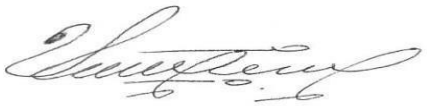
Yopal 12 de enero 2023

Licenciada:
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
Supervisor

Comedidamente me permito presentar informe mensual 3 de 8 para su correspondiente revisión, al contrato prestación de servicio # 0202 del 2022. cuyo objeto es: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020 correspondiente al periodo del 10 de diciembre 2022 al 9 de enero 2023



_____

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES
Entrenador discapacidad visual

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 12 de Enero del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 10/12/2022 hasta 09/01/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0202
FECHA DE CONTRATO	2022-10-05.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREDY ALONSO URBANO TORRES
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	74860718 de YOPAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2022-10-10
PLAZO DE EJECUCIÓN	Ocho (8) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2023-06-09
FECHA DE INFORME	12 de Enero del 2023
PERIODO DE INFORME	10/12/2022 hasta 09/01/2023
NUMERO DE INFORME	3
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	CALLE 55 # 34 - 05
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3108649893
CORREO ELECTRÓNICO	fredy_alonso24@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 09/01/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 presenta una ejecución del 37.5% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$21.306.392,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$21.306.392,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$13.316.495,00		
TOTAL	$21.306.392,00	$0,00	$7.989.897,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 3: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama. 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los

seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
1	PRESENTE EN EL TIEMPO ESTIPULADO (PRIMER INFORME MES DE OCTUBRE) CRONOGRAMA, HORARIOS Y LUGARES (ESCENARIOS DEPORTIVOS) DONDE DESARROLLO MI PROCESO DE ENTRENAMIENTO CON EL GRUPO DE DISCAPACIDAD VISUAL (FUTBOL 5 SONORO). REQUERIMIENTOS SUSTENTADOS AL METODÓLOGO DE APOYO EL DÍA 1 DE NOVIEMBRE 2022	100
2	PRESENTE Y SUSTENTE EL PLAN DE ENTRENAMIENTO, GRÁFICO Y ESCRITO DE LOS DEPORTISTAS DE RENDIMIENTO (MACROCICLO IV FUTBOL 5 SONORO) ANTE EL METODÓLOGO DE APOYO EL DÍA 1 DE NOVIEMBRE. (SE ANEXO CERTIFICADO SUSTENTACION EMITIDO POR EL METODOLOGO, BLADIMIR BARRERA. EMITIDO EN MES DE OCTUBRE)	100
3	PARA ESTE PERIODO ANEXO EL MESOCICLO Y MICROCICLOS EXTRAÍDOS DEL MACROCICLO PLANIFICADO, CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 10 DE DICIEMBRE AL 9 DE ENERO, CON SUS RESPECTIVOS CONTENIDOS TÉCNICOS, FÍSICOS Y TÁCTICOS. MESOCICLO CORRESPONDIENTE AL GRUPO DE FUTBOL 5., QUE CONTIENE 4 MICROCICLOS CON LAS SIGUIENTES CARACTERÍSTICAS: 2 CORRIENTES, CHOQUE Y REGENERATIVO. EVIDENCIANDO EL DESARROLLO DE FUNDAMENTOS TÉCNICOS ESPECÍFICOS DE: CONDUCCIÓN ESTATICO Y EN MOVIMIENTO,	37.5

