GIRÓN Monumento Nacional	ALCALDÍA MUNICIPAL DE GIRÓN	Código:	PT –F.03 – 7020-71
		Versión	00
		Fecha de Aprobación:	dd – mm – yy
		DIRECCION DE PRESUPUESTO	
		Proceso: GESTIÓN DE LAS FINANZAS PUBLICAS	

ORDEN DE PAGO

Fecha:		**Hora:**			**Evidencias:**	**SI**	**NO**	**FOLIOS:**		
BENEFICIARIO:	ARIEL RAMIREZ PEREZ									
C.C. o NIT:	91.257.061 de Bucaramanga									
VALOR EN PESOS:	$ 1.600.000=		**VALOR EN LETRAS:**		Un millon seiscientos mil pesos					
DOCUMENTO PRINCIPAL	Contrato	x	Convenio		Resolución		418	Fecha:	22/02/2019	
	Adicional		Otro				No.	Fecha:		
OBJETO DEL CONTRATO: "PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR DE DEPORTES, RECREACION Y ACTIVIDADES LUDICAS EN EL MARCO DEL PROYECTO "IMPLEMENTACION DE ESCUELAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS COMO ALTERNATIVA BASICA PARA EL EMPLEO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LOS NIÑOS Y JOVENES DEL MUNICIPIO DE GIRON - SANTANDER""						**NÚMERO SSEPI (Para proyectos de Inversión)**		2016068307019 4 DE ENERO DEL 2019 FECHA DE ACTUALIZACION			
DOCUMENTOS ANEXOS:	Pago Seguridad Social y Parafiscales:		x	Certificación Bancaria:		x	Certificación Aportes Sena en Contratos de Obra			
	Entrada a Almacén:			Reembolso de Caja Menor:			Resolución:			
	Otros (Describir):									
CDP No.	19-00072	**RP No.**	1900628	**Rubro Presupuestal:**	DEPORTE ESTUDIANTIL Y RECREATIVO		**Vigencia:**	2019		
Periodo a cobrar	04-mar-19		03-abr-19	Acta:			Parcial:	x	1	
				Informe de Supervisión:		x	Final:			
CONCEPTO:	Anticipo			Desembolso			Pago Anticipado			

RESPONSABLES:

ARIEL RAMIREZ PEREZ
91.257.061 de Bucaramanga
Contratista

JORGE CASTRO SALCEDO
Secretario de Deportes y Recreación
C.C. 91.491.147

Revisó: Oscar Almeyda

Scanned with CamScanner

GIRÓN Monumento Nacional	ALCALDÍA MUNICIPAL DE GIRÓN	Código:	OC –F.16 – 1010.028.01
		Versión	00
		Fecha de Aprobación:	dd – mm – yy
		OFICINA DE CONTRATACIÓN	
		Proceso: GESTIÓN Y DESARROLLO DE LA CONTRATACIÓN.	
CUENTA DE COBRO			

GIRÓN, 10 de abril de 2019.

CUENTA DE COBRO 01

EL MUNICIPIO DE GIRON SANTANDER
NIT. 890.204.802-6

DEBE A:

ARIEL RAMIREZ PEREZ con cedula de ciudadania No **91.257.061** DE **BUCARAMANGA** La suma de **UN MILLON SEISCIENTOS MIL PESOS M/CTE: ($1.600.000).** Por concepto de acta **01** del contrato **418** del **2019**; Correspondiente al periodo comprendido entre **04** de **marzo** al **03** de **abril** de 2019 ; Que tiene como objeto: **"PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION COMO INSTRUCTOR DE DEPORTES, RECREACION Y ACTIVIDADES LUDICAS EN EL MARCO DEL PROYECTO "IMPLEMENTACION DE ESCUELAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS COMO ALTERNATIVA BASICA PARA EL EMPLEO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LOS NIÑOS Y JOVENES DEL MUNICIPIO DE GIRON – SANTANDER"".**

