
JUSTIFICACION	Es evidente que el educar en la comprensión lectora implica estimular el desarrollo de las capacidades para recibir e interpretar la información recibida, la cual es la base fundamental en el pensamiento analítico y crítico, de acuerdo con este concepto se puede manifestar que la comprensión es el proceso de elaborar el significado para aprender las ideas relevantes del texto, relacionándolas con los aprendizajes previos.
METODOLOGIA	Se realizó en la biblioteca Antonia Santos. Hubo disponibilidad de libros de cuentos, fábulas, mitos y leyendas y computadores portátiles, se les da una charla sobre cómo consultar biografías en Internet, así mismo se hicieron lecturas y se aclararon dudas, hubo gran disciplina y participación por parte de los adultos mayores.
DIFICULTADES	Ninguna
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Se ve reflejada la disciplina y comportamiento adecuado en la biblioteca por parte de los adultos mayores. Se vió interés por querer aprender o en algunos casos recordar cosas que hacía mucho no hacían como leer o estar frente a un computador. Participan durante la charla, despejan dudas y practican durante la actividad.
LOGROS	Se logra llevar a cabo los objetivos propuestos en esta actividad
RECURSOS:	Computadores portátiles y libros
TIEMPO:	2 horas

ACTIVIDADES:	Teórico-práctico
MARCO TEORICO	La lectura es una actividad compleja que exige la puesta en funcionamiento de una serie de habilidades que permiten convertir los símbolos (las letras) en significado. Es decir, la captación inmediata del significado de lo escrito.

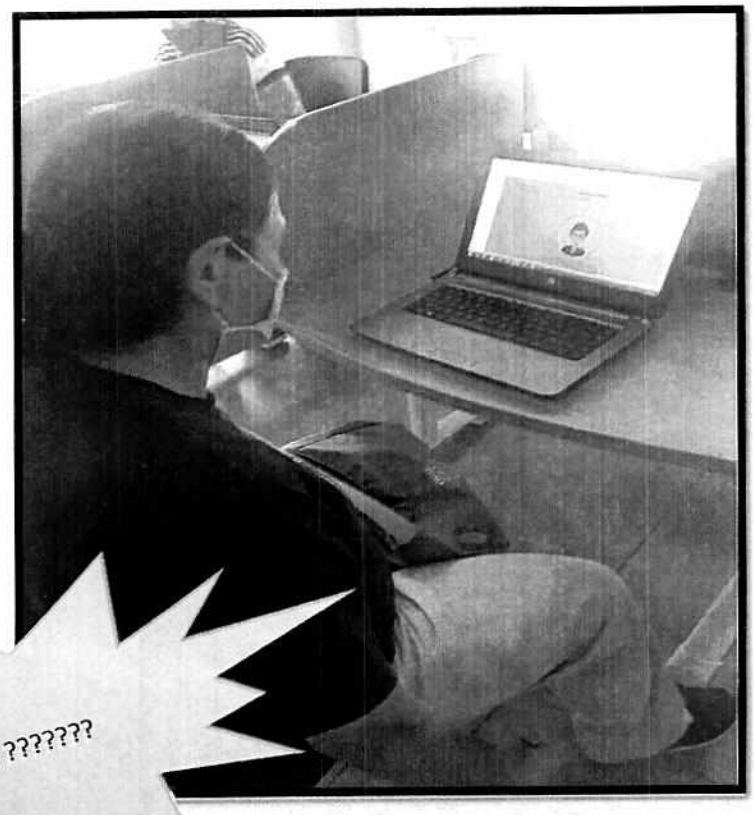
FIRMA Carolina Sepúlveda R.



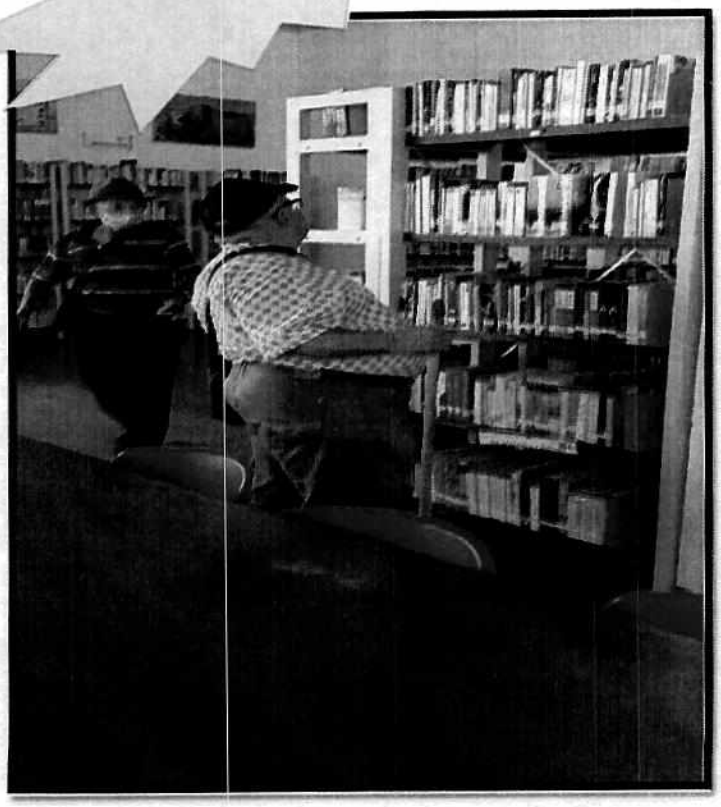




ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



CUÁL LEO ???????





