7224

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Jose de la cruz santa tapioo	5898082	76
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/90	110/70	100/80	100/90	110/70	110/70	130/90	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	15 X'	15 X'	20 X'	21 X'	22 X'	21 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	80	72	73	71	70
TEMPERATURA (°C)	37,9	37,2	36,9	36,5	36,2	36,9	37,0	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consiente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participa de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7225

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900140106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Luis Angel Barrero Nuñez	14227796	64
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	130/90	110/70	100/90	110/70	100/90	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	15X'	20X'	21X'	20X'	19X'	18X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	72	70	73
TEMPERATURA (°C)	37,9	36,9	36,4	36,9	36,4	36,9	37,1	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa canto dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades diridas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion.

Lucedi Leal
Aux de Enfermeria

7226

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900418196-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Gabriel Cordoza cordoza	5896936	78
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/70	130/90	140/90	100/70	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	18X'	17X'	15X'	14X'	19X'	18X'	19X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	82	83	72	77	80
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	37,0	37,1	37,4	369	36,5	369

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Lucedi Leal
Aux de enfermeria

7227

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Alipio Sanchez Mendez	14165066	68
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/80	110/80	100/70	110/70	100/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	17X'	15X'	14X'	20X'	21X'	19X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	72	71	70	72	70	73
TEMPERATURA (°C)	37,4	369	374	37,1	37,2	37,0	363	369

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendy Leal
Aux De Enfermeria

7228

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Mariano Rojas ayuela	93118157	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/70	100/80	110/70	100/90	110/70	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	17 X'	15 X'	20 X'	15 X'	15 X'	19 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	80	72	73	71
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,9	36,5	36,4	36,9	36,9	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adulto plena con goce de derecho alerta conciente orientado con signos vitales entre sus ramgos normales caminando por sus propios medios haciendo partiapa de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Leidi Leal
Aux de Enfermeria

72291

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Leonilde Ladino	28716649	65
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	110/90	110/70	120/80	100/70	90/80	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x'	18 x'	17 x'	15 x'	20 x'	21 x'	20 x'	19 x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	82	73	74	72	71	70
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,5	36,4	36,4	36,9	37,1	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulta mayor al Programa centro dia adultez plena con guia de derecho alerta conciente orientada con signos vitales entre sus rangos normales caminando por sus propios medios haciendo partiipe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Lucero Leal
AUX de Enfermera

7230

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Cecilia Angelica Barrero	28716649	88
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/70	100/80	110/70	110/70	110/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	17X'	15X'	19X'	27X'	22X'	20X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	92	77	75	77	80	82
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,9	36,5	36,9	37,4	37,1	37,1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plano con goce de derecho alerta concuente orientado con signos vitales entre sus rangos normales caminando Por sus propios medios hallando Partiçipe de las actividades dirijidas Por los Profesionales tolerando via oral el refrigerios sin ninguna complicacion

Lucero Leal
Aux de Enfermeria

7231

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Saturnino Murillo Prada	93121438	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/70	100/80	110/70	110/70	100/90	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	17 X'	19 X'	20 X'	21 X'	22 X'	21 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	80	72	71	70	77
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,2	36,9	36,4	36,9	37,1	36,5

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre 100 rangos normales haciendo partcipe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio

Lucrecia Ced
Aux De Enfermeria

7232

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900211...

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Jorge Eliecer Murillo Prada	93116117	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/70	100/80	110/70	110/80	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	15x'	14x'	19x'	18x'	17x'	15x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	82	77	75	74	80
TEMPERATURA (°C)	36,9	36,4	36,9	36,4	37,1	37,0	37,3	37,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consiente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus tamgos normales haciendo partiape de las actividades dirisidos por los profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7233

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria Melida Brinez	1705675594	60
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	120/80	110/70	100/90	110/70	100/90	110/70	120/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	15x'	15x'	14x'	13x'	12x'	18x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	80	80	77	76	70
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,9	37,1	37,2	37,4	37,4	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirvidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio

Wendi Leal
AUX DE ENFERMERIA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7234

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Oscante Emilio Rodriguez	5859988	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	110/70	100/90	100/70	110/80	100/90	110/70	100/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	17 X'	15 X'	15 X'	16 X'	15 X'	16 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	80	72	71	77	80
TEMPERATURA (°C)	37,3	37,4	37,3	37,0	37,2	37,1	36,9	36,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al Programa control dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado con signos vitales entre sos rangos normales caminando por sus propios medios haciendo participe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral al refrigerio

Liced. Johana Leal
Aux De Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7235

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Eduardo prada Ortegon	93117956	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	110/70	100/90	110/70	100/90	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	20x'	15x'	16x'	17x'	18x'	17x'	16x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	72	73	72	80	72	75
TEMPERATURA (°C)	37,4	369	35,4	369	35,4	369	37,3	37,1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ningona complicacion

Lucero Leal
Aux de enfermera

7236

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Gentil Prado Sabogal	2295381	84
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	110/70	130/90	110/90	110/70	100/80	100/90	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	75x'	18x'	17x'	16x'	15x'	19x'	18x'	17x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	72	73	70	77	80
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,5	37,4	37,4	36,9	36,3	36,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Lucidi Leal
Aux De Enfermeria

7237

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Rosalba Ortegon de prada	28712482	80
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/90	110/70	100/90	100/80	110/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	18x'	79x'	78x'	75x'	76x'	77x'	78x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	77	75	70	73	72
TEMPERATURA (°C)	36,9	36,9	36,9	37,2	37,2	37,1	37,4	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Lucero. Leal
Aux de Enfermeria

7238

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Margarita Acosta Bravo	65099422	54
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/80	110/70	100/90	110/70	120/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	17x'	15x'	20x'	22x'	23x'	22x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	70	75	77
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	37,2	37,4	37,9	37,4	36,9	37,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ningona complicacion.

Wend. Leal
Aux De Enfermeria

2239

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Jose Uriel Cartagena	93115079	69
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	110/70	120/80	100/90	110/70	100/80	110/70	10/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x'	17x'	15x'	15x'	19x'	18x'	17x'	20x'
FRECUENCIA CARDIACA	78	80	82	77	70	71	75	77
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	36,9	36,9	37,0	39,1	37,4	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada con signos vitales entre sus rangos normales caminando por sus propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux DC Enfermera

7240

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Miguel Angel Portela Murillo	93116991	65
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	100/70	110/80	110/70	100/90	100/90	100/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	15X'	18X'	17X'	16X'	15X'	19X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	73	72	80
TEMPERATURA (°C)	369	37,2	37,4	36,9	36,9	37,2	369	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con yoca de derecho alerta conciente orientado caminando por sos propios medios con signos vitales entre sos rangos normales haciendo participe de las actividades dirijidas por los profesionales satisfactoriamente tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Lic
AUX DE Enfermeria

7241

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Piedad Jara	65693181	64
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/80	110/70	100/90	110/70	100/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	18X'	17X'	15X'	15X'	15X'	19X'	18X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	80	72	73
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,3	37,4	36,9	36,9	37,2	37,1	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada con signos vitales entre sus rangos normales caminando por sus propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux de Enfermeria

72212

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Fabiola Guzman Guatnizo	65691739	60
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/80	110/70	100/90	110/70	120/80	110/70	100/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	74 x'	78 x'	77 x'	76 x'	76 x'	77 x'	78 x'	78 x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	80	83	72	74	77
TEMPERATURA (°C)	37,3	37,4	36,9	37,2	36,9	37,2	36,9	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al Programa centro dia adulto Plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus Propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo Participe de las actividades dirijidas por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

7243

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISION Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Gladys Mejia Angarita	28716336	63
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	110/70	100/80	110/70	110/70	100/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	17 X'	20 X'	21 X'	22 X'	21 X'	20 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	71	80	72	73	71	70
TEMPERATURA (°C)	37,9	36,9	36,3	37,1	37,4	36,9	37,2	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada con signos vitales entre sus rangos normales caminando por sus propios medios haciendo Partiape de las actividades dirijidas por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion.

