Nit: 90369121-9

REGIÓN ADMINISTRATIVA Y DE PLANEACIÓN ESPECIAL - RAPE REGIÓN CENTRAL

CONTRATO Nº 109 DE 2018

OBJETO:

"Contratar los servicios de entrenamiento y acciones de fortalecimiento para ampliar la cobertura del programa de voluntariado para la conservación de los páramos de la Región Central" Guardapáramos Voluntarios.

INFORME DE RESULTADOS
COACHING AMBIENTAL

FUNDACIÓN PROYECCIÓN SOCIAL Y AMBIENTAL - PROSOCIAL

Bogotá D.C. Abril 2019

Introducción

En el marco del desarrollo del contrato de orden de prestación de servicios Nº 109 de 2018 celebrado entre la Región Administrativa y de Planeación Especial - RAPE región central y la Fundación Proyección Social y Ambiental- PROSOCIAL, habiéndose ejecutado (2) meses, se presenta este informe que da cuenta de los siguientes productos:

1. Informe de resultados Coaching Ambiental Ibague, Santandercito y Paipa.
2. Soportes físicos, fílmicos y digitales de los 3 Coaching Ambiental.
3. Soporte detallado de la entrega de dotación de las 120 unidades de dotación para los Guardapáramos Voluntario.

COACHING AMBIENTAL
Lugar: Ibagué-Tolima
Fecha 23 y 24 de marzo de 2019
Participantes: 24



OBJETIVO GENERAL:

Generar un espacio de reflexión y diálogo desde lo ontológico para las comunidades rurales que participan en los procesos de Guardapáramos voluntarios, con el fin de crear un sentido de pertenencia y empoderamiento ambiental hacia los páramos de la región central.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la auto estima, la identidad y la esencia del ser en los futuros Guardapáramos voluntarios
- Desarrollar habilidades de liderazgo, que posteriormente les permitan a los participantes afrontar las consecuencias de las decisiones tomadas siguiendo firme en su pensamiento y convicción de protector de los recursos naturales especialmente los páramos

- Crear elementos de reflexión a través de las experiencias prácticas para que los participantes asuman de forma natural lo que son, actores que interactúan con los páramos
- Potencializar la empatía con el ser y el ambiente
- Inspirar con el ejemplo a los futuros Guardapáramos voluntarios.

METODOLOGÍA:

Se desarrolló con una metodología totalmente práctica, interactiva y dinámica, utilizando el arte, la imaginación y la risa como herramientas de transformación y cambio, lo cual permite romper paradigmas, generando un aprendizaje vivencial lo que a futuro se convierte en significativo.

Se trabajó con la energía de cada participante, creando espacios positivos de integración, comunicación asertiva y compañerismo.

Las sesiones se trabajaron en módulos de dos horas aproximadamente por cada tema.

Temas a tratar:

- Reconocimiento del ser
- La auto confianza
- La comunicación asertiva
- El liderazgo
- El trabajo en equipo
- La educación ambiental
- Sentido de pertenencia por el entorno
- La importancia de los recursos naturales.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES SEGÚN LA PROPUESTA PRESENTADA:

Para el adecuado desarrollo del entrenamiento del ser enfocado a un proceso de Coaching Ambiental, fue necesario realizar una lectura emocional y energética de los participantes, lo cual nos permitió valorar, los pro y contras a trabajar durante la realización de los ejercicios, esto

se basa en los comportamientos del individuo y su interacción con el grupo.

Los talleres buscaron crear líderes, personas positivas con una autoestima y seguridad, que permita articular trabajos en equipos y desarrollar al máximo su potencial y el de las comunidades, a través de su convicción y voluntad positiva.

El coach orientó a los participantes a través de diferentes dinámicas, por medio de una metodología lúdica y de impacto vivencial lo cual permitió, que los Guardapáramos voluntarios asimilaran la información de una forma sencilla, rompieran miedos, barreras emocionales y paradigmas, como prejuiciosos personales.

