INFORME FINAL PROCESO RECREATIVO 2018

AGENTE INCLUYENTE RECREATIVA

SANDRA DEL PILAR SUSA TORRES

LOCALIDAD: 02 - CHAPINERO

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACION Y DEPORTE - I.D.R.D.
PROGRAMA RECREACION INCLUYENTE
BOGOTA D.C. ENERO 2019

INTRODUCCIÓN

1. PROCESO RECREACIÓN COMUNITARIO

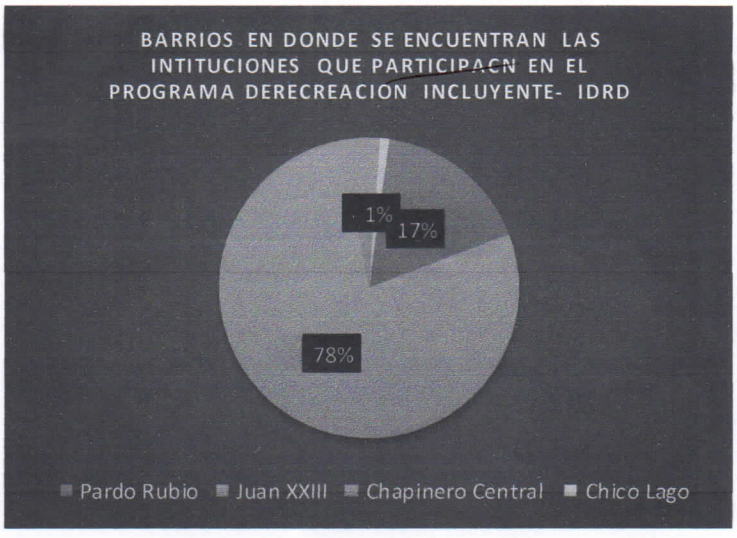
CARACTERIZACIÓN:

La Localidad se encuentra dividida en 5 Unidades de planeación zonal las cuales corresponden a la N° 88. El Refugio, N° 89. San Isidro Patios, N° 90. Pardo Rubio, N° 97. Chico Lago, N° 99. Chapinero y una Unidad de planeación Rural de los Cerros Orientales.

Chapinero cuenta con el 19.8% de los equipamientos culturales. La densidad es de 650 habitantes por equipamiento. La UPZ Chicó Lago concentra el 10.6%, la UPZ Chapinero el 5.5% y la UPZ El Refugio el 3%. Paradójicamente, en la localidad existen una UPZ que no cuentan con ningún tipo de equipamiento más allá de los salones comunales y el colegio que es la UPZ San Isidro además de la UPR El Verjón Bajo. El tipo de equipamiento que más tiene la localidad es galerías seguidas de salas de cine, centros culturales, bibliotecas y auditorios. Chapinero cuenta con 59 equipamientos culturales, 157 parques (3 parques zonales, 67 de bolsillo y 87 parques vecinales) y cinco (5) gimnasios biosaludables, dentro de los cuales se destacan El parque Canal El Virrey, El Chicó, Parque Nacional, Parque Nacional y el parque Sucre o Hippies.

De las UPZ y UPR mencionadas, existen dos en las que se ha centralizado la atención desde el programa de recreación incluyente perteneciente al I.D.R. D, la primera la UPZ 97 de Chico Lago y la segunda la UPZ N° 90. Pardo Rubio donde se encuentra ubicados la mayoría de instituciones y/o clínicas psiquiátricas en el cual se llevó a cabo el proceso de actividades propuestas desde el programa para las personas con discapacidad.

En la UPZ- N° 90. Pardo Rubio la población es de aproximadamente 26.554 personas y su característica urbanística es Residencial Consolidado, lo que quiere decir, que corresponde en su gran mayoría a sectores donde se ubican barrios tradicionales de la ciudad, con tendencia a la densificación no planificada y predominancia de instituciones que atienden personas con discapacidad. La conforma un



Subtotal de 20 Barrios, entre los que se encuentran Bosque Calderón, Bosque Calderón Tejada, Chapinero Alto, El Castillo, El Paraíso, Emaús, Granada, Ingemar, Juan XXIII, La Salle, Las Acacias, Los Olivos, María Cristina, Mariscal Sucre, Nueva Granada, Palomar, Pardo Rubio, San Martín de Porres, Villa Anita y Villa del Cerro.

