GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN - MASCULINO - FEMENINO
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	02 DE MAYO DEL 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
8:00 AM A9: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
900 AM A 10:OO	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
10:00 AM A11: 00 AM	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAO								
3:30 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACICON SEMANAL DE ACTIVIDADES 2 - 4 PM			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PM Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PM Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6 : 30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CASA			
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CASA			
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDADES			
	SEDE DE TRABAJO	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO AYA 2 - 4 PN Y LA PALMA 1 DE 4:30 A 6:30 PM	CASA			
6 P.M. A 7:30 P.M.	ACTIVIDADES	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO				
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
9 P.M. A 10 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								

NOMBRE MONITOR	JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA
FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P .

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	DAVID	ROMERO MEJIA	18/08/2009	1.025.145.672	3219694658
2	JUAN FELIPE	NORVAEZ RODRIGUEZ	05/01/2012	1.201.465.310	3153655546
3	SARA SOFIA	ROJAS VELOSA	04/02/2010	1.069.738.721	3125088880
4	SAMY VALENTINA	LOPEZ MELO	01/09/2009	1.069.736.854	3104885367
5	REYMON ESTEBAN	VASQUES LEÓN	05/03/2012	1.013.137.926	3144009660
6	JOHAN EMANUEL	MELO PELAEZ	06/10/2010	1.027.530.909	3045202693
7	LYAH SOFIA	ROMEROMELO	25/03/2010	1.032.878.570	3204203318
8	JUAN JOSÉ	VILLALBA PARDO	01/03/2011		3183433123
9	PIER ALEJANDRO	FARCI RODRIGUEZ	31/07/2012	1.126.845.675	3008134048
10	JULIAN	FERNANDEZ SANCHEZ	25/09/2009	1.071.789.065	3103244847
11					
12					
13					
14					
15					

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	MES DE INFORME	
DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - INICIACIÓN		
MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	TELEFONO DE CONTACTO	

\RCA



A

CORREO ELECTRONICO
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es
josepinillas@yahoo.es

ABRIL

3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	TOMAS FELIPE	BULLA CESPEDES	28/06/2008	1.071.788.731	3204481268	josepinillas@yahoo.es
2	JESUS DAVID	MELO PELAEZ	02/10/2008	1.027.526.708	3045202693	josepinillas@yahoo.es
3	RONALD	ANGARITA ESCOBAR	14/10/2008	1.069.739.107	3212285437	josepinillas@yahoo.es
4	ISABELA	CARDOSO MOGOLLON	06/09/2006	1.011.096.116	3208236990	josepinillas@yahoo.es
5	DEIBYD STID	ARAQUE USAQUEN	26/10/2007	1.072.654.348	3118220720	josepinillas@yahoo.es
6	BRIYITH CAMILA	CANGREJO GOMEZ	29/10/2007	1.071.788.341	3108630637	josepinillas@yahoo.es
7	JHOJAN ANDREY	LOPEZ MELO	05/08/2008	1.069.728.933	3104885367	josepinillas@yahoo.es
8	CARLOS FELIPE	ALFONSO SEPULVEDA	03/07/2006	1.020.735.430	3003767357	josepinillas@yahoo.es
9	ANDRES LEONARDO	BABATIVA MURCIA	17/08/2006	1.122.513.132	3016639166	josepinillas@yahoo.es
10	IVAN RODOLFO	BENAVIDEZ CAICEDO	31/01/2008	1.069.731.256	3132291288	josepinillas@yahoo.es
11	GEOVANNY	MONTEJO RUIZ	20/02/2008	1.065.615.036	3146337998	josepinillas@yahoo.es
12	ANDRES FELIPE	RODRIGUEZ AGATON	03/08/2007	1.146.124.558	3118572023	josepinillas@yahoo.es
13						josepinillas@yahoo.es
14						josepinillas@yahoo.es
15						

MUNICIPIO	FUSAGASUGA	**MES DE INFORME**	ABRIL

DEPORTE	FUTBOL DE SALÓN - FUNDAMENTACIÓN

MONITOR RESPONSABLE	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA	**TELEFONO DE CONTACTO**	3144009660

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	1	1	0	1				1	0	1	1											1	0	1	0				1			13	9	4	69%
2	JUAN FELIPE NORVAEZ R.	3153655546	0	1	1	0				1	1	1	1											0	1	1	1				1			13	10	3	77%
3	SARA SOFIA ROJAS V.	3125088880	1	1	1	1				0	1	1	1											1	1	1	0				1			13	11	2	85%
4	SAMY VALENTINA LOPEZ	3104885367	0	1	1	0				1	1	0	1											0	1	1	1				1			13	9	4	69%
5	REYMON ESTEBANN V. L.		1	1	1	1				1	1	1	1											1	0	1	1				1			13	12	1	92%
6	JOHAN EMANUEL MELO	3045202693	1	1	0	1				0	1	1	1											1	1	1	1				1			13	11	2	85%
7	LYAH SOFIA ROMERO M.	3204203318	1	1	1	1				1	1	1	1											1	1	0	1				1			13	12	1	92%
8	JUAN JOSE VILLALBA P.	3183433123	0	1	1	1				1	0	1	1											1	1	1	0				1			13	10	3	77%
9	PIER ALEJANDRO FARCI	3008134048	1	1	1	1				1	1	0	1											1	1	1	1				1			13	12	1	92%
10	JULIAN FERNANDEZ SANC	3103244847	1	0	1	0				0	1	1	1											1	1	1	1				1			13	10	3	77%
11																																		0	0	0	#¡DIV/0!
12																																		0	0	0	#¡DIV/0!
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	TOMAS FELIPE BULLA C.	3204481268	1	0	1	0				1	0	1	0											0	1	0	1				1			13	7	6	54%
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	1	1	1	1				1	1	1	0											1	1	1	1				1			13	12	1	92%
3	RONALD ANGARITA E.	3212285437	1	0	1	0				0	1	0	1											1	0	1	0				1			13	7	6	54%
4	ISABELA CARDOSO M.	3208236990	1	1	0	1				1	1	1	0											0	1	1	1				1			13	10	3	77%
5	DEIBYD STID ARAQUE U.	3118220720	1	0	1	0				1	0	1	0											1	0	1	1				1			13	8	5	62%
6	BRIYITH CAMILA CANGREJ	3108630637	1	1	1	1				1	1	1	1											1	0	1	1				1			13	12	1	92%
7	JHOJAN ANDREY LOPEZ	3104885367	1	1	1	1				1	0	1	0											0	1	0	1				1			13	9	4	69%
8	CARLOS FELIPE ALFONSO	3003767357	1	1	0	1				1	1	1	1											1	1	1	1				1			13	12	1	92%
9	ANDRES LEONARDO BAB.	3016639166	0	0	1	1				1	0	1	0											1	0	1	0				0			13	6	7	46%
10	IVAN RODOLFO CAICEDO .	3132291288	1	1	1	11				1	1	1	1											0	1	1	1				1			13	11	1	85%
11	GEOVANNY MONTEJO R	3146337998	1	1	1	1				1	1	0	1											1	1	1	1				1			13	12	1	92%
12	ANDRES FELIPE AGATON	3118572023	1	0	1	0				1	0	1	0											1	0	1	0				1			13	7	6	54%
13																																		0	0	0	#¡DIV/0!
14																																		0	0	0	#¡DIV/0!
15																																		0	0	0	#¡DIV/0!
16																																		0	0	0	#¡DIV/0!
17																																		0	0	0	#¡DIV/0!
18																																		0	0	0	#¡DIV/0!
19																																		0	0	0	#¡DIV/0!
20																																		0	0	0	#¡DIV/0!

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	DAVID ROMERO MEJIA	3219694658	8	8	0	13	10	3													21	18	3	86%
2	JUAN FELIPE NORVAEZ	3153655546	8	8	0	13	10	3													21	18	3	86%
3	SARA SOFIA ROJAS V.	3125088880	8	8	0	13	11	2													21	19	2	90%
4	SAMY VALENTINA L	3104885367	8	8	0	13	9	4													21	17	4	81%
5	REYMON ESTEBANN V.		8	8	0	13	12	1													21	20	1	95%
6	JOHAN EMANUEL M	3045202693	8	8	0	13	11	2													21	19	2	90%
7	LYAH SOFIA ROMERO	3204203318	8	8	0	13	12	1													21	20	1	95%
8	JUAN JOSE VILLALBA .	3183433123	8	8	0	13	10	3													21	18	3	86%
9	PIER ALEJANDRO F	3008134048	8	5	3	13	12	1													21	17	4	81%
10	JULIAN FERNANDEZ	3103244847	8	5	3	13	10	3													21	15	6	71%
11																					0	0	0	#¡DIV/0!
12																					0	0	0	#¡DIV/0!
13																					0	0	0	#¡DIV/0!
14																					0	0	0	#¡DIV/0!
15																					0	0	0	#¡DIV/0!
16																					0	0	0	#¡DIV/0!
17																					0	0	0	#¡DIV/0!
18																					0	0	0	#¡DIV/0!
19																					0	0	0	#¡DIV/0!
20																					0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
MONITOR	JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	ABRIL

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
1	TOMAS FELIPE BULLA	3204481268	8	4	4	13	7	6													21	11	10	52%
2	JESUS DAVID MELO P.	3045202693	8	8	0	13	12	1													21	20	1	95%
3	RONALD ANNGARITA	3212285437	8	6	2	13	7	6													21	13	8	62%
4	ISABELA CARDOSO	3208236990	8	8	0	13	10	3													21	18	3	86%
5	DEIBYD STID ARAQUE .	3118220720	8	8	0	13	8	5													21	16	5	76%
6	BRIYITH CAMILA C	3108630637	8	8	0	13	12	1													21	20	1	95%
7	JHOJAN ANNDREY L.	3104885367	8	8	0	13	9	4													21	17	4	81%
8	CARLOS FELIPE A	3003767357	8	7	1	13	12	1													21	19	2	90%
9	ANDRES LEONARDO B	3016639166	8	5	3	13	6	7													21	11	10	52%
10	IVAN RODOLFO C	3132291288	8	6	2	13	12	1													21	18	3	86%
11	GEOVANNY MONTEJO	3146337998	8	8	0	13	12	1													21	20	1	95%
12	ANDRES FELIPE A	3118572023	8	5	3	13	7	6													21	12	9	57%
13																					0	0	0	#¡DIV/0!
14																					0	0	0	#¡DIV/0!
15																					0	0	0	#¡DIV/0!
16																					0	0	0	#¡DIV/0!
17																					0	0	0	#¡DIV/0!
18																					0	0	0	#¡DIV/0!
19																					0	0	0	#¡DIV/0!
20																					0	0	0	#¡DIV/0!