SERVICIO 11

SUSCRIPCIÓN AL SEGURO EXEQUIAL

Este servicio, consta de la suscripción y afiliación al plan de seguro exequial de los 40 adultos mayores, de la FUNDACION FE Y SERVICIO ONG, socorro al servicio fúnebre. (Anexamos el listado de los beneficiarios al plan exequial).



Avellaneda
Servicios Fúnebres

CERTIFICACIÓN

SERVICIOS FUNEBRES AVELLANEDA con Nit. No. 91.110.754-8 certifica que la **ASOCIACION COLOMBIA FE Y SERVICIO ONG** con Nit. No. 900.358.450-3, tiene vinculados 40 adultos mayores, en una póliza exequial y se encuentra vigente desde el 13 de SEPTIEMBRE al 20 de DICIEMBRE del 2022 en el municipio del Socorro.

A continuación se relaciona los adultos mayores que se encuentran vinculados

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER			
CENTRO VIDA: ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG			
No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	SEXO
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052	F
2	SANTOS JESUS PINTO LEON	2.132.654	M
3	RAMON RUIZ VASQUEZ	57.641.178	M
4	ROSALBA RUEDA	63.462.470	F
5	CARLINA IZAQUITA	28.184.890	F
6	BARBARA ROSA CUADROS CORREDOR	28.413.662	F

Carrera 14 No. 11-70
Tel. 7272328
Socorro - Santander

7	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238	M
8	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078	M
9	FLOR AYALA DE JIMENEZ	28.423.852	F
10	ANA VICTORIA SUAREZ DE MARTINEZ	37.240.145	F
11	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	M
12	RAMIRO VILLAREAL CARDENAS	5.764.835	M
13	CECILIA VILLAREAL	37.941.094	F
14	ARGEMIRA AMAYA DE BELTRAN	41.510.152	F
15	FRANCISCO ALIRIO RIOS	5.559.725	M
16	BARBARA ROSA HERNANDEZ DE RIOS	37.809.251	F
17	BERTHA MARIA ARGUELLO DE DURAN	28.251.956	F
18	ANA DOLORES CALDERON DE ARGUELLO	28.422.057	F
19	JORGE IGUAVITA ALFONSO	5.766.779	M
20	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	F
21	MARIA CECILIA BARRERA DIAZ	28.271.100	F
22	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410	F
23	ETELVINA GARCIA DE AVILA	28.429.532	F
24	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195	F
25	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ	28.421.310	F
26	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	F
27	CARMEN SOFIA MORENO	37.940.892	F
28	PABLO ANTONIO MORENO	5.762.992	M

Avellaneda
Servicios Fúnebres

29	ALVARO PADILLA LANDINEZ	13.894.725	M
30	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28. 420.019	F
31	MARIA ADELINA CARDENAS BETANCOURT	40.377.180	F
32	ANA MARIA PONCHES CORZO	28.267.522	F
33	ROSENDO ROJAS BALLESTEROS	5.694.799	M
34	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274	M
35	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525	
36	ANA FRANCISCA CARRERO ORTEGA	60.301.820	F
37	MARINA PICO DE PINZÓN	37.941.497	F
38	DORISANA SUAREZ	28.426.774	F
39	MARIA ELISA TASCO RENDON	28.133.942	F
40	ROSA MARIA ROMERO DE COBOS	28.422.167	F

Se expide la presente certificación a solicitud del interesado el 13 de septiembre del 2022

Cordialmente,

JAvellaneda

JULIO CESAR AVELLANEDA GUAITERO
Representante Legal

Carrera 14 No. 11-70
Tel. 7272328
Socorro - Santander

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

LISTA DE ASISTENCIA Y FIRMAS



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Carlina Izaquita

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Carlina
2	18/11/2022	Carlina
3	21/11/2022	Carlina
4	22/11/2022	Carlina
5	23/11/2022	Carlina
6	24/11/2022	Carlina
7	25/11/2022	Carlina
8	28/11/2022	Carlina
9	29/11/2022	Carlina
10	30/11/2022	Carlina
11	1/12/2022	Carlina
12	2/12/2022	Izaquita
13	5/12/2022	Carlina
14	6/12/2022	Carlina
15	7/12/2022	Carlina
16	9/12/2022	Carlina
17	12/12/2022	Carlina
18	13/12/2022	Carlina
19	14/12/2022	Carlina
20	15/12/2022	Carlina
21	16/12/2022	Carlina
22	19/12/2022	Carlina
23	20/12/2022	Carlina

