**ACTIVIDAD # 1**
**Fecha 20/12/2022**

## Sesión de estimulación muscular

La fuerza muscular es la capacidad de generar tensión intramuscular ante una resistencia, independientemente de que se genere o no movimiento. En otras palabras, es la capacidad de levantar, empujar o tirar de un peso determinado en un solo movimiento con la ayuda de los músculos.

## Objetivo de la actividad

Conservar huesos y músculos en mejores condiciones, contrarrestando los cambios relacionados con la edad. Mejorar la movilidad, el funcionamiento físico y el rendimiento en las actividades de la vida diaria contribuyendo en la prevención de lesiones y caídas.

## Descripción de la actividad

Se inicio con 10 minutos de calentamiento seguido del trabajo central donde se realizan ejercicios de autocarga y sobrecarga para mejorar la fuerza en miembros superior e inferiores mediante la utilización de sillas finalizando con el estiramiento.

**ACTIVIDAD # 1**
**Fecha 20/12/2022**









**ACTIVIDAD # 2**
**Fecha: 22/12/2022**

## Manualidades en plastilina

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, ya que precisan fijarse en detalles para, por ejemplo, cortar, pegar o enhebrar distintas partes del objeto construido.

## Objetivo de la actividad

Fomentar el trabajo a nivel cognitivo, ya que son tareas en las que se requiere concentración, memoria y la atención.

## Descripción de la actividad

Se dio inicio con la sesión explicando a los adultos mayores la actividad a realizar y el objetivo de esta. Seguido se le entrego a cada adulto mayor los materiales los cuales fueron plastilina y hojas demarcadas con dibujos.

Una vez estos con los materiales estos demarcaron los dibujos plasmados en las hojas utilizando la plastilina.

**ACTIVIDAD # 2**
**Fecha: 22/12/2022**









**ACTIVIDAD # 3**
**Fecha:27/12/2022**

## Ejercicios para mejorar el sistema cardio respiratorio

Estos facilitan el control voluntario de la respiración autónoma utilizado para que pueda ser entendido en situaciones de estrés. La respiración controlada es un procedimiento que ayuda a reducir la activación fisiológica y por tanto a afrontar la ansiedad.

## Objetivo de la actividad

- Ayuda a mantener el cuerpo sano.
- Disminuye el cansancio y el estrés.
- Relaja el cuerpo y ayuda a mantener la calma.
- Mejora la elasticidad de los pulmones.
- Contribuye al buen funcionamiento del sistema cardiovascular.

## Descripción de la actividad

- Sentarse en una silla y fijar la espalda sobre el respaldo.
- Apoyar los codos sobre las piernas y cerrar los puños.
- Hacer círculos con las muñecas. (Primero hacia un sentido y luego hacia el otro).
- Realizarlo durante 5 minutos. (Acompañarlo de una respiración profunda).
- Apoyar los puños sobre las piernas.
- Abrir y cerrar los dedos de las manos.
- Realizarlo durante 5 minutos. (Mantener la respiración profunda y relajada).
- Colocar los brazos al frente formando un ángulo de 90° con el tronco del cuerpo.
- skipping con aros
- Abrir y cerrar las piernas utilizando los aros.

**ACTIVIDAD # 3**
**Fecha: 27/12/2022**









## ACTIVIDAD # 4

**Fecha:29/12/2022**

### Taller de manualidades

La elaboración de objetos de forma manual mejora el físico de los adultos mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades como la artrosis, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de las mismas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad.

### Objetivo

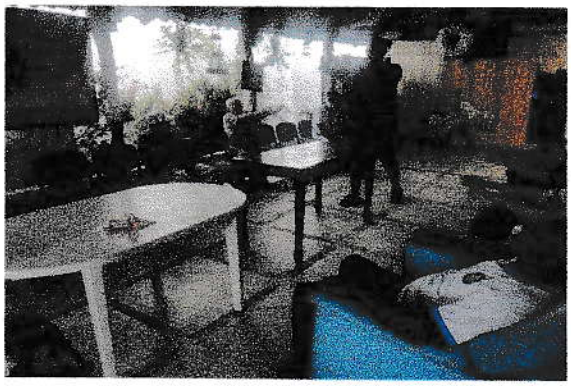
Estimular la comunicación, la creatividad, la sensibilidad, y aumentar la concentración y expresión.

### Descripción de la actividad

Se le entrego a cada adulto mayor plastilina los cuales debieron realizar bolitas de diferentes tamaños y luego unirlas entre si a un nailon para formar unas cadenas.

**ACTIVIDAD # 4**

**Fecha:29/12/2022**









**Responsable de la actividad**

Giovanni Vanegas R.

**C.C 84.095.050**

FABRIFOLDER S.A.S
Papel - Cartón - Plástico

**COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO**

**No.** 005

CIUDAD: RICAURTE | FECHA: DÍA 29 | MES 12 | AÑO 2022 | VALOR $ 1'017.225 =

PAGADO A: ELIZABETH PACHECO RICARDO.

POR CONCEPTO DE: 10% FINAL - OPCM= 004/22 - A.P.S.

LA SUMA DE: (EN LETRAS)

UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS

**CONTABILIZACIÓN**

| CODIGO P.U.C. | CUENTA | DÉBITOS | CRÉDITOS |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

ELABORADO | APROBADO | CONTABILIZADO

CHEQUE No. | BANCO | SUCURSAL | EFECTIVO ✓

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO

34 986 749 Mira

C.C. ☐ NIT. ☐ No.