Los sectores con mayor cantidad de población beneficiaria vinculada a las instituciones: Centro Crecer La Paz, Clínica la Inmaculada, Hogar santa Rita de Cascia con representación de un 78% en atención, seguido del barrio Bosque Calderón con 17% para la atención de la clínica santo tomas, Chapinero Central con un 4% y finalizando con Chico lago en atención a la clínica Retornar, como se observa en la gráfica.

INSTITUCIONES GRUPOS PRIORIZADOS EN LA LOCALIDAD DE CHAPINERO

INSTITUCION O COMUNIDAD	DESCRIPCION
CLINICA PSIQUIATRICA SANTO TOMAS	La institución fue atendida desde el 2017 y se encontraba en categoría B, al hacer la visita diagnostica del mes de agosto se observó que no tienen ofertas similares al programa, los pacientes permanecen muy sedentarios, el 80% de ellos son de estratos 1,2 y 3 beneficiarios de régimen contributivo y son de bajos recursos. Cumplen con un pax de 15 y la clínica muestra compromiso y corresponsabilidad por lo cual se cambió a categoría A.
CLINICA LA INMACULADA	Se inicia proceso con la clínica en el mes de Agosto del 2018 como institución nueva, se hace la respectiva vista diagnóstica, se habla con la directora de la clínica y el área de trabajo social, se visitan las instalaciones y se socializa el programa con las profesionales concluyendo que la clínica cumple con los cuatros criterios para ser atendida, el 80% son beneficiarios de régimen contributivo de estratos 2 y 3, tienen un pax de 15 a 20 PcD mental, no cuentan con ningún tipo de actividad ni recreativa ni deportiva y muestran corresponsabilidad en el proceso por lo cual se inicia la atención en esta categoría. A
	Se tiene en cuenta la documentación de años atrás referente a la atención del programa en la fundación, se hace la visita y se entrevista al representante legal y

HOGAR SANTA RITA DE CASCIA	terapeuta ocupacional, se hace reconocimiento de los espacios y se observa la población atender que está bajo protección del ICBF. Se determina que cumple con los cuatro criterios de la caracterización para dar continuidad con la atención.
CENTRO CRECER LA PAZ	Se hace la respetiva visita a la institución, partiendo de la base de datos y documentación de años anteriores. Se realiza la entrevista con la coordinadora del centro y la educadora física y se encuentra que los usuarios de la institución tienen alto grado de vulnerabilidad social, ya que tienen sisben con puntaje inferior a 57 puntos y para la finalización del año presentan un pax de 25 PcD intelectual y autismo para las acciones del IDRD, y son corresponsables con el proceso.
CLINICA RETORNAR	Se visita la Clínica y se encuentra que cumplen con los cuatros criterios para dar continuidad con la atención del programa que ya ha estado en años anteriores. Se evidencia alto grado de vulnerabilidad social y los usuarios son de bajos recursos, el profesional de terapia ocupacional muestra corresponsabilidad desde la primera visita e interés por el proceso para dar continuidad en sus procesos el cual aunque los usuarios rotan contantemente por su condición mental, se evidencia que el número a diario es numeroso para realizar atención adecuada.
ACPEF	La institución se selecciona por base de datos del proceso que se llevaba con la anterior AIR y se da continuidad a la atención porque no cuentan con oferta recreativa, presentan vulnerabilidad y tienen grupo mayores a 20 usuarios t sus familias por convenio con la asociación de esquizofrenia; estos aspectos fueron detectados durante la visita que se realizó a la institución y el contacto con su representante legal.