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Alfonso Jimenez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Alfonso Jimenez P
2	18/11/2022	Alfonso Jimenez P
3	21/11/2022	Alfonso Jimenez P
4	22/11/2022	Alfonso Jimenez P
5	23/11/2022	Alfonso Jimenez P
6	24/11/2022	Alfonso Jimenez P
7	25/11/2022	Alfonso Jimenez P
8	28/11/2022	Alfonso Jimenez P
9	29/11/2022	Alfonso Jimenez P
10	30/11/2022	Alfonso Jimenez P
11	1/12/2022	Alfonso Jimenez P
12	2/12/2022	Alfonso Jimenez P
13	5/12/2022	Alfonso Jimenez P
14	6/12/2022	Alfonso Jimenez P
15	7/12/2022	Alfonso Jimenez P
16	9/12/2022	Alfonso Jimenez P
17	12/12/2022	Alfonso Jimenez P
18	13/12/2022	Alfonso Jimenez P
19	14/12/2022	Alfonso Jimenez P
20	15/12/2022	Alfonso Jimenez P
21	16/12/2022	Alfonso Jimenez P
22	19/12/2022	Alfonso Jimenez P
23	20/12/2022	Alfonso Jimenez P

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Pablo Antonio Moreno Oracica

N°	FECHA	FIRMA. Pablo Antonio Moreno
1	17/11/2022	Pablo Antonio Moreno
2	18/11/2022	Pablo Antonio Moreno
3	21/11/2022	Pablo Antonio Moreno
4	22/11/2022	Pablo Antonio Moreno
5	23/11/2022	Pablo Antonio Moreno
6	24/11/2022	Pablo Antonio Moreno
7	25/11/2022	Pablo Antonio Moreno
8	28/11/2022	Pablo Antonio Moreno
9	29/11/2022	Pablo Antonio Moreno
10	30/11/2022	Pablo Antonio Moreno
11	1/12/2022	Pablo Antonio Moreno
12	2/12/2022	Pablo Antonio Moreno
13	5/12/2022	Pablo Antonio Moreno
14	6/12/2022	Pablo Antonio Moreno
15	7/12/2022	Pablo Antonio Moreno
16	9/12/2022	Pablo Antonio Moreno
17	12/12/2022	Pablo Antonio Moreno
18	13/12/2022	Pablo Antonio Moreno
19	14/12/2022	Pablo Antonio Moreno
20	15/12/2022	Pablo Antonio Moreno
21	16/12/2022	Pablo Antonio Moreno
22	19/12/2022	Pablo Antonio Moreno
23	20/12/2022	Pablo Antonio Moreno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Alvaro Moreno

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Alvaro Moreno
2	18/11/2022	Alvaro Moreno
3	21/11/2022	Alvaro Moreno
4	22/11/2022	Alvaro Moreno
5	23/11/2022	Alvaro Moreno
6	24/11/2022	Alvaro Moreno
7	25/11/2022	Alvaro Moreno
8	28/11/2022	Alvaro Moreno
9	29/11/2022	Alvaro Moreno
10	30/11/2022	Alvaro Moreno
11	1/12/2022	Alvaro Moreno
12	2/12/2022	Alvaro Moreno
13	5/12/2022	Alvaro Moreno
14	6/12/2022	Alvaro Moreno
15	7/12/2022	Alvaro Moreno
16	9/12/2022	Alvaro Moreno
17	12/12/2022	Alvaro Moreno
18	13/12/2022	Alvaro Moreno
19	14/12/2022	Alvaro Moreno
20	15/12/2022	Alvaro Moreno
21	16/12/2022	Alvaro Moreno
22	19/12/2022	Alvaro Moreno
23	20/12/2022	Alvaro Moreno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Sofia Moreno Ortiga

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Carmen Sofia Moreno
2	18/11/2022	Carmen Sofia Moreno
3	21/11/2022	Carmen Sofia Moreno
4	22/11/2022	Carmen Sofia Moreno
5	23/11/2022	Carmen Sofia Moreno
6	24/11/2022	Carmen Sofia Moreno
7	25/11/2022	Carmen Sofia Moreno
8	28/11/2022	Carmen Sofia Moreno
9	29/11/2022	Carmen Sofia Moreno
10	30/11/2022	Carmen Sofia Moreno
11	1/12/2022	Carmen Sofia Moreno
12	2/12/2022	Carmen Sofia Moreno
13	5/12/2022	Carmen Sofia Moreno
14	6/12/2022	Carmen Sofia Moreno
15	7/12/2022	Carmen Sofia Moreno
16	9/12/2022	Carmen Sofia Moreno
17	12/12/2022	Carmen Sofia Moreno
18	13/12/2022	Carmen Sofia Moreno
19	14/12/2022	Carmen Sofia Moreno
20	15/12/2022	Carmen Sofia Moreno
21	16/12/2022	Carmen Sofia Moreno
22	19/12/2022	Carmen Sofia Moreno
23	20/12/2022	Carmen Sofia Moreno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Alvaro padilla landines

