IMDERTY	**INFORME DE GESTION MENSUAL**	**VERSION:**	**05**
	PROCESO: GESTION ADMINISTRATIVA	**FECHA:**	**18/02/2022**
	SUBPROCESO: GESTION TALENTO HUMANO	**CODIGO:**	**FO-GTH-06**

Identificación del contrato:	Contrato de Prestación de Servicios de apoyo a la gestión Nº:**300.11.01.193** del 2022.	**Valor total del contrato**	$20.790.000
Nombre del Contratista:	**MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL C.C. 16.458.379 de Yumbo (V)**		
Objeto Contractual:	**PRESTAR LOS SERVICIOS PERSONALES DE APOYO A LA SUBGERENCIA DE FOMENTO AL DEPORTE Y LA RECREACION, CON EL FIN DE GARANTIZAR EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN DE ACCION Y PROGRAMACION INSTITUCIONALES.** *"PARÁGRAFO: La relación de coordinación de actividades entre contratante y contratista respecto a las condiciones necesarias para el desarrollo eficiente de la actividad encomendada y la satisfacción de las necesidades del servicio, incluye recibir instrucciones o tener que reportar informes sobre sus resultados, los cual no constituye subordinación, dejando ello así establecido con plena claridad entre las partes".*		
Periodo del informe:	**DICIEMBRE 2022**	**Valor Mes a pagar**	$1.890.000

% De Ejecución del Objeto Contractual del Periodo	9.09%	% De Ejecución del Objeto Contractual Acumulado	100%

Actividades Contratadas	Tareas o Actividades Realizadas para ejecutar la Actividad Contratada durante el Periodo	Evidencias/Medios de verificación
1) Brindar apoyo a la subgerencia de fomento deportivo con las acciones de acompañamiento y seguimiento de las diferentes disciplinas deportivas.	En el mes de diciembre del 2022 se brinda apoyo a subgerencia deportiva con el acompañamiento y seguimiento en la parte física y deportiva de los deportistas de las disciplinas asignadas de fútsala masculina fútsala femenina ciclomontañismo BMX ciclo ruta fútbol en los juegos departamentales	Registro fotográfico
2) Participar en las capacitaciones organizadas y direccionadas por la coordinación de preparación física.	En el mes de diciembre del 2022 el grupo interdisciplinario de preparación física no organiza ninguna capacitación para el grupo de trabajo de preparación física y deportiva	Acta de reuniones reposa en programa de preparadores físicos
3) Brindar apoyo al entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento a los deportes en los procesos de preparación física y recuperación física de los deportistas.	En el mes de diciembre del 2022 se brinda apoyo a entrenadores de las disciplinas asignadas de fútsala masculina fútsala femenina ciclomontañismo BMX ciclo ruta fútbol con los procesos de preparación recuperación fortalecimiento físico y muscular planificado para juegos departamentales	Informe de planeación

4) Brindar apoyo en el entrenador de las disciplinas asignadas en la orientación y seguimiento en el proceso de prevención, tratamiento y recuperación de lesiones osteomusculares de los deportistas de las diferentes disciplinas.	En el mes de diciembre del 2022 se brindó apoyo a entrenadores en el proceso de recuperación prevención de lesiones deportivas a deportistas de las disciplinas asignadas de fútsala masculina fútsala femenina ciclomontañismo BMX ciclo ruta fútbol	Informe de planeación
5) Apoyar conforme al objeto del contrato y cuando las necesidades del servicio lo requieran, las actividades lúdicas, deportivas y recreativas institucionales que programe o en las que participe la entidad en el municipio.	En el mes de diciembre del 2022 se apoyó ala institución deportiva imderty con el grupo de logística organizado en los juegos departamentales 2022	Registro fotográfico
6) Contribuir con la evaluación el análisis y el desarrollo de test físicos asignados por LECYD, con el fin de identificar la condición física de las diferentes deportistas de las disciplinas de conjunto, individuales y de discapacidad.	En el mes de diciembre del 2022 se avaluan y se analizan las condiciones físicas y deportivas de los deportistas de las disciplinas asignadas de fútsala femenina BMX ciclo ruta fútsala masculina ciclomontañismo predio de test físico según masociclo de competicion	informe en el laboratorio de evaluación
7) Planear y controlar la evolución de la condición física de los deportistas de conjunto e individuales mostrando evidencias mensuales.	En el mes de diciembre del 2022 se controla y se avaluan las condiciones físicas nutritivas y deportivas de los deportistas de juegos departamentales y para departamentales por medio de test de fuerza potencia y resistencia planificado y coordinado por el masociclo de trabajo de preparación física y deportiva	Informe de trabajo
8) Presentar informes mensuales de la gestión realizada en cada uno de los grupos intervenidos.	En el mes de diciembre del 2022 se presenta y se entrega informé de las gestión realizada en cada una de las disciplinas asignadas al coordinador interdisciplinario administrativo de preparación física y deportiva	Informe de planeación
9) Participar en las reuniones semanales quincenales o mensuales de planificación con los entrenadores de las disciplinas asignadas.	En el mes de diciembre del 2022 se participa en las reuniones semanales con los entrenadores de cada una de las disciplinas asignadas con el fin de mantener mejorar la condición física nutritiva y deportiva de cada uno de los deportistas proyectado a juegos departamentales y para departamentales 2022	Informe de gestión.