INSTITUCION	PROPUESTA REALIZADA	RESULTADO PROCESO	RECOMENDACIONES
Clínica Psiquiátrica Santo Tomas	Se realizan dos actividades por mes una para la unidad de canarias de mujeres y otra para la unidad de hombres, proyectado a activación sin límites y Recreolympiadas. Se busca mediante estas acciones fortalecer las habilidades motoras, físicas y de coordinación del grupo permitiendo la cooperación, la tolerancia y el respeto que contribuya al desarrollo de habilidades sociales por medio de juegos recreativos. No se proyectan ecoaventuras dado que los usuarios están internos y aislados en procesos terapéuticos.	Con los grupos se logra hacer el 100% de las acciones programadas, se evidencia progreso en la participación de las actividades principalmente en activación sin límites, dadas sus condiciones mentales. Se fortalece la coordinación, las habilidades físicas a través de las Recreolympiadas donde se hizo un mini torneo interno con las unidades atendidas en juegos tradicionales Cucunuba, cucunutejo y otro como el balón mano favoreciendo el trabajo en equipo la unidad y el respeto por medio de estos juegos.	Continuar con el proceso ya que la población y la institución responde positivamente al programa de Recreación Incluyente del IDRD.
Clínica psiquiátrica La Inmaculada	Se programan con la institución dos actividades por mes una para el grupo Santa Isabel conformado por hombres adultos y otra para el grupo Santa Ana de adulto mayor militares retirados. Con ambos grupos se realiza activación sin límites las cuales se diseñan teniendo en	Teniendo en cuenta que se trabajan con dos grupos diferentes se logra con el grupo de adultos de Santa Isabel fortalecer habilidades motrices, de coordinación y cognitivas por medio de diversos juegos donde se evidencio un nivel de participación alto y de interés por la exploración y ejecución de todas las actividades, es un grupo	Es importante seguir trabajando con los diferentes grupos con discapacidad psicosocial independientemente de ser una población flotante ya que las acciones recreativas aportan al proceso que

	cuenta las edades de los grupos enfocando las acciones recreativas al uso del tiempo libre a la diversión y el juego. Las Recreolympiadas se enfocan en juegos tradicionales y de orientación.	que se caracteriza por el asombro, por saber el propósito de las actividades y por aportar con su participación al programa adaptándose a las circunstancias del espacio y el tiempo. Con el grupo Santa Ana de adulto mayor militares se logra trabajar más en Recreolympiadas con juegos tradicionales haciendo un torneo interno. Se evidencia gusto y agrado por juegos antiguos, ancestrales y populares.	llevan en la clínica para su mejoramiento.
Hogar Santa Rita de Cascia	Se llevan a cabo dos acciones recreativas por mes principalmente en Recreolympiadas y activación sin límites, con el grupo de internado que son niños niñas, adolescentes y adulto joven con discapacidad cognitiva y multideficit, fortaleciendo las habilidades motoras.	Por medio de las acciones recreativas se logra mayor inclusión de la PCD y mayor participación. Se Integra usuarios que nunca habían tenido acceso a las actividades recreativas y se alcanza a trabajar con un grupo de multideficit de baja funcionalidad que requiere apoyo asistido con actividades como activación sin límites principalmente. Los usuarios responden a cada uno de los ejercicios y juegos planteados manteniendo sus habilidades y destrezas motrices.	Dar continuidad con el proceso que involucran en las acciones recreativas del programa al grupo de usuarios de la modalidad de internado de manera constante.
Centro crecer La	Se realiza una actividad al mes la propuesta va	Se trabajó con el grupo de habilidades básicas y algunos adolescentes de	Seguir llevando las acciones del programa a los

Paz	encaminada a incrementar las habilidades motoras y cognitivas del grupo mediante juegos de conjunto, juegos al aire libre que permitan el desarrollo de la capacidad física. Y el desarrollo de habilidades comunicativas y Se trabajó con el grupo de habilidades básicas y algunos adolescentes de habilidades ocupacionales de menor funcionalidad, se logra fortalecer las habilidades motoras y cognitivas por medio de juegos los cuales se trabajaron en espacios abiertos en el parque la Seguir llevando las acciones del programa a los grupos de menor funcionalidad del centro crecer. Regulación de comportamiento por medio de ecoaventuras y juegos de observación en escenarios distritales.	habilidades ocupacionales de menor funcionalidad, se logra fortalecer las habilidades motoras y cognitivas por medio de juegos los cuales se trabajaron en espacios abiertos en el parque Juan XXIII, Se logra realizar varias ecoaventuras garantizando el derecho a la recreación en un 96%.	grupos de menor funcionalidad del centro crecer.
Clínica psiquiátrica Retornar	Se realizan dos actividades por mes enfocada en la ejecución de actividades que incrementen la actividad física, las	Se logra que el grupo trabaje las acciones recreativas por medio de las activaciones sin límites realizando juegos de retos y se logra que mantengan y fortalezcan las	Buscar otros escenarios donde se pueda trabajar con ellos Recreolympiadas no solo sea para

