BOGOTÁ | IDRD

MEMORANDO

Radicado IDRD No. 20225200537003

Bogotá D.C. 24-12-2022

PARA: CAMILO ERNESTO QUIROGA MORA
Subdirector de Contratación

DE: ÁREA DE RECREACIÓN

ASUNTO: Remisión Informe de Gestión mes de noviembre

Para el trámite respectivo, adjunto el informe de gestión correspondiente al mes de noviembre de 2022 del contrato de prestación de servicios a nombre de:

Número de contrato: IDRD-CTO- 2518-2022
Contratista: LAMPREA VARGAS DAVID JULIAN
Expediente Virtual: 2022800701602607E.

Cordialmente,

ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
Profesional Especializado 222-06
Supervisor de contrato

Anexos: 49 FOLIOS.
Copia: N/A

Elaboró: Nidia Zamora Muñoz /Contratista/ Área de Recreación
Proyectó: N/A
Revisó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación
Aprobó: Andrés Giovanny Candela García / Profesional Especializado 222-06/Área de Recreación

Fecha de firmado: 2022.12.24 15:49:11 COT
Firmado digitalmente desde SGD-Orfeo

BOGOTÁ
Instituto Distrital
de Recreación y Deporte

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

INFORME No.	3		
FECHA DEL INFORME	DD	MM	AAAA
	30	11	2022

No. DEL CONTRATO Y FECHA
IDRD-CTO-2518-2022
No. DEL EXPEDIENTE VIRTUAL
2022800701602607E

1. INFORMACIÓN GENERAL

		Instrucciones
NOMBRE DEL CONTRATISTA	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS	Registre nombre y apellidos completos
N° DE IDENTIFICACIÓN	1.073.522.862	Registre el número de identificación
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR(A) PARA ORIENTAR LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA EN BOGOTÁ.	Registre el objeto del contrato
PLAZO DE EJECUCIÓN	SEIS (6) MESES	Registre el plazo total de ejecución en letras y números
VALOR	$ 15.594.000	Registre el valor total del contrato
FECHA ACTA DE INICIO	24 DE SEPTIEMBRE DE 2022	Registre la fecha de inicio del acta
ADICIÓN Y/O PRÓRROGA (solo cuando aplique)	N.A	Registre el tiempo, valor y plazo de la prorroga
SUSPENSIONES (solo cuando aplique)	N.A	Registre para cada suspensión efectuada, las fechas y plazo de la suspensión
FECHA DE TERMINACIÓN	23 DE MARZO DE 2023	Registre fecha de terminación establecida luego de las suspensiones y/o prórrogas aprobadas si las hay.
PERIODO DE ACTIVIDADES DE ESTE INFORME	1 DE NOVIEMBRE AL 30 DE NOVIEMBRE DE 2022	Registre las fechas entre las cuales se reportan las actividades

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

2. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES

Enunciar cada una de las obligaciones específicas establecidas en el contrato y describir las actividades realizadas en el período para el cumplimiento de la misma, así como enunciar las evidencias y su ubicación (actas, documentos, planillas, listados, etc.).

Obligaciones específicas	Actividades, evidencias y ubicación
OBLIGACIÓN N°1: Planear, dirigir y controlar el desarrollo de las sesiones de actividad física, a través de nuevas tendencias del entrenamiento en las estrategias del programa y escenarios asignados por la coordinación, conforme a las disposiciones y recomendaciones técnico-metodológicas realizadas por la coordinación, el grupo de experiencias o la STRD.	**AVANCE:** Para el mes de noviembre ejecuté las actividades programadas en la localidad de Fontibón de la siguiente manera: - Recreovía fin de semana: 3 - Actividad física para persona mayor: 6 - Gimnasio nocturno: 12 - Parques y acondicionamiento físico: 20 - Clases grupales: 6 - **EVIDENCIA:** Formato ID **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°2: Generar procesos de actualización e innovación en nuevas tendencias de la actividad física, así como promover campañas pedagógicas y estrategias que fomenten hábitos y comportamientos saludables.	**AVANCE:** Se realizó la clase de rumba temática de los 2000, en donde se centró con las canciones de la época, se realizó en Sabana Grande a partir de las 7 a.m. **EVIDENCIA:** - Formato propuesta de intervención - Flyer de invitación a la actividad **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°3: Mantener actualizados los registros y control de asistencia de los usuarios y participantes de las actividades programadas en el sistema de información misional - SIM IDRD, acorde a los parámetros indicados por el supervisor y/o la coordinación del programa.	**AVANCE:** Llevé el registro de asistencia pertinente de cada uno de los asistentes de las actividades realizadas en la localidad de Fontibón, como en el parque Recodo, Hayuelos, Atahualpa, Sauzalito, Sabana Grande y OFIR. **EVIDENCIA:** 1. Formato de registro de ejecución de actividades en el SIM. 2. Registro de asistencia de actividades del mes de noviembre: Parques:

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

	Hayuelos Atahualpa Sauzalito. Sabana grande Ofir **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°4: Participar en la implementación de los planes de acción del territorio asignado, así como de las diferentes estrategias que promuevan el fortalecimiento del programa acorde a las indicaciones impartidas por la coordinación.	**AVANCE:** En el mes de noviembre participé del fortalecimiento de yoga realizado el día 25 de noviembre en el parque Atahualpa de 11:00 a.m. a 12:00 m.m. **EVIDENCIA:** **1**. Acta de fortalecimiento actividad física yoga **2.** Formato de fortalecimiento. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°5: Acompañar y analizar los procesos de evaluación en cuanto a la efectividad de las sesiones de actividad física en la búsqueda de cambios comportamentales y adherencia de los usuarios, así como liderar las propuestas de clases especiales y eventos del programa.	**AVANCE:** En el mes de noviembre no se realizaron procesos de evaluación, pero estaré dispuesto a participar en los mimos cuando el IDRD lo requiera **EVIDENCIA:** NO APLICA. **UBICACIÓN:** NO APLICA
OBLIGACIÓN N° 6: Adelantar la ejecución de sus obligaciones de manera virtual y/o presencial con total diligencia, empatía, cuidado personal y de bioseguridad, asistiendo presencial y/o virtualmente a las clases asignadas, reuniones, jornadas técnicas, operativas, administrativas, pedagógicas, capacitaciones y demás que sean convocadas por la	**AVANCE:** Participe en los fortalecimientos y reuniones distritales y sectoriales convocadas de manera precisa como lo fueron: 11/11/2022 Autoformación y fortalecimiento 12/11/2022 Territorial de la localidad de Fontibón 25/11/2022 Evento zonal - Viejoteca 30/11/2022 Fortalecimiento Persona Mayor **EVIDENCIA:** **1.** Actas: - Acta de conducta de salida de autoformación y fortalecimiento. - Acta de Reunión Territorial Fontibón.

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

supervisión, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, subdirección técnica de recreación y deporte y despacho de la entidad.	- Acta Evento Zonal - viejoteca - Acta de fortalecimiento persona mayor. **2.** Informe de actividades realizadas en el mes de noviembre. **3.** Evidencia fotográfica de las actividades. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°7: Brindar respuesta oportuna a las solicitudes de procesos, informes, reporte de metas, política pública y requerimientos por la supervisión del contrato, gestor(a), coordinación del proyecto de inversión, Subdirección Técnica de Recreación y Deporte y/o Dirección General.	**AVANCE:** Cumplí con la programación asignada en el sector de Fontibón aportando así al cumplimiento de la meta que se proyectó para el mes de noviembre. **EVIDENCIA:** **1.** Informe de cumplimento de metas mes de noviembre. **2.** Formato de acompañamiento al instructor. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N° 8: El contratista deberá Gestionar las herramientas digitales, tecnologías y/o ofimáticas necesarias para el cumplimiento del objeto y obligaciones del contrato así mismo compartir por medio digital o los diferentes medios de difusión, "puede ser redes sociales" los eventos que realice la entidad y las actividades propias del programa.	**AVANCE:** Utilicé en el mes de noviembre las herramientas digitales y tecnológicas para el cumplimiento de las actividades programadas en el sector de Fontibón, además de compartir información en los grupos de WhatsApp territoriales sobre eventos como la clase Viejoteca planeada para el día 25 de noviembre compartiendo el flyer del evento y recordando el día entre otros aspectos. Así mismo el reporte de asistencia en los grupos de Fontibón central y las actividades que se realizaron en los días específicos **EVIDENCIA:** - Registro fotográfico de las actividades realizadas. - Registro de difusión de información. **UBICACIÓN:** Se adjunta en el presente informe.
OBLIGACIÓN N°9: Participar en reuniones o eventos nacionales o internacionales, que le sean asignados por el Supervisor del Contrato, para apoyar el desarrollo de actividades relacionadas con la misión de la entidad y con su objeto contractual; en la participación de los eventos	**AVANCE:** En el presente mes no se solicitó asistencia a alguno de los eventos. Pero estoy en plena disposición, para los próximos periodos si se requiere. **EVIDENCIA:** N/A **UBICACIÓN:** N/A

INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)

Nacionales o Internacionales que deben ser autorizados por la Subdirección Técnica de Recreación y Deportes del IDRD o Dirección General.	
Declaración: Manifiesto que he cumplido con las obligaciones derivadas del contrato y que las actividades mencionadas en el presente informe corresponden a las labores efectivamente desarrolladas en el período indicado, declarando que seré responsable por las afirmaciones contenidas en el presente documento, que sirve como soporte para certificar el cumplimiento del objeto del contrato.	

3. INFORMACIÓN APORTES PRESTACIONES SOCIALES

DESCRIPCIÓN DEL APORTE	NOMBRE EMPRESA	VALOR APORTE PAGADO
PAGO APORTES SALUD	FAMISANAR	$130.000
PAGO APORTES PENSIÓN	COLPENSIONES	$166.400
PAGO RIESGOS LABORALES	POSITIVA	$25.400
	TOTAL	$321.800

4. **ANEXOS** (Planilla de pago Seguridad Social, Certificación Cumplimiento Requisitos Tributarios, etc).

Nota: Para la entrega del informe correspondiente al último periodo de actividades; es indispensable anexar adicionalmente: el documento expedido por el Almacén General y el Área de Sistemas donde se evidencie que el contratista se encuentra a paz y salvo con la entidad y el medio magnético con las evidencias de las actividades realizadas durante la ejecución contractual.

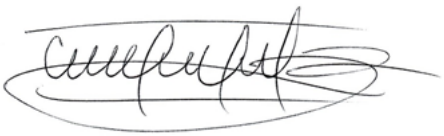
INFORME DE ACTIVIDADES Y CONCEPTO DEL SUPERVISOR DE CONTRATOS DEL IDRD

NO APLICA PARA: CONTRATOS DE OBRA, CONSULTORÍA, NI GUARDIANES (QUIENES DEBEN PRESENTAR SU INFORME EN EL FORMATO QUE ACTUALMENTE REPORTAN)



Firma Contratista

CONCEPTO DEL SUPERVISOR DEL CONTRATO SOBRE EL CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA:



VoBo Supervisor del contrato
Nombre: ANDRES GIOVANNY CANDELA GARCIA
N° de Identificación: 1.016.025.944
Cargo: PROFESIONAL ESPECIALIZADO 222-06

Señores:
INSTITUTO DISTRITAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE Ciudad.

CERTIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO

(Artículos 330 al 336 del Estatuto Tributario Nacional -Ley 1819 de 2016.)

Conozco que de acuerdo con el Inciso 6 del parágrafo 4 del artículo 1 del Decreto 1070 de 2013, el incumplimiento en la obligación de entregar esta información, ante la Entidad contratante, deberá ser informada a la U.A.E. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales - DIAN, con el fin de que la administración tributaria me imponga las sanciones pertinentes.