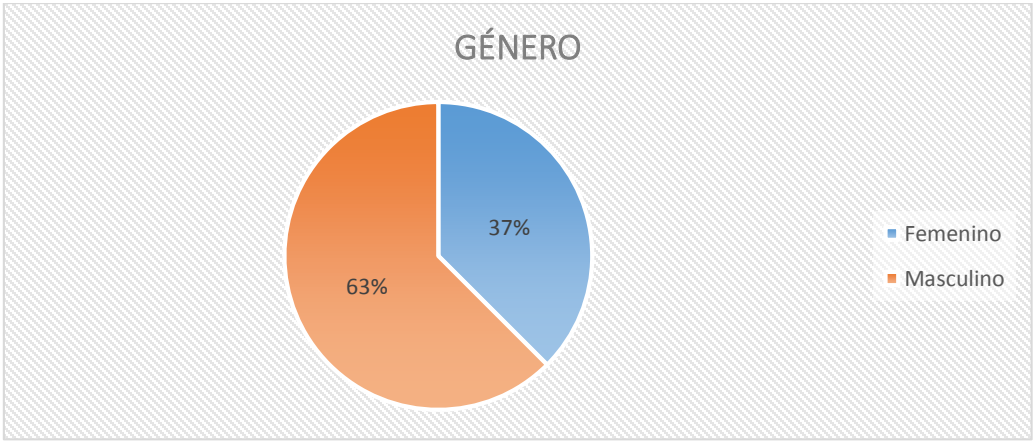
¿Qué se buscó con este coach ambiental de carácter experimental, en el cual después de dos días de largas jornadas los participantes pudieron generar cambios significativos en sus vidas, dando un giro de 180 grados?

- Despertar el líder que todos tenemos dentro
- Fomentar el trabajo en equipo
- Potencializar nuestro pensamiento positivo
- Hacer arder la auto estima del ser
- Crear pautas y pasos de comunicación asertiva importantes para el diálogo y la interacción con los equipos de trabajo
- Fortaleza emocional para enfrentar las adversidades, caer y levantarse
- Reconocimiento del otro, como parte de mi existir
- Conexión espiritual con la madre tierra
- Confrontar y vencer los miedos del individuo.

ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN PARTICIPANTE

En el Coaching Ambiental realizado en la ciudad de Ibagué, participaron personas de los siguientes complejos de páramo: LOS NEVADOS, CHILI-BARRAGÁN y las HERMOSAS; estas personas se caracterizaron principalmente por ser hombres y mujeres mayores de edad, campesinos habitantes de zonas de Páramo, lideres ambientales y representantes de la comunidad aledaña a los Páramos; su formación va desde la educación

básica de primaria, bachilleres hasta profesionales; destacados principalmente por su compromiso con el cuidado del Ambiente natural y el interés de seguir trabajando por la conservación y cuidado de los Páramos.



Grafica 1: Participación por género

Los hombres fueron los más representativos del Coaching Ambiental de Ibagué, con una participación de 9 mujeres y 15 hombres. Cabe resaltar que este programa de Guardapáramos ambientales estuvo dirigido, a líderes ambientales que vivieran cerca a los páramos de la región central del país y que fueran mayores de edad

Las personas que participaron del Coaching Ambiental, fueron en general líderes ambientales y campesinos de las zonas de páramo, en donde con diferentes perspectivas en pro del cuidado del Ambiente natural, reflejaron el interés en apoyar al cuidado y conservación de los Páramos; este grupo de personas expreso los conocimientos básicos sobre estos ecosistemas estratégicos desde el punto de vista individual, destacando la problemática socio-ambiental de sus territorios.

Los participantes llegaron con expectativa sobre el proceso de capacitación mediante la metodología del Coaching Ambiental; ya que la mayoría no había tenido la oportunidad de participar de este proceso; una vez desarrollada las jornadas lúdicas, se sintieron muy satisfechos, ya que encontraron la importancia de primero trabajar en el SER individual para

después empoderarse aún más como líderes en los territorios de Páramo que representan.