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Alvaro Padilla landinez
2	18/11/2022	Alvaro Padilla landinez
3	21/11/2022	Alvaro Padilla landinez
4	22/11/2022	Alvaro Padilla landinez
5	23/11/2022	Alvaro Padilla landinez
6	24/11/2022	Alvaro Padilla landinez
7	25/11/2022	Alvaro Padilla landinez
8	28/11/2022	Alvaro Padilla landinez
9	29/11/2022	Alvaro Padilla landinez
10	30/11/2022	Alvaro Padilla landinez
11	1/12/2022	Alvaro Padilla landinez
12	2/12/2022	Alvaro Padilla landinez
13	5/12/2022	Alvaro Padilla landinez
14	6/12/2022	Alvaro Padilla landinez
15	7/12/2022	Alvaro Padilla landinez
16	9/12/2022	Alvaro Padilla landinez
17	12/12/2022	Alvaro Padilla landinez
18	13/12/2022	Alvaro Padilla landinez
19	14/12/2022	Alvaro Padilla landinez
20	15/12/2022	Alvaro Padilla landinez
21	16/12/2022	Alvaro Padilla landinez
22	19/12/2022	Alvaro Padilla landinez
23	20/12/2022	Alvaro Padilla landinez

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Marina pico de Pinzón

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Marina pico Pinzón
2	18/11/2022	Marina pico Pinzón
3	21/11/2022	Marina pico Pinzón
4	22/11/2022	Marina pico Pinzón
5	23/11/2022	Marina pico Pinzón
6	24/11/2022	Marina pico Pinzón
7	25/11/2022	Marina pico Pinzón
8	28/11/2022	Marina pico Pinzón
9	29/11/2022	Marina pico Pinzón
10	30/11/2022	Marina pico Pinzón
11	1/12/2022	Marina pico Pinzón
12	2/12/2022	Marina pico Pinzón
13	5/12/2022	Marina pico Pinzón
14	6/12/2022	Marina pico Pinzón
15	7/12/2022	Marina pico Pinzón
16	9/12/2022	Marina pico Pinzón
17	12/12/2022	Marina pico Pinzón
18	13/12/2022	Marina pico Pinzón
19	14/12/2022	Marina pico Pinzón
20	15/12/2022	Marina pico Pinzón
21	16/12/2022	Marina pico Pinzón
22	19/12/2022	Marina pico Pinzón
23	20/12/2022	Marina pico Pinzón

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Rosalba Rueda

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Rosalba
2	18/11/2022	Rosalba
3	21/11/2022	Rosalba
4	22/11/2022	Rosalba
5	23/11/2022	Rosalba
6	24/11/2022	Rosalba
7	25/11/2022	Rosalba
8	28/11/2022	Rosalba
9	29/11/2022	Rosalba
10	30/11/2022	Rosalba
11	1/12/2022	Rosalba
12	2/12/2022	Rosalba
13	5/12/2022	Rosalba
14	6/12/2022	Rosalba
15	7/12/2022	Rosalba
16	9/12/2022	Rosalba
17	12/12/2022	Rosalba
18	13/12/2022	Rosalba
19	14/12/2022	Rosalba
20	15/12/2022	Rosalba
21	16/12/2022	Rosalba
22	19/12/2022	Rosalba
23	20/12/2022	Rosalba

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Jose Arturo Silva

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Jose Arturo Silva
2	18/11/2022	Jose Arturo Silva
3	21/11/2022	Jose Arturo Silva
4	22/11/2022	Jose Arturo Silva
5	23/11/2022	Jose Arturo Silva
6	24/11/2022	Jose Arturo Silva
7	25/11/2022	Jose Arturo Silva
8	28/11/2022	Jose Arturo Silva
9	29/11/2022	Jose Arturo Silva
10	30/11/2022	Jose Arturo Silva
11	1/12/2022	Jose Arturo Silva
12	2/12/2022	Jose Arturo Silva
13	5/12/2022	Jose Arturo Silva
14	6/12/2022	Jose Arturo Silva
15	7/12/2022	Jose Arturo Silva
16	9/12/2022	Jose Arturo Silva
17	12/12/2022	Jose Arturo Silva
18	13/12/2022	Jose Arturo Silva
19	14/12/2022	Jose Arturo Silva
20	15/12/2022	Jose Arturo Silva
21	16/12/2022	Jose Arturo Silva
22	19/12/2022	Jose Arturo Silva
23	20/12/2022	Jose Arturo Silva

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ana Victoria Suarez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ana Victoria Suarez
2	18/11/2022	Ana Victoria Suarez
3	21/11/2022	Ana Victoria Suarez
4	22/11/2022	Ana Victoria Suarez
5	23/11/2022	Ana Victoria Suarez
6	24/11/2022	Ana Victoria Suarez.
7	25/11/2022	Ana Victoria Suarez
8	28/11/2022	Ana Victoria Suarez
9	29/11/2022	Ana Victoria Suarez
10	30/11/2022	Ana Victoria Suarez
11	1/12/2022	Ana Victoria Suarez
12	2/12/2022	Ana Victoria Suarez
13	5/12/2022	Ana Victoria Suarez.
14	6/12/2022	Ana Victoria Suarez
15	7/12/2022	Ana Victoria Suarez
16	9/12/2022	Ana Victoria Suarez
17	12/12/2022	Ana Victoria Suarez
18	13/12/2022	Ana Victoria Suarez
19	14/12/2022	Ana Victoria Suarez
20	15/12/2022	Ana Victoria Suarez
21	16/12/2022	Ana Victoria Suarez
22	19/12/2022	Ana Victoria Suarez
23	20/12/2022	Ana Victoria Suarez