De conformidad con la referencia me permito manifestar bajo la gravedad de juramento lo siguiente:

1	Contrato No.					**IDRD-CTO-2518-2022**				
2	Nombre del Contrasta					**DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS**				
3	Identificación	C C	**X**	CE		**1.073.522.862**				
4	Responsable de impuesto a las ventas				SI		NO	**X**	Régimen simple	
5	Residente en el país (Extranjeros)						SI		NO	**X**
6	Tengo contratadas dos o más personas para realización de las actividades que se requieren en cumplimiento del objeto del presente contrato (Parágrafo 2 del Art 383 ET)						SI		NO	**X**
	c) Mis ingresos totales en el año gravable 2021, fueron iguales o superiores a 1.400 UVT (2021), equivalentes a $50,831,100						SI		NO	**X**
8	Valor de los aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social correspondiente al 40% de los ingresos recibidos efectivamente en el **MES ANTERIOR** provenientes del contrato materia de pago sujeto a retención.									
	Aporte Obligatorio de Salud mensualizado $	**130.000,00**		Aporte Obligatorio de Pensión mensualizado $		**166.400,00**				
	Afiliación Aportes Riesgos Laborales ARL $	**25.400,00**		Nota: el valor pagado por ARL no disminuye la base de la retención en la fuente						
	Número de planilla	**1050335391**		Fecha de pago	16-11-2022	Valor pagado		**$ 321.800,00**		
9	Ingresos no constituidos de renta, ni de ganancia ocasional mensual									
	AFC $			Ahorro Voluntario Pensión $						
10	Intereses en créditos de vivienda de habitación. Cerficado expedido por la entidad vigilada por la Superfinanciera que indique el valor de los intereses pagados en el año inmediatamente anterior (2021). Indique el o los titulares del crédito de vivienda. Anexo						SI		NO	**X**
11	Pago medicina prepagada o planes complementarios de salud (para el titular, cónyuge y hasta dos hijos). Cerficado expedido por la entidad vigilada por la Supersalud que indique el valor pagado en el año inmediatamente anterior (2021). Anexo						SI		NO	**X**
12	Dependientes: Certificado bajo gravedad de juramento que las personas claramente identificadas con número de identificación y vínculo de parentesco, las cuales soporto dependencia económica de mi.									
							SI		NO	**X**
	b) Hijos entre 18 y 23 años estudiantes (entregar registro civil y recibo de pago de matrícula o certificado de pagos expedidos por la entidad aprobada por el ICFES). Anexo						SI		NO	**X**
	c) Hijos en situación de dependencia originada en factores físicos o psicológicos. (entregar registro civil y certificado expedido por medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
	d) Cónyuge o compañero permanente, en situación de dependencia sea por ausencia de ingresos o ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar Certificado de medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
	e) Padres y los hermanos por situación de dependencia sea por ausencia de ingresos ó ingresos menores a 260 UVT (2021) $9.440.080 anuales (entregar certificado de Contador Público. Cuando sea dependencia factores físicos o psicológicos entregar certificado de medicina legal ó EPS). Anexo						SI		NO	**X**
13	Soy declarante del impuesto sobre la renta y complementarios.						SI		NO	**X**
14	**(OPCIONAL)** Como declarante del impuesto de renta, solicito se me practique una tarifa de retención en la fuente superior a la establecida en el (parágrafo 3 del Artículo 383 ET), la cual será por un porcentaje de:								%	

Certifico bajo la gravedad del juramento que los documentos de soportes del pago de aportes obligatorios al Sistema de Seguridad Social en Salud y Pensión corresponde a los ingresos provenientes del contrato materia del pago sujeto a retención.

DECLARO QUE LOS SOPORTES ADJUNTOS NO SERAN PRESENTADOS ANTE OTRA ENTIDAD PARA DEPURACION POR LOS MISMOS CONCEPTOS, RESPETANDO LOS TOPES ESTABLECIDOS EN LA NORMA Y CUALQUIER CAMBIO EN LAS CONDICIONES QUE IMPIDAN SU APLICACION LO NOTIFICARE DE INMEDIATO.



Dada en Bogotá D.C. a los: DD **30** MM **11** AA **2022**

_____

FIRMA

PAGOSIMPLE | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2022-11-16, 09:30:18 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES **Numéro Planilla:** 1050335391

Periodo Cotización: octubre de 2022 **Periodo Servicio:** octubre de 2022 **Referencia pago (PIN):** 8868571310

PAGADO 16/11/2022

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS		
Documento	CC1073522862	**Dirección**	CL 7 #10 - 60
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3204797919
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	FUNZA	**Departamento**	CUNDINAMARCA
Representante Legal		**Identificación**	
Total Afiliados	1	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																		Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RETP	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días APP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1073522862	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS	59	00																	0	30	30	30	0	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.039.600	$ 166.400	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.039.600	$ 130.000	2,436	$ 1.039.600	$ 25.400	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 321.80

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 1.039.600	$ 1.039.600	$ 1.039.600	$ 0	$ 166.400	$ 130.000	$ 25.400	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 321.800	$ 0	$ 321.800

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 4446634 - Cali: 554 0515 - Medellín: 514 66 69 - Bucaramanga: 643 80 00 - Cartagena: 694 54 44 - Pereira: 340 25 82 - Barranquilla: 361 88 50 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

¡El Poder de lo SIMPLE

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

Famisanar EPS

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS identificado(a) con CC 1073522862 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de	02/03/2021
Estado de la Afiliación:	ACTIVO
IPS:	CENTRO MEDICO COLSUBSIDIO FUNZA
Categoría:	A

La presente certificación se expide a solicitud del(de la) interesado(a) en QUIEN , a los 03 días del mes diciembre del 2022.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Fredy Alexander Caicedo Sierra

Director Operaciones Comerciales

EPS FAMISANAR S.A.S.

OBLIGACIÓN N°1

FORMATO REGISTRO DE ACTIVIDADES ID MES DE NOVIEMBRE DE 2022

Instructor de Actividad Física: David Julian Lamprea Vargas

CLASE GRUPAL

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
12/11/22	PARQUE SABANA GRANDE	S0289926 S0289927	GFM MA
19/11/22	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT	S0292794 S0292795	GFM GFM
26/11/22	PARQUE SAUZALITO CROSSHIT	S0292800 S0292801	GFM GFM

ACTIVIDAD FISICA PERSONA MAYOR

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
10/11/22	PARQUE ALAMEDA MODELIA	S0290042 S0290043	GFM MA
18/11/22	PARQUE OFIR	S0292864 S0292865	GFM RTF
25/11/22	PARQUE OFIR	S0292868 S0292869	GFM AMM

GIMNASIO NOCTURNO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
01/11/22	GYM NOCTURNO SAUZALITO	S0289369	GFM
10/11/22	GYM NOCTURNO SAUZALITO	S0290028	GFM
15/11/22	GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS	S0292923	EM
17/11/22	GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS	S0292928 S0292929 S0292930	GFM GFM EM
22/11/22	GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS	S0292934 S0292935	EM GFM
24/11/22	GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS	S0292936 S0292939 S0292942	GFM EM GFM
29/11/22	GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS	S0292945	EM

RECREOVÍA FIN DE SEMANA

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
13/11/22	PARQUE DISTRITAL SAN ANDRES	S0292681	GFM
20/11/22	PARQUE DISTRITAL SAN ANDRES	S0293813	GFM
29/11/22	PARQUE DISTRITAL SAN ANDRES	S0295364	AFMN

PARQUES Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

FECHA	LUGAR	CÓDIGO	SESIÓN
01/11/22	GYM DIURNO ATAHUALPA	S0289329	GFM
11/11/22	PARQUE EL RECODO	S0289903 S0289907	GFM GFM
15/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292816 S0292817	GFM GFM
16/11/22	GYM DIURNO ATAHUALPA	S0293314 S0293315	GFM EM
17/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292820 S0292821	GFM GFM
22/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292823 S0292825	GFM GFM
23/11/22	GYM DIURNO ATAHUALPA	S0292806 S0292807	GFM GFM
24/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292828 S0292829	GFM GFM
27/11/22	CROSSHIT VILLAS DE GRANADA	S0295053	GFM
29/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292830 S0292831	GFM GFM
30/11/22	PARQUE HAYUELOS	S0292832 S0292833	GFM GFM

ABREVIATURAS

GFM – Gimnasia funcional musicalizada **GAM** – Gimnasia aeróbica musicalizada **AMM** – Artes marciales musicalizadas
GADM – Gimnasia aeróbica de mantenimiento
RTF – Rumba tropical folclórica
TD – Taller de danza
STEP – Step
CR – Ciclo Rec
AFMN – Actividad física musicalizada para niños
PIL - Pilates
MA- Movilidad articular
GPF – Gimnasia psicofísica **GAL** – Gimnasio al aire libre
EM – Estimulación muscular
AFMA-Actividad física en medio acuático

OBLIGACIÓN N°2

FORMATO PROPUESTA DE FORTALECIMIENTO VIEJOTECA

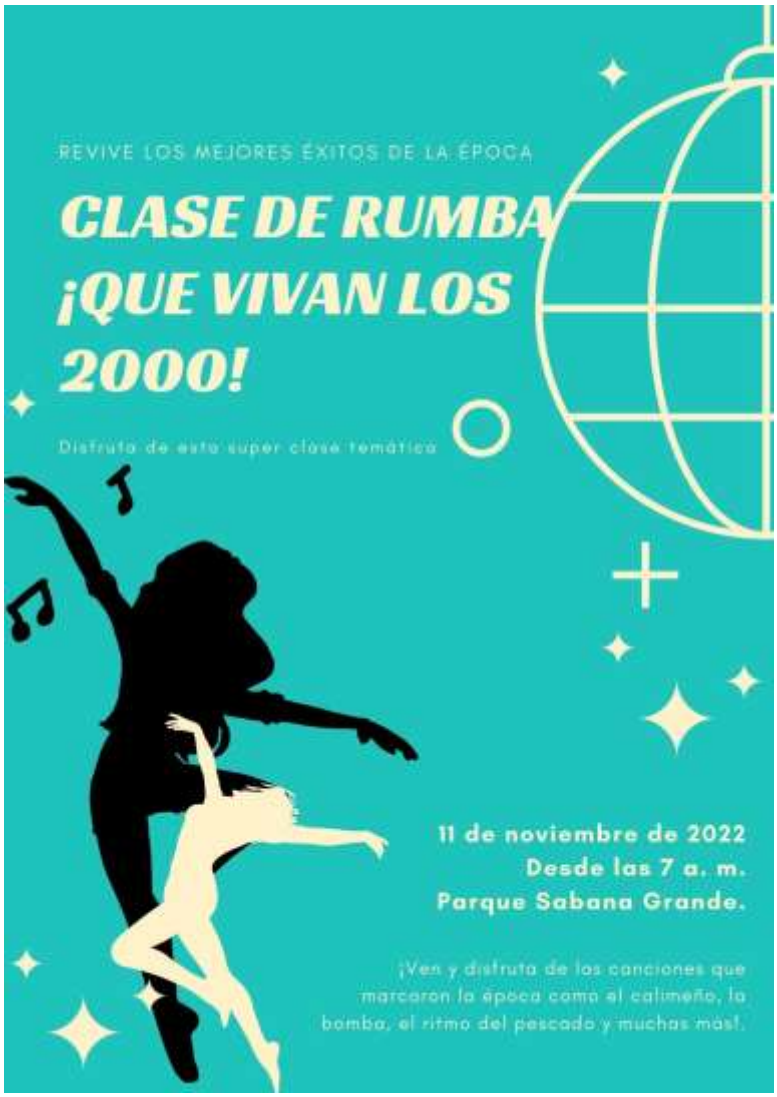
OBLIGACION #2

PROPUESTAS DE INTERVENCION

TERRITORIO:	**NOMBRE:**
Fontibón	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS

CONTEXTUALIZACION		**ACTIVIDAD**
Campo de Intervención	**Tipo de Actividad**	
Presencial	Clase de rumba	
Descripción Actividad	**FECHA:11/11/2022**	
Se realizó actividad de clase especial con temática de los 2000 en sabana grande, donde se bailaron canciones que marcaron la época como el calimeño, la bomba, el ritmo del pescado entre otras.		
Impacto Deseado		
Realizar actividad física en donde se recuerden los éxitos musicales de esa época, trabajando resistencia, trabajo cardio vascular, coordinación y generando un ambiente diferente en las clases grupales		

