GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"

PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO	CORREO ELECTRONICO
1	LUIS ANTONIO	VERGARA MUNEVAR	15/08/2013	1.068.929.340	3125593037	No tiene correo electrónico
2	GABRIEL SANTIAGO	CORTES BRAVO	17/12/2013	1.150.187.278	3118935310	No tiene correo electrónico
3	CRISTIAN ALFONSO	FORIGUA DIAZ	20/06/2012	1.073.070.636	3124922376	No tiene correo electrónico
4	DAVID SANTIAGO	GONZALEZ VELASQUEZ	8/05/2013	1189715290	3124922376	No tiene correo electrónico
5	JUAN SEBASTIAN	ORTIZ GARAVITO	1/10/2012	1.072.750.067	3124129505	No tiene correo electrónico
6	SANTIAGO	VALENCIA ARENAS	2/09/2010	1.013.009.536	3117195532	No tiene correo electrónico
7	SHARIK DANIELA	GONZALEZ VELASQUEZ	11/06/2008	1.109.383.385	3108789784	No tiene correo electrónico
8	LAURA SOFIA	DIAZ CONTRERAS	17/11/2010	1.072.026.524	3206145086	No tiene correo electrónico
9	JHOJANES ANDREY	ARENAS GALLO	15/03/2009	1.057.784.934	3223842088	No tiene correo electronico
10	LAURA ALEJANDRA	VASQUEZ VELASQUEZ	11/06/2009	1.072.026.411	3132490483	No tiene correo electrónico
11	ANGIE TATIANA	VELASQUEZ NIETO	7/06/2009	1.072.747.956	3113301875	No tiene correo electrónico
12	ROGER ANTONIO	ORTIZ AYALA	14/08/2010	1.072.026.503	3208629986	No tiene correo electrónico
13	SOFIA VALENTINA	PRIETO	24/06/2010	1.026.316.879	3208152817	No tiene correo electrónico
14	VALERIA	BERNAL GARCIA	25/01/2012	1.072.026.316	3118776638	No tiene correo electrónico
15	ANDRES DAVID	CONTRERAS GARCIA	21/06/2008	1.072.026.350	3206145086	No tiene correo electrónico
16	DEIKER ALEJANDRO	PEREZ SILVA	7/03/2009	1583905	3123628227	No tiene correo electrónico
17	NIKOL TATIANA	ZAMORA ESPITIA	21/09/2008	1.072.026.368	3202941415	No tiene correo electrónico
18	YEIMI CAROLINA	OSORIO CALDERON	11/01/2010	1.072.026.453	3107709891	No tiene correo electrónico
19	MARTIN DANIEL	RAMIREZ	17/07/2012	1.072.026.644	3115298754	No tiene correo electrónico
20	JUAN DAVID	MORENO	27/09/2008	1.072.026.393	3123628227	No tiene correo electrónico
21	PAULA DANIELA	ACOSTA VALDERRAMA	22/01/2010	1.012.387.341	3123064302	No tiene correo electrónico

DEPORTE	TENIS DE MESA		
	INICIACION	**TELEFONO DE CONTACTO**	3115510838
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO		

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CHAGUANI
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	ANDRES DAVID CONTRERAS	3138318170				1		1	1				1		1	1				1		0	1				1		1	1				12	11	1	92%
2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	3113301875				1		1	0				1		0	1				1		1	1				1		1	0				12	10	2	83%
3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	3124922376				1		1	1				0		1	1				1		1	1				1		1	1				12	11	1	100%
4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	3124129505				1		1	1				1		1	1				0		1	1				0		1	1				12	11	1	92%
5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	3123628227				1		0	0				1		1	1				1		0	1				1		1	0				12	8	4	67%
6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	3118935310				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%
7	JHOJANES ANDREY ARENAS	3206145086				1		1	1				1		0	1				1		1	1				1		1	1				12	11	1	92%
8	JUAN DAVID MORENO	3223842088				1		1	1				0		1	1				1		0	1				1		1	1				12	10	2	80%
9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	3123628227				1		1	1				1		1	1				1		1	0				1		0	1				12	10	2	83%
10	DANIELA ACOSTA	3123064302				1		1	1				1		1	1				0		1	1				0		1	1				12	10	2	83%
11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	3132490483				1		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	0				12	10	2	83%
12	LAURA SOFIA DIAZ	3206145086				1		1	1				0		0	1				1		1	1				1		1	1				12	10	2	83%
13	LUIS ANTONIO VERGARA M	3222232671				1		1	1				1		1	1				1		1	0				1		1	1				12	11	1	92%
14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	3115298754				1		1	0				1		1	1				1		0	1				1		1	1				12	10	2	83%
15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	3202941415				1		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	1				12	11	1	92%
16	ROGER ANTONIO ORTIZ	3208629986				1		0	1				1		1	1				1		0	1				1		1	0				12	9	3	75%
17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	3117195532				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%
18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	3108789784				1		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	1				12	11	1	92%
19	SOFIA VALENTINA PRIETO	3208152817				1		1	1				1		1	1				1		0	1				0		1	1				12	11	1	92%
20	VALERIA BERNAL GARCIA	3115842631				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				12	12	0	100%
21	YEIMI CAROLINA OSORIO	3115830575				1		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	1				12	11	1	92%

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	**1**
FALLA	**0**

FIRMA DEL MONITOR	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	CHAGUANI
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MAYO

No.		TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			ACUMULATIVO			
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
3	ANDRES DAVID CONTRERAS	3138318170	5	4	1	11	9	2	12	11	1										28	24	4	92%
7	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	3113301875	5	4	1	11	8	3	12	10	2										28	22	6	79%
5	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	3124922376	5	4	1	11	10	1	12	11	1										28	25	3	89%
4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	3124175505	5	3	2	11	8	3	12	11	1										28	22	6	79%
1	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	3123628227	5	5	0	11	10	1	12	8	4										28	23	5	82%
6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	3118935310	5	4	1	11	10	1	12	12	0										28	27	1	96%
7	JHOJANES ANDREY ARENAS	3206145086	5	5	0	11	9	2	12	11	1										28	25	3	89%
8	JUAN DAVID MORENO	3223842058	5	5	0	11	10	1	12	10	2										28	25	3	89%
9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	3123628227	5	4	1	11	10	1	12	10	2										28	24	4	86%
10	DANIELA ACOSTA	3123064302	5	4	1	11	8	3	12	10	2										28	22	6	79%
11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	3132490483	5	5	0	11	10	1	12	10	2										28	25	3	89%
12	LAURA SOFIA DIAZ	3206145086	5	4	1	11	8	3	12	10	2										28	22	6	79%
13	LUIS ANTONIO VERGARA M	3222232671	5	5	1	11	9	2	12	11	1										28	25	3	89%
14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	3115298754	5	4	1	11	8	3	12	10	2										28	22	6	79%
15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	3202941415	5	5	0	11	10	1	12	11	1										28	26	2	93%
16	ROGER ANTONIO ORTIZ	3208629986	5	4	1	11	9	2	12	9	3										28	22	6	79%
17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	3117195532	5	4	1	11	8	3	12	12	0										28	24	4	86%
18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	3105789784	5	4	1	11	11	0	12	11	1										28	26	2	93%
19	SOFIA VALENTINA PRIETO	3208152817	5	5	0	11	10	1	12	11	1										28	26	2	93%
20	VALERIA BERNAL GARCIA	3115842631	5	5	0	11	9	2	12	12	0										28	26	2	93%
21	YEIMI CAROLINA OSORIO	3115830575	5	5	0	11	10	1	12	11	1										28	26	2	93%
	FIRMA DEL MONITOR																							

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE DE ALTOS LOGROS DE CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Tenis de Mesa
DISCAPACIDAD	No hay en el programa
MUNICIPIO	Chaguani
RAMA	Femenino y masculino
SEMANA	DEL 29 abril AL 5 de Mayo 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion.
No. DE DEPORTISTAS	21

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Incrementar y fortalecer la participacion de niños, jovenes en las actividades fisicas a traves del tenis de Mesa que le permitan relacionarse y mejorar la calidad de vida.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE: FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS: ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
15	LUNES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm- 6 00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo Chaguani	Lograr que los niños al hacer el salto dejen sus pies juntos, sin poner uno primero que el otro.	Recursos Aros de colores Descripción Esparcir por todo el suelo aros de colores Los niños se desplazaran por el espacio dando saltos, cuando el maestro diga un color, los niños se dirigiran saltando con los pies juntos a los aros de dicho color Juego El canguro cojo Hacer que los niños salten de un pie y luego de los dos para fortalecimiento de piernas Recursos Música Descripción Cuando suene la música, los niños saltaran a pata coja y cuando deje desonar deberan ir dando saltos de canguro hacia un objeto del color o formageométrica que diga el maestro Juego: Salto con conos Objetivo Lograr que los niños realicen los saltos en cada cono Recursos Conos Descripción Se colocaran una serie de conos, cada niño sujetara el cono entre sus piernas e intentará dar saltos como si el cono fuese un muelle	Objetivo Lograr que los niños coordinen muy bien sus saltos al momento de pasar por la cuerda Recursos Cuerda o lazo Descripción Por grupos, dos niños cogeran una cuerda y la balancearan El resto tienen que saltar de un lado de la cuerda a otro intentando no tocarla Los demás pueden ir cantando Al pelotón, pelotón ta pelota y el balon/ una y dos Juego: Salto por parejas Objetivo Realizar los saltos en forma que le ordene su compañero Recursos Ninguno Descripcion Un niño le dirá a su compañero el tipo de saltos que tiene que dar hastallegar donde el quiera Ejm Salto de canguro, rana, grillo, pulga, etc Se cambiaran los roles
16	MARTES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm- 6 00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo	Mejorar el lanzamiento	Objetivo Realizar lanzamientos derribando los bolos Recursos Pelota, bolos o botellas plásticas Descripción Grupos de tres a cuatro niños Los niños se colocaran en fila para lanzar una pelota pequeña a unos bolos que serán botellas de plástico Posteriormentetendrán que contar cuantos bolos han derribado cada uno Juego Que se caiela Objetivo Realizar lanzamientos logrando que el compañero agarre el balón Recursos Balón Descripción Un niño se coloca de espaldas a otro a una distancia determinada Cuando el lanzador avise al niño que va a recibir el balón, este se dará la vuelta paracogerla antes de que esta le sobrepase Para comenzar a hacer este juego se puede lanzar el balón rodando por el suelo	Juego La patata que quema Objetivo Lograr que pase el balón sin dejarlocaer Recursos Balón Descripción El juego consiste en hacer un circulo e ir lanzando la el balón muyrapidamente entre los compañeros, intentando que dé la vuelta al circulo en el menortiempo posible Juego que no caiga Objetivo Realizar lanzamientos contra la pared logrando que el compañero agarre el balón Recursos Balón Descripcion Los niños se sitúan en una fila india frente a una pared el primero baneel balón y lo lanza contra la pared, recogiéndolo el compañero de atrás que pasa alprimer lugar mientras que él que ha lanzado pasa a la cola
	MIERCOLES	7 00am a 11 00	Internet Guaduas	Realizar plan semanal		
	JUEVES					
	VIERNES					
17	SABADO	7 00ama 9 00 am	Polideportivo Chaguani	Participar en juegos de coordinación	El circulo Juego para que los principiantes se familiaricen con este deporte, consiste en colocarse en circulo El entrenador estará en el centro y se encargará de lanzar la pelota a cada uno de los niños La pelota tendra que dar un bote y será entonces cuando el niño la golpee en respuesta Este ejercicio es un complemento perfecto al anterior para familiarizar al niño con los instrumentos que utilizará para jugar al tenis la raqueta y la pelota El cazador y las liebres En este juego un alumno, que interpreta el papel del cazador, se coloca en un pasillo de dobles y el resto, que representan a las liebres en el otro Cuando el entrenador de una señal las "liebres" tendrán que empezar a correr y sobrepasar el pasillo de dobles contrario sin que el cazador los alcance Si el alumno que hace de cazador toca a alguna liebre un salir del pasillo de dobles, ambos pasarán a ser cazadores y deberán atrapar al resto de compañeros cogidos de la mano El último alumno en ser atrapado será el ganador	Se habla higiene personal Cuidado de los implementos deportivos

los tiempos son largos y la tematica corta por que los niños y jovenes vienen a distintas horas durante el dia, ya que solamente hay una mesa de ping-pong. La semana anterior participa en juegos de velocidad,realiza tiros para encestar y Fortalece las piernas de los niños con ayuda del peso del compañero.