Con el fin de certificar la información del presente informe de Gestión de Actividades para cumplimiento del Objeto Contractual se firma a los, 30 días del mes de diciembre de 2022.

Firma del Contratista

Nro. De Identificación: C.C. 16.458.379 de Yumbo - Valle

Nombre del Contratista: MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

Vbo. SUPERVISOR

Lic. MARIO BALLESTEROS PRADO

SUBGERENTE DEPORTIVO

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL		
MES:	DICIEMBRE	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO



Lugar:	IMDERTY
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo fisico de fuerza potencia selección ciclo ruta



Lugar:	hotel sanfernando cali
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo de recuperación muscular post partido selección de fútsala masculina



Lugar:	Coliseo Mariano Ramos cali
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo físico face activación muscular previo a encuentro selección de fútbol sala masculina



Lugar:	Coliseo Mariano Ramos cali
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo de recuperación muscular Durante competencia selección de fútbol sala femenino

IMDERTY	REGISTRO FOTOGRAFICO	VERSION	03
	PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA	FECHA:	18/03/2020
	SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE	CODIGO:	FO-GDD-27

CONTRATISTA:	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL

MES:	DICIEMBRE	PROGRAMA:	PREPARADOR FISICO



Lugar:	coloco Mariano Ramos Cali
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo de fisico con fase de activación muscular previo a el encuentro



Lugar:	pista Carlos Castro yumbo
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo de activación muscular previo a competir selección de ciclomontañismo



Lugar:	Palma seca Palmira
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo fisico fase de activación muscular y puesta a punto previo a carrera selección de ciclo ruta



Lugar:	hotel ms chipichape cali
Fecha:	DICIEMBRE

Descripción de la Actividad

Trabajo de recuperación muscular pos competencia selección de ciclomontañismo

PLANILLA ASISTENCIA

PROCESO: GESTION DE DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA

SUBPROCESO: GESTION DE DEPORTE

CONTRATISTA	MES:	ENERO	AÑO:	2022
METROPOLITANA SANTA CATALINA	LUGAR DE ENTRENO:	COLEGIO LUIS ANIBAL NOSQUERA MARQUEZ		
DEPORTE - ACTIVIDAD	DIAS:	LUNES, MIERCOLES, VIERNES		
FUTBOL SALA - PREPARACION FISICA	HORA:	7:00 PM a 8:30 PM		

CONVENCIONES DE ASISTENCIA	
ASISTENCIA	A
INASISTENCIA	I
PERMISO	P
PERMISO DE CLASE	PC
FALTA	F

PROGRAMAS	MASIFICACION			
	ACTIVIDAD RECREATIVA	RECREACION	RECREACION	CURSOS
	FORMACION DEPORTIVA	EDUCACION FISICA		ESCUELAS DEPORTIVAS
	COMPETENCIA			
	ESCOLARES	INTERCLASE		MUNICIPALES
	0			



TOTAL DE INSCRITOS	0
TOTAL DE ASISTENTES	0

No DEPORTISTAS PARTICIPANTES	
MENOS DE 5 AÑOS	0
5 A 10 AÑOS	0
11 A 15 AÑOS	0
16 A 18 AÑOS	0
19 A 25 AÑOS	0
MAS DE 26 AÑOS	0

CURSOS			
CURSO No 1	0	CURSO No 7	0
CURSO No 2	0	CURSO No 8	0
CURSO No 3	0	CURSO No 10	0
CURSO No 4	0	CURSO No 11	0
CURSO No 5	0	CURSO No 12	0
CURSO No 6	0	CURSO No 13	0
CURSO No 7	0		

| No. | NOMBRES | EDAD | GENERO (F-M) | TIPO DE DOCUMENTO | N DOCUMENTO | LE - DIS 2009 - MAYO - CLUB | GRADO | EPS / DISCAPACIDAD | LGBTI | ETNIA | VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO | BARRIO | COMUNA | EPS | TELEFONO | ENE | | |

FORMATO BASE DE DATOS DEPORTISTAS PROYECTADOS A JUEGOS DEPARTAMENTALES

FO – GP –

VERSION	4
FECHA	04/06/2020
PAGINA	1 DE 1

DISCIPLINA CICLOMONTAÑISMO | **PROFESOR** MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL | **TELEFONO** 3126890796 | **CORREO** miltongaviria432@gmail.com