OBLIGACIÓN N°2
PIEZA DE INVITACIÓN



OBLIGACIÓN N°3
FORMATO DE REGISTRO DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES EN EL SIM MES DE NOVIEMBRE

REPORTE DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2022 FONTIBON						
Punto	**Direccion**	**Jornada**	**# Actividades**	**Reporte**	**Sesiones**	**PAX HOMBRES**
PARQUE VILLEMAR "VIDA, FE Y ESPERANZA"	Calle 20 C # 96 C - 05	Actividad Fisica Persona Mayor	18	R0164807: 2022-11-30R0164806: 2022-11-30R0163589: 2022-11-25R0163588: 2022-11-25R0163587: 2022-11-23R0163586: 2022-11-23R0162871: 2022-11-18R0162870: 2022-11-18R0162869: 2022-11-16R0162868: 2022-11-16R0161094: 2022-11-11R0161092: 2022-11-11R0161090: 2022-11-09R0161088: 2022-11-09R0159200: 2022-11-04R0159199: 2022-11-04R0159198: 2022-11-02R0159197: 2022-11-02	18	49
PARQUE OFIR	CRA 100 # 25 B - 27	Actividad Fisica Persona Mayor	12	R0164784: 2022-11-30R0164783: 2022-11-30R0163595: 2022-11-25R0163594: 2022-11-25R0163592: 2022-11-23R0163591: 2022-11-23R0162880: 2022-11-18R0162879: 202211-18R0162878: 2022-11-16R0162877: 2022-11-16R0161110: 2022-11-09R0159202: 2022-11-02	12	0
GYM NOCTURNO SAUZALITO	DIAGONAL 22 B NO 68 D - 43	Gimnasio Nocturno	26	R0164771: 2022-11-29R0164770: 2022-11-29R0164769: 2022-11-29R0163650: 2022-11-24R0163649: 2022-11-24R0163648: 2022-11-24R0163647: 2022-11-22R0163645: 2022-11-22R0163644: 2022-11-22R0163021: 2022-11-17R0163020: 2022-11-17R0163019: 2022-11-17R0163018: 2022-11-15R0163017: 2022-11-15R0163016: 2022-11-15R0161144: 2022-11-10R0161143: 2022-11-10R0161142: 2022-11-10R0161140: 2022-11-08R0161139: 2022-11-08R0159179: 2022-11-03R0159178: 2022-11-03R0159177: 2022-1103R0159176: 2022-11-01R0159175: 2022-11-01R0159174: 2022-11-01	26	6
GYM NOCTURNO PARQUE CARMEN DE LA LAGUNA	Diagonal 16 F Bis # 104A15	Gimnasio Nocturno	27	R0164768: 2022-11-29R0164767: 2022-11-29R0164766: 2022-11-29R0163657: 2022-11-24R0163656: 2022-11-24R0163655: 2022-11-24R0163654: 2022-11-22R0163653: 2022-11-22R0163652: 2022-11-22R0163015: 2022-11-17R0163014: 2022-11-17R0163013: 2022-11-17R0163012: 2022-11-15R0163011: 2022-11-15R0163010: 2022-11-15R0163009: 2022-11-10R0163008: 2022-11-10R0163006: 2022-11-10R0161156: 2022-11-08R0161155: 2022-11-08R0161154: 2022-11-08R0159185: 2022-11-03R0159184: 2022-1103R0159183: 2022-11-03R0159182: 2022-11-01R0159181: 2022-11-01R0159180: 2022-11-01	27	40
GYM NOCTURNO PARQUE HAYUELOS.	La Calle 28 Entre Carrera 78b Y 78	Gimnasio Nocturno	27	R0164765: 2022-11-22R0164763: 2022-11-29R0164761: 2022-11-29R0164759: 2022-11-29R0163663: 2022-11-24R0163662: 2022-11-24R0163661: 2022-11-24R0163659: 2022-11-22R0163658: 2022-11-22R0162998: 2022-11-17R0162997: 2022-11-17R0162995: 2022-11-17R0162994: 2022-11-15R0162992: 2022-11-15R0162991: 2022-11-15R0162989: 2022-11-10R0162988: 2022-11-10R0162987: 2022-11-10R0161147: 2022-11-08R0161146: 2022-11-08R0161145: 2022-11-08R0159173: 2022-11-03R0159172: 2022-1103R0159171: 2022-11-03R0159170: 2022-11-01R0159169: 2022-11-01R0159168: 2022-11-01	27	30
GYM NOCTURNO PARQUE ATAHUALPA	Avenida Calle 24 # 11351	Gimnasio Nocturno	26	R0164757: 2022-11-29R0164756: 2022-11-29R0164755: 2022-11-29R0163643: 2022-11-24R0163642: 2022-11-24R0163641: 2022-11-24R0163638: 2022-11-22R0163636: 2022-11-22R0163005: 2022-11-17R0163004: 2022-11-17R0163003: 2022-11-17R0163002: 2022-11-15R0163001: 2022-11-15R0163000: 2022-11-15R0161153: 2022-11-10R0161152: 2022-11-10R0161151: 2022-11-10R0161150: 2022-11-08R0161149: 2022-11-08R0161148: 2022-11-08R0159167: 2022-11-03R0159166: 2022-11-03R0159165: 2022-1103R0159164: 2022-11-01R0159163: 2022-11-01R0159162: 2022-11-01	26	10
PARQUE BATAVIA	CLL 18A CRA 115A	Actividad Fisica Persona Mayor	18	R0164749: 2022-11-29R0164747: 2022-11-29R0163632: 2022-11-25R0163631: 2022-11-25R0163630: 2022-11-22R0163629: 2022-11-22R0162979: 2022-11-18R0162978: 2022-11-18R0162977: 2022-11-15R0162976: 2022-11-15R0161076: 2022-11-11R0161075: 2022-11-11R0161074: 2022-11-08R0161073: 2022-11-08R0159161: 2022-11-04R0159160: 2022-11-04R0159159: 2022-11-01R0159158: 2022-11-01	18	78
CENTRO FONTIBON (MANZANAS DEL CUIDADO)	CALLE 18 # 99 -02	4 - Clases Grupales	7	R0164743: 2022-11-28R0163628: 2022-11-24R0163626: 2022-11-24R0162965: 2022-11-17R0161120: 2022-11-10R0161119: 2022-11-10R0161118: 2022-11-03	7	2
PARQUE ALAMEDA MODELIA "PERSONA MAYOR"	CALLE 24 A#74A-40	Actividad Fisica Persona Mayor	22	R0164742: 2022-11-29R0164740: 2022-11-29R0163625: 2022-11-26R0163624: 2022-11-26R0163623: 2022-11-24R0163621: 2022-11-24R0163620: 2022-11-22R0163619: 2022-11-22R0162962: 2022-11-15R0162959: 2022-11-15R0161086: 2022-11-12R0161084: 2022-11-12R0161083: 2022-11-10R0161081: 2022-11-10R0161080: 2022-11-08R0161079:	22	16

				2022-11-08R0161078: 2022-11-05R0161077: 2022-11-05R0159155: 2022-11-03R0159154: 2022-11-03R0159153: 2022-11-01R0159152: 2022-11-01		
PARQUE FERROCAJA "AMOR Y ALEGRIA"	CALLE 22H # 96A- 50	Actividad Fisica Persona Mayor	13	R0164739: 2022-11-30R0164738: 2022-11-30R0163570: 2022-11-26R0163569: 2022-11-26R0163568: 2022-11-23R0163565: 2022-11-23R0162951: 2022-11-19R0162947: 202211-19R0162943: 2022-11-16R0161117: 2022-11-12R0161116: 2022-11-09R0161115: 2022-11-05R0159201: 2022-11-02	13	0
PARQUE EL RECODO (MENTE SANA Y CUERPO SANO)	CARRERA 123 #13D-85	Actividad Fisica Persona Mayor	8	R0164735: 2022-11-30R0163613: 2022-11-25R0162932: 2022-11-18R0162929: 2022-11-16R0161114: 2022-11-11R0161113: 2022-11-09R0159194: 2022-11-04R0159193: 2022-11-02	8	7
PARQUE EL RECODO (MONZON)	Calle 14 # 119 A - 70	Actividad Fisica Persona Mayor	9	R0164734: 2022-11-30R0163611: 2022-11-25R0163610: 2022-11-23R0162926: 2022-11-18R0162924: 2022-11-16R0161112: 2022-11-11R0161111: 2022-11-09R0159196: 2022-11-04R0159195: 2022-11-02	9	5
GYM DIURNO ATAHUALPA	CARRERA 113 # 23B 35	Parques y acondicionamiento físico	36	R0164731: 2022-11-30R0164730: 2022-11-30R0164729: 2022-11-29R0164728: 2022-11-29R0164726: 2022-11-26R0164720: 2022-11-26R0163609: 2022-11-24R0163607: 2022-11-24R0163606: 2022-11-23R0163605: 2022-11-23R0163604: 2022-11-22R0163603: 2022-11-22R0162920: 2022-11-19R0162917: 2022-11-19R0162916: 2022-11-17R0162913: 2022-11-17R0162911: 2022-11-16R0162908: 2022-11-16R0162907: 2022-11-15R0162905: 2022-11-15R0161109: 2022-11-12R0161108: 2022-11-12R0161107: 2022-11-10R0161106: 2022-11-10R0161105: 2022-11-09R0161103: 2022-11-09R0161101: 2022-11-08R0161099: 2022-11-08R0161098: 2022-11-05R0161096: 2022-11-05R0159191: 2022-11-03R0159190: 2022-11-03R0159189: 2022-11-02R0159188: 2022-11-02R0159187: 2022-11-01R0159186: 2022-11-01	36	39
PARQUE HAYUELOS	COSTADO ORIENTAL DE LA CALLE 28 ENTRE CARRERA 78B Y 78	Parques y acondicionamiento físico	22	R0164719: 2022-11-30R0164718: 2022-11-30R0164717: 2022-11-29R0164716: 2022-11-29R0163602: 2022-11-24R0163600: 2022-11-24R0163599: 2022-11-23R0163598: 2022-11-23R0163597: 2022-11-22R0163596: 2022-11-22R0162886: 2022-11-17R0162885: 2022-11-17R0162884: 2022-11-16R0162883: 2022-11-16R0162882: 2022-11-15R0162881: 2022-11-15R0161072: 2022-11-12R0161071: 2022-11-12R0161070: 2022-11-11R0161069: 2022-11-11R0161068: 2022-11-10R0161067: 2022-11-10	22	45
AÑOS MARAVILLOSOS (PERSONA MAYOR)	CARRERA 113 # 23B 35	Actividad Fisica Persona Mayor Actividad Fisica	8	R0164715: 2022-11-30R0164714: 2022-11-30R0164713: 2022-11-23R0164712: 2022-11-23R0164711: 2022-11-09R0164710: 2022-11-09R0164709: 2022-11-02R0164708: 2022-11-02	8	6
PARQUE ATAHUALPA PERSONA MAYOR	CRA 113 # 23 B- 35	Persona Mayor	2	R0164705: 2022-11-25R0164704: 2022-11-25	2	112
PARQUE ATAHUALPA CROSSHIT	Carrera 113 # 23 B - 75	Parques y acondicionamiento físico	18	R0164697: 2022-11-27R0164695: 2022-11-27R0164694: 2022-11-27R0162863: 2022-11-20R0162862: 2022-11-20R0162861: 2022-11-20R0162860: 2022-11-14R0162859: 2022-11-14R0162858: 2022-11-14R0161066: 2022-11-13R0161065: 2022-11-13R0161064: 2022-11-13R0161063: 2022-11-07R0161062: 2022-11-07R0161061: 2022-11-07R0161060: 2022-11-06R0161059: 2022-11-06R0161056: 2022-11-06	18	39
PARQUE SAUZALITO CROSSHIT.	Diagonal 22 B No 68 D - 43	Parques y acondicionamiento	18	R0164690: 2022-11-27R0164689: 2022-11-27R0164688: 2022-11-27R0162857: 2022-11-20R0162856: 2022-11-20R0162855: 2022-11-20R0162854: 2022-11-14R0162853: 202211-14R0162852: 2022-11-14R0161055: 2022-11-13R0161054: 2022-11-13R0161053: 2022-11-13R0161052: 2022-11-07R0161051: 2022-11-07R0161050: 2022-11-07R0161049:	18	4
PARQUE CARMEN DE LA LAGUNA	Diagonal 16b Con Carrera 104Diagonal 16b Con Carrera , Costado Nor-oriental	Actividad Fisica Persona Mayor	14	R0164687: 2022-11-29R0164686: 2022-11-29R0163579: 2022-11-24R0163578: 2022-11-24R0163577: 2022-11-22R0163576: 2022-11-22R0162851: 2022-11-17R0162850: 202211-17R0162849: 2022-11-15R0162848: 2022-11-15R0161046: 2022-11-08R0161045: 2022-11-08R0159157: 2022-11-01R0159156: 2022-11-01	14	28
PARQUE CARMEN DE LA LAGUNA	104, Costado Nor-oriental	4 - Clases Grupales	4	R0163575: 2022-11-10R0163572: 2022-11-10R0163571: 2022-11-03R0162847: 2022-11-03	4	10

PARQUE COFRADIA "GRUPO DE LA VIDA"	Carrera 96 H Bis # 23 J - 30	Actividad Fisica Persona Mayor	18	R0164685: 2022-11-29R0164684: 2022-11-29R0163618: 2022-11-24R0163617: 2022-11-24R0163616: 2022-11-22R0163614: 2022-11-22R0162846: 2022-11-03R0162845: 202211-17R0162844: 2022-11-17R0162843: 2022-11-15R0162842: 2022-11-15R0161044: 2022-11-10R0161043: 2022-11-10R0161042: 2022-11-08R0161041: 2022-11-08R0159151:	18	8
PARQUE MODELIA CENTRAL	CARRERA 81 CALLE 24 C	4 - Clases Grupales	8	R0163634: 2022-11-25R0163633: 2022-11-25R0162982: 2022-11-18R0162981: 2022-11-18R0161131: 2022-11-11R0161130: 2022-11-11R0161129: 2022-11-04R0161128: 2022-11-04	8	4
PARQUE SABANA GRANDE - ZONA FRANCA	CRA 106 #14	Actividad Fisica Persona Mayor	8	R0163585: 2022-11-26R0163584: 2022-11-26R0163582: 2022-11-24R0163581: 2022-11-24R0162867: 2022-11-19R0162866: 2022-11-19R0162865: 2022-11-17R0162864: 2022-11-17	8	4
PARQUE SABANA GRANDE - ZONA FRANCA	CRA 106 #14	4 - Clases Grupales	8	R0161127: 2022-11-12R0161126: 2022-11-12R0161124: 2022-11-10R0161123: 2022-11-10R0161122: 2022-11-05R0161121: 2022-11-05R0159204: 2022-11-03R0159203: 2022-11-03	8	0
PARQUE CANAL BOYACA	CARRERA 74 B CALLE 23	4 - Clases Grupales	5	R0162986: 2022-11-12R0162985: 2022-11-12R0161138: 2022-11-05R0161137: 2022-11-05R0161136: 2022-11-04	5	11
PARQUE LA GIRALDA (SDIS)	CRA 104B # 22J 15 BARRIO LA GIRALDA	4 - Clases Grupales	2	R0162984: 2022-11-11R0162983: 2022-11-04	2	26
PARQUE ATAHUALPA (FDL)	CRA 113 # 23 B - 35	FONDOS DESARROLLO LOCAL	1	R0162875: 2022-11-11	1	34