FECHA DE RECIBIDO | DÍA | MES | AÑO

**Cuenta de cobro N° 04/22**

**Riohacha, 29 de diciembre de 2022**

**FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)**
**NIT: 800079424-1**

**DEBE A:**

**ELIZABETH PACHECO RICARDO**
**C.C N°34.986.749**

**LA SUMA DE: . . . . . $1.017.225.oo**

**POR CONCEPTO DE: PAGO CUARTA CUOTA (10%) DE LA OPS N°004/22 (ATENCION PRIMARIA EN SALUD) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**
PERIODO DEL 16/12/22 AL 31/12/22.

**SON: UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS ($1017.225.oo) Moneda Legal.**

**ELIZABETH PACHECO RICARDO**
**CC N°34.986.749 de Montería**

**RECIBIDO A SATISFACCION**

**MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO**
**C.C N°41.472.657 de Bogotá**
**Representante Legal**
**FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)**

100

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

34.986.749
...ECO RICARDO

...BETH



FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 17-NOV-1969

ARBOLETES
(ANTIOQUIA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.47 O+ F
ESTATURA G.S. RH SEXO

19-DIC-1987 MONTERIA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SANCHEZ TORRES



...A 1

DIAN

# Formulario del Registro Único Tributario

**001**

2. Consigne: 0 2 Actualización

4. Número de formulario: 14751807651

5. Número de Identificación Tributaria (NIT): 3 4 9 8 6 7 4 9 2

6. DV:

12. Dirección seccional: 24

14. Fecha de firma:

## IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente: Persona natural o sucesión ilíquida • 2

25. Tipo de documento: Cédula de Ciudadanía 1 3

26. Número de Identificación: 34986749

27. Fecha expedición: 1 9 8 1 0 8 2 4

Lugar de expedición: 28. País: COLOMBIA 1 6 9

29. Departamento: Cordoba 2 3

30. Ciudad/Municipio: Montería 0 0 1

31. Primer apellido: PACHECO

32. Segundo apellido: RICARDO

33. Primer nombre: ELIZABETH

34. Otros nombres:

35. Razón social:

36. Nombre comercial:

37. Sigla:

## UBICACIÓN

38. País: COLOMBIA 1 6 9

39. Departamento: La Guajira 4 4

40. Ciudad/Municipio: Riohacha 0 0 1

41. Dirección principal: CL 14 G 24 24 BRR EDINSON DELUQUE

42. Correo electrónico: elizabethpacheco69@gmail.com

43. Código postal:

44. Teléfono 1: 3 1 1 6 9 2 6 3 3 8

45. Teléfono 2: 5 6 9 6 6 7 3 0

## CLASIFICACIÓN

### Actividad económica

| Actividad principal | | Actividad secundaria | | Otras actividades | | Ocupación | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 46. Código | 47. Fecha inicio actividad | 48. Código | 49. Fecha inicio actividad | 50. Código | 1 2 | 51. Código | 52. Número establecimientos |
| 8 6 9 2 | 2 0 1 1 0 9 0 1 | | | | | 5 1 3 2 | |

### Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código: 4 9

49. No responsable de IVA

### Obligados aduaneros

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

54. Código:

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

### Exportadores

55. Firma: 56. Tipo: Servicios 1 2 3

57. Bienes:

58. CIIU:

**IMPORTANTE**: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT- tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación.

## Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos: SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha: 2021-04-12 08:09:39

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz, en caso de comprobar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán las actuaciones administrativas sancionatorias o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6. del Decreto 1625 de 2016.

Firma del solicitante

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada

Nro. Interno: PACHECO RICARDO ELIZABETH

Cargo: CONTRIBUYENTE

Fecha generación Anexo en PDF: 12-04-2021 08:09:39

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENFERMERA AUXILIAR

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

ELIZABETH PACHECO RICARDO

Enfermera auxiliar

PERIODO COMPRENDIDO

DICIEMBRE 16 – DICIEMBRE 31 DEL 2022

Riohacha – La Guajira, septiembre de 2022

## INTRODUCCIÓN

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. la orientan y ayuda de una enfermera hacia el aporte de apoyo al adulto mayor es de mayor importancia en varios aspectos de apoyo en salud tanto en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo el área de enfermería tanto en el área asistencial humanitario.

El rol de la enfermería en el apoyo del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y las enfermeras; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida cotidiana, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.",** se presenta el cuarto informe comprendido entre 16 de agosto al 25 septiembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

## OBJETIVO GENERAL

Brindar atención integral en acompañamiento y orientación a los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

## OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover el bienestar integral de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de atención primaria en salud.

- Fortalecer la salud física y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través

- Brindar acompañamiento en el sector salud de los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor orientación y evitar riesgos.

## JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural de todo ser humano, cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social e inclusión.. A lo largo de la vida activa del trabajador, con el fin de tener ingresos suficientes para disfrutar de una vejez digna. Por lo tanto, el envejecimiento se trata de manera marginal, porque no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Se debe entender que el abandono tiene serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa etc. Por lo cual la familia debería tomar conciencia del apoyo que requiere el adulto mayor.

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo.

## ACCIONES EJECUTADAS

**ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA**:

ACOMPAÑAMIENTO EN EL AUTO-CUIDADO DEL ADULTO MAYOR.