Sandra Patricia Navas Enciso			
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° COORDINADOR ZONA	

Jeysson Camilo Bustos Moreno
LICENCIADO EDUCACIÓN FÍSICA
C.C. 1073.505.626

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE DE ALTOS LOGROS DE CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Tensi de Mesa
DISCAPACIDAD	No hay en el programa
MUNICIPIO	Chaguani
RAMA	Femenino y masculino
SEMANA	DEL 6 de mayo AL 12 de Mayo 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion.
No. DE DEPORTISTAS	21

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Incrementar y fortalecer la participacion de niños, jovenes en las actividades fisicas a traves del tenis de Mesa que le permitan relacionarse y mejorar la calidad de vida.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
18	LUNES	11.00 a 2.00 pm 2.00pm 6.00pm	Escuela Vereda Potonia. Polideportivo Chaguani	Desarrollar habilidades y destrezas básicas mediante movimientos básicos	Todos los participantes se ponen en un lado de la mesa, y el monitor en el otro Los jugadores se ponen en orden y cada vez le da uno a la pelota, mientras que el monitor la devuelve siempre Cada jugador, una vez que le ha dado a la pelota, corre alrededor de la mesa en sentido contrario a las agujas del reloj, y vuelve a ponerse en la cola. Si un jugador falla, estará eliminado, y cuando sólo queden dos jugadores, el monitor se retirará de la mesa y los dos finalistas jugarán un partido a 3 ó 5 tantos El ganador final obtendrá un punto o "barrén". Al fallar el barrén se pierde (si tiene tres barrenes, tendrá tres oportunidades para fallar y seguir jugando con el resto de jugadores). Atropometricas • PESO CORPORAL • ESTATURA DE PIE • ESTATURA SENTADO • ENVERGADURA. • SALTO HORIZONTAL	Fomentar actitudes morales, éticas y estéticas en los niños, que incidan de forma positiva en el desarrollo integral de su personalida
19	MARTES	11.00 a 2.00 pm 2.00pm 6.00pm	Escuela Vereda Potonia. Polideportivo Chaguani	Practicar golpeando la bola a un punto especifico. Realizar pruebas motrices	En el saque es muy importante la precisión Para aprender a controlar los saques, colocaremos un objeto plano encima de la mesa (ej cuaderno, libro ..)o marcaremos un área en la mesa con tiza El objetivo de este juego es colocar ese objeto en el lugar de la mesa en el que queremos que bote la pelota, de manera que se pueda hacer una competición entre los jugadores para ver quién tiene mayor porcentaje de precisión en el saqueEste juego está indicado para jugadores que aún no controlen bien el toque de la pelota. El objetivo es lograr hacer el mayor numero de toques posibles Si resulta demasiado fácil, se harán toques alternando primero goma roja, luego negra, roja, negra .. y así sucesivamente. Pruebas antropometricas, Salto horizontal, shuttle run Es importante determinar el nivel de madurez del niño en su desarrollo motor Si tenemos encuenta que el desarrollo motor está muy relacionado con la seguridad y con la personalidad del niño.	Charla sobre habitos alimenticios
	MIERCOLES	7.00am a 11.00	Internet Guaduas	Realizar plan semanal		
	JUEVES					
	VIERNES					
20	SABADO	7.00ama 9:00 am	Polideportivo Chaguani	Realizar pruebas motrices y otorgar prueba alos niños que les hizo falta.	Salto vertical CARRERA DE 50 Y 20 MTS LANZADOS (• PESO CORPORAL • ESTATURA DE PIE • ESTATURA SENTADO • ENVERGADURA • SALTO HORIZONTAL	

los tiempos son largos y la tematica corta por que los niños y jovenes vienen a distintas horas durante el dia, ya que solamente hay una mesa de ping-pong. La semana anterior Logra que los niños al hacer el salto dejen sus pies juntos, sin poner uno primero que el otro.Mejorar el lanzamiento.Participa en juegos de coordinación.

Sandra Patricia Navas Enciso		Jeysson Camilo Bustos	Jeysson Camilo Bustos Moreno LICENCIADO EDUCACIÓN FÍSICA C.C. 1073.505.626
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° COORDINADOR ZONA	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE DE ALTOS LOGROS DE CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Tensi de Mesa
DISCAPACIDAD	No hay en el programa
MUNICIPIO	Chaguani
RAMA	Femenino y masculino
SEMANA	DEL 13 de Mayo AL 19 de Mayo 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion
No DE DEPORTISTAS	21

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN Incrementar y fortalecer la participacion de niños, jovenes en las actividades fisicas a traves del tenis de Mesa que le permitan relacionarse y mejorar la calidad de vida.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	OTROS ASPECTOS ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
21	LUNES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm 6 00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo Chaguani	Practicar ejercicios para vivenciar la verticalidad	Vivenciar la verticalidad mediante la identificacion de direcciones arriba, abajo, en forma estatica y con desplazamientos adelante, atrás, derecha, izquierda Mover las diferente partes del cuerpo acedeciendo ordenes visuales y verbales que dara el instructor ej mover la cabeza mirando al frente, izquierda, derecha y asi sucesivamente con todas las partes del cuerpo Juego Simon dice mano derecha arriba si se suprime la palabra el niño no ejeutara la accion indicada	EJERCCIOS Alejarse y acercarse en relacion a un punto de referencia En posicion erguida cambio de orientacion, aumentar la rapidez del mando a derecha, a izquierda media vuelta, a la derecha, media vuelta a la izquierda Patear adelante, atras, a izquierda, a derecha, con pie derecha e izquierdo Lanzar arriba, abajo, derecha izquierda, cerca lejosa con relacion a un punto de referencia con una ping-pong con una bola pequeña
22	MARTES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm 6 00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo Chaguani	Desarrollar la coordinacion ocúlo-pedica con diferentes formas de pateo	Ejercicios - saltar por encima de la cuerda baston, aro, y dar giro al caer - Con cuerda larga, saltar la cuerda por parejas - con cuerda extendida en el piso saltar con un solo pie derecho y luego izquierdo - Cpn el aro colocado en el piso, star dentro, saltar dentro y fuera de el con uno y ambos pies Utilizando aros o bastones colocados en hileras (maximo 10), salatar en z-g-zag en diferentes niveles y formas -PATADAS POR PRECISIÓN PROPÓSITO Coordinación motora, flexibilidad, condición física general, habilidad motor, habilidad adaptiva (seguir instrucciones, imitar, movimiento motores) EQUIPO Pelota de playa, pelota de movimiento lento, pelota de futbol tamaño juvenil o pelota de juego, marcadores de piso y conos DEMOSTRACIÓN Y GUIA *En futbol marcas goles pateando la pelota por los conos Ahora vamos a batar de hacer un gol en un partido de futbol Coloca la pelota en el piso	PATADAS DE DISTANCIA PROPÓSITO Coordinación motora, flexibilidad, condición física general, habilidad motora, habilidad adaptiva (seguir instrucciones, imitar, movimiento motores) EQUIPO Pelota de playa, pelota de movimiento lento, pelota de futbol tamaño juvenil o pelota de juego, marcadores de piso y conos DEMOSTRACIÓN Y GUIA *Vamos a ver qué tan lejos podemos patear la pelota ¿Hasta cuál marcador puede patear la pelota
	MIERCOLES	7 00am a 11 00	Internet Guaduas	Realizar plan semanal		
	JUEVES					
	VIERNES					
23	SABADO	7 00am a 9 00 am	Polideportivo Chaguani	Practicar juegos para mejorar la presicion	Juegos.Quien mete gol dos alumnos cogidos por los hombros, son guadametas de una escalera que se encuentra tras ellos un grupo de alumnos en hilera desde 5 mts de distancia lanzara con la mano o con el pie una pelota, hacia la escalera tratando de meter gol Tiro dentro del aro Formar varios equipos y colocarse en hilera, como para relevo, a una distancia de 3 o 4 metros 2 alumnos de cada equipo sostendran aros, la tarea de cada equipo es realizar lanzamientos para que pasen dnetro del aro, cada lanzamiento que no pase por ahi se anota como malo, gana el euqpo que menos puntos malos obtenga	Se hablo de valores como la responsabilidad

los tiempos son largos y la tematica corta por que los niños y Jovenes vienen a distintas horas durante el dia, ya que solamente hay una mesa de ping-pong. La semana anterior Desarrolla habilidades y destrezas básicas mediante movimientos básicos, Practica golpeando la bola a un punto especifico. Realizar pruebas motrices Realizaa pruebas motrices y se toma prueba alos niños que les hizo falta

Sandra Patricia Navas Enciso		Jeysson Camilo Bustos
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	V°B° COORDINADOR ZONA

Jeysson Camilo Bustos Moreno
LICENCIADO EDUCACIÓN FÍSICA
C.C. 1073.505.626

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE DE ALTOS LOGROS DE CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Tensi de Mesa
DISCAPACIDAD	No hay en el programa
MUNICIPIO	Chaguani
RAMA	Femenino y masculino
SEMANA	DEL 20 de Mayo AL 26 de Mayo 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion
No DE DEPORTISTAS	21

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Incrementar y fortalecer la participacion de niños, Jovenes en las actividades fisicas a través del tenis de Mesa que le permitan relacionarse y mejorar la calidad de vida.

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
24	LUNES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm 5 00pm	Escuela Vereda Potosia Polideportivo Chaguani	Practicar juegos pre-deportivos adaptados para motivar la práctica del Tenis de Mesa . Concientizar al niño de la importancia que tiene los valores en la vida para La interacción con los demás y con uno mismo	El acrobata Objetivo Caminar con la pelota encima de la raqueta Habilidades del Tenis de Mesa Equilibrio Formas organizativas Frontal en Hilera Procedimiento organizativo Onda Métodos Explicativo-Demostrativo repetición y juego Tiempo 15 minutos Material Raqueta de maderarustica, pelota rusica y obstáculos Desarrollo del juego Se forman los niños en hileras y a la señal del silbato saldrán en pareja caminando entre obstáculos y en el último van a efectuar una cuelita realizando equilibrio con la pelota encima de la raqueta regresarán de la misma manera y le darán la raqueta y pelota a la pareja que le toca Orientaciones metodológicas Los niños colocaran la pelota encima de la raqueta y la mantendrán sobre la superficie de la raqueta, a la señal estos saldrán caminando a una distancia de 5 metros, evitando que esta caiga al suelo hasta llegar a la línea final Reglas Los niños deben esperar su turno y cumplir el recorrido, la pelota no debe caerse	JUEGO Pasar el globo por el aro Objetivo Obtener precisión, orientación en el espacio y el ritmo Habilidades del Tenis de Mesa Golpear Formas organizativas Frontal en Hilera Procedimiento organizativo Onda Material Raqueta de madera y globo Desarrollo del juego En cuatro hileras enfrentadas los primeros niños correrán hasta llegar al aro deberán de pasar el globo por dentro del mismo Orientaciones metodológicas Se debe colgar un aro a la altura de la parte superior del cuerpo de los jugadores o un jugador sujete el aro Reglas Los niños deben desplazarse y golpear tratando de pasar la pelota por dentro del el aro Los niños deben aprender a ser "autónomos" alimentarse y vestirse solos, cuidar de su propia higiene, etc El fracaso en el logro de esta independencia puede forzar al niño a dudar de sus propias capacidades y a sentirse avergonzado Los padres son los agentes sociales clave
25	MARTES	11 00 a 2 00 pm 2 00pm 6 00pm	Escuela Vereda Potosia Polideportivo Chaguani	Obtener precisión, orientación en el espacio y el ritmo	Pasar el globo por el aro Habilidades del Tenis de Mesa Golpear Formas organizativas Frontal en Hilera Procedimiento organizativo Onda Métodos Explicativo-Demostrativo, repetición y juego Tiempo 15 minutos Material Raqueta de madera y globo Desarrollo del juego En cuatro hileras enfrentadas los primeros niños correrán hasta llegar al aro deberán de pasar el globo por dentro del mismo Orientaciones metodológicas Se debe colgar un aro a la altura de la parte superior del cuerpo de los jugadores o un jugador sujete el aro Reglas Los niños deben desplazarse y golpear tratando de pasar la pelota por dentro del el aro	JUEGO Carrera de obstáculos Al estilo de una "prueba amateur", podemos colocar diversos objetos para que nuestros niños tengan que sortearlos. Necesitamos un espacio amplio Primero pintaremos con tiza una línea en el suelo y deberán guardar el equilibrio, luego subirse encima de una silla, pasar por debajo de una mesa, dar una "voltereta y" Pueden hacerse competiciones a ver quién tarda menos en realizar todo el recorrido JUEGO El rescate Se hacen dos equipos y se delimita un espacio, con unos límites que no pueden traspasarse Uno de los equipos ha de intentar coger a todos los miembros del equipo contrario Cuando esto ocurre, se cambian las tornas Una de las características del juego es que los capturados pueden ser rescatados si alguno de su equipo consigue tocarlos El terreno de juego ha de ser lo suficientemente amplio para que se pueda correr
	MIERCOLES	7 00am a 11 00	Internet Guaduas	Realizar plan semanal		
	JUEVES					
	VIERNES					
26	SABADO	7 00am a 9 00 am	Polideportivo Chaguani	Lograr mejorarprecisión y control de la pelota	Pique contra la pared Habilidades del Tenis de Mesa Agarre golpeo y desplazamiento Formas organizativas En dúos Procedimiento organizativo Frontal en Fila Métodos Explicativo-Demostrativo Tiempo 10 minutos Material Raqueta de madera y pelota rustica Desarrollo del juego A una distancia de 1m, trataran de rebotar la pelota contra la pared uno primero y el otro después Orientaciones metodológicas enfatizar en la posicion de los dedos a la hora del agarre y lograr que cada niño realice el pique Regla La pelota debe picar una sola vez	JUEGO Pasar la pelota con una manoLas jugadoras hacen un círculo de pie en cuclillas o de rodillas Cada jugadora pone una de sus manos detrás de la espalda Se trata de pasar una pelota de una jugadora a la de su derecha, golpeándola con la palma de la mano libre y evitando que caiga a tierra Logicamente no está permitido agarrar la pelota en ningun momento Las jugadoras cuentan el número de toques que hace la pelota antes de caer a tierra JUEGO balon pobrecito Nos ponemos en corro de pie agarrados por las manos en grupos no mayores de diez personas Nos pasamos el balón con los pies unas a otras A quien se le cuela entre las piernas yentra a gol, le damos un abrazo y le decimos POBRECITO Esa persona toma la pelota y comienza a pasarla de nuevo Podemos hacer la actividad a partir de la postura de rodillas e impulsando la pelotacon la mano sin soltar la mano de la compañera

los tiempos son largos y la tematica corta por que los niños y jovenes vienen a distintas horas durante el dia, ya que solamente hay una mesa de ping-pong. La semana anterior Practica ejercicios para vivenciar la verticalidad, Desarrolla la coordinacion oculo-pedica con diferentes formas de pateo, Practica juegos para mejorar la presicion.