ARIEL RAMIREZ PEREZ
C.C 91.257.061 de Bucaramanga

Scanned with CamScanner

ACTA DE PAGO PARCIAL N.01

TIPO DE CONTRATO :				Prestación de servicios y apoyo a la gestión		
CONTRATO No. Y FECHA:				Nº 418 del 22 de febrero de 2019		
CONTRATISTA:				ARIEL RAMIREZ PEREZ		
Nit o C.C. No.				91.257.061 de Bucaramanga		
OBJETO:				"PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDADES LÚDICAS EN EL MARCOI CEL PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS COMO ALTERNATIVAS BÁSICAS PARA EL EMPLEO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LOS NIÑOS Y JÓVENES DEL MUNICIPIO DE GIRÓN – SANTANDER""		
VALOR INICIAL:				$9.600.000=		
VALOR ADICIONAL:				0=		
PLAZO INICIAL:				06 meses		
PLAZO ADICIONAL:				0=		
SUPERVISOR:				JORGE CASTRO SALCEDO		
FECHA DE INICIACION:				04 de marzo de 2019		
ACTA DE SUSPENSION	Nº	Nº	No	N/A		
ACTA DE REINICIACION	Nº	Nº	No	N/A		
FECHA DE TERMINACION:				03 de septiembre de 2019		
NUEVA FECHA DE TERMINACION				-------		
MUNICIPIO:				Girón – Santander		
OFICINA GESTORA:				Secretaria de Deporte y Recreación		
VALOR A PAGAR				$1.600.000=		
PERIODO DE PAGO:				DESDE: 04 de marzo de 2019	HASTA: 03 de abril de 2019	

En Girón, A los **(10)** días del mes de **Abril**, se reunieron, **JORGE CASTRO SALCEDO** en calidad de Supervisor; y **ARIEL RAMIREZ PEREZ** quien comparece en nombre propio como Contratista, con el fin de elaborar la presenta Acta de Pago parcial No. **01** correspondiente al periodo (**04 de marzo al 03 de abril de 2019**) del presente Contrato de acuerdo con las actividades ejecutadas y consignadas en el Informe de Actividades, el cual hace parte integral de la presente acta, así como del informe del Supervisor.

Así mismo, se deja constancia que se verificó el cumplimiento o no de las obligaciones del Contratista frente a los aportes al sistema de seguridad social, de conformidad con el artículo 50 de la ley 789 de 2002.

VALOR DEL CONTRATO:	$9.600.000=
VALOR DEL ADICIONAL:	$0=
VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA:	$1.600.000=
SALDO POR EJECUTAR:	$8.000.000=

SON: Un Millón Seiscientos mil pesos M/CTE ($1.600.000)

Para constancia de lo anterior se firma la presente acta por los que en ella intervinieron, a los **10** días del mes de **abril** de 2019.

JORGE CASTRO SALCEDO
SUPERVISOR

ARIEL RAMIREZ PEREZ
CONTRATISTA

Revisó: ~~Oscar Almeyda~~

Scanned with CamScanner

INFORME DEL CONTRATISTA

MUNICIPIO DE GIRON - SANTANDER

INFORME No. 01 **DEL CONTRATO No.** 418 **DEL** 2019

TIPO DE CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÒN.		**CONTRATO Y FECHA: No.**418 del 22 de febrero de 2019
ESPECIFICACIONES TECNICAS DEL CONTRATO		
NOMBRE DEL CONTRATISTA: ARIEL RAMIREZ PEREZ		**No. de Cédula de Ciudadanía:** 91.257.061 de Bucaramanga
VALOR DEL CONTRATO: 9.600.000=	**DURACIÓN:** 06 Meses	**PERIODO DE INFORME:** 04 de marzo al 03 de abril de 2019
VALOR ADICIONAL: 0=	**TIEMPO ADICIONAL:** 0=	**SUPERVISOR:** JORGE CASTRO SALCEDO **CARGO:** Secretario de Deportes y Recreación

OBJETO: "PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO INSTRUCTOR DE DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDADES LÚDICAS EN EL MARCOI CEL PROYECTO "IMPLEMENTACIÓN DE ESCUELAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS COMO ALTERNATIVAS BÁSICAS PARA EL EMPLEO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE DE LOS NIÑOS Y JÓVENES DEL MUNICIPIO DE GIRÓN – SANTANDER""

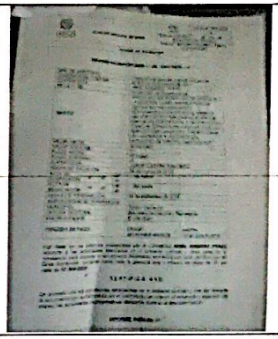
CLÁUSULA 2 – ACTIVIDADES ESPECÍFICAS DEL CONTRATO. **Las actividades específicas a desarrollar para la prestación de los servicios son las siguientes:**

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner

GIRÓN Monumento Nacional	**ALCALDÍA MUNICIPAL DE GIRÓN**	Código:	OC –F.13 – 1010.028.01
		Versión	00
		Fecha de Aprobación:	dd – mm – yy
		OFICINA DE CONTRATACIÓN	
		Proceso: GESTIÓN Y DESARROLLO DE LA CONTRATACIÓN.	