FIRMA DEL MONITOR	JOTTA P.

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENIINO
SEMANA	1 AL 7 DE ABRIL DE 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	19

mejorar la pliometria , ejercicios utilizando cualidades fiisicas , desplazamientos con balòn y con puntod de referencia

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
9	LUNES	2 - 4 pm y de 4 . 30 a 6.30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar la pliometria y movimientos en diferentes direcciones de la cancha	reforzamiento motor y pliometria	actividades complemenntarias pliometria y valores respeto
10	MARTES	2 - 4 pm y de 4 ..30 a 6 . 30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar desplazamiento con balòn utilizando borde iinterno	reforzamiento motor y pliometria	actividades complemenntarias pliometria y valores compañerismo
11	MIERCOLES	2 - 4 pm y de 4 .30 a 6.30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducciòn del balòn con borde iinterno realiiando juegos reccreativos	reforzamiento motor y pliometria	actividades complemenntarias pliometria y valores honnestidad
12	JUEVES	2 - 4 pm y de 4 .30 a 6.30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar connducciòn del balon utilizando puntos de referenccia	reforzamiento motor y pliometria	actividades complemenntarias pliometria y valores convivenncia
	VIERNES	2 - 6 pm	casa	planeaciòn actividades semana del 8 al 14 de abril del 2019	reforzamiento motor y pliometria	actividades complemenntarias pliometria y valores respeto
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaròn una serie de actividades programadas como fueròn realizar ejerciciios pliometricos al ancho de la canncha por repeticiiones , calistenia se trabajo conn la coordinaciiòn , despues ejercicios de desplazamiento con balòn al ancho y largo de la cancha por repeticiones conn borde interno, luego reralizamos juegos recreativos por tiempo pero utiliizando el borde interno , luego realizamos otra serie de ejercicios de conducciòn del balòn con borde internno pero utiliizando puntos de referencia como connos y platos por tiempo , se vio el interes de cada uno

JOSE NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÒN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENIINO
SEMANA	DEL 1 AL 7 DE ABRIL DE 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIIÒN
No. DE DEPORTISTAS	12

MEJORAR . EJERCICIOS PLIOMETRICOS , CONDUCCIÒN DEL BALÒN EN LOS CIIRCUITOS , CONDUCCIÒN DEL BALÒN CON BORDE INTERNO CON OBSTACULOS.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
9	LUNES	2 a 4 pm y de 4 y 30 a 6 y 30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar ejercicios pliometricos y conduciiòn con balon con borde interno	motor y fundamentaciòn	act. Complementarias tecnica y valores tolerancia
10	MARTES	2 a 4 pm y de 4 y 30 a 6 y 30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	realizar circuitos por estaciones de conducciiòn del balònn con borde interno y control	motor y fundamentaciòn	act. Complementarias tecnica y valores convivencia
11	MIERCOLES	2 a 4 pm y de 4 y 30 a 6 y 30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducciòn del balònn con borde interno utilizando obstaculos como conos y patos didacticos	motor y fundamentaciòn	act. Complementarias tecnica y valores respeto
12	JUEVES	2 a 4 pm y de 4 y 30 a 6 y 30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	realizar ejercicios utilizando cualidades fisicas y mejorar la conducciòn del balòn con borde interno y control	motor y fundamentaciòn	act. Complementarias tecnica y valores honestidad
	VIERNES	2 a 6 pm	casa	planeacicònn activiidades semana del 8 al 14 de abril del 2019	motor y fundamentaciòn	act. Complementarias tecnica y valores humildad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: SE DESARROLLARÒN UNA SERIE DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS COMO FUERÒN , REALIZAR EJERCICIOS DE CALISTENIA AL ANCHO DE LA CANCHA DONDE MAS QUE TODO TRABAJAMOS LA COORDINACICÒN POR REPETICIONES , DESPUES REALIZAMOS UN CIRCUITO OCUPANDO TODA LA CANCHA CON 6 ESTACIONES CONN DIFERENTES EJERCICCIOS POR TIEMPOS Y PAUSASEN LOS CAMBIOS DE ESTACIÒN . DESPUES REALIZAMOS UNA SERIE DE EJERCICIOS DE CONDUCCIÒN DEL BALÒNN CON BORDE INTERNO PERO UTILIZANDO PUNTOS DE

JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 8 AL 14 DE ABRIL DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

mejorar juegos recreativos , conducción del balon manejando tiempo - espacio , conducción del balon con obstaculos , movimientos - desplazamientos en el terreno de juego .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
13	LUNES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	realizar juegos rereativos utilizando cualidades fisicas y conducción del balón	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias cualidades fisicas y valores respeto
14	MARTES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balón con borde interno y control , manejar el tiempo y espacio .	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias cualidades fisicas y valores gratitud
15	MIERCOLES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar la conducción del balon con borde interno - externo con obstaculos y puntos de referencia	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias cualidades fisicas y valores honestidad
16	JUEVES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar movimientos y desplazamientos con y sin balón en todo el terreno de juego.	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias cualidades fisicas y valores compañerismo
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 15 al 21 de abril del 2019	reforzamiento motor y pliometria	act. Complementarias cualidades fisicas t valores humildad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizarón una serie de actividades como fuerón realizar en todo el terreno de juego una serie de juegos recreativos utilizando cualidades fisicas velocidad relevos , velocidad de reacción , fuerza , despues realizamos unos juegos con balón pero utilizando la velocidad de linea final a linea final de la cancha pero conduciendo el balón , despues realizamos un trabajo de conducción pero con obstaculos como fueron conos y platos didacticos al largo y ancho de la cancha , trabajamos zig - saguee con balon , se colocarón puntos de referencia para trabajar la

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 8 AL 14 DE ABRIL DE 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

mejorar , conducción del balon con cambios de velocidad , ejercicios pliometricos en la calistenia , conducción del balón en los circuitos por estaciones , acondicionamiento fisico y respiración .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
13	LUNES	2 - 4 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balón con borde interno cambios de velocidad y control	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores tolerancia
14	MARTES	2 - 4 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar ejercicios pliometricos en la calistenia especialmente un trabajo con la coordinación	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores convivencia
15	MIERCOLES	2 - 4 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balón con borde interno , realizando circuitos por estaciones .	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores respeto
16	JUEVES	2 - 4 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar el acondicionamiento fisico , manejo de la respiración	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores honestidad
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 15 al 21 de abril del 2019	motor y fundamentación	actividades complementarias tecnica y valores humildad
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se realizaron una srie de actividades programadas como fuerón , realizar una serie de ejercicios en la calistenia sobre todo el trabajo de la coordinación al ancho de la cancha taloneo , rodillas arriba , skiping , aductores , abductores , estos del tren inferior y palmas , palmas y alos lados , manos sintura , hombros , arriba y abajo en cuatro tiempos todo esto en desplazamiento luego se hizo un trabajo de acondicionamiento fisico y manejo de la respiración , luego al ancho de la cancha conducción del balón pero con cambios de velocidad despues de escuchar

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	**FUTOL DE SALON**
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	**FUSAGASUGA**
RAMA	**MASCULINO Y FEMENINO**
SEMANA	**15 AL 21 DE ABRIL DEL 2019**

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	
No. DE DEPORTISTAS	

UNIFICAR PLANES PEDAGOGICOS Y MALLAS CURRICULARES .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
	LUNES	2 - 6 PM	INSTALACIONES DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE SILVANIA	UNIFICAR PLANES PEDAGOGICOS Y MALLAS CURRICULARES		
	MARTES	9 - 1:00PM Y DE 2 - 6 PM	INSTALACIONES DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE SILVANIA	UNIFICAR PLANES PEDAGOGICOS Y MALLAS CURRICULARES		
	MIERCOLES	2 - 6 PM	INSTALACIONES DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE SILVANIA	UNIFICAR PLANES PEDAGOGICOS Y MALLAS CURRICULARES		
	JUEVES					
	VIERNES	.2 - 6 pm	CASA	planeación actividades semana del 22 al 28 de abril del 2019		
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: UNIFICAR PLANES PEDAGOGICOS Y MALLAS CURRICULARES .