Lucindi Leal
Aux De Enfermeria

7244

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Aura Gongora	65692075	64
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	100/90	100/70	110/70	110/70	110/80	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	78x'	77x'	78x'	79x'	20x'	79x'	78x
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	80	72	73	74	80
TEMPERATURA (°C)	369	37,2	369	37,2	37,4	369	37,2	37,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

ingreso adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7245

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Martha Lucia Rodriguez	65691844	63
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28.
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/70	110/80	100/90	110/70	100/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	17X'	15X'	14X'	15X'	16X'	15X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	72	73	72
TEMPERATURA (°C)	36,9	36,8	36,5	36,9	36,9	36,8	37,2	37,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con gocce de derecho alerta consciente orientado con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales caminando por sus propios medios tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux de Enfermeria

7246

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria OFelia Gongora	28713120	63
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28.
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	110/80	110/70	90/60	130/90	110/70	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18 X'	17 X'	16 X'	15 X'	15 X'	16 X'	17 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	72	73	71	70	75	77
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,1	37,4	36,9	37,2	36,9	37,1	37,1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia aduitez plena con goce de derecho alerta conciante orientada con signos vitales entre sus ramgos normales caminando Por sus Propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas Por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion.

Lcenf. Leal
Aux De Enfermeria

7247

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Libardo Gongora Castro	93778672	64
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/90	100/80	100/70	110/90	110/70	120/80	100/90	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 X'	18X'	15X'	15X'	14X'	19X'	20X'	21 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	80	70	77
TEMPERATURA (°C)	37.9	36.9	37.9	37.2	36.9	36.9	37.2	37.7

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Adulto mayor asiste al prograina centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientado se le realiza toma de signos vitales dando un resultado entre sus rangos normales tolerando via oral el refrigerio haciendo partícipe de todas las actividades realizadas por los profesionales sin ninguna complicación.

Leverdi Johana Leal
AUX DE ENFERMERIA

7248

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Jose Raul cortes angarita	93116343	64
MES DE VALORACIÓN	Diciembre.	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	5	7	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/90	120/80	100/90	120/70	100/80	100/90	120/80	100/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x1	21x1	19x1	14x1	15x1	20x1	15x1	18x1
FRECUENCIA CARDIACA	80	77	71	80	70	75	72	71
TEMPERATURA (°C)	36.9	37.3	36.9	36.4	37.7	36.2	37.2	36.3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Adulto mayor asiste al programa centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientado se le realiza toma de signos vitales dando un resultado entre sus rangos normales tolerando via oral el refrigerio haciendo participe de todas las actividades realizadas por los profesionales sin ninguna complicación.

Lucdi Leal
AX DE ENFERMERIA

7249

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria Ligia Arias Cardoso	28713445	72
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	5	7	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	120/70	120/80	100/90	110/90	120/80	100/90	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	14x1	20x1	18x1	15x1	19x1	21x1	19x1	15x1
FRECUENCIA CARDIACA	71	70	75	80	80	77	71	72
TEMPERATURA (°C)	37.3	36.7	36.4	36.4	36.2	36.0	37.4	37.5

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Adulto mayor asiste al programa centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientado se le realiza toma de signos vitales dando un resultado entre sus rangos normales tolerando via oral el refrigerio haciendo partícipe de todas las actividades realizadas por los Profesionales sin ninguno complicación

Lucdi Leal
Aux De Enfermera

7258

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Gloria yolanda Roxes Segura	65691562	63 A
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	1	6	8	13	15	20	22	27
TENSION ARTERIAL	130/80	125/86	120/80	115/75	120/80	116/80	126/87	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	20 x'	19 x'	20 x'	20 x'	19 x'	19 x'	20 x'	20 x'
FRECUENCIA CARDIACA	86	80	89	80	82	86	80	89
TEMPERATURA (°C)	36,6	36,1	37,2	36,8	36,6	37,4	37,2	36,8

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Adulto mayor que asiste al programa centro Dia Asiste plena con goce de derechos se le realiza toma de signos vitales los cuales se encuentran entre rangos normales, ingresa deambulando por sus propios medios consciente y orientado, tolera via oral consumiendo el refrigerio, realiza todas las actividades sin ninguna complicación

Wendi Johana Led
Aux De Enfermeria

7251

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Guillermo Rojas Arias	93119018	61
MES DE VALORACIÓN	Diciembre.	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	5	7	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	100/70	110/80	110/70	100/90	100/90	100/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x1	18x1	15x1	18x1	17x1	16x1	15x1	19x1
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	73	72	80
TEMPERATURA (°C)	36.9	37.2	37.4	36.9	36.9	37.2	36.9	37.2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partícipe de las actividades dirigidas por los profesionales satisfatoriamente tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicación.

Leidi Leal
Aux de Enfermera

7252

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Mariela Montealegre Conde	28757687	71
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	5	7	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/80	100/90	100/70	110/80	100/90	110/70	100/80	100/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x1	18x1	15x1	16x1	15x1	19x1	18x1	15x1
FRECUENCIA CARDIACA	72	71	80	73	75	70	72	80
TEMPERATURA (°C)	36.3	36.7	37.7	37.3	37.4	36.4	36.7	36.9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partícipe de las actividades dirigidas por los profesionales satisfatoriamente toterando via oral el refrigerio sin ninguna complicación.

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7253

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria Nelly Cortes de Hernandez	65692665	64
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/80	100/70	110/80	100/90	100/80	110/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x'	19x'	17x'	76x'	15x'	18x'	18x'	15x'
FRECUENCIA CARDIACA	70	73	75	71	72	73	71	70
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.3	37.6	36.9	36.5	36.3	37.5	37.6

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultos plena con goce de derechos conciente orientado caminando por sus propios medios con Signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades dirigidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicación.

Lucero Ced
AUX DE ENFERMERIA

7254

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Misael Salas	93120508	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/70	100/80	110/70	110/80	100/90	100/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	18x'	17x'	19x'	15x'	15x'	17x'	18x'	19x'
FRECUENCIA CARDIACA	70	75	71	80	73	70	80	71
TEMPERATURA (°C)	36.3	36.4	37.3	37.2	36.5	36.9	36.5	37.1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultes plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partícipe de las actividades dirigidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicación.

