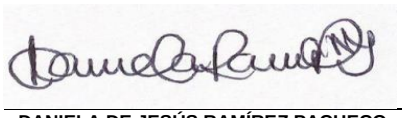
NUMERO DE INFORME	06
PERIODO	Del 26 de junio al 25 de julio de 2022
LUGAR Y FECHA	Barranquilla D.E.I.P., 09 de noviembre de 2022
CONTRATO NUMERO	202201704
TIPO DE CONTRATO	Prestación de Servicios.
OBJETO	PRESTAR SERVICIOS PROFESIONALES A LA GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL APOYANDO LAS ACTIVIDADES INTEGRALES EN BENEFICIO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DEL ATLÁNTICO.
VALOR DEL CONTRATO / PROYECTO	$31.312.000
CONTRATISTA	DANIELA DE JESÚS RAMÍREZ PACHECO
SUPERVISOR	MARÍA DEL SOCORRO LARA.RAMOS
PLAZO	El plazo para la ejecución del contrato será por ocho (8) meses, contados a partir del cumplimiento de los requisitos de perfeccionamiento y ejecución.
FECHA INICIO	26 de enero de 2022
FECHA TERMINACION	25 de septiembre de 2022

Obligación Contractual	Actividades
Prestar servicios profesionales a la gerencia de capital social apoyando las actividades integrales en beneficio de las personas mayores del Departamento del Atlántico. 1. Realizar talleres sobre depresión, ansiedad, enfermedades psicosomáticas, duelos y otros síndromes geriátricos. 2. Desarrollar la gratitud como estrategias de afrontamiento que le permitan al adulto mayor enfrentarse a problemáticas cotidianas. 3. Fomentar el desarrollo de la autoestima y autoconcepto. 4. Promover la expresión de sentimientos hacia las personas con quienes interactúan frecuentemente. 5. Realizar las remisiones a las entidades de salud, en caso de ser necesarios. 6. Hacer seguimiento de las bases de datos de las personas mayores beneficiarias. 7. Otras actividades asignadas por el gerente de Capital Social. 8. Cumplir a cabalidad con el objeto del contrato. 9. Presentar informes del cumplimiento del objeto contractual.	TALLER DE LAS INTERVENCIONES Realice el taller a desarrollar en las intervenciones psicológica, denominado como: ***Que debemos hacer con las enfermedades psicosomáticas*** con el objeto de promover la salud mental de las personas mayores de 60 años y el cual consiste en brindarle a los adultos mayores información sobre las enfermedades psicosomáticas, como se manifiestan y que se debe hacer frente a ellas, otorgando así pautas para realizar un adecuado manejo de estas y permitiendo mejorar la calidad de vida en cuanto a la salud mental. **(VER ANEXO 1)** INTERVENCIÓN MUNICIPIO En este periodo se intervinieron 29 personas, de manera virtual, con taller remoto por teleasistencia, del municipio de Atlántico, Suan. Así atendieron diecisiete (17) mujeres y doce (12) hombres, con el taller de ***Que debemos hacer con las enfermedades psicosomáticas.*** La distribución por modalidad, sexo y municipios se encuentra en el apartado de anexos. **(VER ANEXO 2).** Se realiza el reporte de observaciones por cada uno de los adultos mayores atendidos. **(VER ANEXO 3).** IMPACTO EN LA POBLACIÓN INTERVENIDA Desde la Gerencia de Capital Social en el marco del programa "Apoyo a la garantía del envejecimiento y vejez digna en el Atlántico", del plan de desarrollo "Atlántico Para la Gente". Se desarrollan labores encaminadas al fortalecimiento de estrategias de afrontamiento en los adultos mayores, de acuerdo con las enfermedades físicas con componentes emocionales o psicológicos, esta se realiza con énfasis en la población clasificada en condiciones de vulnerabilidad. Luego, a través de la ejecución de estos encuentros en los centros de vida de los diferentes municipios se pretende: beneficiar a las “personas mayores”, en especial aquella población en condición vulnerable. Originando programas de bienestar del Adulto Mayor del departamento del Atlántico. En este caso los participantes manifestaron, en cuanto a la temática tratada que “es muy importante que, a través de estos talleres en los Centros de Vida y de manera virtual, se tenga conocimientos sobre que hacer frente a síntomas de enfermedades que se desarrollan por situaciones emocionales” “estas actividades permiten que uno como adulto tome mejores posturas frente a las enfermedades emocionales”. También hablaron de que “es bueno que se