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
	FIRMA MONITOR	**V°B° GESTOR PROVINCIAL**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 22 AL 28 DE ABRIL DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

MEJORAR : ejercicios de pliometria especialmente la coordinación ,conducción del balón con cambios de dirección , juegos recreativos de conduccción con borde interno , conducción con borde interno - externo - control .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
17	LUNES	2 - 4 PM Y DE 6:30 A 6: 30 PM	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balón con borde interno con cambios de dirección	Reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias ejercicios pliometricos y valores respeto
18	MARTES	2 - 4 PM Y DE 6:30 A 6: 30 PM	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar ejercicios de pliometria especialmente la coordinación	Reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias ejercicios pliometricos y valores respeto
19	MIERCOLES	2 - 4 PM Y DE 6:30 A 6: 30 PM	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar juegos recreativos utilizando conducción del balón con borde interno	Reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias ejercicios pliometricos y valores respeto
20	JUEVES	2 - 4 PM Y DE 6:30 A 6: 30 PM	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del baló con borde interno - externo y control	Reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias ejercicios pliometricos y valores respeto
	VIERNES	2 - 6 PM	casa	planeación actividades semana del 29 de abril al 5 de de mayo del 2019	Reforzamiento motor y pliometria	actividades complementarias ejercicios pliometricos y valores respeto
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se desarrollarón una serie de actividades programadas como fuerón realizar una serie de ejercicios de entrada donde trabajamos cualidades fisicas sobre todo la coordinación ojo mano y ojo pie al ancho de la cancha (taloneo , rodillas arriba , skiping y otros) , despues al largo y ancho de la cancha se realizarón ejercicios de conducción del balon con borde interno pero con cambios de velocidad en el momento de escuchar el silbato por repeticiones, tambien se realizarón juegos recreativos utilizando la conducción del balón con borde interno en todo mal terreno de juego

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	DEL 22 AL 28 DE ABRIL DEL 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	19

MEJORAR:pliometria la coordinación ,conducción del balón con cambios de velocidad - dirección , acondicionamiento fisico por medio de test - respiración , conducción del balón con borde interno cambios de ritmo - control .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
17	LUNES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balón con borde interno con cambios de velocidad y dirección	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES RESPETO
18	MARTES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar pliometria con ejercicios de coordinación ojo mano , ojo pie	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES TOLERANCIA
19	MIERCOLES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar acondicionemiento fisico por medo de test y manejo de la respiración	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES CONVIVENCIA
20	JUEVES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	CANCHA COLEGIO TEODORO AYA Y CANCHA PALMA 1	mejorar conducción del balón con borde interno - externo , cambios de ritmo y control	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES LEALTAD
	VIERNES	2 - 6 PM	CASA	planeación actividades semana del 29 de abril al 5 de mayo del 2019	MOTOR Y FUNDAMENTACIÓN	ACT. COMPLEMENTARIAS TECNICA Y VALORES HONESTIDAD
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se desarrollarón una serie de actividades programadas como fuerón , ejercicios de coordinación en el momento de realizar la calistenia (taloneo , rodillas arriba , skiping , rodilla externo derecha , rodilla externo izquierdo , palmas , palma y a los lados entre otros) esto para mejorar la pliometria ,ejercicios de conducción del balon al ancho y largo de la cancha con cambios de velocidad y control por tiempos y repeticiones , despues se realize un circuito donde se utilize la conducción del balón en las estaciones esto por tiempos en cada estación , al final realizamos

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALON
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	29 de abril al 5 de mayo del 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	10

mejorar : conducción del balon cambios de velocidad , conducción del balón con cambios de dirección , juegos recreativos utilizando conducción del balon - cualidades fisicas .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
21	LUNES	2 - 4 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balon con borde interno cambios de velocidad	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS PLIOMETRIA Y VALORES RESPETO
	MARTES					
MAYO	MIERCOLES	1 :45 a 3:45 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar juegos recreativos utilizando conducción del balón y cualidades fisicas	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS RECREATIVO Y VALORES HONESTIDAD
MAYO	JUEVES	1 :45 pm a 3:45 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balón con borde interno con cambios de dirección	REFORZAMIENTO MOTOR Y PLIOMETRIA	ACT. COMPLEMENTARIAS PLIOMETRIA Y VALORES COMPAÑERISMO
	VIERNES	2 - 6 pm	casa	planeación actividades semana del 6 al 12 de mayo del 2019		
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se desarrollarón una serie de actividades programadas como fuerón al ancho y largo de la cancha realizar conducción del balon con borde imterno con cambios de dirección pór repeticiones - tiempo , luego realizamos una serie de ejercicios pliometricos especialmente la coordinación al ancho de la cancha como fue taloneo , rodillas arriba , trote tocar externo - externo del pie derecho , luego con el pie izquierdo , luego una srie de juegos donde se utilize el borde externo por repeticiones , luego al final una serie de ejercicios de coordinación interno , externo y control por

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA RE		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	FUTBOL DE SALÓN
DISCAPACIDAD	
MUNICIPIO	FUSAGASUGA
RAMA	MASCULINO Y FEMENINO
SEMANA	del 29 de abril al 5 de mayo 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACIÓN
No. DE DEPORTISTAS	12

mejorar: conducción del balon con cambios de ritmo - dirección , juegos recreativos utilizando la conducción del balón con borde interno - externo , mejorar la conducción del balon por medio de circuitos por estaciones .

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
21	LUNES	2 - 4 PM Y DE 4:30 A 6:30 PM	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar conducción del balon borde interno - externo con cambios de ritmo y dirección	motor y fundamentación	Act. Complementarias tecnica y valores respeto
	MARTES					
MAYO	MIERCOLES	1:45 pm a 3:45 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar juegos recreativos utilizando la conducción del balón con borde interno - externo	motor y fundamentación	act. Complementarias recreativo y valores convivencia
MAYO	JUEVES	1:45 pm a 3:45 pm y de 4:30 a 6:30 pm	cancha colegio teodoro aya y cancha palma 1	mejorar la conducción del balón borde interno - externo por medio de circuitos por estaciones	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores tolerancia
	VIERNES	2 - 6 pm	casa	planeación de actividades semana del 6 al 12 de mayo del 2019	motor y fundamentación	act. Complementarias tecnica y valores convivencia
	SABADO					
	DOMINGO					

DESCRIPCION GENERAL: se desarrollarón una srie de actividades programadas como fuerón realizar una serie de ejercicios de conducción del balón al ancho y largo de la cancha con vambios de velocidad y reacción despues de escuchar el silbato por repeticiones , luego se realizarón una serie de ejercicios para mejorar la coordinación al ancho de la cancha donde mas que todo se trabajo la coordinación pie pie por repeticiones, luego realizamos una serie de ejercicios al ancho y largo de la cancha conducción del balón con cambios de ritmo y control por repeticiones, luego realizamos unos

JOSÉ NAPOLEÓN PINILLA SIMIJACA		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° GESTOR PROVINCIAL

IDERF
INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ

EL SUSCRITO DIRECTOR DEL INSTITUTO DEPORTIVO Y RECREATIVO DE FUSAGASUGÁ IDERF

CERTIFICA:

Que el señor **JOSE NAPOLEON PINILLA SIMIJACA,**, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 7.169.267 de Tunja Boyacá, presta sus servicios en el municipio de Fusagasugá, según contrato firmado con INDEPORTES CUNDINAMARCA cuyo objeto es "Prestación de Servicios de apoyo a la gestión como Instructor de la Escuela de Formación Deportiva en la disciplina de Futbol de Salón", en el marco del proyecto institucional fortalecimiento del deporte formativo en el departamento de Cundinamarca, durante el periodo comprendido del 1 al 30 de Abril del presente año, cumpliendo las obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado, a los tres (3) días del mes de Mayo del año Dos mil diecinueve (2019) en Fusagasugá.

JAIRO HUMBERTO JIMÉNEZ SÁNCHEZ
Director IDERF

Carrera 3 No. 14 A- 68 Coliseo Coburgo – Futsal
(091) 867 2780 - iderffusagasuga@outlook.es
www.iderf.gov.co
Código Postal: 252211

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

MUNICIPIO: FUSAGASUGA

DEPORTE: **FUTBOL DE SALÓN**

NIVEL DE FORMACION: INICIACIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

MES: ABRIL

META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	5	14					19
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	1	2					3
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)							
TOTALES		6	16					22

JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA .

_____

FIRMA DEL MONITOR

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**FUSAGASUGA**
DEPORTE	**FUTBOL DE SALON (7 A 12 AÑOS)**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	PESO CORPORAL KG					ESTATURA DE PIE CMS.					ESTATURA SENTADO CMS.					ENVERGADURA CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CANGREJO GOMEZ	BRIYITH CAMILA	11	0	3	0	:	0	1	4	2	:	1	0	7	0	:	1	1	4	3	:	1
2	GUTIERREZ GARZON	CRISTOPHER	9	0	4	0	:	0	1	3	4	:	3	0	6	8	:	2	1	3	1	:	2
3	ALFONSO SEPULVEDA	CARLOS FELIPE	12	0	1	2	:	0	1	7	0	:	2	0	8	5	:	3	1	7	1	:	1
4	ROMERO MELO	LYAH SOFIA	9	0	2	5	:	0	1	3	0	:	1	0	6	7	:	3	1	2	3	:	2
5	ROMERO MEJIA	DAVID	9	0	2	1	:	0	1	2	6	:	1	0	6	5	:	2	1	2	1	:	1
6	MONTEJO RUIZ	GIOVANNY	10	0	3	5	:	0	1	4	5	:	2	0	7	5	:	1	1	4	4	:	2
7	HERNANDEZ SANCHEZ	JULIAN FERNANDO	10	0	3	0	:	0	1	3	5	:	1	0	7	0	:	3	1	3	2	:	1
8	BENAVIDEZ CAICEDO	IVAN RODOLFO	11	0	2	9	:	0	1	4	2	:	2	0	7	0	:	2	1	4	6	:	1
9	RINCON	JULIETH STEFANY	12	0	4	5	:	0	1	5	2	:	3	0	7	6	:	1	1	5	6	:	1
10	MORA FRANCO	SAMUEL ALEJANDRO	9	0	2	8	:	0	1	4	1	:	1	0	7	1	:	1	1	4	0	:	1
11	LOPEZ MELO	SAMY VALENTINA	9	0	2	0	:	0	1	2	4	:	2	0	6	2	:	3	1	2	1	:	2
12	LOPEZ MELO	JOHAN ANDREY	11	0	2	9	:	0	1	3	7	:	3	0	6	6	:	2	1	3	8	:	1
13	ROJAS VELOZA	SARA SOFIA	9	0	2	8	:	0	1	2	8	:	1	0	6	6	:	1	1	2	9	:	2
14	GOMEZ CUBILLOS	ANDRES FELIPE	11	0	2	9	:	0	1	3	5	:	2	0	7	2	:	1	1	3	5	:	1
15	SABOGAL PUENTES	JHON ESTEBAN	12	0	3	8	:	0	1	4	4	:	1	0	7	0	:	1	1	4	6	:	2
16	CELEITA CORTES	JUAN PABLO	12	0	3	7	:	0	1	4	6	:	1	0	7	5	:	2	1	4	6	:	1
17	FERNANDEZ TORRES	CAMILO ANDRES	12	0	4	4	:	0	1	5	0	:	2	0	7	4	:	3	1	5	9	:	2
18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	JOEL JAJHAR	12	0	4	3	:	0	1	5	0	:	3	0	7	6	:	2	1	5	3	:	1
19	SERRANO OCAMPO	JUAN SEBASTIAN	11	0	2	8	:	0	1	4	2	:	1	0	7	0	:	1	1	4	1	:	1
20	ROJAS GOMEZ	BRANDON CAMILO	12	0	6	9	:	0	1	5	5	:	2	0	7	2	:	3	1	5	9	:	2

NOMBRE DEL MONITOR	**JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**09/04/2019**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**FUSAGASUGA**
DEPORTE	**FUTBOL DE SALON (7 A 12 AÑOS)**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CANGREJO GOMEZ	BRIYITH CAMILA	11	1	1	0	:	2	1	1	4	:	1	1	1	0	:	1
2	GUTIERREZ GARZON	CRISTOPHER	9	1	3	0	:	2	1	2	2	:	2	1	3	4	:	2
3	ALFONSO SEPULVEDA	CARLOS FELIPE	12	1	5	3	:	1	1	4	6	:	1	1	6	0	:	1
4	ROMERO MELO	LYAH SOFIA	9	1	1	2	:	3	1	1	3	:	2	1	1	4	:	1
5	ROMERO MEJIA	DAVID	9	1	4	2	:	1	1	3	7	:	1	1	4	6	:	1
6	MONTEJO RUIZ	GIOVANNY	10	1	6	8	:	2	1	6	9	:	1	1	6	8	:	1
7	HERNANDEZ SANCHEZ	JULIAN FERNANDO	10	1	2	3	:	1	1	4	2	:	1	1	5	2	:	1
8	BENAVIDEZ CAICEDO	IVAN RODOLFO	11	1	4	3	:	2	1	4	5	:	1	1	5	0	:	2
9	RINCON	JULIETH STEFANY	12	1	5	6	:	1	1	5	7	:	2	1	5	2	:	1
10	MORA FRANCO	SAMUEL ALEJANDRO	9	1	4	8	:	1	1	5	4	:	1	1	5	7	:	2
11	LOPEZ MELO	SAMY VALENTINA	9	0	9	6	:	1	0	9	3	:	2	0	9	5	:	1
12	LOPEZ MELO	JOHAN ANDREY	11	1	3	7	:	2	1	5	3	:	2	1	6	5	:	1
13	ROJAS VELOZA	SARA SOFIA	9	1	2	9	:	1	1	2	9	:	1	1	2	1	:	1
14	GOMEZ CUBILLOS	ANDRES FELIPE	11	1	4	1	:	2	1	4	8	:	1	1	4	3	:	2
15	SABOGAL PUENTES	JHON ESTEBAN	12	1	6	6	:	1	1	7	8	:	1	1	6	6	:	2
16	CELEITA CORTES	JUAN PABLO	12	1	3	9	:	2	1	5	2	:	2	1	6	5	:	2
17	FERNANDEZ TORRES	CAMILO ANDRES	12	1	8	8	:	1	1	9	9	:	2	1	8	9	:	2
18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	JOEL JAJHAR	12	1	5	3	:	2	1	6	9	:	2	1	6	9	:	1
19	SERRANO OCAMPO	JUAN SEBASTIAN	11	1	2	7	:	1	1	1	5	:	1	1	2	5	:	2
20	ROJAS GOMEZ	BRANDON CAMILO	12	1	2	8	:	2	1	3	2	:	2	1	4	0	:	2

NOMBRE DEL MONITOR	**JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**10/04/2019**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**FUSAGASUGA**
DEPORTE	**FUTBOL DE SALÒN (7 A 12 AÑOS)**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL CMS.					S. VERTICAL CMS.					S. VERTICAL CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	CANGREJO GOMEZ	BRIYITH CAMILA	11	1	8	3	:	1	2	0	9	:	1	2	1	0	:	1	2	1	2	:	1
2	GUTIERREZ GARZON	CRISTOPHER	9	1	6	8	:	2	1	8	8	:	1	1	9	0	:	1	1	8	9	:	2
3	ALFONSO SEPULVEDA	CARLOS FELIPE	12	2	0	7	:	1	2	3	3	:	2	2	3	2	:	2	2	3	7	:	1
4	ROMERO MELO	LYAH SOFIA	9	1	7	0	:	2	1	8	9	:	1	1	8	9	:	1	1	9	0	:	2
5	ROMERO MEJIA	DAVID	9	1	5	5	:	1	1	8	0	:	1	1	7	8	:	2	1	7	9	:	3
6	MONTEJO RUIZ	GIOVANNY	10	1	8	7	:	1	2	1	4	:	1	2	1	6	:	3	2	1	7	:	1
7	HERNANDEZ SANCHEZ	JULIAN FERNANDO	10	1	7	0	:	1	1	9	8	:	2	2	0	1	:	2	1	9	8	:	1
8	BENAVIDEZ CAICEDO	IVAN RODOLFO	11	1	8	5	:	2	2	0	8	:	1	2	1	0	:	2	2	0	9	:	1
9	RINCON	JULIETH STEFANY	12	1	9	5	:	1	2	2	3	:	2	2	2	5	:	2	2	2	4	:	2
10	MORA FRANCO	SAMUEL ALEJANDRO	9	1	8	3	:	1	2	0	1	:	1	2	0	4	:	1	2	0	3	:	2
11	LOPEZ MELO	SAMY VALENTINA	9	1	5	4	:	2	1	7	8	:	2	1	7	7	:	1	1	7	6	:	2
12	LOPEZ MELO	JOHAN ANDREY	11	1	7	9	:	1	2	0	4	:	1	2	0	3	:	1	2	0	7	:	3
13	ROJAS VELOZA	SARA SOFIA	9	1	6	8	:	1	1	8	8	:	1	1	9	0	:	1	1	9	2	:	1
14	GOMEZ CUBILLOS	ANDRES FELIPE	11	1	7	2	:	1	1	9	2	:	1	1	9	1	:	2	1	9	4	:	1
15	SABOGAL PUENTES	JHON ESTEBAN	12	1	9	0	:	1	2	2	0	:	2	2	1	8	:	1	2	2	0	:	1
16	CELEITA CORTES	JUAN PABLO	12	1	9	0	:	2	2	1	5	:	1	2	1	6	:	2	2	1	3	:	1
17	FERNANDEZ TORRES	CAMILO ANDRES	12	2	0	0	:	1	2	3	5	:	1	2	3	7	:	1	2	3	9	:	1
18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	JOEL JAJHAR	12	1	9	3	:	2	2	2	1	:	2	2	2	2	:	2	2	2	1	:	1
19	SERRANO OCAMPO	JUAN SEBASTIAN	11	1	8	0	:	3	2	0	3	:	1	2	0	2	:	1	2	0	3	:	2
20	ROJAS GOMEZ	BRANDON CAMILO	12	2	0	2	:	1	2	3	1	:	2	2	3	2	:	2	2	3	2	:	2

NOMBRE DEL MONITOR	**JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**11/04/2019**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	**FUSAGASUGA**
DEPORTE	**FUTBOL DE SALÒN (7 A 12 AÑOS)**