Wendi Leal
AUX DE Enfermeria

7255

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN Y FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Benicio Olaldo Balbero	5901580	69
MES DE VALORACIÓN	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	110/70	100/70	110/80	140/90	110/70	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	78X'	77X'	76X'	78X'	77X'	76X'	79X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	72	71	70
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,1	37,4	36,9	35,9	39,0	37,4	36,9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Laura Leal
AUX De Enfermeria

7256

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Fabio Meneses Murillo	19457035	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/70	100/80	110/70	120/80	110/70	100/90	110/70	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	20x'	18x'	17x'	16x'	20x'	22x'	16x'	19x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	80	77	76	75	77
TEMPERATURA (°C)	36,9	35,4	36,9	37,0	37,1	37,2	37,3	37,4

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adulto plena con buce de derecho alerta orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partícipe de las actividades dirigidas por los profesionales tolerando vía oral el refrigerio sin ninguna complicación.

Lucero Leal
Aux De Enfermería

7257

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
José Rodolfo soto Galvis	93120380	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/80	90/60	100/70	110/70	100/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	78x'	77x'	76x'	75x'	74x'	79x'	78x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	71	70	75	78	77	75
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,1	37,2	37,0	36,9	37,2	37,3	37,1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

Asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7258

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Luis Alfonso Bairero Perdomo	93116561	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	24	26	28.
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	120/70	110/80	100/90	100/80	110/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	15X'	16X'	15X'	19X'	18X'	17X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	71	72	77	75	70	77
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,4	37,3	37,2	37,3	36,9	37,1	37,2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta concsante orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades diisidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ningona complicacion.

Wendi Leal
AUX De Enfermeria

7259

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria Elena Gongora Ospina	65961094	67
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	100/80	100/70	110/80	120/70	130/80	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	75X'	75X'	75X'	79X'	78X'	79X'	77X'
FRECUENCIA CARDIACA	80	82	77	75	77	70	75	76
TEMPERATURA (°C)	37,4	36,9	37,0	37,1	37,4	37,3	37,4	37,3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez Plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los Profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal
Aux De Enfermeria

7260

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Brenda sanchez Padilla	28714192	68
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	120/70	100/90	90/80	100/70	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	75X'	75X'	74X'	75X'	79X'	79X'	20X
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	72	77	75	76	80	82
TEMPERATURA (°C)	36,9	37,1	37,4	37,4	37,4	36,9	37,0	37,0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientado caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ningna complicacion

Lcxndi Johana Leal
Aux De Enfermeria

7761

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Rosalba Reina Daza	28716560	73
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/80	100/70	110/70	110/80	120/70	100/90	100/80	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x'	17 x'	16 x'	15 x'	19 x'	18 x'	20 x'	22 x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	73	72	71	70	73
TEMPERATURA (°C)	37.9	37.3	37.5	37.9	37.3	37.7	37.2	37.3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciante orientada caminando por sos propios medios con signos vitales entre sos rangos normales haciendo partícipe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux de Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
NIT 900188.2

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

5762

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Filomena Cespedes Sanchez	28718294	76
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	120/80	100/90	100/70	110/80	100/70	100/90	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19 x'	20 x'	15 x'	27 x'	16 x'	20 x'	19 x'	19 x'
FRECUENCIA CARDIACA	80	77	72	71	77	76	74	73
TEMPERATURA (°C)	37.2	36.9	36.9	37.5	37.8	37.1	37.0	37.2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades divididas por los profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicación

Wendi Johana Leal
Aux De Enfermeria

7763

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900178...-1

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Hector villanueva paez	5903118	72
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/80	110/70	100/80	100/90	110/70	120/70	110/80	110/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79 x'	79 x'	78 x'	77 x'	76 x'	75 x'	76 x'	79 x'
FRECUENCIA CARDIACA	79	70	80	72	73	71	75	77
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.1	37.3	37.4	37.6	37.5	37.2	37.0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consiente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los profesionales satisfactoriamente tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicaciones

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7264

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Lucina Montealegre padilla	28713497	76
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/70	100/90	120/80	100/90	110/70	110/70	100/90	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	78x'	17x'	15x'	76x'	20x'	22x'	21x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	80	72	73	70	73	72	71
TEMPERATURA (°C)	37.5	37.3	37.2	37.7	37.7	37.0	369	37.2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sus Propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio

Lucdi Leal
Aux De Enfermera

7265

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Teresa de Jesus Lozano Bandon	28718508	69
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/70	110/70	100/90	100/80	110/70	110/70	100/90	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	17x'	15x'	15x'	19x'	18x'	17x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	70	80	72
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.3	37.2	37.7	37.7	37.7	37.2	37.2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada con signos vitales entre sus rangos normales caminando pa sus propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
Aux De Enfermeria

7266

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Sobana Calderon Cuenca	28718473	72
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	110/70	100/80	100/70	100/80	110/70	90/60	110/80	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79 X'	78 X'	77 X'	76 X'	20 X'	21 X'	22 X'	21 X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	80	72	73
TEMPERATURA (°C)	37.5	37.2	37.2	36.9	36.9	37.5	37.2	37.3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientado caminando por sus Propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo participe de las actividades dirijidos por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ningona complicacion

Wendi Johana Leal L
AUX DE ENFERMERIA

7267

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
NIT 900.149.6-1

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Guillermo Lora	93115714	65
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/80	110/90	100/80	100/70	110/70	110/70	100/80	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19X'	18X'	17X'	15X'	19X'	20X'	20X'	20X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	80	72	73	72	73	71
TEMPERATURA (°C)	37.1	37.2	37.3	37.4	37.7	37.2	37.0	37.0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al Programa centro dia adultez Plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partcipe de las actividades divididos por los Profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal
Aux de Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7268

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Marlen Genis escarpeta	17630330	65
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/90	110/80	110/70	100/90	110/70	100/90	100/80	120/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79X'	15X'	16X'	20X'	21X'	18X'	15X'	15X'
FRECUENCIA CARDIACA	70	73	72	71	70	72	73	71
TEMPERATURA (°C)	37.5	37.2	37.3	37.4	37.2	37.7	37.7	37.0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sus propios medios haciendo partícipe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Leal
AUX DE Enfermera

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7269

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria oliva Gozman saens	28711631	76
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/70	110/80	110/80	100/90	110/70	100/90	110/70	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	77x'	76x'	15x'	75x'	74x'	79x'	78x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	70	72	71
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.1	37.0	37.3	37.4	37.3	37.4	37.9

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales satifactoriamente tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal C
AUX DE ENFERMERIA

7220

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Claudio sanchez	5897351	77
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/90	110/80	100/70	110/80	100/90	110/70	110/70	100/90
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	18x'	17x'	16x'	18x'	19x'	18x'	17x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	71	72	73	71	72	71
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.3	37.1	37.3	37.7	37.0	37.7	37.0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plano con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sus propios medios haciendo Participe de las actividades dirijidas Por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Lcda. Johana Leal
Aux de Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7271