	nos tenga en cuenta en todas las actividades a los adultos porque les permite abrir la mente, socializar con personas en sus mismas situaciones". A los adultos mayores les gustó poder ser escuchados, ser tenidos en cuenta en todas las actividades de las entidades gubernamentales, gran parte de los participantes expresaron sentirse motivados en las actividades psico-educativas y revela que cada una de estas intervenciones están desarrollando cambios tanto a nivel individual como a nivel familiar y social. Para mucho de los adultos mayores las enfermedades psicosomáticas, se desarrolla en la mente, y sí, está tiene el poder de materializar todo lo que en esta pasa. En estos talleres es muy frecuente frases como "tener estos espacios de conversación hacen que uno le preste mas atención a la salud mental" o "tener con quien hablar, sana el alma" o "que muchas enfermedades psicosomáticas son como la forma que tiene el cuerpo de expresarse, cuando algo anda mal en los sentimientos" REUNIÓN Participé en reunión llevada a cabo el día 28 junio 2022, a través de la plataforma digital meet, por parte de la Gerencia de Capital Social, donde se realizó la actualización informe de actividades. **(VER ANEXO 4)**

Atentamente



DANIELA DE JESÚS RAMÍREZ PACHECO
C.C. No. 1.140.843.931 de Barranquilla

ANEXO 1

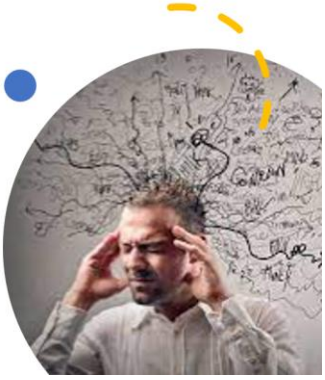
GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
Atlántico para la Gente

QUE DEBEMOS HACER CON LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

Daniela Ramírez Pacheco
Psicóloga
GERENCIA DE CAPITAL SOCIAL

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS?

- Son las que, de fuertes procesos emocionales como **depresión, ansiedad o estrés**, se derivan síntomas físicos.
- Es un *"desequilibrio entre el cuerpo y la mente"*, que provoca la disminución de las defensas y, por tanto, que seamos más vulnerables ante los agentes externos. Según Gonzáles Ramírez y Hernández (2006), *"son las manifestaciones físicas del dolor mental"*.



¿QUÉ LAS CAUSAN?

- Cada vez que reímos, lloramos, cogemos rabia, nos da náuseas al enterarnos de una mala noticia...estamos experimentando **síntomas psicosomáticos**, según el Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP, 2018).
- **Factores del entorno de la persona** (familiares, socioculturales, emocionales o cognitivos) interactúan entre sí y contribuyen a la aparición de un problema físico. Asimismo, si al padecer una enfermedad grave se tienen emociones principalmente negativas, estas hacen que, en algunos casos, puedan incluso agravarla (Gonzáles Ramírez y Hernández, 2006).
- Pueden aparecer debido a fuertes "cargas psicológicas como traumas, angustia o ansiedad persistentes" (Deutsches Hospital, 2021) o, incluso, debido a fobias (Jordan Jiménez y Devia Sepúlveda, 2020). Y los efectos generados más comunes pueden ir desde problemas digestivos hasta problemas respiratorios como, por ejemplo: intensos dolores de cabeza y de espalda, intestino irritable, vértigos, fatiga, dificultad al respirar y dolor general en articulaciones o músculos.

¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

- Dolor de espalda
- Mareos o vértigos
- Dolor en extremidades
- Dificultad para respirar
- Palpitaciones, taquicardia
- Dolor en articulaciones
- Dolor en el pecho



ENFERMEDADES REALES CON COMPONENTE PSICOLÓGICO

- La hipertensión.
- El asma o la rinitis alérgica.
- El intestino irritable.
- La cefalea tensional.
- Las úlceras de estómago.
- La impotencia y otras disfunciones sexuales.
- La alopecia.
- La psoriasis y otros problemas dérmicos (acné, dermatitis…)
- Trastornos cognitivos y algunas demencias.
- Insomnio.

¿CÓMO TRATARLAS?