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. RUN TIEMPO			S. RUN TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	CANGREJO GOMEZ	BRIYITH CAMILA	11		9	16		9	6
2	GUTIERREZ GARZON	CRISTOPHER	9		8	46		9	7
3	ALFONSO SEPULVEDA	CARLOS FELIPE	12		7	75		7	53
4	ROMERO MELO	LYAH SOFIA	9		8	14		8	12
5	ROMERO MEJIA	DAVID	9		8	12		8	10
6	MONTEJO RUIZ	GIOVANNY	10		7	19		7	16
7	HERNANDEZ SANCHEZ	JULIAN FERNANDO	10		8	66		8	72
8	BENAVIDEZ CAICEDO	IVAN RODOLFO	11		8	10		8	20
9	RINCON	JULIETH STEFANY	12		8	19		8	12
10	MORA FRANCO	SAMUEL ALEJANDRO	9		8	25		7	75
11	LOPEZ MELO	SAMY VALENTINA	9		10	22		10	3
12	LOPEZ MELO	JOHAN ANDREY	11		8	16		8	21
13	ROJAS VELOZA	SARA SOFIA	9		8	18		8	32
14	GOMEZ CUBILLOS	ANDRES FELIPE	11		8	31		8	15
15	SABOGAL PUENTES	JHON ESTEBAN	12		7	53		7	75
16	CELEITA CORTES	JUAN PABLO	12		7	53		8	13
17	FERNANDEZ TORRES	CAMILO ANDRES	12		7	38		7	34
18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	JOEL JAJHAR	12		8	50		7	97
19	SERRANO OCAMPO	JUAN SEBASTIAN	11		8	93		8	6
20	ROJAS GOMEZ	BRANDON CAMILO	12		8	3		7	39

NOMBRE DEL MONITOR	**JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA**
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	**11/04/2019**

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIV0

"FESTIVALESDE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018: INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	FUSAGASUGA
DEPORTE	FUTBOL DE SALON (7 A 12 AÑOS)

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INTENTO 20 MTS					1ER INTENTO 50 MTS					2DO INTENTO 20 MTS					2DO INTENTO 50 MTS				
				SEG		:	1/100		SEG		:	1/100		SEG		:	1/100		SEG		:	1/100	
1	CANGREJO GOMEZ	BRIYITH CAMILA	11	0	5	:	6	6	1	1	:	4	8	0	4	:	9	3	1	0	:	7	7
2	GUTIERREZ GARZON	CRISTOPHER	9	0	4	:	9	6	1	1	:	8	9	0	4	:	9	4	1	1	:	8	4
3	ALFONSO SEPULVEDA	CARLOS FELIPE	12	0	3	:	5	0	0	8	:	6	4	0	3	:	4	3	0	9	:	0	4
4	ROMERO MELO	LYAH SOFIA	9	0	4	:	9	4	1	1	:	8	5	0	4	:	2	0	1	1	:	0	9
5	ROMERO MEJIA	DAVID	9	0	3	:	0	7	0	9	:	6	9	0	4	:	3	2	0	9	:	4	6
6	MONTEJO RUIZ	GIOVANNY	10	0	4	:	1	6	0	9	:	4	4	0	3	:	6	4	0	9	:	0	0
7	HERNANDEZ SANCHEZ	JULIAN FERNANDO	10	0	4	:	2	6	0	9	:	4	9	0	4	:	8	8	0	9	:	9	4
8	BENAVIDEZ CAICEDO	IVAN RODOLFO	11	0	4	:	6	6	1	0	:	1	2	0	5	:	0	0	1	0	:	7	5
9	RINCON	JULIETH STEFANY	12	0	3	:	8	8	0	9	:	1	1	0	3	:	8	8	0	9	:	1	4
10	MORA FRANCO	SAMUEL ALEJANDRO	9	0	4	:	3	4	0	9	:	1	6	0	4	:	7	8	0	9	:	7	9
11	LOPEZ MELO	SAMY VALENTINA	9	0	5	:	9	9	1	2	:	9	5	0	4	:	9	4	1	3	:	1	8
12	LOPEZ MELO	JOHAN ANDREY	11	0	4	:	4	7	1	0	:	1	0	0	4	:	8	1	0	9	:	7	8
13	ROJAS VELOZA	SARA SOFIA	9	0	4	:	9	7	1	1	:	8	7	0	4	:	1	7	1	1	:	0	7
14	GOMEZ CUBILLOS	ANDRES FELIPE	11	0	4	:	3	4	1	1	:	9	7	0	4	:	2	0	1	1	:	4	7
15	SABOGAL PUENTES	JHON ESTEBAN	12	0	4	:	4	5	1	0	:	6	0	0	4	:	2	0	1	0	:	4	1
16	CELEITA CORTES	JUAN PABLO	12	0	5	:	0	4	1	1	:	5	0	0	4	:	9	0	1	1	:	6	5
17	FERNANDEZ TORRES	CAMILO ANDRES	12	0	4	:	0	4	0	9	:	2	2	0	3	:	6	7	0	9	:	3	4
18	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	JOEL JAJHAR	12	0	5	:	0	3	1	0	:	3	4	0	4	:	3	5	1	0	:	1	6
19	SERRANO OCAMPO	JUAN SEBASTIAN	11	0	4	:	5	7	1	1	:	1	3	0	4	:	9	0	1	1	:	0	0
20	ROJAS GOMEZ	BRANDON CAMILO	12	0	4	:	0	8	0	9	:	9	1	0	4	:	0	1	0	9	:	5	9

NOMBRE DEL MONITOR	JOSÈ NAPOLEÒN PINILLA SIMIJACA
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	10/04/2019

ANALISIS CUALITATIVO Y CUANTITATIVO PRUEBAS MOTRICES ABRIL DEL 2019			
MES	**VALORACIÓN CUALITATIVA**	**VALORACIÓN CUANTITATIVA**	**RESULTADOS**
ABRIL DEL 2019 **Iniciación y fundamentación**	- **Las pruebas motrices las realice con un grupo de 20 deportistas entre las edades de 9 a 12 años de edad de valmoral y la palma 1 , donde se notó el interés por cada uno de los alumnos por participar en cada una de las pruebas a realizar.** - **La mayoría de los alumnos tienen unas capacidades excepcionales para realizar este tipo de pruebas, sobre cuando se les hace una serie de pruebas que no conocen y les parecen recreativas.** -	- **En cuanto a la valoración cuantitativa de las pruebas motrices muestra un rendimiento medio en algunos alumnos que hay que mejorar con el proceso que está realizando con el proyecto o meta de escuelas de formación deportiva.** - **Los resultados de la mayoría de pruebas motrices no son tan buenos debido que muchos alumnos sufren de pereza o no asisten en el momento de realizar dichas pruebas.**	**En cuanto a resultados pues no son los esperados, pues algunos alumnos presentan estas pruebas como por presentarlas como hay otros que se esmeran y si en el primer intento no fue bueno, preguntan los tiempos y en la segunda oportunidad o intento mejorar sus marcas esto con los alumnos que tienen claro que es lo que se está buscando con este tipo de pruebas motrices.**

ANALISIS CUALITATIVO Y CUANTITATIVO PRUEBAS MOTRICES MAYO 2018			
MES	VALORACIÓN CUALITATIVA	VALORACIÓN CUANTITATIVA	RESULTADOS
MAYO 2018 Iniciación y fundamentación	- las pruebas motrices las realice con un grupo de 20 deportistas entre las edades de 7 a 12 años de edad de cucharal y la palma , donde se notó el interés por cada uno de los alumnos por participar en cada una de las pruebas a realizar. - La mayoría de los alumnos tienen unas capacidades , y habilidades deportivas excelentes para realizar cualquier tipo de prueba y sobre todo cuando se les realizan de una forma recreativa	- en cuanto a la valoración cuantitativa las pruebas motrices muestran un rendimiento muy bajo , es cuando nosotros los profesores debemos buscar estrategias para que los deportistas mejoren día a día esos resultados - los resultados de la mayoría de pruebas motrices, los resultados fueron mejores en los alumnos de la zona urbana, que de la zona rural ya que muestran más interés por mejorar sus marcas o sus tiempos, pero los de la zona rural sufren de pereza en el momento de realizarlas o sencillamente cuando se van a realizar las pruebas no vienen.	En cuanto a resultados, los resultados no son los mejores comparados con el mes de marzo, se esperaban mejores tiempos o distancias, ya que se les había trabajado resto en las sesiones de entrenamiento, hay algunos alumnos que no muestran verdadero interés en el momento de realizarlas.

“COMPARACIÓN “	
PRUEBAS MOTRICES MARZO DEL 2017	**PRUEBAS MOTORAS MAYO DEL 2018**
S.HORIZONTAL : Las edades entre 7 – 12 años estuvieron en un promedio de 130 a 135 cms (133,65) donde no se vio tanto el interés por tener buenos tiempos 20 Y 50 METROS LANZADOS : En estas pruebas la mayoría de tiempos en 20 metros estuvieron en un promedio de 4seg, 60 1/100 y en 50 metros estuvieron entre el tiempo de 9seg , 50 1/100 SHUTTLE RUN : En esta prueba de velocidad los deportistas tuvieron un promedio de velocidad en seg de 11 seg, 56 m/seg donde se notó que la velocidad de todos los alumnos no era igual , habían unos más rápidos , habían unos más lentos S. VERTICAL : En los saltos de las pruebas del mes de marzo alcanzaron saltos hasta de 180 – 190 cms saltos que no son buenos con una estatura promedio de 135 cms	S.HORIZONTAL : En el salto de las pruebas motoras de este mes la mayoría de alumnos aumentaron la distancia entre 10 y 15 cms en estas mismas edades ,esto se mejoró con una serie de actividades trabajadas en las sesiones De entrenamiento. 20 Y 50 METROS LANZADOS : En las pruebas del mes de mayo los alumnos se colocaron como terea bajar los tiempos y los bajaron en un un promedio de 4 seg, 30 1/100 donde se vio más interés por hacer los recorridos de una forma recreativa y así mejoraron los tiempos SHUTTLE RUN : En este tipo de pruebas de velocidad y reacción para el mes de mayo los alumnos mejoraron los tiempos hasta en 30 m/seg , resultados que se vieron con los circuitos realizados en las sesiones , donde una estación se trabajó siempre la velocidad y reacción S. VERTICAL: En las pruebas motrices los alumnos saltaron de 4 – 8 cms más de lo que habían saltado en las pruebas motrices de marzo, resultados que resultan del trabajo hecho en las sesiones de entrenamiento.