INFORME DEL CONTRATISTA

ITEM	ACTIVIDADES GENERALES	ACTIVIDADES ESPECIFICAS	EVIDENCIAS
1	El contratista deberá mantener los archivos de gestión organizados permanentemente, aplicando las tablas de retención documental y normatividad vigente, al finalizar sus funciones deberá entregar toda la documentación derivada del ejercicio de sus funciones debidamente organizada e inventariada.	Mantuve organizado los archivos aplicando las tablas de retención documental con la normatividad vigente respecto a la documentación de los niños de las EFD.	
2	Apoyar la promoción del deporte social comunitario cuya esencia sea la integración de las poblaciones campesinas, personas con discapacidad y/o población carcelaria.	Realicé Jornada de charlas y entrenamiento deportivo a los jóvenes de la Institución CORPOADES el día 03 de abril de 2019.	
3	Apoyar el control de las actividades relacionadas con el programa: Deporte Asociado (campeonatos y festivales organizados por la secretaria de deportes; actividades realizadas por entidades o clubes deportivos; olimpiadas Internas Municipales, Olimpiadas docentes).	Este ítem no se ejecutó durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	N.A

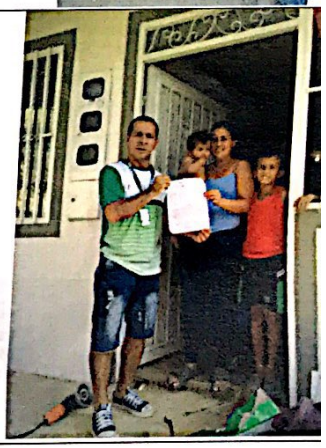
4	Apoyar las actividades relacionadas con el programa: Deporte y Recreación (Ciclopaseos, festivales de motrocross y Bmx, actividades deportivas y recreativas dirigidas, carrera de orientación).	Apoyé en la logística del festival de ciclismo "Girón tiene futuro" en el barrio Villamil el día 24 de marzo de 2019.	
5	Apoyar las actividades relacionadas con el programa: Deporte Estudiantil y Formativo (Socialización apoyo a inscripciones en la plataforma y/o acompañamiento a estudiantes a competencias en los juegos intercolegiados e interescolares Superáte).	Este ítem no se ejecutó durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	N.A

Scanned with CamScanner

INFORME DEL CONTRATISTA

6	Apoyar las actividades relacionadas con el programa: Deporte Estudiantil y Formativo (apertura, desarrollo y consolidación de las Escuelas de Formación Deportiva para infantes y adolescentes).	Promocioné la apertura de las Escuelas de Formación Deportiva mediante convocatoria, inscripciones y perifoneo en los Rincón Alto, Villa Sandra y Portal Castilla, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
7	Desarrollar y acatar las sugerencias técnicas emitidas por el coordinador, supervisor que conlleven a una continua mejora del aprendizaje del deporte en los niños, niño y joven que asisten a las Escuelas de Formación Deportiva.	Cumplí con las indicaciones dadas por el coordinador del Sector para el buen funcionamiento de las Escuelas Deportivas durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
8	Promover y motivar la asistencia de por lo menos 30 alumnos en cada una de las Escuelas de Formación Deportivas que tenga bajo instrucción.	Motivé a los niños, niñas y jóvenes a que asistan a las EFD con una participación aproximada de: Rincón Alto = 35, Villa Sandra= 20 y Portal Castilla = 15 durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019, pero como los niños no han llevado la documentación completa no se ha podido realizar en su totalidad la inscripción.	

