7324

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GLADYS MEJIA ANGARITA
EDAD: 62 AÑOS
C.C 28.716.336

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, lúdicas y recreativas dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico. Se recomienda tener precaución y supervisión al hacer uso de máquinas (elíptica).

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa le ayuda a sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7325

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: AURA GONGORA
EDAD: 64 AÑOS
C.C 65.692.075

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expresa que asistir al programa la ayuda a sentirse bien, a cuidar su salud, a hacer ejercicio y a divertirse. Su participación en las actividades que se orientan en el programa es buena, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7376

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARTHA LUCIA RODRIGUEZ CORRECHA
EDAD: 61 AÑOS
C.C 65.691.894

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La participación de la beneficiaria en las actividades que se orientan en el programa es buena, le agrada bailar, hacer ejercicio, jugar, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7327

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA OFELIA GONGORA ROJAS
EDAD: AÑOS
C.C 28713120

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuida, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 22 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa con buena disposición de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejorado su equilibrio, manteniendo su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que está muy contenta en el programa, que ha mejorado mucho, que camina más y que le encanta bailar.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7328

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LIBARDO GONGORA CASTRO
EDAD: 63 AÑOS
C.C 93.118.672

Usuario en buenas condiciones generales durante su valoración, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que le gusta hacer ejercicio, que se siente bien asistiendo al programa y participando en lo que pueda. Hace uso de sus habilidades motrices durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7329

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE RAUL CORTES ANGARITA
EDAD: 63 AÑOS
C.C 93.116.343

Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes de hipertensión arterial y un cateterismo, durante su valoración, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario hace uso de sus habilidades motrices; durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades básicas de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que le gusta hacer ejercicio y que se siente bien asistiendo al programa.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7330

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA LIGIA ARIAS CARDOSO
EDAD: 71 AÑOS
C.C 28.713.445

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 23 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
Su participación en las actividades que se orientan en el programa es buena, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades de la vida diaria. La beneficiaria expresa que asistir al programa la ayuda a sentirse bien y a cuidar su salud.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7331

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GLORIA YOLANDA ROSAS VERGARA
EDAD: 74 AÑOS
C.C 28.713.497

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
liniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria expreso que se siente muy bien en el programa, que disfruta asistir, la pasa muy bien y lo más importante es que puede realizar todas las actividades que se les orientan. Hace uso de sus habilidades locomotrices de forma adecuada, conserva su movilidad articular, fuerza muscular y continua fortaleciendo su equilibrio y coordinación.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7332

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: GUILLERMO ROJAS ARIAS
EDAD: 61 AÑOS
C.C 93.119.018

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales. Expresa que programa le ayuda a sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

73333

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIELA MONTEALEGRE CONDE
EDAD: 69 AÑOS
C.C 28.757.687

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en aceptables condiciones generales, con antecedente de alzhéimer, hipotiroidismo y baja visión, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico malo, con dificultad para la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 5 /16 en su equilibrio y 4/12 en su marcha, para un total de 9 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Mejorar la calidad de vida, reducir riesgo de caídas, prevenir lesiones musculares y óseas, mejorar la movilidad articular, mantener la capacidad respiratoria, Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorar la coordinación y el equilibrio.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se desarrollaran actividades físicas, dirigidas; en las cuales se orientaran ejercicios de estiramiento muscular, ejercicios activos de extremidades superiores e inferiores, ejercicios de fortalecimiento, de coordinación y de equilibrio estático y dinámico.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa poco de las actividades que se orientan en el programa, sin embargo, se trata de incluirla y motivarla para que las desarrolle a su ritmo y con los ajustes necesarios. Se observa que mantiene sus movilidades locomotrices y que requiere ayuda para la realización de actividades basicas de la vida diaria.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio la necesidad de estar siempre acompañada, para brindarle seguridad y apoyo durante su deambulación.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7334

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA NELLY CORTES DE HERNANDEZ
EDAD: 62 AÑOS
C.C 65.692.665

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico reglar. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas la beneficiaria las inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La participación de la beneficiaria en las actividades que se orientan en el programa es buena, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, ha mejorado su equilibrio, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar actividades de la vida diaria. Además, expresa que asistir al programa la ayuda a sentirse bien.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7335

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MISAEL SALAS
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93.120.508

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que el programa es bueno, que le gusta compartir con otras personas y que siente muy bien. Participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mantiene su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, realiza actividades básicas y ocupacionales sin dificultad.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: BENICIO OVIEDO BARRERO
EDAD: 69 AÑOS
C.C 5.901.580

Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:

Iniciar con las rutinas de estiramiento muscular que favorezcan la movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que programa le ayuda a sentirse bien, participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

7337

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: FABIO MENESES MURILLO
EDAD: 62 AÑOS
C.C 19.457.035

Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades física, se inicie con las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que el programa es muy bueno para todas las personas que asisten, se preocupan por ellos, los tratan bien y los ayudan a mejorar su salud. Participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7338

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE RODOLFO SOTO GALVIS
EDAD: 62 AÑOS
C.C 93.120.380

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iniciar con los ejercicios de calentamiento y estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario participa de las actividades que se orientan en el programa, hace buen uso de sus habilidades motrices durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, a través del fortalecimiento de habilidades que se adquieren con los ejercicios que se le indican, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7339

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ALFONSO BARRERO PERDOMO
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93.116.561

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico malo. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 12 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 23 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
De acuerdo con la valoración realizada al paciente, es importante que durante las actividades físicas el beneficiario realice las rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realice ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
El beneficiario expresa que participa de las actividades con buena disposición, que este es un espacio para compartir con otros, poder hablar y pasarla bien. Se evidencia que mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, mejora su equilibrio y coordinación, es independiente en la realización de actividades básicas y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con el beneficiario.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11634 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

7340

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA HELENA GONGORA OSPINA
EDAD: 61 AÑOS
C.C 65961094

Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico regular, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11/16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 21 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iiniciar con rutinas de estiramiento muscular que favorecen la movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria participa de todas las actividades, hace buen uso de sus habilidades locomotrices durante la ejecución de sus movimientos, mejora su equilibrio, , mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA
RP 11534 SST

7341

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

PROGRAMA CENTRO DIA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHO
CONTRATO N° 637 DEL 01 DE OCTUBRE DE 2022

FORMATO DE SEGUIMIENTO Y/O NOVEDADES FISIOTERAPIA

NOMBRE: BRENDA SANCHEZ PADILLA
EDAD: 68 AÑOS
C.C 28.714.172

Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no se evidencian alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

OBJETIVOS:
Prevenir lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular. Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad. Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

PLAN DE ATENCIÓN:
Iiniciar con rutinas de estiramiento muscular que favorecen la movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones, realizar ejercicios activos dirigidos que involucren la cabeza, cuello y las extremidades superiores e inferiores, para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular. Desarrollar ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, montar bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en línea recta, colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

EVOLUCION:
La beneficiaria opina que el programa es muy bueno para todas las personas que asisten, los tratan bien y los enseñan a cuidar su salud. Participa de todas las actividades, hace buen uso de sus habilidades locomotrices durante la ejecución de sus movimientos, fortalece su equilibrio, conserva su flexibilidad, mantiene su movilidad articular y fuerza muscular, es independiente para realizar diferentes tipos de actividades de la vida diaria y ocupacionales.

NOVEDADES:
Durante su participación en el programa, no se evidencio ninguna dificultad con la beneficiaria.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com