



Departamento de Cundinamarca
Municipio de Manta
N.I.T 800094711-3
Secretaría de Bienestar y Desarrollo Social



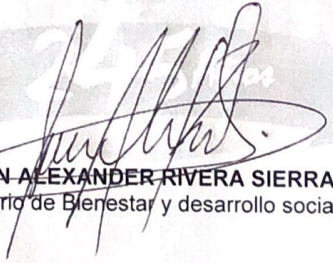
**EL SUSCRITO SECRETARIO DE BIENESTAR Y DESARROLLO
SOCIAL**

Certifica

Que el señor DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN identificado con cedula de ciudadanía 1.069.751.314 de Fusagasugá, ha cumplido con sus actividades del primero (01) de mayo al treinta y uno (31) de mayo de 2019, prestando los servicios como monitor de la escuela de formación en natación en el municipio de Manta.

La presente certificación se expide a solicitud del interesado a los seis (06) días del mes de junio de 2019

Cordialmente,


FABIAN ALEXANDER RIVERA SIERRA
Secretario de Bienestar y desarrollo social

"Unidos por Manta"

Casa de Gobierno Carrera 6 No. 2-27 PBX 091-8567600 Fax 8567780
desarrollosocial@manta-cundinamarca.gov.co
Código Postal 250830
www.manta-cundinamarca.gov.co

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

**"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:
INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"**

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	MANTA
DEPORTE	NATACION

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	PESO CORPORAL					ESTATURA DE PIE					ESTATURA SENTADO					ENVERGADURA				
				KG					CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	:	#
1	SORIANO DUEÑAS	MARCELO E.	17		5	1	:		1	6	7	:		1	3	7	:		1	6	8	:	
2	JIMENEZ LEON	EDWIN FERNEY	12		3	6	:		1	4	4	:		1	1	0	:		1	3	8	:	
3	PEREZ GONZALEZ	MARIA ALEJANDRA	10		3	5	:		1	4	3	:		1	1	3	:		1	3	9	:	
4	BARAHONA	JUAN SEBASTIAN	11		7	7	:		1	6	3	:		1	2	7	:		1	7	1	:	
5	ROLDAN	PAULA VALENTINA	10		3	1	:		1	3	2	:		1	0	3	:		1	3	5	:	
6	BARRERO ALDANA	ANGEL MANUEL	9		4	5	:		1	4	3	:		1	1	6	:		1	4	6	:	
7	PALACIOS FUNEME	CARLOS ESTEVAN	9		2	5	:		1	3	2	:		1	0	9	:		1	3	4	:	
8	MORENO ROLDAN	DANILO	13		5	8	:		1	6	6	:		1	3	6	:		1	6	7	:	
9	BERNAL GOMEZ	JULIAN FELIPE	11		3	3	:		1	4	0	:		1	1	1	:		1	3	7	:	
10	CASTAÑEDA	JUAN ESNEIDER	10		3	3	:		1	3	7	:		1	1	1	:		1	3	6	:	
11	CARDENAS VIVAS	CARLOS ADRIAN	9		3	3	:		1	4	2	:		1	1	1	:		1	3	9	:	
12	CONTRERAS BERNAL	JUAN MANUEL	10		2	9	:		1	4	0	:		1	1	0	:		1	3	6	:	
13	SOTO LEON	LUIS EDILSON	11		3	2	:		1	3	8	:		1	0	9	:		1	4	3	:	
14	PERRILLA BETANCUR	JOHAN ESTIF	10		3	9	:		1	3	5	:		1	0	4	:		1	3	4	:	
15	DURTE SALDAÑA	LUIS FELIPE	12		5	0	:		1	4	6	:		1	1	3	:		1	5	1	:	
16	RUIZ ROLDAN	HAROLDD ALEXANDER	10		4	2	:		1	4	3	:		1	2	1	:		1	4	2	:	
17	PIÑEROS BERMUDEZ	EDDY SANTIAGO	10		3	2	:		1	3	6	:		1	1	2	:		1	3	3	:	
18	MARTINEZ VARGAZ	LAURA CAMILA	8		3	3	:		1	3	0	:			9	9	:		1	2	0	:	
19	ROLDAN GOMEZ	LAURA SOFIA	8		2	6	:		1	2	0	:		1	0	9	:		1	2	9	:	
20	BERBAL BERNAL	BRAYAN	12		5	4	:		1	5	9	:		1	2	4	:		1	5	7	:	

NOMBRE DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	5/1/2019

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

**"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION
DEPORTIVA 2018:**

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	MANTA
DEPORTE	NATACION

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. RUN			S. RUN		
				TIEMPO			TIEMPO		
				MIN	SEG	M / SEG	MIN	SEG	M / SEG
1	SORIANO DUEÑAS	MARCELO E.	17		10	66		9	90
2	JIMENEZ LEON	EDWIN FERNEY	12		10	87		10	34
3	PEREZ GONZALEZ	MARIA ALEJANDRA	10		14	34		14	40
4	BARAHONA	JUAN SEBASTIAN	11		16	20		16	11
5	ROLDAN	PAULA VALENTINA	10		12	44		12	36
6	BARRERO ALDANA	ANGEL MANUEL	9		14	80		13	44
7	PALACIOS FUNEME	CARLOS ESTEVAN	9		11	23		11	47
8	MORENO ROLDAN	DANILO	13		10	43		9	68
9	BERNAL GOMEZ	JULIAN FELIPE	11		12	21		13	9
10	CASTAÑEDA	JUAN ESNEIDER	10		11	13		10	93
11	CARDENAS VIVAS	CARLOS ADRIAN	9		12	46		12	0
12	CONTRERAS BERNAL	JUAN MANUEL	10		11	13		10	60
13	SOTO LEON	LUIS EDILSON	11		12	13		13	11
14	PERRILLA BETANCUR	JOHAN ESTIF	10		13	22		14	10
15	DURTE SALDAÑA	LUIS FELIPE	12		11	50		11	48
16	RUIZ ROLDAN	HAROLDD ALEXANDER	10		11	71		11	1
17	PIÑEROS BERMUDEZ	EDDY SANTIAGO	10		11	96		11	30
18	MARTINEZ VARGAZ	LAURA CAMILA	8		16	91		14	1
19	ROLDAN GOMEZ	LAURA SOFIA	8		12	6		12	66
20	BERBAL BERNAL	BRAYAN	12		11	30		11	38