Los síntomas físicos son abordados por los profesionales médicos con fármacos.
Sin embargo, si la causa es emocional, habrá que hacer un análisis profundo del estado del paciente para rebajar los niveles de angustia, eliminar el estrés o revertir la depresión.
Para ello, además de la farmacología (antidepresivos, ansiolíticos…etc) y del deporte, se utilizan terapias de relajación y meditación y terapias psicológicas individuales o de grupo para llegar al origen y poder controlarlo.

ANEXO 2

CUADRO DE ANEXO DE INTERVENCION

MUNICIPIO	FECHA	MODALIDAD	VARONES	MUJERES	SUBTOTAL	TOTAL
SUAN	26 junio al 25 julio 2022	Taller virtual por teleasistencia	12	17	29	29
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS						29

ANEXO 3

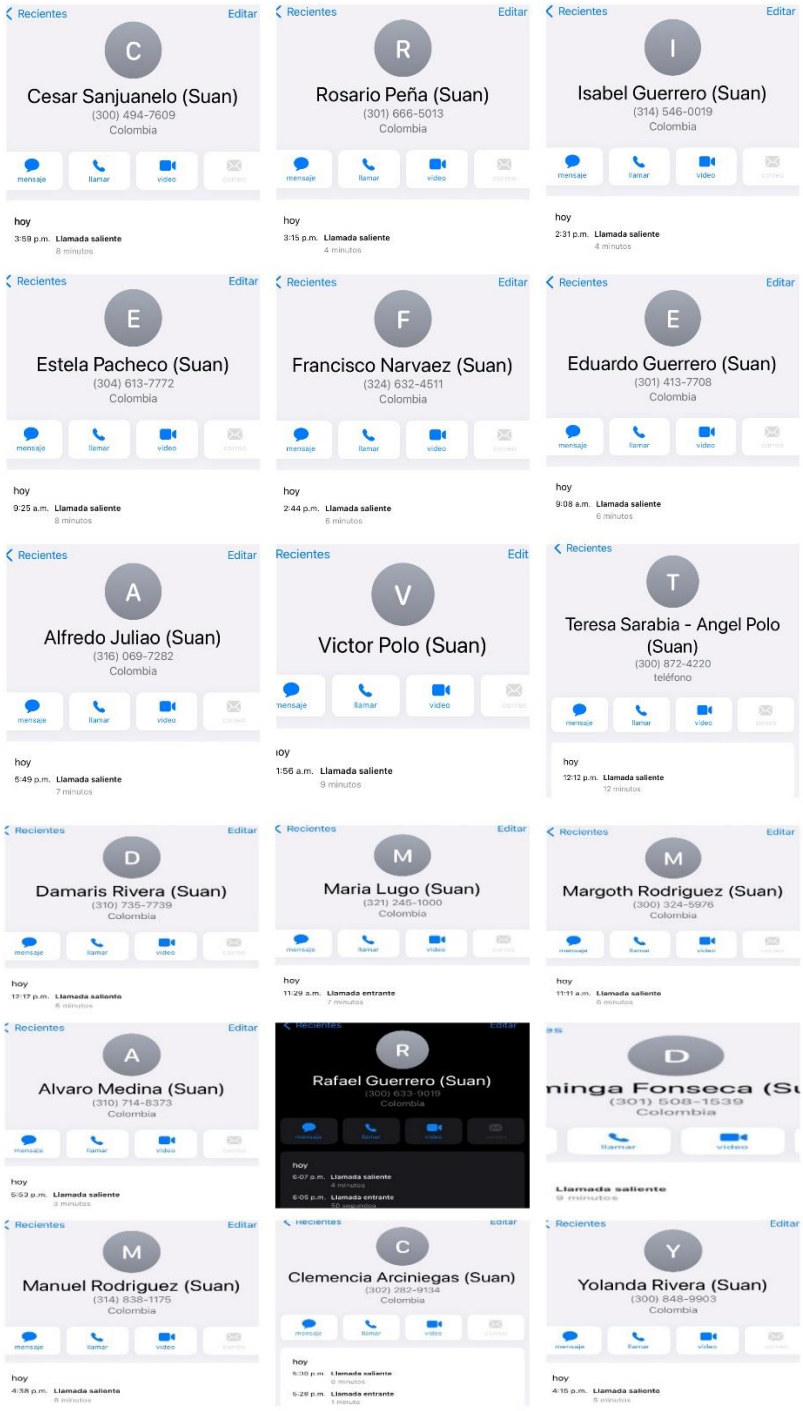
GOBERNACIÓN DEL ATLÁNTICO
GERENCIA CAPITAL SOCIAL
CENTROS DE ENCUENTROS PARA LA VIDA