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	EJERCICIOS COMBINADOS DE PASE Y CONTROL DE BALON, TECNICA DE REMATE A PORTERIA Y PASE DESDE LAS BANDAS A TIROS DE CASTIGO 6 Y 8 METROS. CAPACIDADES FÍSICAS DE: FUERZA TREN MEDIO, SUPERIOR E INFERIOR, EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD, REACCION Y VELOCIDAD, COORDINACION Y FLEXIBILIDAD. EN EL ASPECTO TÁCTICO SE TRABAJÓ: DUELOS EN SUPERIORIDAD-INFERIORIDAD NUMERICA, ATACAR DESDE LAS BANDAS, SISTEMAS-POSICIONAMIENTO EN MODULOS DEFENSIVOS Y OFENSIVOS (1-2-2) (1-3-1)	
4	PARA ESTE TERCER PERIODO DE ENTRENAMIENTO, COMPRENDIDO DEL 10 DE DICIEMBRE AL 9 DE ENERO SE CONTINUA REALIZANDO CAPTACION Y CONVOCATORIA, VALORACIONES CUALITATIVAS INDIVIDUALES Y GRUPALES CON EL OBJETIVO DE EVIDENCIAR LAS FORTALEZAS Y DEBILIDADES EN LOS ASPECTOS TECNICOS, FISICOS Y TACTICOS DEL GRUPO. EN ESTE DEPORTE PREBALECE LA TECNICA DE CONDUCCION Y REMATES A PORTERIA, ES POR ESTO QUE LAS SESIONES EN UN 75% SE ENFOCAN EN MEJORAR Y PERFECCIONAR ESTAS DOS TECNICAS. EN LA PARTE FISICA SE DETECTO FALENCIAS EN LAS CAPACIDADES DE RESISTENCIA Y FUERZA. EN LO TACTICO Y ESTRATEGICO SE CONTINUA REFORZAR LA COMUNICACION ENTRE EL PORTERO, GUIA, ENTRENADOR EN EL MOMENTO DE DAR LAS INDICACIONES EN CADA UNA DE LAS FASES DEFENSIVA Y OFENSIVA. COMO FORTALEZA ES EVIDENTE LA DESICION CON LA CADA UNO DE ELLOS ENFRENTA LA VIDA, A PESAR DE SU CONDICION DE DISCAPACIDAD QUIEREN MANTENERSEN ACTIVOS DEPORTIVAMENTE.	37.5
5	PARA EL DESARROLLO DE ESTE CONTRATO, (# 0202) ANEXO EL PLAN DE ENTRENAMIENTO (MACROCICLO V FUTBOL 5 SONORO) PLAN CON EL CUAL BUSCAREMOS OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS DEPORTIVOS, TENIENDO EN CUENTA LAS COMPETENCIAS CLASIFICATORIAS PROYECTADAS POR LA FEDERACIÓN. EL ACTUAL MACROCICLO EN DESARROLLO COMPRENDE EL PERIODO DE ENERO A DICIEMBRE 2023, EN EL CUAL SE EVIDENCIA LOS CONTENIDOS FÍSICOS, TÉCNICOS, TÁCTICOS, COMPETENCIAS PRE COMPETITIVAS Y COMPETITIVAS PROPENDIENDO MEJORAR EL RENDIMIENTO DE CADA UNO DE LOS DEPORTISTAS.CUYO OBJETIVO FINAL ES LA CLASIFICACIÓN A LOS JUEGOS PARA NACIONALES 2023	37.5
6	SE HAN REALIZADO VISITAS AL CENTRO ESPECIALIZADO DEL DEPORTE CON EL FIN DE COORDINAR LAS INTERVENCIONES DE CADA UNO DE LOS PROFESIONALES EN CADA UNA DE LAS ÁREAS, PROPENDIENDO OPTIMIZAR SU RENDIMIENTO DEPORTIVO.(SE COORDINO CON EL FISIOTERAPEUTA VICTOR QUINTERO INICIAR EN LOS MESES DE ENERO-FEBRERO, LAS VALORACIONES.)	37.5
7	PARA ESTE PERIODO DE DICIEMBRE APLIQUE LOS FORMADOS Y PROTOCOLOS NECESARIOS IMPLEMENTADOS POR METODOLOGÍA PARA MEDIR EL DESARROLLO DE LOS DEPORTISTAS	37.5
8	LOS PRONOSTICOS SERAN PRESENTADOS EN LOS MESES DE:MARZO Y MAYO PERIODO DE COMPETENCIAS DE ACUERDO AL CALENDARIO DE COMPETENCIAS EMITIDO POR LA FEDERACION (FEDELIV). ESTE CALENDARIO COMPRENDE DOS COMPETENCIAS FUNDAMENTAMENTALES, PUNTUABLES A JUEGOS PARA NACIONALES 2023.	37.5
9	LOS INFORMES TECNICOS DE CADA UNA DE LAS COMPETENCIAS SERAN PRESENTADOS DE ACUERDO AL CALENDARIO DE COMPETENCIAS EMITIDO POR LA FEDERECION DE CIEGOS (FEDELIV) CORRESPONDIENTE AL AÑO 2023. TERMINADA ESTAS	37.5

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

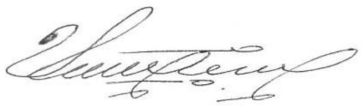
	COMPETENCIAS LOS PRESENTARE PUNTUALMENTE.	
10	PARA ESTE PERIODO DE DICIEMBRE, NO FUI CONVOCADO A REUNIONES POR GERENCIA NI METODOLOGIA.	37.5
11	PRESENTO ESTADÍSTICA DE LA POBLACIÓN BENEFICIADA EN PERIODO COMPRENDIDO DEL 10 DE DICIEMBRE AL 9 DE ENERO EN EL FORMATO ESTABLECIDO, POR CATEGORÍA, RAMA Y ENFOQUE DIFERENCIAL. TOTAL 40 DEPORTISTAS, DISCAPACIDAD VISUAL.	37.5
12	NO SE HAN REALIZADO COMPETENCIAS FEDERADAS EN ESTOS PERIODOS LABORADOS, SEGÚN EL CALENDARIO DE COMPETENCIAS (FEDELIV), ESTAS COMPETENCIAS SE REALIZARAN EN EL PRIMER PERIODO (MARZO-MAYO-DICIEMBRE) DEL 2023. DE ESTA MANERA PRESENTARE LOS CONSOLIDADOS FINALLIZANDO CADA UNA DE LAS COMPETENCIAS FEDERADAS	37.5
13	TENGO A DISPOSICIÓN PERMANENTE EL PLAN MENSUAL, SEMANAL Y DIARIO, LISTADO DE ASISTENCIA PARA QUIEN DESEE CONOCER EL DIRECCIONAMIENTO DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO DE ESTE GRUPO DE DEPORTISTAS FUTBOL 5 SONORO	37.5
14	LLEVO CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA EN EL FORMATO ESTABLECIDO POR METODOLOGÍA. PRESENTO ASISTENCIA PERIODO DE DICIEMBRE	37.5
15	SE REALIZARON 40 SESIONES DE ENTRENAMIENTOS CON EL GRUPO DE DISCAPACIDAD VISUAL, DE LUNES A VIERNES, PRACTICANTES DE FUTBOL 5 SONORO, CON CONTENIDOS TECNICOS, FISICOS Y TACTICOS	37.5
16	PARA ESTE PERIODO DE DICIEMBRE NO SE REALIZO VISITA A LOS MUNICIPIOS, EN LOS MESES DE ENERO-FEBRERO VISITARE EL MUNICIPIO DE MONTERREY, CON EL FIN DE DETECTAR DEPORTISTAS, PARA VINCULARLOS AL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y DE ESTA MANERA AUMENTAR LA POBLACION, MEJORANDO EL NIVEL COMPETITIVO INDIVIDUAL Y GRUPAL	37.5
17	EN EL PERIODO DE NOVIEMBRE SE REALIZO VISITA AL MUNICIPIO DE TAURAMENA. DIAGNOSTICO. CONVOCATORIA ABIERTA A LA CUAL ASISTIERON 2 PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL, (LUIS ALFONSO PINILLA Y EDWIN ALEXIS LOPEZ) EL PRIMERO TIENE EXPERIENCIA EN EL FUTBOL SONORO, PERTENESE A LA LIGA DE CONDINAMARCA, TRABAJA CON LA SECRETARIA DE EDUCACION DEPARTAMENTAL, EDWIN UN JOVEN DE 25 AÑOS, ESTUDIANTE DE DERECHO, LIDER JUVENIL Y ESTA INTERESADO EN ASISTIR A LOS ENTRENAMIENTOS. MANIFESTARON QUE LA MAYOR DIFICULTA RADICA EN EL DESPLAZAMIENTO A YOPAL Y EL GASTO ECONOMICO. SE ACORDO QUE INICIARIAN EL PROCESO EN EL MES DE ENERO. PROYECTANDO UNA ASISTENCIA POR SEMANA. SEGUN LA BASE DE DATOS EXISTE MAS POBLACION EN CONDICION DE DISCAPACIDAD EN ESTE MUNICIPIO, DESISTEN AL MOMENTO QUE SE ENTERAN QUE ES UN DEPORTE UN ALTO PORCENTAJE DE CONTACTO Y ACCIDENTALIDAD	37.5
18	PARA ESTE PERIODO DE OCTUBRE REPORTO 40 DEPORTISTAS VINCULADOS AL PROCESO DE ENTRENAMIENTO FUTBOL 5 SONORO, REALIZANDO ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES DE 6 HORAS DIARIAS DE LUNES A VIERNES.	37.5
19	TENGO DOCUMENTADO CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN TRANSCURSO DE ESTOS DOS PERIODOS, CON EN FIN DE SUMINISTRALAS CUANDO SEA NECESARIO O REQUERIDAS QUE APORTEN A LA INVESTIGACION DEL PROYECTO Y PLAN DEPARTAMENTAL PARA EL DESARROLLO DEL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA 2024-2033.	37.5
20	ESTOY DISPUESTO A SUMINISTRAN LA DOCUMENTACION NECESARIA, REQUERIDA PARA EL AVANCE PROGRESIVO DEL	37.5