Scanned with CamScanner

9	Entregar mensualmente información actualizada de las escuelas de formación deportiva (Cantidad de niños, Clasificación por edades, clasificación por género).	Los niños no han llevado la documentación completa por lo tanto no se ha podido realizar el proceso de inscripción de los niños y jóvenes que están participan en las Escuelas de Formación Deportiva de los barrios Rincón Alto, Villa Sandra y Portal Castilla, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
10	Verificar y certificar que todos infantes y adolescentes inscritos en sus respectivas escuelas de formación cuentan con seguridad social, autorización de sus padres o acudientes y que se encuentren en inscritos en una institución educativa formal o no formal.	Verifique mediante los formatos de inscripción y la recepción de documentos de los niños y jóvenes de los barrios Rincón Alto, Villa Sandra y Portal Castilla, para mirar que estos cumplan con los requisitos (seguridad social, autorización de padres o acudiente), pero durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019, los niños no han llevado la documentación completa.	

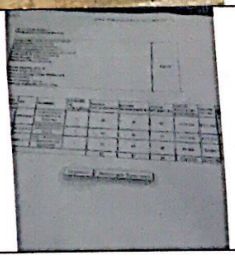
Scanned with CamScanner

INFORME DEL CONTRATISTA

11	Ejecutar plan de trabajo mensual aprobado por su respectivo coordinador y evidenciar la ejecución del mismo (de manera fotográfica, planillas de asistencia, y tabulación).	Presenté plan de trabajo al coordinador del Sector teniendo en cuenta las pautas dadas en la oficina de Deportes para la apertura de las Escuelas Deportivas, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
12	Presentar informe mensual con sus respectivas evidencias fotográficas de las actividades realizadas a su respectivo coordinador.	Envié las respectivas evidencias fotográficas de las actividades realizadas en los barrios carrizal Rincón Alto, Villa Sandra y Portal Castilla por el grupo de trabajo, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
13	Promocionar mensualmente las escuelas de Formación Deportiva a su cargo en los barrios o sectores aledaños con las respectivas Juntas de Acción Comunal.	Comuniqué al presidentes del barrio Villa Sandra sobre la apertura de las Escuelas de Formación Deportiva, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	

Scanned with CamScanner

INFORME DEL CONTRATISTA

14	Velar por el cuidado de los materiales otorgados mediante inventario por la administración para el buen desarrollo de sus funciones.	Verifiqué el estado del material deportivo asignado después de cada entrenamiento deportivo en los barrios carrizal Rincón Alto, Villa Sandra y Portal Castilla, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
15	Portar el uniforme que lo identifica como funcionario de la Secretaria de Deporte y Recreación, en el desarrollo de las actividades programadas por la administración.	Porté el uniforme que me identifica como funcionario de la Secretaria de Deporte, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	
16	Acreditar que se encuentre al día en el pago mensual de los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral (salud, pensión y riesgos laborales) y para la realización de cada pago derivado del mismo; en cumplimiento de lo dispuesto en el parágrafo del artículo 23 de la ley 1150 de 2007 y el artículo 6 de la ley 1562 de 2012,	Pagué la Seguridad Social Correspondiente al mes de marzo de 2019	

Scanned with CamScanner

	ALCALDÍA MUNICIPAL DE GIRÓN	Código:	OC –F.13 – 1010.028.01
		Versión	00
		Fecha de Aprobación:	dd – mm – yy
		OFICINA DE CONTRATACIÓN	
		Proceso: GESTIÓN Y DESARROLLO DE LA CONTRATACIÓN.	

INFORME DEL CONTRATISTA

17	Las demás actividades y obligaciones necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual, que le asigne el supervisor del contrato.	Realice entrenamiento deportivo a los niños, niñas y jóvenes de los barrios Portal Castilla, Rincón alto y Villa Sandra, durante el periodo 04 de marzo al 03 de abril de 2019.	

ARIEL RAMIREZ PEREZ
C.C 91.257.061 de Bucaramanga
Contrato Número 418

CARLOS JULIAN GOMEZ
Coordinador

Reviso: Oscar Almeyda

Scanned with CamScanner

DETALLE PLANILLA
OPERADOR DE INFORMACIÓN

Razón social: ARIEL RAMIREZ PEREZ **Identificación:** CC-91257061 **Código dependencia o sucursal:** 0 **Nombre dependencia o sucursal:** 0 **Fecha de generación del reporte:** 2019-04-03 **Fecha limite de pago:** 2019-04-12 **Fecha de pago:** 2019-04-02 **Pagada por:** Banco Occidente **Período pensión:** 2019-03 **Período salud:** 2019-03 **Referencia de pago (PIN): 8688214418** **Tipo de planilla:** I **Clase de planilla:** Normal **Número de la planilla:** 8654715060	**Pagada**

