PROCESO: CONTRATACIÓN DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

ACTA DE SUPERVISIÓN

N° DE ACTA DE SUPERVISIÓN	**06**	**FECHA:**	**29 DE DICIEMBRE DE 2022**
SEGUIMIENTO:		**FINAL:**	**X**
N° DE CONTRATO: CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS - 071-2022			
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ			
CONTRATISTA: SERGIO HERNÁNDEZ URANGO			
IDENTIFICACIÓN: 1027966747 de Apartadó			
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN EN EL PROCESO DE FORMACIÓN Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE ATLETISMO MODALIDAD VELOCIDAD Y SALTO.			
PLAZO DEL CONTRATO:	**CINCO (5) MESES**		
VALOR DEL CONTRATO: NUEVE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/L ($9.500.000)			
N° CDP	**046 - 078**	**No. REGISTRO PRESUPUESTAL**	**146 - 265**

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO	
ACTIVIDAD U OBLIGACIÓN ESPECÍFICA	**ACTIVIDADES REALIZADAS**
1. Desarrollar promoción deportiva de la disciplina, a través de visitas a instituciones educativas, barrios, corregimientos y veredas del municipio de Apartadó.	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista realizó entrenamientos con los estudiantes de las Instituciones Educativas, que hacen parte de la selección que representó al municipio de Apartadó en los juegos departamentales, realizados en el municipio de Itagüí; tanto en Atletismo como en Paratletismo. El contratista brindó acompañamiento a la institución educativa Bartolomé Cataño, en la entrega de premios de la excelencia académica.
2. Implementar la masificación deportiva mediante la escogencia de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, de acuerdo a los reglamentos de los eventos institucionales de Indeportes Antioquia: juegos escolares, juegos Intercolegiados supérate, juegos regionales y juegos departamentales.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista masificó el listado de deportistas que integrarán la selección municipal de la disciplina deportiva, mediante la preselección de 50 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
3. Garantizar la formación deportiva, a través de un adecuado desarrollo de las unidades o sesiones de entrenamiento, de acuerdo a la etapa de preparación de los deportistas.	En el periodo de ejecución de las actividades, el plan de trabajo del contratista tuvo como objetivo general estimular un desarrollo armónico, fluido y concurrente de las capacidades condicionales de resistencia a la velocidad, fuerza de base y explosiva, como tambien la resistencia aeróbica general; mediante ejercicios que logren crear incidencia en los niveles de aumento del volumen sistólico y el gasto cardiaco del deportista, para que puedan abastecer de mayor oxígeno a los músculos activos durante el desarrollo de las

	unidades de entrenamiento; todo esto para que los deportistas puedan lograr adaptaciones estructurales y funcionales en el organismo y puedan aprovechar, mediante una adecuada ondulación de la carga de trabajo máxime; eso claro, respetando los principios del entrenamiento como aumento progresivo de la carga desde el parámetro de intensidad, la continuidad de la carga mediante el entendimiento que se debe seguir trabajando sobre el desarrollo de las condicionales; que son esenciales para tener unos deportistas preparados desde parámetros integrales en el proceso de entrenamiento, el principio de súper compensación de la carga que lleva a los deportistas a aprovechar los niveles de adaptaciones inmediatas de la carga en tiempos concretos, donde se aprovechan las vías metabólicas trabajadas para generar aumento del rendimiento de los deportistas. Los objetivos específicos del plan de entrenamiento fueron los siguientes: FÍSICOS: Enfocado en el desarrollo de la resistencia a la velocidad, el desarrollo de la fuerza de base y explosivo-rápida, el desarrollo de la resistencia y capacidad aeróbica para generar que los deportistas tengan rápida recuperación entre cada esfuerzo, por rápida remoción del ácido láctico y mayor abastecimiento de oxígeno dentro del rápido proceso de volumen sistólico y mayor volumen de sangre al final de la diástole. TÉCNICOS: Enfocado en el aprendizaje del ABC de carreras, saltos de longitud, triple salto; además de los lanzamientos a través de la integración propioceptiva de los patrones armónicos y fluidos de las técnicas de los patrones biomecánicos correctos, de acuerdo a los movimientos de flexión, extensión, despegues, péndulo, trabajo de ritmo y zancada al correr, posición de brazos en la carrera y fase de vuelo en los saltos, ritmo de 3 al lanzar jabalina, agarres y posición final del lanzamiento, los ataques y recobros en los trabajos técnicos para las vallas, las técnicas adecuadas para poder estimular el perfeccionamiento de los ejercicios de pesas que tiene unos ángulos específicos, que desde la ergonomía se debe enseñar para disminuir los riesgos de lesiones.

	TÁCTICOS: Enfocado en integrar acciones de toma de decisión según momentos claves de las competiciones en los cuales hay que saber si acelerar, desacelerar, ir adelantado, ir atrasado, etc como movimientos estratégicos para lograr tener ventaja sobre los rivales-competidores y desde esta toma de decisiones, se entrenan en acciones reales en las unidades de trabajo; el objetivo táctico está basado en la adecuada toma de decisiones en momento claves que suceden en competición dentro de la lógica propia del deporte. PSICOLÓGICOS: Enfocado en tener el deportista lo más concentrado posible, potenciando aspectos claves de las habilidades cognitivas superiores como la memoria de hipocampo, de trabajo y a largo plazo, la atención selectiva, el control inhibitorio y la toma de decisiones, mediante charlas constantes y de motivación por el proceso con los atletas. TEÓRICOS: Enfocado en que los atletas conozcan cada uno de los aspectos del deporte, tanto de los implementos que componen las modalidades, como también la manera como se desarrolla la competición para que puedan enfocarse y entender de mejor manera para qué es importante que tomen buenas decisiones desde lo táctico, ya que enmarca el desarrollo positivo de la competencia.
4. Elaborar los programas de entrenamiento por medio de macrociclos (semestral - se entrega en el primer informe) y los mesociclos (mensual) que deberán ser entregados y concertados con la Coordinación Deportiva y el área técnica-metodológica del Imder Apartadó.	El contratista elaboró e hizo entrega del mesociclo desarrollado durante el periodo de ejecución de las actividades, el cual fue un mesociclo con un periodo y una etapa competitivos y tuvo como objetivo afrontar la competencia.
5. Garantizar de forma permanente el fortalecimiento de la reserva deportiva (relevo generacional - coordinada con el entrenador principal, donde existan más de dos entrenadores de la disciplina), en las diferentes ramas y categorías de la disciplina deportiva.	Para garantizar el fortalecimiento de la reserva deportiva en la disciplina de Atletismo, el contratista preseleccionó 15 deportistas de todas las categorías, pertenecientes a las diferentes instituciones educativas del municipio de Apartadó.
6. Brindar acompañamiento técnico, deportivo y de competencia cuando sea requerido, a los eventos Institucionales del sector Educativo del Municipio, para direccionar a los deportistas	Durante el periodo de ejecución de actividades, el contratista brindó asesoría y/o acompañamiento técnico y deportivo en la planificación y

estudiantes, en la conformación de las selecciones de juegos escolares e Intercolegiados y a los Clubes Deportivos de la disciplina, con reconocimiento deportivo del Imder Apartadó.	entrenamiento a deportistas de las siguientes instituciones y clubes del municipio de Apartadó: • San Pedro Claver • San José Obrero • San Francisco de Asís • José Joaquín Vélez • Club de Atletismo Banafrut • Bartolomé Cataño • El Reposo El contratista brindó acompañamiento en el proceso de inscripción a los juegos Departamentales, en la disciplina de Atletismo en todas las modalidades. Brindó también acompañamiento y asesoría técnica a los clubes municipales de Atletismo BANAFRUT y FGL en los planes de entrenamientos. El contratista llevó a cabo una jornada de aseo en el escenario deportivo, en preparación para el zonal regional de juegos departamentales Urabá, porque el municipio de Apartadó fue sub sede en el deporte Atletismo. El contratista participó en los juegos departamentales que se realizaron en el municipio de Itagüí, donde logró ser campeón en la disciplina de Atletismo en ambas ramas con 21 medallas de oro, 13 medallas de plata y 6 medallas de bronce.
7. Asistir a las capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas, que se realicen por invitación del Imder Apartadó.	En el periodo del 21 de noviembre al 20 de diciembre, el contratista no asistió a capacitaciones, talleres, seminarios o charlas formativas; ya que la prioridad eran los juegos deportivos departamentales.
8. Promover la creación y la dinamización de la escuela de padres de los deportistas adscritos a la disciplina deportiva.	En este periodo de ejecución de actividades, el contratista mantuvo constante comunicación con los padres de familia de manera virtual, mediante visitas domiciliarias y reuniones o charlas presenciales en el lugar de entrenamiento. El contratista realizó seguimiento continuo a algunos deportistas en cuanto a su rendimiento deportivo y/o falencias en lo técnico o físico; comunicándoles el proceso a seguir como plan de mejoramiento.
9. Elaborar los documentos, informes y demás insumos que sean necesarios dentro del objeto	El contratista elaboró e hizo entrega de los siguientes documentos e insumos requeridos dentro del objeto contractual:

contractual o que sean requeridos por el Imder Apartadó.	• Informe de actividades • Microciclos de entrenamiento • Planillas de asistencia de los deportistas a los entrenamientos • Cuenta de cobro • Soportes de pago de la seguridad social
10. Consolidar la base de datos de los deportistas de la disciplina deportiva, mediante formato suministrado por la coordinación deportiva del Imder Apartadó.	En el periodo de ejecución de actividades, el contratista se encargó de mantener actualizada la base de datos de los deportistas de la disciplina de Atletismo, en la modalidad de velocidad y salto, teniendo 30 deportistas activos.
11. Participar en los eventos y actividades liderados por el Imder Apartadó a través de sus programas institucionales de deporte, actividad física, recreación y aprovechamiento del tiempo libre, previa convocatoria.	En el periodo de actividades del 21 de noviembre al 20 de diciembre, el contratista participó en los siguientes eventos o actividades: • Segundo clasificatorio a juegos paranacionales con 12 deportistas del municipio de Apartadó, logrando grandes resultados para Antioquia en dicho evento. • Cuarto campamento de paratletismo con el comité paralímpico colombiano con el deportista Domínguez Padilla, en miras al parapanamericano juvenil 2023.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO				
BALANCE GENERAL DEL CONTRATO		**PAGOS REALIZADOS AL CONTRATISTA**		
CONCEPTO	**VALOR**	**CONCEPTO (ANTICIPOS, ACTAS – EGRESOS)**	**FECHA**	**VALOR**
VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$9.500.000	EGRESO N° 501	27/08/2022	$1.900.000
VALOR ADICIONES	$4.000.000	EGRESO N° 576	30/09/2022	$1.900.000
VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$13.500.000	EGRESO N° 652	25/10/2022	$1.900.000
VALOR PAGADO	$11.600.000	EGRESO N° 728	26/11/2022	$1.900.000
VALOR CAUSADO QUE NO SE HA PAGADO	$1.900.000	EGRESO N° 748	02/12/2022	$4.000.000
VALOR TOTAL EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	$13.500.000 100%			
VALOR SALDO POR EJECUTAR	$0			
TIEMPO EJECUTADO (CANTIDAD Y PORCENTAJE)	150 DÍAS 100%			

Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta de supervisión a los veintinueve (29) días del mes de diciembre de 2022.

WILDER YEIN ZAPATA VELÁSQUEZ
Profesional Universitario – Coordinador Deportivo
Supervisor

SERGIO HERNÁNDEZ URANGO
Contratista