HSEQ EMPRESARIALES IPS S.A.S
NIT 901306477-2
Dirección: BARRIO MANGA AVENIDA JIMENEZ CRA 21 NO26-07 SEGUNDO PISO
Telefono: 6925177
Email: hseqempresariales@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL con enfasis en OSTEOMUSCULAR

Información General



Fecha impresión:	CARTAGENA - 2023/01/04	Nro Ingreso:	20230104020113
Paciente:	EDGAR REY AGUILAR MADRID	CC:	73082478
Edad:	65 años	Nombre Cliente:	HSEQ EMPRESARIALES S.A.S
Género:	Masculino	Tipo Evaluación:	Preingreso
Cargo:	JEFE DE ALMACEN		
Fecha Atención:	2023-01-04 10:07:40		

Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN PREINGRESO:	PACIENTE SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO.
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	SIN RESTRICCIONES.
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	SIN RESTRICCIÓN PARA REALIZAR LA LABOR
RECOMENDACIONES AL ENFASIS:	SIN RESTRICCIONES.

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [x] Continuar Manejo Medico
- [x] Pausas Activas
- [x] Uso de E.P.I.
- [x] Higiene Postural
- [x] Remitir a EPS

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.

Limitaciones o Restricciones

-EVALUADO EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN LIMITACIÓN FÍSICA O FUNCIONAL, PUEDE REALIZAR LABOR SIN RESTRICCIONES. -HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS Y USO DE EPP QUE SE REQUIERAN SEGÚN EL CARGO A DESEMPEÑAR, EJERCICIO RUTINARIO DE 30 MINUTOS POR LO MENOS 3 VECES A LA SEMANA. -CONTROLES PERIÓDICOS CON OPTOMETRIA Y MEDICINA INTERNA EN EPS. -USO DE LENTES FORMULADOS PERMANENTES PARA LABORAR. -VALORACIÓN MEDICA EN EPS PARA SEGUIMIENTO DE CONDICIÓN DE SALUD QUE NO LIMITA SU LABOR. -EVITAR LEVANTAR, HALAR O EMPUJAR CARGA CON PESO MAYOR A 20 KG.

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de HSEQ EMPRESARIALES IPS S.A.S.

Natalia Elles Tovar
1128057161
Rm: 24362 Lic SO: 1699

Profesional Ocupacional: NATALIA LUZ ELLES TOVAR ELLES TOVAR
Registro M.D: 24362
Licencia S.O: 1699

Firma del Paciente: EDGAR REY AGUILAR MADRID
Identificacion: CC. - 73082478

Todos los derechos reservados - www.innovasoftcol.com