	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Contrato No.	*CD-08-2022-3948.*
Objeto del contrato:	*Prestación de servicios profesionales para el acompañamiento y desarrollo del Programa Adulto Mayor del Distrito Especial, Industrial y Portuario de Barranquilla.*
Periodo:	*1 al 31 de Diciembre de 2022*
Contratista responsable del informe:	*José David Rubio Peralta*
Número de cédula:	*1.140.827.730*

Obligación contractual	***Resultados/Productos***
Brindar apoyo en la implementación y desarrollo de estrategias que faciliten el proceso de difusión Informativa a los beneficiarios del Programa Adulto Mayor en el Distrito de Barranquilla.	*Apoyé y diseñé las acciones de comunicación del programa Adulto Mayor con respecto al Subsidio Distrital del Adulto Mayor, a través de las cuales generamos la estrategia digital para redes sociales y el periódico Soy Barranquilla que llega a todos los beneficiarios de Adulto Mayor en los barrios en el mes de Diciembre.* 

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Realizar las tomas y edición del material audiovisual manejado por el programa Adulto Mayor.	*Realicé el registro audiovisual para el programa Adulto Mayor durante el mes de Diciembre, un espacio donde los adultos mayores practican hábitos saludables y reciben educación y alfabetización (Adjunto Evidencia)*  

	Informe de actividades ejecutadas	Versión: 01
		Fecha Formato: 12/10/2018

Apoyar la creación de perfiles audiovisuales y edición de contenidos.	*Apoyé en la creación de contenidos generados por los componentes del Programa de Adulto Mayor, en relación a las notas informativas emitidas en las redes de Gestión Social para Diciembre.*

	A	B
61	**CONTENIDO**	Los cambios bioclimáticos influyen en el aumento los casos de enfermedades respiratórias especialmente en los primeros 5 años de edad, por tal razón es recomendable implementar medidas de cuidado para minimizar los riesgos de contraer infecciones respiratorias y complicaciones cuando se presenten. Siempre al salir con los niños llevar paraguas, impermeable, evitar aglomeraciones, si se presenta tos o síntomas respiratórios utilizar tapabocas. La prevención esta en nuestras manos.
62	**APOYO MULTIMEDIA**	Fotos
63	**RED SOCIAL Twitter / Facebook**	Twitter - Facebook
64	**ETIQUETAR**	
65	**HASHTAG #**	
66		
67	**HORA Y FECHA**	02 de julio de 2022
68	**TEMÁTICA /Componente**	Prevención de Enfermedades respiratorias
69	**CONTENIDO**	En época de lluvias, si enfermedades quieres prevenir , ten en cuenta los siguientes tips: ☔ Uso de paraguas y/o impermeables. 🌞🌨️ Evitar cambios bruscos de temperatura. 💉 Cumplir con el esquema de vacunación. ↔️ Evitar aglomeraciones. 😷 Uso de tapabocas, si presenta síntomas respiratorios. 🧼 Intensificar el lavado de manos. 🏠 Mantener limpio y ventilado el hogar.
70	**APOYO MULTIMEDIA**	Fotos
71	**RED SOCIAL Twitter / Facebook**	Twitter - Facebook
72	**ETIQUETAR**	
73	**HASHTAG #**	#PrimeraInfanciaSeCuida #EsMejorPrevenir #CuidadosConAmor
74		
75	**HORA Y FECHA**	10 de julio
76	**TEMÁTICA /Componente**	"Ventajas de crear bancos de leche materna en casa" componente de salud
77	**CONTENIDO**	1. Mantener la lactancia materna exclusiva en caso de que la mamá esté ausente 2. Debes retomar actividades laborales, y continuar ofreciendo Leche materna 3. Dejar a tu hijo al cuidado de alguien más, le seguirás dando lo mejor de ti, brindándole leche de forma natural 4. Ahorras dinero al no comprar leche de formula 5. Disfrutar de espacios de descanso, apoyándote con la red familiar para alimentar al bebé. El más bello regalo de amor que una madre puede dejarle a su bebé mientras labora
78	**APOYO MULTIMEDIA**	fotos
79	**RED SOCIAL Twitter / Facebook**	facebook
80	**ETIQUETAR**	
81	**HASHTAG #**	#Salvavidas #Bancosdelechematerna
82		
83	**HORA Y FECHA**	
84	**TEMÁTICA /Componente**	
85	**CONTENIDO**	
86	**APOYO MULTIMEDIA**	
87	**RED SOCIAL Twitter / Facebook**	
88	**ETIQUETAR**	
89	**HASHTAG #**	
90	**HORA Y FECHA**	
91		
92	**TEMÁTICA /Componente**	
93	**CONTENIDO**	
94	**APOYO MULTIMEDIA**	
95	**RED SOCIAL Twitter / Facebook**	
96	**ETIQUETAR**	
97	**HASHTAG #**	
98	**HORA Y FECHA**	

José David Rubio Peralta
C.C 1.140.827.730