

DR. GUSTAVO CONTRERAS SALAMANCA

PROFESIONAL INDEPENDIENTE

Médico Cirujano Especialista en Salud Ocupacional y Riesgos Laborales

Carrera 21 N° 25 - 16 Sur Bogotá. Tel: 2391845 - Código prestador 110010821201

Licencia Salud Ocupacional Resolución N° 15006/2015 de Secretaría Salud Bogotá

EXAMEN MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Entidad Contratante:	Secretaría de Seguridad, Convivencia y Justicia			
Dir:			Nit:	
Fecha:	Enero 5/2023	Cargo:	Trabajador Social.	
Tipo de examen	Ingreso SI	Periódico	Retiro	Trabajo en alturas No

TRABAJADOR

Apellidos	Martínez Ortiz	Nombres	José Leonardo					
ID:	1010.164.799	Tel:	322 827 0072	Sexo	M	Edad	36	
Profesión:	Trabajador Social.				Diestro	SI	Zurdo	-

Con los siguientes exámenes:

MÉDICO OCUPACIONAL	SI	OPTOMETRIA / VISIOMETRIA	-	AUDIOMETRIA	-
ENFASIS OSTEOMUSCULAR	SI	ELECTROCARDIOGRAMA	-	ESPIROMETRIA	-
GLICEMIA	-	COLESTEROL,	-	TRIGLICÉRIDOS	-
Otros	-				

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Apto con restricciones	-	Puede continuar su labor	-
Apto con restricciones que no limitan su labor	-	Puede continuar con reubicación laboral	-
Apto para el cargo	SI	Examen de retiro satisfactorio	-
Aplazado por restricciones	-	Examen de retiro con patología	-
Apto para trabajo en alturas.	No	No apto	-

Restricciones médicas ocupacionales

No Presenta.

OBSERVACIONES:

RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

Uso de elementos de protección personal	SI	Valoración por:	-
Hacer pausas activas.	SI	Reubicación laboral temporal.	-
Llevar estilo de vida saludable, dieta, ejercicio.	SI	Rehabilitación ocupacional.	-
Ingreso al sistema de vigilancia epidemiológica	-	Realizar pruebas complementarias	-

Otras Recomendaciones:

Debe usar anteojos.

Médico Licencia en Salud Ocupacional

Dr. Gustavo Contreras
Médico Cirujano - U.NAL.
Especialista en Salud Ocupacional
Licencia N° 15006/2015 S.D.S.

NO ES VALIDO SIN EL SELLO SECO

C.C. 1010161719

CONSENTIMIENTO INFORMADO: Certifico que no he omitido información sobre mis enfermedades y mi estado de salud TRABAJADOR EXAMINADO



Índice derecho

ANEXO OSTEOMUSCULAR

Día <u>5</u>	Mes <u>Enero</u>	Año <u>2.023</u>
TIPO DE EXAMEN	Ingreso <u>SI</u>	Periódico <u>—</u>
		Retiro <u>—</u>

Apellidos <u>Martínez Ortiz</u>	Nombres <u>José Leonardo</u>
ID: <u>1010.164.799</u>	Sexo <u>Masc.</u> Edad: <u>36</u>

El presente anexo es parte integral de la historia clínica ocupacional como resultado de la evaluación médica ocupacional

MOVILIDAD	DERECHA			IZQUIERDA			REVISIÓN POR SÍNTOMAS			
SEGMENTO	FLEX	EXT	ABDUC	FLEX	EXT	ABDUC.	SÍNTOMA	SI	NO	COMENTARIO
Hombro	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cervicalgia		✓	
Coxofemoral	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Dorsalgia		✓	
Mano	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Lumbalgia		✓	
Cuello de pie	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Artralgia		✓	
	FLEXION		EXTENSION	FLEXION		EXTENSION	Tendinitis		✓	
Codo	✓		✓	✓		✓	Amputaciones		✓	
Rodilla	✓		✓	✓		✓				

COLUMNA VERTEBRAL	Cifosis? <u>NO</u>	Escoliosis? <u>NO</u>	Lordosis? <u>NO</u>	Flexión <u>Normal</u>
-------------------	--------------------	-----------------------	---------------------	-----------------------

SISTEMA MUSCULAR	NORMAL	ANORMAL	SISTEMA MUSCULAR	NORMAL	ANORMAL	TEST ESPECÍFICOS	
Pectoral mayor	✓		Flexores de cadera	✓		Rascado de Apley	
Biceps braquial	✓		Extensores de cadera	✓		Phalen (T.Carp)	
Triceps braquial	✓		Cuádriceps	✓		Tinel (T.Carp)	
Supraespinoso	✓		Gemelos	✓		Test Lassegue	
Infraespinoso	✓		Marcha puntillas	✓		Finkelstein (Qv.)	<u>Normal</u>
Deltoides	✓		Marcha talones L5S1	✓		Test epicondilitis	

DIAGNOSTICO. LESIONES LABORALES ÓSEAS O MUSCULARES ?	
Limitaciones:	<u>NO</u>
Malformaciones	<u>NO</u>
Secuelas:	<u>NO</u>

RECOMENDACIONES.	
------------------	--

Dr. Gustavo Contreras Salamanca Médico Especialista Salud Ocupacional
 L.S.O.: 15006 de 2.015 Secretaría Distrital de Salud
 NO ES VALIDO SIN EL SELLO SECO
 Licencia S.O.S.

C.C.: 1010764799
 Trabajador Examinado

