ALMUERZO PREPARADO EN SITIO 2023						
OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	PUTUMAYO			MUNICPIO	PUERTO ASIS	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						
SEMANA No. 1						
COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5	
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA EN SALSA DE CEBOLLA, TOMATE, HARINA DE TRIGO Y AJO	CARNE EN CUADRITOS GUISADA	HUEVO REVUELTO CON CEBOLLA	CARNE DE CERDO SOFREIDA	FRICASSE DE PECHUGA	
		GARBANZOS GUISADOS	LENTEJAS SUDADAS			
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	PAPA EN CASQUITOS COCIDA	PATACON	PAPA SALADA	MADURO COCIDO	PAPA GUISADA	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE TOMATE - CEBOLLA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CEBOLLA CON LIMON	RODAJAS DE TOMATE CON LIMON	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE, PEPINO CON LIMON	ENSALADA TRICOLOR: REPOLLO, ZANAHORIA Y TOMATE	
FRUTA	JUGO DE PIÑA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE CURUBA CON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	
LÁCTEO			INCLUIDO EN EL JUGO	INCLUIDO EN EL JUGO	INCLUIDO EN EL JUGO	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			VIVIANA LICETH RODRIGUEZ ALFONSO			
FIRMA			MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 01917		

ALMUERZO PREPARADO EN SITIO 2023						
OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	PUTUMAYO			MUNICPIO	PUERTO ASIS	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						

SEMANA No. 2					
COMPONENTES	MENÚ NO. 6	MENÚ NO. 7	MENÚ NO. 8	MENÚ NO. 9	MENÚ NO. 10
ALIMENTO PROTEÍCO	PECHUGA DE POLLO GUISADA	CARNE DE CERDO GUISADO	SALTEADO DE PECHUGA DE POLLO EN TIRAS	HUEVO REVUELTO	CARNE EN BISTEC
				FRIJOL ROJO GUISADO	LENTEJAS GUISADAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULOS-RAÍCES-PLÁTANOS-DERIVADOS DE CEREAL	CHIPS DE PLATANO	TACACHO	PAPA CON HOGAO	TAJADAS DE MADURO	PAPA FRANCESA
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA COMUN: TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LIMON EN RODAJAS	VERDURAS SALTEADAS: ZANAHORIA, PIMENTÓN, HABICHUELA Y TOMATE	ENSALADA FRESCA: PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA Y REPOLLO CON LIMÓN	ENSALADA CON AGUACATE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA, AGUACATE, LIMON	ENSALADA PICO DE GALLO TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y LIMON
FRUTA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	JUGO DE PIÑA	JUGO CURUBA ON LECHE	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	LIMONADA DE PANELA
LÁCTEO	INCLUIDO EN EL JUGO		INCLUIDO EN EL JUGO	INCLUIDO EN EL JUGO	

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS		VIVIANA LICETH RODRIGUEZ ALFONSO	
FIRMA	Viviana Liceth Rodriguez Alfonso	MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 01917

ALMUERZO PREPARADO EN SITIO 2023						
OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	PUTUMAYO			MUNICPIO	PUERTO ASIS	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						

SEMANA No. 3					
COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE GUISADA	PECHUGA ASADA CON SALSA CRIOLLA	ESTOFADO DE CARNE EN CUADROS	HUEVOS PERICOS	PECHUGA CON ZANAHORIA
		SUDADO DE FRIJOL BLANCO		LENTEJAS GUISADAS	
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	YUCA DORADA	MONEDAS DE PLATANO	PURE DE PAPA	MADURO FRITO	CASQUITOS DE PAPA CON GUISO
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA, AGUACATE Y LIMON	RODAJAS DE TOMATE CON LIMON Y SAL	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA	ENSALADA FRESCA: PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA Y LIMON	GUISO DE ZANAHORIA Y HABICHUELA
FRUTA	JUGO DE CURUBA CON LECHE	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE
LÁCTEO	INCLUIDO EN EL JUGO			INCLUIDO EN EL JUGO	INCLUIDO EN EL JUGO
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			VIVIANA LICETH RODRIGUEZ ALFONSO		
FIRMA	Viviana Liceth Rodriguez Alfonso		MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 01917	

ALMUERZO PREPARADO EN SITIO 2023						
OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	PUTUMAYO			MUNICPIO	PUERTO ASIS	
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA	X	INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						
SEMANA No. 4						
COMPONENTES	MENÚ NO. 16	MENÚ NO. 17	MENÚ NO. 18	MENÚ NO. 19	MENÚ NO. 20	
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DE CERDO APANADA	PECHUGA A LA JARDINERA	CARNE GUISADA	PECHUGA SUDADA	TORTILLA DE HUEVO	
			FRIJOL ROJO GUISADO		SUDADO DE LENTEJAS	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
TUBÉRCULOS - RAÍCES - PLÁTANOS - DERIVADOS DE CEREAL	TACACHO	PAPA COCIDA	PATACON	MADURO COCIDO	CASQUITOS DE PAPA FRITA	
VERDURA FRÍA O CALIENTE	ENSALADA PICO DE GALLO TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y LIMON	ENSALADA DE REPOLLO, MANGO, ZANAHORIA	VERDURAS SALTEADAS: ZANAHORIA, PIMENTÓN, HABICHUELA Y TOMATE	TOMATE ROJO EN RODAJAS CON LIMON	ENSALADA DE REPOLLO, TOMATE, Y PEPINO CON LIMON	
FRUTA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON LECHE	JUGO DE GUAYABA CON LECHE	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE CURUBA CON LECHE	
LÁCTEO	INCLUIDO EN EL JUGO	INCLUIDO EN EL JUGO			INCLUIDO EN EL JUGO	
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			VIVIANA LICETH RODRIGUEZ ALFONSO			
FIRMA	Viviana Liceth Rodriguez Alfonso		MATRÍCULA PROFESIONAL	MND 01917		