NOMBRE DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	5/8/2019

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:
INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	MANTA
DEPORTE	NATACION

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	ALTURA					S. VERTICAL					S. VERTICAL					S. VERTICAL				
				INICIAL					CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	:	#
1	SORIANO DUEÑAS	MARCELO E.	17	1	6	7	:		2	4	0	:		2	1	5	:		2	6	0	:	
2	JIMENEZ LEON	EDWIN FERNEY	12	1	4	4	:		2	2	3	:		2	1	1	:		2	1	1	:	
3	PEREZ GONZALEZ	MARIA ALEJANDRA	10	1	4	3	:		1	9	9	:		2	0	0	:		1	9	8	:	
4	BARAHONA	JUAN SEBASTIAN	11	1	6	3	:		2	3	4	:		2	2	8	:		2	3	4	:	
5	ROLDAN	PAULA VALENTINA	10	1	3	2	:		1	8	8	:		1	9	1	:		1	8	9	:	
6	BARRERO ALDANA	ANGEL MANUEL	9	1	4	3	:		1	9	7	:		1	9	5	:		2	0	3	:	
7	PALACIOS FUNEME	CARLOS ESTEVAN	9	1	3	2	:		1	9	2	:		1	8	8	:		1	9	1	:	
8	MORENO ROLDAN	DANILO	13	1	6	6	:		2	5	6	:		2	5	2	:		2	5	2	:	
9	BERNAL GOMEZ	JULIAN FELIPE	11	1	4	0	:		1	7	7	:		1	7	9	:		1	8	2	:	
10	CASTAÑEDA	JUAN ESNEIDER	10	1	3	7	:		1	9	0	:		1	9	8	:		1	9	4	:	
11	CARDENAS VIVAS	CARLOS ADRIAN	9	1	4	2	:		2	0	0	:		2	0	0	:		2	0	5	:	
12	CONTRERAS BERNAL	JUAN MANUEL	10	1	4	0	:		1	9	6	:		1	9	8	:		2	0	0	:	
13	SOTO LEON	LUIS EDILSON	11	1	3	8	:		2	0	0	:		2	1	0	:		2	0	9	:	
14	PERRILLA BETANCUR	JOHAN ESTIF	10	1	3	5	:		1	7	8	:		1	8	0	:		1	8	2	:	
15	DURTE SALDAÑA	LUIS FELIPE	12	1	4	6	:		1	7	0	:		1	7	7	:		1	8	9	:	
16	RUIZ ROLDAN	HAROLDD ALEXANDER	10	1	4	3	:		1	8	0	:		1	9	0	:		1	8	7	:	
17	PIÑEROS BERMUDEZ	EDDY SANTIAGO	10	1	3	6	:		1	9	1	:		1	9	7	:		1	9	4	:	
18	MARTINEZ VARGAZ	LAURA CAMILA	8	1	3	0	:		1	7	8	:		1	7	6	:		1	7	7	:	
19	ROLDAN GOMEZ	LAURA SOFIA	8	1	2	0	:		1	8	0	:		1	9	2	:		1	9	1	:	
20	BERBAL BERNAL	BRAYAN	12	1	5	9	:		1	9	7	:		1	9	8	:		2	0	1	:	

NOMBRE DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	5/11/2019

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
2018:

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	MANTA
DEPORTE	NATACION

7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL					S. HORIZONTAL				
				CMS.					CMS.					CMS.				
				#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#	:	#	#	#
1	SORIANO DUEÑAS	MARCELO E.	17	2	0	3	:		1	9	5	:		1	9	1	:	
2	JIMENEZ LEON	EDWIN FERNEY	12	1	5	9	:		1	3	9	:		1	4	5	:	
3	PEREZ GONZALEZ	MARIA ALEJANDRA	10	1	2	0	:		1	1	5	:		1	2	1	:	
4	BARAHONA	JUAN SEBASTIAN	11	1	0	5	:			7	9	:			7	7	:	
5	ROLDAN	PAULA VALENTINA	10	1	2	1	:		1	2	0	:		1	2	4	:	
6	BARRERO ALDANA	ANGEL MANUEL	9	1	1	1	:		1	0	9	:		1	1	2	:	
7	PALACIOS FUNEME	CARLOS ESTEVAN	9	1	2	0	:		1	2	3	:		1	2	1	:	
8	MORENO ROLDAN	DANILO	13	2	0	0	:		2	0	0	:		2	0	0	:	
9	BERNAL GOMEZ	JULIAN FELIPE	11	1	1	8	:		1	1	5	:		1	1	3	:	
10	CASTAÑEDA	JUAN ESNEIDER	10	1	2	2	:		1	1	8	:		1	1	5	:	
11	CARDENAS VIVAS	CARLOS ADRIAN	9	1	2	6	:		1	3	4	:		1	3	3	:	
12	CONTRERAS BERNAL	JUAN MANUEL	10	1	3	5	:		1	4	7	:		1	5	4	:	
13	SOTO LEON	LUIS EDILSON	11	1	3	2	:		1	2	7	:		1	3	9	:	
14	PERRILLA BETANCUR	JOHAN ESTIF	10	1	0	5	:		1	0	3	:		1	1	0	:	
15	DURTE SALDAÑA	LUIS FELIPE	12	1	2	0	:		1	2	1	:		1	1	9	:	
16	RUIZ ROLDAN	HAROLDD ALEXANDER	10	1	5	0	:		1	4	9	:		1	5	1	:	
17	PIÑEROS BERMUDEZ	EDDY SANTIAGO	10	1	2	5	:		1	1	4	:		1	2	4	:	
18	MARTINEZ VARGAZ	LAURA CAMILA	8	1	1	4	:			9	3	:			9	0	:	
19	ROLDAN GOMEZ	LAURA SOFIA	8	1	2	2	:		1	1	1	:		1	2	3	:	
20	BERBAL BERNAL	BRAYAN	12	1	3	5	:		1	3	9	:		1	5	0	:	