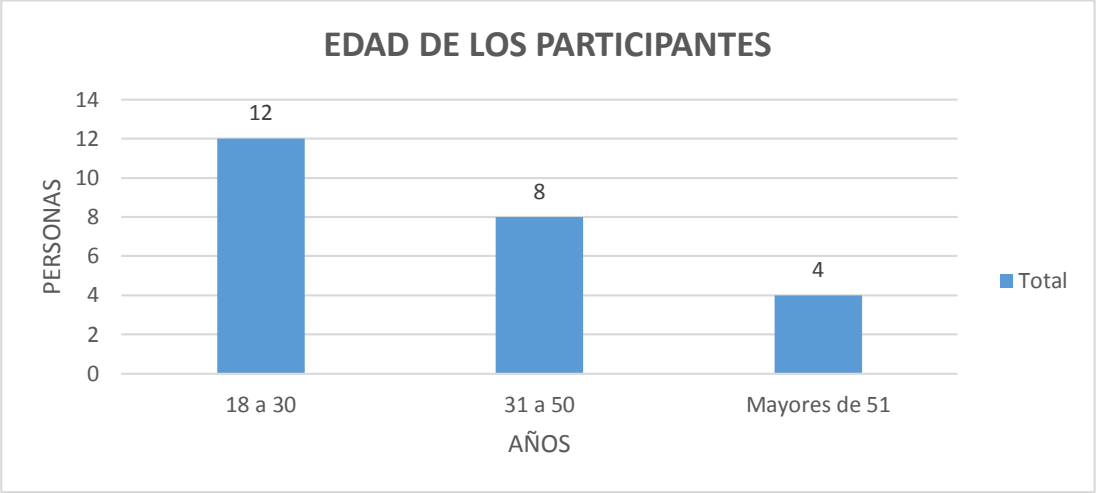


Grafico 2: edades de los participantes

El Coaching de Ibagué, se caracterizó por la participación de los jóvenes entre los 18 a 30 años de edad, con un total de 12 personas, seguidos de las personas que oscilaban entre los 31 a 50 años de edad, en total 8 personas; y los mayores de 51 años de edad, en total 4 personas, gran variedad de edades que permitió enriquecer aún más el grupo del programa Guardapáramos Voluntario de la RAPE.

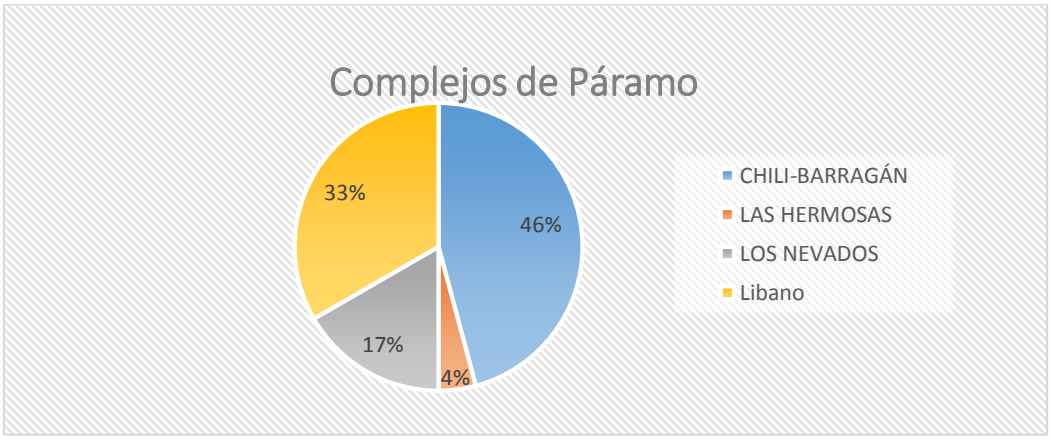


Gráfico 3: Participantes por complejo de páramo

De acuerdo a la clasificación otorgada por la RAPE , para el proceso de Guardapáramos voluntarios, el complejo de páramo con mayor participación en el Coaching Ambiental fue Chili –Barragán con un 33%, seguido por Los Nevados con el 17% y Las Hermosas 4%; también se convocó a personas del municipio del Líbano (de acuerdo a la base de datos proporcionada por la RAPE) en donde respondieron positivamente a la invitación y tuvieron una gran participación en la asistencia con un 33%, la mayoría de las personas de este municipio que realizaron el entrenamiento ambiental, se destacaron por su liderazgo ambiental y respondieron satisfactoriamente, comprometiéndose a un más al cuidado de los Páramos. En total fueron 24 participantes del Coaching Ambiental distribuidos de la siguiente manera: Chili – Barragán participaron 11 personas, Los Nevados 4 personas, Las Hermosas 1 persona y por el municipio de Libano 8 personas para un total de 24 participantes.

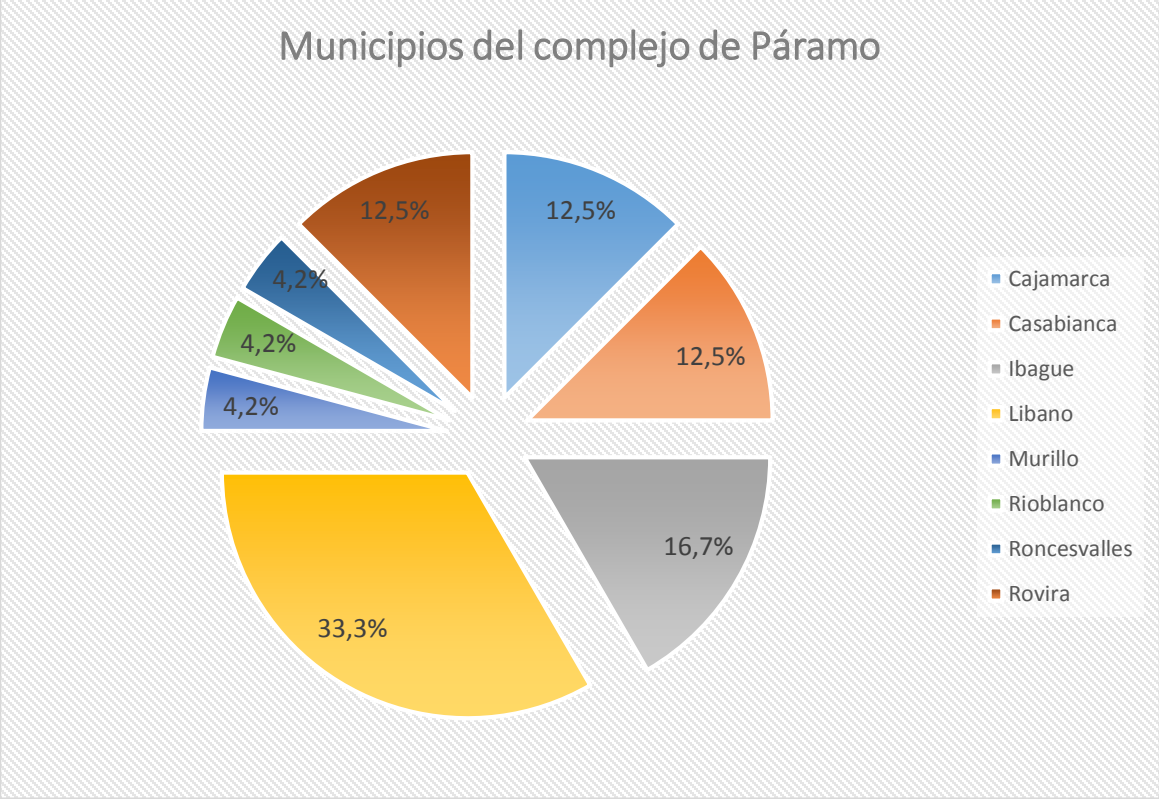


Gráfico 4: Participantes Por Municipios De Los Complejos De Páramo

Como se puede observar en la gráfica 4, los municipios más representativos con participación de personas de las zonas de páramo son Ibague con un 16.7%, Casabianca, Cajamarca y Rovira con 12.5% cada uno respectivamente; de igual forma Murillo, Rioblanco y Roncesvalles con el 4.2% respectivamente de participación; y por último el municipio del Libano con el 33.3% del total de los asistentes al Coaching Ambiental. De Ibague asistieron 4 personas, Cajamarca, Casabianca y Rovira 3 personas por municipio; Murillo, Rioblanco y Roncesvalles 1 persona por municipio y Libano 8 personas para un total de 24.

DÍA 1: ENCUENTRO CON EL SER

Reconocimiento del ser y de mi entorno humano. En este primer paso se enfocó en la **perspectiva** del individuo al entrar a desarrollar una actividad grupal, que a su vez busca encontrar elementos de su propio ser para confrontarse y abrir sus emociones positivas y negativas, colocándolas en un balance emocional.



En esta primera etapa los participantes interactuaron presentándose, generando un intercambio de información y de saberes sobre sus experiencias propias y cómo pueden aportar al éxito del Coach Ambiental.

El grupo de Guardapáramos voluntarios del Departamento del Tolima, estaba compuesto por una población mixta entre jóvenes y adultos y adultos mayores, lo cual permitió que el programa de Coaching Ambiental

fuera bastante nutrido al converger las ganas de aprender y de vivir de los jóvenes, con la experiencia y conocimiento de los más adultos. Esta sinergia permitió enriquecer los procesos de interiorización del ser.



1. **PERSPECTIVA:** Recibimiento y presentación de los participantes:

Durante algo más de una hora, uno a uno de las personas se fueron integrando y reconociendo a los demás participantes. No fue muy sencillo, se sintió un poco de apatía por parte de los asistentes al coach ambiental, algunos manifestaban un poco desconfianzas, por experiencias ambientales pasadas, que no habían salido muy bien.

Sin embargo, a través de una dinámica energética grupal donde se desarrollaron mantras energéticos o gritos de batalla como lo es el mantra, GUARDAPÁRAMOS, los participantes se fueron integrando a las diferentes dinámicas con más aceptación y dejando poco a poco los prejuicios de cada uno y se empezó a generar un circulo de empatía por el proyecto y por el equipo, fundamental para alcanzar los objetivos planteados.

2. **CONFIANZA:** Ejercicio de eliminación de perjuicios (Harakiri):



Para este segundo ejercicio se buscó crear un estado de **CONFIANZA** para que cada uno de los participantes, realizara un proceso intrínseco y personal para eliminar sus prejuicios.

Este ejercicio basado en el ritual japonés llamado Harakiri (buscando el honor), permitió de manera lúdica, viajar a nuestro ser y sacar aquellos elementos tóxicos que nos amarran a estados de infelicidad, melancolía y tristeza.



Grupalmente las participantes manifestaron nunca haber tenido una experiencia de esta manera, la cual les permitió a manera personal explorar en su interior y confrontar sus miedos, barreras y prejuicios.



3. **REAFIRMACIÓN** Eliminación de perjuicios (“Quema de basura mental”)

REAFIRMACIÓN: En este ejercicio se buscó identificarse con el ser y ver los factores negativos que limitan nuestros talentos y habilidades. Se escribieron las basuras mentales que tiene el ser sobre un papel y luego se quemaron en un ritual de purificación.

El grupo de participantes, entró a una etapa de reflexión con su **YO** interior y a cuestionarse; al momento que cada uno realizaba el ejercicio, se veía las miradas cruzadas entre los asistentes, evidenciando que no es fácil explorar dentro de nosotros mismos, más allá de poder hacerlo con otras personas.



Luego de darse un espacio para sí mismo, procedieron a quemar las "basuras mentales" que habían plasmado en el papel y llevarlas a un ritual de purificación con fuego, donde las quemaron y dejar atrás entre cenizas marchitas, todo aquello que contaminaba su corazón.

Fue un ejercicio muy enriquecedor que permitió liberar tantas energías negativas dentro del ser para poder encender la luz de cada uno.

4. **RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO**: Cuento

RECONOCIMIENTO DEL SERVICIO: a través de la cuentería se buscó generar espacios sobre la importancia del servicio hacia las personas que nos sirven y nosotros cómo podemos servir, este ejercicio permitió generar a través del humor una reflexión sobre la gratitud y la importancia de los detalles pequeños para hacer grandes momentos.

El grupo se sintió identificado con las prosas y fabulas que la imaginación de cada uno les mostro en su corazón; donde reflexionaron como sería una guerra futura por los recursos naturales.



Los de antaño, se pronunciaron, dando ejemplo de como el hombre, en especial las multinacionales de las grandes minerías, no están muy lejos de terminar los páramos, ríos y algo más. Mientras los jóvenes manifestaban con energía su intención de trabajar unidos por la protección de la montañas y del agua fuente de vida.

5. **RESOLUCIÓN DEL CONFLICTO:** Ejercicio de abrazos





RESOLUCIÓN DEL CONFLICTO: Permitir encontrarnos con nuestras emociones y aprender a querernos a nosotros mismos es de vital importancia para poder acercarnos al otro y reconocerlo, de esa manera generamos espacios de reconciliación y resolución de conflictos, dejando a un lado los prejuicios y pesimismos que generan odios y rencores.

El grupo dio una respuesta muy positiva al desarrollarse este ejercicio en el cual se buscó mejorar la autoestima de cada persona y como una persona segura de sí mismo con un manejo de su inteligencia emocional, puede interactuar positivamente sobre el grupo.

Todas las edades fueron tocadas por este ejercicio que demostró la importancia del valor de la autoestima, al servicio de la naturaleza.

6. **RESILIENCIA:** "Sacudir las cucarachas"-Despojo emocional



RESILIENCIA: Eliminar nuestros miedos y superar las circunstancias negativas de nuestra vida, fueron factores importantes al desarrollar este ejercicio que permitió dejar a un lado toda la "basura tóxica" que contamina nuestro espíritu y no da la fortaleza para continuar la vida con una sonrisa en el rostro y una pasión por la naturaleza.

Se sacudieron "cucarachas mentales" como el odio, el pesimismo, la tristeza, el mal genio, etcétera, lo cual hace que nuestra mente esté más concentrada y fortalecida para continuar hacia adelante. Porque la opción

es tirar la toalla o recoger la toalla, secar el sudor y las lágrimas… y continuar.



Esta fase del taller del coaching ambiental dejo ver en el grupo su fortaleza y su capacidad de resiliencia tanto personal como de manera grupal.

Fue un ejercicio con muy buena aceptación por todas las generaciones, que a base de risas y bromas fueron dejando a tras todas aquellas basuras o cucarachas mentales que limitan y frustran nuestra felicidad.

7. DETERIORO DE LOS ECOSISTEMAS ESTRATÉGICOS: Conexión con la naturaleza:



DETERIORO DE LOS ECOSISTEMAS ESTRATÉGICOS: El clima no está cambiando por sí mismo, nosotros somos responsables de lo que está pasando con el planeta, y conectarnos con la madre tierra, con la PACHA MAMA, es un ejercicio que busca crear un equilibrio simbiótico y espiritual de conexión y reparación.

Este ejercicio del taller nos demostró la perspectiva y sentido de pertenencia que todos los participantes tiene por la naturaleza, por su cuidado y por proteger el páramo. El intercambio energético que se dio fue muy fuerte entre lágrimas, y agradecimientos los Guardapáramos dejaron fluir sus más profundas energías en señal de agradecimiento con la vida.

El grupo se permitió cerrar sus ojos y despertar sus sentidos al escuchar el canto de las aves, el sonido del rio, el olor de la hierba húmeda y la sensación del viento fresco y puro en sus rostros, para luego abrazar a un gran árbol que simbolizo la fusión del hombre con la naturaleza. Fue un ejercicio muy especial que permitió encontrarnos con cada uno de su ser y de su naturaleza.



8. COMUNICACIÓN : Confianza y trabajo en equipo





COMUNICACIÓN: El trabajo en equipo es fundamental para actuar por la naturaleza en todo su esplendor y los páramos, nos permite escuchar, comunicarnos y aprender del uno y del otro para generar nuevos conocimientos y experiencias que fortalezcan nuestros objetivos y nuestras metas.

Durante el desarrollo de este ejercicio todos los Guardapáramos trabajaron articuladamente, donde los más mayores fueron bases de los más jóvenes y esto a su vez se preocuparon por velar el cuidado de los más adultos; la sinergia del ejercicio permitió explotar las cualidades positivas de los líderes y la importancia del trabajo en equipo.

9. MANEJO DEL TIEMPO: Despertar de los sentidos-el tiempo y el yo.





MANEJO DEL TIEMPO: El ritmo de vida obliga muchas veces a descuidar detalles que nos pueden limitar en nuestro trato con la madre tierra, los sentidos permiten relacionarnos directamente con el entorno natural, de ahí que el ejercicio de tapar la vista logra potencializar los demás sentidos, es así como debemos interactuar con la tierra, lograr una mayor compenetración con ella para que de igual manera ella se sienta agradecida y nos lo demuestre.

Los participantes del grupo con mayor edad, dieron una catedra de enseñanza a los más jóvenes sobre el tiempo y como saber utilizarlo con eficiencia y productividad, un caso llamativo fue el del señor Marcial (miembro de la defensa civil por más de 40 años) quien dejó unas grandes enseñanzas en su discurso de vida sueño y sacrificio que impresionó de gran forma a los jóvenes, dió como resultado una gran ovación.



DÍA 2: FUTUROS GUARDAPARAMOS VOLUNTARIOS

Los participantes se reconocen entre sí. Mayor actitud y conciencia de su labor como líderes de un grupo que tiende hacia un fin común. El ejercicio dejó en claro el cambio en cada uno de ellos.

10. Ejercicio para empezar el día: gritos de batallas



Comenzar un nuevo día recargado de energías es fundamental para nuestros participantes que luego de más de 10 horas de capacitación del primer día, arrancaron con otra visión, mucha energía y positivismo, lo cual permitió demostrar que el grupo estaba en un proceso de cambio y asimilación muy importante.

10. EL JUEGO COMO CATALIZADOR DE EXPERIENCIAS Juego piedra, papel o tijera: ser niños otra vez.



EL JUEGO COMO CATALIZADOR DE EXPERIENCIAS: La vida es un juego permanente. Saber mover las cartas es parte fundamental para triunfar en ella. Al desarrollar destrezas y habilidades, lograremos aplicarlas sabiamente en nuestras labores. El ingenio, la astucia y la capacidad de resolver situaciones, darán como resultado un trabajo bien realizado.



El apoyo del grupo de manera energética fue fundamental en cada paso de la actividad, nunca se escuchó una frase de reproche o desaliento, solo se escucharon palabras de apoyo y de motivación, cada integrante se sintió respaldado por su equipo de trabajo lo cual, dejo al final del ejercicio una sensación de trabajo, solidaridad y apoyo que fomenta el liderazgo a través del juego.

RESTAURACIÓN Y PROTECCIÓN DE PÁRAMOS.

11. LA FUERZA DEL EQUIPO: Grupos de teatro (Dantosos, Pumas y Hormigas):



LA FUERZA DEL EQUIPO: Los Guardapáramos al servicio de la naturaleza. Se crearon tres equipos que representaban a tres animales que habitan en el páramo para simbolizar la necesidad de cuidar los diferentes espacios de esta belleza natural.

Los grupos organizados con anterioridad, crearon historias desde sus experiencias e imaginarios para realizar puestas teatrales desde la improvisación, apoyados por los talleristas.



La experiencia manifestada por el grupo fue muy positiva, había personas que nunca habían tenido la oportunidad de acercarse al teatro o utilizar vestuarios elementos artísticos, fue emocionante enriquecedor el ejercicio.

Este ejercicio también permitió, que los participantes analizaran las diferentes problemáticas de los alrededores donde habitan, analizando a

través de un ejercicio tan sencillo, las posibles formas de intervención ambiental y algunas soluciones que ayudarían a mitigar el daño ambiental que está ocurriendo en la actualidad en estos ecosistemas.

Las representaciones teatrales es el resultado de la reflexión que cada uno de los participantes realiza frente a su territorio, las cuales son compartidas en el grupo de trabajo para realizar una puesta en escena de una posible realidad que quisieran llevar a cabo.



Finalmente se realizaron reflexiones frente a las situaciones ambientales por las cuales atraviesan los páramos, dejando como gran conclusion que el trabajo en equipo, fortalece las redes de comunidades, empoderando a los actores comunitarios para cuidar y defender los recursos naturales.

12. Certificación Guardapáramos Voluntarios

LOS NUEVOS HÉROES: Dos arduas jornadas de capacitación, entrenamiento, concientización y práctica, dejaron como resultado un equipo fortalecido, aún más comprometido y dispuesto a cuidar y a proteger los páramos que representan.



Para ello cada participante en un acto de graduación recibe una certificación y un diploma que lo acredita como Guardapáramos de la RAPE, región central, en este acto protocolario, se cuenta con la participación del gobernador de Tolima Dr. Oscar Barreto Quiroga, el director técnico de la RAPE Dr.Luis Gerardo Arias y el supervisor del contrato Dr. Carlos Alexander Barragán, entre otros.



En este acto también se le entrega la dotación a cada uno de los participantes del coaching ambiental, dotación que los identifica como Guardapáramos voluntarios de la RAPE – Región Central