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Doñana Suarez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Dorisara Suarez
2	18/11/2022	Dorisara Suarez
3	21/11/2022	Dorisara Suarez
4	22/11/2022	Dorisara Suarez
5	23/11/2022	Dorisara Suarez
6	24/11/2022	Dorisara Suarez
7	25/11/2022	Dorisara Suarez
8	28/11/2022	Dorisara Suarez
9	29/11/2022	Dorisara Suarez
10	30/11/2022	Dorisara Suarez
11	1/12/2022	Dorisara Suarez
12	2/12/2022	Dorisara Suarez
13	5/12/2022	Dorisara Suarez
14	6/12/2022	Dorisara Suarez
15	7/12/2022	Dorisara Suarez
16	9/12/2022	Dorisara Suarez
17	12/12/2022	Dorisara Suarez
18	13/12/2022	Dorisara Suarez
19	14/12/2022	Dorisara Suarez
20	15/12/2022	Dorisara Suarez
21	16/12/2022	Dorisara Suarez
22	19/12/2022	Dorisara Suarez
23	20/12/2022	Dorisara Suarez

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Maria Elsa Tasco

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
2	18/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
3	21/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
4	22/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
5	23/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
6	24/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
7	25/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
8	28/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
9	29/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
10	30/11/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
11	1/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
12	2/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
13	5/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
14	6/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
15	7/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
16	9/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
17	12/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
18	13/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
19	14/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
20	15/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
21	16/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
22	19/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón
23	20/12/2022	Ma Elsa Tasco Bandón

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ramón Ruiz Vargas

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Elsa Maria Uribe de Ayala

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
2	18/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
3	21/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
4	22/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
5	23/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
6	24/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
7	25/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
8	28/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
9	29/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
10	30/11/2022	Elsa maria uribe de Ayala
11	1/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
12	2/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
13	5/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
14	6/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
15	7/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
16	9/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
17	12/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
18	13/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
19	14/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
20	15/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
21	16/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
22	19/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala
23	20/12/2022	Elsa maria uribe de Ayala

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Cecilia Villarreal

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Elvira Villarreal Cárdenas

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Elvira Villarreal
2	18/11/2022	Elvira Villarreal
3	21/11/2022	Elvira Villarreal
4	22/11/2022	Elvira Villarreal
5	23/11/2022	Elvira Villarreal
6	24/11/2022	Elvira Villarreal
7	25/11/2022	Elvira Villarreal
8	28/11/2022	Elvira Villarreal
9	29/11/2022	Elvira Villarreal
10	30/11/2022	Elvira Villarreal
11	1/12/2022	Elvira Villarreal
12	2/12/2022	Elvira Villarreal
13	5/12/2022	Elvira Villarreal
14	6/12/2022	Elvira Villarreal
15	7/12/2022	Elvira Villarreal
16	9/12/2022	Elvira Villarreal
17	12/12/2022	Elvira Villarreal
18	13/12/2022	Elvira Villarreal
19	14/12/2022	Elvira Villarreal
20	15/12/2022	Elvira Villarreal
21	16/12/2022	Elvira Villarreal
22	19/12/2022	Elvira Villarreal
23	20/12/2022	Elvira Villarreal

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Hilda villarreal cardenas

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Hilda Villarreal Cardenas
2	18/11/2022	Hilda Villarreal Cardenas
3	21/11/2022	Hilda Villarreal Cardenas
4	22/11/2022	Hilda Villarreal Cardenas
5	23/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
6	24/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
7	25/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
8	28/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
9	29/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
10	30/11/2022	Hilda villarreal Cardenas
11	1/12/2022	Hilda villarreal Cardenas
12	2/12/2022	Hilda villarreal cardenas
13	5/12/2022	Hilda villarreal cardenas
14	6/12/2022	Hilda villarreal cardenas
15	7/12/2022	Hilda villarreal cardenas
16	9/12/2022	Hilda villarreal cardenas
17	12/12/2022	Hilda villarreal Cardenas
18	13/12/2022	Hilda villarreal cardenas
19	14/12/2022	Hilda villarreal cardenas
20	15/12/2022	Hilda villarreal Cardenas
21	16/12/2022	Hilda villarreal Cardenas
22	19/12/2022	Hilda villarreal Cardenas
23	20/12/2022	Hilda villarreal Cardenas

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Maria Helena Galeano

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Elvira Garay de Dávila

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Evelia Badillo

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Catalina Oracca

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : María Adelina Cardenas Betancurt

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : María De Los Angeles Rodriguez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Rondia Pani Nieto

