ANEXO 3

FICHA TECNICA ALIMENTACIÓN

PROYECTO: APOYO A LA PROMOCIÓN TURÍSTICA Y EMPRESARIAL A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN EN LA VITRINA TURÍSTICA DE ANATO 2023 EN BOGOTA".

ALIMENTACIÓN				
1. PREPATORIO PARA PARTICIPACIÓN EN LA VITRINA TURISTICA ATRAVES DE SIMULACROS DE RUEDAS DE NEGOCIOS, MARKETING, ESTRATEGIAS DE VENTAS, PROMOCIÓN DESTINO, Y SOCIALIZACIÓN DEL MANUAL DEL EXPOSITOR VITRINA TURISTICA ANATO 2023.				
DESAYUNO				
ITEM	**Grupo Alimento**	**CANTIDAD MINIMA**	**UND**	**CANT**
1	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas	Unid	**18**
2	Huevos algusto	150 Gramos		
3	Pan, Arepas,Glletas,	100 Gramos		
4	Jugo de frutas	14 Onzas		
5	Frutas de cosecha	100 Gramos		
6	Matequilla	10 Gramos		
7	Mermelada	15 Gramos		
ALMUERZO				
1	Sopa	16 Onzas	Unid	18
2	Fruta	100 Gramos		
3	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
4	Cereal (arroz)	100 Gramos		
5	Energetico	100 Gramos		

6	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
7	Jugo de frutas o Gaseosa	10 Onsas		
8	Postre	15 Gramos		
CENA				
1	Cereal (arroz)	100 Gramos	Unid	18
2	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
3	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
4	Fruta	100 Gramos		
5	Jugo de frutas	10 onzas		
6	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas		
2. APOYO TÉCNICO: ACOMPAÑAMIENTO A EMPRESARIOS Y OPERADORES TURÍSTICOS EN EL DESARROLLO DE LA FERIA VITRINA TURÍSTICA ANATO 2023				
DESAYUNO				
ITEM	**Grupo Alimento**		**UND**	**CANT**
1	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas	Unid	**13**
2	Huevos algusto	150 Gramos		
3	Pan, Arepas,Glletas,	100 Gramos		
4	Jugo de frutas	14 Onzas		
5	Frutas de cosecha	100 Gramos		
6	Matequilla	10 Gramos		
7	Mermelada	15 Gramos		
ALMUERZO				
1	Sopa	16 Onzas	Unid	13

2	Fruta	100 Gramos		
3	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
4	Cereal (arroz)	100 Gramos		
5	Energetico	100 Gramos		
6	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
7	Jugo de frutas o Gaseosa	10 Onsas		
8	Postre	15 Gramos		

CENA				
1	Cereal (arroz)	100 Gramos	Unid	13
2	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
3	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
4	Fruta	100 Gramos		
5	Jugo de frutas	10 onzas		
6	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas		
3 APOYO TÉCNICO: ACOMPAÑAMIENTO A EMPRESARIOS Y OPERADORES TURÍSTICOS EN EL DESARROLLO DE LA FERIA VITRINA TURÍSTICA ANATO 2023				
DESAYUNO				
ITEM	**Grupo Alimento**		**UND**	**CANT**
1	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas	Unid	**5**
2	Huevos algusto	150 Gramos		
3	Pan, Arepas,Glletas,	100 Gramos		
4	Jugo de frutas	14 Onzas		
5	Frutas de cosecha	100 Gramos		
6	Matequilla	10 Gramos		

7	Mermelada	15 Gramos		
ALMUERZO				
1	Sopa	16 Onzas	Unid	5
2	Fruta	100 Gramos		
3	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
4	Cereal (arroz)	100 Gramos		
5	Energetico	100 Gramos		
6	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
7	Jugo de frutas o Gaseosa	10 Onsas		
8	Postre	15 Gramos		
CENA				
1	Cereal (arroz)	100 Gramos	Unid	5
2	Proteinas de origen 100% animal (carne vacuno, cerdo, pollo, Pescado)	200 Gramos		
3	Ensalada o verduras caliente	100 Gramos		
4	Fruta	100 Gramos		
5	Jugo de frutas	10 onzas		
6	Te, Café, Chocolate,- Yougurt, Kumis, Avena	12 Onzas		