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 3 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0202 - de 2022-10-05 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

	PROYECTO, SE TRABAJA CONJUNTAMENTE CON EL FIN DE OBTENER UN BUEN PRODUCTO.	
21	PRESENTO INFORME MENSUAL EN EL CUAL SE EVIDENCIA EL PROCESO DE ENTRENAMIENTO REALIZADO CON EL GRUPO DE DEPORTISTAS FUTBOL 5 SONORO, CORRESPONDIENTE AL PERIODO DEL 10 DE DICIEMBRE AL 9 DE ENERO EN LOS FORMATOS ESTABLECIDOS POR EL INSTITUTO Y PAGO DE SALUD, PENSIÓN Y RIESGOS.	25
22	EN EL PRIMER INFORME PRESENTE CERTIFICADO DEL CURSO DE INTEGRIDAD, TRANSPARENCIA Y LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN, CON FECHA 4 DE NOVIEMBRE 2022.	100
23	DURANTE ESTE PERIODO DE DICIEMBRE NO ME FUERON ASIGNADAS OTRAS OBLIGACIONES	37.5
24	EN EL PRIMER INFORME PRESENTE CERTIFICADO, CURSO FUTBOL Y FUTBOL SALA DESDE LA BASE FORMATIVA HASTA LOS ALTOS LOGROS, CAPACITACIÓN REALIZADA DURANTE LOS DÍAS 24, 25 Y 26 DE OCTUBRE EN EL ESTADIO SANTIAGO DE LAS ATALAYAS	100

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



FREDY ALONSO URBANO TORRES
Contratista

1. **ACTIVIDADES DE ENTRENAMIENTO**:

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 PARA CIEGOS*
- **Macrociclo en proceso**: *V*
- **Periodo**: *PREPARATORIO*
- **Etapa**: *PREPARACION ESPECIFICA*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO ESPECIAL*
- **Tipos de Microciclos**: 2 *CORRIENTES, CHOQUE Y REGENERATIVO*

- **Objetivos planteados**: *POTENCIAR HABILIDADES TECNICAS, FISICAS, TACTICAS INDIVIDUALES Y GRUPALES*

***OBJETIVO MESOCICLO**:*

***MICROCICLO 1-CORRIENTE.** Potenciar conceptos tácticos defensivos-ofensivos mediante duelos*

***MICROCICLO 2-CORRIENTE**. Perfeccionar técnica de pase y control de balón*

***MICROCICLO 3-CHOQUE**. Perfeccionar los remates de 6 y 8 metros.*

***MICROCICLO 4-REGENERATIVO**. Mejorar la técnica de pase*

- **Horas trabajadas**: *240 horas*
- **Unidades de entrenamiento**: *se planificaron 44, se realizaron 40 sesiones.*

- **Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados**.