Sandra Patricia Navas Enciso			
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR		1° COORDINADOR ZONA

Jeysson Camilo Bustos Moreno
LICENCIADO EDUCACION FÍSICA
C.C. 1073.505.626

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE DE ALTOS LOGROS DE CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	Tensi de Mesa
DISCAPACIDAD	No hay en el programa
MUNICIPIO	Chaguani
RAMA	Femenino y masculino
SEMANA	DEL 27 de Mayo AL 2 de Junio 2019

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	Iniciacion
No DE DEPORTISTAS	

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN: Incrementar y fortalecer la participacion de niños, jovenes en las actividades fisicas a traves del tenis de Mesa que le permitan relacionarse y mejorar la calidad de vida

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE	OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION
27	LUNES	11:00 a 2:00 pm 2:00pm 6:00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo Chaguani	Desplazar las piernas en forma lateral para mejorar su habilidad en la mesa de ping pong	Los ejercicios mas convenientes fuera de la mesa son: Las pelotas de goma con tres pelotas de goma, en la mano lanzamos una a un lado del jugador, que hara el paso convenido, cogera la pelota, y la devolvera seguidamente lanzamos la siguiente hacia el otro lado, etc Juego: Entesfar dibujamos circulos en el suelo, se ha de ir de un lugar al otro poniendo siempre los pies sobre las hojas, sin poner los pies en el "agua", un solo pie en cada hoja Juego La escalera de dos lineas que van separandose poco a poco, se ha de avanzar con el pie izquierdo a la izquierda de la linea izquierda, y con el pie derecho a la derecha de la linea derecha. Saltando de un lado al otro Juegos: Ejercicio con tres pelotas midiendo la amplitud con la colocacion de la pelota, la primera sirve a la señal de la salida, las dos siguientes servirán para realizar el desplazamiento	Juego: Para donde voy Objetivo: Realizar el desplazamientos al frente y atrás Organización: Se forman a los niños en una fila detrás de una linea marcada en el terreno, con el pie derecho adelantado Desarrollo: A la voz de mando del profesor, (al frente o atrás), los participantes realizarán los desplazamientos segun sea el caso Se cambiará de pierna adelantada y se repetirá el juego. Juego: El primero en llegar Objetivo: Realizar los desplazamientos al frente y atrás Materiales: Banderas Organización: Se forman hileras, y se ubica una bandera a cinco metros del primer competidor, los primeros niños parados con el pie adelantado Desarrollo: A la voz de mando del profesor, los primeros niños realizarán desplazamientos hacia el frente hasta llegar a la bandera a la que volverán y regresarán con desplazamientos hacia atrás hasta incorporarse a la formación, en la que serán los ultimos Observaciones: Para ejecutar el desplazamiento se debe comenzar moviendo el pie mas cercano al lugar donde se van a realizar los desplazamientos Reglas: 1 Se cambiara la pierna adelantada y se realizara la misma cantidad de repeticiones por ambos lados 2 Se tendrá que comenzar desde donde se comeno la infraccion cuando al realizar los desplazamientos el niño Salte Corra
28	MARTES	11:00 a 2:00 pm 2:00pm 6:00pm	Escuela Vereda Polonia Polideportivo Chaguani	Experimentar juegos de transportes Desarrollar las capacidades estéticas de reconocimiento del otro/a y de si mismo/a	Juego Yo puedo hacerlo: En el hombro, bajo el brazo, entre piernas, muslos etc Posta de transporte: Los niños en una fila transportar el balon y pasar por detras tubo El guardian: Grupos de tres niños uno se ubica en la mitad y los otros uno al frente y otro atras lanzaria al compañero del otro lado y el del centro a agarrarlo Juego: Objetivo: Cooperación N° de participantes: Parejas Organización: Todos los participantes deberan estar repartidos por parejas y de pie, espalda contra espalda Desarrollo: A la señal deberán intentar sentarse en el suelo, pero sin dejarse caer, ya que podrian hacerse daño. Una vez en el suelo, deberán intentar levantarse Juego PELEAS DE CABALLOS Objetivo: Desarrollo de la Resistencia y Velocidad de desplazamiento Entretenimiento N° de participantes: Grupo de parejas Material: Cintas de colores Organización: Las parejas deberán estar situadas por todo el espacio, con una cinta sujeta al pantalón Desarrollo: Los jugadores se montan a caballo del compañero y deben intentar quitar el máximo numero de cintas a los contrarios, cada vez que una pareja pierda una cinta queda eliminada	Iniciativa frente a culpa Alrededor de los tres años y hasta los siete, los niños se imponen o hacen valer con mas frecuencia. Comienzan a planear actividades, inventan juegos, e inician actividades con otras personas. Si se les da la oportunidad, los niños desarrollan una sensación de iniciativa y se sienten seguros de su capacidad para dirigir a otras personas y tomar decisiones. Inversamente, si esta tendencia se ve frustrada con la crítica o el control, los niños desarrollan un sentido de culpabilidad. Pueden sentirse como un fastidio para los demás y por lo tanto, seguirán siendo seguidores, con falta de iniciativa
	MIERCOLES	7:00am a 11:00	Internet Guaduas	Realizar plan semanal		
	JUEVES					
	VIERNES					
29	SABADO	7:00am a 9:00 am	Polideportivo Chaguani	Practicar ejercicios de coordinacion oculo-manual.	Trabajo con pelota: Lanzar y recoger, mano derecha, mano izquierda - Lanzar y recoger, en posicion sentado - Lanzarlo verticalmente y otro compañero la coge - Lanzarla por entre un aro suspendido desde diferentes distancia Rodar la pelota y tratar de sobrepasarla	Juego: El Lanzazo N° de participantes: Cuantos más, mejor Organización: Los jugadores se agarran fuertemente de las muñecas formando una larga fila Desarrollo: Todos empiezan a correr, tirando del que llevan detrás. Lo bueno del juego es cuando se hacen curvas en redondo, lo que produce un latigazo al final de la fila, volando los ultimos jugadores Objetivo: Entretenimiento N° de participantes: Cuantos más, mejor Organización: Se sortean jugadores para ver quien se la queda Desarrollo: Todos empiezan a correr por delante del que se la queda, provocandolo para que les pille, si toca a alguien debe decirle "Tu la llevas", este es que se la queda

los tiempos son largos y la tematica corta por que los niños y jovenes vienen a distintas horas durante el dia, ya que solamente hay una mesa de ping-pong. La semana anterior Practica Juegos pre-deportivos adaptados para motivar la práctica del Tenis de Mesa . Concientizar al niño de la importancia de bene los valores en la vida para La interacción con los demás y con uno mismo,Obtene precisión, orientación en el espacio y el ritmo. Logra mejora rprecisión y control de la pelota.

Sandra Patricia Navas Enciso			
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VoBo COORDINADOR ZONA	

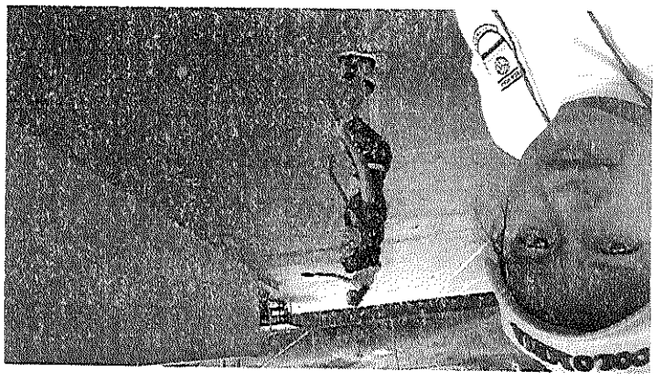
Jeysson Camila Bustos Morena
LICENCIADO EDUCACIÓN FÍSICA
C.C. 1073.505.626

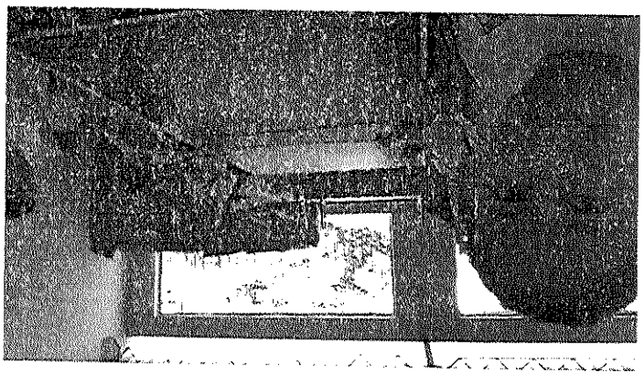




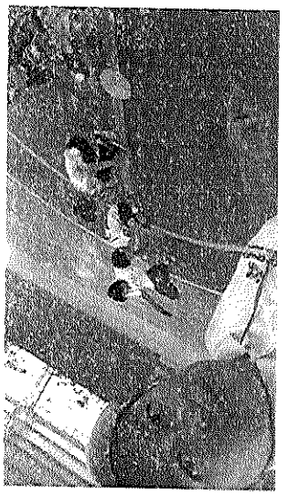


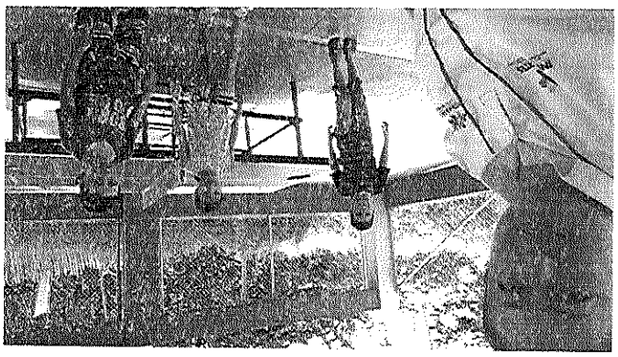




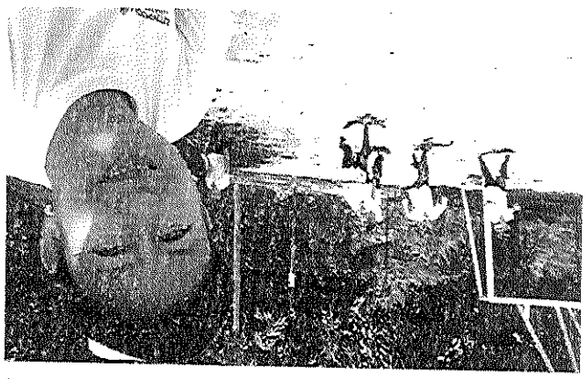




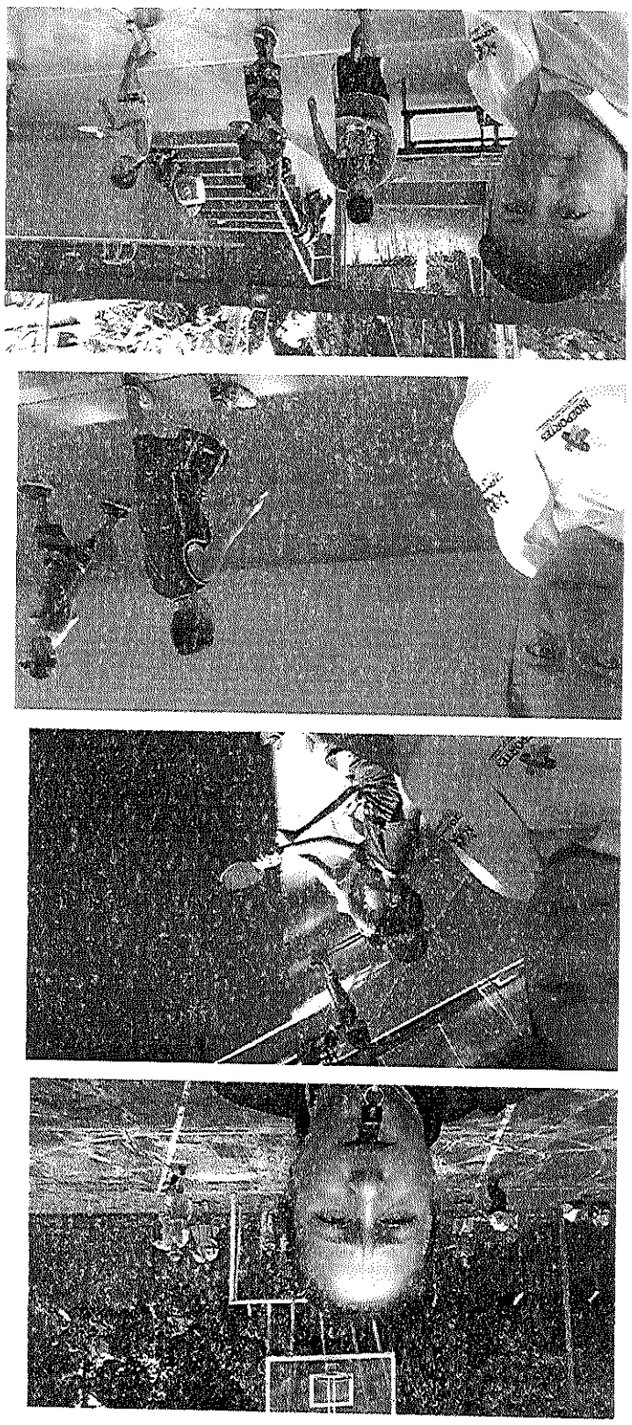












GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE MESA
MUNICIPIO	CHAGUANI
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	1 MAYO al 31 MAYO de 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
5 A.M. A 6 A.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
6 A.M. A 7 A.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
7 A.M. A 8 A.M.	ACTIVIDADES			Plan semanal			Tenis de Mesa		
	SEDE DE TRABAJO			Guaduas			Polideportivo Chaguani		
8 A.M. A 9 A.M.	ACTIVIDADES			Plan semanal			Tenis de Mesa		
	SEDE DE TRABAJO			Guaduas			Polideportivo Chaguani		
9 A.M. A 10 A.M.	ACTIVIDADES			Plan semanal					
	SEDE DE TRABAJO			Guaduas					
10 A.M. A 11 A.M.	ACTIVIDADES			Plan semanal					
	SEDE DE TRABAJO			Guaduas					
11 A.M. A 12 M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Vereda La Paloma	Vereda La Paloma						

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"
DEPORTE FORMATIVO: ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD	TENIS DE MESA
MUNICIPIO	CHAGUANI
FECHA DE ENTREGA / ACTUALIZACION	1 MAYO al 31 MAYO de 2019

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIECOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
12 M. A 1 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Vereda La Polonia	Vereda La Polonia						
1 P.M A 2 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Vereda La Polonia	Vereda La Polonia						
2 P.M. A 3 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Polideportivo Chaguani	Polideportivo Chaguani						
3 P.M. A 4 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Polideportivo Chaguani	Polideportivo Chaguani						
4 P.M. A 5 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Polideportivo Chaguani	Polideportivo Chaguani						
5 P.M. A 6 P.M.	ACTIVIDADES	Tenis de Mesa	Tenis de Mesa						
	SEDE DE TRABAJO	Polideportivo Chaguani	Polideportivo Chaguani						
6 P.M. A 7 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
7 P.M. A 8 P.M.	ACTIVIDADES								
	SEDE DE TRABAJO								
8 P.M. A 9 P.M.	ACTIVIDADES								

EL DIRECTOR DEL INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE Y LA RECREACION DE CHAGUANI

HACE CONSTAR:

Que SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 52.111.187 de Bogotá presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA DE TENIS DE MESA, durante el período comprendido entre el 1 de Mayo al 31 Mayo de 2019, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide el primero (1) del mes de Junio de 2019.