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Ofelia Moreno de Cardozo	28716914	67
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/90	100/80	110/70	100/90	10/70	110/70
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	16 x'	17x'	18x'	17x'	15 x'	17x'
FRECUENCIA CARDIACA	80	72	71	70	73	72	71	70
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.1	37.7	37.2	37.0	37.1	37.1	37.2

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta concuente orientada caminando por sus propios medios haciendo participe de las actividades dirijidas por los profesionales satisfatoriamente tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendy Johana Leal
Aux De Enfermera

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7272

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Josecito Barragan	93118131	62
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	05	07	12	14	19	21	26	28
TENSION ARTERIAL	100/90	110/70	100/70	110/70	100/90	110/80	110/70	110/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	19x'	18x'	17x'	15x'	15x'	15x'	17x'	19x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	73	71	70	72	71
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.3	37.2	37.1	37.2	37.9	37.0	37.1

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

adulto mayor asiste al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidas por los profesionales satisfatoriamente tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal C
Aux De Enfermeria

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7273

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Maria del Rosario Sanchez	65693372	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	90/60	100/80	110/70	100/90	110/70	110/70	120/80	100/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	74x'	18x'	20x'	19x'	15x'	15x'	17x'	18x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	73	72	71	70	73	80
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.7	37.7	37.3	37.0	37.7	37.7	37.7

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios haciendo partiape de las actividades dirijidas por los Profesionales tolerando via oral al refrigerio sin ninguna complicacion con signos vitales entre sus rangos normales

Leidi Johana Leal C
AUX DE Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

78274

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Jesus Antonio Gonzales	93118274	67
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/80	110/70	100/80	110/70	100/70	100/80	110/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79 X'	78X'	77X'	76X'	75X'	74X'	79X'	78X'
FRECUENCIA CARDIACA	75	72	71	77	80	72	77	70
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.1	37.1	37.0	37.1	37.4	37.4	37.0

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al Programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta consciente orientada caminando por sus propios medios con signos vitales entre sus rangos normales haciendo Participa de las actividades dirijidas por los profesionales tolerando dieta oral al refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal
Aux De Enfermeria

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
NIT 900139...

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

7275

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Miguel osona Montealegre	93115142	66
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/70	100/90	110/70	110/70	100/80	110/80	120/70	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	78x'	77x'	20x'	15x'	79x'	76x'	76x'
FRECUENCIA CARDIACA	75	70	72	71	70	73	74	77
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.1	37.1	37.2	37.1	37.1	37.2	37.3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adultez plena con goce de derecho alerta conciente orientado con signos vitales entre sos ramgos normales caminando por sos propios medios haciendo partcipe de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Wendi Johana Leal C
Aux de Enfermeria

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

7276

SEGUIMIENTO - TOMA DE SIGNOS VITALES DEL ADULTO MAYOR

NOMBRE COMPLETO DEL ADULTO MAYOR	CEDULA	EDAD
Rosalba Ortegon Amaya	28716489	68
MES DE VALORACION	Diciembre	

SIGNOS VITALES	DIA DEL MES							
	01	06	13	15	20	22	27	29
TENSION ARTERIAL	100/70	90/60	100/80	100/80	110/70	120/70	110/90	120/80
FRECUENCIA RESPIRATORIA	79x'	20x'	75x'	75x'	75x'	75x'	79x'	78x'
FRECUENCIA CARDIACA	80	77	72	73	72	71	75	77
TEMPERATURA (°C)	37.2	37.3	37.4	37.0	37.7	37.7	37.2	37.3

OBSERVACIONES Y/O NOTA DE ENFERMERIA

asiste adulto mayor al programa centro dia adulter plena con goce de derecho alerta conciente orientada caminando por sos propios medios bon signos vitales entre sos rangos normales haciendo partiape de las actividades dirijidos por los profesionales tolerando via oral el refrigerio sin ninguna complicacion

Lorendi johana leal L
Aux de Enfermeria

7277

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

AREA DE FISIOTERAPIA

SOLINTER

7278

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N° 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

INFORME DE ACTIVIDADES No. 04
PERIODO: del 01 DE DICIEMBRE AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2022
INFORME FINAL FISIOTERAPIA

OBJETO: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO

OBLIGACIONES GENERALES
Realizar la valoración física a los 200 adultos mayores al momento de ingreso al programa, realizar el respectivo seguimiento durante la ejecución del contrato y al finalizar el programa hacer entrega del diagnóstico e informe de los mismos. Toda esta documentación (como formatos de valoraciones y novedades deben de ir en una carpeta individual por cada adulto mayor) Todo esto basado en la Resol. 055 de 2018
ACTIVIDADES REALIZADAS
El área de fisioterapia realizo 253 valoraciones físicas, orientada a identificar posibles riesgos de caídas que pueden padecer los adultos mayores vinculados al Programa centro día adultez plena con goce de derecho del municipio del Espinal Tolima. Esto con el fin de mitigar estos posibles riesgos a través del fortalecimiento de sus habilidades motrices, locomotrices y algunas recomendaciones individuales que se brindaron, de acuerdo con las condiciones osteomusculares de cada uno de los beneficiarios. Como instrumento de valoración se utilizó el Test de Tinetti, ya que es un test muy utilizado en geriatría, y en fisioterapia geriátrica. **MARCO TEORICO** Escala Tinetti para el equilibrio y la marcha La escala de Tinetti para la marcha y el equilibrio se utiliza para determinar precozmente el riesgo de caída de un anciano durante el año siguiente a su aplicación. Generalmente se le pregunta al paciente si tiene miedo de caerse, ya que se ha comprobado que una respuesta afirmativa tiene un valor predictivo del 63% y del 87% si se trata de personas mayores con un grado apreciable de fragilidad **Equilibrio** La escala de Tinetti para evaluar el equilibrio del paciente se realiza utilizando una silla sin brazos apoyada sobre la pared y colocando el médico junto a ella en posición de pie. Se evalúa la capacidad de equilibrio al sentarse en la silla, si lo hace con normalidad y sin necesidad de ayuda o si se deja caer situándose fuera del centro de la silla, si es capaz de mantener la posición, se mantiene erguido sin problemas o se separa del respaldo o se inclina levemente hacia un lado. Se repite el análisis haciendo que el paciente se levante y comprobando que lo puede hacer sin ayuda, si necesita varios intentos antes de conseguirlo o se balancea al realizar el esfuerzo. Asimismo, se evalúa el equilibrio inmediato al ponerse en pie:

tambalea, mueve los pies, necesita apoyarse (bastón o andador) o se mantiene estable.

En esta misma posición se realizan otras pruebas, como el mantenimiento del equilibrio cambiando el peso de un pie a otro, o qué ocurre cuando el médico tira ligeramente hacia atrás asiendo al paciente por la cintura (se cae o da algún paso hacia atrás), o si es capaz de mantener el equilibrio sobre un pie y durante cuánto tiempo lo hace. Se hace lo mismo en posición tándem y semitándem, al agacharse o al ponerse de puntillas o apoyar el peso sobre los talones.

Marcha

La escala Tonetti para la evaluación de la marcha se aplica manteniéndose el médico detrás del paciente y acompañándole en todo momento y asegurándose previamente del suelo no tiene ningún tipo de irregularidad y no hay alfombras al examinador, aunque habrá que tener en cuenta el material del suelo.