**Objetivo de la actividad:**

Brindar acompañamiento a 20 adultos mayores residentes en la fundación casa del abuelo "esperanza viva"

Desarrollo de la actividad fueron en los días 17,18,23,24,29 Y 30 de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena
- Suministro de medicamentos
- Cambio de pañal
- Baño personal
- Toma de presión
- Curación

**Desarrollo de la actividad:**

El desarrollo de esta actividad es acompañar al adulto mayor a sus tareas de cuidado personal como; baño cepillado, cambio de pañales, afeitada etc. Dentro de esta actividad también se les brinda el acompañamiento en el suministro del medicamento a las horas que les toca a demás se le acompaña en su alimentación.

Estas actividades se les realiza a 20 adultos mayores beneficiario de la fundación, durante este proceso se ordena por semana para su debido proceso.

**Evidencias fotográficas:**

-Acompañamiento en la alimentación.







-Toma de oxímetro, tención.





-Toma de temperatura y suministro de medicamento.







-Corte de uñas y baño.





- **Arreglo de cama y curación.**






**ACTIVIDAD No 2 DESARROLLADA**:

**Charlas y conversatorios sobre tabaquismo**

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**23 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

Concientizar a los adultos mayores, sobre cómo prevenir enfermedades a través del autocuidado.

**Desarrollo de la actividad:**

Dando curso a esta actividad se realizó inicialmente la contextualizo del tema **tabaquismo** para darle a conocer los síntomas y el tratamiento para prevenir una gravedad, con el fin de poder motivarlos y que para que cambien su actitud frente a desconocimiento de cierta enfermedad que padezcan o pueda padecer las personas adultas mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida. Él cual manifestaron lo importante el saber los signos y alerta de inicio de una enfermedad y como llevar acabo su tratamiento.

**Evidencias fotográficas:**






**ACTIVIDAD NO 3 DESARROLLADA**:

MASAJES CORPORAL RELAJANTE

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**24 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

prevenir el estrés, las tensiones musculares reducir relajación, el dolor la circulación, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

**Desarrollo:**

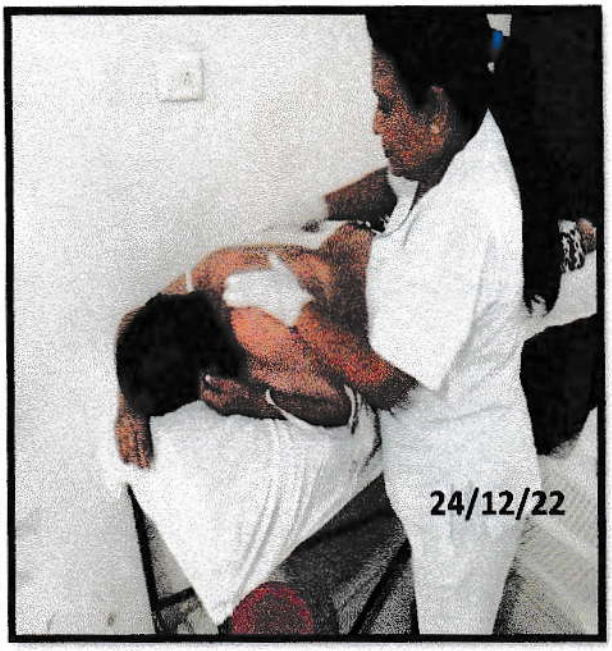
Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios de la Relajación física y mental. Se ha demostrado que el masaje disminuye la acumulación malsana de cortisol, conocida como la hormona del estrés, en el cuerpo, lo que permite que el cuerpo entre en un período de descanso y rejuvenecimiento. Además, beneficia la Curación más rápida de lesiones o enfermedades. A medida que envejecemos, nuestras articulaciones y músculos tienden a tensarse, lo que puede dificultar la curación de una lesión porque nuestro rango de movimiento está restringido. La terapia de masaje mantiene los músculos, tejidos conectivos, articulaciones, tendones y ligamentos más fluidos e incluso menos propensos a lesiones a largo plazo.

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable con materiales como una silla masajeadora, camillas y aceites esenciales para masajes, la sección de masaje se les realizo a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

**Evidencias fotográficas:**




**ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA**:

CAMINATAS

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**29 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

estimular la motricidad gruesa, para mantener un movimiento activo.

**Desarrollo:** Esta actividad se ejecutó bajo la importancia que a medida que envejecemos, nuestros cuerpos pueden comenzar a desacelerarse a medida que comenzamos a experimentar algo del dolor y la rigidez que conlleva el envejecimiento. Puede ser difícil mantenerse involucrado en todas las actividades físicas que disfruta debido a afecciones crónicas como la osteoartritis o dolencias como la enfermedad de Parkinson. Sin embargo, mantenerse físicamente activo es

vital para las personas mayores porque el ejercicio regular puede ayudar a mejorar la movilidad, la flexibilidad e incluso su salud mental

Para darle curso a la presente actividad se hicieron dos (2) jornadas de caminata para ayudar a su estimulación de movilidad, logrando caminar con ello una trayectoria de 25 metros alrededor de un parque seca de la fundación, el cual la hidratación fue de alta importancia para sostener la caminata.

Finalmente, se concluyó con la actividad con una retroalimentación de la importancia de ejercitar el cuerpo y los beneficios que nos trae a nuestra salud.

