IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión N°:**300.11.01.177** de 2022	**Valor total del contrato**	$27.500.000
Nombre del Contratista:	**MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING C.C.1.107.082.204 DE CALI**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR POR SUS PROPIOS MEDIOS Y AUTONOMÍA ADMINISTRATIVA LOS SERVICIOS, A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACIÓN COMO ENTRENADORA VOLEIBOL FEMENINO Y MASCULINO, PARA EL FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS FORMATIVOS Y COMPETITIVOS DE LAS DISCIPLINAS DEPORTIVAS DEL MUNICIPIO DE YUMBO.** *"PARÁGRAFO: La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes"*		
Periodo del informe:	**DICIEMBRE 2022**	**Valor Mes a pagar**	$$2.500.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	100%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) elaborar el plan de trabajo gráfico y escrito de acuerdo al cronograma oficial de las ligas correspondientes de competencias (entregar mensualmente el plan de trabajo en mesociclo, microciclos y unidades de entrenamiento en físico y digital en el correo que sea asignado por el coordinador de deporte imdertyconjunto@gmail.com	En el mes de noviembre se elabora la planeación escrita y gráfica, donde se desarrollan 4 microciclos, distribuidos de la siguiente manera. 1. Microciclo mantenimiento, donde nos enfocamos en la fase de defensa, ósea trabajo de recepción y bloqueo. 2. Microciclo mantenimiento, trabajo de mejoramiento del control del saque, al igual que trabajar el K1 3. Microciclo mantenimiento, trabajo del complejo k2 y mantener el trabajo de preparación física.	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com

	4. Microciclo mantenimiento, nos enfocamos en reforzar los gestos aprendidos para ejecutar bien los complejos k1-k2 En el plan grafico se evidencia con más detalle las actividades realizadas	
2) Brindar apoyo técnico y operativo para la inscripción, planeación, organización, ejecución y evaluación de los juegos Intercolegiados en las diferentes disciplinas deportivas conforme a las fases municipales, departamentales, nacionales e internacionales.	Se está a la espera de inicio de las actividades pertinentes al Intercolegiados, para desarrollar las actividades de inscripción, planeación, organización y evaluación de las diferentes fases.	Pendiente por evidenciar
3) Brindar apoyo para gestionar el proceso de dirección, planeación y evaluación de los componentes técnicos, tácticos y de la preparación y participación de las selecciones yumbo, en las fases de clasificación y competición en los próximos juegos deportivos del departamento.	Durante el mes de diciembre se planifica el componente tecnico-tactico donde se trabajo los siguientes elementos: Micro 1: Trabajo de defensa en la recepción y el bloqueo. Micro 2: Trabajo de control de saque y complejo k1. Micro 3:. Trabajo mantenimiento de preparación fisica y k2. Micro 4: Trabajo de afianzar los complejos K1 y K2	Microciclos que reposan fisicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
4) brindar apoyo técnico y operativo en las salidas a competencia convencionales o adaptadas, de carácter municipal departamental y nacional en las cuales haya presencia de deportistas yumbeños adscritos a las diferentes disciplinas deportivas	Durante el mes de diciembre se realizaron 2 encuentros los dias 23 y 30 que fueron fogueos amistosos para reforzar las estrategias de juego. Al igual que la competencia principal de los juegos departamentales del 28 de noviembre al 2 de diciembre.	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo imdertyconjunto@gmail.com
5) Reportar, Gestionar y entregar con antelación, la documentación correspondiente a las salidas de preparación deportiva para dar	En el mes de diciembre los encuentros se realizaron en yumbo por lo que no fue necesario realizar un plan de acción para salir del municipio. A excepción de los juegos departamentales que la logística esta encargada el imderty.	Registro fotográfico formato FO-GH-06 que reposa en el área de talento humano y correo imdertyconjunto@gmail.com