Para este periodo comprendido entre el 10 de diciembre 2022 al 9 de enero 2023, las dificultades más relevantes fueron: nuestra liga está en proceso de renovación de directivos, por esto no nos permitieron asistir a los primeros juegos clasificatorios a para

nacionales 2023, que se realizaron en BOGOTA D.C del 7 al 11 de diciembre. Competencia planificada en el macrociclo fin de año 2022.
Nuestro escenario cada día se deteriora más, mallas rotas y cauchos-guayas laterales caídos. A algunos deportistas se les dificulta llegar al escenario y regresar a la casa por su propio medio

***Correctivos**: buscaremos realizar competencias amistosas, que fortalezcan anímicamente al grupo y mantengamos el nivel competitivo. (fue necesario realizar modificaciones al plan de entrenamiento con el fin de darle continuidad al proceso)*
Estaré atento del proceso renovación administrativa de la liga.
Continuamos realizando los entrenamientos en este escenario (20 de julio) independientemente de su estado, es la única cancha con las especificaciones técnicas para entrenamientos.
Continúo transportando los deportistas en mi carro de la casa al escenario-casa y de esta manera evitar la deserción

- ✪ Anexo el plan gráfico y escrito de futbol 5 sonoro. Macrociclo y mesociclo correspondiente al periodo diciembre

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

- ✪ Para este periodo no se realizaron competencias

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

- ✪ Para este periodo NO se realizaron reuniones interdisciplinarias.

4. TEST VALORACIONES:

- ✪ Para este periodo no se aplicaron test

5. **ASISTENCIA**

- ✪ Anexo planillas de asistencia población beneficiada periodo de diciembre

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES
74860718
Entrenador

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE NIt. 844.003.345-1	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	*FREDY ALONSO URBANO TORRES*									
DEPORTE:	*FUTBOL 5 SONORO*		**CATEGORIA:**	*LIBRE*		**MODALIDAD:**			**EDAD:** *LIBRE*	
MACROCICLO No *V*	**FECHA:** *DEL 12/DIC/2022 AL 8/ENE/2023*				**TIPO DE MESOCICLO:** *BASICO ESPECIAL*					
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO1**		**MICRO 2**		**MICRO3**		**MICRO 4**			
	CORRIENTE		*CORRIENTE*		*CHOQUE*		*REGENERATIVO*			
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**		
	12-Dec	*18-Dec*	*19-Dec*	*25-Dec*	*26-Dec*	*1-ene*	*2-ene*	*8-ene*		
OBJETIVOS MESOCICLO	***POTENCIAR HABILIDADES TECNICAS,FISICAS, TACTICAS INDIVIDUALES Y GRUPALES***									
MICROCICLOS #	**1**		**2**		**3**		**4**		**5**	
TECNICO	**VOL:** *400*	**INT:** *80 %*	**VOL:** *400*	**INT:** *75 %*	**VOL:** *400*	**INT:** *75 %*	**VOL:** *350*	**INT:** *85 %*		
VOL MIN: *1550*	TECNICA DE CONDUCCION Y PASE EN MOVIMIENTO Y ESTATICO		PASES Y TECNICA PARA CONTROLAR EL BALON		TECNICA DE REMATE, TIROS DE CASTIGO 6 Y 8 METROS		TECNICA ESPECIFICA DE PASE LATERAL Y DIAGONAL			
INT FRECAR:										
TACTICO	**VOL:** *250*	**INT:** *85%*	**VOL:** *300*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *85 %*	**VOL:** *300*	**INT:** *85%*		
VOL MIN: *1150*	DUELOS EN DEFENZA Y ATAQUE (1 VS) (2VS2)		EJERCICIOS DE PENETRACION DESDE LAS LATERALES A PUNTO DE CASTIGO		ENTRENAMIENTO SISTEMAS DE JUEGO (2-2) Y (3-1)		TRABAJO ESPECIFICO POSICIONAMIENTO DEFENSIVO Y OFENSIVO			
INT FRECAR:										
FISICOS	**VOL:** *250*	**INT:** *100 %*	**VOL:** *200*	**INT:** *80%*	**VOL:** *200*	**INT:** *80 %*	**VOL:** *250*	**INT:** *100 %*		
VOL MIN: *1000*	EJERCICIOS DE FUERZA TREN SUPERIOR, MEDIO E INFERIOR		EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD		EJERCICIOS DE REACCION Y VELOCIDAD		EJERCICIOS DE COORDINACION Y FLEXIBILIDAD			
INT FRECAR:										
VOLUMEN TOTAL MIN	900		900		900		900			
INTENSIDAD	85%		80%		85%		90%			
MEDIOS	BALONES		BALONES		BALONES		BALONES			
METODOS	ANALITICO-GLOBAL		ANALITICO, REPETICIONES		ANALITICO, GLOBAL		ANALITICO-GLOBAL			
EVALUACION	DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION		DIRECTA POR OBSERVACION			

LIC. FREDY ALONSO URBANO TORRES-ENTRENADOR

V°B° Metodologo de apoyo: _____ _____



DESARROLLO MESOCICLO IV. PLAN DE ENTRENAMIENTO DIRECCIONADO AL GRUPO INTEGRANTES DE LA SELECCIÓN DE FUTBOL 5 SONORO (LIMITADOS VISUALES)

- **Selección trabajada**: *FUTBOL 5 SONORO*
- **Tipo de Mesociclo**: *BASICO ESPECIAL*
- **Tipo de Microciclos**: *2 CORRIENTES, 1 CHOQUE, 1 REGENERATIVO*

- **PERIODO DE ENTRENAMIENTO**: Del 12/DICIEMBRE/ 2022 AL 8/ENERO/ 2023

- **OBJETIVO GENERAL**: *POTENCIAR HABILIDADES TECNICAS, FISICAS, TACTICAS INDIVIDUALES Y GRUPALES*

MICROCICLO 1, CORRIENTE DEL 12 AL 18 DE DICIEMBRE 2022

Objetivo específico: potenciar conceptos tácticos defensivos-ofensivos mediante duelos

En este microciclo los conceptos técnicos fueron encaminados en el fortalecimiento de la conducción y pase como aspecto fundamental en desarrollar en los deportistas, en la condición táctica se trabajó duelos enfatizando en los defensas, al momento de buscar el balón, pronunciando la palabra voy, (palabra de constante pronunciación al momento de querer quitar el balón, si no se pronuncia se comete falta) y en el aspecto físico, realizamos ejercicios de fortalecimiento muscular tren superior, medio e inferior

MICROCICLO 2, CORRIENTE DEL 19 AL 25 DE DICIEMBRE 2022

Objetivo específico: perfeccionar técnica de pase y control de balón

En el desarrollo de este microciclo los conceptos técnicos se direccionaron en el control de balón en movimiento cuando el arquero realiza saque de portería, en el aspecto táctico se enfocó en ejercicios de POSICIONAMIENTO defensivo, escalonamiento de marcas y coberturas, finalmente se realizaron ejercicios para mejorar la flexibilidad

MICROCICLO 3, CHOQUE, DEL 26 DICIEMBRE 2022 AL 1 ENERO 2023

Objetivo específico: perfeccionar los remates de 6 y 8 metros.