NOMBRE DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	5/3/2019

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

**"FESTIVALES DE HABILIDADES MOTRICES DE LAS ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018:
 INICIACION - IRRADIACION Y FUNDAMENTACION DEPORTIVA"**

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

MUNICIPIO	MANTA
DEPORTE	NATACION

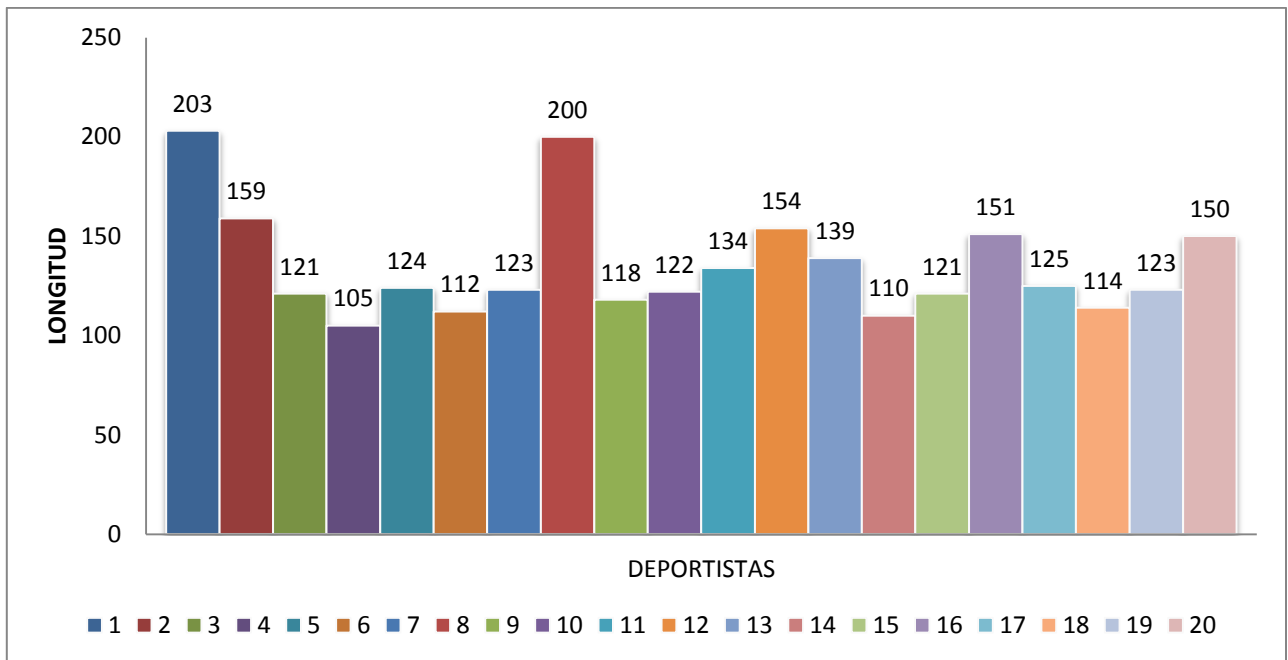
7 A 12 AÑOS / 13 A 17 AÑOS

	APELLIDOS	NOMBRES	EDAD CUMPLIDA AL MOMENTO DE LA PRUEBA	1ER INTENTO				1ER INTENTO				2DO INTENTO				2DO INTENTO			
				20 MTS				50 MTS				20 MTS				50 MTS			
				SEG	:	1/100		SEG	:	1/100		SEG	:	1/100		SEG	:	1/100	
1	SORIANO DUEÑAS	MARCELO E.	17	0	4	:	2	9	1	3	:	2	5	0	3	:	8	3	1
2	JIMENEZ LEON	EDWIN FERNEY	12	0	4	:	7	8	1	4	:	8	0	0	5	:	0	6	1
3	PEREZ GONZALEZ	MARIA ALEJANDRA	10	0	4	:	9	0	1	5	:	7	1	0	6	:	7	4	1
4	BARAHONA	JUAN SEBASTIAN	11	0	6	:	5	4	2	0	:	7	1	0	6	:	4	2	2
5	ROLDAN	PAULA VALENTINA	10	0	6	:	2	4	1	8	:	1	0	0	5	:	6	6	1
6	BARRERO ALDANA	ANGEL MANUEL	9	0	6	:	5	8	2	1	:	2	5	0	6	:	1	1	2
7	PALACIOS FUNEME	CARLOS ESTEVAN	9	0	4	:	9	1	1	9	:	3	6	0	6	:	1	8	2
8	MORENO ROLDAN	DANILO	13	0	3	:	8	5	1	2	:	6	3	0	3	:	8	8	1
9	BERNAL GOMEZ	JULIAN FELIPE	11	0	4	:	8	3	1	7	:	0	0	0	4	:	8	7	1
10	CASTAÑEDA	JUAN ESNEIDER	10	0	6	:	5	1	2	1	:	0	5	0	6	:	3	3	2
11	CARDENAS VIVAS	CARLOS ADRIAN	9	0	5	:	4	4	1	6	:	4	6	0	4	:	5	1	1
12	CONTRERAS BERNAL	JUAN MANUEL	10	0	7	:	1	0	1	5	:	6	3	0	4	:	8	0	1
13	SOTO LEON	LUIS EDILSON	11	0	5	:	0	7	1	4	:	0	0	0	6	:	1	0	1
14	PERRILLA BETANCUR	JOHAN ESTIF	10	0	6	:	1	4	2	0	:	3	7	0	6	:	8	0	2
15	DURTE SALDAÑA	LUIS FELIPE	12	0	5	:	2	3	1	7	:	8	0	0	5	:	6	6	1
16	RUIZ ROLDAN	HAROLDD ALEXANDER	10	0	5	:	1	0	1	6	:	1	3	0	5	:	9	6	1
17	PIÑEROS BERMUDEZ	EDDY SANTIAGO	10	0	5	:	2	8	1	6	:	6	1	0	5	:	3	5	1
18	MARTINEZ VARGAZ	LAURA CAMILA	8	0	7	:	1	0	2	1	:	8	3	0	5	:	9	3	2
19	ROLDAN GOMEZ	LAURA SOFIA	8	0	7	:	1	0	2	0	:	8	9	0	8	:	0	5	2
20	BERBAL BERNAL	BRAYAN	12	0	6	:	3	5	1	8	:	1	3	0	6	:	3	3	1