OBLIGACIÓN N°3
LISTA DE ASISTENCIA PARQUE RECODO

PROFESOR	MONITOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Astrid Monzon	39762462	Femenino	49	astridfernanda@outlook.es	3125964385	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz marina sierra Fierro	51845366	Femenino	55	marina128-@hotmail.com	3102192743	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Kelly Garcia Baez	52784931	Femenino	39	Kellygb1620@gmail.com	32233771396	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Teresa Baez	39523771	Femenino	69	tere.19ba@gmail.com	3012049330	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz Mery Suarez García	39702987	Femenino	59	lauratoro215@hotmail.com	3124184749	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ayde Quinayas Ortiz	39750525	Femenino	54	Aydequinayas2968@gmail.com	3133086338	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz Zoraida Padilla lópez	20723047	Femenino	59	N.A	3143169841	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Helena Velosa B	51703951	Femenino	58	helenavel@yahoo.es	3168500277	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Mariela munoz	21153055	Femenino	60	munozanamariela@gmail.com	3013317006	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Rosa Álvarez	51874945	Femenino	47	N.A	3153564571	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana Doris Gordo	35329083	Femenino	61	N.A	3134822983	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ayde Quinayas Oryiz	39750525	Femenino	54	Aydequinayas2968@gmail.com	3133086338	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Myriam Janeth Guerrero Franco	51571140	Femenino	61	guerreromyriam@gmail.com	3108774916	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Consuelo Cárdenas	51710230	Femenino	61	elodiacc2012@hotmail.es	3168580113	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Gloria Stella Sarmiento	51556167	Femenino	63	Stellasarmiento27@gmail.com	3133887096	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Janeth reyes Suárez	39753559	Femenino	52	ajrs_@hotmail.com	322252231	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Yolanda Rueda Rocha	30346184	Femenino	57	yolirueda26@gmail.com	3114691885	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Blanca Nubia alzate	41622025	Femenino	68	Milenaalzate2015@gmail.com	3158123983-3158166371	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Flor García Díaz	4539586	Femenino	46	Florygarciadiaz@gmail.com	3152086677	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Blanca ines botia de salazar	29300276	Femenino	77	leidibello1946@gmail.com	3185793968	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Leidi Katherine Bello	1031172586	Femenino	24	leidibello1946@gmail.com	3158055554	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	María Esther Paredes Guerrero	41688976	Femenino	63	mariaparedes1157@gmail.com	3142445755	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Martha Arevalo	35318432	Femenino	68	blancajor63@hotmail.com	3138961543	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Martha Maria Hoyos	35329184	Femenino		lissaivonneah@gmail.com	3192799958	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Cecilia Suarez	39685531	Femenino	60	N.A	3015178017	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Aurora Cuestas	28811285	Femenino	79	N.A	3134008014	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Denis Consuegra	32810023	Femenino	65	N.A	3167805588	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Ana Lucia Villamizar	51677774	Femenino	60	N.A	4657774	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Luz Marina Castro	41588172	Femenino	69	N.A	4976287	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Mary Reyes	41620371	Femenino	65	mreyes0628@gmail.com	3166340592	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Elsa Jimenez	41581022	Femenino	72	N.A	3202831648	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Esperanza Ortega	41328975	Femenino	79	N.A	3142303362	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Mary Lu Romero	20705243	Femenino	54	N.A	3102953939	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Nubia Alzate	41622025	Femenino	69	N.A	3158166371	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Miriam Agudelo	41551241	Femenino	72	N.A	7746900	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Marta Rodriguez	20422756	Femenino	55	N.A	3132044547	NOVIEMBRE											X																					
DAVID LAMPREA Jorge Angarita		Eva Rodriguez	41441150	Femenino	87	N.A	3884135	NOVIEMBRE																																

OBLIGACIÓN N°3
LISTA DE ASISTENCIA PARQUE HAYUELOS

PUNTO / PARQUE	PROFESOR	MONITOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Usuario regular/ Primera vez)
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Jieson Tapies	1022447553	FEMENINO	31	NA	3104833266	NOVIEMBRE															X		X							X						X		
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ricardo Hernandez	1015476587	FEMENINO	38	NA	3204628633	NOVIEMBRE																	X					X							X		
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana agranda	41496955	FEMENINO	72	NA	3012782808	NOVIEMBRE															X							X		X					X		
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Susana beltran	334281 cc extra	FEMENINO	52	Anitabeltran171139@gmail.com	3229053955	NOVIEMBRE																	X					X		X					X	X	
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Cielo villanueva	31234573	FEMENINO	71	Cielobillanueva@hotmail.com	3152406455	NOVIEMBRE															X		X													X	
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ludy sanchez	49652183	FEMENINO	60	Luudy83@gmail.com	3118688821	NOVIEMBRE															X									X					X		
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Herencia hortua	20475124	FEMENINO	65	NA	3152281285	NOVIEMBRE																	X					X							X		
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Marta gonzalez	20793124	FEMENINO	64	Mgonzalezmene@gmail.com	3102818954	NOVIEMBRE															X							X		X							
GYM NOC HAYUELOS	DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Diana piramanrique	53167044	FEMENINO	37	Carolinapiramanrique@gmail.com	3133166228	NOVIEMBRE																															

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE ATAHUALPA

PROFESOR	MONITOR	APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Esperanza González	52358550	43	Goesmeralda0223@gmail.com	3125353964	x															X																	
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Marina Puentes	46363431	54	NA	3227014280																							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Tatiana González	1016024787	32	Jetago26@gmail.com	3058584491	x																						X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Jeison Tapias	1016049876	29	jeissontapias186@gmail.com	3104833266																																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Harold peña	1013506	59	Haroldo62@outlook.com	3167570330	x															X																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Blanca González	35323399	65	NA	3166036154	x																						X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Oscar Gaona	796305128	49	Gaona11oscar@gmail.com	3144846865	x															X							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Cristian Santana	1016026257	31	cgsg1990@gmail.com	3013497254	x																															
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Juan Rodríguez	11188759	47	Juanc.rodriguez@hotmail.com	3214689114																X							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Manuel David Mateus Galeano	1000326407	19	mdavid200218@gmail.com	3104776687	x															X							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ernesto Parra	19400516	62	Echicaemep@gmail.com	3112513033																																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Lina martinez	40421545	44	martinez.aldanalm@gmail.com	3148821244	x																															
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Betsabé Martinez	53014130	37	NA	3105534065	x															X																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Clara Isabel borda Castro	39759314	51	clara.borda@hotmail.com	3132889258																							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Sandra graciela ruiz	51815296	56	NA	3125382693	x																															
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Yuly Milena Herrera	52983106	38	yumile4@gmail.com	3182037505																X																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Alexandra Ramírez	52320997	46	Alexaramirez1021@gmail.com	3204207610																							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita		Marcela Gonzales	1015995741	35	marcedeprinces25@hotmail.com	3015259482	x															X							X									
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita		Tatiana Hincapie	28797639	47	yilenatatianah@gmail.com	3133049354																X																
DAVID LAMPREA Andres Rubio-Manuel Rodriguez-Jorge Angarita		Alirio Perez	3020126	72	perezyleoncauchos@gmail.com	3152910823																X																

OBLIGACIÓN N° 3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE SAUZALITO

PROFESOR	MONITOR	APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Maria Mejia	N.A	FEMENINO	48	N.A	N.A	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Isabel Mejia	N.A	FEMENINO	44	N.A	N.A	NOVIEMBRE																										X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Marina Muñoz	41664707	FEMENINO	69	MARINA-0915@HOTMAIL.COM	3012426078	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Carolina Ortega	51785908	FEMENINO	56	Carolinaortegap@hotmail.com	3138868398	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Olga Lucía baquero ortega	51991676	FEMENINO	51	olbaquero@minenergia.gov.co	3124570478	NOVIEMBRE																			X														
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Amanda Farietta Castro	41737564	FEMENINO	62	amanduchis_6@hotmail.com	3158321198	NOVIEMBRE																																	
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana D Guzmán Martinez	51703945	FEMENINO	58	anaguzman2363@gmail.com	3102215023	NOVIEMBRE																										X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Fanny Rodriguez	51794344	FEMENINO	56	fanydaro@gmail.com	3004433122	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Fany Castellanos	51669493	FEMENINO	59	fanyc222@hotmail.com	3183254353	NOVIEMBRE																										X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana Milena Guañarita	25627648	FEMENINO	62	milenaguanarita@gmail.com	3005735481	NOVIEMBRE																			X														
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Nubia López	65737476	FEMENINO	54	nubiamireya@gmail.com	3017863004	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Esperanza Casas	39526810	FEMENINO	60	especasj@hotmail.com	3012943498	NOVIEMBRE																			X														
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Olga camacho	41649011	FEMENINO	67	camacho5olga@gmail.com	3214334900	NOVIEMBRE																										X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Betty Torres Castellanos	20564591	FEMENINO	70	betyyamile51@hotmail.com	3165606071	NOVIEMBRE																																	
DAVID LAMPREAJorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz estella Cifuentes	301274570	FEMENINO	62	Lucifuentes1@hotmail.com	3115830962	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Yaneth Pinilla	51626097	FEMENINO	61	yanerocio23@yahoo.es	3143725578	NOVIEMBRE																										X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Blanca Nubia González	51868159	FEMENINO	55	blancagonzalez1004@gmail.com	3102896560	NOVIEMBRE																			X														
DAVID LAMPREAJorge Angarita		María Ibañez	39708891	FEMENINO	60	marianamariana12402@gmail.com	3228483363	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Martha Ligia Cortés Díaz	41714549	FEMENINO	65	N.A	3007473917	NOVIEMBRE																			X														
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Yanira Laverde	39639316	FEMENINO	57	luzlaverde@yahoo.es	3138934831	NOVIEMBRE																																	
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Ana Milena Guañarita	25627648	FEMENINO	62	milenaguanarita@gmail.com	3005735481	NOVIEMBRE																																	
DAVID LAMPREAJorge Angarita		Tatiana Barreto	64740111	FEMENINO	49	tatabm2604@hotmail.com	3012150666	NOVIEMBRE																			X							X							
DAVID LAMPREAJorge Angarita		María del Pilar Decano	52152088	FEMENINO	43	pq.advertising@gmail.com	3007411838	NOVIEMBRE																																	

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE SABANA GRANDE

PROFESOR	MONITOR	NOMBRES Y APELLIDOS USUARIO	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O CELULAR)	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Angie Ayala	51984065	FEMENINO	52	rcjsuministros@hotmail.com	3172684428	NOVIEMBRE												X																					
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Consuelo Maldonado	1026580391	FEMENINO	27	angieinstitucional1008@gmail.com	3233926700	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Adriana munar	52500721	FEMENINO	43	adrimunar@hotmail.com	3123237897	NOVIEMBRE												X																				
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana amaya	21181347	FEMENINO	57	anabeatrizamaya@gmail	3013327011	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Yenni Albarracin	51840323	FEMENINO	55	Yennial17@gmail.com	3053116038	NOVIEMBRE												X																				
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Clara Isabel saqué	51705279	FEMENINO	58	claraisa63@yahoo.es	3114611330	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Yoana Caceres Manrique	52125135	FEMENINO	47	Yovana129@hotmail.com	3208498520	NOVIEMBRE												X																				
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita		Amanda Piñeros	35322803	FEMENINO	64	alexa6035@hotmail.com	3102077593	NOVIEMBRE												X																				
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita		Mercedes Rojas	39634452	FEMENINO	60	anapochominuto@yahoo.es	3118191872	NOVIEMBRE												X																				
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita		Mercedes Lopez	38225023	FEMENINO	70	N.A	3156235134	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita				FEMENINO				NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita				FEMENINO				NOVIEMBRE												X																				