cumplimiento a los planes de acción en los tiempos establecidos.		
6) Asistir a las reuniones programadas por parte de la gerencia o subgerencias del IMDERTY y a las propias del objeto del contrato.	En el mes de diciembre se desarrollaron 1 reunion que constaban de información por parte de imderty en vistas a finalizar correctamente el año deportivo.	Microciclos que reposan físicamente en el área de deportes de conjunto y en digital en la carpeta del entrenador en su respectivo drive en el correo imdertyconjunto@gmail.com
7) Presentar un informe y registro fotográfico al equipo de prensa del IMDERTY, de los resultados de las competencias y eventos sobresalientes de su disciplina con un plazo no mayor a dos días de haber terminado el evento o la competición.	El mes de diciembre se participo en diferentes fogueos amistosos, al igual que la participación en los juegos departamentales, las evidencias se encuentras en el registro de dicho encuentro.	Registro fotográfico adjunto en el drive formato FO-GH-06 que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
8) Ingresar y mantener actualizada la información de forma que indique el IMDERTY de la población atendida de las diferentes disciplinas que apuntan al cumplimiento de la meta resultado.	En el mes de diciembre se actualiza el listado de asistencia donde se reportan 17 deportistas atendidos a lo largo del mes. Estos deportistas están en un rango de edades de 15 y 17 años, pertenecientes a zonas como la trinidad, Uribe y la estancia entre otras.	Pantallazo de la población atendida que reposa en el área de talento humano y en digital en el drive que reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
9) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programen o en la que participe la entidad en el municipio.	Se esta a la espera de inicio de las actividades pertinentes.	Pendiente por evidenciar
10) Seguir las diferentes directrices proporcionadas por el grupo interdisciplinario del IMDERTY, de acuerdo con su competencia y por las instancias respectivas.	En el mes de diciembre se continuó con las directrices proporcionadas tales como los entrenamientos de preparación para los juegos departamentales. Al igual que la presentación de los informes pertinentes.	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06, e informes reposan en el correo imdertyconjunto@gmail.com
11) presentar un informe mensual actualizada de los deportistas proyectados a los juegos departamentales y/o para departamentales.	En el mes de diciembre se reportan 17 deportistas proyectados para fase regional	Listado de asistencia reposa en el área de deportes de conjunto y en el correo imdertyconjunto@gmail.com

12) Entregar informe de competencia haciendo descripción de cada uno de los deportistas con respectivo análisis, adjuntando resultado e informes escritos del evento	En archivo adjunto se reporta la calificación y el análisis de cada uno de los deportistas, en relación al desempeño en competencia	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com
13) Desempeñar las actividades que se le sean asignadas por el jefe inmediato o las derivadas de la ejecución del objeto contractual	En el mes de diciembre se continúa con el trabajo indicado de planificación de los entrenos enfocados en la fase post juegos departamentales	Registro fotográfico que reposa en el área de talento humano formato FO-GH-06 y a su vez reposa en el correo imdertyconjunto@gmail.com

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los 30 días del mes de diciembre de 2022.

Firma del Contratista _____

Nro. De Identificación: C.C. 1.107.082.204 Cali, Valle

Nombre del Contratista: MARIA DEL MAR RAMIREZ STERLING

_____

Vbo. SUPERVISOR

Lic. Mario Ballesteros Prado.

Sub Gerente deportivo.

	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ

MES:	DICIEMBRE 2022	PROGRAMA:	DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	COLISEO IMDERTY
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Entrenamiento: Trabajo de movilidad



Lugar:	LIGA VALLECAUCANA DE VOLEIBOL
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Reconocimiento de cancha antes de juegos departamentales.



Lugar:	LIGA VALLECAUCANA DE VOLEIBOL
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Ultimo entreno antes del inicio de juegos departamentales.



Lugar:	ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Congresillo técnico voleibol. Juegos departamentales.

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MARIA DEL MAR RAMIREZ
MES: DICIEMBRE 2022	PROGRAMA: DEPORTES DE CONJUNTO



Lugar:	LIGA VALLECAUCANA DE VOLEIBOL
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Selección yumbo voleibol masculino en el primer día de voleibol en los juegos departamentales.



Lugar:	LIGA VALLECAUCANA DE VOLEIBOL
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

1er Partido juegos departamentales contra el equipo de Tuluá



Lugar:	HOTEL SAN FERNANDO REAL
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Recuperación por parte de las fisioterapeutas después de los partidos



Lugar:	LABORATORIO IMDERTY
Fecha:	DICIEMBRE 2022

Descripción de la Actividad

Reunión explicativa sobre los informes finales y fechas de entrega de implementación.