	habilidades cognitivas por medio de juegos de retos y el acercamiento a escenarios culturales y deportivos dentro de la ciudad como goce a la recreación y acceso a otros contextos que contribuyan en el ámbito social del grupo por medio de activación sin límites y ecoaventuras. Se trabaja con un grupo de 35 pacientes los cuales se rotan durante las intervenciones para atender los días miércoles por petición de la institución.	habilidades cognitivas. Se logra realizar rutinas de actividad física fomentando el ejercicio diario en los usuarios. Participan de ecoaventuras de manera independiente y con constante motivación y competencia sana según corresponda.	las Ecoaventuras.
ACPEF	Se realiza una actividad de ecoaventuras al mes en donde se propone resaltar el tema del mes para el reconocimiento de las actividades dentro del programa, con la participación de 30 usuarios, incrementando habilidades cognitivas y motoras en las puestas en práctica de escenarios deportivos y culturales.	Se logra hacer más que todo ecoaventuras actividad donde el grupo más respondió en un 100%, ante las otras acciones fue poco participativo. Es un grupo en formación, pero requiere de mayor motivación por parte de las familias líderes por lo cual se llevaron las acciones hasta el mes de noviembre ya que los usuarios salen a un receso de fin de año.	Fortalecer el grupo y reorganizarlo para que no solo participen de ecoaventuras sino también de las demás acciones del programa, aun cuando participan en el gimnasio incluyente.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES, PROPUESTAS DE MEJORAMIENTO (GENERALES DE INTERVENCION LOCAL)

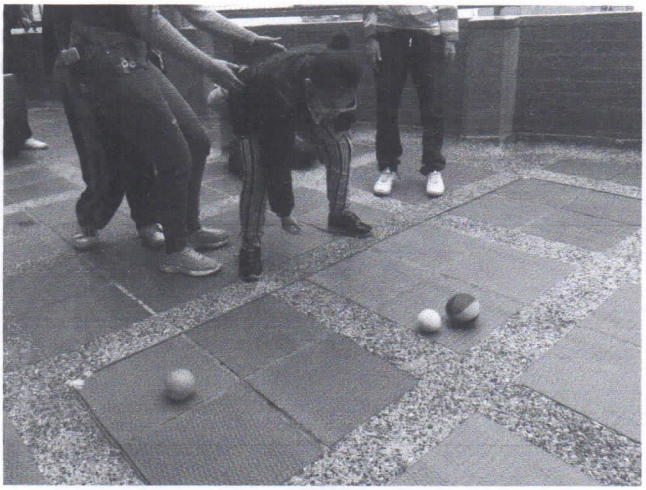
CONCLUSIONES:

1. Durante los cuatro meses de la finalización del año 2018 en la localidad de Chapinero, el trabajo realizado por la AIR se encontró que por georreferenciación cuenta con gran demanda de instituciones, clínicas psiquiátricas y un colegio público; que no contaban con ofertas recreativas.
2. Fue importante cambiar los imaginarios frente a la atención de PcD de estratos socioeconómicos altos, donde se encontró que tienen una baja accesibilidad a la recreación por su misma condición los cuidadores y familias opacan sus habilidades y capacidades internándolos en instituciones para que otras personas vean y asuman el rol de cuidador.
3. Las acciones ejecutadas permitieron visibilizar en cada una de las instituciones atendidas las capacidades de los participantes por medio de las activaciones sin límites; se promovió la competencia sana con recreolympiadas. Y por medio se estas acciones se enseñaron valores sociales y minimizaron las conductas disruptivas de algunos usuarios o en su defecto cambiaron estados de ánimo de la tristeza a la alegría.
4. Las ecoaventuras realizadas fueron pocas ya que al contar con las clínicas psiquiátricas y el programa de rehabilitación emocional y por estar bajo medida de protección no aceptan la salida de grupos y con algunos grupos se logra reconocimiento de espacios y escenarios recreativos, culturales y deportivos de la ciudad involucrando al profesional asistente como actores dinámicos en cada uno de los recorridos.
5. Las recreolympiadas a nivel institucional, local y zonal singularmente permitieron el desarrollo de prácticas recreativas y físicas a través de juegos tradicionales, populares y adaptados con base en la competencia, integración y desarrollo integral propendiendo por el mejoramiento de la calidad de vida desde el desarrollo de valores y habilidades físicas (básicas y específicas).