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR Y MEJORAR TIEMPOS Y MARCAS EN LAS PRUEBAS MOTRICES : - Concientizar al alumno en el momento de realizar las pruebas, decirle que se está buscando o que se quiere lograr con la realización de estas. - Trabajar con anticipación , y dedicación a este tipo de pruebas para día a día mejorar sus tiempos - En el momento de realizar las pruebas motrices, consultar si el alumno esta alimentado o no, esto hace que el rendimiento del deportista no sea el mejor, lo mismo con la hidratación. - Que en el momento de realizar las pruebas motrices contemos con el material y los escenarios adecuados ya que a veces no los prestan para utilizarlos. - En el momento de realizar algunas pruebas motoras contar con un transporte para llevar a los deportistas, esto es algo complicado.	

CONCLUSIONES PRUEBAS MOTORAS ABRIL DEL 2019	RECOMENDACIONES PRUEBAS MOTORAS ABRIL DEL 2019
- en conclusión es importante en una escuela de formación deportiva del deporte que sea realizar estas pruebas y llevar los datos de cada uno de los deportistas en fichas individuales para así poder hacer un seguimiento físico, como deportivo. **-en conclusión sería bueno también que se manejaran en este tipo de pruebas motoras, también pruebas de habilidades deportivas de cada uno de los deportistas, cada deportista tiene una habilidad o habilidades diferentes.** **- en conclusión este tipo de pruebas motoras son fundamentales en el proceso de escuelas de formación deportiva , importante el trabajo de la velocidad como es el test shuttle ruin , 50 y 20 mts lanzados son pruebas de velocidad y esto ayuda al trabajo de salidas rápidas , darle velocidad a los partidos y en este caso al futbol de salón .** - **En conclusión la prueba de SALTO VERTICAL, es de mucha importancia realizarla donde se utiliza el rechazo en el cabeceo del balòn. en futbol de salón, como en futsal, como en futbol, importantísimo en el baloncesto y voleibol.**	- **En el momento de la realización de las pruebas motoras estar seguro de la disposición de los deportistas, que no estén cansados y que estén bien alimentados** - **Trabajarles mucho esta clase de pruebas de velocidad, saltos, para que más adelante cuando se realicen estas pruebas motoras se obtengan buenos resultados.** - **Que en el momento de realizar las pruebas motrices contemos con el material y los escenarios adecuados ya que a veces no los prestan para utilizarlos.** - **Que en el momento de realizar las pruebas motoras contar con un transporte para llevar a los deportistas a los escenarios como en las pruebas de 300 más o más. Al estadio** - **Decirle al alumno, explicarle que se busca con este tipo de pruebas motoras.** - **Que en el momento de realizar las pruebas el alumno cuente con un vestuario apropiado para mejorar dichas marcas.** - **Que con este tipo de pruebas se busquen marcas, y también se participe en eventos competitivos a nivel municipal, departamental y nacional.**

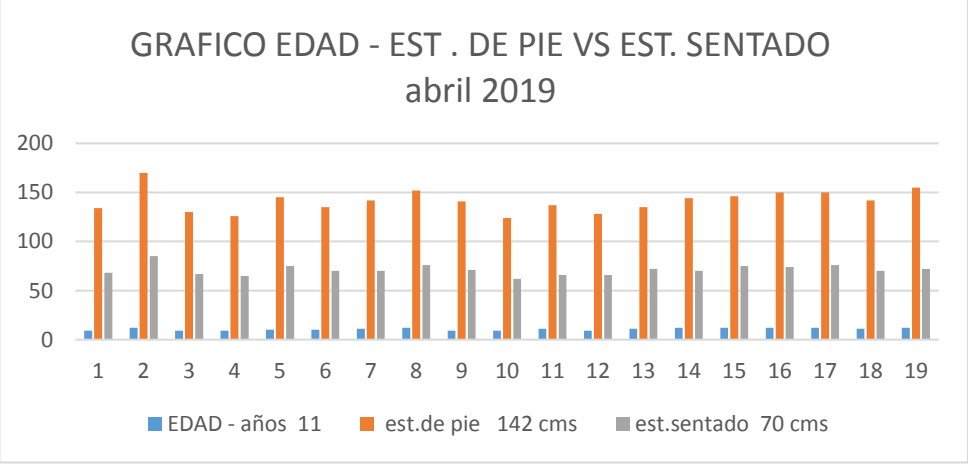
GRAFICO EDAD - ESTATURA DE PIE VS ESTATURA SENTADO

abr-19

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	est.de pie	est.sentado
cangrejo gomez	briyith camila	11	142 cms	70 cms
gutierrez garzon	cristopher	9	134	68
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	170	85
romero melo	lyah sofia	9	130	67
romero mejia	david	9	126	65
montejo ruiz	giovanny	10	145	75
hernandez sanch	julian fernando	10	135	70
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	142	70
rincon	julieth stefany	12	152	76
mora franco	samuel alejandro	9	141	71
lopez melo	samy valentina	9	124	62
lopezmelo	johan andrey	11	137	66
veloza rojas	sara sofia	9	128	66
gomez cubillos	andres felipe	11	135	72
sabogal puentes	jhon esteban	12	144	70
celeita cortes	juan pablo	12	146	75
fernandez torres	camilo andres	12	150	74
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	150	76
serrano ocampo	juan sebastian	11	142	70
rojas gomez	brandon camilo	12	155	72

abr-19

ANALISIS GRAFICO : como se puede observar en el grafico los niños entre las edades de 9 a 12 años tienen u
entre 120 y 143 cms , un buen promedio para practicar el futbol de salón
tambien observamos en el grafico la estatura de sentados conservan un promedio los nii



un promedio de la estatura de pie

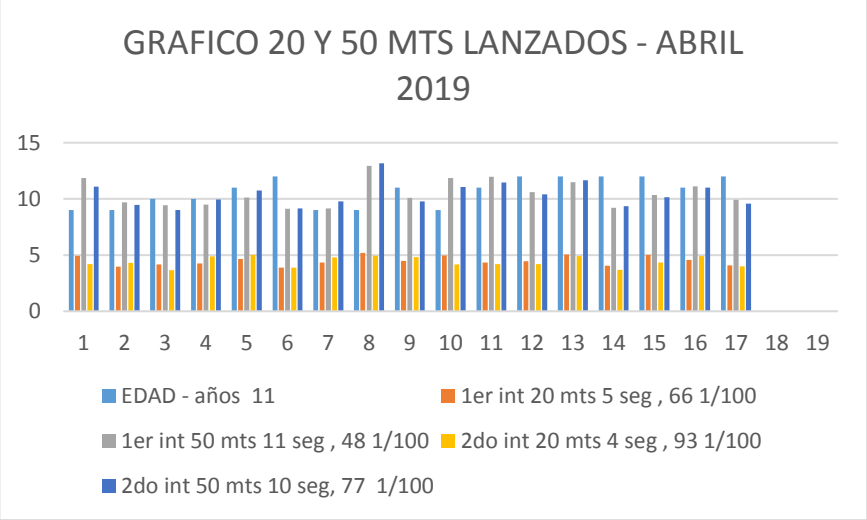
ños entre 60 y 80 cms .

ABRIL DEL 2019
GRAFICO 20 Y 50 METROS LANZADOS

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	1er int 20 mts	1er int 50 mts	2do int 20 mts
cangrejo gomez	briyith camila	11	5 seg , 66 1/100	11 seg , 48 1/100	4 seg , 93 1/100
gutierrez garzon	cristopher	9	4,96	11,89	4,94
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	3,5	8,64	3,43
romero melo	lyah sofia	9	4,94	11,85	4,2
romero mejia	david	9	3,97	9,69	4,32
montejo ruiz	giovanny	10	4,16	9,44	3,64
hernandez sanch	julian fernando	10	4,26	9,49	4,88
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	4,66	10,12	5,01
rincon	julieth stefany	12	3,88	9,11	3,88
mora franco	samuel alejandro	9	4,34	9,16	4,78
lopez melo	samy valentina	9	5,19	12,95	4,94
lopezmelo	johan andrey	11	4,47	10,1	4,81
veloza rojas	sara sofia	9	4,97	11,87	4,17
gomez cubillos	andres felipe	11	4,34	11,97	4,2
sabogal puentes	jhon esteban	12	4,45	10,6	4,2
celeita cortes	juan pablo	12	5,04	11,5	4,9
fernandez torres	camilo andres	12	4,04	9,22	3,67
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	5,03	10,34	4,35
serrano ocampo	juan sebastian	11	4,57	11,13	4,9
rojas gomez	brandon camilo	12	4,08	9,91	4,01

ANALISIS GRAFICO:

observando el grafico se ve como los deportistas mantienen sus tiempos en los dos inte
los tiempos so distinto por diferentes aspectos como el peso y la estatura .
un aspecto importante a tener en cuenta es trabajar la velocidad y velocidad de reacció
mejorar tanto en las proximas pruebas , como en el deporte futbol de salon .
importante para trabajar salidas rapidas por banda en los partidos reales .



2do int 50 mts

10 seg, 77 1/100

11,84
9,04
11,09
9,46
9,01
9,94
10,75
9,14
9,79
13,18
9,78
11,07
11,47
10,41
11,65
9,34
10,16
11,01
9,59

entos de 20 metros , ya del metro 20 hasta el 50 los t

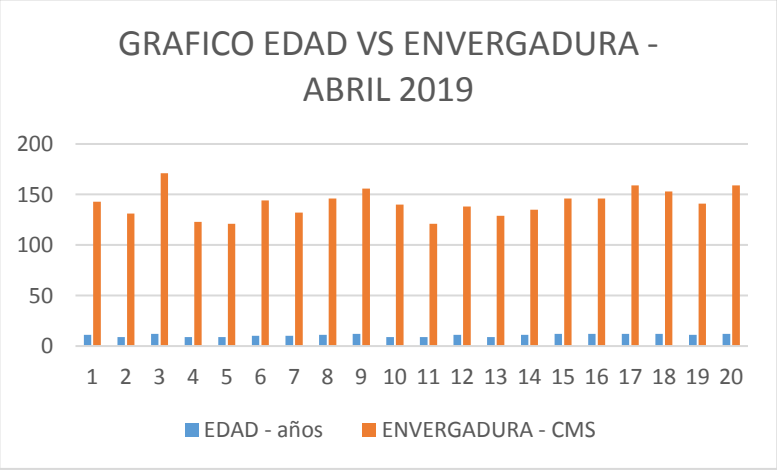
n el las sesiones de entrenamiento , esto para

ABRIL DEL 2019
GRAFICO EDAD VS ENVERGADURA

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	ENVERGADURA - CMS
cangrejo gomez	briyith camila	11	143
gutierrez garzon	cristopher	9	131
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	171
romero melo	lyah sofia	9	123
romero mejia	david	9	121
montejo ruiz	giovanny	10	144
hernandez sanch	julian fernando	10	132
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	146
rincon	julieth stefany	12	156
mora franco	samuel alejandro	9	140
lopez melo	samy valentina	9	121
lopezmelo	johan andrey	11	138
veloza rojas	sara sofia	9	129
gomez cubillos	andres felipe	11	135
sabogal puentes	jhon esteban	12	146
celeita cortes	juan pablo	12	146
fernandez torres	camilo andres	12	159
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	153
serrano ocampo	juan sebastian	11	141
rojas gomez	brandon camilo	12	159

ANALISIS GRAFICO:

como podemos observar en el grafico los niños de 9 a 12 años , la diferencia de sus enve mantienen un promedio entre 120 y 150 cms , es un grupo homogeneo.
prototipo de jugadores de futbol de salón .

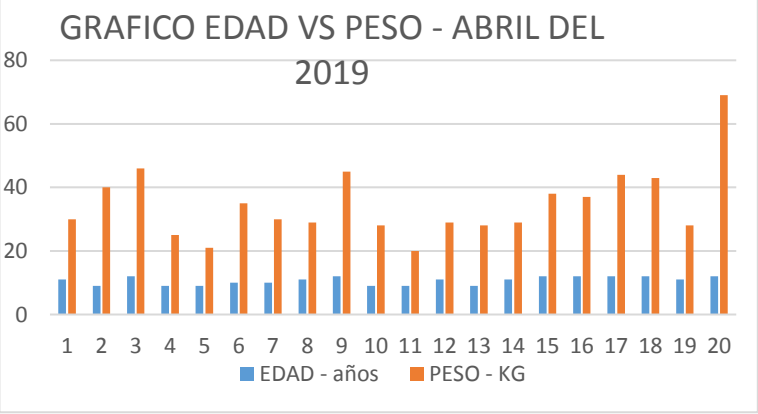


ɛrgaduras es muy poca

ABRIL DEL 2019
GRAFICO EDAD VS PESO

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	PESO - KG
cangrejo gomez	briyith camila	11	30
gutierrez garzon	cristopher	9	40
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	46
romero melo	lyah sofia	9	25
romero mejia	david	9	21
montejo ruiz	giovanny	10	35
hernandez sanch	julian fernando	10	30
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	29
rincon	julieth stefany	12	45
mora franco	samuel alejandro	9	28
lopez melo	samy valentina	9	20
lopezmelo	johan andrey	11	29
veloza rojas	sara sofia	9	28
gomez cubillos	andres felipe	11	29
sabogal puentes	jhon esteban	12	38
celeita cortes	juan pablo	12	37
fernandez torres	camilo andres	12	44
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	43
serrano ocampo	juan sebastian	11	28
rojas gomez	brandon camilo	12	69

ANALISIS GRAFICO: como podemos obsrvar en el grafico entre las edades de 9 a 11 años los deportistas tienen u
tienen un peso diferente , ya sea por su estatura o su contextura gruesa el peso sera mayor
observando el grafico , el peso de los niños es acorde a las edades , y esto es un aspecto fun



un peso entre 20 y 30 kg , ya los niños de 12 años

.

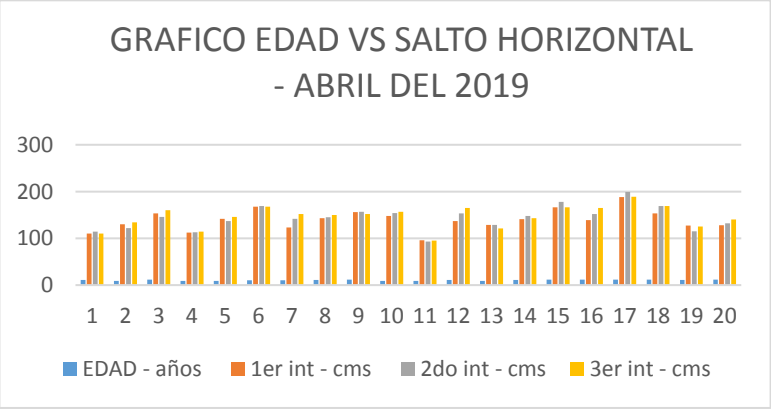
damental para practicar el futbol de salón .

ABRIL DEL 2019

GRAFICO EDAD VS SALTO HORIZONTAL :

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	1er int - cms	2do int - cms	3er int - cms
cangrejo gomez	briyith camila	11	110	114	110
gutierrez garzon	cristopher	9	130	122	134
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	153	146	160
romero melo	lyah sofia	9	112	113	114
romero mejia	david	9	142	137	146
montejo ruiz	giovanny	10	168	169	168
hernandez sanch	julian fernando	10	123	142	152
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	143	145	150
rincon	julieth stefany	12	156	157	152
mora franco	samuel alejandro	9	148	154	157
lopez melo	samy valentina	9	96	93	95
lopezmelo	johan andrey	11	137	153	165
veloza rojas	sara sofia	9	129	129	121
gomez cubillos	andres felipe	11	141	148	143
sabogal puentes	jhon esteban	12	166	178	166
celeita cortes	juan pablo	12	139	152	165
fernandez torres	camilo andres	12	188	199	189
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	153	169	169
serrano ocampo	juan sebastian	11	127	115	125
rojas gomez	brandon camilo	12	128	132	140

ANALISIS GRAFICO : como nos podemos dar cuenta en el grafico casi la distancia de los saltos no va
se ve el interes del deportista por mantener la distancia en los intentos realizac
en esta clase de pruebas influye mucho el peso del deportista entre mas livianc
aspecto importante en los jugadores de futbol de salon , delgados , agiles , rapi



ria , muy pocos centimetros .
dos .
› sea , la saltabilidad va a ser mejor .
dos entre otros .

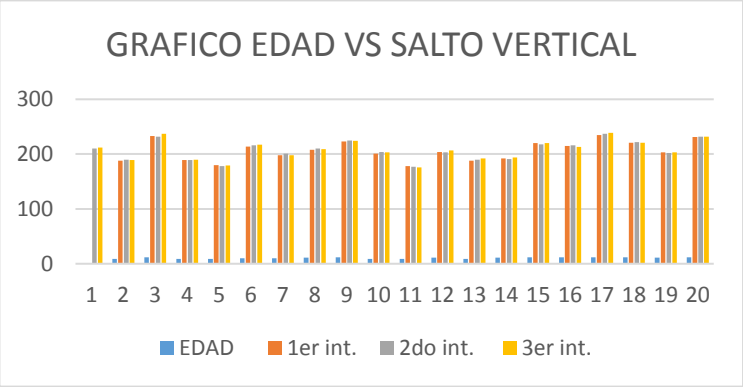
GRAFICO EDAD VS SALTO VERTICAL

abr-19

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD	1er int.	2do int.	3er int.
cangrejo gomez	briyith camila	11años	209 cms	210	212
gutierrez garzon	cristopher	9	188	190	189
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	233	232	237
romero melo	lyah sofia	9	189	189	190
romero mejia	david	9	180	178	179
montejo ruiz	giovanny	10	214	216	217
hernandez sanch	julian fernando	10	198	201	198
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	208	210	209
rincon	julieth stefany	12	223	225	224
mora franco	samuel alejandro	9	201	204	203
lopez melo	samy valentina	9	178	177	176
lopezmelo	johan andrey	11	204	203	207
veloza rojas	sara sofia	9	188	190	192
gomez cubillos	andres felipe	11	192	191	194
sabogal puentes	jhon esteban	12	220	218	220
celeita cortes	juan pablo	12	215	216	213
fernandez torres	camilo andres	12	235	237	239
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	221	222	221
serrano ocampo	juan sebastian	11	203	202	203
rojas gomez	brandon camilo	12	231	232	232

ANALISIS GRAFICO :

como se puede apreciar en el grafico los deportistas tratan de mantener la saltabilidad en
tambien se aprecia que los de menos edad saltan menos y los demas edad saltan mas , pu
de trabajar el rechazo para el cabeceo en el futbol de salón .

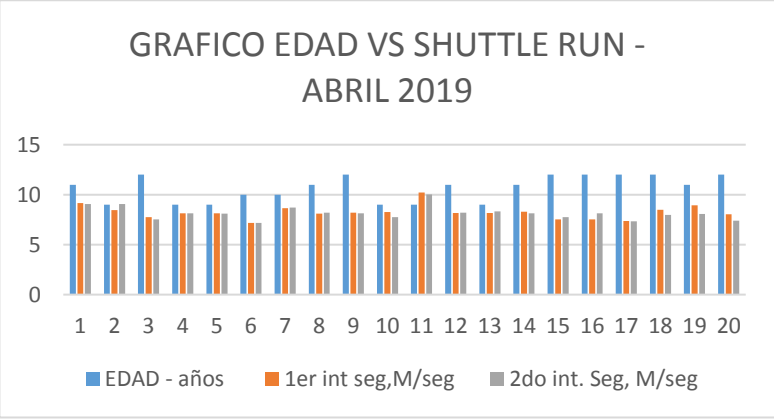


los tres intentos , la diferencia es de pocos cms
ues esto un aspecto importante en el momento

ABRIL DEL 2019
GRAFICO EDAD VS SHUTTLE RUN

APELLIDOS	NOMBRES	EDAD - años	1er int seg,M/seg	2do int. Seg, M/seg
cangrejo gomez	briyith camila	11	9,16	9,06
gutierrez garzon	cristopher	9	8,46	9,07
alfonso sepulveda	carlos felipe	12	7,75	7,53
romero melo	lyah sofia	9	8,14	8,12
romero mejia	david	9	8,12	8,1
montejo ruiz	giovanny	10	7,19	7,16
hernandez sanch	julian fernando	10	8,66	8,72
benavidez caicedo	ivan rodolfo	11	8,1	8,2
rincon	julieth stefany	12	8,19	8,12
mora franco	samuel alejandro	9	8,25	7,75
lopez melo	samy valentina	9	10,22	10,03
lopezmelo	johan andrey	11	8,16	8,21
veloza rojas	sara sofia	9	8,18	8,32
gomez cubillos	andres felipe	11	8,31	8,15
sabogal puentes	jhon esteban	12	7,53	7,75
celeita cortes	juan pablo	12	7,53	8,13
fernandez torres	camilo andres	12	7,38	7,34
rodriguez rodrigu	joel jajhar	12	8,5	7,97
serrano ocampo	juan sebastian	11	8,93	8,06
rojas gomez	brandon camilo	12	8,03	7,39

ANALISIS GRAFICO: apreciando el grafico se ve como los deportistas tratan de mantener los tiempos , entre un se nota el interes del alumno por mantener su tiempo del primer intento , esto todo gracia entrenamiento donde se les trabaja mucho la velocidad y velocidad de reacción .
importante para trabajar salidas rapidas por las bandas o los extremos , en el futbol de salć reacción .



intento y el otro la diferencia es muy poca
s al trabajo realizado en las sesiones de

ɔn es importante la vlocidad y velocidad de

“FOTOS INFORME MES DE ABRIL DEL 2019” - 1

































“FOTOS INFORME MES DE ABRIL DEL 2019” - 2

























“FOTOS INFORME MES DE ABRIL DEL 2019” - 3









“FOTOS INFORME MES DE ABRIL DEL 2019” - 4









“FOTOS PRUEBAS MOTORAS MES DE ABRIL DE 2019 “ – 1





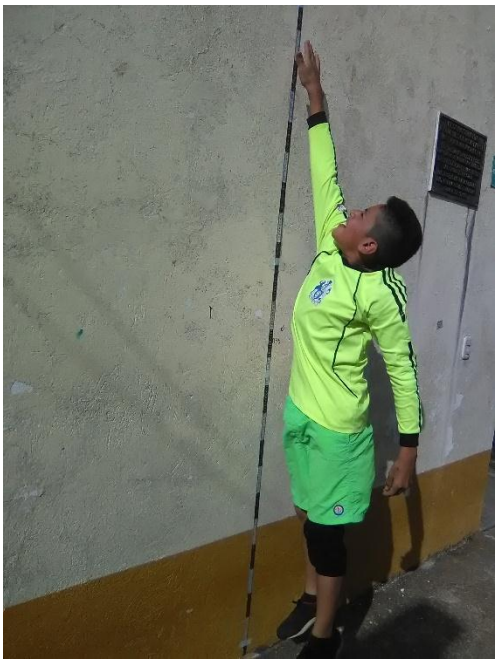










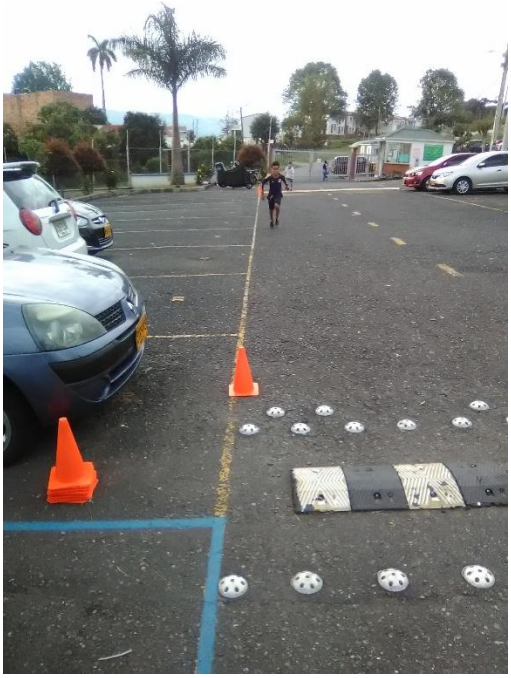






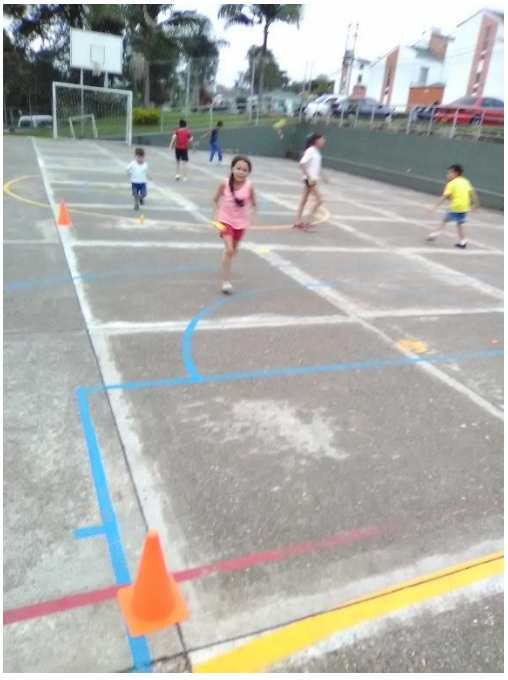












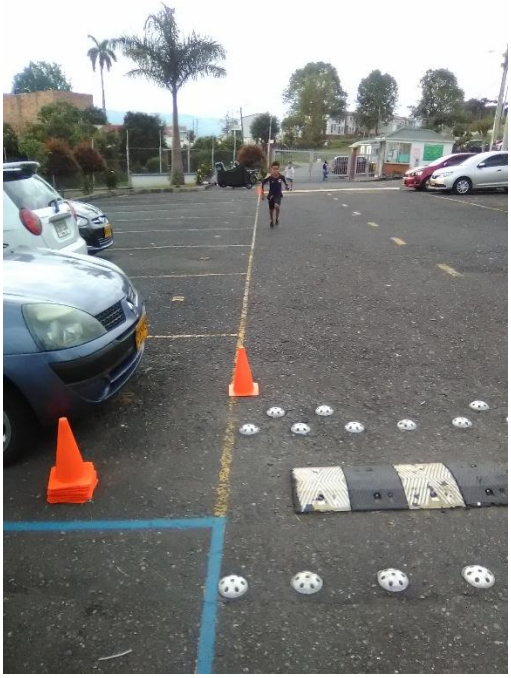
“FOTOS PRUEBAS MOTORAS MES DE ABRIL DE 2019 “ – 3





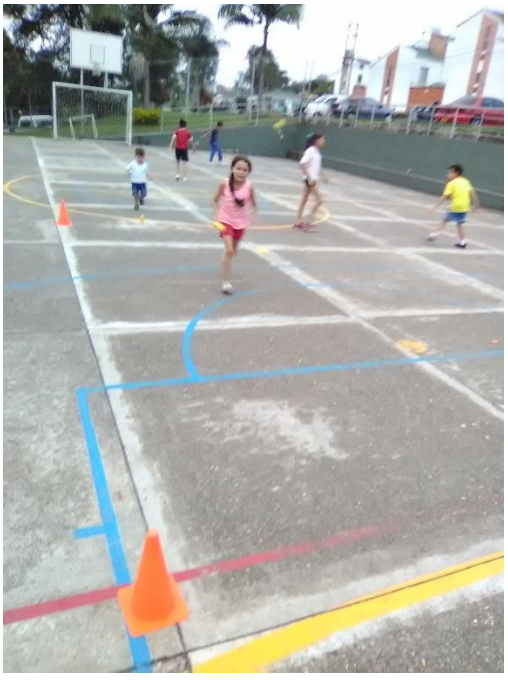












“FOTOS PRUEBAS MOTORAS MES DE ABRIL DE 2019 “ - 4