Se hace caminar al paciente en trayectos de ida y vuelta utilizando, si es el caso, el bastón de apoyo o el andador. Se trata de ver si hay algún tipo de vacilación al iniciar la marcha, si se desvía de la trayectoria rectilínea, si pierde el paso o el equilibrio, cómo da la vuelta para volver a realizar el mismo camino en sentido contrario o si es capaz de caminar normalmente a pesar de los obstáculos que se le pongan en el camino.

La puntuación máxima para la prueba del equilibrio es 16 y para la de la marcha 12, de modo que la total es 28. Cuanto mayor es la puntuación final, mejor la funcionalidad del paciente y menor el riesgo de que pueda sufrir una caída, considerándose que por debajo de los 19 puntos hay un claro riesgo de caída que aumenta según desciende la puntuación.

https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/tercera-edad/rehabilitacion-tratamientos/escala-tinetti.html

METODOLOGIA

La valoración que se realizó a cada uno de los beneficiarios tuvo como objetivo identificar posibles riesgos de caídas, en la cual se evaluó el equilibrio y la macha de la siguiente manera:

La valoración del equilibrio por un lado y la de la marcha por otro. Para ello vamos solicitando al paciente distintos movimientos y actividades que iremos puntuando de 0 a 2, según el apartado, siendo la puntuación máxima en el equilibrio 16 puntos y en la marcha 12 puntos.

Evaluación del equilibrio

El paciente está sentado en una silla dura sin apoyabrazos.

Evaluación de la marcha

El paciente permanece de pie con el examinador, camina por el pasillo o por la habitación (unos 8 metros) a «paso normal», luego regresa a «paso rápido» pero seguro.

19 puntos implicará un **alto riesgo de caídas**, una puntuación de 19 a 24 reflejará **riesgo medio de caídas** y una puntuación de 25 a 28 indicará **bajo riesgo de caídas.**

El Test de Tinetti es muy utilizado en las valoraciones que se realizan a los **adultos mayores** y según sea el resultado final, optar por la utilización o no de ayudas técnicas para la deambulación.

PUNTUACIÓN	RIESGO DE CAIDA
< de 19	Alto riesgo de caídas
de 19 a 24	Riesgo medio de caídas
De 25 a 28	Bajo riesgo de caídas

OBJETIVOS
Identificar y minimizar posibles riesgos de caídas de los adultos mayores beneficiarios del programa centro día ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO, del Espinal Tolima.

DESARROLLO
Se convocaron a 253 adultos mayores beneficiarios del programa, con edades comprendidas entre 60 y 90 años, entre ellos 141 de sexo femenino y 112 de sexo masculino; en los diferentes sectores del municipio donde se desarrollaron los encuentros.
Las valoraciones fisioterapéuticas se realizaron de forma individual y previa a iniciar las actividades lúdicas recreativas, con miras en orientar al equipo de trabajo que desarrollaría las actividades, de brindar calidad en la atención, evitar posibles riesgos físicos y fisiológicos, mantener la movilidad articular y fuerza muscular en cada uno de los adultos mayores asistentes.

Se dieron recomendaciones a cada uno de los beneficiarios de acuerdo a sus necesidades físicas y se orientó como poder participar de cada una de las actividades.

Se panearon objetivos que respondieran a las necesidades del grupo, donde se planteó:

- Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

- Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

- Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

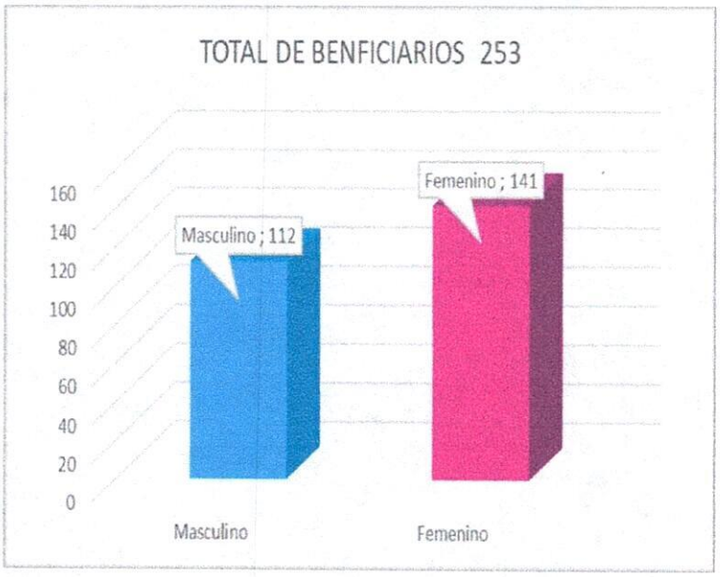
Se elaboró un plan de trabajo grupal que permitiera a los beneficiarios fortalecer sus habilidades a través de la actividad física dirigida y favoreciera el cumplimiento de los objetivos propuestos; para luego hacer seguimiento y diagnostico terapéutico a cada uno de los 253 beneficiarios, donde se pudo evidenciar como expresan el gusto que sienten de asistir al programa y como mejora su salud física y emocional día a día con

su participación en las diferentes actividades.

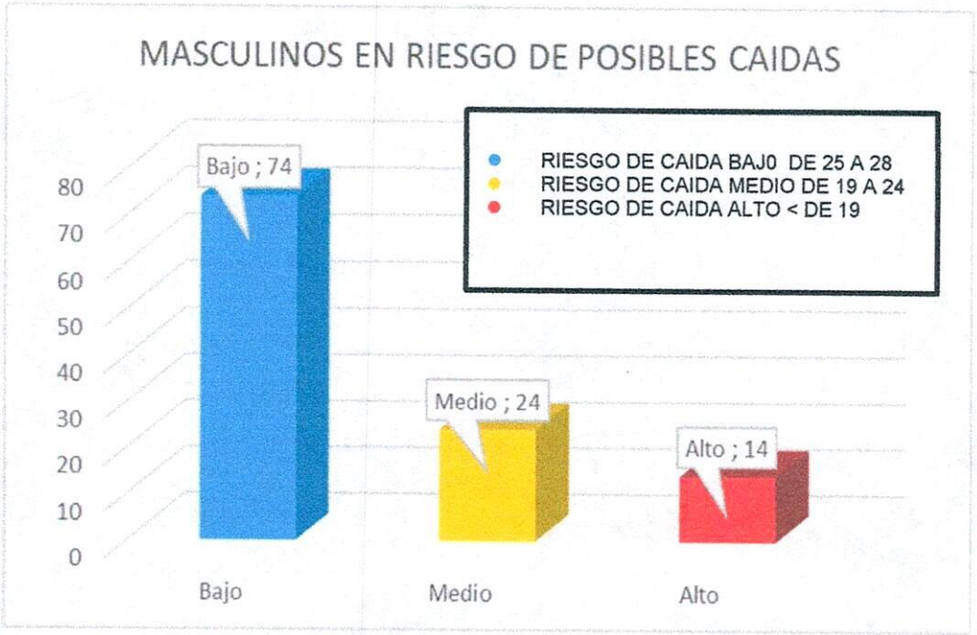
RESULTADOS

Se pude decir que luego de realizar a valoración fisioterapéutica y hacer uso de la escala Tinetti se pudo evidenciar que:

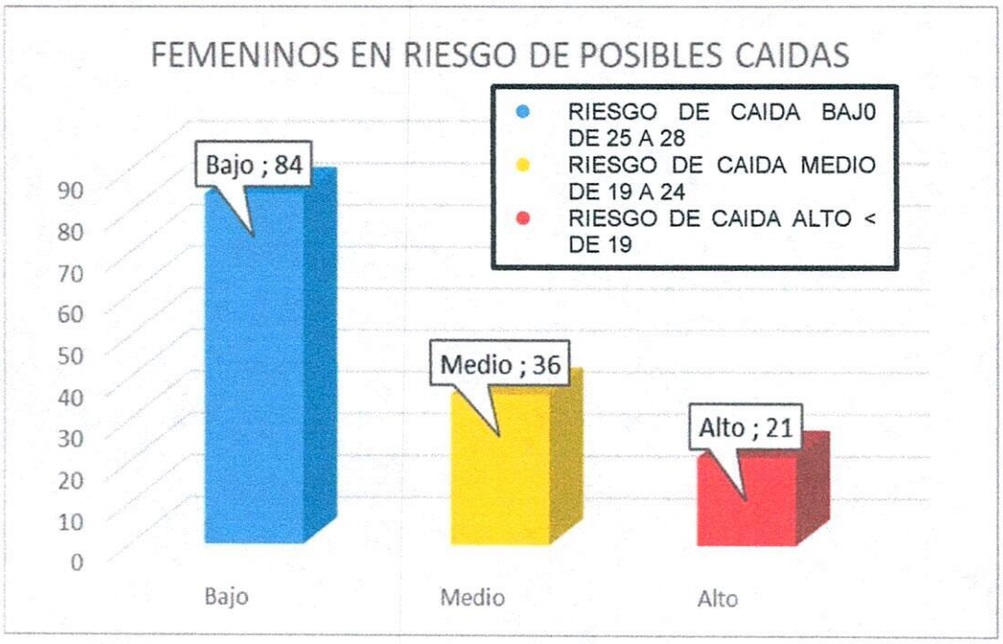
1. De los 253 beneficiarios del programa, 141 corresponden al sexo femenino y 112 al sexo masculino.



2. De los 112 beneficiarios de sexo masculino que fueron valorados; (74) setenta y cuatro, presentan bajo riesgo de sufrir caídas de su altura, durante sus desplazamientos, (24) veinticuatro, presentan un riesgo medio de sufrir caídas de su altura y (14) catorce, presentan un alto riesgo de sufrir caídas de su altura.
   Lo que nos indica que 66% del total de los masculinos beneficiarios del programa, no sufren alteraciones en su equilibrio y marcha; las cuales puedan interferir actualmente con su movilidad, minimizando los riesgos de caídas.



3. De las 141 beneficiarias de sexo femenino que fueron valoradas, (84) ochenta y cuatro presentan bajo riesgo de caídas, (36) treinta y seis presentan un riesgo medio de caídas y (21) veintiuno mujeres presentan un alto riesgo de caídas, durante sus desplazamientos. Indicándonos que el 59 % de las femeninas no sufren alteraciones en su equilibrio y marcha; las cuales puedan interferir actualmente con su movilidad. Pero el 41% de las femeninas, si están presentando alteraciones en su marcha y equilibrio, el cual las hace estar en posible riesgo de sufrir caídas durante sus desplazamientos.



CONCLUSIONES

- Teniendo en cuenta que las valoraciones de los 253 adultos mayores del programa, hay 158 femeninas y masculinos, que no presentan alteraciones en su equilibrio y marcha; que puedan restringir su participar de las actividades que se desarrollan en el programa y que favorecen la calidad de vida de cada uno se los beneficiarios en relación a su autonomía, independencia y movilidad.

- De los 253 adultos mayores del programa, hay un total de 60 beneficiarios entre femeninas y masculinos; que presentan alteraciones en su equilibrio y marcha, secundarias a alteraciones osteomusculares, edad o sedentarismo.

- Se evidencia también que el programa, tiene 35 adultos mayores que pueden requerir ayudas externas para su deambulación o que requieren de una atención más personalizada que les proporcione las herramientas necesarias para preservar su calidad de vida.

- El plan de ejercicio terapéutico o actividad física dirigida puedo minimizar alteraciones en la movilidad y fortalecer las habilidades locomotrices, ofrecer hábitos de vida saludables y mejorar el estado emocional de los beneficiarios, con las actividades que el programa está ofreciendo, con apoyo de su equipo interdisciplinario, según lo expresado por los beneficiarios.

7283

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

Anexo 1

Valoración usada por el área de fisioterapia.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

Instrucciones: sujeto sentado en una silla sin brazos

EQUILIBRIO SENTADO	
Se inclina o desliza en la silla.....	0
Firme y seguro.....	1
LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz utilizando los brazos como ayuda.....	1
Capaz sin utilizar los brazos.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
Incapaz sin ayuda.....	0
Capaz, pero necesita más de un intento.....	1
Capaz de levantarse con un intento.....	2
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
Inestable (se tambalea, mueve los pies, marcado balanceo del tronco)...	0
Estable, pero usa andador, bastón, muletas u otros objetos.....	1
Estable sin usar bastón u otros soportes.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
Inestable.....	0
Estable con aumento del área de sustentación (los talones separados más de 10 cm.) o usa bastón, andador u otro soporte.....	1
Base de sustentación estrecha sin ningún soporte.....	2
EMPUJON (sujeto en posición firme con los pies lo más juntos posible; el examinador empuja sobre el esternón del paciente con la palma 3 veces).	
Tiende a caerse.....	0
Se tambalea, se sujeta, pero se mantiene solo.....	1
Firme.....	2
OJOS CERRADOS (en la posición anterior)	
Inestable.....	0
Estable.....	1
GIRO DE 360º	
Pasos discontinuos.....	0
Pasos continuos.....	1
Inestable (se agarra o tambalea).....	0
Estable.....	1

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

SENTARSE	
Inseguro……	0
Usa los brazos o no tiene un movimiento suave……	1
Seguro, movimiento suave……	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

Instrucciones: el sujeto de pie con el examinador camina primero con su paso habitual, regresando con "paso rápido, pero seguro" (usando sus ayudas habituales para la marcha, como bastón o andador)

COMIENZA DE LA MARCHA (inmediatamente después de decir "camine"	
Duda o vacila, o múltiples intentos para comenzar……	0
No vacilante……	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
El pie derecho no sobrepasa al izquierdo con el paso en la fase de balanceo……	0
El pie derecho sobrepasa al izquierdo……	1
El pie derecho no se levanta completamente del suelo con el paso n la fase del balanceo……	0
El pie derecho se levanta completamente……	1
El pie izquierdo no sobrepasa al derecho con el paso en la fase del balanceo……	0
El pie izquierdo sobrepasa al derecho con el paso……	1
El pie izquierdo no se levanta completamente del suelo con el paso en la fase de balanceo……	0
El pie izquierdo se levanta completamente……	1
SIMETRIA DEL PASO	
La longitud del paso con el pie derecho e izquierdo es diferente (estimada)……	0
Los pasos son iguales en longitud……	1
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
Para o hay discontinuidad entre pasos……	0
Los pasos son continuos……	1
TRAYECTORIA (estimada en relación con los baldosines del suelo de 30 cm. de diámetro; se observa la desviación de un pie en 3 cm. De distancia)	
Marcada desviación……	0
Desviación moderada o media, o utiliza ayuda……	1
Derecho sin utilizar	2