**Evidencias fotográficas:**






## CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de diciembre 16 – diciembre 31 de 2022, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el beneficio de su salud integral.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,

**Elizabeth pachaco**
*Enfermera auxiliar*
*CC.34.986.749*

FABRIFOLDER S.A.S
Papel · Cartón · Plástico

**COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO**

No. 006.

CIUDAD: PLANETA | FECHA DÍA 29 MES 12 AÑO 2022 | VALOR $ 1'017.225

PAGADO A: DORLISVA PIMIENTA C.

POR CONCEPTO DE: 10% FINAL-CPS Nº 005/22- A.P.S.

LA SUMA DE: (EN LETRAS)

UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS M/CTE

**CONTABILIZACIÓN**

| CODIGO P.U.C. | CUENTA | DÉBITOS | CRÉDITOS |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

CHEQUE No. | BANCO

SUCURSAL | EFECTIVO ✓

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO

Dorlisva Pimienta
CC. 1.073.240.944
Barranquilla.

ELABORADO | APROBADO | CONTABILIZADO

C.C. ☐ NIT. ☐ No.

FECHA DE RECIBIDO | DÍA | MES | AÑO

**Cuenta de cobro N° 04/22**

**Riohacha, 29 de diciembre de 2022**

**FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)**
**NIT: 800079424-1**

**DEBE A:**

**DORLISKA PIMIENTA CASTILLA**
**C.C N°1.123.404.944 de Riohacha**

**LA SUMA DE: . . . . . $1.017.225.oo**

**POR CONCEPTO DE: PAGO CUARTA CUOTA (10%) DE LA OPS N°005/22 (ATENCION PRIMARIA EN SALUD) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**
PERIODO DEL 16/12/22 AL 31/12/22.

**SON: UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS ($1017.225.oo) Moneda Legal.**

**DORLISKA PIMIENTA CASTILLA**
**C.C N°1.123.404.944 de Riohacha**

**RECIBIDO A SATISFACCION**

**MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO**
**C.C N°41.472.657 de Bogotá**
**Representante Legal**
**FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)**

# Dorliska Lucia Pimienta Castilla

## C.C. No.1123404944 DE DIBULLA - GUAJIRA






DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

# Formulario del Registro Único Tributario

**001**

2. Concepto 0 1 Inscripción

4. Número de formulario 14251083232

(415)7707212489984(8020) 000001425108323 2

| 5. Número de Identificación Tributaria (NIT) | 6. DV | 12. Dirección seccional | 14. Buzón electrónico |
|---|---|---|---|
| 1 1 2 3 4 0 4 9 4 4 | 1 | Impuestos y Aduanas de Riohacha 2 5 | |

## IDENTIFICACIÓN

| 24. Tipo de contribuyente | 25. Tipo de documento | 26. Número de Identificación | 27. Fecha expedición |
|---|---|---|---|
| Persona natural o sucesión ilíquida 2 | Cédula de Ciudadanía 1 3 | 1 1 2 3 4 0 4 9 4 4 | 2 0 0 7 0 1 2 4 |

| Lugar de expedición / 28. País | 29. Departamento | 30. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | La Guajira 4 4 | Dibulla 0 9 0 |

| 31. Primer apellido | 32. Segundo apellido | 33. Primer nombre | 34. Otros nombres |
|---|---|---|---|
| PIMIENTA | CASTILLA | DORLISKA | LUCIA |

35. Razón social

| 36. Nombre comercial | 37. Sigla |
|---|---|
| | |

## UBICACIÓN

| 38. País | 39. Departamento | 40. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | La Guajira 4 4 | Riohacha 0 0 1 |

41. Dirección principal
CL 14 H BIS 34 20

42. Correo electrónico

| 43. Código postal | 44. Teléfono 1 | 45. Teléfono 2 |
|---|---|---|
| | 3 2 1 6 6 4 0 5 9 7 | |

## CLASIFICACIÓN

### Actividad económica

| Actividad principal | | Actividad secundaria | | Otras actividades | | Ocupación | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 46. Código | 47. Fecha inicio actividad | 48. Código | 49. Fecha inicio actividad | 50. Código 1 | 2 | 51. Código | 52. Número establecimientos |
| 8 6 9 2 | 2 0 1 3 0 4 0 1 | | | | | 5 1 3 2 | |

### Responsabilidades, Calidades y Atributos

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 53. Código 2 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

20- Obtención NIT

### Obligados aduaneros

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 54. Código | | | | | | | | | |

| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | |

### Exportadores

| 55. Forma | 56. Tipo | Servicio | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 57. Modo | | | |
| | | 58. CPC | | | |

**IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación**

### Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [X] NO [ ] 60. No. de Folios: 2 61. Fecha 2013 - 07 - 26

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre SIERRA ARISMENDY LEISY MERCEDES
985. Cargo Gestor III

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENFERMERA AUXILIAR

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

**DORLISKA LUCIA PIMIENTA CASTILLA.**

Enfermera auxiliar

PERIODO COMPRENDIDO

16 DICIEMBRE – DICIEMBRE 31 DEL 2022

Riohacha – La Guajira, septiembre de 2022

## INTRODUCCIÓN

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. la orientan y ayuda de una enfermera hacia el aporte de apoyo al adulto mayor es de mayor importancia en varios aspectos de apoyo en salud tanto en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo el área de enfermería tanto en el área asistencial humanitario.

El rol de la enfermería en el apoyo del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y las enfermeras; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida cotidiana, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA.",** se presenta el cuarto informe comprendido entre 16 de diciembre al 31 diciembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

## OBJETIVO GENERAL

Brindar atención integral en acompañamiento y orientación a los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

## OBJETIVO ESPECIFICO:

- Promover el bienestar integral de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de atención primaria en salud.

- Fortalecer la salud física y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través

- Brindar acompañamiento en el sector salud de los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor orientación y evitar riesgos.

## JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural de todo ser humano, cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social e inclusión.. A lo largo de la vida activa del trabajador, con el fin de tener ingresos suficientes para disfrutar de una vejez digna. Por lo tanto, el envejecimiento se trata de manera marginal, porque no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Se debe entender que el abandono tiene serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa etc. Por lo cual la familia debería tomar conciencia del apoyo que requiere el adulto mayor.

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo.

## ACCIONES EJECUTADAS

**ACTIVIDAD No 1 DESARROLLADA**:

ACOMPAÑAMIENTO EN EL AUTO-CUIDADO DEL ADULTO MAYOR.

**Objetivo de la actividad:**

Brindar acompañamiento a 20 adultos mayores residentes en la fundación casa del abuelo "esperanza viva"

Desarrollo de la actividad fueron en los días 16,21,22,27 y 28 de diciembre del año vigente.

En estos días de labor se realizaron las siguientes actividades:

- Acompañamiento en la alimentación desayuno, meriendas, almuerzo y cena
- Suministro de medicamentos
- Cambio de pañal
- Baño personal
- Toma de presión
- Curación

**Desarrollo de la actividad:**

El desarrollo de esta actividad es acompañar al adulto mayor a sus tareas de cuidado personal como; baño cepillado, cambio de pañales, afeitada etc. Dentro de esta actividad también se les brinda el acompañamiento en el suministro del medicamento a las horas que les toca a demás se le acompaña en su alimentación.

Estas actividades se les realiza a 20 adultos mayores beneficiario de la fundación, durante este proceso se ordena por semana para su debido proceso.

**Evidencias fotográficas:**

-Acompañamiento en la alimentación.





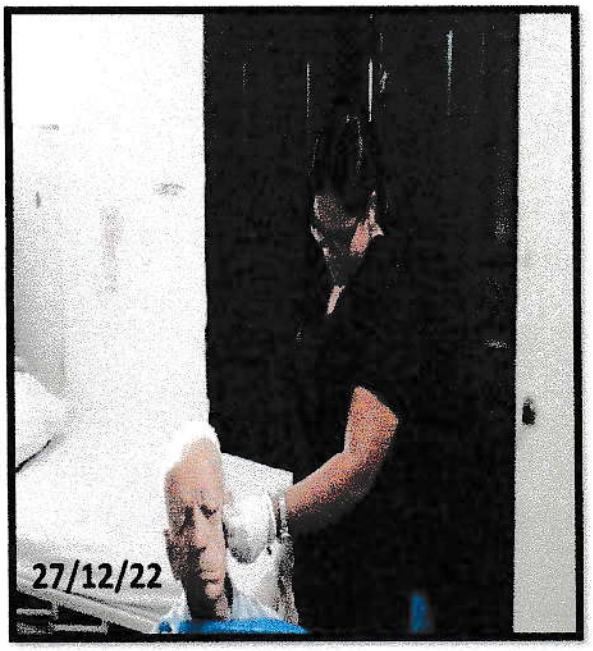

-Cambio de pañal y baño



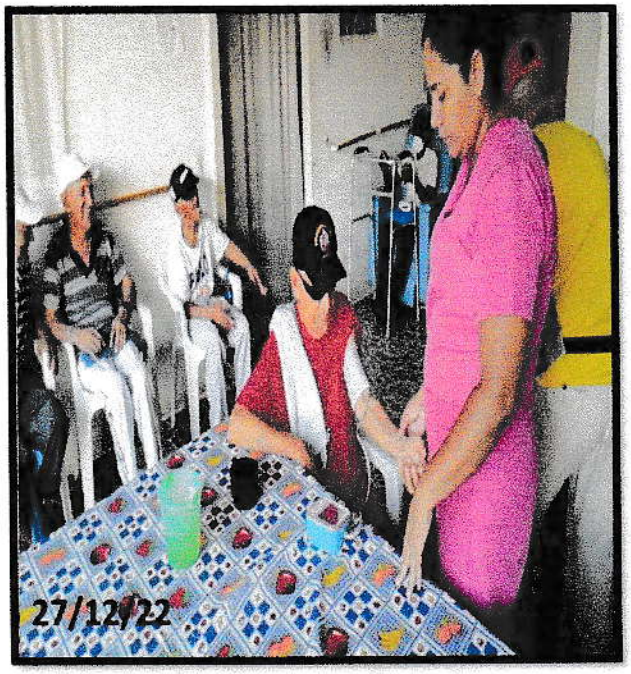



**Suministro de medicamentos y curación**






**Toma de presión y toma de temperatura.**






**ACTIVIDAD NO 2 DESARROLLADA**:

Masajes corporales relajante.

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**28 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

prevenir el estrés, las tensiones musculares reducir relajación, el dolor la circulación, disminuye la frecuencia cardíaca y la presión arterial.

**Desarrollo:**

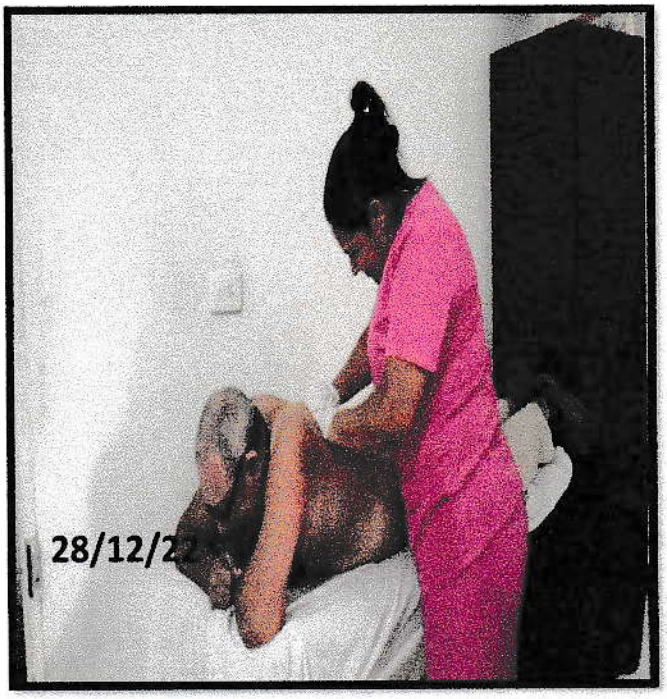
Esta actividad se ejecutó bajo la importancia y los beneficios de la Relajación física y mental. Se ha demostrado que el masaje disminuye la acumulación malsana de cortisol, conocida como la hormona del estrés, en el cuerpo, lo que permite que el cuerpo entre en un período de descanso y rejuvenecimiento. Además, beneficia la Curación más rápida de lesiones o enfermedades. A medida que envejecemos, nuestras articulaciones y músculos tienden a tensarse, lo que puede dificultar la curación de una lesión porque nuestro rango de movimiento está restringido. La terapia de masaje mantiene los músculos, tejidos conectivos, articulaciones, tendones y ligamentos más fluidos e incluso menos propensos a lesiones a largo plazo.

Para llevar a cabo la actividad se organizó un espacio agradable con materiales como una silla masajeadora, camillas y aceites esenciales para masajes, la sección de masaje se les realizo a 20 personas adultos mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y qué experimentaron con la misma; así mismo.

**Evidencias fotográficas:**



**ACTIVIDAD No 3 DESARROLLADA:**

**CHARLAS Y CONVERSATORIOS**

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**28 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

Concientizar a los adultos mayores, sobre cómo prevenir enfermedades a través del autocuidado.

**Desarrollo de la actividad:**

Dando curso a esta actividad se realizó inicialmente la contextualizo del tema **convivencia del adulto mayor** para darle a conocer las pautas y la resolución de conflicto, con el fin de poder motivarlos y que para que cambien su actitud frente a desconocimiento de cierta enfermedad que padezcan o pueda padecer las personas adultas mayores institucionalizadas en la Fundación.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad, qué enseñanza obtuvieron sobre el tema, y como lo aplicarían a su vida. Él cual manifestaron lo importante el saber los signos y alerta de inicio de una enfermedad y como llevar acabo su tratamiento.

**Evidencias fotográficas:**







**ACTIVIDAD No 4 DESARROLLADA**:

Jornada de estimulación motricidad fina.

**Fecha de ejecución de la actividad:**

**27 de diciembre 2022**

**Objetivo de la actividad:**

Promover procesos cognitivos de atención, concentración y memoria, necesarios para su bienestar psicológico del adulto mayor.

**Metodología utilizada:**

Se utilizó las manualidades como terapia psicológica, a través de la utilización de hilo, perlas. con esto elemento se llevó a cabo la realización de manualidades que les ayuda a relajar su afectación de salud mental al adulto mayor.

**Desarrollo:**

Esta actividad se ejecutó bajo la utilización de manualidades con la utilización de hilo y perlas para la realización de manualidades que el adulto mayor se sintiera a

gusto al realizarla; para ello, se hace una breve explicación teórica sobre la importancia de la realización de estas manualidades, ya que ayuda a sus habilidades cognitivas lo desarrollan con lo hecho a mano, habilidades como creatividad, memoria, concentración y motricidad fina y gruesa. A demás mejora la tolerancia a la frustración.

Para llevar a cabo la actividad se les entrego el material y cada adulto mayor para que realicen diferentes manualidades que recuerden de hacían antes, los participantes realizaron varios artes, figuras.

Para terminar, se abrió un espacio de dialogo, con el fin de que los adultos mayores manifestarán como se habían sentido durante la actividad y que experimentaron al ejercer sus habilidades cognitivas.

**Evidencias fotográficas:**



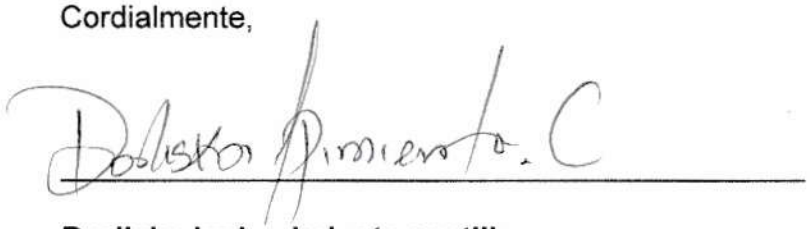



## CONCLUSIÓN

Con el desarrollo de las actividades ejecutadas durante la presente vigencia comprendida entre el mes de 16 diciembre – diciembre 31 de 2022, se puede concluir diciendo que los objetivos propuestos se lograron de manera efectiva, puesto que cada actividad permitió que los beneficiarios identificaran la acción propuesta para el beneficio de su salud integral.

Por otro lado, se obtuvo una participación e involucramiento activo, logrando la interrelación grupal y una convivencia sana en cada una de las actividades propuestas y realizada.

Cordialmente,



**Dorliska lucia pimienta castilla**
*Enfermera auxiliar*
*CC.1.123.404.944*

FABRIFOLDER S.A.S
Papel - Cartón - Plástico

# COMPROBANTE EGRESO EFECTIVO

No. 007

CIUDAD: RICAURTE | FECHA | DÍA 29 | MES 12 | AÑO 2022 | VALOR $ 1'017.225

PAGADO A: TEMILDA BAEZA O.

POR CONCEPTO DE:
10% FINAL - OPS N° 006/22 - A.P.S.

LA SUMA DE (EN LETRAS)
UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS

| CONTABILIZACIÓN | | | |
|---|---|---|---|
| CODIGO P.U.C. | CUENTA | DÉBITOS | CRÉDITOS |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

CHEQUE No. | BANCO

SUCURSAL | EFECTIVO ✓

FIRMA Y SELLO DEL BENEFICIARIO
Temilda Baeza O.
19.685.827
Cod 331. Cesar

ELABORADO | APROBADO | CONTABILIZADO

C.C. ☐ NIT. ☐ No.

FECHA DE RECIBIDO | DÍA | MES | AÑO

**Cuenta de cobro N° 04/22**

**Riohacha, 29 de diciembre de 2022**

**FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB)**
**NIT: 800079424-1**

**DEBE A:**

**TEMILDA DAZA OVALLE**
**C.C N°49.685.827 de Codazzi**

**LA SUMA DE: . . . . . $1.017.225.oo**

**POR CONCEPTO DE: PAGO CUARTA CUOTA (10%) DE LA OPS N°006/22 (ATENCION PRIMARIA EN SALUD) EN EL MARCO DE EJECUCION DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 015 DE 2022, CELEBRADO ENTRE EL DISTRITO ESPECIAL, TURÍSTICO Y CULTURAL DE RIOHACHA Y FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO "ESPERANZA VIVA" (FUCAB), CUYO OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS ADMINISTRATIVOS, TECNICOS Y FINANCIEROS, PARA FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO durante la vigencia 2.022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA".**
PERIODO DEL 16/12/22 AL 31/12/22.

**SON: UN MILLON DIECISIETE MIL DOSCIENTOS VEINTICINCO PESOS ($1017.225.oo) Moneda Legal.**

**TEMILDA DAZA OVALLE**
**C.C N°49.685.827 de Codazzi**

**RECIBIDO A SATISFACCION**

**MARIA DEL ROSARIO PEÑA DE MELO**
**C.C N°41.472.657 de Bogotá**
**Representante Legal**
**FUNDACION CASA DEL ABUELO (FUCAB)**

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

49.685.827
NUMERO

DAZA OVALLE
APELLIDOS

TEMILDA
NOMBRES

FIRMA





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 21-FEB-1957
AGUSTIN CODAZZI
(CESAR)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.67 ESTATURA
A+ G.S. RH
F SEXO

18-SEP-1979 AGUSTIN CODAZZI
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A-4800100-68158949-F-0049685827-20070528 0077207148B 02 238029690

DIAN
POR UNA COLOMBIA MAS HONESTA

# Formulario del Registro Único Tributario

**001**

135

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14870046812

(415)7707212489984(8020) 000001487004681 2

| 5. Número de Identificación Tributaria (NIT) | 6. DV | 12. Dirección seccional | 14. Buzón electrónico |
|---|---|---|---|
| 4 9 6 8 5 8 2 7 | 1 | Impuestos y Aduanas de Riohacha 2 5 | |

## IDENTIFICACIÓN

| 24. Tipo de contribuyente | 25. Tipo de documento | 26. Número de identificación | 27. Fecha expedición |
|---|---|---|---|
| Persona natural o sucesión ilíquida 2 | Cédula de Ciudadanía 1 3 | 49685827 | 1 9 7 9 0 9 1 8 |

| Lugar de expedición 28. País | 29. Departamento | 30. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | Cesar 2 0 | Agustín Codazzi 0 1 |

| 31. Primer apellido | 32. Segundo apellido | 33. Primer nombre | 34. Otros nombres |
|---|---|---|---|
| DAZA | OVALLE | TEMILDA | |

35. Razón social

| 36. Nombre comercial | 37. Sigla |
|---|---|
| | |

## UBICACIÓN

| 38. País | 39. Departamento | 40. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | La Guajira 4 4 | Riohacha 0 0 |

41. Dirección principal: CR 46 14 F 33 BRR MAJAYURA

42. Correo electrónico: temildaovalle@gmail.com

| 43. Código postal | 44. Teléfono 1 | 45. Teléfono 2 |
|---|---|---|
| | 3 2 0 7 3 4 0 8 1 3 | |

## CLASIFICACIÓN

| Actividad económica | | | | Ocupación | |
|---|---|---|---|---|---|
| Actividad principal | | Actividad secundaria | | Otras actividades | | | |
| 46. Código | 47. Fecha inicio actividad | 48. Código | 49. Fecha inicio actividad | 50. Código | 1 | 2 | 51. Código | 52. Numero establecimientos |
| 8 6 9 2 | 1 9 7 8 0 1 2 0 | | | | | | 5 1 3 2 | |

## Responsabilidades, Calidades y Atributos

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

53. Código 2 0

20- Obtención NIT

| Obligados aduaneros | Exportadores |
|---|---|
| 54. Código (1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 / 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20) | 55. Forma 56. Tipo Servicio 1 2 3 / 57. Modo / 58. CPC |

**IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renova**

**Para uso exclusivo de la DIAN**

59. Anexos SI [X] NO [ ] 60. No. de Folios: 1 61. Fecha 2022 - 10 - 07 / 09 : 58: 46

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre LOBO NAVARRO MARZZIEL MARCELA

985. Cargo Analista III

Fecha generación documento PDF: 07-10-2022 09:

Documento de consulta sin validez legal

INFORME TÉCNICO

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO ENFERMERA AUXILIAR

PRESENTADO A:

FUNDACIÓN CASA DEL ABUELO **"ESPERANZA VIVA"**

Elaborado por:

**TEMILDA DAZA OVALLE**

Enfermera auxiliar

PERIODO COMPRENDIDO

DICIEMBRE 16 – DICIEMBRE 31 DEL 2022

Riohacha – La Guajira, septiembre de 2022

## INTRODUCCIÓN

El tener una enfermera es un apoyo, el cual se describe como la interacción entre las personas que incluye la expresión de afecto, la afirmación de los comportamientos y la ayuda material; la pérdida de estos elementos positivos puede ser reemplazados por sentimientos de dependencia física o psicológica en el adulto mayor, relacionados directamente con los síntomas psicológicos negativos como la depresión, sentimientos de soledad, de carga, de inutilidad y la aparición de enfermedades crónicas. la orientan y ayuda de una enfermera hacia el aporte de apoyo al adulto mayor es de mayor importancia en varios aspectos de apoyo en salud tanto en el bienestar físico y psicológico del adulto mayor, como fuente para llevar a cabo el área de enfermería tanto en el área asistencial humanitario.

El rol de la enfermería en el apoyo del adulto mayor, generalmente, implica la interacción directa con la red social informal de la persona y sus efectos positivos son resultado del apoyo emocional, de la información y la ayuda que se intercambian durante esa interacción. es, por tanto, indirecto e involucra esfuerzos, iniciativas para generar cambios en la conducta individual o las actitudes, en la calidad y frecuencia en la interacción entre el adulto mayor y las enfermeras; creando una red más responsable y duradera, capaz de proporcionar al adulto mayor, beneficios a largo plazo, en la satisfacción de las necesidades emocionales, en la participación activa en la vida cotidiana, en la promoción de conductas saludables y una mayor calidad de vida.

Teniendo en cuenta todo lo anterior, y en cumplimento al contrato de prestación de servicios profesionales para desarrollar el proyecto **"FORTALECIMIENTO DE LAS ACCIONES PARA PROPORCIONAR BIENESTAR INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO TOTAL DE ABANDONO DURANTE LA VIGENCIA 2022 EN EL DISTRITO DE RIOHACHA."**, se presenta el cuarto informe comprendido entre 16 de diciembre al 31 diciembre del año 2022, el cual detallas las acciones contratadas y presentadas en el cronograma de actividades entregado a la fundación para su debida revisión y aprobación.

## OBJETIVO GENERAL

Brindar atención integral en acompañamiento y orientación a los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva".

**OBJETIVO ESPECIFICO:**

- Promover el bienestar integral de los adultos mayores institucionalizados en la fundación Casa del Abuelo "Esperanza Viva" a través de acciones de atención primaria en salud.

- Fortalecer la salud física y emocional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Casa del Abuelo Esperanza Viva a través

- Brindar acompañamiento en el sector salud de los adultos mayores beneficiarios del proyecto para garantizar una mejor orientación y evitar riesgos.

## JUSTIFICACIÓN

El proceso de envejecimiento de la población es un hecho biológico y natural de todo ser humano, cuyos efectos se sienten en una sociedad competitiva, generando exclusión social e inclusión.. A lo largo de la vida activa del trabajador, con el fin de tener ingresos suficientes para disfrutar de una vejez digna. Por lo tanto, el envejecimiento se trata de manera marginal, porque no existe una estructura educativa capaz de crear una imagen positiva de la vejez.

Se debe entender que el abandono tiene serias consecuencias a nivel emocional, como baja autoestima, sentimientos de inferioridad, enfermedades crónicas, sentimientos de culpa etc. Por lo cual la familia debería tomar conciencia del apoyo que requiere el adulto mayor.

La información anterior, resalta la necesidad e importancia del trabajo con los adultos mayores de la Fundación casa del Abuelo "Esperanza Viva", mediante acciones de promoción y prevención desde un enfoque integral que permita o apunten a mejorar el bienestar y calidad de vida con durante este ciclo.