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

GRAFICA DE ASISTENCIA

1	[illegible]	COSTA LIGA
2	[illegible]	COSTA LIGA
3	[illegible]	LIDER
4	[illegible]	COMPARO
5	[illegible]	RECREO LA
6	[illegible]	COSTA LIGA
7	[illegible]	[illegible]
8	[illegible]	[illegible]
9	[illegible]	COLEGIO AMERICANO
10	[illegible]	COSTA LIGA
11	[illegible]	COSTA LIGA
12	[illegible]	
13	[illegible]	
14	[illegible]	
15	[illegible]	COLEGIO JEFFERSON
16	[illegible]	
17	[illegible]	COLEGIO JEFFERSON

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			DICIEMBRE							
DIA			19	20	21	22	23	24	25	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120		120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	E	O	E	O	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	20	66	15		15	15	15			
GENERAL %	25	99	20		20	20	10			
DIRIGIDO %	25	165	10		10	30	30			
ESPECIAL %	25	165	15		40	20	20			
COMPETITIVO %	10	60					37			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física. Trabajo tren superior. Trabajo de pilometria y coordinación.	NOCHE DE GALA	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K2.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de bloqueo individual. Trabajo de bloqueo en parejas. Trabajo de bloqueo en situación de juego.	Calentamiento general Calentamiento especifico Fogueo amistoso	DOMINGO

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			DICIEMBRE							
DIA			26	27	28	29	30			TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	E	O	E	O	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	20	66	15		15		15			
GENERAL %	25	99	20	20	20	20	10			
DIRIGIDO %	25	165	10	30	10	30	30			
ESPECIAL %	25	165	15	20	40	20	20			
COMPETITIVO %	10	60			30		37			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Bloqueo en la pared individual Bloqueo en malla en parejas Complejo k2	Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física. Resistencia	Calentamiento general Calentamiento especifico Complejo K1 vs K2	Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física. Trabajo de fuerza tren inferior. Complejo K1 vs K2	Calentamiento general Calentamiento especifico Fogueo amistoso.	DOMINGO

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			DICIEMBRE							
DIA			5	6	7	8	9	10	11	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION				90	120		120			540
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	E	O	E	O	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	20	66		10	16		10			
GENERAL %	25	99		15	25		10			
DIRIGIDO %	25	165		40	50					
ESPECIAL %	25	165		25	60		15			
COMPETITIVO %	10	60					85			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Recuperación.	Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física Entrenamiento funcional.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de recepción individual. Trabajo de recepción en grupos de 3. Trabajo de K1	DIA FESTIVO	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de bloqueo individual. Trabajo de bloqueo en parejas. Trabajo de bloqueo en situación de juego.	**DOMINGO**

	MICROCILO DE ENTRENAMIENTO	VERSION	01
IMDERTY	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	28/02/2022
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-67

TEMPORADA			2022							
MES			DICIEMBRE							
DIA			12	13	14	15	16	17	18	TOTAL TIEMPO
DIA SEMANA			LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
TIEMPO SESION			120	120	120	120	120			600
COMPETENCIA										
AMISTOSO										
TIPO MICROCILO			MANTENIMIENTO							TIEMPO X TAREA
FASES			E	E	O	E	O	E		
CARACTERISTICA	%	TIEMPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
GENERICO %	20	66	15	20	15	15	15			
GENERAL %	25	99	20	20	20	20	10			
DIRIGIDO %	25	165	30	30	10	30	10			
ESPECIAL %	25	165	30	20	40	20	40			
COMPETITIVO %	10	60			30		30			

DESCRIPCION DE LA TAREA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física. Trabajo de pilometria combinada con gestos propios del deporte. Velocidad de traslación.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de saque. Saque dirigido con objetivo al cual apuntar. Trabajo de saque dirigido a compañero como situación de juego.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de K1 en las diferentes posiciones de juego con saque dirigido.	Calentamiento general Calentamiento especifico Preparación física. Fuerza de tren superior para mejorar el ataque. Velocidad de traslación.	Calentamiento general Calentamiento especifico Trabajo de k1 enfocándonos en el apoyo simulando situaciones de juego.	DOMINGO