



Villa del Rosario, 16 de enero de 2023

Señorita

ADRIANA CAROLINA SANTOS FERRER

Villa del Rosario

Asunto: Solicitud de Propuesta

Por medio de la presente y de la manera más respetuosa solicito se sirva presentar cotización o propuesta para desarrollar el siguiente objeto contractual: **Prestación de Servicios Como Monitor(a) de Los Procesos de Formación Deportiva, Recreativa y de Actividad Física**, para lo que debe tener en cuenta lo siguiente:

Actividades a Desarrollar:

- Elaborar el programa específico de la disciplina a cargo
- Elaborar el plan de entrenamiento y desarrollar las sesiones de clase
- Promover el desarrollo de la disciplina deportiva
- Ejecutar los programas de iniciación y formación deportiva
- Promover la participación en los diferentes eventos deportivos y recreativos orientados por el IMRD
- Generar espacios de participación que motiven al deportista
- Asistir a las diferentes capacitaciones y/o reuniones realizadas por el IMRD
- Apoyar a la recolección de la información de sus dirigidos la cual sea requerida para su sistematización, digitalización de los diferentes documentos de los deportistas.
- Facilitar e impulsar la práctica de actividad física y deportiva entre los adultos mayores del municipio, estableciendo estrategias, medidas,



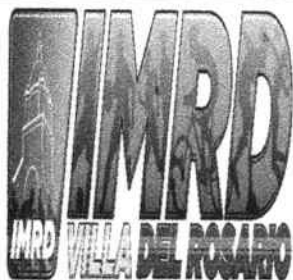
programas y proyectos que minimicen las dificultades de acceso a la práctica deportiva de las mismas, adaptándolas de manera que estimulen su inclusión en su entorno social de referencia

- Promover, incentivar y masificar técnicamente la formación deportiva y recreativa de la niñez y juventud.
- Estimular el desarrollo psicomotor de los niños y jóvenes para el logro de una activada física sana y saludables para su vida
- Orientar trabajos interdisciplinarios para el fomento educativo, desarrollo investigativo, fortalecimiento de procesos técnicos y deportivos que mejoren la física y mental de las personas.
- Propiciar la práctica y construcción de una cultura deportiva
- Favorecer el cambio de hábitos y actitudes impulsando el deporte y la recreación.
- Favorecer las relaciones sociales mediante la realización de actividades grupales que potencien el aprovechamiento del tiempo libre.
- Promover reuniones con padres y/o acudientes de los deportistas
- Realizar informes periódicos de las actividades realizadas de las disciplinas a cargo
- Los demás asignados acordes al objeto contractual

Lo anterior de conformidad con lo expuesto y lo previsto en la Ley 80 de 1993, Ley 1150 de 2007 y el decreto 1082 de 2015.

Por consiguiente, me permito invitarlo para que llegue la documentación requerida, teniendo en cuenta lo siguiente:

Entrega de propuesta:	En original
Fecha:	16 de enero de 2023
Hora:	8:00 a.m.



**INSTITUTO MUNICIPAL DE
RECREACIÓN Y DEPORTES
VILLA DEL ROSARIO
N.I.T. 807.001.990-9**

**PROGRAMA GESTION
DOCUMENTAL**

Comunicación Externa



Lugar: Oficinas del IMRD de Villa del Rosario
Ubicadas en el Estadio Gran Colombiano.

Presupuesto Oficial: \$ 6'600.000

Plazo de Ejecución: 4 meses

Lugar de Ejecución: Escenarios deportivos y recreativos del
municipio

Atentamente,

HOLMAN ALFONSO GONZALEZ DURAN
Director