OBLIGACIÓN N°3
LISTADO DE ASISTENCIA PARQUE OFIR

PROFESOR	MONITOR	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	GÉNERO	EDAD	CORREO ELECTRONICO	TELÉFONO (FIJO O	MES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	(Espectador/ Usuario regular/ Primera vez)
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Bibiana Landazabal	39753938	Femenino	53	johaniehaleon5@hotmail.com	3223091091	NOVIEMBRE																		X							X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Jasmin Landazábal	39762611	Femenino	49	jasminlandazabal@gmail.com	3219646402	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Lucila Peñuela	41641098	Femenino	67	lusante@hotmail.com	3112679878	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Carmen Pérez	32624195	Femenino	64	mamicarmen1958@gmail.com	3123547492	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz Mery Delgado	41746410	Femenino	67	no	3204058074	NOVIEMBRE																		X							X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz Estela Ávila	39522437	Femenino	62	avilaaponte@yahoo.com	3005686783	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	María del Carmen Pinzón	41640171	Femenino	68	no	3162345020	NOVIEMBRE																		X							X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Myriam Guzmán Jiménez	41696972	Femenino	65	no	3118768120	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Alcira Cortés	41654295	Femenino	64	alciracortesbeltran57@gmail.com	3125930148	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Martha Elena Arévalo	35325787	Femenino	67	marthaarevalo0255@gmail.com	3234648616	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Dioselina Gómez	21012373	Femenino	71	diositag@gmail.com	33213176995	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Blanca Betty Rodriguez	39687103	Femenino	58	bettyrodriguezh1964@gmail.com	3112579530	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Amparo to Guzmán Jiménez	35328192	Femenino	61	amparoguzmanj@hotmail.com	3117502316	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Maria Victoria Fernandez	41699642	FEMENINO	64	NO	3133491438	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Aura Mendez De Calderon	35329467	FEMENINO	61	NO	3213301974	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Clara Ines Moreno	39704996	FEMENINO	58	NO	3194395848	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Martha Nini Melo	51568213	FEMENINO	66	NO	3133661033	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Luz Amanda Villamil	41748558	FEMENINO	63	No	3003175307	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Ana Delia Rodriguez	41408331	FEMENINO	64	No0	3202944980	NOVIEMBRE																		X														
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Adriana Huyo Gonzales	39703751	FEMENINO	58	No	3107757057	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Marta Valdes	39538651	FEMENINO	58	NO	3112093061	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Mercedez Villamil	20209531	FEMENINO	78	No	3108031801	NOVIEMBRE																									X							
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ	Mery Delgado	41640171	FEMENINO	63	NO	3162345020	NOVIEMBRE																																
DAVID LAMPREA-Jorge Angarita	CAROLINA GONZALEZ																																						

OBLIGACIÓN N°4 – ACTA DE FORTALECIMIENTO DE YOGA

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Territorial - Yoga	DD	MM	AA
ACTA No. ___		25	11	2022

LUGAR: Parque Atahualpa **HORA DE INICIO:** 11:00 a. m. **HORA FIN:** 12:30 0

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Luis Alfredo Garcia	Monitoria Territorial	Recreación
Alexander Zambrano	IAF	Recreación
Andres Rubio	IAF	Recreación
Jorge Angarita	IAF	Recreación
Johan Hidalgo	IAF	Recreación
Nelson Sarmiento	AUX	Recreación
Camilo Cardenas	IAF	Recreación
Sebastian Villamil	IAF	Recreación
David Lamprea	IAF	Recreación
Marisol Castillo	IAF	Recreación

ORDEN DEL DIA

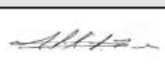
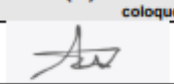
1. Métodos y Enseñanza.	5. Retroalimentación, resolución de dudas y preguntas.
2. Construcción	
3. Movimientos y posturas	
4. Tipos de estilos y combinaciones.	

TEMAS TRATADOS
1. Se realiza una charla y saludo inicial donde se habla de los metodos y estilos de enseñanza sobre la sesion
de Yoga
2. Se enseña y explica la finalidad básica de la clase de yoga y como podemos trabajar en cada una de las sesiones
Y como estos ayudan a los usuarios a nivel físico y mental
3. Se dan las posturas básicas con su secuencia de movimiento de tal manera que quede una huella mental durante la
Realización de esta sesión y como la podemos implementar
4. Se realiza una aclaración y resolucion de dudas, se da por terminada la jornada de fortalecimiento.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO		
Observaciones					

Siendo las 12:20 se dá por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		**FIRMA**		
NOMBRE	Luis Garcia	**NOMBRE**	Andrés Felipe Rubio	
CARGO	Monitor Territorial Fontibón	**CARGO**	Instructor de Actividad Fisica	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Andres Felipe Rubio

OBLIGACIÓN N°4
FORMATO DE FORTALECIMIENTO YOGA

FORMATO DE FORTALECIMIENTO								
	QUÉ		CÓMO				QUIÉN	CUÁNDO / INSUMO DE VERIFICACIÓN
LOCIALIDAD-TERRITORIO	OBJETIVO	ACTIVIDAD	LINEA A FORTALECER		PROBLEMATIZACIÓN	SOLUCIÓN	Reponsable - Cargo	
Fontibon (equipo territorial)	Actualizar a los profesores del territorio con las nuevas tendencias del fitness	Capacitación de refuerzo de la metodoligia hacia la sesion de GPF,a los profesores de la localidad	TECNOLÓGICA		fortalecer al equipo de actividad fisica en las diferentes capacidades tecnicas para la atencion de la poblacion para atender su salud mental.	se realizo en el parque atahualpa el 25-11-22	Andrea Hurtado	
			ADMINISTRATIVA					
			DOCUMENTAL	x				
			TECNICO	x				
			METODOLÓGICO	x				
			HUMANO					

OBLIGACIÓN N°6
ACTA DE CONDUCTA DE SALIDA DE AUTOFORMACIÓN Y FORTALECIMIENTO

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Conducta de salida plan de autoformación y fortalecimiento	DD	MM	AA
ACTA No. 8		11	11	2022

LUGAR: Control de conocimientos / Conducta de Salida
Fortalecimiento Classroom
Viernes, 11 de noviembre · 2:00 – 3:00pm
Información para unirse a Google Meet
Enlace a la videollamada: https://meet.google.com/oee-omww-sau
O marca el: (CO) +57 601 8957300 PIN: 790 222 014#
Más números de teléfono: https://tel.meet/oee-omww-sau?pin=5612163155418

HORA DE INICIO: 2:00 p. m. **HORA FIN:** 3:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Luis Alberto Guevara	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Saúl Pérez	Orientador Técnico Metodológico	STDR
Juan Manuel González Parra	Articulador de Diseño de Experiencias	STDR

ORDEN DEL DIA

1. Apertura y explicación	
2, Conducta de salida	

TEMAS TRATADOS

Apertura y explicación

Se da la bienvenida al equipo, se explica la metodología de la reución.
Se presentarán las preguntas y respuestas, al mismo tiempo se leerá en voz alta cada una de las preguntas , cada respuesta tendra un rango de respuesta entre 20 a 30 segundos.

Se da inicio con la conducta de salida





La conducta de salida sólo la responden 80 colaboradores. Se adjunta listado de los resultados y datos de los instructores.

COMPROMISOS

TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
Envio del acta y asistenci	Juan González	15-nov-22

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN

¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO		

Observaciones

NA

Siendo las ____3:00_____ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	NA	
NOMBRE	Juan Manuel González Parra	NOMBRE	NA	
CARGO	Articulador de Experiencias	CARGO	NA	

NOMBRE COMPLETO DE QUIEN ELABORA EL ACTA:	Juan Manuel González Parra

#	Marca temporal	Dirección de correo electrónico	Puntuación	Apellidos (*MAYÚSCULAS*)	Nombres (*MAYÚSCULAS*)	Perfil
1	11/11/2022 14:52:10	vanesabil@hotmail.com	320 / 400	BILBAO TORRES	LICETH VANESA	No Musicalizado
2	11/11/2022 14:52:13	oswaldo.orjuela.r@gmail.com	320 / 400	ORJUELA RUIZ	OSWALDO	Musicalizado
3	11/11/2022 14:53:00	valentinacuervo.a@gmail.com	320 / 400	PARRA CUERVO	VALENTINA	No Musicalizado
4	11/11/2022 14:51:52	manuelcastillo@gmail.com	310 / 400	MANUEL ENRIQUE	RODRÍGUEZ CHOUZA	Musicalizado
5	11/11/2022 14:52:07	andreseduardoespinosabarbosa@gmail.com	310 / 400	ESPINOSA BARBOSA	ANDRES EDUARDO	No Musicalizado
6	11/11/2022 14:52:12	LCAGUILAR91@HOTMAIL.COM	310 / 400	AGUILAR TORRES	LUZ CRISTINA	No Musicalizado
7	11/11/2022 14:52:20	kasancheuc19970218@gmail.com	310 / 400	SÁNCHEZ CORREA	KEVIN ANDRÉS	Musicalizado
8	11/11/2022 14:52:24	lopez.tatiana1013@gmail.com	310 / 400	HUERFANO LOPEZ	YESSICA TATIANA	Musicalizado
9	11/11/2022 14:51:50	fabianvillafrade@gmail.com	300 / 400	VILLAFRADE ROJAS	WILSON FABIÁN	Musicalizado
10	11/11/2022 14:51:56	nyiqui91@gmail.com	300 / 400	TIQUE QUITORA	NELSON YAIR	Musicalizado
11	11/11/2022 14:52:11	leidypaolahc@gmail.com	300 / 400	HORMAZA CASALLAS	LEIDY PAOLA	Musicalizado
12	11/11/2022 14:52:14	joa513@gmail.com	300 / 400	MORENO BURGOS	JOHN ALEXANDER	No Musicalizado
13	11/11/2022 14:52:25	nicksalejo13@gmail.com	300 / 400	RAMIREZ BARBOSA	NICOLAS ALEJANDRO	Musicalizado
14	11/11/2022 14:52:35	juans.documentos@gmail.com	300 / 400	ROBLES NARANJO	JOHANA CAROLINA	Musicalizado
15	11/11/2022 14:52:06	pinerocastellanos@gmail.com	290 / 400	PIÑEROS CASTELLANOS	JULY ROXANA	Musicalizado
16	11/11/2022 14:52:11	alfonsofranco1989@gmail.com	290 / 400	FRANCO PADILLA	FABIAN ALFONSO	No Musicalizado
17	11/11/2022 14:52:12	CESARCUERVO1901@GMAIL.COM	290 / 400	CUERVO CORREDOR	CESAR IVAN	No Musicalizado
18	11/11/2022 14:52:07	yizmo0612@gmail.com	280 / 400	MOLINA FONSECA	ANA YIZETH	Musicalizado
19	11/11/2022 14:52:19	johanhidalgop@gmail.com	280 / 400	HIDALGO PLAZAS	JOHAN STIWARDS	Musicalizado
20	11/11/2022 14:51:37	edujamoreg@yahoo.com	270 / 400	MORENO SEGURA	EDUARDO JAVIER	No Musicalizado
21	11/11/2022 14:51:55	carolinagarcia201979@gmail.com	270 / 400	GARCIA CAMACHO	CAROLINA	Musicalizado
22	11/11/2022 14:52:07	leidy091@gmail.com	270 / 400	TORRES ESTUPIÑAN	LEIDY TATIANA	Musicalizado
23	11/11/2022 14:52:08	luiscanon56@gmail.com	270 / 400	CAÑÓN RIAÑO	LUIS EDER	No Musicalizado
24	11/11/2022 14:52:08	jaramillojul18@gmail.com	270 / 400	JARAMILLO DORIA	JULIANA	Musicalizado
25	11/11/2022 14:52:09	giovanny161212uza@gmail.com	270 / 400	POVEDA AZA	OSCAR GIOVANNY	No Musicalizado
26	11/11/2022 14:52:09	stefaniperease@gmail.com	270 / 400	PEREA ACEVEDO	STEFANI	Musicalizado
27	11/11/2022 14:52:11	jhoacu15@gmail.com	270 / 400	NAVARRO VILLALOBOS	JHOAN MAURICIO	Musicalizado
28	11/11/2022 14:52:12	pablocesargarciaidrd@gmail.com	270 / 400	GARCIA RINCON	PABLO CESAR	Musicalizado
29	11/11/2022 14:52:14	nagamboac@hotmail.com	270 / 400	GAMBOA CUERO	NÉSTOR ADOLFO	No Musicalizado
30	11/11/2022 14:52:44	yeya5.jg@gmail.com	270 / 400	GONZÁLEZ PRADA	JEIMMY TATIANA	Musicalizado
31	11/11/2022 14:51:38	40a40nasly@gmail.com	260 / 400	PACHÓN TÉLLEZ	NASLY ALEJANDRA	No Musicalizado
32	11/11/2022 14:51:41	jkingjorge@gmail.com	260 / 400	ANGARITA VARON	JORGE ALEJANDRO	No Musicalizado
33	11/11/2022 14:51:54	carlosvb1231@gmail.com	260 / 400	VEGA BERMUDEZ	CARLOS ARTURO	Musicalizado
34	11/11/2022 14:52:07	jacd09@gmail.com	260 / 400	OVALLE DIAZ	JHOAN STEVEN	No Musicalizado
35	11/11/2022 14:52:07	marioldelgado@udca.edu.co	260 / 400	DELGADO MURCIA	MARLON FAYR	No Musicalizado
36	11/11/2022 14:52:10	andrearubio0907@gmail.com	260 / 400	RUBIO BEJARANO	ANDRES FELIPE	No Musicalizado
37	11/11/2022 14:52:11	cajimenezia14@gmail.com	260 / 400	JIMENEZ ARIAS	CARLOS ADRIAN	No Musicalizado
38	11/11/2022 14:52:11	wendy960305@gmail.com	260 / 400	RODRÍGUEZ BERNAL	WENDY JOHANA	No Musicalizado
39	11/11/2022 14:52:11	wamb991@hotmail.com	260 / 400	MEDINA BOLIVAR	ERVIN HARLEY	No Musicalizado
40	11/11/2022 14:52:15	nataliybejarano.recreovia@gmail.com	260 / 400	BEJARANO ORJUELA	LEIDY NATALY	Musicalizado
41	11/11/2022 14:52:25	andreavgalvis12@gmail.com	260 / 400	VARON GALVIS	ANDREA JACQUELINE	Musicalizado
42	11/11/2022 14:53:31	yersontriana@gmail.com	260 / 400	TRIANA VALLEJOS	YERSON MAICHEL	No Musicalizado
43	11/11/2022 14:51:41	tatiana.pena0308@gmail.com	250 / 400	PEÑA RODRIGUEZ	YULI TATIANA	No Musicalizado
44	11/11/2022 14:52:08	castillorving618@gmail.com	250 / 400	CASTILLO FRANCO	IRVING RICARDO	No Musicalizado
45	11/11/2022 14:52:08	cb100317@gmail.com	250 / 400	CALDERON PEÑA	BRAYAN ESTEBAN	Musicalizado
46	11/11/2022 14:52:07	maicolluchs1@gmail.com	250 / 400	MORA PULIDO	MAICOL STEVEN	No Musicalizado
47	11/11/2022 14:52:07	mcontilue0509@gmail.com	250 / 400	MORENO ZABALETA	LINDA SULMEY	Musicalizado
48	11/11/2022 14:52:07	emilycc2014@gmail.com	250 / 400	CHIRIVI CASTRO	EMILY	Musicalizado
49	11/11/2022 14:52:08	juanavilacruz@gmail.com	250 / 400	AVILA CRUZ	JUAN CARLOS	No Musicalizado
50	11/11/2022 14:52:09	becalisthenics@gmail.com	250 / 400	CHARRY DUCUARA	CAMILO ANDRES	No Musicalizado
51	11/11/2022 14:52:12	moni.sanabria@gmail.com	250 / 400	SANABRIA NARVAEZ	MONICA MARIA	No Musicalizado
52	11/11/2022 14:52:13	gonzalezdaniel.97@gmail.com	250 / 400	GONZALEZ REINA	DANIEL FABRICIO	No Musicalizado
53	11/11/2022 14:52:19	edwincoati@gmail.com	250 / 400	GONZALEZ GONZALEZ	EDWIN FERNANDO	Musicalizado
54	11/11/2022 14:53:06	sebas02lop@gmail.com	250 / 400	LOPEZ FONSECA	JOAN SEBASTIAN	No Musicalizado
55	11/11/2022 14:53:49	zhehira1999@gmail.com	250 / 400	ZUÑIGA FORERO	ZAHIRA LISBETH	Musicalizado
56	11/11/2022 14:52:00	andreahurtado2710@gmail.com	240 / 400	HURTADO	ANDREA FERNANDA	Musicalizado
57	11/11/2022 14:52:10	aguilarbellojennifenkatherine@gmail.com	240 / 400	AGUILAR BELLO	JENNIFER KATHERINE	Musicalizado
58	11/11/2022 14:52:18	alexalopez@gmail.com	240 / 400	LOPEZ HERNANDEZ	ALEXANDRA PAOLA	Musicalizado
59	11/11/2022 14:53:16	edwinquiroga9@gmail.com	240 / 400	QUIROGA ALFONSO	EDWIN ALBEIRO	No Musicalizado
60	11/11/2022 14:53:16	marcelamalaverveliz@gmail.com	240 / 400	MALAVER VELEZ	BLANCA MARCELA	No Musicalizado
61	11/11/2022 14:51:50	juannoguera110@gmail.com	230 / 400	NOGUERA HERNANDEZ	JULIAN DAVID	No Musicalizado
62	11/11/2022 14:52:12	gabiper15@hotmail.com	230 / 400	PÉREZ SIERRA	GABRIEL ALBERTO	Musicalizado
63	11/11/2022 14:52:08	jero.bautista17@gmail.com	220 / 400	BAUTISTA PARRA	JERSON STEVEN	No Musicalizado
64	11/11/2022 14:52:12	estebanedi83@gmail.com	220 / 400	OSPINA ROJAS	GIOVANNI ESTEBAN	No Musicalizado
65	11/11/2022 14:52:24	Diazgomezgeovanny@gmail.com	220 / 400	DIAZA GÓMEZ	GEOVANNY HERNANDO	No Musicalizado
66	11/11/2022 14:52:41	davidlamprea@gmail.com	220 / 400	LAMPREA VARGAS	DAVID JULIAN	No Musicalizado
67	11/11/2022 14:52:25	jorge.cabrera06@gmail.com	210 / 400	CABRA MORENO	JORGE ARMANDO	No Musicalizado
68	11/11/2022 14:52:28	paludefu@gmail.com	210 / 400	RODRIGUEZ ROJAS	ANDRÉS SANTIAGO	No Musicalizado
69	11/11/2022 14:53:29	espinosalinda05@gmail.com	210 / 400	ESPINOSA MORA	LINDA YISSETH	Musicalizado
70	11/11/2022 14:52:07	javiergrosso@yahoo.com	200 / 400	GROSSO CORTÉS	EDGAR JAVIER	No Musicalizado
71	11/11/2022 14:52:12	fcbfelipe1899@gmail.com	200 / 400	MORENO MORENO	HENRY FELIPE	No Musicalizado
72	11/11/2022 14:52:05	jhojanaldanapk@gmail.com	190 / 400	ALDANA CASALLAS	JHOJAN STIVEN	Musicalizado
73	11/11/2022 14:52:59	albeitoantilla14@gmail.com	190 / 400	ARDILA JIMENEZ	JORGE ALBERTO	No Musicalizado
74	11/11/2022 14:52:12	soniacbautorres@gmail.com	180 / 400	DIAZ TORRES	SONIA CAROLINA	Musicalizado
75	11/11/2022 14:52:15	wayradedeus@gmail.com	180 / 400	TORRES PAZMIÑO	ANA MARIA	No Musicalizado
76	11/11/2022 14:53:19	alexzamy22@gmail.com	180 / 400	ZAMBRANO YEPES	ALEXANDER	No Musicalizado
77	11/11/2022 14:51:42	martzinha18@gmail.com	170 / 400	DIAZ TAPIA	EDNA MARITZA	No Musicalizado
78	11/11/2022 14:51:42	jeffersonpenagos1930@gmail.com	170 / 400	PENAGOS CÁRDENAS	JEFERSON ARLEY	No Musicalizado
79	11/11/2022 14:52:38	angiro48587@gmail.com	170 / 400	MOREA RAMOS	ANGIE PAOLA	Musicalizado
80	11/11/2022 14:51:57	jlmg1941@outlook.com	140 / 400	MALDONADO GOMEZ	JULIAN MALDONADO	No Musicalizado