En el desarrollo de este microciclo profundizamos en la técnica de tiros de castigo de 6 y 8 metros teniendo en cuenta que por este medio se puede definir un partido. En el aspecto táctico se enfatizó en los sistemas de juego con mayor posibilidad de ejecutar en la competencia y en lo físico se profundizo en ejercicios de reacción y velocidad de ejecución ante estímulos auditivos

MICROCICLO 4, REGENERATIVO DEL 1 AL 8 DE ENERO 2023

Objetivo específico: mejorar la técnica de pase

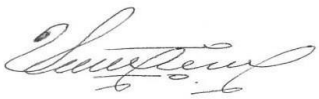
Durante el desarrollo de este microciclo se realizó entrenamientos técnicos enfocados en la técnica de pase desde diferentes ángulos, esta capacidad técnica es la más relevante en este deporte. En el aspecto táctico nos enfocamos en los desplazamientos de lateralidad en la zona defensiva y las coberturas en las transiciones defensivo-ofensivas y las obligaciones en defensa y ataque, finalmente en el aspecto físico se realizaron ejercicios de coordinación y flexibilidad

- **MÉTODOS APLICADOS**: analítico (enfatizar en situaciones concretas) y global (repetición global de las acciones)

- **TOTAL VOLUMEN TÉCNICO…….1550**
- **TOTAL VOLUMEN TÁCTICO…….1150**
- **TOTAL VOLUMEN FISICO…….1000**

- **MEDIOS:** balones, canchas sintéticas 20 de julio, los hobos

- **INTENSIDAD: 90%**



LIC. FREDY URBANO TORRES
Entrenador limitado visuales

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que la entrenador, **FREDY ALONSO URBANO TORRES** , identificado con cedula de ciudadanía No. 74860718 de YOPAL, cumplió con la sustentación metodológica del plan de entrenamiento a desarrollar en presente contrato de prestación de servicios 0202 de 2022, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE CON CÓDIGO BPIN 2022005850020, para el periodo comprendido entre 1O-12-2022 al 09-01-2023.

La anterior se expide a los diez (10) días del mes de enero de 2023.

BLADIMIR BARRERA CORREDOR

Profesional Universitario – Metodólogo

PROYECTO: WALTER MENDEZ ACOSTA
Metodólogo Apoyo – Contrato 135 - 2022

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 10 **MES:** 12 **AÑO:** 2022 **HASTA: DIA:** 7 **MES:** 1 **AÑO:** 2023
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																								ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		10	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	7						
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					84	
2	JAIDER MECHE CALDERON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A					92	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F					96	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	F	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	F	A	A	A	A					76	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	F	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F					80	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					92	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					84	
11	ORLANDO AROCA GIL	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
12	FREDY DANIEL LEON	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					92	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					84	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	F	F	A	A	A	A	A					84	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A					84	
18	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
19	MARCOS HERNAN ARANGO	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F					84	
20	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
21	PERALTA VARGAS HAROLD YAMITH	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A					80	
22	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
23	ROMERO CARBAJAL PEDRO SEBASTIAN	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	F					76	
24	JAIME DIAZ DIAZ	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
25	JUAN CARLOS HURTADO	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A					88	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

J.R.C.

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: FUTBOL 5 SONORO
DEPORTE: FUTBOL 5 ADAPTADO
ENTRENADOR: FREDY ALONSO URBANO TORRES
DIRECCIÓN: CALLE 55 # 34-05
TELEFONO: 3108649893

FECHA: DESDE: DIA: 10 **MES:** 11 **AÑO:** 2022 **HASTA: DIA:** 7 **MES:** 1 **AÑO:** 2023
HORARIO: LUNES A VIERNES 6 A 9 PM
EDADES: UNICA

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																									ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		10	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	2	3	4	5	6	7						
26	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	A	A	F	A	F	A	A	A	F	A	F	A	A	F	A	F	A	A	A	A	A	F					72	
27	WILMER FRANCISCO NAVARRO	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					100	
28	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A					92	
29	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					92	
30	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	F	A	A	A	A	A	A	F	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A					84	
31	HELIO GONZALEZ RONDON	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F					96	
32	BALDUINO CARDENAS TORRES	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					96	
33	POTES HENAO JHONATAN	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A					92	
34	LEONEL MILLAN NAVAS	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	F	A	F	A	A	A	A	A	A	A	F	A					84	
35	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	A	F	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	F					76	
36	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	F	A	A	A	A	A					84	
37	MARIA CARMEN RODRIGUEZ	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F					84	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F					88	
39	YANINE CISNEROS BURGOS	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	F	A	A	A	F					80	
40	LUZ MELIA GARCIA	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	F	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A					96	

