PROPUESTA DE COACHING AMBIENTAL



OBJETIVO GENERAL:

Generar un espacio de sensibilización desde lo Ontológico para las comunidades rurales con el fin de crear un sentido de pertenencia ambiental hacia la estructura ecológica principal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el auto estima y la esencia del ser
- Desarrollar habilidades de liderazgo
- Fomentar la cultura de la felicidad y la cultura ambiental
- Potencializar la empatía con el ser y el medio ambiente
- Inspirar con el ejemplo.

METODOLOGÍA.

Nuestra organización desarrolla una metodología totalmente interactiva y dinámica utilizando el arte, la imaginación y la risa como herramientas de transformación y cambio, lo cual nos permite romper paradigmas y dejar a un lado la cotidianidad de los talleres monótonos y catedráticos. Trabajamos con la energía de cada participante, creando espacios positivos de integración, comunicación y compañerismo

Temas a tratar

- Reconocimiento del ser
- La auto confianza
- La comunicación asertiva
- El liderazgo
- El trabajo en equipo
- La educación ambiental
- La importancia de los recursos naturales
- El agua y los páramos, fuente de vida
- Biodiversidad

TALLERES A DESARROLLAR EN LAS JORNADA

I. **EL ARTE DE SER FELIZ**-**LA ESENCIA DEL SER**. buscamos por medio del teatro, el clown y la improvisación



Día sábado primer taller

Fase 1 (9:00 am a 10:30 am)

A. Actividad: desojo emocional y ritual del fuego.

Objetivo: Generar un espacio de confrontación interior donde el individuo busca romper prejuicios, orgullos, egos y comportamientos negativos que limitan el desarrollo positivo de nuestro ser.

B. Actividad: la hoja blanca en el punto negro, mi niño interior, el muro de los miedos.
Fase 2 (11: 00 am a 1:00 pm)

Objetivo: reafirmar los valores y las cualidades de cada individuo para fortalecer su autoestima, teniendo presente que la autoestima es esencial para que las personas puedan interactuar con la sociedad de manera productiva y positiva.

Estas dos primeras fases, buscan en los participantes:

- Replantear nuestro proyecto de vida
- Reconocernos como individuos
- Eliminar los obstáculos que no nos permiten ser feliz
- Potencializar nuestra auto estima
- Salir de las zonas de confort
- Romper nuestros miedos
- Eliminar pensamientos negativos y tóxicos
- Generar energía con nuestro entorno
- Programar nuestra mente para las buenas cosas (ley de atracción).

RECURSOS:

- Computador
- Video beam
- Sonido
- Tapa ojos
- Espejos
- Velas de colores
- Hojas blancas-Post it
- Papel kraft-marcadores
- Marcadores
- Chocolates
- Globos
- Elementos teatrales.

TIEMPO: 3:30 horas y treinta minutos.
ESPACIO: Salón convencional
Grupo: 25-35 personas máximo.

II. SÍGANME LOS BUENOS –EL CAMINO DEL LÍDER AMBIENTAL



El liderazgo es la habilidad de influenciar positivamente a un grupo o equipo de personas con el fin de realizar una meta u objetivo establecido, pero más allá de la definición un buen líder siempre es aquel que escucha y se preocupa por su equipo, por sus compañeros.

Un buen líder utiliza siempre un pensamiento positivo asertivo, para mejorar, corregir, o replantear el actuar de su equipo; son personas de acción, con un alto poder de motivación. Su inteligencia emocional debe ser clara y segura para poder transmitir con claridad las ideas y las decisiones.

Para el desarrollo de este taller buscamos potencializar los líderes que encontramos definidos y descubrir aquellos líderes que se llevan dentro y no sabemos que existen.

Síganme los buenos, hace referencia al gran comediante Chesperito, en su personaje del Chapulín Colorado, quien marcó gran parte de nuestra infancia y nos mostró que un noble corazón puede influenciar en las demás personas, además de tener siempre una sonrisa a pesar de las diferentes situaciones a las cuales se enfrentaba en el día a día. Un líder feliz transmite serenidad, calma, seguridad y positivismo, es parte de nuestro objetivo principal.

C. Actividad: Juego de rol y el Árbol dice.
Fase 3: (2:00 pm -4:00 pm)

Objetivo: desarrollar en los participantes el líder ambiental que llevan consigo, aprovechando las experiencias y anécdotas de su territorio.

Buscando comprender el deterioro de los ecosistemas estratégico (recursos hídricos y bosques)

El taller de liderazgo SÍGANME LOS BUENOS nos va a permitir:

- Definir las características de un líder de equipo
- Fomentar la actitud proactiva del grupo
- Establecer los roles de un líder
- Potencializar las habilidades de los participantes
- Fomentar la escucha y el diálogo
- Crear líderes ambientales
- Inspirar con su ejemplo

Actividades a desarrollar de manera lúdica y divertida:

1. Juego de rol
2. El árbol dice
3. El animal que duerme en ti.
4. Frankenstein.

RECURSOS:

- Computador
- Video beam
- Sonido
- Sombreros
- Globos
- Tapa ojos
- Papel kraft
- Marcadores
- Aros de ula ula.

TIEMPO: 3 horas.
ESPACIO: Salón convencional
Grupo: 25-35 personas máximo.

D. Actividad: Juego de rol y el Árbol dice.
Fase 4: (5:00 A 7:00 pm)

5. El animal que duerme en ti.
6. Frankenstein.

DIA 2:

III. TODOS EN LA CAMA O TODOS EL EN EL SUELO-UN AMBIENTE PARA TODOS



busca crear una cohesión de equipo, responsabilidad, entusiasmo, compañerismo y sentido de pertenecía con nuestra labor diaria y con nuestro medio ambiente. Este taller quiere dejar a un lado los individualismos, los egos y prejuicios que crean murallas invisibles. Son estos los que separan a los equipos y crean abismos de eficiencia en nuestras labores.

Este divertido taller tiene como objetivo principal crear equipos unidos y felices, que puedan transmitir a otros la pasión por la naturaleza. Un equipo feliz y ambientalista es un equipo proactivo, con energía, positivo, propositivo y recursivo. Para ello fomentamos lo siguiente:

- Construir confianza

- Establecer objetivos comunes
- Crear ambientes de trabajo a menos y positivos
- Involucrar a los equipos en decisiones
- Potencializar la comunicación
- Aprovechar las cualidades de los miembros de los equipos
- Celebrar los éxitos grupales
- Construir educación ambiental a través de las experiencias colectivas.

TODOS EN LA CAMA O TODOS EL EN EL SUELO-UN AMBIENTE PARA TODOS se desarrolla por medio de técnicas audiovisuales y las artes plásticas.

Actividades a desarrollar de manera lúdica y divertida:

1. La torre de la naturaleza
2. Piedra, papel o tijera
3. Agua, fuego, tierra, viento
4. Pintando cualidades
5. Luces, cámara, acción.

RECURSOS:

- Computador
- Video beam
- Sonido
- Tapa ojos
- Papel kraft
- Marcadores
- Vinilos
- Pinceles
- Post it-hojas blancas
- Elementos teatrales
- Cámaras y micrófonos
- Espaguetis
- Cintas
- Flexómetro.

TIEMPO: 3 horas.
ESPACIO: Salón convencional
Grupo: 25-35 personas máximo.

8-10

1030-12

IV. Cierre y conclusiones.

Al cerrar nuestro taller de coach de felicidad enfocado en el ser y en el medio ambiente, esperamos generar cambios en la forma de pensar y actuar de los participantes, logrando los objetivos planteados en la propuesta.

Donde los participantes logren encontrarse con su yo interior y puedan transmitir su experiencia ambiental de cambio, para motivar a otros a partir de su propio ser.