OBLIGACIÓN N°6
ACTA REUNIÓN TERRITORIAL ENGATIVA FONTIBÓN

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Reunión Territorial Engativá Fontibón	DD	MM	AA
ACTA No.		12	11	2022

LUGAR Parque Sauzalito parque Serena **HORA DE INICIO:** 11:00 pm **HORA FIN:** 12:00 pm

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO**	**DEPENDENCIA**
Jennifer Aguilar	Instructor	STRD
Alexandra López	Instructor	STRD
Emily Chiviri Castro	Instructor	STRD
Sebastián Pineda	Profesor DPV	STRD
Gabriel Pérez	Instructor	STRD
Julián Maldonado	Instructor	STRD
Anderson Rodríguez	Auxiliar	STRD
Giovanni Orozco	Instructor	STRD
Fabián David Calderón	Auxiliar	STRD
David Julián Lamprea Vargas	Instructor	STRD
Juan Camacho	Profesor DPV	STRD
Andrea Hurtado	Instructor	STRD
Deivis Julio Blanco	Profesor DPV	STRD
Mary Sol Castillo Susa	Instructor	STRD
Alexander Zambrano Yepes	Instructor	STRD
Andrés Felipe Rubio Bejarano	Instructor	STRD
Nelson Sarmiento Acuña	Auxiliar	STRD
Jorge Angarita	Instructor	STRD
Héctor Fabio Lugo	Profesor DPV	STRD
Ana Maria Torres	Instructor	STRD
Luis Alfredo García	Monitor territorial	STRD
Sebastián Villamil	Instructor	STRD

ORDEN DEL DIA	
1. Entrega de soportes pago noviembre	
2. Entrega de soportes pago diciembre	

TEMAS TRATADOS
Se realiza la revisión de las planillas de pago, el certificado de cumplimiento y los certificados de eps
De Los profesores y auxiliares asignados a las localidades de Engativá y Fontibón de los periodos
De noviembre y diciembre del 2022

Se les recuerda a los contratistas que el día miercoles16 de noviembre y deben estar pendientes por si se necesita ajustar algún documento

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN						
¿Se logró el objetivo?	SI	x	NO			
Observaciones						
Para todos los presentes quedaron entendidos los temas tratados.						

Siendo las 12:00 pm se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		N.A
NOMBRE	Luis Alfredo García	NOMBRE	Ana Maria Torres Pazmiño	N.A
CARGO	Monitor Territorial	CARGO	Instructor	N.A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Ana Maria Torres Pazmiño

OBLIGACIÓN N°6

EVENTO ZONAL - VIEJOTECA

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Evento Zonal	DD	MM	AA
ACTA No. __		25	11	2022

LUGAR:	Coliseo Atahualpa	HORA DE INICIO:	7:00 AM	HORA FIN:	10:30

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Luis Alfredo Garcia	Monitor Territorial	Recreación
Andrea Hurtado	IAF	Recreación
Marisol Castillo	IAF	Recreación
Jorge Angarita	IAF	Recreación
Sebastián Villamil	IAF	Recreación
Andres Rubio	IAF	Recreación
David Lamprea	IAF	Recreación
Alexander Zambrano	IAF	Recreación
Nelson Sarmiento	AUX	Recreación

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y bienvenida.	
2.Desarrollo de la actividad viejoteca Atahualpa.	
3.Finalización y despedida de los asistentes.	

TEMAS TRATADOS

1. El MT Alfredo García y los IAF saludan y dan la bienvenida a los grupos de adulto mayor en la Localidad de Fontibón, en la viejoteca que se llevó a cabo en el Coliseo del parque Atahualpa, donde se evidencio una masiva asistencia.
2. Se da inicio al desarrollo de las actividades con la intervención de las IAF musicalizadas, logrando que los asistentes demuestren sus habilidades en cuanto al baile y el trabajo realizado en cada uno de sus grupos de adulto mayor de la Localidad de Fontibón.
3. El equipo Fontibón en cabeza del MT Alfredo García, despide a todos los asistentes al evento programado y felicita a todos por la masiva asistencia, el comportamiento y desborde de energía, durante la actividad realizada.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE** PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO		
Observaciones					
Se realizó retroalimentación de lel trabajo de la localidad.					

Siendo las _10:30 am_ se dá por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A	
NOMBRE	LUIS ALFREDO GARCIA	NOMBRE	N.A	
CARGO	MONITOR TERRITORIAL	CARGO	N.A	

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Alexander Zambrano Yepes

OBLIGACIÓN N°6
ACTA DE FORTALECIMIENTO PERSONA MAYOR

NOMBRE

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A. ACTA No.	COMITÉ/REUNIÓN: Fortalecimiento Persona Mayor	DD	MM	AA
		30	11	2022

LUGAR: Salón Presidente - IDRD HORA DE INICIO: 2:00PM HORA FIN: 4:10PM

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Se anexan listados de asistencia.		

ORDEN DEL DIA

1. Presentación del Equipo de Exposición
2. Actividad Física En El Adulto Mayor.
3. Diseño de programas de Entrenamiento
4. Prescripción del Ejercicio
5. Práctica
6. Finalización

TEMAS TRATADOS

1. Se inicia la Reunion 2:00pm en el salón presidencial, junto con el equipo de especialistas de preparadores Físicos de Alto Rendimiento del IDRD. - La Gestora de Adulto Mayor Liliana Pineda realiza la Introducción al Tema.

2. Se informa que la Actividad Física en el Adulto mayor es uno de los medios para mantener un elevado nivel Funcional, para mitigar Aquellas enfermedades cronicas que poseen. Por otra parte se habla de una clasificación entre los grupos de Adulto mayor, los cuales se deben Tener en cuenta a la hora de Aplicar las actividades Aquellos grupos son → Adulto Fragil - Adulto Activo Adulto muy Activo.

3. Análisis del Entrenamiento orientado a las mejoras de Salud.
- Planificación

TEMAS TRATADOS

Programacion – periodizacion

Estos parametros se deben Tener en cuenta cuando se vaya a planificar un Entrenamiento en el Adulto mayor

Analisis Comparativo Entre Hombres y mujeres de acuerdo a su condicion Fisica.

4. PRESCRIPCION DEL EJERCICIO

* Carga del Entrenamiento → Volumen (cantidad de ACTIVIDAD Realizada)
  ↳ en el Adulto mayor las cargas deben Ser medidas de acuerdo a su condicion

INTENSIDAD → Fuerza del estimulo que se Experimenta (N° Rep., vel. de ejecucion, duracion de pausas)

FRECUENCIA → se valora en la F.C.

Los Beneficios del Entrenamiento de Fuerza en el Adulto mayor
- Preservar la densidad Osea
- mejora capacidad Cognitiva
- Aumentar la capacidad de la marcha

Se relaciona las diferentes Enfermedades cronicas que el Adulto mayor puede presentar. (OSTEOPOROSIS – Diabetes, Diabetes Tipo II, obesidad, Artritis, Hipertension)

5. PRACTICA

Se pide que ellos Asistentes de la capacitacion Se reunan en grupo para planificar una sesion de ACTIVIDAD FISICA para el ADULTO mayor

TEMAS TRATADOS

Teniendo en cuenta las Recomendaciones brindadas en la charla, se brinda el espacio de 10minutos para realizarla, y luego pasar a exponer.