JORGE ESPARZA JIMENEZ
DIRECTOR DE CULTURA

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

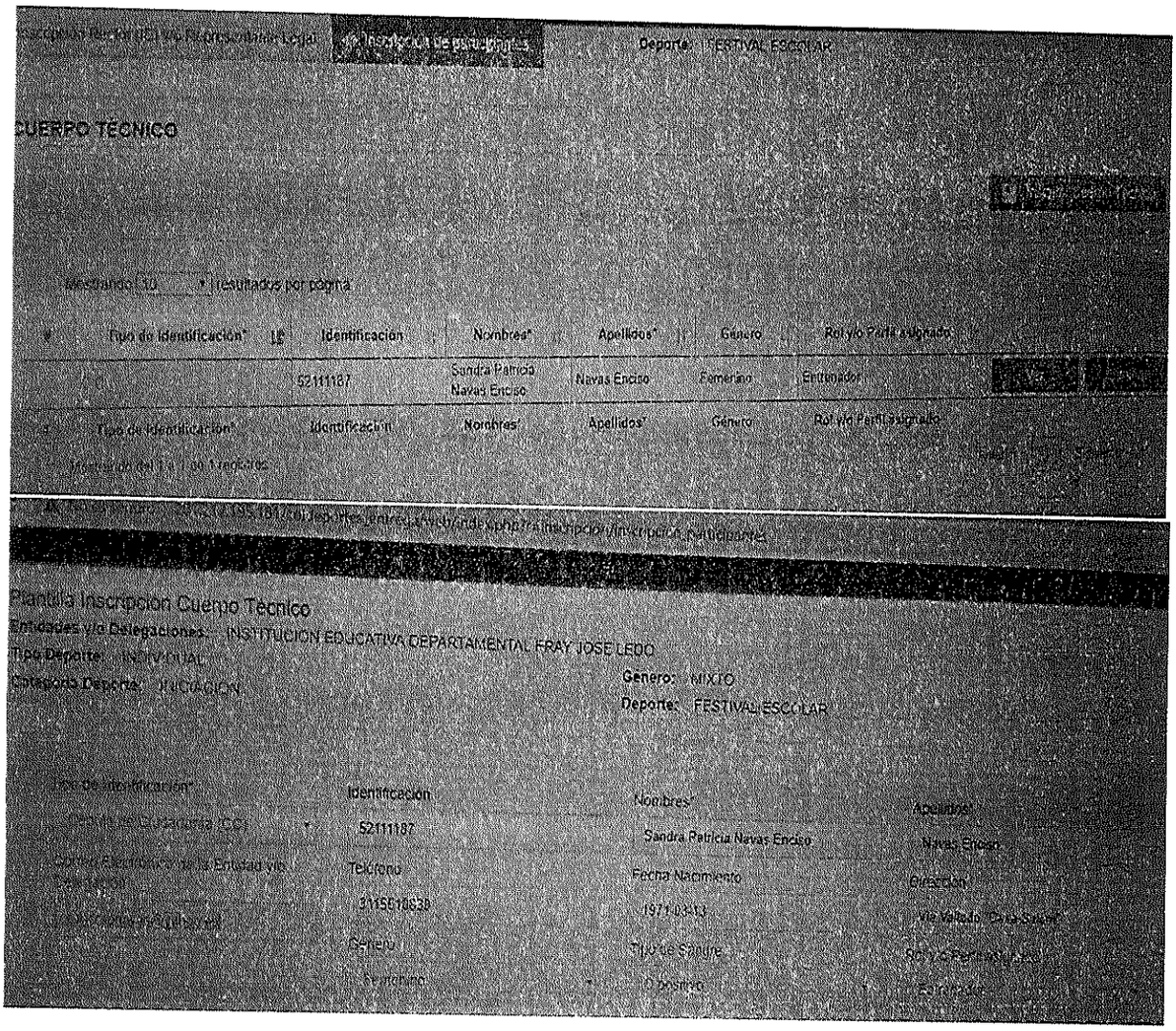
CUADRO DE COBERTURA POBLACIONAL

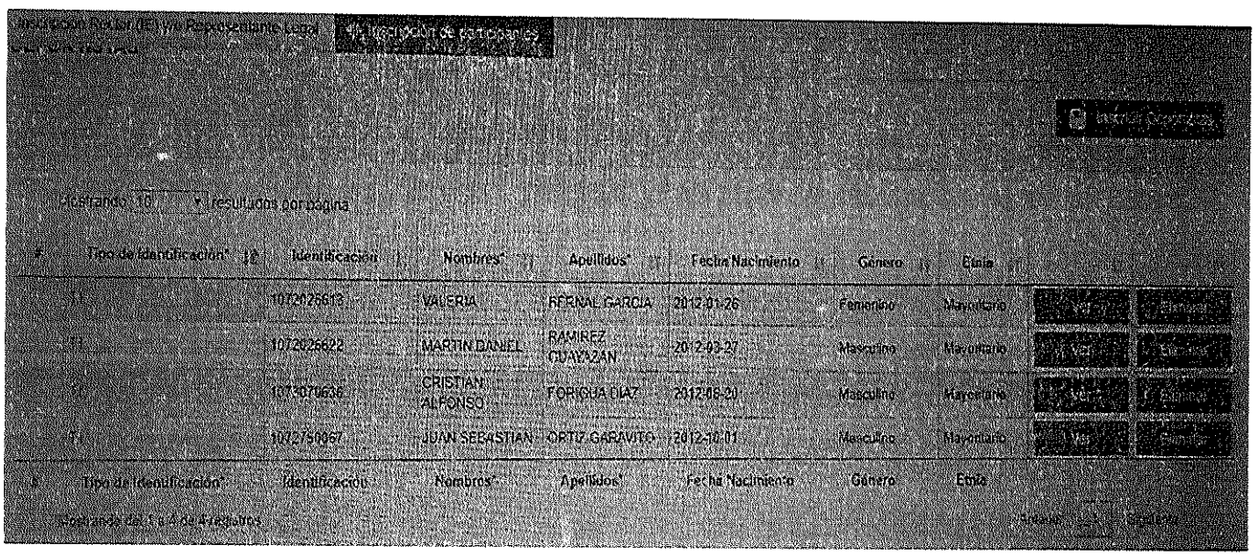
MUNICIPIO: CHAGUANI
DEPORTE: TENIS DE MESA
NIVEL DE FORMACION: INICIACION

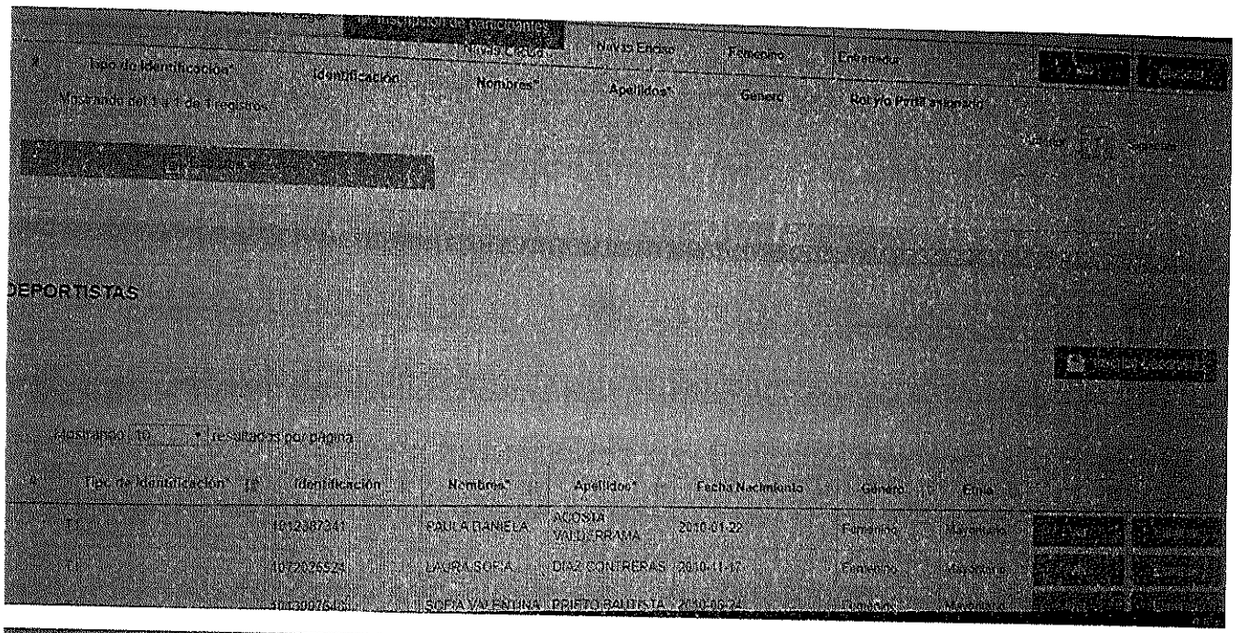
META PLAN DE DESARROLLO	GRUPO POBLACIONAL	FEM SECTOR URB	MAS SECTOR URB	FEM SECTOR RUR	MAS SECTOR RUR	DISC	VICT	TOTALES
META 248	INFANCIA (5 a 11 AÑOS)	5	6	3	7	0	0	21
META 257	ADOLESCENTES (12 AÑOS)	0	0	0	0	0	0	0
META 266	ADOLESCENTES (13 A 17 AÑOS)	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES		**5**	**6**	**3**	**7**	**0**	**0**	**21**

SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO

FIRMA DEL MONITOR


Deporte: FESTIVAL ESCOLAR
CUERPO TECNICO
Mostrando 10 resultados por página
Tipo de Identificación* Identificación Nombres* Apellidos* Género Rol y/o Perfil asignado
52111187 Sandra Patricia Navas Enciso Navas Enciso Femenino Entrenador
Mostrando del 1 al 1 de 1 registros
Plantilla Inscripcion Cuerpo Tecnico
Entidades y/o Delegaciones: INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL FRAY JOSE LEDO
Tipo Deporte: INDIVIDUAL
Categoría Deporte: PRIMARIA
Genero: MIXTO
Deporte: FESTIVAL ESCOLAR
Tipo de Identificación*
Cédula de Ciudadanía (CC)
Identificación
52111187
Nombres*
Sandra Patricia Navas Enciso
Apellidos*
Navas Enciso
Correo Electrónico de la Entidad y/o Delegación
Teléfono
3115510639
Fecha Nacimiento
1971-03-13
Dirección
vía Vallado "Casa Cajita"
Género
Femenino
Tipo de Sangre
O positivo
Rol y/o Perfil asignado
Entrenador

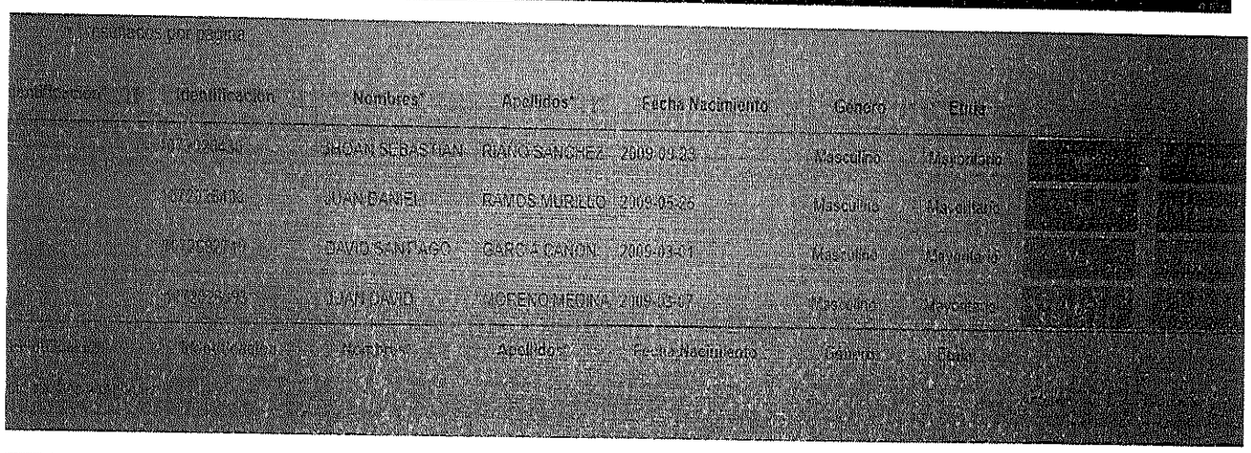

Mostrando 10 resultados por página
Tipo de Identificación* Identificación Nombres* Apellidos* Fecha Nacimiento Género Etnia
1072026613 VALERIA RENAL GARCIA 2012-01-26 Femenino Mayoritario
1072026822 MARTIN DANIEL RAMIREZ CUAYAZAN 2012-03-27 Masculino Mayoritario
1073070636 CRISTIAN ALFONSO FORIGUA DIAZ 2012-08-20 Masculino Mayoritario
1072750967 JUAN SEBASTIAN ORTIZ GARAVITO 2012-10-01 Masculino Mayoritario
Mostrando del 1 al 4 de 4 registros