NOMBRE DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
FECHA APLICACIÓN DE LA PRUEBA	5/10/2019

ANÁLISIS PRUEBAS MOTRICES

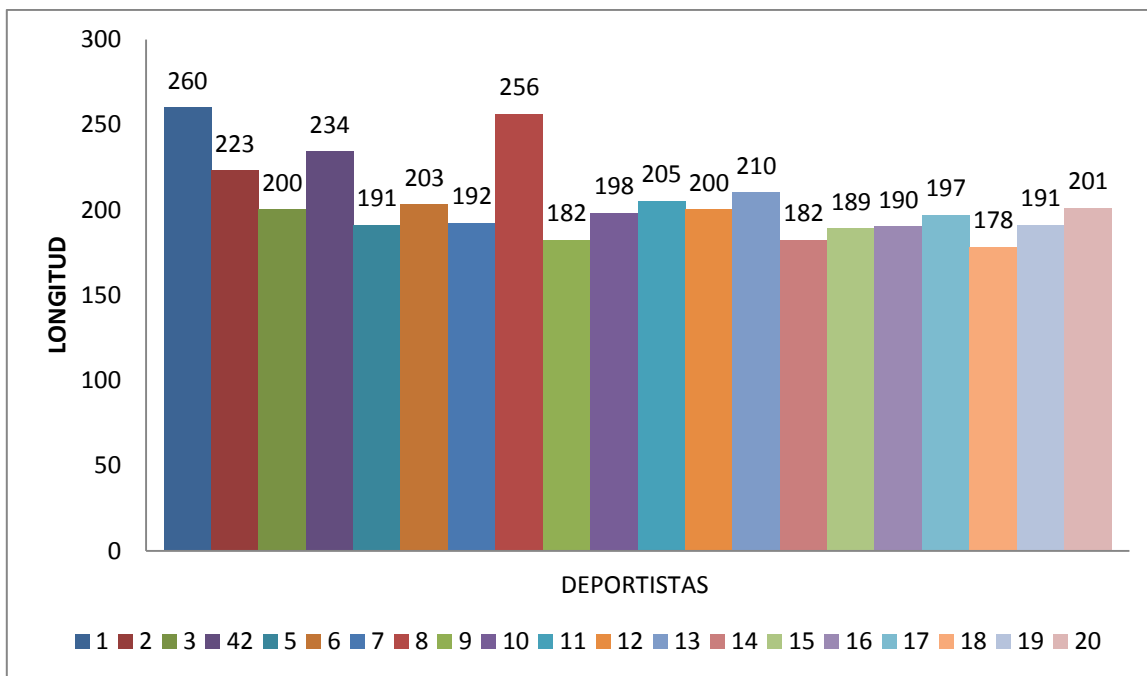
SALTO HORIZONTAL:



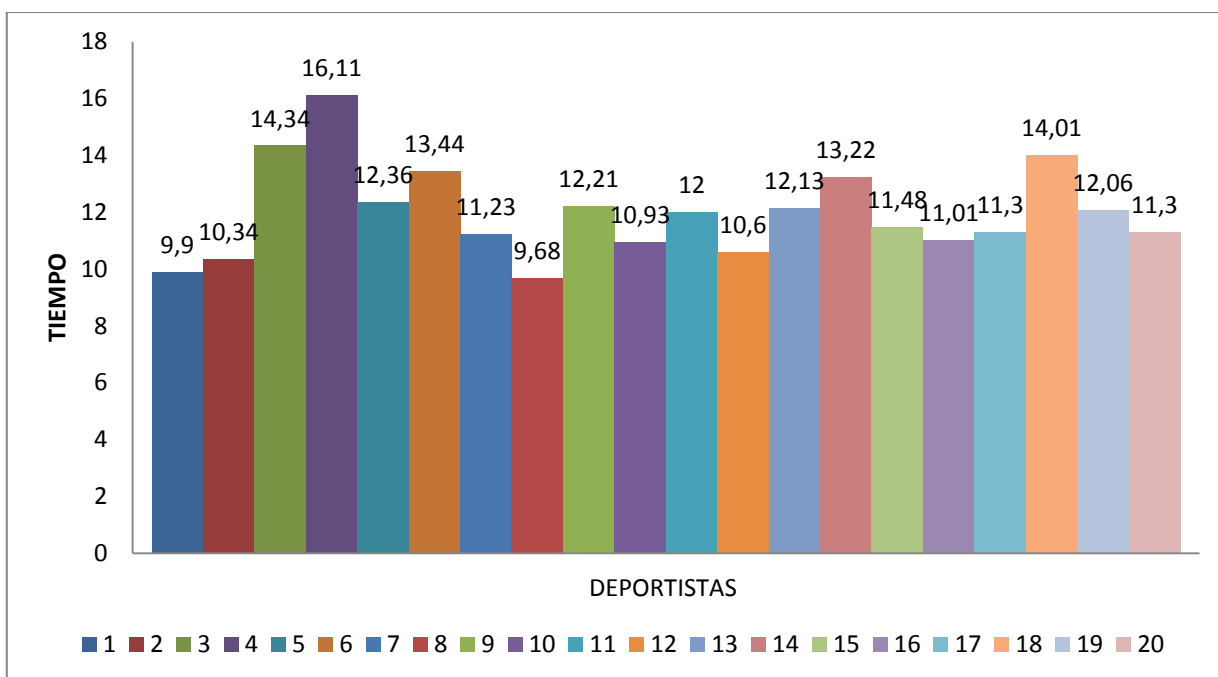
En el gráfico de salto horizontal observamos es el mejor de tres saltos ejecutados en la prueba donde evaluábamos la fuerza explosiva de piernas, concluyendo que los deportistas se encuentran en un nivel medio, bueno teniendo en cuenta su edad. Y que es la prueba de entrada en la cual se mide como se encuentra actualmente el deportista.