Cada grupo realiza su exposicion con el Tema solicitado
Grupo 1. Realiza Tamizaje., expone su calentamiento, fase central fase final activacion de la fc. movilidad articular estiramiento en la fase final con el grupo intervenido

Grupo 2. → Expone que Tipo de grupo van a impactar. realizan movilidad ARTicular de Tren Superior, Fase central Fortalecimiento 2ona core. estiramiento final.

Grupo 3 → Trabajo de Equilibrio y fortalecimiento del core inician con calentamiento con movilidad. fase central hacen activacion de la zona del core. con el metodo de pilates

Grupo 4 → presenta su clase para persona con hipertension realiza un calentamiento, en la fase central realizan activacion cardiovascular con el ejercicio (Jumpingjacks) modificado para el adulto mayor. fase final con estiramiento cefalo-caudal

Grupo 5 → Exponen activacion cardiovascular con el grupo de Adulto mayor. Brindando las recomendaciones

se da por finalizada la capacitacion del Adulto Mayor Brindando las Recomendaciones a Todo el Equipo de ACTIVIDAD FISICA y Adu DEPORTE PARA LA VIDA

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN
ENVIO DEL ACTA A LOS MONITORES FERRIDIARES.	EQUIPO COORDINADOR	21-DIC-2022

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	

Observaciones

NINGUNA

Siendo las 4:10PM. se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA		
NOMBRE	Liliana Rincón Bispo	NOMBRE		
CARGO	GESTORA D. FERROVIARIO	CARGO		

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	LINDA MORENO ZABALETA

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	ACEVEDO FORIGUA CRISTIAN EDUARDO	APOYO ADMINISTRATIVO	RECREACION				
2	AGUILAR BELLO JENNIFER KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	AGUILAR TORRES LUZ CRISTINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	ALBARRACIN MARTINEZ JHON ALEXANDER	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	ALDANA CASALLAS JHOJAN STIVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	ANGARITA VARON JORGE ALEJANDRO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	ANGULO ALBA JUAN CARLOS	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
8	ARDILA JIMENEZ JORGE ALBERTO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	AVILA CRUZ JUAN CARLOS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	BAUTISTA PARRA JERSON STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	BEJARANO ORJUELA LEIDY NATALY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	BELLO URQUIJO CARLOS EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	BELTRAN PARRA KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	BENAVIDES VANEGAS DIANA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	BILBAO TORRES LICETH VANESA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	CABRA MORENO JORGE ARMANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	CALDERÓN PEÑA BRAYAN ESTEBAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

					DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	CAÑON RIAÑO LUIS EDER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	CARDENAS ACOSTA CRISTHIAN CAMILO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	CASTIBLANCO LOZANO MARIA ALEJANDRA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
4	CASTILLO FRANCO IRVING RICARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	CHARRY DUCUARA CAMILO ANDRES	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	CHINOME BELLO JUAN ESTEBAN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
7	CHIRIVI CASTRO EMILY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	CUERVO CORREDOR CESAR IVAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	DAZA GOMEZ GEOVANNY HERNANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	DELGADO MURCIA MARLON FAYR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	DIAZ BUSTOS NESTOR ADRIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	DIAZ GUTIERREZ HARY ALEJANDRA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
13	DIAZ NAVARRO JUAN DAVID	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
14	DIAZ TAPIA EDNA MARITZA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	DIAZ TORRES SONIA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	ESPINOSA BARBOSA ANDRES EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	ESPINOSA MORA LINDA YISSETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO OE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONOICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRO

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	HORMAZA CASALLAS LEIDY PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	HUERFANO LOPEZ YESSICA TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	HURTADO ANDREA FERNANDA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	JARA MIKAN MARCO YESID	GESTOR LOGISTICO Y OPERATIVO	RECREACION				
5	JARAMILLO DORIA JULIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	JIMENEZ ARIAS CARLOS ADRIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	LOPEZ FONSECA JOAN SEBASTIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	LOPEZ HERNANDEZ ALEXANDRA PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	MALAVER VELEZ BLANCA MARCELA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Marcela			
10	MEDINA BOLIVAR ERVIN HARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Ervin Medina			
11	MESA YOPASA STEFANI	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	MOLINA FONSECA ANA YIZETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	MORA PULIDO MAICOL STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	MOREA RAMOS ANGIE PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	MORENO ARIAS LINA MARCELA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION	Lina Moreno			
16	MORENO BURGOS JOHN ALEXANDER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	MORENO RAMIREZ LAURA KATHERINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION		IDRD	Laura.moreno520@gmail.com	

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis dat•s personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACIÓN Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	FAJARDO MATEUS JHOAN SEBASTIÁN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
2	FONSECA BARBOSA EDWIN SANTIAGO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	FORERO JOHANN DANIEL	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
4	GARCIA CAMACHO CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	GARCIA RINCON PABLO CESAR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	GARCIA RODRIGUEZ DIEGO MAURICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	GARCIA VARGAS SANTIAGO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION	Santiago G.			
8	GARZON HERRERA LAURA NATALIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	GOMEZ LINARES MANUEL RICARDO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
10	GONZALEZ BARBOSA LORENA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	GONZALEZ GONZALEZ EDWIN FERNANDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	GONZALEZ PRADA JEIMMY TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	GONZALEZ REINA DANIEL FABRICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	GROSSO CORTES EDGAR JAVIER	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	GUZMAN GARZON MARGARET	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	HERNANDEZ MAZA EDGAR SANTIAGO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	HIDALGO PLAZAS JOHAN STWARDS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 7:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	MORENO SEGURA JAVIER EDUARDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	MORENO ZABALETA LINDA SULMEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	MUÑOZ ULTENGO ANDRES FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	NAVARRO VILLALOBOS JHOAN MAURICIO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	NOGUERA HERNANDEZ JULIAN DAVID	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	ORJUELA RUIZ OSWALDO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	OROZCO ANGEL GIOVANNI DE JESUS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	OSPINA ROJAS GIOVANNI ESTEBAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	OVALLE DIAZ JHOAN STEVEN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	PARRA CUERVO VALENTINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	PACHON CUERVO NASLY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	PENAGOS CARDENAS JEFFERSON ARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	PEÑA RODRIGUEZ YULI TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	PEREA ACEVEDO STEFANI	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	PEREZ SIERRA GABRIEL ALBERTO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	POVEDA AZA OSCAR GIOVANNY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	PIÑEROS CASTELLANOS JULY ROXANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 7:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	QUIROGA EDWIN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
2	RAMIREZ ANGARITA DIEGO FELIPE	APOYO LOGISTICO Y OPERATIVO	RECREACION				
3	RAMIREZ BARBOSA NICOLAS ALEJANDRO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
4	REY SUTA DAVID FELIPE	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
5	ROBLES NARANJO JOHANA CAROLINA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	RODRIGUEZ BERNAL WENDY JOHANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
7	RODRIGUEZ CHIQUIZA MANUEL ENRIQUE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
8	RODRIGUEZ ROJAS ANDRES SANTIAGO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
9	RODRIGUEZ ROMERO JORGE LUIS	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	RODRIGUEZ SANABRIA ANDERSON	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION		IDRD		3214462806
11	RONDON MARTINEZ BRAYAN STIP	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
12	RUBIO BEJARANO ANDRES FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION		IDRD		3057777964
13	SANABRIA NARVAEZ MONICA MARIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	SANCHEZ CASTRO SERGIO YAIR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	SANCHEZ CORREA KEVIN ANDRES	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
16	SANCHEZ SANTOS DANIEL FELIPE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	SANTAMARIA BUITRAGO JOHAN GIOVANNY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION		IDRD		3134239013

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	SARMIENTO ACUÑA NELSON	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
2	SARMIENTO CASTAÑEDA JINNA PAOLA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3	SERRANO RODRIGUEZ LIAN ADRIANA	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
4	SOGAMOSO HIGUERA MARIA PAULA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
5	SORIANO GÓMEZ MITCHELL LORENA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
6	SUAREZ ROJAS JUAN SEBASTIAN	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
7	TELLEZ ESPITIA JULIAN DAVID	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
8	TIQUE QUITORA NELSON YAIR	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
9	TORRES ESTUPIÑAN LEIDY TATIANA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
10	TORRES PAZMIÑO ANA MARIA	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
11	TRIANA VALLEJO YERSON MAICHEL	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
12	TRUJILLO BARRIOS JOHAN ARLEY	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
13	VARON GALVIS ANDREA JACQUELINE	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
14	VEGA BERMUDEZ CARLOS ARTURO	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
15	VEGA ZARATE DARYN MARIAM	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
16	VILLAFRADE ROJAS WILSON FABIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
17	VILLAMIL BARON SEBASTIAN	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	VIVAS GAITAN OSCAR ALFONSO	AUXILIAR DE PARQUES	RECREACION				
2	ZUÑIGA FORERO ZAHIRA LISBETH	INSTRUCTOR DE ACTIVIDAD FISICA	RECREACION				
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jeinner Luis Caicedo G.	IAF	Recreación				
2	Diego Alejandra Quiroga	AUX	Recreacion				
3	HORACIO RAFAEL ORTIZ CORREA	IAF	ACT FISICA				
4	Bolb lopez Alexander	IAF	Recreacion				
5	Cristian David Albarracín	IAF	Recreación				
6	David Santiago Barrera	AUX	Recreación				
7	JAVIER MARTINEZ P.	IAF	RECREACION				
8	JORGE E BERMUDEZ C	IAF	RECREACION				
9	Fabian David Calderón L	IAF	Recreacion				
10	Nestor Gamboa Cuero	IAF	Recreacion				
11	Leidy Lorena Molero A	Monitor	Recreacion				
12	JHON FANER MARTINEZ G.	I.A.F.	Recreacion				
13	Oscar Javier Gaitan Cifuentes	Monitor	Recreovia				
14	Diana Agatón Mecedo	Monitor	Recreacion				
15	Henry Felipe Moreno	IAF	Recreacion				
16	Juan Camilo Sainz Valles	P.F	Rendimiento				
17	David Lombana Vargas	IAF	Recreacion				

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMENTAL -V.4

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA / REGISTRO DE DIVULGACIÓN

EVENTO: FORTALECIMIENTO TECNICO DE PERSONA MAYOR - PREPARACION Y ACONDICIONAMIENTO FISICO EN LA PERSONA MAYOR

FECHA: 30 11 2022

HORA INICIAL: 2:00PM HORA FINAL: 4:30PM

LUGAR: SALON PRESIDENTE - IDRD

No.	NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
					ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Hilbert Valbuena C.	Monitor	STRD				
2	Fabian Alfonso Franco Padilla	IAF	Recreación				
3	Maryson Castillo Sua	IAF	Recreacion				
4	Alexander Contreras Rojas	IAF	Recreación				
5	Ines Bosto Rojas	D. PV	Recreacion				
6	Michael Rodriguez Rojas	IAF	Recreacion				
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/politicas-seguridad-y-proteccion-datos

GESTIÓN DOCUMEN

OBLIGACIÓN N°6
INFORME DE ACTIVIDADES TERRITORIALES Y DISTRITALES DEL MES DE NOVIEMBRE

En el mes de noviembre apoye prestando el servicio en gimnasios diurnos y grupos de adulto mayor en los lugares Parques Atahualpa, Hayuelos y Recodo.