RECOMENDACIONES:

1. Poder tener disponibilidad de otros espacios de integración entre diferentes grupos o instituciones como lo son recreolympiadas zonales y distritales.
2. Generar estrategias para que los docentes de apoyo de algunas instituciones participen en mayor medida de las actividades.
3. Aprovechar las herramientas tecnológicas que tienen las instituciones para buscar otras alternativas para la recreación.
4. Continuar con los procesos de capacitación a los agentes de recreación incluyente respecto a las discapacidades, sus características y formas de abordaje, esto con el objeto de generar un vínculo empático entre el agente y los usuarios que permita la experiencia significativa y aprendizaje.
5. Seguir con el fortalecimiento en valores, puesto que influye positivamente en el comportamiento de los usuarios durante las actividades y el proceso en general.

ANEXO FOTOS EVIDENCIAS



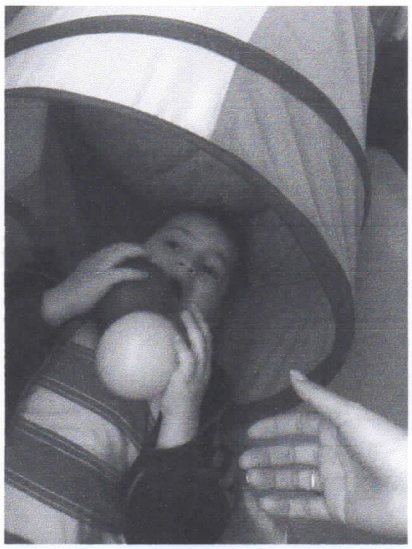
CENTRO CRECER LA PAZ – RECREOLYMPIADA – BOCCIA



CLINICA SANTO TOMAS SECCION MUJERES



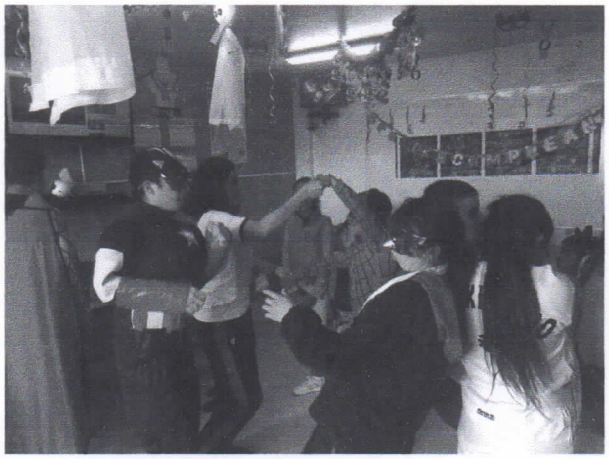
RECREOLYMPIADA CLINICA SANTO TOMAS SECCION HOMBRES- PAINT BALL



ACTIVACION SIN LIMITES –HOGAR SANTA RITA DE CASCIA



ACTIVACION SIN LIMITES CLINICA RETORNAR



CELBRACION DIA NIÑO CENTRO CRCECER LA PAZ



ACTIVACION SIN LIMITES CLINICA SANTO TOMAS



RECREOLYMPIADAS ZONALES CENTRO CRECER LA PAZ



CELEBRACION DISTRITAL - PISCILAGO



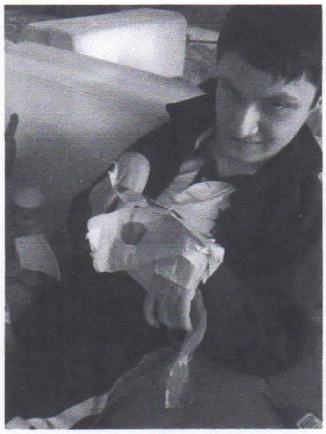
RECORRIDOS NAVIDEÑOS – CLINICA LA INMACULADA



ACTIVACION SIN LIMITES CLINICA INMACULADA ADOLESCENTES



PLANETARIO DISTRITAL – ECOAVENTURA CLINICA LA INMACULADA HOSITAL DIA



HOGAR SANTA RITA DE CASCIA ACTIVACION SIN LIMITES



ECOAVENTURA – JARDIN BOTANICO ACPEF



ACTIVACION SIN LIMITES – LA INMACULADA SECCION MILITARES