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO DE AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR	SELECCIONAR TODOS
25-14	900336004	Administradora Colombiana de Pensiones COLPENSIONES	1	$0	$0	$0	$132.500	$132.500	☐
EPS044	901097473	MEDIMAS EPS S.A.S.	1	$0	$0	$0	$103.600	$103.600	☐
14-23	860011153	ARL - POSITIVA COMPANIA DE SEGUROS	1	$0	$0	$0	$4.400	$4.400	☐
GRAN TOTAL				$0	$0	$0	$240.500	$240.500	

Imprimir Descargar Resumen

Scanned with CamScanner

banco popular
www.bancopopular.com.co

banco popular

HACE CONSTAR

Que el(los) cliente(s) ARIEL RAMIREZ PEREZ Identificado con 91,257,061

Actualmente posee(n) el siguiente producto, radicado en la oficina 481 GIRON con las siguientes caracterisiticas:

CUENTA_DE_AHORROS

Número: 230-481-11143-2

2015/03/11

Nombre Cuenta ARIEL RAMIREZ PEREZ RI

Estado ACTIVO

Esta constancia se expide con destino a : MEDIMAS

Elaborada en la oficina 481 GIRON de la ciudad GIRON

el día viernes, 31 de agosto de 2018

Cordialmente;

banco popular
481-OFICINA GIRON
ASISTENTE ADMINISTRATIVO

GERENTE Y/O ASISTENTE ADMINISTRATIVO OFICINA

F.1.10.4.132003 CREA X 2016

Scanned with CamScanner

Señores
MUNICIPIO DE GIRON

Para cumplir con las disposiciones de la Ley 1819 de 2016, manifiesto bajo la gravedad de Juramento que:

MARQUE CON UNA X EN EL SIGUIENTE FORMULARIO

1. Soy persona Natural
   X Residente en el país
   __ No Residente en el país

2. De acuerdo con el artículo 383. Parágrafo 2 del Estatuto Tributario, para la prestación del servicio o actividad he contratado o vinculado 2(Dos) o más Trabajadores:
   Sí__ No X

3. Mis ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior (2018) son iguales o superiores a mil cuatrocientos (1.400) Valor UVT año 2018$33.156)ó $46.418.400
   Sí__ No X

4. Soy declarante del Impuesto de Renta:
   Si__ No X Favor indicar la actividad económica con la cual declaró en el último año
   _____

5. Declaro que las actividades que realizo, en el Municipio de Girón, son por cuenta y riesgo propio

6. Para efectos de disminuirla base gravable a la que se aplicara la Retención en la Fuente, anexo los soportes: (favor engrape todos los soportes a cada cuenta de cobro o factura para evitar pérdidas de estos documentos). **Marque con una X los soportes entregados :**

X Fotocopia de la planilla integrada de Liquidación de Aportes a la Seguridad Social (PILA), con Liquidación de "PAGADO".
__ Certificado totalizado del pago de intereses de Crédito de Vivienda, **del año gravable inmediatamente anterior**
__ Certificado totalizado de Medicina Prepagada, **del año gravable inmediatamente anterior**
__ Certificado de **Hijos dependientes Menores de Edad** indicando la edad, expedido por el beneficiario de la cuenta de cobro o factura.
__ Para los hijos entre 18 y 23 años anexo Declaración juramentada ante notaria **en el cual consta que me encuentro financiado los estudios los estudios de mi hijo**
__ Certificado de Dependencia **económica** de cónyuge o compañero permanente, padres o hermanos expedido por contador público anexando fotocopia de la tarjeta profesional del Contador.
__ Certificado de dependencia originada en factores físicos o psicológicos de cónyuge o compañero permanente, padres, hermanos o hijos expedido por Medicina Legal o Entidad Prestadora de Salud.
__ Certifico que mis ingresos superan los veinticinco (25) salarios mínimos legales mensuales vigentes, por lo cual para el ingreso recibo en MUNICIPIO DE GIRON no aplica el aporte a la Seguridad Social.

Declaro que la información contenida en este documento es suficiente para aplicar la retención del caso y no hare reclamaciones posteriores por información o soportes que no haya entregado con este documento, Así mismo, declaro que estos soportes no fueron entregados en otra empresa para hacer uso de los mismos beneficios.