OFRI en donde desarrolle sesiones de GFM, TALLER DE DANZAS, y apoye recreo vía en el Parque San Andrés en apoyo a GAM, AFMN y GFM además de esto participe en el evento sectorial de Fontibón (viejoteca) el día 25 de noviembre así mismo asisto al fortalecimiento de yoga y las reuniones solicitadas por el monitor encargado, finalmente desarrolle en su totalidad las sesiones programadas en los horarios específicos en cada grupo poblacional

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

RECREOVÍA FIN DE SEMANA



VIEJOTECA



OBLIGACIÓN N°7
INFORME DE METAS LOCALIDAD FONTIBON

MES NOVIEMBRE 2022				INFORME DE METAS LOCALIDAD- FONTIBON
LOCALIDAD	**ESTRATEGIAS**	**PROYECTADAS**	**EJECUTADAS**	**INFORME CUALITATIVO**
FONTIBON				
FONTIBON			34	SE CUENTA CON LOS PROFESORES NECESARIOS PARA DAR EL SERVICIO A LA POBLACION DE ENGATIVA Y CUMPLIR CON LA META SOLICITADA POR LA COORDINACION EN UN PORCENTAJE DEL **45**%
FONTIBON			150	SE CUENTA CON LOS PROFESORES NECESARIOS PARA DAR EL SERVICIO A LA POBLACION DE ENGATIVA Y CUMPLIR CON LA META SOLICITADA POR LA COORDINACION EN UN PORCENTAJE DEL 140%
FONTIBON	**RECREOVIAS** **CLASES GRUPALES** **ACTIVIDAD FISICA PERSINA MAYOR**	- 80 110	94	SE CUENTA CON LOS PROFESORES NECESARIOS PARA DAR EL SERVICIO A LA POBLACION DE ENGATIVA Y CUMPLIR CON LA META SOLICITADA POR LA COORDINACION EN UN PORCENTAJE DEL **127%**
FONTIBON	**GIMNASIOS DIURNOS** **GIMNACIOS NOCTURNOS** **DEPORTE PARA LA VIDA**	72 120 148	106	SE CUENTA CON LOS PROFESORES NECESARIOS PARA DAR EL SERVICIO A LA POBLACION DE ENGATIVA Y CUMPLIR CON LA META SOLICITADA POR LA COORDINACION, SIN EMBARGO ESTE MES SE VI AFECTADO EL CUMPLIMIENTO POR LA EXCUSA MEDICA DE SERVICIO PRESENTADA POR EL

				PROFESOR SANTIAGO FONSECA LO QUE DEJO EL PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO EN UN **94%**
FONTIBON			120	LAS METAS DE ESTA ESTRATEGIA ESTAN PROYECTADAS PARA TRES PROFESORES CON LAS CIFRAR DE 8 GRUPOS 16 HORAS SEMANALES PERO LA LOCALIDAD DESDE EL MES DE JULIO CUENTA SOLAMENRTE CON DOS PROFESORES LO QUE NO PERMIE CUMPIR CIN ESTA METE LA CUAL SE REALIZA UN **80.32** % SE SOLICITA A LA CORDINACION REVISAR LA PLANEACION DE STA CIFRA.
Total . FONTIBON		**530**	504	
Total general				PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO 93%

OBLIGACIÓN N°7
FORMATO DE ACOMPAÑAMIETNO A LAS ACTIVIDADES

BOGOTÁ
Instituto Distrital de Recreación y Deporte

ACOMPAÑAMIENTO A LAS ACTIVIDADES

FECHA:	19 11 2022	**PROGRAMA Y/O ACTIVIDAD:**	**ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTEPARA LA VIDA**
PERSONA QUE REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO	LUIS ALFREDO GARCIA	**BARRIO**	SAUZALITO
PERSONA QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	DAVID JULIAN LAMPREA VARGAS	**LOCALIDAD**	FONTIBON
PARQUE Y/O ESCENARIO	PARQUE SAUZALITO	**UPZ**	FONTIBON
HORA DE LA VISITA	7:00 A.M. A 9:00 A.M.	**ID SIM DE LA ACTIVIDAD** (Si aplica)	S0292794

1. ¿PORTA DE MANERA ADECUADA LAS PRENDAS INSTITUCIONALES Y CARNÉ?	SI	X	NO		PARCIAL		6. ¿EL LENGUAJE VERBAL Y/O CORPORAL UTILIZADO POR EL EJECUTOR DE LA ACTIVIDAD ES ADECUADO?	SI	X	NO		PARCIAL	
2. ¿DISPONE DE LA IMPLEMENTACIÓN DEPORTIVA Y/O MATERIAL REQUERIDO PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD?	SI	X	NO		PARCIAL		7. ¿REALIZA SUGERENCIAS Y CORRECCIONES INDIVIDUALES O COLECTIVAS?	SI	X	NO		PARCIAL	
3. ¿ LLEVA A CABO EL CONTROL DE ASISTENCIA/ REGISTRO/ CONTEO DE LOS BENEFICIARIOS?	SI	X	NO		PARCIAL		8. ¿REALIZA RESUMEN Y/O RETROALIMENTACIÓN DE LA SESION / ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
4. ¿APLICA DE MANERA COHERENTE EL PLAN PEDAGÓGICO/PLAN DE ENTRENAMIENTO/ PLAN DE CLASE/ DOCUMENTO METODOLÓGICO?	SI	X	NO		PARCIAL		9. ¿CUMPLE CON LOS HORARIOS ESTABLECIDOS PARA LA ACTIVIDAD/SESION/ENTRENAMIENTO/JORNADA?	SI	X	NO		PARCIAL	
5. ¿PRESENTA DOMINIO DEL GRUPO O USUARIO?	SI	X	NO		PARCIAL		10. OTRA, CUÁL?	SI		NO		PARCIAL	

OBSERVACIONES.

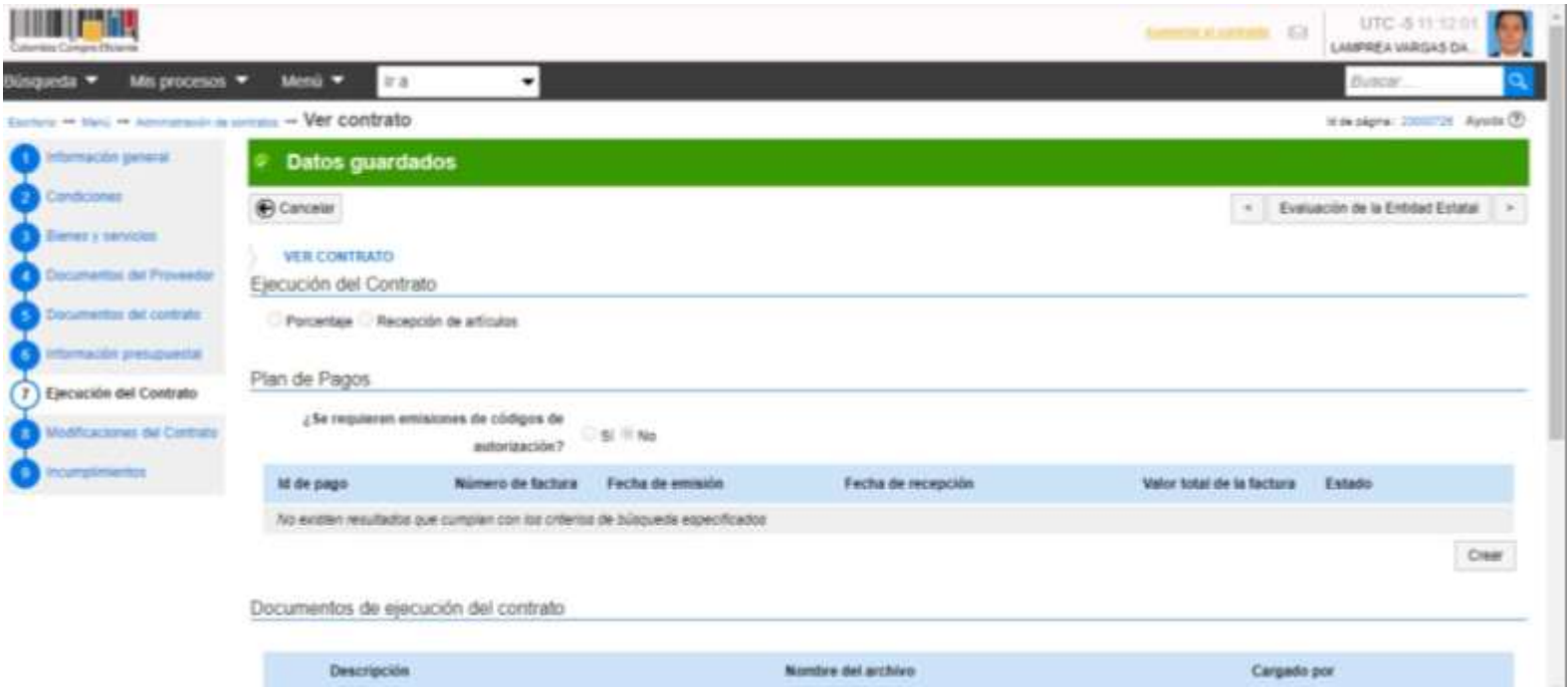
1. Dar más variantes a los ejercicios teniendo en cuenta las capacidades generales e individuales del grupo.
2. Buen uso de terminología.
3. Su propuesta de entrenamiento es llamativa y motivadora.

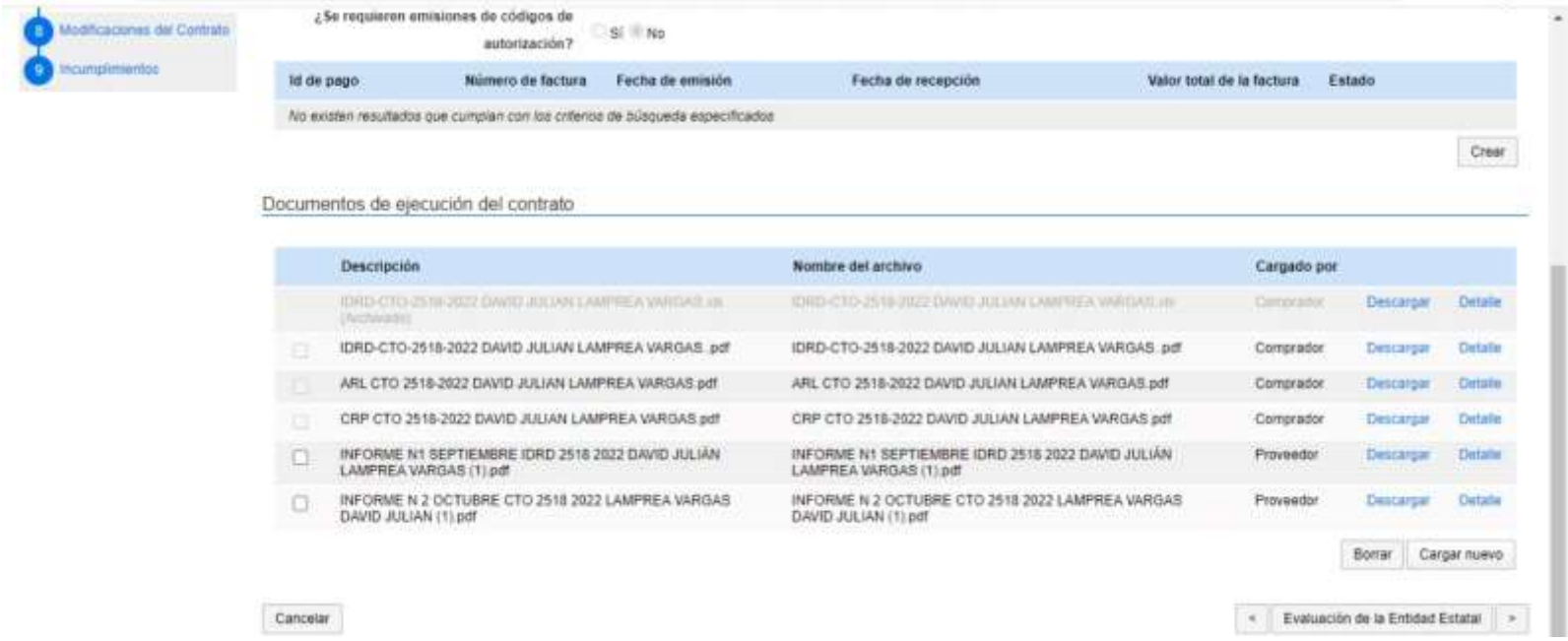
David Lamprea

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA LA ACTIVIDAD/SESIÓN/ ENTRENAMIENTO/JORNADA

FIRMA DE PERSONA QUIEN REALIZA EL ACOMPAÑAMIENTO

OBLIGACIÓN N°7
REGISTRO SECOP



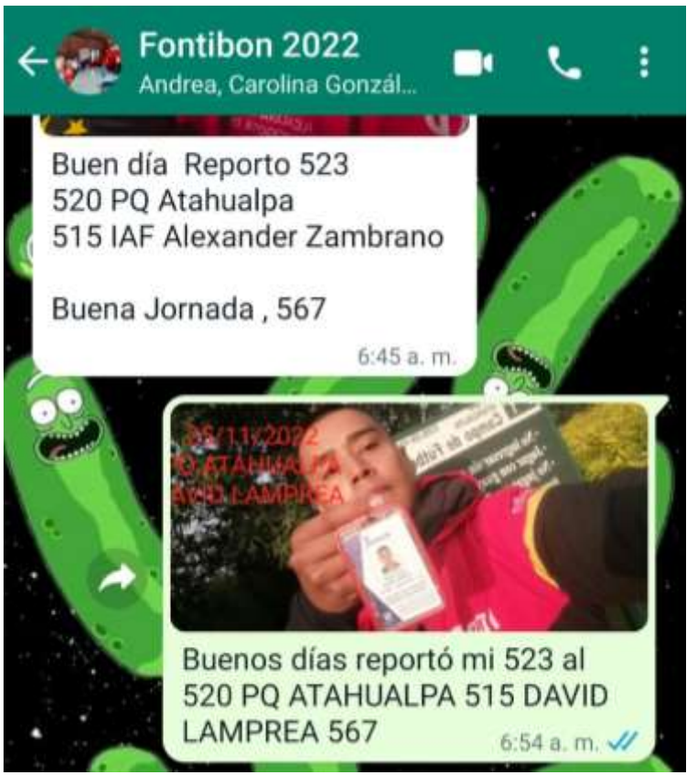


OBLIGACIÓN N°8
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

PARQUE HAYUELOS



PARQUE ATAHUALPA



GYM NOCTURNO



DIFUSIÓN WHATSAPP