#	DEPORTISTA				NACIMIENTO				EDAD	CATEGORIA (pista, ruta/d, no aplica)	TIPO DE SANGRE (o+, o-)	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CLUB DEPORTIVO	DIRECCION RESIDENCIA	TELEFONO	BARRIO	COMUNA (1,2,3,4, corregimiento, municipio)	EPS	INSTITUCION EDUCATIVA	GRADO (numero)	TALLAS		PROYECCION MEDALLERIA		
	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	LUGAR (ciudad - depto)	FECHA DIA	MES	AÑO													DEPORTIVA (camiseta)	ZAPATOS (cm)	ORO	PLATA	BRONCE
1	JOSEP		MENDEZ	MAYA	CALI	4	6	2004	16		B +	1.110.284.707	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #9-40	3004009896	BOLIVAR	2	COOMEVA	MIXTO FRAY PEDRO	11	32	40			X
2	SAMUEL		MENDEZ	SANTOFIMIO	CALI	1	2	2004	16		O +	1.155.475.240	TROCHA Y RUTA	CRA 5a N-20	3023885813	Comfandi	2	NUEVA EPS	METROPOLITANO DE FLANDES	10	32	40			
3	SHERAN		SAAVEDRA	CASTELLANOS	CALI	18	10	2005	17		O +	1.107.841.565	TROCHA Y RUTA	CRA 6 #1-19	3206337823	URIBE	2	S.O.S.	MAYOR	11	38	8			
4	JUAN	PAUL	RAMOS	ERAZO	CALI	25	12	2005	17		O-	1.109.464.570	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #19-11	3206715439	BOLIVAR	2	COMFENALCO	JUAN XXIII	10	42	M			
5	BENJAMIN	ALEJANDRO	MARTINEZ	ORTIZ	ESPAÑA	9	5	2006	15		O +	1.126.663.818	TROCHA Y RUTA	CLL 79 #3-59	3053710227	LLERAS	4	S.O.S.	GALAN	10	32	42			
6	JUAN	MANUEL	SAENZ	CARVAJAL	CALI	18	8	2006	16		O +	1.155.347.876	TROCHA Y RUTA	CRA 39 B 24-13	3127560128	GUACANDA	4	COMFENALCO	TITAN	9	37	16			
7	REYNEL		MAGUNSA	CARVAJAL	CALI	4	7	2006	16		O +	1.088.042.629	TROCHA Y RUTA	EAGLE 29 #96-90 N 22	3116010226	GUACANDA	4	COMFENALCO	COMFANDI	9	28	42			
8	DANIELA		ROZO	RUEDA	CALI	4	8	2006	17		O +	1.109.283.800	TROCHA Y RUTA	CRA 6 #5-58	3122982831	BELALCAZAR	2	S.O.S.	ANTONIA SANTOS	11	40	M			
9	DARYL	SAHIAN	AVILA	PRADA	ECUADOR	22	7	2005	17		O +	1.127.307.170	TROCHA Y RUTA	CRA 5 #4-9 J1	3148726803	URIBE	2	ASMEDAZUT	CORDOBA	11	38	8			
10	ISABELLA		CASTRO	SANDOVAL	CALI	15	10	2005	17		O +	1.109.466.465	TROCHA Y RUTA	CLL 109 #4-39	3162647080	LLERAS	4	COMFENALCO	CORDOBA	11	38	8			X
	DANNA	VALENTINA	SALAS	VALENCIA	CALI	18	1	2007	15		O +	1.107.444.728	TROCHA Y RUTA	CLL 13 #4-45A-18	3117838482	PIZARRO	4	SURAMERICANA	KENNEDY	10	38	8			
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									
23																									

FIRMA: _____

MARIA DEL CARMEN CAMACHO

C.C.31483714

PREPARADOR	MILTON ALEX GAVIRIA CARVAJAL	FECHA INICIO 05-dic	FECHA FINAL 09-dic

	DEPORTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
1	FUTBOL SALA FEMENINO	1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamito del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación			1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamito del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. Fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación	1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamito del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5. Recuperación		
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
2	CICLOMONTAÑISMO	6.30am a 9:30am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4. movimiento de velocidad 5.. Recuperación				6:30am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	6:30am a 9:30 am 1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación	
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
3	CICLO RUTA		1.. activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3..movientos de agilidad 4.. fuerza, recistencia potencia aeróbica 5.. recuperación 6:30 a9:30 1. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza/recistencia en la bicicleta 3. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. recuperación		1..acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación			6:30 am a 9:30 am 1.. acondicionamiento de ruta 2.. movimientos de fuerza, recistencia en la bicicleta 3.. potencia aeróbica anaeróbica en la bicicleta 4.. movimiento de velocidad 5.. Recuperación
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
4	FUTBOL SALA MASCULINO	1. Activación en patrón de movimiento 2..acondicionamito del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5. Recuperación		1. Activación en patrón de movimiento 2. acondicionamito del movimiento 3.. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4. fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5.. Recuperación		1. Activación en patrón de movimiento 2.acondicionamito del movimiento 3. movimientos de agilidad basados en la pliometria 4..fuerza explosiva + potencia anaeróbica 5. Recuperación		
		PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO	PROTOCOLO
5	BMX					1.. activación en patrón de movimiento 2..acondicionamiento del movimiento 3.. movimiento de agilidad 4.. fuerza, recistencia,potencia aeróbica 5. Recuperación		