_____ **(Firma)**
Yuriel Ramirez Perez **(Nombre Completo)**
91257.061 **(Documento de Identidad)**

Scanned with CamScanner

SECRETARÍA DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

GIRÓN Municipio Nuevo Nacional

SOMOS TEJIDO SOCIAL

JOHN ABIUD RAMÍREZ - ALCALDE 2016 - 2019

PLAN SEMANAL DE CLASE 01 DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL

Barrios: Rincón de Girón parte Alta y Portal de Castilla y villa Sandra **sector 1**

Tiempo sesión de clase: 120 minutos

Tiempo acumulado

semanal: 10 Horas **Tema:** Mejoramiento de las condiciones físico técnicas y tácticas

Instructor: Ariel Ramírez

Mes: Marzo 2019

Objetivo General	*Lunes*	*Martes*	*Miércoles*	*Jueves*	*Viernes*
Mejorar las condiciones física, técnicas y tácticas de los niños y niñas de las escuelas de formación deportivas de futbol del Rincón de Girón y San Jorge.	**PARTE INICIAL** Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo táctico con balón Partido de integración con los sectores vecinos. Hidratación **FASE FINAL** VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo técnico por cuadros en espacio reducido Trabajo técnico de recepción Trabajo de velocidad con carrera continua Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de aeróbico láctico Trabajo de fuerza en tren inferior y tren superior Técnica en la definición y resolución de jugadas Hidratación **FASE FINAL** Futbol cancha completa VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo técnico por cuadros en espacio reducido Trabajo técnico de recepción Trabajo de velocidad con carrera continua Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de aeróbico láctico Trabajo de fuerza en tren inferior y tren superior Técnica en la definición y resolución de jugadas Hidratación **FASE FINAL** Futbol 7 contra 7 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación
Elementos didácticos 1 escenario deportivo 5 balones de futbol 20 conos 30 platillos 1 silbato					

Scanned with CamScanner

SECRETARÍA DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

GIRÓN Monumento Nacional | SOMOS TEJIDO SOCIAL

JOHN ABIUD RAMÍREZ - ALCALDE 2016 - 2019

PLAN SEMANAL DE CLASE 01 DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL

Barrios: Rincón de Girón parte Alta y Portal de Castilla y villa Sandra **sector 1** **Tiempo sesión de clase:** 120 minutos **Tiempo acumulado semanal:** 10 Horas **Tema:** Mejoramiento de las condiciones físico técnicas y tácticas **Instructor:** Ariel Ramírez **Mes:** Marzo 2019

Objetivo General	*Lunes*	*Martes*	*Miércoles*	*Jueves*	*Viernes*
Mejorar las condiciones técnicas de los niños y niñas de las escuelas de formación deportivas de futbol del Rincón de Girón y San Jorge. *Elementos didácticos* 1 escenario deportivo 5 balones de futbol 20 conos 30 platillos 1 silbato	**PARTE INICIAL** Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo táctico con balón Partido de integración con los sectores vecinos. Hidratación **FASE FINAL** VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de pase por parejas Trabajo de conducción con pase por tríos Hidratación	**FASE FINAL** Futbol cancha completa VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación **PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de conducción de balón trabajo de velocidad en conducción Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de pase por parejas Trabajo de conducción con pase por tríos Hidratación **FASE FINAL** Futbol 7 contra 7 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de conducción de balón trabajo de velocidad en conducción Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación

Scanned with CamScanner

SECRETARÍA DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

GIRÓN Monumento Nacional

SOMOS TEJIDO SOCIAL

JOHN ABIUD RAMÍREZ - ALCALDE 2016 - 2019

PLAN SEMANAL DE CLASE 01 DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL

Barrios: Rincón de Girón parte Alta y Portal de Castilla y villa Sandra **sector 1**

Tiempo sesión de clase: 120 minutos

Tiempo acumulado semanal: 10 Horas

Tema: Mejoramiento de las condiciones físico técnicas y tácticas

Instructor: Ariel Ramírez

Mes: Marzo 2019

Objetivo General	*Lunes*	*Martes*	*Miércoles*	*Jueves*	*Viernes*
Mejorar las condiciones físicas de los niños y niñas de las escuelas de formación deportivas de futbol del Rincón de Girón y San Jorge.	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación	**PARTE INICIAL** Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación
Elementos didácticos 1 escenario deportivo 5 balones de futbol 20 conos 30 platillos 1 silbato	**PARTE CENTRAL** Test de cooper Trabajo de fuerza (Superman = abdominales, fuerza de brazo y sentadillas) Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE CENTRAL** Trabajo táctico con balón Partido de integración con los sectores vecinos. Hidratación **FASE FINAL** VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE CENTRAL** Test de cooper Trabajo de fuerza (Superman = abdominales, fuerza de brazo y sentadillas) Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE CENTRAL** Test de leger Trabajo de fuerza (Superman = abdominales, fuerza de brazo y sentadillas) Hidratación **FASE FINAL** Futbol 7 contra 7 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE CENTRAL** Test de leger Trabajo de fuerza (Superman = abdominales, fuerza de brazo y sentadillas) Hidratación **FASE FINAL** Futbol cancha completa VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación

Scanned with CamScanner

SECRETARÍA DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

GIRÓN Monumento Nacional

SOMOS TEJIDO SOCIAL

JOHN ABIUD RAMÍREZ - ALCALDE 2016 - 2019

PLAN SEMANAL DE CLASE 01 DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL

Barrios: Rincón de Girón parte Alta y Portal de Castilla y villa Sandra **sector 1** **Tiempo sesión de clase:** 120 minutos **Tiempo acumulado semanal:** 10 Horas **Tema:** Mejoramiento de las condiciones físico técnicas y tácticas **Instructor:** Ariel Ramírez **Mes:** Marzo 2019

Objetivo General	*Lunes*	*Martes*	*Miércoles*	*Jueves*	*Viernes*
Mejorar las condiciones técnicas de los niños y niñas de las escuelas de formación deportivas de futbol del Rincón de Girón y San Jorge.	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de recepción por parejas trabajo de definición individual Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo táctico con balón Partido de integración con los sectores vecinos. Hidratación **FASE FINAL** VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de parada semi parada y control dirigido Trabajo de definición colectiva Hidratación **FASE FINAL** Futbol cancha completa VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de recepción por parejas trabajo de definición individual Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de parada semi parada y control dirigido Trabajo de definición colectiva Hidratación **FASE FINAL** Futbol 7 contra 7 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación
Elementos didácticos 1 escenario deportivo 5 balones de futbol 20 conos 30 platillos 1 silbato					

Scanned with CamScanner

SECRETARÍA DEPORTE, RECREACIÓN Y APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE

GIRÓN Monumento Nacional

SOMOS TEJIDO SOCIAL

JOHN ABIUD RAMÍREZ - ALCALDE 2016 - 2019

PLAN SEMANAL DE CLASE 01 DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA EN FUTBOL

Barrios: Rincón de Girón parte Alta y Portal de Castilla y villa Sandra **sector 1**

Tiempo sesión de clase: 120 minutos

Tiempo acumulado semanal: 10 Horas

Tema: Mejoramiento de las condiciones físico técnicas y tácticas

Instructor: Ariel Ramírez

Mes: Marzo 2019

Objetivo General	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Mejorar las condiciones física, técnicas y tácticas de los niños y niñas de las escuelas de formación deportivas de futbol del Rincón de Girón y San Jorge. *Elementos didácticos* 1 escenario deportivo 5 balones de futbol 20 conos 30 platillos 1 silbato	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo técnico por triángulos el pase la recepción y la devolución. Trabajo de fuerza Trabajo de velocidad con balón Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Oración Inicial Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo técnico por triángulos el pase la recepción y la devolución. Trabajo de fuerza Trabajo de velocidad con balón Hidratación **FASE FINAL** Futbol en espacio reducido 5 contra 5 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de anaeróbico aláctico Trabajo de potencia Trabajo de futbol tenis Hidratación **FASE FINAL** Futbol cancha completa VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Juego pre deportivo Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo de anaeróbico aláctico Trabajo de potencia Trabajo de futbol tenis Hidratación **FASE FINAL** Futbol 7 contra 7 VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación	**PARTE INICIAL** Toma de asistencia Calentamiento Estiramiento inicial Hidratación **PARTE CENTRAL** Trabajo táctico con balón Partido de integración con los sectores vecinos. Hidratación **FASE FINAL** VUELTA A LA CALMA Charla de valores e Hidratación

Scanned with CamScanner