DEPORTISTAS

Mostrando 10 resultados por página

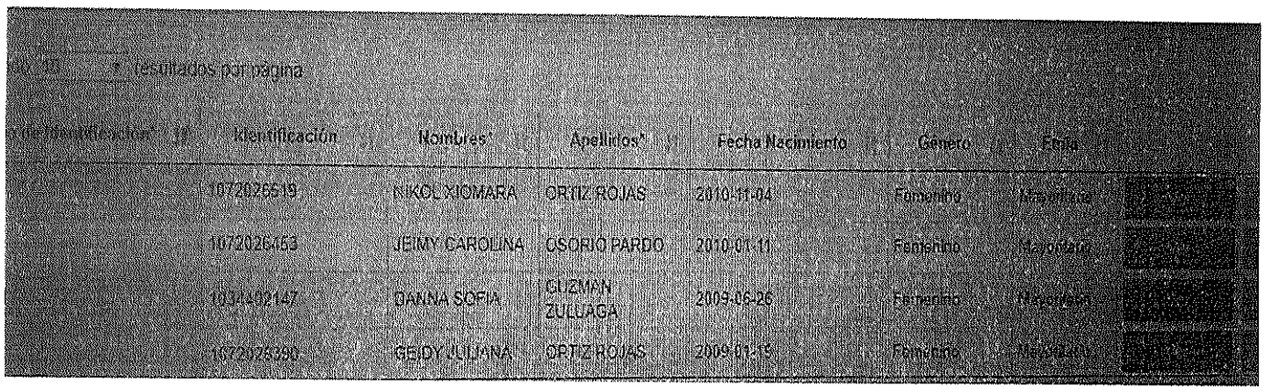
#	Tipo de Identificación*	Identificación	Nombres*	Apellidos*	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia		
12		1012307341	PAULA DANIELA	ACOSTA VALDERRAMA	2010-01-22	Femenino	Mayoritario		
13		1072026523	LAURA SOFIA	DIAZ CONTRERAS	2010-01-17	Femenino	Mayoritario		
		1012307645	SOFIA VALENTINA	PRIETO BAUTISTA	2010-06-24	Femenino	Mayoritario		



resultados por página

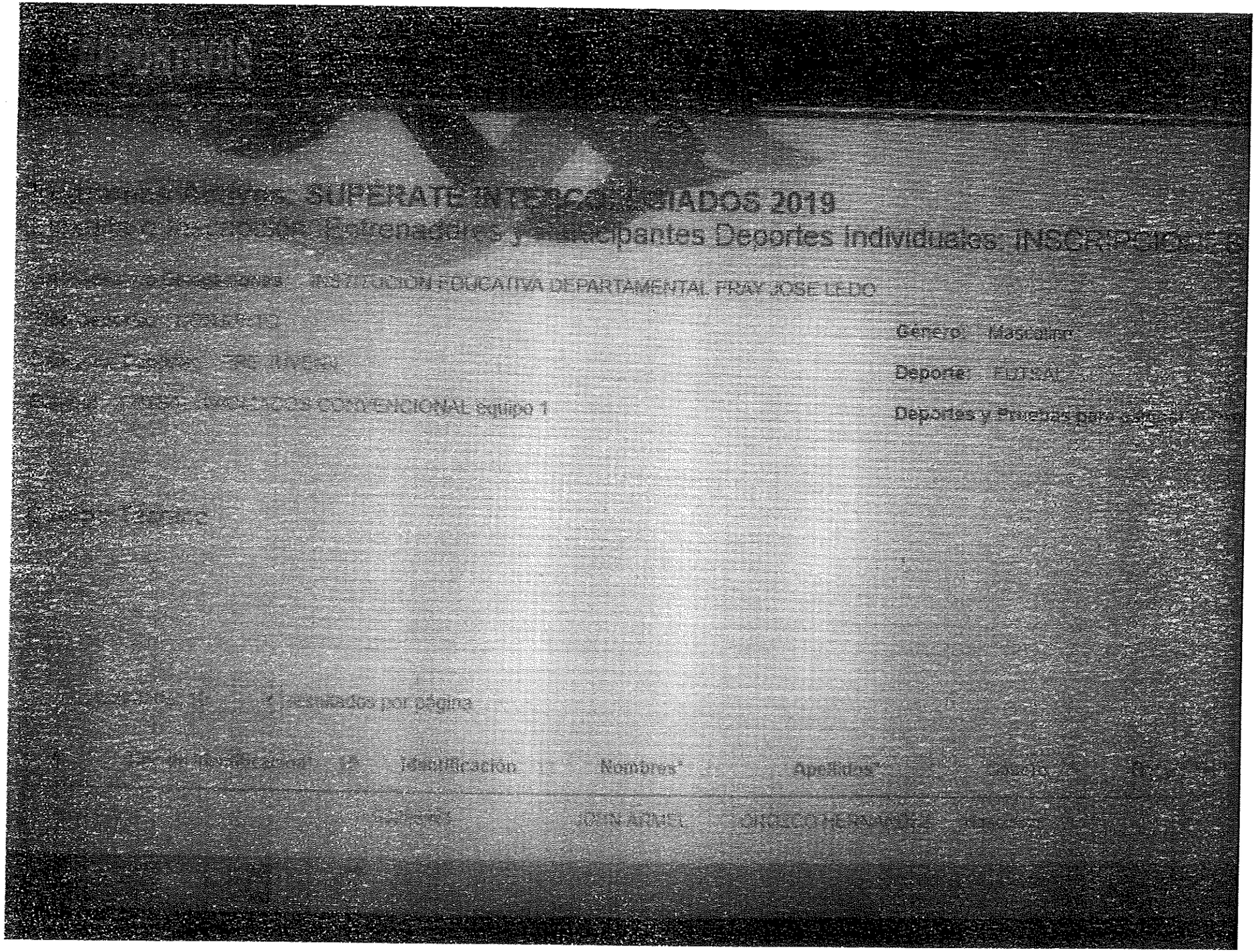
Identificación	Nombres*	Apellidos*	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia		
1072026430	JHOAN SEBASTIAN	RIAÑO SANCHEZ	2009-03-23	Masculino	Mayoritario		
1072025813	JUAN DANIEL	RAMOS MURILLO	2009-05-26	Masculino	Mayoritario		
1072027119	DAVID SANTIAGO	GARCIA CANON	2009-03-01	Masculino	Mayoritario		
1072025493	JUAN DAVID	MORENO MEDINA	2009-05-07	Masculino	Mayoritario		

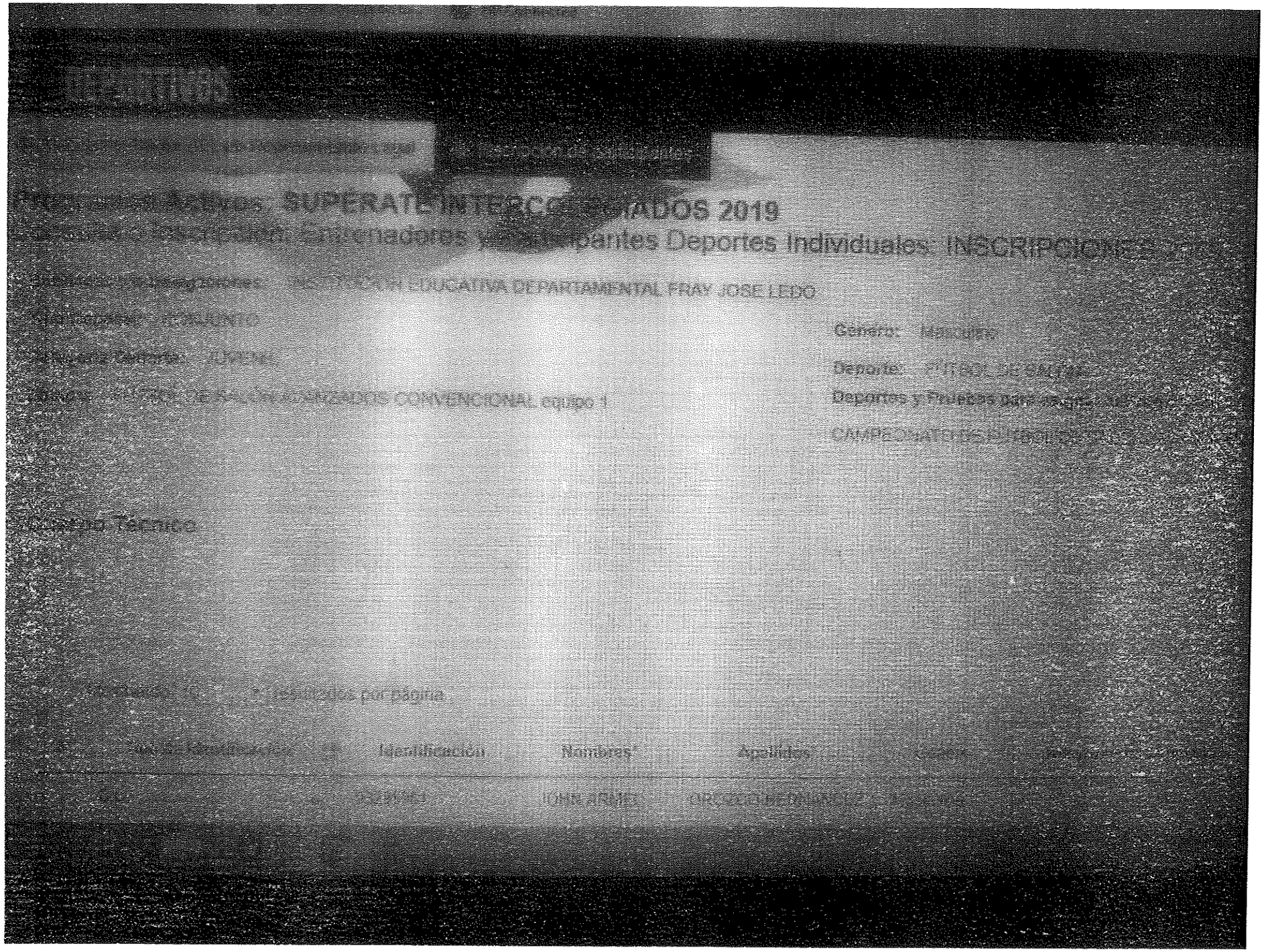
Identificación	Nombres*	Apellidos*	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia
					Mayoritario

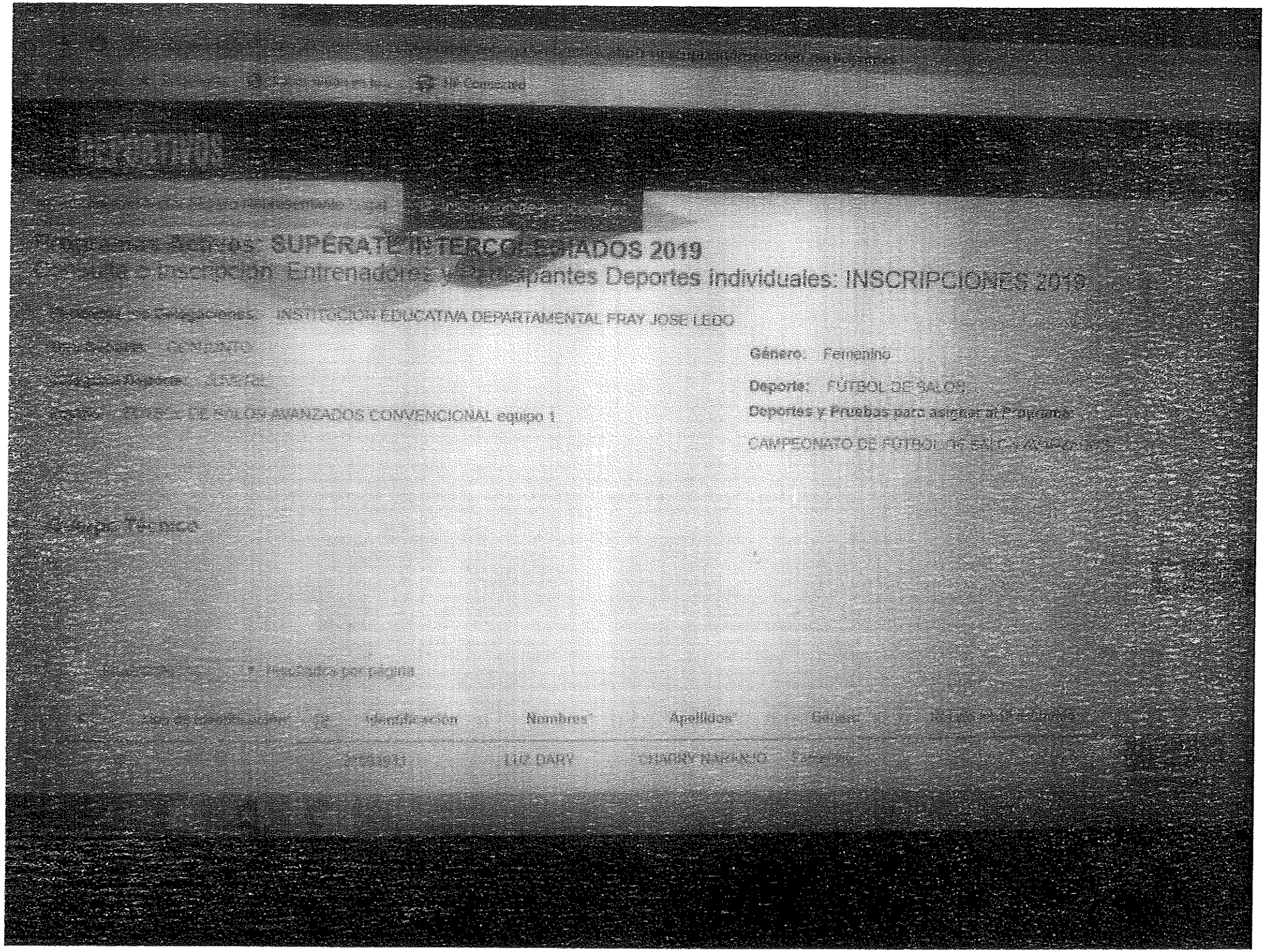


10 resultados por página

Identificación	Nombres*	Apellidos*	Fecha Nacimiento	Genero	Etnia		
1072026519	NIKOL XIOMARA	ORTIZ ROJAS	2010-11-04	Femenino	Mayoritario		
1072026453	JEIMY CAROLINA	OSORIO PARDO	2010-01-11	Femenino	Mayoritario		
1014492147	DANNA SOFIA	GUZMAN ZULUAGA	2009-06-26	Femenino	Mayoritario		
1072025380	GEIDY JULIANA	ORTIZ ROJAS	2009-01-15	Femenino	Mayoritario		