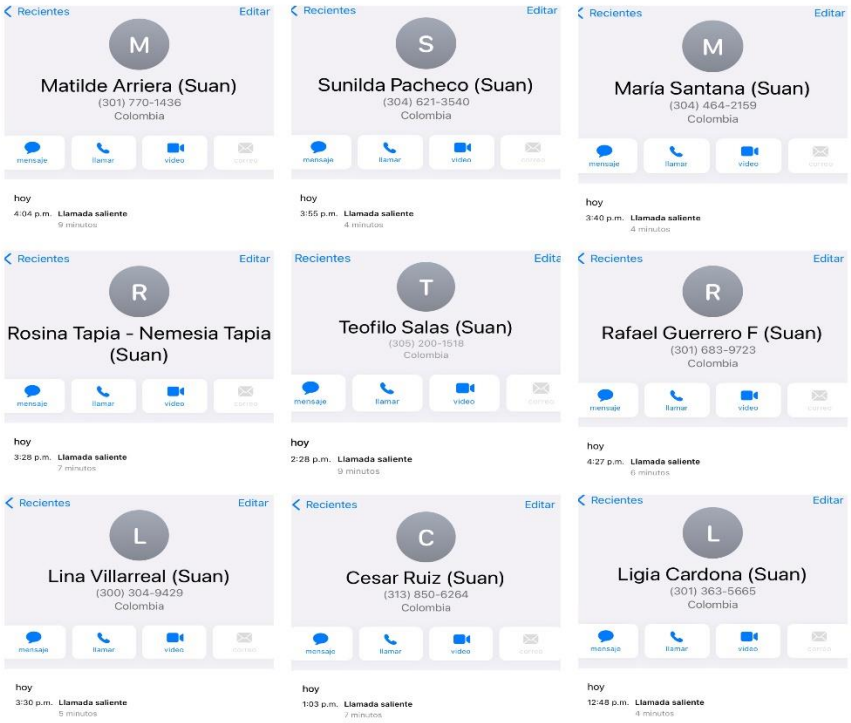
FECHA DE ELABORACIÓN		AÑO	MES	DIA	NOMBRE DEL DEPARTAMENTO	NOMBRE DEL MUNICIPIO		FECHA DE NACIMIENTO					
					ATLANTICO	SUAN							
N°	CÉDULA	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	DIRECCIÓN	TELEFONO	AÑO	MES	DIA	EDAD	SEXO	OBSERVACIÓN
1	872907	Polo	Ocampo	Victor	Manuel	Calle 5 No 23-45 Parque La Vigencia	3014751426-3046809372	1945	1	28	77	M	Inicialmente se comunicó con el primer número reportado, quien contesta la coordinadora del adulto mayor Paola Pacheco, reporta un número de contacto de la hija del Sr. Se logró la comunicación con el Sr. y expresó que se siente muy satisfecto por la atención brindada por la Gerencia, además explicó que estos talleres permiten que el tenga conocimientos para poder transmitir a sus compañeros, expresó adicional que el se siente muy activo y que le gusta asistir al rancho a realizar labores del campo. Comento que no tiene problemas de salud y que trata de no preocuparse mucho para que esta no sea afectada.
2	22696022	Sarabia	Cueto	Teresa	de Jesús	Calle 6 # 9- 01	3008724220	1951	10	12	70	F	Recibió el taller, expreso que tiene una fractura de la cual se encuentra recuperando, además expreso que "actualmente tiene una tormenta en la cabeza", se le pregunto que a que se refería, a lo que respondió que no sabe si es un dolor de cabeza o son las preocupaciones, se le brindó el taller y al finalizar este se le volvió a preguntar sobre esa situación y lo que expresó es que en muchas ocasiones sus familiares (hijos y esposo) hablan en tono muy fuerte y ella no sabe como expresarselos, se le brindaron pautas de lo importante que es expresar sus sentimientos y sus emociones a sus familiares para que más adelante estas situaciones no le afecten. Se le brinda asesorias de que hacer frente a la situación, comunicandole lo importante que es su salud mental para la salud física.

3	3770252	Juliao	Santana	Alfredo	Guillermo	Cra 23 # 18-18 Piso 2	3160697282	1953	11	23	68	M	Recibió el taller, participó activamente sobre la temática manifestando que muchas veces tienen situaciones que les generan estrés y que para ellos es muy importante tener idea de que deben hacer para que estas situaciones no afecten su calidad de vida y sus relaciones. Se le brindaron las estrategias a desarrollar y las pautas para identificar si la situación es estres o es ansiedad.
4	872966	Polo	Simanca	Ángel	Santiago	Calle 6 # 9- 01	3008724220	1951	5	20	71	M	Recibió la llamada la Sra. Teresa, luego nos comunico con el Sr. El comentó que este taller ayuda a que ellos como adultos mayores tengan idea de como afrontar las situaciones negativas que se le presentan. Se le brindo información sobre las enfermedades psicosomáticas y las implicaciones que estas traen en la vida de las personas.
5	3770103	Guerrero	Diaz	Eduardo	Rafael	Cra 9 # 5 -33	3014137708	1949	5	23	73	M	Recibiò la llamada la Sra. Nidia (hermana) expresó que el Sr. Eduardo asiste a los talleres y que la semana pasada habia comentado que el programa ya se iba acabar. Se le brindó el taller a la Sra. Expresandole que debia transmitirle la información al Sr. ella expresó que el Sr. le gusta caminar mucho el municipio y que ella lo deja porque siente que esto le ayuda a distraerse y a interactuar con las demás personas. Expresó que el Sr. Eduardo no sufre de ninguna enfermedad.
6	3770069	Ruiz	Fonseca	Cesar	Donaldo	Calle 5 # 12-21	3138506264	1951	6	2	71	M	Recibió la llamada Sileidy (hija) expresó que su papá es una persona muy activa, le gusta realizar deportes, ir a los "montes" a limpiar, le gusta participar en todas las actividades que en el municipio se realizan. Asiste puntual a todos los talleres presenciales y cuando le realizan el taller telefónico. Expresó que cuando llega de los talleres, llega muy dispuesto a conversar sobre el tema y a ponerlo en práctica.
7	21473076	Cardona	Restrepo	Ligia	del Rocio	Calle 20 # 23c - 20	3013635665	1946	8	11	76	F	Recibió la llamada de manera cordia, se dificulta el tema de la comprensión y por esto me comunicó con su Carmen (hermana), la sra. Comunicó que la Sra. Ligia asiste de manera presencial a los talleres y comparte con toda la familia la información. Actualmente la sra. Ligia se encuentra en estudios por posible perdida de audición.
8	22697288	Pacheco	Fonseca	Estela	del Carmen	Calle 17 # 23D-61 San Nicolás del Norte	3046137772	1960	3	31	62	F	Recibió el taller de manera cordial, expresó que se le dificulta asistir de manera presencial a los talleres, ya que tiene que cuidar a sus nietos que llegan del colegio porque su hija se encuentra trabajando. Se evidenció como una persona tranquila, de muy pocas palabras. Solo alcanzo a expresar que sufre de diabetes y que esta en proceso de adaptación con la alimentación. Se le recordo la importancia de tener sistema emocional fortalecido para el desarrollo de su enfermedad.
9	22695763	Guerrero	Rambal	Isabel	Cristina	Cra 8 # 5-33	3145460019	1946	8	13	76	F	Recibió la llamada la Sra. Marelis (hija), expreso que la mamá ha estado enferma y examenes médicos porque esta perdiendo el ojo y la visión. Comentó que no le estan avisando cuando hay actividades en el centro de vida (CDI), sino que ella pasa por el lugar y ve la reunión de la actividad.
10	872963	Narvaez	Ruiz	Francisco	Javier	Cra 14 # 6-43	3246324511	1951	11	17	70	M	Recibió la llamada cordial, expresó que se siente a gusto en los talleres. Expresó que le gusta participar porque aprende sobre temáticas y además porque estos permiten distraerse.
11	22695916	Tapia	de Pacheco	Rosina	Esther	Calle 5 # 18 -30	3107041160	1950	4	4	72	F	Recibio el taller, expresó que se siente alegre de que la tengan en cuenta para los talleres ya sea de manera presencial y telefónica. Además comentó que es una persona sana que no tiene ningun problema de salud, además que le gusta realizar actividades distintas para cuando siente que algo le va a afectar.
12	872609	Sanjuanelo	de Ávila	Cesar	Augusto	San Nicolas del Norte	3004947609	1939	3	31	83	M	Recibió la llamada de manera cordial, expreso que se le dificulta asistir por problemas en las piernas, sin embargo, contesta a los talleres de manera telefónica y participa de ellos.

13	22695126	Peña	de Rodríguez	Rosario		Cra 12 # 6-34	3016665013	1933	1	20	89	F	Recibio la llamada Emmanuel (hijo), expresó que la sra. Le gusta asistir a las actividades. Comentó que la Sra. Se encuentra muy bien de salud, se le brindó el taller a el para que el transmita la información a la sra. Y a todo su nucleo familiar.
14	22695509	Villarreal	de Better	Lina		Cra 3 # 3-32	3014751426	1960	9	22	61	F	Recibió la llamada la Sra. Luz (hija), expresó que la sra. Tenia problemas de salud (unos dolores en las rodillas) ya asistió al medico y se encuentra tomando sus medicamentos, adicional expresó que su mamá es muy activa y que le gusta participar de todas las actividades que realizan en el municipio ya sea organizadas por la gobernación como organizadas por la alcaldía.
15	22696549	Arrieta	de Martínez	Matilde	Esther	Calle 3 # 2 - 25	3017701436	1955	12	6	66	F	Recibió la llamada de manera cordial, participativa, expresó que le gustaría poder crear una casa llamada "casa del artesano" donde ella y todas las personas que quieran trabajar las artesanias puedan desempeñar sus labores, esto con el fin de dejarle a los jovenes una actividad productiva en el municipio, expresó que ha realizado la propuesta tanto en el municipio, como con delegados de la presidencia de la republica.
16	22696439	Pacheco	Martínez	Sunilda	Isabel	Cra 23 # 10 - 31 piso 2	3046213540	1958	9	4	64	F	Recibió la llamada la Sra. Linda (hija), expresa que la sra. Asiste a todas las actividades, expresó que se entretiene en los talleres, le gusta caminar, bailar, cocinar. Ella percibe a su madre como una persona feliz, que comparte con sus amigas y muy colaboradora. La Sra. Linda da las gracias a la Gerencia de Capital Social ya que les realiza actividades acorde a las edades, además que mantiene activos a los adultos mayores.
17	22696520	Rivera	de Sanjuanelo	Yolanda	Judith	Calle 6 # 11-37	3008489903	1956	9	14	65	F	Recibió la llamada, expresó que asiste a los talleres de manera presencial, sin embargo, comenta que tienen semanas que no la han citado para la actividad. Se le recuerda que todos los miercoles se esta asistiendo a los talleres presenciales.
18	22696956	Santana	Hernández	María	Concepción	Cra 4 # 3 - 39	3044642159	1958	12	13	63	F	Recibió la llamada Jorge (nieto), expresó que no se encuentra en el municipio, no se sabe la fecha de nacimiento de su abuela y no tampoco se sabe la dirección. Además expresó que su abuela se encuentra muy bien de salud y que es una persona muy activa, afirma que la sra. asiste a las actividades que les ofrece el municipio y el departamento.
19	23088904	Tapia	Guerrero	Nemesia		Calle 5 # 18 -30	3107041160	1944	2	11	77	F	Recibió la llamada la sra. Rosina (hermana), expresó que la Sra. Se encuentra enferma con diarreas frecuentes, adicional comentó que la Sra. Nemesia, se le dificulta participar de los talleres porque tiene problemas de movilidad, actualmente ellas se encuentran presentando documentos para posibles ayudas para su movilidad, la Sra. Nemesia requiere de una silla de ruedas.
20	7446567	Rodríguez	Rambao	Manuel	Antonio	Calle 5 # 9-45	3148381175	1949	4	9	73	M	Recibió la llamada, expresó que tiene problemas de salud, con la tensión alta, comentó que esto se le empezo a presentar desde la muerte de su hija y tener que cuidar de sus nietos. Se le brindaron pautas para reducir pensamientos negativos para reducir la aparición de sintomas fisicos.
21	872824	Salas	Fonseca	Teofilo	Manuel	Calle 5 # 18 - 12	3052001518	1947	4	9	75	M	Recibió la llamada la Sra. Yuranis (sobrina), expresó que el sr. Teofilo es bastante inquieto, que no se queda quieto, que le gusta participar en todas las actividades del municipio. Expresó que es muy amoroso con su familia y dedicado con sus hijos. Expresó que su tio muy poco se enferma.
22	3770491	Guerrero	Fragozo	Rafael	Ignacio	Cra 13 # 4 - 32	3016839723	1953	10	23	68	M	Recibió el taller, expresó que le gusta asistir a las actividades ofrecidas por el programa, además dice que le gustan las tematicas que se ofrecen ya que le ayuda a mejorar su calidad de vida y su salud, ya que el actualmente sufre de arritmias cardiacas y esta enfermedad hace que en ocasiones se preocupe y se estrese. De acuerdo a sus patologías se le brindaron tips para reducir riesgos y crear alternativas para menejo de estres y el manejo de enfermedades psicosomáticas producidas por sus patologias.

23	22696156	Rivera	Rojano	Damaris	Esther	Calle 3a # 1a - 34	3107357739	1952	10	17	69	F	Recibió el taller, expresó que no tenia conocimiento de las actividades en el CDI del municipio, se le recordó y adicional participó de este taller. Expresó que le gusta sacarle el pro y los contra a las situaciones que se le presentan en la vida. Comunicó además que para ella es importante recibir esta información y todas las que pueda porque gracias a ella puede comprender y manejar muchas situaciones de la vida. Comentó que las enfermedades psicosomáticas son la forma del cuerpo de expresarse.
24	22695824	Lugo	Ospino	María	Isabel	Calle 4 # 20 - 49	3217917430 - 3212451000	1948	5	15	74	F	Recibió el taller en otro número al inicial, expresó que se le dificulta oir, se le recomendó asistir al centro médico para la realización de estudios. Recibió la información de manera cordial, expresó además que asiste a los talleres presenciales y que le gusta realizar actividades para su conocimiento y el de las personas que la rodean porque ella dice que ella trasmite esa información. Comentó que en ocasiones se siente agobiada y que cuando tiene algun problema fuerte, le dan dolores fuertes de cabeza, se le expresaron tips para el manejo de estas y además se le realiza seguimiento para la identificación de problemas.
25	22697114	Fonseca	García	Dominga	Isabel	Cra 14 # 6-44	3015081539	1961	5	14	61	F	Recibió la llamada, expresó que se siente bien atendido con los talleres, se evidenció una persona participativa.
26	22696298	Rodriguez	Cachan	Margoth	Cecilia	Calle 4 # 15 - 50	3003245976	1958	5	6	64	F	Recibió el taller, expresó que este taller le sirvió porque actualmente ha presentado crisis de estrés y que en ese momento lo que le da es por comer, comentó que a partir de hoy va a buscar mecanismos para canalizar el estrés.
27	3770035	Medina	Guete	Alvaro	Miguel	Cra 17 # 4-48	3107148373	1950	8	31	71	M	Recibió la llamada inicialmente la Sra. Enilsa (esposa), luego comunico con el sr. Álvaro quien expreso que no escucha muy bien y que las actividades las realiza y las replica con sus familiares.
28	3770668	Guerrero	Rodríguez	Rafael	de Jesús	Cra 23 # 3 -46	3006339019	1962	2	14	60	M	Recibió la llamada, expresó que le gusta colaborar con las actividades, expresó que cada persona debe tener estas oportunidades para recibir la información y poder distraerse y conocer a otras personas.
29	33137406	Arciniegas	Medrano	Clemencia		Cra 8 # 3-65	3185056795 - 3022829134	1950	6	2	72	F	Recibió la llamada al número adicional, expresó que le gusta hacer las actividades manuales que la colocan hacer en los talleres presenciales. Se evidenció como una persona participativa y comunicativa. Le gusta aprender de las temáticas para transmitir la información a sus vecinos y a su familiares.


Recientes
Editar
C
Cesar Sanjuanelo (Suan)
(300) 494-7609
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:59 p.m. Llamada saliente
8 minutos
Recientes
Editar
R
Rosario Peña (Suan)
(301) 666-5013
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:15 p.m. Llamada saliente
4 minutos
Recientes
Editar
I
Isabel Guerrero (Suan)
(314) 546-0019
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
2:31 p.m. Llamada saliente
4 minutos
Recientes
Editar
E
Estela Pacheco (Suan)
(304) 613-7772
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
9:25 a.m. Llamada saliente
8 minutos
Recientes
Editar
F
Francisco Narvaez (Suan)
(324) 632-4511
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
2:44 p.m. Llamada saliente
6 minutos
Recientes
Editar
E
Eduardo Guerrero (Suan)
(301) 413-7708
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
9:08 a.m. Llamada saliente
6 minutos
Recientes
Editar
A
Alfredo Juliao (Suan)
(316) 069-7282
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
5:49 p.m. Llamada saliente
7 minutos
Recientes
Edit
V
Victor Polo (Suan)
mensaje
llamar
video
correo
hoy
1:56 a.m. Llamada saliente
9 minutos
Recientes
T
Teresa Sarabia - Angel Polo (Suan)
(300) 872-4220
teléfono
mensaje
llamar
video
correo
hoy
12:12 p.m. Llamada saliente
12 minutos
Recientes
Editar
D
Damaris Rivera (Suan)
(310) 735-7739
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
12:17 p.m. Llamada saliente
8 minutos
Recientes
Editar
M
Maria Lugo (Suan)
(321) 245-1000
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
11:29 a.m. Llamada entrante
7 minutos
Recientes
Editar
M
Margoth Rodriguez (Suan)
(300) 324-5976
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
11:11 a.m. Llamada saliente
6 minutos
Recientes
Editar
A
Alvaro Medina (Suan)
(310) 714-8373
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
6:53 p.m. Llamada saliente
3 minutos
Recientes
Editar
R
Rafael Guerrero (Suan)
(300) 633-0019
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
6:07 p.m. Llamada saliente
4 minutos
6:05 p.m. Llamada entrante
20 segundos
D
ninga Fonseca (Su
(301) 508-1539
Colombia
llamar
videoo
Llamada saliente
9 minutos
Recientes
Editar
M
Manuel Rodriguez (Suan)
(314) 838-1175
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
4:38 p.m. Llamada saliente
6 minutos
Recientes
Editar
C
Clemencia Arciniegas (Suan)
(302) 282-9134
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
5:38 p.m. Llamada saliente
6 minutos
5:28 p.m. Llamada entrante
1 minuto
Recientes
Editar
Y
Yolanda Rivera (Suan)
(300) 848-9903
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
4:15 p.m. Llamada saliente
8 minutos


Recientes
Editar
M
Matilde Arriera (Suan)
(301) 770-1436
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
4:04 p.m. Llamada saliente
9 minutos
Recientes
Editar
S
Sunilda Pacheco (Suan)
(304) 621-3540
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:55 p.m. Llamada saliente
4 minutos
Recientes
Editar
M
María Santana (Suan)
(304) 464-2159
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:40 p.m. Llamada saliente
4 minutos
Recientes
Editar
R
Rosina Tapia - Nemesia Tapia (Suan)
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:28 p.m. Llamada saliente
7 minutos
Recientes
Edita
T
Teofilo Salas (Suan)
(305) 200-1518
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
2:28 p.m. Llamada saliente
9 minutos
Recientes
Editar
R
Rafael Guerrero F (Suan)
(301) 683-9723
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
4:27 p.m. Llamada saliente
6 minutos
Recientes
Editar
L
Lina Villarreal (Suan)
(300) 304-9429
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
3:30 p.m. Llamada saliente
5 minutos
Recientes
Editar
C
Cesar Ruiz (Suan)
(313) 850-6264
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
1:03 p.m. Llamada saliente
7 minutos
Recientes
Editar
L
Ligia Cardona (Suan)
(301) 363-5665
Colombia
mensaje
llamar
video
correo
hoy
12:48 p.m. Llamada saliente
4 minutos

ANEXO 4


Jose Lopez
carlos manuel perez salas
Andrea Sierra
ALFONSO FELIPE LOZANO ESCORC...
Gloria sierra monsalvo
Jesus Miguel Armesto Morales
Maria Lara
12 más
Tú
Personas
Buscar a gente
En la llamada
Daniela Ramirez (Tú)
ALFONSO FELIPE ...
Andrea Sierra
carlos manuel per...
Diana Meriño
Diana Sofia Soto P...
17:50 | yvm-eupp-phs
24°C
Nublado
ESP
LAA
5:50 p. m.
28/06/2022