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:_____

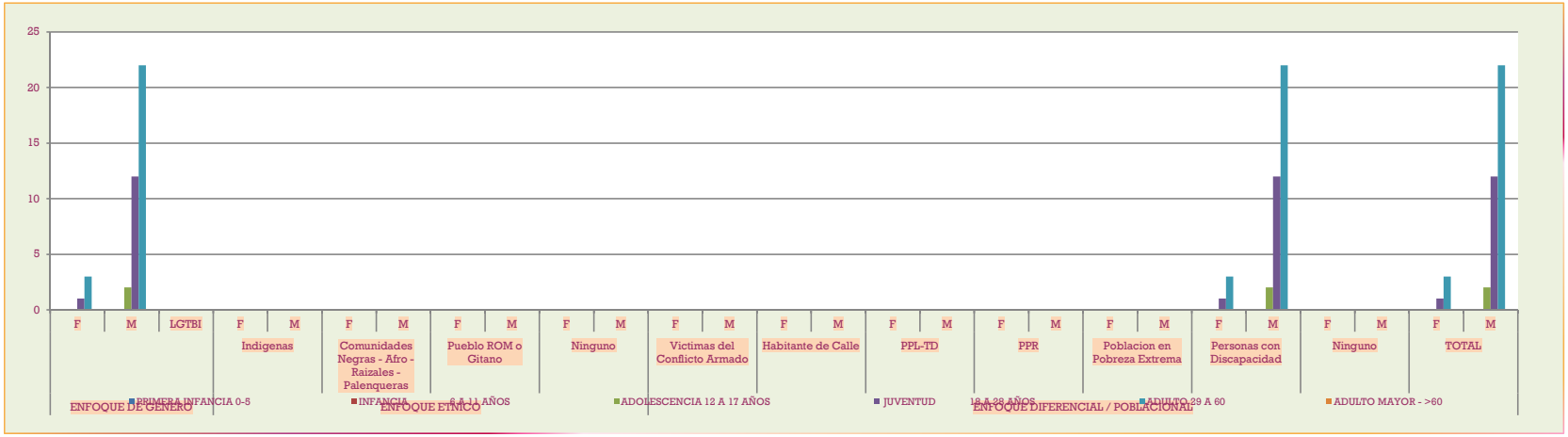
J.R.C.

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 01

CONTRATO # 0202	NOMBRE DEL CONTRATISTA: FREDY ALONSO URBANO TORRES		
PERIODO: DEL 10 DE DICIEMBRE 2022 AL 9 DE ENERO 2023	MUNICIPIO: YOPAL	SEDE DE TRABAJO: CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO	
TELEFONO: 3108649893	CORREO ELECTRONICO: fredy_alonso24@hotmail.com		

POBLACION

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO								ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL												TOTAL		GRAN TOTAL
						Indigenas		Comunidades Negras Afro - Raizales - Palenqueras		Pueblo ROM o Gitano		Ninguno		Victimas del Conflicto Armado		Habitante de Calle		PPL-TD		PPR		Poblacion en Pobreza Extrema		Personas con Discapacidad		Ninguno				
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	**2**
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	13	0	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	0	0	1	12	**13**
ADULTO 29 A 60	25	0	3	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	22	0	0	3	22	**25**
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	**0**
TOTALES	**40**	**0**	**4**	**36**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**4**	**36**	**0**	**0**	**4**	**36**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY ALONSO URBANO TORRES

	SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD	POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 01
INDERCAS	DEPORTES	
	POBLACIÓN BENEFICIADA	

BASE DE DATOS

CONTRATO No: 0202	FECHA: 12 DE ENERO 2023	**OBJETO**: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020
NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY ALONSO URBANO TORRES	N° CELULAR: 3108649893	DEPORTE: FURBOL 5 SONORO
MES DE INFORME: DEL 10 DE DICIEMBRE 2022 AL 9 DE ENERO 2023	MUNICIPIO: YOPAL	CORREO ELECTRONICO: fredy_lonso24@hotmail.com

							ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL							SECTOR	
N°-	MOMBRE Y APELLIDOS	N° D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Ninguno	U	R
1	ALEX ENRIQUE MARTINEZ GUEVARA	1118534855	7/02/1987	35	3203758059	edy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
2	JAIDER MECHE CALDERON	1006449230	28/07/1984	38	3203598260	edy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
3	HEMERSON HERNEY RODRIGUEZ GARZ	7819343	19/10/1975	47	3123770694	edy_alonso24@hotmail.com		X											X		X	
4	HERNEY EZEQUIEL HUERTAS TEJEDOR	1118558967	8/06/1994	28	3208786226	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
5	RUDECINDO FARFAN ESTRADA	7760260	7/03/1963	59	3125416629	ubencindo77@hotmail.com		X											X		X	
6	VICTOR ALFONSO GALAN PIRABAN	1118533372	2/07/1982	40	3123332994	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
7	MAURICIO NIÑO NIÑO	74860552	16/09/1978	44	3133193104	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
8	EDUAR ALFREDO NIÑO GUTIERREZ	1118559564	12/09/1994	28	3204644247	ayan_mendoza@hotmail.com		X											X		X	
9	EVER ALBARRACION RODRIGUEZ	74859351	14/11/1974	48	3134352047	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
10	YORDY ALBARRACIN RODRIGUEZ	9430590	11/11/1981	41	3122428873	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
11	ORLANDO AROCA GIL	74857892	24/06/1973	49	3143208889	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
12	FREDY DANIEL LEON	74819947	30/11/1980	42	3132519767	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
13	DELFIN HERNANDEZ RINCON	74865117	8/05/1974	48	3133193104	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
14	LIDIER GIRON CONTRERAS	74770899	25/04/1978	44	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
15	JOSE ARIALDO JIMENEZ PEÑA	74861332	18/04/1965	57	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
16	DANIEL CAPERA FUENTES	80916883	7/09/1973	49	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
17	LUIS ALFONSO PINILLA	79686793	7/08/1971	51	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
18	JAIME DIAZ DIAZ	9652039	18/03/1973	49	3108649893	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
19	JUAN CARLOS HURTADO	1118544225	23/11/1980	42	3103253641	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
20	JOSELIN CORREDOR UMAÑA	9430414	8/05/1980	42	3108197857	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
21	MARCOS HERNAN ARANGO	1010019057	11/09/1995	27	3117089795	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
22	EDWIN ALEXIS LOPEZ DIAZ	1115917933	23/08/1997	25	3208413649	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
23	SILVA CARDENAS ANDERSON STEVEN	1007422174	13/09/2000	22	3123652801	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
24	POTES HENAO JHONATAN	1007765210	20/04/2001	21	3143750763	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
25	BALDUINO CARDENAS TORRES	7123131	20/07/1985	37	3204037747	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
26	LEONEL MILLAN NAVAS	1118553641	13/04/1999	23	3143521748	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
27	STIVEN JOEL GUZMAN DIAZ	1118554322	12/03/1999	23	3107895197	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
28	HEINER ALEXANDER CASTAÑEDA	1118567374	27/01/2000	22	3105679974	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
29	JAIME SEBASTIAN GONZALEZ ARIAS	1116550470	14/02/1995	27	3214310643	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
30	WILMER FRANCISCO NAVARRO	16880268	4/11/1980	42	3228702989	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
31	CACHAY MELO KEVIN ESTEBAN	1118529147	25/02/2001	21	3203850937	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
32	CARLOS ANDRES VARGAS CELIS	74859163	3/10/1985	37	314895632	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
33	YEFERSON DANILO TORRES AVILA	1118567404	9/09/2000	22	3202343477	coodisca@hotmail.com		X											X		X	
34	HELIO GONZALEZ RONDON	74848727	25/11/1975	47	3125175280	coodisca@hotmail.com		X											X		X	

