PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS

COMPLEMENTO ALIMENTARIO JORNADA MAÑANA / JORNADA TARDE
RACIÓN PREPARADA EN SITIO

OPERADOR:						
DEPARTAMENTO	BOLIVAR			MUNICPIO		
GRUPO ÉTNICO	RAIZAL		ROM		AFROCOLOMBIANO / PALENQUEROS	
	SIN PERTENENCIA ÉTNICA		INDÍGENA			
	COMUNIDAD / PUEBLO INDÍGENA					
ESTABLECIMIENTO EDUCATIVO						

SEMANA No. 1

COMPONENTES	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
BEBIDA (LÁCTEOS)	CHOCOLATE CON LECHE ENTERA	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE CEBADA CON LECHE Y CANELA	PETO DE MAIZ CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE Y CANELA
ALIMENTO PROTEÍCO	PAPA COCIDA CON MANTEQUILLA	AREPA DE HARINA DE MAIZ MOLIDO ASADA CON MANTEQUILLA	BOLLITOS DE HARINA DE MAIZ AMARILLO MOLIDO	PAN DE BONO	PATACONES
CEREAL ACOMPAÑANTE	QUESO EN PORCION		ALBONDIGAS DE CARNE MOLIDA		POLLO DESMECHADO
FRUTA		MANGO EN PORCION	MANZANA		

SEMANA No. 2

COMPONENTES	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE MORA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE AVENA EN HOJUELAS CON LECHE	COLADA DE CEBADA CON LECHE Y CANELA	CHOCOLATE CON LECHE ENTERA
ALIMENTO PROTEÍCO	HUEVO FRITO		CARNE EN BISTECK		PECHUGA ASADA
CEREAL ACOMPAÑANTE	PAN MOGOLLA CON MANTEQUILLA	PALITOS DE QUESO	PURE DE ÑAME	AREPITAS FRITAS CON ANIS	PAPAS A LA FRANCESA
FRUTA		BANANO		PAPAYA EN PORCION	

SEMANA No. 3

COMPONENTES	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
BEBIDA (LÁCTEOS)	SORBETE DE BANANO CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	PETO DE MAIZ CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE MAICENA CON LECHE Y CANELA
ALIMENTO PROTEÍCO	CARNE DESMECHADA	HUEVOS REVUELTOS		BUÑUELOS DE LENTEJAS	PECHUGA ENCEBOLLADA
CEREAL ACOMPAÑANTE	AREPA ASADA CON MANTEQUILLA	TAJADAS DE PLATANO VERDE	PAN DE QUESO		PAPAS A LA FRANCESA
FRUTA			MANGO EN PORCION	MANZANA	

SEMANA No. 4

COMPONENTES	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
BEBIDA (LÁCTEOS)	COLADA DE PLATANO VERDE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE CEBADA CON LECHE Y CANELA	COLADA DE MAICENA CON LECHE	CAFÉ CON LECHE
ALIMENTO PROTEÍCO	EMPANADA DE CARNE			CERDO EN BISTECK	HUEVOS REVUELTOS
CEREAL ACOMPAÑANTE		PAN DE BONO	PALITOS DE QUESO	YUCA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO AMARILLO
FRUTA		MANDARINA	NARANJA		

NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA LA PLANEACIÓN CICLO DE MENÚS			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	T.P. 04785
NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE REVISA POR PARTE DE LA ETC LA PLANEACIÓN DEL CICLO DE MENÚS			
FIRMA		MATRÍCULA PROFESIONAL	