SUPERATE INTERCOLEGIADOS 2019
Deportes Individuales: INSCRIPCIONES
INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL FRAY JOSE LEDO
Genero: Masculino
Deporte: FUTSAL
Deportes y Pruebas para
FUTBOL SALA CONVENCIONAL Equipo 1
Identificacion
Nombres*
Apellidos*





Mi Comercio

Deportes: SUPÉRATE INTERCOLEGIADOS 2019

Inscripción Entrenadores y Participantes Deportes Individuales: INSCRIPCIONES 2019

Institución Educativa: INSTITUCION EDUCATIVA DEPARTAMENTAL FRAY JOSE LEDO

Género: Femenino

Deporte: FUTBOL DE SALON

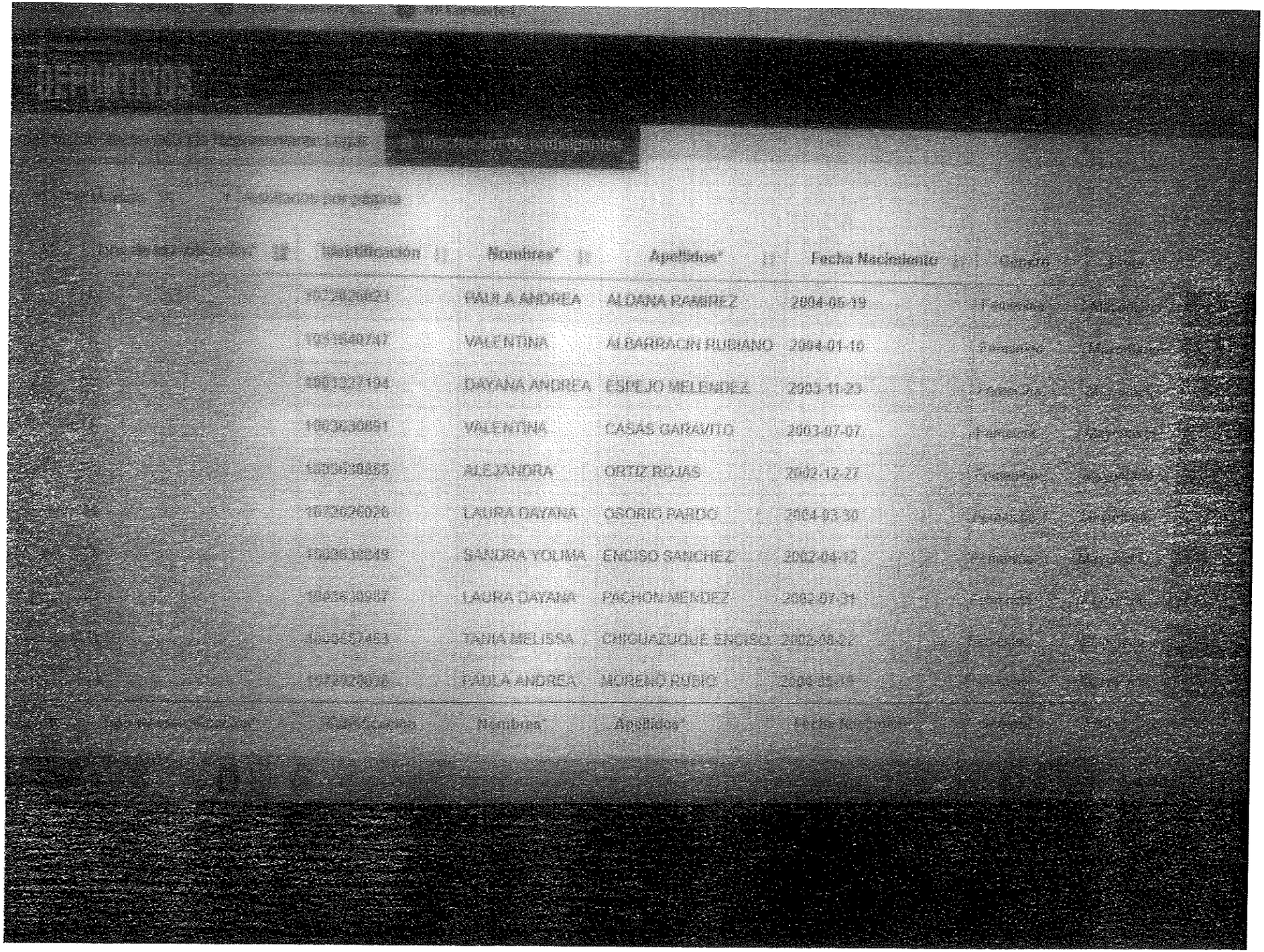
Deportes y Pruebas para asignar al Participante:

CAMPEONATO DE FUTBOL DE SALON AVANZADOS CONVENCIONAL equipo 1

Agregar Participantes

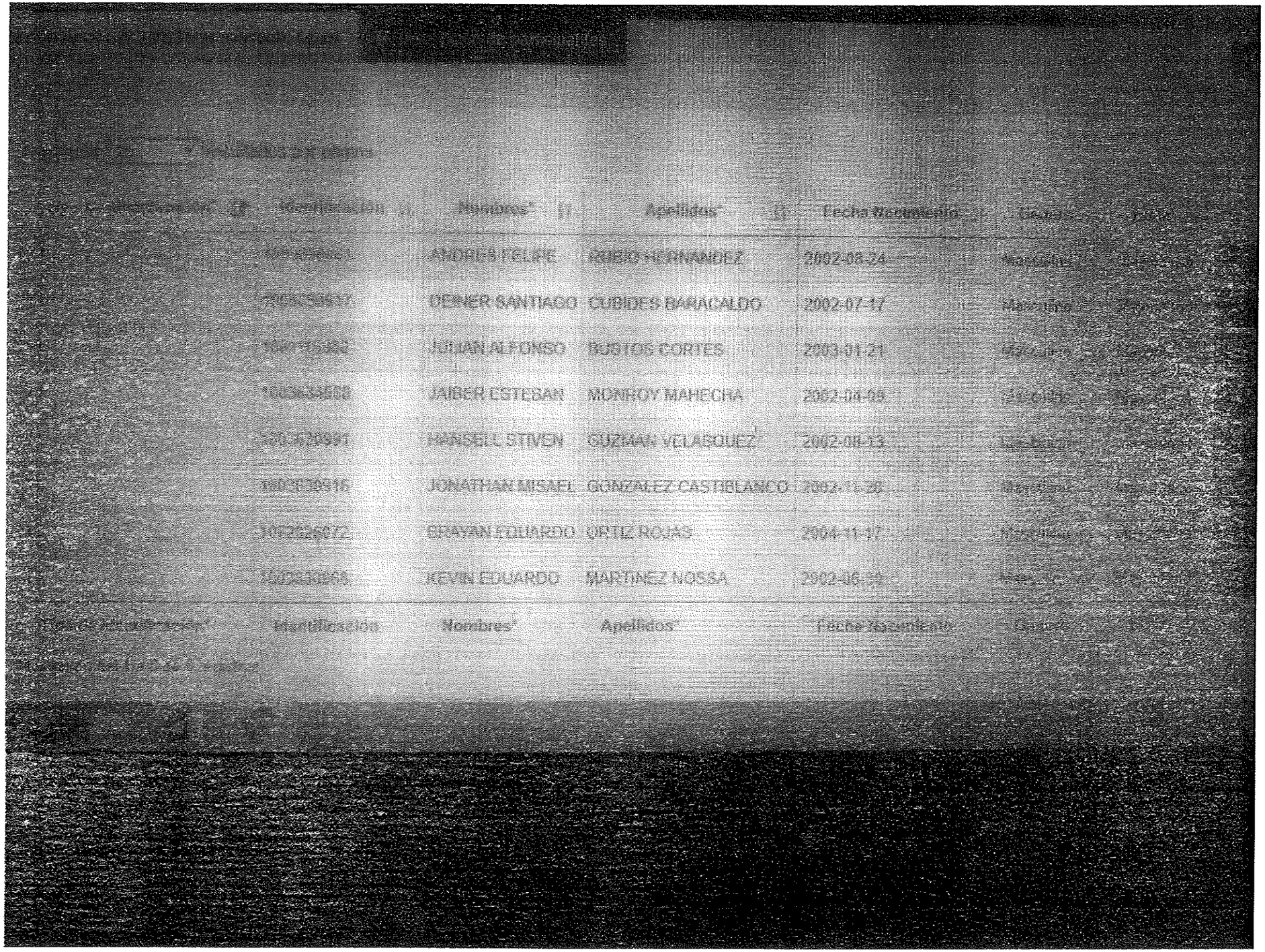
Identificación | Nombres | Apellidos | Género | Fecha de Nacimiento

1118548313 | LUIZ DARY | HENAO ROMERO | Masculino



Tipo de Identificación	Identificación	Nombres	Apellidos	Fecha Nacimiento	Correo	Rol
	1023926823	PAULA ANDREA	ALDANA RAMIREZ	2004-05-19		
	1031540747	VALENTINA	ALDARRACIN RUBIANO	2004-01-10		
	1001327194	DAYANA ANDREA	ESPEJO MELENDEZ	2003-11-23		
	1002338691	VALENTINA	CASAS GARAVITO	2003-07-07		
	1000938855	ALEJANDRA	ORTIZ ROJAS	2002-12-27		
	1023626026	LAURA DAYANA	OSORIO PARDO	2004-03-30		
	1002338945	SANDRA YOLIMA	ENCISO SANCHEZ	2002-04-12		
	1002338907	LAURA DAYANA	PACHON MENDEZ	2003-07-31		
	1002457463	TANIA MELISSA	CHIGUAZUQUE ENCISO	2002-08-22		
	1023726018	PAULA ANDREA	MORENO RUBIO	2004-05-19		
Tipo de Identificación	Identificación	Nombres	Apellidos	Fecha Nacimiento	Correo	Rol

Identificación	Nombres	Apellidos	Fecha Nacimiento	Edad
1072177114032007	DEIBERSON JESUS	PEREZ SILVA	2007-03-14	18
1072026175	MIGUEL ANGEL	CORTES ACUÑA	2006-04-06	18
1072026256	DIEGO ANDRES	BELLO GORDILLO	2007-04-12	18
1072026294	JUAN CARLOS	PULIDO DIAZ	2005-05-23	19
1142114977	JESUS SANTIAGO	MALAGON GRANADOS	2007-03-23	18
1072026168	JUAN JOSE	PAEZ CUBIDES	2006-02-23	18
1072026033	JUAN DAVID	LOPEZ LOZANO	2006-02-11	18
1015695175	ELION DAVID	PRIETO BAUTISTA	2005-02-01	19
1072026084	JUAN DIEGO	RINCON CONTRERAS	2005-01-18	19
1072026080	NICOLAS ALEJANDRO	GUZMAN VELASQUEZ	2005-01-31	19
1072026112	DIEGO ALEJANDRO	OSORIO ALDANA	2005-02-23	19
1072026221	JADER ALEJANDRO	ORTIZ AYALA	2006-11-0	18
1072026004	DARWIN YULIAN	ULLOA CANACHO	2004-10-07	20



Identificación	Nombres	Apellidos	Fecha Nacimiento	Género
[illegible]	ANDRES FELIPE	IRIBIO HERNANDEZ	2002-08-24	Masculino
[illegible]	DEINER SANTIAGO	CUBIDES BARACALDO	2002-07-17	Masculino
[illegible]	JULIAN ALFONSO	BUSTOS CORTES	2003-01-21	Masculino
[illegible]	JAIBER ESTEBAN	MONROY MAHECHA	2002-08-05	Masculino
[illegible]	MANSELL STIVEN	GUZMAN VELASQUEZ	2002-08-13	Masculino
[illegible]	JONATHAN MISAEL	GONZALEZ CASTELLANOS	2002-11-28	Masculino
[illegible]	BRAYAN EDUARDO	ORTIZ ROJAS	2004-11-17	Masculino
[illegible]	KEVIN EDUARDO	MARTINEZ NOSSA	2002-06-18	Masculino

[illegible]	Identificación	Nombres	Apellidos	Fecha Nacimiento	Género

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	PESO CORPORAL KG	ESTATURA DE PIE CMS.	ESTATURA SENTADO CMS.	ENVERGADURA CMS.
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	030:6	134:	68:	130:
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	038:5	141:	69:	143:
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	020:7	123:	61:	119:
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	017:6	111:	53:	106:
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	022:8	121:	58:	119:
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	019:7	118:	63:	116:
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	030:0	137:	69:	139:
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	054:0	147:	71:	151:
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	027:9	121:	63:	116:
10	10	DANIELA ACOSTA	9	023:0	125:	60:	126:
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	051:0	141:	70:	139:
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	022:0	121:	59:	118:
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	023:0	118:	60:	111:
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	022:2	124:	61:	151:
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	041:0	140:	71:	140:
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	030:2	131:	63:	128:
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	026:3	129:	66:	124:
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	034:3	151:	71:	149:
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	029:0	128:	62:	126:
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	024:0	124:	62:	120:
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	035:0	130:	60:	129:
22				:	:	:	:
23				:	:	:	:
24				:	:	:	:
25				:	:	:	:
26				:	:	:	:
27				:	:	:	:
28				:	:	:	:
29				:	:	:	:
30				:	:	:	:

MUNICIPIO	CHAGUANI
DEPORTE	TENIS DE MESA
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALESDE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. RUN 1 INTENTO			S. RUN 2 INTENTO		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	0	13	16	0	13	20
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	0	14	50	0	14	24
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	0	10	74	0	10	53
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	0	13	99	0	13	42
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	0	13	0	0	13	0
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	0	13	79	0	13	45
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	0	11	9	0	10	53
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	0	16	0	0	15	14
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	0	14	5	0	13	79
10	10	DANIELA ACOSTA	9	0	19	10	0	17	32
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	0	22	13	0	21	72
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	0	14	20	0	13	60
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	0	14	12	0	13	93
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	0	15	0	0	14	52
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	0	13	34	0	12	80
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	0	16	20	0	15	14
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	0	12	70	0	12	67
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	0	11	98	0	11	54
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	0	16	98	0	16	40
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	0	14	68	0	14	40
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	0	13	76	0	13	1
22									
23		MUNICIPIO: CHAGUANI							
24		DEPORTE : TENIS DE MESA							
25		MONITOR:SANDRA P. NAVAS E.							
26									

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
:UNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MA

INDEPORTES

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

No	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	300 MTS				
				TIEMPO				
				MIN		:	SEG	
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	0	1	:	3	8
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	0	2	:	3	9
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	0	2	:	4	9
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	0	2	:	1	0
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	0	2	:	0	5
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	0	2	:	6	4
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	0	1	:	5	9
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	0	4	:	2	9
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	0	3	:	5	8
10	10	DANIELA ACOSTA	9	0	5	:	9	3
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	0	2	:	6	1
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	0	1	:	6	3
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	0	2	:	2	0
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	0	1	:	7	3
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	0	2	:	8	1
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	0	2	:	7	8
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	0	1	:	7	0
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	0	2	:	1	5
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	0	2	:	8	9
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	0	1	:	4	7
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	0	1	:	9	2
22		MUNICIPIO: CHAGUANI				:		
23		DEPORTE : TENIS DE MESA				:		
24		MONITOR:SANDRA P. NAVAS E.				:		

CUNDINAMARCA
unidos podemos más

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES

INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	ALTURA INICIAL					S. VERTICAL 1 CMS.					S. VERTICAL 2 CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	1	7	1	:		1	9	2	:		1	9	5	:	
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	1	7	7	:		1	9	3	:		1	9	2	:	
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	1	5	0	:		1	6	0	:		1	6	1	:	
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	1	3	7	:		1	4	9	:		1	5	1	:	
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	1	5	6	:		1	7	9	:		1	8	0	:	
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	1	4	1	:		1	5	5	:		1	5	9	:	
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	1	8	6	:		2	0	3	:		2	0	2	:	
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	1	9	3	:		2	0	3	:		2	0	4	:	
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	1	4	1	:		1	4	6	:		1	5	1	:	
10	10	DANIELA ACOSTA	9	1	6	1	:		1	7	6	:		1	7	4	:	
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	1	8	0	:		1	9	0	:		1	9	3	:	
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	1	5	2	:		1	6	7	:		1	6	8	:	
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	1	4	5	:		1	5	2	:		1	5	3	:	
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	1	5	5	:		1	6	8	:		1	7	3	:	
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	1	9	6	:		1	9	7	:		2	0	0	:	
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	1	6	1	:		1	8	5	:		1	8	3	:	
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	1	6	1	:		1	7	6	:		1	7	9	:	
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	1	9	0	:		2	0	7	:		2	1	6	:	
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	1	6	4	:		1	8	3	:		1	8	4	:	
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	1	5	7	:		1	7	8	:		1	7	4	:	
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	1	7	0	:		1	7	6	:		1	8	3	:	
22							:					:					:	
23							:					:					:	
24							:					:					:	
25							:					:					:	
26							:					:					:	
27							:					:					:	
28							:					:					:	
29							:					:					:	
30							:					:					:	

MUNICIPIO	CHAGUANI
DEPORTE	TENIS DE MESA
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	S. HORIZONTAL CMS.					S. HORIZONTAL 1 INTENTO CMS.					S. HORIZONTAL 2 INTENTO CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	#	:	#	#	#	#	:	#
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	0	8	2	:		0	8	4	:		0	9	0	:	
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	0	7	2	:		0	7	1	:		0	6	8	:	
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	0	6	6	:		0	6	4	:		0	6	0	:	
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	0	8	9	:		0	9	8	:		0	9	0	:	
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	1	2	8	:		1	3	2	:		1	2	8	:	
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	0	9	0	:		1	0	0	:		0	8	2	:	
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	1	2	9	:		1	3	6	:		1	3	4	:	
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	1	0	2	:		1	1	5	:		0	9	0	:	
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	0	7	7	:		0	8	5	:		0	7	0	:	
10	10	DANIELA ACOSTA	9	0	8	1	:		0	8	3	:		1	0	2	:	
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	0	7	4	:		0	7	5	:		0	7	3	:	
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	0	8	8	:		0	9	8	:		0	8	7	:	
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	0	4	8	:		0	8	0	:		0	8	5	:	
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	1	0	8	:		1	0	1	:		1	0	0	:	
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	0	9	1	:		1	0	0	:		1	1	1	:	
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	0	8	7	:		0	9	9	:		1	0	1	:	
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	0	4	3	:		0	6	3	:		0	7	6	:	
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	1	0	5	:		0	9	8	:		1	0	1	:	
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	0	9	2	:		0	9	4	:		0	9	9	:	
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	0	8	8	:		0	9	0	:		1	0	1	:	
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	0	8	6	:		0	9	3	:		0	9	4	:	
22							:					:					:	
23							:					:					:	
24							:					:					:	
25							:					:					:	
26							:					:					:	
27							:					:					:	
28							:					:					:	
29							:					:					:	
30			.				:					:					:	

MUNICIPIO	CHAGUANI
DEPORTE	TENIS DE MESA

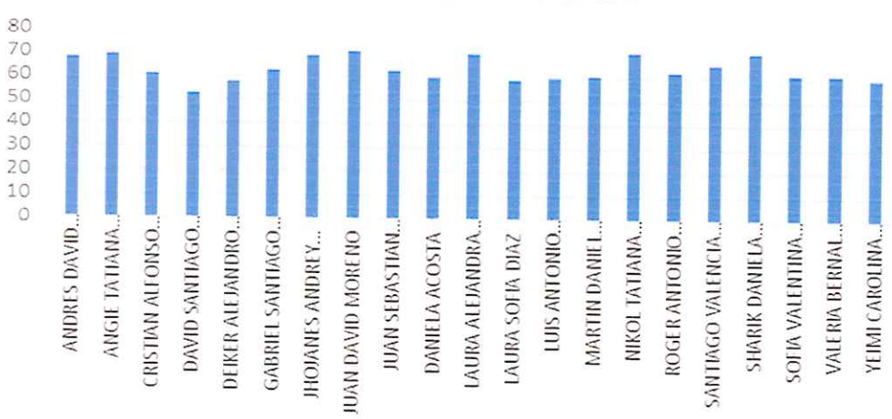
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA UNIDOS PODEMOS MAS"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

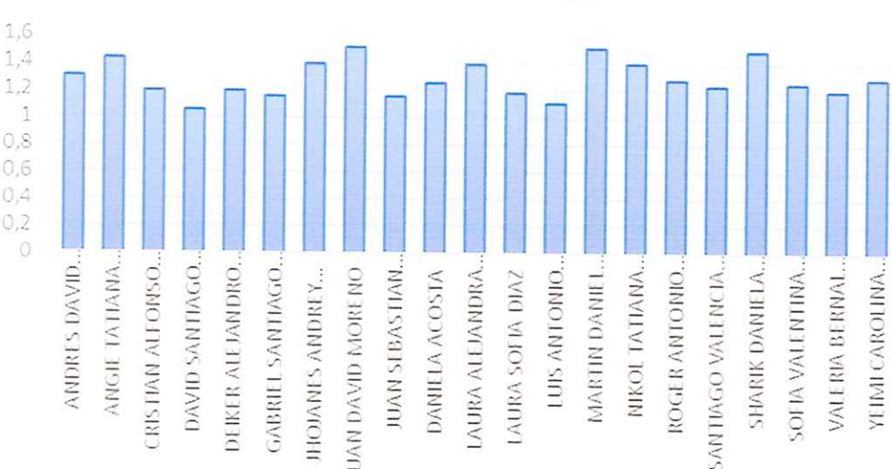
FESTIVALES DE HABILIDADES DEL DEPORTE FORMATIVO
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: INICIACION - PRE INFANTIL

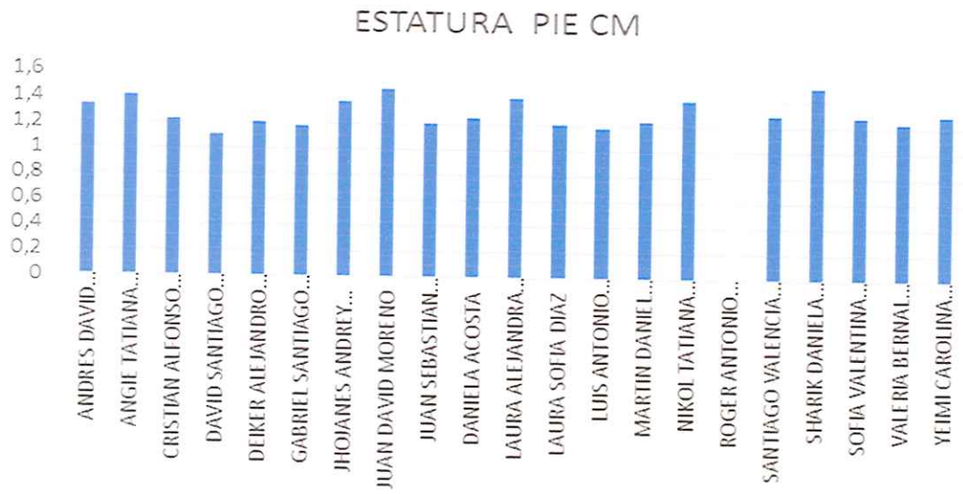
	NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	UNICO INTENTO 20 MTS						UNICO INTENTO 50 MTS					
				SEG		:	1/100			SEG		:	1/100		
1	1	ANDRES DAVID CONTRERAS	10	0	6	:	2	9		1	7	:	5	1	
2	2	ANGIE TATIANA VELASQUEZ	10	0	5	:	0	0		1	3	:	3	8	
3	3	CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D	7	0	6	:	0	6		1	6	:	0	2	
4	4	DAVID SANTIAGO GONZALEZ V	7	0	7	:	8	3		1	6	:	0	9	
5	5	DEIKER ALEJANDRO PEREZ	10	0	6	:	3	7		2	0	:	0	6	
6	6	GABRIEL SANTIAGO CORTES	6	0	5	:	1	7		1	5	:	2	8	
7	7	JHOJANES ANDREY ARENAS	10	0	4	:	6	3		1	5	:	2	0	
8	8	JUAN DAVID MORENO	10	0	6	:	0	0		1	6	:	8	2	
9	9	JUAN SEBASTIAN ORTIZ	7	0	5	:	2	6		1	5	:	2	8	
10	10	DANIELA ACOSTA	9	0	8	:	4	3		1	8	:	2	0	
11	11	LAURA ALEJANDRA VASQUEZ	10	0	5	:	3	2		1	5	:	6	5	
12	12	LAURA SOFIA DIAZ	8	0	4	:	9	0		1	3	:	9	9	
13	13	LUIS ANTONIO VERGARA M	6	0	5	:	4	4		1	6	:	1	6	
14	14	MARTIN DANIEL RAMIREZ	6	0	5	:	1	6		1	7	:	4	7	
15	15	NIKOL TATIANA ZAMORA E	10	0	4	:	6	3		1	3	:	8	8	
16	16	ROGER ANTONIO ORTIZ	8	0	5	:	9	1		1	5	:	2	9	
17	17	SANTIAGO VALENCIA ARENAS	8	0	5	:	1	4		1	6	:	2	3	
18	18	SHARIK DANIELA GONZALEZ V	10	0	5	:	7	5		1	3	:	6	1	
19	19	SOFIA VALENTINA PRIETO	8	0	4	:	6	3		1	3	:	9	7	
20	20	VALERIA BERNAL GARCIA	7	0	4	:	9	5		1	4	:	4	2	
21	21	YEIMI CAROLINA OSORIO	9	0	5	:	0	0		1	6	:	1	1	
22						:						:			
23						:						:			
24						:						:			
25						:						:			
26						:						:			

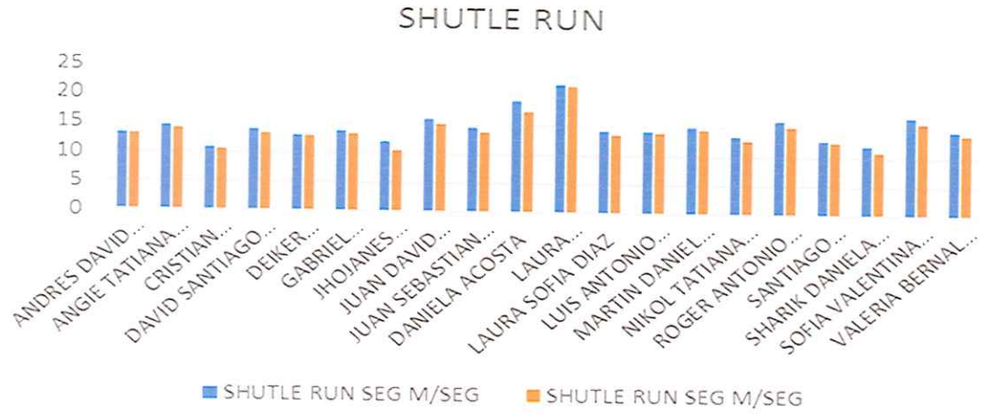
MUNICIPIO	CHAGUANI
DEPORTE	TENIS DE MESA
MONITOR	SANDRA PATRICIA NAVAS ENCISO

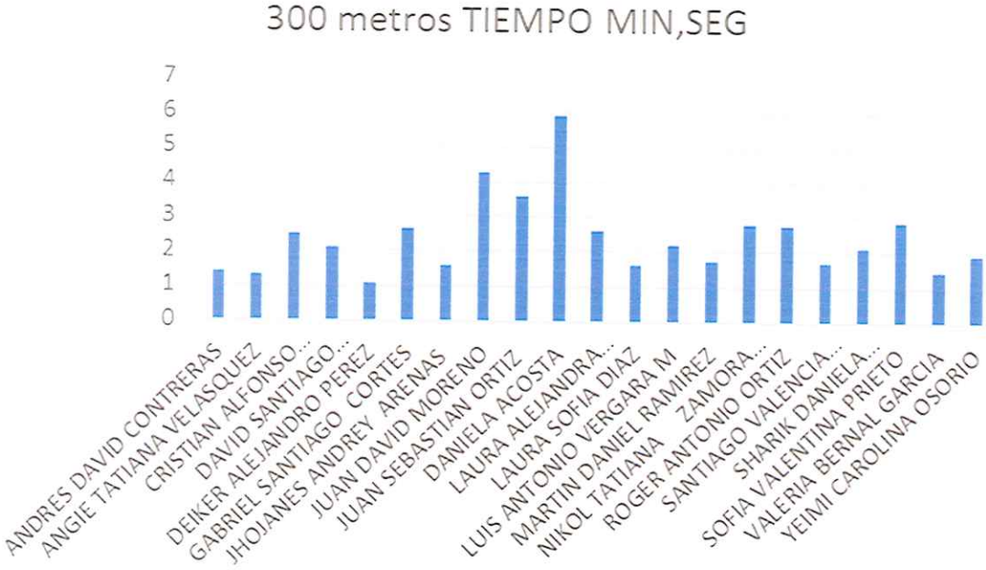

PESO KG
60
50
40
30
20
10
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO...
GABRIEL SANTIAGO...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
YEIMI CAROLINA...

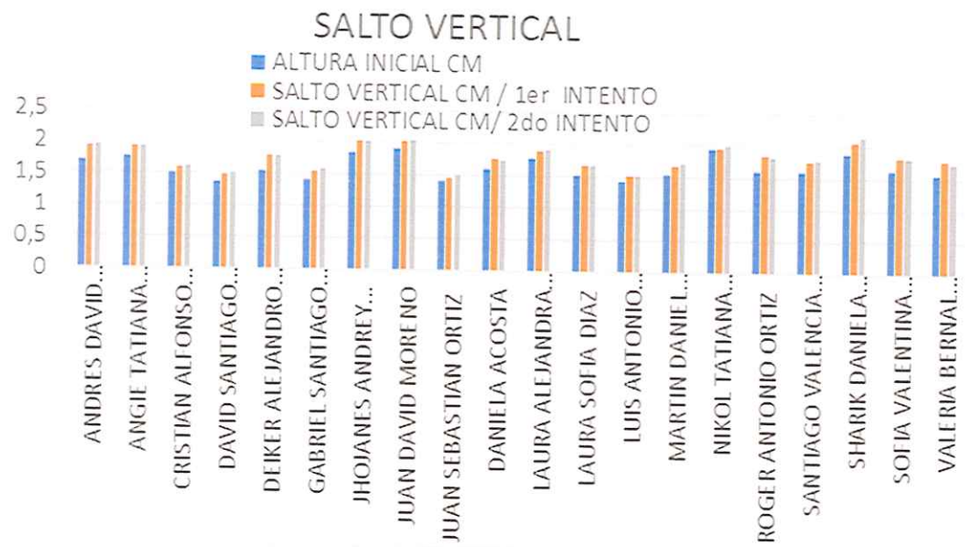

ESTATURA SENTADO CM
80
70
60
50
40
30
20
10
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO...
GABRIEL SANTIAGO...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
YEIMI CAROLINA...

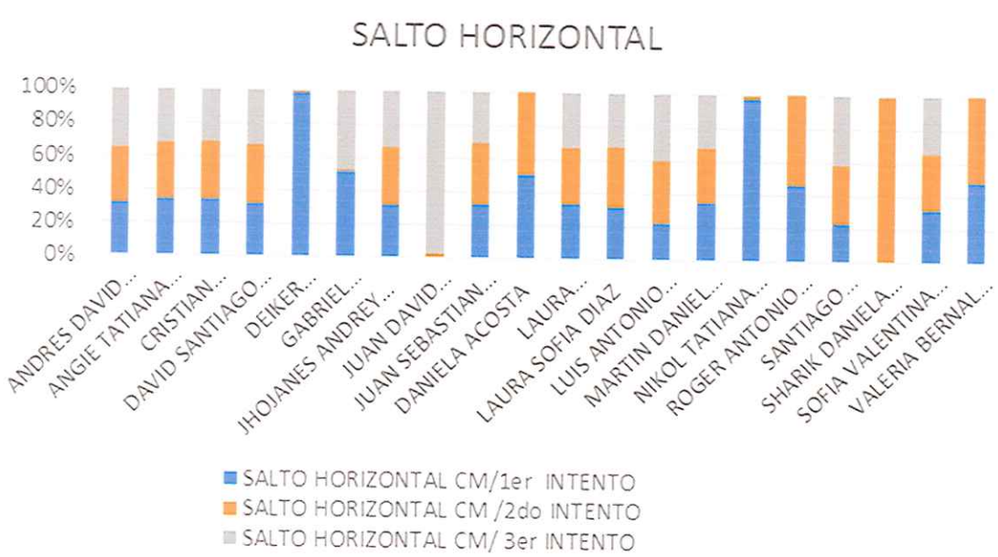

ENVERGADURA CM
1,6
1,4
1,2
1
0,8
0,6
0,4
0,2
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO...
GABRIEL SANTIAGO...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
YEIMI CAROLINA...

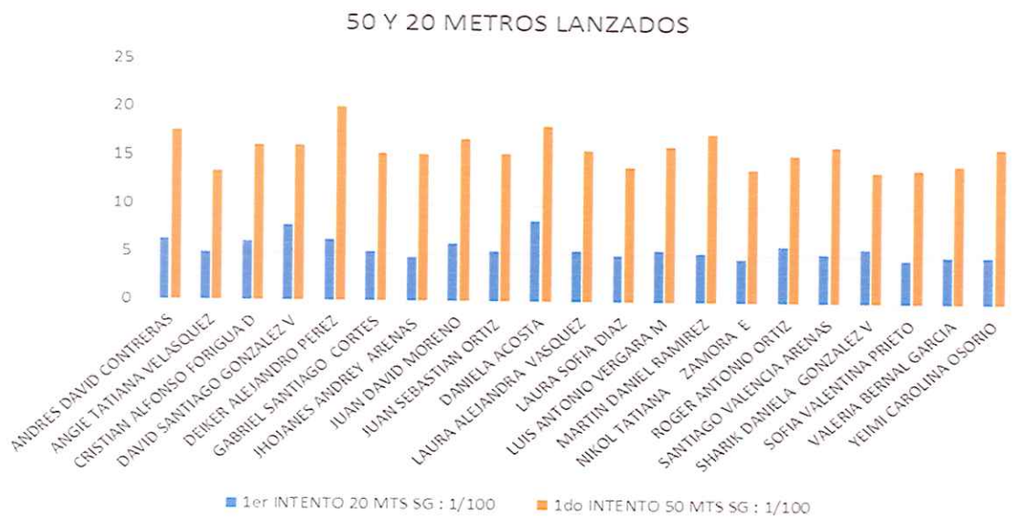

ESTATURA PIE CM
1,6
1,4
1,2
1
0,8
0,6
0,4
0,2
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO...
GABRIEL SANTIAGO...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
YEIMI CAROLINA...


SHUTLE RUN
25
20
15
10
5
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER...
GABRIEL...
JHOJANES...
JUAN DAVID...
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
SHUTLE RUN SEG M/SEG
SHUTLE RUN SEG M/SEG


300 metros TIEMPO MIN,SEG
7
6
5
4
3
2
1
0
ANDRES DAVID CONTRERAS
ANGIE TATIANA VELASQUEZ
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO PEREZ
GABRIEL SANTIAGO CORTES
JHOJANES ANDREY ARENAS
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN ORTIZ
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO VERGARA M
MARTIN DANIEL RAMIREZ
NIKOL TATIANA ZAMORA...
ROGER ANTONIO ORTIZ
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA PRIETO
VALERIA BERNAL GARCIA
YEIMI CAROLINA OSORIO


SALTO VERTICAL
ALTURA INICIAL CM
SALTO VERTICAL CM / 1er INTENTO
SALTO VERTICAL CM/ 2do INTENTO
2,5
2
1,5
1
0,5
0
ANDRES DAVID...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN ALFONSO...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER ALEJANDRO...
GABRIEL SANTIAGO...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN ORTIZ
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO ORTIZ
SANTIAGO VALENCIA...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...


SALTO HORIZONTAL
100%
80%
60%
40%
20%
0%
ANDRES DAVID ...
ANGIE TATIANA...
CRISTIAN...
DAVID SANTIAGO...
DEIKER...
GABRIEL...
JHOJANES ANDREY...
JUAN DAVID...
JUAN SEBASTIAN...
DANIELA ACOSTA
LAURA...
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO...
MARTIN DANIEL...
NIKOL TATIANA...
ROGER ANTONIO...
SANTIAGO ...
SHARIK DANIELA...
SOFIA VALENTINA...
VALERIA BERNAL...
SALTO HORIZONTAL CM/1er INTENTO
SALTO HORIZONTAL CM /2do INTENTO
SALTO HORIZONTAL CM/ 3er INTENTO


50 Y 20 METROS LANZADOS
25
20
15
10
5
0
ANDRES DAVID CONTRERAS
ANGIE TATIANA VELASQUEZ
CRISTIAN ALFONSO FORIGUA D
DAVID SANTIAGO GONZALEZ V
DEIKER ALEJANDRO PEREZ
GABRIEL SANTIAGO CORTES
JHOJANES ANDREY ARENAS
JUAN DAVID MORENO
JUAN SEBASTIAN ORTIZ
DANIELA ACOSTA
LAURA ALEJANDRA VASQUEZ
LAURA SOFIA DIAZ
LUIS ANTONIO VERGARA M
MARTIN DANIEL RAMIREZ
NIKOL TATIANA ZAMORA E
ROGER ANTONIO ORTIZ
SANTIAGO VALENCIA ARENAS
SHARIK DANIELA GONZALEZ V
SOFIA VALENTINA PRIETO
VALERIA BERNAL GARCIA
YEIMI CAROLINA OSORIO
1er INTENTO 20 MTS SG : 1/100
1do INTENTO 50 MTS SG : 1/100

ANALISIS CUANTITATIVO Y CUALITATIVO DE LOS RESULTADOS

PRUEBAS	RESULTADOS RESULTADOS CUANTITATIVOS CUALITATIVOS
ANTROPOMETRIA EDAD SEXO ESTATURA DE PIE.EN CMS ESTATURA SENTADO.CMS ENVERGADURA. CMS	Participaron un total de 21 niños y niñas distribuidos así: 6años= 3 hombres 7años= 3 hombre, 1 mujer 8años= 2 hombres, 2 mujeres. 9años= 2mujeres. 10años= 5 hombres, 3 mujeres. Participaron en las pruebas motrices niñas y niñas de diferentes edades entre 6 a 11 años. La estatura y peso fueran ligeramente superiores y significativas en las niñas que en los niños. Sin embargo, la envergadura no llegó a ser significativamente diferente. La diferencia envergadura-talla es, por tanto, ligeramente mayor para los niños (más de 1 cm) en el grupo estudiado aunque en ambos géneros el valor de la envergadura es superior al de la talla.
S. RUN TIEMPO	En la gráfica se puede apreciar que en promedio la mayoría de los niños contaban con patrones básicos de movimiento en un estado maduro. Sus posturas al iniciar la carrera son correctas manteniendo un ritmo en el movimiento y coordinación de brazos y piernas.
S. VERTICAL ALTURA CMS	Saltar muestra una mejora muy baja, ya que las primeras veces los niños lo hacían por saltar, sin casi flexionar sus rodillas.
S. HORIZONTAL CMS	La gráfica muestra la evolución del patrón de salto, siendo los avances más significativos los mostrados en relación con el salto con caída amortiguada y el salto con apertura y cierre de piernas. Al parecer la mayor dificultad inicial se encontraba en el salto con caída amortiguada, el cual se mejoró notablemente.
50 Y 20 MTS LANZADOS SG	La falta de estimulación y desarrollo en las habilidades motrices de los niños, la gran mayoría presentan patrones motores poco eficientes y poco coordinados.
300 metros	Se mide la resistencia a la velocidad del niño, midiendo el tiempo empleado en recorrer la distancia establecida (en segundos, décimas y centésimas de segundo), algunos realizaron bastante tiempo ya que poca es la actividad física.

En las variables técnicas cuantitativas analizadas observamos que las medias de los valores obtenidos fueron muy similares en ambos sexos, dependiendo la edad por lo que no se puede decir que haya diferencia entre el género con la velocidad promedio.

Conclusiones y recomendaciones del festival

Estas pruebas motrices son para valorar las capacidades y aptitudes de los niños, mediante los cuales se pueden determinar, cuantitativamente y objetivamente el grado de eficacia y de habilidad de un deportista.

En conclusión decimos que los niños y niñas les gusto las pruebas realizadas, una disposición y una conexión para trabajar en la realización de todos los ejercicios en algunas pruebas más que en otras.

Los niños les gustan las pruebas motrices, disponen de energía en la ejecución de ellas y los niños mismos son los que cuentan que se realizo y como se mejora cuando lo ensayan.

Los niños obtuvieron mejores resultados a lo último, ya que en las pruebas iníciales lo hacían con sola la explicación y algunos no ponían cuidado. Asi fueron mejorando en cada una de las pruebas.