35	PERALTA VARGAS HAROLD YAMIT	1006556514	9/05/1998	24	3142916994	coodisca@hotmail.com		X										X		X	
36	ROMERO CARVAJAL PEDRO SEBASTIAN	1029645736	13/12/1998	24	3115651749	coodisca@hotmail.com		X										X		X	
37	MARIA CARMENZA RODRIGUEZ	47434812	5/06/1980	42	3133193104	coodisca@hotmail.com	X											X		X	
38	VIVIANA SUAREZ RIVERA	1116543196	8/03/1981	41	3133193104	coodisca@hotmail.com	X											X		X	
39	YANINE CISNEROS BURGOS	23836005	15/10/1979	43	3133193104	coodisca@hotmail.com	X											X		X	
40	LUZ MELIA TAY GARCIA	47439326	6/06/1996	26	3227650247	coodisca@hotmail.com	X											X		X	
				-																	
				-																	

FIRMA :

NOMBRES Y APELLIDOS FREDY ALONSO URBANO TORRES

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2022-2023

Gobernación de Casanare

Es el Tiempo de Casanare
PRODUCTIVO · EQUITATIVO · SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
FUTBOL 5 SONORO	FREDY URBANO TORRES - 3108649893	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM	6 A 9 AM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				
		6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM	6 A 9 PM
		CANCHA ALTERNA COLISEO 20 DE JULIO				

FREDY ALONSO URBANO TORRES
ENTRENADOR

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	YOPAL		
NOMBRES Y APELLIDOS	FREDY ALONSO URBANO TORRES			No. CÉDULA	74,860,718		
No. CONTRATO	202			FECHA INICIO DE CONTRATO	10 DE OCTUBRE	PLAZO DE EJECUCIÓN	8 MESES
MES DEL INFORME	DICIEMBRE	INFORME	3 DE 8	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	12 DE ENERO 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3108649893		CORREO ELECTRONICO	fredy_alonso24@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	CHARLA MOTIVACIONAL-FLEXIBILIDAD	FECHA	12/12/2022



ACCION	ENTRENAMIENTO FISICO RESISTENCIA	FECHA	12/15/2022



ACCION	ENTRENAMIENTO FISICO-FUERZA GENERAL	FECHA	12/19/2022



ACCION	EJERCICIOS DE COORDINACION AUDITIVA-LATERALIDAD	FECHA	12/21/2022

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02



ACCION	EJERCICIOS TECNICA DE REMATE A PORTERIA	FECHA	12/26/2022



ACCION	COMPETENCIA AMISTOSA-MODULOS DEFENSI-OFENSI	FECHA	1/2/2023



ACCION	TECNICA INDIVIDUAL DE CONDUCCION	FECHA	1/4/2023



ACCION	PARTIDO CORRECTIVO-TAREAS TACTICAS	FECHA	1/6/2023

EL SUSCRITO CONTRATISTA

FREDY ALONSO URBANO TORRES

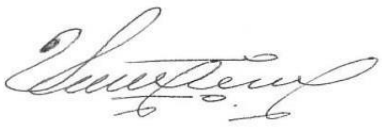
CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0202 de 2022 cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTONOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO:APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACION AL DEPORTE, LA RECREACION Y LA ACTIVIDAD FISICA PARA EL DESARRROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE ¨ BPIN 2022005850020, para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores del **10 de diciembre 2022 al 09 de enero 2023** son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 12 días del mes de enero del 2023.

