ASESOR OCUPACIONAL LTDA	CONCEPTO DE APTITUD LABORAL
	Fecha: 20120913 Versión: 1
	Código: FR PS-011

NIT: 900116046 Dir: Calle 24 No. 7-32 Monteria-Cordoba Tel: 7817037 Email: asesor.ocupacional.ltda@gmail.com

Paciente: OSCAR JESUS CAMARGO GUERRA **Identificación:** CC 1067949064
Sexo: M **Fecha de Nacimiento:** 1996-06-16 **Edad:** 25 A
Dirección CLL 13A # 126 SECTOR N. ESPERANZA **Teléfono:** 3225658411
Empresa: CONTRATANTE
Empresa en misión: CONTRATANTE
Actividad económica:
Talla (mts): 1.67 **Peso (kg):** 99.0 **IMC:** 35.50 **Grupo Sanguineo:** O +



EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico ocupacional de Ingreso

Orden No.: 00117880 **Fecha apertura:** 20210825 07:55:19
Fecha cierre: 20210825 10:02:19
Realizado en: Monteria-Cordoba

Cargo u Oficio: CONTRATISTA

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICD DCUPACIDNAL OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

Calentamiento físico previo a la práctica laboral.
Capacitación en temas específicos de acuerdo a su labor.
Control optometrico anual.
Cumplir con protocolo de bioseguridad COVID-19 según resolución 223 de 2021.
Medidas de Higiene Postural.
Pausas activas cada 2 horas por 5 minutos.

MANEJO POR EPS

Control de peso PP por EPS.
Valoración por nutrición y dietetica de EPS.
Completar esquema de vacunación contra Covid 19.

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Asumir compromiso del autocuidado.
Dieta baja en carbohidratos.
Dieta baja en grasas.
Ejercicio físico 30 minutos de intesidad moderada diarios.
Practicar Estilos de Vida Saludables.
PRIORITARIO Bajar de peso.
Uso de mascarilla en sitios concurridos.

INCLUIR EN PVE

Programa de prevención de riesgo cardiovascular.

RESTRICCIONES LABORALES

CONCEPTO DE APTITUD: Sin restricciones para desempeñar la labor

Observación

Según lineamientos del Ministerio de Salud y de acuerdo a la valoración médica realizada el usuario PRESENTA comorbilidades o condiciones que le ponen en riesgo de hacer complicaciones en caso de infección por COVID 19, de acuerdo a lo establecido en la Circular 30 de 2020, en su numeral 4. Cuando reciba esquema de vacunación completo para COVID 19 con sus 2 dosis, se encontrará en el mismo nivel de riesgo de la población general.

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional
Nombre: DIVA CECILIA RAMIREZ APARICIO
Especialidad: Medico Especialista en Salud Ocupacional
Licencia S.O.: 0543/2019 - Montería **Registro No.:** 905/91

Firma del Paciente
Tipo y No. Id: CC 1067949064