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ramiro villarreal Cárdenas

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ramiro Villarreal
2	18/11/2022	Ramiro Villarreal
3	21/11/2022	Ramiro Villarreal
4	22/11/2022	Ramiro Villarreal
5	23/11/2022	Ramiro Villarreal
6	24/11/2022	Ramiro Villarreal
7	25/11/2022	Ramiro Villarreal
8	28/11/2022	Ramiro Villarreal
9	29/11/2022	Ramiro Villarreal
10	30/11/2022	Ramiro Villarreal
11	1/12/2022	Ramiro Villarreal
12	2/12/2022	Ramiro Villarreal
13	5/12/2022	Ramiro Villarreal
14	6/12/2022	Ramiro Villarreal
15	7/12/2022	Ramiro Villarreal
16	9/12/2022	Ramiro Villarreal
17	12/12/2022	Ramiro Villarreal
18	13/12/2022	Ramiro Villarreal
19	14/12/2022	Ramiro Villarreal
20	15/12/2022	Ramiro Villarreal
21	16/12/2022	Ramiro Villarreal
22	19/12/2022	Ramiro Villarreal
23	20/12/2022	Ramiro Villarreal

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ana María Poches Corzo

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ana María Poches Corzo
2	18/11/2022	Ana María Poches Corzo
3	21/11/2022	Ana María Poches Corzo
4	22/11/2022	Ana María Poches Corzo
5	23/11/2022	Ana María Poches Corzo
6	24/11/2022	Ana María Poches Corzo
7	25/11/2022	Ana María Poches Corzo
8	28/11/2022	Ana María Poches Corzo
9	29/11/2022	Ana María Poches Corzo
10	30/11/2022	Ana María Poches Corzo
11	1/12/2022	Ana María Poches Corzo
12	2/12/2022	Ana María Poches Corzo
13	5/12/2022	Ana María Poches Corzo
14	6/12/2022	Ana María Poches Corzo
15	7/12/2022	Ana María Poches Corzo
16	9/12/2022	Ana María Poches Corzo
17	12/12/2022	Ana María Poches Corzo
18	13/12/2022	Ana María poches Corzo
19	14/12/2022	Ana María poches Corzo
20	15/12/2022	Ana María poches Corzo
21	16/12/2022	Ana María poches Corzo
22	19/12/2022	Ana María poches Corzo
23	20/12/2022	Ana María poches Corzo

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Jorge Iguavita Alfonso

N°	FECHA	Jorge Iguavita FIRMA
1	17/11/2022	Jorge Iguavita
2	18/11/2022	Jorge Iguavita
3	21/11/2022	Jorge Iguavita
4	22/11/2022	Jorge Iguavita
5	23/11/2022	Jorge Iguavita
6	24/11/2022	Jorge Iguavita
7	25/11/2022	Jorge Iguavita
8	28/11/2022	Jorge Iguavita
9	29/11/2022	Jorge Iguavita
10	30/11/2022	Jorge Iguavita
11	1/12/2022	Jorge Iguavita
12	2/12/2022	Jorge Iguavita
13	5/12/2022	Jorge Iguavita
14	6/12/2022	Jorge Iguavita
15	7/12/2022	Jorge Iguavita
16	9/12/2022	Jorge Iguavita
17	12/12/2022	Jorge Iguavita
18	13/12/2022	Jorge Iguavita
19	14/12/2022	Jorge Iguavita
20	15/12/2022	Jorge Iguavita
21	16/12/2022	Jorge Iguavita
22	19/12/2022	Jorge Iguavita
23	20/12/2022	Jorge Iguavita

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Francisco Alvio Rios

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT 900358450-3

NOMBRES : Argemira Amaya

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Argemira G de B
2	18/11/2022	Argemira G de B
3	21/11/2022	Argemira G de B
4	22/11/2022	Argemira G de B
5	23/11/2022	Argemira G de B
6	24/11/2022	Argemira G de B
7	25/11/2022	Argemira G de B
8	28/11/2022	Argemira G de B
9	29/11/2022	Argemira G de B
10	30/11/2022	Argemira G de B
11	1/12/2022	Argemira G de B
12	2/12/2022	Argemira G de B
13	5/12/2022	Argemira G de B
14	6/12/2022	Argemira G de B
15	7/12/2022	Argemira G de B
16	9/12/2022	Argemira G de B
17	12/12/2022	Argemira G de B
18	13/12/2022	Argemira G de B
19	14/12/2022	Argemira G de B
20	15/12/2022	Argemira G de B
21	16/12/2022	Argemira G de B
22	19/12/2022	Argemira G de B
23	20/12/2022	Argemira G de B

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Bertha maria Argüello

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Bertha Argüello
2	18/11/2022	Bertha Argüello
3	21/11/2022	Bertha Argüello
4	22/11/2022	Bertha Argüello
5	23/11/2022	Bertha Argüello
6	24/11/2022	Bertha Argüello
7	25/11/2022	Bertha Argüello
8	28/11/2022	Bertha Argüello
9	29/11/2022	Bertha Argüello
10	30/11/2022	Bertha Argüello
11	1/12/2022	Bertha Argüello
12	2/12/2022	Bertha Argüello
13	5/12/2022	Bertha Argüello
14	6/12/2022	Bertha Argüello
15	7/12/2022	Bertha Argüello
16	9/12/2022	Bertha Argüello
17	12/12/2022	Bertha Argüello
18	13/12/2022	Bertha Argüello
19	14/12/2022	Bertha Argüello
20	15/12/2022	Bertha Argüello
21	16/12/2022	Bertha Argüello
22	19/12/2022	Bertha Argüello
23	20/12/2022	Bertha Argüello

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Pedro Pablo Argello

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Pedro P Argüello
2	18/11/2022	Pedro P Argüello
3	21/11/2022	Pedro P Argüello
4	22/11/2022	Pedro P Argüello
5	23/11/2022	Pedro P Argüello
6	24/11/2022	Pedro P Argüello
7	25/11/2022	Pedro P Argüello
8	28/11/2022	Pedro P Argüello
9	29/11/2022	Pedro P Argüello
10	30/11/2022	Pedro P Argüello
11	1/12/2022	Pedro P Argüello
12	2/12/2022	Pedro P Argüello
13	5/12/2022	Pedro P Argüello
14	6/12/2022	Pedro P Argüello
15	7/12/2022	Pedro P Argüello
16	9/12/2022	Pedro P Argüello
17	12/12/2022	Pedro P Argüello
18	13/12/2022	Pedro P Argüello
19	14/12/2022	Pedro P Argüello
20	15/12/2022	Pedro P Argüello
21	16/12/2022	Pedro P Argüello
22	19/12/2022	Pedro P Argüello
23	20/12/2022	Pedro P Argüello

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Flor Maria ayala de Jimenez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Flor Maria Ayala
2	18/11/2022	Flor Maria Ayala
3	21/11/2022	Flor Maria Ayala
4	22/11/2022	Flor Maria Ayala.
5	23/11/2022	Flor Maria Ayala.
6	24/11/2022	Flor Maria Ayala.
7	25/11/2022	Flor Maria Ayala.
8	28/11/2022	Flor Maria Ayala
9	29/11/2022	Flor Maria Ayala.
10	30/11/2022	Flor Maria Ayala.
11	1/12/2022	Flor Maria Ayala.
12	2/12/2022	Flor María Ayala.
13	5/12/2022	Flor Maria Ayala.
14	6/12/2022	Flor María Ayala.
15	7/12/2022	Flor María Ayala.
16	9/12/2022	Flor Maria Ayala.
17	12/12/2022	Flor Maria Ayala
18	13/12/2022	Flor Maria Ayala
19	14/12/2022	Flor Maria Ayala.
20	15/12/2022	Flor Maria Ayala.
21	16/12/2022	Flor Maria Ayala.
22	19/12/2022	Flor María Ayala
23	20/12/2022	Flor María Ayala.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ana Jesús Bautista

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ana Jesus Bautista
2	18/11/2022	Ana Jesus Bautista
3	21/11/2022	Ana Jesus Bautista
4	22/11/2022	Ana Jesus Bautista
5	23/11/2022	Ana Jesus Bautista
6	24/11/2022	Ana Jesus Bautista
7	25/11/2022	Ana Jesus Bautista
8	28/11/2022	Ana Jesus Bautista
9	29/11/2022	Ana Jesus Bautista
10	30/11/2022	Ana Jesus Bautista
11	1/12/2022	Ana Jesus Bautista
12	2/12/2022	Ana Jesus Bautista
13	5/12/2022	Ana Jesus Bautista
14	6/12/2022	Ana Jesus Bautista
15	7/12/2022	Ana Jesus Bautista
16	9/12/2022	Ana Jesus Bautista
17	12/12/2022	Ana Jesus Bautista
18	13/12/2022	Ana Jesus Bautista
19	14/12/2022	Ana Jesus Bautista
20	15/12/2022	Ana Jesus Bautista
21	16/12/2022	Ana Jesus Bautista
22	19/12/2022	Ana Jesus Bautista
23	20/12/2022	Ana Jesus Bautista

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : María Cecilia Barrera

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ana Dolores Calderón de Arguello

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Ana Dolores Calderón
2	18/11/2022	Ana Dolores Calderón
3	21/11/2022	Ana Dolores Calderón
4	22/11/2022	Ana Dolores Calderón
5	23/11/2022	Ana Dolores Calderón
6	24/11/2022	Ana Dolores Calderón
7	25/11/2022	Ana Dolores Calderón
8	28/11/2022	Ana Dolores Calderón
9	29/11/2022	Ana Dolores Calderón
10	30/11/2022	Ana Dolores Calderon.
11	1/12/2022	Ana Dolores Calderón
12	2/12/2022	Ana Dolores Calderon
13	5/12/2022	Ana Dolores Calderón
14	6/12/2022	Ana Dolores Calderón
15	7/12/2022	Ana Dolores Calderón
16	9/12/2022	Ana Dolores Calderón
17	12/12/2022	Ana Dolores Calderón
18	13/12/2022	Ana Dolores Calderón
19	14/12/2022	Ana Dolores Calderón
20	15/12/2022	Ana Dolores Calderón
21	16/12/2022	Ana Dolores Calderón
22	19/12/2022	Ana Dolores Calderón
23	20/12/2022	Ana Dolores Calderón

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Flor Maria Castro Bravo

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	flor maria Bravo
2	18/11/2022	flor maria Bravo
3	21/11/2022	flor maria Bravo
4	22/11/2022	flor maria Bravo.
5	23/11/2022	flor maria Bravo
6	24/11/2022	flor maria Bravo
7	25/11/2022	flor maria Bravo
8	28/11/2022	flor maria Bravo
9	29/11/2022	flor maria Bravo
10	30/11/2022	flor maria Bravo
11	1/12/2022	flor maria. Bravo
12	2/12/2022	flor maria Bravo
13	5/12/2022	flor maria Bravo
14	6/12/2022	flor maria Bravo
15	7/12/2022	flor maria Bravo
16	9/12/2022	flor maria Bravo
17	12/12/2022	flor maria Bravo.
18	13/12/2022	flor maria Bravo.
19	14/12/2022	flor maria Bravo
20	15/12/2022	flor maria Bravo
21	16/12/2022	flor maria Bravo
22	19/12/2022	flor maria Bravo
23	20/12/2022	flor maria Bravo

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Barbara Cuadros

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Barbara Cuadros
2	18/11/2022	Barbara Cuadros
3	21/11/2022	Barbara Cuadros
4	22/11/2022	Barbara Cuadros
5	23/11/2022	Barbara Cuadros
6	24/11/2022	Barbara Cuadros
7	25/11/2022	Barbara Cuadros
8	28/11/2022	Barbara Cuadros
9	29/11/2022	Barbara Cuadros
10	30/11/2022	Barbara Cuadros
11	1/12/2022	Barbara Cuadros
12	2/12/2022	Barbara Cuadros
13	5/12/2022	Barbara Cuadros
14	6/12/2022	Barbara Cuadros
15	7/12/2022	Barbara Cuadros
16	9/12/2022	Barbara Cuadros
17	12/12/2022	Barbara Cuadros
18	13/12/2022	Barbara Cuadros
19	14/12/2022	Barbara Cuadros
20	15/12/2022	Barbara Cuadros
21	16/12/2022	Barbara Cuadros
22	19/12/2022	Barbara Cuadros
23	20/12/2022	Barbara Cuadros

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Gabriel Garnica

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Gabriel Garnica
2	18/11/2022	Gabriel Garnica
3	21/11/2022	Gabriel Garnica
4	22/11/2022	Gabriel Garnica
5	23/11/2022	Gabriel Garnica
6	24/11/2022	Gabriel Garnica
7	25/11/2022	Gabriel Garnica
8	28/11/2022	Gabriel Garnica
9	29/11/2022	Gabriel Garnica
10	30/11/2022	Gabriel Garnica
11	1/12/2022	Gabriel Garnica
12	2/12/2022	Gabriel Garnica
13	5/12/2022	Gabriel Garnica
14	6/12/2022	Gabriel Garnica
15	7/12/2022	Gabriel Garnica
16	9/12/2022	Gabriel Garnica
17	12/12/2022	Gabriel Garnica
18	13/12/2022	Gabriel Garnica
19	14/12/2022	Gabriel Garnica
20	15/12/2022	Gabriel Garnica
21	16/12/2022	Gabriel Garnica
22	19/12/2022	Gabriel Garnica
23	20/12/2022	Gabriel Garnica

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Ana Bertha Gonzalez Melo

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	
2	18/11/2022	
3	21/11/2022	
4	22/11/2022	
5	23/11/2022	
6	24/11/2022	
7	25/11/2022	
8	28/11/2022	
9	29/11/2022	
10	30/11/2022	
11	1/12/2022	
12	2/12/2022	
13	5/12/2022	
14	6/12/2022	
15	7/12/2022	
16	9/12/2022	
17	12/12/2022	
18	13/12/2022	
19	14/12/2022	
20	15/12/2022	
21	16/12/2022	
22	19/12/2022	
23	20/12/2022	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

NOMBRES : Barbara Hernandez

N°	FECHA	FIRMA
1	17/11/2022	Barbara H
2	18/11/2022	Barbara H
3	21/11/2022	Barbara H
4	22/11/2022	Barbara H
5	23/11/2022	Barbara H
6	24/11/2022	Barbara H
7	25/11/2022	Barbara H
8	28/11/2022	Barbara H
9	29/11/2022	Barbara H
10	30/11/2022	Barbara H
11	1/12/2022	Barbara H
12	2/12/2022	Barbara H
13	5/12/2022	Barbara H
14	6/12/2022	Barbara H
15	7/12/2022	Barbara H
16	9/12/2022	Barbara H
17	12/12/2022	Barbara H
18	13/12/2022	Barbara H
19	14/12/2022	Barbara H
20	15/12/2022	Barbara H
21	16/12/2022	Barbara H
22	19/12/2022	Barbara H
23	20/12/2022	Barbara H