Firma



Nombre: Fredy Alonso urbano torres
No. Cédula: 74860718
No. Contacto: 3108649893
Correo electrónico: Fredy_alonso24@hotmail.com
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, 12 de enero 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado con Cédula de Ciudadanía número 74860718 de YOPAL teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2022, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **10/diciembre/2022** y el **09/enero/2023**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2022 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
23740395	ANA CECILIA	TORRES		MADRE	65
1118532335	YEIMI PAOLA	MOJICA	HERNANDEZ	ESPOSA	34
1222134130	JUANA VALENTINA	URBANO	MOJICA	HIJA	3
1029664098	JOHAO ALEXANDER	URBANO	MOJICA	HIJO	12

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 170.500
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 133.200

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exenta, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0202 de fecha 5/octubre/2022, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, 12 de enero 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificada con cédula de ciudadanía No. 74860718 expedida en YOPAL, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: **SI (X)** NO ( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) **NO (X)**

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI (**)** **NO (X)**

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) **NO (X)**

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) **NO (X)**

Cordialmente

FREDY ALONSO URBANO TORRES
C.C. 74860718 de YOPAL

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICADO DECRETO 139-2022
FO-A-GFI-11
22/03/2022
Versión 01

Yopal, 12 de enero 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 139-2022 municipio de Yopal

En lo relacionado al Decreto No139 del 17 de marzo de 2022 “POR EL CUAL SE REGLAMENTA LA APLICACIÓN DEL RÉGIMEN PREFERENCIAL Y EL SISTEMA DE RETENCION EN LA FUENTE A TITULO DE INDUSTRIA Y COMERCI0, AVISOS Y TABLEROS Y SOBRETASA BOMBERIL EN EL MUNICIPIO DE YOPAL", y según lo dispuesto en sus artículos 4 al 6,

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 31 del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 del Acuerdo 022 de 2021, es**; 317 – actividades de servicios no clasificadas.**
2. **SI ( ) NO (X)** tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020.
3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados**: 1hasta 785 UVT.** (UVT 2021-$36.308, UVT 2022 -$38.004).

UVT		TARIFA
DESDE	HASTA	%
1	785	2%
786	4.000	3%
4.001	16.000	5%
16.001	MAS	7%

Cordialmente;

FREDY ALONSO URBANO TORRES

C.C. 74860718
DIR. CALLE 55 # 34-05
TEL. 3108649893

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7860399905**		TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	diciembre
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2022	SALUD:	AÑO:	2022
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2022/12/20	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1823018084

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800224808	230301	230301-PORVENIR	1	$ 170.500
SUBTOTAL:			1	**$ 170.500**
SALUD				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1	$ 133.200
SUBTOTAL:			1	**$ 133.200**
RIESGOS PROFESIONALES				
ADMINISTRADORA				
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
860011153	14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1	$ 26.000
SUBTOTAL:			1	**$ 26.000**

TOTAL PAGADO:	**$ 329.700**

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	CEDULA DE CIUDADANIA	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	74860718
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FREDY ALONSO URBANO TORRES
CIUDAD/MUNICIPIO:	YOPAL	DEPARTAMENTO:	CASANARE
DIRECCIÓN:	CALLE 26B N.29A-81	TELÉFONO:	3108649
TIPO APORTANTE:	02-INDEPENDIENTE	CLASE APORTANTE:	I-INDEPENDIENTE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Enseñanza deportiva y recreativa.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			NO

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:		**7860399905**	TIPO DE PLANILLA:		I-INDEPENDIENTES
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES diciembre	AÑO 2022	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES diciembre	AÑO 2022
DÍAS DE MORA:		0			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2022/12/20	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		1823018084

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	1	$ 170.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 170.500	$ 0	$ 170.500
SUBTOTALES:										**$ 170.500**	**$ 0**	**$ 170.500**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS037	EPS037-NUEVA EPS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 133.200	$ 0	$ 0	$ 0	$ 133.200	$ 0	$ 0	$ 133.200
SUBTOTALES:													**$ 133.200**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 133.200**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	1		$ 0	$ 0		$ 0	$ 26.000	$ 26.000	$ 0	$ 0	$ 26.000
SUBTOTALES:									**$ 26.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 26.000**

LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

DATOS DEL COTIZANTE									NOVEDADES																		SEGURIDAD SOCIAL																						PARAFISCALES						
																											PENSIÓN								SALUD						ARP														
																													FSP		APORTES VOLUNTARIOS																		CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO	EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	SUBSISTENCIA	SOLIDARIDAD	EMPLEADOR	EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DIAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DIAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 74860718	URBANO TORRES FREDY ALONSO	INDEPENDIENTE CONTRATO PRESTACIÓN DE SERVICIOS		$ 1.065.320				NO																		230301-PORVENIR	30	$ 1.065.320	$ 170.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 170.500	EPS037-NUEVA EPS	30	$ 1.065.320	$ 133.200	$ 0	$ 133.200	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.065.320	74860718	$ 26.000		$ 0		$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

TOTAL	**$ 329.700**

BBVA

Creando Oportunidades

BBVA Colombia
NIT 860.003.020-1
Certifica

Que nuestro(a) cliente FREDY ALONSO URBANO TORRES, identificado(a) con cédula de ciudadanía número 74,860,718 se encuentra vinculado(a) a nuestra entidad a través de la CUENTA DE AHORROS LIBRETON No. 981428766 aperturada el 22 de febrero de 2016 cuenta ACTIVA y que a la fecha ha presentado un manejo conforme a lo establecido contractualmente.

Esta certificación se expide a solicitud del titular con destino a quien interese, el 7 de octubre de 2022.

Para trámites de nómina,legales,internacionales y otros,también puedes usar las siguientes opciones de número de cuenta:

Cuenta de 10 dígitos:	0981428766
Cuenta de 16 dígitos:	0981000200428766
Cuenta de 20 dígitos:	00130981000200428766

Firma autográfica



Responsable servicio al cliente
BBVA Colombia

Nota: el saldo no incluye valores de cheques en proceso de canje.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA