2023-01-20

MINUTA ALIMENTACION INTERNOS
CARCEL MUNICIPAL

	DESAYUNO	ALMUERZO	CENA
LUNES	Dos huevos fritos, arepa, chocolate y galletas de soda	Pollo sudado con papa o plátano o yuca, arroz, y limonada	Arroz, patacona, salchichón y jugo en agua o leche
MARTES	Caldo de costilla, arepa y café con leche	Lenteja, arroz, carne desmechada y tajadas de plátano o papa y limonada.	Arroz, ensalada (variadas) pastas, carne asada y jugo en agua.
MIERCOLES	Huevos pericos, arepa, quesillo y aguapanela con leche	Sancocho con su respectiva presa, arroz y banano y limonada	Pollo apanado o frito, arroz, ensalada de remolacha y zanahoria y jugo en agua.
JUEVES	Caldo de huevo (incluye 2 huevos), arepa y café con leche	Arroz, frijoles, chicharrón, tajadas de maduro o verde y jugo en agua	Arroz, proteína (carne, pollo, o pescado), ensalada de cebolla y tomate, y papa al vapor.
VIERNES	Huevos revueltos con salchicha, arepa, quesillo y aguapanela con leche	Arroz, torta de carne o cerdo frito, tajadas, ensalada y limonada.	Arroz, frijoles, chicharrón o carne de cerdo asada / o hamburguesa y jugo en agua
SABADO	Dos pasteles de carne o pollo, arepa y chocolate	Arroz, arveja, chorizo, patacona o tajada y jugo en agua	Dos sanduches, y avena en leche
DOMINGO	Calentado con dos huevos fritos o tibios, arepa y café con leche	Arroz con pollo, pan tajado y limonada	Perro caliente con jugo en agua

10 FEB 2022

LINA MARITZA RESTREPO CÁRDENAS
Secretaria de Gobierno y Servicios Administrativos
Directora Cárcel Municipal