SALTO VERTICAL:

En el grafico de salto vertical se observa que los deportistas mantienen un promedio medio en el cual evaluamos el salto vertical al ingresar a la escuela de formacion, se selecciono el mejor salto de tres que se ejecutaron en la prueba .

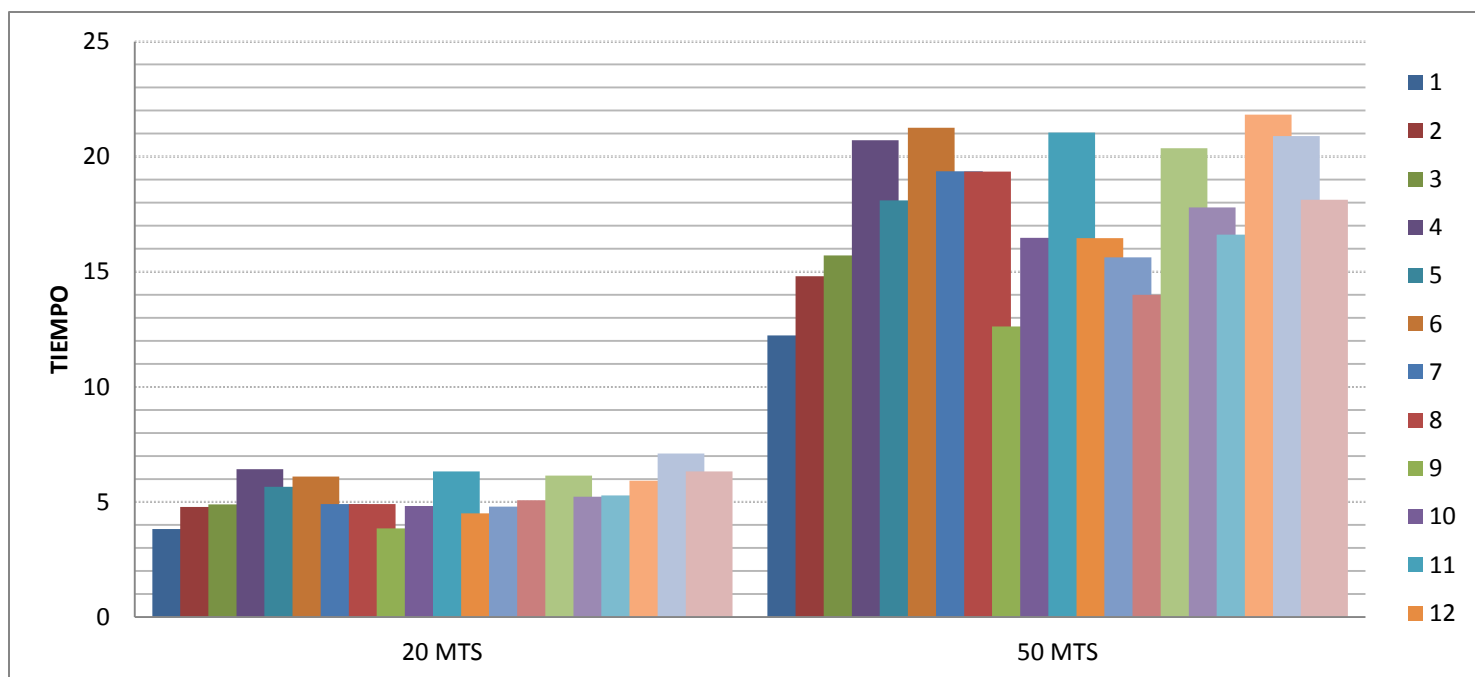


SHUTTLE RUN:



En el grafico de Shuttle run se observa que los deportistas mantienen un promedio medio en el cual evaluamos el shuttle run al ingresar a la escuela de formacion, se selecciono el mejor salto de dos que se ejecutaron en la prueba .

50 Y 20 METROS LANZADOS:



En el grafico de 50 Y 20 Metros se observa que los deportistas mantienen un promedio medio en el cual evaluamos el 50 Y 20 Metros al ingresar a la escuela de formacion, se selecciono el mejor salto de dos que se ejecutaron en la prueba .

NOMBRE: DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN

MUNICIPIO: MANTA

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	JEIMY DANIELA	GOMEZ GOMEZ	05/01/2003	1.003.479.621	3122076664
2	JONATHAN	CARDENAS VACA	16/07/2004	1.054.780.027	3102318673
3	DUVAN FELIPE	RAMIREZ ESPINIZA	10/05/2002	1.003.824.116	3133259031
4	NICOLA ALBERTO	CUEVAS RODRIGUEZ	05/10/2004	1.059.078.111	3195370079
5	MAICOL	SANSHEZ	20/01/2004		3213333244
6	DIEGO FERNANDO	BERMUDEZ	25/05/2004	1.069.078.070	3142096201
7	JEISON DANILO	MORENO ROLDAN	19/07/2005	1.069.078.194	3228287842
8	DUVAN ANDRES	LOPEZ CUELLAR	18/09/2005	1.107.008.597	3234903397
9	SARA YURLEIDL	LEON SIERRA	09/07/2008	1.069.078.503	3219989712
10	LAURA SOFIA	ROIDAN GOMEZ	03/04/2011	1.031.825.418	3112248071
11	DAVIS SANTIAGO	ROIDAN GOMEZ	19/03/2008	1.031.813.898	3112248071
12	KAROL NATALIA	BERNAL PINILLA	18/11/2007	1.069.078.447	3212140231
13	SANTIAGO	PIÑEROS BERMUDEZ	24/05/2007	1.069.078.495	3108848305
14	JUAN CAMILO	SANSHEZ CASTRO	28/01/2007	1.069.362.013	3212040655
15	LAURA	ALDANA	10/02/1997	3.213.209.614	3213209614

MUNICIPIO	MANTA	MES DE INFORME	
------------------	-------	-----------------------	--

DEPORTE	NATACION
----------------	----------

MONITOR RESPONSABLE	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN	TELEFONO DE CONTACTO	
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--

IRCA



A

CORREO ELECTRONICO
danielagomez05012003@gmail.com
duvancate2002Qgmail.com
karolnataliabernal@gmail.com
juanksanchez28012007@gmail.com

MARZO

3124855201

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMA
"INDEPORTES CUNDINAMARCA"



PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2018

DATOS GENERALES PARTICIPANTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIV

No.	NOMBRES	APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO DIA / MES / AÑO	No. DOCUMENTO DE IDENTIDAD O REG. CIVIL	TELEFONO DE CONTACTO
1	LAURA NATALIA	ROLDAN LEON	27/06/2001	1.003.479.792	3124985776
2	ANGEL MANUEL	BARRERO ALDANA	24/08/2009	1.069.078.605	3134795975
3	FELIPE	DUARTE ALDANA	11/08/2008	1.069.078.306	3123629573
4	MARLON SANTIAGO	AVENDAÑO BARGAZ	23/09/2008		3124477381
5	EDWIN FERNEY	JIMENEZ LEON	14/02/2007	1.069.078.354	3112354512
6	HAROLD ALEXANDER	RUIZ ROLDAN	10/09/2008	1.069.078.155	3209731505
7	JUAN ESNEYDER	CASTAÑEDA	28/09/2008	1.069.078.522	3115437539
8	CAROLINA	CASTAÑEDA SANCHEZ	10/04/2011	1.069.362.048	3112349270
9	OMAR YESID	SANCHEZ	30/10/2005		
10	CRISTIAN DAVID	SANCHEZ ORJUELA	13/06/2003	1.069.362.000	
11	JUAN MANUEL	BERNAL	25/12/2008		
12	JHONATAN	MARTIN SORIANO	10/07/2008		3142394192
13	DAVID ALEJANDRO	RIVEROS MARTINEZ	08/06/2009		3015537455
14	MARIA ALEJANDRA	PEREZ GONZALEZ	23/11/2008	1.070.602.471	3193409423
15	SANTIAGO	TORRES	08/07/2008	1.033.103.486	3124442336

MUNICIPIO	MANTA	MES DE INFORME	
------------------	-------	-----------------------	--

DEPORTE	NATACION
----------------	----------

MONITOR RESPONSABLE	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN	TELEFONO DE CONTACTO	
----------------------------	--------------------------------	-----------------------------	--

IRCA



A

CORREO ELECTRONICO
NATALIA92ROLDAN@GAMIL.COM
dianazg@gmail.com

MARZO

3124855201

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	MANTA
MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS
1	OMAR YESID SANCHEZ		1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	14
2	JEISON DANILO MORENO ROLDAN	3228287842	1		1	1				1		1	1				1		1	0				1		0	1				1		1	14	12
3	DUVAN ANDRES LOPEZ CUELLAR	3234903397	1		1	1				1		1	1				1		1	1				0		1	1				1		1	14	13
4	JEIMY DANIELA GOMEZ GOMEZ	3122076664	1		1	1				1		1	1				1		0	1				1		0	1				1		1	14	12
5	JONATHAN CARDENAS VACA	3102318673	0		1	1				1		1	0				1		1	1				1		1	1				1		1	14	12
6	DUVAN FELIPE RAMIREZ ESPINIZA	3133259031	1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	14
7	NICOLA ALBERTO CUEVAS RODRIGUEZ	3195370079	1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	14
8	MAICOL SANSHEZ	3213333244	1		1	1				1		0	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	13
9	DIEGO FERNANDO BERMUDEZ	3142096201	1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	0				1		1	14	13
10	LAURA ALDANA	3213209614	1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	14
11		3124985776	1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	1				1		1	14	14
12	CRISTIAN DAVID SANSHEZ ORJUELA		1		1	1				1		1	1				1		0	0				0		1	1				1		0	14	10
13																																		0	0
14																																		0	0
15																																		0	0
16																																		0	0
17																																		0	0
18																																		0	0
19																																		0	0
20																																		0	0

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO.
--------------------------	--------------------------

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA**

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	MANTA
MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS
1	SARA YURLEIDL LEON SIERRA	3219989712	1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	18	18
2	DAVIS SANTIAGO ROIDAN GOMEZ	3112248071	0		1	0	1			1		0	1	1			1		1	1	0			0		1	1	1			1		1	18	13
3	KAROL NATALIA BERNAL PINILLA	3212140231	1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	0	18	17	
4	SANTIAGO PIÑEROS BERMUDEZ	3108848305	1		1	1	1			0		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	1	18	17	
5	JUAN CAMILO SANSHEZ CASTRO	3212040655	0		1	1	1			1		1	1	1			1		1	0	0			1		1	1	1			1	1	18	15	
6	FELIPE DUARTE ALDANA	3123629573	1	0	1	1	1			1		0	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	1	18	16	
7	MARLON SANTIAGO AVENDANO BARGAZ	3124477381	1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	1	18	18	
8	EDWIN FERNEY JIMENEZ LEON	3112354512	1		1	1	1			1		0	1	1			1		1	1	1			0		1	1	1			0	1	18	15	
9	HAROLD ALEXANDER RUIZ ROLDAN	3209731505	1		1	1	1			0		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	0	18	16	
10	JUAN ESNEYDER CASTAÑEDA	3115437539	1		1	0	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	1	18	17	
11	JUAN MANUEL BERNAL		1	1	1	1	1			0		1	1	1			1		1	0	1			1		1	1	0			1	1	18	15	
12	JHONATAN MARTIN SORIANO	3142394192	1		1	1	0			1		1	1	1			1		0	1	1			1		1	1	1			1	1	18	16	
13	MARIA ALEJANDRA PEREZ GONZALEZ	3193409423	1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	0	1			1	1	18	17	
14	SANTIAGO TORRES	3124442336	1		0	1	1			1		1	0	1			1		1	1	1			0		1	1	1			1	1	18	15	
15	DAVID ALEJANDRO RIVEROS MARTINEZ	3015537455	1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1		1	1	1			1	1	18	18	
16																																	0	0	
17																																	0	0	
18																																	0	0	
19																																	0	0	
20																																	0	0	

NOMENCLATURAS	
CUMPLIDO	1
FALLA	0

FIRMA DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO.
--------------------------	--------------------------



# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
0	100%
5	72%
1	94%
1	94%
3	83%
2	89%
0	100%
3	83%
2	89%
1	94%
3	83%
2	89%
1	94%
3	83%
0	100%
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!

**GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019**

MUNICIPIO	MANTA
MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			AGU	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	OMAR YESID SANCHEZ		12	12	0	13	13	0	14	14	0										39	39
2	JEISON DANILO MORENO ROLDAN	3228287842	12	11	1	13	13	0	14	12	2										39	36
3	DUVAN ANDRES LOPEZ CUELLAR	3234903397	12	12	0	13	12	1	14	13	1										39	37
4	JEIMY DANIELA GOMEZ GOMEZ	3122076664	12	12	0	13	12	1	14	12	2										39	36
5	JONATHAN CARDENAS VACA	3102318673	12	9	3	13	13	0	14	12	2										39	34
6	DUVAN FELIPE RAMIREZ ESPINIZA	3133259031	12	12	0	13	11	2	14	14	0										39	37
7	WILCUI ALBERTO COEVAS DOMINGUEZ	3195370079	12	9	3	13	13	0	14	14	0										39	36
8	MAICOL SANSHEZ	3213333244	12	12	0	13	13	0	14	13	1										39	38
9	DIEGO FERNANDO BERMUDEZ	3142096201	12	12	0	13	11	2	14	13	1										39	36
10	LAURA ALDANA	3213209614	12	12	0	13	11	2	14	14	0										39	37
11	LAURA NATALIA ROLDAN	3124985776	12	11	1	13	12	1	14	14	0										39	37
12	CRISTIAN DAVID SANSHEZ ORJUELA		11	6	5	13	12	1	14	10	4										38	28
13																					0	0
14																					0	0
15																					0	0
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
--------------------------	--------------------------------

[illegible]

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA 2019

MUNICIPIO	MANTA
MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
MES	MAYO

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	MARZO			ABRIL			MAYO			JUNIO			JULIO			AGOSTO			AGOSTO	
			# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	# SESIONES PROGRAMADAS ACUMULADAS	# SESIONES CUMPLIDAS
1	SARA YURLEIDL LEON SIERRA	3219989712	12	12	0	17	17	0	18	18	0										47	47
2	DAVIS SANTIAGO ROIDAN GOMEZ	3112248071	12	11	1	17	17	0	18	13	5										47	41
3	KAROL NATALIA BERNAL PINILLA	3212140231	12	11	1	17	15	2	18	17	1										47	43
4	SANTIAGO PIÑEROS BERMUDEZ	3108848305	12	12	0	17	16	1	18	17	1										47	45
5	JUAN CAMILO SANSHEZ CASTRO	3212040655	12	11	1	17	17	0	18	15	3										47	43
6	FELIPE DUARTE ALDANA	3123629573	12	10	2	17	14	3	18	16	2										47	40
7	MARLON SANTIAGO AVENDANO	3124477381	12	12	0	17	17	0	18	18	0										47	47
8	EDWIN FERNEY JIMENEZ LEON	3112354512	12	12	0	17	17	0	18	15	3										47	44
9	HAROLD ALEXANDER RUIZ ROLDAN	3209731505	12	11	1	17	15	2	18	16	2										47	42
10	JUAN ESNEYDER CASTAÑEDA	3115437539	12	12	0	17	17	0	18	17	1										47	46
11	JUAN MANUEL BERNAL		12	10	2	17	15	2	18	15	3										47	40
12	JHONATAN MARTIN SORIANO	3142394192	12	12	0	17	17	0	18	16	2										47	45
13	MARIA ALEJANDRA PEREZ GONZALEZ	3193409423	12	9	3	17	15	2	18	17	1										47	41
14	SANTIAGO TORRES	3124442336	12	12	0	17	16	1	18	15	3										47	43
15	DAVID ALEJANDRO RIVEROS	3015537455	12	12	0	17	17	0	18	18	0										47	47
16																					0	0
17																					0	0
18																					0	0
19																					0	0
20																					0	0

FIRMA DEL MONITOR	DIEGO ALEJANDRO SORIANO.
-------------------	--------------------------



IMULATIVO	
# FALLAS ACUMULADAS	% CUMPLIMIENTO ACUMULADO
0	100%
6	87%
4	91%
2	96%
4	91%
7	85%
0	100%
3	94%
5	89%
1	98%
7	85%
2	96%
6	87%
4	91%
0	100%
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!
0	#DIV/0!









GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	29 de Abril a el 5 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
Nº. DE DEPORTISTAS	22

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		
	LUNES						
	MARTES						
25	MIERCOLES	02:00 p. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACT. COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
	JUEVES						
26	VIERNES	02:00 p. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
27	SABADO	10:00 a. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
28	DOMINGO	02:00 p. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.

DESCRIPCION GENERAL:

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN	<i>Diego Soriano Martin</i>	<i>[Firma]</i>
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	6 de Mayo a el 12 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	22

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		
	LUNES						
	MARTES						
29	MIERCOLES	02:00 p. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
	JUEVES						
30	VIERNES	02:00 p. m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
31	SABADO	10:00 a m.	Piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADIDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FICOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.
32	DOMINGO	02:00 p. m.	Piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPULSION MIEMBROS SUPERIORES (BRAZOS) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LAS RELACIONES INTRA/PERSONALES Y SOCIALES.

TECNICO			
DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN			
NOMBRE DEL MONITOR		FIRMA MONITOR	
		VºBº GESTOR PROVINCIAL	

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	13 de Mayo a el 19 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	23

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		
	LUNES						
	MARTES						
33	MIÉRCOLES	02:00 p. m.	Piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIULCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEJO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
	JUEVES						
34	VIERNES	02:00 p. m.	Piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIULCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEJO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
35	SABADO	10:00 a. m.	Piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIULCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEJO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
36	DOMINGO	02:00 p. m.	Piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIULCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEJO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.

TECNICO			
DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN		Diego Soriano Martin.	
NOMBRE DEL MONITOR		FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTEALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	20 de Mayo a el 26 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
No. DE DEPORTISTAS	23

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
	LUNES						
	MARTES						
37	MIERCOLES	02:00 p. m.	Piscina municipal	CORREGIR LAJUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
	JUEVES						
38	VIERNES	02:00 p. m.	Piscina municipal	CORREGIR LAJUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
39	SABADO	10:00 a. m.	Piscina municipal	CORREGIR LAJUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
40	DOMINGO	02:00 p. m.	Piscina municipal	CORREGIR LAJUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	

TECNICO			
DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN		Diego Alejandro Soriano	
NOMBRE DEL MONITOR		FIRMA MONITOR	VPR - GESTOR PROVINCIAL

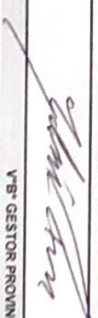
GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

REPORTE / ADALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
EDAD	MIXTO
SEMANA	27 de Mayo a el 02 de Junio

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	INICIACION
Nº. DE DEPORTISTAS	23

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
	LUNES						
	MARTES						
41	MIERCOLES	02:00 p. m.	Piscina municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA MEDIANTE ACTIVIDADES JUGADAS	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
	JUEVES						
42	VIERNES	02:00 p. m.	Piscina municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA MEDIANTE ACTIVIDADES JUGADAS	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
43	SABADO	10:00 a. m.	Piscina municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA MEDIANTE ACTIVIDADES JUGADAS	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
44	DOMINGO	02:00 p. m.	Piscina municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA MEDIANTE ACTIVIDADES JUGADAS	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN			
NOMBRE DEL MONITOR		FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL
			

PLANEACION SEMANAL DE CLASES	SEMANA 15 GRUPO

1001

DESCRIPCION GENERAL:

V.B. GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	6 de Mayo a el 12 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
Nº. DE DEPORTISTAS	9

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS	
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
	LUNES							
	MARTES							
25	MIERCOLES	04:00 p. m.	piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FOCOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.	
	JUEVES							
26	VIERNES	04:00 p. m.	piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FOCOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.	
27	SABADO	2:00PM	piscina municipal	APLICACION DE PRUEBAS MOTRICES, Y MADDAS ANTROPOMETRICAS A LOS DEPORTISTAS	FUNDAMENTOS MOTRICES Y FOCOS DE LOS ALUMNOS.		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LA MOTRICIDAD Y EL DESARROLLO FISICO.	
	DOMINGO							

DESCRIPCION GENERAL:

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

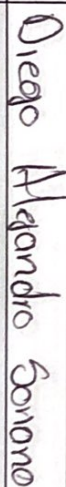
PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	13 de Mayo a el 19 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
Nº. DE DEPORTISTAS	9

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
	LUNES						
	MARTES						
28	MIERCOLES	04:00 p. m.	piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIOLCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
	JUEVES						
29	VIERNES	04:00 p. m.	piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIOLCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
30	SABADO	2:00PM	piscina municipal	INICIACION FUNDAMENTO TECNICO DE PROPIOLCION, MIEMBROS SUPERIORES (BRAZEO) POR MEDIO DE ACTIVIDADES GRUPALES.	FUNDAMENTO TECNICO FISICO - TECNICO.	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALECEN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.	
	DOMINGO						

DESCRIPCION GENERAL:

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN		
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VBP GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MASTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	20 de Mayo a el 26 de Mayo

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	6

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO		
	LUNES						
	MARTES						
31	MIERCOLES	04 00 p. m.	piscina municipal	CORREGIR LAGUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE.	COMPONESTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
	JUEVES						
32	VIERNES	04 00 p. m.	piscina municipal	CORREGIR LAGUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE.	COMPONESTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
33	SABADADO	2 00PM	piscina municipal	CORREGIR LAGUNOS ERRORES QUE SE PRESENTAN AL MOMENTO DE EJECUTAR EL ESTILO LIBRE, Y DAR INICIO A LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION DE ESTILO LIBRE.	COMPONESTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR		ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LAS RELACIONES INTRAPERSONALES Y SOCIALES.
	DOMINGO						

DESCRIPCION GENERAL:

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN	<i>Diego Alejandro Soriano</i>	<i>[Firma]</i>
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
FORTALECIMIENTO DEL DEPORTE FORMATIVO EN CUNDINAMARCA

PLANEACION SEMANAL DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

DEPORTE / MODALIDAD	NATACION
DISCAPACIDAD	NO
MUNICIPIO	MANTA
RAMA	MIXTO
SEMANA	27 de Mayo a el 02 de Junio

ASPECTOS GENERALES GRUPO	
NIVEL DE FORMACION	FUNDAMENTACION
No. DE DEPORTISTAS	6

No SESION	DIA	HORA	LUGAR DE LA CLASE	OBJETIVO SESION	COMPONENTE		OTROS ASPECTOS
					FUNDAMENTACION GLOBAL - REFORZAMIENTO MOTOR - FISICO, TECNICO, TACTICO	ACT. COMPLEMENTARIAS - ENTRENAMIENTO PSICOLOGICO - COMPETENCIAS - ROTACION	
	LUNES						
	MARTES						
34	MIERCOLES	04:00 p. m.	gimnasio municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
	JUEVES						
35	VIERNES	04:00 p. m.	gimnasio municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
36	SABADO	2:00PM	gimnasio municipal	EL OBJETIVO SE ENFOCA EN LA ENSEÑANZA DE LA RESPIRACION EN EL ESTILO LIBRE Y ESPALDA	COMPONENTES TECNICO TACTICOS Y CORRECCION DE COMPONENTE MOTOR	ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS QUE FORTALEZCAN LA CONFIANZA EN EL MEDIO ACUATICO Y LA FLUIDEZ DE EL ENTRENAMIENTO	
	DOMINGO						

DESCRIPCION GENERAL:

DIEGO ALEJANDRO SORIANO MARTIN	<i>Diego Alejandro Soriano</i>	
NOMBRE DEL MONITOR	FIRMA MONITOR	VºBº GESTOR PROVINCIAL