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

TRONCO	
Marcado balanceo o utiliza ayudas……..	0
No balanceo, pero hay flexión de rodillas o espalda o extensión hacia fuera de los brazos…….	1
No balanceo no flexión, ni utiliza ayudas……	2
POSTURA EN LA MARCHA	
Talones separados……	0
Talones casi se tocan mientras camina……	1

TOTAL MARCHA / 12
TOTAL GENERAL/28

Anexo 2

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE:
EDAD:
C.C

DIAGNÓSTICO:

OBJETIVOS:

PLAN DE ATENCIÓN:

EVOLUCION:

NOVEDADES:

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
CC 52.713.654 BOGOTÁ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52713654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A No 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	9443603758	9443603758	I	2023/01/09	2022/12/19	BANCO BOGOTA	0	$333,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
Ciudad: GUAMO Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0
1	CC 52713654	NAVARRO SANDRA	25-14	30	$1,150,000	$184,000	EPS037	30	$1,150,000	$143,800		0	$0	$0	14-11	30	$1,150,000	$6,100	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,150,000	$184,000			$1,150,000	$143,800			$0	$0			$1,150,000	$6,100		$0	$0

9822

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52713654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A No 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2022-12	2022-12	9443603758	9443603758	I	2023/01/09	2022/12/19	BANCO BOGOTA	0	$333,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$184,000	$0	$0	$184,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$184,000	$0	$0	$184,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,100	$0	$0	$6,100
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,100	$0	$0	$6,100
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$143,800	$0	$0	$143,800
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$143,800	$0	$0	$143,800
TOTAL				1	$333,900	$0	$0	$333,900

2022/12/19 09:08 AM

PAGADA PLANILLA PAGADA PLANILLA PAGADA

4824

7288

CERTIFICACIÓN

Yo **SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ** identificada con cédula de ciudadanía 52.713.654, certifico que durante el periodo comprendido del 1 al 31 de Diciembre del 2022 me desempeñé en el cargo de **FISIOTERAPEUTA** en el centro día programa adultez plena con la empresa Soluciones Integrales Internacionales, dando cumplimiento al contrato N° 637-2022 cuyo objeto es "CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE UN OPERADOR QUE GARANTICE EL FUNCIONAMIENTO, LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL CENTRO DÍA DEL PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTO MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA" La anterior se firma a los 31 días del mes de Diciembre del 2022.

Atentamente,

Sandra Milena Navarro D.

SANDRA MILENA NAVARRO D.
C. C. 52.713.654

7289

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ODOLINDA GARCIA RINCON
EDAD: 63 AÑOS
C.C 35403605

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico regular, base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 18 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral bajo supervisión.

EVOLUCION:
La participación de la beneficiaria en las actividades que se orientan en el programa es poca, sin embargo, desarrolla las actividades físicas dirigidas, fortaleciendo sus habilidades y manteniendo su movilidad articular, fuerza muscular y equilibrio. Realiza las actividades básicas de autocuidado de forma autónoma e independiente.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7290

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GENTIL MORENO GOMEZ
EDAD: 75 AÑOS
C.C. 5903055

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 10/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 21 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades que se orientan, le gusta hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales..

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

7291

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: CIELO VILANUEVA DIAZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C. 65728605

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiario expresa que se siente bien asistiendo al programa, participa de las actividades que se orientan, le agrada hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales..

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

7292

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GERMAN MONTEALEGRE
EDAD: 63 AÑOS
C.C. 93120029

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Al beneficiario le gusta hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando de las actividades que se orientan.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

7293

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMELIA MONTEALEGRE BARRIOS
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 65694596

Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que se siente bien asistiendo al programa, participa de las actividades que se orientan, le agrada hacer ejercicio y bailar, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales..

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7294

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ERNESTO NUÑEZ RONDON
EDAD: 65 AÑOS
C.C. 93115161

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de remplazo total de rodilla con tres años de evolución, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular buenos, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada, es importante que durante las actividades físicas inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario realiza actividades básicas de autocuidado y ocupacionales de forma autónoma e independiente, participa de las actividades que se orientan en el programa, le gusta hacer ejercicio y hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorando su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular. Expresa que estas actividades le ayudan a cuidar su cuerpo y ser más saludable.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7795

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARTHA OCHOA ROJAS
EDAD: 65 AÑOS
C.C. 28715223

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa la hace sentir bien, que le gusta compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7296

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: DALIA DE JESUS CARTAGENA VARGAS
EDAD: 60 AÑOS
C.C 65693448

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Durante las actividades físicas se iniciara con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que le gusta asistir al programa, que la hace sentir bien y que le gusta compartir con otras personas. Participa de las actividades que se orientan baila, hace ejercicio, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7297

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE ELMER OCHOA ROJAS
EDAD: 60 AÑOS
C.C 93119345

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario refiere que le gusta hacer ejercicio,, bailar, estar ocupado y conocer gente en el programa. Hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7298

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ROSA MARTINEZ RODRIGUEZ
EDAD: 70 AÑOS
C.C. 28.712.093

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan baila, hace ejercicio, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Opina que asistir a este tipo de actividad la ayudan a estar bien, a cuidar su cuerpo y mejorar su salud.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7299

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LILI VILLANUEVA DIAZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C 65.692.048

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que desde que asiste al programa su vida cambio, se siente muy animada, participa de las actividades, le encanta bailar, hacer ejercicio, manualidades y hablar con sus compañeros. Por medio de la actividad física ha logrado mantener su equilibrio, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7300

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: EDILMA LOZANO DE ROJAS
EDAD: 65 AÑOS
C.C 65.690.665

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria , participa de las actividades que se orientan en el programa, le gusta hacer ejercicio y bailar, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular. Dice que el programa la hace sentir bien, que le gusta compartir con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7301

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MERARDO NUÑEZ QUIMBAYO
EDAD: 77 AÑOS
C.C 5897536

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, lúdicas y recreativas dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de manera asertiva, de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorando su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener su movilidad, mejora sus estados de ánimo y comparte con otras personas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7302

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE LUBER CAMPOS LIZCANO
EDAD: 65 AÑOS
C.C 93117745

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir y controlar el deterioro físico, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, lúdicas y recreativas dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que asistir al programa le ayuda a mantener su movilidad, mejora sus estados de ánimo y comparte con otras personas, .participa de manera asertiva, de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorando su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7303

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: EZEQUIEL GOMEZ SOTELO
EDAD: 73 AÑOS
C.C 3.075.665

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, con antecedente de hipertensión arterial y haciendo uso de bastón como ayuda externa para la marcha, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, alteración de la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 5/12 en su marcha, para un total de 13 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, lúdicas y recreativas dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades a su ritmo, sin excederse, disfruta de estas, a través de la actividad física dirigida mantiene su movilidad, fuerza muscular, equilibrio y coordinación. Expresa que estos espacios ayudan mucho a los adultos en todos los aspectos, ya que en ocasiones hay familias que ni se acuerdan de ellos.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA ESP. SST
RP 11534 SST

7304

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GLORIA AMPARO SANCHEZ VASQUEZ
EDAD: 62 AÑOS
C.C 65694760

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de hipoacusia unilateral izquierda y vértigo. Durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. . De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12 /12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, ugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria , participa de las actividades que se orientan en el programa, le gusta hacer ejercicio y bailar, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular. Expresa que le gusta asistir al programa y participar en todo lo que pueda.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7309

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE DE LA CRUZ SANTA TAPIERO
EDAD: 75 AÑOS
C.C 5.898.082

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes de ulceras varicosas, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Al beneficiario le gusta hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando en lo que pueda.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 115564 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7306

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ANGEL BARRERO NUÑEZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 14.227.796

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes de ulceras varicosas, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Al beneficiario le gusta hacer ejercicio, hace uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que se siente bien asistiendo al programa y participando en lo que pueda.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7307

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GABRIEL CARDOSO CARDOSO
EDAD: 78 AÑOS
C.C 5.896.936

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, actualmente está presentando hipertensión, y se encuentra en estudios para confirmar. Durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada, es importante que durante las actividades físicas se inicien con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:

El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mejora su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria. Dice que asistir al programa le ayuda a mantenerse bien de todo.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7308

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALIPIO SANCHEZ MENDEZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 14.165.066

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de artrosis de hombros, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 23 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar fuerza, resistencia y flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas se inicien con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, a tolerancia del usuario, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, conservando su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Dice que asistir al programa le ayuda a mantenerse activo, mejora su ánimo y comparte con otras personas.

NOVEDADES:
El beneficiario expresa que sus dolores articulares se han minimizado con las actividades que realiza en el programa.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7309

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIANO ROJAS OYUELA
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93118157

Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión arterial, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario refiere que el programa es muy bueno, que le gusta compartir con otras personas y que siente muy bien. Participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas y ocupacionales sin dificultad.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 115634 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7310

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LEONILDE LADINO
EDAD: 68 AÑOS
C.C 28716649

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de hipertensión y arritmia cardiaca, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que asistir al programa le ayuda a mantenerse activa y sentirse bien. Participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar las actividades de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: CECILIA ANGELICA BARRERO DE DURAN
EDAD: 88 AÑOS
C.C 3.040.467

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, alteración de la marcha propia de su edad. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 8 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 17 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria asiste al programa muy contenta, le gusta participar d las actividades, baila y hace ejercicio a su ritmo, conserva su movilidad articular y fuerza muscular, fortalece su equilibrio y estimula sus habilidades motrices y cognitivas.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, se evidencia dificultad visual y auditiva.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

7312

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: SATURNINO MURIILLO PRADA
EDAD: 62 AÑOS
C.C 93.121.438

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo, ausencia de la marcha, puede realizar actividad física dirigida, orientada en estiramientos musculares. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, sin embargo, se trata de incluirlo y motivarlo a participar, por que tiende a estar solo o con su hermano. Se observa que mantiene su movilidad articular, fuerza muscular coordinación, equilibrio y realiza actividades básicas y ocupacionales de forma autónoma e independiente.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7313

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JORGE ELIECER MURIILO PRADA
EDAD: 65 AÑOS
C.C 93116117

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada, es importante que durante las actividades físicas se inicien con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, siendo necesario con un poco de motivación,
Se observa que mantiene su movilidad articular, fuerza muscular coordinación, equilibrio y realiza actividades básicas y ocupacionales de forma autónoma e independiente.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7314

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA MELIDA BRIÑEZ
EDAD: 62 AÑOS
C.C 1105675594

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que está muy contenta, que la pasa bien y que le encanta bailar.

NOVEDADES: No se evidencia ninguna novedad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7315

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: VICENTE EMILIO RODRIGUEZ ESCAMILLA
EDAD: 61 AÑOS
C.C 5859988

Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración fisioterapéutica realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que está muy contento, que la pasa bien y que le encanta bailar. Participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES: No se evidencia ninguna novedad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7316

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: EDUARDO PRADA ORTEGON
EDAD: 62 AÑOS
C.C 93117956

Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de p.o.p de tibia y peroné, con un año de evolución y sin novedad. Durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que se siente bien, que le gusta asistir, que las actividades son buenas. Participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES: No se evidencia ninguna novedad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7317

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GENTIL PRADA SABOGAL
EDAD: 84 AÑOS
C.C 2.295.381

Usuario en aceptables condiciones generales, con antecedente de remplazo de rodilla bilateral, el ultimo realizado hace 7 meses, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Controlar el deterioro físico, mantener o mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria y mejorar estados de ánimo.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que se siente bien, que le gusta asistir al programa, su participación es poca, pero intenta realizar las actividades con buena disposición, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades de la vida diaria .

NOVEDADES: No se evidencia ninguna novedad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7518

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: ROSALBA ORTEGON DE PRADA
EDAD: 80 AÑOS
C.C 28.712.482

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, alteraciones en su postura y marcha, secundarias a la edad.. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 7/12 en su marcha, para un total de 20 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

-

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, le gusta el baile y hacer ejercicio, expresa que venir al programa es una oportunidad que tiene. Mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, requiere apoyo y supervisión para realizar actividades de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARGARITA ACOSTA RIVAS
EDAD: 54 AÑOS
C.C 65.699.422

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que está muy contenta, que la pasa bien y que le encanta hacer ejercicio y bailar. Participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES: No se evidencia ninguna novedad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7320

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE URIEL CARTAGENA RODRIGUEZ
EDAD: 69 AÑOS
CEDULA: 93115079

Usuario en buenas condiciones generales durante su valoración, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que le gusta hacer ejercicio, que se siente bien asistiendo al programa y participando en lo que pueda. Hace uso de sus habilidades motrices durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7321

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MIGUEL ANGEL PORTELA MURILLO
EDAD: 65 AÑOS
C.C 93116991

Usuario en buenas condiciones generales durante su valoración, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que le gusta hacer ejercicio, que se siente bien asistiendo al programa y participando en lo que pueda. Hace uso de sus habilidades motrices durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7322

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: PIEDAD JARA
EDAD: 61 AÑOS
C.C 65.693.181

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes de diabetes, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria a participa de algunas actividades que se orientan en el programa, intenta hacer buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, pese a su dificultad, conserva su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar de la vida diaria. Expresa que asistir al programa le ayuda a mantener la mente ocupada.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: FABIOLA GUZMAN GUARNIZO
EDAD: 60 AÑOS
C.C 65.691.739

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, con antecedentes de hipertensión, diabetes y artrosis de rodillas durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 23 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa le ayuda a mantenerse viva, ocupada y a distraerse. .

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST